

[NASLOVNA \(HTTP://SLATINA.NET/\)](http://slatina.net/) > [NOVO \(HTTP://SLATINA.NET/KATEGORIJA/NOVO/\)](http://slatina.net/kategorija/novo/) > [KAKO PREVLAĐATI STRES U RADU](#)[NOVO \(HTTP://SLATINA.NET/KATEGORIJA/NOVO/\)](http://slatina.net/kategorija/novo/) [ŽUPANIJA \(HTTP://SLATINA.NET/KATEGORIJA/ZUPANIJA/\)](http://slatina.net/kategorija/zupanja/)10.10.2016. (<http://slatina.net/kako-prevladati-stres-u-radu/>) [slatina.net \(http://slatina.net/author/sadmin5/\)](http://slatina.net/author/sadmin5/)[0 \(http://slatina.net/kako-prevladati-stres-u-radu/#respond\)](http://slatina.net/kako-prevladati-stres-u-radu/#respond)

Kako prevladati stres u radu



10

VIŠE ▼

U ponedjeljak 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije izdao je novu publikaciju pod nazivom „Kako prevladati stres u radu“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda.

Siniša Brlas

PSIHOLOGIJA U ZAŠTITI
MENTALNOG ZDRAVLJA



Publikacija je ustvari vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Džepnog je formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze na radu.

S obzirom da je namijenjena i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, izrađena je u dva različita džepna formata, što je veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se

odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su i autor i izdavač iz Virovitičko-podravske županije.

Ovaj vodič sedma je u nizu publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija ujedno je i oblik obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava upravo 10. listopada svake godine.

TAGOVI: SINIŠA BRLAS ([HTTP://SLATINA.NET/TAG/SINISA-BRLAS/](http://slatina.net/tag/sinisa-brlas/))

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ([HTTP://SLATINA.NET/TAG/ZAVOD-ZA-JAVNO-ZDRAVSTVO/](http://slatina.net/tag/zavod-za-javno-zdravstvo/))



10

PREDHODNI ČLANAK

Zamka s besplatnim
(<http://slatina.net/zamka-s-besplatnim/>)

SLJEDEĆI ČLANAK

Budućnost obiteljskih tvrtki - Kako se pripremiti (<http://slatina.net/buducnost-obiteljskih-tvrtki-kako-se-pripremiti/>)



U dva dana otišlo je sve - Jutarnji.hr



Šimić - zbog jedne žene izgubio sam 90 posto novca



POVEZANI ČLANCI



Viroexpo 2017 vidjelo 28 tisuća posjetitelja
(<http://slatina.net/viroexpo-2017-vidjelo-28-tisuca-posjetitelja/>)

27.02.2017. ([http://slatina.net/viroexpo-](http://slatina.net/viroexpo-2017-vidjelo-28-tisuca-posjetitelja/)



Radari na cestama VPŽ
(<http://slatina.net/radari-na-cestama-vpz/>)

27.02.2017. (<http://slatina.net/radari-na-cestama-vpz/>)



3 za svladati / usvojiti
(<http://slatina.net/3-za-s-usvojiti/>)

27.02.2017. (<http://slatina.net/3-usvojiti/>)

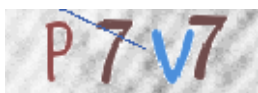
OSTAVITE KOMENTAR

Vaš komentar ...

Vaše ime *

Vaš Email *

Vaša web stranica



CAPTCHA Code *