

## UDAHNI ŽIVOT ZDRAVIM PLUĆIMA Svjetski dan nepušenja ponovno obilježen brojnim aktivnostima

3. lipnja 2019.

Svidi mi se 16

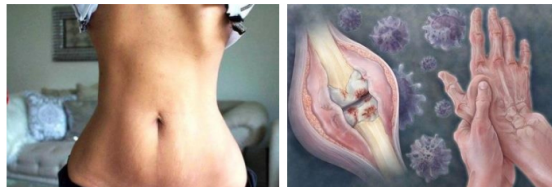


Foto: zjvpz.hr

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima“, i to trima aktivnostima.

Prvi i drugi dio akcije bio je u petak 31. svibnja, upravo na Svjetski dan nepušenja, i to u Pitomači gdje je od 10 do 11.30 sati bio postavljen stand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom bili podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA



20 kg bez dijete i vježbanja? To je moguće ako ga uzimate natašte

Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer

Sponsored by Mitas



Foto: zjvpz.hr

Potom su istoga dana u Osnovnoj školi Petra Preradovića u Pitomači održane radionice za učenike



Najnovije vijesti...

- Na području OBŽ dvanaest novih slučajeva zaraze, Hampovčan: Nacionalnom stožeru šaljem...  
1. veljača 2021.
- Botinović: Ako se brojevi budu i dalje spuštali, moguće su dodatne...  
1. veljača 2021.
- SPORTSKI SEMAFOR Porazi Lavica i Viro Virovitice obilježili protekli vikend, Papukovci...  
1. veljača 2021.
- Mjere popustile, dozvoljen sport na otvorenom: Većina nogometnih ligaša starta s...  
1. veljača 2021.
- Stožer: U Hrvatskoj 94 nova slučaja zaraze koronavirusom, preminulo 27 osoba  
1. veljača 2021.
- Ovo su deset imena za djevojčice i dječake koja su već...  
1. veljača 2021.
- FOTO Slatinska snježna razglednica  
1. veljača 2021.
- Popularni online oglašnik Njuškalo upozorilo: U tijeku je phishing napad, ne...  
1. veljača 2021.
- FOJ SPREMAN ZA ONLINE Studenti FOJ-ja visokom ocjenom ocijenili e-predmete I...  
1. veljača 2021.
- Općina Pitomača osigurala privremeni dom za obitelj Čelčić iz Petrinje: Nakon...  
1. veljača 2021.

60% Tester akum...	32% Zadnje koč...	48% Pametni sat...
40% Uređaj za m...	50% Uređaj za au...	32% Zadnje oblo...
50% Univerzalni...	30% Ležaj točka...	33% Abs senzor...
30% Prednje koč...	30% Zamajac Vol...	50% Speedytix ...

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo



kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



6. i 7. razreda o vršnjačkom nasilju, štetnosti pušenja i slobodnom vremenu. Ove su radionice održali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije povodom Svjetskog dana nepušenja, a radionice su ujedno i nastavak preventivnog programa koji se pod nazivom „Prevenција rizičnih ponašanja učenika osnovne škole“ od početka 2019. godine provodi u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.



Foto: zjzvpz.hr

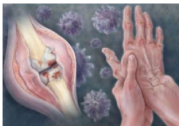
Treći dio ove javnozdravstvene akcije bila je sada već gotovo tradicionalna bicikljada po dijelu Virovitičko-podravke županije. Ova je bicikljada organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicijizam i sport (KEKS) iz Virovitice, a temeljem dobrih iskustava iz proteklih godina. Start bicikljade bio je u nedjelju 02. lipnja u 10.30 sati ispred Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici. Ruta je bila duga 36 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopolju, Gradini i Lukaču te je završila na Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrupa.

Ovom se javnozdravstvenom akcijom željelo skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja pa su svi bili pozvani dati svoj doprinos ovome cilju i tako osvijestiti važnost skrbi o vlastitom zdravlju. (zjzvpz.hr)



Foto: zjzvpz.hr

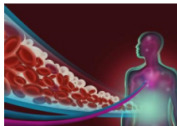
#### VIŠE S WEBA



Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer



Mada Peršić: 'Luka igra sadista. Privatno je potpuna suprotnost...'



Najčešći znakovi začepljenih žila



5 najboljih 'valentinovskih' poklona koji su na popustu!



Pokažite da vam je stalo Dormeo emotivnim sovicama u paru s odgovarajućom dekomom – samo 249,95 kn!



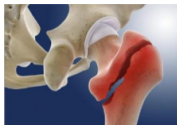
UDARNA VIJEST: Italija otvorila barove i restorane – Hrvatska vlada i stožer izgubljeni u vremenu i prostoru



Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više



Anja Alavanja nam se otvorila: 'Odlučili smo se za ime, skoro iz prve'



Doktori oduševljeni: Jednostavan način da ublažite bol u zglobovima

Sponsored by Midas

kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



Informativni centar Virovitica d.o.o.

[ICV radio – čestitke i želje](#)

[ICV radio – SMS glazbene želje](#)

[ICV radio – streaming](#)

[Prelistajte Virovitički list](#)

[ICV radio | Virovitički list](#)

[www.icv.hr](http://www.icv.hr) | [www.dizajn.icv.hr](http://www.dizajn.icv.hr)

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

[ICV radio | Virovitički list | www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr](#)

[Marketing](#)

[Važni dokumenti](#)

[Uvjeti korištenja](#)

[Pravila ponašanja](#)

[Pravo na pristup informacijama](#)

