

FlashNews:

U svim poštanskim uredima uplate za pomoć bez naknade

POBOLJŠAJ Google



Zdravlje

Dan bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji

02.03.2017.

ŠTETAN SASTAV CIGARETE

Dan bez duhanskog dima u virovitičko-podravskoj županiji

02.03.2017.

ŠTETAN SASTAV CIGARETE



U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima, a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije.

Dan bez duhanskog dima koji se ove godine obilježava 1. ožujka osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da ućvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.

Ovim povodom stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije zainteresiranim građanima pružaju mogućnost posebnim uređajem besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je moguće provesti svakodnevno između 8 i 9 sati u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).

Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

Komentari

0 komentara

Sortiranje po: Najnovije



Dodajte komentar...

Facebookov dodatak za komentare

Za korisnike Facebooka

Prijavite se putem Facebooka

Za korisnike foruma

Korisničko ime

Lozinka

Prijavi se

Registriraj se

Ako prilikom prijavljivanja dolazi do greške, kliknite OVDJE.

Svidi mi se 0 Podijeli

Podijelite

Svidi mi se 0 Podijeli

Podijelite



Najčitanije

Virovitica broji šest stotina dana bez Siniše Palma - je li mu laka zemlja?

Jučer je bio zadnji radni dan za preostalih šezdeset radnika šećerane. Viro de...

Mate Vukušić: Ova županija neće opstati ulaganjem „besplatnog“ euro novca samo...

Početna konferencija projekta „Zajedno“ Kulturnog društva Prosvjeta

Početna konferencija „Uvijek zajedno“ Udruge osoba s invaliditetom Inkluzija



Najnovije

Početna konferencija „Uvijek zajedno“ Udruge osoba s invaliditetom Inkluzija

Jučer je bio zadnji radni dan za preostalih šezdeset radnika šećerane. Viro de...

Sustavni rad s ovisnicima i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj...

Mate Vukušić: Ova županija neće opstati ulaganjem „besplatnog“ euro novca samo...

Početna konferencija projekta „Zajedno“ Kulturnog društva

Još iz kategorije Zdravlje



Sustavni rad s ovisnicima i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj županiji od 2005. do 2020. godine sada u jednoj knjizi



Međunarodni dan osoba s invaliditetom: Kroz teška vremena izgradimo bolji svijet za sve!



01.12. SVJETSKI
DAN BORBE
PROTIV AIDS-a

Projekt Živjeti zdravo pridružuje se obilježavanju Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a



Javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih

Vijesti

- Društvo
- Gospodarstvo

- Kolumne
- Crna kronika

Naj vijesti

- Najčitaniji članci
- Najkomentiraniji članci

Virovitica.net

- Naslovnica
- Kontakt