

Zašto je alkoholizam bolest?

Alkoholizam je posljedica zlouporabe alkohola.

Alkoholičar je osoba koja prekomjerno pije alkohol jer bez njega ne može ili osoba koja ne može kontrolirati vlastito ponašanje kada pije alkohol.

Alkohol ima isti učinak kao i psihoaktivne tvari te **mijenja psihičko i tjelesno zdravlje** osobe koja pije.

Simptomi koje pokazuju alkoholičari:

- žudnja za alkoholom i traženje alkohola
- nedostatak samokontrole jer ne mogu prestati piti
- tolerancija na alkohol zbog koje piju sve više
- ovisnost o alkoholu jer ne mogu bez alkohola

Neke važne **činjenice** o pijenju alkohola:

- alkoholizam dovodi do psihičkih, tjelesnih i društvenih poremećaja
- uzimanje alkohola uzrokuje: drhtanje, bolove u tijelu, strah, znojenje, napetost, lupanje srca, povišenje krvnog tlaka, grčeve u želucu, poremećaje pamćenja i učenja, teška psihijatrijska oboljenja (psihoze), smanjenje mozgovnog tkiva, upale živaca, nemogućnost stajanja i hodanja, cirozu (oštećenje) jetre, oštećenje gušterače, želuca i crijeva...
- sve navedeno teško je izlječivo
- alkoholiziranost može dovesti do infarkta ili moždanog udara jer dovodi do oštećenja i/ili odumiranja živčanih stanica u mozgu, oštećenja probavnog sustava, oštećenja jetre te začepljenja krvnih žila

Tijek razvoja alkoholizma:

faza društvene potrošnje - faza alkoholizma - faza nepovratnih oštećenja

Alkoholičar ima **teškoće sa spoznavanjem** svijeta:

- slabljenje pamćenja
- otežanu koncentraciju
- halucinacije
- teško logički zaključuje
- ne može se usredotočiti na određeni sadržaj
- mišljenje postaje siromašno
- pojavljuju se problemi u ispunjavanju radnih zadataka (dolazi do zabašavanja i zakazivanja u radu)

Alkoholičar ima **emocionalne teškoće**:

- poremećaje raspoloženja: iznenadne promjene raspoloženja, razdražljivost, ravnodušnost, nastupe ljutnje
- umor, zamor, posustajanje (posljedica je neučinkovitost u radu)
- probleme u odnosima s drugima (negativno djeluje na radnu aktivnost)
- povećava se vjerojatnost razvoja depresije s istaknutim gubitkom interesa za uobičajene aktivnosti
- pojava bolesne ljubomore (što obično dovodi do zlostavljanja partnera, pa i cijele obitelji)

Kod alkoholičara se pojavljuju **teški psihički poremećaji**:

- **Korsakovljeva psihoza** - javlja se u kasnijem stadiju alkoholizma a karakteriziraju ju bezumnost, mahnitost, poremećaji pamćenja, dezorijentiranost
- **Alkoholna demencija** je teže organsko oštećenje kada stradava i mozak, a znači postupni gubitak intelektualnih sposobnosti sve do potpunog raspada ličnosti
- **Depresivno stanje** može biti uzrok pojačanog pijenja, a alkoholizam može biti uzrok depresijom koja vodi do pojave suicidalnih misli i suicida (samoubojstva)

Alkoholičar ima **zdravstvene teškoće**:

1. oštećuju se sluznice usne šupljine, ždrijela, jednjaka, želuca
2. u kasnijim fazama mogu nastati i zloćudne tvorbe (karcinomi)
3. nakon više godina pijenja javlja se ciroza jetre
4. sužavaju se krvne žile što za posljedicu može imati srčani infarkt i moždanu trombozu
5. kod muškaraca alkohol oštećuje spolne žlijezde, što rezultira impotencijom i neplodnošću
6. kod žena pijenje može uzrokovati poremećaje menstrualnog ciklusa i povećati rizike oko trudnoće

Kod alkoholičara **stradava živčani sustav**, a posljedica je:

- odumiranje živčanih stanica
- odumiranje malog mozga (smetnje ravnoteže i drhtanje prstiju)
- umno i moralno propadanje
- gubitak nadzora
- zaboravljivost
- bezumnost

ZATO NEMOJTE ŽIVOT UTOPITI U ALKOHOLU!!!