

UDAHNI ŽIVOT ZDRAVIM PLUĆIMA I ove godine Svjetski dan nepušenja bit će obilježen javnozdravstvenom akcijom

29. svibnja 2019.

Svidja mi se 20

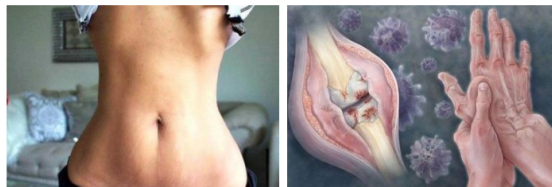


Foto: Airbiva

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije. Ove će godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno biti obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima“.

Prvi dio akcije bit će u petak 31. svibnja 2019. godine, upravo na Svjetski dan nepušenja, i to u Pitomaci gdje će od 10 do 11.30 sati biti postavljen štand na kojemu će stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori koliko je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima će tom prigodom biti podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje. Pozivaju se građani da posjete štand Zavoda za javno zdravstvo i informiraju se o zdravlju.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA



20 kg bez dijete i vježbanja? To je moguće ako ga uzimate natašte

Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer

Sponsored by Mitas



Najnovije vijesti...

- SEHA GAZPROM LIGA Branko Tamše novi trener NEXE-a: "Gromovi" u 2...**
1. veljača 2021.
- BAT se priključio projektu edukacije o umjetnoj inteligenciji "Elements of AI"**
1. veljača 2021.
- Policija: Najviše napuhao 25-godišnji biciklist u Sedorici, najveća brzina ponovo u...**
1. veljača 2021.
- U Virovici obilježena 31. objeltnica Inicijativnog odbora za osnivanje HDZ-a za...**
1. veljača 2021.
- Na području OBŽ dvanaest novih slučajeva zaraze, Hampovčan: Nacionalnom stožeru šaljem...**
1. veljača 2021.
- Božinović: Ako se brojevi budu i dalje spuštali, moguće su dodatne...**
1. veljača 2021.
- SPORTSKI SEMAFOR Porazi Lavica i Viro Virovitice obilježili protekli vikend, Papukovci...**
1. veljača 2021.
- Mjere popustile, dozvoljen sport na otvorenom: Većina nogometnih ligaša starta s...**
1. veljača 2021.
- Stožer: U Hrvatskoj 94 nova slučaja zaraze koronavirusom, preminulo 27 osoba**
1. veljača 2021.
- Ovo su deset imena za djevojčice i dječake koja su već...**
1. veljača 2021.

48% Pametna na... RSD ...	32% Zadnje koč... RSD ...	50% Bežične Blu... RSD ...
33% Zadnje oblo... RSD ...	30% Letva volan... RSD ...	33% Zadnje koč... RSD ...
35% Bežične Blu... RSD ...	30% Zamajac Vol... RSD ...	45% Uređaj za m... RSD ...
35% Punjač i odr... RSD ...	30% Ležaj točka... RSD ...	45% Proizvod iz... RSD ...

Izrada web stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

Izrada web stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

stranica

brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV
KLIKNI

stranica

brzo

stranica

brzo

kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI



Drugi dio ove javnozdravstvene akcije bit će sada već gotovo tradicionalna bicikljada po dijelu Virovitičko-podravске županije. Ova se bicikljada organizira u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice, a temeljem dobrih iskustava iz proteklih godina. Start bicikljade je u nedjelju 02. lipnja 2019. godine u 10.30 sati ispred Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici. Ruta je duga 36 kilometara i ide od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopolju (gdje je pauza), Gradini i Lukaču (nova pauza) te završava na Virovitičkim ribnjacima gdje će biti organiziran ručak za sudionike. Pozivaju se građani da se pridruže ovoj vožnji biciklima (kaciga je obavezna).

Ovom se javnozdravstvenom akcijom želi skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja pa su svi pozvani da daju doprinos ovome cilju i tako osvijeste važnost skrbi o vlastitom zdravlju. (www.icv.hr, ZZJZ "Sveti Rok" VPŽ)

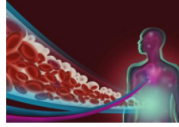
VIŠE S WEBA



Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer



5 najboljih 'valentinovskih' poklona koji su na popustu!



Najčešći znakovi začepljenih žila



'BILO JE DIVLJE' Detalji iz kreveta Michaela Jacksona i Lise Marie Presley



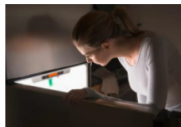
Pokažite da vam je stalo Dornieo emotivnim sovicama u paru s odgovarajućom dekičom – samo 249,95 kn!



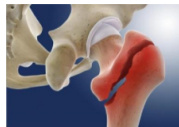
Što je zajedničko uspješnim ljudima? Ovih pet stvari



Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više



Postoji sedam vrsta gladi, ali jedna prava: Otkrij ju i ne jedi bezveze



Doktori oduševljeni: Jednostavan način da ublažite bol u zglobovima

Sponsored by Midas

kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



stranica



stranica



stranica



Informativni centar Virovitica d.o.o.

ICV radio – Eštitke i želje

ICV radio – SMS glazbene želje

ICV radio – streaming

Prefstajte Virovitički list

ICV radio | Virovitički list

www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

ICV radio | Virovitički list | www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

Marketing

Važni dokumenti

Uvjeti korištenja

Pravila ponašanja

Pravo na pristup informacijama

