

kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo
kvalitetno
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



Problemi i poremećaji mentalnog zdravlja uključuju:

- psihičke tegobe vezane uz razne životne situacije, događaje i probleme;
- česte i akutne mentalne poremećaje (depresiju, anksiozne poremećaje);
- teške i kronične mentalne bolesti (psihoze);
- poremećaje ličnosti kao hendikepe za pojedinca;
- progresivne organske bolesti mozga (demencije).

Iz navedenoga vidimo da teškoće s mentalnim zdravljem mogu biti u širokoj lepezi od onih svakodnevnih životnih nedaća koje su mahom prolazne naravi, pa sve do teških i kroničnih oštećenja u psihičkom funkcioniranju koje onda često prate i štetne tjelesne promjene.

Skrb o mentalnom zdravlju stoga je u interesu i pojedincu i zajednici u kojoj on živi, a ova skrb može biti:

- Reaktivna (pomoć kod opisanog narušenog mentalnog zdravlja);
- Proaktivna (očuvanje mentalnog zdravlja prije nego što se ono naruši).

Siniša Brlas

PSIHOLOGIJA U ZAŠTITI
MENTALNOG ZDRAVLJA



KAKO PREVLADATI STRES U RADU

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravске županije

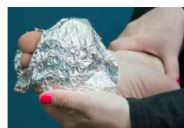
U posljednjim se godinama snažno naglašava proaktivan pristup skrbi o mentalnom zdravlju, dakle skrb o mentalnom zdravlju prije nego što se ono naruši jer je uvijek "bolje spriječiti nego liječiti". Temeljno polazište za to je Europski pakt za mentalno zdravlje i dobrobit iz 2008. godine koji je postavio smjernice za sve buduće nacionalne strategije u Europi, a te su smjernice:

- prevencija depresije i suicida;
- mentalno zdravlje u mladosti i obrazovanju;
- mentalno zdravlje na radnom mjestu;
- mentalno zdravlje starijih;
- suprotstavljanje stigmati i socijalnoj isključenosti.

Slijedom navedenoga i Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije čini stalne pozitivne iskorake u smislu očuvanja mentalnog zdravlja ljudi, osobito unutar jedinstvenog projekta koji se pod nazivom "Psihologija u očuvanju mentalnog zdravlja" već godinama provodi u našoj zemlji, a koji je pokrenut upravo iz ovoga Zavoda. Rezultat ovoga projekta brojne su publikacije i vodiči namijenjeni različitim populacijskim skupinama. Više o ovim publikacijama može se vidjeti u web knjižnici Zavoda na www.zzjzvpz.hr

(Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" VPŽ)

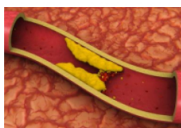
VIŠE S WEBA



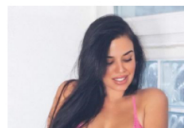
Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer



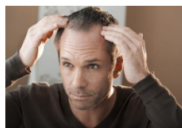
Mada Peršić: 'Luka igra sadista. Privatno je potpuna suprotnost...'



Znakovi srčanog udara - reagirajte na vrijeme!



Ivana Knöll u donjem rublju opet izbezumlila fanove: Pokazala je tijelo u punoj raskoši



Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više

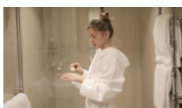


BRAK NA TANKOM LEDU William pije 'k'o smuk', Kate postaje neizdrživo?

stranica



Doktori oduševljeni: jednostavan način da ublažite bol u zglobovima



Vjerojatno se tuširate prečesto - evo što se može dogoditi i koliko se često treba tuširati!



Ovo pomlađuje koljena za 15 godina! Dovoljno je koristiti dva dana.

Sponsored by Midas

stranica

Informativni centar Virovitica d.o.o.

ICV radio – čestitke i želje

ICV radio – SMS glazbene želje

ICV radio – streaming

Prelistajte Virovitički list

ICV radio | Virovitički list

www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

ICV radio | Virovitički list | www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

Marketing

Važni dokumenti

Uvjeti korištenja

Pravila ponašanja

Pravo na pristup informacijama

