

## Vodič o stresu u radu Siniše Brlasa koristit će od sada i Končar – Institut za elektrotehniku kod smanjivanja stresa u radu zaposlenika

7. rujna 2019.

Svidi mi se 15



Vodič "Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i "KONČAR – Institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom "Grupe KONČAR"), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tražničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije Siniše Brlasa za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravke županije u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA



Pokažite da vam je stalo Dormeo emotivnim sovicama u paru s odgovarajućom dekom – samo 249,95 kn!

Intenzivni tečaj njemačkog jezika za sve medicinske sestre i tehničare opće njege

Sponsored by Midas

Siniša Brlas

PSIHOLOGIJA U ZAŠTITI  
MENTALNOG ZDRAVLJA



# KAKO PREVLADATI STRES U RADU

Snimi, prijavi, dojav, pošalji i  
postani naš čitatelj reporter!  
Pošalji vijest na e-mail:  
vijesti@icv.hr

Najnovije vijesti...



Virovitičani Mario Moslavac i Igor Tomljanović Becker kandidati za ulazak u...



VIROVITICA, ŠPIŠIĆ BUKOVICA I KORIJAS Svećenici će u blagoslov samo onim...



Orahovica kroz pahulje: Zavirite u fotogaleriju i pogledajte zimske prizore



Stižu u još šest škola: Policija nastavlja s provedbom evakuacijskih vježbi...



ŽUPA SV. ROKA Do četvrtka mise u virovitičkoj crkvi, u srijedu...



U posljednje tri godine u energetske obnovu škola, vrtića i domova...



Poljoprivrednici pripremite svoje strojeve i traktore kupnjom rezervnih dijelova i opreme...



U današnjoj emisiji ICV radija "Kulturni mozak" gostuje Mihaela Kulej, ravateljica...



Na području Virovitice palo 14 cm snijega: U snježnim radostima uživajte...



SEHA GAZPROM LIGA Branko Tamšić novi trener NEXE-a: "Gromovi" u 2...

**silux**

|                |                 |                 |
|----------------|-----------------|-----------------|
| -32%           | -29%            | -33%            |
| Zadnje koč...  | Zadnje kočio... | Mikro remen...  |
| -40%           | -35%            | -35%            |
| Pametni sat... | 3D Karbons...   | Punjač i odr... |
| -45%           | -30%            | -50%            |
| Magnetni ka... | Brava (unut...  | Uređaj za au... |
| -30%           | -45%            | -60%            |
| Servo pump...  | Prozorna nan... | Bežične Blu...  |
| -40%           | -32%            | -45%            |
| Pametni sat... | Zadnje kočio... | Uređaj za m...  |

Izrada  
web  
stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

Izrada  
web  
stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

stranica



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“  
Virovitičko-podravske županije

Publikacija "Kako prevladati stres u radu" je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateku u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu.

Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacija je u elektronskom obliku dostupna [ovdje](#).

([www.icv.hr](http://www.icv.hr), ZZJZ "Sveti Rok" VPŽ, foto: arhiva)

#### VIŠE S WEBA



Pokažite da vam je stalo Dormeo emotivnim sovicama u paru s odgovarajućom dekomom – samo 249,95 kn!



Ako brkate ova tri pojma, imate nisku emocionalnu inteligenciju



Intenzivni tečaj njemačkog jezika za sve medicinske sestre i tehničare opće njege



GODINE ČINE SVOJE Ovakvo danas izgleda sin Nicole Kidman i Toma Cruisea



Mogućnost rada u Njemačkoj i vrhunska primanja su vam nadohvat ruke! Saznaj više



RIBA JE NJEGOV FILM Ovakvo danas izgleda sin Nicole Kidman i Toma Cruisea



Doktori oduševljeni: Jednostavan način da ublažite bol u zglobovima



Oni stvarno misle da smo mi Hrvati potpune budale i beskičmenjaci?



Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više

Sponsored by Midas

kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

stranica



#### Informativni centar Virovitica d.o.o.

ICV radio – Čestitke i želje

ICV radio – SMS glazbene želje

ICV radio – streaming

Prelistajte Virovitički list

ICV radio | Virovitički list

[www.icv.hr](http://www.icv.hr) | [www.dizajn.icv.hr](http://www.dizajn.icv.hr)

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

ICV radio | Virovitički list | [www.icv.hr](http://www.icv.hr) | [www.dizajn.icv.hr](http://www.dizajn.icv.hr)

Marketing

Važni dokumenti

Uvjeti korištenja

Pravila ponašanja

Pravo na pristup informacijama

