

## Sudjelovanje stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova

vn 30.10.2017.



U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javnozdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama.

Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz Virovitičko-podravске županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.



### Komentari

0 komentara

Sortiranje po: Najnovije



Dodajte komentar...

Facebookov dodatak za komentare

Za korisnike Facebooka

Prijavite se putem Facebooka

Za korisnike foruma

Korisničko ime

Lozinka

Prijavi se

Registriraj se

Ako orilikom orilaivliivanja dolazi do

Sviđa mi se 0 Podijeli

Podijelite



### Najčitanije

Virovitica broji šest stotina dana bez Siniše Palma - je li mu laka zemlja?



Jučer je bio zadnji radni dan za preostalih šezdeset radnika šećerane. Viro de...



Mate Vukušić: Ova županija neće opstati ulaganjem „besplatnog“ euro novca samo...



Početna konferencija projekta „Zajedno“ Kulturnog društva Prosvjeta



Početna konferencija „Uvijek zajedno“ Udruge osoba s invaliditetom inkluzija



### Najnovije



Početna konferencija „Uvijek zajedno“ Udruge osoba s invaliditetom inkluzija



Jučer je bio zadnji radni dan za preostalih šezdeset radnika šećerane. Viro de...



Sustavni rad s ovisnicima i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj...



Mate Vukušić: Ova županija neće opstati ulaganjem „besplatnog“ euro novca samo...



„Zajedno“ Kulturnog društva Prosvjeta

## Još iz kategorije Zdravlje



Sustavni rad s ovisnicima i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj županiji od 2005. do 2020. godine sada u jednoj knjizi



Međunarodni dan osoba s invaliditetom: Kroz teška vremena izgradimo bolji svijet za sve!



01.12. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV AIDS-a

Projekt Živjeti zdravo pridružuje se obilježavanju Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a



Javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih

### Vijesti

- Društvo
- Gospodarstvo

- Kolumne
- Crna kronika

### Naj vijesti

- Najčitaniji članci
- Najkomentiraniji članci

### Virovitica.net

- Nastavnica
- Kontakt