

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2011. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2011.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice	10
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	12
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	21
6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	28

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251
2010.	4691	79
2011.	2073	74

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2011. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %

Tablica 4. **Skupni podaci** o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	3/1	0	0	0	0	1/1	1	0	6/3	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	42/22	1/1	3	0
UKUPNO	1	0	10	0	0	0	1	1	1	0	49	1	12	3
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	25	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	75	5	80
OSTALIH KORISNIKA	29	19	48
Ukupno	104	24	128

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	2/1	0	0	0	0	1/1	0	0	5/2	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	24/10	1/1	3	0
UKUPNO	1	0	8	0	0	0	1	1	1	0	30	1	12	3
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	12	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	53	5	58
OSTALIH KORISNIKA	28	12	40
Ukupno	81	17	98

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17/11	0	0	0
UKUPNO	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	19	0	1	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	22	0	22
OSTALIH KORISNIKA	1	7	8
Ukupno	23	7	30

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 9. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene		Provođene	
	11		11	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	11	0	11
2007.	Izrečene		Provođene	
	30		17	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	23	2	15
2008.	Izrečene		Provođene	
	29		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	21	8	6	4
2009.	Izrečene		Provođene	
	84		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	81	3	10	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	66		15	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	62	4	11	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	77		27	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	76	1	26	1

Tablica 7. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10
2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13
2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1
2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	66		18	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	65	1	17	1

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u **Slatinu**)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0
2011.	Izrečene		Provođene	
	11		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	11	0	9	0

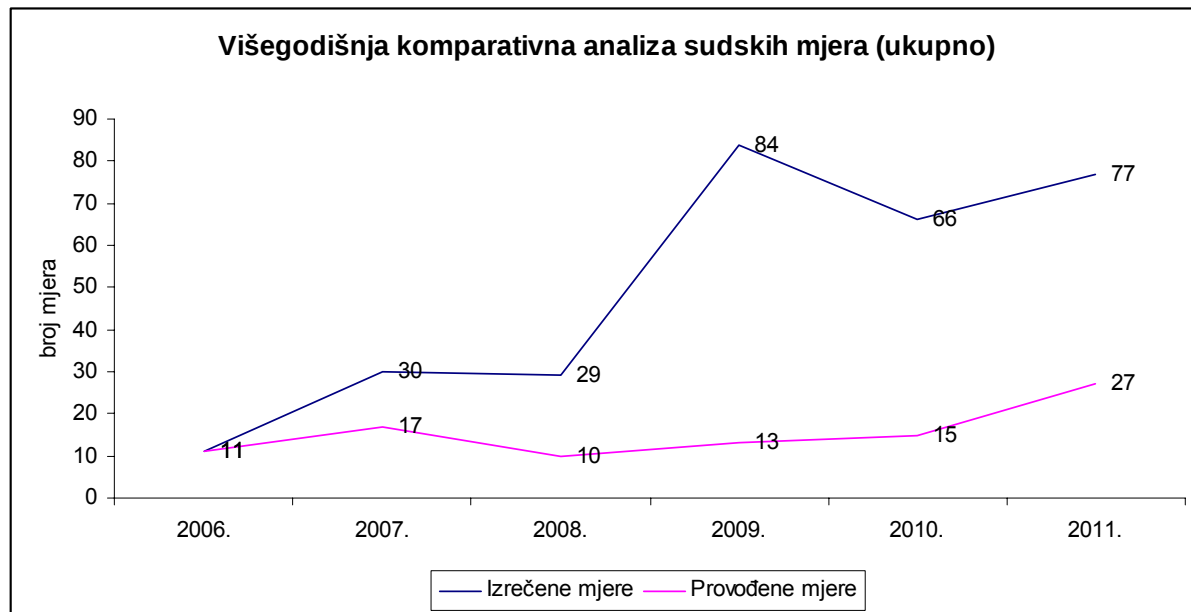
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27

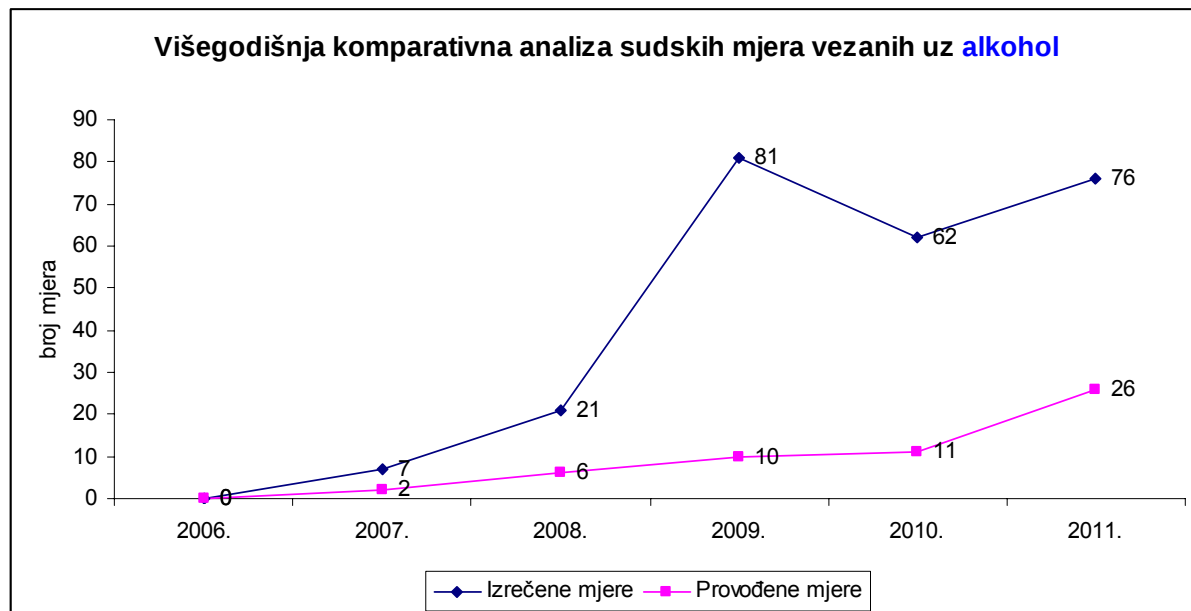
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	11	11
2007.	7	2	23	15	30	17
2008.	21	6	8	4	29	10
2009.	81	10	3	3	84	13
2010.	62	11	4	3	66	15
2011.	76	26	1	1	77	27

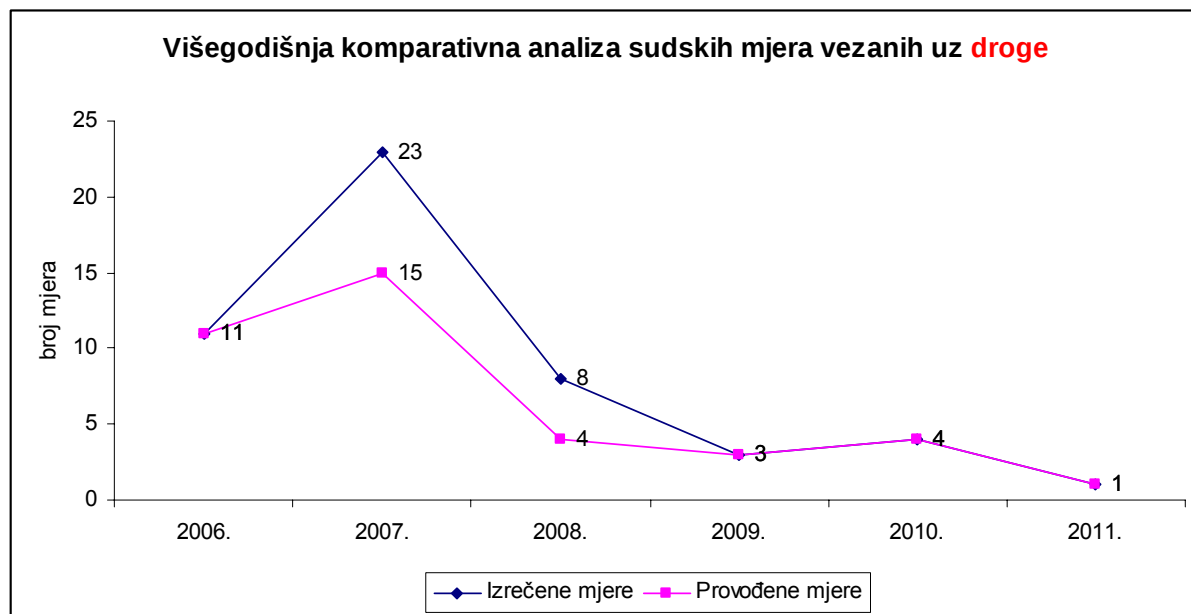
Graf 1.



Graf 1.



Graf 1.



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), do travnja 2011.
5. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), od svibnja 2011.

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
2. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).
3. U četvrtak, 20. siječnja 2011. godine održana je tribina za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
4. U petak, 21. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.
5. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
6. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
7. U petak, 28. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

VELJAČA

8. U srijedu, 02. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika).
9. U srijedu, 09. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).
10. U utorak, 22. veljače 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije održano je predavanje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji o izradi školskih programa prevencije ovisnosti.

OŽUJAK

11. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
12. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
13. U srijedu, 16. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije u Virovitici.
14. U Senju je 26. i 27. ožujka održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno održao predavanje na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi“.

TRAVANJ

15. U petak, 08. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
16. U ponedjeljak, 18. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

SVIBANJ

17. U četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravske i Koprivničko-križevačke županije održan je stručni skup „Prevencija u odgojno-obrazovnim ustanovama“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“.
18. U ponedjeljak, 30. svibnja 2011. godine povodom Svjetskoga dana nepušenja u Kršćanskoj adventističkoj crkvi u Virovitici profesor Siniša Brlas i mr. sc. Miroslav dr. Venus održali su predavanje o o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih.

LISTOPAD

19. U subotu, 22. listopada 2011. godine u Slatini u okviru 13. Večeri pučke poezije pod nazivom „Poezijom protiv ovisnosti“ ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus održao je izlaganje na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije izlaganje na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji“.

STUDENI

20. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine u Osijeku na edukacijskom seminaru pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja“ profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći“.
21. U srijedu, 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški, na poziv Brodsko-posavske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
22. U četvrtak, 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
23. U petak, 18. studenog 2011. godine u Županji, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je drugo po redu izlaganje u ovoj županiji i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
24. U petak, 25. studenog 2011. godine održano je predavanje za učenike viših razreda Osnovne škole „Davorin Trstenjak“ u Čađavici.

PROSINAC

25. U četvrtak, 08. prosinca 2011. godine održano je predavanje za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
26. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa održano je predavanje „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji“.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije pripremio je presjek višegodišnjih aktivnosti na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (prijašnjem Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) u publikaciji „Prevencija i suzbijanje ovisnosti 2005.-2010.“.

Publikacija je ustvari zbornik Godišnjaka rada u razdoblju od 2005. do 2010. godine u kojima su evidentirane sve aktivnosti koje su se tekuće godine provodile na području Virovitičko-podravske županije a u kojima su sudjelovali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Podaci za navedeno razdoblje sada su sistematizirani i pregledno dostupni na jednome mjestu.



Pregled rada tijekom proteklih šest godina

2. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno (svake školske godine) provodi Anketu o ovisnostima koja obuhvaća pitanja upućena mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu.

Nakon prvih pet godina provedbe istraživanja (od školske godine 2004./2005. do školske godine 2008./2009.) rezultati su predstavljeni stručnoj javnosti za daljnje korištenje u osmišljavanju preventivnih aktivnosti, posebno među djecom i mladima. Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod

za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i navedene publikacije su mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Vesna Šerepac, dipl. ped. i prim. mr. sc. Elvira dr. Koić.

Publikacija je predstavljena i podijeljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja. Stručni skup s voditeljima školskih preventivnih programa održan je u utorak, 22. veljače 2011. godine u 13 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Na ovome skupu dogovorena je i daljnja suradnja u razvoju školskih preventivnih programa, rad na izmjenama i dopunama vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ te su podijeljeni anketni listići za daljnju provedbu Ankete o ovisnostima u školama.



Predstavljanje publikacije na sastanku s voditeljima školskih preventivnih programa



3. U organizaciji Županijskog savjeta mladih Virovitičko-podravske županije rezultati istraživanja i publikacija „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ predstavljeni su mladima s cjelokupnog područja županije na skupu koji je održan u ponedjeljak, 28. veljače 2011. godine u 13 sati također u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.



4. U ponedjeljak, 28. veljače u posjetu Djelatnosti došla je skupina liječenih ovisnika iz Centra za rehabilitaciju ovisnika „Reto centar“. Članovi su razgovarali sa psihologom Sinišom Brlasom i ostavili su promotivne letke kojima nastoje informirati liječene ovisnike da se uključe u rehabilitaciju.
5. U četvrtak, 03. ožujka 2011. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održana je konferencija za novinare povodom predstavljanja publikacije „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. O publikaciji su govorili autori mr. sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.. Publikacija je prethodno predstavljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, a nakon toga i Županijskom savjetu mladih Virovitičko-podravske županije.
6. U Virovitičko-podravskoj županiji istraživanje Global Youth Tobacco Survey provedeno je u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini među učenicima odabranih razrednih odjela prvoga razreda.
7. Suradnja s ostalim institucijama proširena je i na Medicinski fakultet u Osijeku na način da su studenti posljednje godine studija medicine dio vježbi provodili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Slijedom toga, u srijedu, 18. svibnja 2011. godine vježbe su bile organizirane i unutar Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Studentima je s aktivnostima koje provode članovi stručnoga tima upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
8. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije stručnoj je javnosti predstavio novu publikaciju „Savjetodavni rad s ovisnicima“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

U publikaciji se opisuju metodologija i tehnike savjetodavnog rada s ovisnicima kao važnog alata u cjelovitom tretmanu ovisnika, ali se opisuje i konkretni program savjetodavnog rada koji autor već godinama provodi u neposrednom radu s ovisnicima. Program je nastao u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i jedan je od rijetkih sustavnih pristupa tretmanu ovisnika u našoj zemlji.

Publikacija je kreirana kao iskustveni doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg tretmana ovisnika.



Naslovnica publikacije „Savjetodavni rad s ovisnicima“

9. U ponedjeljak, 23. svibnja 2011. godine profesor Siniša Brlas sudjelovao je na završnoj radionici za izradu Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje 2010. do 2012. godine koja je održana u zgradi Virovitičko-podravske županije.
10. Povodom 31. svibnja, Svjetskoga dana nepušenja u ponedjeljak, 30. svibnja u prostorijama Kršćanske adventističke crkve u Virovitici (Ivana Kapistrana 13) održano je se za javnost otvoreno predavanje o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih (predavači su bili mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i pastor Neven Relić).

Sljedećega dana, u utorak, 31. svibnja na Svjetski dan nepušenja održana je biciklistička tura po Slavoniji. Biciklisti amateri Neven Relić i Antonio Petrović iz Virovitice iz entuzijazma su obišli put od Virovitice preko Donjeg Miholjca, Osijeka, Vukovara, Vinkovaca, Đakova, Našica i Slatine, te su se istoga dana vratili na polazište, u Viroviticu. Tijekom ovoga puta zaustavljali su se u navedenim mjestima i prolaznicima, posebno djeci i mladima, dijelili primjerene publikacije koje upućuju na zdravlje i štetnost pušenja. Svima koji su im se priključili u vožnji biciklom kao obliku zdravoga življenja poklonjene su majice s natpisom koji će ih trajno podsjećati na to da zdravlje nema alternative. Pokrovitelj navedenih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.





11. U četvrtak, 09. lipnja 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije stručnoj je javnosti predstavljena publikacija „Moje slobodno vrijeme“. To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na ovaj rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se tako na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnicu su vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali Davor Šunk i Vanda Čizmek (Definicija, Zagreb) prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped.

Slikovnica je podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač slikovnice je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



Naslovnica publikacije osmišljene kao pomoć u organizaciji slobodnog vremena najmlađih

12. U utorak, 14. lipnja 2011. godine u Zagrebu je održan prvi radni sastanak Stručne radne skupine za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlorabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine. Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade Republike Hrvatske u navedenu radnu skupinu imenovao je istaknute stručnjake koji se u našoj državi bave problemom ovisnosti i čija je zadaća do konca 2011. godine sudjelovati u kreiranju nove Nacionalne strategije za naredno višegodišnje razdoblje. Stručnjaci su u ovu Stručnu radnu skupinu imenovani iz redova državnih institucija, sveučilišta, zdravstvenih ustanova, udruga i povjerenstava, a ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u Stručnu radnu skupinu imenovan je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Virovitičko-podravska županija jedna je od samo nekoliko županija iz kojih su predstavnici pozvani sudjelovati u izradi ovog najvažnijeg državnog strateškog dokumenta na suzbijanju ovisnosti, što je još jedan pokazatelj kako su kontinuirani naponi koji se u našoj županiji već više od desetljeća provode u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti prepoznati i priznati i na državnoj razini.

13. U ponedjeljak, 20. lipnja 2011. godine povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja) na Trgu Petra Preradovića (Cvjetnom trgu) u Zagrebu Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske od 11 do 14 sati organizirao je središnju državnu priredbu na kojoj su, između ostaloga, bili postavljeni štandovi nadležnih institucija na kojima su se građani mogli informirati o mjerama i postupcima koji se poduzimaju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Tako je i Hrvatski zavod za javno zdravstvo imao jedan štand na kojemu su i županijske službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnika imali priliku predstaviti svoj rad. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije iskoristio je ovu mogućnost i javnosti predstavio aktivnosti Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja na način da su građani upoznati s aktivnostima koje se provode u Virovitičko-podravskoj županiji i s publikacijama kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



14. U petak, 14. listopada 2011. godine u programu 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku održana je promocija publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“. Izdavač je publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, jedan je od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a predgovor je napisao uvaženi stručnjak prof. dr. sc. Slavko Sakoman. Na promociji su govorili: mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije), Hrvoje Gligora, prof. (predsjednik Hrvatske psihološke komore), prof. dr. sc. Slavko Sakoman koji je autor predgovora, te urednici. Ova je publikacija dio cjeline o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja i nastavak suradnje na projektu koji je započeo prošle godine izdanjem „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ također u izdanju ovoga Zavoda.



15. U subotu, 22. listopada 2011. godine u organizaciji Udruženja klubova liječenih alkoholičara Slatina u Slatini su održane 13. Večeri pučke poezije pod geslom „Poezijom protiv ovisnosti“. Okupio se veliki broj članova više desetaka klubova liječenih alkoholičara iz Hrvatske koji su pjesmom i poezijom dali poticaj socijalnoj integraciji liječenih alkoholičara.

Događanja su započela stručnim skupom i predstavljanjem knjige „Poezijom protiv ovisnosti“ i Zbornika radova 13. Večeri pučke poezije u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Slatini. Na ovome su skupu, uz ostale stručnjake, aktivno izlaganjima sudjelovali i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (tekstom u knjizi i izlaganjem na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“) te profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije (također tekstom u knjizi i diskusijom na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji“).

Na ovaj se način stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije ponovno suradnički uključuju, među prvima u Hrvatskoj, u izvaninstitucionalni tretman liječenih alkoholičara te je tako model suradnje između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije i klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravskog županije prepoznat kao primjer dobre prakse koji bi se mogao primijeniti u cijeloj državi. Ovime se ponovno promovira uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije u kvalitativnim iskoracima u borbi protiv različitih oblika ovisnosti.

Za aktivni doprinos u organizaciji ove manifestacije Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina dodijelilo je priznanja Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije kao ustanovi te prim. mr. sc. Miroslavu dr. Venusu i profesoru Siniši Brlasu osobno.



Okrugli stol s predavanjima

16. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije proveo je aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“. Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija građana o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe droga. Provedena je tako da su u svim gradovima na području Virovitičko-podravške županije postavljeni štandovi na kojima su službenici za prevenciju policijske uprave Virovitičko-podravške i stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške građane informirali o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Za ovu je prigodu pripremljena i posebna publikacija pod istim nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ kao i prigodni bedž s porukom koja upućuje građane u zdraviji pristup životu promjenom ponašanja rizičnih za zdravlje. Ovi su se materijali besplatno dijelili građanima.

Raspored prvog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:

U utorak 15. 11. 2011. u Orahovici od 9 do 12 sati

U srijedu 16. 11. 2011. u Pitomači od 9 do 12 sati

U četvrtak 17. 11. 2011. u Virovitici od 10 do 13 sati

U petak 18. 11. 2011. u Slatini od 10 do 13 sati

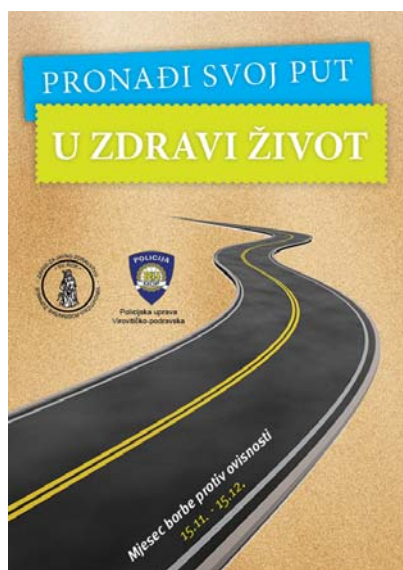
Raspored drugog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:

U ponedjeljak 12. 12. 2011. godine u Orahovici od 9 do 12 sati

U utorak 13. 12. 2011. godine u Slatini od 10 do 13 sati

U srijedu 14. 12. 2011. godine u Pitomači od 9 do 12 sati

U četvrtak 15. 12. 2011. godine u Virovitici od 10 do 13 sati



Publikacija i bedž koji su pratili aktivnost



17. U utorak 15. studenog 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije stručnoj je javnosti predstavljen „Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja“. Autor je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Rječnik opisuje terminološke pojmove i pojmovne kategorije iz više područja (ovisnosti); ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja kojim se područjima autor dulje vrijeme profesionalno bavi, a kreiran je tako da u tri odvojene cjeline autor opisuje najvažnije pojmove bez obzira na standardnost njihove upotrebe i odraz je sadašnjega stanja položaja riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Na promociji su uz autora govorili i mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije), te Vesna Šerepac, županijska koordinatorica školskog preventivnog programa.



18. Od 18. do 20. prosinca 2011. godine u Tuhelju je održana radionica Radionica za izradu Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Stručna radna skupina za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske ima zadatak izraditi i prijedlog Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u Stručnoj radnoj skupini je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije koji svojim aktivnim prijedlozima nastoji dati doprinos nastanku najvažnijih strateških dokumenata za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 17. ožujka 2011. godine u Zagrebu je održana edukacija da djelatnike službi za ovisnosti i mentalno zdravlje o provedbi Svjetskog istraživanja o uporabi duhana kod mladih (Global Youth Tobacco Survey – GYTS). Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije sudjeluje u provedbi ovoga istraživanja koje u Hrvatskoj koordinira Hrvatski zavod za javno zdravstvo.
2. U Senju je 26. i 27. ožujka 2011. godine održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno sudjelovao izlaganjem na temu „Intervencije - planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi“ i sudionicima predstavio knjigu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koja je prošle godine u izdanju Zavoda promovirana u Opatiji. Ovo je još jedan u nizu stručnih skupova na kojima se razmatraju smjernice i donose važni zaključci o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja.

Profesor Brlas bio je i u Programsko-organizacijskom odboru ovoga skupa čime se još jednom potvrđuje važna uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u aktivnostima usmjerenima i zaštiti mentalnog zdravlja.



3. U utorak, 19. travnja 2011. godine u Zagrebu je održana Konferencija o Sustavu ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Konferenciju je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u radu Konferencije sudjelovali su ravnatelj mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno sudjelovao i kao član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije.

Stručnoj su javnosti na Konferenciji predstavljene europska iskustva i trendovi, te austrijski i nizozemski modeli usustavljenog ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Također je predstavljen i hrvatski Sustav ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari te su nazočni izviješteni o pojavi novih psihoaktivnih tvari na području naše zemlje.

4. Od prošle je godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora i voditelja školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Edukacija koja će u duljem razdoblju obuhvatiti koordinate i voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Prva u nizu edukacija održana je krajem prošle godine u Vinkovcima, a sljedeća nakon toga u četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravске i Koprivničko-križevačke županije. U Virovitičko-podravskoj županiji skup je suorganizirao i Upravni odjel za društvene djelatnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Nazočne je u ime župana Virovitičko-podravске županije Tomislava Tolušića pozdravila predstojnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti Vesna Šerpac, dipl. ped., a skup je pozdravio i mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, mr. krim. Dubravko Klarić, Iva Pejnović Franelić, dr. med. spec. i Vesna Šerpac, dipl. ped.) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“. Na skupu su sudionicima podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Siniše Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Navedena aktivnost pokazuje kako su višegodišnji naponi stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati i na široj razini od županijske.

5. U četvrtak, 26. svibnja 2011. godine u Osijeku je održana regionalna radionica o programima prevencije ovisnosti u organizaciji Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Na skupu je stručnoj javnosti prezentiran Nacionalni program prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi za razdoblje od 2010. do 2014. godine, kao i Nacionalni informacijski sustav za droge. Slijedom prilagodbe hrvatskog sustava europskim standardima i sistematiziranja informacija o preventivnim programima koji se provode u našoj zemlji, u izradi je Baza preventivnih programa kao dio projekta Baze podataka programa suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj koja će sadržavati područja prevencije, tretmana, programa smanjenja štete, resocijalizacije te primjere dobre prakse s ciljem objedinjavanja informacija o preventivnim aktivnostima koje se provode na području suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj, a kako bi se potaknulo podizanje razine kvalitete programa i projekata. Učinkoviti programi dobit će certifikat kvalitete koji će omogućiti prioritet pri financiranju od tijela državne uprave i regionalne (područne) samouprave. Evaluirani programi koji se pokažu uspješnima i kvalitetnima predložit će se kao hrvatski primjeri dobre prakse u Portal najboljih praksi EMCDDA-a. Na skupu je također sudjelovao i Gregor Burkhart, viši znanstveni analitičar pri EMCDDA-u, koji je nazočne upoznao s Portalom najboljih praksi EMCDDA-a, a doc. dr. sc. Valentina Kranželić s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu govorila je o ulozi evaluacije u ocjenjivanju kvalitete i učinkovitosti programa prevencije ovisnosti.

Poznato je da se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provode kvalitetne preventivne aktivnosti koje su prepoznate i na široj razini od županijske, tako da će u navedenoj bazi podataka zasigurno ove aktivnosti pronaći značajno mjesto.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije skupu je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

6. Psihološki centar „Tesa“ i Matica hrvatska u suradnji organizirali su okrugli stol na temu „Vršnjačko nasilje u školama; problemi, primjeri dobre prakse i mogućnosti, gdje se i kakva pomoć nudi“. Okrugli stol održan je u petak, 3. lipnja 2011. godine u Matici hrvatskoj u Zagrebu prigodom i uoči Međunarodnog dana nevine djece žrtava nasilja.

Vršnjačko nasilje veliki je problem u osnovnim i srednjim školama u Hrvatskoj, a prevencija i suzbijanje vršnjačkog nasilja zadaća je svih odgojno-obrazovnih ustanova, ali i državnih i lokalnih institucija koje se bave mladima i njihovim roditeljima. Stoga je na ovome skupu sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s publikacijom „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ (koja je 2010. godine objavljena u izdanju ovoga Zavoda) kako bi se ukazalo na činjenicu da je nasilje problem koji se prepoznaje i koji se tretira i u aktivnostima javnozdravstvenog sustava.

Na okruglom stolu sudjelovali su stručnjaci iz državnih institucija uključenih u rješavanje problema vršnjačkog nasilja, predstavnik NICEF-a, a u ime udruga voditelji projekata protiv vršnjačkog nasilja.

7. U četvrtak, 09. lipnja i petak 10. lipnja 2011. godine u Motovunu je održan stručni skup „Učinkovita zajednica; kako unaprijediti suradnju među dionicima u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ na kojemu je aktivno nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i tom je prilikom stručnoj javnosti još jednom predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač ovaj Zavod.



8. U četvrtak, 16. lipnja i petak 17. lipnja 2011. godine u Zagrebu je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi i Svjetske zdravstvene organizacije održan stručni skup posvećen problemu alkoholizma na kojemu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
9. U srijedu 21. rujna 2011. godine u prostoru Matice Hrvatske u Zagrebu Psihološki centar Tesa u suradnji s Odjelom za školstvo Matice Hrvatske organizirao je okrugli stol s temom „Uloga i

perspektiva izvaninstitucionalnih savjetovališta u očuvanju mentalnog zdravlja". Na skupu su predstavljeni programi rada izvaninstitucionalnih savjetovališta, a teme su bile i identifikacija potreba i dostupnosti psihološke pomoći građanima, jačanje suradnje izvaninstitucionalnih savjetovališta međusobno i s lokalnim i državnim institucijama s ciljem lakše dostupnosti psihološke pomoći građanima, osobito mladima, identificiranje problema i mogućih rješenja, razgovor o perspektivi izvaninstitucionalnih savjetovališta iz kutova različitih institucija i razmjena mišljenja i ideja. Na skupu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

10. Od 26. do 28. rujna 2011. godine u Splitu je održana Radionica na kojoj su uz pomoć europskih stručnjaka i uz doprinos svih članova Stručne radne skupine definirane glavne smjernice i usaglašen je konačni nacrt Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2012. do 2017. godine koji će biti upućen u daljnju proceduru za usvajanje Vladi Republike Hrvatske i Hrvatskom saboru. Radionica je provedena uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije (TAIEX programa), a na njoj je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Uvrštavanje profesora Siniše Brlasa u skupinu najznačajnijih domaćih stručnjaka koji se bave borbom protiv ovisnosti pokazatelj je kvalitete ljudskih potencijala iz Virovitičko-podravske županije.

11. U četvrtak, 29. rujna u Zagrebu je održan Znanstveni simpozij o bolestima ovisnosti pod nazivom „Farmakologija ovisnosti“ na kojemu su nazočili mr.sc. Miroslav Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
12. U petak, 30. rujna u Belom Manastiru održan je Drugi hrvatski simpozij o ranoj intervenciji u djetinjstvu na kojemu su mr. sc. Miroslav Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. aktivno sudjelovali s posterom na temu „Rana prevencija rizičnih ponašanja kroz pomoć djeci u organizaciji slobodnog vremena“.



Poster

Istraživanja koja se kontinuirano provode među djecom i mladima kao i iskustvo neposrednog rada s djecom (osobito onih rizičnog ponašanja) pomogla su identificirati rizične činitelje koji imaju utjecaj na pojavu aberantnih ponašanja kod djece i mladih. Sustavnim istraživanjem pojavnosti u Virovitičko-podravskoj županiji došli smo do spoznaje kako je jedan od ključnih

činitelja slobodno vrijeme djece i mladih, a nalazi pokazuju kako mladi imaju teškoće u organizaciji slobodnog vremena, što je potencijalno rizično za njihovo odrastanje, te je u Virovitičko-podravskoj županiji slijedom toga 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan“ s ciljem da se pomogne mladima u organizaciji njihova slobodnog vremena te tako preventivno djeluje na pojavu aberantnih ponašanja koja se kod djece i mladih mogu generirati u slobodno vrijeme. Ranijih su godina kreirani plakati i vodiči za mlade kroz raznolike aktivnosti u svim gradovima i općinama u Virovitičko-podravskoj županiji. Ove je godine stručnoj javnosti predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je dakle višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnica je besplatno podijeljena djeci predškolskog uzrasta s područja Virovitičko-podravske županije.

13. Od 12. do 15. listopada 2011. godine u Osijeku je održana 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku na kojoj je aktivno posterom na temu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drugačije“ sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i u programu koje je predstavljena publikacija Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“.
14. U srijedu, 09. studenog 2011. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske na prvom radnom sastanku koji je održan u Zagrebu u Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske o izradi Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj u narednom razdoblju.
15. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine na Medicinskom fakultetu u Osijeku održan je edukacijski seminar pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja“ u sklopu programa „Unaprjeđenje i očuvanje mentalnog zdravlja za 2011. godinu“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći“.
16. U okviru trajne edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti i tijekom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na poziv je gostovao u Brodsko-posavskoj i Vukovarsko-srijemskoj županiji predavanjima na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ te radionicama o SWOT analizi snaga, prostora za napredovanjem i mogućnosti navedenih Županija u planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih preventivnih programa.
Raspored stručnih skupova bio je sljedeći:
 1. U srijedu 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški
 2. U četvrtak 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima
 3. U petak 18. studenog 2011. godine u Županji

Skup u Novoj Gradiški organiziralo je Koordinacijsko tijelo Brodsko-posavske županije za provedbu preventivnih aktivnosti (skup je vodila psihologinja mr. spec. Ljiljana Lukačević), a

skupove u Vinkovcima i Županji organizirali su u suradnji Agencija za odgoj i obrazovanje (Podružnica Osijek) i Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vukovarsko-srijemske županije (skupove je vodila viša savjetnica za stručne suradnike pedagoge i predstojnica Agencije za odgoj i obrazovanje (Podružnice Osijek) pedagoginja Ivana Biljan, prof.).

Skupovi su evaluirani (evaluacijskim metama i listićima), a rezultati evaluacije i neposredne reakcije sudionika ukazuju kako su voditelji školskih programa prevencije ovisnosti iznimno zadovoljni iskustvenim pristupom ovoj temi. Naime, profesor Brlas svoje predavanje i radionicu utemeljio je na pozitivnim iskustvima o planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj se ovi programi dosljedno i uspješno planiraju, provode i evaluiraju već niz godina. Stoga je ova aktivnost ujedno i primjer dobre prakse.



Rezultati evaluacije predavanja i radionica

Ovi skupovi pokazatelj su kako se znanja i stručnost stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije prepoznaju i izvan granica Virovitičko-podravске županije, te kako su pozitivna iskustva koja su godinama stjecana u Virovitičko-podravskoj županiji primjenjiva širom Hrvatske.

17. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je državni stručni skup „Unapređenje suradnje škole i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog i obiteljskog nasilja“. Skup je organizirala Agencija za odgoj i obrazovanje a Zavod

za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije dobio je mogućnost prikazati model suradnje odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji i Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao primjer dobre prakse. Stoga su prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog, psiholog Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. nazočnima prenijeli iskustva u obliku prezentacije „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji“ kojom su prilikom nazočni upoznati s publikacijama u izdanju Zavoda koje su nastale u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji (radi se o publikacijama „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“, „Pružam ti ruku“, „Moje slobodno vrijeme“ i „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“).

18. U ponedjeljak, 12. prosinca i utorak, 13. prosinca 2011. godine u Varaždinu je održan redoviti godišnji stručni skup djelatnika zavoda za javno zdravstvo pod nazivom „Mentalno zdravlje u zavodima za javno zdravstvo“. Organizatori skupa bili su Svjetska zdravstvena organizacija, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije.

Na ovome skupu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije predstavljanjem knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“.

19. U četvrtak, 15. prosinca 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovom je skupu predstavljeno treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Vodič je namijenjen svim učenicima, ali će biti (kao i prošlogodišnje izdanje) podijeljen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič izašao prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.

Projekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake se godine razvijao u sve potpuniji vodič koji sadrži informacije o većini društvenih, sportskih i inih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Realiziran je u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno svih ovih godina prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja i na rezultate Ankete o ovisnostima koja se niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravске županije. Slijedom tih rezultata osmišljene su raznolike aktivnosti usmjerene pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena. Ovaj vodič i ranije predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ (koja je namijenjena najmlađima) u okviru ciljanih aktivnosti usmjerenih slobodnom vremenu djece i mladih obuhvaćaju sada cjelokupnu populaciju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

Predstavljanje vodiča dijelom je ujedno raznolikih aktivnosti povodom obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.

Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji”

20. U subotu, 17. prosinca 2011. godine u Daruvaru je održana Završna konferencija Projekta „Sprječavanje ovisnosti je sprječavanje suicidalnosti” Hrvatske udruge za prevenciju suicida na kojoj je kao evaluator Projekta o Projektu govorio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije.

6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja. Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2011. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjvzp.hr.