



Hrvatsko Psihološko Društvo



Čuvajmo (mentalno) zdravlje!



Psiholozi iz Virovitičko-podravke županije u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova

Ponedjeljak, 30. Listopad 2017 10:28 | Ispis | E-mail | Svidi mi se | Tweetaj | Share



U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brias (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (Opća bolnica Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brias i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kako bi pomogli učenicima i studentima osvjestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili jednostavne upitnike za ispitnu tjeskobu, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a psiholozi iz Virovitičko-podravke županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse psihologa vrlo primjenjiva i u radu ostalih struka.

Pročitano 821 puta
Objavljeno u [Vijesti](#)
Vaša ocjena ☆☆☆☆☆ (0 glasova)

Više iz ove kategorije:
« 25gkhp - tko su dobitnici godišnjih nagrada i priznanja hpd-a? 25gkhp - tko su dobitnici godišnjih nagrada i priznanja hpd-a? »
[natrag na vrh ▲](#)

pristupnica
Domaća događanja Međunarodna događanja
Ispričavamo se, trenutno nema događanja

Veljača 2021

Po	Ut	Sr	Če	Pe	Su	Ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Facebook fan page

Hrvatsko psihološko dr...
4639 sviđa mi se
Znanost i praksa za kvalitetniji život.

Svidi mi se stranica Podijeli