PSIHOAKTIVNE SUPSTANCIJE	SIMPTOMI	ZADRŽAVANJE U ORGANIZMU	ZNAKOVI KOJI UPUĆUJU NA ZLOUPORABU	OPASNOSTI ZLOUPORABE	ČINJENICE KOJE RODITELJI/SKRBNICI TREBAJU ZNATI
ALKOHOL (PIVO, VINO, LIKERI, ŽESTOKA ALKOHOLNA PIĆA, KOKTELI) ULIČNI NAZIVI: CUGA, PIJAČA, ŽESTINA	VRTOGLAVICA, MUČNINA, POVRAĆANJE, MAMURNOST, NEJASAN GOVOR, NEKOORDINIRANOST POKRETA, EMOTIVNA LABILNOST, ISCJEPKAN SAN	JEDAN SAT NAKON PIJENJA NAJVEĆA JE KONCENTRACIJA ALKOHOLA U KRVI. KOD VEĆE OPIJENOSTI POTREBNO JE I DO 20 SATI DA SE ALKOHOL IZLUČI IZ ORGANIZMA.	MIRIS ALKOHOLA NA ODJEĆI ILI U DAHU, UMOR, SLABA KONCENTRACIJA, TETURANJE I SMETNJE KOORDINACIJE POKRETA.	OVISNOST, RIZIK POČINJENJA PROMETNIH NESREĆA, OŠTEĆENJE JETRE, SRČANO-ŽILNOG I PROBAVNOG SUSTAVA. PSIHIČKI POREMEĆAJI: PROMJENJIVOST RASPOLOŽENJA, NASILNO PONAŠANJE, DEPRESIJE, NESANICE	DJEČACI PRVO ALKOHOLNO PIĆE POPIJU U 12-TOJ A DJEVOJČICE U 14-TOJ GODINI. 32% DJEČAKA I 22% DJEVOJČICA OPILO SE 3 I VIŠE PUTA DO 15. GODINE. GOTOVO SVAKI TREĆI PETNAESTOGODIŠNJAK I TREĆINA DJEVOJAKA NAVODI DA SU PILI ALKOHOLNA PIĆA RADI OPIJANJA.
KANABIS ***(marihuana/hašiš)*** ULIČNI NAZIVI: TRAVA, MARICA (MARIHUANA), ŠIT (HAŠIŠ), DUVKA, ŽIŽA (KANABIS), JOINT (CIGARETA)	PROŠIRENJE KAPILARA BJELOOČNICA, SUHOĆA USTIJU, NAPADI SMIJEHA, SMETNJE KONCENTRACIJE I UPAMĆIVANJA, GLAD	4 - 20 DANA	PAPIRIĆI ZA MOTANJE DUHANA (RIZLE), FILTERI OD KARTONA, LULE, NARGILE. ZELENO SASUŠENE BILJNE TVARI (MARIHUANA), SMEĐE-CRNI GRUMENČIĆI SMOLASTE MASE (HAŠIŠ), MIRIS IZGORENOG SIJENA. OTEŽAN GOVOR, RAZMIŠLJANJE I PAMĆENJE, POREMEĆEN OSJEĆAJ ZA VRIJEME I SMANJENA SPOSOBNOST OBAVLJANJA ZADAĆA.	NEDOSLJEDNOST U KOMUNIKACIJI, BIZARNE ASOCIJACIJE, TUPILO, SMETENOST, NEKONTROLIRANE REAKCIJE, OTEŽANO UPAMĆIVANJE, POVEĆANI RIZIK UZIMANJA DRUGIH ILEGALNIH DROGA	TIJEKOM SREDNJE ŠKOLE 25% MLADIH EKSPERIMENTIRA S MARIHUANOM, A 5% JE REDOVITO KONZUMIRA.
INHALANTI ***(omamljujuća sredstva za udisanje)*** TVORNIČKA LJEPILA, BENZIN ZA UPALJAČE, NITROLAKOVI, ETER	GLAVOBOLJA, VRTOGLAVICA, MUČNINA, OMAMLJENOST, SLABLJENJE ILI GUBITAK NJUHA, KRVARENJE IZ NOSA, STANJE SMETENOSTI, PROLAZNE HALUCINACIJE, SUMANUTOST	1 - 2 DANA	TRAGOVI I MIRISI SREDSTAVA ZA INHALACIJU NA ODJEĆI, KOŽI I KOSI, ZADAH NA INHALANTE, POSPANOST, NEJASAN GOVOR I GUBITAK TEKA	OŠTEĆENJE MOZGA, JETRE, PLUĆA I BUBREGA, PREMOR, POMANJKANJE KOORDINACIJE, SMANJENJE BROJA OTKUCAJA SRCA I UDISAJA, SMETNJE PRISJEĆANJA I UPAMĆIVANJA	NEKI PROIZVODI ZA KUĆANSTVO SE ZLOUPOTRBLJAVAJU SNIFANJEM (UDISANJEM) KAKO BI SE POSTIGLA JAČA AKTIVNOST DROGA. SVI INHALANTI SU DIREKTNO NEUROTOKSIČNI (OŠTEĆUJU MOZAK)
OPIJATSKE DROGE HEROIN, OPIJUM, MORFIJ, METADON/HEPTANON ULIČNI NAZIVI: DOP, HORS, ŽUTO, HEPOVI, OKICA (OPIJUM)	POČETNA EUFORIJA KOJU SLIJEDI VIŠESATNA POSPANOST, USPOREN I NEJASAN GOVOR, SUŽENE ZJENICE, SPUŠTENE VJEĐE, GUBITAK TEKA	HEROIN: 1 - 2 DANA METADON: 2 - 4 DANA	TRAGOVI UBODA IGLE NA RUKAMA, IGLE, ŠPRICE, ZAGORENE ŽLICE, LIMUNSKA KISELINA, STAKLAST POGLED SA SUŽENIM ZJENICAMA POPUT TOČKICE, SVRBEŽ, ZAPUŠTEN I UPADAN IZGLED	OVISNOST, GUBITAK TJELESNE MASE, POVEĆAN RIZIK IZLAGANJA HIV-U (AIDS-U), HEPATITISU, I DRUGIM ZARAZNIM BOLESTIMA, SMRT PREDOZIRANJEM	UŽIVATELJI HEROINA BRZO RAZVIJAJU TOLERANCIJU I TREBAJU SVE VEĆE I VEĆE KOLIČINE DA BI POSTIGLI ISTE UČINKE I DOBRO SE OSJEĆALI
KOKAIN LIŠĆE KOKE, KOKAINSKI PRAH, CRACK-KOKAIN, KOKAINSKA PASTA I BAZA ULIČNI NAZIVI: KOKA, BIJELO	POVIŠENI KRVNI TLAK I UBRZANI PULS, UBRZANO DISANJE, NEMIR, POTISNUTA GLAD, ŽED I POTREBA ZA SNOM, PRETJERANA AKTIVNOST I GOVORLJIVOST	1 - 2 DANA	STAKLENE BOČICE, CIJEVČICE ZA UŠMRKAVANJE, BRITVICE, CRVENILO NOSNE SLUZNICE	OVISNOST, PARANOJA, NAPADI HALUCINACIJA, AGRESIVNI ISPADI, ZATAJENJE DISANJA, SRČANA I MOŽDANA KAP, EPILEPTIČKI NAPADI, POVEĆAN RIZIK RAZVOJA OVISNOSTI O ALKOHOLU, SEDATIVIMA I HEROINU, SMRT PREDOZIRANJEM	KOKAIN JE JAKA DROGA KOJA UBRZANO RAZVIJA OVISNOST. UČESTALA UPOTREBA IZAZIVA PARANOJU, AGRESIVNOST, DEPRESIJU
PSIHOSTIMULANSI AMFETAMINI, MDMA ULIČNI NAZIVI: SPEED, ECSTASY (EKS, EKI, BONKAS I BOMBON, TABLETICA)	ŽIVAHNOST, PRIČLJIVOST, DRUŠTVENOST, BUDNOST, GRČEVI, TRZANJE MIŠIĆA, POVEĆANJE TJELESNE TEMPERATURE, ZNOJENJE, DEHIDRACIJA, NESANICA	2 - 3 DANA	ECSTASY: TABLETE (RJEĐE KAPSULE) GRUBE STRUKTURE S UTISNUTIM ZNAKOVIMA. SPEED: NAJČEŠĆE KAO BJELKASTO-SIVI PRAH (MOGUĆA I DRUGA OBOJENJA), TABLETE.	OVISNOST, RAZDRAŽLJIVOST, TJESKOBA, DEPRESIJA, SMETENOST, PARANOIDNE SUMANUTOSTI, GUBITAK NA MASI, OZBILJNA OŠTEĆENJA MOZGA I JETRE	KRONIČNO UZIMANJE IZAZIVA PSIHOZU SA SIMPTOMIMA PARANOJE, VIZUALNE I SLUŠNE HALUCINACIJE. ECSTASY JE NAJČEŠĆE SINTETIČNA DROGA POPULARNA NA CJELONOĆNIM PLESNIM ZABAVAMA (DANCE DRUGS)
SEDATIVI-ANKSIOLITICI SREDSTVA ZA SMIRENJE I SPAVANJE ULIČNI NAZIVI: SPUŠTALICE, DOWNERI, PILSEVI	TUPOST I POSPANOST, RAVNODUŠNOST, NEKOORDINIRANI GOVOR I KRETNJE, SMETENOST, PAD TLAKA, USPORENO DISANJE I RAD SRCA	2 - 4 DANA	TABLETE, KAPSULE, SMETENO PONAŠANJE, DULJA RAZDOBLJA SNA, NEJASAN GOVOR, TETURANJE	MOGUĆA SMRT KOD UZIMANJA PREVELIKE DOZE U KOMBINACIJI S ALKOHOLOM, OVISNOST, MIŠIĆNA MLITAVOST, ODVIKAVANJE ZAHTIJEVA LIJEČNIČKI TRETMAN	DEPRESANTI SU LAKO DOSTUPNI (OD LJEKARNI DO KUĆNIH ZALIHA). ISTRAŽIVANJA POKAZUJU DA ŽENSKA POPULACIJA ČEŠĆE POSEŽE ZA NJIMA
HALUCINOGENI SINTETSKI: LSD, PCP PRIRODNI: GLJIVA ***Psilocybin*** I KAKTUS ***Peyotl*** ULIČNI NAZIVI: TRIPOVI, ACIDI	SUMANUTE IDEJE, SLUŠNE HALUCINACIJE, VIDNE ILUZIJE, NAGLE PROMJENE RASPOLOŽENJA, GUBITAK PROSTORNO-VREMENSKE ORIJENTACIJE, BIZARNO PONAŠANJE	1 - 3 DANA	ČETVEROKUTNI, KVADRATNI KOMADIĆI PAPIRA S CRTEŽOM (MALE ŠARENE MARKICE)	NEPREDVIDIVO PONAŠANJE, EMOCIONALNA NESTABILNOST, NASILNO PONAŠANJE, SKLONOST SAMOUBOJSTVU, KRONIČNA POJAVA HALUCINACIJA	ČETVEROKUTNI PAPIRIĆI NATOPLJENI LSD-OM ČESTO SU UKRAŠENI RAZNOBOJNIM CRTEŽIMA I LIKOVIMA IZ CRTIĆA
DUHAN CIGARETE, CIGARILOSI, CIGARE, DUHAN ZA MOTANJE, ŽVAKANJE I ŠMRKANJE ULIČNI NAZIVI: PLJUGE	UBRZANI RAD SRCA, POVIŠENI TLAK, POVEĆANA BUDNOST, OPUŠTAJUĆI UČINAK, BLJEDILO, KRATKOĆA DAHA		SPECIFIČAN MIRIS ODJEĆE PO DUHANSKOM DIMU, ZADAH, ŽUTILO NA PRSTIMA I NOKTIMA	OVISNOST, BOLESTI KRVNOŽILNOG SUSTAVA, RAK PLUĆA, ŽDRIJELA, JEDNJAKA, GUŠTERAČE, USNE ŠUPLJINE, KRONIČNI BRONHITIS, SPONTANI POBAČAJ, PRIJEVREMENI PORODAJ, MALA TJELESNA MASA DJETETA	U HRVATSKOJ PUŠI SVAKA TREĆA OSOBA. ISTRAŽIVANJE 1999. GODINE POKAZUJE DA 38% DJEČAKA I 31% DJEVOJČICA PETNAESTOGODIŠNJAKA PUŠI. U HRVATSKOJ OD KARDIOVASKULARNIH BOLESTI, ČIJEM NASTANKU PUŠENJE ZNATNO PRIDONOSI, UMIRE 52% GRAĐANA.