Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2019. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2019.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	12
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	37
6.	Medijska promocija i praćenje	44
7.	Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	51

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (prirast novopridošlih klijenata, kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, Sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73
2017.	591	147	76	270	22	76
2018.	625	161	77	286	22	79
2019.	657	173	78	300	22	84

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126
2018.	142
2019.	141

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%
2016.-2017.	+4,4%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema novih	+4,1%
2017.-2018.	+5,8%	+9,5%	+1,3%	+5,9%	nema novih	+3,9%
2018.-2019.	+5,1%	+7,5%	+1,3%	+4,9%	nema novih	+6,3%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/1	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	1/0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0
27-30	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	4/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	3/2	6/0	3/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	15/6	2/0	10/1	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**13**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**20**	**5**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**9**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**2**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	13	74
OSTALIH KORISNIKA	31	36	67
Ukupno	92	49	141

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/1	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	1/0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0
27-30	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	4/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	3/2	6/0	3/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	15/6	2/0	10/1	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**13**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**20**	**5**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**9**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**2**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	50	13	63
OSTALIH KORISNIKA	28	27	55
Ukupno	78	40	118

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	1/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/4	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	11	0	11
OSTALIH KORISNIKA	3	9	12
Ukupno	14	9	23

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (**skupno**)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	43			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	41	2	0	33	1	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	23			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	2	0	18	2	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10

2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13

2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1

2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3

2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4

2011.	Izrečene		Provođene	
	66		18	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	65	1	17	1

2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2

2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0

2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0

2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0

2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0

2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0

2018.	Izrečene			Provođene		
	40			31		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	38	2	0	30	1	0
2019.	Izrečene			Provođene		
	10			9		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	8	2	0	7	2	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0

2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0

2018.	Izrečene			Provođene		
	3			3		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	3	0	0	3	0	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	13			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	13	0	0	11	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

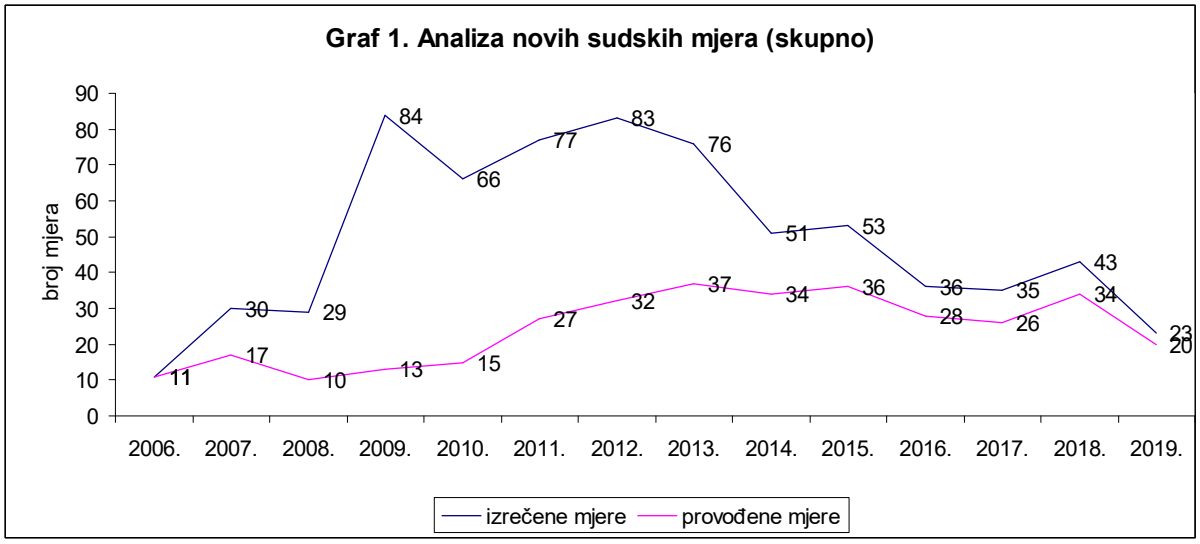
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**
2018.	40	31	3	3	**43**	**34**
2019.	10	9	13	11	**23**	**20**

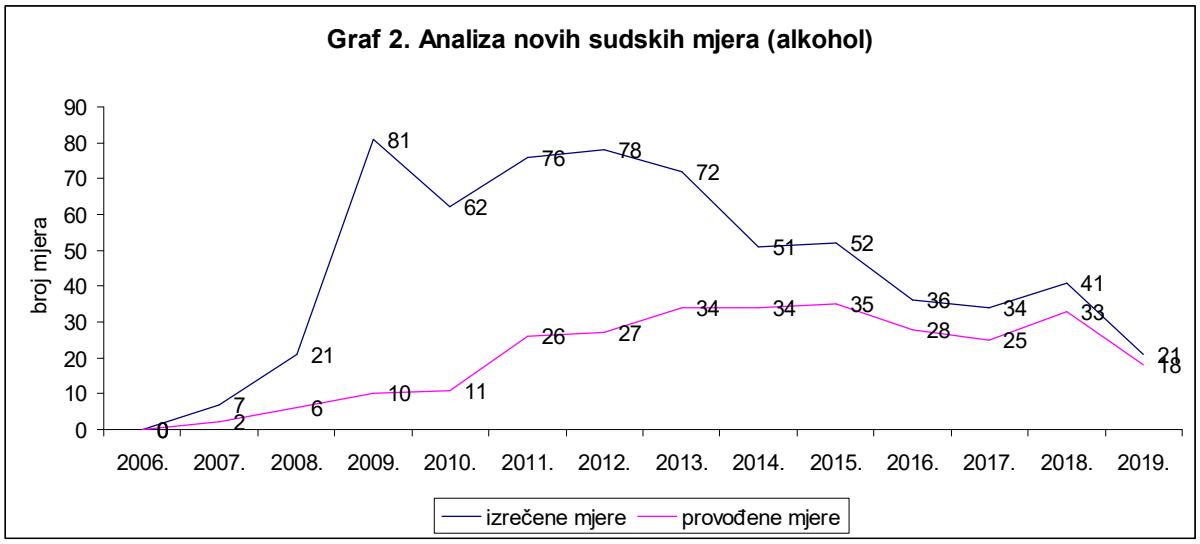
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

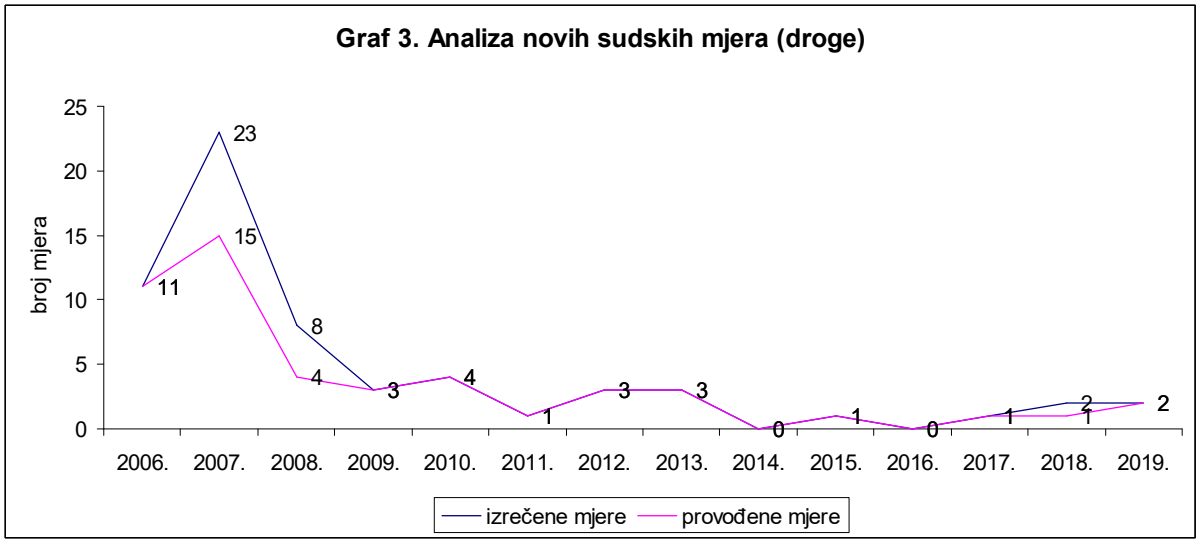
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**
2018.	41	33	2	1	0	0	**43**	**34**
2019.	21	18	2	2	0	0	**23**	**20**

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**
2018.	0	2	**2**
2019.	2	3	**5**







2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (u stalnom radnom odnosu)
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar (u stalnom radnom odnosu)
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 16. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
2. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 18. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 18. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 23. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U utorak 29. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".

VELJAČA

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 06. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 06. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 08. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
9. **Radionica za učenike osnovne škole**
   U utorak 12. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o slobodnom vremenu mladih za učenike sedmog razreda Osnovne škole I. G. Kovačića Gornje Bazje.
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 13. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 13. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 27. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 27. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

OŽUJAK

16. **Predavanje za stručnjake**
    U četvrtak 14. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u Osijeku predavanje za stručnjake Udruge „Ne-ovisnost" o komunikaciji, altruizmu, empatiji i savjetodavnom radu s ovisnicima.
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 20. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
21. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 20. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
22. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
23. **Predavanje i radionica za stručnjake**
    U petak 29. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u Osijeku predavanje i radionicu za stručnjake Udruge „Ne-ovisnost" o evaluaciji rada s ovisnicima.

TRAVANJ

24. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole „August Cesarec" Špišić Bukovica.
25. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole "Davorin Trstenjak" Čađavica.
26. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole Antuna Gustava Matoša Čačinci.
27. **Predavanje za učenike srednje škole**
U utorak 16. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" učenicima 4. razreda Tehničke škole Virovitica u okviru nastavnog predmeta Zdravstvena njega - zaštita mentalnog zdravlja.

SVIBANJ

28. **Predavanje za roditelje učenika osnovne škole**
U ponedjeljak 27. svibnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za roditelje učenika sedmoga razreda Osnovne škole „Vladimir Nazor" Virovitica.
29. **Radionica za učenike osnovne škole**
U petak 31. svibnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića u Pitomači.





LIPANJ

30. **Predavanje i radionica za stručne suradnike u učeničkim domovima**
U petak 28. lipnja 2019. godine u Učeničkom domu Podmurvice u Rijeci profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje i radionicu pod nazivom „Kako prevladati stres u radu" za stručne suradnike u učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj.

LISTOPAD

31. **Predavanja za psihologe**
U subotu 19. listopada 2019. godine na 3. kongresu primijenjene psihologije u Zagrebu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je dva stručna predavanja: „Mjesto i uloga psihologije u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" i „Psihologija ovisnosti - primijenjena psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".

STUDENI

32. **Predavanja za voditelje školskih preventivnih programa**
U petak 08. studenoga 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana edukacija voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" u kojoj je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o ovome projektu.
33. **Predavanja za stručnjake**
U petak 22. studenoga 2019. godine na 7. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje i radionicu pod nazivom „Kapaciteti za djelotvorne intervencije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
34. **Radionica za stručnjake**
U petak 29. studenoga 2019. godine u Zagrebu u edukaciji edukatora u okviru provedbe programa PoMoZi Da profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u suvoditeljstvu demonstracijsku radionicu pod nazivom „Specifični 3P koraci prve pomoći i podrške za djecu i mlade s depresivnim smetnjama".

PROSINAC

35. **Predavanje za stručnjake**
U subotu 07. prosinca 2019. godine u Beogradu (Srbija) na Kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za stručnjake koji se bave savjetodavnim radom pod nazivom „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
36. **Predavanje za studente**
U četvrtak 19. prosinca 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2018. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2018. godinu (Godišnjak za 2018. godinu). Izvješće sadrži aktivnosti koje su se provodile na području Virovitičko-podravske županije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.

2. **Suradnja s Plivačkim klubom Virovitica u promicanju zdravlja**

   Već niz godina Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u svojim preventivnim aktivnostima usmjerenima promicanju zdravlja surađuje s mnogim organizacijama civilnog društva (udrugama). Ove je godine takav oblik suradnje proširen na suradnju Zavoda za javno zdravstvo i Plivačkog kluba Virovitica. Slijedom toga, između Zavoda i Plivačkog kluba postignut je i potpisan sporazum o međusobnoj suradnji u promicanju zdravih stilova življenja. Sporazum je potpisan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 09. siječnja 2019. godine, a potpisali su ga ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i predsjednik Plivačkog kluba Virovitica Draženko Majetić. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije osigurao je Plivačkom klubu Virovitica potporu u opremi za plivače, dok se Plivački klub obavezao u svojim aktivnostima promicati zdravlje i zdrave stilove življenja.



3. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2019. godini**

   U srijedu 16. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica.
   Ovim je predavanjem nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2019. godini. Program se već niz školskih godina uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove školske godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih. Uspješna provedba programa pokazatelj je dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji temeljene na jedinstvenom Protokolu međusektorske suradnje koji je upravo i nastao u Virovitičko-podravskoj županiji.
   Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su stoga obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika i opseg provedbe dogovaraju se sa svakom pojedinom školom.



4. **Objavljeno jubilarno deseto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Više od deset godina stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, desetu se godinu za redom od tada pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije. Ishodište ovoga projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom rezultata istraživanja, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, u izradu desetog izdanja uključili su se i savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije te članovi Udruge „Veranda", a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Ovo je jubilarno deseto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča koji je namijenjen svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektronskom obliku. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina. Vodič je financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta koji pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanje vodiča održano je u petak 18. siječnja 2019. godine u 12 sati u Virovitičko-podravskoj županiji, a nazočio mu je i naš poznati stručnjak i kriminalist Dubravko Klarić koji je predstavljanje upotpunio svojim predavanjem pod nazivom „Droga - loš životni izbor". Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



5. **Uspješno proveden prvi dio projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije završio je s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" u 2018. godini.

Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a zasebno se financiraju aktivnosti u pojedinoj godini provedbe. Provoditelj je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, partner u projektu je Udruga „Veranda", a voditelj projekta je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja. Provodi se u nekoliko faza tijekom 2018. i 2019. godine, i to kroz niz raznolikih preventivnih aktivnosti. Svrha je projekta bila u prvoj fazi educirati edukatore iz savjeta mladih kako bi oni potom među ostalim mladima u našoj županiji provodili daljnje aktivnosti usmjerene osnaživanju mladih u donošenju ispravnih i zdravih odluka u životu. Ova je edukacija uspješno provedena u prosincu 2018. godine. Predavači u prvom dijelu edukacije bili su vrsni domaći stručnjaci, u prvom redu izv. prof. dr. sc. Neven Ricijaš s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu, a uz njih i stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije (profesor psihologije Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.). Teme su obuhvatile rizična ponašanja mladih kao što su kockanje, ovisnost o drogama, prekomjerno pijenje alkohola i pušenje. Nakon ove edukacije, radionicama koje je provela Udruga „Veranda" kao partner u projektu završena je edukacija savjeta mladih te su oni sada osposobljeni u nastavku projekta u 2019. godini provoditi planirane preventivne aktivnosti među ostalim mladima na području Virovitičko-podravske županije.

Uz ovu edukaciju, a kao primjer dobre prakse u provedbi preventivnih aktivnosti, pripremljeno je jubilarno deseto izdanje vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ovaj je vodič u tiskanom obliku potom i podijeljen učenicima i studentima, a svima je ostalima u elektronskom obliku dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Opisanim se aktivnostima u okviru ovoga projekta još jednom potvrđuje da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima i stručne i organizacijske kapacitete provoditi i najzahtjevnije projektne aktivnosti i tako kontinuirano skrbiti o prevenciji rizičnih ponašanja i promicanju i očuvanju zdravlja.



6. **Predstavnici Zavoda i Djelatnosti u Županijskom timu za borbu protiv nasilja**

Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji donio je Odluku o osnivanju Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji.
Odlukom o imenovanju članova i zamjenika članova u Županijski tim su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imenovani profesor psihologije Siniša Brlas (kao član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana).
Županijski tim sudjeluje u provedbi mjera Nacionalne strategije zaštite od nasilja u obitelji.

7. **Aktivno sudjelovanje u preventivnoj aktivnosti u osnovnoj školi**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je ostvario predviđene aktivnosti u preventivnoj aktivnosti „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" koja je provedena u Osnovnoj školi I. G. Kovačića Gornje Bazje u utorak 12. veljače 2019. godine.
Osnovni je cilj ove preventivne aktivnosti osnaživanje samozaštitnih potencijala mladih u odupiranju vršnjačkom nasilju, zloupotrebi droga, pijenju alkohola i pušenju te promicanje zdravlja.
Kroz radionicu za učenike 6. razreda nastoji se pomoći učenicima osvijestiti rizike koji proizlaze iz vršnjačkog nasilja. Ovu je radionicu provela mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.. Za učenike 7. razreda osmišljena je radionica o rizicima pijenja alkohola i pušenja te pomoći u organizaciji slobodnog vremena. Ovu su radionicu proveli profesor psihologije Siniša Brlas i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus. Odgovarajućim metodičkim i didaktičkim pristupom stručnjaka različitog profila djeluje se tako u smjeru osnaživanja samozaštitnih kapaciteta učenika usmjerenih njihovom mentalnom i tjelesnom zdravlju. Za potrebe provedbe ove aktivnosti nabavljena je knjiga „Droga-loš životni izbor" te je tiskan vodič za mlade „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" koji je podijeljen svim učenicima viših razreda kao i razrednicima ove škole.
Ovu su preventivnu aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a provedena je u suradnji s Osnovnom školom I. G. Kovačića Gornje Bazje i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.





8. **Povodom Dana bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji 05. ožujka 2019. organiziran Dan otvorenih vrata**

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima (Hrvatski dan nepušenja), a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
Dan bez duhanskog dima osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.
Ovim povodom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije za sve je zainteresirane građane organizirao u utorak 05. ožujka 2019. godine Dan otvorenih vrata. Stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim su građanima toga dana posebnim uređajem besplatno mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je bilo moguće provesti u utorak 05. ožujka 2019. godine između 8 i 14 sati u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, na katu (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).
Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima željelo se skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

9. **Suradnja Zavoda s Končar - Institutom za elektrotehniku kod smanjivanja stresa u radu zaposlenika**

Vodič „Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR - Institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom „Grupe KONČAR"), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.
Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.
Publikacija „Kako prevladati stres u radu" je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje

mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

10. Edukacija stručnjaka koji rade s ovisnicima u terapijskoj zajednici

Već niz godina Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u aktivnostima usmjerenima promicanju i očuvanju zdravlja surađuje s mnogim organizacijama civilnog društva (udrugama) koje daju svoj doprinos u borbi protiv ovisnosti. Jedna od uspješnijih udruga koja u Republici Hrvatskoj pomaže u rehabilitaciji liječenih i/ili bivših ovisnika jest i Udruga za borbu protiv ovisnosti „Ne-ovisnost" iz Osijeka koja od 2003. godine provodi aktivnosti u prevenciji ovisnosti, upućivanju ovisnika na liječenje, savjetovanju, rehabilitaciji, resocijalizaciji i zapošljavanju rehabilitiranih ovisnika. Stručni tim ove Udruge čine socijalni radnik, psiholog te rehabilitirani i educirani ovisnici. Kako bi usluge Udruge bile što kvalitetnije stalno se ulaže u edukaciju članova stručnog tima. Iz „Ne-ovisnosti" su tako prepoznali i stručni potencijal stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije te je osmišljen program edukacije u tri modula koju je za Udrugu „Ne-ovisnost" proveo profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
Profesor Brlas je tijekom ožujka 2019. godine u Osijeku održao niz predavanja i radionica o komunikaciji, altruizmu i empatiji u radu s ovisnicima, o individualnom savjetodavnom radu s ovisnicima te o evaluaciji rada kao važnom ispravljačkom mehanizmu u radu. Prvi dio edukacije (prvi i drugi modul) održan je u četvrtak 14. ožujka 2019. godine u prostorijama Udruge „Ne-ovisnost" u Osijeku, a ostatak edukacije (treći modul) održan je u petak 29. ožujka 2019. godine.
Ova suradnja je priznanje i kontinuiranom, ustrajnom i kvalitetnom stručnom radu s ovisnicima u Virovitičko-podravskoj županiji.





11. Educirani timovi savjeta mladih započinju s preventivnim aktivnostima među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji

Nakon što je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru projekta „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koncem 2018. godine uspješno proveo cjelovitu edukaciju stručnih timova iz redova savjeta mladih koji djeluju na

području Virovitičko-podravske županije, ovako educirani timovi sada započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine.
Cilj je raznolikim aktivnostima (tribinama, diskusijama, parlaonicama, predavanjima, radionicama i sl.) doprijeti do mladih na cijelom području županije kako bi se postigli što bolji preventivni učinci, a prevencija je osmišljena po načelu „mladi educiraju mlade" (stoga su i angažirani te educirani mladi edukatori iz savjeta mladih) i usmjerena je smanjivanju rizika od zloupotrebe sredstava ovisnosti, pušenja, pijenja alkohola i kockanja mladih. Istovremeno se kod mladih nastoje afirmirati pozitivne navike i korisne životne vještine (razvijanje pozitivne slike o sebi, odgovorno ponašanje, pripremanje za odgovorno roditeljstvo, komunikacijske vještine i sl.).
Stoga su u Zavodu za javno zdravstvo obavljene posljednje pripreme te je u petak 05. travnja 2019. godine održan radni sastanak svih uključenih dionika kako bi se dogovorili posljednji detalji ove složene, ali vrijedne aktivnosti. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Ovakav oblik specifične edukacije mladih jedinstveni je sklop preventivnih aktivnosti u Republici Hrvatskoj pa su mu stoga prethodile i složene i temeljite pripreme. Ovime se još jednom pokazuje kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sposoban osmisliti, organizirati i provesti složene i inovativne preventivne aktivnosti na području cijele Virovitičko-podravske županije.



12. **Uz Svjetski dan zdravlja objavljena nova publikacija u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine. Za potrebe navedenih aktivnosti, a povodom Svjetskog dana zdravlja (7. travnja), Zavod za javno zdravstvo objavio je publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije". U samom se nazivu publikacije krije ideja prema kojoj su stručnjaci koji se bave rizičnim ponašanjima mladih pripremili publikaciju s autorskim tekstovima koju će u terenskom radu s mladima koristiti educirani timovi savjeta mladih. Tekstovi su podijeljeni u dvije skupine: oni koji su usmjereni smanjivanju rizika od zloupotrebe sredstava ovisnosti, pušenja, pijenja alkohola i kockanja mladih te oni koji kod mladih nastoje afirmirati pozitivne navike i korisne

životne vještine (razvijanje pozitivne slike o sebi, odgovorno ponašanje, pripremanje za odgovorno roditeljstvo, komunikacijske vještine i sl.).
Autori tekstova su:
Doc. dr. sc. Dora Dodig Hundrić
Izv. prof. dr. sc Neven Ricijaš
Siniša Brlas, profesor psihologije
Prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med.
Mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. pedagog
Ivana Martinušić, mag. psih.
Ivana Bezak, prof. hrvatskoga jezika i književnosti i pedagogije
Sanja Milković Šipek, prof. psihologije i diplomirani psiholog
Maja Volenik, prof. pedagogije i prof. sociologije
Dinka Antunović, bacc. therap. occup. i
Marina Petrić, bacc. therap. occup.
Urednik publikacije je profesor Siniša Brlas.
Publikacija će se besplatno dijeliti sudionicima preventivnih aktivnosti koje će provoditi savjeti mladih, a u elektronskom je obliku svima ostalima dostupna na www.zzjzvpz.hr.
Opisanim se aktivnostima u okviru ovoga projekta još jednom potvrđuje da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima i stručne i organizacijske kapacitete provoditi i najzahtjevnije projektne aktivnosti i tako kontinuirano skrbiti o prevenciji rizičnih ponašanja i promicanju i očuvanju zdravlja.



13. **Nastavljeno s preventivnim aktivnostima u osnovnim školama**

Slijedom dobrih iskustava u preventivnoj aktivnosti „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" koja je provedena u Osnovnoj školi I. G. Kovačića Gornje Bazje u veljači 2019. godine, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s provedbom ove preventivne aktivnosti i u ostalim osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj

županiji. U nastojanju da se što je više moguće udovolji kriteriju zastupljenosti škola iz različitih krajeva županije, provedene su nove radionice, i to ovoga puta u četvrtak 11. travnja 2019. godine u osnovnim školama „August Cesarec" Špišić Bukovica, "Davorin Trstenjak" Čađavica i Antuna Gustava Matoša Čačinci.
Osnovni je cilj ove preventivne aktivnosti osnaživanje samozaštitnih potencijala mladih u odupiranju vršnjačkom nasilju, zloupotrebi droga, pijenju alkohola i pušenju te promicanje zdravlja. Odgovarajućim metodičkim i didaktičkim pristupom stručnjaka različitog profila djeluje se u smjeru osnaživanja samozaštitnih kapaciteta učenika usmjerenih njihovom mentalnom i tjelesnom zdravlju.
Kroz radionicu za učenike 6. razreda nastoji se pomoći učenicima osvijestiti rizike koji proizlaze iz vršnjačkog nasilja. Ovu je radionicu proveo profesor psihologije Siniša Brlas. Za učenike 7. razreda osmišljena je radionica o rizicima pijenja alkohola i pušenja te pomoći u organizaciji slobodnog vremena. Ovu su radionicu proveli prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..
Učenicima 6. razreda podijeljen je vodič o prevenciji i suzbijanju vršnjačkog nasilja „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka", dok su učenici 7. razreda još ranije tijekom nastavne godine dobili vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač oba vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Ovu su preventivnu aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a provedena je u suradnji s osnovnim školama i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



14. **Održano predavanje o mentalnom zdravlju za učenike srednje škole**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je 16. travnja 2019. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" učenicima 4. razreda Tehničke škole Virovitica. Predavanje je održano u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije učenicima koji se školuju za zanimanje medicinska sestra/medicinski tehničar, i to u okviru nastavnog predmeta Zdravstvena njega - zaštita mentalnog zdravlja.
Nastavak je to suradnje Zavoda s odgojno-obrazovnim ustanovama i fakultetima u našoj zemlji (Pravnim fakultetom u Zagrebu, Hrvatskim studijima u Zagrebu i Filozofskim fakultetom u Osijeku) na kojima profesor Brlas već godinama održava predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju.
Navedeno je odraz višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



15. **Sudjelovanje u reakreditaciji Visoke škole u Virovitici**

U utorak 07. svibnja 2019. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici održan je intervju sa suradnicima Visoke škole u okviru reakreditacijskog postupka.

U ovome su intervjuu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji su predstavili i opisali dugogodišnju suradnju Zavoda i Visoke škole u području prevencije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju studenata.

16. **Savjet mladih VPŽ, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali predavanje za mlade u Dinjevcu**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine i educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo provode raznolike preventivne aktivnosti na terenu. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo izradio je i tiskao i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Slijedom toga je 16. svibnja 2019. godine Savjet mladih Virovitičko-podravske županije organizirao predavanje za mlade u Dinjevcu.



17. **Gradski savjet mladih Virovitice, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali „preventivni štand" povodom Norijade**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo tiskao je i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Stoga je u srijedu 22. svibnja 2019. godine Gradski savjet mladih Virovitica u suradnji s Udrugom Veranda i Zavodom za javno zdravstvo organizirao štand ispred Gradske knjižnice i čitaonice Virovitica u okviru Norijade 2019. s ciljem da se mladima, a osobito maturantima, tijekom ove aktivnosti ukazuje na pojedina rizična ponašanja kojima su često izloženi upravo u ovakvim i sličnim situacijama. Mladima su dijeljene edukativne publikacije i leci, a imali su mogućnost i posebnim uređajem izmjeriti i razinu ugljičnog monoksida u izdahu, podatak o kojemu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život.
Ova suradnja pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.



18. **Sudjelovanje na konstituirajućem sastanku Županijskog tima za borbu protiv nasilja**

U srijedu 29. svibnja 2019. godine u Virovitičko-podravskoj županiji održan je konstituirajući sastanak Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji. U Županijski tim su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ranije imenovani profesor psihologije Siniša Brlas (kao član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana), a sastanku je nazočio medicinski tehničar Tomislav Šokec. Županijski tim sudjelovat će u provedbi mjera Nacionalne strategije zaštite od nasilja u obitelji.

19. **Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima", i to trima aktivnostima.

Prvi i drugi dio akcije bio je u petak 31. svibnja 2019. godine, upravo na Svjetski dan nepušenja, i to u Pitomači gdje je od 10 do 11.30 sati bio postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom bili podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Potom su istoga dana u Osnovnoj školi Petra Preradovića u Pitomači održane radionice za učenike 6. i 7. razreda o vršnjačkom nasilju, štetnosti pušenja i slobodnom vremenu. Ove su radionice održali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije povodom Svjetskog dana nepušenja, a radionice su ujedno i nastavak preventivnog programa koji se pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" od početka 2019. godine provodi u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Treći dio ove javnozdravstvene akcije bila je sada već gotovo tradicionalna biciklijada po dijelu Virovitičko-podravske županije. Ova je biciklijada organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice, a temeljem dobrih iskustava iz proteklih godina. Start biciklijade bio je u nedjelju 02. lipnja 2019. godine u 10.30 sati ispred Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici. Ruta je bila duga 36 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopolju, Gradini i Lukaču te je završila na Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrjepa.

Ovom se javnozdravstvenom akcijom željelo skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja pa su svi bili pozvani dati svoj doprinos ovome cilju i tako osvijestiti važnost skrbi o vlastitom zdravlju.





20. Savjet mladih VPŽ, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali „preventivni štand" tijekom sportskih igara u Pitomači

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine i educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo

provode raznolike preventivne aktivnosti na terenu. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo izradio je i tiskao i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Slijedom toga je u subotu 08. lipnja 2019. godine Savjet mladih Virovitičko-podravske županije u suradnji s Udrugom Veranda i Zavodom za javno zdravstvo organizirao štand u Pitomači tijekom sportskih igara „Gmanje 2019." koje su ondje održane, a s ciljem da se mladima tijekom ove aktivnosti ukazuje i na pojedina rizična ponašanja kojima su često izloženi u različitim životnim situacijama. Mladima su dijeljene edukativne publikacije i leci te su imali mogućnost i posebnim uređajem izmjeriti i razinu ugljičnog monoksida u izdahu, a to je podatak koji ukazuje kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život.
Ova suradnja ponovno pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.



21. **Savjet mladih Grada Slatine, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali predavanje za mlade u Slatini**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Slijedom toga je 17. lipnja 2019. godine u Slatini Gradski savjet mladih Grada Slatine organizirao predavanje za mlade o rizičnim ponašanjima.



22. **Obilježavanja 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama**

Svake se godine 26. lipnja u svijetu obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama kako bi se potaknulo promišljanje o ovom velikom javnozdravstvenom problemu, tako da je tom prigodom u medijima objavljen tekst „Ovisnost

je kod mladih poremećaj u ponašanju" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

23. **Sudjelovanje na edukaciji koordinatora za provedbu znanstveno-istraživačkog projekta**

U srijedu 10. srpnja 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održana je edukacija koordinatora u okviru znanstveno-istraživačkog projekta *Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske.* U ovoj je edukaciji sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će biti koordinator ovoga istraživanja u Virovitičko-podravskoj županiji. Istraživanje je za provedbu planirano u drugoj polovini 2019. godine, nakon prethodne edukacije anketara koji će istraživanje provoditi na terenu.

24. **Održan radni sastanak s anketarima za provedbu znanstveno-istraživačkog projekta**

U srijedu 28. kolovoza 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak županijskog koordinatora istraživanja s anketarima u okviru znanstveno-istraživačkog projekta *Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske.* Županijski koordinator je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će koordinirati provedbu ovoga istraživanja u Virovitičko-podravskoj županiji u drugoj polovini 2019. godine, nakon prethodne edukacije anketara koji će potom anketoranje provoditi na terenu.

25. **Provedena edukacija anketara za provedbu istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji**

U Republici Hrvatskoj, pa tako i u Virovitičko-podravskoj županiji, uskoro započinje provedba opsežnog istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji u okviru znanstveno-istraživačkog projekta pod nazivom „Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske". Istraživanje će provoditi Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar" u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo u razdoblju od 09. rujna do 18. studenog 2019. godine po slučajno odabranim adresama na području Republike Hrvatske.
U Virovitičko-podravskoj županiji istraživanje će provoditi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a koordinator istraživanja je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Terenski će dio istraživanja provoditi educirani anketari, a njih je za provedbu anketiranja educirao koordinator istraživanja profesor Siniša Brlas, i to u edukaciji provedenoj 04. rujna 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Anketari su tako pripremljeni da od 09. rujna 2019. godine započnu s terenskim radom (anketiranjem građana).



26. **Sudjelovanje u preventivnoj akciji Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji**

U četvrtak 19. rujna 2019. godine u Virovitici je održano predstavljanje preventivnog projekta "Lily" Ravnateljstva policije Ministarstva unutarnjih poslova i partnera, a ususret Nacionalnom danu borbe protiv nasilja nad ženama koji se obilježava 22. rujna. Projekt je usmjeren sprječavanju svih oblika nasilja nad ženama. Akciju su zajednički i partnerski organizirali Županijski tim za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji i Policijska uprava Virovitičko-podravska. U ovoj su akciji kao predstavnici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali profesor psihologije Siniša Brlas (kao član Županijskog tima) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana). U Zavodu za javno zdravstvo s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu.

27. **Sudjelovanje na predstavljanju priručnika o psihološkoj podršci žrtvama nasilja u obitelji**

U ponedjeljak 23. rujna 2019. godine u Zagrebu održano je predstavljanje priručnika o psihološkoj podršci žrtvama obiteljskog nasilja koje su smještene u sigurnoj kući. Priručnik pod nazivom „O nasilju i hrabrosti: psihološka podrška u sigurnoj kući" napisala je profesorica psihologije Silvia Vuković, dugogodišnja stručnjakinja Doma za djecu i odrasle žrtve obiteljskog nasilja „Duga-Zagreb". Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na predstavljanju ove knjige sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu.



28. Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo

U četvrtak 03. listopada 2019. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice posjetili su Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je posjeta nastavak dugogodišnje suradnje između Zavoda za javno zdravstvo i Učeničkog doma Virovitica, a važna je zbog međusektorske suradnje, nužne kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti i proaktivna skrb o mentalnom zdravlju mladih. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda i s načinom rada u ovoj Djelatnosti, te su dobili uvid u vrlo raznoliku mrežu mogućnosti koju pruža ova Djelatnost u Zavodu, i to osobito mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, suzbijanja vršnjačkog nasilja, pomoći u organizaciji slobodnog vremena, prevladavanju ispitne tjeskobe i mnogim drugim područjima skrbi o mentalnom zdravlju.



29. Svjetski dan mentalnog zdravlja (10. listopada) obilježen informativno-edukativnim tekstom za javnost

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se svake godine obilježava 10. listopada važno je osvijestiti potrebu skrbi o mentalnom zdravlju. Stoga je za javnost objavljen ovaj informativno-edukativni tekst kojega je napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Slijedi tekst:
Mentalno je zdravlje stanje u kojemu osoba ostvaruje svoje sposobnosti, može se nositi sa stresom svakodnevnog života, raditi produktivno i plodno te pridonositi svojoj zajednici. Mentalno zdravlje dio je općeg zdravlja i bez mentalnog zdravlja nema niti općeg zdravlja. Stoga skrbiti o mentalnom zdravlju znači skrbiti o zdravlju općenito, a osobito je važno čuvati mentalno zdravlje u ranoj životnoj dobi. Mentalno zdravlje može kod pojedinca dugo u životu, pa čak i cijeli život, ostati pozitivno i očuvano. Međutim, može doći i do manje ili više ozbiljnih teškoća s mentalnim zdravljem. Mnogi uzroci i različite životne situacije dovode do toga.
Pozitivno mentalno zdravlje uključuje:

- dobar osjećaj o samom sebi (razumijevanje i prihvaćanje mogućih psihičkih teškoća),
- svjesnost o drugima (stvaranje i održavanje prijateljstava i dobrih odnosa s ljudima oko nas) te
- sposobnost prilagodbe na životne promjene (osobno osnaživanje).

Problemi i poremećaji mentalnog zdravlja uključuju:

- psihičke tegobe vezane uz razne životne situacije, događaje i probleme,
- česte i akutne mentalne poremećaje (depresiju, anksiozne poremećaje),
- teške i kronične mentalne bolesti (psihoze),
- poremećaje ličnosti kao hendikepe za pojedinca i
- progresivne organske bolesti mozga (demencije).

Iz navedenoga vidimo da teškoće s mentalnim zdravljem mogu biti u širokoj lepezi od onih svakodnevnih životnih nedaća koje su mahom prolazne naravi, pa sve do teških i kroničnih oštećenja u psihičkom funkcioniranju koje onda često prate i štetne tjelesne promjene.
Skrb o mentalnom zdravlju stoga je u interesu i pojedincu i zajednici u kojoj on živi, a ova skrb može biti:

- Reaktivna (pomoć kod opisanog narušenog mentalnog zdravlja)
- Proaktivna (očuvanje mentalnog zdravlja prije nego što se ono naruši)

U posljednjim se godinama snažno naglašava proaktivan pristup skrbi o mentalnom zdravlju, dakle skrb o mentalnom zdravlju prije nego što se ono naruši jer je uvijek „bolje spriječiti nego liječiti". Temeljno polazište za to je *Europski pakt za mentalno zdravlje i dobrobit* iz 2008. godine koji je postavio smjernice za sve buduće nacionalne strategije u Europi, a te su smjernice:

- prevencija depresije i suicida,
- mentalno zdravlje u mladosti i obrazovanju,
- mentalno zdravlje na radnom mjestu,
- mentalno zdravlje starijih,
- suprotstavljanje stigmi i socijalnoj isključenosti.

Slijedom navedenoga i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije čini stalne pozitivne iskorake u smislu očuvanja mentalnog zdravlja ljudi, osobito unutar jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u očuvanju mentalnog zdravlja" već godinama provodi u našoj zemlji, a koji je pokrenut upravo iz ovoga Zavoda. Rezultat ovoga projekta brojne su publikacije i vodiči namijenjeni različitim populacijskim skupinama. Više o ovim publikacijama može se vidjeti u web knjižnici Zavoda na www.zzjzvpz.hr.

30. Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi novog izdanja vodiča o slobodnom vremenu mladih

Koncem listopada 2019. godine u medijima je objavljen javni poziv za sudjelovanjem zainteresirane javnosti u pripremi novoga izdanja vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani se pregledati posljednje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku (što kraći opis aktivnosti, kontakti i jednu ili dvije fotografije ove aktivnosti) dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Autori publikacije potom odlučuju o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič.

31. Provedena edukacija voditelja školskih preventivnih programa u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"

U petak 08. studenoga 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana edukacija voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Edukaciju su proveli stručnjaci koji se bave rizičnim ponašanjima mladih, a osobito se ističu izlaganja stručnjaka s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu. Ovom su edukacijom voditelji školskih preventivnih programa u našoj županiji dodatno osnaženi za djelotvorne intervencije u području prevencije rizičnih ponašanja, a osobito ovisnosti kod mladih.
Opisano pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.

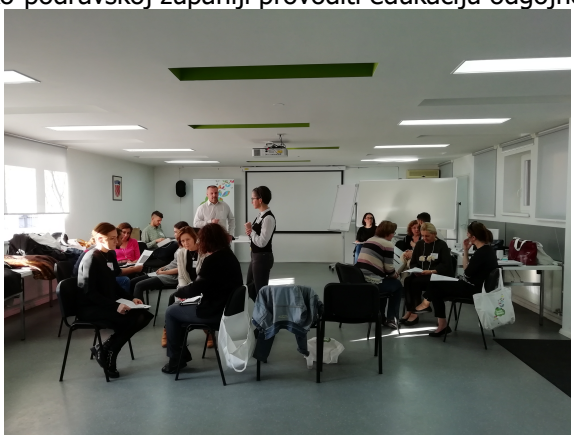
32. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama

U ponedjeljak 25. studenoga 2019. godine u Virovitici je Županijski tim za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s

udrugom S.O.S. Virovitica organizirao javnu akciju (štand) povodom Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama. U ovoj su akciji sudjelovali i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (članovi Županijskog tima ispred Zavoda su profesor psihologije Siniša Brlas (član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (zamjenik člana)).
U Zavodu za javno zdravstvo s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

33. **Aktivno sudjelovanje u edukaciji edukatora o mentalnozdravstvenoj pismenosti**

Od 28. do 29. studenoga 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održana je edukacija budućih edukatora o mentalnozdravstvenoj pismenosti u programu PoMoZi Da (koji je dio projekta „Živjeti zdravo") kojega provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo. Ova edukacije dio je postupka certificiranja stručnjaka za 3P edukatore programa PoMoZi Da.
Osnovni je cilj programa PoMoZi Da unaprijediti zdravstvenu pismenost odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja djece i mladih kroz kombinirani sustav on-line edukacija i edukacija uživo na terenu. Edukacije na terenu provodit će posebno educirani edukatori po županijama, te je za njih i provedena ova edukacija u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo.
U ovoj je edukaciji ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će ubuduće kao prvi certificirani edukator u Virovitičko-podravskoj županiji provoditi edukaciju odgojno-obrazovnih djelatnika.



34. **Objavljeno jedanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Dulje od desetljeća stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, jedanaestu se godinu za redom od tada pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije. Ishodište ovoga projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom rezultata istraživanja, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim

gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije te članovi udruga, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja posljednjih godina uključena i šira javnost u našoj županiji. Objavljeno je jedanaesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ovoga vodiča koji je namijenjen svima. Bit će podijeljen učenicima sedmoga razreda u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektronskom obliku. Prethodnih godina vodič su dobile i starije generacije učenika i studenata. Vodič je ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva iz projekta koji pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u 2018. i 2019. godini. Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



35. **Stručno predavanje o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 19. prosinca 2019. godine predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.
Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela još 2014. godine od kada je profesor Brlas održao niz predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, Hrvatskim studijima u Zagrebu i Filozofskom fakultetu u Osijeku.
Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim sveučilištima i fakultetima rezultat su njegova bavljenja psihologijom ovisnosti već 20 godina te činjenice da je sa skupinom psihologinja i psihologa 2010. godine pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se

osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima pomažućih struka.

Pozivi da se održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su i još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Predstavljanje knjige na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu

Nakon predstavljanja stručnoj javnosti u Virovitici koncem 2018. godine, drugo izdanje knjige profesora Siniše Brlasa „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" predstavljeno je sada i široj javnosti u Međimurju. Predstavljanje je održano na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu 15. veljače 2019. godine u okviru Psihošpancira. Psihošpancir je stručni skup psihologa koji je koncipiran tako da je otvoren za širu javnost, a teme i načini izlaganja su prilagođeni da ih razumije što šira populacija građana. To je jedna od najvećih domaćih manifestacija stručnog djelovanja psihologa u našoj zemlji i godišnje ga posjeti („prošpancira") više od tisuću građana. Stoga je predstavljanje knjige profesora Brlasa bila prigoda da se s njegovim stručnim radom upozna i šira, a ne samo stručna javnost.

Da podsjetimo, drugo izdanje ove knjige financirano je sredstvima Lions kluba Vereucha iz fonda distriktualne akcije "Jedrima protiv droge" u okviru projekta „Savjetovalište za mlade" koji provodi Udruga "Veranda", a izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ovo je jedina knjiga iz područja psihologije ovisnosti u našoj zemlji pa je od njezina objavljivanja 2018. godine pobudila značajan stručni interes, a evo sada i interes opće javnosti.



2. Sudjelovanje na predstavljanju rezultata istraživanja u Zagrebu

U petak 22. veljače 2019. godine u Institutu društvenih znanosti Ivo Pilar održano je predstavljanje rezultata pilot istraživanja pod nazivom „Noćni život grada: obrasci ponašanja posjetitelja noćnih klubova". Na ovome je predstavljanju ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

3. Knjiga „Psihologija ovisnosti" predstavljena i u Banja Luci u Bosni i Hercegovini

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 6. Kongresu psihologa Bosne i Hercegovine koji je od 11. i 13. travnja 2019. godine održan u Banja Luci (Bosna i Hercegovina).

Nakon prvog međunarodnog predstavljanja ove knjige koje je u listopadu 2018. godine održano u Srbiji i nakon nekoliko domaćih predstavljanja iste godine, knjiga je sada predstavljena i psiholozima u susjednoj Bosni i Hercegovini.

Knjiga „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" jedina je obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u regiji te je stoga pobudila znatan stručni interes i u zemlji i u inozemstvu. Do sada je doživjela već dva izdanja, a izdavač oba izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



4. Knjiga „Psihologija ovisnosti" predstavljena psiholozima u Srbiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 67. Kongresu psihologa Srbije koji je od 22. do 25. svibnja 2019. godine održan na Zlatiboru (Srbija).

Nakon prvog međunarodnog predstavljanja ove knjige stručnoj javnosti koje je u listopadu 2018. godine održano također u Srbiji (u Kraljevu) i nakon nekoliko domaćih predstavljanja iste godine, knjiga je nedavno predstavljena i psiholozima u susjednoj Bosni i Hercegovini (u Banja Luci), a sada je predstavljena i psiholozima u susjednoj Srbiji.

Knjiga „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" jedina je obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u široj regiji te je razumljivo da je pobudila stručni interes i u zemlji i u inozemstvu. U prvoj je godini nakon objavljivanja doživjela već dva izdanja (izdavač oba izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) što samo po sebi govori o njezinoj vrijednosti i doprinosu borbi protiv ovisnosti.



5. Na državnom skupu u Rijeci provedena edukacija stručnih suradnika iz učeničkih domova

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije bio je pozvani predavač u edukaciji stručnih suradnika koji rade u učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj.

Stručni skup Stručnog vijeća stručnih suradnika iz učeničkih domova održan je u petak 28. lipnja 2019. godine u Učeničkom domu Podmurvice u Rijeci pod nazivom „Sindrom sagorijevanja na radnom mjestu". Profesor Brlas održao je radionicu i predavanje na temu „Kako prevladati stres u radu", što je ujedno i naziv njegova vodiča za suzbijanje stresa u radu (u izdanju Zavoda) kojega je tom prigodom i predstavio sudionicima ovog državnog skupa.

Ovo je nova u nizu edukacija koje profesor Brlas već godinama provodi na državnoj razini za stručne suradnike iz učeničkih domova u području rizičnih ponašanja mladih, psihologije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. Ujedno je to i doprinos međusektorskoj suradnji javnozdravstvenog i odgojno-obrazovnog sustava u našoj zemlji, ali i priznanje Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji na ovaj način uspješno provodi edukativne i preventivne aktivnosti čak i izvan granica Virovitičko-podravske županije.



6. Sudjelovanje u edukaciji za razvoj i evaluaciju programa prevencije ovisnosti

Od 02. do 03. rujna 2019. godine u Osijeku je održana edukacija stručnjaka pod nazivom „Razvoj i evaluacija programa u području problema ovisnosti u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga". Edukaciju je za stručnjake koji se bave prevencijom ovisnosti organizirao Hrvatski zavod za javno zdravstvo, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Profesor Siniša Brlas više je godina voditelj preventivnih projekata koji su se provodili ili se još uvijek provode u našoj županiji, a ovom je vrlo specifičnom edukacijom sada dodatno osposobljen razvijati i evaluirati preventivne programa u području borbe protiv ovisnosti usklađene s europskim standardima kvalitete i jedini je stručnjak s ovim certifikatom u Virovitičko-podravskoj županiji.



7. Sudjelovanje na stručnom skupu o razvoju i evaluaciji programa prevencije ovisnosti

U ponedjeljak 23. rujna 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je drugi dio edukacije stručnjaka o razvoju programa prevencije ovisnosti (prvi dio edukacije održan je 02. i 03. rujna u Osijeku). Stručni skup pod nazivom „Razvoj i evaluacija programa u području problema ovisnosti u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga" okupio je stručnjake županijskih zavoda za javno zdravstvo u pripremi za prijavu na predstojeće natječaje Ministarstva zdravstva. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

8. Sudjelovanje na predstavljanju programa zdravstvenoga opismenjavanja u području mentalnoga zdravlja djece i mladih

Uoči Svjetskog dana mentalnoga zdravlja u Kući Europe u Zagrebu je 9. listopada 2019. godine održano predstavljanje programa zdravstvenoga opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnoga zdravlja djece i mladih – edukativnoga programa PoMoZi Da. Edukativni program PoMoZi Da razvijen je u sklopu projekta Živjeti zdravo Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, sufinanciranoga iz Europskoga socijalnog fonda u sklopu Operativnoga programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.–2020., elementa Zdravstveno obrazovanje, podelementa Mentalno zdravlje.

Program će po županijama provoditi stručnjaci iz županijskih zavoda za javno zdravstvo, a provedba programa započinje u 2020. godini. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na predstavljanju programa sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

9. Sudjelovanje u tematskoj edukaciji i stručnoj raspravi iz područja suzbijanja zlouporabe droga

U Osijeku je 14. i 15. listopada 2019. godine održana tematska edukacija i stručna rasprava iz područja suzbijanja zlouporabe droga koju je organizirao Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Teme su obuhvaćale rad i postupanje različitih dionika u borbi protiv ovisnosti o kojima se raspravljalo u panel raspravama stručnjaka. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u ovoj je edukaciji i stručnoj raspravi sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

10. Aktivno sudjelovanje na kongresu primijenjene psihologije

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na 3. kongresu primijenjene psihologije koji je 18. i 19. listopada 2019. godine održan u Zagrebu održao je dva stručna predavanja: „Mjesto i uloga psihologije u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" i „Psihologija ovisnosti - primijenjena psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Ova su predavanja rezultat njegova dugogodišnjeg iskustva u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i oslanjaju se na njegove posljednje knjige iz područja psihologije ovisnosti.

Navedene aktivnosti profesora Sinišu Brlasa dodatno afirmiraju kao vodećeg stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti, i to ne samo u našoj zemlji, nego i u regiji. Profesor Brlas još je 2010. godine za svoj osobito vrijedan doprinos hrvatskoj primijenjenoj psihologiji dobio visoko društveno priznanje „Marulić: Fiat Psychologia", što pokazuje kako su iskustva i znanja stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije široko prepoznatljiva i cijenjena.



11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o ovisnostima u Slavonskom Brodu

Profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije bio je pozvani predavač na 7. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima koji je 21. i 22. studenoga 2019. godine održan u Slavonskom Brodu. Ovo je jedan od važnijih stručnih skupova u našoj zemlji posvećen prevenciji i suzbijanju ovisnosti te je okupio mnogobrojne stručnjake iz naše zemlje, ali i iz država u okruženju.

Profesor Brlas na ovome je simpoziju kao pozvani predavač održao predavanje i radionicu pod nazivom „Kapaciteti za djelotvorne intervencije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti", što ga dodatno afirmira kao jednog vodećeg stručnjaka u području borbe protiv ovisnosti u našoj zemlji, ali i u regiji. Tom je prigodom predstavio i svoju knjigu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije).



12. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom skupu u Srbiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu iz psihologije ovisnosti i održao stručno predavanje na temu „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" na Kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije koji je 07. i 08. prosinca 2019. godine održan u Beogradu (Srbija). Nakon više međunarodnih predstavljanja ove knjige i nakon nekoliko domaćih predstavljanja, knjiga je sada predstavljena psiholozima i ostalim stručnjacima koji se bave savjetodavnim radom u susjednoj Srbiji. Knjiga „Psihologija ovisnosti" prva je knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u regiji te je pobudila osobiti stručni interes u zemlji i inozemstvu.



13. Sudjelovanje u edukaciji o psihosocijalnom tretmanu

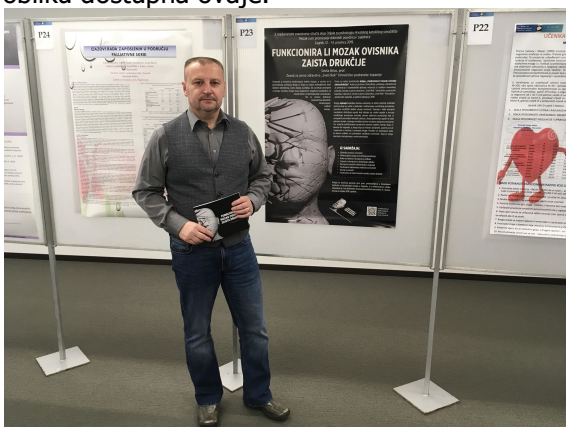
U ponedjeljak 9. prosinca 2019. godine u Zagrebu je održana edukacija stručnjaka iz različitih resora o Smjernicama za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama u zdravstvenom, socijalnom i zatvorskom sustavu. U ovoj je edukaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

14. Predstavljanje knjige o mozgu ovisnika na međunarodnom skupu o mozgu i umu

Od 12. do 14. prosinca 2019. godine u Zagrebu je održan 2. međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta s glavnom temom „Mozak i um: promicanje dobrobiti pojedinca i zajednice". Skup koji okuplja vrsne domaće i inozemne stručnjake koji se bave mozgom i procesima u mozgu održavao se na Hrvatskom katoličkom sveučilištu u Zagrebu, a naglasak je skupa na promicanju dobrobiti i podizanju kvalitete života osoba s mozgovnim oštećenjem, razvojnim i drugim poteškoćama, kao i njihovih obitelji odnosno zajednice u kojoj žive.

Na ovome je skupu u četvrtak 12. prosinca 2019. godine svoju knjigu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije" predstavio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji se već 20 godina bavi psihologijom ovisnosti. Knjiga „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije" doprinosi razumijevanju povezanosti procesa u mozgu ovisnika i ovisničkog ponašanja.

Izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ona je u elektronskom obliku dostupna ovdje.



15. Zavod za javno zdravstvo uspješno završio provedbu projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je završio provedbu dvogodišnjeg projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodio u 2018. i 2019. godini, a financirao ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu bila je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu bili savjeti mladih te odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, osobito u prevenciji ovisnosti, te afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade".

Stoga su tijekom 2018. godine educirani edukatori iz savjeta mladih koji su potom u prvoj polovini 2019. godine provodili terenske preventivne aktivnosti među mladima u našoj županiji. Koncem 2019. godine provedena je i edukacija voditelja školskih preventivnih programa kako bi svi oni u nastavku projektnih aktivnosti planiranih za provedbu u sljedećim godinama sinergijskim djelovanjem postigli što bolje učinke u prevenciji rizičnih ponašanja među mladima.

Za potrebe provedbe navedenih aktivnosti kreirane su i dvije publikacije. Prva je publikacija „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije". Druga je publikacija 11. izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač obje publikacije je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je ponovno ovim izdanjima stvorio dodanu vrijednost koja doprinosi trajnosti preventivnog djelovanja među mladima.

Provedena evaluacija projekta pokazala je kako su ostvareni globalni i specifični ciljevi, a to pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika zaista mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti. Ovim je projektom Virovitičko-podravska županija ponovno postavila i nove visoke standarde u očuvanju zdravlja mladih.



6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 17. siječnja 2019.

DVD ORAHOVICA U HUMANITARNOJ AKCIJI

Organizirali akciju za pomoć obitelji Korman iz Nove Ljeskovice

V. Grgurić

Teško je bilo što reći i napisati, kada svojim očima vidiš ljudsku tragediju, a posebno kada su u pitanju djeca. Tako je bilo i u Novoj Ljeskovici, u općini Čaglin ispred izgorjele kuće nesretne sedmeročlane obitelji Korman. Naime, članovi DVD-a Orahovica pokrenuli su humanitarnu akciju za obitelj Korman koja je nedavno u požaru ostala bez krova nad glavom i bez svih svojih stvari. Ovaj nesretni slučaj potresao je čitavu Hrvatsku, a orahovački vatrogasci, poznati kao veliki humanitarci, i ovaj su put odlučili pomoći. Sve što su skupili članovi DVD-a osobno su odnijeli obitelji Korman, a ispred zgarišta dočekala su ih djeca, s obzirom na to da su roditelji morali u Požegu sređivati osobne dokumente koji su, također, izgorjeli. Tako su ih dočekala djeca s kojima su bile i teta i baka, kao i zapovjednik DVD-a Čaglin Ivo Knkić koji je s kolegama vatrogascima podijelio detalje o ovom teškom događaju.

OBEĆALI DALJNJU POMOĆ

-Pomogli smo doista koliko smo mogli, donijeli smo prehrambene artikle, odjeću, obuću, igračke za djecu i teško je bilo sve to vidjeti. Pričao nam je kolega Knkić kako je to bila prekrasna građevina ispred koje su se čak i mladenci znali fotografirati, a otac Velibor sve je to napravio svojim rukama u 15 godina rada. Sigurno ćemo ponovno doći, razmijenili smo kontakte s kolegama vatrogascima i pomoći ćemo što bude trebalo i koliko budemo mogli – rekao je zapovjednik DVD-a Orahovica Robert Orina.

Knedla je stala u grlu, petero djece gleda u ono što je ostalo od njihovog doma, ali ne predaju se, vjeruju da će i za njih doći bolji dani. Dovoljna zahvala za sve koji im pomažu pa tako i za orahovačke vatrogasce, Crveni križ i građane, bio je njihov osmijeh.

● *Sigurno ćemo ponovno doći, razmijenili smo kontakte s kolegama vatrogascima i pomoći ćemo što bude trebalo i koliko budemo mogli – rekao je zapovjednik DVD-a Orahovica Robert Orina.*



Humani vatrogasci prilikom donacije

ISTINA O DOMOVINSKOM RATU

Županijska HVIDRA poklonila knjige Udruzi roditelja poginulih hrvatskih branitelja Slatina-Orahovica



A. D. Fifi

U petak, 11. siječnja, predsjednik Zajednice udruga i članova HVIDRE Virovitičko-podravske županije Mato Bubaš u društvu predsjednika Udruge HVIDRA Slatina Ilije Nikolića posjetio je roditelje poginulih hrvatskih branitelja u njihovim prostorijama, u zgradi Zavičajnog muzeja Slatina. Tom je prigodom Mato Bubaš predsjednici Udruge roditelja poginulih hrvatskih branitelja Slatina-Orahovica Mariji Maračić uručio knjige pod nazivom „Slatinska kronika Domovinskog rata" autora Miljenka Brekala i knjige naziva „Zločin za koji još nitko nije odgovarao" autora Miroslava Gazde.

– Uz pomoć autora knjige Miljenka Brekala, kao i uz pomoć Ministarstva hrvatskih branitelja i pomoćnika ministra Nenada Križića, došli smo do određenih sredstava za tiskanje dvjesto knjiga, za koje sam kao predsjednik županijske HVIDRE dobio zaduženje podijeliti ih udrugama proisteklim iz Domovinskog rata i ostalima u gradu Slatini koji su doprinijeli u obrani grada. I dalje radimo na prikupljanju donacija za tiskanje knjiga, jer nam je cilj njih tisuću podijeliti Školama s područja grada Slatine. Smatram kako je važno da naša djeca uče pravu istinu o Domovinskom ratu, a ne neke interpretacije koje nam nameću oni koji slobodnu i neovisnu Hrvatsku nisu ni željeli – rekao je prigodom uručivanja knjiga Mato Bubaš.

Predsjednica Udruge roditelja poginulih hrvatskih branitelja Slatina-Orahovica Marija Maračić zahvalila je Mati Bubašu i Iliji Nikoliću na knjigama i posjetu.

PREVENCIJA I SUZBIJANJE OVISNOSTI NA PODRUČJU NAŠE ŽUPANIJE

Novi korisnici Zavoda većinom su ovisnici o alkoholu, drogi i kocki

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je i ove godine na svojoj mrežnoj stranici godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za 2018. godinu pod nazivom „Godišnjak za 2018. godinu" obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su se tijekom 2018. godine provodile na području Virovitičko-podravske županije u okviru aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

VIŠE KLIJENATA

Statistički pokazatelji, između ostalog, upućuju na daljnji prirast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



Dakle, uz postojeće, u Zavod se stalno javljaju i novi klijenti pa je sve bolji i obuhvat osoba koje su u potrebi za stručnom pomoći. Od svih novih klijenata u 2018. godini najviše je bilo liječenih alkoholičara i osoba koje imaju probleme s prekomjernim pijenjem alkohola, zatim onih koji zloupotrebljavaju kanabinoide, potom osoba liječenih od opijatske ovisnosti, dok nije bilo novih ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima. Zabilježeni su i slučajevi novih problematičnih i patoloških kockara te osoba s teškoćama s mentalnim zdravljem koje su potražile pomoć u Zavodu, ali njihov broj nije bio velik.

S. B.

PORAST BROJA GRAĐEVINSKIH DOZVOLA

Virovitičko-podravska županija u 2018. godini izdala 223 građevinske dozvole, a tri godine prije 142

Gledajući 2015. godinu, na području Virovitičko-podravske županije, prema riječima pročelnice Upravnog odjela za prostorno uređenje, graditeljstvo, komunalne poslove i zaštitu okoliša Zorice Hegedušić, u 2018. godini izdano je 57 posto više građevinskih dozvola.

– U 2015. bilo ih je 142, godinu nakon toga 145. U 2017. izdali smo 196, a profile, 2018. godine, 223 građevinske dozvole – podcrtala je Zorica Hegedušić.



Virovitičko-podravski župan Igor Andrović naglasio je kako je ovo pokazatelj pozitivnih trendova na području Virovitičko-podravske županije, gdje se gradi i radi od Kladara do Stare Jošave, od zapada do istoka županije.

– Nije slučajno da je Virovitičko-podravska županija treća po porastu broja zaposlenih u RH. Povećanje broja izdanih građevinskih dozvola, posebno kod privatnih osoba koji grade kuće, potvrđuje pozitivne trendove na našem području i oporavak građevinskog sektora, ali i bolje materijalne uvjete naših građana – podcrtao je župan Igor Andrović. K. T.

3. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 24. siječnja 2019.

PODRAVKA NA NAŠEM PODRUČJU TRAŽI NOVE KOOPERANTE

Na području naše županije Podravka namiruje 80 posto svojih potreba

Ova nam je županija značajna i, jer je napravila sve preduvjete za rad, jedna je od najjačih koja može pratiti Podravku. Ovdje postoji tradicija uzgoja povrća, ljudi su marljivi, vrijedni i znaju ono što rade, produktivni su u proizvodnji povrća i niz godina partneri su Podravke – istaknuo je Z. Dimač

Ž. Đaković Leš, M. Bašić

U cilju povećanja suradnje s tvrtkom Podravka, braniteljskim zadrugama i OPG-ima s područja Virovitičko-podravske županije, u Centru kulture Virovitica prezentirane su potrebe tvrtke u pogledu otkupa povrća i voća, kao i očekivane cijene.

Prezentaciju je organizirala Braniteljska socijalno-radna zadruga Đurđanka, Referentni centar 4 Ministarstva hrvatskih branitelja, a upravitelj zadruge Renato Kovač i savjetnik ministra hrvatskih branitelja Zvonko Beljo pozvali su poljoprivredne proizvođače na suradnju s Podravkom u cilju što veće prisutnosti domaćih sirovina u Podravkinim proizvodima.

Direktor sektora poljoprivrede u Podravki Zdravko Dimač istaknuo je kako je naša županija najveći proizvođač voća i povrća u Hrvatskoj te da Podravka 80 posto svojih potreba namiruje upravo na našem području.

POTIČU BRANITELJE NA SURADNJU

- Svježe povrće 80 posto nabavljamo upravo iz Virovitičko-podravske županije. Od Pitomače do Slatine, na tom potezu nabavljamo papriku, krastavce, feferone i niz drugog povrća – rekao je Z. Dimač te, budući da je ova županija mnogo dala u Domovinskom ratu, dodao da posebno potiču branitelje na suradnju.

- Ljudi su se nakon rata vratili onome što znaju – proizvodnji povrća. Naravno, ne radimo samo s braniteljima već sa svim proizvođačima. Ova nam je županija značajna i, jer je napravila preduvjete za rad, jedna je od najjačih koja može pratiti Podravku. Ovdje postoji tradicija uzgoja povrća, ljudi su marljivi, vrijedni i znaju ono što rade, produktivni su u proizvodnji povrća i niz godina partneri su Podravke – istaknuo je Z. Dimač. Sukladno tome, Podravka posebno motivira i stimulira branitelje, posebno im se obraća, češće ih obilazi i nudi im ruku suradnje. Tako su i ovom prezentacijom nastojali što više mobilizirati branitelje na ugovaranje proizvodnje s Podravkom.



Završetkom sustava navodnjavanja na području naše županije pod navodnjavanjem ćemo imati oko sedam tisuća hektara



PLASMAN DOMAĆIH PROIZVODA

O potrebama tvrtke i cijenama, kako bi proizvođači mogli planirati svoju proizvodnju, naočnima je govorio direktor Službe nabave primarnih sirovina u Podravki Zlatko Delekovčan, te je predstavljen i Sporazum između Ministarstva hrvatskih branitelja i Podravke koji je potpisan upravo s ciljem plasmana domaćih proizvoda u ovu tvrtku.

Apsolutnu podršku ovoj suradnji dao je i gradonačelnik Virovitice Ivica Kirin.

– Cilj nam je siguran otkup i stabilne cijene. Mi kao Grad dat ćemo apsolutnu podršku svim subjektima, a prije svega tu računamo na Podravku kao najvećeg otkupljivača i prehrambenog proizvođača, ne samo u Hrvatskoj, već i šire, kako bi proizvodi koje ova tvrtka ima u svojem industrijskom i gastro programu dolazili s područja naše županije. Mi nemamo zlato i naftu, ali imamo plodnu zemlju i hranu i to je naš potencijal - naglasio je gradonačelnik Kirin.

Suradnju je podržao i župan Igor Andrović koji je govorio o tome na koji način županija pomaže svojim poljoprivrednim proizvođačima, a posebno je istaknuo sustave navodnjavanja.

LIDER U HRVATSKOJ

– Radimo na sustavima navodnjavanja kako bi se proizvodile dohodovnije kulture te u konačnici one koje su potrebne tržištu kako bi naši proizvođači imali siguran plasman svojih proizvoda. Imamo gotov sustav navodnjavanja Kapinci – Vaška, a trenutno su u izgradnji Novi Gradac – Detkovac i Dolta. Projektira se sustav navodnjavanja Lukač te krećemo u projektiranje sustava navodnjavanja Čađavica - rekao je I. Andrović, dodavši da će završetkom svih ovih sustava Virovitičko-podravska županija imati oko 7.000 hektara pod navodnjavanjem, po čemu će biti lider u Hrvatskoj.

Tvrtka poziva braniteljske udruge i OPG-e na suradnju s ciljem što veće prisutnosti domaćih sirovina u njihovim proizvodima





NATJEČAJ U PROLJEĆE

Ovom prilikom voditeljica Odjeka za gospodarstvo u Gradu Virovitici Sanja Kirin predstavila je Program raspolaganja poljoprivrednim zemljištem u vlasništvu države na području grada Virovitice, istaknuvši kako se natječaj za dodjelu zemljišta očekuje u proljeće.

Prezentaciji u Centru kulture nazočili su i zamjenik gradonačelnika Virovitice Damir Marenić, načelnik općine Špišić Bukovica Hrvoje Miler, načelnik općine Čađavica Mirko Rončević, županijski pročelnik Bojan Mijok, gradski pročelnik Siniša Palm, predsjednik Koordinacije braniteljskih udruga grada Virovitice Zvonko Kadnjak.

PREDSTAVLJENO 10. IZDANJE VODIČA „ISKORISTI DAN U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI"

Kvalitetno provođenje slobodnog vremena uz pomoć jedinstvenog vodiča u Hrvatskoj

T. Szabo

U velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u petak je održana promocija i podjela vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". U sklopu promocije održano je predavanje Dubravka Klarića na temu „Droga – loš životni izbor".

Predstavljeni vodič ujedno je i pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih, a ovo, sada već 10. izdanje, izmijenjeno je i dopunjeno te tiskano uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva RH, u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Nakladnik je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, ravnatelj županijskog Zavoda za javno zdravstvo sv. Rok, Vesna Šerepac, pročelnica Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, šport i tehničku kulturu VPŽ i Siniša Brlas, profesor psihologije.

PROŠIRENO IZDANJE

-Vodič je nastao uz pomoć i suradnju sa školskim preventivnim programom, odnosno s učenicima i nastavnicima te profesorima u školama s područja naše županije. Proširili smo ga jer smo htjeli doći do što više novih saznanja pa smo uputili i javni poziv svim zainteresiranim građanima da se uključe u kreiranje vodiča, a ostvarili smo i suradnju sa Savjetom mladih Virovitičko-podravske županije – kazao je Venus.

Ishodište ovog projekta istraživanje je o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u našoj županiji provedeno od 2004./2005. do 2013./2014. školske godine i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole u Virovitici.

PRIMJER DOBRE PRAKSE

Slijedom rezultata istraživanja autori su pokrenuli ideju izrade vodiča koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i druge sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije.

Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu.

U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u našoj županiji, a u izradu desetog izdanja uključili su se i savjeti mladih koji djeluju na području županije te članovi Udruge „Veranda".

Vodič je rezultat suradnje autora s učenicima i nastavnicima te profesorima u školama, kao i zainteresiranim građanima



BOGATI SADRŽAJ

-S velikim zadovoljstvom možemo reći da je deset godina suradnje s odgojno-obrazovnim ustanovama s područja županije izmjedrilo jednu hvalevrijednu knjižicu, odnosno presjek aktivnosti koji se radi na tom području, a koji je prije svega usmjeren na kvalitetno provođenje slobodnog vremena, ne samo učenika već i svih naših žitelja. Naše jedinice lokalne samouprave zaista mogu ponuditi bogat sadržaj onoga što se na njihovom području odražuje – rekla je Vesna Šerepac.

Ovo jubilarno deseto izdanje bit će podijeljeno učenicima sedmog razreda osnovnih škola u našoj županiji, kao i studentima prve godine virovitičke Visoke škole, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektroničkom obliku. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 27. veljače 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Gradskog radija Virovitica. Emisija je posvećena rizičnim ponašanjima mladih.

5. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 07. ožujka 2019.

POTPISANI UGOVORI ZA KRAJOBRAZNO UREĐENJE PERIVOJA DVORCA JANKOVIĆ U SUHOPOLJU

Radovi počinju već sljedećeg tjedna, a do jeseni perivoj bi trebao dobiti novo lice



Ilustracija: planirani izgled perivoja u Suhopolju

Mirjana Lukačić

Župan Igor Andrović u ponedjeljak je izvođačem radova potpisao ugovor o krajobraznom uređenju perivoja Dvorca Janković u Suhopolju. Kao najpovoljniji ponuditelj odabrana je tvrtka Vrtni design iz Zagreba s kojom je potpisan ugovor vrijedan 4,9 milijuna kuna, a prema najavama direktora tvrtke Luke Brnića s radovima će se početi već sljedećeg tjedna. Ugovor je potpisan i s tvrtkom CIP d.o.o. koja će nadzirati izvođenje radova.

– Moramo dovesti perivoj u stanje da je siguran za prolaznike. Trenutno se u njemu nalazi mnogo stabala koja su izuzetno opasna pa ih moramo srušiti. Nakon toga idemo u zemljane radove, sitne građevinske radove te čišćenje i izvođenje zelene površine, sijanje travnjaka, sadnje grmlja, stabala i sve ostalo što perivoj čini perivojem – rekao je L. Brnić, dodavši kako je suhopoljski park s godinama postao šuma koja je bila prepuštena sama sebi te ju treba urediti i pomladiti.

Uređenje perivoja Dvorca Janković dio je projekta Tourism 4 All, koji je prijavljen u sklopu Programa prekogranične suradnje Mađarska-Hrvatska 2014.-2020. INTERREG V-A. Ovaj projekt za cilj ima osigurati očuvanje, revitalizaciju, dobro upravljanje i promicanje prirodnih i kulturnih znamenitosti u prekograničnoj regiji,odnosno na području Virovitičko-podravske i Somogy županije. Nositelj projekta je Virovitičko-podravska županija, a

Završetak radova očekuje se u jesen, a u sklopu projekta održat će se i niz drugih aktivnosti i festivala što će sigurno doprinijeti turističkom sadržaju, ne samo općine Suhopolje već i cijele Županije – rekao je župan Andrović.



S potpisivanja ugovora

partneri su SEFAG Forest Managment and WOOD Industry Share Co iz Mađarske te Javna ustanova za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode i ekološkom mrežom Virovitičko-podravske županije. Projekt je napisala Razvojna agencija Vidra.

TURISTIČKA ATRAKCIJA

– Ukupan projekt je vrijedan oko 11 milijuna kuna, a sredstva se dijele. Pola iznosa ide partnerima s mađarske strane, a otprilike pola ostaje nama. Tim projektom revitalizirat ćemo perivoj i osigurati prostor za stvaranje dodatnih sadržaja za posjetitelje. Završetak radova očekuje se u jesen, a u sklopu projekta održat će se i niz drugih aktivnosti i festivala što će sigurno doprinijeti turističkom sadržaju, ne samo općine Suhopolje već i cijele Županije – rekao je župan Andrović dodavši kako će se završetkom obnove dvorca i revitalizacije perivoja dobiti novi turistički sadržaj koji će doprinijeti razvoju turizma i gospodarstva te novom zapošljavanju na području općine Suhopolje.

– Radovi na obnovi dvorca u Suhopolju su završeni. Rok je bio 1. ožujka i sada čekamo opremu kako bi novi Centar za posjetitelje stavili u funkciju. Nakon završetka radova na perivoju dobit ćemo cjelinu koja će postati turistička atrakcija – rekao je župan Andrović dodavši kako će 5D kino koje će se nalaziti u dvorcu, kao treći projekt Ministarstva turizma i Županije, dodatno povećati atraktivnost Suhopolja.

Potpisivanju ugovora nazočio je i zamjenik župana virovitičko-podravskog Marijo Klement, pročelnica Ureda župana Jasna Abramović i ravnateljica Razvojne agencije Vidra Emina Kovač.

Foto: K. Toplak

ŽUPANI POTPISALI UGOVOR

Ured Agencije Osječko-baranjske županije u Bruxellesu koristit će pet slavonskih županija



Nakon što je u prosincu prošle godine potpisan Sporazum o suradnji između Osječko-baranjske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Virovitičko-podravske i Vukovarsko-srijemske županije kojim su potvrdili zajedničke razvojne interese u pripremi i provedbi projekata te zajednički nastup putem Ureda Županijske razvojne agencije Osječko-baranjske županije, u ponedjeljak su župani pet navedenih županija potpisali i ugovor kojim je definirano korištenje zajedničkog Ureda u Bruxellesu.

Prilikom potpisivanja održan je radni sastanak na kojem je župan Osječko-baranjske županije Ivan Anušić istaknuo kako je potpisivanje ugovora o zajedničkom nastupu prema institucijama Europske unije nastavak dobre suradnje koju pet slavonskih županija razvija proteklih godinu dana, s ciljem razvijanja ključnih i strateških projekata za istok Hrvatske.

– Pet slavonskih županija u samom je vrhu po povlačenju sredstava iz EU fondova u Republici Hrvatskoj, a otvaranjem zajedničkog ureda pokazujemo zajedničke namjere u razvoju istoka Hrvatske – kazao je virovitičko-podravski župan Igor Andrović. Pet županija će, kako zajednički tako i individualno, imati mogućnost tražiti potencijalne partnere, sudjelovati na relevantnim događanjima, organizirati stručne prakse te druge aktivnosti, a kroz zajedničko korištenje ureda u vlasništvu Javne ustanove Županijske razvojne agencije Osječko-baranjske županije.

ĐIR PO ŽUPANIJI

Izvor Županijska uprava



HZMO DOSTUPNIJI GRAĐANIMA

"Mirovinsko" u Virovitici, Slatini i Orahovici radi od 7 do 16 sati

Od 1. ožujka u Područnom uredu Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje u Virovitici te u ispostavi u Slatini i Orahovici radno vrijeme svakog je radnog dana od 7 do 16 sati. Iznimno u ljetnom razdoblju, od 15. lipnja do 31. kolovoza, radno vrijeme je od 7 do 15 sati. Iznimka je Ispostava u Pitomači u kojoj radno vrijeme ostaje od 8 do 16 sati, a u ljetnom razdoblju (od 15. lipnja do 31. kolovoza) od 7 do 15 sati.

Predstojnik Područnog ureda u Virovitici Ivan Šemper radi povećanja učinkovitosti rada i dostupnosti usluga Zavoda svim korisnicima s područja grada Virovitice i cijele Virovitičko-podravske županije predložio je novo radno vrijeme te je ravnatelj Josip Aladrović, donijevši takvu odluku, istaknuo da je misija Zavoda biti svim građanima na usluzi i omogućiti im lakši pristup uslugama, informacijama i podacima.



OBILJEŽEN HRVATSKI DAN NEPUŠENJA

Građani su mogli izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu

U povodu Hrvatskog dana nepušenja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u utorak je organizirao Dan otvorenih vrata. Tako su svi zainteresirani posebnim uređajem mogli besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu, koja govori koliko je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim čimbenikom za zdravlje i život. Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

Ž. Đ. L.

6. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 14. ožujka 2019.

NOVI PODUZETNIČKI INKUBATOR U PITOMAČI USELJIV VEĆ OVE GODINE

Krovište i stolarija postavljeni, uskoro dolazi i fasada

• To su projekti koji otvaraju perspektivu za kvalitetniji život i svjetliju budućnost naših stanovnika i budućih poduzetnika, kojima će Virovitičko-podravska županija, u tim počecima, plaćati njihov smještaj u Poduzetničkom inkubatoru – naglasio je župan I. Andrović.





Rok za završetak radova na Poduzetničkom inkubatoru u Pitomači je 1. srpnja, no lako bi se moglo dogoditi da oni budu završeni i prije. Već ove godine, novi poduzetnici će useliti u nove prostore Poduzetničkog inkubatora u Pitomači, koji je dio gotovo 30 milijuna kuna vrijednog projekta „Mreža poduzetničkih inkubatora VPŽ" (20 milijuna kuna predstavljaju bespovratna EU sredstva nap.a.).

Početak radova u Poduzetničkoj zoni Rakitka, postavljanjem temeljnog kamena označio je virovitičko-podravski župan Igor Andrović. Vrijednost im je 11.761.221 kuna. Na budućem Poduzetničkom inkubatoru u Pitomači do sad je postavljeno krovište i stolarija, u unutrašnjosti se betoniraju glazure, uređuje se okoliš, a uskoro će i fasada biti gotova.

– To su projekti koji otvaraju perspektivu za kvalitetniji život i svjetliju budućnost naših stanovnika i budućih poduzetnika, kojima će Virovitičko-podravska županija, u tim počecima, plaćati njihov smještaj u Poduzetničkom inkubatoru – naglasio je virovitičko-podravski župan Igor Andrović.

Kroz ovaj projekt, omogućit će se daljnji razvoj poduzetništva na području Virovitičko-podravske županije, kako bi poduzetnici s ovog područja postali konkurentniji na tržištu rada. Na području Orahovice i Pitomače grade se novi poduzetnički inkubatori, dok se u Slatini obnavlja prostor, gdje će poduzetnički inkubator biti smješten u staroj zgradi Doma zdravlja. U navedena tri nova poduzetnička inkubatora, smještaj će pronaći novih 48 poduzetnika i to će predstavljati značajan „vjetar u leđa" za razvoj poduzetništva na području Virovitičko-podravske županije, koja je po porastu broja zaposlenih, treća u Hrvatskoj.

K.T.

OSNIVA SE MAMMAE KLUB ZA CIJELU ŽUPANIJU

Savjetima i razmjenom iskustava žene oboljele od karcinoma dojke bit će jedne drugima podrška

U prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sv. Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak Upravnog odbora županijske Lige protiv raka. Predsjednik Lige dr. Miroslav Venus upoznao je nazočne s aktivnostima koje su provedene u prethodnom razdoblju. Na sastanku je definiran i termin održavanja ovogodišnje humanitarne akcije „Cvijet za dan duše" u sklopu koje će simbolična podjela narcisa biti održana 22. i 23. ožujka na području naše županije. Odlučeno je da se od prikupljenih sredstava kupi ultrazvučni aparat za ciljanu biopsiju i punkciju dojke i drugih organa te da se donira Citološkom odjelu OB Virovitica. Nakon sjednice Upravnog odbora održan je i inicijalni sastanak za osnivanje MAMMAE kluba, koji okuplja žene oboljele i liječene od karcinoma dojke s područja cijele županije. Osnivačka skupština kluba bit će u petak 29. ožujka u 17 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo Sv. Rok VPŽ.

B.G.

JEDINA U HRVATSKOJ

Mateja Fras Venus nova je zapovjednica vatrogasaca Virovitičko-podravske županije



Vatrogasna zajednica Virovitičko-podravske županije dobila je novog zapovjednika, odnosno zapovjednicu. Tu dužnost donedavno je obavljao Stjepan Venus koji je primarno bio zapovjednik JVP Slatine, a nakon devet godina obnašanja dužnosti tajnice i zamjenice zapovjednika DVD-a Kladare, Mateja Fras Venus imenovana je za zapovjednicu vatrogasaca VPŽ. Mateja je završila Učiteljski fakultet i Visoku školu za sigurnost, smjer zaštite od požara. Inače, još tjedan dana radi u Područnoj školi u Bušetini, gdje je razrednica 3. razreda, koji pohađa sedmero učenika. Mateja Fras Venus bit će jedina zapovjednica vatrogasaca u Hrvatskoj.

K.T.

VODIČ KOJI POMAŽE PREDVLADATI STRES U RADU ODSAD ĆE KORISTITI I "KONČAR"

Vrijedni savjeti mogu poslužiti ne samo radnicima nego i menadžerima

• Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu – kaže autor, prof. Siniša Brlas.

Vodič „Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR – Institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom Grupe KONČAR), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika.

-Publikacija 'Kako prevladati stres u radu' vodič je za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu – kaže autor, prof. Siniša Brlas koji ističe kako je vodič namijenjen ne samo radnicima nego i njihovim poslodavcima, odnosno menadžmentu. Profesor Siniša Brlas psiholog je u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Izdavač je Vodiča Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

M. Lo.



7. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 10. travnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Pitomog radija Pitomača. Emisija je posvećena ovisnostima i publikacijama profesora Brlasa koje su u izdanju Zavoda.



8. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 31. svibnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske izjave Gradskog radija Virovitica. Izjava je bila posvećena Svjetskom danu nepušenja i aktivnostima koje se provode povodom toga.

9. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 30. svibnja 2019.

SURADNJA PLAVE TVORNICE I UDRUGE RODA OBRADOVAT ĆE OBA RODITELJA

S novom aplikacijom Expecting za bebu se bolje pripremaju i tate

Izuzetno nam je drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.



Udruga Roda, spojivši znanja stručnjaka, primalja i mnogih dragih, predstavila je novu mobilnu aplikaciju Expecting, vodič kroz trudnoću, porođaj i roditeljstvo. Sve o trudnoći može se doznati pomoću jedne aplikacije, a u suradnji s Roda.hr udrugom razvila ju je virovitička Plava tvornica. Aplikacija pomaže budućim majkama i njihovim partnerima, a dostupna je na iOS i Android uređajima te je spremna za preuzimanje. Ono što ovu aplikaciju čini drugačijom od ostalih na tržištu je sadržaj - korisne informacije koje su namijenjene i budućim tatama, tako da se i oni što bolje pripreme za najljepše razdoblje u životu.

SPOJILI BOGATO ISKUSTVO

– Od početka suradnje s ekipom iz Rode. hr osjećali smo pozitivan duh i atmosferu koja nas je dodatno motivirala prilikom dizajniranja i razvijanja Expecting mobilne aplikacije. Zanimljivo nam je bilo pratiti developere (koji su većinom muška populacija), njihove ideje i prijedloge kako da se neki dio aplikacije razvije te njihov proces učenja o trudnoći. Zato nam je iznimno drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.

Expecting.app konačan je proizvod suradnje vodećih udruga za roditelje iz Hrvatske, Slovenije i Češke koje su za potrebe pripreme aplikacije spojile znanje samostalnih primalja, psihologinja, savjetnica za dojenje, doula, savjetnica za nošenje djece i savjetnica za autosjedalice. Sadržaj aplikacije temeljen je na novim znanstvenim dokazima i praksama te na iskustvima roditelja koji su sve to već prošli. Sadržaj je oslobođen komercijalnih interesa. K.T.

GIMNAZIJALCI GENERACIJE 1968./69. PROSLAVILI POLA STOLJEĆA OD SVOJE MATURE

U klupi nakon pedeset godina - jednako veseli, samo puno mudriji i iskusniji

Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događanjima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjećali „Čajanki" , a priča o rock sastavima „Bezimeni" i „Ambrele" zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru uživo.



Gimnaziju su prošle subote posjetili maturanti generacije 1968./69. koji su obilježili 50. godišnjicu mature. Preko pedeset učenika triju razreda prirodno-matematičkoga smjera od ukupno njih 95 sjedili su opet nakratko u školskim klupama i prisjećali se gimnazijskih dana. Pozdravio ih je i čestitao im virovitički gradonačelnik Ivica Kirin, koji im je poželio puno sreće. Da ih samo čuje, ali ne i vidi, profesor gotovo da ne bi uočio razliku između dolaska u razred u kojem treba danas održati nastavu za njih, živahne maturante iz 1969. godine. Puni su sreće, a priče o događajima iz njihovih dana vraćaju ih u život toga doba.

BUNTOVNI, A SLOŽNI

-Maturanti slavljenici podijelili su uspomenu na događaj s početka četvrtoga razreda, kada je jedan razred, zbog malog broja učenika (24), trebalo podijeliti u tri preostala. Matematički jednostavno, 24 podijelili su na tri i dobili osam. Dakle, svaki razred trebao je dobiti osam učenika od jednog koji su podijelili. No, kako je to bio vrlo složan i za to vrijeme vrlo buntovan razred, prosvjedovali su pred zbornicom i snagom argumenata sačuvali svoj razred (čuli su kombinaciju dvaju jezika) – kaže prof. Jasminka Vlijevac, bivša ravnateljica Gimnazije, a koja je maturante povela školom i s radošću slušala njihove priče, događovštine, anegdote s nastave i iz školskih klupa. Pogledali su prezentaciju o sto godina gimnazijskog obrazovanja koja ih je dirnula, a posebno spomen na prof. Balića. Jedna „vlakašica" prisjetila se svoje mature iz hrvatskoga jezika. Bila je izvan sebe od straha, rekla je, izvukla je edukljicu s pitanjem iz književnosti. Na edukljici je pisalo: Kasver Šandor Balski. Ona je ispričala sve o Ivanu Cankaru.

Kada je matura završila, shvatila je da joj je profesor dao peticu, a i da uopće nije odgovorila na pitanje koje je dobila. Veličina toga profesora bila je u njegovoj svestranosti i brizi za učenike koje je neizmjerno cijenio.

-Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događanjima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjećali „Čajanki" , a priča o rock sastavima „Bezimeni" i „Ambrele" zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru uživo. Posebno me obradovao susret s kolegom Ternjejem i mojim bivšim profesoricama matematike. Mogu vam reći: profesori se ne mijenjaju, uvijek su nam istil – sa smiješkom kaže prof. Viljevac koja je živahnim maturantima poželjela puno sreće.

MOŽDA SE OKUPE VEĆ SLJEDEĆE GODINE

Nakon što je odrađen program u Gimnaziji, uslijedila je šetnja gradom i Gradskim parkom čije je uređenje pri završetku, a dio učenika posjetio je i Gradsko groblje, gdje su odali počast umrlim prijateljima. Druženje je nastavljeno u restoranu Flora, gdje se razgovaralo o učeničkim dogodovštinama, o životnom putu nakon Gimnazije, djeci, unucima, umirovljenju...

Sljedeći sastanak zakazan je za pet godina, no možda će se osvariti i za godinu dana, kada bi trebalo početi obilježavanje 50+ obljetnica.

Na 50. obljetnici mature bili su:

A razred:
Jasna Balaško, Ankica Došen, Jasna Grisogono, Slavica Ivoš, Ivica Kovačić, Zdenka Lesić, Momir Marinković, Zlatko Mihaldinec, Zlatko Mihevc, Zorica Nasić, Ivica Petak, Franjo Petrić, Stjepan Željko Sertić, Tomislav Sudarević, Zvonko Ternjej

B razred:
Eugen Sepeši, Mirko Rakijašić, Ante Zečević, Vinko Barić, Florijan Fogl, Marija Maja Keser, Milica Jedut, Gordana Radetić, Ivica Grbac, Milica Jaković, Jana Kršić, Karlo Puškarić

C Razred:
Stjepan Bedeković, Nada Deri, Željko Kovač, Željko Ključec, Ankica Apfentaler, Boris Filipović, Sonja Mohar, Ljubinka Manojlović, Vatka Pecikozić, Jadranka Puzak, Zorica Prentović, Mirica Radin, Mirjana Radaković, Branko Smoljan, Željko Tomeković, Helena Tot, Goranka Vajagić, Vladimir Vranković, Tomo Klasan.

J. Viljevac, K. Puškarić, foto: V. Sesar

KNJIGA SVE ZANIMLJIVIJA STRUČNOJ JAVNOSTI U INOZEMSTVU

"Psihologija ovisnosti" predstavljena u Zlatiboru



Profesor Siniša Brlas

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 67. Kongresu psihologa Srbije koji se od 22. do 25. svibnja 2019. godine održao na Zlatiboru (Srbija).

Riječ je o knjizi koja je zasad jedina, a obzirom na obuhvat, iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u široj regiji. Od razlike u pojmovima psihologije ovisnosti, kroz zablude vezane za ovisnost, što je fizička, a što psihička ovisnost, koji su to rizici na nastanak ovisnosti te kako izgleda metodologija rada s ovisnicima, na koji način im se pruža pomoć kao i niz drugih pitanja, s naglaskom na važnost prevencije – sve to donosi, analizira i objašnjava autor S. Brlas u ovoj knjizi koja je pobudila osobiti stručni interes ne samo u zemlji nego i u inozemstvu. U prvoj je godini nakon objavljivanja doživjela već dva izdanja, a izdavač obaju izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podsjećamo, prvo međunarodno predstavljanje ove knjige stručnoj javnosti bilo je prošle godine u listopadu, u Kraljevu u Srbiji, a nakon nekoliko domaćih predstavljanja iste godine, knjiga je nedavno predstavljena i psihozima u Banja Luci, u susjednoj Bosni i Hercegovini. Knjiga je dostupna i u digitalnom izdanju na službenoj internetskoj stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sv. Rok" Virovitičko-podravske županije. M. Lo., foto: S. Brlas

10. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 07. lipnja 2019.

U PITOMAČI DOVRŠENO PRVO RECIKLAŽNO DVORIŠTE NA PODRUČJU ŽUPANIJE

Mještani će uskoro moći odvojeno odlagati zeleni otpad, gume, staklo

Od Ministarstva zaštite okoliša i energetike dobili smo 3,5 milijuna kuna, a od Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije 600 tisuća kuna, što znači da Općina iz svojeg proračuna za reciklažno dvorište izdvaja tek 122 tisuće kuna. Reciklažno dvorište je završeno, sada trebamo čekati uporabnu dozvolu koju ćemo, vjerujem, dobiti za petnaestak dana – istaknuo je načelnik Ž. Grgačić.

Mirjana Lukačić

Načelnik općine Pitomača Željko Grgačić u četvrtak je potpisao zahtjev za izdavanje uporabne dozvole za projekt izgradnje reciklažnog dvorišta u općini Pitomača. Riječ je o projektu vrijednom 4,2 milijuna kuna, a koji se sufinancira sredstvima Europske unije.

– Od Ministarstva zaštite okoliša i energetike dobili smo 3,5 milijuna kuna, a od Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije 600 tisuća kuna, što znači da Općina iz svojeg proračuna za reciklažno dvorište izdvaja tek 122 tisuće kuna. Reciklažno dvorište je završeno, sada trebamo čekati uporabnu dozvolu koju ćemo, vjerujem, dobiti za petnaestak dana. Ovo je prvo reciklažno dvorište u našoj županiji i iznimno smo ponosni što smo ovaj projekt uspješno završili – istaknuo je načelnik Grgačić.



Načelnik općine Pitomača Željko Grgačić

RADIT ĆE I SUBOTOM

Kako kaže, cilj je projekta izgradnjom reciklažnog dvorišta doprinijeti povećanju stope odvojeno prikupljenog komunalnog otpada i smanjenju količine otpada koji se odlaže na odlagališta. Ono će omogućiti građanima da mogu tijekom cijele godine, radnim danima i subotom, besplatno i u zasebne kontejnere, odložiti zeleni i ostale vrste otpada, kao što su papir, otpadne gume, električni otpad, staklo, plastika, metal, aluminijske i željezne limenke, čime će se smanjiti prosječni troškovi sakupljanja glomaznog otpada i čime će se uvesti nadzor nad sakupljenim otpadom. Upravo takav način prikupljanja otpada preduvjet je za efikasnije recikliranje i uporabu.

Izgradnjom takvog suvremenog reciklažnog dvorišta uspostavit će se cjelovit sustav gospodarenja otpadom na području općine Pitomača što odgovara zahtjevima Europske unije i hijerarhiji gospodarenja otpadom kao prihvaćenim načinom, odnosno slijedom onih prioriteta koji su najbolja opcija za okoliš, njegovo očuvanje te zdravlje ljudi.

SVEČANO PROSLAVILI DAN OSNOVNE ŠKOLE U ŠPIŠIĆ BUKOVICI

Najučenica ove godine Petra Poldrugač

Bilo je tu recitacije, pjesme, plesa, kao i mjuzikla koji je zajednički rad učenika i njihovih nastavnica, a učenice su i autorice pjesama. Mjuzikl pod nazivom „Operacija roda" posvećen je njihovoj školskoj rodi koja bi uskoro mogla postati i zaštitni znak ne samo škole nego i cijelog mjesta.

Željka Đaković Leš

Svake godine učenici se vesele Danu škole, ne samo jer je blizu kraj školske godine nego i zbog toga što mogu pokazati što su radili, kakve su uspjehe postigli i što su naučili. Upravo tako bilo je prošlog četvrtka u Osnovnoj školi August Cesarec Špišić Bukovica gdje je u veselju, pjesmi i plesu, kao i brojnim pohvalama obilježen ovaj važan i velik dan. Uz učenike, nastavnike i djelatnike škole, kao i roditelje te obitelji, ovaj dan obilježili su i brojni gosti, među kojima su bili i virovitičko-podravski župan Igor Andrović, načelnik općine Špišić Bukovica Hrvoje Miler, župnik crkve sv. Ivana Krstitelja fra Silvio Šćepanović, kao i ravnatelji škola s područja naše županije.

Prije same svečanosti nazočnima se obratila v.d. ravnateljica Ivana Šimeunović koja je zahvalila svima koji su došli, a osobito učenicima zbog kojih škola i postoji. Zahvalila je i županu Igoru Androviću, a i načelniku Hrvoju Milleru te županiku fra Silviju Šćepanoviću te im uručila zahvalnice za podršku i suradnju s ovom školom.



Nakon toga, učenici su pokazali što su pripremili za ovaj dan sa svojim nastavnicima.

NAGRADE ZA TRUD I USPJEHE

Bilo je tu recitacije, pjesme, plesa, kao i mjuzikla koji je zajednički rad učenika i njihovih nastavnica, a učenice su i autorice pjesama. Mjuzikl pod nazivom „Operacija roda" posvećen je njihovoj školskoj rodi koja bi uskoro mogla postati i zaštitni znak ne samo škole nego i cijelog mjesta.

Potom je došao trenutak da se oda priznanje najmarljivijim i najuspješnijim učenicima i nastavnicima te im je v.d. ravnateljica Ivana Šimeunović uručila priznanja i nagrade, a brojna publika nesmorno im je pljeskala. Bilo je puno usrjeha koji su postignuti ove školske godine. Ne smiju se zaboraviti ni nastavnici i drugi djelatnici škole, jubilarci koji slave pet, deset, 15 i 20 godina provedenih u radu u ovoj ustanovi. Njima su također uručene nagrade, a dobili su i zasluženi pljesak.

No, onaj najveći pljesak kao i svake godine čuva se za kraj. Naime, među osmašima bira se najučenik škole, a ove godine to je Petra Poldrugač. Nakon gromoglasnog pljeska i brojnih čestitki, i najučenici su uručene nagrade.

Na samom kraju ovog svečanog obilježavanja prisutni su posjetili i Sajam školske zadruge Špišić na kojemu su mogli pronaći prava remek-djela koja su izradili vrijedni i kreativni zadrugari.





SOPJE



Obnavlja se Nogometno igralište Luka

U subotu je u Sopju Zajednica udruga i članova HVIDR-a svečano proslavila 27. obljetnicu svojeg osnutka i rada, na kojoj su nazočili virovitičko-podravski župan Igor Andrović i predsjednik Županijske skupštine Miran Janešić, te su prilikom svojeg boravka u tom podravskom mjestu iskoristili za kraći obilazak Nogometnog stadiona Luka, koje je trenutno u stadiju obnove. Kao pravi domaćin, načelnik Općine Sopje Berislav Androš svoje je goste upoznao s tim što se upravo radi i što se još planira napraviti na nogometnom igralištu, koje inače koristi NK Podravac Sopje, ali je domaćinske utakmice nogometne sezone 2018./2019. radi radova odigrao na stadionu NK Standarda iz Nove Šarovke.

– Prošle smo godine uklonili staru ogradu, maknuli smo kućice koje koriste rezervni igrači i delegat, izorali smo igralište te posadili travu koju smo u sušnim razdobljima, a bilo ih je skoro cijele prošle jeseni, zime i početka proljeća, zaljevali, i kako vidite super se primila, pogotovo poslije ovih obilnih kiša, pa smo već počeli kositi teren. Teren još treba povaljati kako bi ga adekvatno izravnali, postavit ćemo nove kućice za rezervne igrače i delegata, stavit ćemo zaštitne mreže iza golova i novu ogradu, a u planu nam je i izgradnja nadstrešnice uz glavni sportski objekt te malo kozmetičkih radova na okolišu. U skoroj budućnosti planiramo izgraditi manje igralište s umjetnom travom i tribine, za što smo se već prijavili na neke od ponuđenih natječaja – najavio je načelnik B. Androš. A.D.F.

AKTIVNOŠĆU PROTIV POROKA

Pedesetak biciklista vozilo na Svjetski dan nepušenja

U petak je održana tradicionalna biciklijada u Virovitici, u povodu Svjetskog dana nepušenja, a koji se obilježava 31. svibnja. Pedesetak biciklista prošlo je stazu od šetnice ispred Gimnazije Petra Preradovića, preko Rezovca, Borova, Suhopolja, Lukača do Virovitičkih ribnjaka, gdje je sudionike čekala okrjepa u jelu i piću.

– Ovom biciklijadom Županijski savez za javno zdravstvo „Sv. Rok", Virovitičko-podravska županija i Klub za ekspedicionizam i sport KEKS obilježavaju Svjetski dan nepušenja i plan nam je organizirati je i ubuduće – rekao nam je Goran Jurković, tajnik KEKS-a. M. Š.

11. Sudjelovanje u snimanju radijske i televizijske emisije

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 26. lipnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Gradskog radija Virovoitica i televizijske emisije za Plavu TV na temu obilježavanja 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama.

7. Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2019. godine Zavodu je nastavljeno s provedbom projekta za 2018. i 2019. godinu kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Još su više intenzivirane preventivne aktivnosti. Publicirane su i nove publikacije u izdanju ovoga Zavoda. Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja u ovome Godišnjaku.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i izvanbolničkog liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2019. godini postižu se pozitivni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.