

Sudjelovanje stručnjaka iz VPŽ u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova

30. listopada 2017.

Svidi mi se 0



U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA



Kakva će biti ljetna sezona u Hrvatskoj? Ovo su cijene omiljenih hotela...



Imate li simptome prostatitisa? Riješite ih se u tjedan dana

Sponsored by Midas



Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog

Snimi, prijavi, dojav, pošalji i postani naš čitatelj reporter!

Pošalji vijest na e-mail: viesti@icv.hr

Najnovije vijesti...

- SEHA Gazprom liga: Sedam pogodaka Janka Kevica u minimalnom porazu NEXE-a...**
2. veljača 2021.
- 1. ŽNL Režovac startao s priprema: U momčadi više nema Ivana...**
2. veljača 2021.
- Ministarstvo hrvatskih branitelja objavilo javne pozive za financiranje aktivnosti udruga u...**
2. veljača 2021.
- Oživjeli nogometni tereni na Sportskom centru Vegeša: S treninzima počeli kadeti...**
2. veljača 2021.
- OPĆINA ČADAVICA Počinju prijave za upis djece rane i predškolske dobi...**
2. veljača 2021.
- Od 288 obrađenih uzoraka pozitivno je 15, Našice danas bez ijednog...**
2. veljača 2021.
- Dio klubova počeo s priprema, Majstorović: S nestrpljenjem čekamo 15. veljače...**
2. veljača 2021.
- Radovi na nadogradnji mreže: Pro-Ping najavio kratkotrajan prekid rada svih usluga...**
2. veljača 2021.
- HRZ provodi letačke aktivnosti, moguće probijanje zvučnog zida i na našem...**
2. veljača 2021.
- U zimskim radostima uživaju i veliki i mali: Jeste li uspjeli...**
2. veljača 2021.

KISILUX DOSTAVA

25%	49%	22%
Zadnje koč...	5D Carbon f...	Zadnji disko...
54%	46%	18%
Set četkica z...	Kočničko cri...	Manžeta pol...
26%	44%	21%
Stražnje koč...	Tester akum...	Zica ručne k...
26%	35%	
Stražnje koč...	Prednje koč...	3D Karbons...
20%	50%	44%
LED žarulje...	Uređaj za au...	Uređaj za au...

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

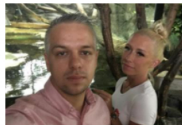
zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgovajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz Virovitičko-podravске županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske. (www.icv.hr, sb)

VIŠE S WEBA



Kakva će biti ljetna sezona u Hrvatskoj? Ovo su cijene omiljenih hotela...



Barbara iz 'Gospodina Savršenog' o trudnoći i desetak godina starijem partneru: 'Svakako ću mu jednog dana postati zakonita supruga'



Imate li simptome prostatitisa? Riješite ih se u tjedan dana



VIDEO/POGLEDAJTE NEVJEROJATNU SNIMKU: Prepolovio se tanker dugačak 114 metara, šestorica mornara su poginula



Kako izbjeći srčani udar? Učini ovo dvaput na dan



Hrvat otkrio koliki su mu mjesečni troškovi u Njemačkoj: 'Neki će reći da je malo, neki da je previše, ali ovo je realna slika'



Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer



Franka o pjesmi Nedodirjivi, planovima i sinu Viktoru



Činite to svaku večer i zauvijek ćete se riješiti bolova u zglobovima. Pogledajte!

Sponsored by Midas

kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica
stranica



stranica
stranica



Informativni centar Virovitica d.o.o.

ICV radio – Čestitke i želje

ICV radio – SMS glazbene želje

ICV radio – streaming

Prelistajte Virovitički list

ICV radio | Virovitički list

www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

ICV radio | Virovitički list | www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

Marketing

Važni dokumenti

Uvjeti korištenja

Pravila ponašanja

Pravo na pristup informacijama

