Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2017. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2017.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	27
6.	Medijska promocija i praćenje	37
7.	Evaluacija rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	46
8.	Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	47

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Broj ovisnika i osoba s teškoćama s mentalnim zdravljem** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (novi klijenti i kumulativni podaci)

Godina	Ukupan broj ovisnika i MZ do navedene godine	Novih ovisnika i MZ u navedenoj godini	Marihuana (do navedene godine)	Opijati/ MTD/BUP (do navedene godine)	Alkohol (do navedene godine)	AMP/MDMA/ BZO/KOK/HAL (do navedene godine)	Kockanje/MZ (do navedene godine)
2005.	92	36	36	24	14	0	18
2006.	123	31	46	28	28	3	18
2007.	154	31	63	34	30	9	18
2008.	190	36	72	39	46	15	18
2009.	245	55	74	42	90	17	22
2010.	302	57	86	50	124	18	24
2011.	348	46	92	55	149	19	33
2012.	381	33	100	59	165	19	38
2013.	429	48	109	62	197	19	42
2014.	491	62	123	67	225	21	55
2015.	528	37	127	69	243	22	67
2016.	566	38	142	72	257	22	73
2017.	592	26	147	76	270	22	77

Tablica 2. **Ukupan broj svih klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika i osoba s teškoćama s mentalnim zdravljem** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Prirast ukupnog broja ovisnika	Marihuana	Opijati/ MTD/BUP	Alkohol	AMP/MDMA/ BZO/ KOK/HAL	Kockanje/ MZ
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%
2016.-2017.	+4,6%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema novih	+5,5%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	1/1	0	0
19-22	0	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	1/0	0
27-30	0	0	3/3	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	1/0	1/1
31-40	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	4/2	0	8/3	3/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30/7	1/0	6/0	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**11**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**39**	**2**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**3**	**1**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	67	8	75
OSTALIH KORISNIKA	21	30	51
Ukupno	88	38	126

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	1/1	0	0
19-22	0	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/0	0
27-30	0	0	3/3	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/1
31-40	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	8/3	3/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22/7	1/0	6/0	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**11**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**28**	**2**	**15**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**3**	**1**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	55	8	63
OSTALIH KORISNIKA	18	24	42
Ukupno	73	32	105

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Slatini** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8/0	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	12	0	12
OSTALIH KORISNIKA	3	6	9
Ukupno	15	6	21

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

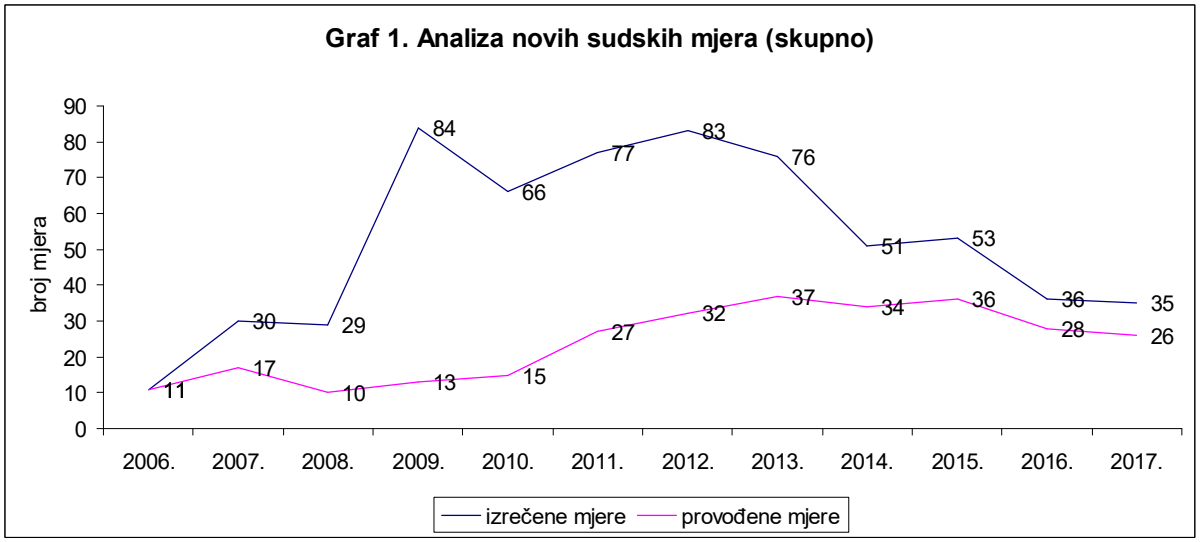
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**

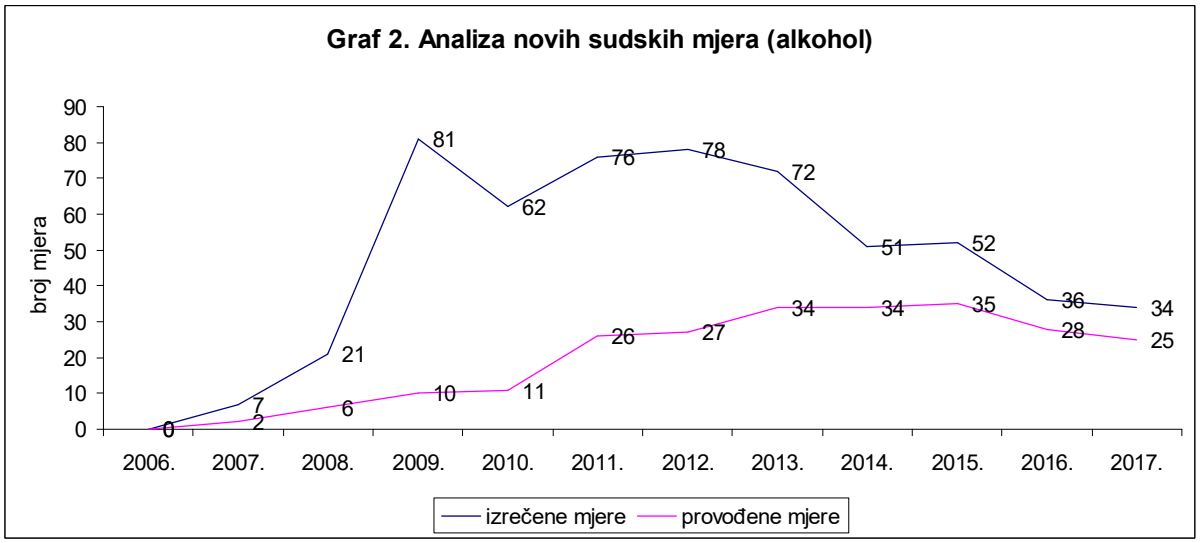
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

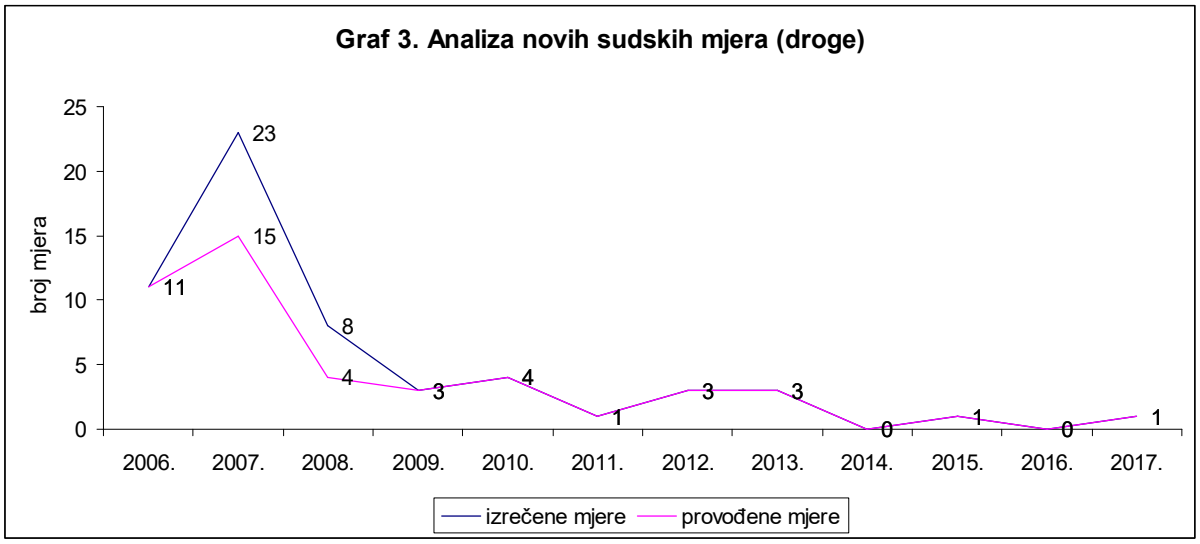
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**


Graf 1. Analiza novih sudskih mjera (skupno)
broj mjera
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
2017.
11
30
29
84
66
77
83
76
51
53
36
35
17
10
13
15
27
32
37
34
36
28
26
izrečene mjere
provođene mjere


Graf 2. Analiza novih sudskih mjera (alkohol)
broj mjera
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
2017.
0
7
21
81
62
76
78
72
51
52
36
34
2
6
10
11
26
27
34
34
35
28
25
izrečene mjere
provođene mjere


Graf 3. Analiza novih sudskih mjera (droge)
broj mjera
25
20
15
10
5
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
2017.
11
23
8
3
4
1
3
3
0
1
0
1
15
4
4
izrečene mjere
provođene mjere

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za studente**
   U četvrtak 12. siječnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.
2. **Predavanje za odgajatelje**
   U srijedu 25. siječnja 2017. godine u Osijeku je održan stručni skup (okrugli stol) dionika u projektu „Prevencija po mjeri mladih". Na stručnom skupu namijenjenom odgajateljima domova za djecu I mlade ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavači su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je održao predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta" i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je održao predavanje „Slobodno vrijeme mladih".

VELJAČA

3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 08. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 08. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 15. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 17. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
9. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 22. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 24. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

OŽUJAK

11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 03. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 08. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 15. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

14. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 22. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
16. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

TRAVANJ

18. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 05. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 05. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
20. **Predavanje za stručnjake**
U petak 07. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje članovima Stručne radne skupine i ostalim stručnjacima o protokoliranju međusektorske suradnje na edukaciji koja je održana u gradskoj vijećnici u Virovitici.
21. **Predavanje za voditelje Školskih preventivnih programa**
U utorak 11. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje voditeljima Školskih preventivnih programa o protokoliranju međusektorske suradnje na edukaciji koja je održana u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici.

SVIBANJ

22. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 24. svibnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".

23. **Predavanje za stručnjake zavoda za javno zdravstvo**
U subotu 27. svibnja 2017. godine u Opatiji na Hrvatskom kongresu preventivne medicine zavoda za javno zdravstvo profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o protokoliranju međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji stručnjacima zavoda za javno zdravstvo u Republici Hrvatskoj.

LIPANJ

24. **Predavanje za stručne suradnike učeničkih domova**
U petak 09. lipnja 2017. godine u Zagrebu je održan državni stručni skup stručnih suradnika učeničkih domova na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje pod nazivom "Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj".

LISTOPAD

25. **Radionica za učenike srednje škole**
U petak 13. listopada 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja radionicu za učenike Industrijsko-obrtničke škole Slatina pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu".

STUDENI

26. **Radionica za stručnjake iz klubova liječenih alkoholičara**
U subotu 11. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je povodom Večeri pučke poezije predavanje za stručnjake iz klubova liječenih alkoholičara iz zemlje i inozemstva pod nazivom „Slobodno vrijeme i pijenje alkohola kod učenika i studenata u Virovitičko-podravskoj županiji".

27. **Predavanje za ravnatelje osnovnih i srednjih škola**

U srijedu 15. studenog 2017. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je kolegij ravnatelja osnovnih i srednjih škola na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje „Ispitna tjeskoba-suzbija li se na ispravan način".

28. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 15. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

29. **Tribina za studente**

U srijedu 15. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je uvodno

predavanje za raspravu na temu ispitne tjeskobe na tribini koja je održana u Studentskom domu Virovitica.

30. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 24. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

PROSINAC

31. **Predavanje za stručne suradnike**
U srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o slobodnom vremenu mladih stručnim suradnicima škola Poreštine.
32. **Predavanje za nastavnike srednjih škola**
U srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o suzbijanju ispitne tjeskobe i skrbi o mentalnom zdravlju mladih za nastavnička vijeća srednjih škola u Poreču.
33. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 15. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
34. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 15. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
35. **Predavanje za studente**
U srijedu 20. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2016. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2016. godinu (Godišnjak za 2016. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. **Predavanjem za studente nastavljena suradnja sa Sveučilištem u Zagrebu**

   Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 12. siječnja 2017. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.
   Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine kada je održano predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. te u 2016. godini predavanjima na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Filozofskom fakultetu u Osijeku. Gostovanja na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije još 2010. godine pokrenut u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa su do sada predstavljena i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.
   Pozivi da održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

3. **U posjetu terapijskoj zajednici „Ne-ovisnost"**

   U srijedu 25. siječnja 2017. godine stručni tim Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije posjetio je Udrugu za borbu protiv ovisnosti „Ne-ovisnost" kojoj je sjedište u Osijeku, a jedna terapijska zajednica za korisnike je u mjestu Vrbica kod Starih Mikanovaca. Kroz svoje aktivnosti (savjetovalište, socijalna zadruga „Neos", stambena zajednica u Osijeku i terapijska zajednica Vrbici) Udruga se bori protiv ovisnosti o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju odnosno klađenju. U posjetu stambenoj zajednici u Vrbici bili su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Predsjednik Udruge Tomislav Mišetić goste je upoznao s organizacijom života u terapijskoj zajednici u kojoj trenutno boravi gotovo 30 korisnika.
   Ovaj je posjet primjer sve bolje međusektorske suradnje između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i udruga koje se bave borbom protiv ovisnosti.

4. **Započela s radom Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju pri Zavodu za javno zdravstvo**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja će pri Zavodu za javno zdravstvo raditi na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

U sastavu Stručne radne skupine ispred svojih institucija odnosno nadležnih tijela imenovani su: Siniša Brlas ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Miroslav Venus ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Vesna Šerepac i Martina Bunić ispred Virovitičko-podravske županije, Dražen Huzjak ispred Policijske uprave Virovitičko-podravske, Tajana Rastija ispred Centra za socijalnu skrb Virovitica, Ivona Balić ispred Centra za socijalnu skrb Slatina, Snježana Karničnik ispred Opće bolnica Virovitica, Višnja Kajzer ispred Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Željko Lovreković ispred Zavoda za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije, Željka Jurić ispred Općinskog suda Virovitica, Marina Kovačević ispred Prekršajnog suda Virovitica, Nenad Dobrić ispred Općinskog državnog odvjetništva Virovitica, Marija Lenart ispred osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, Ksenija Vujanović Juras ispred Zajednice udruženja klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije i Danijela Milčić ispred Probacijskog ureda Bjelovar.

Stručna radna skupina s radom je započela na sastanku koji je održan u petak 27. siječnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na ovome sastanku dogovorene su zadaće članova Stručne radne skupine i hodogram aktivnosti koje će rezultirati Protokolom međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.

5. **Zavod za javno zdravstvo nastavlja s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji**

U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica.
Ovim je predavanjem nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2017. godini. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.
Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.
Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

6. **Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju usuglasila Protokol međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji**

Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koja je s radom započela u siječnju 2017. godine održala je novi sastanak. Sastanak je održan 23. veljače 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na ovome sastanku usuglašen je Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja pri Zavodu za javno zdravstvo u proteklom razdoblju radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

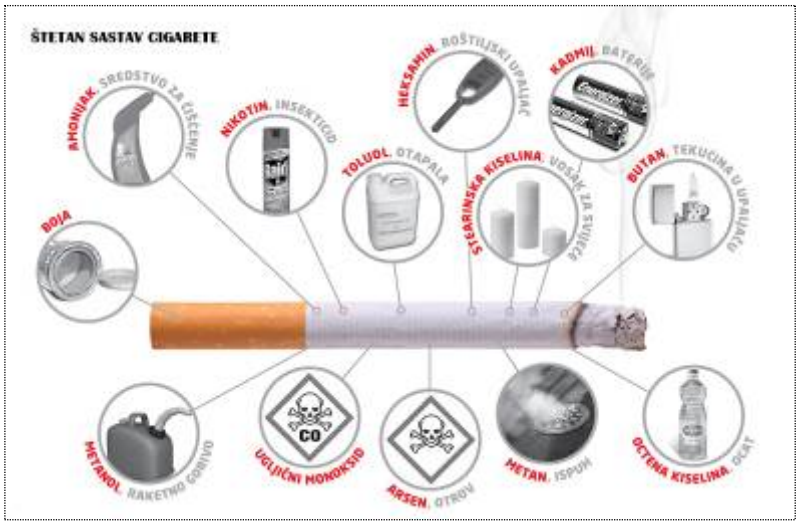
7. Obilježavanje Dana bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima, a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Dan bez duhanskog dima koji se ove godine obilježava 1. ožujka osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.

Ovim povodom stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima pružaju mogućnost posebnim uređajem besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je moguće provesti svakodnevno između 8 i 9 sati u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).

Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda.



8. Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima".

Prvi dio akcije održan je u nedjelju 28. svibnja 2017. godine ususret Svjetskom danu nepušenja biciklijadom po dijelu Virovitičko-podravske županije. Ova je biciklijada bila organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Start biciklijade bio je 28. svibnja 2017. godine u 10 sati kod fontane (nekadašnje robne kuće) u centru grada Virovitice. Ruta je bila duga 30 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopoljskoj Borovi, Suhopolju, Gradini i Lukaču te virovitičkom obilaznicom prema Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrjepa za sve sudionike. Za sve sudionike osigurani su i voda i sokovi, a na cilju i zakuska.

U drugom dijelu ove javnozdravstvene akcije u centru Slatine u srijedu 31. svibnja 2017. godine od 10 do 12 sati bio je postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom podijeljeni i prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Ovom se javnozdravstvenom akcijom želi skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

9. **Objava edukativno-informativnog teksta povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droge i nezakonitog prometa drogama**

Svake se godine 26. lipnja u svijetu obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama kako bi se potaknulo promišljanje o ovom velikom javnozdravstvenom problemu, a tim je povodom 26. lipnja 2017. godine u medijima objavljen tekst profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pod nazivom „Ovisnost je kod mladih poremećaj u ponašanju".

10. **U Zavodu za javno zdravstvo VIDRA održala edukaciju za klubove liječenih alkoholičara**

U utorak 18. srpnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije organizirana je edukacija pod nazivom „Osnaživanje kapaciteta neprofitnih organizacija za pripremu projektnih prijedloga" namijenjena stručnim djelatnicima klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Edukaciju je u suradnji s Agencijom za regionalni razvoj Virovitičko-podravske županije VIDRA organiziralo Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s partnerima (UKLA Virovitica i UKLA Slatina).

Ova je edukacija organizirana kako bi se osnažili kapaciteti klubova liječenih alkoholičara za prijavljivanje na projekte kojima će se osnažiti unutarnji kapaciteti za rad s liječenim alkoholičarima, ali i međusobna stručna suradnja klubova.

11. **Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 02. listopada 2017. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice Suzane Sokele i ove su godine posjetili Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je posjeta nastavak odlične suradnje koja se već godinama razvija između Zavoda za javno zdravstvo i Učeničkog doma, a prilog je važnoj međusektorskoj suradnji koja je nužna kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti, ali i u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Njihovi domaćini u Zavodu bili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i medicinski tehničar u ovoj Djelatnosti Tomislav Šokec. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda, a posebno s funkcioniranjem i aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te su dobili uvid u vrlo raznoliku mrežu mogućnosti koju pruža ova Djelatnost u Zavodu, osobito mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, suzbijanja vršnjačkog nasilja, pomoći u organizaciji slobodnog vremena, prevladavanja ispitne tjeskobe i mnogim drugim područjima skrbi o mentalnom zdravlju.

12. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih**

Sredinom listopada 2017. godine u medijima je objavljen javni poziv za sudjelovanjem zainteresirane javnosi u pripremi novoga izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". U Virovitičko-podravskoj županiji od 2007. godine provodi se projekt „Iskoristi dan" koji je 2009. godine prerastao u projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" pod kojim se nazivom od tada provodi. Usmjeren je pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provođena u osnovnim i srednjim školama u našoj županiji, a kasnije i u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ranijih je godina učenicima podijeljeno osam izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je deveto izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije stoga je i ove godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani se pregledati posljednje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku (što kraći opis aktivnosti, kontakti i jednu ili dvije fotografije ove aktivnosti) dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 31. listopada 2017. godine. Autori publikacije pregledat će naknadno pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič.

13. **Aktivno sudjelovanje na Večerima pučke poezije predavanjem o slobodnom vremenu i pijenju alkohola kod mladih za stručnjake iz Hrvatske i inozemstva**

U subotu 11. studenog 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru manifestacije Večeri pučke poezije koju organizira Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica održano je predavanje za stručne djelatnike klubova liječenih alkoholičara iz nekoliko susjednih županija te goste iz Slovenije.
Predavanje pod nazivom „Slobodno vrijeme i pijenje alkohola kod učenika i studenata u Virovitičko-podravskoj županiji" na kojemu je nazočilo 40-tak stručnjaka održao je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas nazočnima je objasnio u čemu je važnost u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena, upoznao ih je s rezultatima istraživanja koje je među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno tijekom deset školskih godina kao i s projektom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" kao primjerom dobre prakse u skrbi o zdravlju mladih.

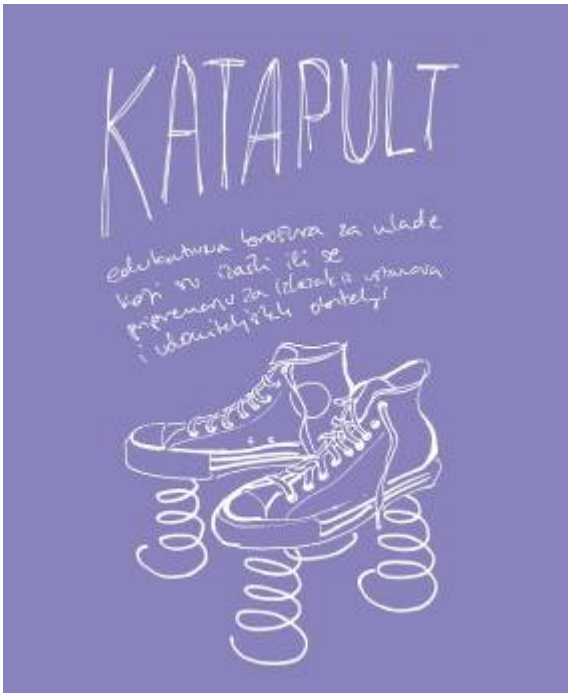
14. **Zavod za javno zdravstvo započinje s novim projektom u području prevencije i suzbijanja ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti 2017. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započinje provedbu aktivnosti u novom preventivnom projektu nakon što je projekt prihvaćen u natječajnom postupku koji je raspisalo Ministarstvo zdravstva.
Projekt koji će se pod nazivom „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji tijekom 2017. i 2018. godine osmišljen je u ovome Zavodu, a ima za glavni cilj osnaživanje unutarnjih kapaciteta dionika za učinkovitu međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Nakon što su prethodnim projektom postignuti željeni učinci osnaživanja međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji, ovim će se novim projektom osnažiti unutarnji kapaciteti dionika međusektorske suradnje kroz

ciljanu edukaciju, produbljivanje suradnje i učenje na primjerima dobre prakse kako bi bili spremni uhvatiti se u koštac s izazovima prevencije i suzbijanja ovisnosti.
Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partner je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne instutucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, zdravstvo, policija, socijalna skrb, udruge…).
Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije kroz ovaj će projekt biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristi od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

15. **Suradnja Zavoda u izradi brošure za pomoć mladima koji se pripremaju za izlazak iz ustanova i udomiteljskih obitelji**

S nastupom punoljetnosti mladi koji su do tada živjeli u različitim ustanovama ili u udomiteljskim obiteljima primorani su krenuti u samostalan život. Budući da više ne mogu računati na sustavnu skrb, a kako ne bi ostali prepušteni samima sebi, pojedine organizacije civilnog društva ulažu značajne napore kako bi pomogli mladima da izbjegnu rizike samostalnog života i što prije postignu samostalnost.
U tome je smislu Udruga „Igra" iz Zagreba, jedna od vodećih hrvatskih organizacija civilnog društva u području razvoja i pružanja izvaninstitucionalnih socijalnih usluga, osmislila brošuru pod nazivom „Katapult" koja ima za cilj na jednom mjestu sabrati sve najvažnije informacije za mlade kako bi što uspješnije kročili kroz život i izbjegli moguće rizike. Jedan od takvih rizika je i opasnost od zloupotrebe sredstava ovisnosti. Stoga je Udruga „Igra" angažirala vodeće stručnjake iz različitih područja da napišu informativno-edukativne tekstove za ovu brošuru. U području prevencije ovisnosti tekst pod nazivom „Ovisnost je kod mladih poremećaj u ponašanju" napisao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (u brošuri je tekst od 294. do 299. stranice).
Odluka ove Udruge da u svoj tim eminentnih domaćih stručnjaka iz različitih područja uključi i profesora Sinišu Brlasa pokazatelj je kako se aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ulaganje u stručnost u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i u ostatku države.
Brošura „Katapult" dostupna je na službenim stranicama Zavoda kao i Udruge „Igra".



16. **Suradnja Zavoda za javno zdravstvo i Zdravog grada Poreč**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti Zdravi grad Poreč i Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča organizirali su i ove godine bogate i raznolike aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja pod nazivom „Vaš izbor je zdrav život".
Ove je godine kao gost-predavač predavanja pozvan održati i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Profesor Brlas je u srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču tako održao dva predavanja: prvo predavanje o slobodnom vremenu djece i mladih bilo je namijenjeno stručnim suradnicima škola Poreštine, dok je drugo predavanje o suzbijanju ispitne tjeskobe bilo namijenjeno nastavnicima porečkih srednjih škola. Na oba se predavanja okupilo mnoštvo odgojno-obrazovnih djelatnika kojima je profesor Brlas govorio o iskustvima u radu s mladima u Virovitičko-podravskoj županiji, a osobito o projektima utemeljenim na rezultatima provedenih istraživanja.
Poziv profesoru Brlasu da održi predavanja u Istri pokazatelj su kako se stručan rad i iskustva dobre prakse koji se razvijaju u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i u ostatku naše zemlje, pa često i šire.

17. **Zavod za javno zdravstvo objavio deveto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježio deset godina ovoga projekta**

Više od deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, devetu se godinu za redom od tada provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima deveto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen

učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina. Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanje vodiča održano je u petak 15. prosinca 2017. godine u 9.30 sati u Virovitičko-podravskoj županiji, a nazočio mu je i stručni recenzent vodiča i vanjski evaluator projekta prof. dr. sc. Josip Burušić. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno privodi završetku obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca). Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu u Osijeku

U srijedu 25. siječnja 2017. godine u Osijeku je u organizaciji Centra za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka održan stručni skup (okrugli stol) dionika u projektu „Prevencija po mjeri mladih". Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prvi je partner u ovome projektu dok je nositelj projekta Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka.

Na stručnom skupu namijenjenom odgajateljima domova za djecu i mlade iz Osijeka i Zagreba, ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavači su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je održao predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta", profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je održao predavanje „Slobodno vrijeme mladih" i Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Ovaj stručni skup u formi okruglog stola održan je u Srednjoškolskom đačkom domu u Osijeku kao edukacija odgajatelja i volontera nakon čega je uslijedila rasprava sudionika o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja.

Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uključivanje u projekte izvan Virovitičko-podravske županije priznanje je za stručnost i rezultate u radu. Kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije očito je vrlo prepoznat pa će na ovaj način biti dostupan i korisnicima izvan granica naše županije.

2. Sudjelovanje na sastanku Radne skupine stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Zagrebu

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imenovan je 2016. godine u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo. Radna skupina nastavila je i u 2017. godini s radom na sastanku koji je održan 10. veljače 2017. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu.

3. Sudjelovanje na Psihošpanciru u Varaždinu

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je Psihošpanciru u Varaždinu 18. veljače 2017. godine.
Psihošpancir je stručni skup psihologa koji organizira Društvo psihologa Varaždin povodom Tjedna psihologije u Hrvatskoj i koji okuplja veliki broj psihologa koji na skupu razmjenjuju profesionalna i stručna iskustva iz svojega rada.

4. Sudjelovanje na Konferenciji o mentalnom zdravlju u Zagrebu

U Zagrebu je 9.-10. ožujka 2017. godine održana Međunarodna konferencija o zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici "Klijent u središtu" (International Conference on Mental Health Care in the Community "Client in the Centre") na kojoj je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

5. Aktivno sudjelovanje u edukaciji o međusektorskoj suradnji u Virovitici

Nakon što je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, Protokol je predstavljen javnosti na Svjetski dan zdravlja, u petak 7. travnja 2017. godine na edukaciji koja tim povodom održana u gradskoj vijećnici Grada Virovitice s početkom u 10.30 sati. Ova je edukacija aktivnost u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ujedno je i prilog obilježavanju Svjetskoga dana zdravlja (7. travnja).
Na ovoj su edukaciji govorili urednici Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., zatim članovi Stručne radne skupine koji su i autori pojedinih dijelova Protokola te stručni recenzent prof. dr. sc. Josip Burušić. Sudionike je pozdravio virovitički gradonačelnik Ivica Kirin.
Kao uvod u edukaciju poslužilo je javno predstavljanje posebno prilagođenog sobnog bicikla u okviru mikro-projekta pod nazivom „Pedal4ePower". Ovaj bicikl, osim što je poticaj zdravlju jer potiče na kretanje, ujedno je i punjač za mobitele. Okretanjem pedala na biciklu proizvodi se dovoljno struje da se napuni mobitel. Bicikl-punjač dostupan je svim građanima Virovitice jer je postavljen u prolazu Palače Pejačević ispod gradske uprave. Bicikl-punjač za korištenje građanima Virovitice i njihovim gostima u rad je pustio gradonačelnik Ivica Kirin. Ova je aktivnost ujedno i primjer dobre međusektorske suradnje zdravstvenog sustava (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirao je bicikl), odgojno obrazovnog sustava (bicikl su prilagodili učenici Tehničke škole Virovitica) i lokalne uprave (Grad Virovitica osigurao je prostor za besplatno korištenje bicikla-punjača).
Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvu inačicu dobio još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvoga takve vrste u Republici Hrvatskoj.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i na ovaj je način pokazao kako su njegovi stručnjaci sposobni osmisliti i provoditi i najzahtjevnije aktivnosti kroz vrlo složenu mrežu međusektorske suradnje.

6. Aktivno sudjelovanje u edukaciji za škole o Protokolu međusektorske suradnje

Nakon što je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, a Protokol predstavljen javnosti na Svjetski dan zdravlja, u petak 7. travnja 2017. godine na edukaciji koja tim povodom održana u gradskoj vijećnici Grada Virovitice, u utorak 11. travnja 2017. godine Protokol je predstavljen i ravnateljima škola i voditeljima Školskih preventivnih programa na edukaciji koja je održana u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.

Ova je edukacija nastavak aktivnosti u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvu inačicu dobio još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi

Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvoga takve vrste u Republici Hrvatskoj.
Na ovoj su edukaciji govorili urednici Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. te članica Stručne radne skupine zadužena za područje odgoja i obrazovanja Marija Lenart, prof. ped..
Ova je aktivnost ujedno i primjer dobre i sustavne međusektorske suradnje zdravstvenog sustava i sustava odgoja i obrazovanja, a suradnja je i temeljna ideja cijeloga projekta koji potencira međusektorsko umrežavanje.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ponovno pokazuje kako je sposoban koordinirati vrlo složenu mrežu međusektorske suradnje u području prevencije i zaštite zdravlja ljudi na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.

7. Aktivno sudjelovanje na Kongresu preventivne medicine u Opatiji

Od 25. do 27. svibnja 2017. godine u Opatiji je održan prvi Hrvatski kongres preventivne medicine zavoda za javno zdravstvo. Na Kongresu je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavljanjem Protokola međusektorske suradnje u prevenciji I suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i promocijom novoga izdanja Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti kojega je on autor.

8. Aktivno sudjelovanje u edukaciji stručnih suradnika iz učeničkih domova u Republici Hrvatskoj

U petak 09. lipnja 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovali profesor psihologije Siniša Brlas i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja održao je predavanje pod nazivom „Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj", ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus održao je predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta", dok je Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja demonstrirao uređaj za mjerenje razine ugljučnog monoksida u izdahu.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.

9. Sudjelovanje u edukaciji o podršci žrtvama i svjedocima kaznenih djela

U srijedu 14. lipnja 2017. godine u prostorijama Županijskog suda u Osijeku održana je regionalna edukacija stručnjaka županijskih zavoda za javno zdravstvo i centara za psihosocijalnu pomoć o sustavu podrške žrtvama i svjedocima u kaznenim i prekršajnim predmetima. Na ovoj je edukaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

10. Sudjelovanje na tečaju trajne izobrazbe

U subotu 16. rujna 2017. godine na Medicinskom fakultetu u Osijeku održan je tečaj trajne izobrazbe na kojemu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

11. Sudjelovanje na stručnom skupu o evaluaciji Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga

U srijedu 27. rujna 2017. godine u Zagrebu je održan stručni skup na kojemu je predstavljeno Izvješće o rezultatima evaluacije Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine. Skup je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na skupu je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

12. Aktivno sudjelovanje na međunarodnoj konferenciji u Zagrebu

Od 20. do 21. listopada 2017. godine u Zagrebu je održana *Treća međunarodna konferencija pod nazivom „Obitelj i škola: ključ slobode od ovisnosti"*. Konferencija je održana pod visokim pokroviteljstvom predsjednice Republike Hrvatske, gđe Kolinde Grabar Kitarović, a u organizaciji Udruge „U ime obitelji".

Kao pozvani predavač predavanje i radionicu na Konferenciji održao je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas sudionicima je održao predavanje pod nazivom „Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj" te radionicu pod nazivom „Izlasci i alkohol" kojom prilikom je sudionike upoznao s iskustvom dobre prakse u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-podravskoj županiji.

Cilj je Konferencije bio roditeljima, nastavnicima i odgojiteljima, predstavnicima udruga i zainteresiranim građanima pružiti praktične savjete za prepoznavanje, prevenciju i sprječavanje problema ovisnosti kod djece i mladih. Želja je organizatora bila da domaći i inozemni stručnjaci i praktičari sudionicima predstave konkretne mjere protiv različitih vrsta ovisnosti – o alkoholu, drogi, pornografiji, video-igrama, mobitelima, kocki itd., te da sudionici kroz predavanja i radionice čuju najbolje primjere prakse u školama i obiteljima, iskustva roditelja i nastavnika, kao i preporuke stručnjaka kako prepoznati i suzbijati ovisnost.

Profesor Siniša Brlas pozvan je gostovati na ovoj Konferenciji zbog njegovih dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske, pa i izvan nje.

13. Sudjelovanje u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj održanoj u Zagrebu

U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.

14. Sudjelovanje u stručnoj raspravi u Osijeku

U petak 10. studenog 2017. godine u Osijeku je održana Stručna tematska rasprava iz područja suzbijanja zlouporabe droga na kojoj je ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

15. Predavanje i tribina za studente povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

U srijedu 15. studenog 2017. godine u Studentskom domu Virovitica s početkom u 19 sati održani su stručno predavanje i radionica za studente. Predavanje pod nazivom "Osobine ličnosti i motivacija za uzimanje marihuane i "novih droga" kod studenata" održala je Ivana Hlupić, mag. psych., a potom je održana i radionica s tri panel-rasprave: rezultati istraživanja među studentima VŠMTI (uvodničar prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus), slobodno vrijeme studenata-postoje li rizici (uvodničarka mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) i ispitna tjeskoba-suzbija li se na ispravan način (uvodničar profesor psihologije Siniša Brlas). U raspravi je sudjelovalo više desetaka studenata smještenih u Studentskom domu Virovitica.

Ovu su aktivnost zajednički organizirali Studentski dom Virovitica, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije s ciljem prevencije rizika za mentalno i opće zdravlje studenata, a povodom početka obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

Ovaj skup primjer je i odlične međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja te proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.

16. Sudjelovanje na simpoziju i sastanku službi u Zagrebu

U srijedu 29. studenog 2017. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je simpozij o ovisnostima, a potom i sastanak službi za ovisnosti i mentalno zdravlje županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na ovome simpoziju i sastanku ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

17. Sudjelovanje na supervizijskom sastanku u Požegi

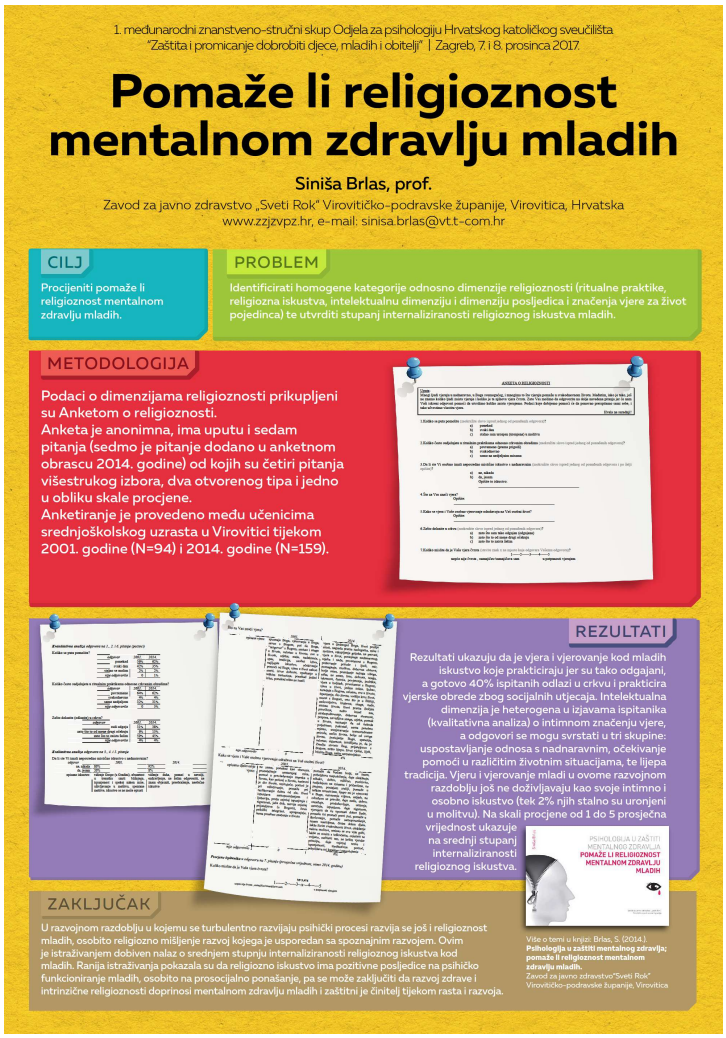
Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u srijedu 06. prosinca 2017. godine u prostoru Probacijskog ureda u Požegi održan je redoviti supervizijski sastanak vezano uz rad s ovisnicima o drogama i međusektorskoj suradnji u provedbi mjera liječenja. Na ovome sastanku ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

18. Sudjelovanje na međunarodnom stručnom skupu u Zagrebu

U Zagrebu je na Hrvatskom katoličkom sveučilištu 07. i 08. prosinca 2017. godine održan Prvi međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta pod nazivom „Zaštita i promicanje dobrobiti djece, mladih i obitelji".

Na ovome važnom međunarodnom skupu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas na ovome je skupu, prvome takve vrste u našoj zemlji, predstavio svoju knjigu „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih" u kojoj se on kao autor originalnim i jedinstvenim pristupom temeljenim na vlastitim istraživanjima bavi specifičnom temom u okviru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju mladih.

Ovo je stručno sudjelovanje profesora Siniše Brlasa još jedan u nizu pokazatelja kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije ponovno, često i prije ostalih, pokazuju stručni i znanstveni interes za teme koje su od općega interesa te na temelju toga poduzimaju aktivnosti usmjerene skrbi o zdravlju ljudi, a osobito mladih.



1. međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta
"Zaštita i promicanje dobrobiti djece, mladih i obitelji" | Zagreb, 7. i 8. prosinca 2017.

Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih

Siniša Brlas, prof.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Virovitica, Hrvatska
www.zzjzvpz.hr, e-mail: sinisa.brlas@vt.t-com.hr

CILJ

Procijeniti pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih.

PROBLEM

Identificirati homogene kategorije odnosno dimenzije religioznosti (ritualne praktike, religiozna iskustva, intelektualnu dimenziju i dimenziju posljedica i značenja vjere za život pojedinca) te utvrditi stupanj internaliziranosti religioznog iskustva mladih.

METODOLOGIJA

Podaci o dimenzijama religioznosti prikupljeni su Anketom o religioznosti.
Anketa je anonimna, ima uputu i sedam pitanja (sedmo je pitanje dodano u anketnom obrascu 2014. godine) od kojih su četiri pitanja višestrukog izbora, dva otvorenog tipa i jedno u obliku skale procjene.
Anketiranje je provedeno među učenicima srednjoškolskog uzrasta u Virovitici tijekom 2001. godine (N=94) i 2014. godine (N=159).

REZULTATI

Rezultati ukazuju da je vjera i vjerovanje kod mladih iskustvo koje prakticiraju jer su tako odgajani, a gotovo 40% ispitanih odlazi u crkvu i prakticira vjerske obrede zbog socijalnih utjecaja. Intelektualna dimenzija je heterogena u izjavama ispitanika (kvalitativna analiza) o intimnom značenju vjere, a odgovori se mogu svrstati u tri skupine: uspostavljanje odnosa s nadnaravnim, očekivanje pomoći u različitim životnim situacijama, te lijepa tradicija. Vjeru i vjerovanje mladi u ovome razvojnom razdoblju još ne doživljavaju kao svoje intimno i osobno iskustvo (tek 2% njih stalno su uronjeni u molitvu). Na skali procjene od 1 do 5 prosječna vrijednost ukazuje na srednji stupanj internaliziranosti religioznog iskustva.

ZAKLJUČAK

U razvojnom razdoblju u kojemu se turbulentno razvijaju psihički procesi razvija se još i religioznost mladih, osobito religiozno mišljenje razvoj kojega je usporedan sa spoznajnim razvojem. Ovim je istraživanjem dobiven nalaz o srednjem stupnju internaliziranosti religioznog iskustva kod mladih. Ranija istraživanja pokazala su da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladih, osobito na prosocijalno ponašanje, pa se može zaključiti da razvoj zdrave i intrinzične religioznosti doprinosi mentalnom zdravlju mladih i zaštitni je činitelj tijekom rasta i razvoja.

Vite o temi u knjizi: Brlas, S. (2014.) **Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih.** Zavod za javno zdravstvo"Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Virovitica

19. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 05. siječnja 2017. godine

DOGAĐAJI VIROVITIČKI LIST I ČETVRTAK I 5 I 1 I 2017 I 26

GODIŠNJAK ZA 2016. GODINU

Prevencija, suzbijanje ovisnosti i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj županiji u 2016. godini

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je i ove godine na svojoj internetskoj stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za 2016. godinu pod nazivom "Godišnjak za 2016. godinu" obuhvaća aktivnosti Zavoda u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su se tijekom 2016. godine provodile na području Virovitičko-podravske županije, kao i važne statističke pokazatelje o stanju ovisnosti u našoj županiji. Statistički pokazatelji upućuju na daljnji prirast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (to je prirast od oko 7% u odnosu na ukupan broj klijenata registriranih do prethodne godine i na razini je prirasta u godini ranije). Najveći je prirast broja klijenata koji zloupotrebljavaju kanabinoide (prirast je gotovo 12% i veći je nego prethodne godine), zatim liječenih alkoholičara koji su uključeni u stručno programirane aktivnosti (prirast od gotovo 6%) te opijatskih ovisnika i/ili osoba liječenih od opijatske ovisnosti (prirast je oko 4%). U 2016. godini nije bilo novopridošlih ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima. Zabilježen je i prirast broja osoba s teškoćama mentalnog zdravlja koji su pomoć potražile u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a kojih je novopridošlih u 2016. godini u tretmanu bilo manje nego godinu ranije, kao i prirast broja problematičnih i patoloških kockara, ali njihov broj nije velik. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do kraja 2016. godine u Zavodu je evidentirano 566 osoba u tretmanu (većinom su to ovisnici, a manje osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Klijenti su najvećim s područja Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu dovodi do toga da se našim stručnjacima za pomoć javljaju i osobe iz susjednih, ponekad i iz udaljenih županija, a čak i iz inozemstva.

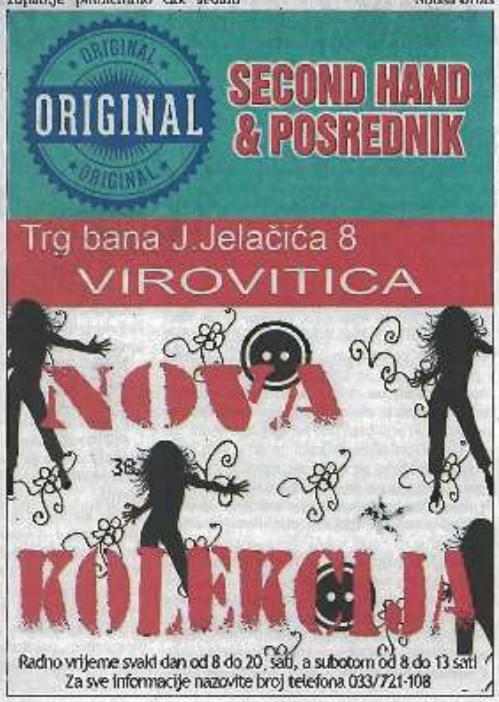
PREVENTIVNE AKTIVNOSTI, NOVI PRISTUPI I PROJEKTI TE MEĐUSEKTORSKA SURADNJA

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, posebno prevencija usmjerena osobito ranjivoj populaciji djece i mladih. Provode se brojne sustavne preventivne aktivnosti, ali se svake godine osmišljavaju i novi pristupi i projekti kojima se osiguravaju i financijska sredstva za ovako raznolike aktivnosti. Iz godine u godinu razvija se i dobro ustrojena međusektorska suradnja, osobito s odgojno-obrazovnim ustanovama, Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, Policijskom upravom virovitičko-podravskom, centrima za socijalnu skrb, sudovima, odrugama, liječnicima obiteljske medicine i Probacijskim uredom iz Bjelovara. Nastavljena je i bogata izdavačka aktivnost Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U 2016. godini publicirano je nekoliko novih publikacija, a objavljeno je i novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti", jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji, ali i u okruženju autora profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo.

SVE INTENZIVNIJE AKTIVNOSTI U PODRUČJU PROAKTIVNE SKRBI O MENTALNOM ZDRAVLJU

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije aktivno sudjeluju i na najznačajnijim domaćim i inozemnim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizmu, problematičnog i patološkog kockanja, vršnjačkog nasilja, slobodnog vremena djece i mladih te zaštiti mentalnog zdravlja. Ondje svoja znanja i iskustva uspješno promoviraju među domaćim i stranim stručnjacima. Sve su intenzivnije aktivnosti i u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, pa je tako u 2016. godini nastavljeno s provedbom jedinstvenog projekta koji se od 2010. godine provodi pod nazivom "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". To je jedinstveni projekt ne samo u našoj zemlji, nego i u širemu europskom okruženju, a pokrenut je upravo u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i nemjerljiv je doprinos naših stručnjaka u području sve važnije proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. Podsjetimo, na poticaj profesora Siniše Brlasa još je 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmacijom psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju, te je od tada pa do 2016. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije publicirano čak sedam knjiga unutar navedenog projekta "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". Posljednja u nizu publikacija objavljena je 2016. godine pod nazivom "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; kako prevladati stres u radu" autora Siniše Brlasa. Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prepoznat je kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalno kvalitativne pomake u radu ne samo na županijskoj razini nego i na državnoj, pa čak i međunarodnoj akademskoj sceni. Rezultat je to kontinuiranog stručnog rada, ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije na čelu kojega je već godinama prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Godišnjak i navedene publikacije u cjelovitom su obliku dostupni na www.zzjzvpz.hr.

Siniša Brlas



3. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 19. siječnja 2017. godine

BOŽIČNI BLAGOSLOV KATOLIČKIH ŠKOLA U POŽEGI I VIROVITICI

Najljepše stanje je ono u kojem je čovjek blizu Bogu

Prvog dana drugog polugodišta požeški biskup Antun Škvorčević pohodio je katoličke gimnazije i osnovne škole u Požegi i Virovitici, te ondje predvodio slavlje božićnog blagoslova. Na početku slavlja pozdravio je sve djelatnike i učenike škola na čelu s Ivicom Žuljevićem, predstojnikom Ureda za katoličke škole i njihovim ravnateljima, poželjevši im sretnu novu 2017. godinu i blagoslovljen početak drugog polugodišta školske godine.

Tom prigodom biskup je podsjetio nazočne da je važno u našem životu biti blizu jedni drugima, i to plemenitošću, dobrotom i svime onime što iz našeg srca može izići, ali da je najljepše stanje ono u kojem je čovjek blizu Bogu, naglasivši da ova blagoslovna molitva na početku nove građanske godine i drugoga polugodišta školske godine ide baš za tim da posvjedočimo Isusu Kristu koliko želimo njegovu blizinu među nama. Biskup Škvorčević pozvao je učenike da se na početku nove godine mladenačkim oduševljenjem opredijele za Isusa Krista, da njegov sustav vrijednosti ugrađuju u svoj život i na taj način budu s njime pobjednici i u onaj zadnji bitci, pred naletom najtežeg vjetra koji ih želi odnijeti u smrt. Potaknuo ih je da ne budu kuća na pijesku, ljudi koji se svojom slobodom koriste tako da mnore sebe, nego da budu kuća na stijeni, ljudi koji sebe ulažu u Božji vrijednosni sustav, koji čvrsto stoje na duhovnim temeljima i čuvaju svoj identitet. Provjerio je učenike Isusa Kristu da On anagom svoga Duha u njima ostvari ono što je najbolje za njih, a učenike je pozvao da surađuju s njime na važnom djelu izgradnje svoga života. M. V.

Na temelju članka 28. Statuta Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice, članka 21. Zakona o vatrogastvu (NN broj: 139/04 - pročišćeni tekst, 174/04, 38/09 i 80/10) i članka 41. Zakona o ustanovama (NN broj: 76/93, 29/97, 47/99 i 35/08), Upravno vijeće Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice, temeljem Odluke od 17. siječnja 2017. godine, raspisuje

NATJEČAJ

za imenovanje Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice

I. Raspisuje se natječaj za imenovanje Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice.

II. Za Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice može biti imenovana osoba koja ispunjava sljedeće uvjete:
- da ima najmanje višu stručnu spremu, odnosno završen stručni studij ili završen preddiplomski sveučilišni studij iz područja zaštite od požara,
- da ima najmanje 5 godina iskustva na poslovima vatrogasca s posebnim ovlastima i odgovornostima,
- da ima položen stručni ispit za vatrogasce s posebnim ovlastima i odgovornostima ili ga mora položiti u roku od jedne godine od imenovanja ili raspoređivanja na te poslove,
- da je tjelesno i duševno sposobna za obavljanje vatrogasne djelatnosti što dokazuje potvrdom ovlaštene zdravstvene ustanove,
- da nije kažnjavana za kaznena djela protiv imovine, opće sigurnosti ljudi i imovine te protiv službene dužnosti.

III. Zamjenik zapovjednika se imenuje na mandat od 4 godine.

IV. Uz prijavu na natječaj potrebno je priložiti sljedeću dokumentaciju:
- dokaz o stručnoj spremi,
- dokaz o položenom stručnom ispitu za vatrogasce s posebnim ovlastima i odgovornostima,
- domovnicu,
- uvjerenje o nekažnjavanju - ne starije od 6 mjeseci,
- liječničko uvjerenje da je tjelesno i duševno sposoban za obavljanje vatrogasne djelatnosti,
- dokaz o radnom iskustvu - potvrde ili preslike dokumenata iz kojih je vidljivo radno iskustvo sukladno čl. 21. st. 6. Zakona o vatrogastvu,
- životopis.

Dokumentacija mora biti dostavljena u originalu ili ovjerenoj preslici.

V. Rok za podnošenje prijava na natječaj je 8 dana od dana objave natječaja u Virovitičkom listu.

Prijave za natječaj se dostavljaju na adresu: Javna vatrogasna postrojba Grada Virovitice, Matije Gupca 63, 33000 Virovitica s naznakom -Za natječaj-

Prijave s nepotpunom dokumentacijom neće se razmatrati.

O rezultatima izbora kandidati će biti obaviješteni u zakonskom roku, a kandidatima koji ne uspiju u natječaju dokumentacija iz točke IV. biti će vraćena.

UPRAVNO VIJEĆE JAVNE VATROGASNE POSTROJBE GRADA VIROVITICE

Profesor Siniša Brlas na Sveučilištu u Zagrebu održao predavanje o mentalnom zdravlju i ovisnostima

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, kao gost predavač održao je 19. siječnja 2017. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.

Nastavak je to suradnje profesora Brlasa sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine kada je profesor Brlas održao predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. te u 2016. godini predavanjima na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Filozofskom fakultetu u Osijeku.

Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine u kreiranju koje je profesor Brlas također aktivno sudjelovao. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.

Pozivi profesoru Siniši Brlasu da održi predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

4. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 02. veljače 2017. godine

S radom započela Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju pri Zavodu za javno zdravstvo

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja će pri Zavodu za javno zdravstvo raditi na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

U sastavu Stručne radne skupine ispred svojih institucija odnosno nadležnih tijela imenovani su: Siniša Behas u ime Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Miroslav Venus u ime Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Vesna Šerepac i Martina Bunić u ime Virovitičko-podravske županije, Dražen Huzjak u ime Policijske uprave virovitičko-podravske, Tajana Rastija u ime Centra za socijalnu skrb Virovitica, Ivona Balić u ime Centra za socijalnu skrb Slatina, Snježana Karničnik u ime Opće bolnice Virovitica, Višanja Kajzer u ime Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Željko Lovreković u ime Zavoda za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije, Željka Jurić u ime Općinskog suda Virovitica, Marina Kovačević u ime Prekršajnog suda Virovitica, Nenad Dobrić u ime Općinskog državnog odvjetništva Virovitica, Marija Lenart u ime osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, Ksenija Vujanović Jurus u ime Zajednice udruženja klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije i Danijela Miličić u ime Probacijskog ureda Bjelovar.

Stručna radna skupina s radom je započela na sastanku koji je održan u petak, 27. siječnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na sastanku dogovorene su zadaće članova Stručne radne skupine i hodogram aktivnosti koje će rezultirati Protokolom međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.

S. B.

NOVE KNJIGE U GRADSKOJ KNJIŽNICI I ČITAONICI VIROVITICA

Kateřina Tučková: Boginje sa Žitkove

U izdanju Frakture ponovno je izašao odličan roman; autorka češka književnica Kateřina Tučková vodi nas u egzotični svijet drugačijih žena – kako ona kaže „mudrili". Na granici Moravske i Slovačke, u

Bijelim Karpatima u predjelu Europaea, tamo negdje do pedesetih godina dvadesetog stoljeća, živjele su i djelovale žene s natprirodnim moćima tzv. boginje. Liječile su trovanja, proricale budućnost, navodne utjecaje na vremenske pojave te su se bavile ljubavnom i crnom magijom. Kroz prikrivenu povijest Češke, autorica progovara o ponekim zaboravljenim dramama ženskih koje uspijevaju opstati usprkos svim režimima.

Priča prati Doru Idesovu koju nakon smrti majke uzima k sebi ujezina teta Surmena koja je poznata boginja u svom kraju. Komunistička vlast ne gleda baš blagonaklono na Surmenino djelovanje te je kupi i smjesta u psihijatrijsku ustanovu gdje biva mučena i na kraju umire. Doru smještaju u internat, a njezinog mladog brata u ustanovu za retardirane djeci. Nakon izlaska iz internata, Dora želi istražiti sve tajne vezane uz njene pretke...

Specifičnost romana je i dokumentaristički pristup kojim Tučková spaja povijesne činjenice s fikcijom koja obuhvaća utjecaj dva politička režima na „posebne" žene, kletvom, fanatizmom te sujevjerjem. Tučková daje i odgovor kako je okupacijska rasistička Njemačka putem posebnog ureda osnovanog od Heinricha Himmlera tradiciju boginja željela iskoristiti kako bi dokazala da je ta tradicija ostatak poganske germanske tradicije. S druge strane dobivamo uvid u policijske dosjee komunističke vlasti, izvještaje i protokole o brojnim neopravdanim i nečovječnim ponašanjima u češkim i slovačkim obitelima.

Roman za preporučiti!

Priredio Jasen Pateničk

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica
Trg bana J. Jelačića 5
Radno vrijeme
ponedjeljak - petak: 08.00 - 19.00
subotom: 8.00 - 13.00
www.knjiznicavirovitica.hr

5. Objavljen tekst o Protokolu međusektorske suradnje u Virovitičkom listu od 20. travnja 2017. godine

GOSPODARSTVENICI S PODRUČJA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE NA MEĐUNARODNOM SAJMU PODUZETNIŠTVA I OBRTA GRAPOS-EXPO U GRAČANICI

Na sajmu i izlagači s područja Virovitičko-podravske županije

Dosubote, na travnja, u Gračanici, BiH, održava se međunarodni sajam poduzetništva i obrta Grapos-expo na kojemu izlaže 24 izlagača iz BiH, Brazila, Hrvatske, Italije, Makedonije, Njemačke, Pakistana, Slovačke, Slovenije, Švicarske i Turske, a na kojemu se očekuje oko 40.000 posjetitelja. U organizaciji Hrvatske gospodarske komore Županijske komore Virovitica s područja Virovitičko-podravske županije svoje proizvode predstavlja sedam izlagača: Avis Cabuna, Aset Slatina, Brana Virovitica, Dom Luzan, Medena Virovitica, Meta-plast Pitomača i Mustač commerce – Tvornica octa Virovitica. Svečanosti otvorenja prisustvovali su predstavnici političkog i gospodarskog života, među kojima i član predsjedništva BiH Bakir Izetbegović, viseki predstavnik međunarodne zajednice u BiH Valentin Inzko, veleposlanik RH u BiH Ivan Del Vechio, koji su posjetili i izložbeni prostor HGK – Županijske komore Virovitica.

Otvorenju su prisustvovali i ostali predstavnici diplomatskog kora, gospodarskih i obrtničkih komora iz BiH i inozemstva, a među njima i predstavnici HGK Županijske komore Virovitica, Dugogodišnja suradnja Kantonalne privredne komore Tuzla i HGK Županijske komore Virovitica rezultirala je time da, na bazi recipriciteta, Kantonalna privredna komora Tuzla predstavlja gospodarstvo Tuzlanskog kantona na međunarodnom sajmu gospodarstva, obrtništva i poljoprivrede Viroexpo u Virovitici, a gospodarstvo Virovitičko-podravske županije predstavlja se na jednom od sajmova u Tuzlanskom kantonu, ove godine na sajmu Grapos-expo u Gračanici. Ivod

Izlagači s područja Virovitičko-podravske županije na 24. gospodarskoj izložbi hrane i pića Histria 2017.

U Puli je od 11. do 13. travnja održana 24. gospodarska izložba hrane i pića Histria 2017. Posredstvom Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica na zajedničkom izložbenom prostoru HGK s područja Virovitičko-podravske županije svoje su proizvode predstavila dva izlagača: Brana d.o.o. Virovitica – prirodne sokove od voća i povrća te OPG Petar Rakićević Virovitica – sok od aronije, čaj od aronije, sirup od aronije i sušenu aroniju.

Gospodarstvo Virovitičko-podravske i Istarske županije imaju izvrstno intenzivnu međusobnu gospodarsku suradnju i aktivnosti. Osobito dobru suradnju ima finalna drvna industrija, pa tako Tvin Virovitica, u kontinuitetu opremu recepcijske kapacitete u istarskim turističkim objektima, a i pretraživači duhana surađuju s Tvornicom duhana u Rovinju. Ivod

Predstavljen Protokol međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nakon što ga je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila, Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji predstavljen je javnosti na Svjetski dan zdravlja, 7. travnja 2017., na edukaciji koja je u tu svrhu održana u gradskoj vijećnici u Virovitici. Edukacija je aktivnost u okviru projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" koji financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije te je ujedno i prilog obilježavanju Svjetskoga dana zdravlja. Na edukaciji su govorili članovi Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Birlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., članovi Stručne radne skupine koji su i autori pojedinih dijelova Protokola te stručni recenzent prof. dr. sc. Josip Burušić, a sve sudionike pozdravio je virovitički gradonačelnik Ivica Kirin.

Kao uvod u edukaciju poslužilo je javno predstavljanje posebno prilagođenog sulnog bicikla u okviru mikro-projekta pod nazivom "Pedalapetower". Osim što je podaj zdravlju jer potiče na kretanje, bicikl je ujedno i punjač za mobitele. Okretanjem pedala na biciklu proizvodi se dovoljno struje da se napuni mobitel. Bicikl-punjač dostupan je svim građanima Virovitice, a postavljen je u prolazu Palače Pejačević ispod Gradske uprave. Bicikl-punjač za korištenje građanima Virovitice i ujedno gostima u rad je pustio gradonačelnik Ivica Kirin. Ta je aktivnost ujedno i primjer dobre međusektorske suradnje zdravstvenog sustava (Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirao je bicikl), odgojno-obrazovnog sustava (bicikl su prilagodili učenici Tehničke škole Virovitica) i lokalne uprave (Grad Virovitica osiguralo je prostor za besplatno korištenje bicikl-punjača).

Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije krajem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti nacionalnog projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Glavni cilj projekta je uspostavljanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među sudionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvi put donesen dobio još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u područja prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvog takve vrste u Republici Hrvatskoj.

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i na taj način pokazao je kako su njegovi stručnjaci sposobni osmisliti i provoditi najzahtjevnije aktivnosti kroz vrlo složenu mrežu međusektorske suradnje.

Siniša Birlas

6. Objavljen tekst o Svjetskom danu nepušenja u Virovitičkom listu od 01. lipnja 2017. godine

17 | PETAK | 26. 5. | 2017 | VIROVITIČKI LIST

SVJETSKI DAN NEPUŠENJA OBILJEŽEN POD MOTOM "UDAHNI ŽIVOT ZDRAVIM PLUĆIMA"

Unatoč saznanjima o štetnosti pušenja, broj pušača i dalje velik

● Brojni su pokazatelji koji govore da pasivni pušači dva do tri puta više obolijevaju od kronične opstruktivne bolesti pluća nego osobe koje nisu izložene duhanskom dimu. Zastrašujuće je kada vi sami ne pušite, a stradavate od posljedica pušenja nekog drugog, rekao je doktor Mirosiav Venus

U Virovitičko-podravskoj županiji se već nekoliko godina, svibnja, obilježava kao Svjetski dan nepušenja. Brojnim aktivnostima želi se skrenuti pozornost na veliki javnozdravstveni problem štetne uporabe duhanskih proizvoda. Tako je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uz podršku županijskog Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti provelo javnozdravstvenu akciju pod kritatnom "Udahni život zdravim plućima". Pušim plućima disalo je sedmijak biciklista u nedjelju, 28. svibnja, na već tradicionalnoj biciklijadi koju uz Zavod organizira i Klub za rekreativizam i sport "KEKS".

BICIKLIZMOM DO ZDRAVLJA

Biciklizam je uz plivanje jedan od najzdravijih sportova koji razvija plućni kapacitet i kao takav izvrsna je aktivnost kojom se želi ohrabriti nepušače u nastavku nepušenja i potaknuti pušače na prestanak pušenja. Na 90 kilometara dugoj relaciji, od Virovitice preko Rezovca, Borova, Suhopolja, Gradine, Lukača te na kraju do Virovitičkih ribnjaka, biciklisti su promovirali važnost zdravog stila života. Drugi dio ove javnozdravstvene akcije održao se upravo prošlog svibnja na Svjetski dan nepušenja u središtu Slatine, gdje su zainteresiranim građanima mjerila koncentracija ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori koliko je spasonosna kava koja opskrbljuje tijelo kisikom, neophodnim za zdravlje i život. Upravo pušači svog udisanja ugljičnog monoksida iz dima cigarete imaju smanjenu mogućnost opskrbe organizma kisikom te im prijeti veći rizik da obole od raznih bolesti. Mjerenje su provodili stručnjaci Tijelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti iz zaštitom mentalnog zdravlja i Tjelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Dijeljenjem promotivnih letaka dodatno se educiralo građane kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.

Miroslav Venus

RIZIK ZA ZDRAVLJE

Pušenje je dokazano rizičan čimbenik koji dovodi do oboljenja od dvije skupine bolesti – kardiovaskularnih i malignih. One pak odnose najviše života. Upravo se pušenje, uz postojanje drugih čimbenika kao što su prekomjerna tjelesna težina, prekomjerno pijenje alkohola i nedovoljna tjelesna aktivnost, povezuje s povećanim postotkom oboljelih od karcinoma i bolesti srca i krvnih žila, od kojih prednjače akutni infarkt srca i moždani udar. No, da bi patili od duhanskog dima, ne moraste nužno biti pušač. Pasivnim pušenjem se također unose štetne tvari iz dima cigarete.

Brojni su pokazatelji koji govore da pasivni pušači dva do tri puta više obolijevaju od kronične opstruktivne bolesti pluća nego osobe koje nisu izložene duhanskom dimu. Zastrašujuće je kad vi sami ne pušite, a stradavate od posljedica pušenja nekog drugog, rekao je doktor Mirosav Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

PUŠENJE U TRUDNOĆI ZLOČIN PREMA DJETETU

Odrasli ljudi duhanski dim mogu izbjeći jednostavnim odlaskom naoblačenja na mjesta gdje je dozvoljeno pušenje ili alkohol, no što je s djecom? Djeca čiji roditelji puše izložena su brojnim štetnim tvarima iz duhanskog dima: od katrana, acetaldehida, benzena, pesticida, nikotina do ugljičnog monoksida. Nema razlike između ugljičnog monoksida koji nastaje kad zapalite cigaretu od onog koji se stvara prilikom kvara na plinskom boileru. No, dok se svim silama trudimo zaštiti od opasnog plina iz kupaonice, istovremeno taj isti plin svjesno udišemo i vlastito tijelo prilikom pušenja. Doduše u manjim količinama, ali dovoljnim za nanošenje štete organizmu. Najugroženiji su prilom oni za koje odlučuju drugi – fetusi u majčinoj utrobi. Ugljični monoksid iz duhanskog dima smanjuje opskrbu ploda kisikom i čini neoprostivu štetu i pravilnom razvoju djeteta u utrobi. Djelomo povećava rizik od spontanog pobačaja i prijevremenog porođaja.

- Dokazano je da majke koje u trudnoći puše češće rađaju djecu s manjom porodajnom težinom - ističe doktor Venus još jedan od razloga zbog kojeg su cigareta i trudnoća nespojivi.

NEZDRAVO I SKUPO

Osim što je štetno za zdravlje, pušenje je i prupilirano "udarac" na mjesečni budžet. Kamo ukoliko pušite jednu kutiju cigareta na dan koja košta 24 kune, mjesečno u zrak izdahnete čim vrijedan čak 720 kuna. Unatoč brojnim javnozdravstvenim aktivnostima kojima se ukazuje na štetnost pušenja, broj pušača je i dalje velik.

- Ne očekujemo da u jednom trenutku svi prestanu pušiti. Važno je postići da broj pušača naraste, a ako je moguće da bude sve manji - zaključio je doktor Venus.

Mirjana Lusičić

Svjetski dan nepušenja obilježen i biciklijadom

7. Objavljen tekst o mentalnom zdravlju u Magazinu Glasa Slavonije od 03. lipnja 2017. godine

tema tjedna ZDRAVA ILI BOLESNA HRVATSKA (II.): SUGOVORNICI O HRANI KOJU JEDEMO, LIJEKOVIMA KOJE PIJEMO, MENTALNIM POREMEĆAJIMA KOJE IMAMO...

ANITA ŠUPE

Postanimo vlastiti detektivi zdravlja

Vas knjiga "Ustani i hrani se hranom" objavljena je 2015. u novom revidiranom i proširenom izdanju. Što nam u knjizi, za one koji je još nisu pročitali, možete ukratko reći?

- Knjiga na cjelovit i jasan način opisuje najveće probleme moderne prehrane, razmatra uzroke epidemije dijabetes i hrvoslobodbolesti, argumentirano se obračunava s ustaljenim predrasudama i pogrešnim uvjerenjima o prehrani te nudi jednostavna i konkretna rješenja za regulaciju tjelesne mase i poboljšanje zdravlja. Knjiga je prodana u čak od 12.000 primjeraka, što je za hrvatske razmjere prava brojka. Objavljena je i na slovenskom, srpskom i makedonskom jeziku te je u kolej ngji pokrenuli mala prehrambena revolucija po povratak prirodnoj, invornom načinu prehrane.

NOVE SPOZNAJE

• Kažete kako je Vaš cilj inspirirati ljude da promijenama prehrambenih navika preuzmu odgovornost za svoje zdravlje u vlastite ruke. Na koliko je to (nedvojbeno) moglo?

- Sreća se misija na početku ćini zamogućom, ali vrijeme pokaže koliko nešto ima ili nema smisla. Kada stotine pa onda i tisuće ljudi zadovoljna prijavljuju pozitivne rezultate promjene prehrane, onda to govori da ste ljude jako uspjeli inspirirati i to se čini kao

Zelimo li sačuvati zdravlje i vitalnost neizbježno je vratiti se prirodnom invornom načinu prehrane. I fizičkoj aktivnosti...

GRAFIK: I. PETROVIĆ

krugovi na vodi. Prehrambene navike se polako ali sigurno mijenjaju i ta nema nekе ružičke između Hrvatske i drugih država. Sve je napadno mijet pojedinčih pola otrijeda upno a zanika ledustrijski prerađene hrane, na kojoj danas imamo da je jedan od nabroja prepadnja ljudskoga zdravlja. Hrgli bitno da je hrana bitna jedna, a s drugo strane, mi ide loši nitmo. E pa to se ide ćini da je ne bi bilo bitno. Sve je ovo vrlo složeno. Ne samo u smislu ono čemu ćemo ili ne ćemo i tome kto ćemo i prinosimo, a tko ne.

• Vaš je moto, da tako kažem, Znanjem do zdravlja. Sto ave pod tim podrazumijevate?

- Da bismo mijenjali način prehrane, prvo moramo promijenit način razmišljanja o hrani i prehrani, a zato je potrebna edukacija. Zato kažem da se moramo dotati do zdravlja. Prehrana nije jedini, ali je najveći faktor kojim odlučujemo na čemu zdravlju nešto ćemo je najbolje promijenili. Istoriji smo i drugim negativnim uljenjima, kao kto su lokalni u vodi i u prestrašnim koje mnokoćemo upotrebljavamo, zna ne ćemo ni da su u vodi ili u dnevnim kosticima, ima kvi nastaje ćitog potrebe za nastanjivanje nijenjem, ito je ono nanotrnalo drušvo u kojem živimo, a kojo prenagrin konzumarizam. Nekе stvari imoćuli sije jednostavno mijenjati, ali problemi nastra jest. Nišo nas ne može pratiti da nešto jedemo, uzmi odhajćemo kto smešjemo u usta. Ali treba se educirati, naučiti nešto o tej hrani koja uzesimo u svoj organizam pa čemo onda pametnije biti.

• Diplomirali ste prehranu i nutricionizam na Gerbordkom sveučilištu. Kakve su s tim u vezi ostvarile dostignuća, u teoriji i praksi? Što pokušaju novoja istraživanja?

- Istraživanja o poznavanji prehrane i utjecaju prehrambenih navika na zdravlje ljudi su do mnogih novih spoznaja. Pomoću nam je, primjerice, da glutex, protein iz moderne modificirane pšenice, u velikog broja ljudi izaza ozljeđivanje koja dovodi do mnogih upalnih i autoimunih bolesti, a čak se pokazia i dalje progrejđa kao faran zdrave prehrane. Na pitanje su poslijedili 50 godina provedene dramatične promjene u genetskoj strukturi ćitog komercijalnih ratnja. Stvarna je bijka opasna na klimatske ozjete, poslijedic, farmaćnje i bolesti. Stvarnoj je bijka koja daje veće uzude za manjim prevlasnim, ali manjim troškom, ukratko, stvarnoj je nutritipasu najbitnije. No kako ni ta promjena djelovale na naše zdravlje, pitanje je koje nje zanimalo si poljoprivredni biznis ni prehrambrena industrija i taj je proizvod ušuđen u lanac ljudske prehrane a da nije provedeno ljudno istraživanje o tome je li sigurno za zdravlje ljudi... Sve u svemu, ne možemo se zalograti na to da su genetski modificirane sorvisne odrednica. Mrvnosnosnji postati vlastiti detektivi zdravlja i istraživači, a to danas nije tolko je su informacije dostupne svima.

PROMJENA PARADIGME

• Kolko se danas razmišljaju mitovi i zablude o "zdravoj" i "nezdravoj" prehrani, i s tim u vezi mitovi i zablude o zdravlju? Sto nam o tome možete reći? Sluđamo da ćetijska mast, primjerice, vrlo nije štetna...

- Pazo tuga smo zagrešio vjerovali. Prošćne mainoće životnjskog podrijetla nikada nisu bile opasne za naše zdravlje, ve kosnvati pamćnjeđa čiste vulne dio ljudske prehrane. Ono za gradnovi materijal za naše tijelo, prijelo potrebne za normalan rast i razvoj djece i za funkcionisanje ljudskog organizma. Teorija o štetnosti masnoće i kolesterola, na koju, nažalost, počiva cijela medicinska djelatnost, nepravo je ustanovljeni niti provjeravan ni kote provedenih zaštićenih istraživanja i iznad svega komercijalnih interesa. Najnovija istraživanja se nakon iskaćive znanstvene dokaze o štetnosti masćnih masnoća životinjskog podrijetla i kolesterola. Zapravo, danas manje da na industrijskim uljima ulji margarinsiterna, dakle upravo one hrane koje se nanostruju unjeto tradicionalnih prirodnih masnoća.

• Zaključno - filozofija prehrane nekad i danas?

- Problem je modernog načina prehrane štetnile ne jedeno hrana, nego jedemo proizvode. Nekada su ljudi jeli hrana koju su ulovili ili skupili u prirodi, ili koju su uzgajali lokalno oko njih nastanku. Uzgoj je bio bez kemijskih kemikalija, jer ono nisu ni postojale. Hrana je bila tritkno bogata i osigurnnih potrebnih gradivni materijal za ljudsko tijelo, osnovo kako nam je i bio dan u prirodi. Danas je problem proizvoda, produkta prehrambene industrije koji su nastrlno osiromašeni, a pravi konzijskih aditiva, šećera, transmasti i drugih štetnih komponenti. Zdravoći nadzorni sistem, vlastoci i visoka razina energije, neistijetno je vratiti se prirodnom invornom načinu prehrane kakve je bio nekad i prirodnom metabolizmu ungoja hrane. Kao potrošači, i proizvođači te hrane moraju educirati i pribaviti nove trusiove sile koji opstati. Ispiđenje je elokutka, biodinamika, lokalna proizvodnja, prirodna hrana, ne prerađena, čuđenje na lokalnom nivou kleja i zaćajetve ima, samo se tišta poćeoma ti. (DLL)

Ante Šupe nutricionista je u Šibeniku, autorica bestselera "Ustani i ali o hrani" te knjige "Pravi hrvatski GMO kukuruz". Sve o njoj možete pročuti na blogu Ustani i ali o hrani ■

LIVIA PULJAK

HRVATSKA JE PUNA NADRILIJEČNIKA

Kolika je sigurnost (i u Hrvatskoj) u primjeni biomedicinskih i farmaceutskih industrija i ne, alternativne medicine, na zdravlje ljudi danas, kako se i zašto nešto?

- Obrnuće zdravlja, odnosno ključeje bolesti zasluna ovo ono, iž zato ide je ćijet o nama ili o nekom ćto je oana ćiđnić. Sraga nre tvrđoje o zdravlju koje se pojavljuje u javnosti nosja uzati veliki utjecaj na ljude danas. Nažalost, ta nova jako puno neznanstvenih brđoji koje nemaju uporišta u znanstvenim istraživanjima. Pojavljuju se djelomično u medijima, ali i u nekim znanstvenim krugovima medicine utemeljene na dokazima, a dijelom zbog lošje za tanudom. Obično se to ćeda na tapeta kao glavni krivac nasiđi farmaceutska industrija i njezina želja za tanudom. Medutim, alternativna medicina tađđer je industrija, sama ta kolirog ulrtuima kad odete kod biomogućnjem za ljeđenje nemijećnom energijom ili kad od lokalnog poljoprivrednika kupite ulje kanabisa koje đe vas ruvodno izlječiti od svih naugađih bolesti. Farmaceutska industrija nije proizvođač nekakve dobrote iz ćetrdiđnja kako bi se ljudi dovno na tribiu, a alternativna medicina tabrim dokazima nestarata i nadovoljna je negativnosu.

• Knjiga koju ste prevel ("Ćuđo su dokazi?", 2014.) o tome pusno govori, možete li sažeti najvažnije?

- Knjiga jednostavnim jezikom govori kako moderno mati je li neka terapija sigurna i učinkovita. Pitana je za pacijente i objašjnava da se mnoći postupak u medicini mode provjeriti na objektivnan način, bez obira na to je li riječ o tableti, kirurškom zahvatu, sanjmu, vmiš prehrane itd. Također, poziva pacijenta da budu aktpđiđni prema terapijama koje obećavaju čuđa. To je osobito vuđno za tzv. alternativne terapije koje obećavaju nisu sopđe istraćene. Knjiga pođnaćuje i brojne kontroverđne primjere iz povijesti medicine, gđje su mnogi ljudi obećali đa imaćj đrug primjene neuđnćnog đrđa, a u stvarnosti to kđđje nano je jedna odđrvajnih aktimosti Hrvatskog Croteana, organizacije koja je 2008. utemeljena na Medicinskom fakultetu u Splitu i promovira medicinu utemeljenu na dokazima.

• Promovirali ste u RH đovođ!no medicinu utemeljenu na znanstvenim dokazima! Vođđmo gomile latinaja iz samopomoći, alternativnih metoda liječenja...

- U Hrvatskoj se ne promovira đovođjno medicina utemeljena na dokazima i na tđđđiđu se nahđđ bednnjna kođđina prstrenda na koje je poznato da ne đđđuju đi đđđđ

8. Objavljen tekst o vodiču „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" u Virovitičkom listu od 21. rujna 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 21.9.2017. | 24

ŠKOLSKI KUTAK

VODIČ ZA UČENIKE I STUDENTE

Kako prevladati ispitnu tjeskobu?

Kako se dobro organizirati i kvalitetno provesti učenju, koji su znakovi tjeskobe pa i stresa pred ispit i kako provjeriti je li naučeno gradivo zaista i usvojeno, samo su neka od pitanja na koje odgovor daje vodič "Kako prevladati ispitnu tjeskobu?" Autori su mu profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić, a namijenjen je učenicima i studentima. Sjetili smo da su pripreme za ispit i polaganje ispita stresne situacije pa smo osmislili jednostavan vodič. Učenike i studente u koracima vodi ka ublaženju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit, ali i za vrijeme ispita.

LOGIČNI SAVJETI

Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama, objašnjava prof. Siniša Brlas. Na 36 stranica čitatelji imaju priliku saznati više o tjeskobi i stresu, metodama pripreme za učenje, svladavanju gradiva i opuštanju pred ispit. Uz tiskani digitalni format, od početka ove školske godine na raspolaganju je i njegova besplatna elektronska inačica, na stranicama županijskog Zavoda za javno zdravstvo „Sv. Rok". - Ponudili smo ga za besplatno objavu i na web stranicama svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Neke su ga škole već i objavile za svoje učenike te je za nadati se da će to uskoro učiniti i ostale, kaže prof. Siniša Brlas. Izdavači vodiča su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i zasad je jedinstvena publikacija ove vrste u Hrvatskoj.

M. Lovrenc

Nekoliko savjeta iz Vodiča:

KAKO PREVLADATI ISPITNU TJESKOBU

- *Riješi prvo pitanja na koja znaš odgovor.*
- *Ako poželiš - kada zapneš tijekom rješavanja ispita ili ti se čini da si se zbunio/la, sjeti se koliko si učio/la i nečeg zbog čega si bio ponosan/na na sebe.*
- *Koncentriraj se na sadržaj ispita i pokušaj se ocijeniti što sve naučenog gradiva.*

Prometna jedinica osnovne škole u Cranovici i ove godine dava najmlađe

Osnovna škola Ivana Brlić-Mažuranić Cranovici i ove je godine tradicionalnu akciju Školska prometna jedinica - Školska prometna jedinica OŠ Ivane Brlić-Mažuranić Cranovici i ove godine [illegible] dolazak učenika u školu. Prvoj dana nastave [illegible] su prihvatili najmlađi članovi Matko, Filip, Dorotej, Oraz i Franjo koji [illegible] pri dolasku na nastavu. Riječ je o učenicima Svjetlana Urbanek, voditeljica prometne jedinice. V.G.

IZ KUTA EDUKACIJSKOG REHABILITATORA

STRUČNJACI ODGOVARAJU NA VAŠA PITANJA

ŠTO JE RANA INTERVENCIJA?

Ključno razdoblje u životu svakog djeteta je rano djetinjstvo u kojemu se događa vrlo važan proces razvoja mozga i stjecanje prvih iskustava djeteta. Roditelji često brinu razvija li se njihovo dijete u skladu s uredним razvojem. Brojni su rizični faktori koji mogu utjecati na intelektualni i socijalni razvoj u ranom djetinjstvu, poput rizične trudnoće, prijevremenog rođenja, oštećenja vida, sluha, motoričkih oštećenja, senzornih teškoća, obiteljskih okolnosti, nižeg socio-ekonomskog statusa... Djeca s teškoćama u razvoju, kao i djeca odrasla u nepoticajnim uvjetima, zahtijevaju intenzivno poticanje ranih iskustava kako bi nadomjestili nastale teškoće.

Rana intervencija predstavlja multidisciplinarni proces informiranja, savjetovanja i podrške u ranoj dobi. Kada je utvrđeno moguće odstupanje u razvoju, intenzivan rad s obiteljima je važan dio rane intervencije. Dijete treba uključiti u proces rane intervencije čim se primijete prvi znakovi odstupanja od uredног razvoja, neovisno je li dijagnoza postavljena. Ido postavljanja dijagnoze često prode dosta dragocjenog vremena. Cilj je potaknuti optimalan rast i razvoj djeteta kako bi ono razvilo svoje potencijale na svim područjima te se što uspješnije uključilo u svakodnevne aktivnosti u obitelji i zajednici.

Kako bi se programi uspješno mogli provoditi, potrebno je imati kvalificirane stručnjake koji će u rad s djetetom uključivati cijelu obitelj. Rana intervencija može se provoditi bilo gdje, ali najbitnije je poticati djetetov razvoj unutar obiteljskog doma, gdje dijete može učiti i razvijati se kroz svakodnevne aktivnosti. Članovi obitelji moraju biti važni partneri u procesu rane intervencije te je važno podučiti roditelje kako poticati razvoj svog djeteta kod kuće.

Uloga edukacijsko-rehabilitacijskog stručnjaka u ranoj intervenciji je procjena djetetovog razvoja, provođenje razvojnih programa i praćenje njihovog tijeka i napretka, suradnja s medicinskim osobljem i ostalim članovima tima.

U idućem broju nastavljamo o ranoj intervenciji s posebnim naglaskom na dostupne usluge u Virovitičko-podravskoj županiji.

Stanislava Burčević, prof. reh.
Jelena Puzović, mag. rehab. educ.
Dubravka Perša, dipl. def.
COOR Virovitica

9. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 11. listopada 2017. godine gostovao je u radijskoj emisiji Informativnog centra Virovitica razgovorom na temu „Kako prevladati stres u radu" povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

10. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u četvrtak 12. listopada 2017. godine gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača razgovorom na temu „Kako prevladati stres u radu" povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

11. Objavljen tekst o vodiču „Kako prevladati stres u radu" u Virovitičkom listu od 19. listopada 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 19. LISTOPADA 2017. ŽUPANIJA | 9

AKTUALNI SAT SKUPŠTINE VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

U Kuriji Janković od početka godine ostvareno 1821 noćenje

Zlatko Ciprijanović

Na aktualnom satu neke od glavnih tema bile su poslovanje Opće bolnice, aktivnosti koje se odvijaju u Panonskom drvnom centru kompetencija te poslovanje hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru

Na aktualnom satu sjednice Županijske skupštine održanoj u utorak, 17. listopada, među glavnim temama bile su poslovanje Opće bolnice, aktivnosti koje se odvijaju u Panonskom drvnom centru kompetencija te poslovanje hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru. Predsjednik Kluba vijećnika SDP-a Mirko Vukšić zanimalo je kolika su tekuća dugovanja Opće bolnice Virovitica i na što se odnose.

- Naše tekuće obveze iznose 70.179.000 kuna, od kojih se 20.000.000 kuna odnosi na kratkoročne zaduženje. Imamo još 98 sata kredita u iznosu od 540.000 kuna - odgovorila je ravnateljica Opće bolnice Virovitica Mirjana Pažek.

Predsjednik Kluba vijećnika HDZ-e Sergej Kirin postavio je pitanje o poslovanju Panonskog drvnog centra kompetencija i hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru.

- Tvrtka je u realizaciji nekoliko velikih projekata. Najznačajniji je Modrino Dolje – inovativni sklop je nastajao u suradnji Panonskog drvnog centra kompetencija s vrlo inovativnom tvrtkom Gradnovom. Sam stol je dobio komercijalni uspjeh na Kini, otprilike od kupaca s područja SAD-a, Rusije, Engleske i Španjolske. Prvi put tako imamo proizvod koji je za američkom tržištu dobio uspjeh kao zanimljiv. Postoji i veliko zanimanje za suradnju s poduzetnicima s područja Virovitičko-podravske županije, od kojih su u provedbi dva velika projekta za tvrtke Pelković i Centrone. Za Pelković d.o.o. razvijamo novu hotelsku sobu s 4 vrjednice, koja je bili stopostotni hrvatski proizvod od dizajna do materijala, a jesmo li je bili prezentirali krajem listopada. Za Centrone izrađujemo ekskluzivnu blagovaonicu, hrvatski proizvod od masiva. Sa zanimanjem najzelenijem u provedbi nam je i projekt kreativnih kampova, iz suradnje s Arhitektonskim i Šumarskim fakultetom iz Zagreba, a u suradnji s poduzetnicima razvijamo pet novih koncepata i proizvoda te se nadamo njihovoj komercijalizaciji. Osim toga, u evaluaciji nam je projekt s Institutom Ruđer Bošković iz Zagreba koji je vezan za primjenu s naglaskom na nano tehnologiji - odgovorila je direktorica PINCK Ivana Filipović.

Aktualni sat Županijske Skupštine

GOSTI IZ INOZEMSTVA

Odgovarajući na pitanje o poslovanju hotela Kurija Janković, direktorica Sanja Šudar pohvalila se da su danas više od polovice gostiju hotela strani državljani.

- Od 1. siječnja do jo. njeno zabilježeno je ukupno 1821 noćenje. Stranaca je bilo 48%, a domaćih gostiju 52%. Predvodile Njemci, Austrijanci, Slovenci, Madari, ali ima i posjetioca iz Rusije, Rekordan je bio rujan, kada je Kurija Janković zabilježila 329 noćenja. Sve ovo je povećalo naše prihode pa se plaće djelatnika i svi ostali troškovi isplaćuju od prihoda hotela. Orijentirali smo se na moderno marketing na društvenim mrežama te domaću ponudu hrane i pića - o poslovanju hotela Kurija Janković odgovorila je Sanja Šudar.

Brza cesta zajednički prioritet dviju županija

Virovitičko-podravski župan Igor Anđrović, njegov zamjenik Marija Klemenić i direktor tvrtke Mem VTC Željko Đurok zaključili su na radnom sastanku s bjelovarsko-bilogorskim županom Damirom Bajsom i njegovim suradnicima vezano za sve koje su bitne za obje županije. Uz zbrinjavanje otpada, najbrži je bio na prometnoj povezanosti.

- Pozdravljam ovu inicijativu i sve buduće sastanke koje ćemo organizirati u cilju boljitka Bjelovara stanovnika. Što se tiče Centra za gospodarenje otpadom, naša županija ima nekoliko varijanti i ideja koje ćemo predložiti ministru Čorića i vidjeti koje su od njih najbolje opcije. S druge strane, pozdravljam inicijativu župana Bajsa da zajednički idemo u realizaciju brze ceste do Virovitice, odnosno do Terezinog Polja. Mislim zajednički nastupiti kako bismo prekinuli dosadašnju prostornu izolaciju - o sastanku s kolegom Bajsom kazao je župan Igor Anđrović.

Ž. C.

Novi načelnici policijskih postaja

Dino Šimić Kuzelečka koji je nedavno imenovan za načelnika Policijske uprave virovitičko-podravske, imenovani su i načelnici policijskih postaja u Virovitici, Slatini i Orahovici te načelnik Prometne policije Virovitica. Tako će načelnik Policijske postaje Virovitica idućih pet godina biti Davor Selić, Krunoslav Sertić će i nadalje obnašati dužnost načelnika Policijske postaje Slatina, a Renato Đergović imenovan je načelnikom Policijske postaje Pitomača. Nikola Kolkić ostaje načelnik postaje Prometne policije Virovitica.

Ž. C.

NOVA PUBLIKACIJA ŽUPANIJSKOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO "SV. ROK"

Kratkim i konkretnim savjetima vodič pomaže zaposlenicima pobijediti frustraciju na poslu

Vodič objašnjava, između ostalog, i kako prepoznati mobbing i znakove koji vam na fizičkoj i psihičkoj razini ukazuju da ste žrtva stresa na poslu te što možete učiniti kao radnik, a što može vaš poslodavac kako bi izvor stresa bio što manji, kaže psiholog Siniša Brlas, autor vodiča.

Stres je nešto što je danas teško izbjeći, posebice kada je riječ o stresu u radu. Ali svaki se barem jednom zatekli u frustrirajućim i stresnim situacijama tijekom obavljanja radnih zadataka, bilo da smo si postavili previsoke ciljeve ili su očekivanja poslodavca bila prevelika u odnosu na naše mogućnosti. Kako bi si u takvim situacijama znali pomoći, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izdao je vodič "Kako prevladati stres u radu" čije autore profesor Siniša Brlas, psiholog Zavoda. Riječ je o jednoj od publikacija unutar projekta "Psihologija u očuvanju mentalnog zdravlja" koji se već godinama provodi u Hrvatskoj.

PRAKTIČNI I POVEZANI SAVJETI

Vodič sadrži niz praktičnih i mnogobrojnih logičkih povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se znaju naći na radnom mjestu.

- Primjerice, kako se prilagoditi na novomi rad, problematičnu okolinu, otežani komunikaciju s kolegama i obrazovni sadržaj koji je izvor stresa u poslovnom smislu. Objašnjava, između ostalog, i kako prepoznati mobbing i znakove koji vam na fizičkoj i psihičkoj razini ukazuju da ste žrtva stresa na poslu te što možete učiniti kao radnik, a što može vaš poslodavac kako bi izvor stresa bio što manji, kaže psiholog Siniša Brlas, autor vodiča. Za sve one koji žele saznati više, kako djeluje stres i koji savjeti pričem mogu pomoći, vodič je objavljen i na službenim stranicama Zavoda pa ga svaki i sudje potražiti.

M. Lukačić

12. Objavljen tekst o alkoholizmu u Virovitičkom listu od 23. studenoga 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 23. STUDENOGA 2017.

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI: NAŠ SUGOVORNIK IZLIJEČIO SE OD ALKOHOLIZMA

Goran je zauvijek rekao boci: ne, hvala, nikad više!

• Svojom ovisnosti ne ugrožavaš samo sebe, tu pate i najmiliji, zbog njih sam si priznao da je moje pijenje problem i da to više tako ne ide, objašnjava Goran otkuda je crpio snagu za borbu protiv svoje ovisnosti

Mirjana Lukačić

Goran Marek ustrajnošću i disciplinom pobijedio je svoju ovisnost

Važno je da čovjek to prvo riješi sam sa sobom, nikakva institucija ga neće odvuknuti od alkohola ako on to sam ne želi.

Nalazimo se u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Ove godine poseban naglasak je na promicanju nepijenja alkohola kao velikog rizičnog čimbenika za razvoj različitih bolesti. Upravo je pijenje alkohola ukorijenjeno u našu kulturu, neizostavan je dio proslava rođendana, vjenčanja i svih drugih društvenih okupljanja. Iako u početku bezazlen, preraste li u naviku, postaje težak problem. Posljedice od alkoholizma ne osjeti samo ovisnik, već i svi oko njega, njegova obitelj, prijatelji i suradnici. To je shvatio i naš sugovornik i odlučio stati na kraj svojoj ovisnosti.

ŽIVOTNA PROMJENA

Šest godina, 10 mjeseci i 5 dana prošlo je otkako je Virovitičanin Goran Marek, umirovljeni dočasnik Hrvatske vojske, odlučio kako je vrijeme za životnu promjenu. Naime, odlaskom u mirovinu shvatio je da ima problem – bio je ovisan o alkoholu.

- Vidio sam da to razara moju obitelj i da više tako ne mogu - započinje Goran svoju priču. - Shvatio sam da sam postao fizički ovisan o alkoholu i nakon savjetovanja s liječnikom otišao sam na liječenje u bolnicu gdje sam dosta naučio o alkoholizmu - govori, dodajući kako je upravo to važno, naučiti što je alkoholizam, što on uzrokuje i kakav utjecaj ima na organizam, a kao najvažniji korak ka ozdravljenju ističe prihvaćanje svoje ovisnosti i svojih postupaka.

- Tamo sam shvatio sve. Kada se probudiš i kada je prvo na što pomisliš alkohol, tada uistinu imaš problem - iskreno govori Goran. Kao najveći razlog želje za promjenom navodi obitelj, ženu i troje djece.

- Alkoholičari svojom ovisnosti ne ugrožavaju samo sebe, tu pate i najmiliji. Upravo zbog njih ja sam priznao da je moje pijenje problem i da to više tako ne ide - objašnjava otkuda je crpio snagu za borbu protiv svoje ovisnosti. Kako kaže, u našem društvu je pijenje alkohola navika i socijalni problem, vlada opće mišljenje da se na druženjima, rođendanima i svatovima ne može opustiti i zabaviti bez koje čašice žestokog pića, vina ili piva, no on dokazuje suprotno.

- Može se i plesati i uživati bez alkohola, samo je važno toga biti svjestan - tvrdi Goran, dodajući kako je najvažnije, ali i najteže sam sebi priznati problem.

- Važno je da čovjek to prvo riješi sam sa sobom, nikakva institucija ga neće odvuknuti od alkohola ako on to sam ne želi. Njegovo je da odluči o sebi, a samim time, kada je odlučio o sebi, znači da je odlučio i o sudbinama svojih najbližih - govori Goran, ističući kako njih uvijek treba staviti u prvi plan, "a poslije će sve doći na svoje mjesto".

> *"Suradnja između klubova najbolje se vidi u već tradicionalnim Večerima pučke poezije koja okuplja klubove iz cijele Hrvatske. Virovitičko Udruženje klubova liječenih alkoholičara dobilo je čast biti domaćin ovogodišnjih 19. Večeri pučke poezije, na kojima se literarnim stvaralaštvom promiče važnost odlučne borbe protiv ovisnosti o alkoholu. Kroz cjelodnevno druženje, obilazak grada, stručno predavanje i na koncu kroz poeziju i pjesmu liječeni alkoholičari, njihove obitelji i stručni djelatnici razmijenili su svoje životne priče.*

Druženja i međusobna potpora važne su za održavanje apstinencije

Profesor psihologije Siniša Brlas na jednom od predavanja povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

Veliku ulogu u održavanju apstinencije imaju klubovi liječenih alkoholičara. Klub spaja osobe koje su svoj alkoholizam stavile pod kontrolu i zajedničkim snagama nastoje održati tu apstinenciju.

- Vrlo je teško kroz alkoholizam prolaziti sam, puno je lakše kad imate podršku, osobito onih koji razumiju kakav problem imate ili koji su taj problem već imali - objašnjava Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskog Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok". Dodaje kako se ponekad dogodi da osoba posustane u apstinenciji, nešto popije, a tada se posebice ističe smisao klubova jer ostali članovi svojom potporom pomažu u ponovnom uspostavljanju apstinencije.

Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica ima dvije grupe koje posjećuje 20 aktivnih članova i nekoliko članova njihovih obitelji. No, novi članovi su rijetkost.

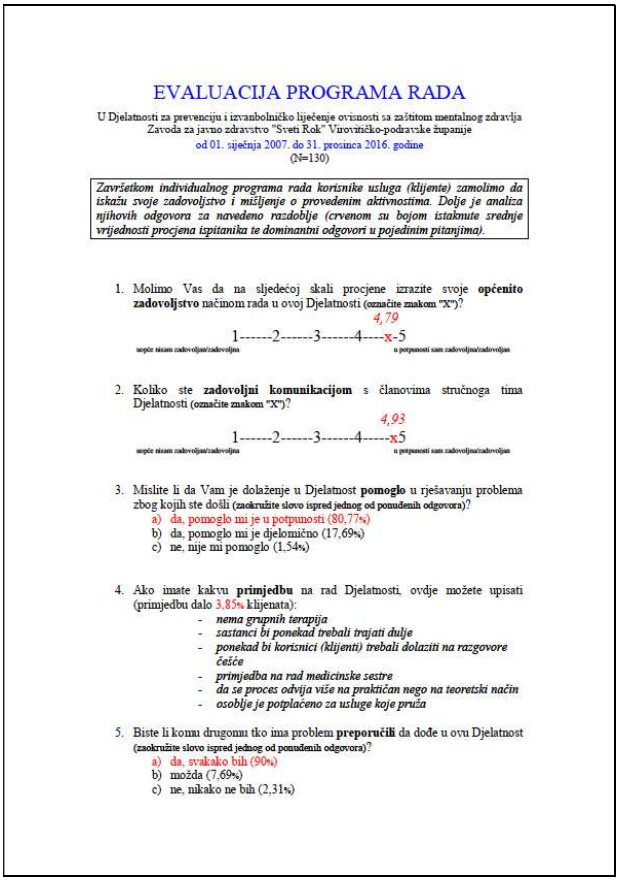
- Nažalost nove članove je jako teško pridobiti, imamo uglavnom naše stare apstinente koji u Klub dolaze i više od 15 godina - govori Gordana Radosin, diplomirana socijalna radnica i stručni radnik virovitičkog Kluba liječenih alkoholičara.

Svi koji se odluče priključiti imaju veliku pomoć od ostalih.

- Stariji članovi su izuzetno važni i jako dobra motivacija novijim članovima, jer bez obzira na svu stručnu pomoć, njihovo životno iskustvo ima puno jaču snagu i težinu u borbi protiv ovisnosti - istaknula je Gordana Radusin.

7. Evaluacija rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kontinuirano pruža mogućnost korisnicima usluga (to su uglavnom ovisnici o drogama, alkoholičari i problematični i patološki kockari) koji su u tretmanu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja da procjenjuju rad članova stručnoga tima odnosno da iskazuju svoje mišljenje o tome na koji se način s njima provode stručne aktivnosti i postupci. Korisnicima koji su na završetku tretmana ponudi se da ispune anonimni upitnik i dostave ga u Zavod za javno zdravstvo. Upravo je anonimnost važna kako bi se dobili iskreni odgovori ispitanih pa tako i što preciznija slika o njihovom zadovoljstvu načinom rada stručnjaka u Zavodu.
Svrha ovako osmišljene evaluacije jest prikupljanje povratnih informacija od korisnika usluga o njihovom zadovoljstvu uslugom, a obuhvaća ocjenjivanje i procesa i ishoda provedenih aktivnosti. Provodi se kako bi se nakon (samo)analize uvele možebitne izmjene i dopune s ciljem bolje prilagodbe načina rada (tijekom savjetodavnog procesa) potrebama korisnika (klijenata). Dakle, radi se o jednoj konzistentnoj i sustavno provođenoj metodi koja je ustvari važan ispravljački mehanizam u stručnome radu. Pokazatelji do kojih se dođe na ovaj način rezultiraju time da se stalno uvode inovacije i poboljšanja u radu s korisnicima kako bi usluga za njih bila što bolja.
Ove je godine dovršena analiza ukupno 130 upitnika koje su ispunili korisnici usluga Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja u 10-godišnjem razdoblju od 01. siječnja 2007. do 31. prosinca 2016. godine. Rezultati analize pokazuju da su korisnici iznimno zadovoljni načinom rada u Djelatnosti, a osobito su zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima. Velika većina njih smatra da im je dolaženje na savjetodavne razgovore pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli i kako bi rado i ostalima koji imaju problem sličan njihovom svakako preporučili javljanje u Djelatnost. Navedeno ukazuje na adekvatnost i efikasnost u pristupu radu s osobama koje su u problemu, a to pak ukazuje na kvalitetu stručnih postupaka koji se provode u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



EVALUACIJA PROGRAMA RADA

U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
od 01. siječnja 2007. do 31. prosinca 2016. godine
(N=130)

Završetkom individualnog programa rada korisnike usluga (klijente) zamolimo da iskažu svoje zadovoljstvo i mišljenje o provedenim aktivnostima. Dolje je analiza njihovih odgovora za navedeno razdoblje (crvenom su bojom istaknute srednje vrijednosti procjena ispitanika te dominantni odgovori u pojedinim pitanjima).

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje **općenito zadovoljstvo** načinom rada u ovoj Djelatnosti (označite znakom "X")?
   4,79
   1------2------3------4----x-5
   uopće nisam zadovoljan/zadovoljna — u potpunosti sam zadovoljna/zadovoljan
2. Koliko ste **zadovoljni komunikacijom** s članovima stručnoga tima Djelatnosti (označite znakom "X")?
   4,93
   1------2------3------4-----x5
   uopće nisam zadovoljan/zadovoljna — u potpunosti sam zadovoljna/zadovoljan
3. Mislite li da Vam je dolaženje u Djelatnost **pomoglo** u rješavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, pomoglo mi je u potpunosti (80,77%)
   b) da, pomoglo mi je djelomično (17,69%)
   c) ne, nije mi pomoglo (1,54%)
4. Ako imate kakvu **primjedbu** na rad Djelatnosti, ovdje možete upisati (primjedbu dalo 3,85% klijenata):
   - *nema grupnih terapija*
   - *sastanci bi ponekad trebali trajati dulje*
   - *ponekad bi korisnici (klijenti) trebali dolaziti na razgovore češće*
   - *primjedba na rad medicinske sestre*
   - *da se proces odvija više na praktičan nego na teoretski način*
   - *osoblje je potplaćeno za usluge koje pruža*
5. Biste li komu drugomu tko ima problem **preporučili** da dođe u ovu Djelatnost (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, svakako bih (90%)
   b) možda (7,69%)
   c) ne, nikako ne bih (2,31%)

8. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2017. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a dovršena je provedba dvaju projekata započetih ranije. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, osobito preventivne, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2017. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.