

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2009. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2009.

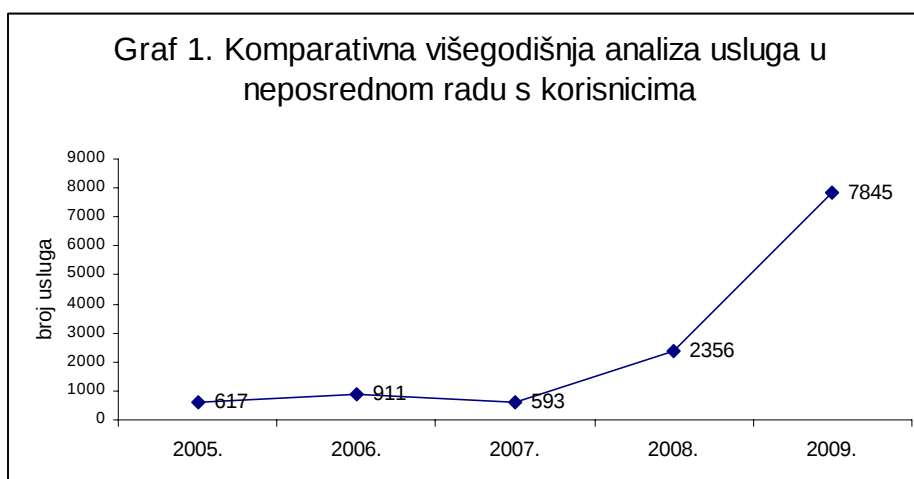
SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
2. Stručni tim Centra
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice
4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma
5. Projekti
6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima
7. Zaključno o radu Centra

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Centru

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251



Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ do konca 2009. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9%	+2,8%	+7,7%	+95,7%	+13,3%	+22,2%

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	5/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	3	0	0	0	1	0	0	0	11/9	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26/24	6/6	3	0
UKUPNO	2	1	8	0	0	0	1	0	8	0	41	7	8	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	37	7	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	68	10	78
OSTALIH KORISNIKA	31	38	69
Ukupno	99	48	147

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Virovitici tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	9/7	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22/22	6/6	3	0
UKUPNO	2	1	4	0	0	0	1	0	7	0	35	7	8	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	33	7	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	57	10	67
OSTALIH KORISNIKA	25	29	54
Ukupno	82	39	121

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Slatini tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4/2	0	0	0
UKUPNO	0	0	4	0	0	0	0	0	1	0	6	0	0	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	11	0	11
OSTALIH KORISNIKA	6	9	15
Ukupno	17	9	26

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

2. Stručni tim Centra

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. **Linda Nemet**, dr. med.
4. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
5. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U ponedjeljak, 19. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održano je predavanje za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.
2. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
3. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

VELJAČA

4. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
5. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
6. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
7. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

OŽUJAK

8. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
9. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
10. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
11. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

SVIBANJ

12. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 20. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Gradina.

13. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 21. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Gradina.
14. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Sopje.
15. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čađavica.
16. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Zdenci.
17. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Voćin.
18. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Mikleuš.
19. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čačinci.
20. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čađavica.
21. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Zdenci.
22. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
23. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
24. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čačinci.

LIPANJ

25. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 03. lipnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Mikleuš.



4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

1. Slijedom dosadašnje uspješne stručne suradnje Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije s liječnicima primarne zdravstvene zaštite, u četvrtak, 26. ožujka 2009. godine u 19 sati u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održano je stručno predavanje prof.dr.sc. Slavka Sakomana i dr. Ante Ivančića „Uloga liječnika opće/obiteljske medicine u suvremenom konceptu tretmana ovisnika“. Predavanje su u suradnji organizirali Hrvatski liječnički zbor, Podružnica Virovitica, Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Uz sudjelovanje većeg broja liječnika razmotrene su smjernice u tretmanu i liječenju ovisničke populacije.



dr. Ante Ivančić i prof.dr.sc. Slavko Sakoman
na predavanju liječnicima

2. U srijedu, 01. travnja 2009. godine na poziv županijske koordinatore školskog preventivnog programa Vesne Šerepac, dipl.ped., u zgradi Virovitičko-podravске županije održan je radni sastanak stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i članova Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije s koordinadorima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Tema sastanka bio je dogovor oko provedbe Ankete o ovisnostima (koja se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provodi već peti puta za redom u šestom razredu osnovnih škola i drugom razredu srednjih škola), te rad na izradi vodiča za pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.
3. U okviru obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, 07. travnja 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije Siniše Brlas, prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio Đurđevac. Tema emisije koja je emitirana u živo bila je vezana uz prevenciju i suzbijanje ovisnosti te očuvanje mentalnog zdravlja. Telefonskim putem u emisiju se uključio i ravnatelj Zavoda i Predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije mr.sc. Miroslav Venus, dr.med. koji je govorio o strukturi suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Osim predstavnika Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u emisiji je gostovala i liječnica i voditeljica Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije mr. sc. Davorka Gazdek, dr. med..



voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje
ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravске županije Siniše Brlas,
prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio
Đurđevac

4. Povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine koji se u svijetu obilježava 26. lipnja, u petak, 26. lipnja 2009. godine voditelj Centra Siniša Brlas, prof. i županijska koordinatorka školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) sudjelovali su u radijskoj emisiji na Radio postaji Virovitica na temu stanja ovisnosti, te prevencije i suzbijanja ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije. Tom je prilikom još jednom medijski promoviran *Projekt socijalnog i gospodarskog oporavka na područjima od posebne državne skrbi Virovitičko-podravske županije* i potprojekt „Mobilni tim za provedbu prevencije ovisnosti kod školske djece“ koji provodi Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti „Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije nakon što je prihvaćen i financiran zajmom Svjetske banke posredstvom Ministarstva regionalnog razvoja, šumarstva i vodnog gospodarstva.
5. Osim navedenoga, povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine proširena je i mreža suradnje nadležnih tijela i institucija na području Virovitičko-podravske županije na način da su u preventivne aktivnosti u okviru suzbijanja ovisnosti po prvi puta uključene i vjerske zajednice. Svim župnim uredima i crkvama na području Virovitičko-podravske županije dostavljen je veći broj primjeraka informativnog i edukativnog letka *Stop ovisnosti* s ciljem da bude podijeljen vjernicima u svim mjestima naše županije.
6. Također smo proširili ranije započetu uspješnu suradnju s nevladinom udrugom *S.O.S. telefon* na način da je letak *Stop ovisnosti* upravo u petak, 26. lipnja 2009. godine na Međunarodni dan protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine podijeljen građanima Virovitice na štandu *S.O.S. telefona*.
7. Isti ovaj letak umetnut je kao podlistak i u svaki primjerak jednog broja Virovitičkog lista i Slatinskog petka (koji izlaze vremenski blisko 26. lipnja 2009. godine) kako bi i čitatelji ovih tjednika dobili korisne informacije o tome kako prepoznati simptome ovisničkog ponašanja kod pojedinaca te gdje se tada mogu obratiti za stručna pomoć.
8. Protekle godine publicirana knjiga „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije profesora psihologije Siniše Brlasa koje je nakladnik Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije od sada će se nalaziti u svim školama i učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske procijenilo je knjigu vrijednim doprinosom prevenciji i suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima, te je odlučilo financirati cjelokupno drugo i neizmijenjeno izdanje knjige. Dakle, cjelokupna naklada drugog neizmijenjenog izdanja koja je tiskana sredstvima i uz odobrenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske (nakon što je Agencija za odgoj i obrazovanje dala o knjizi pozitivno mišljenje i preporuku), a namijenjena je osnovnim i srednjim školama te učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj, odaslana je na adrese svih škola i učeničkih domova u državi. Čak je i Hrvatska pošta d.d. prepoznala vrijednost ove preventivne aktivnosti, te je donirala besplatnu distribuciju cjelokupne naklade knjige na području Republike Hrvatske. Sve je ovo još jedno u nizu priznanja stručnjacima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije za kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) i selektivne (sekundarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima. Važno je napomenuti kako je ova stručna knjiga, osim što je doprinos naporima u borbi protiv ovisnosti, jednako tako i dobar promotor Virovitičko-podravske županije i Grada Virovitice na cjelokupnom području Republike Hrvatske.
9. U utorak, 03. studenog 2009. godine u prostorijama Grada Virovitice voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. sudjelovao je na 2. sjednici Savjeta za građansku

prevenciju Grada Virovitice i aktivno sudjelovao u raspravi o izradi programa prevencije i suzbijanja ovisnosti u Gradu Virovitici. Nakon toga Siniša Brlas, prof. izradio je i prijedlog Programa prevencije i suzbijanja ovisnosti Grada Virovitice.

10. U utorak, 17. studenog 2009. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica predstavljen je knjiga „Problematično i patološko kockanje“ prim.mr.sc. Elvire dr. Koić. Nakladnik knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Predstavljanju knjige nazočio je veći broj osoba, a o knjizi su nadahnuto govorili mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, zatim pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorka školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije), te sama autorica koja je kroz kratku prezentaciju nazočne upoznala sa sadržajem svoje knjige i tako sve uvela u širu javnozdravstvenu diskusiju o kompleksnom problemu problematičnog i patološkog kockanja budući je među prvima u Republici Hrvatskoj problemu problematičnog i patološkog kockanja pristupila na stručni odnosno znanstveni način. Ova je knjiga još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti stručnjaka i suradnika Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne), selektivne (sekundarne) i indicirane (tercijarne) prevencije ovisnosti, ali i problematičnih i patoloških obrazaca ponašanja koji imaju poveznicu s ovisničkim ponašanjem, a također je doprinos sve značajnijoj nakladničkoj djelatnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Predstavljanje ove knjige tek je prva u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu 2009. godine u Virovitičko-podravskoj županiji obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge.



11. Nova u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu u Virovitičko-podravskoj županiji i ove godine obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge usmjerena je učenicima osnovnih škola, odnosno uzrastu djece od prvog do četvrtog razreda. Kako su preventivne aktivnosti usmjerene poticanju zdravih stilova života, ovom je prilikom odabran sport kao oblik aktivnosti kojim djeca mogu kvalitetno ispuniti slobodno vrijeme. Projekt se zove „Odaberi sport“ i uključuje predstavljanje olimpijskih sportova djeci kako bi ih se zainteresiralo za uključivanje u sportske aktivnosti. Ovu su aktivnost materijalnim sredstvima poduprli Grad Virovitica i Grad Slatina te Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vlade Republike Hrvatske. Tako su u petak, 20. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini i u utorak, 24. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici gosti iz Judo kluba Zagreb i kordinator projekta Vitomir Spasović promovirali judo sport učenicima od prvog do četvrtog razreda. Uz predstavljanje judo sporta cjelinu su upotpunile aktivnosti mladih sportaša s područja Virovitičko-podravske županije (rukomet, ples, karate, stolni tenis). Posebna gošća ovih manifestacija bila je naša proslavljena atletičarka i poznata sportska novinarka gospođa Milka Babović koja je kroz prizmu osobnog iskustva u bavljenju sportom i djecu pokušala zainteresirati za

bavljenje sportom. Predstavljanju sportova nazočio je veći broj učenika (ukupno njih više od 200) koji su bili vrlo zainteresirani, a učenicima su se osim domaćina iz škola i gradonačelnika Slatine i Virovitice obratili i mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije te pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorica školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. Nakon priredbe učenicima četvrtoga razreda podijeljene su i knjige „Mali sportaši“ autora Vitomira Spasovića u kojima se na dopadljiv i djeci primjeren način promoviraju olimpijski sportovi. Također su i škole domaćini dobile komplete knjiga za školske knjižnice. Ova je aktivnost još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u raznoliki i kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i to u obliku suradnje s različitim ustanovama i stručnjacima na vrlo raznolikim projektima.



12. U ponedjeljak, 23. studenog i u četvrtak, 26. studenog 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. podnio je izvješće Odboru za društvene djelatnosti i Gradskom vijeću Grada Virovitice o stanju ovisnosti u Gradu Virovitici. Izvješće je prihvaćeno bez primjedbi.
13. U četvrtak, 03. prosinca 2009. godine u okviru aktivnosti obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koje se intenzivno provode u Virovitičko-podravskoj županiji, voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. gostovao je u radijskoj emisiji Radio postaje Virovitica. U ovoj su emisiji gostovali i predstavnici Policijske uprave Virovitičko-podravske, a tema emisije bilo je stanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s naglaskom na problemu alkoholizma i s njime povezanog nasilja u obitelji i u školi.

14. U utorak, 15. prosinca 2009. godine u Slatini je u nazočnosti učenika, roditelja i koordinatora školskih preventivnih programa odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji predstavljen prvi županijski vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.



Naslovnica vodiča

„Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“

Nakladnik vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Vodič je nastao slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već pet školskih godina za redom u koordinaciji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provodi u populaciji svih učenika šestoga razreda osnovne škole i drugoga razreda srednje škole na području Virovitičko-podravske županije. Ovi su rezultati ukazali na potrebu mladih da im se pomogne u osmišljavanju slobodnog vremena, a projekt je započeo još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini kada je izrađen plakat „Iskoristi dan...(u Slatini)“, a nastavljen je 2008. godine u suradnji sa Strukovnom školom Virovitica kada izrađen vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitič“. Ove su se godine stvorili uvjeti da u suradnji s ostalim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji izradimo vodič kroz obuhvatni popis velikog broja mogućnosti (sportskih, kulturnih, vjerskih, alternativnih i drugih) za provođenjem kvalitetnog slobodnog vremena djece i mladih u većini općina i u svim gradovima Virovitičko-podravske županije. Vodič je prije odlaska na zimski odmor učenika podijeljen svim srednjoškolcima u Virovitičko-podravskoj županiji. O vodiču je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a rezultate Ankete o ovisnostima koji se odnose na slobodno vrijeme učenika prikazao je u kratkoj prezentaciji voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.



5. Projekti

1. Projekt resocijalizacije ovisnika o drogama pokrenut je za dva ovisnika.
2. U četvrtak, 30. travnja 2009. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u nazočnosti župana Virovitičko-podravске županije Tomislava Tolušića te predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održana je svečanost promocije potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“. U natječajnom postupku koji je prethodno završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama upravo na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina njihove roditelje i učitelje, a posebno je za potrebe ove aktivnosti osmišljen *Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti“* koji je podijeljen na predavanjima i tribinama.



3. U petak, 04. prosinca 2009. godine u Maloj vijećnici Virovitičko-podravске županije u nazočnosti ravnateljice i predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održano je završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“. O potprojektu je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a nazočni su bili i ostali članovi mobilnog tima; Vesna Šerepac, dipl.ped. i Siniša Brlas, prof.. U natječajnom postupku koji je ranije završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina za njihove roditelje i učitelje. Edukativnim predavanjima obuhvaćeno je 408 učenika, a javnim tribinama 129 učitelja i 30 roditelja učenika. Slabi odaziv roditelja dijelom je širega problema slaboga odaziva roditelja u škole na aktivnosti koje nisu neposredno povezane s uspjehom i vladanjem učenika, tako da se ovaj opći problem odrazio i u provedbi ovih aktivnosti. Stoga je zaključeno kako će u narednom razdoblju preventivne aktivnosti biti intenzivnije usmjerene roditeljima učenika. Analiza provedenih aktivnosti ukazala je na činjenicu da su i djeca i odrasli dobro ovladali specifičnim znanjima vezanima uz problematiku ovisnosti. Rezultati provedene evaluacije (vrjednovanja) predavanja i tribina pokazuju veliko zadovoljstvo i djece i odraslih provedenim aktivnostima (to pokazuje srednja prosječna ocjena od 4,2 koju su dala djeca i 4,4 koju su dali odrasli, na skali od 1 do 5). Više od 90% i djece i odraslih pritom smatra kako bi im saznanja do kojih

su došli na ovim predavanjima odnosno tribinama u potpunosti ili djelomično mogla pomoći u rješavanju možebitnih problema.

Za potrebe ove aktivnosti osmišljen je Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti“ koji je podijeljen na predavanjima i tribinama



Nakon realizacije projekta izrađen je vodič kroz potprojekt „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“ koji u prilogu ima i CD/DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama i s fotografijama. Ovaj će materijal biti upućen središnjem uredu Svjetske banke u Washingtonu (SAD) kao primjer dobre prakse u provedbi projekata financiranih zajmom Svjetske banke.



Završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“

6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Od 03. do 07. lipnja 2009. godine u Opatiji je održan II. hrvatski kongres primijenjene psihologije na temu „Zaštita zdravlja djece i mladih“ na kojemu je voditelj Centra Siniša Brlas, prof. aktivno sudjelovao predstavljanjem svoje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za suzbijanje ovisnosti među djecom i mladima“.
2. Od 07. do 08. prosinca 2009. godine u Sisku je održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti na kojemu je sudjelovao voditelj Centra Siniša Brlas, prof.
3. Od 10. do 11. prosinca u Zagrebu je održan seminar Europske komisije (TAIEX) o implementaciji preventivnih programa u školama i na lokalnoj razini i na kojemu su sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus (koji je imao i aktivno izlaganje s primjerom dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji), Vesna Šerepac, dipl.ped. kao županijski koordinator školskog preventivnog programa i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.



7. Zaključno o radu Centra

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, posebno u izdavačkoj djelatnosti članova stručnoga tima. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti.

Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja (povećao se broj intervencija).

Dakle, uočljivo je kako su na svim razinama prevencije ovisnosti pa i liječenja ovisnika u 2009. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.