

SURADNJA PLAVE TVORNICE I UDRUGE RODA OBRADOVAT ĆE OBA RODITELJA S novom aplikacijom Expecting za bebu se bolje pripremaju i tate

● *Izuzetno nam je drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.*

Udruga Roda, spojivši znanja stručnjaka, primalja i mnogih drugih, predstavila je novu mobilnu aplikaciju Expecting, vodič kroz trudnoću, porođaj i roditeljstvo. Sve o trudnoći može se doznati pomoću jedne aplikacije, a u suradnji s Roda.hr udrugom razvila ju je virovitička Plava tvornica. Aplikacija pomaže budućim majkama i njihovim partnerima, a dostupna je na iOS i Android uređajima te je spremna za preuzimanje. Ono što ovu aplikaciju čini drugačijom od ostalih na tržištu

je sadržaj - korisne informacije koje su namijenjene i budućim tatama, tako da se i oni što bolje pripreme za najljepše razdoblje u životu.

SPOJILI BOGATO ISKUSTVO

– Od početka suradnje s ekipom iz Rode.hr osjećali smo pozitivan duh i atmosferu koja nas je dodatno motivirala prilikom dizajniranja i razvijanja Expecting mobilne aplikacije. Zanimljivo nam je bilo pratiti developere (koji su većinom muška populacija), njihove ideje i prijedloge kako da se neki dio aplikacije razvije

te njihov proces učenja o trudnoći. Zato nam je izuzetno drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.

Expecting.app konačan je proizvod suradnje vodećih udruga za roditelje iz Hrvatske, Slovenije i Češke koje su za potrebe pripreme aplikacije spojile



znanje samostalnih primalja, psihologinja, savjetnica za dojenje, doula, savjetnica za nošenje djece i savjetnica za autosjedalice. Sadržaj aplikacije temeljen

je na novim znanstvenim dokazima i praksama te na iskustvima roditelja koji su sve to već prošli. Sadržaj je oslobođen komercijalnih interesa. K.T.

GIMNAZIJALCI GENERACIJE 1968./69. PROSLAVILI POLA STOLJEĆA OD SVOJE MATURE

U klupi nakon pedeset godina - jednako veseli, samo puno mudriji i iskusniji

● *Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događanjima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjećali „Čajanki“, a priča o rock sastavima „Bezimeni“ i „Ambrele“ zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru uživo.*

Gimnaziju su prošle subote posjetili maturanti generacije 1968./69. koji su obilježili 50. godišnjicu mature. Preko pedeset učenika triju razreda prirodno-matematičkoga smjera od ukupno njih 95 sjedili su opet nakratko u školskim klupama i prisjećali se gimnazijskih dana. Pozdravio ih je i čestitao im virovitički gradonačelnik Ivica Kirin, koji im je poželio puno sreće. Da ih samo čuje, ali ne i vidi, profesor gotovo da ne bi uočio razliku između dolaska u razred u kojem treba danas održati nastavu za njih, živahne maturante iz 1969. godine. Puni su sreće, a priče o događajima iz njihovih dana vraćaju ih u život toga doba.

BUNTOVNI, A SLOŽNI

Maturanti slavljenici podijelili su uspomenu na događaj s početka četvrtoga razreda, kada je jedan razred, zbog malog broja učenika (24), trebalo podijeliti u tri preostala. Matematički jednostavno, 24 podijelili su na tri i dobili osam. Dakle, svaki razred trebao je dobiti

osam učenika od jednog koji su podijelili. No, kako je to bio vrlo složan i za to vrijeme vrlo buntovan razred, prosvjedovali su pred zbornicom i snagom argumenata sačuvali svoj razred (bili su kombinacija dvaju jezika) – kaže prof. Jasminka Viljevac, bivša ravnateljica Gimnazije, a koja je maturante povela školom i s radošću slušala njihove priče, dogodovštine, anegdote s nastave i iz školskih klupa. Pogledali su prezentaciju o sto godina gimnazijskog obrazovanja koja ih je dirnula, a posebno spomen na prof. Balića. Jedna „vlakasića“ prisjetila se svoje mature iz hrvatskoga jezika. Bila je izvan sebe od straha, rekla je, izvukla je ceduljicu s pitanjem iz književnosti. Na ceduljici je pisalo: Ksaver Šandor Đalski. Ona je ispričala sve o Ivanu Cankaru.

Kada je matura završila, shvatila je da joj je profesor dao peticu, a i da uopće nije odgovorila na pitanje koje je dobila. Veličina toga profesora bila je u njegovoj



svestranosti i brizi za učenike koje je neizmerno cijenio.

–Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događanjima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjećali „Čajanki“, a priča o rock sastavima „Bezimeni“ i „Ambrele“ zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru uživo. Posebno me obradovao susret s kolegom Ternjemem i mojim bivšim profesoricama matematike. Mogu vam reći: profesori se ne mijenjaju, uvijek su nam isti! – sa smiješkom kaže prof. Viljevac koja je živahnim maturantima poželjela puno sreće.

MOŽDA SE OKUPE VEĆ SLJEDEĆE GODINE

Nakon što je odraden program u Gimnaziji, uslijedila je šetnja gradom i Gradskim parkom čije je uređenje pri završetku, a dio učenika posjetio je i Gradsko groblje, gdje su odali počast umrlim prijateljima. Druženje je nastavljeno u restoranu Flora, gdje se razgovaralo o učeničkim dogodovštinama, o životnom putu nakon Gimnazije, djeci, unucima, umirovljenju... Sljedeći sastanak zakazan je za pet godina, no možda će se osvariti i za godinu dana, kada bi trebalo početi obilježavanje 50+ obljenica.

Na 50. obljetnici mature bili su:

A razred:

Jasna Balaško, Ankica Došen, Jasna Grisogono, Slavica Ivoš, Ivica Kovačić, Zdenka Lesić, Momir Marinković, Zlatko Mišalidinec, Zlatko Mihevc, Zorica Nasić, Ivica Petak, Franjo Petrić, Stjepan Željko Sertić, Tomislav Sudarević, Zvonko Ternje

B razred:

Eugen Sepeši, Mirko Rakijašić, Ante Zečević, Vinko Barić, Florijan Fogl, Marija Maja Keser, Milica Jeđut, Gordana Radetić, Ivica Grbac, Milica Jaković, Jana Kršić, Karlo Puškarić

C Razred:

Stjepan Bedeković, Nada Đeri, Željko Kovač, Željko Ključec, Ankica Apfentaler, Boris Filipović, Sonja Mohar, Ljubinka Manojlović, Vlatka Pecikozić, Jadranka Puzak, Zorica Prentović, Mirica Radin, Mirjana Radaković, Branko Smoljan, Željko Tomeković, Helena Tot, Goranka Vajagić, Vladimir Vranković, Tomo Klasan.

J. Viljevac, K. Puškarić, foto: V. Sesar

KNJIGA SVE ZANIMLJIVIJA STRUČNOJ JAVNOSTI U INOZEMSTVU

“Psihologija ovisnosti” predstavljena u Zlatiboru

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravlje „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoga županije, predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti“ na 67. Kongresu psihologa Srbije koji se od 22. do 25. svibnja 2019. godine održao na Zlatiboru (Srbija).

Riječ je o knjizi koja je zasad jedina, s obzirom na obuhvat, iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u široj regiji. Od razlike u pojmovima psihologije ovisnosti, kroz zablude vezane za ovisnost, što je fizička, a što psihička ovisnost, koji su to rizici na nastanak ovisnosti te kako izgleda metodologija rada s ovisnicima, na koji način im se pruža pomoć kao i niz drugih pitanja, s naglaskom na važnost preventivne – sve to donosi, analizira

i objašnjava autor S. Brlas u ovoj knjizi koja je pobudila osobiti stručni interes ne samo u zemlji nego i u inozemstvu. U prvoj je godini nakon objavljivanja doživjela već dva izdanja, a izdavač obaju izdanja je Zavod za javno zdravlje „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoga županije. Podsjećamo, prvo međunarodno predstavljanje ove knjige stručnoj javnosti bilo je prošle godine u listopadu, u Kraljevu u Srbiji, a nakon nekoliko domaćih pred-

stavljanja iste godine, knjiga je nedavno predstavljena i psiholozima u Banja Luci, u susjednoj Bosni i Hercegovini. Knjiga je dostupna i u digitalnom izdanju na službenoj internetskoj stranici Zavoda za javno zdravlje „Sv. Rok“ Virovitičko-podravskoga županije. M. Lo., foto: S. Brlas



Profesor Siniša Brlas