



07. ožujka 2019.

Vodič o stresu u radu Siniše Brlasa koristit će od sada i Končar – Institut za elektrotehniku kod smanjivanja stresa u radu zaposlenika



Vodič "Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i "KONČAR – Institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom "Grupe KONČAR"), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije Siniše Brlasa za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.

Publikacija "Kako prevladati stres u radu" je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateku u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu.

Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije. Publikacija je u elektronskom obliku dostupna [ovdje](http://www.lcv.hr). (www.lcv.hr, ZZJZ "Sveti Rok" VPŽ, foto: arhiva)



Riječ dobrodošlice



Cijenjeni posjetitelji internetske stranice Virovitičko-podravске županije...

Pročitaj više

Tražilica

Traži...

Istaknuti sadržaji



Obavijest o uredovnom vremenu Upravnih tijela Virovitičko-podravске županije za rad sa strankama



Obavijest o uredovnom vremenu Matičnih ureda u Pitomači, Novoj Bukovici, Voćinu i Suhopolju



Izjava o pristupačnosti internetske stranice Virovitičko-podravске županije www.vpz.hr

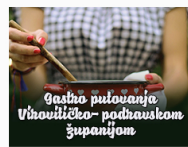


Projekt Virovitičko-podravске županije, Budi STEMpatičan najbolji je hrvatski EU projekt u kategoriji „Doprinos znanosti i inovacijama“ u izboru jutarnjeg lista, Hrvatske zajednice županije, zupana.hr i EU parlamenta



U Virovitičko-podravskoj županiji će se graditi sušionica povrća, Centar za pametnu poljoprivredu, istražiti će se geotermalni izvori, a obnovit će se željeznička pruga Osijek – Virovitica

Kuharice



Gostio putovanja Virovitičko-podravskom županijom

Ponos županije

Ponos Virovitičko-podravске županije

Društvene mreže



Prati na Facebooku



Prati na YouTube-u



Prati na Twitter-u

Županijska kronika



Prijatelji



Turistička zajednica



Otvoreni proračun



Volim svoju županiju



Vpz.hr koristi kolačiće za pružanje boljeg korisničkog iskustva i funkcionalnosti i prikaza stranice. Cookie postavke mogu se kontrolirati i konfigurirati u vašem web pregledniku. Nastavkom pregleda web stranice vpz.hr slažete se sa korištenjem kolačića. Za nastavak pregleda i korištenja web stranice vpz.hr kliknite na "Slažem se". [Iskrpije](#)

Slažem se