

NASLOVNA > NOVO > KAKO PREVLADATI STRES U RADU

NOVO RAZNO 07.03.2019. slatina.net 0

Kako prevladati stres u radu

< 77

VIŠE >

Vodič „Kako prevladati stres u radu“ profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR – Institut za elektrotehniku d.d.“ iz Zagreba (koji je dijelom „Grupe KONČAR“), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Siniša Brlas

PSIHOLOGIJA U ZAŠTITI
MENTALNOG ZDRAVLJA

KAKO PREVLADATI STRES U RADU

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravške županije

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije Siniše Brlasa za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravške županije u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.

Publikacija „Kako prevladati stres u radu“ je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateku u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije. Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na zjzvpz.hr.

< 77

PREDHODNI ČLANAK

Nakon gotovo 22. g. „Lijepom našom“ se vratila u Slatinu, a u Sportskoj dvorani tražilo se mjesto više

SLJEDEĆI ČLANAK

Govorne teškoće u djece predškolske i osnovnoškolske dobi

I POVEZANI ČLANCI

**Popis poslova na području VPŽ**

02.02.2021. 0

**Bez struje...**

02.02.2021. 0

**Potrošači podižu tužbe protiv Nintende i Applea zbog namjernih kvarova**

02.02.2021. 0

NAJAVE DOGAĐANJA

• Nema najava...

TREBATE IZRADU WEB STRANICA?



ANKETA Nema aktivnih anketa...

• Arhiva anketa

SPONZORIRANO



GOOGLE OGLAS

BAUSTOFFSHOP.DE
DER ONLINESHOP FÜR BAUSTOFFE

STYRODUR 3035 C...	Metabo Ka... 171...
44,09 €	
	Spartan Nass-... 872...
Metabo Ka... 345...	Festool AK... 445...
	Festool Ab... 301...
Festool Ha... 332 €	Knuf Gips... 33 €
	Festool Ab... 922...

PRATITE NAS NA FEJSU



OSTAVITE KOMENTAR

Vaš komentar ...

Vaše ime *

Vaš Email *

Vaša web stranica



CAPTCHA Code *

POST COMMENT

