



TRAŽITE POSAO?
DOBRODOŠLI U KLUB!

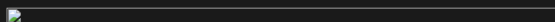


Naslovnica > Vijesti > Sudjelovanje stručnjaka iz Virovitičko-podravke županije u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih...

Vijesti

Sudjelovanje stručnjaka iz Virovitičko-podravke županije u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj

Objava: **Virovitica.info** - 30. listopada 2017. - 361 - 0



- Advertisement -



Potraži nas na

f 6.957 Obožavatelji LAJKAJ

t 317 Slijedbenici SLJEDI

▶ 466 Pretplatnici PRETPLATITI

Zadnje objave



Ugostitelj najavio da otvara, no odustao: "Svi su se povukli pred drakonskim kaznama"

Virovitica.info - 1. veljače 2021.



SDP: Virovitička šećerana se danas zatvara, isto

U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita.

Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz Virovitičko-podravke županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.

👍 Svidi mi se 0



Prethodni članak

Održana Keltska nakiticiona

Sjedeći članak

Policija poziva građane da joj dojavu na kojem mjestu žele da se kontrolira brzina vožnje



Virovitica.info

✕ DODATNI TEKSTOVI

U Virovitići ostaje Općinski sud
24. travnja 2014.

Po smanjenju listi čekanja virovitička bolnica najbolja u Hrvatskoj
25. listopada 2015.

Virovitičko-podravka županija ima najefikasniju upravu u državi, a najmanje je plaćena
7. prosinca 2014.



VEZANI ČLANCI VIŠE OD AUTORA



Izdvojeno

Ugoditelj najavio da otvara, no odustao: "Svi su se povukli pred drakonskim kaznama"



Biznis

SDP: Virovitička šećerana se danas zatvara, isto očekuje i one u Osijeku i Županji



Vijesti

Analni brisevi za otkrivanje korone uvode se i u EU? 'Ako struka preporuči stražnjicu, bit će tako'

- Advertisement -



korone uvode se i u EU? 'Ako struka preporuči stražnjicu,...

Virovitica.info - 29. siječnja 2021.

ODABIR UREDNIKA



Ugoditelj najavio da otvara, no odustao: "Svi su se povukli pred..."
1. veljače 2021.



SDP: Virovitička šećerana se danas zatvara, isto očekuje i one u...
29. siječnja 2021.



Analni brisevi za otkrivanje korone uvode se i u EU? 'Ako...'
29. siječnja 2021.

POPULARNI POSTOVI



Raspored sprovođa od danas i putem Florine internetske stranice
1. veljače 2016.



Ovaj Virovitičan totalni je hit na internetu: Pogledajte kako je došao...
21. ožujka 2020.



Usred noći brutalno pretučen, nije se probudio iz kome. Očajna majka...
3. studenoga 2020.

POPULARNA KATEGORIJA

Vijesti	5488
Izdvojeno	1017
Biznis	743
Kultura	465
Crna kronika	424
Fotografija dana	414
IT	23
Udomi me	23
Komentar tjedna	19

O NAMA



Virovitica.info je nezavisni internet portal koji je online s vama od 23. ožujka 2003. godine. Sve objavljene fotografije zaštićene su autorskim pravima i nije dozvoljeno preuzimanje i / ili objavljivanje bez pisane dozvole uredništva ili autora fotografije.

Kontaktirajte nas: redakcija@virovitica.info

Pratite nas



DODATNI TEKSTOVI

U Virovitici ostaje Općinski sud
24. travnja 2014.

Po smanjenju listi čekanja virovitička bolnica najbolja u Hrvatakoj
25. listopada 2015.

Virovitičko-podravska županija ima najefikasniju upravu u državi, a najmanje je plaćena
7. prosinca 2014.

