

NASLOVNA NOVO SUDJELOVANJE STRUČNJAKA IZ VPŽ U EDUKACIJU STRUČNIH SURADNIKA I ODGAJATELJA UČENIČKIH DOMOVA U RH

NOVO REPORTAŽE 30.10.2017. slatina.net

Sudjelovanje stručnjaka iz VPŽ u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u RH

100

više

U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).



Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.



Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz virovitičko-podravске županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.

Siniša Brlas

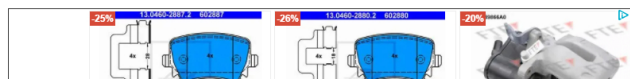
100

PREDHODNI ČLANAK

Tata je odlučio da ovog Božića više nećemo biti siromašni

SLJEDEĆI ČLANAK

Borzan poziva Vladu RH da zabrani prodaju energetskih napitaka djeci



NAJAVE DOGAĐANJA

Nema najava...

TREBATE IZRADU WEB STRANICA?



ANKETA Nema aktivnih anketa...

Arhiva anketa

SPONZORIRANO



GOOGLE OGLAS

silux

-25% 13.0460-2087.2 602087

Zadnje kočione pl...

-15% -7% -22%

Ručica mjen... Presvlaka za... Zadnji disko...

-10% -23% -44%

Motorno Ulj... Metlica brisa... Uređaj za au...

-26% -34% -46%

Stražnje koč... Komplet za... Kočničko cri...

PRATITE NAS NA FEJSU



  KN304.19 -50%	 KN289.71 -21%	 KN3.204.64 -22%
 KN353.44	 KN3.216.64	 KN382.29

| POVEZANI ČLANCI



Najbolja namjera, put u probl...

02.02.2021. □ 0



Sažetak aktivnosti u prometu tijekom proteklog tjedna

01.02.2021. □ 0



A što o svemu ovome misli nekadašnja feministica?

01.02.2021. □ 0

| OSTAVITE KOMENTAR



CAPTCHA Code *