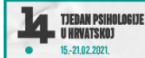




Hrvatsko Psihološko Društvo



Čuvajmo (mentalno) zdravlje!



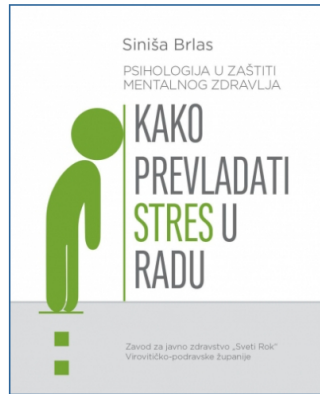
O nama Stručne sekcije Županijska društva psihologa Međunarodna suradnja Članstvo Tjedan psihologije

Pronađite psihologa/inju (uskoro) Psiholog Edukacije

Vodič o stresu u radu Siniše Brlesa koristit će od sada i Končar - Institut za elektrotehniku kod smanjivanja stresa u radu zaposlenika

Petak, 08. Ožujak 2019 07:43 | Ispis | E-mail |

Sviđa mi se Tweetaj Share



Vodič „Kako prevladati stres u radu“ Siniše Brlesa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR - Institut za elektrotehniku d.d.“ iz Zagreba (koji je dijelom „Grupe KONČAR“), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije kolege Siniše Brlesa za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva hrvatskih psihologa u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.

Publikacija „Kako prevladati stres u radu“ je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateku u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor vodiča je kolega Siniša Brles koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

Pročitano 1366 puta

Objavljeno u [Vijesti](#)

Vaša ocjena ★★★★★ (1 glas)

Više iz ove kategorije:

« Sretan dan žena - 8. ožujak 2019. Sretan dan žena - 8. ožujak 2019. »

[natrag na vrh ▲](#)

pristupnica

Domaća događanja Međunarodna događanja

Ispričavamo se, trenutno nema događanja

Veljača 2021

Po	Ut	Sr	Če	Pe	Su	Ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Facebook fan page

Hrvatsko psihološko dr...
4639 sviđa mi se
Znanost i praksa za kvalitetniji život.
Sviđa mi se stranica Podijeli