

## SAZNAJTE KAKO Psihološka prva pomoć građanima u izazovnom vremenu koronavirusa dostupna je diljem Hrvatske

27. ožujka 2020.

👍 Svidi mi se 17

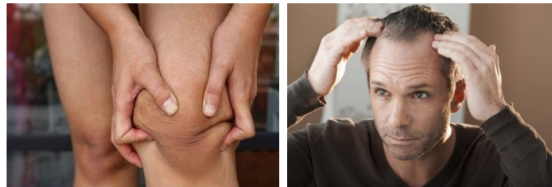


foto: ilustracija, Pixabay

Iako koronavirus uzrokuje rizik prvenstveno za tjelesno zdravlje, ne smije se zanemariti niti njegov nepovoljan utjecaj na mentalno zdravlje.

Tjeskoba, zabrinutost, strah i panika, ponekad i osjećaj beznađa, usamljenosti i socijalne isključenosti, osobito ako potraju, mogu biti čak i ozbiljnija prijetnja mentalnom zdravlju. Psihologija kao struka odmah je odgovorila ovom izazovu stavljajući svoje ljudske i stručne kapacitete na raspolaganje građanima. Psihološka prva pomoć na daljinu (telefonskim putem) dostupna je svima kojima je potrebna u svim županijama naše zemlje i to na brojevima telefona koji su navedeni u priloženoj tablici.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA



Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer

Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više

Sponsored by Midas

### PSIHOLOŠKA POMOĆ CORONA 2020.

ZAGREBAČKA I GRAD ZAGREB	091/913-5689, 091/755-4702, 091/784-7558, 091/939-5944, 091/947-8762
KRAPINSKO-ZAGORSKA	091/576-3024
SISAČKO-MOSLAVAČKA	091/781-3627
KARLOVAČKA	091/982-9725
VARAŽDINSKA	091/538-7025
KOPRIVNIČKO-KRIZEVAČKA	091/596-2660
BJELOVARSKO-BILOGORSKA	091/793-2629
PRIMORSKO-GORANSKA	091/755-0879
LIČKO-SEJNSKA	053/882-122
VIROVITIČKO-PODRAVSKA	091/547-8464
POŽEŠKO-SLAVONSKA	091/751-5177
BRODSKO-POSavska	091/753-5677
ZADARSKA	091/900-5577
OSJEČKO-BARANJSKA	091/739-5693
ŠIBENSKO-KNINSKA	091/944-6368
VUKOVARSKO-SRIJEMSKA	091/930-1574, 091/907-4133
SPLITSKO-DALMATINSKA	091/515-7404
ISTARSKA	091/984-9184
DUBROVAČKO-NERETVANSKA	091/544-4433
MEDIMURSKA	091/941-5114



Hrvatska psihološka komora



Najnovije vijesti...

- Obilježena 31. objeltnica osnutka HDZ-a Crnac, a tom prigodom odana i...  
2. veljača 2021.
- HITOVI 80-IH Budite uz valove ICV radija i prisjetite se nezaboravnih...  
2. veljača 2021.
- SEHA Gazprom liga: Sedam pogodaka Janka Kevića u minimalnom porazu NEXE-a...  
2. veljača 2021.
- 1. ŽNL Rezovac startao s priprema: U momčadi više nema Ivana...  
2. veljača 2021.
- Ministarstvo hrvatskih branitelja objavilo javne pozive za financiranje aktivnosti udruga u...  
2. veljača 2021.
- Oživjeli nogometni tereni na Sportskom centru Vegeška: S treninzima počeli kadeti...  
2. veljača 2021.
- OPĆINA ČADAVICA Počinju prijave za upis djece rane i predškolske dobi...  
2. veljača 2021.
- Od 288 obrađenih uzoraka pozitivno je 15. Našice danas bez jednog...  
2. veljača 2021.
- Dio klubova počeo s priprema, Majstorović-S nestrpljenjem čekamo 15. veljače...  
2. veljača 2021.
- Radovi na nadogradnji mreže: Pro-Ping najavio kratkotrajan prekid rada svih usluga...  
2. veljača 2021.

silux

- Zadnje koč... -32%
- Uređaj za au... -45%
- Abs senzors... -33%
- 3D Karbons... -35%
- Set alata za... -45%
- Letva volana... -30%
- Zadnje koč... -32%
- DPF Filter Cl... -30%
- Ležaj točka (... -30%
- Organizator... -40%
- Zamajac Vol... -30%
- Set alata i pl... -30%

Osim toga, u Virovitičko-podravskoj županiji građanima je na raspolaganju i besplatni telefon za psihološku podršku (0800 303 550) pri djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Građani koji se zateknu u izolaciji ili karanteni mogu korisne savjete o tome kako si sami pomoći pogledati i [OVDE](#).

- Zapamtite, svatko od nas ima puno više snage nego što misli i uglavnom se može nositi s ovakvim

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

Izrada web stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo kvalitetno povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo

kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

Izazovima – a kad snage ujedini, prepreke puno lakše prebrodimo. Niste sami – zajedno smo i snažni smo u ovim izazovnim vremenima – poručuje iz ZZJZ-a "Sveti Rok" VPŽ profesor psihologije Siniša Brlas.

(www.icv.hr, ZZJZ "Sveti Rok" VPŽ)

### VIŠE S WEBA



Trenutni učinak domaćeg recepta na zglobove. Bol nestaje već prvu večer



SLUČAJ ŠKOLSKE KUCHARICE Telegram otkriva kako u Hrvatskoj proiaze žene koje prijave seksualno nasilje



Opadanje kose kod muškaraca i kako ga spriječiti? Saznajte više



Hrvat otkrio koliki su mu mjesečni troškovi u Njemačkoj: "Neki će reći da je malo, neki da je previše, ali ovo je realna slika"



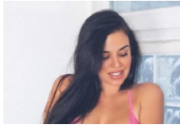
Doktori oduševljeni: jednostavan način da ublažite bol u zglobovima



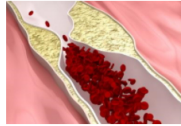
"BILO JE DIVLJE" Detalji iz kreveta Michaela Jacksona i Lise Marie Presley



Ovo je najjači reduktor bora na tržištu!



Ivana Knöhl u donjem rublju opet izbezumila fanove: Pokazala je tijelo u punoj raskoši



Jesu li i vaše žile začepljene? Pročitajte ih!

Sponsored by Midas

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



brzo  
kvalitetno  
povoljno

DizajnICV

KLIKNI

stranica



## Informativni centar Virovitica d.o.o.

ICV radio – čestitke i želje

ICV radio – SMS glazbene želje

ICV radio – streaming

Pričajte Virovitički list

ICV radio | Virovitički list

www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

033/740-000

ISSN 1333-9230

Impressum

ICV radio | Virovitički list | www.icv.hr | www.dizajn.icv.hr

Marketing

Važni dokumenti

Uvjeti korištenja

Pravila ponašanja

Pravo na pristup informacijama

