Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok"
Virovitičko-podravske županije

Prevencija i suzbijanje ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja

2005. - 2020.

Virovitica, siječanj 2021.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2005. godinu

Autori:
Saša Baranjec, dr.med.spec.mikrobiolog
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2005.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2.	Struktura suzbijanja ovisnost u Virovitičko-podravskoj županiji	9
3.	Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	10
4.	Struktura korisnika usluga Centra	11
5.	Plan i program rada Centra	11
6.	Ostale aktivnosti Centra	13
7.	Kamo i kako dalje? …	15

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

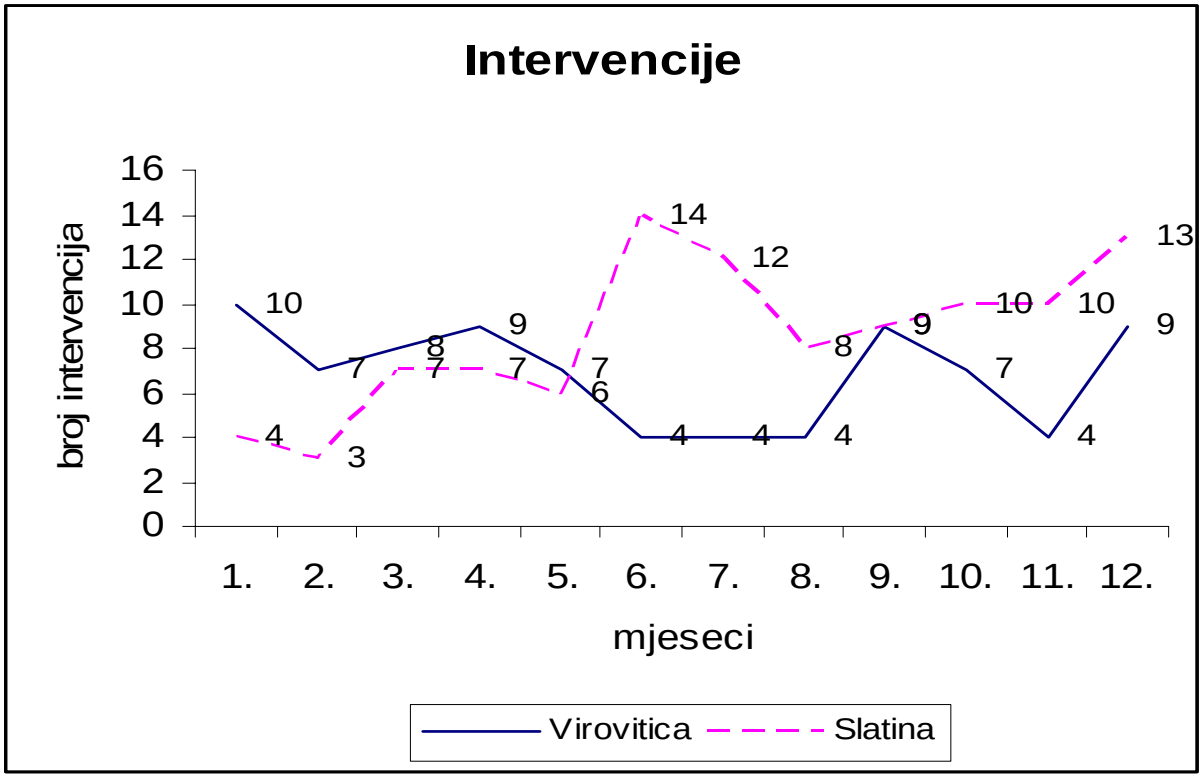
Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

	Intervencije				Korisnici				Sredstva ovisnosti					
	Dolasci		Telef. pozivi		Muški		Ženski		THC		Opijati		Ostalo	
Mjesec	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	10	4	1	0	5	5	5	2	3	2	1	0	3	3
2.	7	3	1	0	3	2	1	1	3	1	1	0	0	1
3.	8	7	0	0	6	4	2	0	4	2	1	0	1	2
4.	9	7	0	0	5	1	5	5	3	0	1	0	1	1
5.	7	6	0	0	4	3	4	3	3	1	1	0	1	2
6.	4	14	0	1	3	8	0	5	2	1	0	0	0	7
7.	4	12	2	3	1	7	2	3	0	1	0	1	2	5
8.	4	8	2	2	0	8	0	3	1	1	0	1	1	4
9.	9	9	1	3	4	4	4	2	1	1	2	1	2	2
10.	7	10	1	0	3	8	3	3	1	1	1	0	1	8
11.	4	10	0	1	2	7	5	4	1	0	1	0	0	6
12.	9	13	0	4	4	7	5	3	3	0	1	1	1	6
Ukupno	82	103	8	14	40	64	36	34	25	11	10	4	13	47

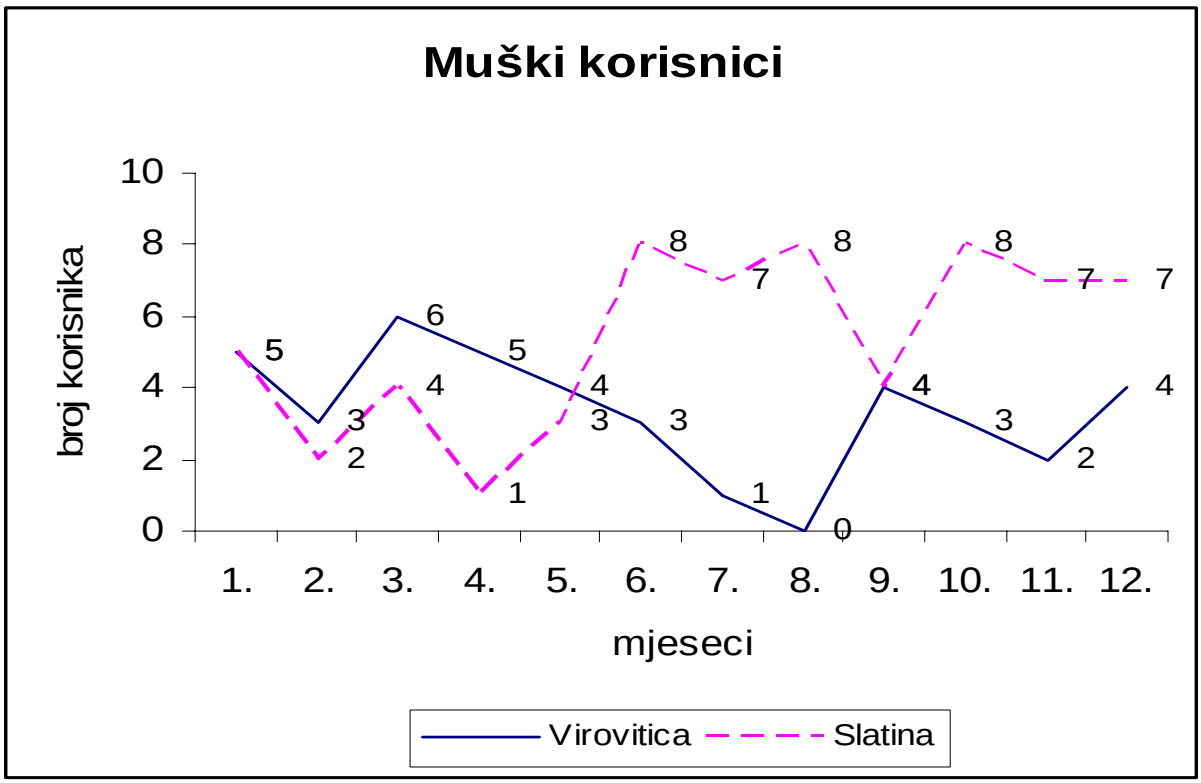
	Dolasci				Novopridošli		Ostalo			
	Samostalno		U pratnji				Sudska mjera		Broj dežurstava	
Mjesec	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	8	3	2	2	10	0	2	0	4	3
2.	2	1	3	1	0	0	2	0	4	4
3.	2	4	6	0	2	1	2	1	5	5
4.	2	0	5	1	1	1	2	0	4	4
5.	3	1	3	2	1	0	1	1	5	3
6.	1	5	2	3	0	3	1	0	4	5
7.	1	4	1	2	3	1	0	1	4	4
8.	0	5	2	1	0	0	1	1	5	4
9.	3	3	1	1	4	0	0	1	4	5
10.	4	6	1	2	1	1	1	0	4	4
11.	0	4	2	2	1	2	0	1	4	4
12.	3	7	5	0	3	2	0	2	4	5
Ukupno	29	43	33	17	26	10	12	8	51	50

Legenda:
Vtc – Centar u Virovitici
Sl – Centar u Slatini

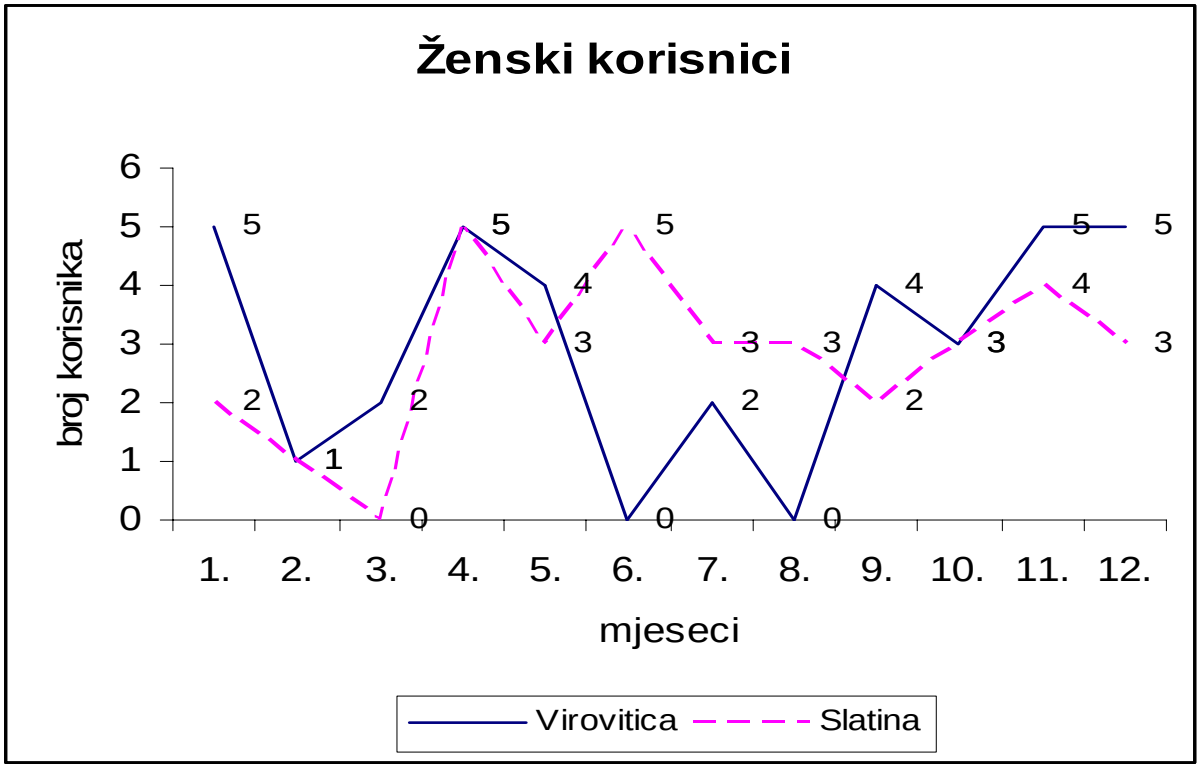
Graf 1. Intervencije u Centru tijekom godine



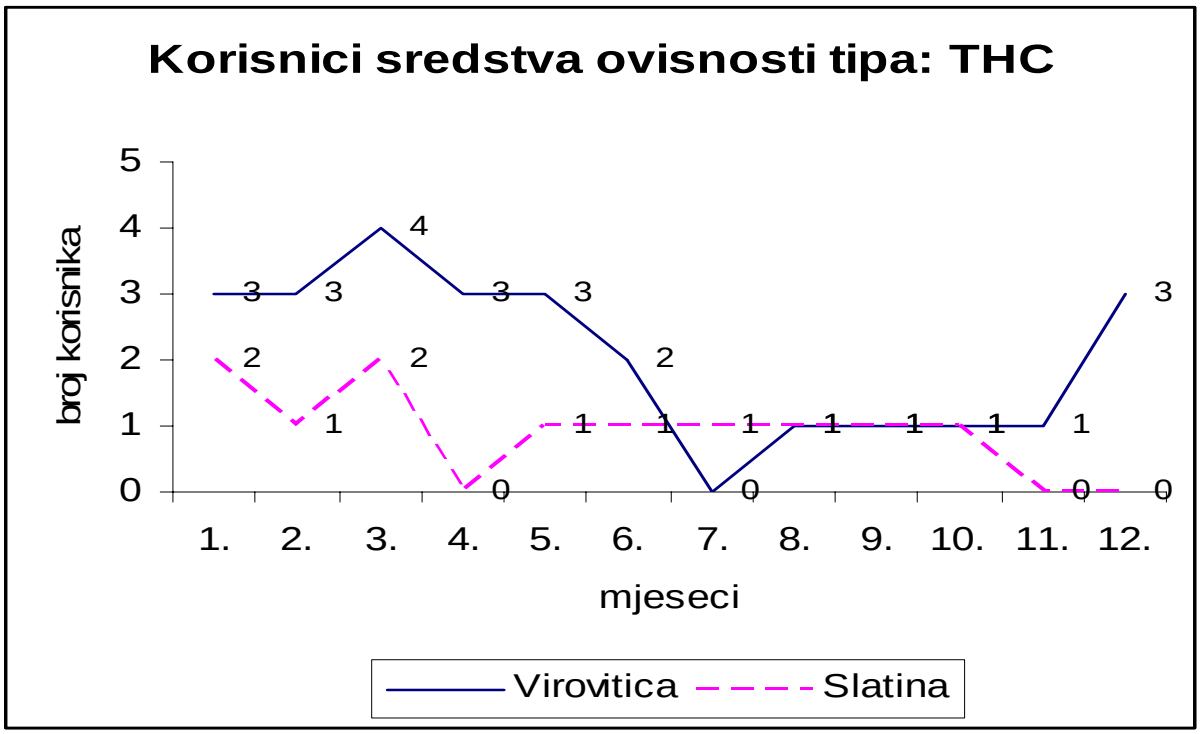
Graf 2. Distribucija muških korisnika tijekom godine



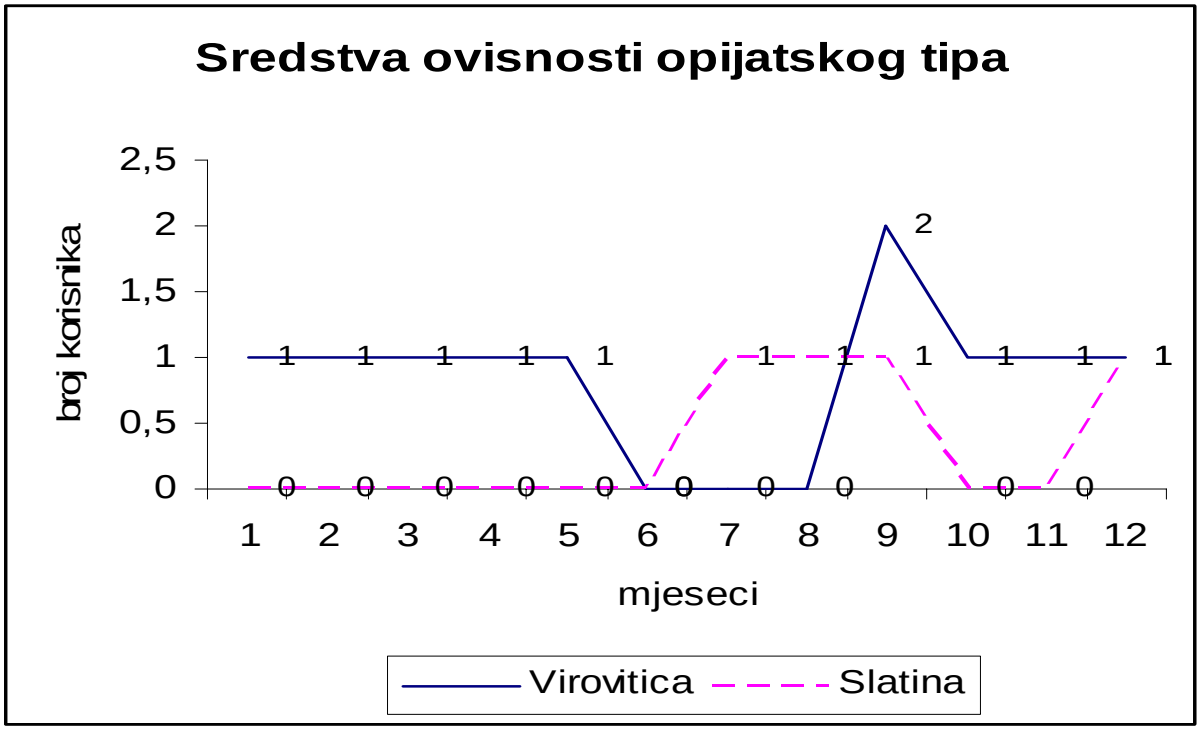
Graf 3. Distribucija ženskih korisnika tijekom godine



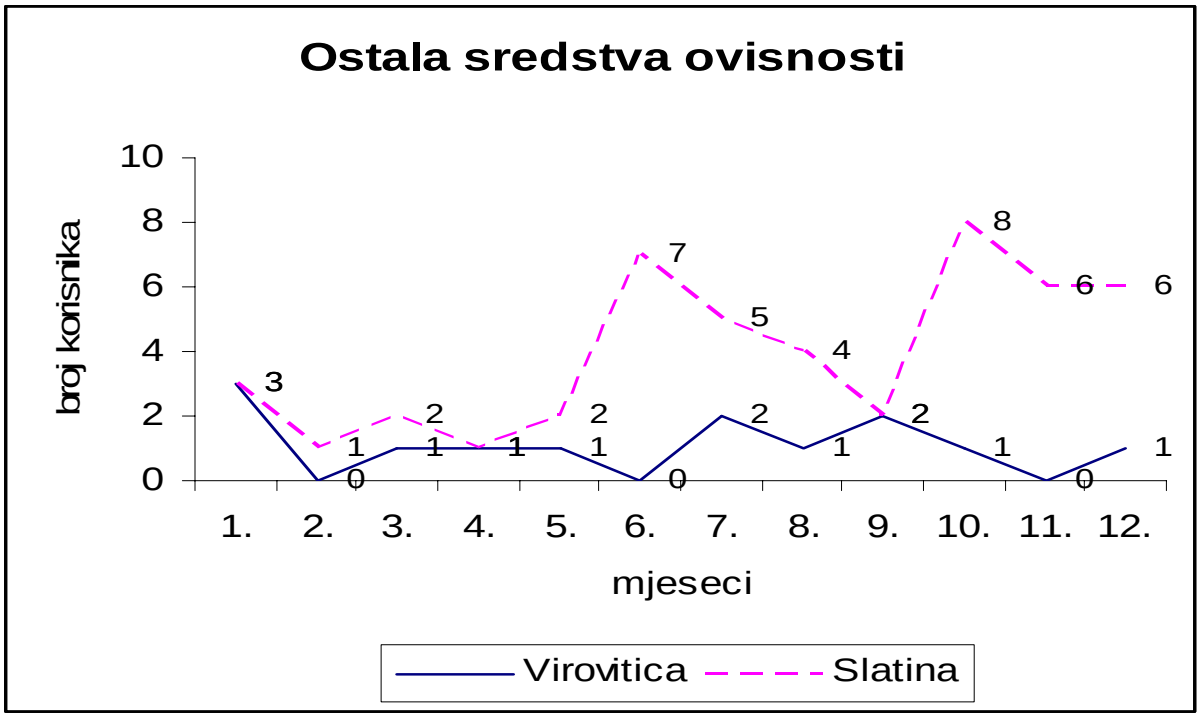
Graf 4. Distribucija korisnika sredstva ovisnosti tipa THC



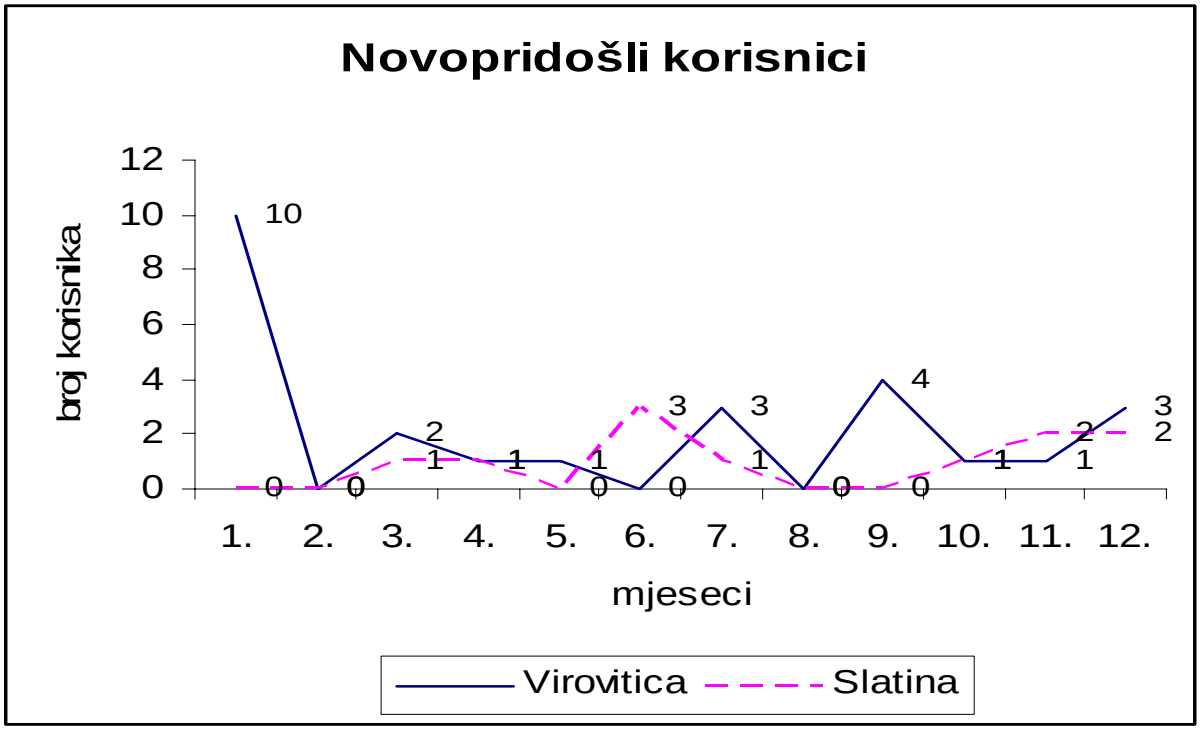
Graf 5. Distribucija korisnika sredstva ovisnosti opijatskog tipa



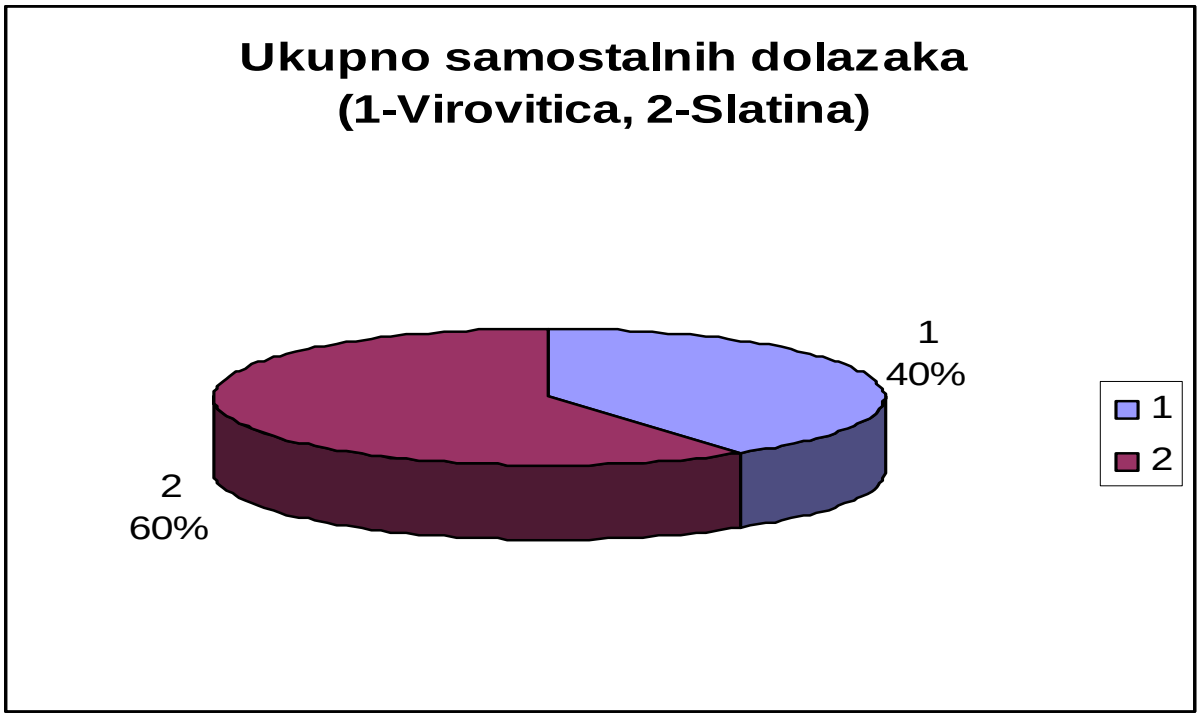
Graf 6. Distribucija korisnika ostalih sredstava ovisnosti



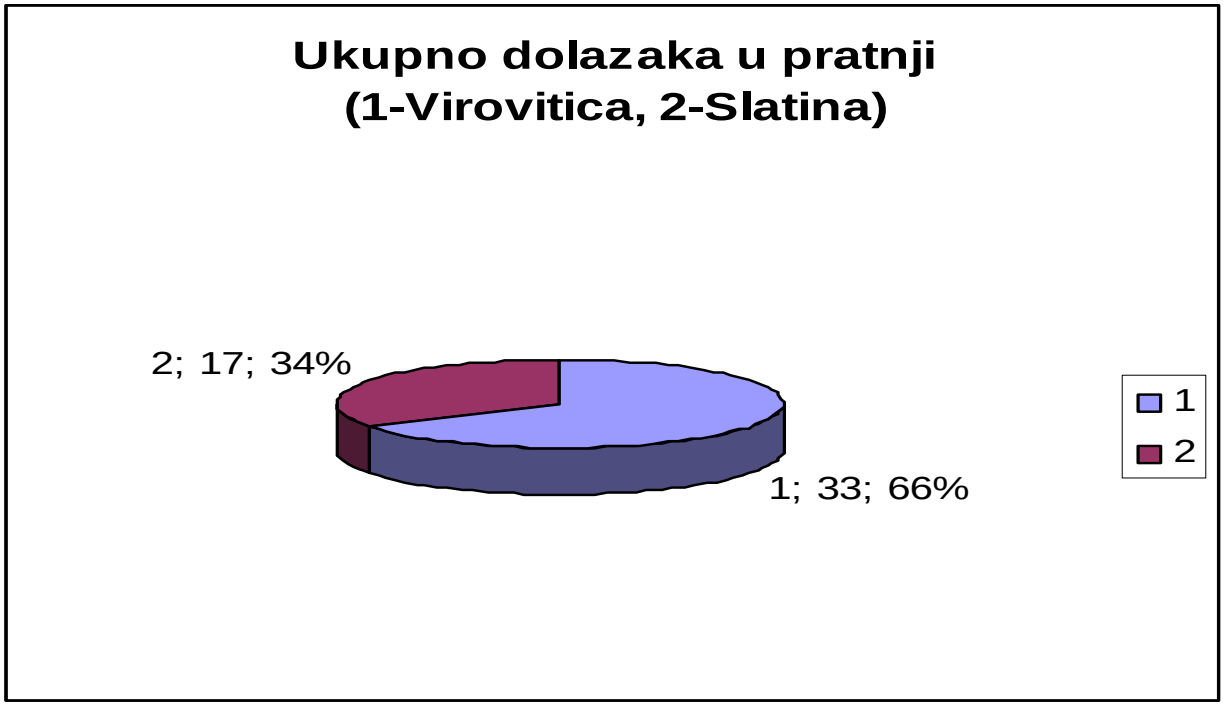
Graf 7. Distribucija novopridošlih korisnika



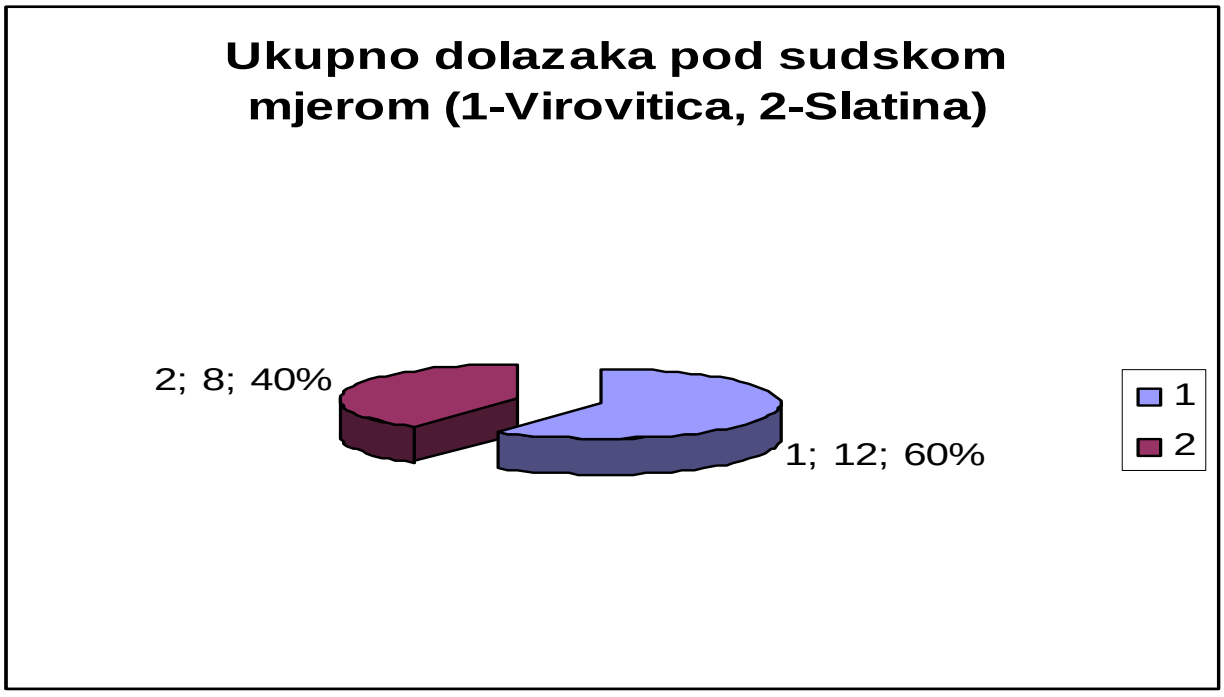
Graf 8. Distribucija samostalnih dolazaka



Graf 9. Distribucija dolazaka u pratnji korisnika



Graf 10. Distribucija dolazaka korisnika koji su upućeni od suda



2. Struktura suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nacionalna strategija

↓

Županijski program(i)

↓

Školski preventivni program(i)

Nositelji:

- razredni odjeli (učenici)
- razrednici i nastavnici
- roditelji
- stručni suradnici
- šira društvena zajednica (Policijska uprava, Centar za socijalnu skrb, Zavod za javno zdravstvo, Dom zdravlja, Opća bolnica, Zavod za zapošljavanje, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ...)

↓

Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije

i

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Virovitica i Slatina
pri Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
(dežurstva stručnih timova)

U Slatini: četvrtkom u Domu zdravlja od 18 do 20 sati
U Virovitici: utorkom u Zavodu za javno zdravstvo «Sveti Rok» od 18 do 20 sati



Prostorije Centra su jasno označene što svima omogućuje jednostavan pristup

3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine. Dežurstva stručnih timova u Centru u Virovitici započela su 25. travnja iste godine, i to utorkom od 18 do 20 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (telefon: 727-031). Centar u Slatini osnovan je rujna 2000. godine, a dežurstva su četvrtkom od 18 do 20 sati u prostorijama Doma zdravlja Slatina (telefon: 552-258).

Od konca 2003. godine Centar je sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Stručni timovi broje po dva (ili tri) člana iz redova psihijatara, liječnika, psihologa, pedagoga, a jedna je viša medicinska sestra:

Virovitica

	Ime i prezime	*Profil*
1.	Siniša Brlas, koordinator	psiholog
2.	Ivana Štetić-Ferenčević	psiholog
3.	Matija Zidar	pedagog
4.	Elvira Koić	psihijatar
5.	Snježana Vondraček	psihijatar
6.	Snježana Karničnik	psihijatar

Slatina

	Ime i prezime	*Profil*
1.	Jasna Plantak	psiholog
2.	Ksenija Vujanović-Juras	psiholog
3.	Marija Turk-Kuči	liječnik
4.	Višnja Kajzer	viša medicinska sestra

Rad Centra zamišljen je kao sredstvo i oblik pomoći svima koji imaju doticaj sa sredstvima ovisnosti, ali i onima kojima je potrebna pomoć u rješavanju bilo kojeg životnog problema (u školi, s roditeljima, s prijateljem ili partnerom i sl.), a kako ne bi došli u rizično iskušenje i tako postali ovisnici.



Stručni tim Centra

U Centru je opservirano mnogo osoba s različitim problemima, kao što su: obiteljski problemi, pokušaji suicida, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, konzumiranje sredstava ovisnosti, alkoholizam i slični problemi.

4. Struktura korisnika usluga Centra

Malo je onih koji početkom korištenja kojeg od sredstava koje izaziva ovisnost sumnjaju u vlastitu sposobnost kontroliranja tijeka svojega "konzumentskog staža" u smislu da mogu onda kada to oni žele i prekinuti s opasnom "igrom". Upravo je suprotno; većina onih koji uzimaju sredstva ovisnosti vrlo brzo, ali definitivno izvjesno, izgubi kontrolu nad svojim i doživljavanjem opasnosti ali i ponašanjem vezanim uz uzimanje ovih sredstava.

Iz iskustava vezanih uz rad ovoga Centra mogu se ekstrapolirati dvije osnovne kategorije osoba koje su u vezi sa sredstvima ovisnosti, i to:

1. Eksperimentatori i
2. Ovisnici sa stažom

Uz ove dvije kategorije mogli bi se spomenuti i oni koji svojim rizičnim uvjetima psihosocijalnog rasta i razvoja predstavljaju rizičnu populaciju i koji su svojim ponašanjem na najboljem putu da postanu ovisnici (ili u najboljem slučaju povremeni konzumenti). Upravo se ovoj kategoriji korisnika usluga *Centra* i može najviše pomoći, i to na način da se kroz osmišljen savjetodavni rad pruži podrška u kriznim životnim situacijama razrješenjem kojih će pojedinac afirmirati pozitivno a ne negativno doživljavanje i ponašanje (koje je uglavnom i "okidač" za početak traženja izlaza tamo gdje ga jedino nema (samo što to oni tada još to ne znaju)). Dobra je prognoza i u radu s povremenim konzumentima i/ili eksperimentatorima jer je njima često dovoljan poticaj i pozitivno usmjeravanje kako bi s lošim postupcima prestali. U situaciji kada i gdje ne postoji zamjenska terapija, ovisnicima sa stažom najmanja je mogućnost pomoći, no za njih je predviđena drugačija metodologija rada.

Statistički podaci pokazuju strukturu korisnika usluga Centra.

5. Plan i program rada Centra

OKVIRNI PROGRAM SAVJETODAVNOG RADA KLIJENTIMA

trajanje	aktivnost	ciljevi	korisnici
EVIDENTIRANJE			
prvi susret	Upoznavanje s načinom rada u Centru, razgovor o problemu i o razlozima koji su do problema doveli	Aktualiziranje problema Uspostavljanje odnosa savjetovatelj-klijent	eksperimentatori ovisnici
prvi susret	Početak detoksikacije (u ambulantama ili bolnicama)	"Čišćenje" organizma	ovisnici
drugi susret	Ukoliko klijent dođe drugi put dogovoriti zajedničke daljnje aktivnosti, upoznati ga s Programom i ispuniti Pompidou upitnik	Određivanje strukture i cilja savjetovanja Planiranje tijeka akcije Evidentiranje klijenta	eksperimentatori ovisnici
AKTIVIRANJE			
treći susret	Zajedničko pronalaženje načina prestanka konzumiranja (ukoliko je konzument), upoznavanje sa sustavom testiranja	Aktiviranje klijenta Povećanje svjesnosti klijenta	eksperimentatori ovisnici
četvrti susret	Prvo testiranje (test trake i sl.)	Utvrđivanje da li klijent konzumira sredstva ovisnosti	eksperimentatori ovisnici

peti susret	Komentiranje rezultata testiranja i dogovaranje o uključivanju članova obitelji u rad (klijent sam odabire člana obitelji ili prijatelja koji će mu biti podrška)	Produbljivanje povjerenja i podrške	eksperimentatori ovisnici

ODVIKAVANJE

šesti susret	Obiteljski savjetodavni rad	Ustrojiti sustav obiteljske podrške	eksperimentatori ovisnici

sedmi susret	Informiranje klijenta o vrstama sredstava ovisnosti i štetnosti njihova utjecaja	Educiranje	eksperimentatori
osmi susret	Poticanje klijenta da pronađe alternativne (zdrave) načine življenja	Motiviranje	eksperimentatori ovisnici

VREDNOVANJE

deveti susret	Drugo testiranje (test trake i sl.)	Retestiranje	eksperimentatori ovisnici
deseti susret	Procjenjivanje efikasnosti dolaženja u Centar	Valorizacija rada i procjenjivanje efekata savjetovanja	eksperimentatori

Autor Programa: Siniša Brlas, profesor psihologije

CILJ

U našemu je *Centru* razvijen sustav savjetovanja, podrške i testiranja koji u trajanju između tri i šest mjeseci ima cilj mijenjati kognitivnu i emocionalnu orijentaciju pojedinca afirmirajući pozitivne životne stavove i socijalne vještine.

Najvažniji su ciljevi:

- aktualiziranje problema zbog kojega je došao u *Centar*
- aktiviranje pojedinca da "radi na sebi"
- povećanje svjesnosti o štetnosti posjedinih oblika doživljavanja i ponašanja
- produbljivanje povjerenja pojedinca u sebe i u osobe (osobito bliske) i razvijanje podrške (osobito obiteljske)
- educiranje pojedinca o štetnosti sredstava ovisnosti
- motiviranje da ustraje u pozitivnim aktivnostima

AKTIVNOSTI

Sve su aktivnosti usmjerene uglavnom desenzibilizaciji pojedinca u za njega kriznim situacijama. Ostvarivanje *Programa* započinje međusobnim upoznavanjem svih sudionika u provedbi *Programa* i informiranje klijenta o ovom obliku rada. To uključuje i aktualiziranje problema zbog kojega je pojedinac došao u *Centar*. Nakon definiranja uloga tijekom provedbe *Programa* prvi je susret završen. Drugi je susret ključan. Ako je pojedinac elementarno motiviran za *Program* ponovno će doći. To je drugi susret. Tada se i dogovaraju daljnje aktivnosti i evidentira se klijent koji je imao bilo kakav kontakt sa sredstvima ovisnosti putem *Pompidou upitnika*. Tijekom trećeg susreta posebna se pozornost pojedincima usmjerava na mogućnost i izvjesnost testiranja tijekom realizacije *Programa*, a prvo je testiranje (od ukupno najmanje

dva) tijekom četvrtog susreta. Petim dolaskom komentiraju se rezultati testiranja, a o rezultatima testiranja i ponašanju klijenta u tom smislu ovisi i uključivanje pojedinih članova obitelji klijenta u daljnji rad, jer je sustav obiteljske podrške često od presudne važnosti u razrješavanju unutarnjih i vanjskih konflikata pojedinca (šesti susret). Tek je tada (od sedmog susreta) pojedinac zapravo receptivan za relevantne podatke o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti, pa se aktivnost usmjerava u pravcu podučavanja i informiranja klijenta. I tek kada smo sigurni da klijent želi i može prebroditi krizne momente jasno ga i nedvosmisleno potičemo u tome (osmi dolazak). Da li smo uspjeli ili ne djelomično možemo zaključiti i test-retest metodom (deveti susret); negativan rezultat testa može biti valjana mjera uspješnosti *Programa*. Na koncu, desetim dolaskom zajednički se procjenjuje efikasnost dolaženja u *Centar* i korisnost svih poduzetih aktivnosti.

Napominje se da ovaj pristup uključuje elementarni savjetodavni rad, te se od njega mogu očekivati rezultati u skladu s time.

6. Ostale aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvode kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca). To su sljedeće aktivnosti:

1. Promovirane su novootvorene prostorije Centra (22. studenog u Virovitici, a ubrzo i u Slatini), i to prigodno, povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

2. Osmišljen je i radijski spot promotivne naravi koji je emitiran tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

3. Ugovoreno je postavljanje promotivnih panoa Centra (na rasvjetnim stupovima uz prometnice) u Virovitici i Suhopolju, a planirano je i u Slatini.

4. Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije), i to za raznoliku populaciju:
    1. U ponedjeljak, 28. 02. 2005. godine u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za Vijeće roditelja)
    2. U srijedu, 27. 04. 2005. godine za koordinatore školskih preventivnih programa
    3. U utorak, 14. 06. 2005. u Terezinom polju (za djelatnike policije)
    4. U srijedu, 15. 06. 2005. u Slatini (za djelatnike policije)
    5. U četvrtak, 16. 06. 2005. u Orahovici (za djelatnike policije)
    6. U utorak, 28. 06. 2005. u Pitomači (za djelatnike policije)
    7. U srijedu, 29. 06. 2005. u Virovitici (za djelatnike policije)
    8. U četvrtak, 29. 09. 2005. u Učeničkom domu Virovitica (za učenike)
    9. U ponedjeljak, 10.10.2005. u Srednjoj školi Marka Marulića Slatina (za Nastavničko vijeće)
    10. U četvrtak, 20. 10. 2005. u Strukovnoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)
    11. U utorak, 25. 10. 2005. u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)

12. U petak, 11. 11. 2005. u Tehničkoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)
13. U srijedu, 16. 11. 2005. u Srednjoj školi Pitomača (za Vijeće učenika)
14. U petak, 18. 11. 2005 u Centru za socijalnu skrb Virovitica (za socijalne radnike)
15. U ponedjeljak, 21. 11. 2005. u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici (za Vijeće učenika)
16. U četvrtak, 24. 11. 2005. u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici (za Vijeće učenika)
17. U četvrtak, 24. 11. 2005. u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini (za Vijeće učenika)
18. U ponedjeljak, 28. 11. 2005. u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini (za Vijeće roditelja)
19. U četvrtak, 01. 12. 2005. u Područnoj školi u Koriji (Osnovne škole V. Nazora u Virovitici), za roditelje
20. U srijedu, 14. 12. 2005. u Glazbenoj školi J. Vlašimskog u Virovitici (za učitelje)
21. U četvrtak, 15. 12. 2005. u Srednjoj školi S. Ivšića u Orahovici (za nastavnike)
22. U ponedjeljak, 19. 12. 2005. u Osnovnoj školi Gradina (za učitelje)
23. U ponedjeljak, 19. 12. 2005. u Osnovnoj školi Gradina (za roditelje)
24. U utorak, 20. 12. 2005. u Osnovnoj školi V. Nazora u Virovitici (za roditelje)



S tribine za socijalne radnike



S jedne od tribina za roditelje učenika

5. Članovi stručnih timova Centra sudjelovali su u nizu javnih i medijskih nastupa te na konferencijama za tisak na kojima se govorilo o suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije.

6. Izrađen je godišnjak rada Centra.

7. Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnost s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

8. U suorganizaciji sa županijskim kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama, a povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, proveden je likovni i literarni natječaj za učenike pod nazivom "Radost i sreća su svuda oko nas".

9. U prosincu (03. i 10. prosinca) su u Slatini održana dva cjelodnevna tečaja prevencije ovisnosti za učenike šestoga razreda osnovne škole.

10. Kamo i kako dalje? ...

Aktivnosti Centra nastavljaju se na način kao i do sada; dežurstvima stručnih timova u Virovitici i Slatini, te planiranjem i provedbom niza preventivnih aktivnosti tijekom godine. Planira se i nastavak suradnje s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije i županijskom kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa.

S obzirom na strukturu korisnika usluga Centra, od kojih je znatan broj pod sudskom mjerom ili upućen od strane centara za socijalnu skrb, u planu je u dežurstva stručnih timova uključiti i stručnjake centara za socijalnu skrb s područja koje gravitira ovome Centru i intenzivirati suradnju sa sudovima po pitanju usklađenog djelovanja u smjeru suzbijanja ovisnosti, a s ciljem iskorištavanja u potpunosti stručnih i fizičkih kapaciteta Centra.

Smatramo da je Centar raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovao na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, usko surađujući sa svim relevantnim osobama i instritucijama na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije. Tako su obuhvaćeni: osnovne škole i srednje škole (učenici, roditelji, nastavnici i odgajatelji), policijske postaje, centri za socijalnu skrb, mediji, te cjelokupna javnost.

Uvjereni smo kako su pozitivni učinci navedenoga jasno uočljivi.

—— —— ——

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2006. godinu

Autori:
mr.sc. Miroslav dr. Venus
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2006.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2.	Struktura suzbijanja ovisnost u Virovitičko-podravskoj županiji	9
3.	Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	10
4.	Struktura korisnika usluga Centra	11
5.	Plan i program rada Centra	12
6.	Ostale aktivnosti Centra	14
7.	Kamo i kako dalje?	17

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

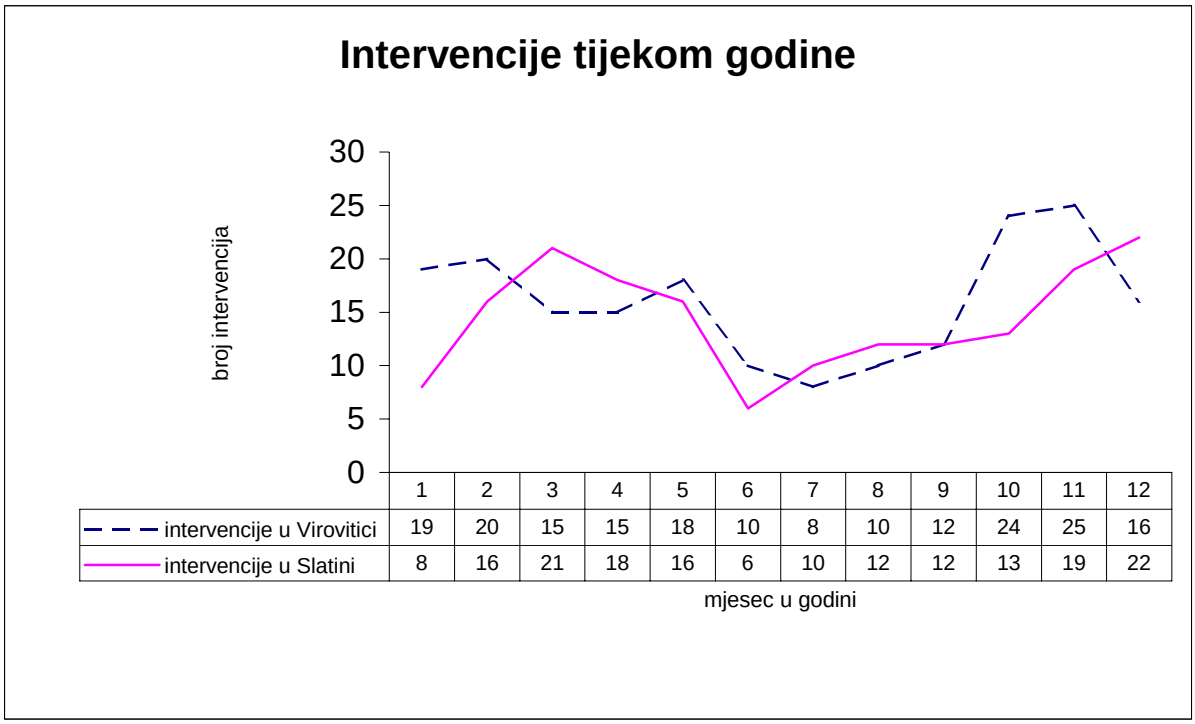
Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

	Intervencije				Korisnici				Sredstva ovisnosti					
	Dolasci		Telef. pozivi		Muški		Ženski		THC		Opijati		Ostalo	
Mjesec	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	19	8	0	1	6	5	7	2	7	2	2	0	2	4
2.	20	16	1	0	7	9	7	6	6	4	1	1	1	9
3.	15	21	0	0	5	10	7	4	4	3	1	0	3	11
4.	15	18	0	0	7	10	4	5	5	5	1	0	3	9
5.	18	16	0	0	7	9	3	6	6	7	0	0	3	7
6.	10	6	0	0	6	4	1	2	5	4	1	0	1	1
7.	8	10	0	2	6	6	0	3	5	3	1	0	0	6
8.	10	12	0	1	5	9	4	1	4	3	1	0	1	7
9.	12	12	0	0	7	8	2	1	8	3	1	0	0	6
10.	24	13	0	0	12	6	6	5	7	2	4	1	4	7
11.	25	19	0	2	13	12	8	4	11	2	3	0	4	14
12.	16	22	1	6	12	15	5	7	7	8	3	0	7	14
Ukupno	192	173	2	12	93	103	54	46	75	46	19	2	29	95

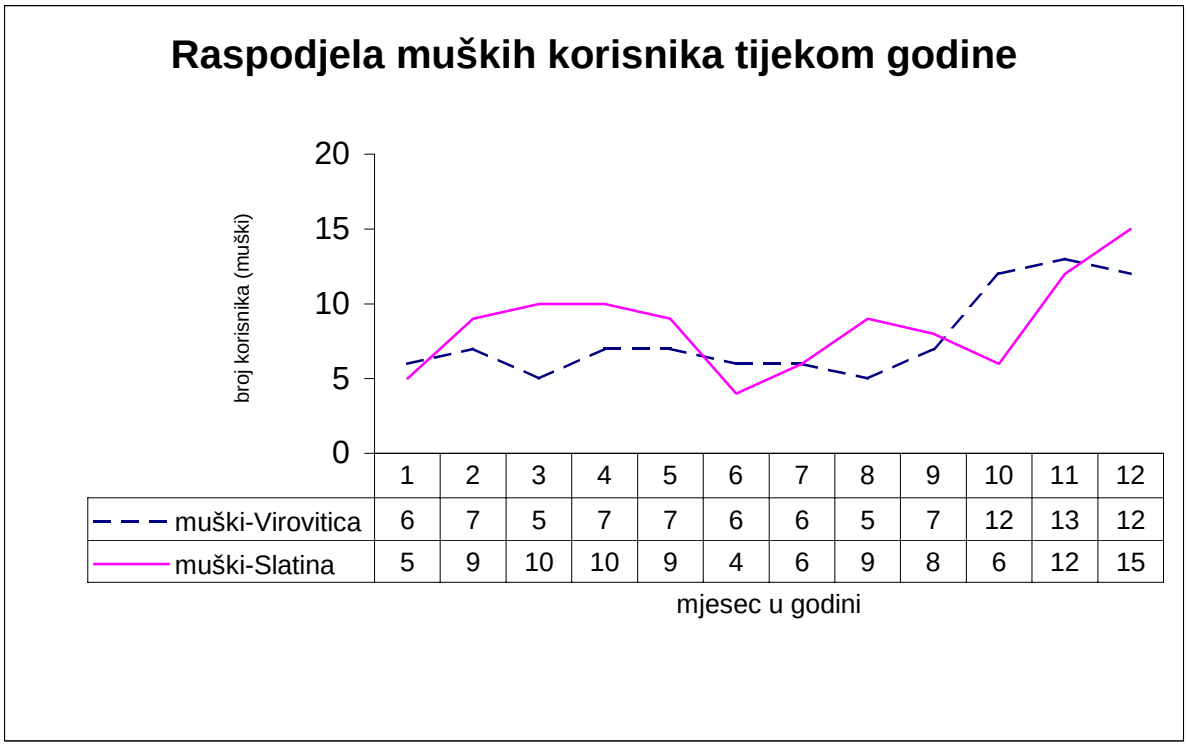
	Dolasci								Broj dežurstava	
	Samostalno		U pratnji		Novopridošli		Sa sudskom mjerom			
Mjesec	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	9	5	5	0	7	6	3	3	5	4
2.	7	11	5	2	4	5	5	3	4	4
3.	6	8	3	1	4	5	4	9	4	5
4.	5	10	3	3	2	3	4	2	4	4
5.	5	10	4	1	2	0	4	3	5	4
6.	7	6	0	0	2	2	5	0	4	3
7.	6	7	0	1	0	3	5	3	4	4
8.	5	9	2	0	3	3	4	4	4	5
9.	9	9	0	0	2	2	4	4	4	4
10.	12	6	5	4	6	6	5	6	5	4
11.	12	4	8	9	6	4	5	9	4	5
12.	10	12	3	4	0	10	6	7	3	4
Ukupno	93	97	38	25	34	49	54	53	50	50

Legenda:
Vtc – Centar u Virovitici
Sl – Centar u Slatini

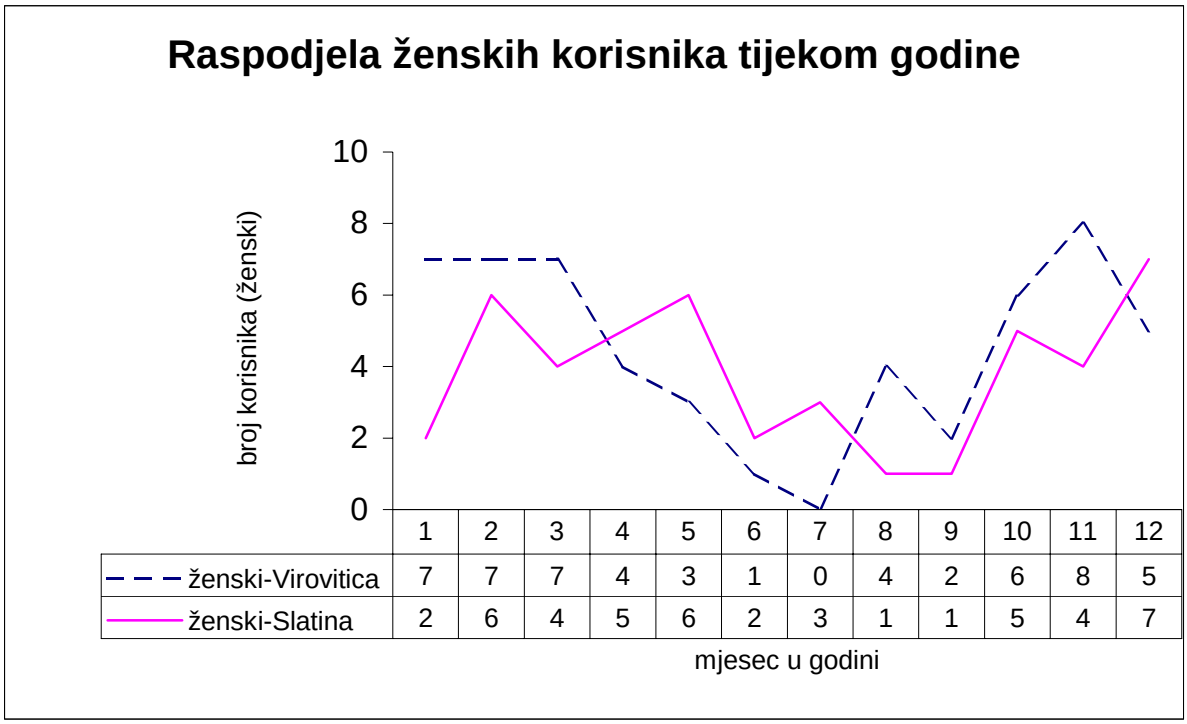
Graf 1. Intervencije u Centru tijekom godine



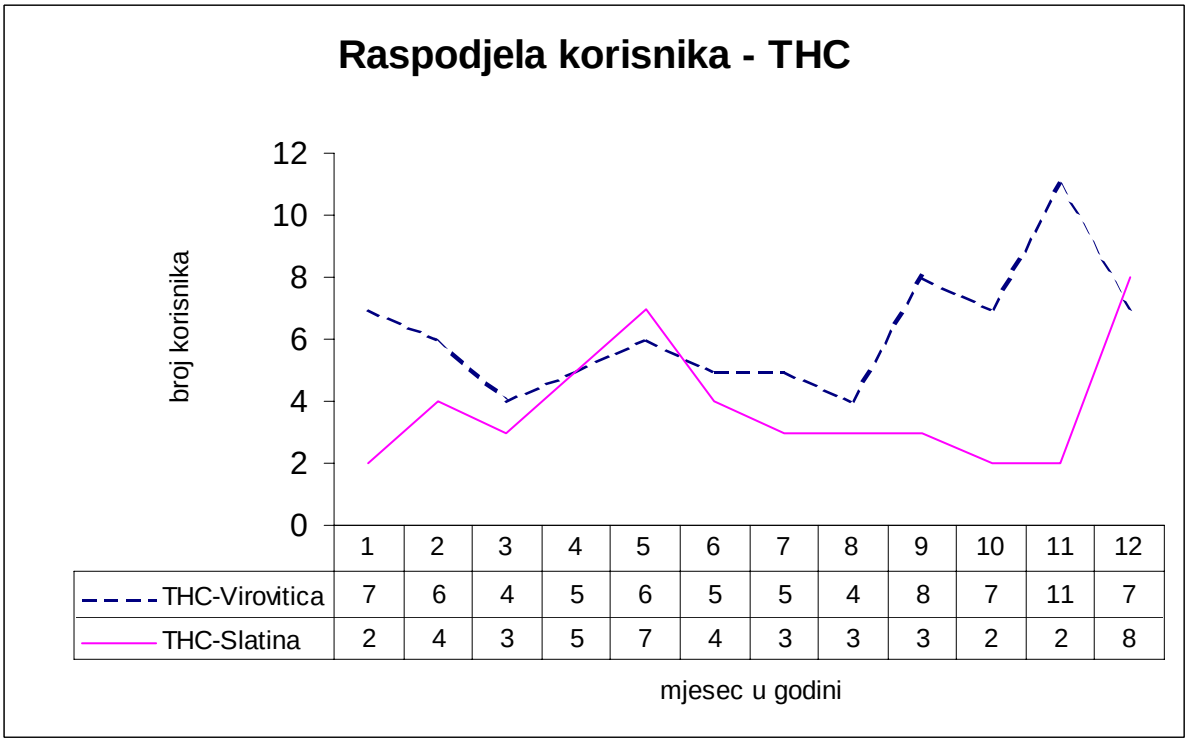
Graf 2. Raspodjela muških korisnika tijekom godine



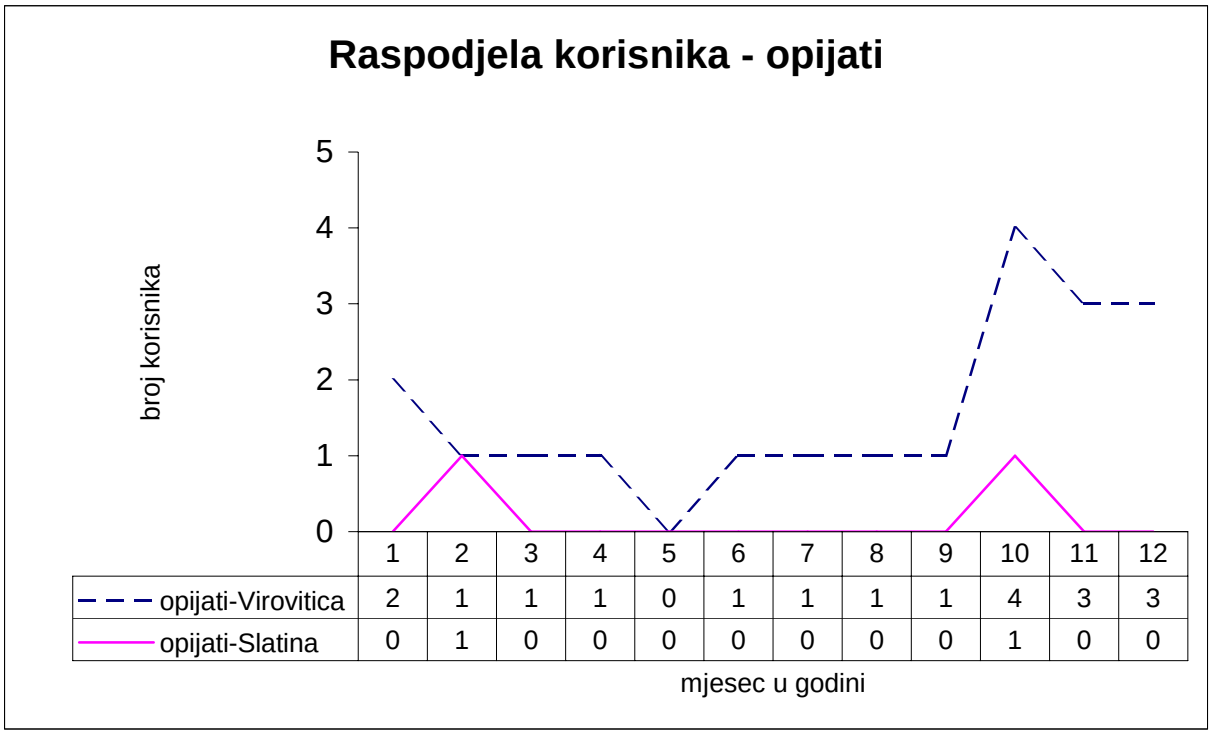
Graf 3. Raspodjela ženskih korisnika tijekom godine



Graf 4. Raspodjela korisnika sredstva ovisnosti tipa THC

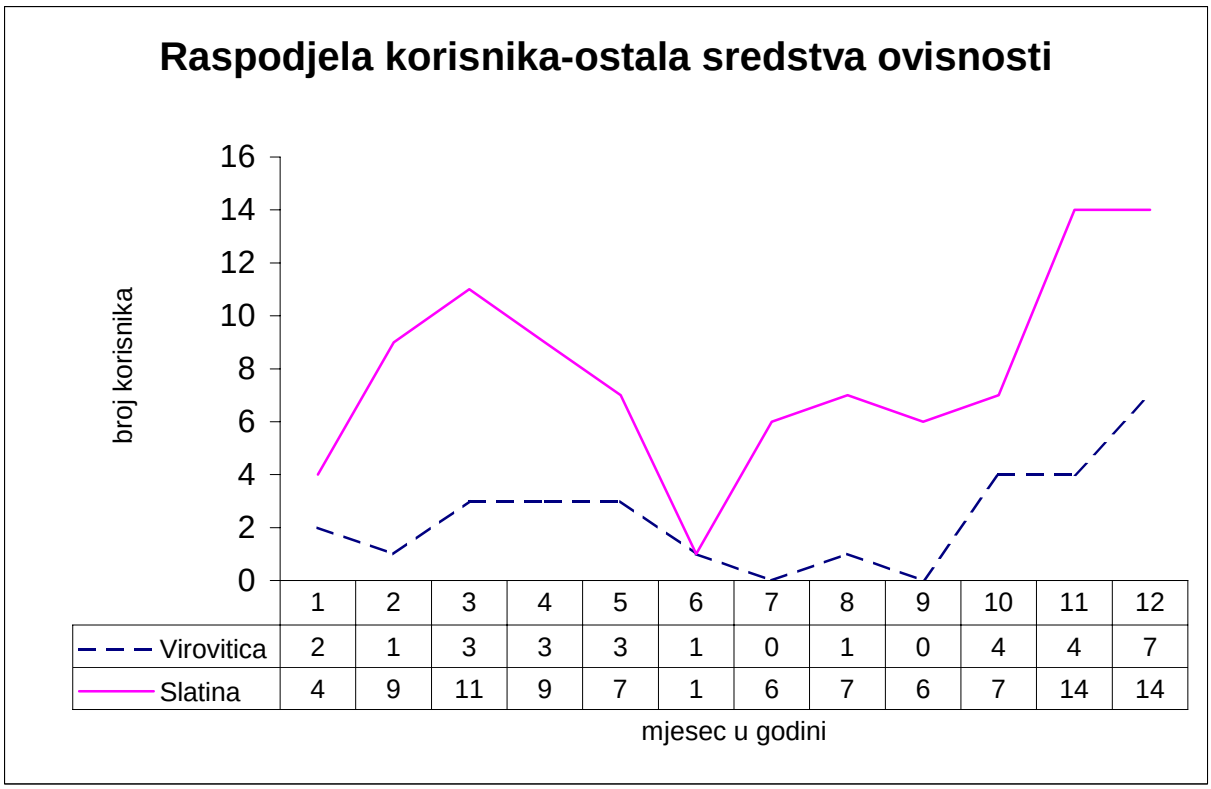


Graf 5. Raspodjela korisnika sredstva ovisnosti opijatskog tipa



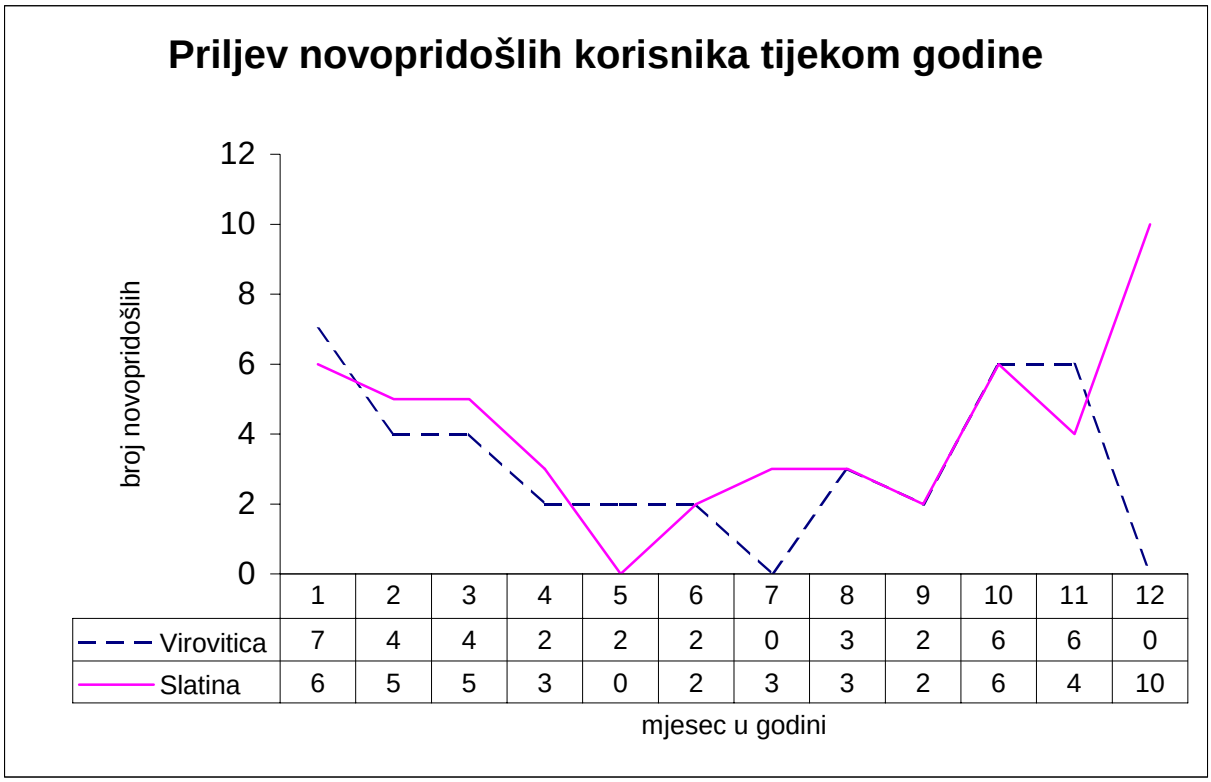
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
opijati-Virovitica	2	1	1	1	0	1	1	1	1	4	3	3
opijati-Slatina	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

Graf 6. Raspodjela korisnika ostalih sredstava ovisnosti

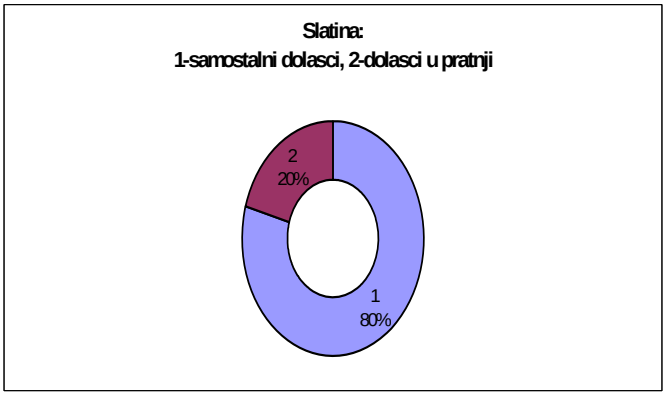


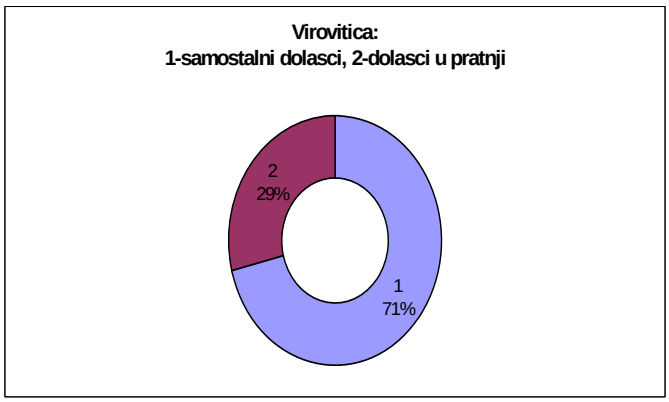
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Virovitica	2	1	3	3	3	1	0	1	0	4	4	7
Slatina	4	9	11	9	7	1	6	7	6	7	14	14

Graf 7. Priljev novopridošlih korisnika

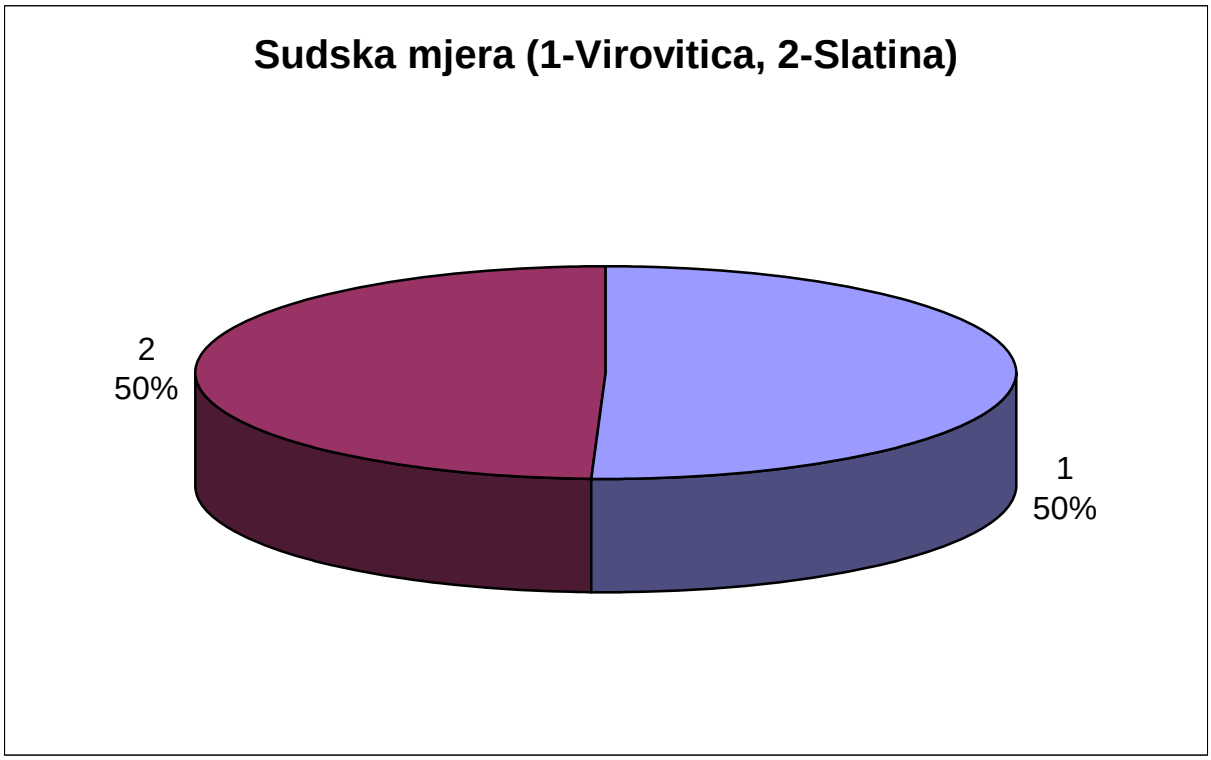


Graf 8. Odnos samostalnih dolazaka i dolazaka u pratnji





Graf 10. Raspodjela korisnika koji su upućeni od suda



2. Struktura suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nacionalna strategija

↓

Županijski program(i)

↓

Školski preventivni program(i)

Nositelji:

- razredni odjeli (učenici)
- razrednici i nastavnici
- roditelji
- stručni suradnici
- šira društvena zajednica (Policijska uprava, Centar za socijalnu skrb, Zavod za javno zdravstvo, Dom zdravlja, Opća bolnica, Zavod za zapošljavanje, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ...)

↓

Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije

i

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Virovitica i Slatina
pri Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
(dežurstva stručnih timova)

U Slatini: četvrtkom u Domu zdravlja od 18 do 20 sati
U Virovitici: utorkom u Zavodu za javno zdravstvo «Sveti Rok» od 18 do 20 sati



Prostorije Centra su jasno označene što svima omogućuje jednostavan pristup

3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine.

Dežurstva stručnih timova u Centru u Virovitici započela su 25. travnja iste godine, i to utorkom od 18 do 20 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (telefon: 727-031 i besplatni telefon 0800 300 033).

Centar u Slatini započeo je s radom tijekom rujna 2000. godine, a dežurstva su bila četvrtkom od 18 do 20 sati u prostorijama Doma zdravlja Slatina (telefon: 552-258).

Od konca 2003. godine Centar je sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Stručni timovi broje po dva (ili tri) člana iz redova psihijatara, liječnika, psihologa, defektologa, a jedna je viša medicinska sestra:

Virovitica

	Ime i prezime	*Profil*
1.	Siniša Brlas, voditelj	psiholog
2.	Ivana Štetić-Ferenčević	psiholog
3.	Marijan Markus	defektolog
4.	Elvira Koić	psihijatar
5.	Snježana Vondraček	psihijatar
6.	Snježana Karničnik	psihijatar

Slatina

	Ime i prezime	*Profil*
1.	Jasna Plantak	psiholog
2.	Ksenija Vujanović-Juras	psiholog
3.	Marija Turk-Kuči	liječnik
4.	Višnja Kajzer	viša medicinska sestra

Rad Centra zamišljen je kao sredstvo i oblik pomoći svima koji imaju doticaj sa sredstvima ovisnosti, ali i onima kojima je potrebna pomoć u rješavanju bilo kojeg životnog problema (u školi, s roditeljima, s prijateljem ili partnerom i sl.), a kako ne bi došli u rizično iskušenje i tako postali ovisnici.



U Centru je opservirano mnogo osoba s različitim problemima, kao što su: obiteljski problemi, pokušaji suicida, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, konzumiranje sredstava ovisnosti, alkoholizam i slični problemi.

Stručni tim Centra

4. Struktura korisnika usluga Centra

Malo je onih koji početkom korištenja kojeg od sredstava koje izaziva ovisnost sumnjaju u vlastitu sposobnost kontroliranja tijeka svojega "konzumentskog staža" u smislu da mogu onda kada to oni žele i prekinuti s opasnom "igrom". Upravo je suprotno; većina onih koji uzimaju sredstva ovisnosti vrlo brzo, ali definitivno izvjesno, izgubi kontrolu nad svojim i doživljavanjem opasnosti ali i ponašanjem vezanim uz uzimanje ovih sredstava.

Iz iskustava vezanih uz rad ovoga Centra mogu se ekstrapolirati dvije osnovne kategorije osoba koje su u vezi sa sredstvima ovisnosti, i to:

1. Eksperimentatori i
2. Ovisnici sa stažom

Uz ove dvije kategorije mogli bi se spomenuti i oni koji svojim rizičnim uvjetima psihosocijalnog rasta i razvoja predstavljaju rizičnu populaciju i koji su svojim ponašanjem na najboljem putu da postanu ovisnici (ili u najboljem slučaju povremeni konzumenti). Upravo se ovoj kategoriji korisnika usluga *Centra* i može najviše pomoći, i to na način da se kroz osmišljen savjetodavni rad pruži podrška u kriznim životnim situacijama razrješenjem kojih će pojedinac afirmirati pozitivno a ne negativno doživljavanje i ponašanje (koje je uglavnom i "okidač" za početak traženja izlaza tamo gdje ga jedino nema (samo što to oni tada još to ne znaju)). Dobra je prognoza i u radu s povremenim konzumentima i/ili eksperimentatorima jer je njima često dovoljan poticaj i pozitivno usmjeravanje kako bi s lošim postupcima prestali. U situaciji kada i gdje ne postoji zamjenska terapija, ovisnicima sa stažom najmanja je mogućnost pomoći, no za njih je predviđena drugačija metodologija rada.

Statistički podaci pokazuju strukturu korisnika usluga Centra.

5. Plan i program rada Centra

OKVIRNI PROGRAM SAVJETODAVNOG RADA KLIJENTIMA

trajanje	aktivnost	ciljevi	korisnici
EVIDENTIRANJE			
prvi susret	Upoznavanje s načinom rada u Centru, razgovor o problemu i o razlozima koji su do problema doveli	Aktualiziranje problema Uspostavljanje odnosa savjetovatelj-klijent	eksperimentatori ovisnici
prvi susret	Početak detoksikacije (u ambulantama ili bolnicama)	"Čišćenje" organizma	ovisnici
drugi susret	Ukoliko klijent dođe drugi put dogovoriti zajedničke daljnje aktivnosti, upoznati ga s Programom i ispuniti Pompidou upitnik	Određivanje strukture i cilja savjetovanja Planiranje tijeka akcije Evidentiranje klijenta	eksperimentatori ovisnici
AKTIVIRANJE			
treći susret	Zajedničko pronalaženje načina prestanka konzumiranja (ukoliko je konzument), upoznavanje sa sustavom testiranja	Aktiviranje klijenta Povećanje svjesnosti klijenta	eksperimentatori ovisnici
četvrti susret	Prvo testiranje (test trake i sl.)	Utvrđivanje da li klijent konzumira sredstva ovisnosti	eksperimentatori ovisnici
peti susret	Komentiranje rezultata testiranja i dogovaranje o uključivanju članova obitelji u rad (klijent sam odabire člana obitelji ili prijatelja koji će mu biti podrška)	Produbljivanje povjerenja i podrške	eksperimentatori ovisnici
ODVIKAVANJE			
šesti susret	Obiteljski savjetodavni rad	Ustrojiti sustav obiteljske podrške	eksperimentatori ovisnici
sedmi susret	Informiranje klijenta o vrstama sredstava ovisnosti i štetnosti njihova utjecaja	Educiranje	eksperimentatori
osmi susret	Poticanje klijenta da pronađe alternativne (zdrave) načine življenja	Motiviranje	eksperimentatori ovisnici
VREDNOVANJE			
deveti susret	Drugo testiranje (test trake i sl.)	Retestiranje	eksperimentatori ovisnici
deseti susret	Procjenjivanje efikasnosti dolaženja u Centar	Valorizacija rada i procjenjivanje efekata savjetovanja	eksperimentatori

Autor Programa: Siniša Brlas, profesor psihologije

CILJ

U našemu je *Centru* razvijen sustav savjetovanja, podrške i testiranja koji u trajanju između tri i šest mjeseci ima cilj mijenjati kognitivnu i emocionalnu orijentaciju pojedinca afirmirajući pozitivne životne stavove i socijalne vještine.

Najvažniji su ciljevi:

- aktualiziranje problema zbog kojega je došao u *Centar*
- aktiviranje pojedinca da "radi na sebi"
- povećanje svjesnosti o štetnosti posjedinih oblika doživljavanja i ponašanja
- produbljivanje povjerenja pojedinca u sebe i u osobe (osobito bliske) i razvijanje podrške (osobito obiteljske)
- educiranje pojedinca o štetnosti sredstava ovisnosti
- motiviranje da ustraje u pozitivnim aktivnostima

AKTIVNOSTI

Sve su aktivnosti usmjerene uglavnom desenzibilizaciji pojedinca u za njega kriznim situacijama. Ostvarivanje *Programa* započinje međusobnim upoznavanjem svih sudionika u provedbi *Programa* i informiranje klijenta o ovom obliku rada. To uključuje i aktualiziranje problema zbog kojega je pojedinac došao u *Centar*. Nakon definiranja uloga tijekom provedbe *Programa* prvi je susret završen. Drugi je susret ključan. Ako je pojedinac elementarno motiviran za *Program* ponovno će doći. To je drugi susret. Tada se i dogovaraju daljnje aktivnosti i evidentira se klijent koji je imao bilo kakav kontakt sa sredstvima ovisnosti putem *Pompidou upitnika*. Tijekom trećeg susreta posebna se pozornost pojedincima usmjerava na mogućnost i izvjesnost testiranja tijekom realizacije *Programa*, a prvo je testiranje (od ukupno najmanje dva) tijekom četvrtog susreta. Petim dolaskom komentiraju se rezultati testiranja, a o rezultatima testiranja i ponašanju klijenta u tom smislu ovisi i uključivanje pojedinih članova obitelji klijenta u daljnji rad, jer je sustav obiteljske podrške često od presudne važnosti u razrješavanju unutarnjih i vanjskih konflikata pojedinca (šesti susret). Tek je tada (od sedmog susreta) pojedinac zapravo receptivan za relevantne podatke o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti, pa se aktivnost usmjerava u pravcu podučavanja i informiranja klijenta. I tek kada smo sigurni da klijent želi i može prebroditi krizne momente jasno ga i nedvosmisleno potičemo u tome (osmi dolazak). Da li smo uspjeli ili ne djelomično možemo zaključiti i test-retest metodom (deveti susret); negativan rezultat testa može biti valjana mjera uspješnosti *Programa*. Na koncu, desetim dolaskom zajednički se procjenjuje efikasnost dolaženja u *Centar* i korisnost svih poduzetih aktivnosti.

Napominje se da ovaj pristup uključuje elementarni savjetodavni rad, te se od njega mogu očekivati rezultati u skladu s time.

6. Ostale aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvode kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca). To su sljedeće aktivnosti:

- Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije), i to:

  SIJEČANJ
  1. U četvrtak, 26.01.2006. u Osnovnoj školi Suhopolje (za Vijeće roditelja i Učiteljsko vijeće)
  2. U petak, 27.01.2006. u Osnovnoj školi Eugena Kumičića Slatina (za učenike osmoga razreda)
  3. U ponedjeljak, 30. siječnja u zgradi VPŽ za koordinatore ŠPP-a (osnovne škole)
  4. U ponedjeljak, 30. siječnja u zgradi VPŽ za koordinatore ŠPP-a (srednje škole)
  5. U ponedjeljak, 30. siječnja u Osnovnoj školi Josipa Kozarca Slatina (za Učiteljsko vijeće)

  VELJAČA
  6. U četvrtak, 16. veljače 2006. u Osnovnoj školi August Cesarec u Špišić Bukovici (za učitelje)
  7. U petak, 17. veljače 2006. u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini (za učenike osmoga razreda)
  8. U utorak, 21. veljače 2006. u Strukovnoj školi Virovitica (za roditelje i nastavnike)
  9. U srijedu, 22. veljače 2006. u Osnovnoj školi u Čađavici (za učitelje)
  10. U četvrtak, 23. veljače 2006. u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za roditelje i nastavnike)ž
  11. U utorak, 28. veljače 2006. godine u Osnovnoj školi u Voćinu (za učitelje)

  OŽUJAK
  12. U srijedu, 15. ožujka 2006. u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici (za roditelje)
  13. U četvrtak, 16. ožujka u Strukovnoj školi Virovitica (za učenike)
  14. U četvrtak, 23. ožujka u Osnovnoj školi u Mikleušu (za učitelje)
  15. U srijedu, 29. ožujka u Osnovnoj školi u Orahovici (za učenike 7. i 8. razreda)
  16. U petak, 31. ožujka 2006. u Osnovnoj školi u Novoj Bukovici (za učitelje)

TRAVANJ

17. U četvrtak, 27. travnja 2006. u Virovitici u Općoj bolnici za Hrvatski liječnički zbor.

SVIBANJ

18. U ponedjeljak, 15. svibnja 2006. u VPŽ (za koordinatore ŠPP-a osnovnih škola).
19. U utorak, 15. svibnja 2006. u VPŽ (za koordinatore ŠPP-a srednjih škola).
20. U četvrtak, 25. svibnja 2006. u Tehničkoj školi Virovitica (za roditelje).

LIPANJ

21. U ponedjeljak, 12. lipnja 2006. u VPŽ (podjela priznanja za natječaj)
22. U srijedu, 21. lipnja 2006. u SŠ S. Ivšića u Orahovici (za pedagoge i psihologe srednjih škola VPŽ)

LISTOPAD

23. U četvrtak, 26. listopada 2006. godine za učenike prvoga razreda Srednje škole Pitomača u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.
24. U petak, 27. listopada 2006. godine za učenike prvoga razreda u Srednjoj školi M. Marulića u Slatini u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.

STUDENI

25. U srijedu, 08. studenog 2006. godine za učenike prvoga razreda u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.
26. U četvrtak, 09. studenog 2006. godine u OŠ V. Nazora u Virovitici za koordinatore ŠPP-a u suradnji s mr. sc. Elvirom dr. Koić.
27. U utorak, 14. studenog 2006. godine u suradnji s prof.dr.sc. Slavkom Sakomanom tribina za ravnatelje škola, koordinatore ŠPP-a, te predstavnike policije, socijalne skrbi i zdravstva u zgradi VPŽ.
28. U utorak, 14. studenog 2006. godine tribina za učenike trećega razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina).
29. U četvrtak, 16. studenog 2006. godine tribina za učenike trećega razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina).
30. U srijedu, 29. studenog 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina).
31. U četvrtak, 30. studenog 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina).

PROSINAC

32. U petak, 01. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina).
33. U ponedjeljak, 04. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina).
34. U srijedu, 06. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike trećega razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica.

35. U četvrtak, 07. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina).
36. U ponedjeljak, 11. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina).
37. U utorak, 12. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina).
38. U četvrtak, 14. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (treća skupina).
39. U petak, 15. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (četvrta skupina).
40. U ponedjeljak, 18. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (peta skupina).
41. U srijedu, 20. prosinca 2006. godine tribina za Vijeće roditelja Eugena Kumičića u Slatini.



S jedne od tribina za roditelje učenika

- Izrađen je Godišnjak rada Centra s kvantitativnom i kvalitativnom analizom rada Centra.

- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnost s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, budući da se sve aktivnosti i inače izvode koordinirano i suradnički.

- U suorganizaciji sa županijskim kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa (Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji) u odgojno-obrazovnim ustanovama, a povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, proveden je već tradicionalni likovni i literarni natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola u županiji.

- Aktivno je bilo sudjelovanje na dva značajna stručna skupa:
  - na 1. kongresu primijenjene psihologije od 26. do 29. travnja u Zagrebu (posterom) i
  - na Konferenciji s međunarodnim sudjelovanjem: ovisnost, zlouporaba droga, rehabilitacija, resocijalizacija, smanjenje štete, trendovi, pristupi i odgovori društva na suzbijanje zlouporabe opojnih droga, od 24. do 26. rujna u Puli (posterom i radom u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

7. Kamo i kako dalje?

Aktivnosti Centra nastavljaju se na način da se postupno profesionalizira stručni tim Centra prijemom u stalni radni odnos liječnika i psihologa. Prema potrebi u rad Centra uključivat će se i stručnjaci drugih profila ovisno o potrebi i to kao vanjski suradnici u Centru. Planira se i nastavak suradnje s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije i županijskom kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa. I suradnja s ostalim institucijama bit će zasigurno na višoj kvalitativnoj i profesionalnoj razini.

S obzirom na strukturu korisnika usluga Centra, od kojih je znatan broj pod sudskom mjerom ili upućen od strane centara za socijalnu skrb, u planu je i intenzivirati suradnju sa sudovima po pitanju usklađenog djelovanja u smjeru suzbijanja ovisnosti, a s ciljem iskorištavanja u potpunosti stručnih i fizičkih kapaciteta Centra.

Smatramo da je Centar raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovao na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, dobro surađujući sa svim relevantnim osobama i instritucijama na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije, a taj će rad od sada biti u potpunosti oblikovan novim ustrojem rada.

—— —— ——

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2007. godinu

Autor:
Siniša Brlas, prof. (voditelj Centra)

Virovitica, prosinac 2007.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2.	Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	5
3.	Protokol postupanja institucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti	5
4.	Slijed aktivnosti Centra	9
5.	Evaluacija (vrednovanje) rada stručnoga tima Centra	16
6.	Kamo i kako dalje?	17

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

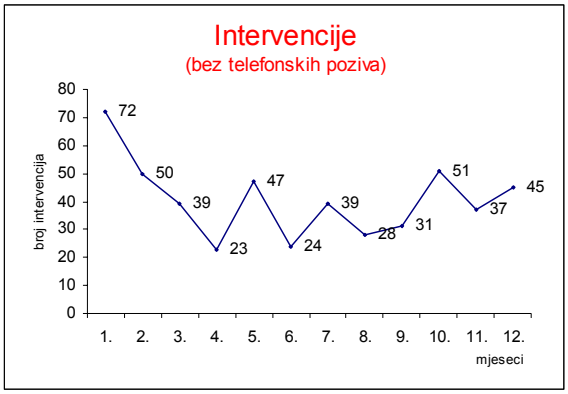
Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

	Intervencije		Korisnici		Korisnici-sredstva ovisnosti			Dolasci korisnika				Dežurstva
Mjesec	Dolasci	Telef. pozivi	Muški	Ženski	THC	Opijati	Ostalo	Došli sami	U pratnji	Novih	Sa suda	Broj dežur.
1.	72	13	18	17	11	1	7	10	25	14	6	22
2.	50	22	21	16	11	0	9	11	26	12	4	20
3.	39	16	13	12	11	0	4	9	16	5	7	22
4.	23	20	12	6	6	0	3	6	11	5	4	20
5.	47	7	15	9	12	0	3	6	18	10	5	22
6.	24	14	14	6	10	0	4	6	14	5	7	18
7.	39	16	14	6	8	0	5	9	11	11	7	14
8.	28	8	19	4	9	0	7	15	8	3	8	14
9.	31	10	16	9	10	0	5	9	16	10	9	20
10.	51	14	16	8	12	0	5	7	17	5	7	22
11.	37	13	16	6	13	0	5	8	14	6	8	21
12.	45	18	16	5	8	1	9	9	12	5	10	19
Ukupno	**486**	**171**	**190**	**104**	**121**	**2**	**66**	**105**	**188**	**91**	**82**	**234**
M	*40,5*	*14,3*	*15,8*	*8,7*	*10,1*	*0,2*	*5,5*	*8,8*	*15,7*	*7,6*	*6,8*	*19,5*

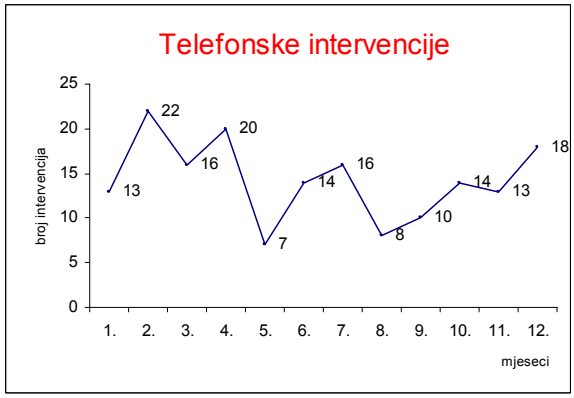
Broj korisnika	
Muških	82
Ženskih	63
UKUPNO	**145**

Legenda:
M – prosječno u pojedinom mjesecu

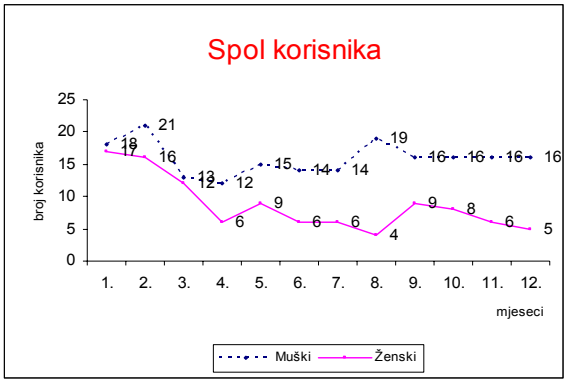
Graf 1. Intervencije tijekom godine



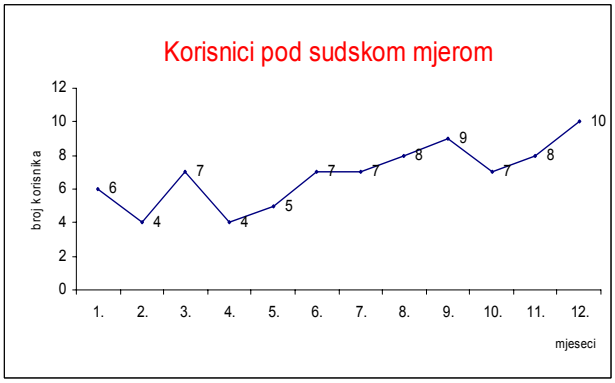
Graf 2. Telefonske intervencije tijekom godine



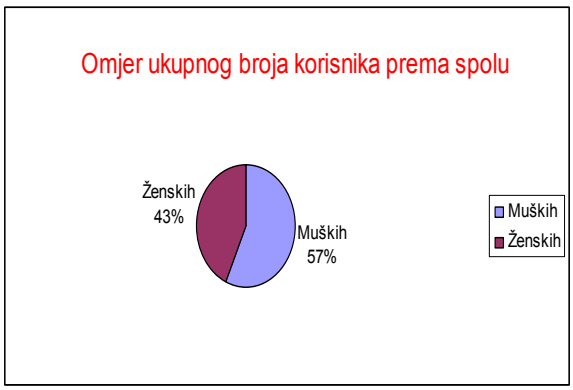
Graf 3. Kretanje broja korisnika prema spolu



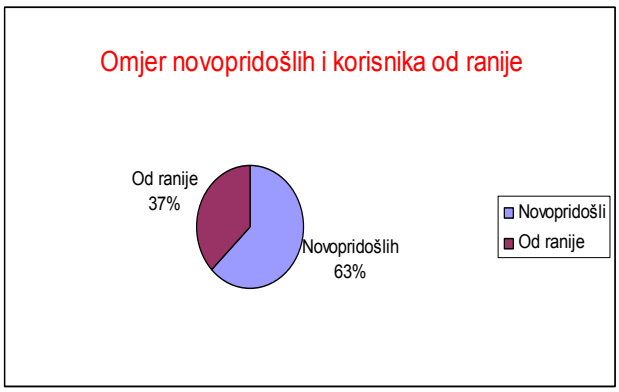
Graf 4. Kretanje broja korisnika pod sudskom mjerom



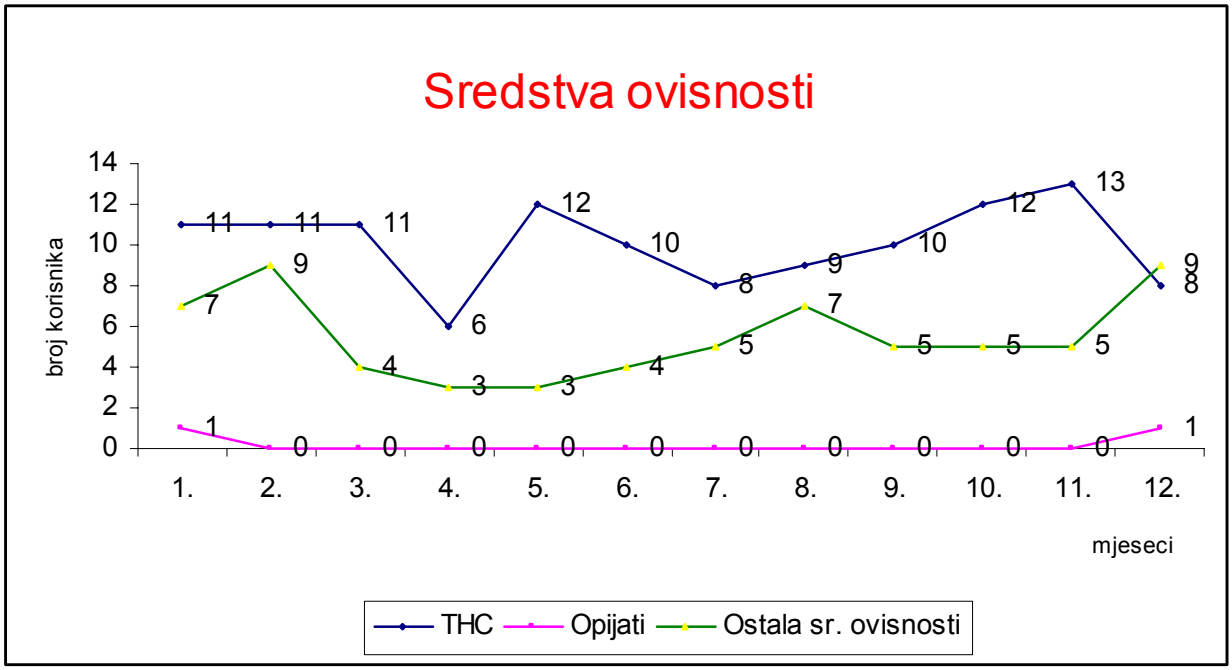
Graf 5. Omjer ovisnika prema spolu



Graf 6. Udio novopridošlih korisnika



Graf 7. Kretanje broja ovisnika tijekom godine prema sredstvima ovisnosti



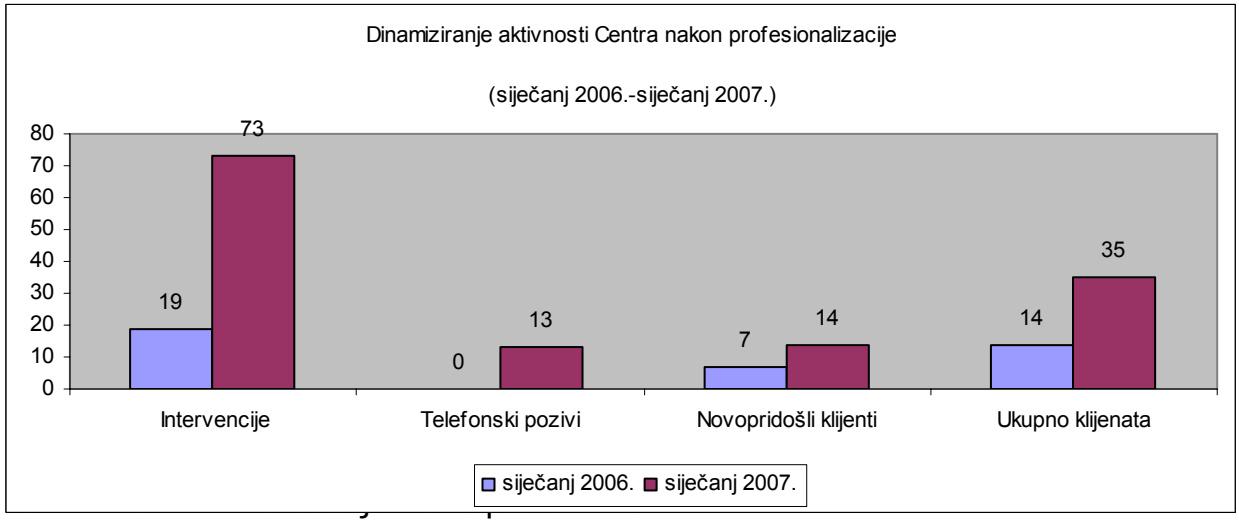
2. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine.

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru zaposleni:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Margita Hajduković**, VMS
3. mr.sc. **Elvira** dr. **Koić**, spec. psihijatar (vanjski suradnik)

Graf 8. Prikaz povećanja opsega aktivnosti profesionalizacijom stručnoga tima



3. Protokol postupanja institucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti

U petak, 23. veljače 2007. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je stručni radni skup na temu protokoliranja postupanja institucija Virovitičko-podravske županije koje u svojemu radu dolaze do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti. Na poziv Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na skupu su sudjelovali predstavnici prekršajnih sudova, suda za mladež, Općinskog državnog odvjetništva, centara za socijalnu skrb, Policijske uprave i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Zbog progresivne naravi problema ovisnosti u našoj zemlji kao i na našemu području, ukazuje se potreba umrežavanja svih institucija koje se u svojemu radu susreću s osobama koje se u doticaju sa sredstvima ovisnosti, a to su navedene institucije i stručne osobe koje ondje rade, s ciljem dogovora o protokolu postupanja u situacijama kada pojedina institucija tijekom provedbe aktivnosti iz svoje

nadležnosti dođe do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, a kako bi se te osobe što je moguće prije i kvalitetnije uključilo u odgovarajući oblik rada s ciljem odvikavanja ili možebitnog liječenja.

Formirano je uže radno tijelo (radna skupina) s stručnim predstavnicima svih institucija koje je kreiralo ovaj Protokol koji obuhvaća postupanje svake institucije u odnosu na preostale. U radnoj su skupini:

1. Brlas, Siniša (Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti)
2. Čupen, Jasna (Obiteljski centar)
3. Delić-Janković, Jasna (Općinski sud u Virovitici)
4. Dobrić, Nenad (Općinsko državno odvjetništvo)
5. Horvat, Mirjana (Policijska uprava Virovitičko-podravska)
6. Markus, Marijan (Centar za socijalnu skrb Virovitica)
7. Šerepac, Vesna (Ured državne uprave, županijski koordinator ŠPP-a)
8. Terlecky, Tomislav (Prekršajni sud u Virovitici)
9. Topolovčan, Damir (Policijska uprava Virovitičko-podravska)

Temeljna pravila postupanja:

- ovaj Protokol nema pravnu snagu i ne obavezuje osobe i nadležna tijela
- u duhu suradnje, profesionalnog pristupa poslu i nastojanjima da se što je moguće više suzbije problem ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, nadležna tijela suglasna su dosljedno provoditi ovaj Protokol
- Protokol se odnosi na međusobno informiranje nadležnih tijela i proslijeđivanje osoba iz jednog nadležnog tijela u odgovarajuće drugo tijelo s ciljem pružanja što je moguće kvalitetnije pomoći osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti ili postoji opasnost da dođu u doticaj sa sredstvima ovisnosti
- u slučaju izvješćivanja nadležnih tijela o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti to će biti učinjeno isključivo pisanim putem (izvješćem, rješenjem, uputnicom ili na drugi odgovarajući način)

Uloga i zadaće nadležnih tijela:

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

- ima koordinativnu ulogu u smislu aktivnosti na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije
- provodi mjere i postupke preveniranja ovisnosti i suzbijanja ovisničkog ponašanja
- surađuje sa svim nadležnim tijelima koja u svojemu radu dolaze do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- zaprima informacije i osobe upućene od svih ostalih nadležnih tijela
- provodi programirane aktivnosti u smislu prevencije i suzbijanja ovisničkog ponašanja na osnovi programa s kojima su prethodno upoznata nadležna tijala koja upućuju osobe u ovaj Centar ili na drugi način surađuju s Centrom
- izvještava nadležna tijela o provedenim mjerama i postupcima isključivo na njihov pisani zahtjev

Prekršajni sud

- primjenjuje prema počiniteljima u okviru svoje nadležnmosti odgovarajuće zaštitne mjere
- upućuje na izvršenje zaštitne mjere osobe kojima su takve mjere izrečene
- dostavlja pravomoćna rješenja o primijenjenim zaštitnim mjerama i izvještava o njima

Županijski i Općinski sud (odjel za mladež)

- donosi rješenja prema maloljetnicima i mlađim punoljetnicima u kaznenim postupcima zbog zloporabe opojnih droga primjenjujući sankcije sukladno *Zakonu o sudovima za mladež*, a provođenje tih sankcija je u nadležnosti Centra za socijalnu skrb
- upućuje osobe na provedbu mjera posredovanjem Centra za socijalnu skrb

Općinsko državno odvjetništvo (odjel za mladež)

- primjenom načela svrhovitosti sukladno *Zakonu o sudovima za mladež* određuje uvjetovanu posebnu obvezu
- u kaznenom postupku prema maloljetnim i mlađim punoljetnim osobama predlaže sucu za mladež primjenu odgojne mjere iz *Zakona o sudovima za mladež*
- u provedbi ovih mjera surađuje s Centrom za socijalnu skrb

Centar za socijalnu skrb

- posreduje kod izvršenja odgojne mjere iz *Zakona o sudovima za mladež* tako „da se uz suglasnost maloljetnikova zakonskog zastupnika podvrgne postupku odvikavanja od droge ili drugih ovisnosti" na način da određenu osobu uputi u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti radi izvršenja odgojne mjere
- posreduje kod izvršenja uvjetovane posebne obveze podvrgavanja postupku odvikavanja od droge ili drugih ovisnosi temeljem načela svrhovitosti u smislu odredbi *Zakona o sudovima za mladež,* na način da određenu osobu uputi u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti radi izvršenja uvjetovane posebne obveze
- upućuje na individualni tretman maloljetne osobe koje su doživjele trovanje alkoholom u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Zdravstvena ustanova

- liječnik specijalista psihijatar koji u svojemu radu dođe do saznanja o tome da pacijent ima doticaj sa sredstvima ovisnosti preporučuje odgovarajuću terapiju liječniku u primarnoj zdravstvenoj zaštiti i pacijenta upućuje (preporučuju mu odlazak) u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
- ostali liječnici specijalisti kao i liječnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koji u svojemu radu dođu do saznanja o tome da pacijent ima doticaj sa sredstvima ovisnosti, istoga upućuju (preporučuju mu odlazak) u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Obiteljski centar

- upućuje u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osobe za koje je tijekom provedbe stručnih postupaka utvrđeno da su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- u suradnji s Centrom za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osmišljava i provodi preventivne mjere u smjeru suzbijanja ovisnosti

Policijska uprava

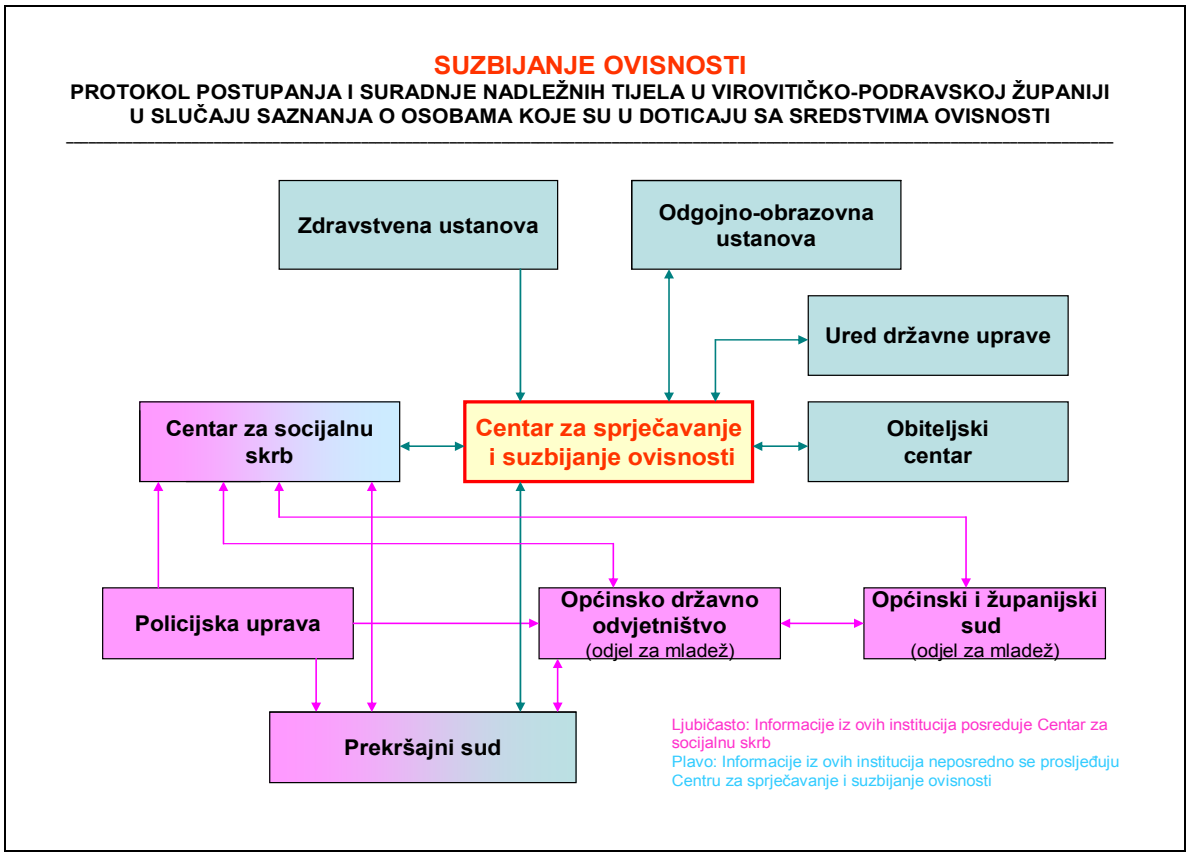
- provodi postupke u skladu sa zakonima
- sudjeluje u mjerama primarne prevencije koje osmišljavaju i provode ostala nadležna tijela
- izvještava o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti Centar za socijalnu skrb, Općinsko državno odvjetništvo i Prekršajni sud pisanim putem

Odgojno-obrazovna ustanova

- provodi mjere primarne prevencije unutar Školskog preventivnog programa
- omogućava provedbu mjera primarne prevencije koje provode ostala tijela kroz njihov rad u odgojno-obrazovnoj ustanovi
- izvještava Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti o pojavi problema sa sredstvima ovisnosti kod učenika
- upućuje u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti učenike za koje se ustanovi da su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- učenike upućuje pisanom uputnicom razrednika ili dopisom ravnatelja ili predsjednika Školskog odbora, isključivo u dogovoru s roditeljima ili starateljima učenika

Ured državne uprave

- provodi mjere primarne prevencije unutar Školskog preventivnog programa u suradnji s Centrom za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti



4. Slijed aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvode kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca).

To su sljedeće aktivnosti:

- Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji i Obiteljskim centrom Virovitičko-podravske županije), i to:

  VELJAČA 2007.
  1. U srijedu, 28. veljače 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su tri tribine za učenike drugoga razreda.

  OŽUJAK 2007.
  2. U srijedu, 07. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.
  3. U srijedu, 14. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.
  4. U srijedu, 21. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.

  STUDENI 2007.
  5. U petak, 09. studenog 2007. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je javna tribina pod nazivom "Slobodno vrijeme i problem zlouporabe sredstava ovisnosti među djecom i mladima"
  6. U srijedu, 14. studenog 2007. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Slatina održana je javna tribina pod nazivom "Slobodno vrijeme i problem zlouporabe sredstava ovisnosti među djecom i mladima"

  PROSINAC 2007.
  7. U ponedjeljak, 03. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi G. Bazje za učenike 7. i 8. razreda
  8. U srijedu, 05. prosinca 2007. godine u Srednjoj školi M. Marulića u Slatini za Vijeće učenika
  9. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi Ivane Brlić-Mažuranić u Orahovici za učitelje i roditelje
  10. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici za nastavnike i roditelje
  11. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi Antuna Gustava Matoša u Čačincima za učitelje i roditelje
  12. U petak, 14. prosinca 2007. godine u Tehničkoj školi Viroviticaza učenike drugog razreda.



S jednog od predavanja za učenike u srednjoj školi

- Potaknut je postupak izrade Protokola postupanja insitucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti.
  - 23. veljače 2007. godine održan je prvi radni sastanak sudaca prekršajnih sudova i sudova za mladež, Općinskog državnog odvjetništva, centara za socijalnu skrb, policije, Obiteljskog centra i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
  - 23. ožujka 2007. godine održan je radni sastanak radne skupine za izradu Protokola na kojemu je definirana konačna verzija Protokola

- Izrađen je Godišnjak rada Centra s kvantitativnom i kvalitativnom analizom rada Centra.

- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, budući da se sve aktivnosti i inače izvode koordinirano i suradnički.

- Na poziv Međužupanijskog stručnog vijeća stručnih suradnika-psihologa i nastavnika psihologije u osnovnim i srednjim školama Bjelovarsko-bilogorske, Virovitičko-podravske i Požeško-slavonske županije, voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas, prof. psiholozima je održao predavanje i radionicu na temu: *Metode i tehnike savjetodavnog rada s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti*.
  Slijedom iskustava u neposrednom radu s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, program savjetodavnog rada koji se ostvaruje u našemu Centru uz neznatnu je modifikaciju moguće primijeniti i u radu stručnih osoba u osnovnim i srednjim školama u okviru postojećih Školskih preventivnih programa. Voditelj Centra je na osnovi osobnog neposrednog iskustva u radu prezentirao ovu mogućnost. Psiholozi su upoznati i s načinom rada Centra, podijeljeni su im tiskani materijali Centra te je u smjeru suzbijanja ovisnosti potaknuta suradnja nekoliko susjednih županija.

- S novinarskom sekcijom Osnovne škole Eugena Kumičića iz Slatine izradili smo plakat pod nazivom "Iskoristi dan…" s ciljem pomoći djeci i mladima slatinskog područja u organizaciji slobodnog vremena.

- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti s osnovnim i srednjim školama na području Virovitičko-podravske županije na način da smo uredništvima školskih listova predložili suradnju u obradi tema vezanih uz zdrave stilove življenja i suzbijanje ovisnosti (na druženju 16. ožujka 2007. godine u prostorijama Zavoda)



Uredništva školskih listova kao godi našega Centra

- Vrlo atraktivno i uspješno obilježen je 26. lipnja, Međunarodni dan protiv zlouporabe droge, i to nizom aktivnosti:
  - Djeca iz Dječjeg vrtića „Cvrčak" u Virovitici i Dječjeg vrtića „Zeko" u Slatini svojim su likovnim radovima oslikali površine u gradskom parku u Virovitici i Slatini.
  - Članovi radne skupine za izradu *Protokola postupanja i suradnje nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti* promovirali su ovaj Protokol na konferenciji za medije u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije**.**
  - Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije donirao je Općoj bolnici Virovitica i Domu zdravlja Virovitičko-podravske županije dijagnostički materijal za utvrđivanje prisutnosti sredstava ovisnosti u organizmu pacijenata.



Djeca vrtićke dobi oslikavaju površinu pod motom "Volim svoju obitelj"



Donacija Općoj bolnici Virovitica i Domu zdravlja VPŽ

- Aktivno je bilo naše sudjelovanje na:
  - sajmu „VIROEXPO" u Virovitici od 19. do 21. siječnja 2007. godine na zajedničkom štandu Zavoda
  - 11. sajmu zdravlja u Vinkovcima od 20. do 22. travnja 2007. godine na zajedničkom štandu Zavoda i samostalnim predavanjem i promoviranjem Protokola



Promocija Protokola na 11. sajmu zdravlja u Vinkovcima

  - Međunarodnoj konferenciji o suzbijanju ovisnosti pod nazivom „Jačanje kapaciteta Republike Hrvatske za borbu protiv trgovine drogama i zlouporabe droga" u Zagrebu od 24. do 25. rujna 2007. godine
  - 15. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Cavtatu od 14. do 17. studenog 2007. godine s posterom na temu „Program prevencije, (re)habilitacije i psihoedukacije kroz interdisciplinarni savjetodavni rad s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti".
  - 1. hrvatskom simpoziju s međunarodnim sudjelovanjem „Kockanje" u Virovitici, 23. studenoga 2007. godine s posterom na temu „Problem igranja igara na sreću i kockanja kod djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji" prezentirajući rezultate ankete o igrama na sreću koja je u protekle tri godine provedena u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji

- U suorganizaciji sa županijskim koordinatorom Školskih preventivnih programa (iz Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji) u odgojno-obrazovnim je ustanovama učinjeno sljedeće:
  - kao i prethodne dvije godine, i ove je godine u osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravske županije u tijeku provedba Ankete o ovisnostima. Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama provode ovu Anketu među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola na području županije. Anketa se sadržajno ne razlikuje od onih koje su provedene prethodne dvije godine, te su tako rezultati u potpunosti usporedivi i pružaju mogućnost uočavanje trendova u zlouporabi sredstava ovisnosti među mladima, ali identificiraju i ostale elemente njihovog ponašanja. Anketa je provedena tijekom svibnja i lipnja 2007. godine.,
  - u srijedu, 12. rujna 2007. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini održan je stručni skup za koordinatore Školskog preventivnog programa i ravnatelje osnovnih i srednjih škola s područja Virovitičko-podravske županije. Predstavnicima škola prezentiran je film „Što se dogodilo s Ennom?" (koji je dijelom kompleta u kojemu se, uz ovaj DVD, nalazi i multidisciplinarni priručnik i savjetnik za edukaciju i prevenciju ovisnosti), a nakon toga svim je školama doniran po jedan ovakav komplet, što je pribavljeno novcem kojim raspolaže Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Osim toga, na početku je nastavne godine svim učenicima osnovnih i srednjih škola poklonjen raspored nastavnih sati (ukupno oko 13 tisuća primjeraka) koji je kreiran u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije,
  - u ponedjeljak, 05. studenog 2007. godine u našemu Centru gostovali predstavnici Osnovne škole Suhopolje; pedagoginja i uredništvo školskoga lista. Gostima smo promovirali aktivnosti u djelovanju Centra na suzbijanju javnozdravstvenih problema koji mogu dovesti do problema ovisnosti, a dogovorena je i daljnja neposredna suradnja s ovom školom našim aktivnostima u školskom prostoru.
  - povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti proveden je već tradicionalni likovni i literarni natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola u županiji na temu „Iskoristi dan...",
  - širokoj lepezi preventivnih aktivnosti tijekom Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge pridružila se i promocija knjige „Znanje daje sigurnost" autora mr.krim. Dubravka Klarića. Promocija je održana u srijedu, 19. prosinca 2007. godine u Velikoj viječnici Virovitičko-podravske županije pred velikim brojem učitelja, nastavnika, stručnih suradnika i ravnatelja iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji, te predstavnika Obiteljskog centra Virovitičko-podravske županije, Općinskog suda u Virovitici, Općinskog državnog odvjetništva, Policijske uprave Virovitičko-podravske, centara za socijalnu skrb, prekršajnih sudova i Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji.



Promocija knjige Dubravka Klarića

- Slijedom ustojavanja centara za suzbijanje ovisnosti unutar županijskih zavoda za javno zdravstvo, ukazala se potreba aktivnije suradnje ovih centara, a posebno onih koji su u prostornom smislu u blizini. Stoga smo u srijedu, 19. rujna 2007. godine u 10 sati u Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Virovitici pozvali na radni sastanak u smislu intenziviranja međusobne suradnje na području suzbijanja ovisnosti ravnatelje županijskih zavoda za javno zdravstvo i stručne djelatnike centara za suzbijanje ovisnosti iz Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije. Radnom su se sastanku stručnjaci spremno odazvali, te je ostvaren dnevni red:

    1. Upoznavanje s idejom o međusobnoj suradnji (mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.specijalist epidemiolog).
    2. Informiranje gostiju o suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji:
        - model Virovitičko-podravske županije na području suzbijanja ovisnosti (mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.specijalist epidemiolog)
        - Protokol suradnje nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji na području suzbijanja ovisnosti (Siniša Brlas, prof.)
        - Program savjetodavnog rada Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (Siniša Brlas, prof.)
    3. Prijedlog plana zajedničkih aktivnosti i suradnje te tema za stručno usavršavanje stručnih timova centara.

Sastanak je bio iznimno konstruktivan i produktivan, svi su gosti jednoglasno podržali i pohvalili našu inicijativu, te je dogovoreno da se svakako nastavi daljnja suradnja na način da se sastanci i skupovi održavaju kvartalno i to svaki puta u drugoj županiji odnosno županijskom centru za suzbijanje ovisnosti.

Ovako započeta suradnja našega Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti s ostalim centrima iz Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije, nastavljena je novim skupom stručnih timova centara i ravnatelja županijskih zavoda za javno zdravstvo koji je u utorak, 04. prosinca 2007. godine održan u Osijeku. Dnevni red ovoga skupa obuhvatio je iskustva u radu Službe Centra za prevenciju i liječenje bolesti ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije,

diskusija je nastavljena prijedlozima za trajnu edukaciju članova stručnih timova centara, a prilog ovoj edukaciji realizirana je i tema iz područja komunikacijskih vještina u radu s klijentima. Naravno, dogovorena je daljnja suradnja.

Napominjemo kako je ovu, sada je jasno uspješnu suradnju stručnih timova centara, promovirao upravo naš Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti, a prvi je skup održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-piodravske županije u srijedu, 19. rujna 2007. godine.

5. Evaluacija (vrednovanje) rada stručnog tima Centra

Osnovni motiv rada u našemu Centru jest svakako pružiti što kvalitetniju uslugu korisnicima usluga (klijentima). U tom je smislu važna evaluacija rada (vrednovanje i samovrednovanje), a to uključuje i povratnu informaciju od korisnika o njihovom zadovoljstvu pruženom uslugom. Zbog toga smo kreirali evaluacijski listić koji zamolimo korisnike da ispune na završetku provedbe individualnog programa (više o tome može se pronaći na našim internetskim stranicama). Njihovi odgovori upućuju na izrazito zadovoljstvo načinom rada u Centru kao i komunikacijom s članovima stručnoga tima Centra. Velika većina ispitanih korisnika smatra kako im je dolaženje u Centar svakako pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli, te bi i drugima preporučili da dođu u naš Centar potražiti pomoć.

Dobiveni nalazi jasno upućuju na pravilno strukturirani rad s korisnicima naših usluga, te efikasnost u sprječavanju i suzbijanju ovisničkog ponašanja.

EVALUACIJA PROGRAMA RADA

u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije do listopada 2007. godine

Završetkom individualnog programa rada u Centru, korisnike usluga (klijente) zamolimo da iskažu svoje zadovoljstvo i mišljenje o provedenim aktivnostima. Donosimo njihove odgovore koji su istaknuti crvenom bojom.

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje općenito zadovoljstvo načinom rada u ovome Centru (označite znakom "X")?

4,4

1------2------3------4---x---5

uopće nisam zadovoljan/zadovoljna — u potpunosti sam zadovoljna/zadovoljan

2. Koliko ste zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima Centra (označite znakom "X")?

4,97

1------2------3------4------x5

uopće nisam zadovoljan/zadovoljna — u potpunosti sam zadovoljna/zadovoljan

3. Mislite li da Vam je dolaženje u Centar pomoglo u rješavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a.) da, pomoglo mi je u potpunosti *(80%)*
   b.) da, pomoglo mi je djelomično *(20%)*
   c.) ne, nije mi pomoglo *(bez odgovora)*

4. Ako imate kakvu primjedbu na rad Centra, ovdje možete upisati:

   Korisnici usluga (klijenti) nisu imali nikakvih primjedbi na uslugu u Centru.

5. Biste li komu drugomu tko ima problem preporučili da dođe u ovaj Centar (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a.) da, svakako bih *(87%)*
   b.) možda *(13%)*
   c.) ne, nikako ne bih *(bez odgovora)*

6. Kamo i kako dalje?

Smatramo da smo u Centru raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovali na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, dobro surađujući sa svim relevantnim osobama i nadležnim tijelima na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije, a taj će rad od sada biti u potpunosti oblikovan ovim novim ustrojem rada.

— — —

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2008. godinu

Autor:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2008.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

3. Stručni tim Centra

4. Preventivne aktivnosti: tribine, predavanja i radionice

5. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

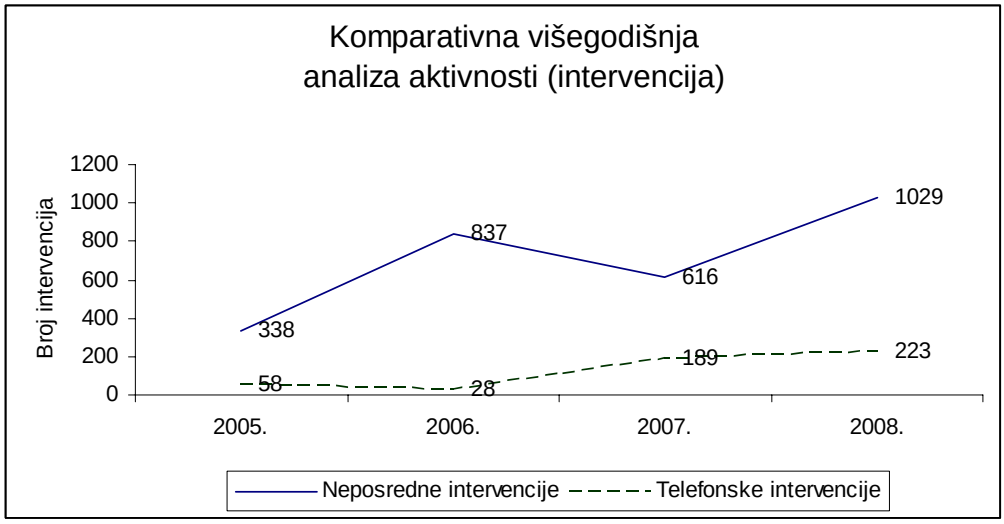
7. Zaključno o radu Centra

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (intervencija) u Centru

Godina	Broj intervencija u neposrednom radu s korisnicima	Broj intervencija telefonskim putem
2005.	338	58
2006.	837	28
2007.	616	189
2008.	1029	223
UKUPNO	**2820**	**498**

Graf 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (intervencija) u Centru



Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ kumulativno do konca 2008. godine (u nekoliko proteklih godina).

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18

Tablica 3. Trend kretanja broja opijatskih ovisnika te konzumenata ostalih droga u pojedinoj godini u odnosu na prethodnu godinu (izražen u postocima).

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo
2005.-2006.	33,7 %	27,8 %	16,7 %	100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	25,2 %	40 %	21,4 %	7,1 %	200 %	nema novih
2007.-2008.	23,4 %	14,3 %	14,7 %	53,3 %	66,7 %	nema novih

Tablica 4. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine prema sredstvima ovisnosti i spolu.

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		BZO		AMP/MDMA		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14												
15-18			4/1		1	1/1			1			
19-22			7/4						1			
23-26			2				6/3		1/1		1/1	1/1
27-30	1/1		1				1/1				1/1	
31-40	1		4/4						4/3	1/1	2	2
41 i više					1/1				13/11		2/1	
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	9	0	1	1	4	0	15	1	3	1
UKUPNO	**2**	**0**	**18**	**0**	**2**	**1**	**7**	**0**	**20**	**1**	**6**	**3**
SVEUKUPNO	**2**		**18**		**3**		**7**		**21**		**9**	

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	55	5	**60**
OSTALIH KORISNIKA	38	24	62
Ukupno	93	29	122

Legenda:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima ostalih droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine (prema spolu).

Dobna struktura (godine)	Opijatski ovisnici koji su bili u tretmanu Centra tijekom godine na području županije		Ovisnici i konzumenti ostalih droga (bez alkohola) koji su bili u tretmanu Centra tijekom godine na području županije		Novopridošli opijatski ovisnici tijekom godine		Novopridošli ovisnici i konzumenti ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge bez alkohola)	
	muškarci	žene	muškarci	žene	muškarci	žene	muškarci	žene
do 14								
15-18			5	1			1	1
19-22			7				4	
23-26	1	1	8		1	1	3	
27-30	2		2		2		1	
31-40	2	2	4				4	
41 i više	3		1		1		1	
UKUPNO	**8**	**3**	**27**	**1**	**4**	**1**	**14**	**1**
SVEUKUPNO	**11**		**28**		**5**		**15**	

SVEUKUPNO OVISNIKA I KONZUMENATA (bez alkohola)	39

Graf 2. Struktura ovisnika i ostalih konzumenata droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine prema spolu.



2. Stručni tim Centra

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. **Linda Nemet**, dr. med.
4. prim. mr.sc. **Elvira** dr. **Koić**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica)
5. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica u klubu liječenih alkoholičara)

3. Preventivne aktivnosti: tribine, predavanja i radionice

VELJAČA

1. U ponedjeljak, 25. veljače 2008. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održana su dva predavanje za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.



Na predavanju za učenike srednje škole

2. U petak, 29. veljače 2008. godine u osnovnoj školi Suhopolje održana je tribina s učenicima osmoga razreda.

OŽUJAK

3. U ponedjeljak, 03. ožujka 2008. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održana su dva predavanje za ukupno dva razredna odjela učenika drugog razreda.
4. U petak, 07. ožujka 2008. godine u Srednjoj školi Pitomača održana su dva predavanje za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.
5. U ponedjeljak, 17. ožujka 2008. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).

TRAVANJ

6. U ponedjeljak, 14. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).
7. U četvrtak, 17. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).
8. U petak, 18. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).
9. U petak, 25. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).

SVIBANJ

10. U srijedu, 07. svibnja 2008. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).

RUJAN

11. U utorak, 23. rujna 2008. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je tribina „Zašto su nam vršnjaci važni". Bila je to prva u nizu tribina o mladima i temama važnima za mlade, a koje bi se trebale održavati svakoga mjeseca tijekom školske godine 2008./09. i na kojima će sudjelovati i članovi stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na tribini „Zašto su nam vršnjaci važni" sudjelovao je voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas kao moderator, te Jasna Čupen (ravnateljica) i Sandra Matošina Borbaš (psihologinja) kao predavači iz Obiteljskog centra Virovitičko-podravske županije.

STUDENI

12. U utorak, 25. studenog 2008. godine u Strukovnoj školi Virovitica održano je predavanje za Vijeće roditelja.

PROSINAC

13. U utorak, 16. prosinca 2008. godine u 14 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je se promocija vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici" I u okviru promocije stručno predavanje voditelja Centra Siniše Brlas, prof. na temu "Slobodno vrijeme djece I mladih; gdje se kriju opasnosti".

4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

1. U petak, 01. veljače 2008. godine u 12 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije (u Velikoj vijećnici) na poziv Ureda državne uprave Virovitičko-podravske županije okupili su se koordinatori školskih preventivnih programa iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji. Na sastanku je održana prezentacija rezultata Ankete o ovisnostima za 2007. godinu (predavač je bio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.), podijeljene su knjige, promotivni materijali, poster o štetnim utjecajima marihuane, te Bilten Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije (materijale su školama uručivali županijski koordinator Školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl.ped. i voditelj Centra za

sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas, prof.). Još su jednom potaknute škole na aktivno sudjelovanje u raspisanom likovnom i literarnom natječaju „Iskoristi dan".

2. U ponedjeljak, 17. ožujka 2008. godine u 11 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije (u Velikoj vijećnici) na poziv Ureda državne uprave Virovitičko-podravske županije okupili su se koordinatori školskih preventivnih programa iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji. Na sastanku su školama podijeljeni anketni listići za provedbu Ankete o ovisnostima u drugom razredu srednjih škola i šestom razredu osnovnih škola u školskoj godini 2007./2008., a također je podijeljen i plakat koji će u školama informirati učenike, roditelje ii učitelje (nastavnike) o radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti.
3. Provedena je Anketa o ovisnostima u osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravske županije u drugom razredu srednjih škola i šestom razredu osnovnih škola u školskoj godini 2007./2008. tijekom svibnja i lipnja 2008. godine.
4. U utorak, 27. svibnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održan je okrugli stol „Ovisnost-problem društva, a ne pojedinca" u organizacije udruge „S.O.S. telefon-poziv u pomoć". U ime Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti predavanjem i prikazom rezultata istraživanja aktivno je nazočio voditelj Centra Siniša Brlas, prof. Povod razgovoru o problemu maloljetničke ovisnosti o alkoholu i cigaretama obilježavanje je Svjetskoga dana nepušenja koji se svake godine obilježava 31. svibnja. Naš se Centar uključio u aktivnosti suzbijanja navedenih javnozdravstvenih problema na više načina: aktivnim sudjelovanjem u javnoj raspravi na ovu temu, raspodjelom odgovarajućeg edukativnog i informativnog materijala, te poticanjem ostalih nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji na intenzivniji preventivni rad.
5. U okviru obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine, u četvrtak, 26. lipnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je promocija knjige voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti profesora psihologije Siniše Brlasa „Kako pronaći izlaz-vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima". Promociji je nazočilo pedesetak gostiju, a o knjizi su nadahnuto govorili stručni recenzenti doc.dr.sc. Josip Burušić i mr.sc. Miroslav dr.Venus, te autorica predgovora diplomirana pedagoginja Vesna Šerepac.
Skupu se prigodnim riječima obratio i župan Virovitičko-podravske županije Tomislav Tolušić, dipl.iur. koji je naglasio kako Virovitičko-podravska županija prepoznaje napore na suzbijanju ovisnosti, te će i u vremenu koje dolazi podržavati raznolike aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja, posebno djece i mladih.

Poruku ohrabrenja i čestitku na promociji knjige uputio je i državni tajnik u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa Želimir Janjić, prof. koji je, iako pozvan na promociju knjige, bio spriječen nazočiti. Knjiga „Kako pronaći izlaz" zamišljena je kao vodič kroz postupke suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i namijenjena je stručnim osobama koje se u svojemu radu susreću s problemom ovisnosti među djecom i mladima. Autor je kroz iskustveni pristup (dulji niz godina bio je koordinator školskog preventivnog programa u odgojno-obrazovnom sustavu i član stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) ponudio cjeloviti model mjera i aktivnosti na suzbijanju ovisnosti u okviru primarne i rane sekundarne prevencije. Nadamo se da će knjiga biti doprinos naporima u smjeru suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima.

U Virovitičko-podravskoj županiji ova promocija bila je središnja aktivnost obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine.







6. Nakon promocije knjige voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti profesora psihologije Siniše Brlasa „Kako pronaći izlaz-vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima" koja je u okviru obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine održana u četvrtak, 26. lipnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica, knjiga je promovirana i u Gradskoj knjižnici i čitaonici Slatina. Promocija je održana u četvrtak, 03. srpnja, a o knjizi su govorili stručni recenzent mr.sc. Miroslav dr. Venus, autorica predgovora diplomirana pedagoginja Vesna Šerepac i autor knjige.

Knjiga „Kako pronaći izlaz" zamišljena je kao vodič kroz postupke suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i namijenjena je stručnim osobama koje se u svojemu radu susreću s problemom ovisnosti među djecom i mladima. Autor je kroz iskustveni pristup ponudio cjeloviti model mjera i aktivnosti na suzbijanju ovisnosti u okviru primarne i rane sekundarne prevencije, pa je tako knjiga doprinos naporima u smjeru suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima.

Promocija u Slatini bila je dijelom višednevnih aktivnosti obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine koji se u svijetu, pa tako i u Virovitičko-podravskoj županiji svake godine obilježava 26. lipnja.

7. U petak, 19. rujna 2008. godine u prostorijama Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak članova stručnoga tima Centra i ravnatelja Zavoda s liječnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Svrha je sastanka produbiti ranije započetu bogatu i uspješnu suradnju na području suzbijanja ovisnosti, a posebno liječenja ovisnika koji su pacijenti u tretmanu svojih izabranih liječnika. Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti referentno je mjesto u Virovitičko-podravskoj županiji gdje se prikupljaju i analiziraju podaci o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, te se u neposrednom radu s ovim osobama provodi niz programiranih aktivnosti (u kojima sudjeluju liječnici, psiholozi i ostali stručnjaci) usmjerenih pomoći i podršci osobama u rješavanju njihovih problema. Stoga je i ovom prilikom upućen poziv svim osobama kojima je potrebna pomoć u rješavanju osobnih teškoća i problema da se obrate u Centar u kojemu mogu dobiti odgovarajuću stručnu pomoć.

8. U petak, 07. studenog 2008. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak predstavnika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s koordinatorima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji kako bi se dogovorile zajedničke aktivnosti obilježavanja Međunarodnog mjeseca

borbe protiv zlouporabe droge i ostale preventivne aktivnosti u tekućoj školskoj godini.

9. Početak obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji označen je isticanjem lako uočljivih pozitivnih poruka i poruka o štetnosti sredstava ovisnosti na površini uz zgradu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Virovitici. Na ovaj način Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti korisnici mogu pronaći još jednostavnije nego do sada, a navedene oznake imaju i informativni i edukativni karakter. Prilog je to obilježavanju Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

10. Povodom Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koji je u Virovitičko-podravskoj županiji obilježen raznolikim aktivnostima, u suradnji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Službe za društvene djelatnosti) održana su tri predavanja naših uvaženih stručnjaka:
    1. Stručno predavanje i predstavljanje knjige „Droga i kriminal" mr.krim. Dubravka Klarića u petak, 05. prosinca 2008. godine u 13 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica.
    2. Stručno predavanje „Djeca i kockanje" prim.mr.sc. Elvire dr. Koić u petak, 12. prosinca 2008. godine u 12 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije u Virovitici (Velika vijećnica na I. katu).
    3. Stručno predavanje prof.dr.sc. Slavka Sakomana „Intersektorska suradnja i prevencija ovisnosti" u četvrtak, 18. prosinca 2008. godine u 13 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije u Virovitici (Velika vijećnica na I. katu).

11. U utorak, 16. prosinca 2008. godine u 14 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je se promocija vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici". Ovo je prvi vodič u gradu Virovitici koji je ciljano usmjeren pomoći mladima u osmišljavanju slobodnoga vremena, a u suradnji sa Strukovnom školom u Virovitici (Marija Karacsonyi, prof. s učenicima) i Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Vesna Šerepac, dipl.ped.) izradili su ga stručnjaci Zavoda za Javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (mr.sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.).



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U okviru CARDS-projekta 2004. („Jačanje kapaciteta Republike Hrvatske za borbu protiv trgovine drogama i zlouporabe droga"), u Zagrebu je od 16. do 18. siječnja 2008. godine održan Seminar o evaluaciji tretmana. Seminaru su nazočili voditelji županijskih centara koji su uz vodstvo stručnjaka iz Poljske kroz predavanja, radionice i radne grupe upoznati s konceptom evaluacije tretmana osoba koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti i s kojima se izvode programirane aktivnosti u našim centrima. Ispred našega Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti na Seminaru je nazočio voditelj Centra Siniša Brlas, prof., koji je kao jedini od nazočnih voditelja sudionike upoznao s vlastitim instrumentom vrednovanja rada u našemu Centru (od strane korisnika usluga), što je izazvalo veliki interes nazočnih ali i gostiju iz Poljske. I ovaj je primjer prilog činjenici kako naš Centar u mnogočemu prednjači kada su u pitanju postupci i metode u suzbijanju ovisnosti.
2. U Vinkovcima je od do 2008. godine održan 12. Sajam zdravlja na kojemu je s promidžbenim i edukativnim materijalima na štandu Zavoda sudjelovao i Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti.
3. U Opatiji je od 21. do 23. travnja 2008. godine održana 7th Alpe-Adria Conference on Alcoholism i 3. hrvatska konferencija o alkoholizmu i drugim ovisnostima. Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti (Siniša Brlas, prof.) u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije (mr.sc. Miroslav dr. Venus, spec. epidemiolog) i Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Vesna Šerepac, dipl.ped.) aktivno sudjelovao s posterom „Trendovi konzumiranja alkoholnih pića kod učenika u školama Virovitičko-podravske županije.



4. Treći po redu međužupanijski stručni sastanak centara za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo istočne i zapadne Slavonije održan je u četvrtak, 08. svibnja 2008. godine u Bjelovaru. Organizator sastanka bio je Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije, a dnevni red obuhvatio je teme iz područja rada s mladima i mladima rizičnog ponašanja, rezultate istraživanja problema ovisnosti u školskoj populaciji, te prikaze radionica koje se u smislu primarne prevencije provode u školama. Ispred Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sastanku su nazočili svi članovi stručnoga tima: Siniša Brlas, prof., Linda dr. Nemet i VMS Ljubica Šantić. Podsjećamo kako je ovaj oblik sustavnog stručnog usavršavanja prihvaćen upravo na inicijativu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, te uključuje suradnju ukupno sedam županije u okruženju.
5. Od 01. do 04. listopada 2008. godine u Poreču je održana 16. godišnja konferencija hrvatskih psihologa na kojoj je voditelj Centra Siniša Brlas, prof. aktivno sudjelovao s posterom na temu „Povod početku zloupotrebe sredstava ovisnosti kod osoba u tretmanu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji; analiza utjecaja činitelja prema procjenama ispitanika".
6. U ponedjeljak, 08. prosinca 2008. godine u Sisku je održan stručni skup na državnoj razini za voditelje županijskih službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti kojemu je nazočilo pedesetak stručnjaka. Na skupu je voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. održao pozivno predavanje na temu „Preventivne aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" i na ovaj način promovirao raznolike aktivnosti koje se na području naše županije provode kontinuirano već gotovo deset godina.



6. Zaključno o radu Centra

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
U prvome redu, intenzivirane su neposredne aktivnosti u radu Centra što je vidljivo iz statističkih pokazatelja (povećao se broj intervencija). Rezultat je to u prvome redu potpune profesionalizacije stručnoga tima jer je od ove godine zapošljavanjem liječnika napokon u potpunosti stručni tim postao cjelovit. Osim toga, velike su novine u izdavačkoj djelatnosti, a odnose se na knjigu „Kako pronaći izlaz" i vodiča „Iskoristi dan u Virovitici" koje su prve označene cjelovite i izvorne publikacije Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Značajan napredak u provedbi aktivnosti primarne prevencije dobio je priznanje i u obliku poziva za predavanjem na državnoj razini o aktivnostima primarne prevencije u Virovitičko-podravske županije. Zatim, postignut je dogovor s liječnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o motiviranju svojih pacijenata (ovisnika) za uključivanje u rad Centra.
Dakle, lako je uočljivo kako su na svim razinama prevencije pa i liječenja ovisnosti u 2008. godini postižu kvlaitativni i kvantitativni pomaci, a aktivnosti koje slijede u narednoj godini samo će potvrditi ovaj trend.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2009. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2009.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

2. Stručni tim Centra

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

5. Projekti

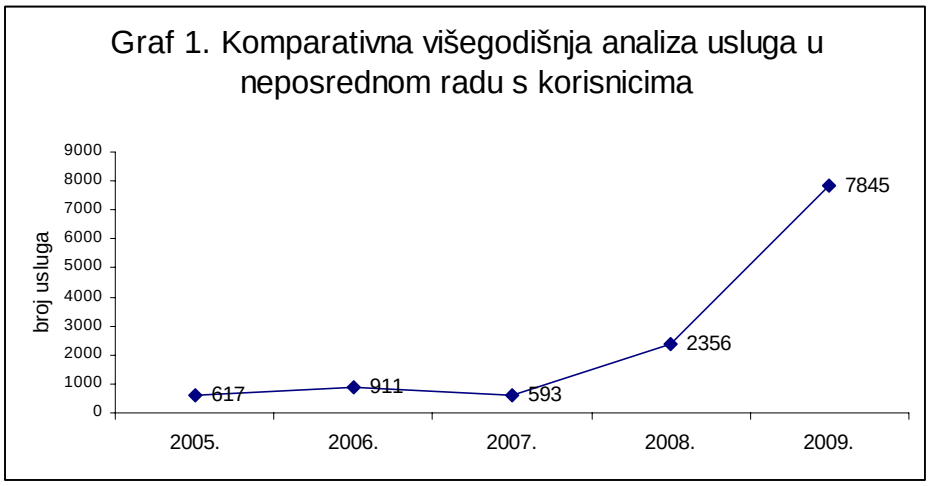
6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

7. Zaključno o radu Centra

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Centru

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251





Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ do konca 2009. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9%	+2,8%	+7,7%	+95,7%	+13,3%	+22,2%

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	5/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	3	0	0	0	1	0	0	0	11/9	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26/24	6/6	3	0
UKUPNO	**2**	**1**	**8**	0	0	0	**1**	0	**8**	0	**41**	**7**	**8**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	37	7	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	68	10	78
OSTALIH KORISNIKA	31	38	69
Ukupno	99	48	147

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Virovitici tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	9/7	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22/22	6/6	3	0
UKUPNO	**2**	**1**	**4**	0	0	0	**1**	0	**7**	0	**35**	**7**	**8**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	33	7	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	57	10	67
OSTALIH KORISNIKA	25	29	54
Ukupno	82	39	121

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Slatini tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4/2	0	0	0
UKUPNO	0	0	**4**	0	0	0	0	0	**1**	0	**6**	0	0	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	11	0	11
OSTALIH KORISNIKA	6	9	15
Ukupno	17	9	26

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

2. Stručni tim Centra

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. **Linda Nemet**, dr. med.
4. prim. mr.sc. **Elvira** dr. **Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
5. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U ponedjeljak, 19. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održano je predavanje za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.
2. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
3. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

VELJAČA

4. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
5. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
6. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
7. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

OŽUJAK

8. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
9. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
10. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
11. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

SVIBANJ

12. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 20. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Gradina.

13. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 21. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Gradina.
14. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Sopje.
15. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čađavica.
16. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Zdenci.
17. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Voćin.
18. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Mikleuš.
19. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čačinci.
20. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čađavica.
21. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Zdenci.
22. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
23. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
24. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čačinci.

LIPANJ

25. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 03. lipnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Mikleuš.






4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

1. Slijedom dosadašnje uspješne stručne suradnje Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s liječnicima primarne zdravstvene zaštite, u četvrtak, 26. ožujka 2009. godine u 19 sati u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održano je stručno predavanje prof.dr.sc. Slavka Sakomana i dr. Ante Ivančića „Uloga liječnika opće/obiteljske medicine u suvremenom konceptu tretmana ovisnika". Predavanje su u suradnji organizirali Hrvatski liječnički zbor, Podružnica Virovitica, Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Uz sudjelovanje većeg broja liječnika razmotrene su smjernice u tretmanu i liječenju ovisničke populacije.



dr. Ante Ivančić I prof.dr.sc. Slavko Sakoman na predavanju liječnicima

2. U srijedu, 01. travnja 2009. godine na poziv županijske koordinatorice školskog preventivnog programa Vesne Šerepac, dipl.ped., u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je radni sastanak stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i članova Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije s koordinatorima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Tema sastanka bio je dogovor oko provedbe Ankete o ovisnostima (koja se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provodi već peti puta za redom u šestom razredu osnovnih škola i drugom razredu srednjih škola), te rad na izradi vodiča za pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

3. U okviru obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, 07. travnja 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniše Brlas, prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio Đurđevac. Tema emisije koja je emitirana u živo bila je vezana uz prevenciju i suzbijanje ovisnosti te očuvanje mentalnog zdravlja. Telefonskim putem u emisiju se uključio i ravnatelj Zavoda i Predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav Venus, dr.med. koji je govorio o strukturi suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Osim predstavnika Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u emisiji je gostovala i liječnica i voditeljica Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije mr. sc. Davorka Gazdek, dr. med..



voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniše Brlas, prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio Đurđevac

4. Povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine koji se u svijetu obilježava 26. lipnja, u petak, 26. lipnja 2009. godine voditelj Centra Siniša Brlas, prof. i županijska koordinatorica školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) sudjelovali su u radijskoj emisiji na Radio postaji Virovitica na temu stanja ovisnosti, te prevencije i suzbijanja ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije. Tom je prilikom još jednom medijski promoviran *Projekt socijalnog i gospodarskog oporavka na područjima od posebne državne skrbi Virovitičko-podravske županije* i potprojekt „*Mobilni tim za provedbu prevencije ovisnosti kod školske djece*" koji provodi Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti „Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nakon što je prihvaćen i financiran zajmom Svjetske banke posredstvom Ministarstva regionalnog razvoja, šumarstva i vodnog gospodarstva.

5. Osim navedenoga, povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine proširena je i mreža suradnje nadležnih tijela i institucija na području Virovitičko-podravske županije na način da su u preventivne aktivnosti u okviru suzbijanja ovisnosti po prvi puta uključene i vjerske zajednice. Svim župnim uredima i crkvama na području Virovitičko-podravske županije dostavljen je veći broj primjeraka informativnog i edukativnog letka *Stop ovisnosti* s ciljem da bude podijeljen vjernicima u svim mjestima naše županije.

6. Također smo proširili ranije započetu uspješnu suradnju s nevladinom udrugom *S.O.S. telefon* na način da je letak *Stop ovisnosti* upravo u petak, 26. lipnja 2009. godine na Međunarodni dan protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine podijeljen građanima Virovitice na štandu *S.O.S. telefona*.

7. Isti ovaj letak umetnut je kao podlistak i u svaki primjerak jednog broja Virovitičkog lista i Slatinskog petka (koji izlaze vremenski blisko 26. lipnja 2009. godine) kako bi i čitatelji ovih tjednika dobili korisne informacije o tome kako prepoznati simptome ovisničkog ponašanja kod pojedinaca te gdje se tada mogu obratiti za stručna pomoć.

8. Protekle godine publicirana knjiga „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima" voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesora psihologije Siniše Brlasa koje je nakladnik Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije od sada će se nalaziti u svim školama i učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske procijenilo je knjigu vrijednim doprinosom prevenciji i suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima, te je odlučilo financirati cjelokupno drugo i neizmijenjeno izdanje knjige. Dakle, cjelokupna naklada drugog neizmijenjenog izdanja koja je tiskana sredstvima i uz odobrenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske (nakon što je Agencija za odgoj i obrazovanje dala o knjizi pozitivno mišljenje i preporuku), a namijenjena je osnovnim i srednjim školama te učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj, odaslana je na adrese svih škola i učeničkih domova u državi. Čak je i Hrvatska pošta d.d. prepoznala vrijednost ove preventivne aktivnosti, te je donirala besplatnu distribuciju cjelokupne naklade knjige na području Republike Hrvatske. Sve je ovo još jedno u nizu priznanja stručnjacima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije za kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) i selektivne (sekundarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima. Važno je napomenuti kako je ova stručna knjiga, osim što je doprinos naporima u borbi protiv ovisnosti, jednako tako i dobar promotor Virovitičko-podravske županije i Grada Virovitice na cjelokupnom području Republike Hrvatske.

9. U utorak, 03. studenog 2009. godine u prostorijama Grada Virovitice voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. sudjelovao je na 2. sjednici Savjeta za građansku

prevenciju Grada Virovitice i aktivno sudjelovao u raspravi o izradi programa prevencije i suzbijanja ovisnosti u Gradu Virovitici. Nakon toga Siniša Brlas, prof. izradio je i prijedlog Programa prevencije i suzbijanja ovisnosti Grada Virovitice.

10. U utorak, 17. studenog 2009. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica predstavljenja je knjiga „Problematično i patološko kockanje" prim.mr.sc. Elvire dr. Koić. Nakladnik knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanju knjige nazočio je veći broj osoba, a o knjizi su nadahnuto govorili mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, zatim pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorica školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije), te sama autorica koja je kroz kratku prezentaciju nazočne upoznala sa sadržajem svoje knjige i tako sve uvela u širu javnozdravstvenu diskusiju o kompleksnom problemu problematičnog i patološkog kockanja budući je među prvima u Republici Hrvatskoj problemu problematičnog i patološkog kockanja pristupila na stručni odnosno znanstveni način. Ova je knjiga još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti stručnjaka i suradnika Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne), selektivne (sekundarne) i indicirane (tercijarne) prevencije ovisnosti, ali i problematičnih i patoloških obrazaca ponašanja koji imaju poveznicu s ovisničkim ponašenjem, a također je doprinos sve značajnijoj nakladničkoj djelatnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Predstavljanje ove knjige tek je prva u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu 2009. godine u Virovitičko-podravskoj županiji obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge.





11. Nova u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu u Virovitičko-podravskoj županiji i ove godine obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge usmjerena je učenicima osnovnih škola, odnosno uzrastu djece od prvog do četvrtog razreda. Kako su preventivne aktivnosti usmjerene poticanju zdravih stilova života, ovom je prilikom odabran sport kao oblik aktivnosti kojim djeca mogu kvalitetno ispuniti slobodno vrijeme. Projekt se zove „Odaberi sport" i uključuje predstavljanje olimpijskih sportova djeci kako bi ih se zainteresiralo za uključivanje u sportske aktivnosti. Ovu su aktivnost materijalnim sredstvima poduprli Grad Virovitica i Grad Slatina te Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vlade Republike Hrvatske. Tako su u petak, 20. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini i u utorak, 24. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici gosti iz Judo kluba Zagreb i kordinator projekta Vitomir Spasović promovirali judo sport učenicima od prvog do četvrtog razreda. Uz predstavljanje judo sporta cjelinu su upotpunile aktivnosti mladih sportaša s područja Virovitičko-podravske županije (rukomet, ples, karate, stolni tenis). Posebna gošća ovih manifestacija bila je naša proslavljena atletičarka i poznata sportska novinarka gospođa Milka Babović koja je kroz prizmu osobnog iskustva u bavljenju sportom i djecu pokušala zainteresirati za

bavljenje sportom. Predstavljanju sportova nazočio je veći broj učenika (ukupno njih više od 200) koji su bili vrlo zainteresirani, a učenicima su se osim domaćina iz škola i gradonačelnika Slatine i Virovitice obratili i mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije te pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorica školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. Nakon priredbe učenicima četvrtoga razreda podijeljene su i knjige „Mali sportaši" autora Vitomira Spasovića u kojima se na dopadljiv i djeci primjeren način promoviraju olimpijski sportovi. Također su i škole domaćini dobile komplete knjiga za školske knjižnice. Ova je aktivnost još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u raznoliki i kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i to u obliku suradnje s različitim ustanovama i stručnjacima na vrlo raznolikim projektima.









12. U ponedjeljak, 23. studenog i u četvrtak, 26. studenog 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. podnio je izvješće Odboru za društvene djelatnosti i Gradskom vijeću Grada Virovitice o stanju ovisnosti u Gradu Virovitici. Izvješće je prihvaćeno bez primjedbi.

13. U četvrtak, 03. prosinca 2009. godine u okviru aktivnosti obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koje se intenzivno provode u Virovitičko-podravskoj županiji, voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. gostovao je u radijskoj emisiji Radio postaje Virovitica. U ovoj su emisiji gostovali i predstavnici Policijske uprave Virovitičko-podravske, a tema emisije bilo je stanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s naglaskom na problemu alkoholizma i s njime povezanog nasilja u obitelji i u školi.

14. U utorak, 15. prosinca 2009. godine u Slatini je u nazočnosti učenika, roditelja i koordinatora školskih preventivnih programa odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji predstavljen prvi županijski vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".



Naslovnica vodiča

„Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"

Nakladnik vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Vodič je nastao slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već pet školskih godina za redom u koordinaciji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisosti Virovitičko-podravske županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije provodi u populaciji svih učenika šestoga razreda osnovne škole i drugoga razreda srednje škole na području Virovitičko-podravske županije. Ovi su rezultati ukazali na potrebu mladih da im se pomogne u osmišljavanju slobodnog vremena, a projekt je započeo još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini kada je izrađen plakat „Iskoristi dan...(u Slatini)", a nastavljen je 2008. godine u suradnji sa Strukovnom školom Virovitica kada izrađen vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitici". Ove su se godine stvorili uvjeti da u suradnji s ostalim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji izradimo vodič kroz obuhvatni popis velikog broja mogućnosti (sportskih, kulturnih, vjerskih, alternativnih i drugih) za provođenjem kvalitetnog slobodnog vremena djece i mladih u većini općina i u svim gradovima Virovitičko-podravske županije. Vodič je prije odlaska na zimski odmor učenika podijeljen svim srednjoškolcima u Virovitičko-podravskoj županiji. O vodiču je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a rezultate Ankete o ovisnostima koji se odnose na slobodno vrijeme učenika prikazao je u kratkoj prezentaciji voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.





5. Projekti

1. Projekt resocijalizacije ovisnika o drogama pokrenut je za dva ovisnika.
2. U četvrtak, 30. travnja 2009. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u nazočnosti župana Virovitičko-podravske županije Tomislava Tolušića te predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održana je svečanost promocije potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece". U natječajnom postupku koji je prethodno završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama upravo na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina njihove roditelje i učitelje, a posebno je za potrebe ove aktivnosti osmišljen *Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti*" koji je podijeljen na predavanjima i tribinama.





3. U petak, 04. prosinca 2009. godine u Maloj vijećnici Virovitičko-podravske županije u nazočnosti ravnateljice i predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održano je završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece". O potprojektu je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a nazočni su bili i ostali članovi mobilnog tima; Vesna Šerepac, dipl.ped. i Siniša Brlas, prof.. U natječajnom postupku koji je ranije završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina za njihove roditelje i učitelje. Edukativnim predavanjima obuhvaćeno je 408 učenika, a javnim tribinama 129 učitelja i 30 roditelja učenika. Slabi odaziv roditelja dijelom je širega problema slaboga odaziva roditelja u škole na aktivnosti koje nisu neposredno povezane s uspjehom i vladanjem učenika, tako da se ovaj opći problem odrazio i u provedbi ovih aktivnosti. Stoga je zaključeno kako će u narednom razdoblju preventivne aktivnosti biti intenzivnije usmjerene roditeljima učenika. Analiza provedenih aktivnosti ukazala je na činjenicu da su i djeca i odrasli dobro ovladali specifičnim znanjima vezanima uz problematiku ovisnosti. Rezultati provedene evaluacije (vrjednovanja) predavanja i tribina pokazuju veliko zadovoljstvo i djece i odraslih provedenim aktivnostima (to pokazuje srednja prosječna ocjena od 4,2 koju su dala djeca i 4,4 koju su dali odrasli, na skali od 1 do 5). Više od 90% i djece i odraslih pritom smatra kako bi im saznanja do kojih

su došli na ovim predavanjima odnosno tribinama u potpunosti ili djelomično mogla pomoći u rješavanju možebitnih problema.



Za potrebe ove aktivnosti osmišljen je Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti" koji je podijeljen na predavanjima i tribinama

Nakon realizacije projekta izrađen je vodič kroz potprojekt „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece" koji u prilogu ima i CD/DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama i s fotografijama. Ovaj će materijal biti upućen središnjem uredu Svjetske banke u Washingtonu (SAD) kao primjer dobre prakse u provedbi projekata financiranih zajmom Svjetske banke.



Završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece"

6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Od 03. do 07. lipnja 2009. godine u Opatiji je održan II. hrvatski kongres primijenjene psihologije na temu „Zaštita zdravlja djece i mladih" na kojemu je voditelj Centra Siniša Brlas, prof. aktivno sudjelovao predstavljanjem svoje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za suzbijanje ovisnosti među djecom i mladima".
2. Od 07. do 08. prosinca 2009. godine u Sisku je održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti na kojemu je sudjelovao voditelj Centra Siniša Brlas, prof.
3. Od 10. do 11. prosinca u Zagrebu je održan seminar Europske komisije (TAIEX) o implementaciji preventivnih programa u školama i na lokalnoj razini i na kojemu su sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus (koji je imao i aktivno izlaganje s primjerom dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji), Vesna Šerepac, dipl.ped. kao županijski koordinator školskog preventivnog programa i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.



7. Zaključno o radu Centra

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, posebno u izdavačkoj djelatnosti članova stručnoga tima. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti.
Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja (povećao se broj intervencija).
Dakle, uočljivo je kako su na svim razinama prevencije ovisnosti pa i liječenja ovisnika u 2009. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2010. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2010.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

4. Suradnja, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

5. Projekti

6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251
2010.	4691	79

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2010. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	4/4	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1
27-30	0	1/1	3/1	0	0	0	1	0	1	0	4/2	0	2/1	1
31-40	2/2	0	4/2	0	0	0	3/1	0	0	0	10/7	2	2/2	2/2
41 i više	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	36/23	3/1	4	0
UKUPNO	**2**	**1**	**16**	0	0	0	**4**	0	**3**	0	**50**	**6**	**8**	**4**
NOVOPRIDOŠLIH	2	1	12	0	0	0	1	0	0	0	32	2	3	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	83	11	94
OSTALIH KORISNIKA	19	22	41
Ukupno	102	33	135

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	2	0	0	1/1	0	1
27-30	0	1/1	2	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	1
31-40	2/2	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	8/6	2	2/2	2/2
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	3/1	0	0	0	27/17	3/1	4	0
UKUPNO	**2**	**1**	**9**	0	0	0	**4**	0	**3**	0	**37**	**6**	**7**	**4**
NOVOPRIDOŠLIH	2	1	7	0	0	0	1	0	0	0	23	2	2	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	62	11	73
OSTALIH KORISNIKA	16	15	31
Ukupno	78	26	104

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	1/1	0
31-40	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	9/6	0	0	0
UKUPNO	0	0	**7**	0	0	0	0	0	0	0	**13**	0	**1**	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	**5**	0	0	0	0	0	0	0	**9**	0	**1**	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	21	0	21
OSTALIH KORISNIKA	3	7	10
Ukupno	24	7	31

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

	Izrečene		Provođene	
2006.	11		11	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	11	0	11
2007.	Izrečene		Provođene	
	30		17	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	23	2	15
2008.	Izrečene		Provođene	
	29		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	21	8	6	4
2009.	Izrečene		Provođene	
	84		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	81	3	10	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	66		15	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	62	4	11	4

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10
2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13
2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1
2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0

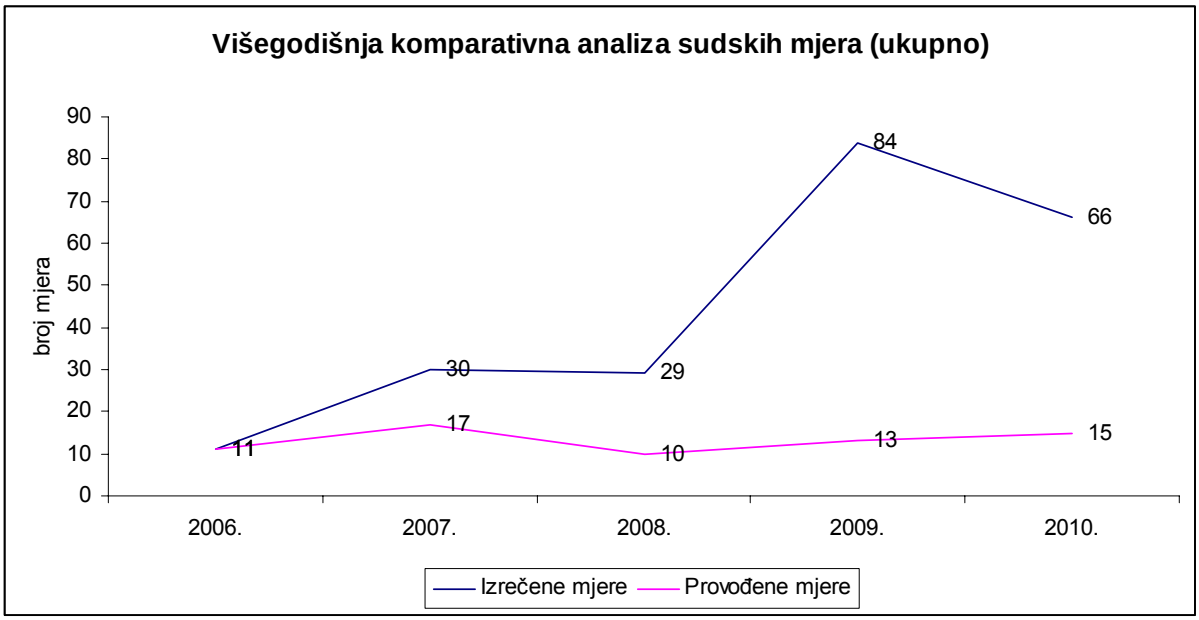
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**

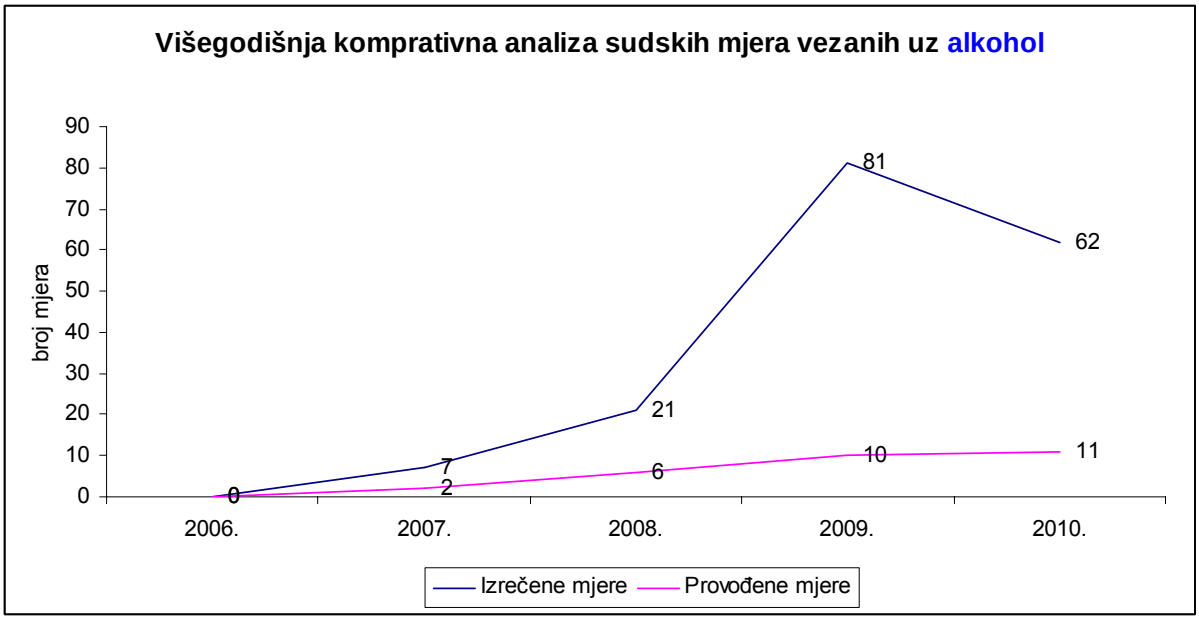
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	**84**	**13**
2010.	62	11	4	3	**66**	**15**

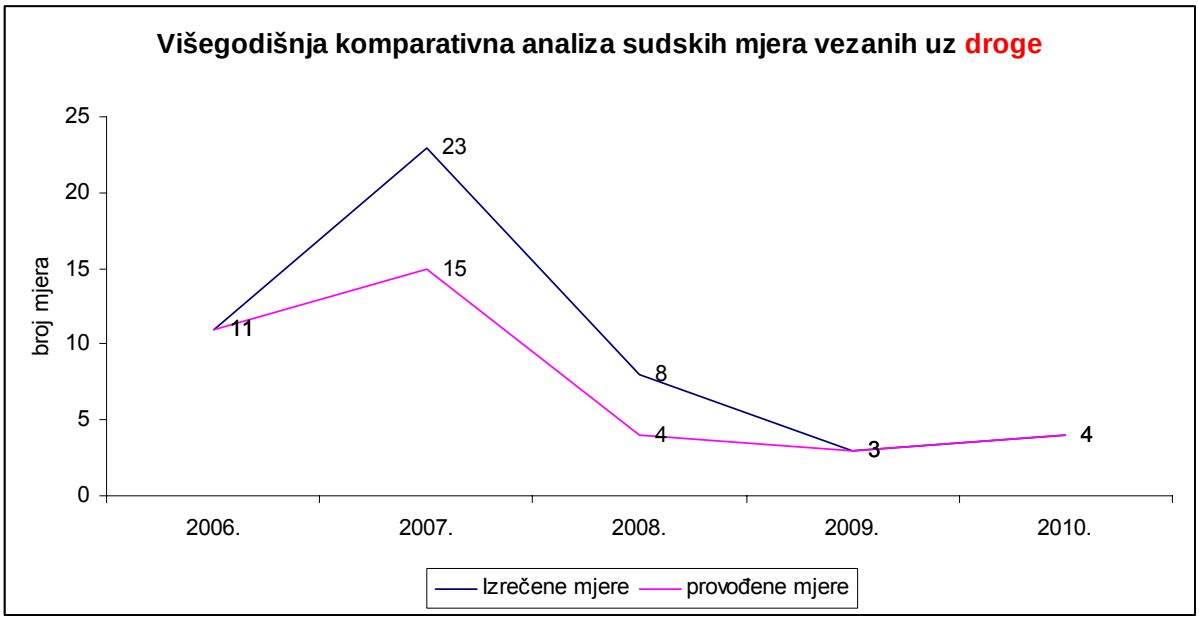
Graf 1.



Graf 2.



Graf 3.



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira** dr. **Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U četvrtak, 21. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
2. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
3. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).
4. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
5. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).

VELJAČA

6. U četvrtak, 18. veljače 2010. godine održano je predavanje za roditelje i učitelje u Osnovnoj školi Grgura Karlovčana u Đurđevcu.
7. U petak, 19. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
8. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).
9. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).

OŽUJAK

10. U srijedu, 03. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (prva skupina učenika)
11. U petak, 12. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (druga skupina učenika)

TRAVANJ

12. U srijedu, 21. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Strukovne škole u Virovitici (prva skupina učenika)
13. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika)
14. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika)

SVIBANJ

15. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika)
16. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (četvrta skupina učenika)
17. U petak, 14. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (peta skupina učenika)
18. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika)
19. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika)

LIPANJ

20. U srijedu, 09. lipnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke gimnazije u Virovitici

LISTOPAD

21. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama". Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u stručnom timu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanje na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju".

STUDENI

22. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora. Predavanja za liječnike na skupu su održali prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočne upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti

pri županijskim zavodima za javno zdravstvo i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja".

23. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
24. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (druga skupina učenika).
25. U petak, 12. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (treća skupina učenika).
26. U srijedu, 17. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (četvrta skupina učenika).

PROSINAC

27. U četvrtak, 02. prosinca 2010. godine u Vinkovcima je uz najpoznatije hrvatske stručnjaka (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka".
28. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je javna tribina na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji". Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Siniša Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena.
29. U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti na kojemu je profesor Siniša Brlas održao predavanje o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te o smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je novu publikaciju „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima". Promocija je održana u srijedu, 07. travnja 2010. godine u 9 sati u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Radi se o publikaciji koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo druga knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti u izdavačkoj aktivnosti Zavoda.



Naslovnica knjige

„Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima"

2. Stručni tim Djelatnosti tijekom godine je u nekoliko radionica kontinuirano sudjelovao u izradi Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje od 2010. do 2012. godine u suradnji s ostalim županijskim institucijama i nadležnim tijelima. U radionicama su aktivno sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.
3. U četvrtak, 03. lipnja 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak sa voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti. Ovom je prilikom podijeljena Anketa o ovisnostima koja se već šesti puta provodi u osnovnim (šesti razred) i srednjim (drugi razred) školama Virovitičko-podravske županije. Također je dogovorena daljnja suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti. Sastanku su nazočili Vesna Šerepac, Miroslav Venus i Siniša Brlas.
4. U četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini održana je promocija publikacije „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka". Nasilje kao oblik aberantnog ponašanja mladih ima poveznicu s ostalim aberantnim ponašanjima, pa tako i sa zloupotrebom sredstava ovisnosti, te je ova publikacija prilog prevenciji i suzbijanju i nasilja ali i ovisničkog ponašanja mladih. Autori publikacije su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas, a publikaciju je ilustrirao pedagog OŠ Josipa Kozarca u Slatini Tomislav Štrajtenberger. Sadržaj publikacije kreiran je slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



Promocija vodiča „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka"

5. U petak, 18. lipnja 2010. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je promocija knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti". Autor knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo već treća knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti i ovisničkog ponašanja, a nakladnik je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Promocija je održana u okviru državne manifestacije obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, i u tome je smislu promociji nazočio i mr. krim. Dubravko Klarić, predstojnik Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske koji je ujedno i autor predgovora u knjizi. Na promociji su o knjizi govorili stručni recenzenti, autor predgovora i autor knjige. Istaknuto je kako knjiga razmatra osnovne pojmove ovisnosti i ovisničkog ponašanja i jedna je od prvih knjiga domaćih autora koja problemu ovisnosti i ovisničkom ponašanju pristupa iz perspektive psihologijske struke. Nadanja su da će ova knjiga biti doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg razumijevanja, prevencije i suzbijanja problema ovisnosti.





Promocija knjige

„Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti"

6. Povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama u subotu, 26. lipnja 2010. godine u 14 sati na ulicama grada Virovitice (na prostoru ispred bivšeg vatrogasnog doma, kazališta i na igralištu veleučilišta) održano je predstavljanje alternativnih aktivnosti mladih. Manifestacija je pod nazivom „Budi u Virki, budi svoj!" kojom se alternativna scena mladih u Virovitici (skate, ples, oslikavanje grafitima) predstavlja javnosti i nastoji animirati djecu i mlade da se uključe. Ovu manifestaciju organizirao je Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



Mladi grafiteri na djelu

7. Slijedom inicijative za afirmaciju primijenjene psihologije na rješavanju društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja koju je pokrenula skupina psihologa zaposlenih u zavodima za javno zdravstvo, stručnoj je javnosti predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Namjera je ove knjige razmotriti i definirati područje rada psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja na razini primarne zdravstvene zaštite te dati temelj za unaprjeđivanje suradnje psihologa s liječnicima iz djelatnosti školske medicine, medicine rada i obiteljske medicine. Knjiga je kompilacija stručnih tekstova 13 autora, vrsnih hrvatskih psihologa (od kojih je i nekoliko sveučilišnih profesora), a jedan od urednika knjige i autor jednoga poglavlja u knjizi je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Knjiga je stručnoj javnosti predstavljena na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji, u petak, 15. listopada 2010. godine. Predstavljanje knjige moderirao je ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav Venus, a o knjizi su uz autore i urednike govorili i uvaženi gosti: prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, prof. dr. sc. Dean Ajduković, te predsjednik Hrvatskog psihološkog društva mr. spec. Josip Lopižić i predsjednik Hrvatske psihološke komore Hrvoje Gligora, prof. Ova je knjiga još jedan pokazatelj o predvodničkoj ulozi koju Zavod za javno

zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima u našoj zemlji kada se radi o društveno relevantnim pitanjima općeg zdravlja populacije.



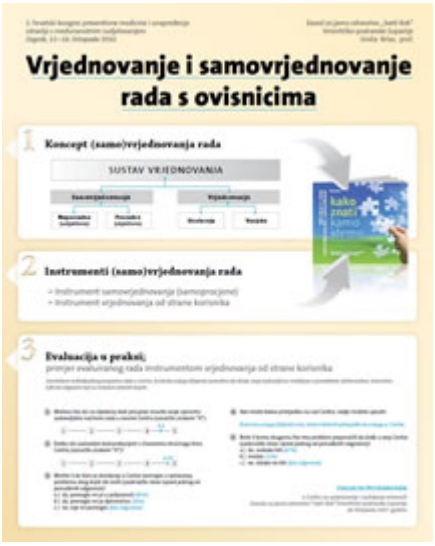


Predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" u Opatiji



8. U petak, 15. listopada 2010. godine u programu 2. hrvatskog kongresa preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem koji je održan u Zagrebu od 13. do 16. listopada 2010. godine, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prestavio je svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima". Radi se o sasvim novom evaluativnom mehanizmu koji je podrobno objašnjen u ranije promoviranoj publikaciji profesora Brlasa (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i koja je promovirana povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja) pod nazivom „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima", a koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti.





Izlaganje i poster profesora Siniše Brlasa

9. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske 28. listopada 2010. godine donijelo je Odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja knjige profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" za sve osnovne i srednje škole u državi. Knjiga će se predstavnicima škola dijeliti na stručnim skupovima koje organiziraju Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s lokalnom zajednicom, a na kojim će skupovima o sadržaju knjige predavanja održavati i autor.

10. „Živim život bez nasilja" naziv je kampanje koju su pokrenuli Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj. Povod za akciju bio je 25. studeni kada se obilježava Međunarodni dan sprječavanja nasilja nad ženama. Kampanja je započela u ponedjeljak, 08. studenog, a provodi se do 24. studenog 2010. godine na području svih policijskih uprava u državi. Nositelji projekta su Ministarstvo unutarnjih poslova i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj, a partneri u provođenju aktivnosti su: Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti (obiteljski centri), Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Ministarstvo pravosuđa, Agencija za odgoj i obrazovanje te udruge civilnog društva. Cilj kampanje je senzibiliziranje javnosti na problem nasilja te poticanje građana, a posebno žrtava, na prijavljivanje obiteljskog nasilja, a namijenjena je učenicima osnovnih i srednjih škola, nastavnicima, roditeljima, te cjelokupnoj zajednici. U Virovitičko-podravskoj županiji u kampanju su se na poziv Policijske uprave Virovitičko-podravske aktivno uključili i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, na način da je sudionicima završne priredbe koja je održana u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici u srijedu, 24. studenog 2010. godine podijeljena publikacija „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka". Da podsjetimo, radi se o publikaciji autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i za koju je ilustracije izradio Tomislav Štrajtenberger. Vodič je džepnog formata, ilustriran i sadržajno prilagođen djeci i mladima. Sadržaj je osmišljen tako da se kroz deset poruka djecu i mlade informira i educira o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje, upućuje ih se na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomaže im se da razviju altruistično ponašanje) i potiče ih se na nenasilno rješavanje konflikata odnosno preuzimanje aktivne nenasilne uloge. Publikacija je stručnoj javnosti predstavljena u četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini, te je nakon toga podijeljena svim učenicima šestoga razreda u svim osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.

11. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica s početkom u 19 sati održana je javna tribina na kojoj je aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izlaganjem na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji". Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena. Osim profesora Brlasa na skupu su sudjelovali prim. mr. sc. Elvira dr. Koić s temom o suicidima, te Vesna Šerepac, dipl. ped. koja je moderirala skup. Ovaj skup prilog je aktivnom obilježavanju Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Javna tribina u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica

12. Preventivne aktivnosti, posebno mjere i postupci unutar primarne prevencije, najvažnije su aktivnosti u borbi protiv ovisnosti. Prema načelu „bolje spriječiti nego liječiti" mnogo je korisnije učiniti sve što je moguće kako bi se spriječilo eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti (drogama), pogotovo kod djece i mladih, nego kasnije sanirati teške posljedice nečije ovisnosti. Budući da su djeca i mladi najugroženiji dio populacije, jasno je kako je uloga škole (jer velika većina djece i mladih polazi školu) nezamjenjiva u provedbi prevencije ovisnosti. Škole imaju školske programe prevencije ovisnosti, a posebnu zaslugu u njihovoj provedbi imaju voditelji tih programa. Voditelji u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i u suradnji s mnogobrojnim nadležnim tijelima, institucijama i stručnjacima provode kontinuirane mjere i stručne postupke usmjerene očuvanju populacije. Ovi su postupci u Virovitičko-podravskoj županiji tako dobro organizirani da je županijski model prevencije ovisnosti prepoznat kao jedan od najboljih u Republici Hrvatskoj. Osim voditelja školskih preventivnih programa posebno je važna uloga županijskog koordinatora (u Virovitičko-podravskoj županiji to je Vesna Šerepac, dipl. ped.), zatim Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (kojega je predsjednik mr. sc. Miroslav dr. Venus, inače i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) kao i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (psiholog Siniša Brlas, prof.). No, i ostale institucije i nadležna tijela daju svoj doprinos u borbi protiv ovoga zla (u prvom se to redu odnosi na Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije, centre za socijalnu skrb, Policijsku upravu Virovitičko-podravsku i mnoge druge stručnjake na ovome području).

    U smislu međusektorske i interdisciplinarne suradnje u provedbi prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

    Na sastanku je gost-predavač bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo

„Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s aktualnim stanjem ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te sa smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih. U ime dobre dosadašnje suradnje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije poklonio je dvije publikacije iz vlastite naklade (knjige „Važno je ne započeti" i „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja"). Osnovnim školama i dječjim vrtićima poklonjene su publikacije iz kompleta „Odaberi sport", a školama koje su sudjelovale u ranije provedenom projektu „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece" podijeljeni su kompleti koji dokumentiraju ovu aktivnost (CD s fotografijama, DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama, te publikacija koja se odnosi na projekt).

Poseban dio sastanka bio je posvećen predstavljanju novoga izdanja vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Pprojekt „Iskoristi dan" započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je naredne godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojemu području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.

Opisanim aktivnostima privodi se kraju ovogodišnje obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj župeniji

13. U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

    Vodič je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a njegovo predstavljanje dijelom je raznolikih aktivnosti povodom obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič smišljeno izašao upravo sada, neposredno prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.

Da podsjetimo, projekt „Iskoristi dan" započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojemu području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 29. travnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi održan je okrugli stol na kojemu se razmatrala izrada Nacionalne strategije i Akcijskog plana suzbijanja alkohola i zaštite mentalnog zdravlja. Na okruglom je stolu aktivno sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
2. U ponedjeljak, 28. lipnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi u Zagrebu održan je stručni sastanak koji je u dnevnom redu uključivao teme o problematici ovisnosti u 2009. godini i programima mjera za daljnji razvoj djelatnosti mentalnog zdravlja te prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti.
3. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Opatiji je održana 18. godišnja konferencija hrvatskih psihologa na kojoj su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav Venus predstavili knjigu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja.
4. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Zagrebu je održan 2. hrvatski kongres preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u obliku izlaganja i postera prestavio svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima".
5. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama". Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i Agencija za odgoj i obrazovanje, a bio je namijenjen

koordinatorima školskih preventivnih programa i nositeljima programa prevencije ovisnosti u sustavu socijalne skrbi. Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanje na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju".



Izlaganje mr. sc. Miroslava dr. Venusa



Izlaganje Siniše Brlasa, prof.

6. U četvrtak, 28. listopada 2010. godine u Edukacijskom centru Psihijatrijske bolnice Vrapče održan je tečaj trajne edukacije pod nazivom „Depresija-bolest svih generacija" na kojemu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Edukacija je bila namijenjena djelatnicima službi za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, ali i liječnicima opće medicine, psihijatrima i liječnicima školske medicine. Veliki broj prijavljenih i nazočnih stručnjaka potvrda je kako postoji veliki stručni interes za razumijevanje i tretman ove bolesti koja će, prema službenim procjenama, za 20-tak godina vjerojatno biti najzastupljenija bolest svjetske populacije.
7. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora koji je organiziran u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Povod za tematski okvir bilo je obilježavanje Svjetskoga dana zaštite mentalnog zdravlja i nova knjiga u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". Predavači su na skupu bili prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočne upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti pri županijskim zavodima za javno zdravstvo, i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja".







Izlaganja prim. mr. sc. Elvire dr. Koić, mr. sc. Miroslava dr. Venusa i Siniše Brlasa, prof. za liječnike

8. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirao je Regionalnu edukaciju za područje Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Požeško-slavonske, Virovitičko-podravske i Brodsko-posavske županije o „Projektu resocijalizacije ovisnika o drogama koji su završili neki od programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u

terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu, te ovisnika koji su u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisanog načina liječenja", Edukacija je održana u ponedjeljak, 15. studenog 2010. godine u Osijeku.

Osnovni cilj navedene edukacije jest uspostaviti partnersku suradnju među nositeljima na nacionalnoj i lokalnoj razini u provedbi navedenog Projekta, te pridonijeti učinkovitoj provedbi projektnih aktivnosti i boljoj društvenoj reintegraciji liječenih ovisnika. Edukacija je namijenjena nositeljima mjera iz Projekta, i to predstavnicima nadležnih ministarstava i drugih tijela državne uprave, centara za socijalnu skrb, područnih službi Zavoda za zapošljavanje, službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, zatvorskih ustanova, nevladinih organizacija, terapijskih zajednica, kao i županijskih povjerenstava za suzbijanje zlouporabe droga iz gore navedenih županija**.** Resocijalizacija ovisnika važna je sastavnica njihova cjelokupnog liječenja i ponovne osposobljenosti i uključenosti u redovite i normalne životne tijekove, a u Virovitičko-podravskoj županiji u ovaj je Projekt također uključeno nekoliko ovisnika. U ime Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

9. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak je, 26. studenog 2010. godine na III. znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja koji je održan na Filozofskom fakultetu u Osijeku od 25. do 27. studenog 2010. godine stručnoj javnosti predstavio dvije publikacije u vlastitom izdanju. Radi se o knjizi „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" i publikaciji „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka".

   Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" skupine autora i urednika Siniše Brlasa i Marine Gulin promovirana je na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa 15. listopada 2010. godine u Opatiji, a publikacija autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" ilustrirani je vodič koji je sadržajno prilagođen djeci i mladima i promoviran je 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini.

   Na predstavljanju ovih publikacija u Osijeku ispred izdavača je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus, zatim profesor Siniša Brlas (kao urednik i autor), te autori knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja mr. spec. Marina Gulin, Branka Lukić Cesarik, prof. i prof. dr. sc. Marina Ajduković. Pred značajnim stručnim auditorijem o publikacijama su se spontano iznimno pohvalno izrazili prof. dr. sc. Marina Ajduković koja je pohvalila organizacijske i uredničke sposobnosti tima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, te prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić koji je naglasio kako je pitanje mentalnog zdravlja iznimno važno područje stručnoga djelovanja te je pohvalio napore Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji ima predvodničku ulogu i na ovome području javnozdravstvenog interesa.





Na znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja u Osijeku

10. Višegodišnji napori stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati su već odavno i na široj razini od županijske. Prilog tome jest i novost da je od ove godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama". Edukacija koja će u narednom razdoblju obuhvatiti koordinatore u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

    Prva u nizu edukacija održana je u Velikoj županijskoj vijećnici u Vinkovcima, u četvrtak, 02. prosinca 2010. godine, a uz najpoznatije hrvatske stručnjaka (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka". Kao što je bio slučaj i na ovoj edukaciji, tako će i na edukacijama koje će uslijediti sudionicima biti podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima" koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

11. U srijedu, 08. prosinca i u četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Samoboru je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Zavoda za javno zdravstvo Zagrebačke županije održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na skupu je glavna tema bila „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti", a drugoga dana održavanja skupa održan je okrugli stol na temu „Poremećaji ponašanja i mogućnosti intervencije". U ovome dijelu skupa aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izlaganjem na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi". Također je i na ovome skupu stručnoj javnosti predstavljena ranije promovirana knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.





Na redovitom godišnjem sastanku službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo u Samoboru

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Prijašnji Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti od ove je godine dijelom Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti. Poseban je izdavački napor učinjen u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod potvrdio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.
Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.
Dakle, uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2010. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su prepoznatljivi i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2011. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2011.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti) 3

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 10

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice 10

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti 12

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima 21

6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 28

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251
2010.	4691	79
2011.	2073	74

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2011. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	3/1	0	0	0	0	1/1	1	0	6/3	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	42/22	1/1	3	0
UKUPNO	**1**	**0**	**10**	0	0	0	**1**	**1**	**1**	0	**49**	**1**	**12**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	25	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	75	5	80
OSTALIH KORISNIKA	29	19	48
Ukupno	104	24	128

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	2/1	0	0	0	0	1/1	0	0	5/2	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	24/10	1/1	3	0
UKUPNO	**1**	**0**	**8**	0	0	0	**1**	**1**	**1**	0	**30**	**1**	**12**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	12	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	53	5	58
OSTALIH KORISNIKA	28	12	40
Ukupno	81	17	98

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17/11	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**19**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	22	0	22
OSTALIH KORISNIKA	1	7	8
Ukupno	23	7	30

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 9. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene		Provođene	
	11		11	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	11	0	11
2007.	Izrečene		Provođene	
	30		17	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	23	2	15
2008.	Izrečene		Provođene	
	29		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	21	8	6	4
2009.	Izrečene		Provođene	
	84		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	81	3	10	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	66		15	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	62	4	11	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	77		27	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	76	1	26	1

Tablica 7. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10
2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13
2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1
2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	66		18	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	65	1	17	1

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0
2011.	Izrečene		Provođene	
	11		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	11	0	9	0

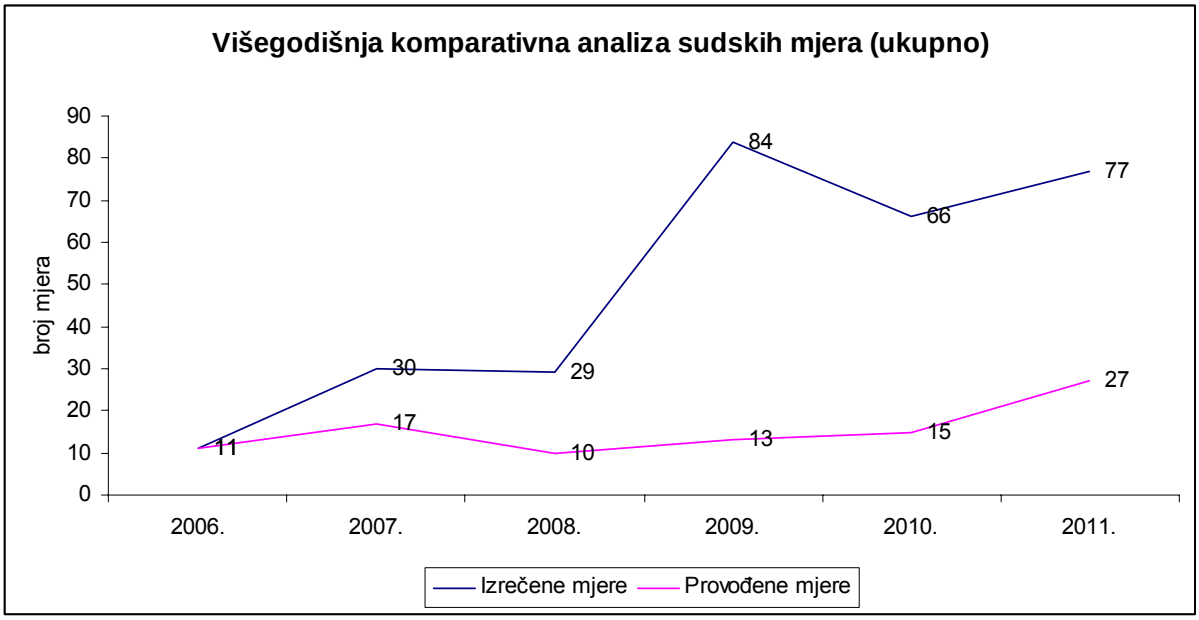
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**

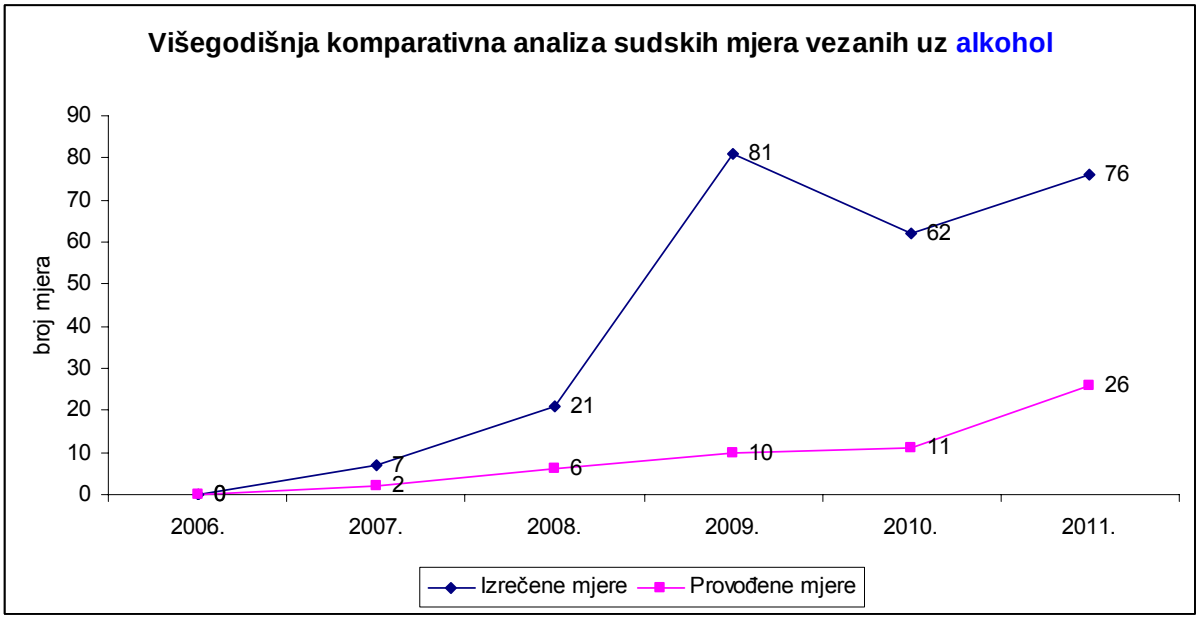
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	**84**	**13**
2010.	62	11	4	3	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	**77**	**27**

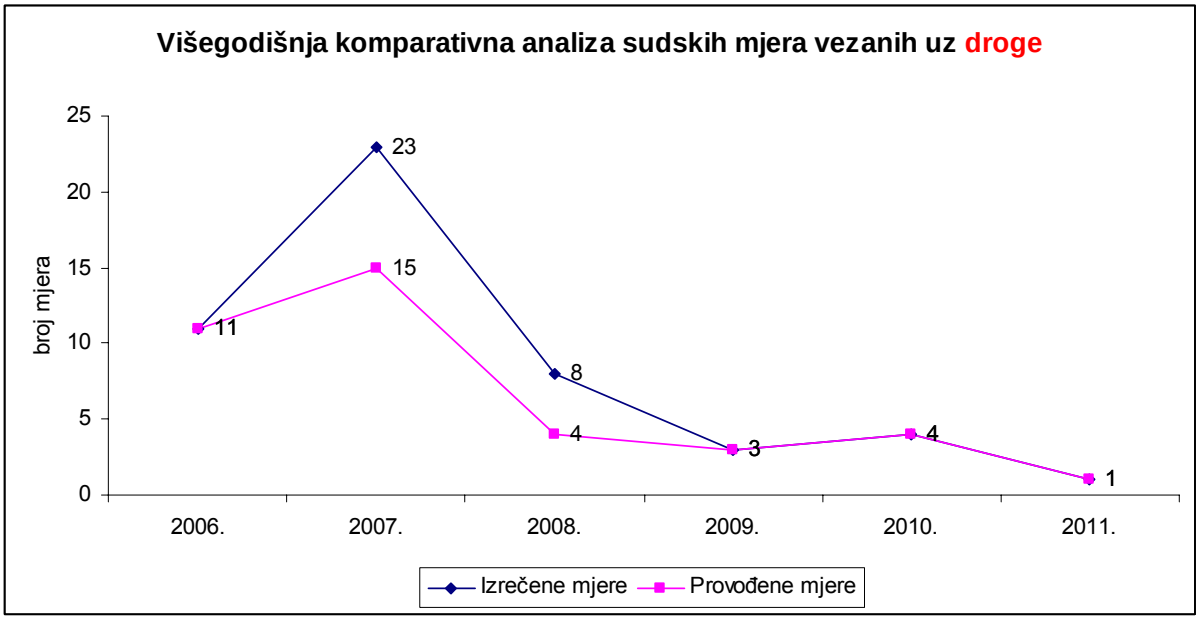
Graf 1.


Višegodišnja komparativna analiza sudskih mjera (ukupno)
broj mjera
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
11
30
29
84
66
77
17
10
13
15
27
Izrečene mjere
Provođene mjere

Graf 1.


Višegodišnja komparativna analiza sudskih mjera vezanih uz alkohol
broj mjera
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
0
7
21
81
62
76
2
6
10
11
26
Izrečene mjere
Provođene mjere

Graf 1.


Višegodišnja komparativna analiza sudskih mjera vezanih uz droge
broj mjera
25
20
15
10
5
0
23
15
11
8
4
3
4
1
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
Izrečene mjere
Provođene mjere

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira** dr. **Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), do travnja 2011.
5. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), od svibnja 2011.

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
2. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).
3. U četvrtak, 20. siječnja 2011. godine održana je tribina za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
4. U petak, 21. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.
5. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
6. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
7. U petak, 28. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

VELJAČA

8. U srijedu, 02. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika).
9. U srijedu, 09. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).
10. U utorak, 22. veljače 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održano je predavanje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji o izradi školskih programa prevencije ovisnosti.

OŽUJAK

11. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
12. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
13. U srijedu, 16. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije u Virovitici.
14. U Senju je 26. i 27. ožujka održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno održao predavanje na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi".

TRAVANJ

15. U petak, 08. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
16. U ponedjeljak, 18. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

SVIBANJ

17. U četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravske i Koprivničko-križevačke županije održan je stručni skup „Prevencija u odgojno-obrazovnim ustanovama" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka".
18. U ponedjeljak, 30. svibnja 2011. godine povodom Svjetskoga dana nepušenja u Kršćanskoj adventističkoj crkvi u Virovitici profesor Siniša Brlas i mr. sc. Miroslav dr. Venus održali su predavanje o o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih.

LISTOPAD

19. U subotu, 22. listopada 2011. godine u Slatini u okviru 13. Večeri pučke poezije pod nazivom „Poezijom protiv ovisnosti" ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus održao je izlaganje na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji" a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izlaganje na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji".

STUDENI

20. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine u Osijeku na edukacijskom seminaru pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja" profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći".
21. U srijedu, 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški, na poziv Brodsko-posavske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
22. U četvrtak, 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je izlaganje i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
23. U petak, 18. studenog 2011. godine u Županji, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je drugo po redu izlaganje u ovoj županiji i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
24. U petak, 25. studenog 2011. godine održano je predavanje za učenike viših razreda Osnovne škole „Davorin Trstenjak" u Čađavici.

PROSINAC

25. U četvrtak, 08. prosinca 2011. godine održano je predavanje za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
26. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa održano je predavanje „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji".

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pripremio je presjek višegodišnjih aktivnosti na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (prijašnjem Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) u publikaciji „Prevencija i suzbijanje ovisnosti 2005.-2010.".

   Publikacija je ustvari zbornik Godišnjaka rada u razdoblju od 2005. do 2010. godine u kojima su evidentirane sve aktivnosti koje su se tekuće godine provodile na području Virovitičko-podravske županije a u kojima su sudjelovali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podaci za navedeno razdoblje sada su sistematizirani i pregledno dostupni na jednome mjestu.



Pregled rada tijekom proteklih šest godina

2. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno (svake školske godine) provodi Anketu o ovisnostima koja obuhvaća pitanja upućena mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu.

   Nakon prvih pet godina provedbe istraživanja (od školske godine 2004./2005. do školske godine 2008./2009.) rezultati su predstavljeni stručnoj javnosti za daljnje korištenje u osmišljavanju preventivnih aktivnosti, posebno među djecom i mladima. Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar" u Zagrebu, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji" koje je izdavač Zavod

za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i navedene publikacije su mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Vesna Šerepac, dipl. ped. i prim. mr. sc. Elvira dr. Koić.

Publikacija je predstavljena i podijeljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja. Stručni skup s voditeljima školskih preventivnih programa održan je u utorak, 22. veljače 2011. godine u 13 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Na ovome skupu dogovorena je i daljnja suradnja u razvoju školskih preventivnih programa, rad na izmjenama i dopunama vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" te su podijeljeni anketni listići za daljnju provedbu Ankete o ovisnostima u školama.







Predstavljanje publikacije na sastanku s voditeljima školskih preventivnih programa

3. U organizaciji Županijskog savjeta mladih Virovitičko-podravske županije rezultati istraživanja i publikacija „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji" predstavljeni su mladima s cjelokupnog područja županije na skupu koji je održan u ponedjeljak, 28. veljače 2011. godine u 13 sati također u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.





4. U ponedjeljak, 28. veljače u posjetu Djelatnosti došla je skupina liječenih ovisnika iz Centra za rehabilitaciju ovisnika „Reto centar". Članovi su razgovarali sa psihologom Sinišom Brlasom i ostavili su promotivne letke kojima nastoje informirati liječene ovisnike da se uključe u rehabilitaciju.

5. U četvrtak, 03. ožujka 2011. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana je konferencija za novinare povodom predstavljanja publikacije „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji" koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. O publikaciji su govorili autori mr. sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.. Publikacija je prethodno predstavljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, a nakon toga i Županijskom savjetu mladih Virovitičko-podravske županije.

6. U Virovitičko-podravskoj županiji istraživanje Global Youth Tobacco Survey provedeno je u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini među učenicima odabranih razrednih odjela prvoga razreda.

7. Suradnja s ostalim institucijama proširena je i na Medicinski fakultet u Osijeku na način da su studenti posljednje godine studija medicine dio vježbi provodili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Slijedom toga, u srijedu, 18. svibnja 2011. godine vježbe su bile organizirane i unutar Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Studentima je s aktivnostima koje provode članovi stručnoga tima upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

8. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije stručnoj je javnosti predstavio novu publikaciju „Savjetodavni rad s ovisnicima". Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

   U publikaciji se opisuju metodologija i tehnike savjetodavnog rada s ovisnicima kao važnog alata u cjelovitom tretmanu ovisnika, ali se opisuje i konkretni program savjetodavnog rada koji autor već godinama provodi u neposrednom radu s ovisnicima. Program je nastao u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i jedan je od rijetkih sustavnih pristupa tretmanu ovisnika u našoj zemlji.

   Publikacija je kreirana kao iskustveni doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg tretmana ovisnika.



Naslovnica publikacije „Savjetodavni rad s ovisnicima"

9. U ponedjeljak, 23. svibnja 2011. godine profesor Siniša Brlas sudjelovao je na završnoj radionici za izradu Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje 2010. do 2012. godine koja je održana u zgradi Virovitičko-podravske županije.

10. Povodom 31. svibnja, Svjetskoga dana nepušenja u ponedjeljak, 30. svibnja u prostorijama Kršćanske adventističke crkve u Virovitici (Ivana Kapistrana 13) održano je se za javnost otvoreno predavanje o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih (predavači su bili mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i pastor Neven Relić).

    Sljedećega dana, u utorak, 31. svibnja na Svjetski dan nepušenja održana je biciklistička tura po Slavoniji. Biciklisti amateri Neven Relić i Antonio Petrović iz Virovitice iz entuzijazma su obišli put od Virovitice preko Donjeg Miholjca, Osijeka, Vukovara, Vinkovaca, Đakova, Našica i Slatine, te su se istoga dana vratili na polazište, u Viroviticu. Tijekom ovoga puta zaustavljali su se u navedenim mjestima i prolaznicima, posebno djeci i mladima, dijelili primjerene publikacije koje upućuju na zdravlje i štetnost pušenja. Svima koji su im se priključili u vožnji biciklom kao obliku zdravoga življenja poklonjene su majice s natpisom koji će ih trajno podsjećati na to da zdravlje nema alternative. Pokrovitelj navedenih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.









11. U četvrtak, 09. lipnja 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije stručnoj je javnosti predstavljena publikacija „Moje slobodno vrijeme". To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na ovaj rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se tako na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnicu su vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali Davor Šunk i Vanda Čižmek (Definicija, Zagreb) prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped.

    Slikovnica je podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač slikovnice je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



Naslovnica publikacije osmišljene kao pomoć u organizaciji slobodnog vremena najmlađih

12. U utorak, 14. lipnja 2011. godine u Zagrebu je održan prvi radni sastanak Stručne radne skupine za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u navedenu radnu skupinu imenovao je istaknute stručnjake koji se u našoj državi bave problemom ovisnosti i čija je zadaća do konca 2011. godine sudjelovati u kreiranju nove Nacionalne strategije za naredno višegodišnje razdoblje. Stručnjaci su u ovu Stručnu radnu skupinu imenovani iz redova državnih institucija, sveučilišta, zdravstvenih ustanova, udruga i povjerenstava, a ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u Stručnu radnu skupinu imenovan je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Virovitičko-podravska županija jedna je od samo nekoliko županija iz kojih su predstavnici pozvani sudjelovati u izradi ovog najvažnijeg državnog strateškog dokumenta na suzbijanju ovisnosti, što je još jedan pokazatelj kako su kontinuirani napori koji se u našoj županiji već više od desetljeća provode u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti prepoznati i priznati i na državnoj razini.

13. U ponedjeljak, 20. lipnja 2011. godine povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja) na Trgu Petra Preradovića (Cvjetnom trgu) u Zagrebu Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske od 11 do 14 sati organizirao je središnju državnu priredbu na kojoj su, između ostaloga, bili postavljeni štandovi nadležnih institucija na kojima su se građani mogli informirati o mjerama i postupcima koji se poduzimaju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Tako je i Hrvatski zavod za javno zdravstvo imao jedan štand na kojemu su i županijske službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnika imali priliku predstaviti svoj rad. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije iskoristio je ovu mogućnost i javnosti predstavio aktivnosti Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja na način da su građani upoznati s aktivnostima koje se provode u Virovitičko-podravskoj županiji i s publikacijama kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.





14. U petak, 14. listopada 2011. godine u programu 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku održana je promocija publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja". Izdavač je publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, jedan je od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a predgovor je napisao uvaženi stručnjak prof. dr. sc. Slavko Sakoman. Na promociji su govorili: mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije), Hrvoje Gligora, prof. (predsjednik Hrvatske psihološke komore), prof. dr. sc. Slavko Sakoman koji je autor predgovora, te urednici. Ova je publikacija dio cjeline o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja i nastavak suradnje na projektu koji je započeo prošle godine izdanjem „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" također u izdanju ovoga Zavoda.





15. U subotu, 22. listopada 2011. godine u organizaciji Udruženja klubova liječenih alkoholičara Slatina u Slatini su održane 13. Večeri pučke poezije pod geslom „Poezijom protiv ovisnosti". Okupio se veliki broj članova više desetaka klubova liječenih alkoholičara iz Hrvatske koji su pjesmom i poezijom dali poticaj socijalnoj integraciji liječenih alkoholičara.

    Događanja su započela stručnim skupom i predstavljanjem knjige „Poezijom protiv ovisnosti" i Zbornika radova 13. Večeri pučke poezije u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Slatini. Na ovome su skupu, uz ostale stručnjake, aktivno izlaganjima sudjelovali i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (tekstom u knjizi i izlaganjem na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji") te profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (također tekstom u knjizi i diskusijom na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji").

    Na ovaj se način stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ponovno suradnički uključuju, među prvima u Hrvatskoj, u izvaninstitucionalni tretman liječenih alkoholičara te je tako model suradnje između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije prepoznat kao primjer dobre prakse koji bi se mogao primijeniti u cijeloj državi. Ovime se ponovno promovira uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u kvalitativnim iskoracima u borbi protiv različitih oblika ovisnosti.

    Za aktivni doprinos u organizaciji ove manifestacije Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina dodijelilo je priznanja Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao ustanovi te prim. mr. sc. Miroslavu dr. Venusu i profesoru Siniši Brlasu osobno.

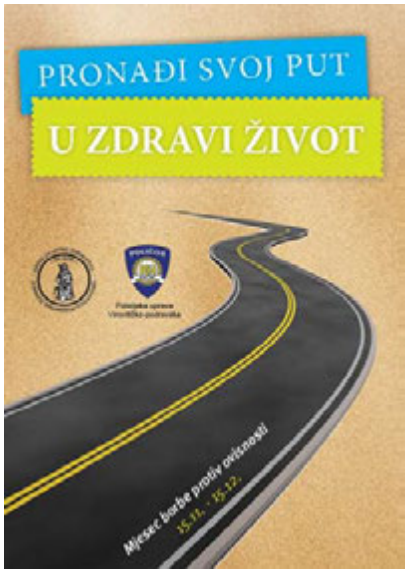


Okrugli stol s predavanjima

16. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije proveo je aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život". Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija građana o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe droga. Provedena je tako da su u svim gradovima na području Virovitičko-podravske županije postavljeni štandovi na kojima su službenici za prevenciju policijske uprave Virovitičko-podravske i stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske građane informirali o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Za ovu je prigodu pripremljena i posebna publikacija pod istim nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život" kao i prigodni bedž s porukom koja upućuje građane u zdraviji pristup životu promjenom ponašanja rizičnih za zdravlje. Ovi su se materijali besplatno dijelili građanima.

Raspored prvog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:
U utorak 15. 11. 2011. u Orahovici od 9 do 12 sati
U srijedu 16. 11. 2011. u Pitomači od 9 do12 sati
U četvrtak 17. 11. 2011. u Virovitici od 10 do13 sati
U petak 18. 11. 2011. u Slatini od 10 do 13 sati

Raspored drugog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:
U ponedjeljak 12. 12. 2011. godine u Orahovici od 9 do 12 sati
U utorak 13. 12. 2011. godine u Slatini od 10 do 13 sati
U srijedu 14. 12. 2011. godine u Pitomači od 9 do 12 sati
U četvrtak 15. 12. 2011. godine u Virovitici od 10 do 13 sati





Publikacija i bedž koji su pratili aktivnost



17. U utorak 15. studenog 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije stručnoj je javnosti predstavljen „Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja". Autor je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Rječnik opisuje terminološke pojmove i pojmovne kategorije iz više područja (ovisnosti); ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja kojim se područjima autor dulje vrijeme profesionalno bavi, a kreiran je tako da u tri odvojene cjeline autor opisuje najvažnije pojmove bez obzira na standardnost njihove upotrebe i odraz je sadašnjega stanja položaja riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Na promociji su uz autora govorili i mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije), te Vesna Šerepac, županijska koordinatorica školskog preventivnog programa.





18. Od 18. do 20. prosinca 2011. godine u Tuhelju je održana radionica Radionica za izradu Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Stručna radna skupina za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske ima zadatak izraditi i prijedlog Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u Stručnoj radnoj skupini je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije koji svojim aktivnim prijedlozima nastoji dati doprinos nastanku najvažnijih strateških dokumenata za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 17. ožujka 2011. godine u Zagrebu je održana edukacija da djelatnike službi za ovisnosti i mentalno zdravlje o provedbi Svjetskog istraživanja o uporabi duhana kod mladih (Global Youth Tobacco Survey – GYTS). Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjeluje u provedbi ovoga istraživanja koje u Hrvatskoj koordinira Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

2. U Senju je 26. i 27. ožujka 2011. godine održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno sudjelovao izlaganjem na temu „Intervencije - planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi" i sudionicima predstavio knjigu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koja je prošle godine u izdanju Zavoda promovirana u Opatiji. Ovo je još jedan u nizu stručnih skupova na kojima se razmatraju smjernice i donose važni zaključci o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja.
   Profesor Brlas bio je i u Programsko-organizacijskom odboru ovoga skupa čime se još jednom potvrđuje važna uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u aktivnostima usmjerenima i zaštiti mentalnog zdravlja.









3. U utorak, 19. travnja 2011. godine u Zagrebu je održana Konferencija o Sustavu ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Konferenciju je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u radu Konferencije sudjelovali su ravnatelj mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno sudjelovao i kao član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
   Stručnoj su javnosti na Konferenciji predstavljreni europska iskustva i trendovi, te austrijski i nizozemski modeli ususstavljenog ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Također je predstavljen i hrvatski Sustav ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari te su nazočni izviješteni o pojavi novih psihoaktivnih tvari na području naše zemlje.

4. Od prošle je godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora i voditelja školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama". Edukacija koja će u duljem razdoblju obuhvatiti koordinatore i voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.
   Prva u nizu edukacija održana je krajem prošle godine u Vinkovcima, a sljedeća nakon toga u četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravske i Koprivničko-križevačke županije. U Virovitičko-podravskoj županiji skup je suorganizirao i Upravni odjel za društvene djelatnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Nazočne je u ime župana Virovitičko-podravske županije Tomislava Tolušića pozdravila predstojnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti Vesna Šerepac, dipl. ped., a skup je pozdravio i mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

   Uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, mr. krim. Dubravko Klarić, Iva Pejnović Franelić, dr. med. spec. i Vesna Šerpac, dipl. ped.) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka". Na skupu su sudionicima podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima" koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Siniše Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

   Navedena aktivnost pokazuje kako su višegodišnji napori stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati i na široj razini od županijske.

5. U četvrtak, 26. svibnja 2011. godine u Osijeku je održana regionalna radionica o programima prevencije ovisnosti u organizaciji Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Na skupu je stručnoj javnosti prezentiran Nacionalni program prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi za razdoblje od 2010. do 2014. godine, kao i Nacionalni informacijski sustav za droge. Slijedom prilagodbe hrvatskog sustava europskim standardima i sistematiziranja informacija o preventivnim programima koji se provode u našoj zemlji, u izradi je Baza preventivnih programa kao dio projekta Baze podataka programa suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj koja će sadržavati područja prevencije, tretmana, programa smanjenja štete, resocijalizacije te primjere dobre prakse s ciljem objedinjavanja informacija o preventivnim aktivnostima koje se provode na području suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj, a kako bi se potaknulo podizanje razine kvalitete programa i projekata. Učinkoviti programi dobit će certifikat kvalitete koji će omogućiti prioritet pri financiranju od tijela državne uprave i regionalne (područne) samouprave. Evaluirani programi koji se pokažu uspješnima i kvalitetnima predložit će se kao hrvatski primjeri dobre prakse u Portal najboljih praksi EMCDDA-a. Na skupu je također sudjelovao i Gregor Burkhart, viši znanstveni analitičar pri EMCDDA-u, koji je nazočne upoznao s Portalom najboljih praksi EMCDDA-a, a doc. dr. sc. Valentina Kranželić s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu govorila je o ulozi evaluacije u ocjenjivanju kvalitete i učinkovitosti programa prevencije ovisnosti.

Poznato je da se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provode kvalitetne preventivne aktivnosti koje su prepoznate i na široj razini od županijske, tako da će u navedenoj bazi podataka zasigurno ove aktivnosti pronaći značajno mjesto.
Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije skupu je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

6. Psihološki centar „Tesa" i Matica hrvatska u suradnji organizirali su okrugli stol na temu „Vršnjačko nasilje u školama; problemi, primjeri dobre prakse i mogućnosti, gdje se i kakva pomoć nudi". Okrugli stol održan je u petak, 3. lipnja 2011. godine u Matici hrvatskoj u Zagrebu prigodom i uoči Međunarodnog dana nevine djece žrtava nasilja.
   Vršnjačko nasilje veliki je problem u osnovnim i srednjim školama u Hrvatskoj, a prevencija i suzbijanje vršnjačkog nasilja zadaća je svih odgojno-obrazovnih ustanova, ali i državnih i lokalnih institucija koje se bave mladima i njihovim roditeljima. Stoga je na ovome skupu sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s publikacijom „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" (koja je 2010. godine objavljena u izdanju ovoga Zavoda) kako bi se ukazalo na činjenicu da je nasilje problem koji se prepoznaje i koji se tretira i u aktivnostima javnozdravstvenog sustava.
   Na okruglom stolu sudjelovali su stručnjaci iz državnih institucija uključenih u rješavanje problema vršnjačkog nasilja, predstavnik NICEF-a, a u ime udruga voditelji projekata protiv vršnjačkog nasilja.

7. U četvrtak, 09. lipnja i petak 10. lipnja 2011. godine u Motovunu je održan stručni skup „Učinkovita zajednica; kako unaprijediti suradnju među dionicima u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" na kojemu je aktivno nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i tom je prilikom stručnoj javnosti još jednom predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koje je izdavač ovaj Zavod.





8. U četvrtak, 16. lipnja i petak 17. lipnja 2011. godine u Zagrebu je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi i Svjetske zdravstvene organizacije održan stručni skup posvećen problemu alkoholizma na kojemu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

9. U srijedu 21. rujna 2011. godine u prostoru Matice Hrvatske u Zagrebu Psihološki centar Tesa u suradnji s Odjelom za školstvo Matice Hrvatske organizirao je okrugli stol s temom „Uloga i

perspektiva izvaninstitucionalnih savjetovališta u očuvanju mentalnog zdravlja". Na skupu su predstavljeni programi rada izvaninstitucionalnih savjetovališta, a teme su bile i identifikacija potreba i dostupnosti psihološke pomoći građanima, jačanje suradnje izvaninstitucionalnih savjetovališta međusobno i s lokalnim i državnim institucijama s ciljem lakše dostupnosti psihološke pomoći građanima, osobito mladima, identificiranje problema i mogućih rješenja, razgovor o perspektivi izvaninstitucionalnih savjetovališta iz kutova različitih institucija i razmjena mišljenja i ideja. Na skupu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

10. Od 26. do 28. rujna 2011. godine u Splitu je održana Radionica na kojoj su uz pomoć europskih stručnjaka i uz doprinos svih članova Stručne radne skupine definirane glavne smjernice i usaglašen je konačni nacrt Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2012. do 2017. godine koji će biti upućen u daljnju proceduru za usvajanje Vladi Republike Hrvatske i Hrvatskom saboru. Radionica je provedena uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije (TAIEX programa), a na njoj je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
    Uvrštavanje profesora Siniše Brlasa u skupinu najznačajnijih domaćih stručnjaka koji se bave borbom protiv ovisnosti pokazatelj je kvalitete ljudskih potencijala iz Virovitičko-podravske županije.

11. U četvrtak, 29. rujna u Zagrebu je održan Znanstveni simpozij o bolestima ovisnosti pod nazivom „Farmakologija ovisnosti" na kojemu su nazočili mr.sc. Miroslav Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

12. U petak, 30. rujna u Belom Manastiru održan je Drugi hrvatski simpozij o ranoj intervenciji u djetinjstvu na kojemu su mr. sc. Miroslav Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. aktivno sudjelovali s posterom na temu „Rana prevencija rizičnih ponašanja kroz pomoć djeci u organizaciji slobodnog vremena".



Poster

Istraživanja koja se kontinuirano provode među djecom i mladima kao i iskustvo neposrednog rada s djecom (osobito onih rizičnog ponašanja) pomogla su identificirati rizične čimbenike koji imaju utjecaj na pojavu aberantnih ponašanja kod djece i mladih. Sustavnim istraživanjem pojavnosti u Virovitičko-podravskoj županiji došli smo do spoznaje kako je jedan od ključnih

činitelja slobodno vrijeme djece i mladih, a nalazi pokazuju kako mladi imaju teškoće u organizaciji slobodnog vremena, što je potencijalno rizično za njihovo odrastanje, te je u Virovitičko-podravskoj županiji slijedom toga 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan" s ciljem da se pomogne mladima u organizaciji njihova slobodnog vremena te tako preventivno djeluje na pojavu aberantnih ponašanja koja se kod djece i mladih mogu generirati u slobodno vrijeme. Ranijih su godina kreirani plakati i vodiči za mlade kroz raznolike aktivnosti u svim gradovima i općinama u Virovitičko-podravskoj županiji. Ove je godine stručnoj javnosti predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme" koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je dakle višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnica je besplatno podijeljena djeci predškolskog uzrasta s područja Virovitičko-podravske županije.

13. Od 12. do 15. listopada 2011. godine u Osijeku je održana 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku na kojoj je aktivno posterom na temu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drugačije" sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i u programu koje je predstavljena publikacija Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja".

14. U srijedu, 09. studenog 2011. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske na prvom radnom sastanku koji je održan u Zagrebu u Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske o izradi Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj u narednom razdoblju.

15. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine na Medicinskom fakultetu u Osijeku održan je edukacijski seminar pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja" u sklopu programa „Unaprjeđenje i očuvanje mentalnog zdravlja za 2011. godinu" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći".

16. U okviru trajne edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti i tijekom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na poziv je gostovao u Brodsko-posavskoj i Vukovarsko-srijemskoj županiji predavanjima na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" te radionicama o SWOT analizi snaga, prostora za napredovanjem i mogućnosti navedenih Županija u planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih preventivnih programa.
    Raspored stručnih skupova bio je sljedeći:
    1. U srijedu 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški
    2. U četvrtak 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima
    3. U petak 18. studenog 2011. godine u Županji

    Skup u Novoj Gradiški organiziralo je Koordinacijsko tijelo Brodsko-posavske županije za provedbu preventivnih aktivnosti (skup je vodila psihologinja mr. spec. Ljiljana Lukačević), a

skupove u Vinkovcima i Županji organizirali su u suradnji Agencija za odgoj i obrazovanje (Podružnica Osijek) i Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vukovarsko-srijemske županije (skupove je vodila viša savjetnica za stručne suradnike pedagoge i predstojnica Agencije za odgoj i obrazovanje (Podružnice Osijek) pedagoginja Ivana Biljan, prof.).

Skupovi su evaluirani (evaluacijskim metama i listićima), a rezultati evaluacije i neposredne reakcije sudionika ukazuju kako su voditelji školskih programa prevencije ovisnosti iznimno zadovoljni iskustvenim pristupom ovoj temi. Naime, profesor Brlas svoje predavanje i radionicu utemeljio je na pozitivnim iskustvima o planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj se ovi programi dosljedno i uspješno planiraju, provode i evaluiraju već niz godina. Stoga je ova aktivnost ujedno i primjer dobre prakse.







Rezultati evaluacije predavanja i radionica

Ovi skupovi pokazatelj su kako se znanja i stručnost stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznaju i izvan granica Virovitičko-podravske županije, te kako su pozitivna iskustva koja su godinama stjecana u Virovitičko-podravskoj županiji primjenjiva širom Hrvatske.

17. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je državni stručni skup „Unapređenje suradnje škole i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog i obiteljskog nasilja". Skup je organizirala Agencija za odgoj i obrazovanje a Zavod

za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost prikazati model suradnje odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji i Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao primjer dobre prakse. Stoga su prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog, psiholog Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. nazočnima prenijeli iskustva u obliku prezentacije „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji" kojom su prilikom nazočni upoznati s publikacijama u izdanju Zavoda koje su nastale u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji (radi se o publikacijama „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka", „Pružam ti ruku", „Moje slobodno vrijeme" i „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

18. U ponedjeljak, 12. prosinca i utorak, 13. prosinca 2011. godine u Varaždinu je održan redoviti godišnji stručni skup djelatnika zavoda za javno zdravstvo pod nazivom „Mentalno zdravlje u zavodima za javno zdravstvo". Organizatori skupa bili su Svjetska zdravstvena organizacija, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije.
    Na ovome skupu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavljanjem knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja".

19. U četvrtak, 15. prosinca 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovom je skupu predstavljeno treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".
    Vodič je namijenjen svim učenicima, ali će biti (kao i prošlogodišnje izdanje) podijeljen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič izašao prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.

    Projekt „Iskoristi dan" započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake se godine razvijao u sve potpuniji vodič koji sadrži informacije o većini društvenih, sportskih i inih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Realiziran je u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno svih ovih godina prikupljali podatke o aktivnostima na svojemu području. Vodič se oslanja i na rezultate Ankete o ovisnostima koja se niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Slijedom tih rezultata osmišljene su raznolike aktivnosti usmjerene pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena. Ovaj vodič i ranije predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme" (koja je namijenjena najmlađima) u okviru ciljanih aktivnosti usmjerenih slobodnom vremenu djece i mladih obuhvaćaju sada cjelokupnu populaciju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

    Predstavljanje vodiča dijelom je ujedno raznolikih aktivnosti povodom obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.

    Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča„Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"

20. U subotu, 17. prosinca 2011. godine u Daruvaru je održana Završna konferencija Projekta „Sprječavanje ovisnosti je sprječavanje suicidalnosti" Hrvatske udruge za prevenciju suicida na kojoj je kao evaluator Projekta o Projektu govorio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.
Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2011. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2012. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2012.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti) 3

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 10

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: tribine, predavanja i radionice 10

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti 13

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima 22

6. Medijska promocija i praćenje 26

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 27

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)		Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)	
2005.	617		58	
2006.	911		28	
2007.	593		189	
2008.	2356		223	
2009.	7845		251	
2010.	4691		79	
2011.	2073		74	
	Ovisnosti	Mentalno zdravlje i alkohol	Ovisnosti	Mentalno zdravlje i alkohol
2012.	1066	1204	38	84
	Ukupno: 2270		Ukupno:122	

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2012. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	4/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0
27-30	0	0	2/1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	8/4	0	8/2	2
41 i više	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	35/11	0	3/1	0
UKUPNO	**1**	**0**	**11**	0	0	0	**0**	**0**	**1**	0	**44**	**0**	**16**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	16	0	4	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	73	3	76
OSTALIH KORISNIKA	19	17	36
Ukupno	92	20	112

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	5/3	0	8/2	2
41 i više	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	14/7	0	3/1	0
UKUPNO	**1**	**0**	**9**	0	0	0	**0**	**0**	**1**	0	**20**	**0**	**14**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	11	0	3	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	45	3	48
OSTALIH KORISNIKA	17	14	31
Ukupno	62	17	79

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0
27-30	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/1	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21/4	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**24**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	**2**	0	0	0	0	0	0	0	**5**	0	**1**	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	28	0	28
OSTALIH KORISNIKA	2	3	5
Ukupno	30	3	33

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2

Legenda:
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2

Legenda:
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0
2011.	Izrečene		Provođene	
	11		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	11	0	9	0

2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0

Legenda:
MZ – mentalno zdravlje

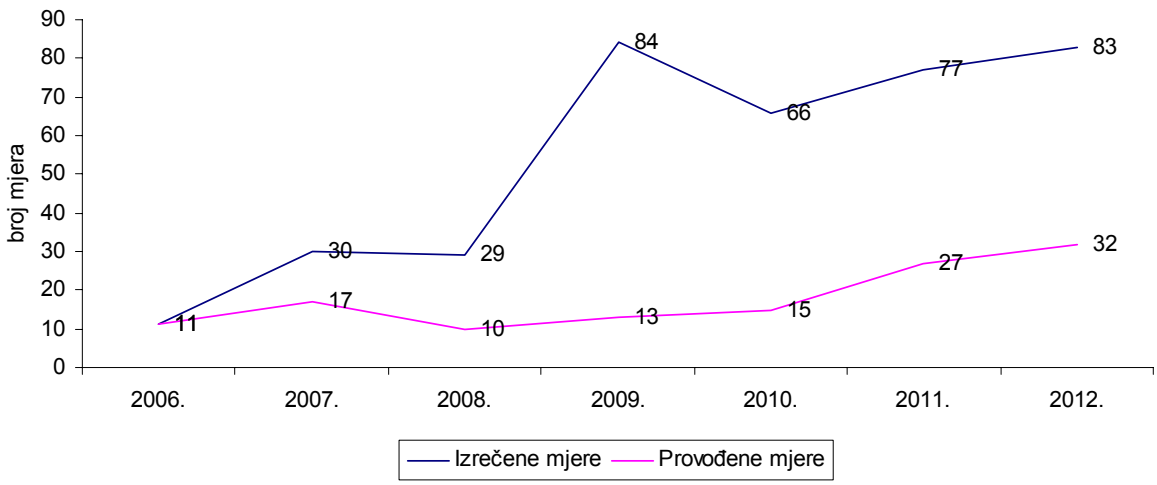
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**

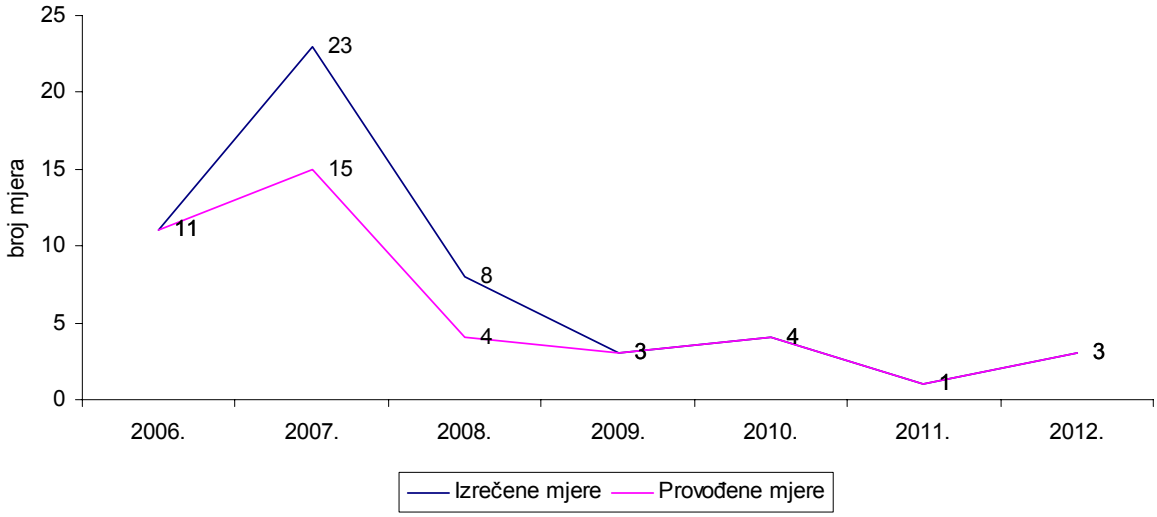
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol, droga I mentalno zdravlje**)

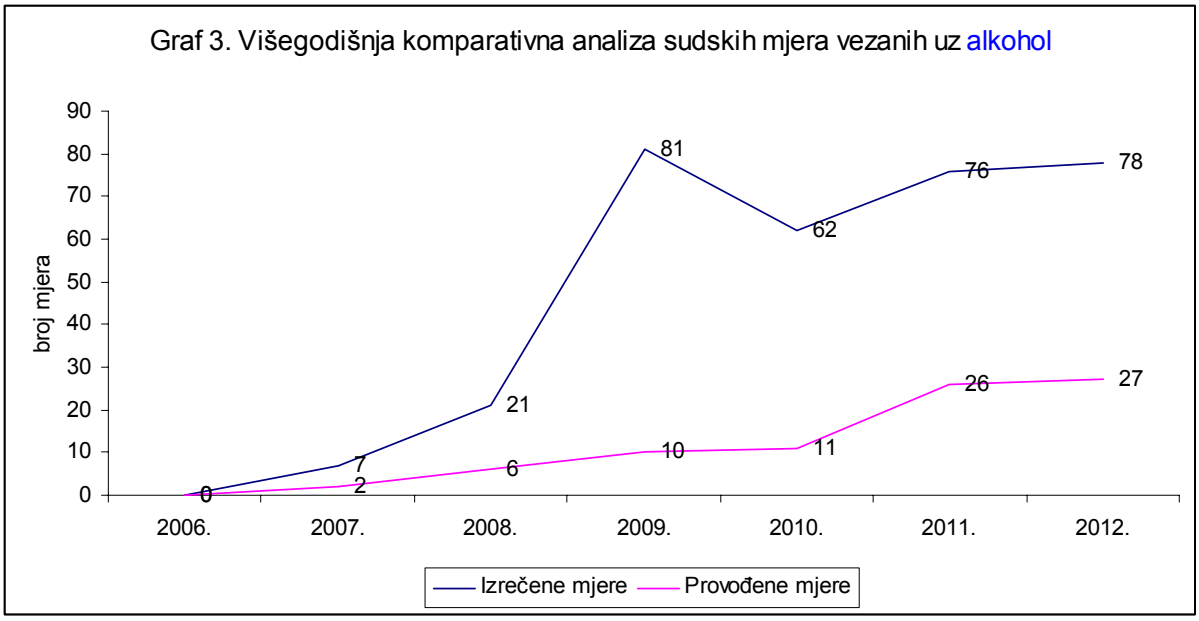
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**

Graf 1. Višegodišnja komparativna analiza **svih** sudskih mjera
(skupno za droge, alkohol i mentalno zdravlje)



Graf 2. Višegodišnja komparativna analiza sudskih mjera vezanih uz droge





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica od travnja 2012. godine, Opća bolnica Virovitica)
4. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U srijedu, 25. siječnja 2012. godine u Zaboku je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje "Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" za Županijsko stručno vijeće za školske preventivne programe Krapinsko-zagorske županije. Stručni skup „Uloga osnovne škole u ostvarivanju Nacionalne strategije prevencije ovisnosti" organizirala je Agencija za odgoj i obrazovanje.
2. U petak, 27. siječnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.

VELJAČA

3. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje "Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga" za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
4. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je drugo u nizu od dva istovjetna predavanja "Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga", ovoga puta za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji nisu bili na prvom predavanju i za sanitarne inženjere i tehničare Zavoda za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije.
5. U petak, 17. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (prva skupina učenika).
6. U petak, 17. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (druga skupina učenika).
7. U srijedu, 22. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (prva skupina učenika).

OŽUJAK

8. U petak, 02. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (druga skupina učenika).
9. U petak, 09. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
10. U srijedu, 14. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
11. U srijedu, 21. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika).

TRAVANJ

12. U petak, 27. travnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).

SVIBANJ

13. U ponedjeljak, 07. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.
14. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
15. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).
16. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).
17. U petak, 11. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (četvrta skupina učenika).
18. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti Brodsko-posavske županije pod nazivom „SWOT analiza u planiranju tijeka akcije".
19. U srijedu, 30. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).

STUDENI

20. U Osijeku je od 29. studenog do 01. prosinca 2012. godine održan IV. znanstveno-stručni skup posvećen pitanjima nasilja pod nazivom „Nasilje i mentalno zdravlje – interdisciplinarni pristup" i unutar skupa simpozij pod nazivom „Ovisnosti i nasilje - što mogu psiholozi?". Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije je na simpoziju održao predavanje na temu „Ovisničko ponašanje i agresija".

PROSINAC

21. U četvrtak, 06. prosinca 2012. godine u Učeničkom domu Virovitica profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje učenicima pod nazivom "Slobodno vrijeme djece i mladih".
22. U srijedu, 12. prosinca 2012. godine u Osijeku je u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje održana međužupanijska edukacija voditelja školskih preventivnih programa za područje Osječko-baranjske županije. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti".

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Od siječnja 2012. godine na poziv Agencije za odgoj i obrazovanje na stranici www.preventivni.hr dostupne su publikacije iz područja rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije tematski vezane uz prevenciju i suzbijanje ovisnosti te prevenciju i suzbijanje nasilja. Nastavak je to ranije ustrojene dobre suradnje s Agencijom za odgoj i obrazovanje.

2. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je dva istovjetna predavanja "Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga" za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i sanitarne inženjere i tehničare Zavoda za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije.

   Cilj je bio osvijestiti važnost ulaganja u razvijanje socijalnih (komunikacijskih) vještina u poslovnoj komunikaciji. U širem smislu ova je tema nastojanje da se doprinese očuvanju i mentalnog zdravlja djelatnika u njihovom profesionalnom radu. Namjera je da se aktivnosti na razvijanju poslovne komunikacije nastave i ostalim oblicima učenja i treniranja socijalnih vještina u međuljudskim odnosima.
   Primjer je ovo i dobre kolegijalne suradnje s ostalim stručnjacima (izvan Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) kojima stručnjaci iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mogu ponuditi pomoć u radu.

3. Glazbena škola Jan Vlašimsky Virovitica od početka 2012. godine uključila je u svoje školsko Povjerenstvo za promicanje spoznaje o štetnosti uporabe duhanskih proizvoda na zdravlje i profesora Sinišu Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

   Odmah po formiranju Povjerenstva započete su aktivnosti na prevenciji i suzbijanju pušenja, kako među učenicima tako i među nastavnicima škole. Prva aktivnost bila je izrada tematskog plakata pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu". Načinjene su dvije inačice plakata koji će biti istaknut u školskim prostorima. Također je izrađen i letak istoga sadržaja kao i plakat koji će biti podijeljen učenicima i nastavnicima. Cilj je ovih aktivnosti specifično educirati ciljane skupine o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda i potaknuti osvješćivanje potrebe zdravoga življenja (uključujući i prestanak pušenja onih koji puše) ali i informirati o zakonskim ograničenjima (zabranama) pušenja duhanskih proizvoda u prostoru škola.
   Primjer je ovo kako se višegodišnja dobra suradnja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji može proširiti i tako nanovo učiniti kvalitativan pomak u prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja, osobito među djecom i mladima.

4. Nakon što je knjige profesora Siniše Brlasa "Važno je ne započeti" i "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kao kvalitetnu stručnu literaturu za provedbu školskih programa prevencije ovisnosti prepoznalo i Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa te je otkupilo posebna izdanja ovih knjiga za sve škole u Republici Hrvatskoj, knjige su posredovanjem Agencije za odgoj i obrazovanje 28. veljače 2012. godine i podijeljene osnovnim školama na stručnom skupu ravnatelja osnovnih škola koji je održan u Vodicama. Prema ovome obrascu planirano je da knjige naknadno budu podijeljene i ravnateljima srednjih škola u Republici Hrvatskoj.

   Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i cijenjeni na državnoj razini ali je to rezultat i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" godinama razvija i njeguje s relevantnim institucijama u državi.

5. U petak 16. ožujka 2012. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na skupu je dogovoren slijed aktivnosti na provedbi ovogodišnje Ankete o ovisnostima i predstavljena je publikacija „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti". Autor pubikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Publikacija opisuje metodologiju izrade preventivnih programa u koracima te njihovu evaluaciju i reprogramiranje i prva je takve naravi u našoj zemlji. Namijenjena je svim stručnjacima koji provode prevenciju rizičnih ponašanja, osobito među djecom i mladima, te će stoga biti iznimno korisna stručnjacima koji svoje aktivnosti moraju sustavno planirati. Navedena publikacija podrška je i sustavnoj edukaciji voditelja školskih programa prevencije ovisnosti koju provodi Agencija za odgoj i obrazovanje za sve škole u državi, a profesor Brlas jedan je od stručnjaka u stručnome timu te obrađuje upravo temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti".



6. Na Klinici za psihijatriju KBC "Sestre Milosrdnice" u Zagrebu 22. ožujka 2012. godine održan je stručno-konzultativni sastanak s voditeljima službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo. Tame sastanka bile su razmatranje mogućnosti selektivnog prihvaćanja u tretman u službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo i ovisnika o alkoholu, pokretanje inicijative za razvoj sustava za provođenje mjera univerzalne, selektivne i indicirane prevencije ovisnosti o igrama na sreću te rasprava o pokretanju inicijative za poboljšanje epidemiološkog praćenja problema alkoholizma i igara na sreću i prijedlog da se ponovo formira Registar liječenih alkoholičara i Registar ovisnika o igrama na sreću pri HZJZ. Na ovome sastanku sudjelovao je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
7. Nakon što su knjige profesora Siniše Brlasa "Važno je ne započeti" i "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" koje je otkupilo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u Republici Hrvatskoj posredovanjem Agencije za odgoj i obrazovanje 28. veljače 2012. godine podijeljene osnovnim školama na stručnom skupu ravnatelja osnovnih škola koji je održan u Vodicama sada su ove knjige podijeljene i ravnateljima srednjih škola na stručnom skupu za ravnatelje srednjoškolskih ustanova koji se održava u Zadru od 24. do 26. travnja 2012. godine. Na ovaj je način svim školama u Republici Hrvatskoj sada dostupna stručna literatura

kao podrška u provedbi školskih programa prevencije ovisnosti koje je autor stručnjak iz Virovitičko-podravske županije.

Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i cijenjeni na državnoj razini, rezultat je to i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije godinama razvija i njeguje s relevantnim institucijama u državi ali je istovremeno i kvalitetna promocija Virovitičko-podravske županije.

8. U srijedu, 02. svibnja 2012. godine u Ministarstvu zdravlja u Zagrebu održano je predstavljanje rezultata medunarodnog istraživanju "Ponašanje u vezi sa zdravljem u djece školske dobi" za 2010. godinu, odnosno prikaz djece i mladih u društvenom okruženju. Ovom je predstavljanju nazočio Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

9. Povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja) ove je godine planirano nekoliko aktivnosti kojima će se ovaj važan datum obilježiti u Virovitičko-podravskoj županiji. Pojedine aktivnosti predstavljaju kontinuitet dok su neke pokrenute ove godine.

   Jedna od novih aktivnosti koju je potaknuo Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji sa Srednjom školom Pitomača i uz značajnu medijsku podršku jest projekt „Ja sam iz razreda nepušača". Naime, u Srednjoj školi Pitomača u drugom razredu u zanimanju agroturistički tehničar niti jedan učenik ne puši duhanske proizvode. S obzirom na poraznu činjenicu koja proizlazi iz istraživanja pojavnosti u Virovitičko-podravskoj županiji da mnogi mladi puše, činjenica da postoji razredni odjel u kojemu nitko od učenika (uključujući i njihovu razrednicu Branku Pavoković) ne puši iznimno je pozitivan primjer. Ovakvi primjeri dobra su prilika da se mladima ukaže na štetnost pušenja ali i na prednosti nepušenja te da ih se potakne na usvajanje zdravih stilova življenja. Ovim povodom, u četvrtak 24. svibnja 2012. godine ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovali su u Srednjoj školi Pitomača u drugom razredu agroturističkih tehničara kojima su podijelili majice s natpisom "Ja sam iz razreda nepušača". Istovremeno su i novinari Večernjeg lista i Hrvatske televizije načinili reportaže o ovim primjernim učenicima kako bi se odaslala svekolika poruka mladima kako je život bez duhanskog dima mnogo ugodniji i zdraviji od onoga u duhanskom dimu. Početak je to inicijative kojom se ovaj projekt koji je ove godine u pilot-fazi nastoji implementirati kao sastavnica školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.



Drugi razred agroturističkih tehničara iz Srednje škole Pitomača – svi su nepušači!



Izgled majice koja je podijeljena učenicima

Zatim je u srijedu, 30. svibnja 2012. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan stručni sastanak s voditeljima školskih preventivnih programa iz svih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Tom su prilikom voditelji upoznati s aktivnostima koje se ove godine provode u Virovitičko-podravskoj županiji povodom Svjetskoga dana nepušenja a školama su podijeljeni plakati „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji su za ovu prigodu izradili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



Na sam Svjetski dan nepušenja skupina entuzijasta odlučila je unutar 24 sata trčanjem i hodanjem od Osijeka do Virovitice senzibilizirati javnost o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda odnosno promovirati zdravlje i zdrave načine življenja, a hodanje i trčanje sigurno su među popularnijima. Desetak entuzijasta rekreativnih sportaša krenulo je pješice iz Osijeka u srijedu, 30. svibnja navečer na pješački maraton kako bi nakon cjelonoćnog hodanja u kombinaciji s trčanjem u četvrtak, 31. svibnja 2012. godine (na sam Svjetski dan nepušenja) došli u Viroviticu. Tijekom ove etape građanima koje su susretali usput podijeljene su edukativne publikacije pod nazivim „Što treba znati o pušenju, alkoholu i ostalim sredstvima ovisnosti".



10. U utorak, 05. lipnja 2012. godine u Zagrebu je održan sastanak u vezi početka Istraživanja javnih troškova i uspostave sustava pokazatelja uspješnosti u području suzbijanja droga i Republici Hrvatskoj. Sastanku je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

11. Na inicijativu Uprave za zatvorski sustav Ministarstva pravosuđa Republike Hrvatske započeta je suradnja između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove institucije. Na njihovu zamolbu Zavod je donirao publikacije iz vlastitih izdanja za potrebe edukacije stručnjake svih zatvora u državi, a iskazana je i želja Službe tretmana Uprave za zatvorski sustav da stručnjaci našega Zavoda provedu edukaciju stručnjaka koji u zatvorima rade s ovisničkom populacijom.

12. lNakon što su stručne knjige profesora Siniše Brlasa ranije otkupljene od Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa i podijeljene svim školama u Republici Hrvatskoj njihov značaj za prevenciju i suzbijanje ovisnosti ogleda se sada i u činjenici da su kao službena stručna literatura podijeljene i sudionicima najvažnijih stručno-znanstvenih skupova o ovisnostima koji se održavaju u našoj zemlji. Radi se o 4. hrvatskoj konferenciji o alkoholizmu i drugim ovisnostima, 11. Alpe-Jadran konferenciji o alkoholizmu, 5. Alpe-Jadran konferenciji klubova liječenih alkoholičara i 2. hrvatskom interdisciplinarnom simpoziju o kockanju s međunarodnim sudjelovanjem. Svi ovi važni stručni i znanstveni događaji održani su u Opatiji od 27. do 30. svibnja 2012. godine. Na zamolbu Organizacijskog odbora ovih skupova Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao izdavač ustupio je knjige profesora Siniše Brlasa „Terminološki opisni rječnik ovisnosti" i „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" svim sudionicima skupova kao službenu stručnu literaturu. Na ovaj je način najeminentnijim stručnjacima koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti u Republici Hrvatskoj ali i sudionicima iz inozemstva sada dostupna stručna literatura koje je autor stručnjak iz Virovitičko-podravske županije.

    Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i cijenjeni i na državnoj ali i na međunarodnoj razini budući da pojedini skupovi uključuju međunarodno sudjelovanje. Rezultat je to i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije godinama razvija i njeguje s

relevantnim institucijama u državi ali je to istovremeno jedinstvena i kvalitetna promocija i Virovitičko-podravske županije.

13. U srijedu, 13. lipnja 2012. godine u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Borova održano je stručno okupljanje stručnjaka koji se bave izvanbolničkim tretmanom alkoholičara. Svrha je sastanka bila ustrojiti kvalitetniju suradnju nadležnih tijela, institucija, udruga i stručnjaka za tretman liječenih alkoholičara. Sastanku je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

14. U četvrtak 26. srpnja 2012. godine u Cisti Velikoj pod pokroviteljstvom predsjednika države Ive Josipovića održano je obilježavanje 20. obljetnice prve terapijske zajednice H. O. „Zajednica Susret". Na njihov poziv a u duhu dobre profesionalne suradnje u ime Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na svečanosti je nazočio Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Terapijske su zajednice važna karika u lancu liječenja, a osobito rehabilitacije liječenih ovisnika te je ovaj posjet prvoj terapijskoj zajednici u Hrvatskoj i potvrda suradnje ali je i zalog dobroj suradnji među dionicima u borbi protiv ovisnosti.





15. Župan Virovitičko-podravske županije Tomislav Tolušić donio je Rješenje o imenovanju Vijeća za prevenciju u lokalnoj zajednici Virovitičko-podravske županije. Među istaknutim stručnjacima u Virovitičko-podravskoj županiji u ovo je Vijeće imenovan je i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Potvrda je to dugogodišnjeg stručnog rada na prevenciji i suzbijanju ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito kod djece i mladih.

16. Ministar znanosti, obrazovanja i sporta dr. sc. Željko Jovanović donio je 27. rujna 2012. godine odluku o uvođenju, praćenju i vrednovanju provedbe Kurikuluma zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama. Kurikulum zdravstvenoga odgoja provodit će se kroz sadržaje integrirane u nastavne programe predmeta, sate razrednika, školske projekte i druge školske aktivnosti. Sastavni dio Kurikuluma jest i popis stručne literature koja se koristi u realizaciji pojedinih sadržaja zdravstvenog odgoja a u tome popisu nalazi se i knjiga „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ovu knjigu ranije je otkupilo Ministar znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u državi a sada je ona i na službenom popisu za provedbu sadržaja iz prevencije ovisnosti unutar zdravstvenog odgoja koji će se provoditi od prvoga razreda osnovne do četvrtog razreda srednje škole. Profesor Brlas već dulje vrijeme u suradnji s Agencijom za odgoj i obrazovanje sudjeluje i u sustavnoj edukaciji voditelja školskih preventivnih programa tako da je ovime osobni doprinos profesora Brlasa prevenciji i suzbijanju ovisnosti u stručnome smislu u potpunosti prepoznat i zaokružen u smislenu cjelinu. Pokazatelj je to ujedno i dugogodišnje kvalitete stručnoga rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao i izvrsnosti stručnjaka koji ondje provode profesionalne aktivnosti, a što je više puta do sada prepoznato i na nacionalnoj razini.

17. Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, a u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije 08. studenog 2012. godine organizirano je predstavljanje Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti za područje Dubrovačko-neretvanske županije. Predstavljanje je održano u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za sudionike koji se u zdravstvenom sustavu, sustavu odgoja i obrazovanja, socijalne skrbi i unutarnjih poslova bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti. Na predstavljanju rječnika govorili su autor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dok je nazočne ispred domaćina pozdravio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Mate Lakić, dr. med. spec. epidemiologije.

18. U srijedu, 14. studenog 2012. godine u organizaciji Upravnog odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije u Orahovici, Slatini i Virovitici održano je predstavljanje slikovnice „Pružam ti ruku". Slikovnica je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog i uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Uz kratko predstavljanje slikovnica je podijeljena predstavnicima svih razrednih odjela prvoga razreda iz svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji koje su doveli njihovi učitelji ili učiteljice.

    Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost nenasilnog rješavanja problema u životu. Slikovnica je pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana te se na primjeren način obraća najmlađima. Njome djeca uče o tome kako prepoznati nasilje u njegovim različitim pojavnim oblicima ali se uče i socijalnim vještinama nenasilnog rješavanja sukoba. Slikovnicu su vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali u studiju Definicija iz Zagreba prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.
    Izdavač slikovnice je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ona je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.
    Ova je podjela ujedno u Virovitičko-podravskoj županiji označila i početak obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.



19. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i Osnovnom školom Vladimira Nazora u Virovitici organizirao je trodnevnu edukativnu radionicu u području vizualnih komunikacija pod nazivom Čaro´grada. Ovo je prva radionica u nizu koje je tema strip, a ostale su tematske cjeline ilustracija, crtani film i dizajn. Radionicu osmišljava i realizira Kulturni klub O'grada. Cilj je radionica pomoći djeci i mladima da razvijaju svoju

maštu ali i percepciju što će im pomoći bolje opažati i pozitivne poruke koje se odašilju na različite vizualne načine. Radionice vode naš poznati strip crtač i umjetnik Davor Šunk a gošća je na radionici naša poznata spisateljica Silvija Šesto čiji su romani i u obaveznoj školskoj lektiri.

Navedena aktivnost neposredna je posljedica suradnje Davora Šunka na ranijim iznimno uspješnim izdavačkim projektima profesora Siniše Brlasa i primarijusa Miroslava Venusa iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U nizu radionica sudjeluje i poznata i nagrađivana hrvatska spisateljica Silvija Šesto čija su djela i obvezna školska lektira te je na ovaj način koncept zaokružen kroz cjeloviti i djeci primjereni pristup. U suradnji granice koje nanovo pomiče Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uvijek se ogleda stalno nastojanja vodećih stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije da stručno usmjerenim aktivnostima kreiraju sigurno okruženje za mlade i pomognu djeci i mladima rast i razvoj kroz samozaštitno ponašanje. Zbog toga se sve više i sve češće koriste i mediji i forme bliske mladima. Moderan je to pristup kako bi se u različitim kontekstima postigli željeni učinci prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih, a svakako je iskorak u odnosu na klasične i ne uvijek sasvim učinkovite oblike preventivnih aktivnosti.
Strip radionica održava se od 28. do 30. studenog 2012. godine u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici za učenike 7. ili 8. razreda iz svake osnovne škole u Virovitičko-podravskoj županiji i samo je jedna u nizu aktivnosti kojom se na području Virovitičko-podravske županije obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti.





20. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već drugu godinu za redom provodi preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život". Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija građana o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe droga. Provodi se tako da su u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-podravske županije postavljeni štandovi na kojima djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

    Aktivnost su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Zdravko Matuzalem i Dražen Huzjak).

    Za ovu aktivnost još je prošle godine pripremljena i posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život" kao i prigodni bedž s porukom koja upućuje građane u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. I ove su godine policijski službenici publikaciju besplatno dijelili građanima.

    Raspored održavanja ove aktivnosti po nadležnosti policijskih postaja u gradovima i mjestima je sljedeći:

Orahovica, 04. prosinca 2012 godine u vremenu od 09,00 do 12,00 sati
Pitomača, 05. prosinca 2012 godine u vremenu od 09,00 do 12,00 sati
Virovitica, 06. prosinca 2012. godine u vremenu od 10,00 do 13,00 sati
Slatina, 07. prosinca 2012. godine u vremenu od 10,00 do 13,00 sati.



21. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u četvrtak, 06. prosinca 2012. godine održao je tribinu s učenicima u Učeničkom domu Virovitica pod nazivom "Slobodno vrijeme mladih".

    Istraživanje koje se od školske godine 2004./2005. kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji pokazalo je da je jedan od rizičnih činitelja za razvoj rizičnih ponašanja djece i mladih njihovo slobodno vrijeme koje mladi često ne koriste konstruktivno i u primjerenim aktivnostima. Međutim, ako se slobodno vrijeme mladih ispuni kvalitetnim sadržajima i osmisli ono može biti protektivni činitelj za rast i razvoj mladoga čovjeka. Stoga je slijedom ovih nalaza istraživanja 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan…"; započet u Slatini već se sljedeće godine proširio i na Viroviticu a godinu nakon toga i na cjelokupno područje Virovitičko-podravske županije, te traje i dalje. Cilj je projekta pomoći mladima u osmišljavanju njihovog slobodnog vremena, a provodi ga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

22. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u petak, 14. prosinca 2012. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije predstavljeno je novo izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ovo je četvrto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje koje na više od 200 stranica vodi djecu i mlade kroz raznolike aktivnosti (društvene, vjerske, sportske i ostale) koje su mladima dostupne u gradovima i općinama na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije. Uz prigodno predstavljanje vodič je podijeljen ciljano, kao i svake godine do sada, učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Na predstavljanju su nazočne s ciljem i svrhom ovoga projekta upoznali njegovi autori: mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. pedagoginja koja je pročelnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, zatim prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije te profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

    Istraživanje koje se od školske godine 2004./2005. kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji pokazalo je da je jedan od rizičnih činitelja za razvoj rizičnih ponašanja djece i mladih njihovo slobodno vrijeme koje mladi u Virovitičko-

podravskoj županiji često ne koriste konstruktivno i u primjerenim aktivnostima. Međutim, ako se slobodno vrijeme mladih ispuni kvalitetnim sadržajima i osmisli ono može biti protektivni činitelj za rast i razvoj mladoga čovjeka. Stoga je slijedom ovih nalaza istraživanja 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan…"; započet u Slatini već se sljedeće godine proširio i na Viroviticu a godinu nakon toga i na cjelokupno područje Virovitičko-podravske županije, te traje i dalje. Cilj je projekta pomoći mladima u osmišljavanju njihovog slobodnog vremena, a provodi ga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Projekt ima dvije komponente: izradu i raspodjelu vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" (koji se ažurira svake godine i tiska kao izmijenjeno i dopunjeno izdanje) i specifičnu edukaciju i informiranje kroz održavanje tribina, predavanja i radionica za mlade ali i za njihove roditelje. Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi sustavno od 2007. godine.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U srijedu, 25. siječnja 2012. godine u Zaboku za Županijsko stručno vijeće za školske preventivne programe Krapinsko-zagorske županije održan stručni skup „Uloga osnovne škole u ostvarivanju Nacionalne strategije prevencije ovisnosti" koji je organizirala je Agencija za odgoj i obrazovanje. Na skupu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje "Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti"

2. Studij psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilišta J. J. Strossmayera i Društvo psihologa Osijek u srijedu, 07. ožujka 2012. godine organizirali su predstavljanje zbornika radova s III. znanstveno-stručnog skupa posvećenog pitanjima nasilja „Psihosocijalni aspekti nasilja u suvremenom društvu – izazov obitelji, školi i zajednici" i predavanja „Introspekcija u radu psihologa" koje je održao prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić te predavanje „Važnost vršnjaka tijekom adolescencije - istraživačka i tretmanska perspektiva„ koje je održala viša asistentica dr. sc. Daniela

Šincek. Ovom je skupu nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

3. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti Brodsko-posavske županije pod nazivom „SWOT analiza u planiranju tijeka akcije". Radionica je bila završna aktivnost stručnoga skupa pod nazivom „Sveobuhvatni programi prevencije ovisnosti". Nastavak je to edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti koja se kontinuirano provodi u cijeloj zemlji u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje, a profesor Brlas jedan je od stalnih članova stručnoga tima koji provodi edukaciju. Sudionici su ovu radionicu ocijenili evaluacijskom metom. Pokazatelji evaluacije radionice ukazuju na zadovoljstvo sudionika skupa organizacijom radionice i načinom rada tijekom radionice.

4. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici održana je Regionalna edukacija o Projektu resocijalizacije ovisnika o drogama za područje Virovitičko-podravske, Požeško-slavonske, Brodsko-posavske, Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske i Bjelovarsko-bilogorske županije. Edukacija je namijenjena nositeljima mjera iz Projekta (predstavnicima nadležnih ministarstava i drugih tijela državne uprave, zavoda za socijalnu skrb, područnih službi Zavoda za zapošljavanje, službi za ovisnosti i mentalno zdravlje, zatvorskim ustanovama, nevladinim organizacijama, terapijskim zajednicama, predstavnicima udruga poslodavaca, te predstavnicima županijskih povjerenstava za suzbijanje zlouporabe droga). Cilj je edukacije uspostavljanje partnerske suradnje među nositeljima na nacionalnoj i lokalnoj razini u provedbi navedenog Projekta što bi trebalo pridonijeti učinkovitijoj provedbi projektnih aktivnosti i boljoj društvenoj reintegraciji liječenih ovisnika. Održavanje ovako važnoga skupa upravo u Virovitičko-podravskoj županiji pokazatelj je važne uloge koju Virovitičko-podravska županija ima u državnim okvirima kada se radi o prevenciji i suzbijanju ovisnosti.

5. U ponedjeljak, 28. svibnja 2012. godine u Opatiji je održana 4. hrvatska konferencija o alkoholizmu i drugim ovisnostima na kojoj su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. aktivno sudjelovali posterom „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnoti".

6. U ponedjeljak, 03. rujna 2012. godine u Zagrebu je održan okrugli stol na temu prevencije suicida kod djece i adolescenata s analizom i prikazom programa i prijedlozima budućih aktivnosti. Na okruglom stolu sudjelovao je i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

7. Obiteljski centar Osječko-baranjske županije u suradnji s Odsjekom prevencije PU Osječko-baranjske i Županijskim timom za prevenciju nasilja organizirao je javno predavanje koje je održano 21. rujna 2012. godine u dvorani Hrvatske gospodarske komore Županijske komore u Osijeku. Predavanje „Nasilje nad ženama u Hrvatskoj: učinjeni pozitivni pomaci i predstojeći koraci" održala je psihologinja Maja Mamula. Na predavanju je sudjelovao i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Problem nasilja nad ženama aktualan je i u sudskim mjerama kojima se klijenti upućuju na izvanbolničko liječenje od ovisnosti o alkoholu u ovu Djelatnost te je stoga važno imati najnovija saznanja o

učinjenim pozitivnim koracima kao i o nužnosti za uvođenjem dodatnih promjena u cilju razvoja efikasnijeg tretmana za žrtve, ali i suzbijanja problema.

8. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije od 02. do 03. listopada 2012. godine u Zagrebu organizira dvodnevnu Radionicu o smjernicama za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama. Svrha Radionice je upoznati sudionike sa postojećim Smjernicama za psihosocijalni tretman u zemljama Europske unije, prezentirati najbolje prakse u provođenju psihosocijalnog tretmana uključivši i ulogu psihosocijalnog tretmana u cjelovitom ciklusu liječenja ovisnika o drogama, te poboljšati kvalitetu liječenja i psihosocijalnog tretmana ovisnika o drogama. Radionica je namijenjena predstavnicima nadležnih ministarstava, te liječnicima i drugim stručnjacima iz službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, kliničkim i psihijatrijskim bolnicama, službenicima tretmana i liječnicima u zatvorskom sustavu, te predstavnicima terapijskih zajednica i udruga koje provode psihosocijalni tretman ovisnika o drogama. Na radionici sudjeluje i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

9. Od 07. do 10. studenog 2012. godine u Dubrovniku je održana 20. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s glavnom temom „Psihološki aspekti suvremene obitelji, braka i partnerstva".
   Na Konferenciji je promovirana nova publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja". Promocija je održana u petak, 09. studenog 2012. godine. U knjizi je zastupljeno 47 autora. Tri su urednika, a među njima je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je ujedno i autor dvaju tekstova u knjizi. Izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Treća je to u nizu publikacija unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". Ovoj su knjizi prethodile publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" (2010.) pripremljena s namjerom da posluži kao polazište za raspravu o kapacitetima psihologije za djelotvorne intervencije u području zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja i prevencije problema mentalnog zdravlja, te publikacija „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" (2011.) u kojoj su operacionalizirane i definirane aktivnosti i poslovi kojima psiholozi mogu pridonijeti ostvarenju ciljeva, odnosno učinkovitosti i uspješnosti mjera djelovanja definiranih u prioritetnim područjima Nacionalne strategije. Na promociji su govorili urednici knjige, ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je i autor jednoga od tekstova u knjizi te je i moderirao tijek promocije) te predsjednik Hrvatske psihološke komore Hrvoje Gligora. Nakon promocije uslijedio je okrugli stol na temu mentalnog zdravlja uz sudjelovanje većega broja istaknutih hrvatskih stručnjaka koji skrbe o mentalnom zdravlju.
   Osim ove promocije na konferenciji je profesor Siniša Brlas aktivno sudjelovao i posterom pod nazivom „Psihopatologija obitelji ovisnika; ovisnost o ovisniku (codependency syndrome)".

10. Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, a u suradnji s Ministarstvom zdravlja i Svjetskom zdravstvenom organizacijom (Uredom za Hrvatsku), u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Lužnici u blizini Zaprešića 12. i 13. studenog 2012. godine organizirana je Konferencija o alkoholu i unutar iste rasprava o Hrvatskom akcijskom planu o alkoholu. Potom je održan i stručni skup o djelovanju službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti.
    Prvi dan skupu je nazočio i predstavnik Svjetske zdravstvene organizacije dr. Lars Moller, voditelj Programa za alkohol i droge, dok je drugi dan održan godišnji sastanak

Službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo.
Skupu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a tom prilikom sudionicima je predstavljena i nova publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" nekoliko dana ranije promovirana u Dubrovniku.

11. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije organizirao je regionalne radionice pod nazivom "Radionica o minimalnim standardima kvalitete programa smanjenja potražnje droga i evaluacije". Radionice su namijenjene predstavnicima nadležnih ministarstava/županija/udruga/institucija koji provode programe prevencije ovisnosti. U okviru radionica, prezentirane su teme vezane za planiranje, izradu i upravljanje projektima prevencije ovisnosti, te metode i načini evaluacije istih sukladno europskim standardima, a predstavljena je i Baza programa prevencije ovisnosti koja je uspostavljena pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga u kontekstu prilagodbe hrvatskog sustava europskim standardima i dobivanja informacija o programima smanjenja potražnje droga koji se provode na području Republike Hrvatske.
U ponedjeljak, 19. studenog i utorak, 20. studenog 2012. godine u Zagrebu je održana prva radionica u nizu na kojoj je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

12. U Osijeku je od 29. studenog do 01. prosinca 2012. godine održan IV. znanstveno-stručni skup posvećen pitanjima nasilja pod nazivom „Nasilje i mentalno zdravlje – interdisciplinarni pristup". Najvažniji je to i najobuhvatniji skup na kojemu se praktičari i znanstvenici u našoj zemlji bave pitanjima nasilja u najširemu kontekstu. Na ovome se skupu stoga okupljaju najvažniji domaći stručnjaci u ovome području. Na poziv sveučilišnog profesora prof. dr. sc. Vladimira Kolesarića profesoru Siniši Brlasu, psihologu u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predloženo je da održi predavanje na temu „Ovisnici i nasilje". S obzirom na glavnu temu skupa koja je neposredno povezana s pitanjima mentalnog zdravlja populacije u programskom dijelu skupa ovoj je temi pridan veliki značaj i ona je uvrštena kao simpozij pod nazivom „Ovisnosti i nasilje - što mogu psiholozi?". Na ovome je simpoziju aktivno sudjelovao profesor Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i profesorica Berta Bacinger-Klobučarić, psihologinja u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije. Primarijus Miroslav Venus govorio je o javnozdravstvenom sustavu općenito i o konkretnim aktivnostima koje se u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sustavno provode u smislu prevencije nasilja, osobito vršnjačkog nasilja, a posebno je afirmativno govorio o mjestu i ulozi psihologa u javnozdravstvenom sustavu. Profesor Siniša Brlas nazočne je potom upoznao s projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koji se sustavno provodi od 2010. godine, osobito s posljednjom knjigom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" koja je nedavno objavljena u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a profesor Brlas onda je održao i predavanje na temu „Ovisničko ponašanje i agresija". Profesorica Berta Bacinger-Klobučarić simpozij je zatvorila izlaganjem na temu „Intersektorska suradnja u prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja – mjesto i uloga psihologije i psihologa".
U posljednje je vrijeme sve češće prigoda da na najvažnijim državnim skupovima koji se ciljano bave važnim javnozdravstvenim problemima svoja znanja i iskustva mogu istaknuti stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije, osobito primarijus Miroslav

Venus i psiholog Siniša Brlas koji su vodeći stručnjaci u državi u području prevencije i suzbijanja rizičnih ponašanja, osobito kod djece i mladih. Veliko je to priznanje stručnosti i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije.
Ovo je četvrti po redu skup o nasilju ali nije prvi na kojemu aktivno sudjeluju stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije; na prethodnom skupu, trećemu po redu, predstavljene su publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" i „Deset protunasilnih poruka".

13. U srijedu, 12. prosinca 2012. godine u Osijeku je održana međužupanijska edukacija voditelja školskih preventivnih programa za područje Osječko-baranjske županije. Dio je ovo trajne edukacije koju provodi ova državna agencija i u kojoj kao predavači sudjeluju najkvalitetniji domaći stručnjaci. Jedan od njih je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji na ovome projektu s Agencijom za odgoj i obrazovanje surađuje već godinama te prenosi stručna znanja ali i prevencijska iskustva iz Virovitičko-podravske županije diljem Republike Hrvatske. Profesor Siniša Brlas jedini je stručnjak iz Virovitičko-podravske županije kojega je Agencija za odgoj i obrazovanje angažirala na provedbi trajne edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti ali je i jedini psiholog u državi koji u njoj sudjeluje.
Tema koju je u okviru ovoga skupa profesor Siniša Brlas prezentirao jest „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti". Sudionicima skupa podijeljeni su i primjerci istoimene publikacije („Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti") koje je autor Siniša Brlas i koja je jedina domaća publikacija koja se bavi metodologijom izrade preventivnih programa. Izdavač ove publikacije je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Mogućnost aktivnog sudjelovanja u edukacijama koje se organiziraju s državne razine rijetka je prilika i stoga je veliko priznanje stručnosti profesora Siniše Brlasa ali je i veliko priznanje kvaliteti preventivnih aktivnosti koje se u Virovitičko-podravskoj županiji provode kvalitetno i kontinuirano već dulje od jednoga desetljeća, što je očito prepoznato i na državnoj razini.

6. Medijska promocija i praćenje

1. U utorak, 03. siječnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u radijskom programu županijske radio stanice radio Virovitica izjavom na temu objave publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na stranici www.preventivni.hr.
2. U broju 2780 Virovitičkog lista od 19. siječnja 2012. godine objavljen je tekst „Otkupljena i treća knjiga psihologa Siniše Brlasa" koji donosi članak o otkupu drugoga izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" za sve škole u Hrvatskoj.
3. Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
4. U broju 2787 Virovitičkog lista od 08. ožujka 2012. godine objavljen je tekst „Ministarstvo otkupilo i treću knjigu prof. Siniše Brlasa" koji donosi članak o podjeli drugoga izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" ravnateljima osnovnih škola u Hrvatskoj.
5. U srijedu, 10. listopada 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u radijskom programu županijske radio stanice radio Virovitica izjavom na temu Svjetskoga dana mentalnog zdravlja.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.
Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2012. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2013. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2013.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti) 3

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 10

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: tribine, predavanja i radionice 11

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti 16

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima 31

6. Medijska promocija i praćenje 36

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 37

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2013. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42

Tablica 2. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %

Legenda za sve tablice:
MTD/BUP – metadon i buprenorfin
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

Tablica 3. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	4/1	1/1	0	0	0	0	0	0	9/4	3/3	8/1	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	43/21	1/1	6/1	0
UKUPNO	**1**	**0**	**12**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**56**	**4**	**14**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	1	0	0	0	0	0	0	28	4	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	84	7	91
OSTALIH KORISNIKA	26	18	44
Ukupno	110	25	135

Legenda za tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 4. Podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	0	0	5/3	3/3	7/0	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	29/16	1/1	5/0	0
UKUPNO	**1**	**0**	**10**	0	0	0	**0**	**0**	**1**	0	**37**	**4**	**12**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	0	0	0	0	0	0	0	21	4	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	6	67
OSTALIH KORISNIKA	24	16	40
Ukupno	85	22	107

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	2/0	1/1	0	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14/5	0	1/1	0
UKUPNO	**0**	**0**	**2**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**19**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**0**	**2**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	23	1	24
OSTALIH KORISNIKA	2	2	4
Ukupno	25	3	28

Legenda za tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogene droge
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 6. Nove sudske i ostale mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0

Tablica 7. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0

Tablica 8. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Slatinu)

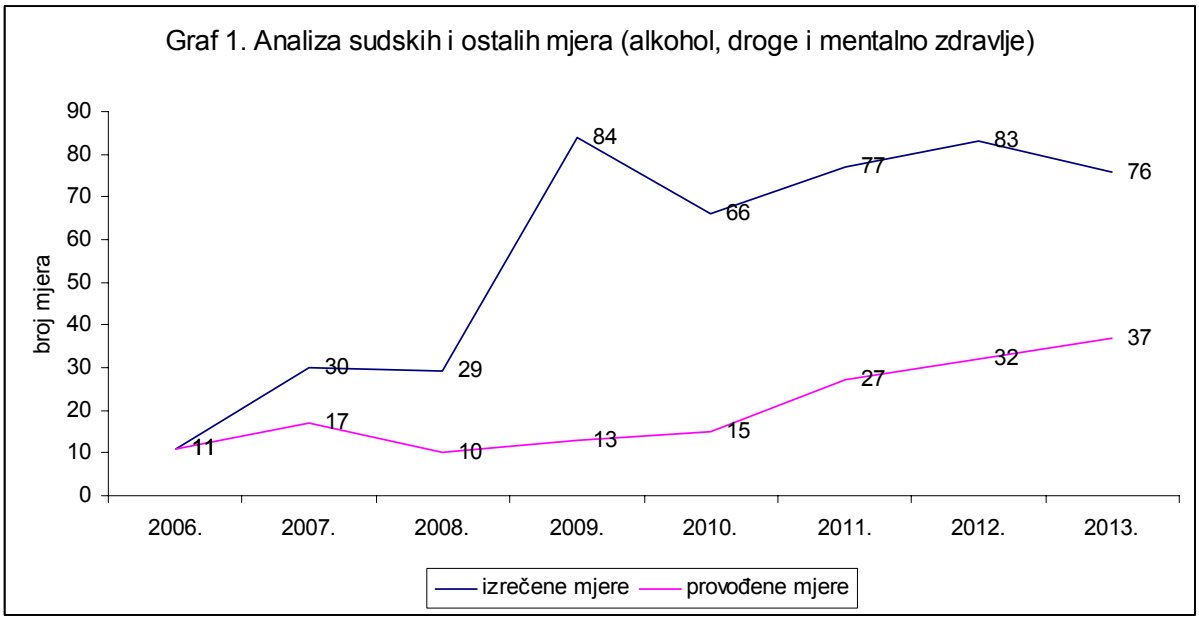
2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0

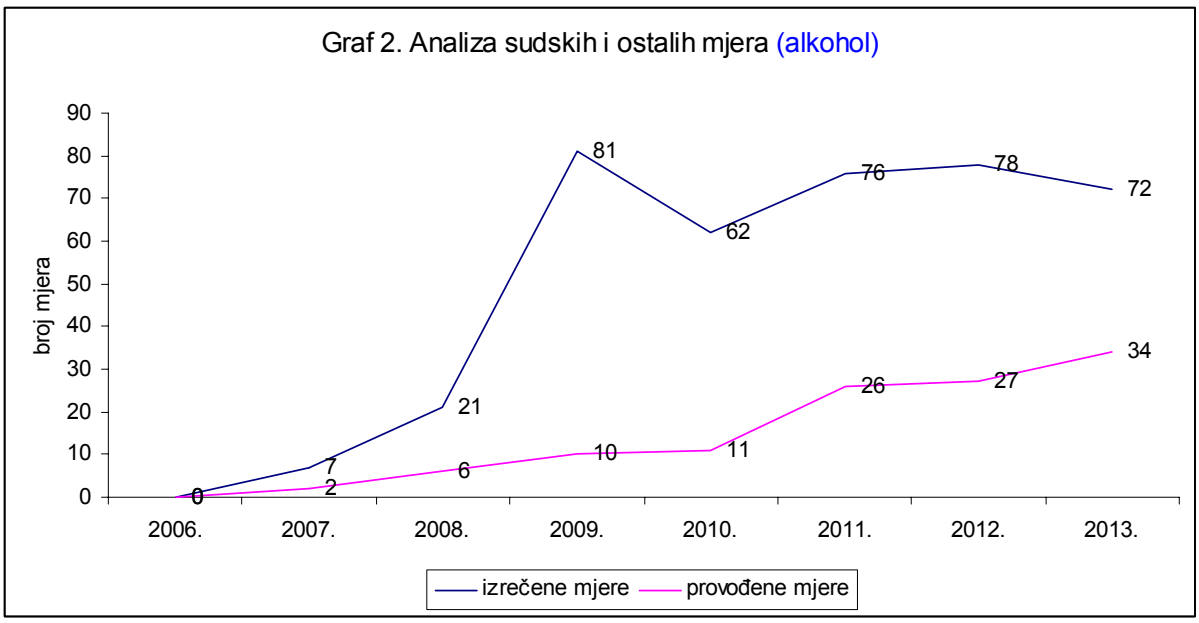
Tablica 9. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

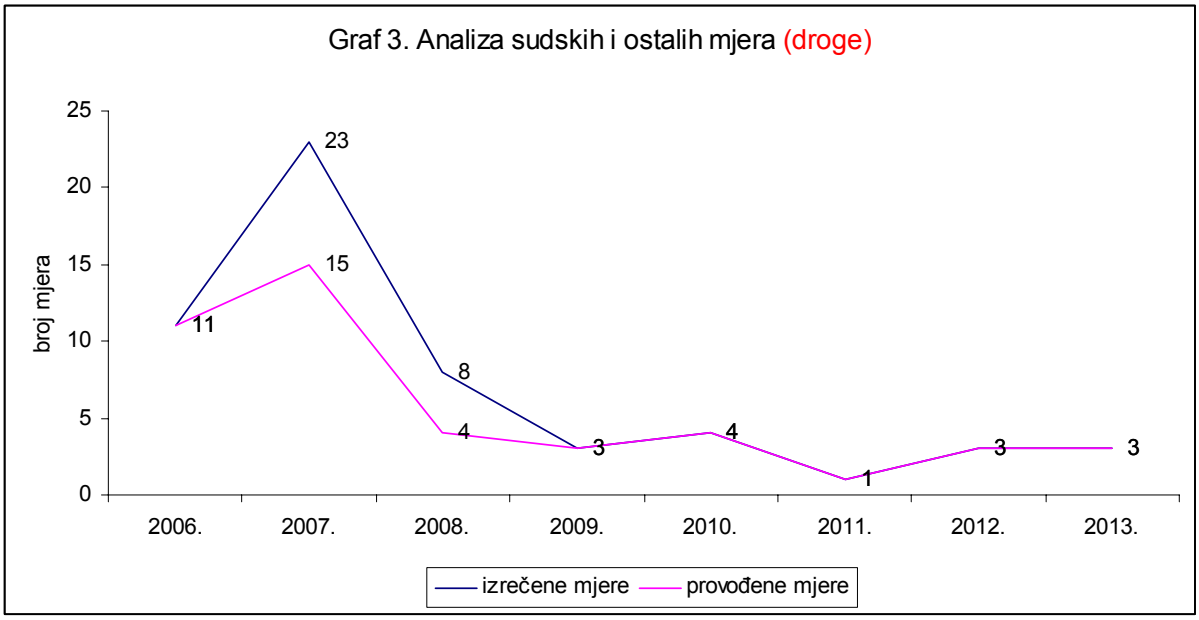
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**







2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)
4. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja; tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (prva skupina učenika).
2. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (druga skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 25. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.
4. **Radionica za učenike osnovne škole**
   U ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Pružam ti ruku" za učenike četvrtog razreda Osnovne škole Vladimira Nazora u Virovitici.
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).

VELJAČA

7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (četvrta skupina učenika).

9. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 06. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (peta skupina učenika).
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 13. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U petak, 15. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet" za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (prva skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 20. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U petak, 22. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet" za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (druga skupina učenika).
14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 27. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga, drugoga i trećega razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

OŽUJAK

15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 06. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
16. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak, 08. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).
17. **Tribina za učenike osnovne i srednje škole**
    U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati Pitomači je održana tribina o pušenju za učenike osnovne i srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" a predavači na su bili i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom

mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

18. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu, 13. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

TRAVANJ

19. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
21. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).
22. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak, 26. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (četvrta skupina učenika).

LIPANJ

23. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu, 12. lipnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.
24. U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na ovome je skupu održao predavanje I radionicu na temu Planiranje, programiranje I evaluacija preventivnih aktivnosti".

LISTOPAD

25. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 02. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za

učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (četiri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5".

26. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 09. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači (tri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5".
27. **Predavanje za psihologe na stručno-znanstvenom skupu**
U subotu, 12. listopada 2013. godine u Novom Sadu na skupu pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji" profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj".
28. **Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole**
U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Crnac.
29. **Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole**
U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Veliki Rastovac.
30. **Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole**
U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Ćeralije.
31. **Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole**
U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Rušani.
32. **Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole**
U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Orešac.

STUDENI

33. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 06. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5".
34. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 13. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o

sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5".

35. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 20. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, prva skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5".
36. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U srijedu, 27. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5".

PROSINAC

37. **Predavanje za voditelje školskih preventivnih programa, sustručnjake i predstavnike lokalne uprave i samouprave**
Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.
38. **Predavanje za učenike učeničkog doma (Zdrav za 5)**
U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5".
39. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (dva razredna odjela, prva skupina učenika).
40. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (jedan razredni odjel, druga skupina učenika).
41. **Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)**
U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (jedan razredni odjel, treća skupina učenika).

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2012. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2012. godinu (Godišnjak za 2012. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (to je porast od 10% u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (11%), zatim ovisnika o kanabinoidima (9%) te potom opijatskih ovisnika (7%). Zabilježen je i porast broja problematičnih i patoloških kockara koji su pomoć potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do sada je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije evidentiran 381 ovisnik, uglavnom s područja Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu ovisnika dovodi do toga da se za pomoć javljaju i osobe iz susjednih (a ponekad i iz udaljenih) županija.
Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito ona usmjerena najranjivijoj populaciji djece i mladih. U tome smislu provode se brojne sustavne aktivnosti a svake se godine osmišljavaju i novi pristupi i projekti.
Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije aktivno sudjeluju i svoja znanja i iskustva promoviraju na najznačajnijim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizma te problematičnog i patološkog kockanja, pa i onima posvećenima pitanjima nasilja, a osobito je značajan doprinos u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. U tome je smislu na inicijativu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije još 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmacijom psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju te su od tada pa do 2012. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije publicirane tri knjige unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". To je jedinstveni projekt u hrvatskoj psihologiji uopće. Profesor Siniša Brlas afirmirao se u našoj zemlji kao prepoznati stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti čije knjige država otkupljuje za potrebe provedbe preventivnih aktivnosti i čija je jedna knjiga i u popisu literature za provedbu zdravstvenog odgoja u školama te je jedini psiholog u državi koji je član stručnoga tima Agencije za odgoj i obrazovanje koja diljem Hrvatske provodi sustavnu edukaciju voditelja školskih programa prevencije ovisnosti. Navedeni rezultati promoviraju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u radu, ne samo na županijskoj razini. Rezultat je to i kontinuiranog stručnog rada ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije na čelu kojega je prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



2. **Nastavljena sustavna specifična edukacija o štetnosti djelovanja droga za učenike srednjih škola na području Virovitičko-podravske županije**

   U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti". To je prvo u nizu planiranih predavanja ove nastavne godine za učenike drugoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko - podravskoj županiji. Nastavak je to specifične edukacije učenika koja se kontinuirano već godinama provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko - podravskoj županiji a kojom se nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja. Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko - podravske županije ovime nastavljaju doprinositi očuvanju zdravlja ljudi, osobito djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

3. **Održan sastanak s djelatnicima Policijske uprave Virovitičko-podravske o zajedničkom sudjelovanju u projektu "Zdrav za pet"**

   U srijedu, 23. siječnja 2013. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravske u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta "Zdrav za pet" koji će se tijekom nastavne godine provoditi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravske županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.



4. **Započet projekt radionica o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u nizu aktivnosti u području prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih započeo je i novu aktivnost – radionice o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola. Prva takva radionica održana je u ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici za učenike četvrtog razreda. Radionicu vodi profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Cilj ove aktivnosti jest:

- Informirati i educirati djecu i mlade o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje (opskrbiti ih znanjima o tome kako prepoznati nasilje)
- Uputiti djecu i mlade na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomoći im da razviju altruistično ponašanje)
- Potaknuti djecu i mlade na nenasilno rješavanje konflikata (potaknuti ih da preuzmu aktivnu nenasilnu ulogu).

Slijedom dosadašnjih aktivnosti stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, u prvom redu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i primarijusa mr. sc. Miroslava dr. Venusa koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (a to su objavljivanje dviju informativno-edukativnih publikacija za djecu i mlade: „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" i slikovnice za najmlađe „Pružam ti ruku" te aktivno sudjelovanje na najznačajnijim državnim skupovima o nasilju), osmišljene su sada i radionice za učenike. Posebnost ovoga pristupa je u tome što se ove radionice uklapaju i u Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama (osobito u drugi modul, onaj posvećen prevenciji nasilničkog ponašanja). Podsjećamo da je sastavni dio Kurikuluma i popis stručne literature koja se koristi u realizaciji pojedinih sadržaja zdravstvenog odgoja, a u tome popisu (vezano uz treći modul, onaj o prevenciji ovisnosti) nalazi se i knjiga profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti".
Na opisane načine stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kompetentno daju svoj doprinos kvalitetnoj prevenciji i ovisničkog ponašanja ali i vršnjačkog nasilja i to na razini široj od županijske.

5. **Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije**

U četvrtak, 7. veljače 2013. godine u 12 sati u Koprivnici je u Zavodu za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije na predstavljanju dviju publikacija kao gost nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Nastavak je ovo suradnje sa zavodima u okruženju koja je započeta prije nekoliko godina ali je i prilika za razmjenom iskustava u izdavačkoj aktivnosti koja je u posljednje vrijeme sve kvalitetnija.

6. **Započet projekt „Zdrav za pet" u suradnji Zavoda za javno zdravstvo i Policijske uprave Virovitičko-podravske**

Nakon dvaju uvodnih sastanaka stručnjaka iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravske u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta "Zdrav za pet" od veljače 2013. godine započela je realizacija projekta. Projekt će se tijekom tekuće nastavne godine provoditi u pojedinim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji a obuhvaća edukaciju djece i mladih (učenike osmoga razreda osnovnih škola i učenike prvog i drugog razreda srednjih škola) o štetnim utjecajima i zaštitnim ponašanjima u područjima prekomjernog pijenja alkohola, štetne zloupotrebe droga, problematičnog i patološkog kockanja, prekomjernog igranja igara na sreću te zaštite okoliša. Važno je napomenuti da sadržaji ovoga projekta podupiru Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama a potpora su i školskim programima prevencije ovisnosti koji se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je projekta na području Virovitičko-podravske županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

7. **Objavljena publikacija "Komunikacija s ovisnicima"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije učinio je novi kvalitativni iskorak u bogatoj višegodišnjoj izdavačkoj djelatnosti. Ovoga se puta radi o publikaciji „Komunikacija s ovisnicima" koje je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ovo je već sedma knjiga profesora Brlasa u području prevencije i suzbijanja ovisnosti; čak tri od njih do sada je otkupilo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske za sve škole u državi a jedna od njih je i u popisu je literature za provedbu Kurikuluma zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama. Sve su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

„Komunikacija s ovisnicima" prva je knjiga ove tematike u domaćoj akademskoj zajednici. Uspješan je spoj znanja o komunikacijskom procesu i dugogodišnjeg iskustva autora u neposrednom radu s ovisnicima (svoje iskustvo profesor Brlas stjecao je u stručnom savjetodavnom radu s ovisnicima još od 2000. godine). Stručnjaci se već u prilično mjeri slažu kako je cilj međuljudske komunikacije da ljudi putem svojih želja i namjera djeluju na emocije i ponašanje drugih, a to je u radu s ovisnicima važna mogućnost. Stoga je i komunikacija važno sredstvo u radu s ovisnicima. Ova knjiga upravo donosi spoznaje o mogućnostima ali i ograničenjima komunikacije stručnjaka s ovom specifičnom populacijom klijenata odnosno pacijenata.



8. **Iskazan komercijalni interes za „Terminološki opisni rječnik ovisnosti"**

Nakladnička i distributerska tvrtka „Nova stvarnost" iz Zagreba iskazala je komercijalni interes za kupnju „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" i njegovu daljnju prodaju u njihovoj prodajnoj mreži. Ova ponuda komercijalne nakladničke kuće potvrda je kvalitete publikacija koje publicira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ali i interes javnosti za izdanja Zavoda.

9. **Zavod za javno zdravstvo na tribini o pušenju u Pitomači**

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati u konferencijskoj dvorani Općine Pitomača održana je tribina za učenike sedmog i osmog razreda osnovne škole, te učenike od prvog do četvrtog razreda srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" koju provodi British Heart Foundation.
Gosti i predavači na ovoj tribini bili su i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Cilj njihova predavanja bio je upoznati sudionike s rezultatima Ankete o ovisnostima koja se od 2005. godine kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji te potaknuti na razmišljanje o štetnim djelovanjima sastojaka duhanskog dima i opasnosti pušenja za ljudsko zdravlje.







10. **Predstavljen rad Siniše Brlasa u Tjednu mozga**

Ove se godine od 11. do 17. ožujka po 12. puta za redom obilježava Tjedan mozga, međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week. Stoga su Hrvatsko društvo za neuroznanost i Hrvatski institut za istraživanje mozga i ove godine pokrenuli akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga. Obilježavanje Tjedna mozga u Republici Hrvatskoj osmišljeno je ove godine unutar triju glavnih tema (promijenjena stanja svijesti, neurobiologija ovisnosti te mozak i pokret) na način da se stručnjaci diljem naše zemlje aktivno uključuju u različite oblike aktivnosti kojima lokalno doprinose zajedničkim ciljevima. U Virovitičko-podravskoj županiji najeminentnijim domaćim stručnjacima i znanstvenicima priključio se i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti te je u okviru jedne od zadanih tema Tjedna mozga (neurobiologija ovisnosti) kreirao prikaz pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije". Ovim prikazom profesor Brlas pojašnjava

dijelove iz svoje knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" koji se upravo odnose na tumačenje razumijevanja povezanosti procesa u mozgu ovisnika i njihova ovisničkog ponašanja. Sudjelovanje profesora Brlasa u Tjednu mozga još je jedan pokazatelj njegove stručnosti u dosadašnjem radu s ovisnicima koji su u tretmanu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.





11. **Evaluacija specifične edukacije učenika**

Specifična edukacija učenika srednjih škola u obliku predavanja o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano se provodi već godinama. Po završetku pojedinog predavanja pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti" koje za učenike održava profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, provodi se evaluacija korištenjem kratkog anketnog upitnika koji ispunjavaju učenici. Smisao ovoga postupka jest dobiti povratne informacije od učenika o tome koliko su zadovoljni količinom dobivenih informacija tijekom predavanja, koliko je predavanje razumljivo i zanimljivo te kako procjenjuju korisnost saznanja koja su dobili. Pojedinoj od navedenih kategorija učenici mogu pridružiti ocjenu kao u školi (ocjena 1 je najslabija ocjena za pojedinu ispitivanu kategoriju, a ocjena 5 je najbolja ocjena). Rezultati se potom sumiraju i izračuna se srednja ocjena za pojedinu kategoriju.

Za predavanja održana tijekom 2013. godine od 109 ispitanih učenika oba spola (to je samo uzorak od svih učenika koji su obuhvaćeni edukacijom) dobivene su sljedeće srednje ocjene:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Količina informacija				4,45	
Razumljivost predavanja					4,76
Zanimljivost predavanja					4,56
Korisnost saznanja					4,55

Analiza pokazuje da je edukacija od strane učenika ocijenjena iznimno visokim ocjenama. Osim ocjenjivanja, učenici su imali mogućnost napisati i svoj prijedlog i/ili primjedbu u vezi

predavanja. Oko 15% učenika spontano je pohvalilo predavanje dok su po jedan učenik/učenica napisali da im je potrebno dodatno predavanje o štetnom djelovanju nikotina i alkohola odnosno da bi tijekom predavanja bilo dobro koristiti još više ilustracija.

Ovakvim se edukacijama nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja zdravlja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja, a dobiveni nalazi upućuju na to da su predavanja dobro prihvaćena i učenicima korisna te će se s istima nastaviti vodeći računa o njihovoj usklađenosti i sa školskim programima prevencije ovisnosti i s Kurikulumom zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama.

12. **Projekt „Zdrav za pet" primjer dobre međusektorske suradnje u školskoj godini 2012./2013. priveden je kraju**

U petak, 10. svibnja 2013. godine u Osnovnoj školi Gradina održana je završna manifestacija u vezi zajedničkih aktivnosti na projektu "Zdrav za pet" koji je tijekom nastavne godine 2012./2013. proveden u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. U ovoj je manifestaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je tijekom provedbe projekta bio i provoditelj aktivnosti vezanih uz edukaciju učenika o štetnome djelovanju alkohola.

Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravske županije, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u projektu je bio partner.

Ovaj projekt pokazatelj je dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji kada se radi o aktivnostima koje uključuju prevenciju rizičnih ponašanja među djecom i mladima.





13. **U skrbi o zdravlju najmlađih Zavod za javno zdravstvo objavio novu slikovnicu**

U ponedjeljak, 13. svibnja 2013. godine u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Upravnog odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Virovitičko-podravske županije u Virovitici održano je predstavljanje slikovnice „Bolje jabuka nego ljutnja". Slikovnica je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog i uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Nakon ovoga predstavljanja slikovnica će u školama biti podijeljena učenicima svih razrednih odjela prvoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji kao i odgojnim skupinama dječjih vrtića u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ovo je treća slikovnica u nizu tematskih slikovnica kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, cilj kojih je proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast. Slikovnica u afirmativnom kontekstu djeci nastoji usaditi navike zdravoga življenja i usmjerena je zaštiti njihova kako tjelesnog tako i mentalnog zdravlja. Pažljivo je

didaktički i metodički oblikovana te se na primjereni način obraća najmlađima. Također je i vrhunski ilustrirana i grafički oblikovana prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine liječnik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, psiholog Siniša Brlas, prof. i pedagoginja mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Slikovnica je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.
Predstavljanje slikovnice bila je samo jedna od točaka dnevnoga reda stručnoga skupa koji je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije organiziran za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na skupu se još raspravljalo o predstojećim aktivnostima povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja), a po završetku skupa sudionici su obišli novoizgrađenu zgradu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



14. **Obilježen Svjetski dan nepušenja**

Povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja) i ove je godine održano nekoliko aktivnosti kojima je ovaj važan datum obilježen u Virovitičko-podravskoj županiji. Aktivnosti koje se provode predstavljaju kontinuitet skrbi o zdravlju populacije a njihovu provedbu koordiniraju Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Ove je godine nastavljen prošle godine započet projekt „Ja sam iz razreda nepušača" i on je iznjedrio nekoliko novih razrednih odjela nepušača u srednjim školama Virovitičko-podravske županije. Učenici iz razreda nepušača na poklon su dobili USB stick na kojemu su otisnute primjerene pozitivne poruke.



Osim toga, na sam Svjetski dan nepušenja biciklisti amateri 24-satnom vožnjom po Virovitičko-podravskoj županiji stanovnicima su pronosili poruke o zdravim načinima života i štetnosti pušenja duhanskih proizvoda (dijelili su brošure i letke).



15. **Nastavljen projekt „Zdrav za pet" i u školskoj godini 2013./14.**

Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske i Ministarstvo zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske u želji da zajednički djeluju na području prevencije ovisnosti te podizanju razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta, započeli su s provedbom zajedničkog programa pod nazivom „Zdrav za 5".

Program se provodi na nacionalnoj razini. Na županijskoj razini nadležne policijske uprave koordiniraju cjelokupne aktivnosti i provode dijelove programa, a županijski zavodi za javno zdravstvo provode stručne postupke usmjerene prevenciji ovisnosti, promociji prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog ponašanja uz razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina, podizanju razine svijesti o očuvanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju zdravlja i sigurnosti. Aktivnosti se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama među učenicima osmoga razreda osnovnih škola te učenicima prvog i drugog razreda srednjih škola.

U Virovitičko-podravskoj županiji koordinator programa ispred Policijske uprave Virovitičko-podravske je Dražen Huzjak, policijski službenik za prevenciju, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije voditelj programa je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda. Suradnici u programu su odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Budući da je problem ovisnosti javnozdravstveni odnosno veliki društveni problem, dakle tiče se svih nas, jako je važna međusektorska suradnja u borbi protiv ovisnosti. Ovaj program upravo je osmišljen kako bi uključio nastojanja svih relevantnih činitelja u smjeru prevencije rizičnih ponašanja, osobito kod posebno ugrožene populacije djece i mladih.

16. **Ministarstvo zdravlja pomaže novi projekt Zavoda za javno zdravstvo**

Kvalitetni kontinuirani višegodišnji preventivni rad stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prepoznalo je i ove godine Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske te je Zavodu odobrilo financijsku potporu za novi projekt.
Radi se o projektu pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ciljevi su projekta istražiti pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i temeljem nalaza kreirati edukaciju za mlade i odrasle te odgovarajuće oblike pomoći u organizaciji slobodnog vremena djece i mladih radi prevencije rizičnih ponašanja i osnaživanja u samozaštitnim ponašanjima. Suradnici u projektu bit će i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji jer je projekt usklađen s aktivnostima školskih preventivnih programa, a partner u projektu je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina. Ovim je projektom tako naglašena i vrlo široka međusektorska suradnja u Virovitičko-podravskoj županiji u smjeru zaštite djece i mladih te njihovih obitelji od rizika kojima mogu biti izloženi. Trajanje projekta ograničeno je na tekuću kalendarsku godinu.

17. **Suradnja s Lions klubom iz Slatine**

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, rječnik će doživjeti i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a ove godine za ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji interes za otkupom iskazao je Lions Clubs International (Distrikt 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji će i financirati novo izdanje rječnika.

Navedeno je pokazatelji i kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

18. **Novi projekt Zavoda za javno zdravstvo provodi se u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama**

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Radi se o projektu koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s ciljem da se istraži pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i osmisle preventivne aktivnosti radi prevencije rizičnih ponašanja.
Tako je u utorak, 24. rujna 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan sastanak predstavnika Zavoda s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dogovore daljnje preventivne aktivnosti. Dogovoreno je da će odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provesti posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola. Također je dogovoreno da će potom svim učenicima prvoga razreda osnovnih škola biti podijeljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme". Škole su preuzele obavezu do

mjeseca studenog provesti aktivnosti na dopuni i izmjeni vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji bi u prosincu ove godine trebao imati peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje koje će potom biti podijeljeno ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola.
Sastanak je iskorišten i da se usuglase aktivnosti na provedbi programa „Zdrav za pet" koji se provodi u školama a koji provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Policijska uprava Virovitičko-podravska.

19. **Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja objavljena nova publikacija o mentalnom zdravlju**

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada) Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova u suradnji objavili su novu publikaciju pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; proaktivna skrb psihologa o mentalnom zdravlju psihički bolesnih odraslih osoba". Autori su Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Marina Pleša, psihologinja zaposlena u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Borova.

Radi se o novoj, četvrtoj po redu publikaciji u nizu publikacija pod zajedničkim nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" objavljenih od 2010. godine do sada u okviru aktivnosti koje je u svrhu afirmacije psihologije, uključivanja primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja, a primjenjujući biopsihosocijalni pristup mentalnom zdravlju, pokrenula skupina psihologa zaposlenih u županijskim zavodima za javno zdravstvo (Viktor Božičević, Siniša Brlas i Marina Gulin).

Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" (2010.) bila je prva u nizu publikacija koja je poslužila kao polazište za stručnu javnu raspravu o uključivanju primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" (2011.) rezultat je neposrednog aktivnog sudjelovanja gotovo pedeset stručnjaka koji su svojim konstruktivnim, iskustvenim i iskoristivim znanjima i prijedlozima omogućili da psihologija po prvi puta kod nas dobije referentni okvir za djelovanje u pojedinim područjima rada u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja slijedom područja i mjera Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine, a knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" (2012.) sadržajem obuhvaća prioritetna područja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine i prezentira dobru psihološku praksu u tim područjima, afirmirajući stručne aktivnosti psihologa u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja, te je stoga i pisana u formi priručnika (tekstovi 47 autora) s namjerom da bude vodič i podrška psiholozima u praksi, a usmjerena je i unaprjeđivanju međusektorske suradnje u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja.

Ova posljednja u nizu publikacija primjer je kako psiholozi mogu doprinositi proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju svih, pa i vulnerabilnih populacijskih skupina, ali je ujedno još jedan pokazatelj izvrsne i nužne međusektorske suradnje u ovome području.

Izdavač svih navedenih publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dok je kod ove posljednje publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije glavni izdavač a Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova je suizdavač.

Sve navedene publikacije u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.



20. **Projekt prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih u našoj županiji u punom je zamahu**

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Projektom se istražuje pojavnost vezana uz pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme među djecom i mladima u Virovitičko-podravskoj županiji i na temelju rezultata istraživanja osmišljavaju se i provode aktivnosti usmjerene prevenciji rizičnih ponašanja kod djece i mladih.
Istraživanje je sada na kraju planiranog razdoblja provedbe od deset godina. Virovitičko-podravska županija jedna je od rijetkih županija, možda čak i jedina, u kojoj se provodi ovako opsežno, višegodišnje i stručno utemeljeno istraživanje. Istraživanje su prije više od deset godina osmislili naši stručnjaci: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), profesor Siniša Brlas (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac (pedagoginja). Svoj nesebični trud u provedbi anketiranja učenika u školama uložili su i voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.
Slijedom svega toga, u srijedu, 16. listopada 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je novi sastanak stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dovrši provedba ranije dogovorenih preventivnih aktivnosti vezanih uz provedbu anketiranja te da se koordiniraju nove predstojeće aktivnosti.
Odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provele su posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola i ovi će podaci biti dostavljeni u Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar" u Zagrebu radi daljnje obrade.
Ovom je prilikom za sve učenike prvoga razreda osnovnih škola pripremljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme" i škole su preuzele obavezu podijeliti primjerak slikovnice svakom učeniku prvoga razreda.
Pri kraju je i postupak izmjena i dopuna vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji bi u prosincu ove godine trebao biti podijeljen ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola, u petome izdanju za redom.
Sastanak je iskorišten i da se dogovore daljnje aktivnosti u provedbi ovoga projekta koji će trajati do konca 2013. godine. Sve navedeno pokazatelj je kako se u Virovitičko-podravskoj županiji ulaže izniman trud u skrb o zdravlju djece i mladih.

21. **Slikovnica o slobodnom vremenu podijeljena učenicima prvoga razreda osnovne škole**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama provodi projekt „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena". Jedna od aktivnosti je ponovni tisak i podjela slikovnice „Moje slobodno vrijeme" učenicima prvoga razreda svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (prvo izdanje slikovnice bilo je u 2011. godini). To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu (učenicima prvoga razreda osnovne škole). Cilj je ove slikovnice proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno u širemu kontekstu preventivnih aktivnosti. Slikovnicu su osmislili te vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali u studiju Definicija iz Zagreba prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.
Članovi Stručnoga savjeta i osobno su obišli pojedine škole u Virovitičko-podravskoj županiji, a namjerno su odabrane manje škole, pa su tako u utorak, 29. listopada 2013. godine posjećene područne škole u Crncu, Velikom Rastovcu, Ćeralijama, Orešcu i Rušanima kako bi najmlađima poručili da tijekom svojega rasta i razvoja imaju oslonac i u stručnjacima različitih profila. Pokazatelj je to kako se osobiti stručni napori u Virovitičko-podravskoj županiji usmjeravaju očuvanju zdravlja djece i mladih.



22. **Nastavljena preventivna akcija „Pronađi svoj put u zdravi život"**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko - podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko - podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko - podravske županije već treću godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život".

Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija i informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) a provodi se tako da će u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-

podravske županije biti postavljeni info punktovi na kojima će djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informirati građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

Aktivnost su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), a ona se već tri godine kontinuirano u ovo doba godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Za ovu je aktivnost pripremljena i posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život" koja upućuje građane u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju će besplatno dijeliti građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Virovitici 28. 11. i 05. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati na Trgu Dr. Franje Tuđmana
- u Pitomači 04. 12. 2013. godine u vremenu od 09.00 do 11. 00 sati na prostoru mjesne tržnice i 12. 12. 2013. godine u vremenu od 08.00 do 10.00 sati na Trgu kralja Tomislava
- u Orahovici 06. 12. i 13. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati u ulici K. Zvonimira broj 1
- u Slatini 22. 11. i 11. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12. 00 sati na Trgu SV. Josipa

Pozivaju se građani da posjete ove info punktove te sa njih sa sobom ponesu korisne informacije koje će ih još više učvrstiti u uvjerenju kako zdravo živjeti nema alternative, a oni koji se rizično ponašaju dobit će korisne informacije o tome kako pronaći svoj put u zdraviji život.

23. **Novo izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Ideja koja je 2007. godine potaknuta suradnjom s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini razvila se u projekt koji traje već sedam godina a već se petu godinu za redom provodi na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.

Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje se među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provodi od školske godine 2004./2005. i koje je upravo ukazalo na fenomen slobodnog vremena djece i mladih. Stoga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus, Siniša Brlas i Vesna Šerepac pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije.

Vodič ove godine ima peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje, a promoviran je, a potom i podijeljen, predstavnicima osnovnih i srednjih škola (za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola i 1. razreda srednjih škola), suradničkih ustanova te gradonačelnicima i načelnicima općina na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Nazočne su pozdravili zamjenica župana Sanja Bošnjak, ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus (ujedno i u ime nakladnika) i Vesna Šerepac, a Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih. Potom su urednici vodiča (Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas) podijelili primjerke vodiča.

Financijsku potporu ovome vodiču prethodnih je godina pružala Virovitičko-podravska županija, a ove je godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" kojega su osmislili Siniša Brlas i Miroslav Venus iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Ovom se aktivnosti ujedno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se obilježava od 15. studenog do 15. prosinca svake godine).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



24. **Siniša Brlas održao tribinu za učenike Učeničkog doma Virovitica**

U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je tribinu o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5".
Profesor Brlas u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije voditelj je ovog nacionalnog programa. Suradnja Zavoda i Učeničkog doma već je dobro ustrojena u proteklim godinama, a tribine i predavanja o rizicima kojima su mladi izloženi već se tradicionalno održavaju tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Populacija učenika u Učeničkom domu Virovitica, jedinom učeničkom domu u Virovitičko-podravskoj županiji, specifična je jer učenici borave u Učeničkom domu pa vrlo mnogo vremena ondje provode. Stoga je ovo dobar preduvjet da se preventivne aktivnosti uspješno provode upravo u ustanovama ovakvoga tipa. Stručnjaci koji u našoj županiji provode preventivne aktivnosti to su prepoznali pa se značajni napori usmjeravaju u navedene oblike rada s učenicima.





25. **Završen i evaluiran projekt Zavoda za javno zdravstvo**

Projekt pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena" koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije proveden je u predviđenom roku (do 31. prosinca 2013. godine) te je evaluiran od suradnika. Rezultati evaluacije su sljedeći:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Svrhovitost aktivnosti za djecu školske dobi					4,54
Vaše osobno zadovoljstvo sudjelovanjem u projektu				4,38	
Vaše osobno zadovoljstvo međusobnom suradnjom					4,77
Sadržaj i organizacija projekta					4,62

O projektu je izrađena posebna publikacija koja će biti predstavljena početkom 2014. godine.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Sudjelovanje na stručnom sastanku voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije

U petak, 8. veljače 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije sa sljedećim dnevnim redom:

1. Provedba Ankete o ovisnostima;
2. Provedba projekta "Ja sam iz razreda nepušača";
3. Informacija o aktivnostima slijedom nove Nacionalne strategije i Nacionalnog akcijskog plana i s njime usklađivanja ŠPP-a;
4. Informacija o novoj slikovnici "Bolje jabuka nego ljutnja";
5. Različito.

Na ovom sastanku nazočili su i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije te prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje na međunarodnom kongresu u Mostaru

Od 14. do 16. ožujka 2013. godine u Mostaru (Bosna i Hercegovina) održan je III Kongres psihologa Bosne i Hercegovine s međunarodnim učešćem. Važna je to smotra stručnih radova psihologa iz regije i prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima.

Na ovome Kongresu priliku za predstaviti svoj rad, ali i djelovanje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U vrlo strogoj prijemnoj proceduri nije bilo lako pronaći svoje mjesto među najeminentnijim psiholozima iz regije ali je profesor Brlas svojim dosadašnjim stručnim djelovanjem dobio priliku aktivno sudjelovati u čak dva oblika aktivnosti. Prva je aktivnost bila međunarodno predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" (uz ovu knjigu na Kongresu je priliku predstaviti se dobila još samo jedna knjiga, drugog izdavača). Druga aktivnost bilo je predstavljanje Programa savjetodavnog rada s ovisnicima (istoimenim posterom) i u okviru toga predstavljanje knjige profesora Brlasa „Savjetodavni rad s ovisnicima". Obje su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



Poster s kojim je Siniša Brlas sudjelovao na Kongresu

3. Sudjelovanje na Tečaju trajnog usavršavanja - „Postani nepušač" u Zagrebu

Povodom obilježavanja Svjetskog dana nepušenja 28. i 29. svibnja 2013. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu organizirana je dvodnevni tečaj trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač". Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na tečaju je sudjelovao medicinski tehničar Tomislav Šokec.

4. Sudjelovanje na Saboru psihologa Srbije u Donjem Milanovcu

Jedan od važnijih skupova psihologa iz regije bio je 61. naučno-stručni skup (Sabor) psihologa Srbije. Skup je održan od 29. svibnja do 01. lipnja 2013. godine u Donjem Milanovcu (Srbija), u Lepenskom Viru. Bila je to prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dobio je od organizatora skupa priliku aktivno sudjelovati predstavljanjem knjige „Psihologija u

zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja".



5. Edukacija stručnjaka iz susjednih županija u Pakracu

U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji. Međužupanijsko je to okupljanje stručnjaka koji provode školske programe prevencije ovisnosti u školama, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na ovome je skupu educirao stručnjake iz susjednih županija o metodologiji planiranja i evaluaciji preventivnih aktivnosti. Profesor Brlas dio je stručnoga tima državne Agencije za odgoj i obrazovanje koja već godinama diljem Hrvatske educira stručnjake u području prevencije i suzbijanja ovisnosti, a ova je edukacija još jedna u nizu aktivnosti kojima profesor Brlas dokazuje svoj status stručnjaka u ovome području te istovremeno afirmira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao ustanovu koja prednjači u borbi protiv ovisnosti.

6. Priručnik Zavoda za javno zdravstvo predstavljen u Pečuhu

Nakon niza uspješnih predstavljanja knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, u četvrtak, 27. lipnja 2013. godine priručnik je po prvi puta predstavljen stručnoj javnosti jedne države članice Europske unije. Knjigu su u Pečuhu (Mađarska) predstavili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i jedan od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Posredovanjem Agencije za regionalni razvoj Virovitičko-podravske županije „Vidra" postignuto je da knjiga bude predstavljena sveučilišnim profesorima Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Pečuhu, najstarijeg i najuglednijeg mađarskog sveučilišta koje je s radom započelo davne 1367. godine. Velika je to čast koja je iskazana domaćim stručnjacima, primarijusu Venusu i profesoru Brlasu, te je važno međunarodno priznanje njihova kvalitetnog sustavnog rada i stručnosti.

Podsjetimo, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" kapitalni je izdavački projekt u našoj zemlji a promovirana je prošle godine na 20. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa koja je održana u Dubrovniku. Nakon toga uslijedio je niz uspješnih predstavljanja knjige diljem naše zemlje da bi od početka 2013. godine knjiga bila uspješno predstavljena i u regiji na stručnim i znanstvenim skupovima u Bosni i Hercegovini i Srbiji.

Nakon predstavljanja ove knjige, a povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja), mađarskim je stručnjacima predstavljeno i sedam knjiga profesora Brlasa iz područja psihologije ovisnosti.
Svojevrsni je ovo i znakoviti ulazak domaćih stručnjaka, osobito primarijusa Venusa i profesora Brlasa, i na intelektualno „tržište" Europske unije neposredno prije ulaska Republike Hrvatske u ovu važnu zajednicu naroda i država. Pokazatelj je to i kako se znanja naših stručnjaka mogu ne samo mjeriti s onima u inozemstvu već da naši stručnjaci u pojedinim područjima mogu i prednjačiti i na međunarodnoj razini.
Ovim predstavljanjem u Mađarskoj samo se još jednom potvrđuje izvrstan ugled koji stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imaju i izvan granica naše zemlje. Jasno je kako je ova stručna aktivnost bila još jedna prilika i za promociju Virovitičko-podravske županije.





7. Sastanak službi u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar" u Zagrebu

U ponedjeljak, 09. rujna 2013. godine u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar" u Zagrebu održan je radni sastanak za više službi/djelatnosti na kojemu se raspravljalo o evidenciji i načinu rada. Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na sastanku je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.

8. Sudjelovanje u TAIEX radionici u Zagrebu

Jedinica za izgradnju institucija, Opća uprava za proširenje Europske komisije na zahtjev Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirala je TAIEX radionicu o izradi smjernica za programe smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Radionica je održana u Zagrebu**,** 11. i 12. rujna 2013. godine sa svrhom unaprjeđenja znanja, razmjene iskustava provoditelja programa smanjenja šteta i stvaranja temelja za izradu sveobuhvatnih smjernica o programima smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Na ovoj je radionici ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

9. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom skupu u Novom Sadu

Od 11. do 13. listopada 2013. godine u Novom Sadu (Srbija) održan je se jedan od značajnijih ovogodišnjih međunarodnih skupova psihologa. Skup pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji" okupio je renomirane stručnjake iz više zemalja, a priliku za sudjelovanjem dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je stručnoj međunarodnoj javnosti govorio na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj" te je u okviru svojega izlaganja predstavio svojih sedam knjiga iz područja psihologije ovisnosti. Potvrda stručnosti profesora Brlasa je i činjenica da je od organizatora skupa dobio poziv biti voditeljem jedne od sekcija na skupu, što je zasigurno potvrda

njegove stručnosti i ugleda u akademskoj zajednici, ali je i afirmacija ustanove u kojoj radi kao i našega grada, županije i države.



10. Sudjelovanje u TAIEX konferenciji u Petrčanima

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s TAIEX jedinicom Europske komisije organizirao je konferenciju o Nacionalnom informacijskom sustavu za droge u Republici Hrvatskoj. Konferencija je održana u Petrčanima (u blizini Zadra) 22. i 23. listopada 2013. godine.

Konferenciji su iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (koji je i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije). Iz Virovitičko-podravske županije konferenciji je nazočila i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

Saznanja dobivena na ovome skupu bit će snažan doprinos ranom prepoznavanju novih psihoaktivnih sredstava koja se sve češće pojavljuju na ilegalnom tržištu droga.

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavonskom Brodu

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio tri izdanja i tiskan je u ukupnoj nakladi od 2800 primjeraka, što za naše uvjete nije mala naklada, te je promoviran na nizu stručnih i znanstvenih skupova u zemlji ali i u inozemstvu.

Da podsjetimo, odmah po izlasku prvoga izdanja ovoga rječnika iz tiska u 2011. godini Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa iste je godine otkupilo cjelokupno drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a 2013. godine ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji doživio je i treće izdanje nakon što je interes za otkupom iskazao i Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji je i financirao ovo posljednje izdanje rječnika.

Rječnik je do sada uspješno predstavljen na nizu stručnih i znanstvenih skupova u Republici Hrvatskoj (u Virovitici i Dubrovniku), te u inozemstvu (u Pečuhu i Novom Sadu) gdje je pobudio osobito veliki stručni interes. Rječnik je kao službena stručna literatura do sada podijeljen i sudionicima najvažnijih stručno-znanstvenih skupova o ovisnostima u našoj zemlji (na 4. hrvatskoj konferenciji o alkoholizmu i drugim

ovisnostima, 11. Alpe-Jadran konferenciji o alkoholizmu, 5. Alpe-Jadran konferenciji klubova liječenih alkoholičara i 2. hrvatskom interdisciplinarnom simpoziju o kockanju s međunarodnim sudjelovanjem).

Nakon svih navedenih uspjeha sada je rječnik predstavljen i najeminentnijim domaćim stručnjacima koji se bave javnozdravstvenom problematikom alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja. Profesor Brlas osobno je predstavio svoj rječnik na 1. brodskom simpoziju o alkoholizmu i kockanju koji je od 05. do 07. prosinca 2013. godine održan u Slavonskom Brodu.

Sve navedeno pokazatelji je kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema, te kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom. Profesor Brlas na ovaj je način samo potvrdio svoju vodeću ulogu stručnjaka za rizična ponašanja, osobito kod djece i mladih.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.





12. Sudjelovanje na TAIEX radionici u Zagrebu

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske uz tehničku podršku TAIEX jedinice Europske komisije u Zagrebu je 16. i 17. prosinca 2013. godine održao radionicu na temu biostatistike i epidemiologije na području zlouporabe droga.
Budući da javnozdravstveni sustav aktivno i značajnu sudjeluje u prikupljanju podataka o navedenoj problematici droga, na ovoj je radionici kao predstavnik Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
2. U nedjelju, 03. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u emisiji „Život je feferon" Gradskog radija Virovitica. Emisija je to u kojoj se nedjeljom prije podne predstavljaju javne osobe i njihov život i

rad. Profesor Brlas u emisiji je govorio o osobnom profesionalnom razvoju, o svojim knjigama iz područja borbe protiv ovisnosti, o radu Zavoda Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji te o preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednika i voditelja emisije Mladena Kocijana upravo zbog svojih osobnih napora i postignuća koji imaju javni značaj, a priznanje je to kako njegovom stručnom radu tako i ustanovi u kojoj radi.

3. U četvrtak, 21. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u emisiji Radija Slatina posvećenoj obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Profesor Brlas u emisiji je govorio o različitim aspektima problema ovisnosti, zatim o mjestu i ulozi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u borbi protiv ovisnosti, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji i u svijetu te o važnim preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednice i voditeljice emisije Tee Kiš Slačanac zbog svojih profesionalnih napora i postignuća u ovome području, a kako bi se javnost još više senzibilizirala za ovaj veliki javnozdravstveni problem.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.
Novina u radu je i aktivno sudjelovanje na inozemnim stručnim skupovima na kojima se međunarodna stručna zajednica imala priliku upoznati s postignućima Djelatnosti.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.
Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2013. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2014. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2014.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti) 3

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 11

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice 11

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti 15

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima 36

6. Medijska promocija i praćenje 41

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja 42

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2014. godine (kumulativno)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55

Tablica 2. Ukupan broj klijenata koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	2/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	3/1	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	11/7	2/0	9/3	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	41/18	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	**0**	**0**	**19**	1	0	1	**0**	**0**	**1**	0	**58**	**3**	**13**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	28	0	3	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	91	7	98
OSTALIH KORISNIKA	29	59	88
Ukupno	120	66	186

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	8/5	2/0	7/2	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	30/14	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	**0**	**0**	**19**	1	0	1	**0**	**0**	**1**	0	**42**	**3**	**11**	**2**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	21	0	2	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	73	7	80
OSTALIH KORISNIKA	28	49	77
Ukupno	101	56	157

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	2/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11/4	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**16**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**0**	**2**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	18	0	18
OSTALIH KORISNIKA	1	10	11
Ukupno	19	10	29

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD – halucinogena droga
MTD/BUP – metadon i buprenorfin
KOK – kokain
HAL – halucinogene droge (ostale)

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

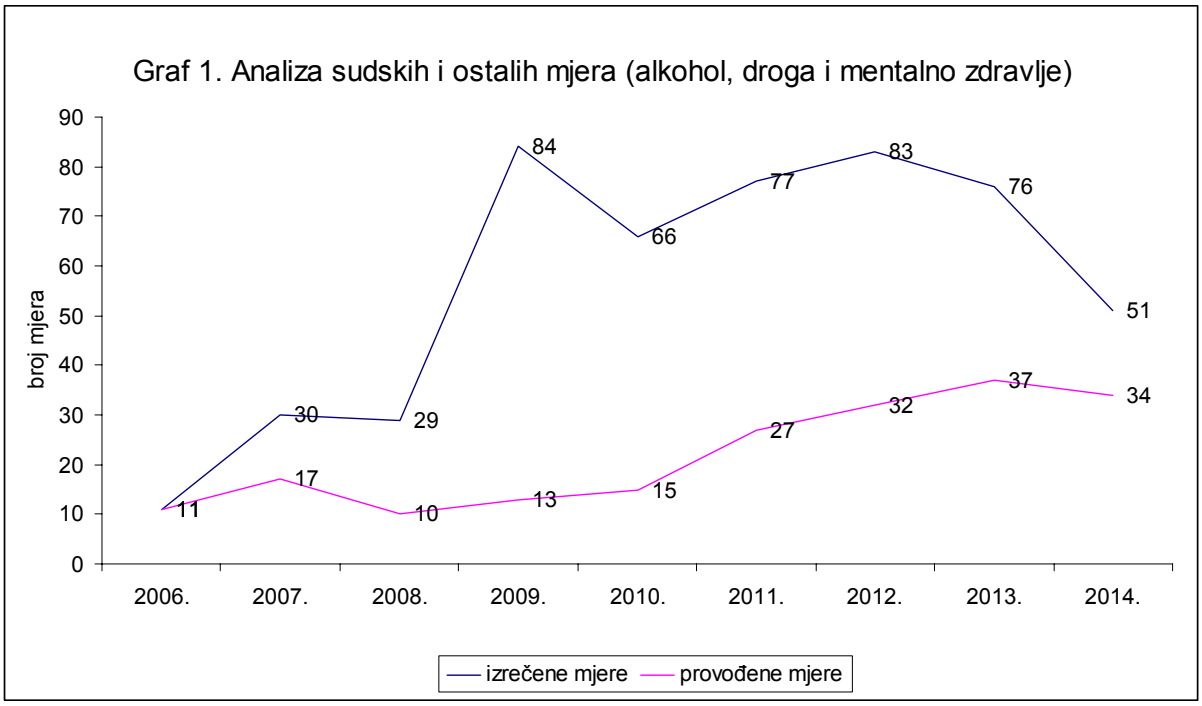
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**

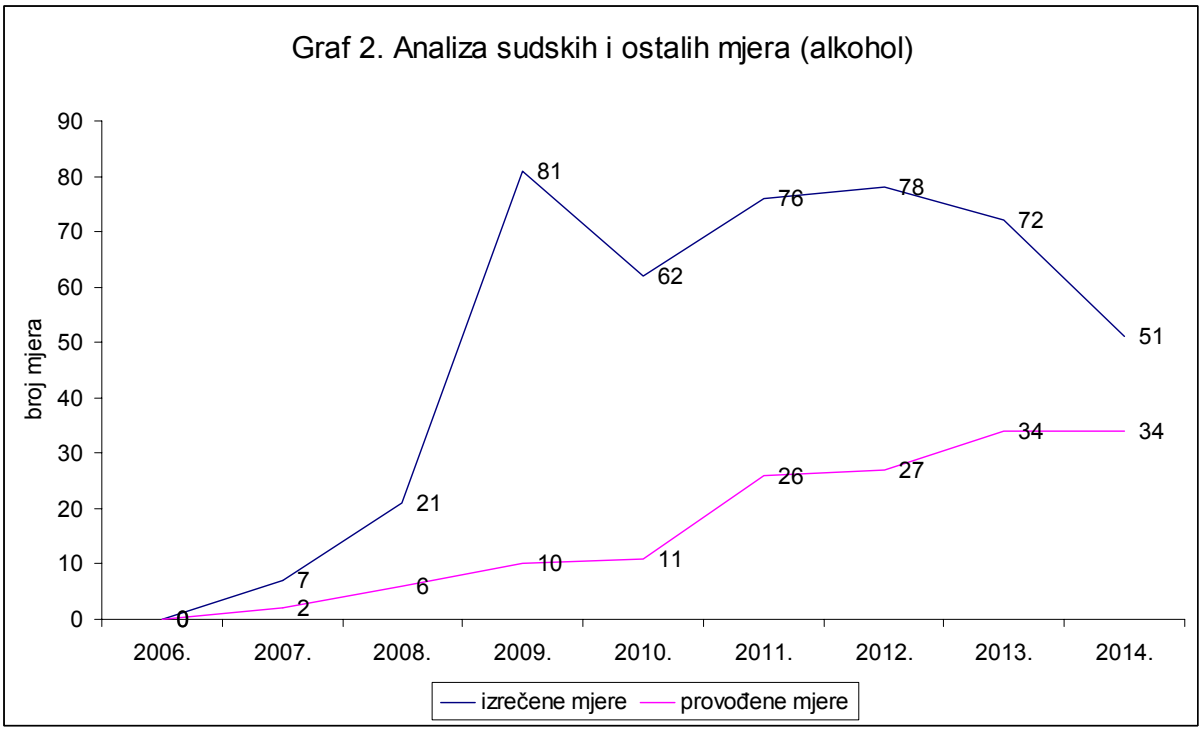
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

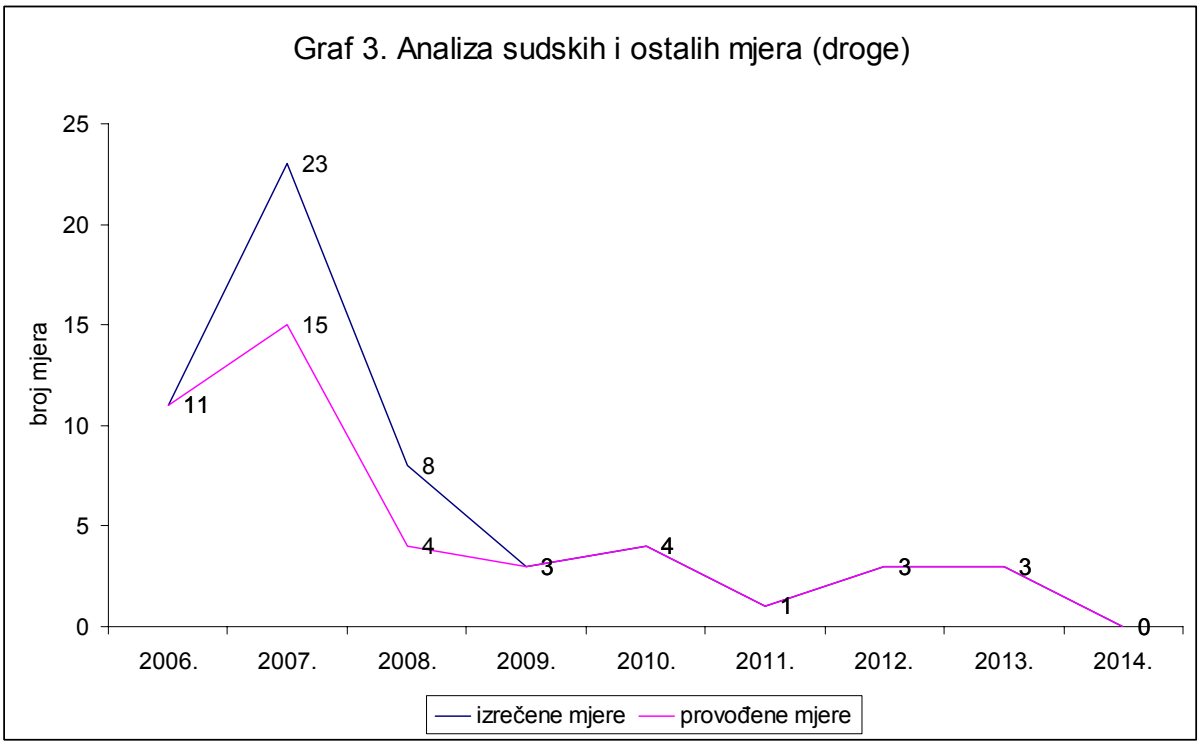
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**

Tablica 12. Komparativna višegodišnja analiza novih posebnih obveza u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**




Graf 2. Analiza sudskih i ostalih mjera (alkohol)
broj mjera
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
0
7
21
81
62
76
78
72
51
2
6
10
11
26
27
34
34
izrečene mjere
provođene mjere


Graf 3. Analiza sudskih i ostalih mjera (droge)
broj mjera
25
20
15
10
5
0
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
11
23
8
3
4
1
3
3
0
15
4
4
3
izrečene mjere
provođene mjere

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5".

VELJAČA

2. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 07. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu, 19. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 21. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak, 28. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

OŽUJAK

9. **Tribina za nastavnike i roditelje**
   U utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održana je javna tribina na kojoj su nastavnicima i roditeljima učenika slatinskih srednjih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti". Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.
10. **Predavanje za sanitarne stručnjake**
    U četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu".
11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 12. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 26. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

TRAVANJ

13. **Tribina za učitelej i roditelje**
    U srijedu, 03. travnja 2014. godine u Hrvatskom domu u Slatini održana je javna tribina na kojoj su učiteljima i roditeljima učenika slatinskih osnovnih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti". Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak, 11. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
15. **Predavanje na stručno-znanstvenom skupu**
    U subotu, 26. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na Filozofskom fakultetu u Sarajevu na kojemu je stručnu javnost upoznao s jedinstvenim projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" te je predstavio i četiri publikacije koje je ovaj projekt od 2010. do 2014. godine iznjedrio.

RUJAN

16. **Predavanje na okruglom stolu**
    U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti" koji je održan u Osijeku. Tema izlaganja bilo je slobodno vrijeme mladih.

LISTOPAD

17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".
18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

STUDENI

20. **Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju i religioznosti**
    U petak, 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih". Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na okruglom stolu su predavanja održali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
21. **Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju**
    U subotu, 08. studenog 2014. godine u Rovinju su na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja" predavanja održali profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

22. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
23. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
24. **Predavanje za stručnjake na simpoziju o alkoholizmu i kockanju**
    U petak, 14. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti".
25. **Predavanje za stručnjake na tečaju senzibilizacije**
    U petak, 21. studenog 2014. godine u Virovitici je održan tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Na tečaju je predavanje pod nazivom „Alkoholom izazvani poremećaji i problemi u Virovitičko-podravskoj županiji" održao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

    PROSINAC

26. **Predavanje za studente**
    U ponedjeljak, 01. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu studentima socijalnog rada održao je predavanje na temu "Mjesto i uloga mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja: Nacionalna strategija za zaštitu mentalnog zdavlja".
27. **Tribina za učenike u Učeničkom domu Virovitica**
    U utorak, 09. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o štetnom djelovanju alkohola.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2013. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2013. godinu (Godišnjak za 2013. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. Nastavlja se s programom „Zdrav za pet" u našoj županiji i u 2014. godini

U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2014. godini.
Da podsjetimo, program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Program suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.
Osim navedenih predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

3. Veliki projekt za mlade u našoj županiji zaključen promocijom publikacije o projektu

Tijekom 2013. godine u Virovitičko-podravskoj županiji proveden je projekt pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena". Glavni provoditelj bio je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, partner u projektu bilo je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina a projekt je nakon natječajnog postupka financiralo Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske.
Ciljevi su bili još kvalitetnije ustanoviti specifičnu edukaciju djece i mladih te njihovih roditelja i učitelja/nastavnika o opasnostima koje proizlaze iz štetne zloupotrebe sredstava ovisnosti, zatim provesti psihoedukaciju usmjerenu osnaživanju djece i mladih u donošenju pozitivnih

odluka u životu te proširiti dosege aktivnosti kojima se u našoj županiji već godinama nastoji pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena.
Voditelj projekta bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Aktivnosti su obuhvaćale predavanja i radionice za učenike i nastavnike, a ova su predavanja provedena od 01. siječnja do 30. lipnja 2013. godine. Potom je u školama provedena, desetu godinu za redom, Anketa o ovisnostima (ova je aktivnost provedena od sredine rujna do 15. listopada 2013. godine). Nakon toga uslijedila je složena statistička obrada Ankete koja je provedena u Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar" u Zagrebu. Rezultati ove obrade uskoro će javnosti biti dostupni u obliku posebne publikacije koja je u pripremi. U smislu pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena, 29. listopada 2013. godine u područnim je školama pojedinih osnovnih škola učenicima prvoga razreda osnovnih škola tijekom radionica podijeljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme", a istu su slikovnicu narednih dana dobili i svi ostali učenici prvoga razreda u svim školama u županiji. Nakon toga je za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola te učenike 1. razreda srednjih škola pripremljeno i podijeljeno peto (izmijenjeno i dopunjeno) izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".
Sve su ove aktivnosti osmišljene u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a provedene su u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama i Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije kojega je predsjednik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno i ravnatelj Zavoda).
Kako i dolikuje svakom ozbiljnom projektu, tako je i ovaj projekt evaluiran instrumentima za evaluaciju procesa i ishoda, a detaljni rezultati dostupni su u publikaciji koja je izrađena nakon što je projekt završio i koja je stručnoj javnosti i medijima predstavljena u utorak, 25. veljače 2014. godine na stručnom skupu koji je održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na skupu su o projektu govorili voditelj projekta profesor Siniša Brlas i ravnatelj Zavoda primarijus Miroslav Venus, koji su ujedno i autori ove publikacije o projektu. Publikacija je dostupna i na www.zzjzvpz.hr.
Ukratko, evaluacija projekta u potpunosti je pokazala da je ovaj projekt bio svrhovit, dobro metodički i didaktički oblikovan i da je ostvario postavljene ciljeve. Uz to, projekt je osnažio partnerstvo i ranije ustrojenu suradnju u smjeru očuvanja zdravlja i sprječavanje bolesti u skupinama ugroženih pojedinaca i njihovih obitelji te psihosocijalne pomoći obiteljima pojedinaca koji su u riziku. Osobito je važna dimenzija projekta kojoj je cilj rana identifikacija i intervencija sa svrhom zaštite zdravlja osoba koje eksperimentiraju s drogama i/ili koje pokazuju druge rizične oblike ponašanja jer je ova rana identifikacija osnova za dugoročne preventivne postupke.
Svi provedeni postupci (od nominiranja projekta na natječaju, preko provedbe pa do objave završnih rezultata) još su jedan jasan pokazatelj kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u stručnom i organizacijskom smislu sposoban provoditi i najzahtjevnije projektne i preventivne aktivnosti.



4. **Suradnja s nevladinim sektorom**

Udruga osoba s invaliditetom iz Našica tijekom 2014. godine provodila je projekt usmjeren suzbijanju vršnjačkog nasilja te je u tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovoj Udruzi odobrio tisak slikovnica iz vlastitog izdanja „Pružam ti ruku" i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" za potrebe projekta koji su u ovoj Udruzi nazvali „Pružam ti ruku" (prema jednoj od slikovnica).

Ovo je primjer kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima sve razgranatiju suradnju i s nevladinim sektorom, pa čak i izvan granica Virovitičko-podravske županije, te kako su izdanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i nadalje aktualna i dovoljno kvalitetna kako bi se koristila u mnogobrojnim projektima diljem zemlje.

5. **Zavod za javno zdravstvo i Lions klub u izdavačkoj suradnji**

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a treće je izdanje ovog jedinstvenog rječnika financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) u okviru svojih društvenih aktivnosti. Smisao je ove aktivnosti da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i u suradnji s nevladinim sektorom proširi dosege preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i šire.

Vodeći se ovom idejom rječnik je, uz prigodna predavanja i prezentaciju, podijeljen roditeljima i djelatnicima slatinskih srednjih škola (Srednje škole Marka Marulića i Industrijsko-obrtničke škole) na skupu koji je održan u utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

Navedeno je pokazatelji kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom, ali je i potvrda činjenice da stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



6. **Održana edukacija o stresu za sanitarne stručnjake iz više županija**

U okviru svojega stručnog usavršavanja diplomirani sanitarni inženjeri, prvostupnici sanitarnog inženjerstva i sanitarni tehničari educiraju se iz raznih područja neposrednog stručnog djelovanja, ali i iz onih područja koja imaju šire značenje za život i rad.
U tome je smislu u četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu". Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno djeluje na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa, a posebno je važno naučiti se suočavati sa stresom.
Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti.



7. **Predstavljeni rezultati opsežnog istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji sa županijskim voditeljima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno provodi Anketu o ovisnostima. Anketa obuhvaća pitanja mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu. Ovo je najopsežnije i najsustavnije istraživanje koje je među mladima provedeno u našoj županiji, a jedno je od najkompleksnijih takvih istraživanja u Republici Hrvatskoj. Istraživanje obuhvaća reprezentativan uzorak ispitanih učenica i učenika (njih ukupno 15381 od 2004./2005. do 2013./2014. školske godine) iz svih osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.

Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar" u Zagrebu pod stručnim vodstvom vrsnog hrvatskog stručnjaka za metodologiju istraživanja prof. dr. sc. Josipa Burušića, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji" koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i ove publikacije su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..

Nakon završenog istraživanja rezultati su sada dostupni stručnoj i široj javnosti, a najviše bi se trebali koristiti za osmišljavanje preventivnih aktivnosti među djecom i mladima jer je ključni korak u planiranju akcije upravo istraživanje pojavnosti.

Veliki značaj ovoga projekta koji traje puno desetljeće zaslužuje da publikacija bude predstavljena na najvišoj stručnoj razini. Tako je prvi dio predstavljanja bio u utorak, 11. ožujka 2014. godine Osnovnoj školi Antuna Mihanovića u Osijeku na regionalnom stručnom skupu koji je započeo u 9 sati i na kojemu je istraživanje i publikaciju predstavio jedan od autora Siniša Brlas. Za Virovitičko-podravsku županiju rezultati istraživanja i publikacija predstavljeni su istoga dana na drugom stručnom skupu koji je održan je u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije s početkom u 13 sati i na kojemu su govorili autori publikacije Miroslav Venus i Vesna Šerepac., te gost sveučilišni profesor Josip Burušić iz Instituta društvenih znanosti „Ivo Pilar" u Zagrebu.

Publikacija je podijeljena nazočnima na skupovima, prije svega voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, ali i ostalim stručnjacima koji se u različitim resorima bave rizičnim ponašanjima djece i mladih.

Skupu su nazočili i župan Virovitičko-podravske županije Tomislav Tolušić i njegova zamjenica Sanja Bošnjak, predsjednica Županijske skupštine Virovitičko-podravske županije Ana-Marija Petin te ravnatelj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH Željko Petković i njegova zamjenica Sanja Mikulić.



8. **Pokrenuta inicijativa za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije**

U petak, 21. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je inicijativni sastanak za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Klubovi liječenih alkoholičara sada funkcioniraju kao samostalne organizacije (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača). Potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je ovu inicijativu o njihovom povezivanju na županijskoj razini.

Na sastanku su u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije osim predstavnika klubova liječenih alkoholičara (VMS Višnja Kajzer, Marija Turk-Kuči, dr. med., Ivan Halavuk, Mirko Rak i Martin Žeđa) nazočili i ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Snježana dr. Karničnik, suradnica Zavoda i v.d. predstojnika Djelatnosti za psihijatriju Opće bolnice Virovitica. U sljedećim mjesecima predstoji niz organizacijskih aktivnosti kako bi ova hvalevrijedna ideja bila oživotvorena.



9. **Lionsi nastavljaju roditeljima i učiteljima dijeliti Terminološki opisni rječnik ovisnosti**

Nakon što je tiskano treće izdanje prvog cjelovitog rječnika ovisnosti u našoj zemlji, kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, i kojega je financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina), rječnik je prvo bio podijeljen roditeljima učenika i djelatnicima slatinskih srednjih škola. Novom aktivnosti Lionsa iz Slatine rječnik je sada podijeljen i roditeljima i učiteljima slatinskih osnovnih škola na skupu koji je održan u srijedu, 03. travnja 2014. godine u 18 sati u Hrvatskom domu u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovime samo produbljuje već ionako vrlo razgranatu suradnju i s vladinim i s nevladinim sektorom. Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

10. **Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ove godine obilježava Svjetski dan zdravlja javnozdravstvenom akcijom pod motom „U zdravom tijelu zdrav duh – udahni život punim plućima". Tom prigodom ispred glavnog ulaza u zgradu Zavoda za javno zdravstvo u Virovitici, u ponedjeljak 07. travnja 2014. godine, simbolično u „Pet do dvanaest" (s početkom u 11.55 sati) stavljen je na javno raspolaganje svima sobni bicikl. Namjera je da bicikl može koristiti svaki posjetitelj Zavoda ili bilo koji slučajni prolaznik. Smisao je ove akcije ukazati na važnost brige o vlastitom zdravlju, kako tjelesnom tako i mentalnom, te osvijestiti potrebu aktivnog pristupa čuvanju zdravlja.
Akciji su nazočili brojni građani kao i učenici zdravstvenog usmjerenja Tehničke škole Virovitica. Bicikl je za korištenje u rad pustio ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

11. **Zavod za javno zdravstvo provodi edukaciju za djelatnike Zavoda za hitnu medicinu**

Povodom Svjetskog dana zdravlja Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije organizirao je predavanje o stresu u radu za svoje djelatnike. Gost predavač bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predavanje je održano u srijedu, 9. travnja 2014. godine s početkom u 15 sati u prostorijama Zavoda za hitnu medicinu u Virovitici.
Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno može djelovati na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa te se naučiti suočavati sa stresom, što je posebno važno u osobito stresnim zanimanjima kakva su i ona djelatnika Zavoda za hitnu medicinu.
Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti i u suradnji s drugim institucijama. Predavanje je također dijelom edukacije koju za svoje djelatnike organizira Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije.



12. **Predstavljena slikovnica „Osjećam se zeleno" - nova slikovnica u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

U Virovitičko-podravskoj županiji provode se raznolike aktivnosti na afirmaciji zdravlja i zdravih načina življenja. U tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, odgojno-obrazovnim ustanovama, Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i udrugama već godinama provodi raznolike i na istraživanjima utemeljene aktivnosti.
Ovom prilikom naglasak je na posebnoj komponenti nacionalnog programa „Zdrav za pet" koja je usmjerena podizanju svijesti, osobito kod djece i mladih, o važnosti zaštite i očuvanja okoliša, a provodi se pod motom „Živi zdravo i budi zdrav jer čist okoliš je zdrava budućnost".
Svima je poznato kako je „u zdravom tijelu zdrav duh", a zdravlja nema ako prostor u kojemu živimo i djelujemo nije očuvan, kako za našu tako i za buduće generacije. Stoga je s preventivnim aktivnostima potrebno započeti već u najranijoj dobi. Ovu su potrebu prepoznali stručnjaci iz naše županije koji se proaktivno bave očuvanjem zdravlja djece i mladih, osobito prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor psihologije Siniša Brlas koji su potaknuli mnoge preventivne aktivnosti među djecom i mladima, pa i najmlađima među njima. Za komunikaciju s najmlađima odabran je medij koji je djeci i najpoznatiji, a to je slikovnica. Tako su u posljednje tri godine u suradnji s ilustratorom Davorom Šunkom nastale četiri slikovnice za najmlađe. Tri su slikovnice ciljano već do sada podijeljene najmlađima (djeci predškolske i rane školske dobi), a obrađuju teme slobodnog vremena, nenasilnog rješavanja sukoba i skrbi o zdravlju. Pažljivo didaktički i metodički oblikovane, pod stručnim nadzorom savjeta u kojemu su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), Siniša Brlas, prof. (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (pedagoginja), slikovnice se na primjeren način obraćaju djeci. Posljednja je, četvrta u nizu, slikovnica pod nazivom „Osjećam se zeleno" koja afirmira ispravan pristup zaštiti životnog okoliša i najmlađima nastoji pomoći razvijati svijest o nužnosti zaštite okoliša.
Slikovnica „Osjećam se zeleno" predstavljena je u dječjem vrtiću „Zeko" u Slatini u utorak, 22. travnja 2014. godine u 9.30 sati na prigodnoj priredbi. Slikovnica će sljedećih dana biti podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u svim dječjim vrtićima u Virovitičko-podravskoj županiji.





13. **Terminološki opisni rječnik ovisnosti na službenim stranicama Hrvatske Lutrije**

Hrvatska Lutrija na svojim je službenim internetskim stranicama objavila separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" kojega je autor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Autor je Hrvatskoj Lutriji dogovorno prepustio prava na objavu ovoga separata jer Hrvatska Lutrija kao naš najveći priređivač igara na sreću ima odgovornost pružanja relevantnih informacija igračima; kako informacija o dobicima, tako i informacija o prevenciji prekomjerne igre. Da bi informacije bile potpune, a pristup što profesionalniji, Hrvatska Lutrija surađuje sa specijalistima iz područja

prevencije ovisnosti o igrama na sreću pa je objava ovoga separata novi doprinos prevenciji problematičnog i patološkog kockanja. Publikacija je, dakle, namijenjena igračima i posjetiteljima web stranica Hrvatske Lutrije u svrhu boljeg razumijevanja igara na sreću kao vida zabave.
Kako je poznato, „Terminološki opisni rječnik ovisnosti" prvi je i do sada jedini domaći rječnik pojmova vezanih uz droge i alkoholizam, ali i pojmova vezanih uz problematično i patološko kockanje. Upravo je za dio rječnika koji obuhvaća pojmove o problematičnom i patološkom kockanju interes pokazala Hrvatska Lutrija koja je potom s autorom dogovorila pravo objavljivanja separata (dijela) ovoga rječnika. Ovo je još jedno u nizu izdanja rječnika za koji vlada izniman interes: do sada je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta otkupilo cjelokupno drugo izdanje tiskano 2011. godine za sve škole u državi, a Lions Clubs International otkupio je treće izdanje tiskano 2013. godine za potrebe provedbe preventivne akcije „Jedrima protiv droge".
Veliko je to i novo priznanje stručnosti Siniše Brlasa u njegovom preventivnom djelovanju u području rizičnih ponašanja.
Separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" moguće je na stranicama Hrvatske Lutrije pronaći na:
https://www.lutrija.hr/cms/Literatura
https://www.lutrija.hr/cms/TerminoloskiOpisniRjecnikOvisnosti.

14. „Ja sam iz razreda nepušača" – izvorni projekt za očuvanje zdravlja mladih u našoj županiji

Obilježavanje Svjetskoga dana nepušenja, koji se svake godine pa tako i ove obilježava 31. svibnja, za cilj ima promovirati zdravlje odnosno ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.
U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda.
Tako je i ove godine u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa koji se provodi u Virovitičko-podravskoj županiji nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača", izvorno osmišljenog u Virovitičko-podravskoj županiji. Projekt su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i od tada se provodi u dogovoru sa školama. Cilj i smisao ovoga projekta jest identificirati razredne odjele srednjih škola u kojima niti jedan učenik ne puši cigarete i time pokazati kako je ostvarivo nastojanje da se mladi ljudi ne truju duhanskim dimom, ali je važno potaknuti i ohrabriti mlade da ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.
Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) posjetili su Tehničku školu Virovitica i učenicima „razreda nepušača" iz prvoga razreda u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju.



15. **U Virovitičko-podravskoj županiji obilježen Svjetski dan nepušenja**

U subotu, 31. svibnja 2014. godine u svijetu se obilježavao Svjetski dan nepušenja. Cilj i smisao ove javnozdravstvene akcije jest promovirati zdravlje: ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.

U Virovitičko-podravskoj županiji već niz godina obilježava se ovaj značajan datum, a u tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s mnogim stručnjacima i institucijama organizira brojne izvorne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda. Podršku ovim aktivnostima pruža i Virovitičko-podravska županija, osobito Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Slijedom toga, i ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima" koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Već nekoliko godina Zavod za javno zdravstvo i KEKS suorganiziraju ture u vožnji biciklom ili tračanje po našoj i susjednim županijama kako bi promovirali zdravlje. Ove su se godine, u subotu 31. svibnja, biciklisti entuzijasti KEKS-a biciklima vozili po Virovitičko-podravskoj županiji i dijeliti građanima letak pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji je osmišljen u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije upravo za ovu prigodu.

Istoga su dana između 10 i 12 sati u središtu Virovitice i Slatine bili postavljeni štandovi na kojima su se građani mogli informirati o zdravlju, a u ovome su se dijelu aktivno priključili i članovi Društva „Naša djeca" Slatina kao i učenici i učitelji Centra za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica, te su građani mogli i sami aktivno sudjelovati u vožnji sobnog bicikla koji je bio postavljen uz ove štandove. Nakon završetka akcije sobne će bicikle Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirati školama koje obrazuju djecu s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave kako bi na praktičan način i ovu specifičnu i ranjivu populaciju učenika motivirali na usvajanje i razvijanje zdravih životnih navika.

Idejni tvorci ove javnozdravstvene preventivne akcije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas osmislili su i letak za građane naše županije s ciljem njihova informiranja o štetnosti pušenja ali i isticanja prednosti nepušenja i očuvanja zdravlja.



16. **Učenicima iz razreda nepušača u Pitomači podijeljeni pokloni**

U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetnosti pušenja odnosno štetne upotrebe duhanskih proizvoda.
Ove je godine stoga u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača". Projekt su prije dvije godine osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i od tada se on svake godine provodi u srednjim školama naše županije. Cilj je ovoga projekta potaknuti razredne odjele srednjih škola da niti jedan učenik ne puši cigarete i ohrabriti učenike da potom ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.
Ove godine u Virovitičko-podravskoj županiji imamo dva takva razredna odjela: u Tehničkoj školi Virovitica to je prvi razred u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege i u Srednjoj školi Stjepana Sulimanca u Pitomači u kojoj je to završni razred u zanimanju agroturistički tehničar (ovo je i prvi razredni odjel u kojemu je prije dvije godine započeo pilot projekt „Ja sam iz razreda nepušača", i kao što je uočljivo učenici su ustrajali u nepušenju sve do završetka svojega školovanja u srednjoj školi).
Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) već su posjetili Tehničku školu Virovitica i učenicima iz „razreda nepušača" podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju, dok su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine svoje poklone dobili i učenici Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači.



17. **Zavod za javno zdravstvo prepustio na trajno korištenje dva sobna bicikla za rad s djecom s teškoćama u razvoju**

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, dva sobna bicikla koja su korištena u ovoj akciji Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirao je školama koje obrazuju djecu s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave. Tako su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine dva sobna bicikla predana na trajno korištenje Centru za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica i Osnovnoj školi Eugena Kumičića u Slatini. Bicikle su osobno predali ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša

Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a nazočan je bio i Neven Relić iz Kluba za ekspedicionizam i sport Virovitica s kojim klubom je i ostvarena javnozdravstvena akcija povodom Svjetskoga dana nepušenja.
Ovi su bicikli školama donirani kako bi se na praktičan način specifičnu i ranjivu populaciju učenika s teškoćama u razvoju motiviralo na usvajanje i razvijanje zdravih životnih navika.



18. **Članak Miroslava Venusa i Siniše Brlasa objavljen u prestižnom inozemnom stručnom časopisu**

U prestižnom mađarskom časopisu „SZOCIÁLIS SZEMLE" u broju za 2014. godinu upravo je objavljen stručni članak dvojice naših renomiranih stručnjaka, prim. mr. sc. Miroslava dr. Venusa i profesora psihologije Siniše Brlasa.
Članak koji je objavljen na engleskom jeziku pod nazivom „*Presentation of the project "Psychology in mental health care protection", that is implemented in Republic of Croatia*" prikaz je i u europskim okvirima jedinstvenog projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koji se već godinama provodi u Republici Hrvatskoj, a koji je još 2010. godine pokrenut upravo iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Projekt je u našoj zemlji pokrenuo stručnu javnu raspravu usporedno s javnom raspravom oko donošenja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine. Tijekom razvoja projekta i kao rezultat stručne javne rasprave do sada su publicirane četiri knjige, a izdavač svih njih je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Navedeno je pokazatelj kako su iskustva, znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i na međunarodnoj razini.
Članak se u cijelosti i na hrvatskom i na engleskom jeziku može pročitati na web stranici www.zzjzvpz.hr

19. **Zavod za javno zdravstvo i KEKS u novoj akciji promocije zdravlja – najdužoj biciklijadi ikada održanoj u Hrvatskoj**

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sponzorirao je novu i sasvim posebnu akciju od javnozdravstvenog značaja.
Naime, u organizaciji Kluba za ekspedicionizam i sport iz Virovitice (KEKS) i građanske inicijative „Veliki za male" vozio se se najduži biciklistički ultramaraton humanitarne naravi koji je ikada održan u našoj zemlji. U razdoblju između 13. i 18. srpnja 2014. godine biciklisti ultramaratonci su pod motom „Veliki za male" našom zemljom prešli više od 1600 kilometara,

a vozili su za djecu u SOS selima Ladimirevci i Lekenik te za učenike s teškoćama u razvoju iz Virovitičko-podravske županije. Usput se skupljala humanitarna pomoć (sportska oprema, dječji bicikli, romobili, role i slično) koja se potom darovala potrebitoj djeci i njihovim obiteljima.
I dva sobna bicikla koja su korištena u prethodnoj javnozdravstvenoj akciji povodom Svjetskoga dana nepušenja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije već je ustupio na korištenje školama koje obrazuju učenike s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave, tako da je ova suradnja s udrugom i građanskom inicijativom samo nastavak djelovanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u općem interesu građana, s posebnim naglaskom na osjetljivu populaciju djece i mladih s teškoćama u razvoju koja je i u povećanom riziku od zloupotrebe sredstava ovisnosti.
Navedeno je pokazatelj kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije iskazuje osjetljivost za posebno ranjive skupine građana i prepoznaje akcije od javnozdravstvenog interesa koje imaju značaj čak i na najširoj nacionalnoj razini.





20. Započeto s novim projektom u Virovitičko-podravskoj županiji

Ove je godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na natječaj Ministarstva zdravlja prijavio projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena". Ministarstvo zdravlja odobrilo je provedbu projekta koji će se u sljedećih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji.
Projekt se provodi u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).
Ciljevi projekta u suradnji s partnerom su organizirati klubove liječenih alkoholičara u krovnu županijsku zajednicu klubova, educirati stručne osobe koje sudjeluju u liječenju i rehabilitaciji alkoholičara i članova njihovih obitelji za daljnji rad u klubovima, te poboljšati samozaštitne potencijale obitelji alkoholičara.
Ciljevi projekta u suradnji sa suradnicima su osnažiti studente i učenike u donošenju pozitivnih odluka u životu i pomoći im u organizaciji slobodnog vremena, educirati ih o opasnostima koje proizlaze iz rizičnih ponašanja (kao što su zloupotreba droga i prekomjerno pijenje alkoholnih pića) te omogućiti ranu intervenciju i rehabilitacija studenata s teškoćama u mentalnom funkcioniranju s ciljem prevencije rizičnih ponašanja.
U petak, 18. srpnja 2014. godine održani su sastanci s dekanicom i prodekanima u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a potom i s klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, te su dogovorene aktivnosti na provedbi projekta u narednom razdoblju.
Ovim projektom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno proširuje mrežu suradnje sa svim važnim suradnicima u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti te zaštite mentalnog zdravlja ljudi u Virovitičko-podravskoj županiji.

21. **Provedba velikog projekta Zavoda za javno zdravstvo u punom tijeku**

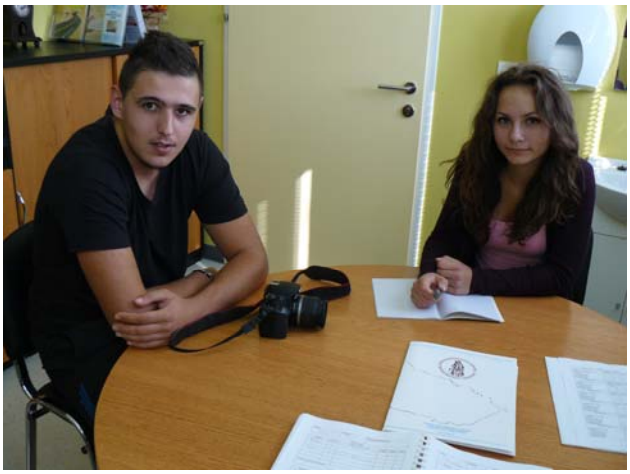
Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena", intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt će se u sljedećih nepunih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).
U srijedu, 17. rujna 2014. godine održan je stoga novi radni sastanak s partnerom u projektu (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja rokova vezanih uz udruživanje svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju u Virovitičko-podravskoj županiji u zajednicu klubova koja će biti organizirana na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova. Dogovoreno je da se u narednim tjednima ostvari navedeno udruživanje klubova liječenih alkoholičara u županijsku zajednicu i ubrzo nakon toga započne s edukacijom stručnih djelatnika koji će voditi pojedine klubove.

22. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 24. rujna 2014. godine održan je novi radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

23. **Učenici Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 06. listopada 2014. godine učenici Učeničkog doma Virovitica posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, odnosno Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda. Ondje im je domaćin bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti, koji ih je upoznao s načinom rada s klijentima, stanjem ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije i preventivnim aktivnostima koje se po pitanju ovisnosti provode u našoj županiji. Ova posjeta učenika Učeničkog doma samo je nastavak dobre suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.



24. **Objavljena je nova knjiga Siniše Brlasa u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se obilježava 10. studenog Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (kao izdavač) objavio je novu knjigu pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih".
Cilj je ove publikacije potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju. Pokazalo se da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladoga čovjeka, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja.
Autor ove knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo deveta knjiga u bogatom nizu u kojemu se nalaze i srednjoškolski udžbenik i prvi hrvatski rječnik ovisnosti. Za svoje publikacije profesor Brlas dobio je najviša strukovna priznanja, a ova posljednja knjiga u nizu novi je doprinos hrvatskoj primijenjenoj psihologiji, i to u području koje nije uvijek u središtu znanstvenog interesa i u koje je područje profesor Brlas kročio s dovoljno znanstvene hrabrosti i znatiželje.
Profesor Brlas jedan je iz skupine hrvatskih psihologa koji su 2010. godine pokrenuli projekt za afirmacijom psihologijske struke u području zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja", a temeljem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Ovaj je projekt u protekle četiri godine iznjedrio četiri važne publikacije u nastanku kojih je sudjelovalo nekoliko desetaka eminentnih domaćih stručnjaka. Knjige su predstavljene i u zemlji ali i u inozemstvu, a ova je knjiga profesora Brlasa peta u nizu unutar ovoga projekta.
Navedeno je pokazatelj kako se znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije cijene i prepoznaju daleko izvan granica naše županije, pa čak i izvan naše zemlje.
Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.



25. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 01. listopada 2014. godine održan je još jedan radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem daljnjega dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

26. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 15. listopada 2014. godine održan je novi u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem dogovaranja o udruživanju u zajednicu klubova na županijskoj razini, a potom i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

27. **Zavod za javno zdravstvo i Visoka škola iz Virovitice započinju provedbu velikog istraživanja među studentima**

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena", intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt se od srpnja ove godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).
U okviru projektnih aktivnosti predviđena je i provedba opsežnog istraživanja o stavovima i ponašanjima studenata Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici o pušenju, alkoholu, drogama i slobodnom vremenu.
Slijedm toga, u srijedu 15. listopada 2014. godine održan je radni sastanak voditelja projekta profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sa Studentskim zborom Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i dekanicom doc. dr. sc. Vesnom Bedeković na kojemu je dogovoren tijek provedbe istraživanja među studentima. Studentski zbor aktivno će se uključiti u istraživački proces anketiranjem studenata, a sve će se provoditi pod stručnim nadzorom stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo koji su i osmislili istraživanje. Planirano je da anketiranje studenata bude dovršeno do konca mjeseca studenog ove godine nakon čega će uslijediti statistička obrada podataka i izrada publikacije o istraživanju.



28. **Stručni sastanak s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti**

U petak 17. listopada 2014. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je stručni sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovome se sastanku raspravljalo o modelima Školskih preventivnih programa, zajedničkom radu na novom, izmijenjenom i dopunjenom izdanju vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i nastavku suradnje na programu „Zdrav za pet".

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnoga zdravstva.

29. **Stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet"**

U petak 17. listopada 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji.
Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravske koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj.
Na sastanku je dogovoren nastavak suradnje u realizacija programa „Zdrav za pet" koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

30. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U utorak 21. listopada 2014. godine ddržan je posljednji u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, s ciljem konačnog dogovaranja o Osnivačkoj skupštini Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije, a u okviru zajedničkog projekta.

31. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji**

U srijedu 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet" koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a provodit će se u našoj županiji i u školskoj godini 2014./2015.
Da podsjetimo, program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.
Nastavku provedbe programa prethodio je stručni sastanak koji je u petak 17. listopada 2014. godine održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije između voditelja programa u našoj županiji. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovome sastanku nazočili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravske koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj. Program dakle suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.
Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

32. Osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije

U petak 24. listopada 2014. godine osnovana je Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Osnovačka skupština održana je u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge. Zavodu za javno zdravstvo ove je godine Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj liječenju alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji.

Prvi sastanak inicijativne skupine stručnjaka održan je u petak 21. ožujka 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo, a evo sedam mjeseci nakon toga ostvario se plan o ujedinjavanju svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije u zajedničku udrugu. Klubovi liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača) i nadalje će funkcionirati kao samostalne organizacije, a potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je njihovo povezivanje na županijskoj razini.

Izabrana su radna tijela udruge, a za prvu predsjednicu Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije izabrana je liječnica Marija Turk-Kuči.





33. Savjetovalište za studente započelo s radom

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici zajednički su organizirali psihološku pomoć studentima. Radi se o savjetovalištu za studente koje je organizirano u Visokoj školi i u kojemu stručnu pomoć pruža profesor Siniša Brlas, psiholog koji inače radi u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je suradnja dio projekta koji se pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" od srpnja 2014. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Nositelj projektnih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo, a aktivnosti se provode u suradnji s partnerom i brojnim suradnicima među kojima je i Visoka škola u Virovitici.
Cilj je ovoga savjetovališta ponuditi studentima stručnu pomoć u rješavanju različitih problema na koje nailaze tijekom svojega školovanja, i to tako da im je pomoć dostupna upravo u ustanovi u kojoj se školuju, te ih osnažiti u donošenju pozitivnih odluka u životu, osobito onih koje su povezane s organizacijom njihova slobodnog vremena.
Savjetovalište je s radom započelo 10. studenog 2014. godine.

34. **Sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara – dogovor oko organizacije senzibilizacijskog tečaja**

U srijedu 12. studenog 2014. godine održan je sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije s ciljem dogovaranja senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Tečaj je dio projektnih aktivnosti unutar projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena". Dogovoreno je da će se cjelodnevni tečaj provesti 21. studenog 2014. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Na ovom je sastanku nazočan bio i voditelj projekta (koji je i član Upravnog odbora Zajednice) profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

35. **Nastavljeno s preventivnom akcijom „Pronađi svoj put u zdravi život"**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već četvrtu godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život". Aktivnost je zamišljena tako da se kroz informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) spriječe i suzbiju ova ponašanja, a provodi se na način da u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-podravske županije na info punktovima djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Prije nekoliko godina ovu su aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), pa se ona već četiri godine za redom u Mjesecu borbe protiv ovisnosti provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Za ovu je prigodu pripremljena i dijeli se građanima posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život" koja upućuje u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju su i ove godine besplatno dijelili građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Pitomači 19. studenog i 03. prosinca 2014. godine u ulici Ljudevita Gaja (ispred poslovnice Hrvatske Lutrije) u razdoblju od 9 do 11 sati
- u Orahovici 20. studenog i 10. prosinca 2014. godine u Ulici kralja Zvonimira 1 u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Slatini 21. studenog i 05. prosinca 2014. godine na Trgu Sv. Josipa u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Virovitici 27. studenog i 11. prosinca 2014. godine na Trgu Franje Tuđmana u razdoblju od 10 do 12 sati



36. **Sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara**

U srijedu 19. studenog 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je još jedan sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije s ciljem konačnog dogovaranja oko programa senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Aktivnost je ovo u okviru projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

37. **Radni sastanak u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i sporta**

U srijedu 26. studenog 2014. godine u Ministarstvu znanosti , obrazovanja i sporta u Zagrebu održan je radni sastanak na temu izrade nacionalnog okvirnog plana i programa školskog preventivnog programa. Na poziv Vere Šutalo, načelnice Sektora za zajedničke poslove i programe Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta sastanku su nazočili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije), profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., pročelnica u Virovitičko-podravskoj županiji (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije).
Sastanak je bio organiziran kako bi se na iskustvu dobre prakse u provedbi preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji započelo s izradom okvirnog nacionalnog plana i programa školskih programa prevencije ovisnosti.
Navedeno je primjer kako su znanja i iskustva stručnjaka iz naše županije opet prepoznata na državnoj razini.

38. **Izvještaj o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu**

U utorak 16. prosinca 2014. godine u prostorijama gradske uprave Grada Virovitice održana je sjednica Odbora za društvene djelatnosti na kojoj je razmatrana Informacija o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu. Na ovoj je sjednici o stanju ovisnosti nazočne upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

39. **Objavljeno šesto izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt traje već osam godina, a šestu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu organizacije slobodnog vremena djece i mladih.

Slijedom toga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Vodič ove godine ima šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika), a po prvi puta i studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (njima će vodič biti podijeljen naknadno).

Kao i prethodne, tako je i ove godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji: savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" kojega je voditelj profesor Siniša Brlas iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije).

Ovom se aktivnosti ujedno i već gotovo tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Sudjelovanje na stručnom sastanku u Zagrebu

U utorak, 25. veljače 2014. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je se sastanak timova u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti, sa sljedećim temama dnevnoga reda:

1. Izvještavanje o radu i prema strateškim dokumentima
2. Zdrav za 5
3. Razno

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na sastanku je nazočio Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje na stručnom skupu o alkoholizmu u Čakovcu

U petak, 28. ožujka 2014. godine u Čakovcu je održan stručni skup pod nazivom „Međusektorski pristup liječenju i rehabilitaciji alkoholizma" na kojemu je ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

3. Sudjelovanje na stručno-znanstvenom skupu u Sarajevu

U petak, 25. travnja i subotu 26. travnja 2014. godine u Sarajevu su održani Treći sarajevski dani psihologije. Ovo je bio jedan od značajnijih stručnih skupova psihologa u široj regiji, a u radu skupa aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Profesor Brlas održao je predavanje na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Sarajevu na kojemu je stručnu javnost upoznao s jedinstvenim projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" te je predstavio i četiri publikacije koje je ovaj projekt od 2010. godine do sada iznjedrio. Osim toga, profesor Brlas stručnu je javnost upoznao i s rezultatima istraživanja koje je osobno proveo tijekom 2001. i 2014. godine o tome pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih.

Nakon gostovanja na Sveučilištu u Pečuhu te na Univerzitetu u Novom Sadu tijekom 2013. godine, Univerzitet u Sarajevu treće je inozemno sveučilište na kojemu je u proteklih godinu dana profesor Brlas imao priliku stručnu javnost upoznati s rezultatima stručnoga rada.



4. Sudjelovanje na regionalnoj edukaciji o novim drogama u Virovitici

U srijedu, 30. travnja 2014. godine u 11 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je regionalni stručni skup - edukacija o novim drogama. Osim iz Virovitičko-podravske županije, skupu su nazočili i stručnjaci iz Osječko-baranjske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije. Edukaciju je vodila Lidija Vugrinec, dipl. krim., voditeljica Odjela nacionalne informacijske jedinice za droge i poslove međunarodne suradnje iz Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, a ova je zajednička organizacija primjer dobre međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.

Na skupu su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

5. Sudjelovanje na tečaju trajnog usavršavanja u Zagrebu

U utorak, 27. svibnja 2014. godine, a uoči Svjetskoga dana nepušenja, u Zagrebu je održan stručni skup u okviru tečaja trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač". Nastavak je ovo trajnog usavršavanja koje je započelo tijekom 2013. godine kako bi se osnažili kapaciteti mreže savjetovališta o nepušenju pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

Na ovom je skupu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Sudjelovanje na okruglom stolu u Osijeku

U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti" koji je održan u Osijeku.

Okrugli stol koji je oko ove teme okupio stručnjake iz različitih resora iz regije organizirao je Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka u okviru projekta „Zajedno u borbi protiv ovisnosti – Okreni leđa ovisnosti".

Profesor Brlas je kao stručni suradnik u projektu govorio o važnosti organizacije slobodnog vremena mladih u prevenciji i suzbijanju ovisnosti, o svojoj knjizi „Važno je ne započeti" u kojoj piše o slobodnom vremenu, te o iskustvima u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-podravskoj županiji.

Prije početka okruglog stola profesor Brlas bio je pozvan posjetiti i obići Centar za nestalu i zlostavljanu djecu u Osijeku te se upoznati s njihovim radom.

Ovim pozivom za aktivnim sudjelovanjem na važnom skupu profesor Brlas, koji je trenutno voditelj jednoga projekta u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i suradnik je u projektu navedenog Centra, još je jednom i izvan Virovitičko-podravske županije prepoznat kao vrstan domaći stručnjak u području rada s mladima rizičnog ponašanja. Priznanje je to stručnome radu profesora Brlasa i ustanove u kojoj radi ali je i promocija Virovitičko-podravske županije i izvan njezinih granica.



7. Sudjelovanje na otvaranju Centra za promicanje mentalnog zdravlja u Zagrebu

U petak 10. listopada 2014. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu otvoren je Centar za promicanje mentalnog zdravlja. Ovom otvaranju ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočili su ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas. Tom su prigodom nazočni upoznati s projektom koji se od 2010. godine u Republici Hrvatskoj provodi pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja", a u pokretanju kojega je važnu ulogu imao i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je kao izdavač do sada publicirao pet publikacija unutar ovoga projekta.

8. Sudjelovanje na konferenciji o opijatskoj ovisnosti u Osijeku

Od 24. do 26. listopada 2014. godine u Osijeku je održana II. hrvatska tematska konferencija o opijatskoj ovisnosti. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na konferenciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

9. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu o religioznosti i mentalnom zdravlju mladih održanom u Puli

U petak 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih".

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na okruglom stolu su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Uvod u okrugli stol bilo je predstavljanje nove knjige autora Siniše Brlasa „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih" (knjiga je u izdanju Zavoda).

Ovo sudjelovanje na okruglom stolu još je jedan primjer dobre suradnje s ostalim zavodima za javno zdravstvo u državi na rješavanju relevantnih društvenih pitanja skrbi o mentalnom zdravlju.

10. Aktivno sudjelovanje na konferenciji psihologa u Rovinju

Od 05. do 08. studenog 2014. godine u Rovinju je održana 22. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s glavnom temom „Kako obrazovanju dodati boju". Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na konferenciji su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Sudjelovanje na konferenciji bilo je dvostruko: promocijom knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih" (autora Siniše Brlasa, a u izdanju Zavoda) i aktivnim sudjelovanjem na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja".

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavonskom Brodu

Od 14. do 15. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti". U okviru predavanja sudionicima je podijeljena i publikacija istoga naziva kao i predavanje. Autor publikacije je profesor Brlas, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Na simpoziju je održan i okrugli stol pod nazivom „Uloga zavoda za javno zdravstvo u prevenciji i liječenju ovisnosti o alkoholu i kockanju" na kojemu je također aktivno sudjelovao profesor Siniša Blas.

12. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o nasilju u Opatiji

U Opatiji je 20. studenog 2014. godine održan tematski simpozij o nasilju pod nazivom II. simpozij KORACI ZA BUDUĆNOST BEZ NASILJA - NASILJE I MLADI. U radu simpozija aktivno su sudjelovali Siniša Brlas, prof., prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. prikazom projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja" od 2010. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Nasilje među djecom i mladima jedno je od onih rizičnih ponašanja koja se često pojavljuju i uz pijenje alkohola ili zloupotrebu sredstava ovisnosti kod mladih, pa je u smislu prevencije važno napore usmjeriti informiranju i educiranju djece i mladih o tome kako prepoznati nasilje i primjereno na njega odgovoriti zauzimanjem aktivne nenasilne uloge. U tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske u suradnji s odgojno-obrazovnim stručnjacima 2010. godine započinje s projektom „Kroz život bez nasilja" koji je namijenjen osnaživanju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u vještinama nenasilnog rješavanja sukoba. Za potrebe projekta nastale su dvije slikovnice: „Pružam ti ruku" i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka", metodički i dadaktički oblikovane tako da se na primjeren način obraćaju djeci. Slikovnice su na ovome simpoziju prikazane stručnjacima koji se profesionalno bave pitanjima nasilja i suzbijanja nasilja.



13. Sudjelovanje na tečaju senzibilizacije u organizaciji Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije u Virovitici

U petak 21. studenog 2014. godine održan je tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Nakon što je nedavno u listopadu ove godine osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije, ovaj je tečaj prva edukacija

novoosnovane udruge. Edukacija je održana u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge jer je Zavodu za javno zdravstvo Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije te početna edukacija stručnjaka koji bi u budućnosti možda željeli voditi klubove liječenih alkoholičara.

Na tečaju je sudjelovalo tridesetak polaznika iz različitih resora (zdravstveni sustav, sustav socijalne skrbi, pravosuđe, policija, nevladin sektor i ostali). Predavači su bili priznati stručnjaci na području borbe protiv alkoholizma: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Marija Turk-Kuči, dr. med., prim. dr. sc. Željko dr. Marinić, Ksenija Vujanović-Juras, prof. i Višnja Kajzer, bacc. med. techn.

Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj stručnom osnaživanju klubova liječenih alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji, a Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije na najbolji način započinje sa svojim stručnim aktivnostima.



14. Sudjelovanje na sastanku voditelja Školskih preventivnih programa u Virovitici

U ponedjeljak 22. prosinca 2014. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno i školama podijeljeno šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" namijenjeno učenicima sedmoga razreda osnovnih škola. Izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pa su u ime Zavoda ovome predstavljanju nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U petak, 04. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o svom profesionalnom razvoju, knjigama koje je napisao u području borbe protiv ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja, o stručnom djelovanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, te o javnozdravstvenim problemima i preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije i šire kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih.



3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U utorak, 10. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u radijskoj emisiji "Mjesto pod suncem" Radija Našice.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o slikovnicama „Pružam ti ruku" i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" za koje je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao izdavač prepustio pravo na tiskanje posebnog izdanja za potrebe projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji u Osječko-baranjskoj županiji provodi Udruga osoba s invaliditetom Našice.

Ova suradnja pokazuje kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije neprekidno produbljuje suradnju i s nevladinim sektorom, pa i izvan granica Virovitičko-podravske županije.



4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U četvrtak, 26. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u radijskoj emisiji "Govorimo o zdravlju" Radija Slatina.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i problemu ovisnosti općenito, a povodom 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama

5. Suradnja s portalom www.istrazime.com

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada 2014. godine) portal www.istrazime.com objavio je tekstove o publikacijama iz projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" koje je tekstove napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Više o tome na http://www.istrazime.com/zdravstvena-psihologija/projekt-psihologija-u-zastiti-mentalnog-zdravlja/

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima i tretmanu, tako i u izdavačkoj djelatnosti. Neposredne aktivnosti u tretmanu vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Tijekom 2014. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske, a koji će obuhvatiti i dio 2015. godine, s naglaskom na suradnji s novoosnovanom Zajednicom klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije i novom suradnjom s Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja (publicirana je još jedna knjiga unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja") jer ovaj Zavod već niz godina ima predvodničku ulogu u uključivanju problematike proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u javnozdravstvenu raspravu. U tome smislu značajna je suradnja koja se proširila i na međunarodnoj razini.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2014. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2015. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2015.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	15
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	34
6.	Medijska promocija i praćenje	40
7.	Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	43

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2015. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/3	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	5/0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	1/1	0	2/1	0
31-40	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7/3	2/0	7/0	1/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	44/12	0	2/0	0
UKUPNO	**1**	**0**	**10**	1	0	0	**0**	**0**	**2**	0	**54**	**2**	**11**	**1**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	4	0	0	0	0	0	1	0	18	0	1	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	78	4	82
OSTALIH KORISNIKA	22	51	73
Ukupno	100	55	155

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2015. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/3	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	5/0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	1/1	0	1/0	0
31-40	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/3	2/0	6/0	1/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32/8	0	2/0	0
UKUPNO	**1**	**0**	**10**	1	0	0	**0**	**0**	**2**	0	**41**	**2**	**9**	**1**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	4	0	0	0	0	0	1	0	14	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	63	4	67
OSTALIH KORISNIKA	20	43	63
Ukupno	83	47	130

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2015. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	1/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12/4	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**13**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	15	0	15
OSTALIH KORISNIKA	2	8	10
Ukupno	17	8	25

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

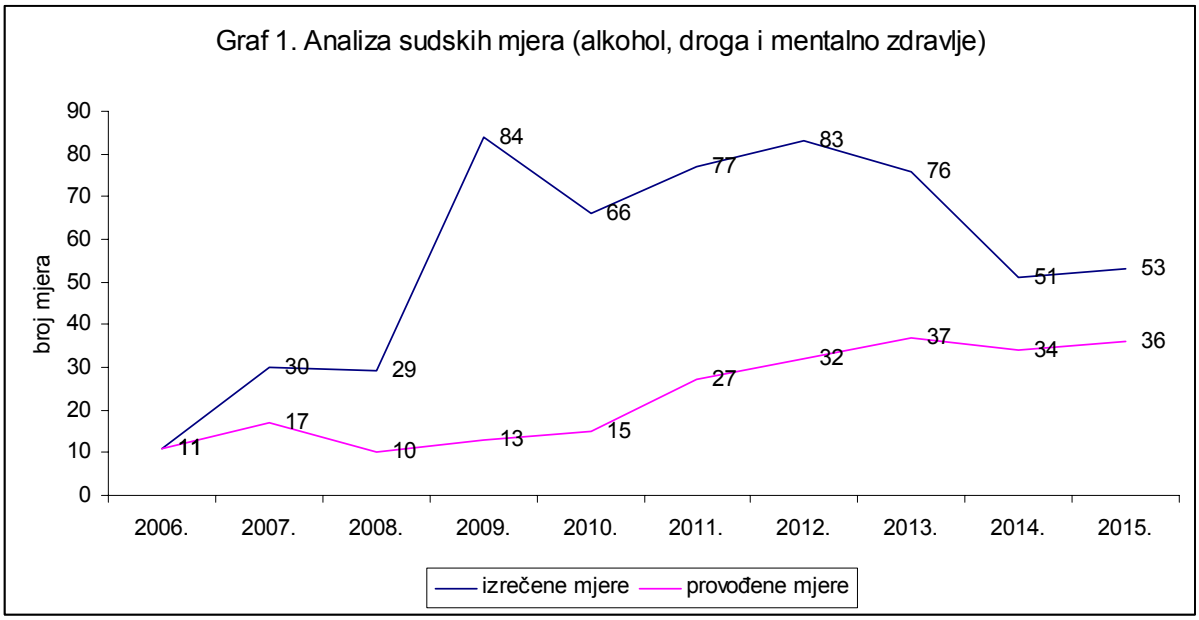
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**

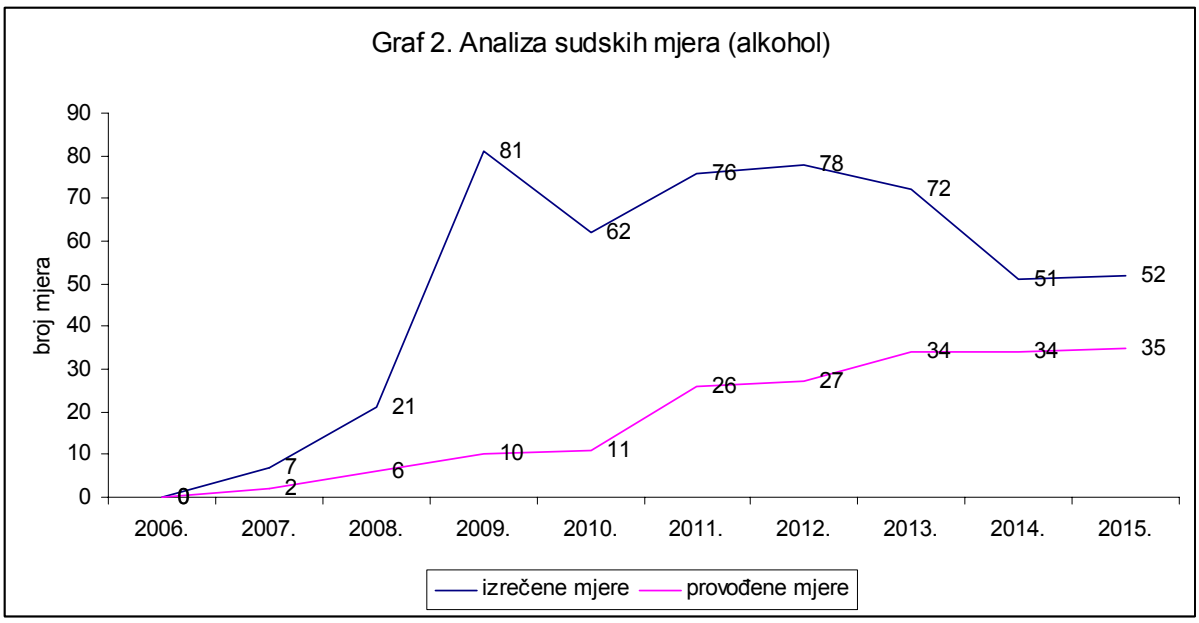
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

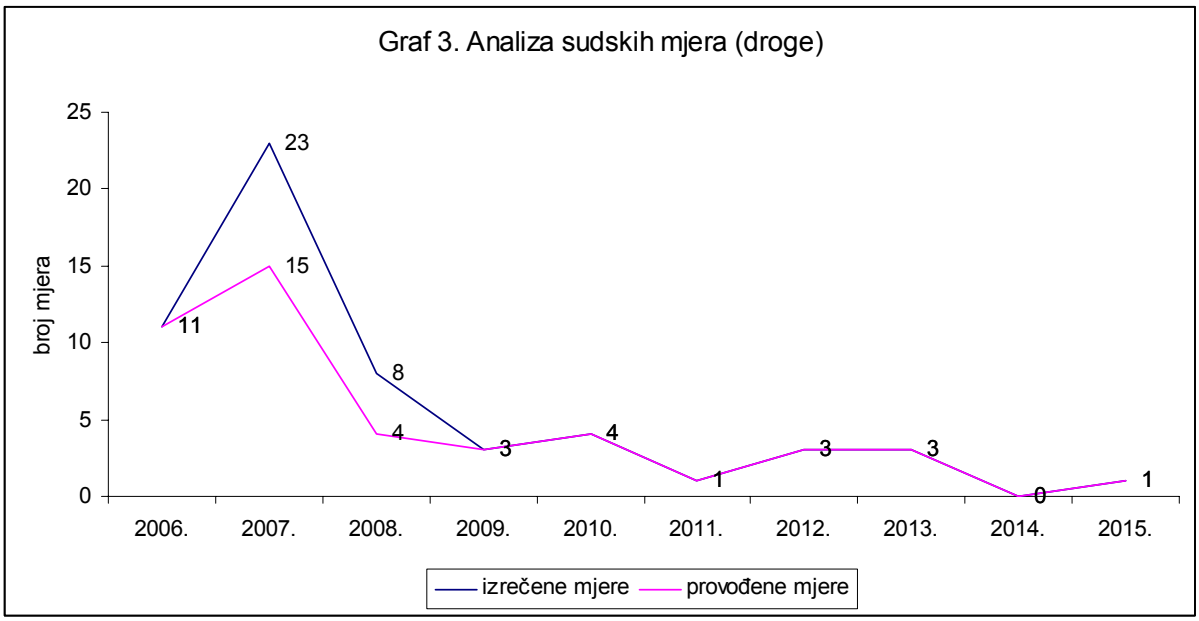
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**







2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 14. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika u šk.g. 2014./15.).
2. **Predavanje za studente**
   U četvrtak 15. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 21. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 28. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 30. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

VELJAČA

6. **Predavanje za djelatnike škola**
   U petak 13. veljače 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Osijeku je održao predavanje pod nazivom „Nove ovisnosti; stvarnost ili zabluda".
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 18. veljače 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 25. veljače 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

OŽUJAK

9. **Predavanje za djelatnike škola**
   U petak 06. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Orahovici je održao predavanje pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju djece i mladih i međusektorska suradnja".
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 11. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 11. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 13. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
13. **Predavanje za učitelje osnovne škole**
    U srijedu 18. ožujka 2015. godine na poziv ravnatelja Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost na Učiteljskom vijeću ove škole učiteljima je održao predavanje o prepoznavanju simptoma zloupotrebe novih droga među mladima.
14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 25. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 25. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

16. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 25. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 25. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 27. ožujka 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

    TRAVANJ
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 08. travnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 15. travnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
21. **Predavanje za stručnjake**
    U subotu 25. travnja 2015. godine u Poreču je na 1. hrvatskom simpoziju bolesti ovisnosti i komorbidnih poremećaja s međunarodnim sudjelovanjem profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudionicima održao predavanje pod nazivom „Komunikacija s ovisnicima".

    LIPANJ
22. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 12. lipnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

RUJAN

23. **Predavanje za učitelje učenika prvoga razreda osnovnih škola**
U petak 25. rujna 2015. godine u Pučkom otvorenom učilištu Slatina održana je edukacija učitelja u okviru projekta "U zdravom i čistom okolišu osjećam se zeleno". Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije edukacija je obuhvatila sljedeće predavače i teme:
1. prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (povezanost očuvanja okoliša i tjelesnog zdravlja) i
2. Siniša Brlas, prof. (povezanost tjelesnog i mentalnog zdravlja).

STUDENI

24. **Predavanje za studente visoke škole**
U srijedu 25. studenog 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je prvo u nizu predviđenih predavanja za studente na temu „Rezultati istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici".

PROSINAC

25. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 02. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika u šk.g. 2015./16.).
26. **Predavanje za studente visoke škole**
U četvrtak 03. prosinca 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je drugo u nizu predviđenih predavanja za studente na temu „Rezultati istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici".
27. **Tribina za učenike učeničkog doma**
U utorak 08. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s učenicima u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o štetnom djelovanju alkohola
28. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 11. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
29. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 11. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
30. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 11. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o

sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).

31. **Predavanje za studente visoke škole**
U ponedjeljak 14. prosinca 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za studente na temu „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti".

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2014. godinu**

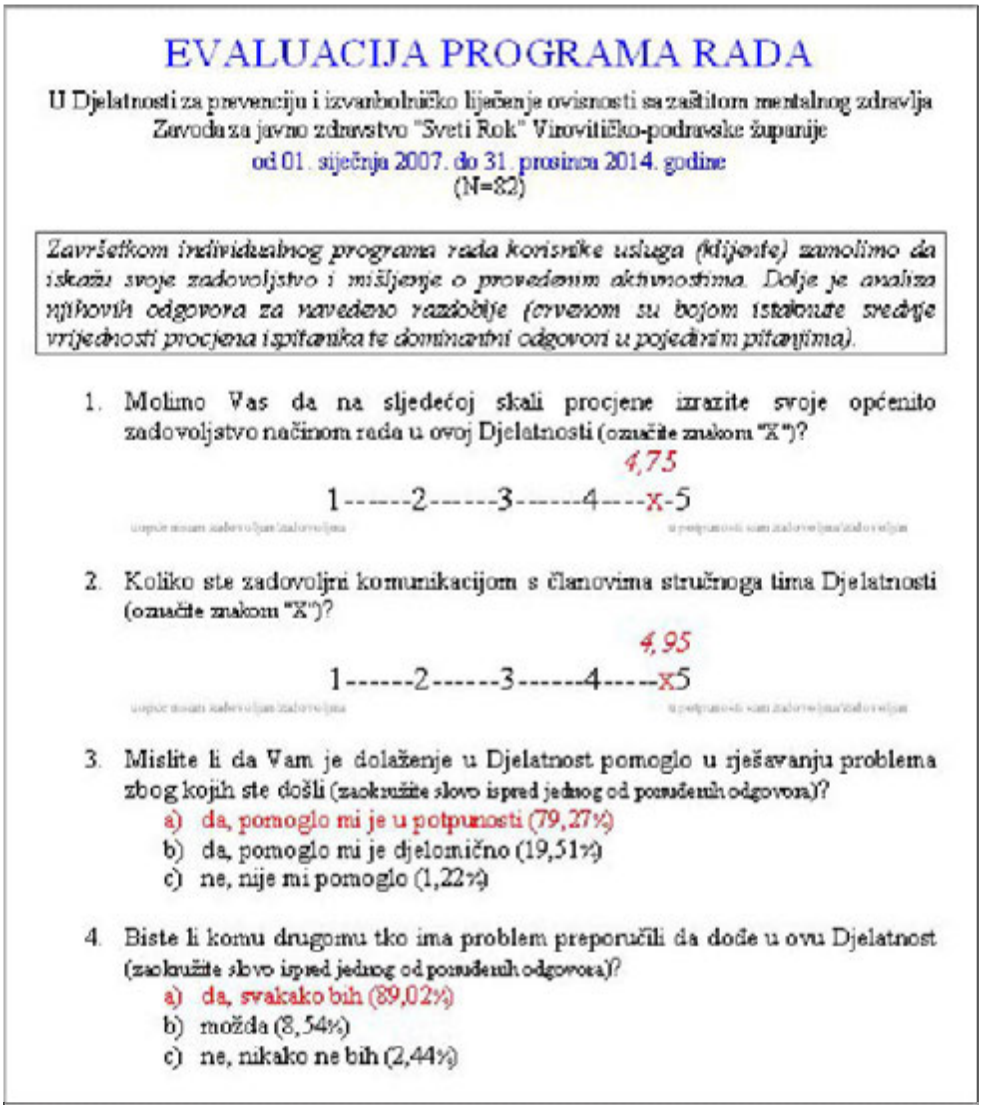
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2014. godinu (Godišnjak za 2014. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. **Evaluacija osmogodišnjeg rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja od strane korisnika (klijenata)**

Program savjetodavnog rada u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sustavna je i planirana stručna aktivnost koja kao programsku sastavnicu uključuje i evaluaciju provedenih stručnih postupaka. Evaluacija se provodi tako da korisnici usluga odnosno klijenti po završetku programiranih aktivnosti, a u skladu s Okvirnim programom savjetodavnog rada, ispunjavaju evaluacijski listić. Svrha evaluacije jest prikupljanje povratnih informacija od korisnika usluga o njihovom zadovoljstvu uslugom, a obuhvaća i proces i ishode provedenih aktivnosti. Provodi se kako bi se nakon (samo)analize uvele možebitne izmjene i dopune s ciljem bolje prilagodbe načina rada (savjetodavnog procesa) potrebama korisnika (klijenata). Dakle, radi se o jednoj konzistentnoj i sustavno provođenoj metodi koja je ustvari važan ispravljački mehanizam u stručnome radu.

Evaluacija programa rada provedena je za proteklo osmogodišnje razdoblje (od 2007. do 2014. godine) odnosno za razdoblje od kada je stručni tim Djelatnosti profesionaliziran (01. siječnja 2007. godine).

Rezultati provedene evaluacije pokazuju da su korisnici iznimno zadovoljni načinom rada u Djelatnosti, a osobito su zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima Velika većina njih smatra da im je dolaženje na savjetodavne razgovore pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli i kako bi rado i ostalima koji imaju problem sličan njihovom svakako preporučili javljanje u Djelatnost. Rezultati ove evaluacije vrlo su konzistentni rezultatima evaluacije provedene 2007. i 2011. godine, što ukazuje i na konzistentnost u pristupu radu s ljudima i na kvalitetu stručnih postupaka koji se provode u Djelatnosti.



EVALUACIJA PROGRAMA RADA

U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije

od 01. siječnja 2007. do 31. prosinca 2014. godine

(N=82)

Završetkom individualnog programa rada korisnike usluga (klijente) zamolimo da iskažu svoje zadovoljstvo i mišljenje o provedenim aktivnostima. Dolje je analiza njihovih odgovora za navedeno razdoblje (crvenom su bojom istaknute srednje vrijednosti procjena ispitanika te dominantni odgovori u pojedinim pitanjima).

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje općenito zadovoljstvo načinom rada u ovoj Djelatnosti (označite znakom "X")?

4,75

1------2------3------4----X-5

2. Koliko ste zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima Djelatnosti (označite znakom "X")?

4,95

1------2------3------4-----X5

3. Mislite li da Vam je dolaženje u Djelatnost pomoglo u rješavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, pomoglo mi je u potpunosti (79,27%)
   b) da, pomoglo mi je djelomično (19,51%)
   c) ne, nije mi pomoglo (1,22%)

4. Biste li komu drugomu tko ima problem preporučili da dođe u ovu Djelatnost (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, svakako bih (89,02%)
   b) možda (8,54%)
   c) ne, nikako ne bih (2,44%)

3. **Nastavlja se s programom „Zdrav za pet" u našoj županiji i u 2015. godini**

U srijedu, 14. siječnja 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2015. godini.

Da podsjetimo, program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Program suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Osim navedenih predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



4. **Predavanje o mentalnom zdravlju na Hrvatskim studijima nastavljena suradnja sa Sveučilištem u Zagrebu**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač na Hrvatskim studijima u Zagrebu studentima je u četvrtak 15. siječnja 2015. godine održao predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja". Podsjetimo da je 01. prosinca 2014. godine profesor Brlas održao predavanje o mentalnom zdravlju i na Pravnom fakultetu u Zagrebu pa je ovim posljednjim predavanjem nastavljena suradnja sa sveučilištem u Zagrebu.
Ova su predavanja rezultat toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada do danas razvija slijedom aktualne Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa su do sada već predstavljena i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje sudjeluju u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.



5. **Nastavljena suradnja s Agencijom za odgoj i obrazovanje u regionalnim edukacijama za škole**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao stručnjak koji se bavi prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja u stručnom je timu Agencije za odgoj i obrazovanje koji provodi regionalne edukacije za djelatnike škola.

6. **Nabavljen uređaj za detekciju ugljičnog monoksida u dahu**

Za potrebe provedbe aktivnosti prevencije i suzbijanja pušenja cigareta nabavljen je uređaj Smokelyzer kojim se utvrđuje razina ugljičnog monoksida u izdahu. Ovaj je uređaj predviđen za korištenje u nizu javnozdravstvenih aktivnosti u narednom razdoblju.



7. **Nastavljena suradnja s nevladinim sektorom**

Udruga osoba s invaliditetom iz Našica tijekom 2014. godine provodila je projekt usmjeren suzbijanju vršnjačkog nasilja te je u tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovoj Udruzi odobrio tisak slikovnica iz vlastitog izdanja „Pružam ti ruku" i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" za potrebe projekta koji su u ovoj Udruzi nazvali „Pružam ti ruku" (prema jednoj od slikovnica). Tijekom travnja 2015. godine navedena Udruga nastavila je s provedbom svojih aktivnosti pa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije također odobrio tisak slikovnica „Pružam ti ruku" i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka".

8. **Javnozdravstvenom akcijom obilježen Svjetski dan zdravlja**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine obilježio Svjetski dan zdravlja (koji se uvijek obilježava 07. travnja) javnozdravstvenom akcijom. Ove je godine akcija ustvari nastavak prošle godine započete uspješne kampanje u Virovitičko-podravskoj županiji pod motom „U zdravom tijelu zdrav duh – udahni život punim plućima" koja je ove godine postala dijelom nacionalne akcije koja se pod nazivom „Dani preventive 2015." provodi od 07. travnja do 31. svibnja 2015. godine.
Podsjetimo, prošle je godine ispred glavnog ulaza u zgradu Zavoda za javno zdravstvo u Virovitici povodom Svjetskoga dana zdravlja svim građanima stavljen na javno raspolaganje jedan sobni bicikl.
Ove se godine središnja akcija provodila u Orahovici, i to u suradnji Zavoda za javno zdravstvo, Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Medicinskog fakulteta iz Osijeka s kojega su studenti također sudjelovali u ovoj akciji.
U utorak, 07. travnja 2015. godine između 10 i 12 sati u centru Orahovice bio je postavljen štand na kojemu su djelatnici Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Svim zainteresiranim građanima podijeljeni su prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Smisao je ove akcije ukazati na važnost brige o vlastitom zdravlju, kako tjelesnom tako i mentalnom, te osvijestiti potrebu aktivnog pristupa očuvanju zdravlja.







9. **Objavljena publikacija povodom 15 godina prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji**

U travnju 2015. godine punih je 15 godina od početka sustavne provedbe mjera i aktivnosti na prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Danas je sustav organiziran tako da je nositelj većine aktivnosti koje se provode u Virovitičko-podravskoj županiji Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dok koordinativnu ulogu ima Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Međutim, nije oduvijek bilo tako. Počeci sustavne skrbi o ovisnicima i preventivnog djelovanja na sprječavanju ovisnosti vežu se uz 1999. godinu kada je s radom započelo tadašnje Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije koje je vrlo brzo od početka djelovanja, već 19. travnja 2000. godine osnovalo Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti. Dežurstva stručnih timova u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici započela su 25. travnja iste godine, i to utorkom od 18 do 20 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ubrzo je ovaj Centar s radom započeo i u Slatini gdje su dežurstva organizirana od rujna 2000. godine, u početku u prostorijama Doma zdravlja Slatina. Od konca 2003. godine Centar postaje sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a od početka 2010. godine aktivnostima prevencije i suzbijanja ovisnosti pridružuje se i proaktivna skrb o mentalnom zdravlju, pa tako danas ova samostalna djelatnost ima naziv Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Stručni timovi u početku broje po dva ili tri člana iz redova psihijatara, liječnika, psihologa, pedagoga, socijalnih radnika, a u dežurstvima je sudjelovala i viša medicinska sestra. Danas su u sastavu stručnoga tima psiholog i medicinski tehničar kao stalno zaposleni djelatnici, dok je psihijatar stalni vanjski suradnik u timu.

U proteklih je 15 godina usluga pružena velikom broju ovisnika (gotovo 500 ovisnika), a ukupan broj klijenata (među kojima nisu svi ovisnici) višestruko premašuje navedenu brojku. U strukturi korisnika usluga prevladavaju alkoholičari, što jasno pokazuje da je alkoholizam najveći javnozdravstveni problem u Virovitičko-podravskoj županiji. Od ovisnika o drogama najviše je onih koji zloupotrebljavaju marihuanu, a veliki je broj i onih koji se liječe od opijatske ovisnosti. Posljednjih se godina povećava broj osoba koje imaju teškoće s kontrolom ponašanja u vezi problematičnog i patološkog kockanja.

Stručnjaci koji su svoje znanje i trud utkali u sustav prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji učinili su našu županiju prepoznatljivom u cijeloj državi ali i u

inozemstvu. To pokazuju aktivna sudjelovanja naših vrijednih stručnjaka na desecima stručnih i znanstvenih skupova na kojima su predstavljali svoja znanja i iskustva. Posebno se ističe izdavačka aktivnost Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije čiji su stručnjaci današnje Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kreirali nekoliko desetaka različitih publikacija; od slikovnica za najmlađe, preko knjiga za stručnjake, a i jedini rječnik ovisnosti u Republici Hrvatskoj izdanje je upravo ovoga Zavoda. Tri su knjige od navedenih otkupljene i sredstvima Državnog proračuna za sve škole u našoj zemlji kako bi se uz pomoć njih provodile preventivne aktivnosti u školskom sustavu. Kvalitetan rad sve se više prepoznaje i izvan granica naše zemlje pa se s ponosom ističe kako su naši stručnjaci do sada imali priliku svoja iskustva i znanja prikazati vodećim stručnjacima u Bosni i Hercegovini, Srbiji i Mađarskoj.

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije osobito je prepoznata u osmišljavanju preventivnih aktivnosti. Temelj uspješne prevencije jest suradnja pa je zahvaljujući inicijativi koja je potekla upravo iz ovoga Zavoda Virovitičko-podravska županija još 2007. godine postala jedna od prvih županija koja je izradila Protokol postupanja i suradnje nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti. Članovi stručnoga tima Djelatnosti kao prepoznati stručnjaci suradnici su najvažnijih institucija i nadležnih tijela koji provode edukacije na nacionalnoj razini (kao što je na primjer Agencija za odgoj i obrazovanje s kojom se već godinama surađuje) i onih koji kreiraju nacionalne politike i strategije (u timu Ureda za suzbijanje droga Vlade Republike Hrvatske).

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije tijekom 2010. godine pokrenuo je i projekt „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja", danas jedinstveni projekt proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju ne samo u našoj zemlji već i u širemu okruženju. Ovaj je projekt do sada iznjedrio pet knjiga o mentalnom zdravlju, sve u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Navedena znanja i iskustva zalog su dobroj skrbi o zdravlju stanovništva Virovitičko-podravske županije i pokazatelj su da i naši stručnjaci mogu biti vodeći autoriteti u području prevencije i suzbijanja ovisnosti kao i zaštite mentalnog zdravlja.

Aktivnosti koje su se provodile detaljno su bilježene i objavljivane svake godine u obliku godišnjaka rada koji su objavljivani od 2005. godine. Povodom ovog jubileja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije upravo je objavio svojevrsni almanah svih do sada objavljenih godišnjaka (njih deset do sada objavljenih) pa je sada na jednome mjestu moguće pronaći informacije o provedenim aktivnostima i pratiti rad Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u proteklom razdoblju. Publikacija pod nazivom „Prevencija i suzbijanje ovisnosti 2005.-2014." dostupna je i na www.zzjzvpz.hr.



10. **Predstavljena publikacija o provedenom istraživanju među studentima**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici zajednički su organizirali predstavljanje publikacije „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici". Istraživanje je provedeno tijekom akademske godine 2014./2015. u okviru projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji: savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena" kojega je provoditelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a kojega financira Ministarstvo zdravlja.
Publikacija je predstavljena u srijedu 27. svibnja 2015. godine u 10 sati u svečanoj dvorani „Viro" Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Na predstavljanju su govorili autori publikacije (doc. dr. sc. Vesna Bedeković, prof.v.š., prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.).
Izdavač publikacije je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U okviru ovoga predstavljanja studentima je podijeljen i ranije tiskani vodič za pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji", a provedena je i evaluacija istraživanja kratkim anketnim ispitivanjem među studentima.



11. **Obilježavanje Svjetskoga dana nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji**

Svake se godine u svijetu 31. svibnja obilježava Svjetski dan nepušenja. Cilj i smisao ove javnozdravstvene akcije jest promovirati zdravlje, ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.
U Virovitičko-podravskoj županiji već niz godina obilježava se ovaj značajan datum, a u tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s mnogim stručnjacima i institucijama organizira brojne izvorne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda. Podršku ovim aktivnostima pruža i Virovitičko-podravska županija, osobito Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
I ove se godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji obilježava sada već prepoznatljivom javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima" koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Već nekoliko godina Zavod za javno zdravstvo i KEKS suorganiziraju ture u vožnji biciklom ili tračanje po našoj i susjednim županijama kako bi promovirali zdravlje, ali se svake godine akcija proširuje novim preventivnim aktivnostima.

Prvi dio akcije proveden je u petak, 29. svibnja 2015. godine između 11 i 13 sati u centru Pitomače gdje je bio postavljen štand na kojemu su djelatnici Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Svim zainteresiranim građanima tom su prigodom podijeljeni i prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Drugi dio akcije održan je u nedjelju, 31. svibnja 2015. godine (upravo na Svjetski dan nepušenja) kojom su prilikom biciklisti entuzijasti udruge KEKS biciklima vozili po dijelu Virovitičko-podravske županije i dijelili građanima letak pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji je osmišljen u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije upravo za ovu prigodu. Biciklistička tura krenula je oko 11 sati iz Virovitice, a vožnja je bila rutom preko Križnice, Pitomače, Vukosavljevice pa do virovitičkih ribnjaka na kojima je završila u poslijepodnevnim satima. Građani su pozvani da se pridruže u vožnji biciklima i tako osvijeste važnost zdravoga življenja za očuvanje zdravlja.





12. **Uspješno dovršena provedba velikog projekta o zaštiti mentalnog zdravlja ljudi u našoj županiji**

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena", projekt se od srpnja 2014. do srpnja 2015. godine provodio u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).
U okviru projekta provedeno je niz stručnih aktivnosti usmjerenih specifičnoj edukaciji i osnaživanju stanovnika u donošenju zdravih životnih odluka. Osobito je važan aspekt usmjeren pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena. Aktivnosti usmjerene djeci i mladima temeljene su na ranije provedenom opsežnom istraživanju o pušenju, alkoholu, drogama i slobodnom vremenu među učenicima koje je u proteklih deset godina provedeno u školama u Virovitičko-podravskoj županiji, a u okviru ovoga projekta provedeno je isto istraživanje i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, o čemu je izdana i publikacija.
Projekt je iznjedrio tri nove publikacije: šesto izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koje su uredili Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas, zatim publikaciju o rezultatima istraživanja provedenog među studentima koje su autori Vesna Bedeković, Siniša Brlas, Vesna Šerepac i Miroslav Venus, te završnu publikaciju o projektu koju su kreirali Siniša Brlas i Miroslav Venus i u kojoj su opisane najvažnije projektne aktivnosti. Sve su publikacije u elektronskom obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.
Važno je napomenuti da je ovaj projekt samo jedan u nizu projekata koji su u proteklih nekoliko godina uspješno provedeni u našoj županiji, a kojih je nositelj bio Zavod za javno

zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Zavod za javno zdravstvo i nadalje nastavlja s prijavljivanjem i provedbom novih projekata usmjerenih zaštiti i očuvanju zdravlja stanovnika naše županije.



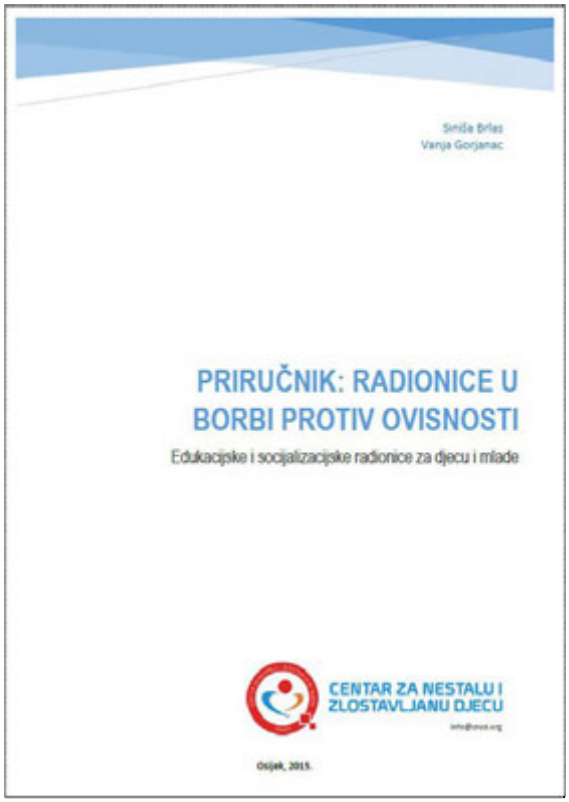
13. **Sudjelovanje u izradi novog priručnika o radionicama za prevenciju ovisnosti**

Znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije opet su prepoznata i izvan granica naše županije, a često je to i izvan granica Republike Hrvatske. Primjer za to je i uključivanje profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u veliki projekt koji pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti" od rujna 2014. godine provodi Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka, a financira Ministarstvo socijalne politike i mladih. Ovaj je Centar neprofitna organizacija čije je djelovanje usmjereno jačanju civilnog društva kroz različite projekte usmjerene poboljšanju kvalitete života djece i mladih, zaštiti i promicanju njihovih prava te zaštiti djece od svih oblika zlostavljanja.

Profesor Brlas je od rujna 2014. godine kao suradnik uključen u navedeni projekt ovoga Centra, a rezultat ove suradnje je nova publikacija pod nazivom „Priručnik: radionice u borbi protiv ovisnosti". Autori priručnika su psiholozi Siniša Brlas i Vanja Gorjanac.

Priručnik je ustvari set edukacijskih i senzibilizacijskih radionica namijenjenih preventivnom radu s djecom i mladima. Posebnost ovoga priručnika jest u tome što su radionice didaktički i metodički oblikovane za primjereni pristup ovoj problematici u radu s djecom i mladima, s jasno definiranim ciljevima radionica. Također je novina u tome što su autori razvili set evaluacijskih instrumenata kojima se procjenjuje preventivna učinkovitost radionica, što je element koji često nedostaje mnogim radionicama koje se provode u radu s djecom i mladima. Dakle, radi se o novom i nadasve korisnom priručniku namijenjenom svima koji se u svojemu profesionalnom radu usmjeravaju prevenciji ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja među djecom i mladima. Priručnik će zasigurno biti korisna stručna literatura i za provedbu školskih programa prevencije ovisnosti.

Sudjelovanje profesora Brlasa u projektima i izvan granica naše županije priznanje je kako njegovom stručnom radu tako i javnozdravstvenom djelovanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u kojemu radi.



14. **Sudjelovanje na okruglom stolu o međusektorskoj suradnji**

U srijedu 23. rujna 2015. godine u prostorijama Centra za socijalnu skrb Virovitica (na njihov poziv) održan je okrugli stol pod nazivom „Porast nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji".
Na okruglom stolu sudjelovali su predstavnici sudova, općinskog državnog odvjetništva, zdravstvenih ustanova, policijske uprave i centara za socijalnu skrb. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na okruglom je stolu sudjelovao profesor Siniše Brlasa, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je nazočne upoznao s podacima o stručnim aktivnostima iz područja rada Djelatnosti, a koji se odnose na provedbu mjera liječenja od ovisnosti, i to osobito ovisnosti o alkoholu uz koju se često vezuje i nasilje u obitelji. Statistički pokazatelji upućuju na činjenicu da je iz godine u godinu sve više klijenata koji su uključeni u tretman u ovoj Djelatnosti, osobito onih s problemom pijenja alkohola. Također je sve više sudskih mjera liječenja koje se po sudskim rješenjima provode u Zavodu, a sve je intenzivnija i suradnja Zavoda s centrima za socijalnu skrb koji posreduju mjere posebne obaveze, uglavnom za maloljetne osobe.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zato je važna karika u lancu međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju alkoholizma te alkoholom uzrokovanih psihosocijalnih teškoća, pa je sudjelovanje na ovom okruglom stolu doprinos naporima da se što kvalitetnije koordinira međusektorska suradnja na županijskoj razini.

15. **Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo provode jedinstveni ekološki projekt usmjeren zaštiti zdravlja najmlađih**

Nakon što su Virovitičko-podravska županija i Fond za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost sklopili ugovor prema kojemu će Fond financirati provedbu projekta „U zdravom i čistom okolišu osjećam se zeleno", Virovitičko-podravska županija sporazumom je u nadležnost provedbu projekta povjerila Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Opći cilj projekta koji će se u prvome polugodištu školske godine 2015./2016. provoditi u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji jest poučiti učenike važnosti očuvanja

okoliša za njihovo zdravlje. Kako bi se ostvario ovaj glavni cilj projekta važno je osposobiti učitelje učenika osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji za daljnje educiranje njihovih učenika o odgovornom odnosu prema okolišu čime se posredno skrbi i o tjelesnom i mentalnom zdravlju.
Slijedom toga, za učitelje učenika prvoga razreda osnovnih škola organizirana je edukacija koja je provedena 25. rujna 2015. godine u Pučkom otvorenom učilištu Slatina koje je provoditelj ove edukacije. Edukacija je obuhvatila sljedeće predavače i teme:
1. prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (povezanost očuvanja okoliša i tjelesnog zdravlja),
2. Siniša Brlas, prof. (povezanost tjelesnog i mentalnog zdravlja),
3. Davor Šunk, samostalni umjetnik i autor slikovnice „Osjećam se zeleno" (prikaz slikovnice kao pomoćnog nastavnog sredstva i njezina primjenjivost u nastavi),
4. mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (metodičke i didaktičke smjernice za kurikularno ostvarivanje teme o tome kako navedene sadržaje ostvariti kroz nastavni proces).
Nakon ove edukacije svi će učenici uskoro u svojim školama dobiti slikovnicu „Osjećam se zeleno" koja na njima primjeren i blizak način obrađuje ovu temu, a učitelje uskoro očekuje još i terenski dio edukacije koju će provesti tvrtka „Flora" iz Virovitice, a koje je cilj da se učitelji u stvarnoj situaciji kroz princip zornosti senzibiliziraju i educiraju o važnosti razvrstavanja otpada i gospodarenja otpadom. Stečena znanja učiteljima će omogućiti da kvalitetnije s učenicima obrađuju relevantne teme zaštite okoliša i očuvanja tjelesnog i mentalnog zdravlja.
Ovaj je projekt jedinstven po tome što uspijeva povezati očuvanje okoliša sa zaštitom i tjelesnog i mentalnog zdravlja djece i mladih. Poznato je da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije već godinama u našoj zemlji prednjači u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, pa su stoga ova iskustva i znanja uspješno pretočena u navedeni projekt.



16. **U školama u Virovitičko-podravskoj županiji započela provedba ekološkog projekta usmjerenog zaštiti zdravlja najmlađih**

Nakon što je u Pučkom otvorenom učilištu Slatina 25. rujna 2015. godine za učitelje učenika prvoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedena edukacija koja će učiteljima olakšati educiranje učenika o odgovornom odnosu prema okolišu, čime se posredno skrbi i o tjelesnom i mentalnom zdravlju, učenicima je ovih dana podijeljena slikovnica „Osjećam se zeleno" (autora Davora Šunka). Slikovnica koja će se kao pomoćno nastavno sredstvo koristiti u nastavi u okviru odgovarajućih tematskih nastavnih sadržaja pažljivo je

metodički i didaktički oblikovana i na učenicima blizak način obrađuje teme zaštite okoliša i zdravlja.
Povodom toga je stručni tim Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u sastavu prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i Siniša Brlas, prof. u srijedu 07. listopada 2015. godine posjetio Osnovnu školu Mikleuš kako bi se na simboličnoj razini dala potpora školama, učiteljima i učenicima u provedbi projektnih aktivnosti. Tom su prilikom članovi stručnoga tima učenicima osobno podijelili slikovnicu i tako simbolično označili početak implementacije ove teme u nastavni kurikulum.
Podsjetimo, Virovitičko-podravska županija i Fond za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost sklopili su ugovor prema kojemu će Fond financirati provedbu projekta „U zdravom i čistom okolišu osjećam se zeleno", a Virovitičko-podravska županija sporazumom je u nadležnost provedbu projekta povjerila Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Učitelje uskoro očekuje još i terenski dio edukacije koji će provesti tvrtka „Flora" iz Virovitice, a kojega je cilj da se učitelji u stvarnoj situaciji kroz princip zornosti senzibiliziraju i educiraju o važnosti razvrstavanja otpada i gospodarenja otpadom. Ovako stečena cjelovita znanja učiteljima će omogućiti da kvalitetnije s učenicima obrađuju relevantne teme zaštite okoliša i očuvanja tjelesnog i mentalnog zdravlja.





17. **Terenskom edukacijom učitelja iz naše županije završilo njihovo osposobljavanje za provedbu ekološkog projekta usmjerenog zaštiti zdravlja učenika**

Nakon što je u Pučkom otvorenom učilištu Slatina 25. rujna 2015. godine za učitelje učenika prvoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji proveden teorijski dio edukacije koja će učiteljima olakšati educiranje učenika o odgovornom odnosu prema okolišu, čime se posredno skrbi i o tjelesnom i mentalnom zdravlju, u petak 09. listopada 2015. godine u virovitičkoj tvrtki „Flora" proveden je i praktični dio edukacije za učitelje. Cilj je ove terenske nastave da se učitelji u stvarnoj situaciji kroz princip zornosti senzibiliziraju i educiraju o važnosti razvrstavanja otpada i gospodarenja otpadom te da svoja ovako stečena i cjelovita znanja iskoriste kada s učenicima obrađuju relevantne teme zaštite okoliša i očuvanja tjelesnog i mentalnog zdravlja.
Ovih je dana ujedno učenicima podijeljena i slikovnica „Osjećam se zeleno" (autora Davora Šunka) koja će se kao pomoćno nastavno sredstvo koristiti u nastavi u okviru odgovarajućih tematskih nastavnih sadržaja.
Provedbom navedenih aktivnosti stvoreni su izvrsni uvjeti da škole u Virovitičko-podravskoj županiji provode kvalitetne ekološke projekte u budućnosti te da učenici razvijaju svijest o potrebi očuvanja okoliša, a time posredno i vlastitog zdravlja.
Navedene su aktivnosti provedene nakon što su sredinom godine Virovitičko-podravska županija i Fond za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost sklopili ugovor prema kojemu Fond financira provedbu projekta „U zdravom i čistom okolišu osjećam se zeleno", a Virovitičko-podravska županija sporazumom je u nadležnost provedbu projekta povjerila Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji u našoj županiji najkvalitetnije može ostvariti ovako kompleksnu temu.
Provedba ovoga projekta još jednom pokazuje kako Virovitičko-podravska županija osluškuje interese i onih najranjivijih društvenih skupina, a da su u ostvarenju tih ciljeva županijske

ustanove i tvrtke iz naše županije potpuno sposobne ustrojiti međusektorsku suradnju i provoditi projekte.





18. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih**

U Virovitičko-podravskoj županiji od 2007. godine provodi se projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" usmjeren pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provođena u školama u ovoj županiji ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Do 2014. godine učenicima je podijeljeno šest izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni.
Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani su putem medija u obliku javnog poziva pregledati prošlogodišnje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr koja je otvorena upravo za ovu namjenu. Javni poziv objavljen je 13. listopada, a krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 31. listopada 2015. godine. Autori publikacije kasnije će odlučiti o primjerenosti uvrštavanja predloženih sadržaja u vodič.

19. **Objavljen vodič za ublažavanje ispitne tjeskobe namijenjen učenicima i studentima**

U srijedu 21. listopada 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici održana je promocija vodiča za pomoć studentima u ublažavanju tjeskobe koja se gotovo redovito pojavljuje kod većine učenika i studenata prije i tijekom polaganja ispita. Vodič pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja mladih u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Publikacija je džepnog formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su autori i izdavači upravo iz Virovitičko-podravske županije.
Promocija ovoga vodiča uvodna je aktivnost u rad savjetovališta za studente s kojim se od ove akademske godine Visoka škola promovira u ustanovu koja je osvijestila važnost skrbi o mentalnom zdravlju studenata.
Vodič je šesta u nizu publikacija u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova

promocija označava početak nove akademske godine i rad savjetovališta za studente pri Visokoj školi, ali istovremeno je to i način obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava 10. listopada svake godine.
Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem pojavnosti među studentima su Visoka školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



20. **Učenici u posjetu Zavodu za javno zdravstvo uoči Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

Uoči početka Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca, učenici Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica i Učeničkog doma Virovitica u srijedu 11. studenog 2015. godine posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Želja je učenika bila upoznati se s radom Zavoda za javno zdravstvo u dijelu koji se odnosi na prevenciju i suzbijanje ovisnosti te zaštitu mentalnog zdravlja. Domaćin je učenicima bio profesor Siniša Brlas, psiholog zaposlen u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda koji je učenicima objasnio zašto je prevencija najbolji način borbe protiv ovisnosti (o drogi, alkoholu, pušenju…), te što se sve u Virovitičko-podravskoj županiji čini kako bi se zaštitilo stanovnike, a osobito djecu i mlade, od ove vrlo opasne bolesti – bolesti ovisnosti.
Mjesec borbe protiv ovisnosti i ove će se godine u Virovitičko-podravskoj županiji obilježiti raznolikim i kvalitetnim aktivnostima s kojima će građani na vrijeme biti upoznati. Predvodničku ulogu u njihovom osmišljavanju i provedbi ima Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji aktivnosti provodi u suradnji s različitim partnerima i suradnicima.





21. **Zavod za javno zdravstvo i Policijska uprava i ove godine u našoj županiji zajednički provode preventivnu akciju „Pronađi svoj put u zdravi život"**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već petu godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život".

Aktivnost je zamišljena tako da se kroz informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) spriječe i suzbiju ova ponašanja, a provodi se na način da na info pultovima stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

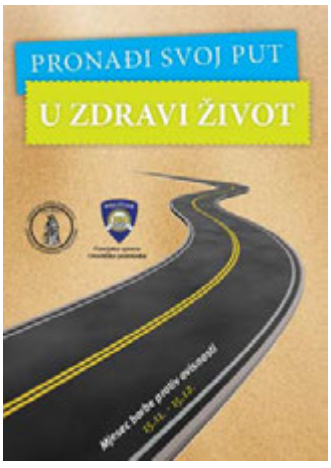
Prije nekoliko godina ovu su aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem) i od tada se ona već pet godina za redom u Mjesecu borbe protiv ovisnosti provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Građanima se na pultovima besplatno dijele edukativni i informativni materijali kao i savjeti koji upućuju u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje, a ove su godine djelatnici Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu.

Ove su godine info pultovi bili organizirani prema sljedećem rasporedu:

- u Pitomači 18. studenog 2015. godine u ulici Ljudevita Gaja (ispred poslovnice Hrvatske Lutrije) u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Virovitici 26. studenog 2015. godine na Trgu Franje Tuđmana (ispred Gradske knjižnice i čitaonice Virovitica) u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Slatini 04. prosinca 2015. godine na Trgu Svetog Josipa u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Orahovici 09. prosinca 2015. godine u razdoblju od 10 do 12 sati

Pozvani su građani da i ove godine posjete info punktove kako bi dobili korisne informacije koje će ih još više učvrstiti u uvjerenju kako je važno zdravo živjeti, a oni koji se rizično ponašaju i nezdravo žive dobit će korisne informacije o tome kako pronaći svoj put u zdraviji život.



22. **Zavod za javno zdravstvo u brizi o mladima podupire Međunarodni dan srednjoškolaca**

U utorak 17. studenog 2015. godine u Virovitičko-podravskoj županiji obilježen je Međunarodni dan srednjoškolaca. Ovaj se datum u svijetu obilježava u spomen na praške studente i srednjoškolce koji su zbog mirnog prosvjeda protiv nacističke okupacije svoje zemlje održanog 17. studenog 1939. strijeljani bez suđenja. Datum je povezan i s Deklaracijom o pravima srednjoškolaca, a jedno od temeljnih prava sviju, pa i srednjoškolaca, jest pravo na zdravlje.

Stoga se ove godine u obilježavanje ovoga datuma uključio i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji skrbi i o zaštiti tjelesnog i mentalnog zdravlja mladih. U suradnji s učenicima Gimnazije Petra Preradovića Virovitica i Udrugom srednjoškolaca Hrvatske u središtu Virovitice građanima su podijeljene publikacije kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo (vodič za učenike i studente „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" autora Siniše Brlasa i Ivane Martinušić, „Terminološki opisni rječnik ovisnosti" autora Siniše Brlasa i vodič „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" urednika Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa).



23. **Predavanjem u Visokoj školi u Virovitici obilježen početak suradnje u savjetovalištu za studente**

U srijedu 25. studenog 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici održano je prvo u nizu predviđenih predavanja za studente, a u okviru novopokrenutog savjetovališta za studente pri Visokoj školi.
Predavanje na temu „Rezultati istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici" održao je profesor Siniša Brlas, jedan od psihologa koji će skrbiti o zaštiti mentalnog zdravlja studenata Visoke škole tijekom tekuće akademske godine.
Uz profesora Sinišu Brlasa u savjetovalištu će individualnu psihološku pomoć studentima pružati i psihologinja Dragana Prendl koja se ovom prilikom predstavila studentima.
Savjetovalište za studente Visoke škole iskorak je koji je Visoka škola u Virovitici učinila u smjeru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju svojih studenata. Potreba za ovakvim oblikom pomoći studentima potvrđena je i rezultatima provedenog istraživanja među studentima tijekom akademske godine 2014./2015., a koje su u suradnji proveli Visoka škola i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

24. **Nastavlja se s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2015./2016.**

U srijedu 02. prosinca 2015. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica.

Ovim je predavanjem započelo ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2015./2016. Program se već četvrtu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.
Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.
Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



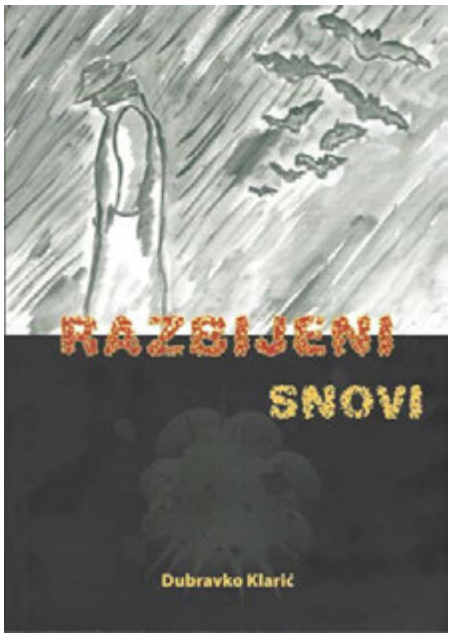
25. **Sudjelovanje na regionalnom koordinacijskom sastanku o međusektorskoj suradnji u području probacije**

U petak 04. prosinca 2015. godine u prostorijama Probacijskog ureda u Bjelovaru održan je regionalni koordinacijski sastanak na kojemu su sudjelovali stručnjaci koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti iz županijskih zavoda za javno zdravstvo i policijskih uprava u Bjelovarsko-bilogorskoj, Koprivničko-križevačkoj i Virovitičko-podravskoj županiji.
Povod sastanku bilo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Tema sastanka bilo je unapređivanje suradnje partnera u zajednici u području izvršavanja sigurnosnih mjera i posebnih obveza prema osobama uključenima u probaciju, osobito u vezi sa zadaćama probacije kod izvršenja pravomoćnih sudskih presuda osoba osuđenih za zloupotrebu droga.
Probacija je uvjetovana i nadzirana sloboda počinitelja kaznenog djela tijekom koje se provode postupci usmjereni na umanjenje rizika ponovnog počinjenja kaznenog djela. Njome se smanjuje broj osuđenika u zatvorima i na ovaj se način oslobađaju kapaciteti u kaznionicama, a osuđeniku se na uvjetnoj slobodi olakšava resocijalizacija i reintegracija u zajednicu, te pruža stručna pomoć. U tome smislu probacija je važan alat u tijeku tretmana i resocijalizacije ovisnika koji su uvjetno otpušteni iz zatvora, a važnu ulogu u ovom procesu imaju i zavodi za javno zdravstvo.
Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na ovom je regionalnom sastanku sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

26. **Promocija knjige Dubravka Klarića u Virovitici povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti

Virovitičko-podravske županije povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u suradnji su organizirali promociju knjige "Razbijeni snovi" autora Dubravka Klarića.
Promocija je održana u srijedu 09. prosinca 2015. godine u 13 sati u dvorani „Viro" Visoke škole. Nazočne su pozdravili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti) i dekanica Visoke škole doc. dr. sc. Vesna Bedeković, a o knjizi je govorio autor Dubravko Klarić koji je u okviru predstavljanja knjige održao i predavanje na temu "Kriminal kao komplementarni dio današnjih trendova zlouporabe droga".
Dubravko Klarić naš je poznati kriminalist, bivši ravnatelj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i autor mnogih knjiga, mahom iz područja suzbijanja ovisnosti. Također je i dugogodišnji suradnik Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u različitim aktivnostima.
Organizacije ove promocije ujedno je i primjer odlične međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti.



27. **Objavljeno sedmo izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Već devet godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovitici, sedmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici.

Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici

Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a od ove je godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji..

Vodič ove godine ima sedmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Kao i prethodne, tako je i ove godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja, a ove godine financira se iz novoga projekta po nazivom „Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Ovom se aktivnosti ujedno, a već i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.i psiholog Siniša Brlas, prof., a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



28. **Autori vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" osobno uručili vodiče učenicima**

Vodič „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji ove godine ima sedmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje bit će podijeljen učenicima sedmoga razreda svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji prije odlaska na zimski odmor učenika te studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici.

Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije koji su ujedno i autori vodiča (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.i psiholog Siniša Brlas, prof.) u ponedjeljak 21. prosinca 2015. godine osobno su uručili primjerke vodiča učenicima 7b razreda Osnovne škole „Vladimir Nazor" u Virovitici. Uobičajena je to praksa kojom autori publikacija kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije žele uspostaviti neposrednu komunikaciju s korisnicima kojima su publikacije namijenjene, pa se uvijek kada se publikacije dijele

učenicima odabere jedna škola u županiji u kojoj autori osobno na simboličan način obilježe podjelu publikacija.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Aktivno sudjelovanje na stručnom skupu u Osijeku

U petak 13. veljače 2015. godine u Osijeku je održana regionalna edukacija djelatnika škola o novim ovisnostima. Edukaciju je organizirala Agencija za odgoj i obrazovanje, a jedan od predavača bio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predavanje je pod nazivom „Nove ovisnosti; stvarnost ili zabluda". Ova državna agencija provodi sustavnu edukaciju učitelja i nastavnika, a profesor Siniša Brlas već je godinama njezin suradnik i član stručnoga tima, tako da je ovo nastavak suradnje i pokazatelj da i stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije svojim znanjima i iskustvima stečenima u našoj županiji mogu dati doprinos i izvan granica naše županije.

2. Aktivno sudjelovanje na stručnom skupu u Orahovici

U petak, 06. ožujka 2015. godine u Orahovici je održana edukacija na kojoj je profesor Siniša Brlas stručnjake iz škola educirao o skrbi o mentalnom zdravlju učenika. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao stručnjak koji se bavi prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja u stručnom je timu Agencije za odgoj i obrazovanje koji provodi regionalne edukacije za djelatnike škola.

3. Sudjelovanje na stručnom skupu u Zagrebu

U petak, 20. ožujka 2015. godine u Zagrebu je u Poliklinici za zaštitu djece grada Zagreba održan stručni skup pod nazivom „Mentalno zdravlje djece u suvremenom društvu" na kojemu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

4. Aktivno sudjelovanje na međunarodnoj konferenciji u Mađarskoj

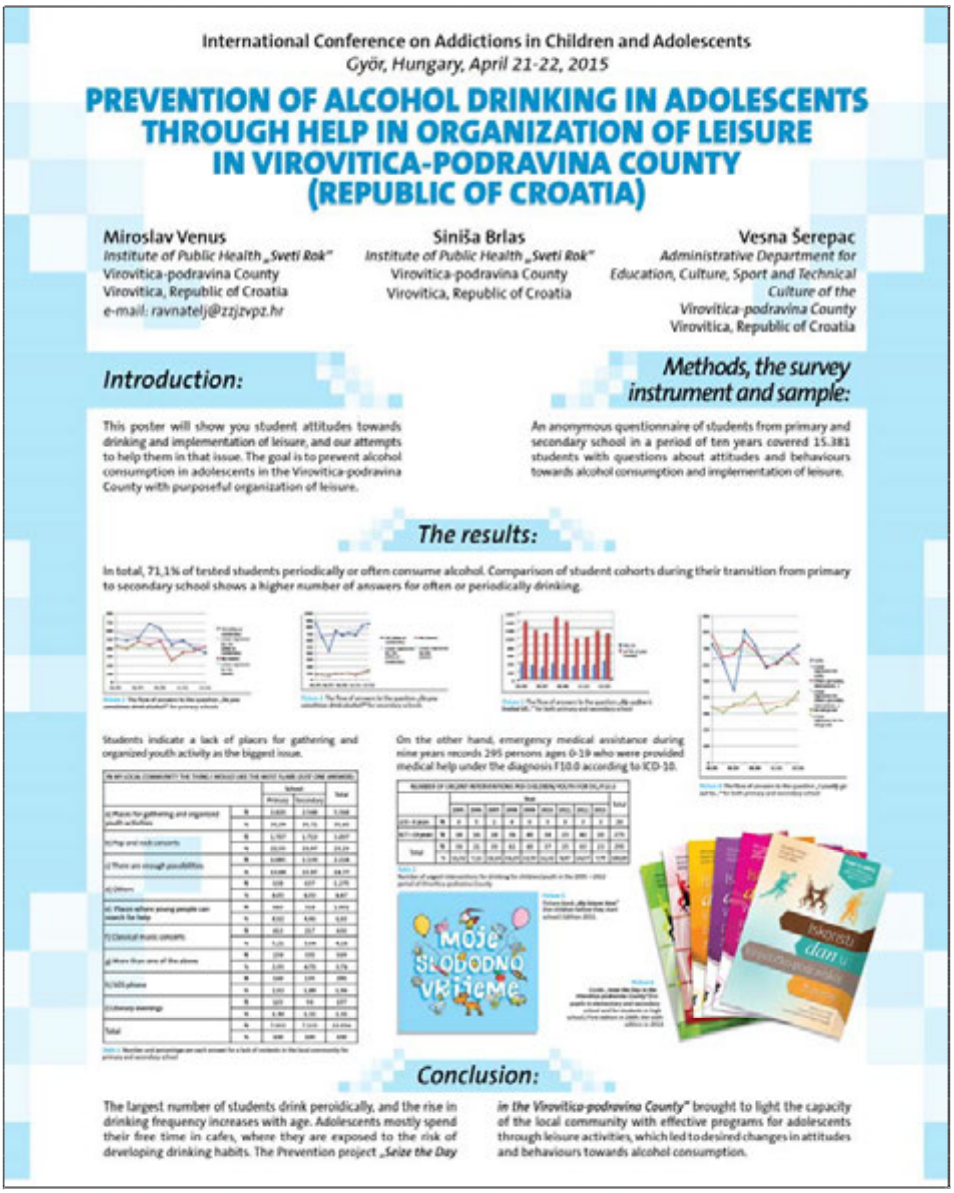
U gradu Győru u susjednoj Mađarskoj 21. i 22. travnja 2015. godine održana je Međunarodna konferencija o ovisnosti kod djece i adolescenata (International Conference on Addictions in Children and Adolescents). Na ovoj su Konferenciji aktivno sudjelovali prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof., stručnjaci iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, i to stručno-znanstvenim radom pod nazivom „Prevencija pijenja alkoholnih pića kod mladih kroz pomoć u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-

podravskoj županiji" (Prevention of alcohol drinking in in adolescents through in organization of leisure in Virovitica-Podravina County) kojim su prikazali rezultate višegodišnjeg istraživanja provedenog među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a u pripremi rada sudjelovala je i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..

Podsjetimo, istraživanje o rizičnim ponašanjima među mladima provedeno je u Virovitičko-podravskoj županiji tijekom deset školskih godina (od 2004./2005. do 2013./2014.) na reprezentativnom uzorku od čak 15.381 učenika osnovnih i srednjih škola, i kao takvo jedno je od najopsežnijih i najsustavnijih istraživanja provedenih u Republici Hrvatskoj.

Konferencija u mađarskom Győru okupila je najistaknutije međunarodne stručnjake koji su dva dana razmjenjivali stručna znanja i iskustva u području ovisnosti i ovisničkog ponašanja kod djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem na ovako važnom stručno-znanstvenom skupu uslijedila je nakon što su primarijus Venus i profesor Brlas 2013. godine svojim predavanjem gostovali na najstarijem mađarskom sveučilištu, onom u Pečuhu. Primarijus Venus i profesor Brlas na ovoj su međunarodnoj Konferenciji bili i jedini predstavnici iz Republike Hrvatske.

Sudjelovanje naših stručnjaka na ovoj Konferenciji u Mađarskoj pokazatelj je da se znanja i iskustva stečena u Virovitičko-podravskoj županiji mogu uspješno primjenjivati čak i izvan granica naše zemlje, te da se sustavnost i ustrajnost u stručnome radu nadaleko prepoznaju.



International Conference on Addictions in Children and Adolescents

Győr, Hungary, April 21-22, 2015

PREVENTION OF ALCOHOL DRINKING IN ADOLESCENTS THROUGH HELP IN ORGANIZATION OF LEISURE IN VIROVITICA-PODRAVINA COUNTY (REPUBLIC OF CROATIA)

Miroslav Venus
Institute of Public Health „Sveti Rok"
Virovitica-podravina County
Virovitica, Republic of Croatia
e-mail: ravnatelj@zzjzvpz.hr

Siniša Brlas
Institute of Public Health „Sveti Rok"
Virovitica-podravina County
Virovitica, Republic of Croatia

Vesna Šerepac
Administrative Department for Education, Culture, Sport and Technical Culture of the Virovitica-podravina County
Virovitica, Republic of Croatia

Introduction:

This poster will show you student attitudes towards drinking and implementation of leisure, and our attempts to help them in that issue. The goal is to prevent alcohol consumption in adolescents in the Virovitica-podravina County with purposeful organization of leisure.

Methods, the survey instrument and sample:

An anonymous questionnaire of students from primary and secondary school in a period of ten years covered 15.381 students with questions about attitudes and behaviours towards alcohol consumption and implementation of leisure.

The results:

In total, 71,1% of tested students periodically or often consume alcohol. Comparison of student cohorts during their transition from primary to secondary school shows a higher number of answers for often or periodically drinking.

Students indicate a lack of places for gathering and organized youth activity as the biggest issue.

On the other hand, emergency medical assistance during nine years records 295 persons ages 0-19 who were provided medical help under the diagnosis F10.0 according to ICD-10.

Conclusion:

The largest number of students drink peroidically, and the rise in drinking frequency increases with age. Adolescents mostly spend their free time in cafes, where they are exposed to the risk of developing drinking habits. The Prevention project *„Seize the Day in the Virovitica-podravina County"* brought to light the capacity of the local community with effective programs for adolescents through leisure activities, which led to desired changes in attitudes and behaviours towards alcohol consumption.

5. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o ovisnostima u Poreču

Od 23. do 25. travnja 2015. godine u Poreču je održan 1. hrvatski simpozij bolesti ovisnosti i komorbidnih poremećaja s međunarodnim sudjelovanjem. Među aktivnim izlagačima na ovom važnom simpoziju, prvom takvoga tipa u našoj zemlji, bio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas je održao predavanje i predstavio svoju knjigu „Komunikacija s ovisnicima" (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izdavač je ove knjige).





6. Aktivno sudjelovanje na međunarodnoj konferenciji u Srbiji

Od 22. do 24. svibnja 2015. godine u Petnici pokraj Valjeva (Srbija) održana je Prva europska konferencija o psihološkom savjetovanju u Srbiji u suorganizaciji European Association for Counsleing i Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije.

Od samo dva rada koja su na ovoj konferenciji bila iz Republike Hrvatske, jedan je rad profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Njegova je knjiga „Savjetodavni rad s ovisnicima" uvrštena među 30 najboljih europskih radova o psihološkom savjetovanju (među onima iz Velike Britanije, Švedske, Portugala, Irske, Ukrajine, Izraela, Grčke, Crne Gore, Hrvatske i Srbije) te je na ovoj europskoj konferenciji predstavljena međunarodnoj stručnoj i akademskoj javnosti.

Profesor Siniša Brlas u proteklih je 15 godina svojega stručnoga rada osmislio i iskustveno razvio jedinstveni strukturirani individualni program savjetodavnog rada s ovisnicima koji je postao osnova za pisanje njegove knjige „Savjetodavni rad s ovisnicima". Izdavač je knjige Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Uvrštavanje ove publikacije u skupinu najboljih europskih radova pokazuje kako su znanja i iskustva stečena u stručnome radu kod nas jedinstvena i izvan granica naše zemlje i kao takva su primjenjiva i na međunarodnoj razini. Ujedno je ovo aktivno sudjelovanje na ovako važnom znanstvenom skupu i najbolja moguća međunarodna promocija Republike Hrvatske, Virovitičko-podravske županije i Virovitice.



PRVA EVROPSKA KONFERENCIJA
ZA PSIHOLOŠKO SAVETOVANJE U SRBIJI
POMOĆ POJEDINCU, PORODICI I ZAJEDNICI
Petnica (Valjevo, Srbija), 22.-24.5.2015.

Siniša Brlas, prof.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok"
Virovitičko-podravske županije
Virovitica, Hrvatska, E-mail: sinisa.brlas@vt.t-com.hr

Savjetodavni rad s ovisnicima

Tretman ovisnika i osoba koje manifestiraju ovisničko ponašanje ne može se ostvariti samo na njihovo liječenje već je nužno provoditi cjelovite postupke usmjerene izlječenju, rehabilitaciji i resocijalizaciji. Savjetodavni rad koji uključuje postupke usmjerene cijelvima jedan je od nužnih etičke stručnoga rada s ovom populacijom. Program savjetodavnog rada s ovisnicima daje savjetodavnom radu strukturu tretmana ovisnika od aktualiziranja problema do promjena u doživljavanju i ponašanju dok se kroz (subjektivnu i objektivnu) evaluaciju omogućuje praćenje rezultata i ciljeva tretmana i modifikaciju se pristupi u tretmanu i/ili se kreiraju nove metode u radu.

U publikaciji „Savjetodavni rad s ovisnicima" opisuje se strukturirani program savjetodavnog rada s ovisnicima u kojemu su postupci usmjereni ciljevima, a to su: aktualiziranje problema, aktiviranje za rješavanje problema (promjene stavova, navika i vještina), povećanje svjesnosti, produbljivanje povjerenja, razvijanje podrške, psihoedukacija, specifična edukacija, motiviranje i evaluiranje postupaka. Publikacija polazi od određenja pojma savjetovanja kao važnog sredstva u radu s ovisnicima, opisuje osnovne alate u pružanju savjetodavne pomoći ovisnicima, naglašava razvojne kapacitete savjetovatelja i ovisnika i detaljno opisuje metodologiju i tehnike savjetodavnog rada s ovisnicima, uključujući i evaluaciju, ali upozorava i na pogreške i teškoće tijekom savjetodavnog rada.

VIII iz KNJIŽ.
Brlas, S. (2011.):
Savjetodavni rad
s ovisnicima,
Zavod za javno zdravstvo
„Sveti Rok"
Virovitičko-podravske županije
www.zzjvpz.hr

OKVIRNI PROGRAM SAVJETODAVNOG RADA S OVISNICIMA

KORACI	TRAJANJE	AKTIVNOSTI	CILJEVI	KORISNICI
EVIDENTIRANJE	prvi susret	Upoznavanje s načinom rada, razgovor o problemu i o razlozima koji su do problema doveli.	Aktualiziranje problema. Upostavljanje odnosa savjetovatelj klijent.	eksperimentatori ovisnici
		Početak detoksikacije (u ambulantama ili bolnicama).	"Čišćenje" organizma.	samo ovisnici za detoksikaciju
	drugi susret	Ukoliko klijent dođe drugi put dogovoriti zajedničke daljnje aktivnosti, upoznati ga s Programom i ispuniti Pompidou upitnik.	Određivanje strukture i cilja savjetovanja. Planiranje tijeka akcije. Evidentiranje klijenta.	eksperimentatori ovisnici
AKTIVIRANJE	treći susret	Zajedničko pronalaženje načina prestanka konzumiranja (ukoliko je konzumenti), upoznavanje sa sustavom testiranja.	Aktiviranje klijenta. Povećanje svjesnosti klijenta.	eksperimentatori ovisnici
	četvrti susret	Prvo testiranje (test trake i sl.).	Utvrđivanje da li klijent konzumira sredstva ovisnosti.	eksperimentatori ovisnici
	peti susret	Komuniciranje rezultata testiranja i dogovaranje o uključivanju članova obitelji u rad (klijent sam odabire člana obitelji ili prijatelja koji će mu biti podrška).	Produbljivanje povjerenja i podrške.	eksperimentatori ovisnici
ODVIKAVANJE	šesti susret	Obiteljski savjetodavni rad.	Ustroj sustava obiteljske podrške.	eksperimentatori ovisnici
	sedmi susret	Informiranje klijenta o vrstama sredstava ovisnosti i štetnosti njihova utjecaja.	Educiranje.	eksperimentatori ovisnici
	osmi susret	Poticanje klijenta da pronađe alternativne (zdrave) načine življenja.	Motiviranje.	eksperimentatori ovisnici
VREDNOVANJE	deveti susret	Drugo testiranje (test trake i sl.).	Retestiranje.	eksperimentatori ovisnici
	deseti susret	Procjenjivanje efikasnosti savjetodavnog rada.	Evaluiranje i procjenjivanje efekata savjetovanja.	eksperimentatori (ovisnici)

EVALUACIJA U PRAKSI

Primjer evaluiranog rada instrumentom vrednovanja od strane korisnika

Cilj:
Evaluacija savjetodavnog rada (2007. - 2014.)

Uzorak:
N=62

Metodologija:
Zavodski (kvalitativni) program rada koristi skalu ocjena zadovoljstva i mišljenja o provedenim aktivnostima (instrument vrednovanja).

Rezultati:
Objavljeni su istaknuti sljedeći kvalitativni rezultati:

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje općenito zadovoljstvo načinom rada (označite znakom "X").
   1 — 2 — 3 — 4 — 4,25 — 5
2. Koliko ste zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima (označite znakom "X")?
   1 — 2 — 3 — 4 — 4,95 — 5
3. Možete li da Vam je dodatno pomogao u rješavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, pomoglo mi je u potpunosti (79,27%)
   b) da, pomoglo mi je djelomično (19,51%)
   c) ne, nije mi pomoglo (1,22%)
4. Ako imate kakvu primjedbu, ovdje možete upisati:
   - Nema grupnih terapija!
   - Savršeno bi ponekad trebali trajati duže
   - Ponekad bi korisnici (klijenti) trebali doći na razgovore češće
5. Biste li komu drugomu tko ima problem preporučili da dođe na razgovor (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, svakako bih (89,02%)
   b) možda (9,54%)
   c) ne, nikako ne bih (2,44%)

7. Sudjelovanje na regionalnoj edukaciji o psihosocijalnom tretmanu ovisnika

U petak 30. listopada 2015. godine u Osijeku je održana regionalna edukacija stručnjaka o Smjernicama za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama u zdravstvenom, socijalnom i zatvorskom sustavu. Edukacija koju je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske okupila je stručnjake koji se bave tretmanom ovisnika i ovisničkog ponašanja u zdravstvenom, socijalnom i zatvorskom sustavu u pet slavonskih županija. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

8. Aktivno dvostruko sudjelovanje na konferenciji hrvatskih psihologa

Na 23. konferenciji hrvatskih psihologa koja je od 4. do 7. studenog ove godine održana u Šibeniku aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Sudjelovanje na ovoj konferenciji bilo je dvostruko: predstavljanjem vodiča „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" i prikazom rezultata istraživanja pod nazivom „Mijenja li se snaga vjere starenjem".

Nakon što je 21. listopada 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici promoviran vodič za pomoć u ublažavanju tjeskobe koja se kod učenika i studenata pojavljuje prije i tijekom polaganja ispita, ovaj jedinstveni vodič

predstavljen je ovom prilikom i na nacionalnoj razini. Vodič pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja mladih u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Publikacija je džepnog formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su autori i izdavači upravo iz Virovitičko-podravske županije i što je jedan od izdavača naš Zavod. Vodič je ujedno i šesta u nizu publikacija u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija u Virovitici označila je ujedno i početak nove akademske godine kao i rad savjetovališta za studente pri Visokoj školi, ali istovremeno je to bio i način obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava 10. listopada svake godine.

Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem pojavnosti među studentima su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Drugi je rad na ovoj konferenciji rezultat istraživanja koje je profesor Brlas provodio od 2001. do 2015. godine među vjernicima u Virovitici, a kojim je istraživao dimenzije religioznosti. Istraživanjem je pokazano kako se mijenja „snaga vjere" starenjem. Ovo je istraživanje jedinstveno jer pokazuje kako svoju vjeru doživljavaju i žive vjernici upravo u našoj sredini te kako njihova vjera djeluje na njihovo mentalno zdravlje, pa je istraživanje tako ustvari dio šire skrbi o zaštiti mentalnog zdravlja ljudi.





23. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem
„Psihologija starenja - pogled u budućnost"
Solaris Šibenik, 04. - 07. studenog 2015.

PSIHOLOGIJA RELIGIOZNOSTI

MIJENJA LI SE SNAGA VJERE STARENJEM

Siniša Brlas
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
e-mail: sinisa.brlas@vt.t-com.hr

UVOD I CILJ

Religioznost uključuje kognitivne i konativne aspekte ličnosti koji se odražavaju na psihičke procese, stavove i ponašanje. Tijekom psihosocijalnog rasta i razvoja pojedinca raste i razvija se i njegova religioznost pa je proučavanjem razvoja religioznosti moguće doći do podataka o rastu, razvoju i zdravlju općenito.
Cilj je ovoga rada spoznati kako se razvija religioznost u funkciji starenja jer se ranijim istraživanjima pokazalo da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na mentalno zdravlje općenito, osobito na prosocijalno ponašanje.

PROBLEM

Ranijim istraživanjima stupnja internaliziranosti religioznog iskustva („snage" vjere) kod mladih dobiven je nalaz o prosječnoj vrijednosti koji upućuje da se religiozno kod mladoga čovjeka razvija i da vjera nije u potpunosti internalizirana. Ovim se sada istraživanjem željelo utvrditi stupanj internaliziranosti religioznog iskustva i snagu vjere kod odraslih osoba (sjemenki), a usporedbom nalaza kod djece i odraslih imati bremo uvid u razvoj religioznosti tijekom života.

UZORAK I METODOLOGIJA

Istraživanje je provedeno 2014. godine među učenicima srednje škole (N=159, oba spola), te 2015. godine među odraslim vjernicima (N=34, oba spola, dobi između 21 i 70 godina). Instrument je Anketa religioznosti koja se sastoji od sedam pitanja o dimenzijama religioznosti. Analizirano je šesto pitanje (višestruko) izbornoj koja se odnosi na internaliziranost religioznog iskustva i sedmo pitanje o (ne)važnosti vjere (skala procjene).

REZULTATI I DISKUSIJA REZULTATA

Odgovori na pitanje zašto ispitanici dolaze u crkvu pokazuju da je kod 51% mladih to posredovano utjecajima iz okoline (odgoj, ili socijalni pritisak), a 45% njih u crkvu dolazi zato što to zaista žele, dok su svi odrasli ispitanici (100%) odgovorili da u crkvu odlaze jer to to žele. Moraju li djeca i mladi dolaziti u crkvu pa to čine i kada ne žele, dok odrasli u crkvu ne moraju dolaziti pa dolaze samo oni koji to žele, ili snaga vjere jača odrastanjem i starenjem?
Prosječna se procjena ispitanika o snazi vjere povećava (nije testirana značajnost razlike) što su ispitanici stariji: kod mladih prosječna dobi 14,5 godina srednja vrijednost procjene je 3,42, kod odraslih od 32,6 godina snaga vjere je prosječno 3,65, a kod starijih je osoba od 58,3 godine snaga vjere prosječno 3,77.

ZAKLJUČAK

Zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja te je važan (zaštitni) čimbenik tijekom rasta i razvoja. Što je u skladu s razvojnim teorijama religioznosti. Stoga je korisno znati da se religioznost razvija tijekom života, a osobito religiozno mijenjanje razvoj kojega je usporedan sa spoznajnim razvojem, što je i ovim istraživanjem pokazano.



6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 29. svibnja 2015. godine sudjelovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja.

3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U nedjelju 07. lipnja 2015. godine repризirana je radijska emisija „Život je feferon" Gradskog radija Virovitica koja je uživo emitirana 03. studenog 2013. godine i u kojoj je gostovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Emisija je to u kojoj se nedjeljom prije podne predstavljaju javne osobe i njihov život i rad. Profesor Brlas u emisiji je govorio o osobnom profesionalnom razvoju, o svojim knjigama iz područja borbe protiv ovisnosti, o radu Zavoda Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji te o preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije. Emisija je emitirana uoči Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama koji se u svijetu obilježava 26. lipnja.

4. Promoviran besplatni telefon za pomoć u odvikavanju od pušenja

Nakon što je Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje u suradnji s Ministarstvom zdravlja Republike Hrvatske uspostavio besplatnu telefonsku liniju pomoći za odvikavanje od pušenja kao dio telefonske linije tzv. „Bijelog telefona", Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije o tome je 15. listopada 2015. godine medijskim putem obavijestio javnost. Broj besplatnog telefona je 0800 7999. U sklopu navedene linije djelatnici u „call centru" davat će kratke savjete vezano uz prestanak pušenje, a klijente će, između ostaloga, upućivati i na stručnu pomoć liječnicima obiteljske medicine ili u zavode za javno zdravstvo.



5. Objava članaka u Virovitičkom listu

Županijski tjednik „Virovitički list" u broju od 12. studenog 2015. godine objavio je članak pod nazivom „Siniša Brlas i Ivana Martinušić objavili izuzetno koristan vodič za studente „Kako prevladati ispitnu tjeskobu"".



Siniša Brlas i Ivana Martinušić objavili izuzetno koristan vodič za studente

„Kako prevladati ispitnu tjeskobu"

Nakon što je u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici pronađen vodič za pomoć u ublažavanju tjeskobe koja se kod učenika i studenata pojavljuje prije i tijekom polaganja ispita, ovaj jedinstveni vodič predstavljen je i na nacionalnoj razini. Na 23. konferenciji hrvatskih psihologa, koja je održana u Šibeniku, vodič je hrvatskoj stručnoj javnosti predstavio jedan od autora, profesor psihologije Siniša Brlas.

Vodič pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja mladih u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama.

Polaganje ispita tijekom školovanja i/ili studiranja redovito je i očekivano ponašanje učenika i studenata i ono je usmjereno postizanju uspjeha te je način i sredstvo dolaženja do konačnoga cilja školovanja ili studiranja (stjecanje određene razine kvalifikacije). Školovanjem ili studiranjem željena kvalifikacija postaje (stečena) potreba, ali na putu ostvarivanja ove potrebe učenike i studente čekaju mnoge prepreke i kušnje, među kojima su i ispiti. Ispitna situacija vrlo je zahtjevna i često dovodi u stanje čvrstovne napetosti, neugode, nemira i tjeskobe, odnosno u stanje frustracije pa i stresa, a to može obilježno ugroziti psihički integritet i mentalno zdravlje mladih. Za učenike i studente u ispitnoj situaciji nije poželjno da su izloženi visokoj razini tjeskobe, jer to nije dobra prognoza za uspjeh na ispitu. Stoga im je važno pomoći razvijati toleranciju na stres i frustracije i poučiti ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći.

PUBLIKACIJA KORISNA STUDENTIMA, ALI I ŠKOLARCIMA

Publikacija je usmjerena poticaju da se proaktivna skrb o mentalnom zdravlju usmjeri i studentskoj populaciji, jako su preporuke u njoj primjenjive i na učenike u školama. Publikacijom se nastoji osnažiti pristup specifičnoj proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju mladih koja je opisana smjernicama za mentalno zdravlje u mladosti i obrazovanju Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine.

Publikacija je džepnog formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci zvima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su autori i izdavači upravo iz Virovitičko-podravske županije.

Vodič je ujedno i šesta publikacija u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Publikacije unutar navedenog projekta pripremaju ujedno i međusektorske suradnje u skrbi o mentalnom zdravlju različitih skupina; najmlađih predškolske dobi, učenika te odraslih. Promocija vodiča u Virovitici označila je ujedno i početak nove akademske godine kao i rad savjetovališta za studente pri Visokoj školi, ali istovremeno je to bio i način obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja.

Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem pojavnosti među studentima su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. (zavod za javno zdravstvo sv. rok vpž)

DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE ORGANIZIRALO JAVNU TRIBINU

„Poticanje suradnje i volonterstva u organizacijama civilnog društva"

U organizaciji Društva multiple skleroze Virovitičko-podravske županije u hotelu Dora HV-a u Virovitici održana je javna tribina pod nazivom „Poticanje suradnje i volonterstva u organizacijama civilnog društva". Tribinom se u lokalnoj zajednici nastojalo povećati vidljivost partnerskih organizacija Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, pokazati što rade te organizacije i tko su zapravo osobe s multiple sklerozom. Opći cilj projekta je unapređenje sposobnosti udruga osoba s invaliditetom za pružanje socijalnih i volonterskih usluga te jačanje partnerstva na lokalnoj razini.

Na tribini je predstavljen projekt Saveza društava multiple skleroze Hrvatske "SOS za MS – podrška i razvoj socijalnih usluga i inkluzivnog volonterstva" financiranog iz Europskog socijalnog fonda, projekt koji je započeo u prosincu 2014. godine, a vrijednost mu je 522.423 kune. Također je predstavljen i rad Društva multiple skleroze Virovitičko-podravske županije na projektu, "Vodič za udruge osoba s invaliditetom", izdan u sklopu projekta, i suradničke organizacije na projektu. Voditeljica projekta je koordinatorica programa i projekta u Savezu društava multiple skleroze Hrvatske Tanja Malbaša. -Osobe s multiplom sklerozom nalaze na niz prepreka, najčešće pitanje je kako ostvariti svoja prava unutar sustava socijalne skrbi. Neprestano radimo na tome da osobe s multiplom sklerozom budu u posebnoj grupaciji osoba s invaliditetom s obzirom na to da je to bolest s tisuću lica. Savez društava multiple skleroze Hrvatske vodi bazu podataka, jedini vjerodostojni registar oboljelih u RH, u koji se oboljeli od multiple skleroze uključuju dobrovoljno. Trenutni broj oboljelih u našoj bazi podataka je više od 2.600, a procjenjuje se da u Hrvatskoj ima oko 4.000, dok je u Virovitičko-podravskoj županiji evidentirano 35 oboljelih - reka nam je Tanja Malbaša radnovoljna odazivom na tribinu održanu u Virovitici.

Željka Đaković

Veranda

Edukacija za volontere Verande "Bolje planiranje i vođenje radionica"

U prostorima udruge Veranda održana je još jedna edukacija za volontere pod nazivom "Bolje planiranje i vođenje radionica". Budući da su volonteri i vršnjački edukatori, a ti uključuje i provedbu radionica, već ali su koje osobine mora imati dobar edukator te usvojili teorijska saznanja o tome što je radionica, koja je svrha i cilj kod pripreme te kako strukturirati radionicu, kao i prevladati poteškoće na koje može naići voditelj radionice. Volonteri Verande tako su postali bogatiji za još jednu edukaciju, a svojim vršnjacima povjerovat će naučeno i primjenjivati u svakodnevnom vršnjačkom ophođenju. (www.veranda.hr)

Radionica poticanja kreativnosti mladih

U prostoru udruge Veranda održana je radionica poticanja kreativnosti mladih. Mladi su otkrili svoje talente te uvidjeli važnost razvijanja kreativne inteligencije u svakodnevnom životu, a tijekom radionice otkrili su čari recikliranja starog otpada. Učeći o vlastitoj kreativnosti, mladi će sa sobom ponijeti kreativni duh te nastaviti razvijati svoje kreativne vještine, kao i uključiti ostale mlade iz svoje socijalne mreže u kreativni svijet.

Kreativnost je važna u prevenciji ovisnosti svih oblika, kao i iskorištavanje slobodnog vremena, prevenciji nepoželjnih oblika ponašanja. Kreativnost je vrlo dobar medij za rad s mladima, a oni su pokazali kako se može na zanimljiv način iskoristiti sav potencijal dosad otkriven, ali i neotkriven. (www.veranda.hr)

6. Objava članaka u Virovitičkom listu

Županijski tjednik „Virovitički list" u broju od 19. studenog 2015. godine objavio je članak pod nazivom „Mijenja li se snaga vjere starenjem" autora Siniše Brlasa.



UDRUGE | VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 19 | 11 | 2015 | 20

ANKETA O RELIGIOZNOSTI

MIJENJA LI SE SNAGA VJERE STARENJEM (?!)

• Prosječna se procjena ispitanika o "snazi vjere" povećava što su ispitanici stariji: kod mladih prosječne dobi 16,5 godina srednja vrijednost procjene na skali od 1 do 5 je 3,42, kod odraslih od 32,6 godina snaga vjere je prosječno 3,65, a kod starijih je osoba od 58,3 godine snaga vjere prosječno 3,77

Mnogi ljudi vjeruju u nadnaravno, u Boga svemogućeg, i mnogima to što vjeruju pomaže u svakodnevnom životu. Međutim, koliko je ta vjera zaista čvrsta? Sa stajališta psihologije bitnosti vrlo je važno znati kako se religiozno iskustvo kod ljudi oblikuje, mijenja i kako djeluje na ponašanje. To je važno znati kako bi se mogli što bolje uhvatiti u koštac s različitim problemima koji se javljaju u psihosocijalnom razvoju čovjeka. Saznanja o tome uvelike mogu pomoći i vjernicima samima da preispitaju sami sebe i tako još više učvrste vlastitu vjeru.

Rezultati Ankete o religioznosti koja je s navedenom srbnom tijekom 2001. pa ponovno tijekom 2014. godine provedena nad uzorcima srednjoškolskog uzrasta u srednjim školama u Virovitici, pokazali su da je vjera i vjerovanje unutarnjeg ponašanje kroz iskustvo pojedinca koje mladi praktiziraju sljedećom snaga što ona ima pozitivne posljedice na njihovo psihičko funkcioniranje, osobito u situacijama kada se ti ljudima potrebna (u pojedinim teškim životnim situacijama). No, razumljivo veliki dio ispitanih obenka izjavljuje nike odlazi u crkvu i praktičnih vjerske obrede ako što ima je to posredovanje utjecajima iz okoline; ono vjeru i vjerovanje se čuvljivanje suvisla kao njihovo intimno i osobno iskustvo, ali ne nalaze niti negativne posljedice toga što čine. Ovi su rezultati potaknuli novo pitanje: kako se mijenja „snaga vjere" starenjem? Stoga su tijekom 2015. godine provedena dodatna istraživanja, uvoja pola se uključi pomoć župe svetog Roka u Virovitici.

RELIGIOZNO ISKUSTVO IMA POZITIVNE POSLJEDICE NA MENTALNO ZDRAVLJE, OSOBITO NA PROSOCIJALNO PONAŠANJE

S rezultatima istraživanja upoznat je javnost upoznao autor istraživanja, profesor psihologije Siniše Brlas, i to na 23. susretanju hrvatskih psihologa koja je održano održana u Šibeniku. Profesor Brlas sudjelovao je kao predavač u Društvenosti za prevenciju i kvalitetnog liječenje ovisnosti za zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a njegov rad na svoj konferenciji rezultat je istraživanja koja je provodila od 2001. do 2015. godine među vjernicima u Virovitici, a kojima je istraživao dimenzije religioznosti u svrhu kvalitetnije zaštite mentalnog zdravlja. Cilj je rada bio pokazati kako se razvija religioznost u funkciji starenja jer se ranijim istraživanja pokazalo da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na osobno zdravlje općenito, osobito na prosocijalno ponašanje. Ranijim istraživanjima stupnja internaliziranosti religioznog iskustva („snage vjere") kod mladih dobiven je nalaz o prosječnoj vrijednosti koji upućuje na to da se religioznost kod mladoga čovjeka razvija i da vjera nije u potpunosti internalizirana. Ovim se potonjim istraživanjem želio utvrditi stupanj internaliziranosti religioznog iskustva i „snaga vjere" i kod odraslih osoba (vjernika), s usporedbom nalaza kod djece (mladih) i odraslih dobili bismo bolji uvid u razvoj religioznosti tijekom života.

Istraživanje je stoga i provedeno 2014. godine među učenicima srednje škole (N = 59, oba spola) te 2015. godine među odraslim vjernicima (N = 34, oba spola, dobi između 21 i 70 godina). Instrument je navedena Anketa religioznosti koja se sastoji od sedam pitanja o elementima religioznosti. Analiziranje je pitanje vrijednog značaja koje se o bozi za internalizirani tost religioznog iskustva to pitanje o „snazi vjere" (skala procjene).

PROSJEČNA SE PROCJENA ISPITANIKA O "SNAZI VJERE" POVEĆAVA NJIHOVIM GODINAMA

Odgovori na pitanje zašto ispitanici dolaze u crkvu pokazuju da je kod 5 % mladih to posredovano utjecajima iz okoline (odgovori iz sociološki pristali), a 45 % njih u crkvu dolazi zato što to želi, dok su svi odrasli ispitanici (100 %) odgovorili da u crkvu odlaze zato što to žele. Mnogo i djeca i mladi dolaze u crkvu pa to čine i kada ne žele, dok odrasli u crkvu ne uvijek dolaze pa dolaze samo oni koji to žele ili snaga vjere jača odrastanjem i starenjem?

Prosječna se procjena ispitanika o "snazi vjere" povećava (nije testirana značajnost razlika) što su ispitanici stariji: kod mladih prosječne dobi 16,5 godina srednja vrijednost procjene na skali od 1 do 5 je 3,42, kod odraslih od 32,6 godina snaga vjere je prosječno 3,65, a kod starijih je osoba od 58,3 godine snaga vjere prosječno 3,77.

Ovi bi nalazi mogli upućivati na zaključak da se zaista tijekom života vjernika njegova vjera osnažuje. Može se zaključiti i da zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja te je važan (zaštitni) čimbenik tijekom rasta i razvoja, što je u skladu s razvojnim konceptima religioznosti. Stoga je korisno znati da se religioznost razvija tijekom života, a osobito religiozno mišljenje mnogi kojega je usporedivo sa spoznajnim razvojem, što je i ovim istraživanjem pokazano.

Ovo je istraživanje jedinstveno jer pokazuje kako svoja vjerodostojavanja i žive vjernici upravo u našoj sredini te kako njihova vjera djeluje na njihovo mentalno zdravlje, pa je istraživanje tako ustvari dio šire službi o zaštiti mentalnog zdravlja ljudi.

Autor rada i teksta je profesor psihologije Siniša Brlas

PSIHOLOGIJA RELIGIOZNOSTI

MIJENJA LI SE SNAGA VJERE STARENJEM

Restoran Hemingway

Kušajte lovačke specijalitete i razveselite svoje nepce

U Bršljanovoj ul. u Virovitici svoja je vrata nedavno otvorio restoran Hemingway koji svoju ponudu bazira na lovačkim specijalitetima. Osim lovačkih, tu su i ostala jela, a svakodnevno i gablece po super cijenama. Uređen je moderno i centar grada i ponuda koja će i najvrže ljubitelje dobre hrane odlično dovoljan su razlog da dođete u Hemingway i razveselite svoje nepce. U Hemingwayu organizirajte i manja vjenčanja, krstitke, obljetnice, poslovne ručkove ili karmine. Hemingway - restoran koji nikako ne smijete propustiti.

OSNIVANJEM ZADRUGA ZA UDRUGE LAKŠE DO NOVCA ZA RAD

Djelatnici Centra za civilne inicijative iz Zagreba u Centru za socijalnu skrb te u restoranu bivšeg Doma HIV-a u Virovitici održali su predavanja namijenjena udrugama i ostalim organizacijama civilnog društva. Radionice su bile informativnog karaktera, a sudionici upoznavale su tijek projekata te njihovo prijavljivanje na raspisane natječaje. Program se provodi već osam godina, raspoređen je po cijeloj Hrvatskoj, a glavna tema predavanja u Virovitici bila je osnivanje zadruga za udruge, te razloga što se na taj način potiču udruge da ostvaruju samoodrživije izvan programskog financiranja koje često nisu bili prihvatljiva. U Hrvatskoj trenutno postoji nekoliko takvih zadruga, odnosno umrežetih udruga, a cilj je inicirati to i u Virovitici, odnosno Virovitičko-podravskoj županiji. Predavači iz Centra za inicijative bili su Nikolina Turčinović Dapar i Nikola Obad. S. S.

7. Objava članka na portalu srednja.hr

Tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, koji je u tijeku, portal za srednjoškolce www.srednja.hr objavio je članak u kojemu prof. dr. sc. Slavko Sakoman i profesor Siniša Brlas, psiholog u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objašnjavaju navike pijenja alkohola kod mladih u našoj zemlji.
Pijenje alkohola jedan je od najvećih javnozdravstvenih problema u našoj zemlji, a u navedenom članku Slavko Sakoman i Siniša Brlas zajednički objašnjavaju kako ekonomski činitelji u našoj zemlji posreduju navikama pijenja alkohola kod mladih.
Izvorni članak objavljen je na: http://srednja.hr/Novosti/Hrvatska/Sakoman-Anketa-o-mjesecnim-izdatcima-mladih-za-alkohol-pokazuje-utjecaj-krize**.**

8. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u nedjelju 06. prosinca 2015. godine sudjelovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača povodom obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv ovisnosti.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2015. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske, a dovršena je provedba dvaju projekata. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2015. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2016. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2016.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	33
6.	Medijska promocija i praćenje	40
7.	Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	51

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (prirast novopridošlih klijenata, kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	7/4	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	5/5	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	2/2	0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	1/1	2/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/4	2/1	7/1	3/0
41 i više	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34/7	0	6/1	1/0
UKUPNO	**1**	**0**	**19**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**44**	**3**	**15**	**4**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	14	1	0	0	0	0	0	0	12	2	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	81	9	90
OSTALIH KORISNIKA	32	37	69
Ukupno	113	46	159

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	7/4	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	4/4	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	2/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/0	1/1	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	2/1	6/1	3/0
41 i više	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21/5	0	6/1	1/0
UKUPNO	**1**	**0**	**18**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**27**	**3**	**13**	**4**
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	13	1	0	0	0	0	0	0	7	2	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	9	70
OSTALIH KORISNIKA	29	29	58
Ukupno	90	38	128

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Slatini** tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	1/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13/2	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**17**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	20	0	20
OSTALIH KORISNIKA	3	8	11
Ukupno	23	8	31

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

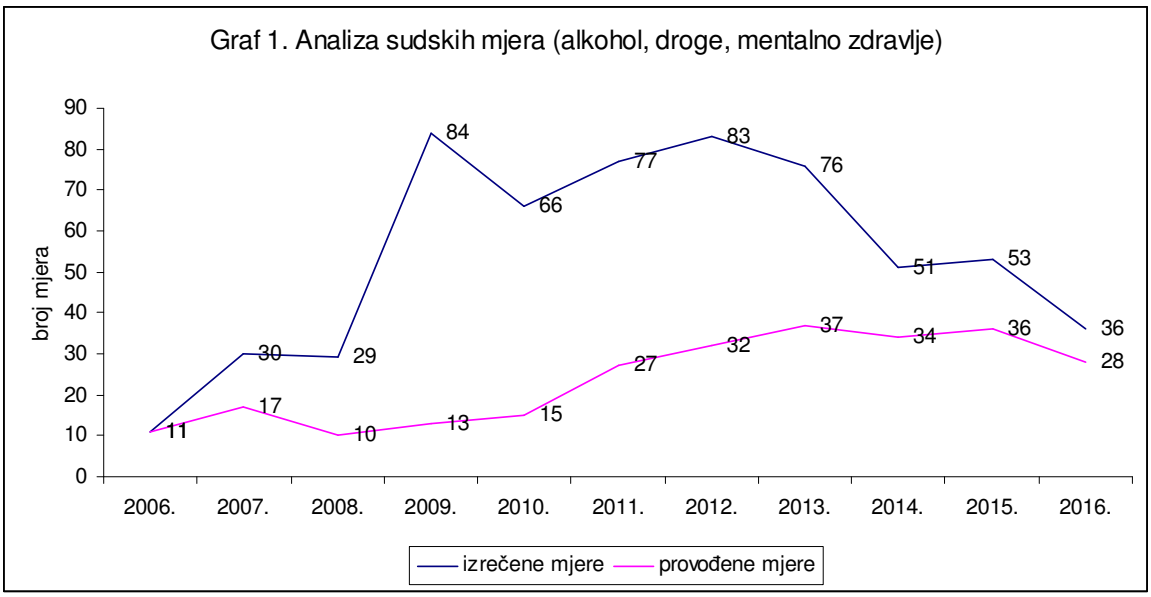
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**

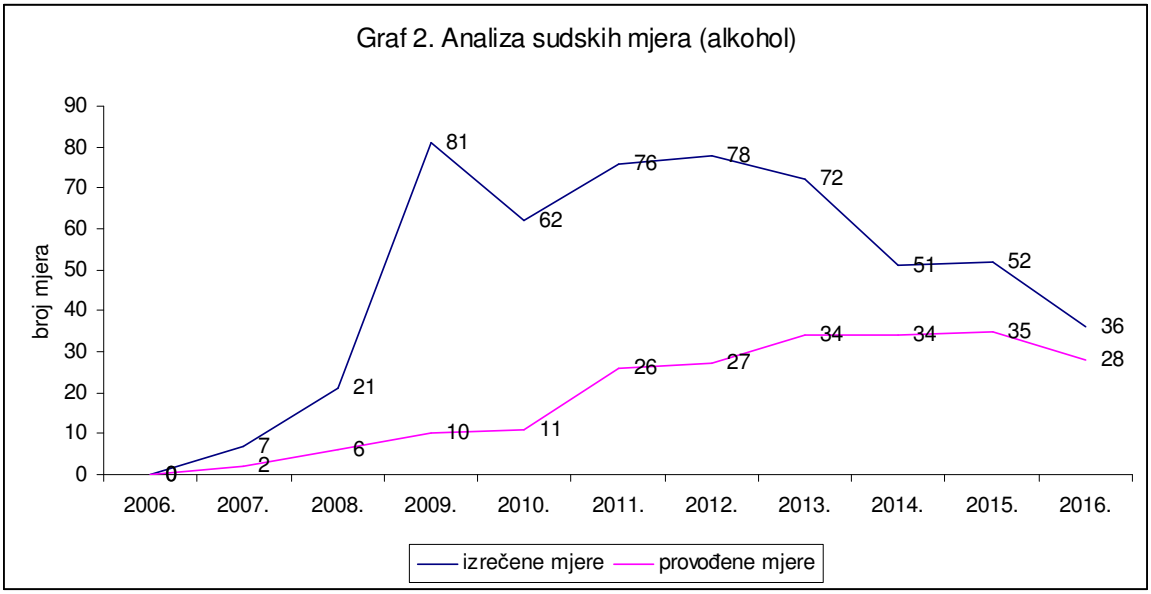
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

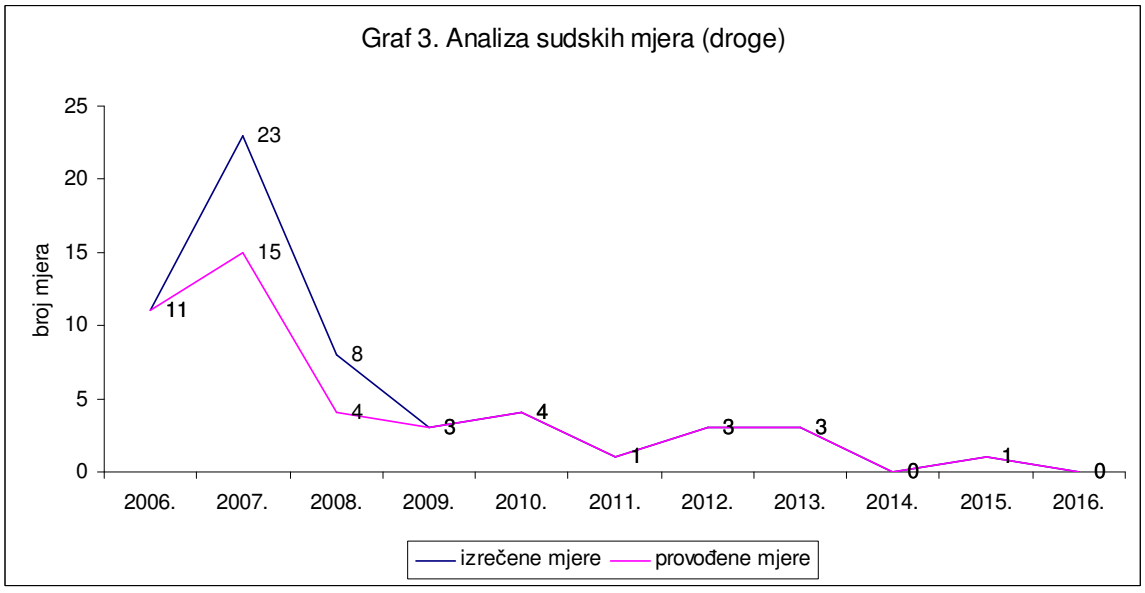
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**


Graf 1. Analiza sudskih mjera (alkohol, droge, mentalno zdravlje)
broj mjera
0
10
20
30
40
50
60
70
80
90
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
11
30
29
84
66
77
83
76
51
53
36
17
10
13
15
27
32
37
34
36
28
izrečene mjere
provođene mjere


Graf 2. Analiza sudskih mjera (alkohol)
broj mjera
0
10
20
30
40
50
60
70
80
90
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
0
7
21
81
62
76
78
72
51
52
36
2
6
10
11
26
27
34
34
35
28
izrečene mjere
provođene mjere


Graf 3. Analiza sudskih mjera (droge)
broj mjera
0
5
10
15
20
25
2006.
2007.
2008.
2009.
2010.
2011.
2012.
2013.
2014.
2015.
2016.
11
23
8
3
4
1
3
3
0
1
0
15
4
3
4
1
3
3
0
1
0
izrečene mjere
provođene mjere

2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za studente**
   U ponedjeljak 11. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Filozofskog fakulteta u Osijeku.
2. **Predavanje za studente**
   U četvrtak 14. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 27. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 27. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

VELJAČA

5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 03. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 03. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 10. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 12. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
9. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 12. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 17. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 24. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).



12. **Radionica za sudionike znanstveno-stručnog skupa**
    U petak 26. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio publikaciju i sudjelovao na okruglom stolu na temu „Priručnik: radionice u borbi protiv ovisnosti".
13. **Predavanje za sudionike znanstveno-stručnog skupa**
    U subotu 27. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio publikaciju i održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti".

OŽUJAK

14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 02. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 09. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
16. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu" u Gradskom muzeju Virovitica za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica.
17. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu" u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (prva skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu" u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (druga skupina učenika).



19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 16. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U četvrtak 17. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu" u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (treća skupina učenika).
21. **Predavanje za stručnjake**
    U utorak 22. ožujka 2016. godine na Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti u Osijeku održan je okrugli stol na temu „Važnost socijalnih vještina u prevenciji ovisnosti" na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje „Učenje ovisničkog ponašanja u socijalnom kontekstu".

    TRAVANJ
22. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 06. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
23. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 13. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
24. **Predavanje za učenike osnovne škole**
    U petak 15. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Pružam ti ruku" za učenike sedmoga razreda Osnovne škole Vladimira Nazora u Virovitici.

25. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 20. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
26. **Predavanje za stručnjake**
U subotu 23. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u Beogradu (Srbija) je na Prvom kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije održao predavanje pod nazivom „Komunikacija u savjetodavnom radu s ovisnicima".

SVIBANJ

27. **Javno predavanje za građane**
U petak 20. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda) održali su predavanje za građane pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije" u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica.
28. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 20. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
29. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 25. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

STUDENI

30. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 16. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
31. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 30. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

PROSINAC

32. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 02. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
33. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 02. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
34. **Tribina za učenike učeničkog doma**
U utorak 06. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s učenicima u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o ispitnoj tjeskobi i ovisnosti.



35. **Tribina za roditelje učenika**
U srijedu 14. prosinca 2016. godine s početkom u 18 sati u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica održana je tribina o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu". Ova tribina koja se održava u okviru obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji bila je namijenjena roditeljima svih učenika osmoga razreda. Tribinu su vodili profesor Siniša Brlas i medicinski tehničar Tomislav Šokec, gosti iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.





4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2015. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2015. godinu (Godišnjak za 2015. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. **Provedba projekta financiranog od Ministarstva zdravlja u Virovitičko-podravskoj županiji**

   Od jeseni 2015. do jeseni 2016. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt "Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" financiran sredstvima Ministarstva zdravlja. Nositelj je projekta Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je o tijeku projektnih aktivnosti nakon završenog projekta u srpnju 2016. godine objavio i publikaciju.



3. **Predavanjima o mentalnom zdravlju studentima nastavljena suradnja s hrvatskim sveučilištima**

   Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 11. siječnja 2016. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta J.J. Strossmayera u Osijeku, a potom 14. siječnja 2016. godine i studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.

Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine kada je profesor Brlas održao predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. godini predavanjem na Hrvatskim studijima u Zagrebu te u 2016. godini navedenim predavanjima.
Gostovanja na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine upravo iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pokrenut u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada do danas razvija slijedom aktualne Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa su do sada predstavljena i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje sudjeluju u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.
Pozivi da se održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta, pokazatelj su da se znanja i iskustva stečena u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i cijene.



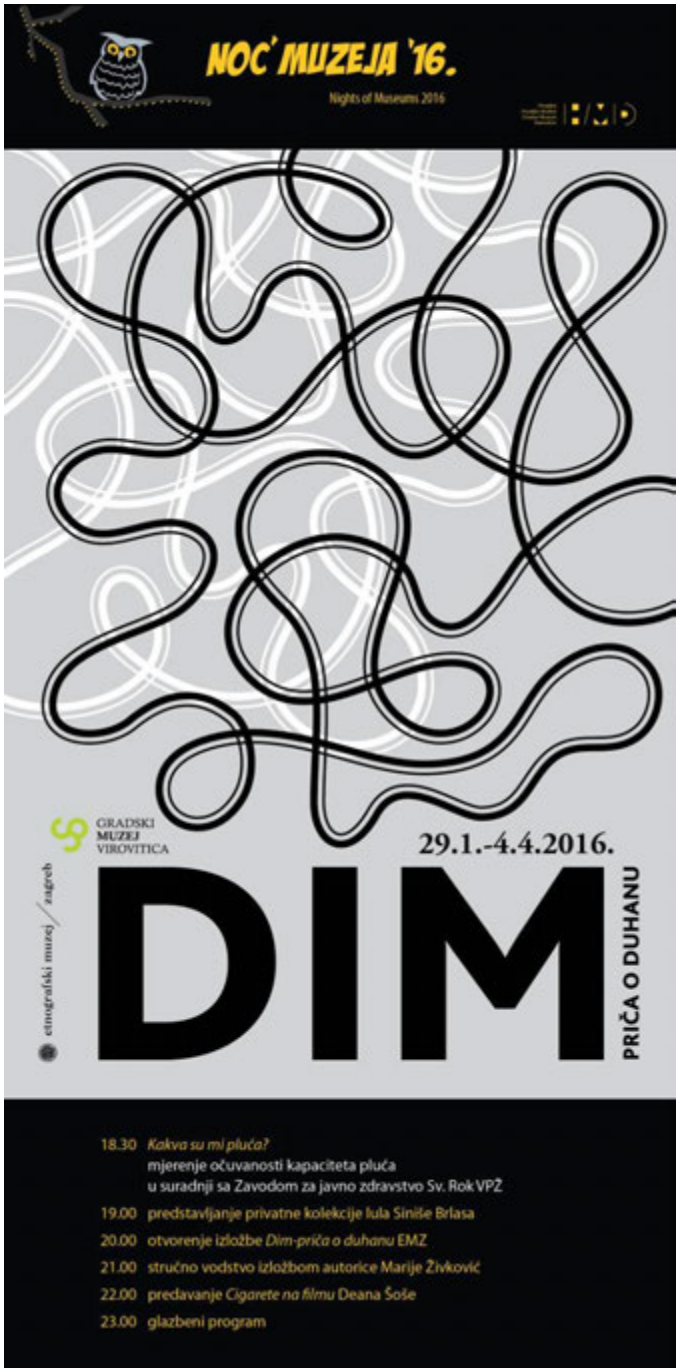


4. **Zavod za javno zdravstvo s akcijom promocije zdravlja u Noći muzeja 2016. još je više zdravlje približio građanima**

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb 29. siječnja 2016. godine našim je sugrađanima predstavljena gostujuća izložba „Dim - priča o duhanu". Izložba govori o povijesti ove biljke i o njezinom utjecaju u raznim kulturama svijeta, ali prati i dolazak biljke duhana u naše krajeve, njezinoj obradi i utjecaju uzgoja na gospodarstvo našega kraja.

S obzirom da je poznat i štetan utjecaj duhanskog dima odnosno pušenja na zdravlje ljudi, uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirati tijekom izložbe, a pod nazivom „Pušenje je out". Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetiteljima izložbe ponudili i mogućnost mjerenja razine ugljičnog monoksida u izdahu, te su dijelili prigodne edukativne materijale. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima.

Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i do sada neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima.



5. **Zavod za javno zdravstvo priprema suradnju u projektima sa Sveučilištem u Pečuhu**

U petak 04. ožujka 2016. godine stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije bili su gosti Kliničkog centra i Medicinske škole Sveučilišta u Pečuhu (Mađarska). Sastanak je bio organiziran kako bi se ispitale mogućnosti prekogranične suradnje partnera u provedbi zajedničkih projekata usmjerenih zaštiti zdravlja ljudi.
Na sastanku su ispred Zavoda za javno zdravstvo sudjelovali ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, zatim voditeljica Djelatnosti zdravstvene ekologije Mirjana Špehar, mag. med. biochem. i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. S mađarske strane na sastanku su bili nazočni voditelj Odjela za imunologiju i biotehnologiju prof. dr. sc. Peter Nemeth i voditelj Ureda za međunarodnu suradnju dr. Szabolcs Fekete.

Predstavnici Zavoda za javno zdravstvo mađarske su stručnjake izvijestili o nizu projektnih ideja. Postignuto je suglasje da postoji zajednički javnozdravstveni interes u zaštiti zdravlja ljudi te je dogovoreno da će se konkretne ideje u narednom razdoblju razvijati i nastojati implementirati kroz projekte.
Ovaj je sastanak i poziv na suradnju još jednom pokazao kako su znanja i iskustva naših stručnjaka prepoznata i izvan granica naše zemlje te da postoji interes inozemnih partnera na najvišoj akademskoj razini za suradnju sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



6. **Zavod za javno zdravstvo i Gradski muzej Virovitica zajednički educiraju učenike o štetnosti pušenja**

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb 29. siječnja 2016. godine našim je sugrađanima predstavljena izložba „Dim - priča o duhanu, a uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirati tijekom izložbe pod nazivom „Pušenje je out". Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetitelje educirali o štetnosti pušenja i o prednostima nepušenja, te su dijelili prigodne edukativne materijale i zainteresiranima mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. S obzirom da izložbu koja još traje posjećuju i učenici osnovnih i srednjih škola, Gradski muzej Virovitica i Zavod za javno zdravstvo za razredne odjele koji posjete izložbu organiziraju i edukativno predavanje na temu „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu" kojim se učenike educira o štetnosti pušenja i o prednostima nepušenja. Predavanja su u četvrtak 10. ožujka 2016. godine održali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo (doktor medicine Miodrag Beneš, prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž i medicinski tehničar Tomislav Šokec). Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i do sada neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima, a osobito djeci i mladima.

7. **Nova knjiga profesora Siniše Brlasa o mozgu ovisnika povodom Tjedna mozga predstavljena na Institutu za istraživanje mozga**

Ove se godine od 14. do 20. ožujka po 15. puta za redom obilježava Tjedan mozga, međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week. Stoga su Hrvatski institut za istraživanje mozga i Hrvatsko društvo za neuroznanost i ove godine organizirali ovu akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga. Obilježavanje Tjedna mozga u Republici Hrvatskoj osmišljeno je ove godine unutar triju glavnih tema na način da se stručnjaci diljem naše zemlje aktivno uključuju u različite oblike aktivnosti kojima doprinose zajedničkim ciljevima.

Vodećim domaćim stručnjacima i znanstvenicima priključio se ove godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti, a povodom ovogodišnjeg Tjedna mozga objavljena je njegova nova knjiga pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije". Knjiga je 11. ožujka 2016. godine javnosti predstavljena na Institutu za istraživanje mozga u Zagrebu, a u elektronskom obliku objavljena je i na službenim stranicama Hrvatskog instituta za istraživanje mozga (http://www.hiim.unizg.hr/index.php/aktivnosti/tjedan-mozga), što je veliko priznanje profesoru Brlasu za njegov stručni rad.

Ovom knjigom profesor Brlas preciznije pojašnjava dijelove iz svoje ranije knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti" koji se odnose na tumačenje razumijevanja povezanosti procesa u mozgu ovisnika i ovisničkog ponašanja. Sudjelovanje profesora Brlasa u Tjednu mozga pokazatelj je i njegove stručnosti u dosadašnjem radu s ovisnicima koji su u tretmanu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



8. **Zavod za javno zdravstvo u podršci UKLA Slatina povodom njihovih 40 godina djelovanja**

Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina u petak 01. travnja 2016. godine organiziralo je stručni skup povodom 40. obljetnice rada i djelovanja klubova liječenih alkoholičara na slatinskom području te povodom 50 godina postojanja i rada klubova liječenih alkoholičara u Hrvatskoj i 50 godina suvremene alkohologije u Hrvatskoj. Organizaciji skupa pridružio se i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, uz Grad Slatinu, Dom Zdravlja Virovitičko-podravske županije i Gradsko društvo Crvenog križa Slatina.

Čestitku je tom prilikom na skupu uputio i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je potom održao i izlaganje u kojemu je istaknuo snažne veze i podršku koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije već godinama pruža sustavu klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Skupu je također nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo.

9. **Zavod za javno zdravstvo objavio novo izdanje rječnika ovisnosti autora Siniše Brlasa**

Pet godina nakon prvoga izdanja objavljeno je novo, izmijenjeno i dupunjeno izdanje „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti", jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji. Autor je ovoga rječnika profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Profesor Brlas godinama je sistematizirao važne pojmove iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja u rječnik koji je u prvome izdanju bio objavljen 2011. godine. Ovo prvo izdanje ubrzo je doživjelo nekoliko neizmijenjenih izdanja i tiskan je u više tisuća primjeraka, a posebno se ističe činjenica da je cjelokupnu posebnu nakladu sredstvima Državnog proračuna otkupilo tadašnje Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u državi, što je veliko priznanje ovome rječniku i njegovom autoru.

Pet godina nakon prvoga izdanja profesor Brlas je predanim radom nastavio prikupljati građu za novo izdanje koje je upravo objavljeno ususret Svjetskom danu zdravlja koji se obilježava 07. travnja 2016. godine. Ovo novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ima oko 20% više pojmova u odnosu na prethodno, a neki su pojmovi iz prvoga izdanja u ovome izdanju revidirani i nadopunjeni, pa sada ovaj jedinstveni rječnik ovisnosti ima čak 800 pojmova iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja. Osim toga, proširen je i popis stručnih recenzenata te ih novo izdanje ima čak šestero.

Rječnik je poseban po tome što opisuje terminološke pojmove i pojmovne kategorije iz više područja (ovisnosti), a autor je nastojao da on u najvećoj mogućoj mjeri bude odraz sadašnjega stanja položaja riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Ovo je stoga prvi i za sada jedini obuhvatni rječnik ovisnosti u suvremenoj Hrvatskoj, a autor i izdavač su iz Virovitičko-podravske županije.

Izdavač „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a rječnik je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



10. **U Zavodu za javno zdravstvo provedena edukacija za stručnjake iz škola naše županije**

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Virovitičko-podravska županija i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije povodom Svjetskoga dana zdravlja u suradnji su organizirali edukaciju voditelja školskih preventivnih

programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pod nazivom "Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Naziv ove edukacije ujedno je i naziv projekta koji se od jeseni 2015. do jeseni 2016. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se osnaže stručni kapaciteti svih dionika koji u radu s djecom i mladima preventivno djeluju na suzbijanju rizičnih ponašanja.
Edukacija je održana u četvrtak 07. travnja 2016. godine s početkom u 12 sati u učionici Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Edukatori su bili Dubravko Klarić, mr. krim., prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i Siniša Brlas, prof.. Sudionicima edukacije podijeljena je i stručna literatura koju će kasnije moći koristiti u svojemu radu, osobito knjiga „Razbijeni snovi" Dubravka Klarića i novo izdanje „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" Siniše Brlasa.



11. **Besplatno mjerenje očuvanosti pluća građanima i biciklijada povodom Svjetskoga dana nepušenja**

Svake se godine u svijetu 31. svibnja obilježava Svjetski dan nepušenja. Cilj i smisao ove javnozdravstvene akcije jest promovirati zdravlje, ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.
U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava ovaj značajan datum, a u tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji organizira brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
Ove se godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji obilježava ponovno sada već prepoznatljivom javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima" koju su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Prvi dio akcije održan je u utorak 31. svibnja 2016. godine između 10 i 12 sati u centru Virovitice kod tržnice (Trg fra Bonifacija Gerbera bb) gdje je bio postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Svim zainteresiranim građanima tom su prigodom podijeljeni i prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Drugi dio akcije održan je u nedjelju, 05. lipnja 2016. godine u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice kojom su prilikom biciklisti entuzijasti udruge KEKS biciklima vozili po dijelu Virovitičko-podravske županije i dijelili građanima letak pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji je osmišljen u Zavodu za javno

zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije upravo za ovu prigodu. Biciklistička povorka krenula je oko 10 sati iz Virovitice (polazak je bio ispred fontane u centru grada), a vožnja je bila rutom preko Rezovca, Borove, Suhopolja, Gradine i Lukača pa do virovitičkih ribnjaka na kojima je završila u poslijepodnevnim satima uz okrijepu sudionika. Građani su se pridružili ovoj vožnji biciklima i tako osvijestili važnost zdravoga življenja za očuvanje zdravlja.









12. **Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama**

Svake se godine u svijetu 26. lipnja obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama. Obilježavanju ovoga datuma pridružuje se uvijek i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije koje u suradnji s ustanovama, udrugama i pojedincima u Virovitičko-podravskoj županiji nastoji potaknuti svijest o važnosti glavnoga cilja – globalnog društva slobodnog od zlouporabe droga.
Ove je godine naglasak ove javnozdravstvene akcije na potrebi kreiranja i provedbe učinkovitih preventivnih programa.
U Virovitičko-podravskoj županiji godinama se uspješno provode brojni preventivni programi utemeljeni na istraživanju pojavnosti, s jasno definiranim ostvarivim ciljevima i mjerljivim učincima, u čemu svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji nominira sve veći broj preventivnih projekata. Upravo je priveden kraju jedan od dobro osmišljenih i uspješno provedenih projekata koji je pod nazivom „Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" tijekom 2015. i 2016. godine proveden u suradnji s partnerima: Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina.
Stoga je povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama u ponedjeljak 27. lipnja 2016. godine u 9.30 sati u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana završna konferencija ovoga projekta na kojoj su ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i voditelj projekta Siniša Brlas, prof. (ujedno i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) govorili o tijeku projekta i njegovoj važnosti za cjelokupni sustav prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Završetak projekta ciljano je osmišljen upravo povodom obilježavanja

ovog značajnog datuma kako bi se još jednom upozorilo na važnost djelovanja prije negoli se problemi i pojave – po temeljnom javnozdravstvenom načelu da je bolje spriječiti nego liječiti.



13. **Projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" nominiran za nagradu Vijeća Europe**

Projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" jedan je od samo dva projekta za mlade koji su ove godine iz Republike Hrvatske nominirani na prestižnu nagradu Vijeća Europe (Pompidou Group European Drug Prevention Prize 2016).
Već deset godina u Virovitičko-podravskoj županiji razvija se projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) u okviru ovoga projekta pokrenuli su prije osam godina ideju izrade i vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič te vrste u Republici Hrvatskoj, a u realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Nositelj je projekta Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je i izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".
Sama prijava za ovu nagradu (tijekom srpnja 2016. godine) i činjenica da je projekt Zavoda za javno zdravstvo jedan od samo dva nominirana projekta iz naše zemlje pokazuju da se u Virovitičko-podravskoj županiji provode iznimno kvalitetni preventivni projekti usmjereni zaštiti djece i mladih u našoj županiji.

14. **Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 26. rujna 2016. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice Suzane Sokele posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Njihovi domaćini u Zavodu bili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i medicinski tehničar u ovoj Djelatnosti Tomislav Šokec. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda, a posebno s funkcioniranjem i aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
Ova je posjeta nastavak odlične suradnje koja se već godinama razvija između Zavoda i Učeničkog doma, a prilog je važnoj međusektorskoj suradnji koja je nužna kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti, ali i u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju ljudi.



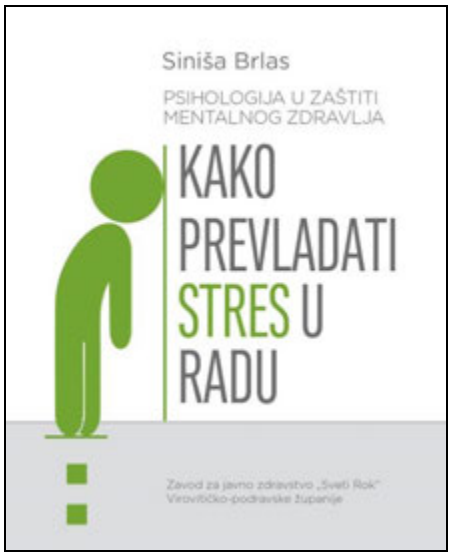


15. **Objavljena publikacija „Kako prevladati stres u radu" u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izdao je novu publikaciju pod nazivom „Kako prevladati stres u radu". Autor ove publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda.

Publikacija je ustvari vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Džepnog je formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze na radu. S obzirom da je namijenjena i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, izrađena je u dva različita džepna formata, što je veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su i autor i izdavač iz Virovitičko-podravske županije.

Ovaj vodič sedma je u nizu publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija ujedno je i oblik obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava upravo 10. listopada svake godine.



16. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se godinama provodi projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" usmjeren pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provođena u školama u našoj županiji ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje i podjela mladima (učenicima) vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Do sada je učenicima podijeljeno sedam izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani su pregledati posljednje (prošlogodišnje) izdanje vodiča koje je dostupno na www.zzjzvpz.hr te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Posebno su pozvani dionici koji su već zastupljeni u vodiču da pregledaju podatke koji se na njih odnose. Krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 10. studenog 2016. godine. Autori publikacije pregledat će potom pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič. Vodič će biti objavljen do konca 2016. godine.

17. **Suvremeni pristupi obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u nastojanju da promira zdravlje i što više suzbije problem ovisnosti koristi raznolike pristupe i suvremene medije. Tako su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda povodom početka obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti izradili prigodnu animaciju kojom se na moderan način želi ukazati na štetnost zloupotrebe sredstava ovisnosti odnosno droga. Ova kratka animacija u cijelosti se može pogledati na www.zzjzvpz.hr.
Zavod za javno zdravstvo stalno osmišljava nove aktivnosti i pristupe u nastojanju da se suzbije problem ovisnosti i očuva zdravlje građana, osbito djece i mladih, pa je u Mjesecu borbe protiv ovisnosti i ove godine osmišljeno niz aktivnosti o kojima Zavod za javno zdravstvo izvještava javnost.

18. **Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti nastavljena provedba programa „Zdrav za pet" i u školskoj godini 2016./2017.**

U srijedu 16. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica.
Ovim je predavanjem započelo obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca) ali je i nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.
Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi

predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.
Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



19. **Zavod za javno zdravstvo započinje s novim projektima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti 2016. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započinje provedbu aktivnosti u čak dva nova velika preventivna projekta.
Prvi projekt pod nazivom „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" osmišljen je u ovome Zavodu, a ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji. Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partneri su Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne instutucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, policija, socijalna skrb, udruge…).
Drugi projekt u kojemu naš Zavod za javno zdravstvo sudjeluje provodit će se pod nazivom „Prevencija po mjeri mladih" izvan granica naše županije. Nositelj ovoga projekta je Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prvi je partner. Veliko je to priznanje našemu Zavodu jer je od svih županijskih zavoda za javno zdravstvo upravo Zavod iz naše županije prepoznat kao partner koji može udovoljiti složenim zahtjevima iz ovoga projekta, iako je nositelj projekta iz druge županije. Zadaća je našega Zavoda za javno zdravstvo da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.
Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije kroz ova će dva projekta biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristi od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

20. **Zavod za javno zdravstvo u međužupanijskoj suradnji u novom projektu u području prevencije i suzbijanja ovisnosti**

U srijedu 30. studenog 2016. godine u Osijeku je u prostorijama Centra za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka održan prvi radni sastanak dionika u projektu „Prevencija po mjeri

mladih" u kojemu je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prvi partner. Nositelj ovoga projekta je Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka. Na radnom sastanku na kojemu je ispred Zavoda sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja dogovorene su zadaće i aktivnosti koje će se suradnički provoditi sljedećih godinu dana. Zadaća je našega Zavoda da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.
Veliko je priznanje našemu Zavodu uključivanje u projekte izvan Virovitičko-podravske županije u kojima je nositelj projekta iz druge županije. Kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije očito je vrlo prepoznat pa će na ovaj način biti dostupan i korisnicima izvan granica naše županije.



21. **Javna tribina i predstavljanje knjige povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

U četvrtak 01. prosinca 2016. godine u 18.30 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održana je javna tribina pod nazivom "Mladi, alkohol i promet" i predstavljanje knjige Dubravka Klarića "Droge, ovisnosti i nasilje; važna saznanja i korisni savjeti za prevenciju i suzbijanje". Organizatori javne tribine i predstavljanja knjige bili su Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a pokrovitelj je bila Virovitičko-podravska županija uz suorganizaciju i stručnu pomoć više udruga iz nevladinog sektora (Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ, Udruga Veranda Virovitica, Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a i odgojno obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji).

Aktivnosti je moderirala mr.sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., a o knjizi su osim autora mr. krim. Dubravka Klarića govorili i stručni recenzenti prof. dr. sc. Zoran Zoričić, prim. dr. sc. Robert Torre, prim. mr. sc. Miroslav Venus i profesor psihologije Siniša Brlas.
Ova je aktivnost samo jedna u nizu aktivnosti povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.





22. **Gosti iz Probacijskog ureda Bjelovar posjetili Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije**

U srijedu 07. prosinca 2016. godine stručnjaci iz Probacijskog ureda Bjelovar posjetili su Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ondje im je domaćin bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti koji je goste upoznao s djelokrugom i načinom rada Djelatnosti. Suradnja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i regionalno nadležnog Probacijskog ureda Bjelovar u posljednje je vrijeme sve intenzivnija i primjer je dobre međusektorske suradnje, u ovome slučaju između sustava

zdravstva i sustava pravosuđa. Ova se suradnja ogleda prije svega u tretmanu ovisnika koji su kao počinitelji kažnjivih djela u procesu nadziranja od strane Probacijskog ureda.
Probacija je inače uvjetovana i nadzirana sloboda počinitelja kaznenog djela tijekom koje službenici probacije u suradnji s ostalim stručnjacima provode postupke usmjerene na smanjenje rizika ponovnog počinjenja kaznenog djela. Njome se smanjuje broj osuđenika u zatvorima i na ovaj se način oslobađaju kapaciteti u kaznionicama. Svrha probacije je humanizacija izvršavanja kazneno-pravnih sankcija, učinkovitija resocijalizacija i reintegracija počinitelja kaznenih djela u društvenu zajednicu, te organiziranje pružanja stručne pomoći žrtvi, oštećeniku, obitelji žrtve i obitelji počinitelja. U tome smislu važan je alat u tijeku tretmana, liječenja i resocijalizacije ovisnika koji su uvjetno na slobodi. U ovome složenom procesu tretmana, liječenja, psihosocijalne rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prepoznat je kao partner upravo zbog stručnosti i iskustva u radu s ovisničkom populacijom.



23. **Objavljeno osmo izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježeno deset godina od pokretanja projekta**

Već deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovitici, osmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a od prošle je godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za

menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanje vodiča održano je u četvrtak 15. prosinca 2016. godine u 10 sati u Virovitičko-podravskoj žuapaniji. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca). Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.i psiholog Siniša Brlas, prof., a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



24. **Siniša Brlas imenovan u Radnu skupinu stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imenovan je u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo. Radna skupina s radom započela je 20. prosinca 2016. godine sastankom u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu.
U navedenoj je skupini devet istaknutih stručnjaka iz naše zemlje koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja u javnozdravstvenom sustavu. Od devet članova skupine jedino profesor Brlas nije liječnik te je tako u prilici promovirati značaj i nezdravstvenih struka koje, uz liječnike, značajno doprinose borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.
Imenovanje profesora Brlasa u stručnu radnu skupinu na nacionalnoj razini priznanje je općenito kvaliteti rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. **Aktivno sudjelovanje na znanstveno-stručnom skupu o prevenciji**

Od 25. do 27. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup pod nazivom „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici". Skup je bio namijenjen stručnjacima koji se bave prevencijom rizičnih ponašanja i najznačajniji je takav skup koji se održava u Republici Hrvatskoj.

Na skupu je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je tijekom tri dana trajanja skupa sudjelovao i na okruglom stolu i u radinici na kojima je stručnoj javnosti predstavio dvije publikacije: „Priručnik: radionice u borbi protiv ovisnosti" (autori Siniša Brlas i Vanja Gorjanac) koji je nastao u suradnji s Centrom za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka i publikaciju „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" (autor je Siniša Brlas) koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Dvostruko aktivno sudjelovanje profesora Brlasa na ovako značajnom skupu na najvišoj stručnoj i znanstvenoj razini pokazatelj je da se u Virovitičko-podravskoj županiji osmišljavaju i provode iznimno kvalitetne preventivne aktivnosti koje se mogu kompetentno predstaviti i široj stručnoj javnosti.



2. **Aktivno sudjelovanje u edukaciji stručnjaka**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavač je aktivno sudjelovao u edukaciji koja je 22. ožujka 2016. godine održana na Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti u Osijeku.

Edukacija u formi okruglog stola pod nazivom „Važnost socijalnih vještina u prevenciji ovisnosti" organizirana je u sklopu projekta „Znanjem protiv ovisnosti" Centra za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka kojemu su partneri u ovome projektu Odgojni dom Bedekovčina, Dom za odgoj djece i mladeži Osijek te stručni suradnici s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Profesor Brlas kao višegodišnji profesionalni suradnik Centra za nestalu i zlostavljanu djecu sudionicima je održao izlaganje na temu „Učenje ovisničkog ponašanja u socijalnom kontekstu" kojim je pojasnio važnost učenja za razvoj socijalnih vještina.

Ovim se aktivnim sudjelovanjem u edukciji stručnjaka ponovno pokazuje kako su znanja i iskustva profesora Brlasa prepoznata i izvan granica Virovitičko-podravske županije.




3. Aktivno sudjelovanje na kongresu u Srbiji

Od 22. do 24. travnja 2016. godine u Beogradu (Srbija) u organizaciji Udruženja za psihoterpiju, savetovanje i koučing Srbije održan je Prvi kongres za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije. Kao gost na ovome Kongresu iz naše je zemlje sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Kongres je okupio najistaknutije stručnjake koji se u široj regiji bave različitim vrstama psihološke pomoći, uglavnom profesionalne psihoterapeute i savjetovatelje. Profesor Brlas koji se u svojemu poslu bavi savjetodavnim radom s ovisnicima na Kongresu je održao predavanje pod nazivom „Komunikacija u savjetodavnom radu s ovisnicima" te je stručnoj javnosti predstavio svoje dvije knjige: „Savjetodavni rad s ovisnicima" i „Komunikacija s ovisnicima".





4. Sudjelovanje na skupu u Zagrebu povodom otvaranja projekta

Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske i Predstavništvo Europske komisije u Republici Hrvatskoj organizirali su skup povodom svečanog otvorenja Twinning projekta "Osiguravanje optimalne zdravstvene skrbi za osobe s poremećajima mentalnog zdravlja" koji je održan u srijedu 18. svibnja 2016. godine u Kući Europe u Zagrebu. Na ovom je skupu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

5. Sudjelovanje na panel raspravi u Zagrebu povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja

Uoči Svjetskog dana mentalnog zdravlja (koji se obiljažava 10. listopada) u Edukacijskom centru Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Zagrebu u petak 07. listopada 2016. godine održana je panel rasprava na temu „Uloga psihološke prve pomoći u unaprjeđenju mentalnog zdravlja".

Psihološka prva pomoć podrazumijeva pružanje podrške i praktične pomoći onima koji su doživjeli akutni stres, a ovom panel raspravom željelo se stručnjacima iz područja mentalnog zdravlja pružiti bolji uvid u razumijevanje uloge i doprinosa pojedinih sektora i struka u implementaciji psihološke prve pomoći u području unaprjeđenja i zaštite mentalnog zdravlja. Također se željelo ukazati na važnost educiranja javnosti i stručnjaka o tome što je prva pomoć u području mentalnog zdravlja, te promotriti dosadašnja iskustva u ovome području.

U ovoj je panel raspravi ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda koji je nazočne upoznao s nastojanjima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u smjeru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. Tom je prilikom kao svojevrsna pretpremijera sudionicima predstavljena nova publikacija Siniše Brlasa (u izdanju Zavoda za javno zdravstvo) pod nazivom „Kako prevladati stres u radu", koncipirana kao vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju i radnoj produktivnosti. Ova će publikacija službeno biti objavljena 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja.

6. Sudjelovanje na konferenciji o ovisnostima u Trogiru

Od 10. do 12. listopada 2016. godine u Trogiru je održana Konferencija s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „Izazovi na području ovisnosti – imamo li prave odgovore?". Konferenciju su u suradnji organizirali Ministarstvo socijalne politike i mladih, Ministarstvo zdravlja i Euro-TC uz stručnu podršku Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Na Konferenciji su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije sudjelovali prim. mr. sc Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda i predsjednik Povjerenstva) i profesor Siniša Brlas (psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i član Povjerenstva).

Konferencija je obuhvatila raspravu o važnim pristupima borbi protiv ovisnosti kroz čak 13 različitih tema, a glavni je cilj Konferencije bio osnažiti suradnju tijela nadležnih na području borbe protiv ovisnosti razmjenom novih znanstvenih spoznaja i primjerima dobre prakse. Virovitičko-podravska županija prepoznata je kao županija u kojoj se provode dobro ustrojeni preventivni programi pa su na ovoj Konferenciji naši stručnjaci imali priliku promovirati kvalitetna iskustva iz Virovitičko-podravske županije.



7. Aktivno sudjelovanje Zavoda za javno zdravstvo na prvom hrvatskom kongresu o mentalnom zdravlju djece i mladih

Od 28. do 29. listopada 2016. godine u Zagrebu je održan 1. hrvatski kongres o mentalnom zdravlju djece i mladih s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „Mentalno zdravlje djece i mladih - imperativ za budućnost". Kongres je organiziralo Hrvatsko društvo za mentalno zdravlje djece i adolescenata Hrvatskog liječničkog zbora u suradnji s više bolnica u zemlji.

Na Kongresu su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije aktivno sudjelovali profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i ravnatelj Zavoda prim. mr. sc Miroslav dr. Venus, i to stručnim radom na temu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih".

Svrha je sudjelovanja bila predstaviti projekt koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" provodi od 2010. godine te publikaciju autora Siniše Brlasa „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih".

Profesor Siniša Brlas želio je navedenom publikacijom potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju. Pokazalo se da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladog čovjeka, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja. Stoga se može reći da zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja mladih, te je važan (zaštitni) činitelj tijekom njihova rasta i razvoja.

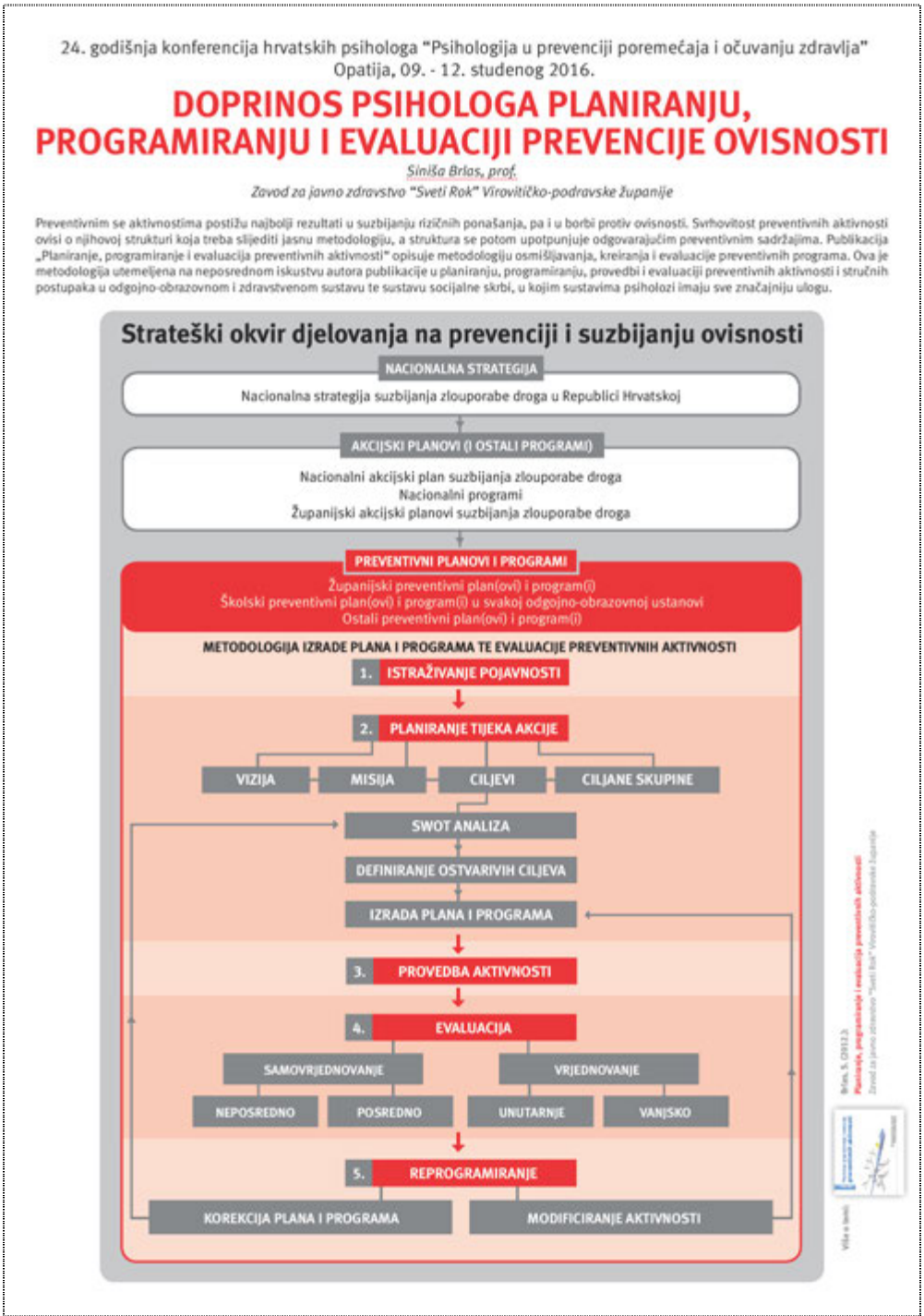
Aktivno sudjelovanje stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije na ovom važnom znanstvenom i stručnom skupu s međunarodnim sudjelovanjem, prvome takve vrste u našoj zemlji, pokazatelj je da se i u našoj županiji provode kvalitetne i inovativne aktivnosti usmjerene proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.



8. Aktivno sudjelovanje na Konferenciji psihologa u Opatiji

Od 09. do 12. studenog 2016. godine u Opatiji je održana 24. godišnja konferencija hrvatskih psihologa. Glavna tema Konferencije bila je „Psihologija u prevenciji poremećaja i očuvanju zdravlja". Na Konferenciji je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas svojim je radom pod nazivom „Doprinos psihologa planiranju, programiranju i evaluaciji prevencije ovisnosti" na Konferenciji prikazao koncept planiranja i evaluacije preventivnih aktivnosti koji je iskustveno, i to tijekom niza godina stručnoga rada u području prevencije ovisnosti, razvijen u Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i može predstavljati ogledni model pristupa prevenciji. Cjelokupni je koncept profesor Brlas opširno opisao u svojoj knjizi „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) koju je knjigu na ovoj Konferenciji i predstavio kolegicama i kolegama psiholozima.



9. Simpozij i sastanak službi u Zagrebu

Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) u povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti organizirao je godišnji Simpozij u povodu mjeseca borbe protiv ovisnosti i godišnji sastanak županijskih službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Simpozij je održan 22. studenoga 2016. godine u Edukacijskoj dvorani

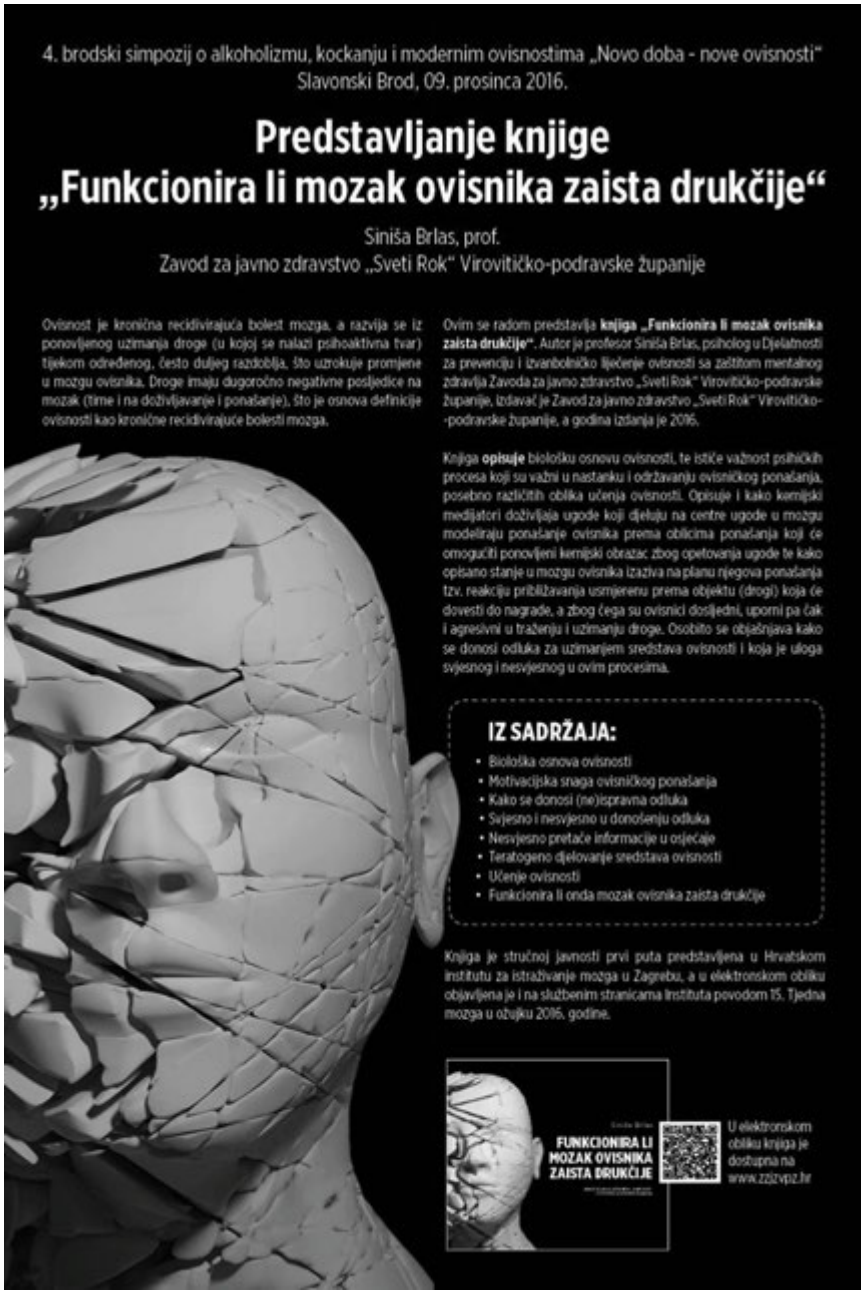
HZJZ-a u Zagrebu. U nastavku je održan i sastanak službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Na ovome skupu sudjelovao je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

10. Aktivno sudjelovanje na simpoziju u Slavonskom Brodu

U petak 09. prosinca 2016. godine u Slavonskom Brodu održan je 4. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima. Na ovom je simpoziju aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas predstavio je stručnjacima iz naše zemlje svoju novu knjigu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije". Knjiga je objavljena ove godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a stručnoj je javnosti prvi puta predstavljena u Hrvatskom institutu za istraživanje mozga tijekom 15. Tjedna mozga u ožujku ove godine, najvažnije međunarodne stručne i znanstvene manifestacije kojom se potiče istraživanje mozga. Bilo je to veliko priznanje stručnosti samome autoru, ali i izdavačnim aktivnostima Zavoda za javno zdravstvo.

Istraživanjem funkcioniranja mozga ovisnika profesor Brlas bavi se već godinama u okviru svojega rada s ovisničkom populacijom, a osobito ga zanimaju psihički procesi važni u nastajanju i održavanju ovisničkog ponašanja. Rezultat izučavanja ove problematike jest navedena knjiga koja je i na ovome Simpoziju pobudila značajan interes stručne javnosti. Knjiga je u elektronskom obliku svima dostupna na www.zzjzvpz.hr.




4. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima „Novo doba - nove ovisnosti"
Slavonski Brod, 09. prosinca 2016.
Predstavljanje knjige
„Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije"
Siniša Brlas, prof.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
Ovisnost je kronična recidivirajuća bolest mozga, a razvija se iz ponovljenog uzimanja droge (u kojoj se nalazi psihoaktivna tvar) tijekom određenog, često duljeg razdoblja, što uzrokuje promjene u mozgu ovisnika. Droge imaju dugoročno negativne posljedice na mozak (time i na doživljavanje i ponašanje), što je osnova definicije ovisnosti kao kronične recidivirajuće bolesti mozga.
Ovim se radom predstavlja knjiga „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije". Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a godina izdanja je 2016.
Knjiga opisuje biološku osnovu ovisnosti, te ističe važnost psihičkih procesa koji su važni u nastanku i održavanju ovisničkog ponašanja, posebno različitih oblika učenja ovisnosti. Opisuje i kako kemijski medijatori doživljaja ugode koji djeluju na centre ugode u mozgu modeliraju ponašanje ovisnika prema oblicima ponašanja koji će omogućiti ponovljeni kemijski obrazac zbog opetovanja ugode te kako opisano stanje u mozgu ovisnika izaziva na planu njegova ponašanja tzv. reakciju približavanja usmjerenu prema objektu (drogi) koja će dovesti do nagrade, a zbog čega su ovisnici dosljedni, uporni pa čak i agresivni u traženju i uzimanju droge. Osobito se objašnjava kako se donosi odluka za uzimanjem sredstava ovisnosti i koja je uloga svjesnog i nesvjesnog u ovim procesima.
IZ SADRŽAJA:
• Biološka osnova ovisnosti
• Motivacijska snaga ovisničkog ponašanja
• Kako se donosi (ne)ispravna odluka
• Svjesno i nesvjesno u donošenju odluka
• Nesvjesno pretače informacije u osjećaje
• Teratogeno djelovanje sredstava ovisnosti
• Učenje ovisnosti
• Funkcionira li onda mozak ovisnika zaista drukčije
Knjiga je stručnoj javnosti prvi puta predstavljena u Hrvatskom institutu za istraživanje mozga u Zagrebu, a u elektronskom obliku objavljena je i na službenim stranicama Instituta povodom 15. Tjedna mozga u ožujku 2016. godine.
FUNKCIONIRA LI MOZAK OVISNIKA ZAISTA DRUKČIJE
U elektronskom obliku knjiga je dostupna na www.zzjzvpz.hr

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Objava komentara o navikama pušenja kod mladih na portalu srednja.hr

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na portalu srednja.hr komentirao je navike pušenja duhana kod mladih.
Pored toga što pušenje šteti zdravlju samo po sebi, mladi sve više (kao i mnogi odrasli) posežu za jeftinijim vrstama cigareta ili cigarete sami prave, često od duhana koji dolazi direktno s njive i nije prošao proces pročišćavanja od prljavštine i kemijskih sredstava s kojima je tretiran tijekom proizvodnje na otvorenom. Time se značajno povećavaju rizici po zdravlje mladih, komentirao je Siniša Brlas nalaze provedene ankete na ovome portalu. S obzirom da je pušenje kod mladih naučeno ponašanje, u tom procesu učenja i usvajanja navike pušenja presudnu ulogu imaju kako vršnjaci tako i odrasle osobe u najbližemu okruženju u kojemu mladi odrastaju. Ranija istraživanja o pušenju također pokazuju da određeni postotak ispitanih mladih pušača izjavljuju da puše jer im to godi. Ovo potonje ukazuje na to kako se već i kod određenog broja mladih pušača razvija ovisnost o cigaretama, dodaje u članku Siniša Brlas.
Članak se može pogledati na: http://m.srednja.hr/Novosti/Hrvatska/Anketa-70-posto-mladih-mjesecno-ne-izdvoji-ni-kune-za-kupovinu-cigareta.

3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 22. siječnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača.

Profesor Brlas govorio je o publikacijama iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja koje su publicirane u izdanju Zavoda, utjecaju različitih činitelja na raspoloženje i mentalno zdravlje ljudi, štetnosti pijenja alkohola i pušenja (osobito kod mladih) i ostalim aspektima stručnoga rada.

PITOMI RADIO 93,5 MHz

4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u četvrtak 28. siječnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji Radija Slatina. Tema emisije bila je vezana uz stavove, navike i rizična ponašanja studenata.

5. Objava teksta „Prevencija i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2015. godini" u Virovitičkom listu od 21. siječnja 2016. godine.



19 | ČETVRTAK | 21 | 1 | 2016 | VIROVITIČKI LIST CRNA KRONIKA

Broj ovisnika na području VPŽ porastao za osam posto, najviše je alkoholičara

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine objavio godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za prošlu godinu pod nazivom „Godišnjak za 2015. godinu" obuhvaća aktivnosti o prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su tijekom 2015. godine provodile na području Virovitičko-podravske županije, kao i važne statističke pokazatelje o stanju ovisnosti u našoj županiji.

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (to je porast od gotovo 8 % u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja liječenih alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (porast od 8 %), zatim ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima (porast od gotovo 5 %), potom onih koji zloupotrebljavaju kanabinoide (porast od nešto više od 3 %) te na kraju opijatskih ovisnika i/ili osoba liječenih od opijatske ovisnosti (porast je 3 %). Zabilježen je i porast broja osoba s teškoćama mentalnog zdravlja koji su pomoć potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a kojih je u 2015. godini bilo za petinu više nego prethodne godine, kao i porast broja problematičnih i patoloških kockara, ali njihov broj nije velik.

Od početka rada s ovisnicima 2000. godine dosad u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije evidentirano je 528 osoba u tretmanu (velikom su većinom to ovisnici, a manje osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Klijenti su uglavnom s područja Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu dovodi do toga da se našim stručnjacima za pomoć javljaju i osobe iz susjednih (pa čak i iz udaljenih) županija, pa čak i iz inozemstva.

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito prevencija usmjerena ranjivoj populaciji djece i mladih. Provode se brojne sustavne aktivnosti, ali se svake godine osmišljavaju i novi pristupi, kao i projekti kojima se osiguravaju financijska sredstva za razne aktivnosti. Iz godine u godinu razvija se i dobro ustrojena međusektorska suradnja, osobito s odgojno-obrazovnim ustanovama, Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, Policijskom upravom virovitičko-podravskom, centrima za socijalne skrb, udrugama i liječničkima obiteljske medicine.

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije aktivno sudjeluju i svoja znanja i iskustva promoviraju na najznačajnijim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizmu, problematičnog i patološkog kockanja, vršnjačkog nasilja te slabodnog vremena djece i mladih. Tijekom 2015. godine naši su stručnjaci tako sudjelovali na mnogim značajnim stručnim skupovima i u zemlji i u inozemstvu.

U godini koja je iza nas nastavljeno je s provedbom jedinstvenog i osobitog projekta koji se od 2010. godine provodi u hrvatskoj psihologiji pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". To je jedinstveni projekt ne samo u hrvatskoj psihologiji i u našoj zemlji, nego i u širemu europskom okruženju, a pokrenut je upravo u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i nemjerljiv je doprinos stručnjaka Zavoda u području sve važnije proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. Podjčtimo, na inicijativu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, još je 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmaciju psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju te je otad pa do 2015. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije publicirano čak šest knjiga unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". Posljednja knjiga u nizu je „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja: kako prevladati ispitni tjeskobu" autora Siniše Brlasa i Ivane Martinušić. Objavljena je 2015. godine kao zajedničko izdanje Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Svi ovi rezultati pozicioniraju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u radu, ne samo na županijskoj razini, već i na državnoj i međunarodnoj akademskoj sceni. Rezultat je to i kontinuiranog stručnog rada, ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije na čelu kojega je već godinama prim. mr. sc. Miroslav Venus koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Godišnjak je u cjelovitom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

(www.zzjzvpz.hr)

6. Objava teksta u Virovitičkom listu od 04. veljače 2016. godine o preventivnoj akciji u Noći muzeja 2016.

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 4 | 2 | 2016 | 14

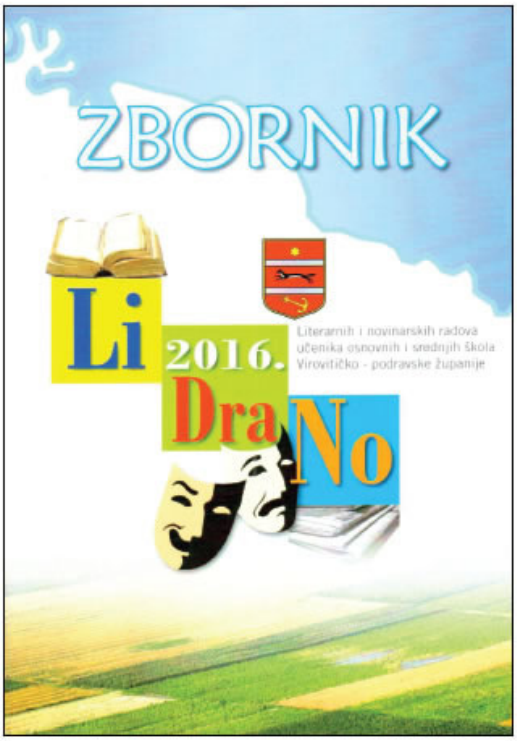
DOGAĐAJI



Zavod za javno zdravstvo u Noći muzeja 2016. akcijom promocije još je više približio zdravlje građanima

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb Virovitičanima je predstavljena gostujuća izložba „Dim – priča o duhanu". Izložba govori o povijesti te biljke i o njezinom utjecaju u raznim kulturama svijeta, ali prati i dolazak biljke duhana u naše krajeve, njezinu obradu i utjecaj uzgoja na gospodarstvo našega kraja. S obzirom da je poznat i štetan utjecaj duhanskog dima, odnosno pušenja na zdravlje ljudi, uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirati tijekom izložbe pod nazivom „Pušenje je out". Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetiteljima izložbe pružili i mogućnost mjerenja razine ugljičnog monoksida u izdahu te su dijelili prigodne edukativne materijale. Podatak o ugljičnom monoksidu govori koliko je sposobnost krvi da opskrbljuje tijelo kisikom, presudno važnim čimbenikom za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opskrbljuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i dosad neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima. (sb)

7. Objava intervjua s profesorom Sinišom Brlasom u Zborniku literarnih i novinskih radova učenika osnovnih i srednjih škola Virovitičko-podravske županije




Li 2016. Dra No

Osnovna škola
Ivane Brlić-Mažuranić
Virovitica

Karla Puž,
6. razred
Voditelj:
Mario Karakašić

„Bolje spriječiti nego liječiti" - Intervju sa psihologom Sinišom Brlasom

Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja

Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se od 15. studenog do 15. prosinca. Ovisnost može biti psihološka i fizološka. Sa sobom nosi razna neprilagođena ponašanja, a uzrok su uporaba droge, alkohola, pušenja, naučenih ponašanja - kockanja, prekomjernog korištenja interneta. Sve to oštećuje organizam ili uzrokuje subjektivne probleme (obiteljske, poslovne, sukobe s policijom).
Razgovaram s prof. Sinišom Brlasom, psihologom iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Koja je Vaša ulogu unutar Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok"?
Naša je Virovitičko-podravska županija relativno mala, pa tako i Zavod, ali rezultati pokazuju da smo uspješni u radu na svim područjima. Ja sam psiholog i bavim se prevencijom ovisnosti, te zaštitom mentalnog zdravlja ljudi. Naš je zadatak spriječiti da se ljudi razbole od bolesti ovisnosti o drogama, alkoholu, cigaretama, i nekim drugim, koji mogu izazvati ovisnost, pogotovo kod mladih. Kažem, mi, jer ovdje radimo kao tim stručnjaka.

Vaš zadatak bio bi onda -„bolje spriječiti nego liječiti"?
Ovisnost je teška bolest jer je potrebno puno vremena da se izliječi i da se netko uopće javi na liječenje, a što se kasnije to dogodi, to je teže izliječiti. Zato je bolje spriječiti nego liječiti. Na tome počiva čitava djelatnost Zavoda za javno zdravstvo. Statistika, nažalost, pokazuje da se od deset obolijelih od ovisnosti o drogama, samo jedan do dvojica uspiju izliječiti. Dakle, mi jesmo zdravstvena ustanova, ali ne liječimo, već sprječavamo bolesti prije nego one uopće nastanu. Ako se problemi i pojave, onda ih rješavamo individualno u prostorijama Zavoda.

Što kažete na suvremene „dadilje" našeg vremena - internet, tv, facebook? Kako ih umjereno koristiti i mogu li izazvati ovisnost?
Ljudi često krivo koriste ovu riječ. Biti ovisan o nečemu znači unositi u organizam nešto bez čega više ne možeš. Čovjek može biti ovisan o alkoholu, drogama, pa i o čokoladi. Postoje ponašanja slična ovisnostima, kao ovisnost o igrama

48


Li 2016. Dra No

na sreću - kockanju. To nisu u pravom smislu ovisnosti, jer nema unosa tvari u organizam. Računalne igre i facebook imaju dodirne točke s ovisnostima, a to su situacije kada čovjek gubi kontrolu nad svojim ponašanjem. Mladi znaju satima biti na računalu i po noći, ne pišu zadaću, pospani su, dobivaju slabe ocjene. Što ste više na facebooku, imate stotine prijatelja i mislite da su to prijatelji, ali to nije tako. Sva istraživanja i iskustva pokazuju da čovjek u životu može imati samo 2-5 prijatelja, onih pravih, na koje se možeš osloniti, i koji ne postavljaju uvjete za prijateljstvo, koji se ponekad naljute i ne odbace te. Takvih je ljudi u životu svega nekoliko, a ne pet stotina kao na facebooku. Što se više družite virtualno, manje se družite uživo, a to ništa ne može zamijeniti. Kada facebooka nije bilo, morali ste se naći s prijateljima. To je značilo pravo druženje. Facebook ima velikih prednosti, ali i nedostataka. Ljudi se sve manje druže, pa se tako više i ne znaju ponašati u društvu. Dakle, tehnologija je dobra, ali je potrebno ograničiti njeno korištenje. Treba izbjegavati da takva naučena ponašanja izmaknu kontroli.

Pušenje, alkohol, droga - kada i kako mladi danas započinju s rizičnim ponašanjima?
Mladi sve ranije započinju s rizičnim ponašanjima. Pušenje je rizično za zdravlje i uvod je u zloupotrebu droga koje se konzumiraju pušenjem. Rijetko će tko krenuti s drogama, ako prethodno nije pušio. Drugi problem je konzumiranje alkohola kod odraslih, i uopće kod mladih. Mladi često na izlascima, u kratkom vremenu, piju puno alkohola, pogotovo žestokih pića, kako bi se napili i dobro se osjećali, ali to nije tako i predstavlja problem. Pušenje, alkohol, droge, sve je povezano i jako dostupno mladima kada počnu izlaziti. Zato je važno da roditelji u svakom trenutku znaju gdje su im djeca, s kim su i kako se ponašaju. Važno je pratiti promjene u ponašanju i na vrijeme reagirati.

Koja je odgovornost starijih i roditelja u svemu ovome?
Opasnosti se kriju svugdje oko nas. Svijet je mjesto koje nije uvijek prijateljski raspoloženo prema ljudima. Opasnosti, i po tjelesno, i po psihičko zdravlje, kriju se svagdje. Greške se događaju kada mladi ne slušaju upute starijih. Veliki problem je i kada mladi obično ponašanja pijenja alkohola i pušenja usvajaju kod kuće, dakle, problem je i kod roditelja. Važno je da pokušamo promijeniti ponašanje odraslih. Negativan su uzor mladima. Odgovornost je i njihova, a ne samo mladih.

Zašto je alkoholizam bolest i s kojim se ovisnostima najviše suočavate u našem Zavodu?
Bolest je iz više razloga, narušava psihičko i fizičko zdravlje. Kao i druge bolesti se liječi, ali se nijetko izliječi. Nosi sa sobom popratno niz teških bolesti, kao i psihičke, koje narušavaju obitelji. Na svu sreću, naša županija

49


Li 2016. Dra No

nema pretjeranih problema s drogama, ali ima s pušenjem i alkoholom.

Kako ovisnosti utječu na dužinu života?
Ovisnici si znatno skraćuju život. Na primjer, ovisnik o heroinu živi u prosjeku trideset i pet godina. Neki dožive četrdeset, a neki ni dvadeset, a kvaliteta života je porazna. Život je tako izuzetno kratak za osobe koji su ovisnici, pogotovo o drogama.

Koliki je broj izliječenih po Vašim statistikama? Kakav je osjećaj kad vidite da ste nekome stvarno pomogli?
Dobar je osjećaj kad vidite da ste nekome pomogli, a to je i smisao našega rada. Izliječenje pruža jedan osjećaj zadovoljstva koji se ne može ni s čim mjeriti i daje motivaciju za daljnji rad. Po tome vidimo da sve što činimo ima nekoga smisla. Nama dolaze mnogi. Mi radimo petnaestak godina i u tom vremenskom razdoblju do sada je oko petsto korisnika uključeno u naš program. Polovica ih je ovisnika o alkoholu, ostali se odnose na droge i opojna sredstva, a imamo nešto i ovisnika o lijekovima. Sve više je i onih koji imaju problem s kockanjem, što nisu ovisnosti, ali su rizična ponašanja koja mogu imati veze s ovisnicima. Pomoć je naša misija, ali i zadovoljstvo kada se pojave rezultati.

Ima li i onih kojima niste, uz sav svoj trud i stručnost, uspjeli pomoći?
Značajan je broj onih kojima se nije pomoglo, kao što ni liječnici, uza svu stručnost, ne mogu pomoći svima koji boluju od karcinoma. Tako je i kod ovisnika. Velika većina teških ovisnika se, nažalost, ne mogu izliječiti, ali ako i jednog izliječite, kao da ste spasili cijeli svijet. Mi uvijek radimo timski. Po izlječenju je važno održavati stanje apstinencije. Ovisnici se mogu kasnije uputiti u komune ili neke terapijske zajednice. Bivši ovisnici jedni drugima, kroz podršku, pomažu u održavanju apstinencije. To je jedan složen proces koji uključuje niz stručnjaka. Važno je na vrijeme krenuti, tj. priznati problem i početi ga rješavati.

Kako do Vas doći i možete li nam nešto poručiti za kraj?
Web stranica je jedan od medija kojima dajemo informacije o tome što sve činimo i koliko smo uspješni u radu. Tamo ljudi vide sve kontakte, pa se i sami mogu javiti ako nešto zatrebaju. Osnovna poruka jest - koristite iskustva i znanja starijih oko Vas i svih ljudi koji Vam žele dobro, Vaših roditelja, učitelja, starijih učenika. Izbjegavajte rizična ponašanja kako bi Vaš život bio što kvalitetniji i uspješniji. Budite živi, zdravi i uspješni! Zapamtite - bolje je spriječiti, nego liječiti!

50

8. Konferencija za medije

U srijedu 16. ožujka 2016. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana je konferencija za medije na kojoj je predstavljena publikacija "Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije". Publikaciju su predstavili ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i autor publikacije profesor Siniša Brlas.

9. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u utorak 05. travnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji „Tema dana" Pitomog radija. Tema emisije koja je emitirana uživo bila je vezana uz objavljivanje izmijenjenog i dopunjenog izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" autora Siniše Brlasa.

10. Objava teksta u Virovitičkom listu od 21. travnja 2016. godine o novom izdanju „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" i provedenoj edukaciji



OGLASI VIROVITIČKI LIST I ČETVRTAK I 21 I 4 I 2016 I 24

BLIŽI SE SEZONA KOMARACA

Doznajte sve o ZIKA virusu i kako provoditi prevenciju dezinsekcije

S dolaskom toplog vremena, pojavit će se komarci. Osim što nas ometaju svojim ubodima, oni su i prijenosnici zaraznih bolesti: malarije, Dengue groznice, žute groznice, groznice Zapadnog Nila, Zika virusne infekcije. Groznica Zapadnog Nila prisutna je i u Hrvatskoj unazad nekoliko godina, no nasreću s malim brojem oboljelih. Sad nam prijeti Zika virusna infekcija koja se također prenosi ubodom zaraženog komarca.
Prvenstveno komarci iz roda Aedes prenose ovu bolest, no postoji mogućnost da i rod Culex postane prijenosnik Zika virusa. Tigrasti komarac (Aedes albopictus), koji se udomaćio na području Mediterana, također može biti prijenosnik ove bolesti.
Do 2007.godine virus je cirkulirao na području tropske Afrike i jugoistočne Azije, a od 2007. širi se prema Pacifičkim otocima da bi se 2015. godine prvi autohtoni slučajevi pojavili u zemljama Južne Amerike. U Europi je dosad zabilježeno nekoliko importiranih slučajeva Zika virusne bolesti u osoba koje su prethodno boravile u zemljama zahvaćenim epidemijom. S obzirom da komarci roda Aedes obitavaju i u našim krajevima, postoji mogućnost prijenosa Zika virusa od importiranih slučajeva na zdravu populaciju. Taj je rizik u Hrvatskoj nizak i takvim ga treba održati.
Budući da je glavni način prijenosa Zika virusa ubodom zaraženog komarca, rizik prijenosa održat ćemo niskim ako smanjimo brojnost komaraca.
To se može postići provođenjem preventivne dezinsekcije na razini lokalne zajednice različitim mjerama: uništavanjem odraslih letećih komaraca (adulticidni tretman) ili ličinki (larvicidni tretman). Znatno je učinkovitiji način uništavanje ličinki, dakle prije nego što komarci odlete iz primarnog legla.
Vrlo važan način suzbijanja komaraca jest onaj u kojem sudjelujemo svi mi kao pojedinci – uklanjanjem voda stajaćica koje su potrebne komarcima za razmnožavanje. Evo što trebamo učiniti:
najmanje jednom tjedno isprazniti i očistiti spremnike za vodu, posude za zalijevanje, pojilice za životinje i druge posude u kojima se zadržava voda; redovito uklanjati otpad, odnosno sve nepotrebne predmete u kojima se može zadržavati voda (bačve, kante, konzerve, stare gume...);
spremnike ili bačve za kišnicu držati pokrivene ili ih prekriti gustom mrežicom; pravilno održavati sustave za opskrbu i odvodnju da ne bi zadržavali vodu (slavine koje cure, začepljeni oluci, slivnici ili kanalizacija);
poklopce septičkih jama hermetički zatvoriti (ako to nije moguće, pokriti ih plastičnom folijom, pijeskom ili zemljom, a na otduške staviti gustu mrežicu); fontane, umjetna jezerca i bazene potrebno je redovito održavati i mijenjati vodu;
najlonske folije (cerade, tende i sl.) postavljati na način da na njima nije moguće zadržavanje vode;
održavati zelene površine, vrtove, balkone i terase urednima i čistima; raskrčiti nepotrebno raslinje;
vlasnici vulkanizerskih radionica, skladišta guma na otvorenom i karting stazama trebaju prazniti vodu iz guma i zaštititi ih nepropusnom folijom, ukloniti gume koje se ne koriste te provoditi dezinsekciju nepokrivenih guma svakih 15 dana;
udubine u tlu, jame i bare u kojima se zadržava voda treba zatrpati zemljom.
Osobno se od komaraca možemo zaštititi postavljanjem mreža na prozore i vrata, nošenjem odjeće dugih rukava i nogavica te primjenom repelenata – sredstava koja odbijaju komarce.
Budimo odgovorni! Djelujmo na uvjete u okolišu, direktno utječemo na brojnost komaraca i njihovu aktivnost, a time i potencijalnu mogućnost prijenosa uzročnika zaraznih bolesti.

Darija Petrovčić, dr. spec. epidemiologije

U sklopu obilježavanja Svjetskog dana zdravlja educirani koordinatori školskih preventivnih programa

Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana je edukacija koordinatora školskih preventivnih programa u županijskim odgojno-obrazovnim ustanovama na području županije. Edukacija je održana u sklopu projekta "Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" koji sufinancira Ministarstvo zdravlja. Predavanja su održana u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok", Virovitičko-podravske županije i županijskog Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti. Jedan od predavača bio je Dubravko Klarić iz Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Klarić je govorio na temu trendova kretanja zlouporabe droga u Hrvatskoj i u svijetu.
Psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Siniša Brlas predstavio je izmijenjeno i dopunjeno izdanje Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti. Riječ je o njegovom uratku koji je već zaživio u nekoliko izdanja, a ovo je drugo izmijenjeno i dopunjeno izdanje s novim pojmovima vezanima uz terminologiju ovisnosti.
Pročelnica županijskog Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, šport i tehničku kulturu Vesna Šerepac govorila je o tome da nove sadržaje iz Županijskog akcijskog plana treba uklopiti u školske preventivne programe, a o samom Akcijskom planu prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2015. do 2017. godine govorio je ravnatelj županijskog Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Miroslav Venus. (www.vpz.hr)

Zavod za javno zdravstvo objavio novo izdanje rječnika ovisnosti autora Siniše Brlasa

Pet godina nakon prvoga izdanja objavljeno je novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti", jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji. Autor je ovoga rječnika profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Profesor Brlas godinama je sistematizirao važne pojmove iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizmu i problematičnog i patološkog kockanja u rječnik koji je u prvome izdanju bio objavljen 2011. godine. Ovo prvo izdanje ubrzo je doživjelo nekoliko nenamjenjenih izdanja i tiskan je u više tisuća primjeraka, a posebno se ističe činjenica da je ejelokupnu posebnu naklada sredstvima Državnog proračuna otkupila tadašnje Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u državi, što je veliko priznanje ovome rječniku i njegovom autoru.
Pet godina nakon prvoga izdanja profesor Brlas predanim je radom nastavio prikupljati građu za novo izdanje koje je upravo objavljeno usuprel Svjetskom danu zdravlja koji se obilježava 7. travnja 2016. godine. Ova nova, izmijenjeno i dopunjeno izdanje broji oko 20 % više pojmova u odnosu na prethodno, a neki su pojmovi iz prvoga izdanja u ovome izdanju revidirani i nadopunjeni pa sada ovaj jedinstveni rječnik ovisnosti broji čak 800 pojmova iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizama i problematičnog i patološkog kockanja. Osim toga proširen je i popis stručnih recenzenata te ih novo izdanje broji čak šesteru.
Rječnik je posebno po tome što opisuje terminološke pojmove i pojmove kategorije iz više područja (ovisnosti), a autor je nastojao da on u najvećoj mogućoj mjeri bude odraz sadašnjeg stanja područja ovisnosti u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Ovo je stoga prvi i zasada jedini obuhvatni rječnik ovisnosti u suvremenoj Hrvatskoj, a autor i izdavač iz Virovitičko-podravske su županije.
Izdavač „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" Zavod je za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a rječnik je u elektroničkom obliku dostupan na www.ezjzvpz.hr.

11. Objava teksta u Virovitičkom listu od 20. listopada 2016. godine o publikaciji „Kako prevladati stres u radu"



Objavljena publikacija "Kako prevladati stres u radu"

OGLASI VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 20.10.2016. | 39

KAKO PREVLADATI STRES U RADU

HEP Operator distribucijskog sustava d.o.o. ZAGREB
DP ELEKTRA VIROVITICA
33000 Virovitica, A.Mihanovića 42

OGLAS

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO "SVETI ROK"

NATJEČAJ
za popunu radnog mjesta

Izrada web stranica
kvalitetno | brzo | povoljno

12. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u četvrtak 27. listopada 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji „Živjeti zdravo" Pitomog radija. Tema emisije bila je vezana uz obilježavanje Svjetskoga dana mentalnog zdravlja i uz objavljivanje vodiča „Kako prevladati stres u radu" autora Siniše Brlasa (izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije).



13. U susret Mjesecu borbe protiv ovisnosti objavljen edukativni tekst u Virovitičkom listu

U susret Mjesecu borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca u Virovitičkom listu od 03. studenog 2016. godine objavljen je intervju s profesorom Sinišom Brlasom, psihologom u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



DEVIJANTNO PONAŠANJE MLADIH – PROBLEM POJEDINCA, ALI I ZAJEDNICE

Ovisničko ponašanje i ovisnost istaknuti su primjeri poremećaja u ponašanju

RAZGOVARAO: Bruno Sokele

Mladost, rast i odrastanje u pubertetu i adolescenciji karakteriziraju vrlo burne promjene u ponašanju. U tom dinamičnom razvojnom razdoblju mladi su skloni eksperimentirati s mnogim različitim ponašanjima, često devijantnim ili odstupajućim. O svemu tome pojave i na koji je način što više spriječiti razgovarali smo Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

– U tom dinamičnom razvojnom razdoblju mladi su skloni eksperimentirati s mnogim različitim ponašanjima, a to ih ponekad dovede u situacije koje mogu biti rizične za njihov rast i razvoj. Ponekad mladi krenu i stranputicama pa njihovo ponašanje odstupi od očekivanog i poželjnog te se onda govori o poremećajima u ponašanju. Takva ponašanja zovemo još i devijantnima, aberantnima, delinkventnima ili odstupajućima. Ponašanja su to kojima pojedinac dulje vrijeme ugrožava vlastito ili tuđe zdravlje, tjelesni integritet i imovinu. Takva ponašanja često imaju negativne posljedice na svakodnevno funkcioniranje pojedinca, ali i osoba u njegovom bližem okruženju, članova obitelji i sl. Ovisničko ponašanje i ovisnost istaknuti su primjeri poremećaja u ponašanju. Poremećaji u ponašanju podskupina su nadređene kategorije problema u ponašanju. Najčešći razlozi zbog kojih mladi manifestiraju poremećaje u ponašanju su utjecaji vršnjaka koji se isto tako ponašaju, mladi se u želji da se uklope pod specijalnim pritiskom skupine počnu ponašati kao i ostali članovi skupine kojoj žele pripadati, često se ne obazirući na rizike i opasnosti, zatim disfunkcionalne obitelji u kojima nije bilo dovoljno pozitivnih modela od strane odraslih s kojima bi se djeca mogla identificirati i od kojih bi mogli naučiti što je ispravno, a što nije, te na kraju psihološki razlozi zbog kojih je pojedincima tijekom njihova razvoja bilo teško naučiti pozitivne oblike ponašanja.

Koji je značaj kućnog i školskog odgoja na ponašanje mladih?

– Obitelj je primarna zajednica mladom čovjeku, prvo i temeljno mjesto na kojemu će prosocijalne oblike ponašanja. Teškoća nastaje kada je za obitelji disfunkcionalna, narušenih međuljudskih odnosa i skromnih negativnih mogućnosti odraslih u obitelji, ili obitelji čak niti nema. Tada obično institucije preuzimaju brigu o odgoju mladog čovjeka, ali institucije nikada ne mogu u potpunosti zamijeniti obitelj. Školu je svakako jedan od važnih čimbenika u odgojnom djelovanju, ali ne može zamijeniti modele koji su u liku roditelja ili staratelja za dijete najvažniji. Jer, dijete ući će u razdoblje jednom od najvažnijih oblika socijalnog učenja prema kojemu stavove i ponašanja odraslih mladi preuzimaju kao svoja vlastita. Ako su ovi stavovi i ponašanja odraslih u djetetovu okruženju neadekvatni, nepoželjni i štetni, tada će i dijete od takvih odraslih vrlo vjerojatno naučiti negativne i štetna ponašanja.

Kako spriječiti devijantno ponašanje mladih?

– Neprimjereni oblici ponašanja kod mladih mogu se u velikoj mjeri spriječiti pravovremenim preventivnim djelovanjem, dakle cijlano usmjerenim pozitivnim odgojnim djelovanjem još u fazi kada nije došlo do problema u ponašanju. Ovo se djelovanje temelji na razvoju samopoštovanja kod mladih i vježbanju socijalnih vještina i usmjereno je svim mladim ljudima. Za one koji ipak počnu ispoljavati neprimjerene oblike ponašanja jako je važno da odrasli na vrijeme, dakle što ranije, uoče odstupajuća ponašanja kod mladih i da se pobrinu sve korisne, a ponekad i stručne radnje kako bi se spriječila daljnje ispoljavanje neprimjerenih oblika ponašanja kod mladih koji takva ponašanja započinju ispoljavati. Dakle, kao i u svemu ostalom, „bolje je spriječiti nego liječiti", ali sko do problema i dođe, institucije imaju dovoljno stručnjaka i suručnih mogućnosti na raspolaganju uhvatiti se u koštac s problemom, a kako bi se pomoglo u promjeni nepoželjnih oblika ponašanja pojedinaca.

Što pri tome može učiniti zajednica?

– Zajednica u kojoj mladi žive uvijek bi trebala biti sigurno utočište za mlade koje će im pomoći da razviju svoje potencijale. Važno je da mladi ljudi budu aktivni u zajednici, da se povežu s njom i da se osjećaju kao dio zajednice. Osjećaj pripadnosti toj velikoj skupini označit će mlade u kreativnim i konstruktivnim ponašanjima i vrlo je dobar zaštitni činitelj u njihovu rastu i razvoju. Mladi moraju naći u zajednici ostvariti svoje osnovne potrebe; za sigurnošću, neupitanim rastom i razvojem, igrom, školovanjem, zdravljem i svekolikom pomoći ako im pomoć zatreba. Zajednica koja ne brine o mladima imat će problema s njihovim bontom koji je odraz nezadovoljstva, a iz svoga toga regrutirat će se i skupine nezadovoljnika koji će „prijeći granicu" i svoje frustracije iskazivati na grub, nasilan i neprimjeren način.

Kakva su vaša iskustva u radu s mladima?

Mladi ljudi većinom jako dobro reagiraju na pažnju koja im se posvećuje. Ako odrasli pokazuju interes za stavove mladih prema različitim životnim pitanjima, ako uzimaju u obzir njihove prijedloge kao vrijedne i korisne, ako mlade uključuju u donošenje odluka, iako što je to slučaj s izv. Savjetima mladih u zajednici, onda će u mladima pobuditi pozitivne emocije i pozitivna i konstruktivna ponašanja. Najčešće je dovoljno samo biti podrška i poticaj mladima, dati im na vrijeme korisne informacije pa da se kod mladih potakne motivacija za uključivanjem u kreativne aktivnosti i programe. Primjer za to je projekt koji se pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" već godinama provodi u našoj županiji. Temelji se na rezultatima istraživanja koje je deset godina za redom provodilo Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji su stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u svim školama naše županije. Ove je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj, a u realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Od prošle godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena je i šira javnost u našoj županiji. Vodič će ove godine imati novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, a bit će besplatno podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji i u elektronskom obliku dostupan svima ostalima. To je primjer kako se aktivnim nastojanjima koja su u zajednici usmjerena prevenciji rizičnih ponašanja kod mladih mogu postići željeni učinci u zaštiti zdravlja mladih upravo njihovim osobnim uključivanjem, te tako u značajnoj mjeri spriječiti ispoljavanje rizičnih, neprimjerenih i potencijalno štetnih ponašanja mladih – rekao nam je psiholog Siniša Brlas.

Javni poziv za sudjelovanje u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih

U Virovitičko-podravskoj županiji već se godinama provodi projekt "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" usmjeren pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provedena u školama u našoj županiji ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje i podjela mladima (učenicima) vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Do sada je učenicima podijeljeno sedam izmijenjenih i dopunjenih izdanja tog vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni.

Ove godine u pripremi je osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izravno Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozivaju se pregledati posljednje (prošlogodišnje) izdanje vodiča koje je dostupno na www.zzjzvpz.hr te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Posebno se pozivaju sudionici koji su već zastupljeni u vodiču da pregledaju podatke koji se na njih odnose.

Krajnji rok za dostavu prijedloga je 10. studenog 2016. godine. Autori publikacije pregledat će pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič. Vodič će biti objavljen do kraja 2016. godine.

14. Objava teksta u Virovitičkom listu od 17. studenog 2016. godine o početku obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti i nastavku programa „Zdrav za pet"

Nastavak provedbe programa "Zdrav za pet"



Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, održao je 16. studenog predavanje o štetnostima ovisnosti pod nazivom "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvog razreda Tehničke škole Virovitica. Tim predavanjem počelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca) te ujedno nastavljeno ostvarivanje programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već peto školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je njegova provedba ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.

Program "Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

Prof. Siniša Brlas

Na temelju članka 15. Zakona o komunalnom gospodarstvu ("Narodne novine"broj: 26/03. -pročišćeni tekst, 82/04., 178/04., 38/09., 79/09. i 49/11., 84/11., 90/11. 144/12., 94/13. 153/13., 147/14 i 36/15) i članka 2. Odluke o komunalnim djelatnostima koje se mogu obavljati na temelju ugovora („Službeni vjesnik" općine Gradina br 11/10) općina Gradina objavljuje

JAVNI NATJEČAJ

ZA POSLOVE ODRŽAVANJA GROBLJA NA PODRUČJU OPĆINE GRADINA za razdoblje od 2016. -2020. godine

1. Osnovni podaci:
a) naručitelj: Općina Gradina
b) sjedište/adresa: Gradina, Trg hrvatskih branitelja 12
c) telefonski broj: 033/784-155
d) telefax: 033/784-228
e) e-pošta: opcina-gradina@vt.t-com.hr
f) OIB:81945501309
2. Predmet nabave: održavanje groblja na području Općine Gradina za period 2016. – 2020. godine
3. Mjesto izvršenja: Općina Gradina
4. Vrijeme na koje se sklapa ugovor: 4 godine od potpisa ugovora
5. Adresa na kojoj se može zatražiti natječajna dokumentacija: Natječajna dokumentacija može se dobiti na adresi naručitelja svakog dana od 7.00 do14.00 sati ili na www.gradina.hr
6. Rok za dostavu ponuda: 8 dana od dana objave natječaja.
7. Adresa na koju se šalje ponuda:
Općina Gradina, trg hrvatskih branitelja 12, 33 411 Gradina
s naznakom:
-"NATJEČAJ ZA POVJERAVANJE KOMUNALNIH POSLOVA ODRŽAVANJA GROBLJA- ne otvarati"
8. Jezik na kojem ponuda mora biti sastavljena: hrvatski
9. Otvaranje ponuda: 30. studeni 2016. godine, u 12,00 sati.
10. Mjerila za odabir ponude: sukladno članku 8. Odluke o komunalnim djelatnostima koje se mogu obavljati na temelju Ugovora
11. Način dokazivanja jamstva: sukladno natječajnoj dokumentaciji.

VIROVITIČKO-PODRAVSKI GOSPODARSTVENICI NA 19. OBRTNIČKOM I GOSPODARSKOM SAJMU KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Zamjenik ministra poljoprivrede RH Tugomir Majdak otvorio je u Križevcima 19. Obrtnički i gospodarski sajam Koprivničko-križevačke županije. U organizaciji Hrvatske obrtničke komore – Obrtničke komore Virovitičko-podravske županije i suorganizaciji Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica na sajmu su se predstavila sedam izlagača s područja Virovitičko-podravske županije: Agroservis proizvodnja Virovitica, Ascl Slatina, Brana Virovitica, D-H Plastenici Pitomača, Dubra Suhopolje, Maloča candles Virovitica i Meta-plast Pitomača.

Osim izlagača svečanosti otvorenja su s područja Virovitičko-podravske županije prisustvovali predstavnici Hrvatske obrtničke komore – Obrtničke komore Virovitičko-podravske županije i Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica.

Ivod

Održana 89. sjednica Gospodarskog vijeća HGK – Županijske komore Virovitica



U Hrvatskoj gospodarskoj komori – Županijskoj komori Virovitica pod predsjedanjem Ivana Slamića, predsjednika HGK – Županijske komore Virovitica, održana je 89. sjednica Gospodarskog vijeća na kojoj se raspravljalo o aktualnom stanju u županijskom gospodarstvu, a polazna osnova za raspravu bili su podaci iz publikacije „Aktualnosti gospodarstva Virovitičko-podravske županije" koju je izradio Odjel za makroekonomske analize HGK – Županijske komore Virovitica u studenom 2016. godine.

Sjednici je prisustvovala i Sunčanica Skupnjak Kapić, glavna tajnica ICC Hrvatska, koja je tom prigodom održala prezentaciju o djelovanju ICC Hrvatska – Međunarodne trgovačke komore i mogućnostima koje pruža. Anketom o procjeni poslovanja industrijskih poduzeća očekuje se uobičajena dinamika, bez značnijeg povećanja u poslovanju.

Zaključeno je da je na razini Virovitičko-podravske županije, promatrano po djelatnostima, u prerađivačkoj industriji negativna razlika između ostvarenih ukupnih prihoda i ukupnih rashoda za 16,2 milijuna kuna, a pozitivna razlika je najveća u poljoprivredi, 26,2 milijuna kuna, te trgovini na veliko i malo 16,4 milijuna kuna. Svi sudionici su naglasili izuzetno važnu činjenicu koja obećava optimalizaciju gospodarskih kretanja u Virovitičko-podravskoj županiji, a to je nepostojanje adekvatne suvremene cestovne infrastrukture. Zbog toga se predlaže hitno dovršenje cestovnog pravca Gradec – Farkaševac – Đelovar – Virovitica – Bares.

Članovi Gospodarskog vijeća donijeli su i odluku o dodjeli priznanja, plakete "Zlatna kuna" Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica najuspješnijim tvrtkama na području Virovitičko-podravske županije u 2015. godine koja će biti uručena na svečanoj sjednici Gospodarskog vijeća 8. prosinca. HGK – ŽK Virovitica

15. Objava teksta u Virovitičkom listu od 08. prosinca 2016. godine o projektima i javnoj tribini

IZ MIKEŠKOG KUTA

Svitlo, tama i kinoreklama

U skladu sa željama građana i 'rvatskim jezikoslovljem ovi' adventski' dana postavljaju se "dimneri" svudak po stablju okolo dvorca pa nam i poreć tiju prigušivača svjetla centrum svitli k'o Betle'm makar s' mnogi mi kaz'li da b' bilo puno bolje da se rasvitu prebac'la dvajst metera dalje u park pa ne b' trebali njikaki novi uredaji, a ritki šetači šta volje prirodu se ondak ne b' popikavali pa b' ji mort bilo i više tamoka na tim stazama i prečacima di "nema žive duše", a mogło b' bit'...

I ja voljim priroda i cili grad mi j' drag pa tak' i onaj naš "Mali park" koji k'o mali bogac i k'o da j' na samom kraju grada, iza "Gizelinog paramlina" il' još dalje, iza Tabarišta, a ne dvi minute od centruma, šta j' neprimjetno "u mraku" usamljen i potpuno zaboravljen kad s' dekoracije i kićenje u pitanju?! A imade staze i lipe, ugodne klupe pa čak i pitke vode za žedne i umorne putnike, šetače, kerovodce i sunjare šta od željezničkog kolodvora i istoka grada "Kolodvorskom" jezde prema središću. Tamoka j' i spomenik našem najvećem narodnom zastupniku i političaru Stjepanu Radiću al' u tomi?! Čak i brižni tokovi s' okićeni, al' taj park njikak' da zasvitl'a kak' i dolikuje. Kada b' se svaki deseti kabel šta svitli u centruru stavijo tamoka uz jedan okićeni bor, znam da b' nam se i Radićev lipi mužević brk nasmij'o...

Kino u našemu gradu se pojav'lo još početkom prošlog stoljića kad je nastalo iz potrebe, prestiža, pomodarstva i zarade pa j' tak' u Zrinjskoj ul'ci, današnjoj Gupčevoj, poduzetni Jozo Cimermanov im'o kino pod imenom "Kino Daniva" upravo na mjestu starog "Zvijezda" kina čija j' fasada nedavno obnovljena, al' bez predstava. Njeni' preko puta j' društvo i konkurenciju prav'lo "kino od vojske" s kraja osamdeseti' kad smo bili jedan od ritki mali gradova s dva kina čiji s' mnogi filmofijuci imali običaja ić' na projekcije u jedno a ondak potlam u ono drugo istoga dana.

Novoobnovljeno "Kino park" uskoro otvara širom svoja široka vrata s predstavama različitog sadržaja pa se jedna lipa tradicija ponovo nastavlja i red je da ju k'o građani podržimo svojim dolaskom...

Rukometaši s' nas lipo obradovali veľkom goljadom i pobidom nad "Valpovkom" u zadnjem kolu osvojivši prvo mjesto. Momčad mladolika i talentirana, drčna i poletna; sam sad je pitanje jel' mogu izdurat do kraja te napade? Da im sad prek' zimski' fenja ne b' "slava udar'la" u glavi" pa da se opuste il' ne daj Bog njeki parak ji pometi il' nenadano osipanje redova dojde jerbo im veľki suparniki pušu za vratu. Oni iz Borova i Brodu uvik vrebaju, a i kom'je iz Slat'ne b' vrlo rado štili dojt na njijovo mjesto. S oporavkom prijatelje se i proveligaško društvo smjeli stoga se toplo nadam da j' konjo Vašarevčev, naš trener, stav'jo dovoljno veľku čižmu u penđera da se to ostvari...

U Virovitičko-podravskoj županiji zabilježen najmanji broj kaznenih djela zlouporabe droga



U organizaciji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" te pod pokroviteljstvom Virovitičko-podravske županije u županijskoj vijećnici održana je javna tribina pod nazivom "Mladi, alkohol i promet" i predstavljanje knjige Dubravka Klarića "Droge, ovisnosti i nasilje". Osim autora o knjizi su govorili i stručni recenzenti, Zoran Zoričić, Robert Torre, Miroslav Venus i Siniša Brlas.

- Ovom javnom tribinom dobili smo uvid što se događa na području cijele Hrvatske, ali i Virovitičko-podravske županije, s naglaskom na mlade i novim oblicima i načinima širenja pojedinih sredstava - istaknula je pročelnica Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu Virovitičko-podravske županije Vesna Šerepac.

Prema statističkim podacima na području Virovitičko-podravske županije u 2015. godini bilo je 37 kaznenih djela zlouporabe droga. Prema tim podacima naša županija uz Ličko-senjsku i Karlovačku ima najmanji broj zabilježenih kaznenih djela zlouporabe droge u Hrvatskoj.

Suorganizatori ovog događaja bili su Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ, Udruga Veranda Virovitica, Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

vpz.hr, Foto: Kristijan Toplak

Nastavak programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim predavanjem započelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca), ali i nastavljeno ostvarivanje programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.

Program "Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje preventirati rizična ponašanja kod djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

Prof. Siniša Brlas

Zavod za javno zdravstvo počinje s novim projektima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započinje provedbu aktivnosti u čak dva nova velika preventivna projekta.

Prvi projekt pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" usmjeren je u ovome Zavodu, a za glavni cilj ima osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među sudionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji. Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partneri su Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne institucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, policija, socijalna skrb, udruge...).

Drugi projekt u kojemu Zavod za javno zdravstvo sudjeluje provodit će se pod nazivom "Prevencija po mjeri mladih" izvan granica naše županije. Nositelj tog projekta je Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka, a Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prvi je partner. To je ujedno i veliko priznanje Zavodu koji je od svih županijskih zavoda za javno zdravstvo prepoznat kao partner koji može udovoljiti složenim zahtjevima iz ovoga projekta, jako je nositelj projekta iz druge županije. Zadaća Zavoda je da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.

Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije kroz ta će dva projekta biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristi od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

S. B.



Održana tribina o ispitnoj tjeskobi i ovisnosti za učenike u Učeničkom domu Virovitica

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, u utorak, 6. prosinca održao je u Učeničkom domu Virovitica tribinu pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu i spriječiti pojavu ovisnosti kod mladih". To je već tradicionalno druženje prof. Brlasa i učenika Učeničkog doma Virovitica u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Prethodnih godina na ovakav su način obrađene mnoge važne teme za mlade; od štetnosti djelovanja droga, preko važnosti organiziranja slobodnog vremena djece i mladih, pa sve do problema ispijanja alkohola kod mladih.

Ovogodišnja tema odabrana je jer učenici i studenti peije ispita većinom osjećaju tjeskobu i strah od mogućeg neuspjeha (da neće položiti ispit željenom ocjenom), a ta tjeskoba, ako je snažnog intenziteta i duljeg trajanja, može narušiti mentalno zdravlje i samo funkcioniranje osobe. Takva je tjeskobna osoba nažalost ponekad skiona i uzimanju sredstava ovisnosti (droga, alkohola i sl.) kojima pokušava odagnati tjeskobu, a to je stanje koje može voditi do ovisnosti i svakako se treba izbjeći.

Profesor Brlas tom je prilikom predstavio učenicima i vodič za učenike i studente koji su pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali Siniša Brlas i Ivana Martinušić, a izdavači su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Vodič je u elektronskom obliku dostupan svima na www.zzjzvpx.hr.

S. B.

Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti



U povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti djelatnici Policijske postaje Virovitica ispred Gradske knjižnice i čitaonice u Virovitici organizirali su promotivni štand. Namjera je bila skrenuti pozornost građanima na štetnost konzumacije droge, alkohola i duhanskih proizvoda, posebice kada je riječ o mladoj generaciji.

U tu hvalevrijednu akciju uključili su se i županijska pročelnica Zorica Hegedušić te načelnici općina Suhopolje Marijan Brlek i Lukač Duro Bukvić.

B. S.

NOVE KNJIGE U GRADSKOJ KNJIŽNICI I ČITAONICI VIROVITICA

Martin Pistorius: DJEČAK DUH



Ovo je jedna od knjiga koje se čitaju u jednom dahu. Autobiografija, istinita priča o dvanaestogodišnjem dječaku Martinu Pistoriusu iz Južnoafričke Republike koji se teško razbolio od upale mozga. Nakon dvije godine provedene u komi postaje u potpunosti svjestan sebe i okoline, razumije, čuje, osjeća. Idućih deset godina proveo je zarobljen u svome tijelu, nemoćan da pokaže barem gestom ili kretnjom ruke da „se vratio". Za druge bio je čovjek biljka, nevidljiv, ali on je bio „prisutan". Tek pošto ga je primijetila njegovateljica u domu uvjerena da on sve razumije, odlazi na testiranje. Od tada se njegov život brzo mijenja... Komunicira pomoću prijenosnog računala. Danas je diplomirani student počasne prve klase, poduzetnik, web dizajner i sretno oženjen čovjek.

Kako je uspio? Što mu je dalo snagu da izdrži?

Nevjerojatna životna priča o usamljenosti, boli, zlostavljanju njegovatelja, ali i o važnosti komunikacije, upornosti, ljubavi i nesalomljivosti ljudskog duha. Priča je to koja nam živo svjedoči da čovjek nadilazi puno više samog sebe nego što misli. Knjigu Dječak duh možete pronaći u Gradskoj knjižnici i čitaonici.

Nela Krznarić

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica
Trg bana J. Jelačića 5
Radno vrijeme:
ponedjeljak - petak: 08:00 - 19:00
subotom: 8:00 - 13:00
www.knjiznicavirovitica.hr

16. Objava teksta u Virovitičkom listu od 22. prosinca 2016. godine o vodiču „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i imenovanju u Radnu skupinu HZJZ-a

IZ MIKEŠKOG KUTA

Svakom željim Sretan Bož'ć!

Ne pamtim da j' odmah od preuzimanja vlasti ikad bilo tuljko uti' turneja državni' dužnosnika k'o u ovi' par mjeseci; od ministara ruzmoruzni' do predsjednikov'ca i premijera. Koštrkali se širom domovine svak' svojim poslom il' zadanim protokolom pa j' u petka premijer plemeniti' ranjera Plenković posjelo i našu Virov'cu gostiljić' kod domaćavog župana a soda ministra poljoprivrede koji j'u vrlo kratkom roku past'o strah i trepet proizvođačima, trgovcima i distributerima muljatorima šta varaju državu i naše trbuve. Svi su tog susreta s' se složli da nam fali ta brza cesta za rosnuja a ja b' kaz'o i za učinkovitost mjera koje naš Tole provodi...

Subota j' bila fajn friška i sva okićena zimzom, okovana ledom i prevlak j' bilo puno smrzavati' ruka i noseva susret s strukovno-obrtničkim predznađima naši' đaka pod satom je donosjo toplinu i veselje svakom koj' bijo prigledat i kup't nješt od tiju umotvina lipi i korisni' uradaka koje s' ove godine u školi napravil'...

Petlampodne nakon spiteskog 'bilo-plavog' infarktnog nogometnog derbija sam si "rezervir'o" vrime za otić s Resikom na "Božićnu priredbu kluba ritmičke gimnastike Pirueta" tamoka na Bari. Već na zagrijavanju prije samog početka programa sam si štrabro gledajuć te naše curetke kuć' se smišljeno i spretno igraju s' otim plastičnim kolavima i 'ko b' rek'o da će jedan, u moje vrime, obični 'hula-hop' kotur se pretvor't u rekvizite šta leti po zraku, ivrned nogu, okolo ruku, noge, glave i struka i još postat' športom?! Naših ženskinjavina j' služijo za, tada vrlo popularnu ostrobku; djeci na igrav'ju a ostalim starijima za skidat' kilu. No, vrimena se minjaju k'o i naša vrla dogradenučilnica koja j' oduševljena prisustvom med tuljkim mladinu, lipim svitom i brojnom publikom dob'la pjesničkog dora otvarivši programa uz stihove "Neka naše pirute svijetom lete!"- šta j' bila zgodna i vrlo prigodna i pozdravljena lipim apluzsom (ne sićam se da j' iko d'osad dobijo lipše bodrilan želji). Nakon dejlsa odradenog na prstima od najmanjih sa svega tri, četr' god'ne do najvišji' Piruete s četrnajst god'na uz parolu "mi smo za znanje, radost i ljepotu" Amber Marija Čanić, Nikolina Kajić, Lara Pleše, Tina Pupinović, Hana Rako, Ester Pavičić, Lana Malčec, Nela Pleše i sve ostale curke s' svojim znanjem i sposobnošću u gimnastičkim vrtuljcima s kolurom i loptom bakama tetkama osigrlu, dičanu ponosa a roditeljima nedanjernu sreću. Na kraju kad se u parteru zapleo 'kan-kan' na jednoj nogi zagrada j' cila dvorana i navijala za svoje sestrice, vodoklje i prijatelj'ce plesnuć' skup' s njima. Čak je i Dida Božićnjak nestrpljo u patikama i u skladu s normama te sutra učesnikima podjelijo darove pa č' i ja svim čitateljima i ordinu koji su trude oko ovi' naši' novina želeli svetlog i veselog Božića i sveg blagoslova!

Zavod za javno zdravstvo objavio osmo izdanje vodiča za mlade "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježio deset godina od pokretanja projekta



Već deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt "Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovitici, osmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici.

Slijedom toga stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u razmolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a od prošle godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena je i šira javnost u našoj županiji.



Vodič ove godine ima osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Predstavljanje vodiča održano je u četvrtak, 15. prosinca 2016. godine u 10 sati u Virovitičko-podravskoj županiji. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti, koji se svake godine obilježava od 15. studenoga do 15. prosinca.

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i psiholog Siniša Brlas, prof., a vodič je u elektroničkom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

Siniša Brlas imenovan u Radnu skupinu stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo



Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, imenovan je u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

U navedenoj skupini je devet istaknutih stručnjaka iz naše zemlje koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja.

Od devet članova skupine jedino profesor Brlas nije liječnik te je tako u prilici promovirati značaj i nezdravstvenih struka koje, uz liječnike, značajno doprinose borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Imenovanje profesora Brlasa u jednu stručnu radnu skupinu na nacionalnoj razini pokazatelj je i kvalitete njegova osobnog stručnog rada ali i općenito kvalitete rada u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. S. B.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2016. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a dovršena je provedba dvaju projekata započetih ranije. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, osobito preventivne, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2016. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2017. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2017.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	27
6.	Medijska promocija i praćenje	37
7.	Evaluacija rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	46
8.	Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	47

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Broj ovisnika i osoba s teškoćama s mentalnim zdravljem** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (novi klijenti i kumulativni podaci)

Godina	Ukupan broj ovisnika i MZ do navedene godine	Novih ovisnika i MZ u navedenoj godini	Marihuana (do navedene godine)	Opijati/ MTD/BUP (do navedene godine)	Alkohol (do navedene godine)	AMP/MDMA/ BZO/KOK/HAL (do navedene godine)	Kockanje/MZ (do navedene godine)
2005.	92	36	36	24	14	0	18
2006.	123	31	46	28	28	3	18
2007.	154	31	63	34	30	9	18
2008.	190	36	72	39	46	15	18
2009.	245	55	74	42	90	17	22
2010.	302	57	86	50	124	18	24
2011.	348	46	92	55	149	19	33
2012.	381	33	100	59	165	19	38
2013.	429	48	109	62	197	19	42
2014.	491	62	123	67	225	21	55
2015.	528	37	127	69	243	22	67
2016.	566	38	142	72	257	22	73
2017.	592	26	147	76	270	22	77

Tablica 2. **Ukupan broj svih klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika i osoba s teškoćama s mentalnim zdravljem** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Prirast ukupnog broja ovisnika	Marihuana	Opijati/ MTD/BUP	Alkohol	AMP/MDMA/ BZO/ KOK/HAL	Kockanje/ MZ
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%
2016.-2017.	+4,6%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema novih	+5,5%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	1/1	0	0
19-22	0	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	1/0	0
27-30	0	0	3/3	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	1/0	1/1
31-40	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	4/2	0	8/3	3/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30/7	1/0	6/0	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**11**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**39**	**2**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**3**	**1**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	67	8	75
OSTALIH KORISNIKA	21	30	51
Ukupno	88	38	126

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/1	1/1	0	0
19-22	0	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/0	0
27-30	0	0	3/3	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/1
31-40	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	8/3	3/0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22/7	1/0	6/0	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**11**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**28**	**2**	**15**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**1**	**3**	**1**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	55	8	63
OSTALIH KORISNIKA	18	24	42
Ukupno	73	32	105

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Slatini** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8/0	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	12	0	12
OSTALIH KORISNIKA	3	6	9
Ukupno	15	6	21

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**

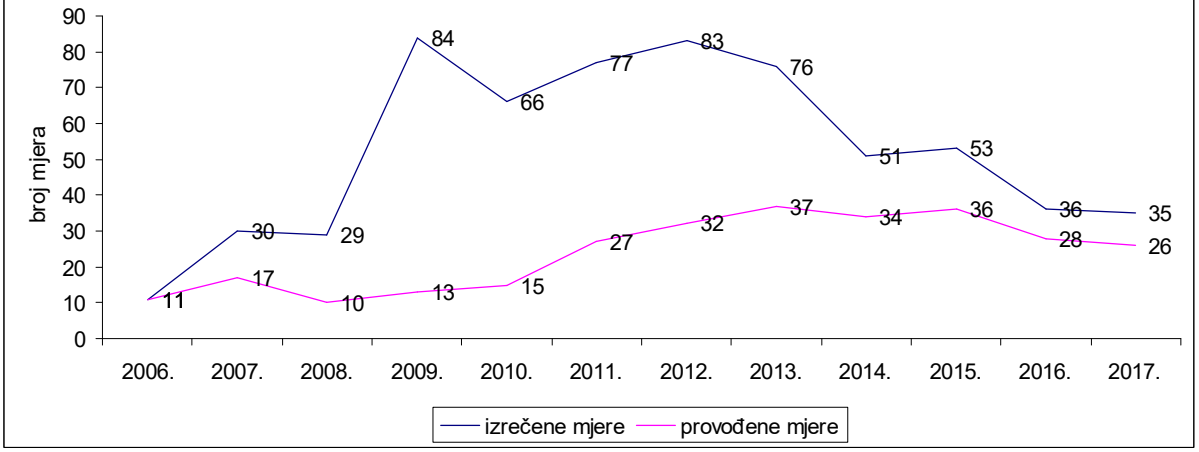
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**

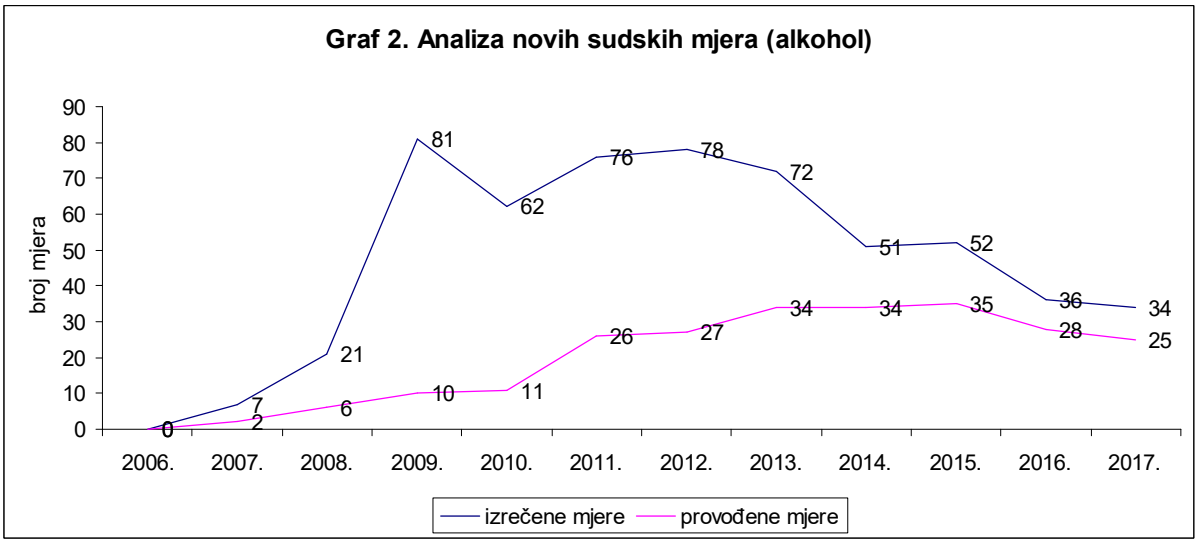
Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**

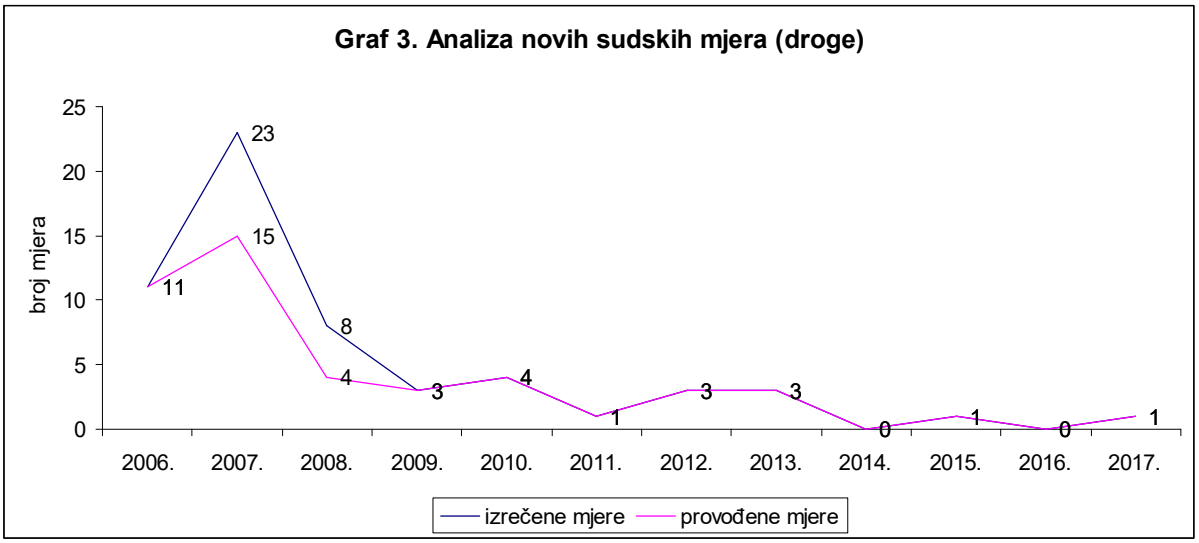
Graf 1. Analiza novih sudskih mjera (skupno)



Graf 2. Analiza novih sudskih mjera (alkohol)



Graf 3. Analiza novih sudskih mjera (droge)



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za studente**
   U četvrtak 12. siječnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.
2. **Predavanje za odgajatelje**
   U srijedu 25. siječnja 2017. godine u Osijeku je održan stručni skup (okrugli stol) dionika u projektu „Prevencija po mjeri mladih". Na stručnom skupu namijenjenom odgajateljima domova za djecu I mlade ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavači su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je održao predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta" i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je održao predavanje „Slobodno vrijeme mladih".

VELJAČA

3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 08. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 08. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 15. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 17. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
9. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 22. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 24. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

OŽUJAK

11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 03. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 08. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 15. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 22. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
16. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 29. ožujka 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).

    TRAVANJ

18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 05. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 05. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
20. **Predavanje za stručnjake**
    U petak 07. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje članovima Stručne radne skupine i ostalim stručnjacima o protokoliranju međusektorske suradnje na edukaciji koja je održana u gradskoj vijećnici u Virovitici.
21. **Predavanje za voditelje Školskih preventivnih programa**
    U utorak 11. travnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje voditeljima Školskih preventivnih programa o protokoliranju međusektorske suradnje na edukaciji koja je održana u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici.

SVIBANJ

22. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 24. svibnja 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".

23. **Predavanje za stručnjake zavoda za javno zdravstvo**

U subotu 27. svibnja 2017. godine u Opatiji na Hrvatskom kongresu preventivne medicine zavoda za javno zdravstvo profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o protokoliranju međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji stručnjacima zavoda za javno zdravstvo u Republici Hrvatskoj.

LIPANJ

24. **Predavanje za stručne suradnike učeničkih domova**

U petak 09. lipnja 2017. godine u Zagrebu je održan državni stručni skup stručnih suradnika učeničkih domova na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje pod nazivom "Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj".

LISTOPAD

25. **Radionica za učenike srednje škole**

U petak 13. listopada 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja radionicu za učenike Industrijsko-obrtničke škole Slatina pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu".



STUDENI

26. **Radionica za stručnjake iz klubova liječenih alkoholičara**

U subotu 11. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je povodom Večeri pučke poezije predavanje za stručnjake iz klubova liječenih alkoholičara iz zemlje i inozemstva pod nazivom „Slobodno vrijeme i pijenje alkohola kod učenika i studenata u Virovitičko-podravskoj županiji".



27. **Predavanje za ravnatelje osnovnih i srednjih škola**

U srijedu 15. studenog 2017. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je kolegij ravnatelja osnovnih i srednjih škola na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje „Ispitna tjeskoba-suzbija li se na ispravan način".



28. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 15. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).



29. **Tribina za studente**

U srijedu 15. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je uvodno

predavanje za raspravu na temu ispitne tjeskobe na tribini koja je održana u Studentskom domu Virovitica.



30. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 24. studenog 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

PROSINAC

31. **Predavanje za stručne suradnike**
U srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o slobodnom vremenu mladih stručnim suradnicima škola Poreštine.
32. **Predavanje za nastavnike srednjih škola**
U srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o suzbijanju ispitne tjeskobe i skrbi o mentalnom zdravlju mladih za nastavnička vijeća srednjih škola u Poreču.
33. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 15. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
34. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 15. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
35. **Predavanje za studente**
U srijedu 20. prosinca 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2016. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2016. godinu (Godišnjak za 2016. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. **Predavanjem za studente nastavljena suradnja sa Sveučilištem u Zagrebu**

   Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 12. siječnja 2017. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.
   Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine kada je održano predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. te u 2016. godini predavanjima na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Filozofskom fakultetu u Osijeku. Gostovanja na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije još 2010. godine pokrenut u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa su do sada predstavljena i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.
   Pozivi da održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

3. **U posjetu terapijskoj zajednici „Ne-ovisnost"**

   U srijedu 25. siječnja 2017. godine stručni tim Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije posjetio je Udrugu za borbu protiv ovisnosti „Ne-ovisnost" kojoj je sjedište u Osijeku, a jedna terapijska zajednica za korisnike je u mjestu Vrbica kod Starih Mikanovaca. Kroz svoje aktivnosti (savjetovalište, socijalna zadruga „Neos", stambena zajednica u Osijeku i terapijska zajednica Vrbici) Udruga se bori protiv ovisnosti o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju odnosno klađenju. U posjetu stambenoj zajednici u Vrbici bili su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Predsjednik Udruge Tomislav Mišetić goste je upoznao s organizacijom života u terapijskoj zajednici u kojoj trenutno boravi gotovo 30 korisnika.
   Ovaj je posjet primjer sve bolje međusektorske suradnje između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i udruga koje se bave borbom protiv ovisnosti.



4. **Započela s radom Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju pri Zavodu za javno zdravstvo**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja će pri Zavodu za javno zdravstvo raditi na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

U sastavu Stručne radne skupine ispred svojih institucija odnosno nadležnih tijela imenovani su: Siniša Brlas ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Miroslav Venus ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Vesna Šerepac i Martina Bunić ispred Virovitičko-podravske županije, Dražen Huzjak ispred Policijske uprave Virovitičko-podravske, Tajana Rastija ispred Centra za socijalnu skrb Virovitica, Ivona Balić ispred Centra za socijalnu skrb Slatina, Snježana Karničnik ispred Opće bolnica Virovitica, Višnja Kajzer ispred Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Željko Lovreković ispred Zavoda za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije, Željka Jurić ispred Općinskog suda Virovitica, Marina Kovačević ispred Prekršajnog suda Virovitica, Nenad Dobrić ispred Općinskog državnog odvjetništva Virovitica, Marija Lenart ispred osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, Ksenija Vujanović Juras ispred Zajednice udruženja klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije i Danijela Milčić ispred Probacijskog ureda Bjelovar.

Stručna radna skupina s radom je započela na sastanku koji je održan u petak 27. siječnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na ovome sastanku dogovorene su zadaće članova Stručne radne skupine i hodogram aktivnosti koje će rezultirati Protokolom međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.





5. **Zavod za javno zdravstvo nastavlja s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji**

U srijedu 01. veljače 2017. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica.
Ovim je predavanjem nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2017. godini. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.
Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.
Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

6. **Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju usuglasila Protokol međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji**

Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koja je s radom započela u siječnju 2017. godine održala je novi sastanak. Sastanak je održan 23. veljače 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na ovome sastanku usuglašen je Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja pri Zavodu za javno zdravstvo u proteklom razdoblju radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

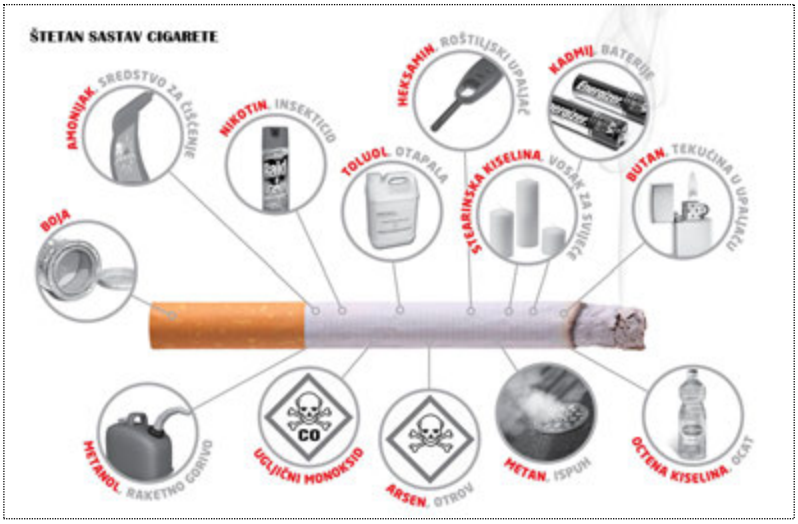
7. Obilježavanje Dana bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima, a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Dan bez duhanskog dima koji se ove godine obilježava 1. ožujka osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.

Ovim povodom stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima pružaju mogućnost posebnim uređajem besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je moguće provesti svakodnevno između 8 i 9 sati u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).

Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda.



8. Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima".

Prvi dio akcije održan je u nedjelju 28. svibnja 2017. godine ususret Svjetskom danu nepušenja biciklijadom po dijelu Virovitičko-podravske županije. Ova je biciklijada bila organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Start biciklijade bio je 28. svibnja 2017. godine u 10 sati kod fontane (nekadašnje robne kuće) u centru grada Virovitice. Ruta je bila duga 30 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopoljskoj Borovi, Suhopolju, Gradini i Lukaču te virovitičkom obilaznicom prema Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrjepa za sve sudionike. Za sve sudionike osigurani su i voda i sokovi, a na cilju i zakuska.

U drugom dijelu ove javnozdravstvene akcije u centru Slatine u srijedu 31. svibnja 2017. godine od 10 do 12 sati bio je postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom podijeljeni i prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Ovom se javnozdravstvenom akcijom želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.







9. **Objava edukativno-informativnog teksta povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droge i nezakonitog prometa drogama**

Svake se godine 26. lipnja u svijetu obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama kako bi se potaknulo promišljanje o ovom velikom javnozdravstvenom problemu, a tim je povodom 26. lipnja 2017. godine u medijima objavljen tekst profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pod nazivom „Ovisnost je kod mladih poremećaj u ponašanju".

10. **U Zavodu za javno zdravstvo VIDRA održala edukaciju za klubove liječenih alkoholičara**

U utorak 18. srpnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije organizirana je edukacija pod nazivom „Osnaživanje kapaciteta neprofitnih organizacija za pripremu projektnih prijedloga" namijenjena stručnim djelatnicima klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Edukaciju je u suradnji s Agencijom za regionalni razvoj Virovitičko-podravske županije VIDRA organiziralo Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u suradnji s partnerima (UKLA Virovitica i UKLA Slatina).

Ova je edukacija organizirana kako bi se osnažili kapaciteti klubova liječenih alkoholičara za prijavljivanje na projekte kojima će se osnažiti unutarnji kapaciteti za rad s liječenim alkoholičarima, ali i međusobna stručna suradnja klubova.



11. **Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 02. listopada 2017. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice Suzane Sokele i ove su godine posjetili Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je posjeta nastavak odlične suradnje koja se već godinama razvija između Zavoda za javno zdravstvo i Učeničkog doma, a prilog je važnoj međusektorskoj suradnji koja je nužna kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti, ali i u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Njihovi domaćini u Zavodu bili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i medicinski tehničar u ovoj Djelatnosti Tomislav Šokec. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda, a posebno s funkcioniranjem i aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te su dobili uvid u vrlo raznoliku mrežu mogućnosti koju pruža ova Djelatnost u Zavodu, osobito mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, suzbijanja vršnjačkog nasilja, pomoći u organizaciji slobodnog vremena, prevladavanja ispitne tjeskobe i mnogim drugim područjima skrbi o mentalnom zdravlju.



12. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih**

Sredinom listopada 2017. godine u medijima je objavljen javni poziv za sudjelovanjem zainteresirane javnosi u pripremi novoga izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". U Virovitičko-podravskoj županiji od 2007. godine provodi se projekt „Iskoristi dan" koji je 2009. godine prerastao u projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" pod kojim se nazivom od tada provodi. Usmjeren je pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provođena u osnovnim i srednjim školama u našoj županiji, a kasnije i u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ranijih je godina učenicima podijeljeno osam izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je deveto izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije stoga je i ove godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani se pregledati posljednje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku (što kraći opis aktivnosti, kontakti i jednu ili dvije fotografije ove aktivnosti) dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 31. listopada 2017. godine. Autori publikacije pregledat će naknadno pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič.

13. **Aktivno sudjelovanje na Večerima pučke poezije predavanjem o slobodnom vremenu i pijenju alkohola kod mladih za stručnjake iz Hrvatske i inozemstva**

U subotu 11. studenog 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru manifestacije Večeri pučke poezije koju organizira Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica održano je predavanje za stručne djelatnike klubova liječenih alkoholičara iz nekoliko susjednih županija te goste iz Slovenije.
Predavanje pod nazivom „Slobodno vrijeme i pijenje alkohola kod učenika i studenata u Virovitičko-podravskoj županiji" na kojemu je nazočilo 40-tak stručnjaka održao je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas nazočnima je objasnio u čemu je važnost u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena, upoznao ih je s rezultatima istraživanja koje je među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno tijekom deset školskih godina kao i s projektom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" kao primjerom dobre prakse u skrbi o zdravlju mladih.

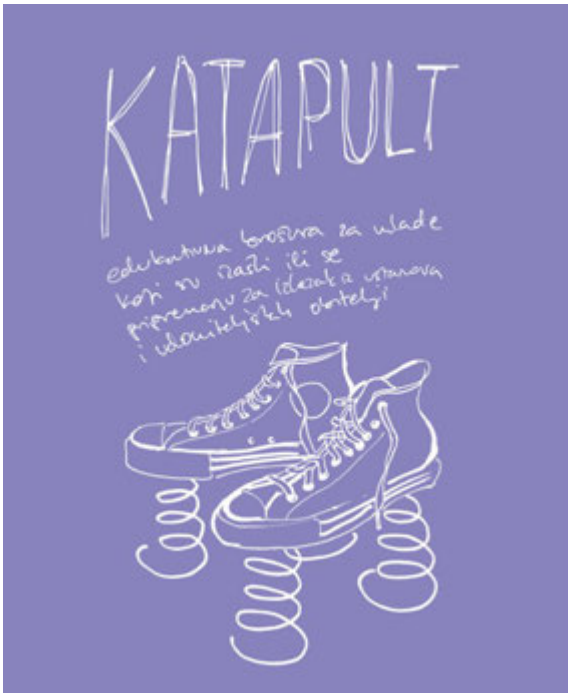
14. **Zavod za javno zdravstvo započinje s novim projektom u području prevencije i suzbijanja ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti 2017. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započinje provedbu aktivnosti u novom preventivnom projektu nakon što je projekt prihvaćen u natječajnom postupku koji je raspisalo Ministarstvo zdravstva.
Projekt koji će se pod nazivom „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji tijekom 2017. i 2018. godine osmišljen je u ovome Zavodu, a ima za glavni cilj osnaživanje unutarnjih kapaciteta dionika za učinkovitu međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Nakon što su prethodnim projektom postignuti željeni učinci osnaživanja međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji, ovim će se novim projektom osnažiti unutarnji kapaciteti dionika međusektorske suradnje kroz

ciljanu edukaciju, produbljivanje suradnje i učenje na primjerima dobre prakse kako bi bili spremni uhvatiti se u koštac s izazovima prevencije i suzbijanja ovisnosti.
Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partner je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne instutucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, zdravstvo, policija, socijalna skrb, udruge…).
Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije kroz ovaj će projekt biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristi od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

15. **Suradnja Zavoda u izradi brošure za pomoć mladima koji se pripremaju za izlazak iz ustanova i udomiteljskih obitelji**

S nastupom punoljetnosti mladi koji su do tada živjeli u različitim ustanovama ili u udomiteljskim obiteljima primorani su krenuti u samostalan život. Budući da više ne mogu računati na sustavnu skrb, a kako ne bi ostali prepušteni samima sebi, pojedine organizacije civilnog društva ulažu značajne napore kako bi pomogli mladima da izbjegnu rizike samostalnog života i što prije postignu samostalnost.
U tome je smislu Udruga „Igra" iz Zagreba, jedna od vodećih hrvatskih organizacija civilnog društva u području razvoja i pružanja izvaninstitucionalnih socijalnih usluga, osmislila brošuru pod nazivom „Katapult" koja ima za cilj na jednom mjestu sabrati sve najvažnije informacije za mlade kako bi što uspješnije kročili kroz život i izbjegli moguće rizike. Jedan od takvih rizika je i opasnost od zloupotrebe sredstava ovisnosti. Stoga je Udruga „Igra" angažirala vodeće stručnjake iz različitih područja da napišu informativno-edukativne tekstove za ovu brošuru. U području prevencije ovisnosti tekst pod nazivom „Ovisnost je kod mladih poremećaj u ponašanju" napisao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (u brošuri je tekst od 294. do 299. stranice).
Odluka ove Udruge da u svoj tim eminentnih domaćih stručnjaka iz različitih područja uključi i profesora Sinišu Brlasa pokazatelj je kako se aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ulaganje u stručnost u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i u ostatku države.
Brošura „Katapult" dostupna je na službenim stranicama Zavoda kao i Udruge „Igra".



16. **Suradnja Zavoda za javno zdravstvo i Zdravog grada Poreč**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti Zdravi grad Poreč i Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča organizirali su i ove godine bogate i raznolike aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja pod nazivom „Vaš izbor je zdrav život".
Ove je godine kao gost-predavač predavanja pozvan održati i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Profesor Brlas je u srijedu 13. prosinca 2017. godine u Poreču tako održao dva predavanja: prvo predavanje o slobodnom vremenu djece i mladih bilo je namijenjeno stručnim suradnicima škola Poreštine, dok je drugo predavanje o suzbijanju ispitne tjeskobe bilo namijenjeno nastavnicima porečkih srednjih škola. Na oba se predavanja okupilo mnoštvo odgojno-obrazovnih djelatnika kojima je profesor Brlas govorio o iskustvima u radu s mladima u Virovitičko-podravskoj županiji, a osobito o projektima utemeljenim na rezultatima provedenih istraživanja.
Poziv profesoru Brlasu da održi predavanja u Istri pokazatelj su kako se stručan rad i iskustva dobre prakse koji se razvijaju u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i u ostatku naše zemlje, pa često i šire.



17. **Zavod za javno zdravstvo objavio deveto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježio deset godina ovoga projekta**

Više od deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, devetu se godinu za redom od tada provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima deveto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen

učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina. Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanje vodiča održano je u petak 15. prosinca 2017. godine u 9.30 sati u Virovitičko-podravskoj županiji, a nazočio mu je i stručni recenzent vodiča i vanjski evaluator projekta prof. dr. sc. Josip Burušić. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno privodi završetku obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca). Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu u Osijeku

U srijedu 25. siječnja 2017. godine u Osijeku je u organizaciji Centra za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka održan stručni skup (okrugli stol) dionika u projektu „Prevencija po mjeri mladih". Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prvi je partner u ovome projektu dok je nositelj projekta Centar za nestalu i zlostavljanu djecu iz Osijeka.

Na stručnom skupu namijenjenom odgajateljima domova za djecu i mlade iz Osijeka i Zagreba, ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao predavači su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je održao predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta", profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je održao predavanje „Slobodno vrijeme mladih" i Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.



Ovaj stručni skup u formi okruglog stola održan je u Srednjoškolskom đačkom domu u Osijeku kao edukacija odgajatelja i volontera nakon čega je uslijedila rasprava sudionika o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja.

Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uključivanje u projekte izvan Virovitičko-podravske županije priznanje je za stručnost i rezultate u radu. Kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije očito je vrlo prepoznat pa će na ovaj način biti dostupan i korisnicima izvan granica naše županije.

2. Sudjelovanje na sastanku Radne skupine stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Zagrebu

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imenovan je 2016. godine u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo. Radna skupina nastavila je i u 2017. godini s radom na sastanku koji je održan 10. veljače 2017. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu.

3. Sudjelovanje na Psihošpanciru u Varaždinu

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je Psihošpanciru u Varaždinu 18. veljače 2017. godine.
Psihošpancir je stručni skup psihologa koji organizira Društvo psihologa Varaždin povodom Tjedna psihologije u Hrvatskoj i koji okuplja veliki broj psihologa koji na skupu razmjenjuju profesionalna i stručna iskustva iz svojega rada.

4. Sudjelovanje na Konferenciji o mentalnom zdravlju u Zagrebu

U Zagrebu je 9.-10. ožujka 2017. godine održana Međunarodna konferencija o zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici "Klijent u središtu" (International Conference on Mental Health Care in the Community "Client in the Centre") na kojoj je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

5. Aktivno sudjelovanje u edukaciji o međusektorskoj suradnji u Virovitici

Nakon što je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, Protokol je predstavljen javnosti na Svjetski dan zdravlja, u petak 7. travnja 2017. godine na edukaciji koja tim povodom održana u gradskoj vijećnici Grada Virovitice s početkom u 10.30 sati. Ova je edukacija aktivnost u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ujedno je i prilog obilježavanju Svjetskoga dana zdravlja (7. travnja).
Na ovoj su edukaciji govorili urednici Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., zatim članovi Stručne radne skupine koji su i autori pojedinih dijelova Protokola te stručni recenzent prof. dr. sc. Josip Burušić. Sudionike je pozdravio virovitički gradonačelnik Ivica Kirin.
Kao uvod u edukaciju poslužilo je javno predstavljanje posebno prilagođenog sobnog bicikla u okviru mikro-projekta pod nazivom „Pedal4ePower". Ovaj bicikl, osim što je poticaj zdravlju jer potiče na kretanje, ujedno je i punjač za mobitele. Okretanjem pedala na biciklu proizvodi se dovoljno struje da se napuni mobitel. Bicikl-punjač dostupan je svim građanima Virovitice jer je postavljen u prolazu Palače Pejačević ispod gradske uprave. Bicikl-punjač za korištenje građanima Virovitice i njihovim gostima u rad je pustio gradonačelnik Ivica Kirin. Ova je aktivnost ujedno i primjer dobre međusektorske suradnje zdravstvenog sustava (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirao je bicikl), odgojno obrazovnog sustava (bicikl su prilagodili učenici Tehničke škole Virovitica) i lokalne uprave (Grad Virovitica osigurao je prostor za besplatno korištenje bicikla-punjača).
Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koncem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvu inačicu dobio još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvoga takve vrste u Republici Hrvatskoj.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i na ovaj je način pokazao kako su njegovi stručnjaci sposobni osmisliti i provoditi i najzahtjevnije aktivnosti kroz vrlo složenu mrežu međusektorske suradnje.







6. Aktivno sudjelovanje u edukaciji za škole o Protokolu međusektorske suradnje

Nakon što je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, a Protokol predstavljen javnosti na Svjetski dan zdravlja, u petak 7. travnja 2017. godine na edukaciji koja tim povodom održana u gradskoj vijećnici Grada Virovitice, u utorak 11. travnja 2017. godine Protokol je predstavljen i ravnateljima škola i voditeljima Školskih preventivnih programa na edukaciji koja je održana u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.

Ova je edukacija nastavak aktivnosti u okviru projekta „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvu inačicu dobio još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi

Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvoga takve vrste u Republici Hrvatskoj.
Na ovoj su edukaciji govorili urednici Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. te članica Stručne radne skupine zadužena za područje odgoja i obrazovanja Marija Lenart, prof. ped..
Ova je aktivnost ujedno i primjer dobre i sustavne međusektorske suradnje zdravstvenog sustava i sustava odgoja i obrazovanja, a suradnja je i temeljna ideja cijeloga projekta koji potencira međusektorsko umrežavanje.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ponovno pokazuje kako je sposoban koordinirati vrlo složenu mrežu međusektorske suradnje u području prevencije i zaštite zdravlja ljudi na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.



7. Aktivno sudjelovanje na Kongresu preventivne medicine u Opatiji

Od 25. do 27. svibnja 2017. godine u Opatiji je održan prvi Hrvatski kongres preventivne medicine zavoda za javno zdravstvo. Na Kongresu je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavljanjem Protokola međusektorske suradnje u prevenciji I suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i promocijom novoga izdanja Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti kojega je on autor.







8. Aktivno sudjelovanje u edukaciji stručnih suradnika iz učeničkih domova u Republici Hrvatskoj

U petak 09. lipnja 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovali profesor psihologije Siniša Brlas i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja održao je predavanje pod nazivom „Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj", ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus održao je predavanje „Droge-pogled iz drugog kuta", dok je Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja demonstrirao uređaj za mjerenje razine ugljičnog monoksida u izdahu.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.







9. Sudjelovanje u edukaciji o podršci žrtvama i svjedocima kaznenih djela

U srijedu 14. lipnja 2017. godine u prostorijama Županijskog suda u Osijeku održana je regionalna edukacija stručnjaka županijskih zavoda za javno zdravstvo i centara za psihosocijalnu pomoć o sustavu podrške žrtvama i svjedocima u kaznenim i prekršajnim predmetima. Na ovoj je edukaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

10. Sudjelovanje na tečaju trajne izobrazbe

U subotu 16. rujna 2017. godine na Medicinskom fakultetu u Osijeku održan je tečaj trajne izobrazbe na kojemu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



11. Sudjelovanje na stručnom skupu o evaluaciji Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga

U srijedu 27. rujna 2017. godine u Zagrebu je održan stručni skup na kojemu je predstavljeno Izvješće o rezultatima evaluacije Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine. Skup je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na skupu je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



12. Aktivno sudjelovanje na međunarodnoj konferenciji u Zagrebu

Od 20. do 21. listopada 2017. godine u Zagrebu je održana *Treća međunarodna konferencija pod nazivom „Obitelj i škola: ključ slobode od ovisnosti"*. Konferencija je održana pod visokim pokroviteljstvom predsjednice Republike Hrvatske, gđe Kolinde Grabar Kitarović, a u organizaciji Udruge „U ime obitelji".

Kao pozvani predavač predavanje i radionicu na Konferenciji održao je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas sudionicima je održao predavanje pod nazivom „Važnost organizacije slobodnog vremena mladih za njihov psihosocijalni rast i razvoj" te radionicu pod nazivom „Izlasci i alkohol" kojom prilikom je sudionike upoznao s iskustvom dobre prakse u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-podravskoj županiji.

Cilj je Konferencije bio roditeljima, nastavnicima i odgojiteljima, predstavnicima udruga i zainteresiranim građanima pružiti praktične savjete za prepoznavanje, prevenciju i sprječavanje problema ovisnosti kod djece i mladih. Želja je organizatora bila da domaći i inozemni stručnjaci i praktičari sudionicima predstave konkretne mjere protiv različitih vrsta ovisnosti – o alkoholu, drogi, pornografiji, video-igrama, mobitelima, kocki itd., te da sudionici kroz predavanja i radionice čuju najbolje primjere prakse u školama i obiteljima, iskustva roditelja i nastavnika, kao i preporuke stručnjaka kako prepoznati i suzbijati ovisnost.

Profesor Siniša Brlas pozvan je gostovati na ovoj Konferenciji zbog njegovih dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske, pa i izvan nje.





13. Sudjelovanje u edukaciji stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj održanoj u Zagrebu

U petak 27. listopada 2017. godine u Učeničkom domu Marije Jambrišak u Zagrebu održan je državni stručni skup (stručno vijeće) stručnih suradnika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj na kojemu su kao predavači bili profesor psihologije Siniša Brlas (ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) i Ivana Martinušić, mag. psych. (ispred Opće bolnice Virovitica).

Tema skupa bila je suzbijanje ispitne tjeskobe. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Na ovome skupu sudionici su u radionicama uz pomoć autora izradili instrumente za mjerenje ispitne tjeskobe, a koji će biti primijenjeni u svim učeničkim domovima u državi kako bi se dobile što preciznije informacije o tome na koji način naši učenici doživljavaju ispitne situacije.

Ovaj je državni stručni skup dio redovitog stručnog usavršavanja stručnih suradnika i odgajatelja učeničkih domova u Republici Hrvatskoj, a stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije pozvani su gostovati u ovoj edukaciji zbog dosadašnjih rezultata u provedbi preventivnih aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Pokazatelj je to kako su iskustva dobre prakse koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji jedinstvena i kao takva prepoznata, a itekako su primjenjiva i u ostatku Republike Hrvatske.





14. Sudjelovanje u stručnoj raspravi u Osijeku

U petak 10. studenog 2017. godine u Osijeku je održana Stručna tematska rasprava iz područja suzbijanja zlouporabe droga na kojoj je ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

15. Predavanje i tribina za studente povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

U srijedu 15. studenog 2017. godine u Studentskom domu Virovitica s početkom u 19 sati održani su stručno predavanje i radionica za studente. Predavanje pod nazivom "Osobine ličnosti i motivacija za uzimanje marihuane i "novih droga" kod studenata" održala je Ivana Hlupić, mag. psych., a potom je održana i radionica s tri panel-rasprave: rezultati istraživanja među studentima VŠMTI (uvodničar prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus), slobodno vrijeme studenata-postoje li rizici (uvodničarka mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) i ispitna tjeskoba-suzbija li se na ispravan način (uvodničar profesor psihologije Siniša Brlas). U raspravi je sudjelovalo više desetaka studenata smještenih u Studentskom domu Virovitica.

Ovu su aktivnost zajednički organizirali Studentski dom Virovitica, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije s ciljem prevencije rizika za mentalno i opće zdravlje studenata, a povodom početka obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

Ovaj skup primjer je i odlične međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja te proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.



16. Sudjelovanje na simpoziju i sastanku službi u Zagrebu

U srijedu 29. studenog 2017. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je simpozij o ovisnostima, a potom i sastanak službi za ovisnosti i mentalno zdravlje županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na ovome simpoziju i sastanku ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

17. Sudjelovanje na supervizijskom sastanku u Požegi

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u srijedu 06. prosinca 2017. godine u prostoru Probacijskog ureda u Požegi održan je redoviti supervizijski sastanak vezano uz rad s ovisnicima o drogama i međusektorskoj suradnji u provedbi mjera liječenja. Na ovome sastanku ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nazočio je profesor psihologije Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

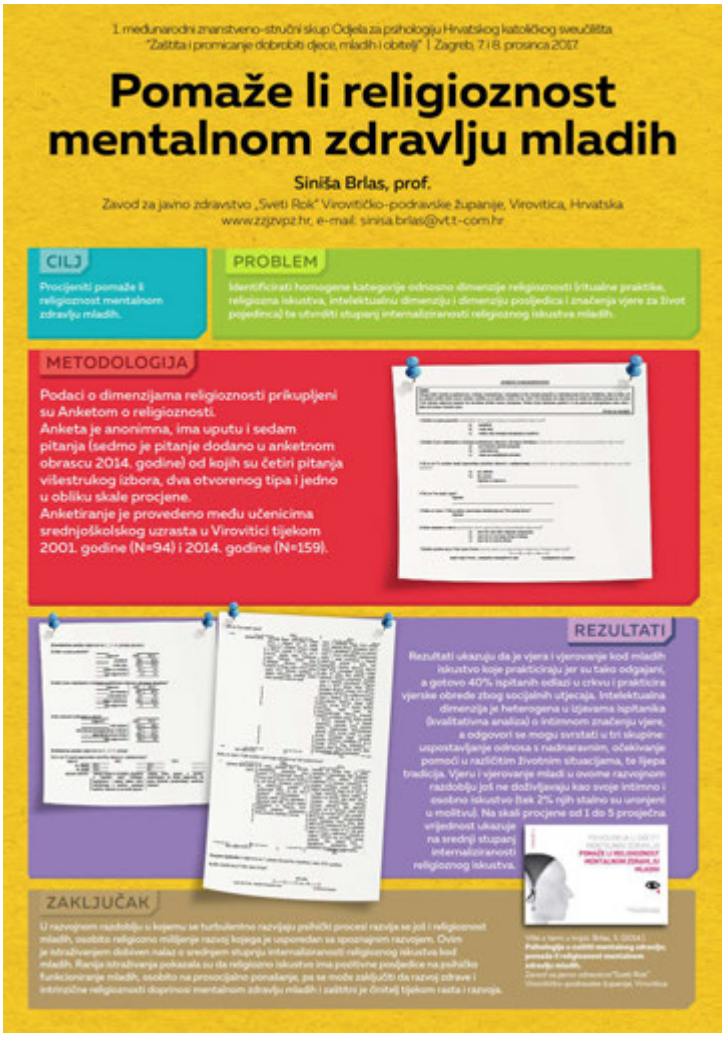
18. Sudjelovanje na međunarodnom stručnom skupu u Zagrebu

U Zagrebu je na Hrvatskom katoličkom sveučilištu 07. i 08. prosinca 2017. godine održan Prvi međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta pod nazivom „Zaštita i promicanje dobrobiti djece, mladih i obitelji".

Na ovome važnom međunarodnom skupu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas na ovome je skupu, prvome takve vrste u našoj zemlji, predstavio svoju knjigu „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih" u kojoj se on kao autor originalnim i jedinstvenim pristupom temeljenim na vlastitim istraživanjima bavi specifičnom temom u okviru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju mladih.

Ovo je stručno sudjelovanje profesora Siniše Brlasa još jedan u nizu pokazatelja kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije ponovno, često i prije ostalih, pokazuju stručni i znanstveni interes za teme koje su od općega interesa te na temelju toga poduzimaju aktivnosti usmjerene skrbi o zdravlju ljudi, a osobito mladih.


Pomaže li religioznost
mentalnom zdravlju mladih


1. međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta
"Zaštita i promicanje dobrobiti djece, mladih i obitelji" | Zagreb, 7. i 8. prosinca 2017.
Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih
Siniša Brlas, prof.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Virovitica, Hrvatska
www.zzjzvpz.hr, e-mail: sinisa.brlas@vt.t-com.hr
CILJ
Procijeniti pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih.
PROBLEM
Identificirati homogene kategorije odnosno dimenzije religioznosti (ritualne praktike, religiozna iskustva, intelektualnu dimenziju i dimenziju posljedica i značenja vjere za život pojedinca) te utvrditi stupanj internaliziranosti religioznog iskustva mladih.
METODOLOGIJA
Podaci o dimenzijama religioznosti prikupljeni su Anketom o religioznosti.
Anketa je anonimna, ima uputu i sedam pitanja (sedmo je pitanje dodano u anketnom obrascu 2014. godine) od kojih su četiri pitanja višestrukog izbora, dva otvorenog tipa i jedno u obliku skale procjene.
Anketiranje je provedeno među učenicima srednjoškolskog uzrasta u Virovitici tijekom 2001. godine (N=94) i 2014. godine (N=159).
REZULTATI
ZAKLJUČAK

19. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 05. siječnja 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 5. | 1. | 2017. | 26

DOGAĐAJI

GODIŠNJAK ZA 2016. GODINU

Prevencija, suzbijanje ovisnosti i skrb o mentalnom zdravlju u Virovitičko-podravskoj županiji u 2016. godini

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je i ove godine na svojoj internetskoj stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za 2016. godinu pod nazivom "Godišnjak za 2016. godinu" obuhvaća aktivnosti Zavoda u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su se tijekom 2016. godine provodile na području Virovitičko-podravske županije, kao i važne statističke pokazatelje o stanju ovisnosti u našoj županiji. Statistički pokazatelji upućuju na dalnji prirast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (to je prirast od oko 7% u odnosu na ukupan broj klijenata registriranih do prethodne godine i na razini je prirasta u godini ranije). Najveći je prirast broja klijenata koji zloupotrebljavaju kanabinoide (prirast je gotovo 12% i veći je nego prethodne godine), zatim liječenih alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (prirast od gotovo 6%) te opijatskih ovisnika i/ili osoba liječenih od opijatske ovisnosti (prirast je oko 4%). U 2016. godini nije bilo novopridošlih ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima. Zabilježen je i prirast broja osoba s teškoćama mentalnog zdravlja koji su pomoć potražile u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a kojih je novopridošlih u 2016. godini u tretmanu bilo manje nego godinu ranije, kao i prirast broja problematičnih i patoloških kockara, ali njihov broj nije velik. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do kraja 2016. godine u Zavodu je evidentirano 566 osoba u tretmanu (većinom su to ovisnici, a manje osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Klijenti su uglavnom s područja Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu dovodi do toga da se našim stručnjacima za pomoć javljaju i osobe iz susjednih, ponekad i iz udaljenih županija, a čak i iz inozemstva.

PREVENTIVNE AKTIVNOSTI, NOVI PRISTUPI I PROJEKTI TE MEĐUSEKTORSKA SURADNJA

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, posebno prevencija usmjerena osobito ranjivoj populaciji djece i mladih. Provode se brojne sustavne preventivne aktivnosti, ali se svake godine osmišljavaju i novi pristupi i projekti kojima se osiguravaju i financijska sredstva za ovako raznolike aktivnosti. Iz godine u godinu razvija se i dobro ustrojena međusektorska suradnja, osobito s odgojno-obrazovnim ustanovama, Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, Policijskom upravom virovitičko-podravskom, centrima za socijalnu skrb, sudovima, odvjetnicima, liječnicima obiteljske medicine i Probacijskim uredom iz Bjelovara. Nastavljena je i bogata izdavačka aktivnost Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U 2016. godini publicirano je nekoliko novih publikacija, a objavljeno je i novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti", jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji, ali i u okruženju autora profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo.

SVE INTENZIVNIJE AKTIVNOSTI U PODRUČJU PROAKTIVNE SKRBI O MENTALNOM ZDRAVLJU

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije aktivno sudjeluju i na najznačajnijim domaćim i inozemnim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizmu, problematičnog i patološkog kockanja, vršnjačkog nasilja, slobodnog vremena djece i mladih te zaštiti mentalnog zdravlja. Osim svoja znanja i iskustva uspješno promoviraju među domaćim i stranim stručnjacima. Sve su intenzivnije aktivnosti i u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, pa je tako u 2016. godini nastavljeno s provedbom jedinstvenog projekta koji se od 2010. godine provodi pod nazivom "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". To je jedinstveni projekt ne samo u našoj zemlji, nego i u širem europskom okruženju, a pokrenut je upravo u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i nemjerljiv je doprinos naših stručnjaka u području sve važnije proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. Podsjetimo, na poticaj profesora Siniše Brlasa još je 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmacijom psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju, te je od tada pa do 2016. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije publicirano čak sedam knjiga unutar navedenog projekta "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja". Posljednja u nizu publikacija objavljena je 2016. godine pod nazivom "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; kako prevladati stres u radu" autora Siniše Brlasa. Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prepoznat je kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalno kvalitativne pomake u radu ne samo na županijskoj razini nego i na državnoj, pa čak i međunarodnoj akademskoj sceni. Rezultat je to kontinuiranog stručnog rada, ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije na čelu kojega je već godinama prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Godišnjak i navedene publikacije u cjelovitom su obliku dostupni na www.zzjzvpz.hr.

Siniša Brlas



3. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 19. siječnja 2017. godine

BOŽIĆNI BLAGOSLOV KATOLIČKIH ŠKOLA U POŽEGI I VIROVITICI

Najljepše stanje je ono u kojem je čovjek blizu Bogu



Prvog dana drugog polugodišta požeški biskup Antun Škvorčević pohodio je katoličke gimnazije i osnovne škole u Požegi i Virovitici, te ondje predvodio slavlje božićnog blagoslova. Na početku slavlja pozdravio je sve djelatnike i učenike škola na čelu s Ivicom Žuljevićem, predstojnikom Ureda za katoličke škole i njihovim ravnateljima, poželjevši im sretnu novu 2017. godinu i blagoslovljen početak drugog polugodišta školske godine.

Tom prigodom biskup je podsjetio nazočne da je važno u našem životu biti blizu jedni drugima, i to plemenitošću, dobrotom i svime onime što iz našeg srca može izići, ali da je najljepše stanje ono u kojem je čovjek blizu Bogu, naglasivši da ova blagoslovna molitva na početku nove građanske godine i drugoga polugodišta školske godine ide baš za tim da posvjedočimo Isusu Kristu koliko želimo njegovu blizinu među nama. Biskup Škvorčeviæ pozvao je učenike da se na početku nove godine nadahnućem odnovljenjem opredijele za Isusa Krista, da njegov sustav vrijednosti ugrađuju u svoj život i na taj način budu s njime pobjednici i u onaj zadnji bitci, pred naletom najtežeg vjetra koji ih želi odnijeti u smrt. Potaknuo ih je da ne budu kuća na pijesku, ljudi koji se svojom sloboćom koriste tako da mnogo sebe, nego da budu kuća na stijeni, ljudi koji sebe ulažu u Božji vrijednosni sustav, koji čvrsto stoje na duhovnim temeljima i čuvaju svoj identitet. Povjerio je učenike Isusu Kristu da Ou anagom svoga Duha u njima ostvari ono što je najbolje za njih, a učenike je pozvao da surađuju s njime na važnom djelu izgradnje svoga života. M. V.

Na temelju članka 28. Statuta Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice, članka 21. Zakona o vatrogastvu (NN broj: 139/04 - pročišćeni tekst, 174/04, 38/09 i 80/10) i članka 41. Zakona o ustanovama (NN broj: 76/93, 29/97, 47/99 i 35/08), Upravno vijeće Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice, temeljem Odluke od 17. siječnja 2017. godine, raspisuje

NATJEČAJ
za imenovanje Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice

I. Raspisuje se natječaj za imenovanje Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice.

II. Za Zamjenika zapovjednika Javne vatrogasne postrojbe Grada Virovitice može biti imenovana osoba koja ispunjava sljedeće uvjete:
- da ima najmanje višu stručnu spremu, odnosno završen stručni studij ili završen preddiplomski sveučilišni studij iz područja zaštite od požara,
- da ima najmanje 5 godina iskustva na poslovima vatrogasca s posebnim ovlastima i odgovornostima,
- da ima položen stručni ispit za vatrogasce s posebnim ovlastima i odgovornostima ili ga mora položiti u roku od jedne godine od imenovanja ili raspoređivanja na te poslove,
- da je tjelesno i duševno sposobna za obavljanje vatrogasne djelatnosti što dokazuje potvrdom ovlaštene zdravstvene ustanove,
- da nije kažnjavana za kaznena djela protiv imovine, opće sigurnosti ljudi i imovine te protiv službene dužnosti.

III. Zamjenik zapovjednika se imenuje na mandat od 4 godine.

IV. Uz prijavu na natječaj potrebno je priložiti sljedeću dokumentaciju:
- dokaz o stručnoj spremi,
- dokaz o položenom stručnom ispitu za vatrogasce s posebnim ovlastima i odgovornostima,
- domovnicu,
- uvjerenje o nekažnjavanju - ne starije od 6 mjeseci,
- liječničko uvjerenje da je tjelesno i duševno sposoban za obavljanje vatrogasne djelatnosti,
- dokaz o radnom iskustvu - potvrde ili preslike dokumenata iz kojih je vidljivo radno iskustvo sukladno čl. 21. st. 6. Zakona o vatrogastvu,
- životopis,

Dokumentacija mora biti dostavljena u originalu ili ovjerenoj preslici.

V. Rok za podnošenje prijava na natječaj je 8 dana od dana objave natječaja u Virovitičkom listu.

Prijave za natječaj se dostavljaju na adresu: Javna vatrogasna postrojba Grada Virovitice, Matije Gupca 63, 33000 Virovitica s naznakom: -Za natječaj-

Prijave s nepotpunom dokumentacijom neće se razmatrati.

O rezultatima izbora kandidati će biti obaviješteni u zakonskom roku, a kandidatima koji ne uspiju u natječaju dokumentacija iz točke IV. biti će vraćena.

UPRAVNO VIJEĆE JAVNE VATROGASNE POSTROJBE GRADA VIROVITICE

Profesor Siniša Brlas na Sveučilištu u Zagrebu održao predavanje o mentalnom zdravlju i ovisnostima



Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, kao gost predavač održao je 19. siječnja 2017. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.

Nastavak je to suradnje profesora Brlasa sa sveučilištima u našoj zemlji koje je započela 2014. godine kada je profesor Brlas održao predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. te u 2016. godini predavanjima na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Ekonomskom fakultetu u Osijeku.

Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao sljedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine u kreiranju koje je profesor Brlas također aktivno sudjelovao. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.

Pozivi profesoru Siniši Brlasu da održi predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

4. Objavljen tekst o stanju ovisnosti u 2016. godini u Virovitičkom listu od 02. veljače 2017. godine

S radom započela Stručna radna skupina za međusektorsku suradnju pri Zavodu za javno zdravstvo



Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije krajem 2016. godine započeo je provedbu aktivnosti unutar projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Projekt ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu Protokola međusektorske suradnje. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja će pri Zavodu za javno zdravstvo raditi na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Planirano je da Protokol javnosti bude predstavljen početkom travnja 2017. godine.

U sastavu Stručne radne skupine ispred svojih institucija odnosno nadležnih tijela imenovani su: Siniša Bclas u ime Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, Miroslav Venus u ime Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Vesna Šerepac i Martina Bunić u ime Virovitičko-podravske županije, Dražen Huzjak u ime Policijske uprave virovitičko-podravske, Tajana Rastija u ime Centra za socijalnu skrb Virovitica, Ivona Balić u ime Centra za socijalnu skrb Slatina, Snježana Karničnik u ime Opće bolnice Virovitica, Višnja Kajzer u ime Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Željko Lovreković u ime Zavoda za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije, Željka Jurić u ime Općinskog suda Virovitica, Marina Kovačević u ime Prekršajnog suda Virovitica, Nenad Dubrić u ime Općinskog državnog odvjetništva Virovitica, Marija Lenart u ime osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, Ksenija Vujanović Juras u ime Zajednice udruženja klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije i Danijela Miličić u ime Probacijskog ureda Bjelovar.

Stručna radna skupina s radom je započela na sastanku koji je održan u petak, 27. siječnja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Na sastanku dogovorene su zadaće članova Stručne radne skupine i hodogram aktivnosti koje će rezultirati Protokolom međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.

S. B.

NOVE KNJIGE U GRADSKOJ KNJIŽNICI I ČITAONICI VIROVITICA

Kateřina Tučková: Boginje sa Žitkove

U izdanju Frakture ponovno je lanšno odličan roman: ovlada češka književnica Kateřina Tučková vraća nas u egzotični svijet drugačijih žena – kako ona kaže „mudrih". Na granici Moravske i Slovačke, u Bijelim Karpatima u predjelu Explanica, tamo negdje do početka 19. godina dvadesetog stoljeća, živjele su i djelovale žene s natprirodnim moćima tzv. boginje. Liječile su travama, proricale budućnost, navodno utjecale na vremenske prilike te su se bavile ljubavnom i crnom magijom. Kroz prikrivenu povijest Češke, autorica progovara o pomalo zaboravljenim društvenim zbivanjima koja uspijevaju opstati usprkos svim režimima.



Priča prati Doru Idesovu koju nakon smrti majke zatim k sebi sjećima tetka Surmena, koja je poznata bogiinja u svom kraju. Komunistička vlast ne gleda baš blagonaklono na Surmenino djelovanje te je šalje u ludnicu u Kromeržiž, a njezinog unučeg šalju u internat, a njezinog unučeg šalju u internat, a njezinog unučeg šalju u internat

5. Objavljen tekst o Protokolu međusektorske suradnje u Virovitičkom listu od 20. travnja 2017. godine

GOSPODARSTVENICI S PODRUČJA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE NA MEĐUNARODNOM SAJMU PODUZETNIŠTVA I OBRTA GRAPOS-EXPO U GRAČANICI

Na sajmu i izlagači s područja Virovitičko-podravske županije



Dosubote, na travnja, u Gračanici, BiH, održava se međunarodni sajam poduzetništva i obrta Grapos-expo na kojemu izlažu 324 izlagača iz BiH, Brazila, Hrvatske, Italije, Makedonije, Njemačke, Pakistana, Slovačke, Slovenije, Švicarske i Turske, a na kojemu se očekuje oko 40.000 posjetitelja. U organizaciji Hrvatske gospodarske komore Županijske komore Virovitica s područja Virovitičko-podravske županije svoje proizvode predstavlja sedam izlagača: Avis Cabuna, Agić Slatina, Brana Virovitica, Dario Lozan, Medena Virovitica, Meta-plast Pitomača i Mustač commerce – Tvornica octa Virovitica. Svečanosti otvorenja prisustvovali su predstavnici političkog i gospodarskog života, među kojima i član predsjedništva BiH Bakir Izetbegović, viseki predstavnik međunarodne zajednice u BiH Valentin Inzko, veleposlanik RH u BiH Ivan Del Vechio, koji su posjetili i izložbeni prostor HGK – Županijske komore Virovitica.

Otvorenju su prisustvovali i ostali predstavnici diplomatskog kora, gospodarskih i obrtničkih komora iz BiH i inozemstva, a među njima i predstavnici HGK Županijske komore Virovitica. Dugogodišnja suradnja Kantonalne privredne komore Tuzla i HGK Županijske komore Virovitica rezultirala je time da, na bazi reciprociteta, Kantonalna privredna komora Tuzla predstavlja gospodarstvo Tuzlanskog kantona na međunarodnom sajmu gospodarstva, obrtništva i poljoprivrede Vinexpo u Virovitici, a gospodarstvo Virovitičko-podravske županije predstavlja se na jednom od sajmova u Tuzlanskom kantonu, ove godine na sajmu Grapos-expo u Gračanici.

Ivod

Izlagači s područja Virovitičko-podravske županije na 24. gospodarskoj izložbi hrane i pića Histria 2017.

U Puli je od 11. do 13. travnja održana 24. gospodarska izložba hrane i pića Histria 2017. Posredstvom Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica na zajedničkom izložbenom prostoru HGK s područja Virovitičko-podravske županije svoje su proizvode predstavila dva izlagača: Brana d.o.o. Virovitica – prirodne sokove od voća i povrća te OPG Petar Rakošević Virovitica – sok od aronije, čaj od aronije, sirup od aronije i sušena aronija.

Gospodarstvenici Virovitičko-podravske i Istarske županije imaju izuzetno intenzivnu međusobnu gospodarsku suradnju i aktivnosti. Osobito dobra suradnja ima finalna drvna industrija, pa tako Tvin Virovitica, u kontinuitetu opskrbljuje receptivne kapacitete u istarskim turističkim objektima, a i proizvođači duhana surađuju s Tvornicom duhana u Rovinju.



Ivod

Predstavljen Protokol međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nakon što ga je Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije usuglasila, Protokol međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji predstavljen je javnosti na Svjetski dan zdravlja, 7. travnja 2017., na edukaciji koja je u tu povodom održana u gradskoj vijećnici u Virovitici. Edukacija je aktivnost u okviru projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" koji financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije te je ujedno i prilog obilježavanju Svjetskoga dana zdravlja. Na edukaciji su govorili predsjednici Protokola prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Bilas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., članovi Stručne radne skupine koji su i autori pojedinih dijelova Protokola te stručni recenzent prof. dr. sc. Josip Burušić, a sve sudionike pozdravio je virovitički gradonačelnik Ivica Kirin.

Kao trend u edukaciji poslužilo je javno predstavljanje posebno prilagođenog službenog bicikla u okviru mikro-projekta pod nazivom "Pedal4eTower". Osim što je poticaj zdravlju jer potiče na kretanje, bicikl je ujedno i punjač za mobitele. Okretanjem pedala na biciklu proizvodi se dovoljno struje da se napuni mobitel. Bicikl-punjač dostupan je svim građanima Virovitice, a postavljen je u prolazu Palače Pejačević ispod Gradske uprave. Bicikl punjača i korištenje gradanitna Virovitici

ujedno gostima u rad je pustio gradonačelnik Ivica Kirin. Ta je aktivnost ujedno i primjer dobre međusektorske suradnje zdravstvenog sustava (Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije donirao je bicikl), odgojno-obrazovnog sustava (bicikl su prilagodili učenici Tehničke škole Virovitica) i lokalne uprave (Grad Virovitica osiguralo je prostor za besplatno korištenje bicikl-punjača).

Podsjetimo, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije krajem 2016. godine zaprimio je sredstva, aktivnosti unutar projekta "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Glavni cilj projekta je unaprijeđenje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među sudionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je prvi puta donesen još 2007. godine. Stoga je formirana Stručna radna skupina koja je pri Zavodu za javno zdravstvo od početka 2017. godine radila na izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvog takve vrste u Republici Hrvatskoj.

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i na taj način pokazao je kako su njegovi stručnjaci sposobni osmišliti i provoditi najzahtjevnije aktivnosti koje vrlo složenu arenu međusektorske suradnje.

Siniša Bilas

6. Objavljen tekst o Svjetskom danu nepušenja u Virovitičkom listu od 01. lipnja 2017. godine



17 | PETAK | 26. 5. 2017 | VIROVITIČKI LIST

DOGAĐAJI

SVJETSKI DAN NEPUŠENJA OBILJEŽEN POD MOTOM "UDAHNI ŽIVOT ZDRAVIM PLUĆIMA"

Unatoč saznanjima o štetnosti pušenja, broj pušača i dalje velik

Brojni su pokazatelji koji govore da pasivni pušači dva do tri puta više obolijevaju od kronične opstruktivne bolesti pluća nego osobe koje nisu izložene duhanskom dimu. Zastrašujuće je kada vi sami ne pušite, a stradavate od posljedica pušenja nekog drugog, rekao je doktor Mirc-slav Venus

U Virovitičko-podravskoj županiji se već tri godine, svibnja, obilježava kao Svjetski dan nepušenja. Brojnim aktivnostima želi se skrenuti pozornost na veliki javnozdravstveni problem štetne uporabe duhanskih proizvoda. Tako je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uz pokroviteljstvo Županijskog Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti proveo javnozdravstvenu akciju pod kritalinom "Udahni život zdravim plućima". Partner plućima disalo je i središnjak biciklista u nedjelju, 28. svibnja, na već tradicionalnoj biciklijadi koju uz Zavod organizira i Klub za rekreativno-sportske aktivnosti "KRAS".

BICIKLIZMOM DO ZDRAVLJA

Biciklizam je uz plivanje jedan od najzdravijih sportova koji razvija plućni kapacitet i kao takav izvrsna je aktivnost kojom se želi ohrabriti nepušače u nastavku nepušenja i potaknuti pušače na prestanak pušenja. Na jednu kilometarsku dugoj relaciji, od Virovitice preko Rezovca, Borova, Suhopolja, Gradine, Lukača te na kraju do Virovitičkih ribnjaka, biciklisti su promovirali važnost zdravog stila života. Drugi dio ove javnozdravstvene akcije održao se upravo na svibnja na Svjetski dan nepušenja u središtu Slatine, gdje se zainteresiranim građanima mjerila koncentracija ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opskrbljuje tijelo kisikom, neophodnim za zdravlje i život. Upravo pušači svog udisanja ugljičnog monoksida iz dima cigarete imaju smanjenu mogućnost opskrbe organizma kisikom te im prijeti veći rizik da obole od raznih bolesti. Mjerenje su provodili stručnjaci Tjelatnosti za prevenciju i izvanbolničku liječenje ovisnosti iz zatvorenih mentalnog zdravlja i Tjelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičke podravske županije. Dijeljenjem promotivnih letaka dodatno se educiralo građanstvo kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.

KIZIK ZA ZDRAVLJE

Pušenje je dokazano rizičan čimbenik koji dovodi do oboljenja od dvije skupine bolesti – kardiovaskularnih i malignih. One pak odnose najviše života. Upravo se pušenje, uz postojanje drugih čimbenika kao što su prekomjerna tjelesna težina, prekomjerno pijenje alkohola i nedovoljna tjelesna aktivnost, povezuje s povećanim postotkom oboljelih od karcinoma i bolesti srca i krvnih žila, od kojih prednjače akutni infarkt srca i moždani udar. No, da bi patili od duhanskog dima, ne morate nužno biti pušač. Pasivnim pušenjem se također unose štetne tvari iz dima cigarete.

Brojni su pokazatelji koji govore da pasivni pušači dva do tri puta više obolijevaju od kronične opstruktivne bolesti pluća

Mirzoslav Venus

nego osobe koje nisu izložene duhanskom dimu. Zastrašujuće je kad vi sami ne pušite, a stradavate od posljedica pušenja nekog drugog, rekao je doktor Mirc.av Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

PUŠENJE U TRUDNOĆI ZLOČIN PREMA DJETETU

Odrasli ljudi duhanski dim mogu izbjeći jednostavnom odlukom neodlaženja na mjesta gdje je dozvoljeno pušenje ili sličnu, no što je s djecom? Djeca čiji roditelji puše izložena su brojnim štetnim tvarima iz duhanskog dima: od katrana, acetaldehida, benzena, pesticida, nikotina do ugljičnog monoksida. Nema razlike između ugljičnog monoksida koji nastaje kuć zapalite cigaretu od onog koji se stvara prilikom kvara na plinskom bojleru. No, dok se svjesni silama trudimo zaštiti od opasnog plina iz kupaonice, istovremeno taj isti plin svjesno udišemo i vlastito tijelo prilikom pušenja. Doduše u manjim količinama, ali dovoljnim za nanošenje štete organizmu. Najugroženiji su prilom oni za koje odlučuju drugi – fetusi u majčinoj utrobi. Ugljični monoksid iz duhanskog dima smanjuje opskrbu ploda kisikom i čini nesposobnim štetu i pravilnom razvoju djeteta u utrobi. Ujedno povećava rizik od spontanog pobačaja i prijevremenog porođaja.

– Dokazano je da majke koje u trudnoći puše češće rađaju djecu s manjom porođajnom težinom - ističe doktor Venus još jedan od razloga zbog kojeg su cigareta i trudnoća nespojivi.

NEZDRAVO I SKUPO

Osim što je štetno za zdravlje, pušenje je i prilično "udarno" na mjesečni budžet. Naime ukoliko pušite jednu kutiju cigareta na dan koja košta 24 kune, izgubili ste u zrak izdahnute dim vrijednu čak 720 kuna. Unatoč brojnim javnozdravstvenim aktivnostima kojima se ukazuje na štetnost pušenja, broj pušača je i dalje velik.

– Ne očekujemo da u jednom trenutku svi prestanu pušiti. Važno je postići da broj pušača ne raste, a ako je moguće da bude sve manji - zaključio je doktor Venus.

Mirjana Lugarić

Svjetski dan nepušenja obilježen i biciklijadom

7. Objavljen tekst o mentalnom zdravlju u Magazinu Glasa Slavonije od 03. lipnja 2017. godine



8 Magazin

Magazin 9

tema tjedna

ZDRAVA ILI BOLESNA HRVATSKA (II.): SUGOVORNICI O HRANI KOJU JEDEMO, LIJEKOVIMA KOJE PIJEMO, MENTALNIM POREMEĆAJIMA KOJE IMAMO...

ANITA ŠUPE

Postanimo vlastiti detektivi zdravlja

NOVE SPOZNAJE

LIVIA PULJAK

HRVATSKA JE PUNA NADRILIJEČNIKA

PROMJENA PARADIGME

SINIŠA BRLAS

BEZ MENTALNOG NEMA NI OPĆEG ZDRAVLJA

KLJUČNI FAKTORI

HRVATSKI PROJEKT

ZLATKO MILIŠA

ODUPRIMO SE TERORU FARMACEUTSKE MAFIJE

8. Objavljen tekst o vodiču „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" u Virovitičkom listu od 21. rujna 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 21 | 9 | 2017 | 24



VODIČ ZA UČENIKE I STUDENTE

Kako prevladati ispitnu tjeskobu?

Kako se dobro organizirati i kvalitetno provesti učenju, koji su znakovi tjeskobe pa i stresa pred ispit i kako provjeriti je li naučeno gradivo zaista i usvojeno, samo su neka od pitanja na koje odgovor daje vodič "Kako prevladati ispitnu tjeskobu?" Autori su mu profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić, a namijenjen je učenicima i studentima. Svjesni smo da su pripreme za ispit i polaganje ispita stresne situacije pa smo osmislili jednostavan vodič. Učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit, ali i za vrijeme ispita.

LOGIČNI SAVJETI

Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama, objašnjava prof. Siniša Brlas. Na 36 stranica čitatelji imaju priliku saznati više o tjeskobi i stresu, metodama pripreme za učenje, svladavanju gradiva i opuštanju pred ispit. Uz tiskani džepni format, od početka ove školske godine na raspolaganju je i njegova besplatna elektronska inačica, na stranicama županijskog Zavoda za javno zdravstvo sv. Rok. - Ponudili smo ga za besplatno objavu i na web stranicama svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Neke su te škole već i objavile za svoje učenike te je za nadati se da će to uskoro učiniti i ostale, kaže prof. Siniša Brlas. Izdavači vodiča su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i zasad je jedinstvena publikacija ove vrste u Hrvatskoj.

M. Ivanec

Nekoliko savjeta iz Vodiča:



- *Slijedi prva pitanja na koja znas odgovor.*
- *Misli pozitivno - kada zapneš tijekom učenja ili ispita ili ti se čini da si se zbunio/la, sjeti se koliko si učio/la i nečeg čega si bio ponosan/na sebe.*
- *Koncentriraj se na sadržaj ispita i pokušaj se osjetiti što više naučenog gradiva.*

Područna jedinica osnovne škole u Čranovici i ove godine čuva najljepše

Osnovna škola Ivana Brlić-Mažuranić Orahovica i ove je godine tradicionalnu akciju Školska područna jedinica, Područna jedinica OŠ Ivane Brlić-Mažuranić Orahovica, ove godine brojna djeca dobrodošla u školu. Prvoga dana nastave okupilo se prilično najmlađih čanovi Matko, Filip, Dominik, Grga i Fiona koji će nadovoje pratiti mnogi mještani pri dolasku na nastavu - rekla je učiteljica Svjetlana Labanek, voditeljica područne jedinice. V.G.



IZ KUTA EDUKACIJSKOG REHABILITATORA



STRUČNJACI ODGOVARAJU NA VAŠA PITANJA

ŠTO JE RANA INTERVENCIJA?

Ključno razdoblje u životu svakog djeteta je rano djetinjstvo u kojemu se događa vrlo važan proces razvoja mozga i stjecanje prvih iskustava djeteta. Roditelji često brinu razvijaju li se njihovo dijete u skladu s uzrednim razvojem. Brojni su rizični faktori koji mogu utjecati na intelektualni i socijalni razvoj u ranom djetinjstvu, poput rizične trudnoće, prijevremenog rođenja, oštećenja vida, sluha, motoričkih oštećenja, senzornih teškoća, obiteljskih okolnosti, nižeg socio-ekonomskog statusa... Djeca s teškoćama u razvoju, kao i djeca odrasla u nepoticajnim uvjetima, zahtijevaju intenzivno poticanje ranih iskustava kako bi nadomjestili nastale teškoće.

Rana intervencija predstavlja multidisciplinarni proces informiranja, savjetovanja i podrške u ranoj dobi. Kada je utvrđeno mogućе odstupanje u razvoju. Intenzivan rad s obiteljima je važan dio rane intervencije. Dijete treba uključiti u proces rane intervencije čim se primijete prvi znakovi odstupanja od uzrednog razvoja, neovisno je li dijagnoza postavljena (do postavljanja dijagnoze često prođe dosta dragocjenog vremena). Cilj je potaknuti optimalan rast i razvoj djeteta kako bi ono razvilo svoje potencijale na svim područjima te se što uspješnije uključilo u svakodnevne aktivnosti u obitelji i zajednici.

Kako bi se programi uspješno mogli provoditi, potrebno je imati kvalificirane stručnjake koji će u rad s djetetom uključivati cijelu obitelj. Rana intervencija može se provoditi bilo gdje, ali najbitnije je poticati djetetov razvoj unutar obiteljskog doma, gdje dijete može učiti i razvijati se kroz svakodnevne aktivnosti. Članovi obitelji moraju biti važni partneri u procesu rane intervencije te je važno podučiti roditelje kako poticati razvoj svog djeteta kod kuće.

Uloga edukacijsko-rehabilitacijskog stručnjaka u ranoj intervenciji je procjena djetetovog razvoja, provođenje razvojnih programa i praćenje njihovog tijeka i napretka, suradnja s medicinskim osobljem i ostalim članovima tima.

U idućem broju nastavljamo o ranoj intervenciji s posebnim naglaskom na dostupne usluge u Virovitičko-podravskoj županiji.

Stanislava Đurčević, prof. reh.
Jelena Puzović, mag. rehab. educ.
Dubravka Perša, dipl. def.
COOR Virovitica

9. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 11. listopada 2017. godine gostovao je u radijskoj emisiji Informativnog centra Virovitica razgovorom na temu „Kako prevladati stres u radu" povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

10. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u četvrtak 12. listopada 2017. godine gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača razgovorom na temu „Kako prevladati stres u radu" povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

11. Objavljen tekst o vodiču „Kako prevladati stres u radu" u Virovitičkom listu od 19. listopada 2017. godine



VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 19. LISTOPADA 2017. ŽUPANIJA | 9

AKTUALNI SAT SKUPŠTINE VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

U Kuriji Janković od početka godine ostvareno 1821 noćenje

Zlatko Ciprijanović

Na aktualnom satu neke od glavnih tema bile su poslovanje Opće bolnice, aktivnosti koje se odvijaju u Panonskom drvnom centru kompetencija te poslovanje hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru

Aktualni sat županijske Skupštine

Na aktualnom satu sjednice Županijske skupštine održane u utorak, 17. listopada, neke od glavnih tema bile su poslovanje Opće bolnice, aktivnosti koje se odvijaju u Panonskom drvnom centru kompetencija te poslovanje hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru. Predsjednika Kluba vijećnika SDP-a Mate Vukušića zanimalo je kolika su trenutačna dugovanja Opće bolnice Virovitica i na što se odnose.

- Naše trenutačne obveze iznose 70.179.000 kuna, od kojih se 20.000.500 kuna odnosi na kreditno zaduženje. Imamo još 38 rata kredita u iznosu od 540.000 kuna - odgovorila je ravnateljica Opće bolnice Virovitica Mirjana Pešek.

Predsjednica Kluba vijećnika HDZ-a Sanja Kirin postavila je pitanje o poslovanju Panonskog drvnog centra kompetencija i hotela Kurija Janković u Kapeli Dvoru.

-Trenutno je u realizaciji nekoliko velikih projekata. Najzanimljiviji je Modulos Desk – inovativni stol koji je nazvljen u suradnji Panonskog drvnog centra kompetencija s mladim inovatorom Matejom Grozdanovićem. Sam stol je doživio komercijalni uspjeh na Kick starteru od kupaca s područja SAD-a, Rusije, Engleske i Španjolske. Prvi put tako imamo proizvod koji je na američkom tržištu doživio uspjeh kao namještaj. Postoji i veliko zanimanje za suradnju s poduzetnicima s područja Virovitičko-podravske županije, od kojih su u provedbi dva velika projekta za tvrtke Palković i Contorte. Za Palković d.o.o. razvijamo uzornu hotelsku sobu s 4 zvjezdice, koja će biti stopostotni hrvatski proizvod od dizajna do materijala, a javnosti će biti prezentirana krajem listopada. Za Contorte izrađujemo ekskluzivnu blagovaonicu, hrvatski proizvod od masiva. Sa znanstvenom zajednicom u provedbi nam je i projekt kreativnih kampova, uz suradnju s Arhitektonskim i Šumarskim fakultetom iz Zagreba, a u suradnji s poduzetnicima razvijamo pet novih koncepata i proizvoda te se nadamo njihovoj komercijalizaciji. Osim toga, u evaluaciji nam je projekt s Institutom Ruđer Bošković iz Zagreba koji je vezan za premaze s naglaskom na nano tehnologiji - odgovorila je direktorica PDCK Ivana Filipović.

GOSTI IZ INOZEMSTVA

Odgovarajući na pitanje o poslovanju hotela Kurija Janković, direktorica Sanja Šudar pohvalila se da su danas više od polovice gostiju hotela strani državljani.

- Od 1. siječnja do 30. rujna zabilježeno je ukupno 1821 noćenje. Stranaca je bilo 981, a domaćih gostiju 840. Prednjače Nijemci, Austrijanci, Slovaci, Mađari, ali ima i posjetitelja iz Brazila. Rekordan je bio rujan, kada je Kurija Janković zabilježila 329 noćenja. Sve ovo je povećalo naše prihode pa se plaće djelatnika i svi ostali troškovi isplaćuju od prihoda hotela. Orijentirali smo se na moderan marketing na društvenim mrežama te domaću ponudu hrane i pića - o poslovanju hotela Kurija Janković odgovorila je Sanja Šudar.

Brza cesta zajednički prioritet dviju županija

Virovitičko-podravski župan Igor Andrović, njegov zamjenik Marijo Klement i direktor tvrtke Flora VTC Željko Iharoš sudjelovali su na radnom sastanku s bjelovarsko-bilogorskim županom Damirom Bajsom i njegovim suradnicima vezano uz teme koje su bitne za obje županije. Uz zbrinjavanje otpada, naglasak je bio na prometnoj povezanosti.

- Pozdravljam ovu inicijativu i sve buduće sastanke koje ćemo organizirati u smislu boljitka živlјenja stanovnika. Što se tiče Centra za gospodarenja otpadom, naša županija ima nekoliko verzija i ideja koje ćemo predložiti ministru Čoriću i vidjeti koje su od njih najbolje opcije. S druge strane, pozdravljam inicijativu župana Bajsa da zajednički idemo u realizaciju brze ceste do Virovitice, odnosno do Terezinog Polja. Moramo zajednički nastupiti kako bismo prevladali dosadašnju prometnu izoliranost - o sastanku s kolegom Bajsom kazao je župan Igor Andrović. Z. C.

Novi načelnici policijskih postaja

Dsim Siniše Knežević koji je nedavno imenovan za načelnika Policijske uprave virovitičko-podravske, imenovani su i načelnici policijskih postaja u Virovitici, Slatini i Orahovici te načelnik Prometne policije Virovitica. Tako će načelnik Policijske postaje Virovitica idućih pet godina biti Davor Solić, Krunoslav Sertić će i nadalje obnašati dužnost načelnika Policijske postaje Slatina, a Renato Gregurаš imenovan je načelnikom Policijske postaje Pitomača, Nikola Kečkiš ostaje načelnik postaje Prometne policije Virovitica. Z. C.

NOVA PUBLIKACIJA ŽUPANIJSKOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO "SV. ROK"

Kratkim i konkretnim savjetima vodič pomaže zaposlenicima pobijediti frustraciju na poslu

Stres je nešto što je danas teško izbjeći, posebice kada je riječ o stresu u radu. Svi smo se barem jednom zatekli u frustrirajućim i stresnim situacijama tijekom obavljanja radnih zadataka, bilo da smo si postavili previsoke ciljeve ili su očekivanja poslodavca bila prevelika za naše mogućnosti. Kako bi si u takvim situacijama znali pomoći, Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije izdao je vodič "Kako prevladati stres u radu" čiji je autor profesor Siniša Brlas, psiholog Zavoda. Riječ je o jednoj od publikacija unutar projekta "Psihologija u očuvanju mentalnog zdravlja" koji se već godinama provodi u Hrvatskoj.

PRAKTIČNI I POVEZANI SAVJETI

Vodič sadrži niz praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu.

- Primjerice, kako se prilagoditi na smjenski rad, problematična okolinu, olakšati komunikaciju s kolegama i okrenuti zadatak koji je izvor stresa u poslovni izazov. Objašnjava, između ostalog, i kako prepoznati mobbing i znakove koji vam na fizičkoj i psihološkoj razini ukazuju da ste žrtva stresa na poslu te što možete učiniti kao radnik, a što može vaš poslodavac kako bi izvor stresa bio što manji - kaže psiholog Siniša Brlas, autor vodiča. Za sve one koji žele saznati više, kako djeluje stres i koji savjeti pritom mogu pomoći, vodič je objavljen i na službenim stranicama Zavoda pa ga mogu i odatle pozajmiti.

M. Lukačić

Vodič objašnjava, između ostalog, i kako prepoznati mobbing i znakove koji vam na fizičkoj i psihološkoj razini ukazuju da ste žrtva stresa na poslu te što možete učiniti kao radnik, a što može vaš poslodavac kako bi izvor stresa bio što manji, kaže psiholog Siniša Brlas, autor vodiča.

12. Objavljen tekst o alkoholizmu u Virovitičkom listu od 23. studenoga 2017. godine

VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 23. STUDENOGA 2017.

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI: NAŠ SUGOVORNIK IZLIJEČIO SE OD ALKOHOLIZMA

Goran je zauvijek rekao boci: ne, hvala, nikad više!

• *Svojom ovisnosti ne ugrožavaš samo sebe, tu pate i najmiliji, zbog njih sam si priznao da je moje pijenje problem i da to više tako ne ide, objašnjava Goran otkuda je crpio snagu za borbu protiv svoje ovisnosti*

Mirjana Lukačić

Nalazimo se u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Ove godine poseban naglasak je na promicanju nepijenja alkohola kao velikog rizičnog čimbenika za razvoj različitih bolesti. Upravo je pijenje alkohola ukorijenjeno u našu kulturu, neizostavan je dio proslava rođendana, vjenčanja i svih drugih društvenih okupljanja. Iako u početku bezazlen, preraste li u naviku, postaje težak problem. Posljedice od alkoholizma ne osjeti samo ovisnik, već i svi oko njega, njegova obitelj, prijatelji i suradnici. To je shvatio i naš sugovornik i odlučio stati na kraj svojoj ovisnosti.

ŽIVOTNA PROMJENA

Šest godina, 10 mjeseci i 5 dana prošlo je otkako je Virovitičanin Goran Marek, umirovljeni dočasnik Hrvatske vojske, odlučio kako je vrijeme za životnu promjenu. Naime, odlaskom u mirovinu shvatio je da ima problem – bio je ovisan o alkoholu.

- Vidio sam da to razara moju obitelj i da više tako ne mogu - započinje Goran svoju priču. - Shvatio sam da sam postao fizički ovisan o alkoholu i nakon savjetovanja s liječnikom otišao sam na liječenje u bolnicu gdje sam dosta naučio o alkoholizmu - govori, dodajući kako je upravo to važno, naučiti što je alkoholizam, što on uzrokuje i kakav utjecaj ima na organizam, a kao najvažniji korak ka ozdravljenju ističe prihvaćanje svoje ovisnosti i svojih postupaka.



Važno je da čovjek to prvo riješi sam sa sobom, nikakva institucija ga neće odvyknuti od alkohola ako on to sam ne želi.

Goran Marek ustrajnošću i disciplinom pobijedio je svoju ovisnost

- Tamo sam shvatio sve. Kada se probudiš i kada je prvo na što pomisliš alkohol, tada uistinu imaš problem - iskreno govori Goran. Kao najveći razlog želje za promjenom navodi obitelj, ženu i troje djece.

- Alkoholičari svojom ovisnosti ne ugrožavaju samo sebe, tu pate i najmiliji. Upravo zbog njih ja sam priznao da je moje pijenje problem i da to više tako ne ide - objašnjava otkuda je crpio snagu za borbu protiv svoje ovisnosti. Kako kaže, u našem društvu je pijenje alkohola navika i socijalni problem, vlada opće mišljenje da se na druženjima, rođendanima i svatovima ne može opustiti i zabaviti bez koje čašice žestokog pića, vina ili piva, no on dokazuje suprotno.

- Može se i plesati i uživati bez alkohola, samo je važno toga biti svjestan - tvrdi Goran, dodajući kako je najvažnije, ali i najteže sam sebi priznati problem.

- Važno je da čovjek to prvo riješi sam sa sobom, nikakva institucija ga neće odvyknuti od alkohola ako on to sam ne želi. Njegovo je da odluči o sebi, a samim time, kada je odlučio o sebi, znači da je odlučio i o sudbinama svojih najbližih - govori Goran, ističući kako njih uvijek treba staviti u prvi plan, "a poslije će sve doći na svoje mjesto".

> *Suradnja između klubova najbolje se vidi u već tradicionalnim Večerima pučke poezije koja okuplja klubove iz cijele Hrvatske. Virovitičko Udruženje klubova liječenih alkoholičara dobilo je čast biti domaćin ovogodišnjih 19. Večeri pučke poezije, na kojima se literarnim stvaralaštvom promiče važnost odlučne borbe protiv ovisnosti o alkoholu. Kroz cjelodnevno druženje, obilazak grada, stručno predavanje i na koncu kroz poeziju i pjesmu liječeni alkoholičari, njihove obitelji i stručni djelatnici razmijenili su svoje životne priče.*



Druženja i međusobna potpora važne su za održavanje apstinencije



Profesor psihologije Siniša Brlas na jednom od predavanja povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

Veliku ulogu u održavanju apstinencije imaju klubovi liječenih alkoholičara. Klub spaja osobe koje su svoj alkoholizam stavile pod kontrolu i zajedničkim snagama nastoje održati tu apstinenciju.

- Vrlo je teško kroz alkoholizam prolaziti sam, puno je lakše kad imate podršku, osobito onih koji razumiju kakav problem imate ili koji su taj problem već imali - objašnjava Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskog Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok". Dodaje kako se ponekad dogodi da osoba posustane u apstinenciji, nešto popije, a tada se posebice ističe smisao klubova jer ostali članovi svojom potporom pomažu u ponovnom uspostavljanju apstinencije.

Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica ima dvije grupe koje posjećuje 20 aktivnih članova i nekoliko članova njihovih obitelji. No, novi članovi su rijetkost.

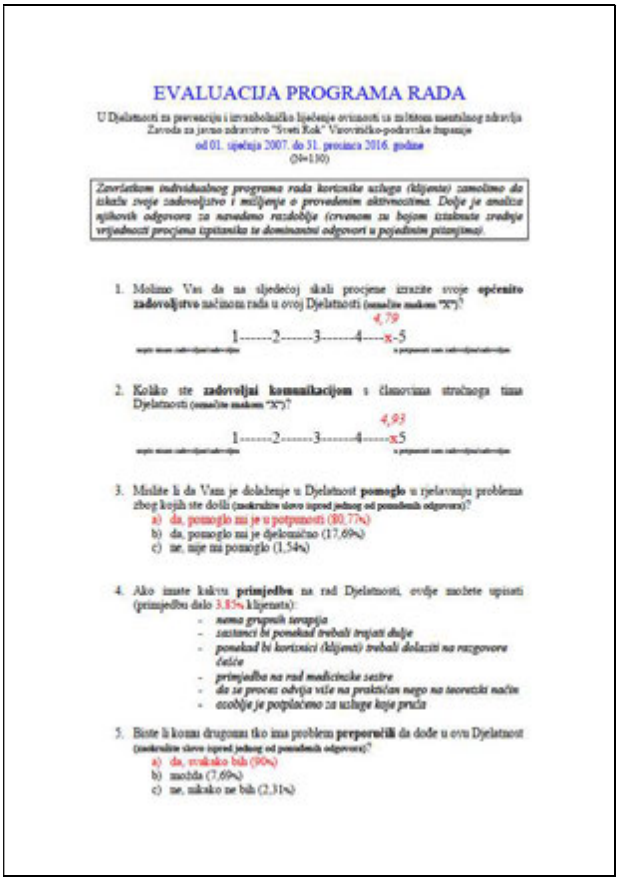
- Nažalost nove članove je jako teško pridobiti, imamo uglavnom naše stare apstinente koji u Klub dolaze i više od 15 godina - govori Gordana Radosin, diplomirana socijalna radnica i stručni radnik virovitičkog Kluba liječenih alkoholičara.

Svi koji se odluče priključiti imaju veliku pomoć od ostalih.

- Stariji članovi su izuzetno važni i jako dobra motivacija novijim članovima, jer bez obzira na svu stručnu pomoć, njihovo životno iskustvo ima puno jaču snagu i težinu u borbi protiv ovisnosti - istaknula je Gordana Radusin.

7. Evaluacija rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kontinuirano pruža mogućnost korisnicima usluga (to su uglavnom ovisnici o drogama, alkoholičari i problematični i patološki kockari) koji su u tretmanu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja da procjenjuju rad članova stručnoga tima odnosno da iskazuju svoje mišljenje o tome na koji se način s njima provode stručne aktivnosti i postupci. Korisnicima koji su na završetku tretmana ponudi se da ispune anonimni upitnik i dostave ga u Zavod za javno zdravstvo. Upravo je anonimnost važna kako bi se dobili iskreni odgovori ispitanih pa tako i što preciznija slika o njihovom zadovoljstvu načinom rada stručnjaka u Zavodu.
Svrha ovako osmišljene evaluacije jest prikupljanje povratnih informacija od korisnika usluga o njihovom zadovoljstvu uslugom, a obuhvaća ocjenjivanje i procesa i ishoda provedenih aktivnosti. Provodi se kako bi se nakon (samo)analize uvele možebitne izmjene i dopune s ciljem bolje prilagodbe načina rada (tijekom savjetodavnog procesa) potrebama korisnika (klijenata). Dakle, radi se o jednoj konzistentnoj i sustavno provođenoj metodi koja je ustvari važan ispravljački mehanizam u stručnome radu. Pokazatelji do kojih se dođe na ovaj način rezultiraju time da se stalno uvode inovacije i poboljšanja u radu s korisnicima kako bi usluga za njih bila što bolja.
Ove je godine dovršena analiza ukupno 130 upitnika koje su ispunili korisnici usluga Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja u 10-godišnjem razdoblju od 01. siječnja 2007. do 31. prosinca 2016. godine. Rezultati analize pokazuju da su korisnici iznimno zadovoljni načinom rada u Djelatnosti, a osobito su zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima. Velika većina njih smatra da im je dolaženje na savjetodavne razgovore pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli i kako bi rado i ostalima koji imaju problem sličan njihovom svakako preporučili javljanje u Djelatnost. Navedeno ukazuje na adekvatnost i efikasnost u pristupu radu s osobama koje su u problemu, a to pak ukazuje na kvalitetu stručnih postupaka koji se provode u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



EVALUACIJA PROGRAMA RADA

U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije od 01. siječnja 2007. do 31. prosinca 2016. godine (N=130)

Završetkom individualnog programa rada korisnike usluga (klijente) zamolimo da iskažu svoje zadovoljstvo i mišljenje o provedenim aktivnostima. Dolje je analiza njihovih odgovora za navedeno razdoblje (crvenom su bojom istaknute srednje vrijednosti procjena ispitanika te dominantni odgovori u pojedinim pitanjima).

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje **općenito zadovoljstvo** načinom rada u ovoj Djelatnosti (označite znakom "X")?

   4,79

   1------2------3------4----x-5

2. Koliko ste **zadovoljni komunikacijom** s članovima stručnoga tima Djelatnosti (označite znakom "X")?

   4,93

   1------2------3------4-----x5

3. Mislite li da Vam je dolaženje u Djelatnost **pomoglo** u rjelavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, pomoglo mi je u potpunosti (80,77%)
   b) da, pomoglo mi je djelomično (17,69%)
   c) ne, nije mi pomoglo (1,54%)

4. Ako imate kakvu **primjedbu** na rad Djelatnosti, ovdje možete upisati (primjedbu dalo 3,85% klijenata):
   - *nema grupnih terapija*
   - *zastanci bi ponekad trebali trajati dulje*
   - *ponekad bi korisnici (klijenti) trebali dolaziti na razgovore češće*
   - *primjedba na rad medicinske sestre*
   - *da se proces odvija više na praktičan nego na teoretski način*
   - *osoblje je potplaćeno za usluge koje pruža*

5. Biste li komu drugomu tko ima problem **preporučili** da dođe u ovu Djelatnost (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?
   a) da, svakako bih (90%)
   b) možda (7,69%)
   c) ne, nikako ne bih (2,31%)

8. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2017. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a dovršena je provedba dvaju projekata započetih ranije. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, osobito preventivne, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2017. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2018. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2018.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	16
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	31
6.	Medijska promocija i praćenje	36
7.	Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	44

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (prirast novopridošlih klijenata, kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73
2017.	591	147	76	270	22	76
2018.	625	161	77	286	22	79

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126
2018.	142

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%
2016.-2017.	+4,4%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema novih	+4,1%
2017.-2018.	+5,8%	+9,5%	+1,3%	+5,9%	nema novih	+3,9%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	1/0	1/0
27-30	0	0	6/5	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	6/2	1/1	8/1	2/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	27/9	3/1	7/0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**16**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**38**	**4**	**16**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	0	0	0	0	0	14	2	1	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	70	9	79
OSTALIH KORISNIKA	27	36	63
Ukupno	97	45	142

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/1	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	1/0	1/0
27-30	0	0	6/5	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	6/2	1/1	6/1	2/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	23/9	3/1	7/0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**16**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**33**	**4**	**14**	**3**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	0	0	0	0	0	14	2	1	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	63	9	72
OSTALIH KORISNIKA	26	35	61
Ukupno	89	44	133

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Slatini** tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4/0	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**0**	**2**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	7	0	7
OSTALIH KORISNIKA	1	1	2
Ukupno	8	1	9

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	43			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	41	2	0	33	1	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	40			31		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	38	2	0	30	1	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	3			3		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	3	0	0	3	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**
2018.	40	31	3	3	**43**	**34**

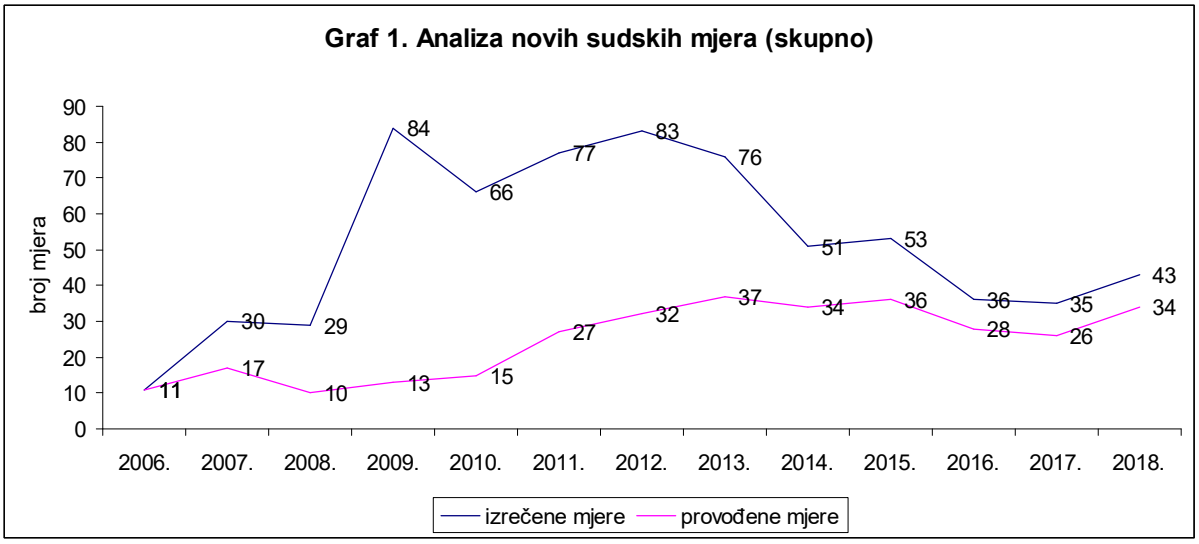
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**
2018.	41	33	2	1	0	0	**43**	**34**

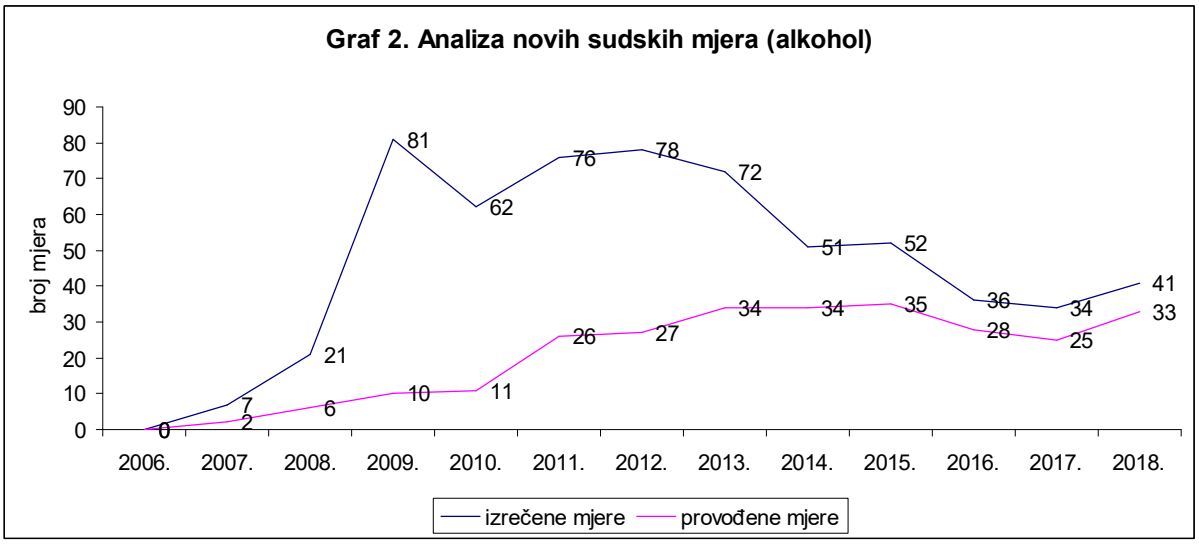
Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**
2018.	0	2	**2**

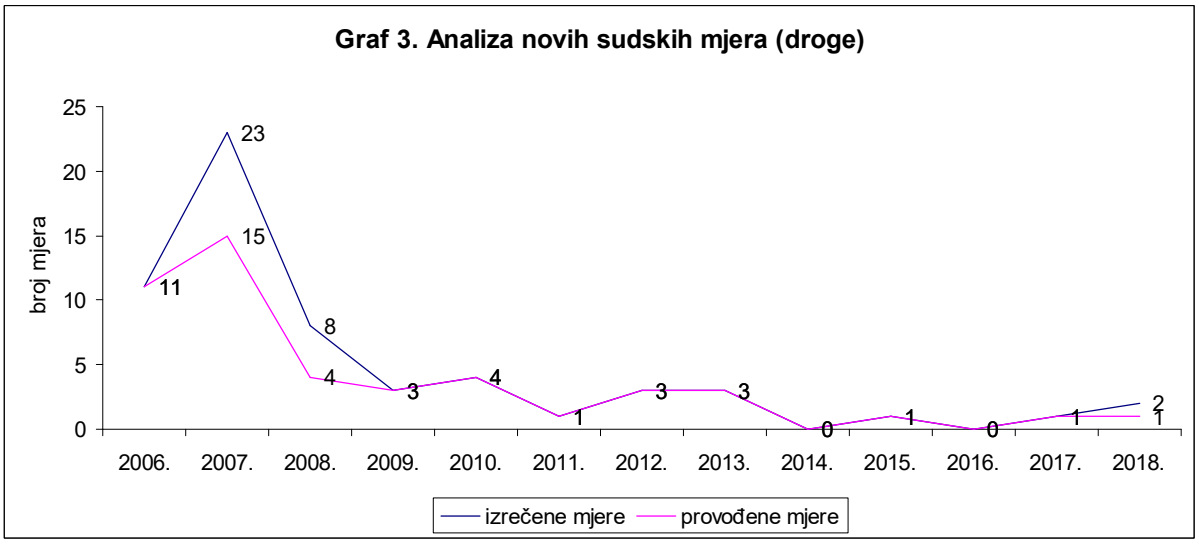
Graf 1. Analiza novih sudskih mjera (skupno)



Graf 2. Analiza novih sudskih mjera (alkohol)



Graf 3. Analiza novih sudskih mjera (droge)



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za studente**
   U četvrtak 11. siječnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.
2. **Radionica za studente**
   U utorak 30. siječnja 2018. godine u Studentskom domu Virovitica održana je radionica za studente pod nazivom „Kako se uspješno pripremiti za ispit i kako prevladati ispitnu tjeskobu" u okviru koje je uvodno predavanje o o ispitnoj tjeskobi i mentalnom zdravlju održao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
3. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 31. siječnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".

VELJAČA

4. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 07. veljače 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 14. veljače 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

6. **Predavanje za edukatore**
   U srijedu 28. veljače 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o važnosti međusektorske suradnje sudionicima edukacije edukatora održane u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru projekta "Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti".

   OŽUJAK
7. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 07. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).



8. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 14. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
9. **Predavanje za učenike**
   U srijedu 21. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
10. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 21. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 28. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

12. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 28. ožujka 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

    TRAVANJ

13. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 18. travnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
14. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 18. travnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
15. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 25. travnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

    SVIBANJ

16. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 16. svibnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
17. **Predavanje za učenike**
    U petak 18. svibnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 30. svibnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

19. **Predavanje za učenike**
    U srijedu 30. svibnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

    RUJAN

20. **Predavanje za probacijske službenike**
    U srijedu 19. rujna 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u Ministarstvu pravosuđa Republike Hrvatske u Zagrebu edukaciju pod nazivom "Izvanbolnički tretman ovisnika u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti". Edukaciju je organiziralo Ministarstvo pravosuđa za probacijske službenike iz svih dijelova Republike Hrvatske. Dio probacijskih službenika bio je nazočan edukaciji u zgradi Ministarstva, dok je ostatak službenika edukaciju pratio u svojim uredima diljem Hrvatske putem video linka.





    LISTOPAD

21. **Predavanje za stručnjake**
    U petak 05. listopada 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na „XXXIV. Simpozijumu bolesti zavisnosti sa međunarodnim učešćem" u Kraljevu (Srbija) održao je sudionicima skupa predavanje pod nazivom "Komunikacija u tretmanu ovisnika".

    STUDENI

22. **Predavanje za stručnjake**
    U petak 09. studenog 2018. godine na 26. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru simpozija „Kvaliteta života i zdravlje" održao je predavanje pod nazivom "Značaj religioznosti za mentalno zdravlje i kvalitetu života mladih".
23. **Predavanje za stručnjake**
    U petak 23. studenog 2018. godine na 6. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom "Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti".

PROSINAC

24. **Predavanje za savjete mladih**
    U petak 07. prosinca 2018. godine u edukaciji savjeta mladih koja je provedena u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Učenje ovisničkog ponašanja".
25. **Predavanje za razrednike osnovnih i srednjih škola**
    U srijedu 12. prosinca 2018. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za razrednike osmoga razreda osnovnih škola i prvoga razreda srednjih škola iz Virovitice pod nazivom „Psihologija ovisnosti i učenje ovisničkog ponašanja".
26. **Predavanje za studente**
    U srijedu 19. prosinca 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.



4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2017. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2017. godinu (Godišnjak za 2017. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. **Predavanjem za studente psihologije Hrvatskih studija nastavljena suradnja sa Sveučilištem u Zagrebu**

   Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 11. siječnja 2018. godine predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.
   Nastavak je to suradnje profesora Brlasa sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine, a nastavljena i u narednim godinama, od kada profesor Brlas održava predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Filozofskom fakultetu u Osijeku.
   Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine u kreiranju koje je profesor Brlas također aktivno sudjelovao. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.
   Pozivi profesoru Siniši Brlasu da održi predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozem og rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo nih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručn „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

3. **U Studentskom domu Virovitica održana radionica o suzbijanju ispitne tjeskobe kod studenata**

   U utorak 30. siječnja 2018. godine u Studentskom domu Virovitica održana je radionica za studente pod nazivom „Kako se uspješno pripremiti za ispit i kako prevladati ispitnu tjeskobu".
   Radionicu su vodili profesor psihologije Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Ivana Martinušić, mag. psych. koja radi kao psihologinja u Općoj bolnici Virovitica.
   Studenti su na ovoj radionici upoznati sa smjernicama iz vodiča „Kako prevladati ispitnu tjeskobu". Smjernice su usmjerene smanjivanju ispitne tjeskobe i očuvanju mentalnog zdravlja te poboljšanju uvjeta za što bolje obrazovne rezultate. Radionica je ciljano organizirana upravo prije početka ispitnih rokova koji slijede nakon završenog zimskog semestra, a kako bi se studentima pomoglo da budu što uspješniji u pripremanju i polaganju ispita koji su pred njima.

Vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" koji su napisali profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić besplatno je dostupan svima jer je objavljen i u elektronskom obliku na mnogim web stranicama. Radi se o vodiču koji je nastao kao pomoć i učenicima i studentima u ublažavanju tjeskobe koja se gotovo redovito pojavljuje prije i tijekom polaganja ispita. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su autori osmislili ovaj vodič kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama.
Vodič je u tiskanom obliku džepnog formata kako bi bio praktičan i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Izdavači vodiča, koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem, su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U elektronskom je obliku vodič svima dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (www.zzjzvpz.hr), na web stranici Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (www.vsmti.hr) kao i na web stranicama srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.
Valja naglasiti kako se radi o inovativnom i jedinstvenom vodiču u našoj zemlji, a autori su ga željeli objavom na internetu učiniti dostupnim što većem broju učenika u nastojanju da se stručnim savjetima doprinese što boljim obrazovnim rezultatima i proaktivno djeluje u zaštiti mentalnog zdravlja mladih.





4. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2018. godini**

U srijedu 31. siječnja 2018. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole „Stjepan Ivšić" Orahovica.
Ovim je predavanjem nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2018. godini. Program se već šestu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove školske godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.
Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.





5. **Povodom Dana bez duhanskog dima Zavod za javno zdravstvo organizirao Dan otvorenih vrata**

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima (Hrvatski dan nepušenja), a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
Dan bez duhanskog dima koji se 2018. godine obilježavao u srijedu 14. veljače osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.
Ovim povodom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije za sve je zainteresirane građane organizirao u srijedu 14. veljače 2018. godine Dan otvorenih vrata. Stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima pružili su mogućnost toga dana posebnim uređajem besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je bio moguće provesti u srijedu 14. veljače 2018. godine između 8 i 14 sati u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima željela se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

6. **Dodijeljeno vrijedno priznanje Ministarstva pravosuđa**

Ministarstvo pravosuđa Republike Hrvatske dodijelilo je važno priznanje profesoru psihologije Siniši Brlasu za njegov stručni rad i doprinos međusektorskoj suradnji u tretmanu ovisnika. Ovakvo priznanje Ministarstvo pravosuđa po prvi puta dodjeljuje nekome iz Virovitičko-podravske županije. Priznanje se odnosi na suradnju u probaciji, specifičnom tretmanu počinitelja kaznenih djela koji su na uvjetovanoj i nadziranoj slobodi, a imaju izrečene i mjere liječenja od ovisnosti.
Profesor Brlas radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, što ponovno pokazuje koliko je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije važna karika u lancu međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti. Znakovito je i to da priznanje dodjeljuje Ministarstvo pravosuđa stručnjaku u sektoru

zdravstva, što nije često slučaj i samo po sebi dovoljno govori o važnosti međusektorske suradnje. Stoga je ovo priznanje profesoru Brlasu ujedno i priznanje naporima koje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije već godinama poduzima u borbi protiv ovog velikog javnozdravstvenog problema.
Priznanje u obliku zahvalnice profesoru Brlasu uručila je pomoćnica ministra Jana Špero na svečanosti koja je održana u petak 16. veljače 2018. godine u Ministarstvu pravosuđa u Zagrebu.





7. **U Zavodu za javno zdravstvo održana edukacija edukatora u projektu „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru projekta „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" (kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske) proveo je edukaciju edukatora o međusektorskoj suradnji u borbi protiv ovisnosti. Cjelodnevna edukacija održana je u srijedu 28. veljače 2018. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Cilj je projekta „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" osnaživanje unutarnjih kapaciteta svih dionika međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Predavači su bili vrsni hrvatski stručnjaci: Zoran Zoričić (KBC „Sestre milosrdnice" iz Zagreba), Dubravko Klarić (Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH), Branka Žigante Živković (Visoki prekršajni sud u Zagrebu), Darko Tot (Ministarstvo znanosti i obrazovanja), Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo), Vesna Šerepac (pročelnica u Virovitičko-podravskoj županiji) i Siniša Brlas (psiholog u Zavodu za javno zdravstvo).
Sudionici edukacije bili su stručnjaci i članovi Stručne radne skupine iz onih resora koji su 2017. godine sudjelovali u izradi Protokola međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, prvoga takve vrste u Republici Hrvatskoj.
Nakon ove edukacije educirani će edukatori stečena znanja prenositi ostalim stručnjacima u svojim resorima.



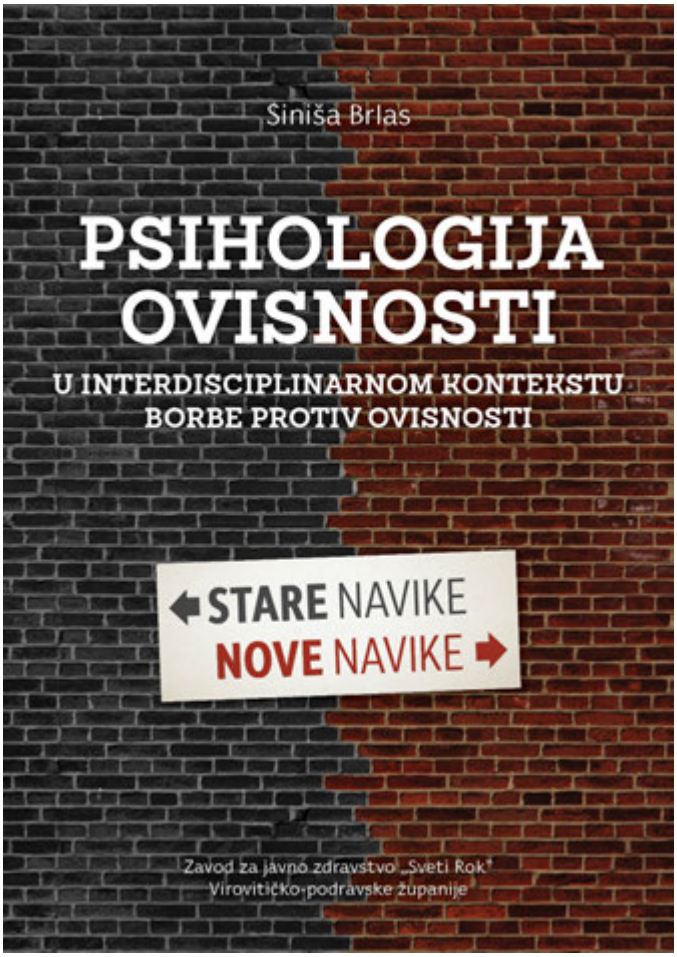
8. **Objavljena nova knjiga u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je novu knjigu pod nazivom „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti". Autor knjige je profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Knjiga je svojevrsna kompilacija ranije objavljenih publikacija profesora Brlasa u izdanju Zavoda za javno zdravstvo, upotpunjena novim spoznajama o važnosti interdisciplinarnog pristupa u borbi protiv ovisnosti. Ovom se knjigom naglašava važnost primjene spoznaja psihologije u svakodnevnom životu i afirmira se psihologija ovisnosti kao relativno novo područje primijenjene psihologije, a psihologija se još snažnije pozicionira kao jedna od najvažnijih pomagačkih struka u području prevencije ovisnosti i tretmana ovisnika. Također, knjiga pokazuje kako je sasvim opravdana uloga psihologa u stručnim timovima županijskih zavoda za javno zdravstvo, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije svojim novim izdavačkim angažmanom pokazuje kako se i u manjim sredinama mogu ostvariti značajna izdavačka dostignuća te stvoriti primjeri dobre prakse iskoristivi i drugdje.

Inače, knjiga je objavljena u okviru projekta „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Virovitičko-podravska županija već je davno prepoznata kao sredina koja kontinuirano iznjedri kvalitetna stručna postignuća u području borbe protiv ovisnosti, a ova knjiga profesora Brlasa samo je još jedan pokazatelj koji potvrđuje kako trud dovodi do iznimnih rezultata.



9. **Sudjelovanje na predstavljanju rezultata istraživanja i promociji publikacije u Koprivnici**

U srijedu 21. ožujka 2018. godine u Koprivnici u Zavodu za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije održano je predstavljanje rezultata istraživanja provedenog u Koprivničko-križevačkoj županiji te publikacije o ovome istraživanju. Predstavljanju je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



10. **Knjiga u izdanju Zavoda za javno zdravstvo objavljena i na službenim stranicama Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske**

Nakon što je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio novu knjigu profesora psihologije Siniše Brlasa „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti", knjiga je pobudila značajan interes u hrvatskoj stručnoj javnosti. Tako je informacija o knjizi objavljena i na službenim stranicama Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske kako bi o njoj bili informirani svi stručnjaci koji se u Republici Hrvatskoj bave suzbijanjem ovisnosti.
Objavljivanje ove knjige na službenim stranicama ovoga Ureda Vlade Republike Hrvatske jasno pokazuje kako se i na najvišim razinama u državi prepoznaje stručni rad koji doprinosi prevenciji i suzbijanju ovisnosti.
Knjiga je inače objavljena u okviru projekta „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a provodi ga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

11. **Sastanak s predstavnicima Ministarstva pravosuđa**

U srijedu 04. travnja 2018. godine u Probacijskom uredu Bjelovar održan je sastanak između predstavnika Ministarstva pravosuđa Republike Hrvatske, Probacijskog ureda Bjelovar i predstavnika Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a to je ispred Zavoda bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Na sastanku je razmatrana mogućnost da stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjeluju u edukaciji probacijskih službenika iz svih probacijskih ureda u Republici Hrvatskoj.

12. **Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja knjigom**

Povodom Svjetskog dana zdravlja 07. travnja 2018. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije besplatno je dostavio primjerak nove knjige pod nazivom „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" ostalim zavodima u Republici Hrvatskoj kao i istaknutim domaćim stručnjacima iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti. Autor knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo

„Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Knjiga je svojevrsna kompilacija ranije objavljenih publikacija profesora Brlasa u izdanju Zavoda, upotpunjena novim spoznajama o važnosti interdisciplinarnog pristupa u borbi protiv ovisnosti. Objavljena je u okviru projekta „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" kojega provodi Zavod.

13. **Suradnja Zavoda za javno zdravstvo s Klubom za ekspedicionizam i sport u promicanju zdravlja**

Već niz godina Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u svojim preventivnim aktivnostima usmjerenima promicanju zdravlja surađuje s mnogim organizacijama civilnog društva (udrugama). Jedna od udruga s kojom Zavod za javno zdravstvo već godinama uspješno surađuje te zajednički organizira i provodi preventivne aktivnosti je Klub za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Ove je godine suradnja podignuta na još višu razinu pa je između Zavoda za javno zdravstvo i KEKS-a postignut i potpisan sporazum o međusobnoj suradnji u promicanju zdravih stilova življenja. Sporazum je potpisan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u ponedjeljak 30. travnja 2018. godine u nazočnosti ravnatelja Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslava dr. Venusa i psihologa Siniše Brlasa te predstavnika KEKS-a Ivana Fućkara i Gorana Jurkovića. Nakon potpisivanja ovoga ugovora o suradnji uskoro slijede i zajedničke javnozdravstvene aktivnosti temeljene na ovoj suradnji.



14. **Stručna recenzija nove knjige Dubravka Klarića**

Početkom 2018. godine objavljena je nova stručna knjiga našeg poznatog stručnjaka u području borbe protiv ovisnosti mr. krim. Dubravka Klarića pod nazivom „Droga: loš životni izbor". Stručni recenzent ove knjige je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Navedeno pokazuje kako renomirani stručnjaci u našoj zemlji prepoznaju i potencijal stručne suradnje sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

15. **Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima", a ovoga je puta obilježavanje trajalo čak tri dana.

Jedan dio akcije bio je održan u četvrtak 31. svibnja 2018. godine, upravo na Svjetski dan nepušenja, i to biciklijadom po dijelu Virovitičko-podravske županije. Ova se biciklijada organizira u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice, a temeljem dobrih iskustava iz proteklih godina koja su ove godine pretočena i u formalnu i ugovorenu suradnju. Start biciklijade bio je 31. svibnja 2018. godine u 10 sati kod fontane (nekadašnje robne kuće) u centru Virovitice. Ruta je bila duga 36 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopolju, Gradini i Lukaču te je završila na Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrjepa za sve sudionike.

Drugi dio ove javnozdravstvene akcije proveden je u Virovitici i Slatini, i to ususret i neposredno nakon Svjetskoga dana nepušenja. U Virovitici je na Trgu kralja Tomislava u srijedu 30. svibnja 2018. godine od 10 do 12 sati, a u Slatini u Parku 136. brigade u petak 01. lipnja 2018. godine od 12 do 14 sati bio postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom bili podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Ovom se javnozdravstvenom akcijom željelo skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.





16. **Svečanost obilježavanja 40 godina Registra liječenih ovisnika**

U utorak 26. lipnja 2018. godine u Ministarstvu zdravstva Republike Hrvatske u Zagrebu održan je svečani skup povodom obilježavanja 40 godina Registra liječenih ovisnika u Republici Hrvatskoj te ujedno i povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama. Svečanosti je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



17. **Sastanak s perdstavnicima savjeta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji**

U petak 27. srpnja 2018. godine održan je sastanak s predstavnicima savjeta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je dogovorena suradnja u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji je Zavod nominirao u natječaju Ministarstva zdravstva. Na sastanku su ispred Zavoda sudjelovali ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog Siniša Brlas, prof., dok su ispred savjeta mladih sudjelovali predsjednici Mirela Krmpotić (Gradski savjet mladih Virovitica), Mirela Ilakovac (Savjet mladih Virovitičko-podravske županije) i Mario Dorinić (Gradski savjet mladih Slatina).



18. **Zavod za javno zdravstvo uspješno završio provedbu projekta u području prevencije i suzbijanja ovisnosti**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je ostvario sve predviđene projektne aktivnosti u preventivnom projektu „Zajedno snažniji u borbi protiv ovisnosti" nakon što je projekt 2017. godine prihvaćen u natječajnom postupku koji je raspisalo Ministarstvo zdravstva.

Projekt koji je realiziran u Virovitičko-podravskoj županiji tijekom 2017. i 2018. godine osmišljen je u ovome Zavodu, a glavni je cilj bio osnaživanje unutarnjih kapaciteta dionika za učinkovitu međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Tijek i učinci ovoga projekta objedinjeni su u javno dostupnoj publikaciji o projektu objavljenoj na web stranici Zavoda.

Nakon što su prethodnim projektom postignuti željeni učinci osnaživanja međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji (jedinstvenim protokolom u Republici Hrvatskoj), ovim su projektom osnaženi unutarnji kapaciteti dionika međusektorske suradnje kroz ciljanu edukaciju, produbljivanje suradnje i učenje na primjerima dobre prakse kako bi se svi dionici koji sudjeluju u bilo kojemu obliku prevencije i suzbijanja ovisnosti bili spremni uhvatiti u koštac s izazovima prevencije i suzbijanja ovisnosti.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partner je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici u projektu su sve važne institucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, zdravstvo, policija, socijalna skrb, udruge…). Dapače, u mrežu međusektorske suradnje uključeni su i pojedini dionici iz susjednih županija (probacijski uredi u Bjelovaru i Požegi), a sve kako bi se postigli što bolji sinergijski učinci u borbi protiv ovisnosti. Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije kroz ovaj je projekt tako dostupan i izvan granica naše županije pa će koristi od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

Navedeni je projekt samo posljednji u nizu međusobno smisleno povezanih projekata koje od 2013. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kontinuirano aplicira na natječaje, a potom i provodi u našoj županiji, jednako na korist

građanima kao i dionicima suradnje. Slijedom toga Zavod je ponovno aktivirao svoje stručne kapacitete kako bi se i u narednim godinama provodile korisne projektne aktivnosti, pa je tako u pripremi i provedba novog projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" kojim će se osposobiti mlade da educiraju ostale mlade, a kroz suradnju sa savjetima mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.



19. **Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U srijedu 26. rujna 2018. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice Suzane Sokele i ove su godine posjetili Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je posjeta nastavak dugogodišnje suradnje između Zavoda za javno zdravstvo i Učeničkog doma i važna je zbog međusektorske suradnje, nužne kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju, osobito mladih.

Domaćin učenicima bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda i s načinom rada u ovoj Djelatnosti, te su dobili uvid u vrlo raznoliku mrežu mogućnosti koju pruža ova Djelatnost u Zavodu, i to osobito mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, suzbijanja vršnjačkog nasilja, pomoći u organizaciji slobodnog vremena, prevladavanja ispitne tjeskobe i mnogim drugim područjima skrbi o mentalnom zdravlju.



20. **Svjetski dan mentalnog zdravlja: objavljen tekst o suzbijanju ispitne tjeskobe u funkciji zaštite mentalnog zdravlja učenika i studenata**

Povodom 10. listopada, Svjetskog dana mentalnog zdravlja korisno je upozoriti na rizike koji u svakodnevnom životu mogu biti ozbiljna prijetnja mentalnom zdravlju. Mentalno je zdravlje stanje u kojemu pojedinac može raditi produktivno i plodno i ostvarivati svoje sposobnosti, biti koristan sebi, svojoj obitelji i zajednici, ali i uspješno se nositi sa stresom svakodnevnog života.

Ispitna tjeskoba koja se redovito pojavljuje u ispitnim situacijama jedna je od takvih potencijalno opasnih okolnosti jer može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Važno je to naglasiti upravo sada na početku nove školske i akademske godine kada je pred učenicima i studentima mnoštvo ispitnih situacija u kojima će se zateći u sljedećim mjesecima. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić osmislili vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Vodič je koncipiran tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama.

Vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" besplatno je dostupan svima te je objavljen i u elektronskom i u tiskanom obliku, a u tiskanom je obliku džepnog formata kako bi bio praktičan i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem i nastavljena publiciranjem su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U elektronskom je obliku vodič svima dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (www.zzjzvpz.hr), na web stranici Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (www.vsmti.hr) kao i na web stranicama mnogih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.

Valja naglasiti kako se radi o inovativnom i jedinstvenom vodiču u našoj zemlji, a autori su ga objavom na internetu željeli učiniti dostupnim što većem broju učenika i studenata u nastojanju da se stručnim savjetima doprinese što boljim obrazovnim rezultatima i proaktivno djeluje u zaštiti mentalnog zdravlja mladih.

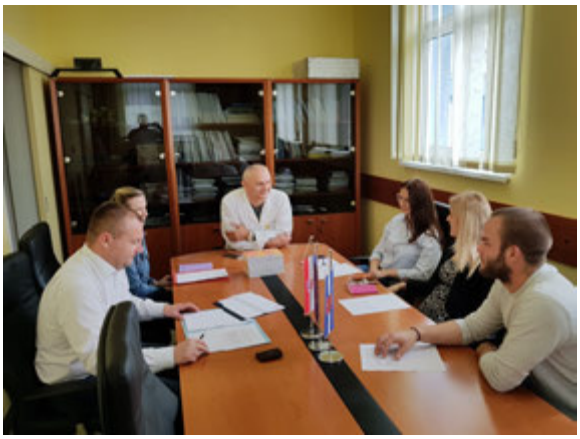
21. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi novog izdanja vodiča o slobodnom vremenu mladih**

Koncem listopada 2018. godine u medijima je objavljen javni poziv za sudjelovanjem zainteresirane javnosi u pripremi novoga izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". U Virovitičko-podravskoj županiji od 2007. godine provodi se projekt „Iskoristi dan" koji je 2009. godine prerastao u projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" pod kojim se nazivom od tada provodi. Usmjeren je pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provođena u osnovnim i srednjim školama u našoj županiji, a kasnije i u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ranijih je godina učenicima i studentima podijeljeno devet izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je deseto izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije stoga je i ove godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani se pregledati posljednje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama

i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku (što kraći opis aktivnosti, kontakti i jednu ili dvije fotografije ove aktivnosti) dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 07. studenog 2018. godine. Autori publikacije pregledat će naknadno pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič.

22. **Radni sastanak prijavitelja, partnera i suradnika u projektu „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

U ponedjeljak 29. listopada 2018. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je prvi radni sastanak dionika u projektu "Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti", a to su Udruga Veranda kao partner Zavodu u projektu i savjeti mladih iz Virovitičko-podravske županije kao suradnici u projektu (Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina). Na sastanku su dogovorene prve zajedničke aktivnosti u 2018. godini, a to je edukacija edukatora iz savjeta mladih i suradnja na ažuriranju 10. izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji", nakon čega slijede i ostale aktivnosti koje će se provoditi tijekom 2019. godine.



23. **Radni sastanak s vanjskim suradnicima za edukaciju edukatora u projektu „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

U ponedjeljak 19. studenog 2018. godine na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu u Zagrebu održan je radni sastanak s vanjskim suradnicima (predavačima) u edukaciji edukatora iz savjeta mladih (izv. prof. dr. sc. Nevenom Ricijašem i doc. dr. sc. Dorom Dodig Hundrić) u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".

24. **Suradnjom Udruge Veranda i Zavoda za javno zdravstvo obilježen početak Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

Povodom početka Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15. studenog – 15. prosinca) Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije "Veranda" i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zajednički pripremaju novo (drugo i neizmijenjeno) izdanje knjige profesora Siniše Brlasa „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti". Drugo izdanje ove knjige financirano je sredstvima Lions kluba Vereucha iz fonda distriktualne akcije "Jedrima protiv droge", a u okviru projekta „Savjetovalište za mlade" koji provodi Udruga "Veranda" u 2018. godini.
Nakon izlaska knjige iz tiska uslijedile su edukativne i promotivne aktivnosti te podjela knjige ciljanim skupinama.

25. **Objavljen javni poziv povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

U medijima je povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti objavljen javni poziv sljedećeg sadržaja:
„Imate li problem s drogom, alkoholom ili kockanjem – javite se na besplatni telefon
U tijeku je Mjesec borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.) tijekom kojega se nastoji senzibilizirati javnost na veliki javnozdravstveni problem ovisnosti. Ovisnost je dugotrajna bolest mozga, vrlo teško izlječiva, tijekom koje stradavaju i ovisnik i njegova obitelj. Osim što je to problem pojedinca i njegove obitelji, ovisnost je i veliki društveni i javnozdravstveni problem. U posljednje smo vrijeme svjedoci pojave i novih droga, ali i novih oblika ovisnosti. Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ustrajno nastoji djelovati preventivno, osobito među djecom i mladima, kako bi se spriječila pojava ovisnosti. Međutim, usprkos svekolikom trudu stručnjaka ipak dio osoba ima probleme s drogom, prekomjernim pijenjem alkohola ili s problematičnim i patološkim kockanjem. Dio je ovih osoba već uključen u tretman s ciljem rješavanja problema, ali postoje i mnogi koji imaju problem ali ga ne rješavaju. Stoga se ovim putom pozivaju svi koji su u potrebi za stručnom pomoći da se obrate u Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gdje će tim stručnjaka procijeniti potrebe svakog pojedinca i uključiti ga u odgovarajući tretman. Svi zainteresirani mogu se javiti (čak i anonimno) na besplatni telefon 0800 303 550."

26. **U Zavodu za javno zdravstvo provedena edukacija edukatora u projektu „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije provodi aktivnosti u okviru novoga projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" (kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske).
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja. Provodit će se u nekoliko faza tijekom 2018. i 2019. godine, i to kroz niz raznolikih preventivnih aktivnosti. Svrha je projekta u prvoj fazi educirati edukatore iz savjeta mladih kako bi oni potom među ostalim mladima u našoj županiji provodili daljnje aktivnosti usmjerene osnaživanju mladih u donošenju ispravnih i zdravih odluka u životu.
Slijedom toga, u petak 07. prosinca 2018. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana je edukacija edukatora u ovome projektu, a to su savjeti mladih iz Virovitičko-podravske županije kao suradnici u projektu (Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina). Predavači u edukaciji bili su vrsni domaći stručnjaci, u prvom redu izv. prof. dr. sc. Neven Ricijaš s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu, a uz njih i stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije (profesor psihologije Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.). Teme su obuhvatile rizična ponašanja mladih kao što su kockanje, ovisnost o drogama, prekomjerno pijenje alkohola i pušenje. Nakon ove edukacije nastavlja se ciklus specifičnog educiranja mladih edukatora radionicama koje će provesti Udruga „Veranda" kao partner Zavodu u projektu.



27. **Turski stručnjaci iskazali interes za županijski protokol međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti u domaćoj je stručnoj javnosti pozitivno odjeknula vijest da su stručnjaci iz Turske iskazali interes za model međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koji je nastao u Virovitičko-podravskoj županiji.
Naime, u sklopu TAIEX Studijske posjete izaslanstva iz Turske, čija je glavna tema bila „Rehabilitacija ovisnika o drogama s posebnim fokusom na rehabilitaciju ovisnika i konzumenata droga u okviru probacijskog sustava", u organizaciji Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske, Probacijski ured Bjelovar su 30. studenoga 2018. godine posjetila tri predstavnika turske delegacije: glavni javni tužitelj, edukator probacijskog centra te rukovoditelj probacije Isparte u Turskoj. U Probacijski ured Bjelovar došli su kako bih im voditeljica ovog Ureda Danijela Milčić prezentirala sudjelovanje u projektu međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji u kojemu je i sama osobno aktivno sudjelovala.
Da podsjetimo, Stručna radna skupina za protokoliranje međusektorske suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije početkom 2017. godine usuglasila je konačni tekst „Protokola međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji", jedinstvenog u Republici Hrvatskoj. Urednici Protokola su Miroslav Venus, Siniša Brlas i Vesna Šerepac, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Očito je kako je bila dobra stručna procjena formalizirati i osnažiti međusektorsku suradnju jer se ovaj Protokol sada koristi kao primjer dobre prakse ne samo kod nas, već je njegova jedinstvena vrijednost prepoznata i izvan granica naše zemlje. To još jednom pokazuje kako se u Virovitičko-podravskoj županiji osmišljavaju iznimno stručne i vrijedne preventivne aktivnosti te se potiče suradnja u borbi protiv ovisnosti.

28. **Suradnja Zavoda, Verande i Lionsa u Mjesecu borbe protiv ovisnosti**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije "Veranda" zajednički su pripremili novo (drugo i neizmijenjeno) izdanje knjige profesora Siniše Brlasa „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" koje je namijenjeno učiteljima i nastavnicima u osnovnim i srednjim školama.
Predstavljanje knjige uz prigodno predavanje autora pod nazivom „Psihologija ovisnosti i učenje ovisničkog ponašanja" održano je u srijedu 12. prosinca 2018. godine s početkom u 18 sati u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, i to za razrednike osmih razreda osnovnih škola i prvih razreda srednjih škola u Virovitici, kojom je prigodom sudionicima i besplatno podijeljena knjiga za daljnje korištenje u radu s učenicima. Prije početka predavanja sudionike su pozdravili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Miroslav Venus, predsjednica Udruge „Veranda" Dinka Antunović, predsjednica Lions kluba Vereucha Monika Ružić i pročelnica u Virovitičko-podravskoj županiji Vesna Šerepac.
Predstavljanje ove knjige financirano je sredstvima Lions kluba Vereucha iz fonda distriktualne akcije "Jedrima protiv droge" u okviru projekta „Savjetovalište za mlade" koji provodi Udruga "Veranda" u 2018. godini, a ujedno je i prilog obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
Ova je aktivnost primjer dobre međusektorske suradnje između više različitih resora i organizacija civilnog društva u Virovitičko-podravskoj županiji.



29. **Predavanjem studentima psihologije nastavljena suradnja s Filozofskim fakultetom u Osijeku**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 19. prosinca 2018. godine predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.

Nastavak je to suradnje profesora Brlasa sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine, a nastavljena i u narednim godinama, od kada profesor Brlas održava predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, na Hrvatskim studijima u Zagrebu i na Filozofskom fakultetu u Osijeku.

Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada razvijao slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine u kreiranju koje je profesor Brlas također aktivno sudjelovao. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje su sudjelovale u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.

Pozivi profesoru Siniši Brlasu da održi predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

30. **Objavljeno deseto izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Sredinom prosinca 2018. godine dovršen je tisak jubilarnog desetog izdanja vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji. Vodič je u tiskanom obliku namijenjen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola i studentima prve godine Visoke škole u Virovitici, dok je u elektronskom obliku besplatno dostupan svima na web stranici Zavoda za javno zdravstvo.



31. **Izrađena završna publikacija o projektu**

Koncem prosinca 2018. godine dovršena je publikacija o projektu „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u prvom dijelu provedbe provodio u studenom i prosincu 2018. godine. U 2019. godini nastavlja se provedba ovoga projekta.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Aktivno sudjelovanje na Psihošpanciru u Varaždinu

Društvo psihologa Varaždin 2018. godine po treći puta organiziralo je „Psihošpancir", trodnevnu konferenciju na kojoj stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja govore o mnogim temama namijenjenih širokoj stručnoj, ali i svoj zainteresiranoj javnosti. „Psihošpancir" se ove godine održavao od 16. do 19. veljače u Varaždinu i Čakovcu.

Jedna od značajnijih aktivnosti bio je i okrugli stol koji je održan na Sveučilištu Sjever u Varaždinu u subotu 17. veljače 2018. godine, a na kojemu su stručnjaci raspravljali o ulozi psihologa u provedbi Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja. Uz renomirane domaće stručnjake prof. dr. sc. Slavka Sakomana, prof. dr. sc. Vladu Jukića (ravnatelja Klinike za psihijatriju Vrapče) i dr. sc. Darka Roviša (s Fakulteta Zdravstvenih studija u Rijeci i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije) na aktivno sudjelovanje bio je pozvan i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas govorio je o mjestu i ulozi psihologa i psihologije u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja te je ondje i najavio svoju novu knjigu koja se bavi upravo ovim područjem rada psihologa.

Poziv profesoru Brlasu da gostuje na ovoj važnoj konferenciji još je jedan od pokazatelja kako se kvalitetan rad naših stručnjaka prepoznaje i vrednuje i izvan granica Virovitičko-podravske županije te kako su znanja i iskustva koja nastaju u Virovitičko-podravskoj županiji primjenjiva i u ostalim krajevima naše zemlje, pa i šire.

2. Na znanstvenom skupu u Osijeku predstavljen županijski model međusektorske suradnje

Od 22. do 24. veljače 2018. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je VII. znanstveno–stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici" na kojemu su se okupili stručnjaci koji svojim stručnim djelovanjem doprinose prevenciji rizika po tjelesno i mentalno zdravlje. Na ovome su skupu aktivno sudjelovali i stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije: profesor psihologije Siniša Brlas iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i pročelnica Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, šport i tehničku kulturu u Virovitičko-podravskoj županiji mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.. Ovo troje naših stručnjaka koji su ujedno i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije aktivno je predstavilo županijski model međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koji je razvijen u posljednjih deset godina u našoj županiji i jedinstveni je pristup suradnji u borbi protiv ovisnosti u našoj zemlji. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije 2016. godine započeo je s projektom „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" kako bi se osnažila međusektorska suradnja u borbi protiv ovisnosti kroz izradu proširenog oblika Protokola međusektorske suradnje koji je u Virovitičko-podravskoj županiji izrađen 2007. godine. Formirana je Stručna radna skupina koja je 2017. godine izradila publikaciju „Protokol međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji", jedinstvenu u Hrvatskoj. U Stručnu radnu skupinu pojedini dionik međusektorske suradnje imenovao je osobu iz svojega resora, a obuhvaćeni su resori zdravstva, socijale, pravosuđa, policije, odgojno-obrazovne ustanove, lokalne uprave i samouprave i organizacije civilnog društva. Članovi Stručne radne skupine kreirali su tekstove kojima opisuju suradnju svojega resora s ostalima, a tekstovi su nakon međusektorskog usklađivanja uvršteni u Protokol.

Ovaj model međusektorske suradnje zaista je jedinstven u Republici Hrvatskoj i prepoznat je kao primjer dobre prakse na temelju kojega i ostali mogu razvijati vlastite modele. Također pokazuje kako Virovitičko-podravska županija, a osobito Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije čine stalne iskorake u kvalitetnom pristupu borbi protiv ovisnosti.

3. **Aktivno sudjelovanje na međunarodnoj konferenciji u Tuzli (Bosna i Hercegovina)**

Od 27. do 28. travnja 2018. godine na Filozofskom fakultetu u Tuzli (Bosna i Hercegovina) održana je Međunarodna konferencija pod nazivom „Društvene i humanističke nauke na raskršću". Konferenciju je organizirao Filozofski fakultet Univerziteta u Tuzli u okviru svojih aktivnosti obilježavanja 25. godišnjice znanstvenog, stručnog i pedagoškog rada u službi zajednice, pa su na ovaj skup bili pozvani sudjelovati stručnjaci koji u regiji daju doprinos boljitku zajednice u kojoj žive i djeluju. Cilj je Konferencije bio je da se okupi akademska, umjetnička i aktivistička zajednica u zajedničkom promišljanju intervencija u humanističkim i društvenim znanostima za stjecanje relevantnih znanja korisnih javnom interesu.

Na ovoj je Konferenciji zato dobio mogućnost aktivno sudjelovati i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije čiji je stručni i društveni angažman uvijek bio usmjeren javnom djelovanju na korist sviju. Profesor Brlas sudionicima je održao predavanje na temu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja na križanju; pomak od reaktivnog ka proaktivnom pristupu" u kojemu je predstavio istoimeni inovativni i u regiji jedinstveni javnozdravstveni projekt koji je javno je dobro, a publikacije koje je projekt iznjedrio u proteklim godinama besplatne su i svima dostupne. Projekt afirmira kapacitete psihologije za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju u najširemu kontekstu emancipacije struke i potiče transformaciju pristupa skrbi o mentalnom zdravlju ljudi u ovim turbulentnim vremenima od reaktivne ka proaktivnoj. Profesor Brlas jedan je od idejnih začetnika ovoga projekta i aktivni sudionik u svim fazama njegovog razvoja pa je kompetentno mogao upoznati akademsku zajednicu s dosezima projekta.

Sudjelovanje profesora Brlasa na ovoj važnoj međunarodnoj Konferenciji još je jedan od pokazatelja kako se stručno djelovanje u javnom interesu prepoznaje i izvan granica Virovitičko-podravske županije, ali i izvan granica Republike Hrvatske.



4. **Sudjelovanje u edukaciji probacijskih službenika u Zagrebu**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u srijedu 19. rujna 2018. godine u Ministarstvu pravosuđa Republike Hrvatske u Zagrebu edukaciju pod nazivom "Izvanbolnički tretman ovisnika u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti". Edukaciju je organiziralo Ministarstvo pravosuđa za probacijske službenike iz svih dijelova Republike Hrvatske. Dio probacijskih službenika bio je nazočan edukaciji u zgradi Ministarstva, dok je ostatak službenika edukaciju pratio u svojim uredima diljem Hrvatske putem video linka.

Ministarstvo pravosuđa početkom ove godine dodijelilo je važno priznanje profesoru Siniši Brlasu za njegov stručni rad i doprinos međusektorskoj suradnji u tretmanu ovisnika, i to po prvi puta nekome iz Virovitičko-podravske županije.

Nakon toga suradnja je nastavljena uključivanjem profesora Brlasa u edukaciju probacijskih službenika, što je novo veliko priznanje stručnim aktivnostima koje se osmišljavaju i

provode u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Više o ovoj edukaciji objavljeno je u novostima na stranicama Ministarstva pravosuđa.



5. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom simpoziju o ovisnostima u Srbiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije jedini je iz Hrvatske sudjelovao na međunarodnom stručnom skupu koji je pod nazivom „XXXIV. Simpozijum bolesti zavisnosti sa međunarodnim učešćem" održan od 03. do 06. listopada 2018. godine u Kraljevu (Srbija).

Profesor Brlas na ovom je međunarodnom skupu održao stručno predavanje pod nazivom "Komunikacija u tretmanu ovisnika" te je inozemnim stručnjacima predstavio i knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" (knjiga je u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije).

Navedeno pokazuje kako je i međunarodna stručna javnost prepoznala doprinose u području borbe protiv ovisnosti. Priznanje je to ujedno i stručnim aktivnostima i naporima koje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije poduzima u smjeru borbe protiv ovisnosti, a dobrodošla je i kvalitetna promocija Virovitičko-podravske županije i Republike Hrvatske izvan granica naše zemlje.



6. Aktivno sudjelovanje na konferenciji psihologa u Sv. Martinu na Muri

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 26. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa koja je od 07. do 10. studenog 2018. godine održana u Svetom Martinu na Muri.

Nakon međunarodnog predstavljanja ove knjige koje je nedavno održano u susjednoj Srbiji, knjiga profesora Brlasa sada je predstavljena stručnjacima i na nacionalnoj razini u Republici Hrvatskoj. Ovo je jedina obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti u našoj zemlji (pa i šire)

pa ju nakladnik (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) i autor Siniša Brlas žele predstaviti i učiniti dostupnom što većem broju zainteresiranih.

Profesor Brlas na ovom je skupu u okviru simpozija „Kvaliteta života i zdravlje" i na poziv voditeljice simpozija održao i stručno predavanje pod nazivom "Značaj religioznosti za mentalno zdravlje i kvalitetu života mladih".

Knjiga je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.





7. Aktivno sudjelovanje pozvanim predavanjem na simpoziju o ovisnostima

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao pozvani predavač održao je predavanje i predstavio je knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 6. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima koji je 22. i 23. studenog 2018. godine održan u Slavonskom Brodu.

Nakon međunarodnog predstavljanja ove knjige koje je u listopadu održano u susjednoj Srbiji i domaćeg nacionalnog predstavljanja psiholozima početkom studenog u Sv. Martinu na Muri, knjiga je sada predstavljena i ostalim domaćim stručnjacima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti.

Ovo je jedina obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti u našoj zemlji te je pobudila osobiti stručni interes u zemlji, ali i u inozemstvu. Stoga ju nakladnik (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) i autor Siniša Brlas žele učiniti dostupnom što većem broju zainteresiranih. O interesu za knjigu govori i činjenica da Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije "Veranda" i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zajednički pripremaju novo (drugo i neizmijenjeno) izdanje knjige koje će biti financirano sredstvima Lions kluba Vereucha iz fonda distriktualne akcije "Jedrima protiv droge" u okviru projekta „Savjetovalište za mlade" koji provodi Udruga "Veranda".



8. Sudjelovanje na Konferenciji o resocijalizaciji

U Zagrebu je 28. i 29. studenog 2018. godine održana Konferencija pod nazivom „Projekt resocijalizacije liječenih ovisnika o drogama kao ključ uspješnog oporavka od ovisnosti - izazovi i postignuća" na kojoj je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Izjava za radijsku emisiju

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dao je 10. siječnja 2018. godine izjavu za radijsku emisiju Pitomog radija iz Pitomače o njegovom predavanju koje je uslijedilo sljedećega dana na Hrvatskim studijima u Zagrebu.

3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gostovao je u srijedu 17. siječnja 2018. godine u radijskoj emisiji "Živjeti zdravo" Pitomog radija iz Pitomače. Tema emisije bila je stanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2017. godini.



4. U Virovitičkom listu od 11. siječnja 2018. godine objavljen je tekst o stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2017. godini

PITOMAČA

Jubilarni 10. Kraljevski lov u Bilogori



Pitomačka Lovačka udruga "Fazan" organizirala je jubilarni 10. Kraljevski lov u Bilogori. Bio je to skup lovaca, ljubitelja prirode, biljnog i životinjskog svijeta koji brinu o divljači kada je to najpotrebnije, ali i za selekciju pojedinih vrsta, napose štetočina. Uz domaćine okupili su se i brojni gosti s područja cijele Hrvatske, pa čak i Slovenije. Predsjednik LU "Fazan" Darko Pavleković upoznao je stotinjak lovaca s osobnom kartom udruge i lovišta od 7000 hektara te planom lova i druženja. Lovnik Darko Gašparec rasporedio je sve prisutne u tri grupe i objavio da će loviti divlje svinje svih kategorija i lisice, u tri predjela na Bilogori. Kraljevski lov rezultirao je ulovom 11 primjeraka crne divljači i 3 lisice. Odstrijeljenoj divljači skidanjem šešira odana je zajednička počast.

B. M.

Humana srca pomažu radu "Vretenca"

Dječje gradsko vijeće Slatine u suradnji s Društvom "Naša djeca" Slatina organiziralo je akciju prikupljanja dječje robe i opreme koja se prodavala na Sajmu dječje robe i opreme u prostorijama Vatrogasnog doma. Riječ je o akciji kojom mladi članovi Gradskog vijeća i članovi DND-a Slatina žele pomoći radu novoosnovane Udruge osoba s intelektualnim teškoćama "Vretenac" Slatina. Inače, donacijama, kako materijalnim tako i nematerijalnim, radu udruge "Vretenac" do sada su pomogle mnogobrojne udruge grada Slatine. Predsjednica Udruge osoba s intelektualnim teškoćama "Vretenac" Patricija Karaman uz zahvalu na dosadašnjoj pomoći i dalje poziva na suradnju sve ljude dobre volje s područja grada Slatine i njene šire okolice. Ž. F.



PREVENCIJA I SUZBIJANJE OVISNOSTI NA PODRUČJU VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

Od početka rada s ovisnicima evidentirane ukupno 592 osobe u tretmanu

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za 2017. godinu pod nazivom "Godišnjak za 2017. godinu" obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su se tijekom 2017. godine provodile na području Virovitičko-podravske županije. Statistički pokazatelji upućuju na daljnji prirast ukupnog broja ovisnika koji su pacijenti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, što je prirast od 4,6 posto u odnosu na ukupan broj registriranih do prethodne godine. Od svih novopridošlih u 2017. godini najviše je bilo liječenih alkoholičara i osoba koje imaju problema s prekomjernim pijenjem alkohola, zatim onih koji zloupotrebljavaju kanabinoide te osoba liječenih od opijatske ovisnosti. Novih ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima u 2017. godini nije bilo, ali su zato zabilježeni slučajevi novih problematičnih i patoloških kockara. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine pa do kraja 2017. godine u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije evidentirane su ukupno 592 osobe u tretmanu (većinom su to ovisnici, a u manjem broju osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Uglavnom se radi o osobama s područja Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu dovodi do toga da se našim stručnjacima za pomoć javljaju i osobe iz susjednih, ponekad i iz udaljenih županija, pa čak i iz inozemstva. Iznimno važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije je prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, posebno prevencija usmjerena osobito ranjivoj populaciji djece i mladih. Provode se brojne sustavne preventivne aktivnosti, ali svake godine osmišljavaju se i novi pristupi i projekti kojima se osiguravaju i financijska sredstva za ovako raznolike aktivnosti.

S. Brlas

PITOMAČA

Bivša karaula postaje Centar za posjetitelje Križnica

S ukupno 92 od mogućih 100 bodova projekt "Centar za posjetitelje Križnica – Interpretacijski centar Rezervata biosfere Mura-Drava-Dunav" uspješno je prošao fazu provjere prihvatljivosti. To je još jedan korak bliže ostvarenju ovog više od 16 milijuna vrijednog projekta kojim će u budućnosti Križnica postati središte turizma općine Pitomača. Centar će biti smješten u staroj zgradi karaule u kojoj je bila područna škola, uredit će se perivoj, uspostaviti poučne pješačko-biciklističke staze, opremiti istraživačka stanica te kreirati rekreativno-turistički sadržaji.



Partneri projekta su Javna ustanova za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode i ekološkom mrežom Virovitičko-podravske županije i Turistička zajednica Općine Pitomača. Projektnu prijavu izradila je VIDRA – Agencija za regionalni razvoj Virovitičko-podravske županije u suradnji s Općinom Pitomača.

M. I.

5. U Virovitičkom listu od 22. veljače 2018. godine objavljen tekst o dodjeli priznanja Ministarstva pravosuđa



4 | VIROVITICA

22. VELJAČE 2018. | ČETVRTAK | VIROVITIČKI LIST

IZ MIKREŠKOG KUTA

Korizma i Viroexpo

VIJESTI IZ GRADA

Kružni tokovi na pothvatu Virovitica dobit će novi izgled

Grad Virovitica ponovno pokreće postupak za rekonstrukciju željezničke pruge Virovitica – Barcs

Anketa o stambenim potrebama građana: Grad Virovitica pomaže mladima pri izgradnji prve nekretnine

ZA PREVENCIJU I SPECIFIČAN TRETMAN POČINITELJA KAZNENIH DJELA

Važno priznanje Ministarstva pravosuđa profesoru Siniši Brlasu

PRUŽI MI PRILIKU

Zaposlenice se upoznale s radnim zadacima i rasporedom

UDRUGA UMIROVLJENIKA MUP-a VIROVITICA

Glavni cilj je pomoći potrebitima

Damir Brkić ostaje na čelu Udruge osoba s invaliditetom

6. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 14. rujna 2018. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije "Živjeti zdravo" Pitomog radija iz Pitomače. Tema emisije bila je "Izvanbolnički tretman ovisnika u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti", a povod je bila istoimena edukacija koju će za probacijske službenike iz svih dijelova Republike Hrvatske profesor Brlas 19. rujna 2018. godine održati u Ministarstvu pravosuđa u Zagrebu.

7. U Virovitičkom listu od 04. svibnja 2018. godine objavljen tekst o suradnji s KEKS-om



4 | ŽUPANIJA

A. SVIBNJA 2018. | PETAK | VIROVITIČKI LIST

ĐIR PO ŽUPANIJI

Izvor županijske uprave

Izgrađen plastenik u kojem će Tehnička škola uzgajati stare sorte voćaka

U okviru projekta „Zaboravljeno domaće voćarstvo" ispred Tehničke škole Virovitica izgrađen je plastenik. Ukupna vrijednost opremanja, vrijedne 394.686,80 kuna. Plastenik će koristiti Tehnička škola Virovitica kao zasebnik za stare i zaboravljene sorte voćaka, poput starih jabuka i krušaka, oskorušu i šeljugu. Plastenik je obišao i virovitičko-podravski župan Igor Andrović sa predstavnicima Uprave, odjela za poslove, kulturu, sport i tehničke kulture VPŽ Vatrom Barićem, zamjenicom Tehničke škole Virovitica Ivanom Kolarec, djelatnicima škole... Sve to dio je projekta koji predstavlja međunarodnu suradnju Tehničke škole Virovitica i Srednje škole Dobrá Vížgou Barom. Riječ je o projektu koji se nalazi unutar INTERREG V-A CBC programa Mađarska – Hrvatska 2014.-2020., a sufinancira ga Europska unija. Ovaj projekt, čiji je nositelj i koordinator, međunarodni konzorcij u kojem su osnovne i srednje tehničke, a još četiri tehničke i strukovne škole podružnice. Vrijednost projekta koji je započeo VUDRA-ovom 1.990.700,75 kuna.

SURADNJA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO I KLUBA KEKS

Zajednički proviru zdrav način života, prevenciji i rekreaciji

Županijski Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" i Klub za eliminaciju ovisnosti KEKS iz Virovitice u ponedjeljak, 30. travnja, potpisali su sporazum o međusobnoj suradnji u promicanju zdravih stilova življenja. Tim povodom Zavod je članovima Kluba održao predavanje te predstavio djelovanje u ključnim područjima javnozdravstvene aktivnosti, poput očuvanja povoljnog fizičkog i mentalnog.

To je još jedna u nizu suradnji s udrugama koju Županijski Zavod godinama provodi s ciljem promicanja zdravog načina života, prevencije ovisnosti i rekreacije. Sjećamo se početka u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s suradnicom Zavoda dr.sc. Mirjanom Vrsnak, psihologa Ivanom Kolarec i predstavnicima KEKS-a Ivana Pavlinca i Gorana Jurinovića.

M. L.

ŽUPAN POSJETIO ANTONIJA VARGU KOJI BOLUJE OD CEREBRALNE PARALIZE

Andrović: Učinit ćemo sve što možemo kako bismo pomogli Antoniju

Vidjet ćemo je li vas potrebna novčana pomoć ili pomoć u ortopedskim uređajima te na koji način vas možemo olakšati život i njegovu situaciju u budućnosti, izjavio je župan Igor Andrović

Na inicijativu narodnjaka Osnovne škole „Vladimir Nazor" Lovrin Kobaš i ravnateljice Mirne Bobinec dolazak župana Igora Androvića u njihovu školu bio je prilika da se upoznaju s malom Antonijom Vargom, učenicom trećeg razreda koji boluje od cerebralne paralize i vama je ne svojstvena bolest. Tom prilikom roditeljima i učiteljima tog hrabrog dječaka upoznate su župana Androvića s trenutnom situacijom u poboljšanju kompletne pomoći koju bi Antonija trebala i dobio pomoć za igru u vrtiću.

Mogućnost da Antonija posluša i dalje pomoć za upoznavanje novog načina života prate su Velikoj Gorici te Zagrebu. Riječ je o pomoćima za govorenje, fizičkoj medicini i rehabilitaciji koja će pomoći napretku tehnologija učenicu osnovnoškolskoj, tečaju vožnje. Laboratorija omogućuje upotrebu motorne funkcije u rezultate na istraživanju nadu, potiče poduzeća da odvajanja velike pokretu napravi što više puta kako bi ona se omogućio upravnik. Ne sada je ova pomoć koja se nalazi učiteljica zanimala za tom podmlatku te jedino ostanak Antonija mogućnost upravnika.

Antonio Vargu Andrović u društvu

„Vladimir Nazor" je Mirne Bobinec pokazao da ona školja s njima poštovanje društvenih sredstava, a u koju se ubrajaju i Virovitičko-podravska županija.

– Na putu ravnateljice ustanove škole Lovrin Kobaš i stanovnika upućen Mirne Bobinec dolaze nam osjetljivost Antonija, a prije svega upoznati se sa situacijom i naučiti kako nas tol o tim Zagrebu zadnjem putnoš, prezentirano u vrtić u kompletan koja ima dogovorom u Ugrije. Vidjet ćemo je li nas potrebna novčana pomoć ili pomoć u ortopedskim uređajima te na koji način vas možemo olakšati život i njegovu situaciju u budućnosti - izjavio je župan Igor Andrović, koji u pratnji Antonija nije skrivo ponosi svu svoju u poštovanju, društvenom ljepom i društvima. Antonio ga je prilom učiteljima mnogim svojima ljudim za ljepom za mogućnosti ujedno ga ponosni susret.

A. D. Vill

SREDNJA ŠKOLA "STJEPAN IVIĆ" ORAHOVICA PROSLAVILA DAN ŠKOLE

Nagrađeni najuspješniji učenici i mentori

Srednja škola "Stjepan Ivić" Orahovica proslavila je Dan škole uz projekt dana i mnte svečanost koji su nazočili župan Igor Andrović i njegov zamjenik Darko Zrilić te gradonačelnica Orahovice Ana-Marija Petz.

Ujm je započeo prezentacijom projektnih tijeka, i pri predmeta u koji su ovjekovječili predsjednici još jednom pokazali kreativnu, talentiranost i kreativnost. Na koju svečanost najuspješnijim učenicima koji su ostvarili rezultati Zvonimir Milinović gradonačelnica Ana-Marija Petz, koja je također pokvalila svečanosti Srednje te škole članicu i društva gospoda. V. G.

IZBJEGLICE ZAHVALA O SLUŽBI U OBRAMBENIM SNAGAMA

Virovitičanin Renato Rozić promaknut u čin brigadnog generala

U Ministarstvu obrane RH u svečanosti održanoj obrani i potpukovnika Vlade RH Damira Krstičevića su prigodnih svečanosti mnogo koji je još u čin stožernog brigadira pomoćnik za ljudske resurse Hrvatske vojske.

– Ponos je imajuća, prijatelji Hrvatska u Zajedno o ljudi u Oružanim snagama, kojima je ispunjenje nagovora koje je čin ljudima zanimanje. Ovim promaknućem dobio sam društvenih svojih svakodnevnih. Ovim odnosno ste hrvatskih vojnika, čestitam i društvenim strojnicu su povjerljivim koji nadmašje - komentirao je Josip Dalić, predsjednik Sabora.

ured.

8. U Virovitičkom listu od 30. svibnja 2018. godine objavljen tekst o biciklijadi povodom Svjetskog dana nepušenja

VISOKA ŠKOLA VIROVITICA VEĆ PET GODINA USPJEŠNO PROVODI PROGRAM ERASMUS+

Studentica Ivana: Mjesecima sam radila u tvrtki u Češkoj i stekla neprocjenjivo iskustvo u marketingu







Osigurana prehrana za 572 učenika iz 14 osnovnih škola s područja Virovitičko-podravske županije

Iz proračuna Uprave odjela za poslove, kulturu, sport i tehničku kulturu Vrsta županije odobrena je provedbena različnica s osnovnim 14 osnovnih škola partnera u projektu pod nazivom „Osiguravanje školske prehrane za djecu u riziku od siromaštva, faza II".

Korisnik u projektu je Virovitičko-podravska županija, a riječ je o bespovratnim sredstvima iz Fonda europske pomoći za najpotrebitije u kojem je posredničko tijelo Ministarstvo demografije, obitelji, mladih i socijalne politike. Vrijednost projekta je 900.813 kuna, a ljeti će osigurane prehrane za 572 učenika iz 14 osnovnih škola partnera. Jedna je osnova! Virovitičko-podravska županija. Na radosti za zagarantno dobijeni sredstvi te koje dokumentacije svim školi partner treba osigurati i potpisnuti.

K. T.

Biciklijadom protiv pušenja

U povodu Svjetskog dana nepušenja Klub za olimpijskog odgoja i sport "KIKS" u suradnji sa Savezom za javno zdravstvo "Svet Rok" Virovitičko-podravske županije 31. svibnja organizira biciklijadu. Start je u 10 sati ispred Kulna Kula u centru Virovitice. Ruta je duga 36 kilometara i kio od centra prema Suvenu, Rezovi, Slatinjaku, Čemiću, Lukaču i natrag na 1. Virovitičkom zlatnjaku. Biciklijada je otvorena za sve zainteresirane osobe od 18 godina. Tijekom biciklijade osigurana je voda za sve sudionike, a na cilju se ribanjima sve sudionike čeka skrivena tajna.

M. B.

VIROVITIČKO-PODRAVSKA ŽUPANIJA SUBVENCIONIRAT ĆE KAMATE NA STAMBENE KREDITE ZA 14 LIJEČNIKA

Jedna od mjera kojom se nastoji zadržati liječnike na području naše županije

Željko Sabović Lež

Virovitičko-podravski župan Igor Andrović potpisao je ugovore o dodjeli subvencija kamata na stambene kredite čiji su korisnici doktori medicine koji će se zaposliti u Domu zdravlja Virovitičko-podravske županije te su zaposleni u zdravstvenoj ustanovama kojima je županija osnivač.

U nazočnosti predstojnice županijskog Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Dražke Stavkov Ergen je potpisao ugovore s 14 liječnika, a ta će Virovitičko-podravska županija u svoj godini izdvojiti oko 90.000 kuna.

- Ovo je jedna od mjera kojom nastojimo zadržati liječnike na području naše županije, rekli smo u prošlosti. U županijskoj ustanovi zaposlili smo 14 liječnika koji će ubuduće moći računati na subvenciju kamata na stambene kredite.

9. U Virovitičkom listu od 07. lipnja 2018. godine objavljen tekst o akciji „Udahni život punim plućima" povodom Svjetskog dana nepušenja

ŽIR PO ŽUPANIJI

Iskre županijske uprave



SLATINA

Veterani vojne policije čestitkom odali počast heroju Domovinskog rata

U Dvorani veterana vojne policije za Domovinski rat pod Virovitičko-podravsku legendu za domovinu. Riječ je o legendarnom n. zapovjedniku tamošnje „Bijele Lilije", a utvrđio ga je pukovnik županijske Virovitičko-podravske legende Milan Jurasić.

Na tradicionalnom susjedstvu u bl. društvima — brojne vojne veteran na, pjevajte, vjenčaj legionari i bojna, a nakon službenih svečanosti najvažnije najvažnije pukovnikom. I ukupnom zasluge i pokroviteljstvu ne. General obitelji pokojnog heroja.

B. Kiša, pomoćnik ministra hrvatskih branitelja, bivši HV Virovitica VPS Zlatko Dalić, predsjednik Županijske skupštine Milan Jurasić, načelnik grada Darko Čadonić i predsjednik BOVIDORA Josip Jelić. A. D. V.

TEMA OVOGA BROJA

Proglašena elementarna nepogoda za Pitomaču i pitomačko područje

Virovitičko-podravski župan Igor Andrović donio je odluku o proglašenju elementarne nepogode koju uzrokovala olujna nevremena koja su pogodila područje Pitomače. Naime, elementarna nepogoda je proglašena za područje općine Pitomača, za naselja Pitomača, Ostrovanac, Sedlarica, Velika Črnkovica, Mala Črnkovica i Tvrdonja, elementarnom nepogodom uzrokovanih olujnim vjetrom, uz veliku oborinu, gradom. Najviše je zastrašio velika nevremenska. Zbog na ovim područjima, kućanstvima (ostavljena, poreduvanjima, vatrogasnim, društvenim), te za objektima i poljoprivrednoj opremi (plastenicima). Samo dva dana nakon, uz ovo područje, za koje je i izdan prvi elementarna nepogoda. Nakon poljoprivrednih procjena od strane ovlaštenih povjerenstava, županijske povjerenstva za procjenu štete od elementarnih nepogoda utvrđena je ukupna šteta u Državnom proračunu.

K. T.

Općina Crnac donijela Program za raspolaganje državnim poljoprivrednim zemljištem

Općinski vijeće Crnac jednoglasno su za sjednici donijeli odluku o donošenju Programa za raspolaganje državnim poljoprivrednim zemljištem koje se nalazi na području općine. Mještanima poznata koja se na području općine Crnac može dati u zakup poljoprivrednog zemljišta na sljedeće: ukupno je 1.670 zahtjeva, a za potrebe ponovo su zapaženi. Na sjednici je jednoglasno donesena i odluka o davanju koncesije poljoprivrednog zemljišta na području Dana općine.

Sljedeće plaćeni dobit će OKO Vijeći Županije! MK Mirje, VIRI Bastavac, koji su ove i prošle godine prodavali velike količine svoga proizvoda i koje, u nekoliko će dobiti Uprava vrhovnog, OKK Crnac.

V. G.

NEVRIJEME ZAHVATILO ŠIRE SLATINSKO PODRUČJE

Led poharao voćnjake, vinograde i polja, najviše stradali duhan, kukuruz i vinova loza

V. Grgurić, A. D. Pilić

● *Ostra Mlinska stradali su i voćnjaci, vinogradi, cvatnje i usjevi, osobito i oprema na području Čeralova, Čojluga, Banovaca...*

Nakon proglašenja elementarne nepogode na općini Pitomača, dvanaest dana kasnije, točnije u utorak, 5. lipnja, nevrijeme je udarilo i istočni dio Virovitičko-podravske županije. Šire slatinsko područje pogodila je snažna grmljavinska nevrijeme praćeno snažnim vjetrom. U općini Mlinski, posebno mještan i u mjestu Čeralovac, tuča veličine ljudskih palaca je padala oko pola sata.

- Jako tuča i led padali su oko pola sata i palaca je padala oko minuta bez prestanka. Led je pogodio duhan, kukuruz, soju i druge kulture. Stradao je i vinograd, štete na mojem vinogradu je oko pet posto - kaže vlasnik OPG-a Ljupena i mještanin Čeralova Mlinski Dalibor Ljupena. Od tuče koji su pretrpjeli ovaj kratki period kažu, prepričavanje.

- Štete su velike, neke čemo ovu detaljnije kada nastali procjena - kaže D. Ljupena.

Osim Mlinskih stradali su i voćnjaci, vinogradi, cvatnje i usjevi, soulka i oprema i na području Čeralova, Čojluga, Banovaca... Veliko štete stanjuju i domaći. OPG-u Darija Kolarog iz Čeralova stradao je najveći dio, kaže.

ČEKAJU OSIGURANJE

- Stradao sad je najveći dio kaže je već dobro poče Jest štetu, koji se sada počeo





snimljen. Od njega vile nema vlastite kvalitete, bit će malih zrelo, ali su cvatne kako bi trebale – tužna kaže ovaj poljoprivrednik, te kaže da ne zna nijedno oko se će kulturu oporavi.

- Ono što je manje stradalo, manje su razvile, nisimo da se oporave, ali prinos će definitivno biti umanjen ove godine. Čekam osiguranje da procijeni štetu pa ćemo vidjeti. Od ukupno 15 jutara duhana, koji je najviše pao za ositi o jutara gdje sad je duhan najbolji – o poljoprivrednom stanovanju kaže D. Kolarog.

Na dva jutara gumella je kukuruz i soja, za sad nisu pretrpjeli značajnije štete, dodaje.

- Mještanima najteže je što u Čeralova ljudi je jako malo ostalo, oko tri „lilijan", a poljoprivredni kulturi pa većinu su za potrebe uzdržavanje - kaže vlasnik OPG-a. Darko Kolarog te kaže kako je dosadnost mirovina jako teže se kapanjem kojim su pretrpili ljudi zvučale pepet



oštećen pušica. Puja nevrijeme kojeli su dalmo koji je stradao.

- I pet mi vojne što je bol pao, po dvorištu smo zelli yuna žito leda. Pelo ga je tužno da ona ga mogli stupljati kapanjem – pomišlja Darko Kolarog.

Foto OPG Ljupena, OPG Kolarog

SLATINA

Glasbeno-scenski spektakl „Hitler za Vukovar" ostavio gledatelje bez daha

U organizaciji Udruge dragovoljaca i veterana Domovinskog rata Općinski Slatina u prepunoj blagovaonici Poljoprivrednog uzdržala Slatina održan je glasbeno-scenski spektakl „Hitler za Vukovar". U dan rata trijanja pjevanje je film o obrani Vukovara te oduzima istaknuta pozitivna. Kroz predstavu pojelilo su vodili autori spektakla, hrvatskih Vukovara, bivši Domovinskog rata Damir Marinić i Damir Pavlić. U predstavi, glasbeno-scenskom spektaklu „Hitler za Vukovar", nastupili su folklorna skupina Osnovne škole Ivana Kozarčića Slatina "Zrinski" i folklorno-etnološko društvo Mikleuš, a svoj doprinos u realizaciji čak su Gradi Slatina, Radio Slatina, Video ALFA, Pučko otvoreno učilište Slatina i Informativni centar Virovitica, kojima su na ovaj povlastice Damir Marinić i Damir Pavlić uručili zahvalnice. Također, autori su hrvatskim branitelja s područja Slatina, a koji su sudjelovali u obrani Vukovara, uručili jubilarne biljege sjećanja u znak zahvale na obrani Hrvatske. Predstavi su se kratko gosta su svojim emotivnim poticajnim vlogovima virovitičko-podravski. Župan Igor Andrović te pomoćnik ministra hrvatskih branitelja Mirsad Bašić.

A. D. P.

Hrvatski ratni vojni invalidi dobili rješenja o stambenom zbrinjavanju

Pomoćnik ministra hrvatskih branitelja Mirsad Bašić uručio je osmero rješenja ministra hrvatskih branitelja Tihomira Tomčevom i predsjedniku županijskog odbora za hrvatske branitelja i predsjednicima Hrvatske HV Josipom Dukićem pučkim je rješenja o stambenom zbrinjavanju, osmero hrvatskih ratnih vojnih invalida u domovinskom ratu te hrvatski ratni vojni invalidi Josip i Mato Brkljač iz Crnca i Stjepan Poljanec iz Virovitice, te 48-postotni ratni vojni invalid Stanko Tudek iz Mikan Šarovčan. S. G.

TROMJESEČNA AKCIJA „UDAHNI ŽIVOT ZDRAVIM PLUĆIMA"

Biciklirajem i raznim akcijama odabrali zdraviju varijantu i rekli ne pušenju

U Virovitici je prošli tjedan obilježen Svjetski dan nepušenja. Ove i niz godina se održava tjedan tjelesnog života na javno natjecanje „Svaki Rak" organizirali su akcije pod nazivom „Udahni život punim plućima" kojima se skrenuli pozornost javnosti na veliki problem. Ratan upozoriti društvenih problema, ali i ključni okružni napadaja u nepušenju i potaknuti pušačem prestanak pušenja. Ove godine održana je trogodišnja akcija. Zaključnim Virovitičanima u subotu, 26. svibnja, prestanak navikom mjesti po cijelom tjednog nepušenja u lokalu, a ista akcija provedi se u petak, 1. lipnja, i u Slatini.

- Početak o tjednom nepušenja gotovi kažu je upoznavanje kroz tjelesne aktivnosti, prezentiran se edukacije i škol. Poželimo se da pušači kroz upoznavanje upoznavanje da zdravo kroz upoznavanje tjelesne aktivnosti pušenja



jako Mašnom i stupa se u veliku zicku pa zdravija jer se mogu dugi pušio pušenja – zdravo je dr. Ministar Vrsan, ravnatelj županijskog Zavoda za javno zdravstvo „Svaki Rak". Uglavnom je bilo po grupicama, tom prilikom bili pušačkih i pušački edukativni letci koje bi natrpali u kući se svoje okruženje.

U četvrtak, 31. svibnja, na Svjetski dan nepušenja održana je tradicionalna biciklijada po dijelu Virovitičko-podravske županije, organizirana u suradnji s Klubom za slobodno vrijeme i sport (KSVS) iz Virovitice. Biciklisti su za dvadeset dana prešli 56 kilometara krenuli iz Virovitice prema Slatini, Suhopolju, Orahovici i Lukaču te uzvratili za Virovitičkim okružnim gdje je bila organizirana zabava za sve sudionike.

M. Lukačić

10. U Virovitičkom listu od 22. studenoga 2018. godine objavljen je javni poziv zainteresiranima da potraže stručnu pomoć u Djelatnosti

PROJEKTI

Program prekogranične suradnje Mađarska-Hrvatska

Interreg

RADIONICA U SKLOPU PROJEKTA BEE2BE

Mališani uz pomoć učenika Strukovne škole pripremili preko 40 kg ukusnih kolača na bazi meda



Med je mališanima poslužio kao baza za ukusne poslastice

U sklopu provedbe projekta Bee2Be, u organizaciji Razvojne agencije VTA kao partnera na projektu, organizirana je radionica za djecu na kojoj su izrađivane razne slastice od meda. Radionica je održana u Strukovnoj školi Virovitica pod mentorstvom profesorice Melite Balenović, a sudjelovala su djeca Hrvatskog vrtića, osnovne škole, gimnazije i učeničkog doma Miroslav Krleža iz Pečuha te učenici Osnovne škole Vladimir Nazor Virovitica.

Rezultat radionice bio je više od 40 kilograma kolača koje su učenici izradili i ukrasili uz svesrdnu pomoć učenika Strukovne škole.

- Mališani su bili oduševljeni i odlično su se snašli u izradi kolačića od meda, a puni su pozitivnih dojmova i učenici virovitičke Strukovne škole. Na radionici smo pripremili tradicionalne medenjake, kuglice od meda, prhke kolutiće od meda koje smo spajali marmeladom, a u izradi smo koristili i različite motive, poput božićne jelke, čizmica... Djeca su pokazala da su zaista vješta u izradi tijesta, a nakon što je sve bilo gotovo uslijedila je degustacija - rekla je Melita Balenović, stručni učitelj slastičarstva u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica.



Po završetku radionice vrijednim mališanima dodijeljeni su certifikati o sudjelovanju koje im je podijelila Tihana Harmund, ravnateljica Razvojne agencije VTA, koja je ujedno partner na projektu.

Inače, tema je cijelog projekta razvoj pčelarstva te doprinos razvoju turizma kroz razvoj pčelarstva, a odabrana je s obzirom na to da je naša županija poznata po proizvodnji meda te da se na ovaj način promoviraju med i proizvodi na bazi meda.

Projekt „Bee2Be" prijavljen je i odobren na prvom pozivu za dostavu projektnih prijedloga Programa prekogranične suradnje INTERREG V-A Mađarska – Hrvatska 2014. – 2020. U implementaciji je od 1. lipnja 2017. godine i traje do 31. siječnja 2019. godine. Projekt je vrijedan 252.314 eura, a stopa sufinanciranja Europske unije je 85 %. Nositelj je Grad Virovitica, a provodi se u partnerstvu sa Županijom Baranya, Turističkom zajednicom grada Virovitice te Razvojnom agencijom VTA.

Ključna aktivnost u sklopu projekta bila je revitalizacija Malog parka u središtu Virovitice koji je također uređen na temu meda i pčelarstva i koji je ujedno polazišna točka prekogranične „Bee-safari" turističke rute s 35 punktova.

U sklopu projekta održane su brojne druge aktivnosti, edukacije za pčelare te pčelarski program obuke za zainteresirane, studijsko putovanje koje obuhvaća posjet i obilazak obilježenih ruta, stvaranje strategije za razvoj pčelarstva i ostalo.

Cilj je projekta doprinijeti razvoju turizma i poboljšati turističku ponudu u prekograničnom području uspostavljanjem novih turističkih točaka i stvaranjem zajedničkog branda. Provedba projekta očekuje se krajem mjeseca posjetom hrvatskih pčelara mađarskim kolegama prilikom obilaska označenih turističkih atrakcija na njihovom području.

Gdje rijeke spajaju

„Ovaj promotivni materijal izrađen je uz financijsku podršku Europske Unije. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost Grada Virovitice i ni u kojem slučaju ne zastupa mišljenje Europske Unije i/ili Upravljačkog Tijela."

DRŽAVNI ARHIV VIROVITICA OBILJEŽIO DESET GODINA USPJEŠNOG DJELOVANJA

Aktivno promoviraju arhivsko gradivo i struku, u deset godina izdali više od 15 000 ovjerenih preslika dokumenata

● *Objavili smo ukupno šest publikacija te priredili desetak izložbi, a prije dvije godine bili smo glavni organizator znanstveno-stručnog skupa na temu „Virovitica u Domovinskom ratu" – rekla je, između ostalog, ravnateljica Dijana Cenger.*

Državni arhiv Virovitica obilježio je deset godina djelovanja. Tim povodom na svečanosti u Kuriji Janković u Kapeli Dvoru, uz domaćine djelatnike Državnog arhiva Virovitica na čelu s ravnateljicom Dijanom Cenger, nazočili su i visoki uzvanici, pomoćnik ministra hrvatskih branitelja Nenad Krišić, izaslanik ministrice kulture i ravnatelj Hrvatskog državnog arhiva Dinko Čutura, župan Virovitičko-podravske županije Igor Andrović, gradonačelnik Virovitice Ivica Kirin, sa zamjenicima Damirom Mareničem i Vlastom Honjek- Golinac, predsjednica Gradskog vijeća Lahorka Weiss, kao i visoki uzvanici iz Ministarstva kulture, Državnog arhiva u Zagrebu, Zadru, Osijeku i Bjelovaru, ravnatelji prosvjetnih ustanova, muzeja, udruga te ostali gosti.

ZNANSTVENO-STRUČNI RAD

O radu Državnog arhiva Virovitica svim nazočnima govorila je ravnateljica Dijana Cenger istaknuvši aktivnosti kojima se ova vrlo uspješna ustanova bavi te bogatu građu koju posjeduje.

– Državni arhiv u Virovitici tijekom svojeg desetogodišnjeg rada obradio je preko 6 000 zahtjeva korisnika te je izašao više od 15 000 ovjerenih preslika dokumenata. Osobitu pozornost Državni arhiv u Virovitici posvećuje promociji arhivskog gradiva i arhivske struke putem izdavaštva i organizacije raznih oblika kulturno-prosvjetnih aktivnosti. U vezi s tim, objavili smo ukupno šest publikacija te priredili desetak izložbi, a prije dvije godine bili smo glavni organizator znanstveno-stručnog skupa na temu „Virovitica u Domovinskom ratu" – rekla je, između ostalog, ravnateljica Dijana Cenger koja je tom prigodom dodijelila zahvalnice svima onima koji su doprinijeli radu ove ustanove.



Dijana Cenger i župan Igor Andrović

BROJNE ZAHVALNICE

Zahvalnice su dobili: Ministarstvo kulture RH (preuzeo izaslanik ministrice kulture Dinko Čutura), Državni arhiv Osijek (primio ravnatelj Dražen Kušen), Državni arhiv Zadar (primio arhivski savjetnik, Virovitičanin Marijan Maroja), VPŽ (Igor Andrović), Grad Virovitica (zamjenica gradonačelnika Vlasta Honjek-Golinac), Hrvatski državni arhiv (primio ravnatelj Dinko Čutura), Državni arhiv Bjelovar (ravnateljica Martina Krivić Lekić), pomoćnik ministra hrvatskih branitelja Nenad Krišić, ministar poljoprivrede i potpredsjednik Vlade RH Tomislav Tolušić, istraživač ratnih zločina na području VPŽ Miroslav Gazda, glavni urednik zbornika „Virovitica u Domovinskom ratu" Miljenko Brekalo, izvršni urednik Natko Martinić Jerčić te Anamarija Lukić, Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar" – Područni centar Osijek (voditelj ustanove Miljenko Brekalo), Hrvatski memorijalno-dokumentacijski centar (ravnatelj Ante Nazor), predsjednik HVIDRA-e RH Josip Đakić, Hrvatski časnički zbor Virovitica (Davor Špoljarić), novinar Kristijan Toplak, umirovljeni bojnik Davor Špoljarić, istraživač povijesti virovitičkog sporta Matija Pavličević, nekadašnji djelatnik Ministarstva kulture Branko Kaleb, virovitička arhitektica Kristina Lukačević, ratni reporter i snimatelj Rudolf Vandija, Zavičajni muzej Slatina (primila ravnateljica Dragica Šuvak), Gradski muzej Virovitica (ravnateljica Mihaela Kulej), unuka Ota Horvata Katarina Horvat, predsjednik društva „Oto Horvat" Boris Kulišić, OŠ Vladimira Nazora Virovitica (ravnateljica Sanjica Samac), OŠ Ivane Brlić-Mažuranić (ravnatelj Ivica Tomljanović), OŠ Augusta Cesarca Špišić Bukovica (ravnateljica Marijana Novak Stanić), Industrijsko-obrtnička škola Virovitica (ravnatelj Vladimir Reider), Strukovna škola Virovitica (ravnateljica Pavica Biondić Ivanković), Tehnička škola Virovitica (djelatnica Tanja Kolar Janković) i Gimnazija Petra Preradovića (ravnateljica Jasminka Vilješevac).

B. Sokele

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

Potražite pomoć ako ne možete bez alkohola, droge ili kocke



U tijeku je Mjesec borbe protiv ovisnosti, koji traje do 15. prosinca, a tijekom kojega se nastoji senzibilizirati javnost o velikom javnozdravstvenom problemu ovisnosti. Ovisnost je dugotrajna bolest mozga, vrlo teško izlječiva, tijekom koje stradavaju i ovisnik i njegova obitelj. Osim što je to problem pojedinca i njegove obitelji, ovisnost je i veliki društveni i javnozdravstveni problem, smatraju stručnjaci koji rade ne samo s ovisnikom nego i sa svima koje ta ovisnost posredno „kažnjava".

- U posljednje smo vrijeme svjedoci pojave i novih droga, ali i novih oblika ovisnosti. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ustrajno nastoji djelovati preventivno, osobito među djecom i mladima, kako bi se spriječila pojava ovisnosti – ističu u Zavodu „Sv. Rok". Usprkos svekolikom trudu stručnjaka, dio osoba ipak ima problema s drogom, prekomjernim pijenjem alkohola ili s problematičnim i patološkim kockanjem. - Dio je ovih osoba već uključen u tretman s ciljem rješavanja problema, ali postoje i mnogi koji imaju problem, ali ga ne rješavaju. Stoga, ovim se putem pozivaju svi koji trebaju stručnu pomoć da se obrate u Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gdje će tim stručnjaka procijeniti potrebe svakog pojedinca i uključiti ga u odgovarajući tretman. Svi zainteresirani mogu se javiti (čak i anonimno) na besplatni telefon 0800 303 550 – pozivaju u Zavodu „Sv. Rok".

M. Lo.

11. U Virovitičkom listu od 13. prosinca 2018. godine objavljen je tekst o suradnji Zavoda s Udrugom „Veranda" i Lions klubom Virovitica

LUKAČ

U proljeće počinje izgradnja dječjeg vrtića u Gornjem Bazju

Općini Lukač odobren je projekt izgradnje dječjeg vrtića u Gornjem Bazju. Projekt će se u stopostotnom iznosu financirati iz EU fondova, a vrijedan je 5.454.292 kuna. Projekt je u suradnji s Općinom Lukač izradila razvojna agencija Vidra. Potpisivanje Ugovora očekuje se do kraja kalendarske godine, slijedi provođenje postupka javne nabave te početak izgradnje vrtića u proljeće 2019. godine. Projekt izgradnje vrtića prijavljen je na Podmjeru »Ulaganja u pokretanje, poboljšanje ili proširenje lokalnih temeljnih usluga za ruralno stanovništvo, uključujući slobodno vrijeme i kulturne aktivnosti te povezanu infrastrukturu«. M.L.



SUHOPOLJE

Zabavna strana zadataka na Večeri matematike

U OŠ Suhopolje u četvrtak je prvi put održana „Večer matematike". Okupilo se čak stotinu učenika i 50-ak roditelja koji su kroz niz zanimljivih i dinamičnih radionica mogli upoznati zabavnu stranu matematike. Učenici su nestrpljivo čekali početak i sa zadovoljstvom rješavali zadatke koji su ih dočekali, a roditelji su im pomagali ako su negdje naišli na poteškoće.

Nakon završenih matematičkih radionica, u kreativnom kutku učenici su od geometrijskih likova slagali objekte koje susreću u svakodnevnom životu te su prema zadanim uzorcima u kvadratne mreže ucrtavali određene uzorke. Na kraju manifestacije svaki je učenik dobio zahvalnicu i mali poklon za uspomenu. M. L., M. K.

NOVO IZDANJE

Knjiga prof. Siniše Brlasa namijenjena je razrednicima u osnovnim i srednjim školama

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije "Veranda" zajednički su pripremili novo izdanje knjige profesora Siniše Brlasa. Radi se o knjizi pod nazivom „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" koje je namijenjeno učiteljima i nastavnicima u osnovnim i srednjim školama. - Ova izdanje namijenjeno je razrednicima osmih razreda osnovnih škola i prvih razreda srednjih škola u Virovitici te je besplatna kako bi ju koristili u daljnjem radu s učenicima – istaknuo je prof. Siniša Brlas. Ž.Đ.L.





KAD BI SVI OTIŠLI KUĆAMA, ONE SU VJEŽBALE PREDSTAVU

Odgojiteljice i ravnateljica oduševile mališane i roditelje pričom o danu u vrtiću

● *U predstavi su na šaljiv način prikazale jedan uobičajen dan u vrtiću i sve ljepote odgojiteljskog posla. Mnogi su se mališani prepoznali u veselim nastupima razigranog „Dine", nježne „Lucije", vrckave „Maše", šutljive „Dore" i veselog „Marka" koji su kroz uloge prikazale suhopoljske odgojiteljice.*

Ove godine su odgojiteljice i ravnateljica Dječjeg vrtića Suhopolje u svom veselom stilu, opet pripremile veliko iznenađenje za svoje mališane i roditelje. U slobodno vrijeme, nakon što bi ispratile djecu iz vrtića, uvježbavale su predstavu kojom su iznenadile sve prisutne u suhopoljskom Društvenom domu, prigodom dočeka sv. Nikole.

U predstavi su na šaljiv način prikazale jedan uobičajen dan u vrtiću i sve ljepote odgojiteljskog posla. Mnogi su se mališani prepoznali u veselim nastupima razigranog „Dine", nježne „Lucije", vrckave „Maše", šutljive „Dore" i veselog „Marka" koje su kroz uloge prikazale suhopoljske odgojiteljice. Cijeli nastup bio je prožet prosinačkim temama, očekivanjem sv. Nikole i dječjim prijedlozima kako ljudima oko sebe uljepšati ove nadolazeće blagdane.

VESELJE I DAROVI

Uz glazbenu pratnju nastavnice Irene Maras, stručne suradnice koja redovito surađuje s vrtićem u Suhopolju, kroz predstavu su zajedno s djecom i roditeljima ispjevali i nekoliko tematskih dječjih pjesama. Ideju i scenarij predstave napisale su odgojiteljice Ivana Tomljanović i Bernarda Žibreg. Uz veselje zbog darova koje im je podijelio sv. Nikola, djeca su se posebno obradovala šaljivom nastupu svojih teta. A roditelji su uživali s njima i zbog njih. – Možemo samo reći veliko hvala našim odgojiteljicama suhopoljskog vrtića zbog svega što svakodnevno čine za našu djecu – rekla je Natalija Kožić Lukačević, predstavnica roditelja u Upravnom vijeću Dječjeg vrtića Suhopolje. N.K.L.



Odgojiteljice su nakratko postale djeca

SUSRET NACIONALNIH MANJINA U PITOMAČI

Pjesmama, plesom i blagdanskom trpezom prisjetili se svojih običaja

U toplom predblagdanskom okruženju u subotu u izložbenom prostoru Vedrog Radija u Pitomači okupile su se nacionalne manjine i prisjetile se svojih tradicijskih božićnih običaja. Uz bogat blagdanski stol i toplu dobrodošlicu predstavnice radija Vedrane Šajn, bili su tu i predstavnici "Romske kuće" Maglenča iz Bjelovarsko-bilogorske županije, Goran i Giullianno Đurđević, predsjednica Srpskog kulturnog društva "Prosvjeta" pododbor Virovitica Ljiljana Vukomanović s članovima društva u tradicionalnoj nošnji, Demokratska Zajednica Mađara Hrvatske Udruga Novi Gradac s predsjednikom Ištvanom Selešijem, plesnom i glazbenom sekcijom u tradicionalnoj nošnji, a tradicionalne božićne običaje i nošnju, kao i pitomački kraj predstavila je i Ivka Mađar iz Udruge "Čuvarice kulturne baštine" Kladare. Nakon upoznavanja tradicionalnih božićnih običaja, kušanja tradicionalne božićne hrane svake manjine i ugodnih razgovora, nazočili su i paljenju druge adventske svijeće na trgu u Pitomači gdje su predstavnici Demokratske Zajednice Mađara Hrvatske Udruga Novi Gradac odsvirali nekoliko božićnih pjesama. V.Š.



7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2018. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a dovršena je provedba projekta započetog godinu ranije. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, osobito preventivne, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su napori učinjeni i u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. Također su publicirane i nove publikacije u izdanju ovoga Zavoda.
Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i izvanbolničkog liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2018. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, što je vidljivo i po vrijednom priznanju koje je za neposredan rad s klijentima dodijelilo Ministarstvo pravosuđa.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2019. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2019.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	12
4.	Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	37
6.	Medijska promocija i praćenje	44
7.	Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	51

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (prirast novopridošlih klijenata, kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, Sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73
2017.	591	147	76	270	22	76
2018.	625	161	77	286	22	79
2019.	657	173	78	300	22	84

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126
2018.	142
2019.	141

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%
2016.-2017.	+4,4%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema novih	+4,1%
2017.-2018.	+5,8%	+9,5%	+1,3%	+5,9%	nema novih	+3,9%
2018.-2019.	+5,1%	+7,5%	+1,3%	+4,9%	nema novih	+6,3%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/1	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	1/0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0
27-30	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	4/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	3/2	6/0	3/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	15/6	2/0	10/1	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**13**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**20**	**5**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**9**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**2**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	13	74
OSTALIH KORISNIKA	31	36	67
Ukupno	92	49	141

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/1	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	1/0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0
27-30	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	4/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	3/2	6/0	3/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	15/6	2/0	10/1	1/0
UKUPNO	**0**	**0**	**13**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**20**	**5**	**16**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**9**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7**	**2**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	50	13	63
OSTALIH KORISNIKA	28	27	55
Ukupno	78	40	118

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	1/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/4	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	11	0	11
OSTALIH KORISNIKA	3	9	12
Ukupno	14	9	23

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (**skupno**)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	43			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	41	2	0	33	1	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	23			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	2	0	18	2	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10

2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13

2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1

2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3

2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4

2011.	Izrečene		Provođene	
	66		18	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	65	1	17	1

2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2

2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0

2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0

2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0

2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0

2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0

2018.	Izrečene			Provođene		
	40			31		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	38	2	0	30	1	0
2019.	Izrečene			Provođene		
	10			9		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	8	2	0	7	2	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0

2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0

2018.	Izrečene			Provođene		
	3			3		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	3	0	0	3	0	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	13			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	13	0	0	11	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

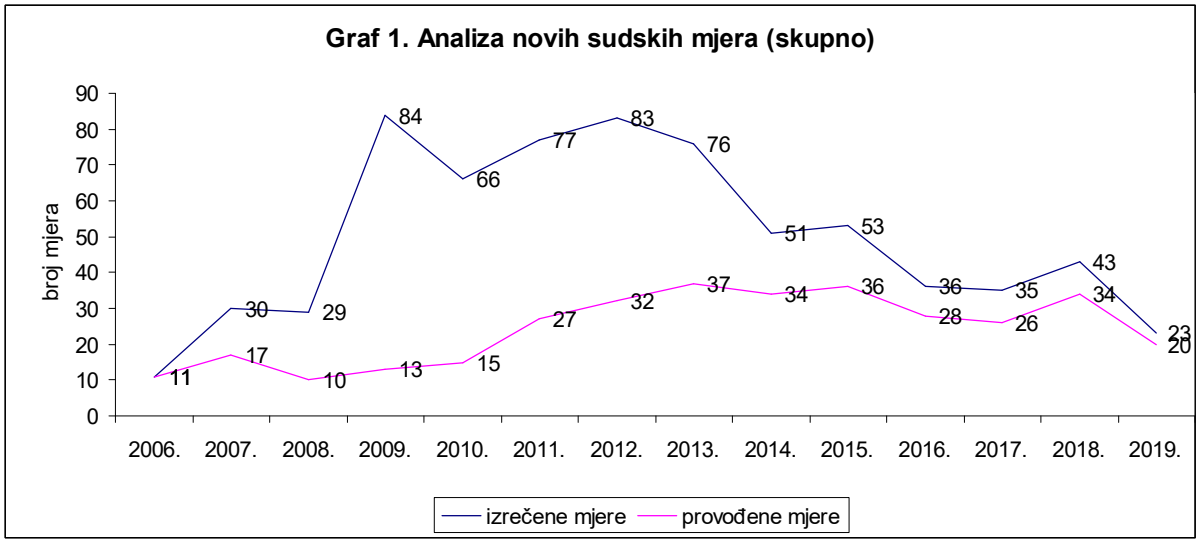
	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**
2018.	40	31	3	3	**43**	**34**
2019.	10	9	13	11	**23**	**20**

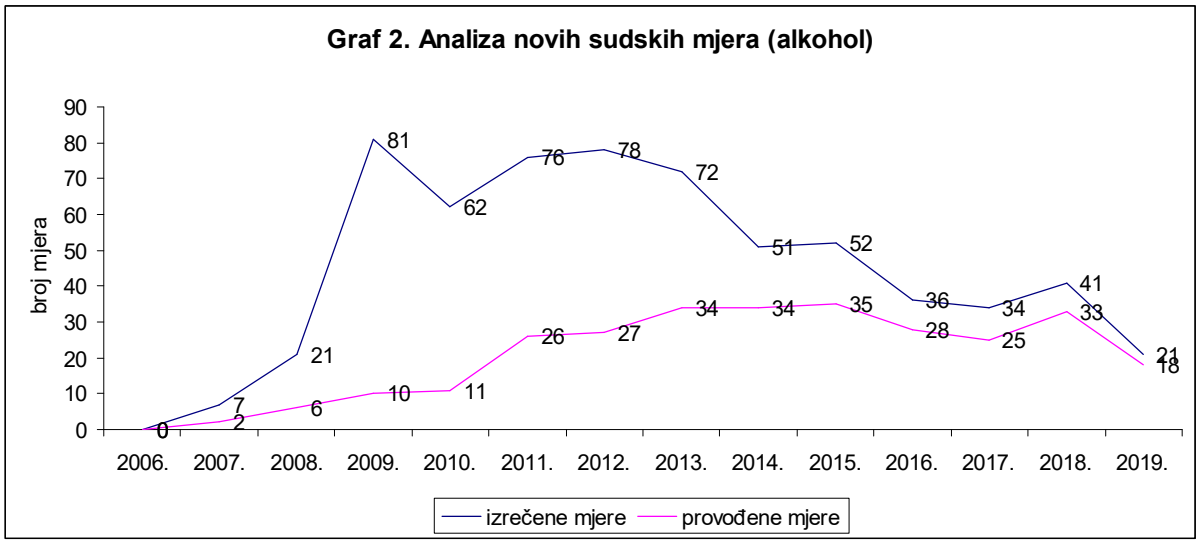
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

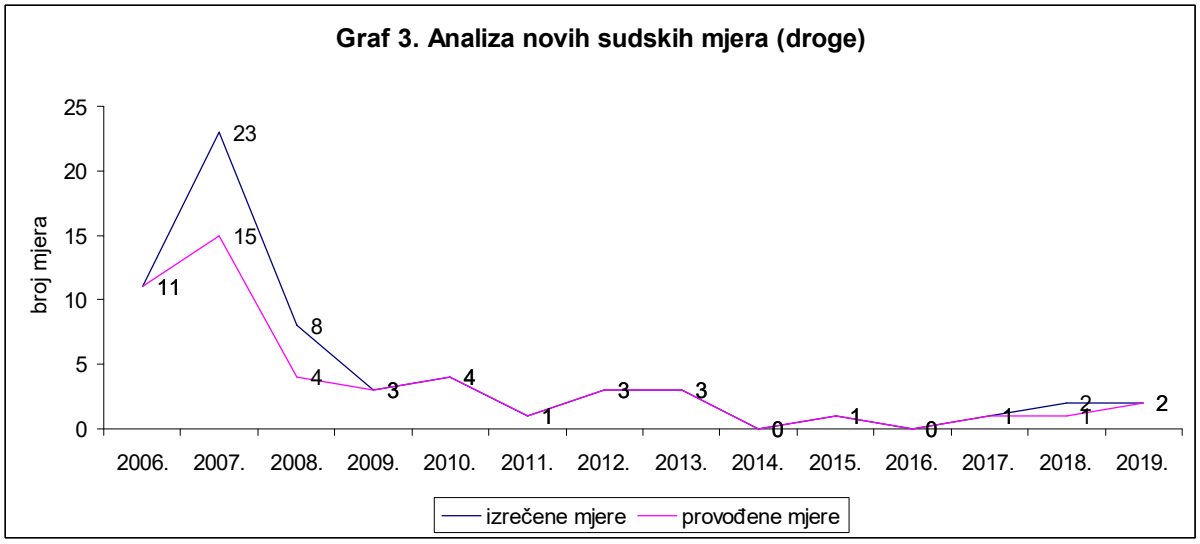
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**
2018.	41	33	2	1	0	0	**43**	**34**
2019.	21	18	2	2	0	0	**23**	**20**

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**
2018.	0	2	**2**
2019.	2	3	**5**







2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (u stalnom radnom odnosu)
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar (u stalnom radnom odnosu)
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 16. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
2. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 18. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 18. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 23. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U utorak 29. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5".

VELJAČA

6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 06. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 06. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 08. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".
9. **Radionica za učenike osnovne škole**
   U utorak 12. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o slobodnom vremenu mladih za učenike sedmog razreda Osnovne škole I. G. Kovačića Gornje Bazje.
10. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 13. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
11. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 13. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 27. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 27. veljače 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).

OŽUJAK

16. **Predavanje za stručnjake**
    U četvrtak 14. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u Osijeku predavanje za stručnjake Udruge „Ne-ovisnost" o komunikaciji, altruizmu, empatiji i savjetodavnom radu s ovisnicima.
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 15. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 20. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
21. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 20. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
22. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U ponedjeljak 25. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
23. **Predavanje i radionica za stručnjake**
    U petak 29. ožujka 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u Osijeku predavanje i radionicu za stručnjake Udruge „Ne-ovisnost" o evaluaciji rada s ovisnicima.

TRAVANJ

24. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole „August Cesarec" Špišić Bukovica.
25. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole "Davorin Trstenjak" Čađavica.
26. **Radionica za učenike osnovne škole**
U četvrtak 11. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole Antuna Gustava Matoša Čačinci.
27. **Predavanje za učenike srednje škole**
U utorak 16. travnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" učenicima 4. razreda Tehničke škole Virovitica u okviru nastavnog predmeta Zdravstvena njega - zaštita mentalnog zdravlja.

SVIBANJ

28. **Predavanje za roditelje učenika osnovne škole**
U ponedjeljak 27. svibnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za roditelje učenika sedmoga razreda Osnovne škole „Vladimir Nazor" Virovitica.
29. **Radionica za učenike osnovne škole**
U petak 31. svibnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića u Pitomači.





LIPANJ

30. **Predavanje i radionica za stručne suradnike u učeničkim domovima**
U petak 28. lipnja 2019. godine u Učeničkom domu Podmurvice u Rijeci profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje i radionicu pod nazivom „Kako prevladati stres u radu" za stručne suradnike u učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj.

LISTOPAD

31. **Predavanja za psihologe**
U subotu 19. listopada 2019. godine na 3. kongresu primijenjene psihologije u Zagrebu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je dva stručna predavanja: „Mjesto i uloga psihologije u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" i „Psihologija ovisnosti - primijenjena psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".

STUDENI

32. **Predavanja za voditelje školskih preventivnih programa**
U petak 08. studenoga 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana edukacija voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" u kojoj je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje o ovome projektu.
33. **Predavanja za stručnjake**
U petak 22. studenoga 2019. godine na 7. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao predavanje i radionicu pod nazivom „Kapaciteti za djelotvorne intervencije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
34. **Radionica za stručnjake**
U petak 29. studenoga 2019. godine u Zagrebu u edukaciji edukatora u okviru provedbe programa PoMoZi Da profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je u suvoditeljstvu demonstracijsku radionicu pod nazivom „Specifični 3P koraci prve pomoći i podrške za djecu i mlade s depresivnim smetnjama".

PROSINAC

35. **Predavanje za stručnjake**
U subotu 07. prosinca 2019. godine u Beogradu (Srbija) na Kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za stručnjake koji se bave savjetodavnim radom pod nazivom „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
36. **Predavanje za studente**
U četvrtak 19. prosinca 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2018. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2018. godinu (Godišnjak za 2018. godinu). Izvješće sadrži aktivnosti koje su se provodile na području Virovitičko-podravske županije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.

2. **Suradnja s Plivačkim klubom Virovitica u promicanju zdravlja**

   Već niz godina Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u svojim preventivnim aktivnostima usmjerenima promicanju zdravlja surađuje s mnogim organizacijama civilnog društva (udrugama). Ove je godine takav oblik suradnje proširen na suradnju Zavoda za javno zdravstvo i Plivačkog kluba Virovitica. Slijedom toga, između Zavoda i Plivačkog kluba postignut je i potpisan sporazum o međusobnoj suradnji u promicanju zdravih stilova življenja. Sporazum je potpisan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 09. siječnja 2019. godine, a potpisali su ga ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i predsjednik Plivačkog kluba Virovitica Draženko Majetić. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije osigurao je Plivačkom klubu Virovitica potporu u opremi za plivače, dok se Plivački klub obavezao u svojim aktivnostima promicati zdravlje i zdrave stilove življenja.



3. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2019. godini**

   U srijedu 16. siječnja 2019. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica.
   Ovim je predavanjem nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2019. godini. Program se već niz školskih godina uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove školske godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih. Uspješna provedba programa pokazatelj je dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji temeljene na jedinstvenom Protokolu međusektorske suradnje koji je upravo i nastao u Virovitičko-podravskoj županiji.
   Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su stoga obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika i opseg provedbe dogovaraju se sa svakom pojedinom školom.



4. **Objavljeno jubilarno deseto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Više od deset godina stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, desetu se godinu za redom od tada pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije. Ishodište ovoga projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom rezultata istraživanja, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, u izradu desetog izdanja uključili su se i savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije te članovi Udruge „Veranda", a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Ovo je jubilarno deseto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča koji je namijenjen svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektronskom obliku. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina. Vodič je financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta koji pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanje vodiča održano je u petak 18. siječnja 2019. godine u 12 sati u Virovitičko-podravskoj županiji, a nazočio mu je i naš poznati stručnjak i kriminalist Dubravko Klarić koji je predstavljanje upotpunio svojim predavanjem pod nazivom „Droga - loš životni izbor". Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



5. **Uspješno proveden prvi dio projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije završio je s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" u 2018. godini.

Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a zasebno se financiraju aktivnosti u pojedinoj godini provedbe. Provoditelj je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, partner u projektu je Udruga „Veranda", a voditelj projekta je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja. Provodi se u nekoliko faza tijekom 2018. i 2019. godine, i to kroz niz raznolikih preventivnih aktivnosti. Svrha je projekta bila u prvoj fazi educirati edukatore iz savjeta mladih kako bi oni potom među ostalim mladima u našoj županiji provodili daljnje aktivnosti usmjerene osnaživanju mladih u donošenju ispravnih i zdravih odluka u životu. Ova je edukacija uspješno provedena u prosincu 2018. godine. Predavači u prvom dijelu edukacije bili su vrsni domaći stručnjaci, u prvom redu izv. prof. dr. sc. Neven Ricijaš s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu, a uz njih i stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije (profesor psihologije Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.). Teme su obuhvatile rizična ponašanja mladih kao što su kockanje, ovisnost o drogama, prekomjerno pijenje alkohola i pušenje. Nakon ove edukacije, radionicama koje je provela Udruga „Veranda" kao partner u projektu završena je edukacija savjeta mladih te su oni sada osposobljeni u nastavku projekta u 2019. godini provoditi planirane preventivne aktivnosti među ostalim mladima na području Virovitičko-podravske županije.

Uz ovu edukaciju, a kao primjer dobre prakse u provedbi preventivnih aktivnosti, pripremljeno je jubilarno deseto izdanje vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ovaj je vodič u tiskanom obliku potom i podijeljen učenicima i studentima, a svima je ostalima u elektronskom obliku dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Opisanim se aktivnostima u okviru ovoga projekta još jednom potvrđuje da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima i stručne i organizacijske kapacitete provoditi i najzahtjevnije projektne aktivnosti i tako kontinuirano skrbiti o prevenciji rizičnih ponašanja i promicanju i očuvanju zdravlja.



6. **Predstavnici Zavoda i Djelatnosti u Županijskom timu za borbu protiv nasilja**

Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji donio je Odluku o osnivanju Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji.
Odlukom o imenovanju članova i zamjenika članova u Županijski tim su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije imenovani profesor psihologije Siniša Brlas (kao član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana).
Županijski tim sudjeluje u provedbi mjera Nacionalne strategije zaštite od nasilja u obitelji.

7. **Aktivno sudjelovanje u preventivnoj aktivnosti u osnovnoj školi**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je ostvario predviđene aktivnosti u preventivnoj aktivnosti „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" koja je provedena u Osnovnoj školi I. G. Kovačića Gornje Bazje u utorak 12. veljače 2019. godine.
Osnovni je cilj ove preventivne aktivnosti osnaživanje samozaštitnih potencijala mladih u odupiranju vršnjačkom nasilju, zloupotrebi droga, pijenju alkohola i pušenju te promicanje zdravlja.
Kroz radionicu za učenike 6. razreda nastoji se pomoći učenicima osvijestiti rizike koji proizlaze iz vršnjačkog nasilja. Ovu je radionicu provela mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.. Za učenike 7. razreda osmišljena je radionica o rizicima pijenja alkohola i pušenja te pomoći u organizaciji slobodnog vremena. Ovu su radionicu proveli profesor psihologije Siniša Brlas i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus. Odgovarajućim metodičkim i didaktičkim pristupom stručnjaka različitog profila djeluje se tako u smjeru osnaživanja samozaštitnih kapaciteta učenika usmjerenih njihovom mentalnom i tjelesnom zdravlju. Za potrebe provedbe ove aktivnosti nabavljena je knjiga „Droga-loš životni izbor" te je tiskan vodič za mlade „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka" koji je podijeljen svim učenicima viših razreda kao i razrednicima ove škole.
Ovu su preventivnu aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a provedena je u suradnji s Osnovnom školom I. G. Kovačića Gornje Bazje i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.





8. **Povodom Dana bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji 05. ožujka 2019. organiziran Dan otvorenih vrata**

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima (Hrvatski dan nepušenja), a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
Dan bez duhanskog dima osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.
Ovim povodom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije za sve je zainteresirane građane organizirao u utorak 05. ožujka 2019. godine Dan otvorenih vrata. Stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim su građanima toga dana posebnim uređajem besplatno mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je bilo moguće provesti u utorak 05. ožujka 2019. godine između 8 i 14 sati u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, na katu (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).
Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima željelo se skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

9. **Suradnja Zavoda s Končar - Institutom za elektrotehniku kod smanjivanja stresa u radu zaposlenika**

Vodič „Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR - Institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom „Grupe KONČAR"), i to u nastojanjima da poboljša zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.
Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračničkih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a veliku pažnju posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika. U tome području razvijaju interne procedure komunikacije i ispitivanja zadovoljstva radnika kako bi se jasnije otvorili komunikacijski kanali sa svrhom smanjenja stresa u radu. Institut koristi suvremene spoznaje i procedure kako bi postigao željene ciljeve pa je odabir ove publikacije za poboljšanje zadovoljstva radnika ove ugledne hrvatske kompanije ustvari pokazatelj i koliko su znanja i iskustva stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije u skladu sa suvremenim svjetskim trendovima u skrbi o zdravlju ljudi.
Publikacija „Kako prevladati stres u radu" je vodič za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje

mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Namijenjena je i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, a izrađena je u dva različita džepna formata, što je i veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

10. Edukacija stručnjaka koji rade s ovisnicima u terapijskoj zajednici

Već niz godina Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u aktivnostima usmjerenima promicanju i očuvanju zdravlja surađuje s mnogim organizacijama civilnog društva (udrugama) koje daju svoj doprinos u borbi protiv ovisnosti. Jedna od uspješnijih udruga koja u Republici Hrvatskoj pomaže u rehabilitaciji liječenih i/ili bivših ovisnika jest i Udruga za borbu protiv ovisnosti „Ne-ovisnost" iz Osijeka koja od 2003. godine provodi aktivnosti u prevenciji ovisnosti, upućivanju ovisnika na liječenje, savjetovanju, rehabilitaciji, resocijalizaciji i zapošljavanju rehabilitiranih ovisnika. Stručni tim ove Udruge čine socijalni radnik, psiholog te rehabilitirani i educirani ovisnici. Kako bi usluge Udruge bile što kvalitetnije stalno se ulaže u edukaciju članova stručnog tima. Iz „Ne-ovisnosti" su tako prepoznali i stručni potencijal stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije te je osmišljen program edukacije u tri modula koju je za Udrugu „Ne-ovisnost" proveo profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
Profesor Brlas je tijekom ožujka 2019. godine u Osijeku održao niz predavanja i radionica o komunikaciji, altruizmu i empatiji u radu s ovisnicima, o individualnom savjetodavnom radu s ovisnicima te o evaluaciji rada kao važnom ispravljačkom mehanizmu u radu. Prvi dio edukacije (prvi i drugi modul) održan je u četvrtak 14. ožujka 2019. godine u prostorijama Udruge „Ne-ovisnost" u Osijeku, a ostatak edukacije (treći modul) održan je u petak 29. ožujka 2019. godine.
Ova suradnja je priznanje i kontinuiranom, ustrajnom i kvalitetnom stručnom radu s ovisnicima u Virovitičko-podravskoj županiji.

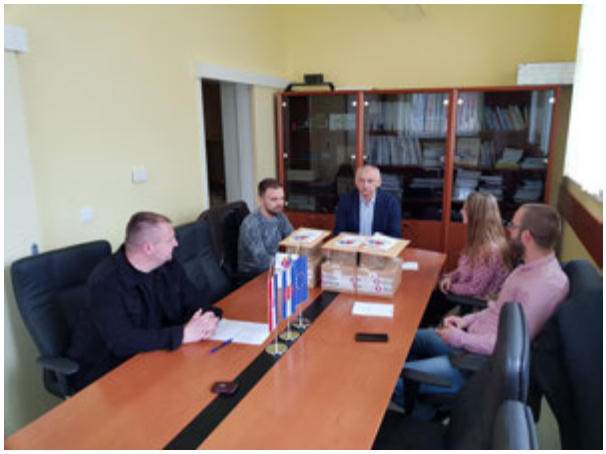




11. Educirani timovi savjeta mladih započinju s preventivnim aktivnostima među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji

Nakon što je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u okviru projekta „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koncem 2018. godine uspješno proveo cjelovitu edukaciju stručnih timova iz redova savjeta mladih koji djeluju na

području Virovitičko-podravske županije, ovako educirani timovi sada započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine.
Cilj je raznolikim aktivnostima (tribinama, diskusijama, parlaonicama, predavanjima, radionicama i sl.) doprijeti do mladih na cijelom području županije kako bi se postigli što bolji preventivni učinci, a prevencija je osmišljena po načelu „mladi educiraju mlade" (stoga su i angažirani te educirani mladi edukatori iz savjeta mladih) i usmjerena je smanjivanju rizika od zloupotrebe sredstava ovisnosti, pušenja, pijenja alkohola i kockanja mladih. Istovremeno se kod mladih nastoje afirmirati pozitivne navike i korisne životne vještine (razvijanje pozitivne slike o sebi, odgovorno ponašanje, pripremanje za odgovorno roditeljstvo, komunikacijske vještine i sl.).
Stoga su u Zavodu za javno zdravstvo obavljene posljednje pripreme te je u petak 05. travnja 2019. godine održan radni sastanak svih uključenih dionika kako bi se dogovorili posljednji detalji ove složene, ali vrijedne aktivnosti. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Ovakav oblik specifične edukacije mladih jedinstveni je sklop preventivnih aktivnosti u Republici Hrvatskoj pa su mu stoga prethodile i složene i temeljite pripreme. Ovime se još jednom pokazuje kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sposoban osmisliti, organizirati i provesti složene i inovativne preventivne aktivnosti na području cijele Virovitičko-podravske županije.



12. **Uz Svjetski dan zdravlja objavljena nova publikacija u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine. Za potrebe navedenih aktivnosti, a povodom Svjetskog dana zdravlja (7. travnja), Zavod za javno zdravstvo objavio je publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije". U samom se nazivu publikacije krije ideja prema kojoj su stručnjaci koji se bave rizičnim ponašanjima mladih pripremili publikaciju s autorskim tekstovima koju će u terenskom radu s mladima koristiti educirani timovi savjeta mladih. Tekstovi su podijeljeni u dvije skupine: oni koji su usmjereni smanjivanju rizika od zloupotrebe sredstava ovisnosti, pušenja, pijenja alkohola i kockanja mladih te oni koji kod mladih nastoje afirmirati pozitivne navike i korisne

životne vještine (razvijanje pozitivne slike o sebi, odgovorno ponašanje, pripremanje za odgovorno roditeljstvo, komunikacijske vještine i sl.).
Autori tekstova su:
Doc. dr. sc. Dora Dodig Hundrić
Izv. prof. dr. sc Neven Ricijaš
Siniša Brlas, profesor psihologije
Prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med.
Mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. pedagog
Ivana Martinušić, mag. psih.
Ivana Bezak, prof. hrvatskoga jezika i književnosti i pedagogije
Sanja Milković Šipek, prof. psihologije i diplomirani psiholog
Maja Volenik, prof. pedagogije i prof. sociologije
Dinka Antunović, bacc. therap. occup. i
Marina Petrić, bacc. therap. occup.
Urednik publikacije je profesor Siniša Brlas.
Publikacija će se besplatno dijeliti sudionicima preventivnih aktivnosti koje će provoditi savjeti mladih, a u elektronskom je obliku svima ostalima dostupna na www.zzjzvpz.hr.
Opisanim se aktivnostima u okviru ovoga projekta još jednom potvrđuje da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ima i stručne i organizacijske kapacitete provoditi i najzahtjevnije projektne aktivnosti i tako kontinuirano skrbiti o prevenciji rizičnih ponašanja i promicanju i očuvanju zdravlja.



13. **Nastavljeno s preventivnim aktivnostima u osnovnim školama**

Slijedom dobrih iskustava u preventivnoj aktivnosti „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" koja je provedena u Osnovnoj školi I. G. Kovačića Gornje Bazje u veljači 2019. godine, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s provedbom ove preventivne aktivnosti i u ostalim osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj

županiji. U nastojanju da se što je više moguće udovolji kriteriju zastupljenosti škola iz različitih krajeva županije, provedene su nove radionice, i to ovoga puta u četvrtak 11. travnja 2019. godine u osnovnim školama „August Cesarec" Špišić Bukovica, "Davorin Trstenjak" Čađavica i Antuna Gustava Matoša Čačinci.
Osnovni je cilj ove preventivne aktivnosti osnaživanje samozaštitnih potencijala mladih u odupiranju vršnjačkom nasilju, zloupotrebi droga, pijenju alkohola i pušenju te promicanje zdravlja. Odgovarajućim metodičkim i didaktičkim pristupom stručnjaka različitog profila djeluje se u smjeru osnaživanja samozaštitnih kapaciteta učenika usmjerenih njihovom mentalnom i tjelesnom zdravlju.
Kroz radionicu za učenike 6. razreda nastoji se pomoći učenicima osvijestiti rizike koji proizlaze iz vršnjačkog nasilja. Ovu je radionicu proveo profesor psihologije Siniša Brlas. Za učenike 7. razreda osmišljena je radionica o rizicima pijenja alkohola i pušenja te pomoći u organizaciji slobodnog vremena. Ovu su radionicu proveli prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..
Učenicima 6. razreda podijeljen je vodič o prevenciji i suzbijanju vršnjačkog nasilja „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka", dok su učenici 7. razreda još ranije tijekom nastavne godine dobili vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač oba vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Ovu su preventivnu aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a provedena je u suradnji s osnovnim školama i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



14. Održano predavanje o mentalnom zdravlju za učenike srednje škole

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je 16. travnja 2019. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" učenicima 4. razreda Tehničke škole Virovitica. Predavanje je održano u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije učenicima koji se školuju za zanimanje medicinska sestra/medicinski tehničar, i to u okviru nastavnog predmeta Zdravstvena njega - zaštita mentalnog zdravlja.
Nastavak je to suradnje Zavoda s odgojno-obrazovnim ustanovama i fakultetima u našoj zemlji (Pravnim fakultetom u Zagrebu, Hrvatskim studijima u Zagrebu i Filozofskim fakultetom u Osijeku) na kojima profesor Brlas već godinama održava predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju.
Navedeno je odraz višegodišnjeg stručnog rada u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



15. **Sudjelovanje u reakreditaciji Visoke škole u Virovitici**

U utorak 07. svibnja 2019. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici održan je intervju sa suradnicima Visoke škole u okviru reakreditacijskog postupka.

U ovome su intervjuu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji su predstavili i opisali dugogodišnju suradnju Zavoda i Visoke škole u području prevencije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju studenata.

16. **Savjet mladih VPŽ, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali predavanje za mlade u Dinjevcu**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine i educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo provode raznolike preventivne aktivnosti na terenu. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo izradio je i tiskao i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Slijedom toga je 16. svibnja 2019. godine Savjet mladih Virovitičko-podravske županije organizirao predavanje za mlade u Dinjevcu.



17. **Gradski savjet mladih Virovitice, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali „preventivni štand" povodom Norijade**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo započinju s preventivnim aktivnostima na terenu koje će potrajati do ljeta 2019. godine. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo tiskao je i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Stoga je u srijedu 22. svibnja 2019. godine Gradski savjet mladih Virovitica u suradnji s Udrugom Veranda i Zavodom za javno zdravstvo organizirao štand ispred Gradske knjižnice i čitaonice Virovitica u okviru Norijade 2019. s ciljem da se mladima, a osobito maturantima, tijekom ove aktivnosti ukazuje na pojedina rizična ponašanja kojima su često izloženi upravo u ovakvim i sličnim situacijama. Mladima su dijeljene edukativne publikacije i leci, a imali su mogućnost i posebnim uređajem izmjeriti i razinu ugljičnog monoksida u izdahu, podatak o kojemu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život.
Ova suradnja pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.



18. **Sudjelovanje na konstituirajućem sastanku Županijskog tima za borbu protiv nasilja**

U srijedu 29. svibnja 2019. godine u Virovitičko-podravskoj županiji održan je konstituirajući sastanak Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji. U Županijski tim su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ranije imenovani profesor psihologije Siniša Brlas (kao član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana), a sastanku je nazočio medicinski tehničar Tomislav Šokec. Županijski tim sudjelovat će u provedbi mjera Nacionalne strategije zaštite od nasilja u obitelji.

19. **Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima", i to trima aktivnostima.

Prvi i drugi dio akcije bio je u petak 31. svibnja 2019. godine, upravo na Svjetski dan nepušenja, i to u Pitomači gdje je od 10 do 11.30 sati bio postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Građanima su tom prigodom bili podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.
Potom su istoga dana u Osnovnoj školi Petra Preradovića u Pitomači održane radionice za učenike 6. i 7. razreda o vršnjačkom nasilju, štetnosti pušenja i slobodnom vremenu. Ove su radionice održali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije povodom Svjetskog dana nepušenja, a radionice su ujedno i nastavak preventivnog programa koji se pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole" od početka 2019. godine provodi u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Treći dio ove javnozdravstvene akcije bila je sada već gotovo tradicionalna biciklijada po dijelu Virovitičko-podravske županije. Ova je biciklijada organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice, a temeljem dobrih iskustava iz proteklih godina. Start biciklijade bio je u nedjelju 02. lipnja 2019. godine u 10.30 sati ispred Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici. Ruta je bila duga 36 kilometara i išla je od centra Virovitice prema Rezovcu, Suhopolju, Gradini i Lukaču te je završila na Virovitičkim ribnjacima gdje je bila organizirana okrjepa.

Ovom se javnozdravstvenom akcijom željelo skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja pa su svi bili pozvani dati svoj doprinos ovome cilju i tako osvijestiti važnost skrbi o vlastitom zdravlju.





20. Savjet mladih VPŽ, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali „preventivni štand" tijekom sportskih igara u Pitomači

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2018. i 2019. godini, a financira ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Stoga su i angažirani te koncem 2018. godine i educirani mladi edukatori iz savjeta mladih koji upravo

provode raznolike preventivne aktivnosti na terenu. Za potrebe navedenih aktivnosti Zavod za javno zdravstvo izradio je i tiskao i publikaciju pod nazivom „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" koja se dijeli mladima tijekom provedbe preventivnih aktivnosti.
Slijedom toga je u subotu 08. lipnja 2019. godine Savjet mladih Virovitičko-podravske županije u suradnji s Udrugom Veranda i Zavodom za javno zdravstvo organizirao štand u Pitomači tijekom sportskih igara „Gmanje 2019." koje su ondje održane, a s ciljem da se mladima tijekom ove aktivnosti ukazuje i na pojedina rizična ponašanja kojima su često izloženi u različitim životnim situacijama. Mladima su dijeljene edukativne publikacije i leci te su imali mogućnost i posebnim uređajem izmjeriti i razinu ugljičnog monoksida u izdahu, a to je podatak koji ukazuje kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život.
Ova suradnja ponovno pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.



21. **Savjet mladih Grada Slatine, Udruga Veranda i Zavod za javno zdravstvo organizirali predavanje za mlade u Slatini**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije nastavlja s aktivnostima u okviru projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Grada Virovitice i Gradski savjet mladih Grada Slatine.
Slijedom toga je 17. lipnja 2019. godine u Slatini Gradski savjet mladih Grada Slatine organizirao predavanje za mlade o rizičnim ponašanjima.



22. **Obilježavanja 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama**

Svake se godine 26. lipnja u svijetu obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama kako bi se potaknulo promišljanje o ovom velikom javnozdravstvenom problemu, tako da je tom prigodom u medijima objavljen tekst „Ovisnost

je kod mladih poremećaj u ponašanju" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

23. **Sudjelovanje na edukaciji koordinatora za provedbu znanstveno-istraživačkog projekta**

U srijedu 10. srpnja 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održana je edukacija koordinatora u okviru znanstveno-istraživačkog projekta *Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske.* U ovoj je edukaciji sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će biti koordinator ovoga istraživanja u Virovitičko-podravskoj županiji. Istraživanje je za provedbu planirano u drugoj polovini 2019. godine, nakon prethodne edukacije anketara koji će istraživanje provoditi na terenu.

24. **Održan radni sastanak s anketarima za provedbu znanstveno-istraživačkog projekta**

U srijedu 28. kolovoza 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak županijskog koordinatora istraživanja s anketarima u okviru znanstveno-istraživačkog projekta *Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske.* Županijski koordinator je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će koordinirati provedbu ovoga istraživanja u Virovitičko-podravskoj županiji u drugoj polovini 2019. godine, nakon prethodne edukacije anketara koji će potom anketoranje provoditi na terenu.

25. **Provedena edukacija anketara za provedbu istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji**

U Republici Hrvatskoj, pa tako i u Virovitičko-podravskoj županiji, uskoro započinje provedba opsežnog istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji u okviru znanstveno-istraživačkog projekta pod nazivom „Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske". Istraživanje će provoditi Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar" u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo u razdoblju od 09. rujna do 18. studenog 2019. godine po slučajno odabranim adresama na području Republike Hrvatske.
U Virovitičko-podravskoj županiji istraživanje će provoditi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a koordinator istraživanja je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Terenski će dio istraživanja provoditi educirani anketari, a njih je za provedbu anketiranja educirao koordinator istraživanja profesor Siniša Brlas, i to u edukaciji provedenoj 04. rujna 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Anketari su tako pripremljeni da od 09. rujna 2019. godine započnu s terenskim radom (anketiranjem građana).



26. **Sudjelovanje u preventivnoj akciji Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji**

U četvrtak 19. rujna 2019. godine u Virovitici je održano predstavljanje preventivnog projekta "Lily" Ravnateljstva policije Ministarstva unutarnjih poslova i partnera, a ususret Nacionalnom danu borbe protiv nasilja nad ženama koji se obilježava 22. rujna. Projekt je usmjeren sprječavanju svih oblika nasilja nad ženama. Akciju su zajednički i partnerski organizirali Županijski tim za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji i Policijska uprava Virovitičko-podravska. U ovoj su akciji kao predstavnici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali profesor psihologije Siniša Brlas (kao član Županijskog tima) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana). U Zavodu za javno zdravstvo s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu.

27. **Sudjelovanje na predstavljanju priručnika o psihološkoj podršci žrtvama nasilja u obitelji**

U ponedjeljak 23. rujna 2019. godine u Zagrebu održano je predstavljanje priručnika o psihološkoj podršci žrtvama obiteljskog nasilja koje su smještene u sigurnoj kući. Priručnik pod nazivom „O nasilju i hrabrosti: psihološka podrška u sigurnoj kući" napisala je profesorica psihologije Silvia Vuković, dugogodišnja stručnjakinja Doma za djecu i odrasle žrtve obiteljskog nasilja „Duga-Zagreb". Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na predstavljanju ove knjige sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu.



28. Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo

U četvrtak 03. listopada 2019. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice posjetili su Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ova je posjeta nastavak dugogodišnje suradnje između Zavoda za javno zdravstvo i Učeničkog doma Virovitica, a važna je zbog međusektorske suradnje, nužne kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti i proaktivna skrb o mentalnom zdravlju mladih. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda i s načinom rada u ovoj Djelatnosti, te su dobili uvid u vrlo raznoliku mrežu mogućnosti koju pruža ova Djelatnost u Zavodu, i to osobito mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, suzbijanja vršnjačkog nasilja, pomoći u organizaciji slobodnog vremena, prevladavanju ispitne tjeskobe i mnogim drugim područjima skrbi o mentalnom zdravlju.



29. Svjetski dan mentalnog zdravlja (10. listopada) obilježen informativno-edukativnim tekstom za javnost

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se svake godine obilježava 10. listopada važno je osvijestiti potrebu skrbi o mentalnom zdravlju. Stoga je za javnost objavljen ovaj informativno-edukativni tekst kojega je napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Slijedi tekst:
Mentalno je zdravlje stanje u kojemu osoba ostvaruje svoje sposobnosti, može se nositi sa stresom svakodnevnog života, raditi produktivno i plodno te pridonositi svojoj zajednici. Mentalno zdravlje dio je općeg zdravlja i bez mentalnog zdravlja nema niti općeg zdravlja. Stoga skrbiti o mentalnom zdravlju znači skrbiti o zdravlju općenito, a osobito je važno čuvati mentalno zdravlje u ranoj životnoj dobi. Mentalno zdravlje može kod pojedinca dugo u životu, pa čak i cijeli život, ostati pozitivno i očuvano. Međutim, može doći i do manje ili više ozbiljnih teškoća s mentalnim zdravljem. Mnogi uzroci i različite životne situacije dovode do toga.
Pozitivno mentalno zdravlje uključuje:

- dobar osjećaj o samom sebi (razumijevanje i prihvaćanje mogućih psihičkih teškoća),
- svjesnost o drugima (stvaranje i održavanje prijateljstava i dobrih odnosa s ljudima oko nas) te
- sposobnost prilagodbe na životne promjene (osobno osnaživanje).

Problemi i poremećaji mentalnog zdravlja uključuju:

- psihičke tegobe vezane uz razne životne situacije, događaje i probleme,
- česte i akutne mentalne poremećaje (depresiju, anksiozne poremećaje),
- teške i kronične mentalne bolesti (psihoze),
- poremećaje ličnosti kao hendikepe za pojedinca i
- progresivne organske bolesti mozga (demencije).

Iz navedenoga vidimo da teškoće s mentalnim zdravljem mogu biti u širokoj lepezi od onih svakodnevnih životnih nedaća koje su mahom prolazne naravi, pa sve do teških i kroničnih oštećenja u psihičkom funkcioniranju koje onda često prate i štetne tjelesne promjene.
Skrb o mentalnom zdravlju stoga je u interesu i pojedincu i zajednici u kojoj on živi, a ova skrb može biti:

- Reaktivna (pomoć kod opisanog narušenog mentalnog zdravlja)
- Proaktivna (očuvanje mentalnog zdravlja prije nego što se ono naruši)

U posljednjim se godinama snažno naglašava proaktivan pristup skrbi o mentalnom zdravlju, dakle skrb o mentalnom zdravlju prije nego što se ono naruši jer je uvijek „bolje spriječiti nego liječiti". Temeljno polazište za to je *Europski pakt za mentalno zdravlje i dobrobit* iz 2008. godine koji je postavio smjernice za sve buduće nacionalne strategije u Europi, a te su smjernice:

- prevencija depresije i suicida,
- mentalno zdravlje u mladosti i obrazovanju,
- mentalno zdravlje na radnom mjestu,
- mentalno zdravlje starijih,
- suprotstavljanje stigmi i socijalnoj isključenosti.

Slijedom navedenoga i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije čini stalne pozitivne iskorake u smislu očuvanja mentalnog zdravlja ljudi, osobito unutar jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u očuvanju mentalnog zdravlja" već godinama provodi u našoj zemlji, a koji je pokrenut upravo iz ovoga Zavoda. Rezultat ovoga projekta brojne su publikacije i vodiči namijenjeni različitim populacijskim skupinama. Više o ovim publikacijama može se vidjeti u web knjižnici Zavoda na www.zzjzvpz.hr.

30. Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi novog izdanja vodiča o slobodnom vremenu mladih

Koncem listopada 2019. godine u medijima je objavljen javni poziv za sudjelovanjem zainteresirane javnosti u pripremi novoga izdanja vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani se pregledati posljednje izdanje vodiča te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku (što kraći opis aktivnosti, kontakti i jednu ili dvije fotografije ove aktivnosti) dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Autori publikacije potom odlučuju o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič.

31. Provedena edukacija voditelja školskih preventivnih programa u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"

U petak 08. studenoga 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održana edukacija voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Edukaciju su proveli stručnjaci koji se bave rizičnim ponašanjima mladih, a osobito se ističu izlaganja stručnjaka s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu. Ovom su edukacijom voditelji školskih preventivnih programa u našoj županiji dodatno osnaženi za djelotvorne intervencije u području prevencije rizičnih ponašanja, a osobito ovisnosti kod mladih.
Opisano pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.

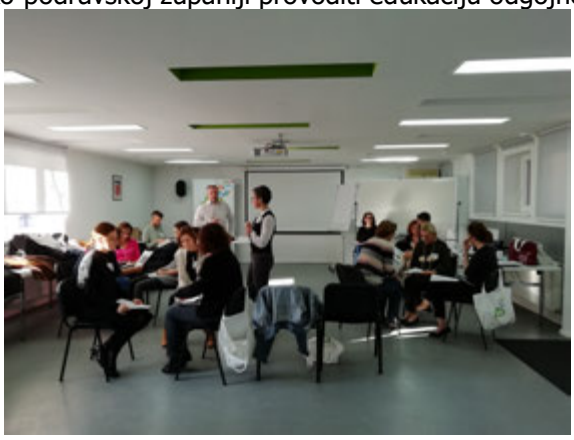
32. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama

U ponedjeljak 25. studenoga 2019. godine u Virovitici je Županijski tim za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s

udrugom S.O.S. Virovitica organizirao javnu akciju (štand) povodom Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama. U ovoj su akciji sudjelovali i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (članovi Županijskog tima ispred Zavoda su profesor psihologije Siniša Brlas (član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (zamjenik člana)).
U Zavodu za javno zdravstvo s problematikom nasilja u obitelji i nasilja nad ženama stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

33. **Aktivno sudjelovanje u edukaciji edukatora o mentalnozdravstvenoj pismenosti**

Od 28. do 29. studenoga 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održana je edukacija budućih edukatora o mentalnozdravstvenoj pismenosti u programu PoMoZi Da (koji je dio projekta „Živjeti zdravo") kojega provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo. Ova edukacije dio je postupka certificiranja stručnjaka za 3P edukatore programa PoMoZi Da.
Osnovni je cilj programa PoMoZi Da unaprijediti zdravstvenu pismenost odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja djece i mladih kroz kombinirani sustav on-line edukacija i edukacija uživo na terenu. Edukacije na terenu provodit će posebno educirani edukatori po županijama, te je za njih i provedena ova edukacija u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo.
U ovoj je edukaciji ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji će ubuduće kao prvi certificirani edukator u Virovitičko-podravskoj županiji provoditi edukaciju odgojno-obrazovnih djelatnika.



34. **Objavljeno jedanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Dulje od desetljeća stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, jedanaestu se godinu za redom od tada pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije. Ishodište ovoga projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom rezultata istraživanja, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim

gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije te članovi udruga, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja posljednjih godina uključena i šira javnost u našoj županiji. Objavljeno je jedanaesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ovoga vodiča koji je namijenjen svima. Bit će podijeljen učenicima sedmoga razreda u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektronskom obliku. Prethodnih godina vodič su dobile i starije generacije učenika i studenata. Vodič je ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva iz projekta koji pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u 2018. i 2019. godini. Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



35. **Stručno predavanje o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 19. prosinca 2019. godine predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku.
Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela još 2014. godine od kada je profesor Brlas održao niz predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, Hrvatskim studijima u Zagrebu i Filozofskom fakultetu u Osijeku.
Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim sveučilištima i fakultetima rezultat su njegova bavljenja psihologijom ovisnosti već 20 godina te činjenice da je sa skupinom psihologinja i psihologa 2010. godine pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se

osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima pomažućih struka.

Pozivi da se održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su i još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Predstavljanje knjige na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu

Nakon predstavljanja stručnoj javnosti u Virovitici koncem 2018. godine, drugo izdanje knjige profesora Siniše Brlasa „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" predstavljeno je sada i široj javnosti u Međimurju. Predstavljanje je održano na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu 15. veljače 2019. godine u okviru Psihošpancira. Psihošpancir je stručni skup psihologa koji je koncipiran tako da je otvoren za širu javnost, a teme i načini izlaganja su prilagođeni da ih razumije što šira populacija građana. To je jedna od najvećih domaćih manifestacija stručnog djelovanja psihologa u našoj zemlji i godišnje ga posjeti („prošpancira") više od tisuću građana. Stoga je predstavljanje knjige profesora Brlasa bila prigoda da se s njegovim stručnim radom upozna i šira, a ne samo stručna javnost.

Da podsjetimo, drugo izdanje ove knjige financirano je sredstvima Lions kluba Vereucha iz fonda distriktualne akcije "Jedrima protiv droge" u okviru projekta „Savjetovalište za mlade" koji provodi Udruga "Veranda", a izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ovo je jedina knjiga iz područja psihologije ovisnosti u našoj zemlji pa je od njezina objavljivanja 2018. godine pobudila značajan stručni interes, a evo sada i interes opće javnosti.



2. Sudjelovanje na predstavljanju rezultata istraživanja u Zagrebu

U petak 22. veljače 2019. godine u Institutu društvenih znanosti Ivo Pilar održano je predstavljanje rezultata pilot istraživanja pod nazivom „Noćni život grada: obrasci ponašanja posjetitelja noćnih klubova". Na ovome je predstavljanju ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

3. Knjiga „Psihologija ovisnosti" predstavljena i u Banja Luci u Bosni i Hercegovini

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 6. Kongresu psihologa Bosne i Hercegovine koji je od 11. i 13. travnja 2019. godine održan u Banja Luci (Bosna i Hercegovina).

Nakon prvog međunarodnog predstavljanja ove knjige koje je u listopadu 2018. godine održano u Srbiji i nakon nekoliko domaćih predstavljanja iste godine, knjiga je sada predstavljena i psiholozima u susjednoj Bosni i Hercegovini.

Knjiga „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" jedina je obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u regiji te je stoga pobudila znatan stručni interes i u zemlji i u inozemstvu. Do sada je doživjela već dva izdanja, a izdavač oba izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



4. Knjiga „Psihologija ovisnosti" predstavljena psiholozima u Srbiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 67. Kongresu psihologa Srbije koji je od 22. do 25. svibnja 2019. godine održan na Zlatiboru (Srbija).

Nakon prvog međunarodnog predstavljanja ove knjige stručnoj javnosti koje je u listopadu 2018. godine održano također u Srbiji (u Kraljevu) i nakon nekoliko domaćih predstavljanja iste godine, knjiga je nedavno predstavljena i psiholozima u susjednoj Bosni i Hercegovini (u Banja Luci), a sada je predstavljena i psiholozima u susjednoj Srbiji.

Knjiga „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" jedina je obuhvatna knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u široj regiji te je razumljivo da je pobudila stručni interes i u zemlji i u inozemstvu. U prvoj je godini nakon objavljivanja doživjela već dva izdanja (izdavač oba izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije) što samo po sebi govori o njezinoj vrijednosti i doprinosu borbi protiv ovisnosti.



5. Na državnom skupu u Rijeci provedena edukacija stručnih suradnika iz učeničkih domova

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije bio je pozvani predavač u edukaciji stručnih suradnika koji rade u učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj.

Stručni skup Stručnog vijeća stručnih suradnika iz učeničkih domova održan je u petak 28. lipnja 2019. godine u Učeničkom domu Podmurvice u Rijeci pod nazivom „Sindrom sagorijevanja na radnom mjestu". Profesor Brlas održao je radionicu i predavanje na temu „Kako prevladati stres u radu", što je ujedno i naziv njegova vodiča za suzbijanje stresa u radu (u izdanju Zavoda) kojega je tom prigodom i predstavio sudionicima ovog državnog skupa.

Ovo je nova u nizu edukacija koje profesor Brlas već godinama provodi na državnoj razini za stručne suradnike iz učeničkih domova u području rizičnih ponašanja mladih, psihologije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. Ujedno je to i doprinos međusektorskoj suradnji javnozdravstvenog i odgojno-obrazovnog sustava u našoj zemlji, ali i priznanje Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji na ovaj način uspješno provodi edukativne i preventivne aktivnosti čak i izvan granica Virovitičko-podravske županije.



6. Sudjelovanje u edukaciji za razvoj i evaluaciju programa prevencije ovisnosti

Od 02. do 03. rujna 2019. godine u Osijeku je održana edukacija stručnjaka pod nazivom „Razvoj i evaluacija programa u području problema ovisnosti u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga". Edukaciju je za stručnjake koji se bave prevencijom ovisnosti organizirao Hrvatski zavod za javno zdravstvo, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Profesor Siniša Brlas više je godina voditelj preventivnih projekata koji su se provodili ili se još uvijek provode u našoj županiji, a ovom je vrlo specifičnom edukacijom sada dodatno osposobljen razvijati i evaluirati preventivne programa u području borbe protiv ovisnosti usklađene s europskim standardima kvalitete i jedini je stručnjak s ovim certifikatom u Virovitičko-podravskoj županiji.



7. Sudjelovanje na stručnom skupu o razvoju i evaluaciji programa prevencije ovisnosti

U ponedjeljak 23. rujna 2019. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je drugi dio edukacije stručnjaka o razvoju programa prevencije ovisnosti (prvi dio edukacije održan je 02. i 03. rujna u Osijeku). Stručni skup pod nazivom „Razvoj i evaluacija programa u području problema ovisnosti u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga" okupio je stručnjake županijskih zavoda za javno zdravstvo u pripremi za prijavu na predstojeće natječaje Ministarstva zdravstva. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

8. Sudjelovanje na predstavljanju programa zdravstvenoga opismenjavanja u području mentalnoga zdravlja djece i mladih

Uoči Svjetskog dana mentalnoga zdravlja u Kući Europe u Zagrebu je 9. listopada 2019. godine održano predstavljanje programa zdravstvenoga opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnoga zdravlja djece i mladih – edukativnoga programa PoMoZi Da. Edukativni program PoMoZi Da razvijen je u sklopu projekta Živjeti zdravo Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, sufinanciranoga iz Europskoga socijalnog fonda u sklopu Operativnoga programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.–2020., elementa Zdravstveno obrazovanje, podelementa Mentalno zdravlje.

Program će po županijama provoditi stručnjaci iz županijskih zavoda za javno zdravstvo, a provedba programa započinje u 2020. godini. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na predstavljanju programa sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

9. Sudjelovanje u tematskoj edukaciji i stručnoj raspravi iz područja suzbijanja zlouporabe droga

U Osijeku je 14. i 15. listopada 2019. godine održana tematska edukacija i stručna rasprava iz područja suzbijanja zlouporabe droga koju je organizirao Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Teme su obuhvaćale rad i postupanje različitih dionika u borbi protiv ovisnosti o kojima se raspravljalo u panel raspravama stručnjaka. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u ovoj je edukaciji i stručnoj raspravi sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

10. Aktivno sudjelovanje na kongresu primijenjene psihologije

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na 3. kongresu primijenjene psihologije koji je 18. i 19. listopada 2019. godine održan u Zagrebu održao je dva stručna predavanja: „Mjesto i uloga psihologije u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" i „Psihologija ovisnosti - primijenjena psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Ova su predavanja rezultat njegova dugogodišnjeg iskustva u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i oslanjaju se na njegove posljednje knjige iz područja psihologije ovisnosti.

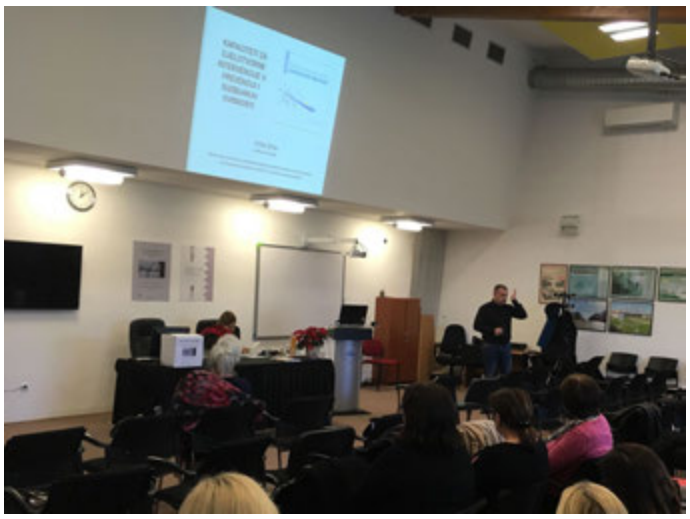
Navedene aktivnosti profesora Sinišu Brlasa dodatno afirmiraju kao vodećeg stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti, i to ne samo u našoj zemlji, nego i u regiji. Profesor Brlas još je 2010. godine za svoj osobito vrijedan doprinos hrvatskoj primijenjenoj psihologiji dobio visoko društveno priznanje „Marulić: Fiat Psychologia", što pokazuje kako su iskustva i znanja stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije široko prepoznatljiva i cijenjena.



11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o ovisnostima u Slavonskom Brodu

Profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije bio je pozvani predavač na 7. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima koji je 21. i 22. studenoga 2019. godine održan u Slavonskom Brodu. Ovo je jedan od važnijih stručnih skupova u našoj zemlji posvećen prevenciji i suzbijanju ovisnosti te je okupio mnogobrojne stručnjake iz naše zemlje, ali i iz država u okruženju.

Profesor Brlas na ovome je simpoziju kao pozvani predavač održao predavanje i radionicu pod nazivom „Kapaciteti za djelotvorne intervencije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti", što ga dodatno afirmira kao jednog vodećeg stručnjaka u području borbe protiv ovisnosti u našoj zemlji, ali i u regiji. Tom je prigodom predstavio i svoju knjigu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti" (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije).



12. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom skupu u Srbiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu iz psihologije ovisnosti i održao stručno predavanje na temu „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" na Kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije koji je 07. i 08. prosinca 2019. godine održan u Beogradu (Srbija). Nakon više međunarodnih predstavljanja ove knjige i nakon nekoliko domaćih predstavljanja, knjiga je sada predstavljena psiholozima i ostalim stručnjacima koji se bave savjetodavnim radom u susjednoj Srbiji. Knjiga „Psihologija ovisnosti" prva je knjiga iz psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u regiji te je pobudila osobiti stručni interes u zemlji i inozemstvu.



13. Sudjelovanje u edukaciji o psihosocijalnom tretmanu

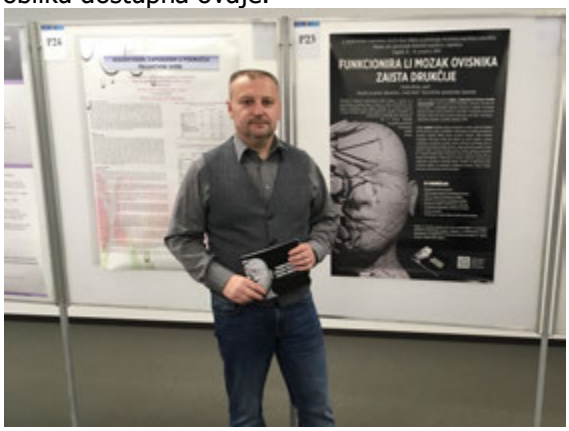
U ponedjeljak 9. prosinca 2019. godine u Zagrebu je održana edukacija stručnjaka iz različitih resora o Smjernicama za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama u zdravstvenom, socijalnom i zatvorskom sustavu. U ovoj je edukaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

14. Predstavljanje knjige o mozgu ovisnika na međunarodnom skupu o mozgu i umu

Od 12. do 14. prosinca 2019. godine u Zagrebu je održan 2. međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta s glavnom temom „Mozak i um: promicanje dobrobiti pojedinca i zajednice". Skup koji okuplja vrsne domaće i inozemne stručnjake koji se bave mozgom i procesima u mozgu održavao se na Hrvatskom katoličkom sveučilištu u Zagrebu, a naglasak je skupa na promicanju dobrobiti i podizanju kvalitete života osoba s mozgovnim oštećenjem, razvojnim i drugim poteškoćama, kao i njihovih obitelji odnosno zajednice u kojoj žive.

Na ovome je skupu u četvrtak 12. prosinca 2019. godine svoju knjigu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije" predstavio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji se već 20 godina bavi psihologijom ovisnosti. Knjiga „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije" doprinosi razumijevanju povezanosti procesa u mozgu ovisnika i ovisničkog ponašanja.

Izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i ona je u elektronskom obliku dostupna ovdje.



15. Zavod za javno zdravstvo uspješno završio provedbu projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti"

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je završio provedbu dvogodišnjeg projekta pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti". Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodio u 2018. i 2019. godini, a financirao ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Partner Zavodu u ovome projektu bila je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu bili savjeti mladih te odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Cilj je projekta osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, osobito u prevenciji ovisnosti, te afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade".

Stoga su tijekom 2018. godine educirani edukatori iz savjeta mladih koji su potom u prvoj polovini 2019. godine provodili terenske preventivne aktivnosti među mladima u našoj županiji. Koncem 2019. godine provedena je i edukacija voditelja školskih preventivnih programa kako bi svi oni u nastavku projektnih aktivnosti planiranih za provedbu u sljedećim godinama sinergijskim djelovanjem postigli što bolje učinke u prevenciji rizičnih ponašanja među mladima.

Za potrebe provedbe navedenih aktivnosti kreirane su i dvije publikacije. Prva je publikacija „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije". Druga je publikacija 11. izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač obje publikacije je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je ponovno ovim izdanjima stvorio dodanu vrijednost koja doprinosi trajnosti preventivnog djelovanja među mladima.

Provedena evaluacija projekta pokazala je kako su ostvareni globalni i specifični ciljevi, a to pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika zaista mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti. Ovim je projektom Virovitičko-podravska županija ponovno postavila i nove visoke standarde u očuvanju zdravlja mladih.



6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 17. siječnja 2019.

DVD ORAHOVICA U HUMANITARNOJ AKCIJI

Organizirali akciju za pomoć obitelji Korman iz Nove Ljeskovice

Sigurno ćemo ponovno doći, razmijenili smo kontakte s kolegama vatrogascima i pomoći ćemo što bude trebalo i koliko budemo mogli – rekao je zapovjednik DVD-a Orahovica Robert Orina.



ISTINA O DOMOVINSKOM RATU

Županijska HVIDRA poklonila knjige Udruzi roditelja poginulih hrvatskih branitelja Slatina-Orahovica



PREVENCIJA I SUZBIJANJE OVISNOSTI NA PODRUČJU NAŠE ŽUPANIJE

Novi korisnici Zavoda većinom su ovisnici o alkoholu, drogi i kocki



PORAST BROJA GRAĐEVINSKIH DOZVOLA

Virovitičko-podravska županija u 2018. godini izdala 223 građevinske dozvole, a tri godine prije 142



3. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 24. siječnja 2019.

8 | ŽUPANIJA

24. SIJEČNJA 2019. | ČETVRTAK | VIROVITIČKI LIST

PODRAVKA NA NAŠEM PODRUČJU TRAŽI NOVE KOOPERANTE

Na području naše županije Podravka namiruje 80 posto svojih potreba

Ova nam je županija značajna i, jer je napravila sve preduvjete za rad, jedna je od najjačih koja može pratiti Podravku. Ovdje postoji tradicija uzgoja povrća, ljudi su marljivi, vrijedni i znaju ono što rade, produktivni su u proizvodnji povrća i niz godina partneri su Podravke – istaknuo je Z. Dimać

Ž. Đaković Lež, M. Batić

U cilju povećanja suradnje s tvrtkom Podravka, braniteljskim udrugama i OPG-ima s područja Virovitičko-podravske županije, u Centru kulture Virovitica prezentirane su potrebe tvrtke u pogledu otkupa povrća i voća, kao i ostvarene cijene.

Prezentaciju je organizirala Braniteljska socijalno-zdravstvena udruga Darkonia, Referentni centar 4 Ministarstva hrvatskih branitelja, a uprava udruge Renato Kvesić i savjetnik ministra hrvatskih branitelja Zvonko Bajto pozvali su poljoprivredne proizvođače na suradnju s Podravkom u cilju što veće prisutnosti domaćih sirovina u Podravkinim proizvodima.

Direktor sektora poljoprivrede u Podravki Zdravko Dimać istaknuo je kako je naša županija najbolji proizvođač voća i povrća u Hrvatskoj te da Podravka 80 posto svojih potreba namiruje upravo na našem području.

POTIČU BRANITELJE NA SURADNJU

– Jedete povrće što posto naših ljudi upravo iz Virovitičko-podravske županije. Od Pitomače do Slatine, na tom potezu naberačamo paprike, krastavce, feferone i niz drugog povrća – reko je Z. Dimać te, budući da je ova županija mnogo dala u Domovinskom ratu, dodao da posebno potiče branitelje na suradnju.

– Ljudi su se našom rata vratili onome što znaju – proizvodnji povrća. Naravno, ne radimo samo s braniteljima već sa svim proizvođačima. Ova nam je županija značajna i, jer je napravila preduvjete za rad, jedna je od najjačih koja može pratiti Podravku. Ovdje postoji tradicija uzgoja povrća, ljudi su marljivi, vrijedni i znaju ono što rade, produktivni su u proizvodnji povrća i niz godina partneri su Podravke – istaknuo je Z. Dimać. Sukladno tome, Podravka posebno motivira i stimulira branitelje, posebno im se obraća, želi ih obilazi i naći im radu suradnje. Tako su i ovom prezentacijom namjeli što više mobilizirati branitelje na uključivanje proizvodnje s Podravkom.





Završetkom sustava navodnjavanja na području naše županije pod navodnjavanjem ćemo imati oko sedam tisuća hektara

PLASMAN DOMAĆIH PROIZVODA

O potrebama tvrtke i cijenama, kako bi proizvođači mogli planirati svoju proizvodnju, nazočnima je govorio direktor Službe nabave primarnih sirovina u Podravki Zlatko Dolachowa, te je predstavljen i Sporazum između Ministarstva hrvatskih branitelja i Podravke koji je potpisan upravo s ciljem plasmana domaćih proizvoda u ova tvrtka.

Apsolutna podrška ovoj suradnji dao je i gradonačelnik Virovitice Ivica Kirin.

– Cilj nam je sigurno otkup i stabilne cijene. Mi kao Grad dat ćemo apsolutnu podršku svim subjektima, a prije svega tu računamo na Podravku kao najvećeg otkupljivača i prerađivača, ne samo u Hrvatskoj, već i šire, kako bi proizvodi koje ova tvrtka ima u svojem asortimanu i gusto prožeti s OPG-ima s područja naše županije. Mi imamo sam i naftu, ali imamo plodne zemlje i hranu i to je naš potencijal – naglasio je gradonačelnik Kirin.

Naredbu je podržao i župan Igor Anđrović koji je govorio o tome na koji način županija pomaže svojim poljoprivrednim proizvođačima, a posebno je istaknuo sustave navodnjavanja.

LIDER U HRVATSKOJ

– Razlozi za sustavima navodnjavanja kako bi se proizvodile dohodovnije kulture te u konačnici ono koje su potrebne tržištu kako bi naši proizvođači imali sigurno plasman svojih proizvoda. Imamo gotov sustav navodnjavanja Kapinci – Vaška, a trenutno su u izgradnji Novi Gradac – Detkovac i Duka. Prijavili se sustav navodnjavanja Lukač te kroženo s projektanje sustava navodnjavanja Čačinci – mikro je I. Anđrović, dodavši da će navedenim ovih ovih sustava Virovitičko-podravska županija imati oko 7.000 hektara pod navodnjavanjem, po čemu će biti lider u Hrvatskoj.

Tvrtka poziva braniteljske udruge i OPG-e na suradnju s ciljem što veće prisutnosti domaćih sirovina u njihovim proizvodima

NATJEČAJ U PROLJEĆE

Ovom prilikom voditeljica Odjeka za gospodarstvo u Gradu Virovitici Sanja Klarin predstavila je Program raspodjeljenja poljoprivrednim zemljištem u vlasništvu države na području grada Virovitice, istaknuvši kako se natječaj za dodjelu zemljišta očekuje u proljeće.

Prezentaciji u Centru kulture nazočili su i zamjenik gradonačelnika Virovitice Damir Marenić, načelnik općine Špišić Bukovica Hrvoje Miler, načelnik općine Čađavica Mirko Rondević, županijski prvobitnik Bojan Mijić, gradski prvobitnik Siniša Palm, predsjednik Koordinacije braniteljskih udruga grada Virovitice Zvonko Kolijnik.





PREDSTAVLJENO 10. IZDANJE VODIČA „ISKORISTI DAN U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI"

Kvalitetno provođenje slobodnog vremena uz pomoć jedinstvenog vodiča u Hrvatskoj

T. Szabo

U velikoj višnici Virovitičko-podravske županije u petak je održana promocija i početak vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". U sklopu promocije održano je predavanje Dubravke Klarića na temu „Druga – koi životni izbor".

Predstavljeni vodič tijekom je i pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih, a ovo, sada već 10. izdanje, izmijenjeno je i dopunjeno te tiskano uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva RH, u okviru projekta „Pođi za mlade u prevenciji i unapređenju ovisnosti". Nakladnik je Zavod za javno zdravstvo „Sveti rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Vrtarić, ravnatelj županijskog Zavoda za javno zdravstvo sv. Rok, Vesna Šerepac, prof. Upravnog odjela za prosvjetu, kulturu, šport i tehničku kulturu VPŽ i Siniša Brlas, profesor psihologije.

PROŠIRENO IZDANJE

-Vodič je nastao uz pomoć i suradnju sa školskim preventivnim programom, odnosno s učenicima i nastavnicima te profesorima u školama s područja naše županije. Prošlili smo za jer smo htjeli doći do što više novih saznanja pa smo upitali i javni poziv svim zainteresiranim građanima da se uključe u kreiranje vodiča, a ostvarili smo i suradnju sa savjetnicima mladih Virovitičko-podravske županije – kazao je Vrtarić.

Ishodište ovog projekta istraživanje je o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u našoj županiji provedeno od 2004./2005. do 2013./2014. školske godine i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole u Virovitici.

PRENIJET DOBRE PRAKSE

Sljedeći rezultata istraživanja autori su pokrenuli ideju izrade vodiča koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u različite sportske, društvene, vjerske i druge sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Hrvatskoj i u vrlo je kratko vrijeme kao primjer dobre prakse predstavljen dijelom naše zemlje, pa i u inozemstvu.

U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u našoj županiji, a u izradu desetog izdanja uključili su se i učenici iz svih naših županija. Naše jedinice lokalne samouprave

Vodič je rezultat suradnje autora s učenicima i nastavnicima te profesorima u školama, kao i zainteresiranim građanima

te i savjeti mladih koji djeluju na području županije te članovi Udruge „Vrtuoza"

BOGATI SADRŽAJ

-S velikim zadovoljstvom možemo reći da je deset godina suradnje s odgojno-obrazovnim ustanovama s područja županije izuzetno jedna kvalitetnijeg kojeg, odnosno prenijeti aktivnosti koji se rade na tom području, a koji je prije svega usmjeren na kvalitetno provođenje slobodnog vremena, ne samo učenika već i svih naših žitelja. Naše jedinice lokalne samouprave



zasita mogu ponuditi bogat sadržaj onoga što se na njihovom području odvija – rekla je Vesna Šerepac. Ovo jubilarno deseto izdanje bit će podijeljeno učenicima sedmog razreda osnovnih škola u našoj županiji, kao i studentima prve godine virovitičke Visoke škole, a svima ostalima dostupan je besplatno u elektroničkom obliku. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 27. veljače 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Gradskog radija Virovitica. Emisija je posvećena rizičnim ponašanjima mladih.

5. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 07. ožujka 2019.

POTPISANI UGOVORI ZA KRAJOBRAZNO UREĐENJE PERIVOJA DVORCA JANKOVIĆ U SUHOPOLJU

Radovi počinju već sljedećeg tjedna, a do jeseni perivoj bi trebao dobiti novo lice



Ilustracija: planirani izgled perivoja u Suhopolju

Marjana Lukačić

• *Završetak radova očekuje se u jesen, a u sklopu projekta održat će se i niz drugih aktivnosti i festivala što će sigurno doprinijeti turističkom sadržaju, ne samo općine Suhopolje već i cijele Županije – rekao je župan Anđrović.*

Župan Igor Anđrović u ponedjeljak je s izvođačima radova potpisao ugovor o krajobraznom uređenju perivoja Dvorca Janković u Suhopolju. Kao najpovoljniji ponuditelj odabrana je tvrtka Vrtni design iz Zagreba s kojom je potpisan ugovor vrijedan 4,9 milijuna kuna, a prema najavama direktora tvrtke Lidije Ištuka s radovima će se početi već sljedeći tjedna. Ugovor je potpisan i s tvrtkom CIP d.o.o. koja će nadzirati izvođenje radova.

– Moramo dovesti perivoj u stanje da je siguran za posjetitelje. Trenutno se u njemu nalazi mnogo stabala koja ne izgledno opasna pa ih moramo srušiti. Nakon toga krenut ćemo u sanacijske radove, uređenje građevinske radove te ishođenje i izvođenje zelene površine, sijanje travnjaka, sadnje grmlja, stabala i sve ostalo što perivoj čini perivojem. – rekao je L. Ištuk, dodavši kako je suhopoljski park s godinama postao šuma koja je bila prepuštena sama sebi te je treba urediti i poslušiti.

Uređenje perivoja Dvorca Janković dio je projekta Tourism 4 All, koji je prijavljen u sklopu Programa prekogranične suradnje Mađarska-Hrvatska 2014.-2020. INTERREG V-A. Ovaj projekt za cilj ima osiguranje očuvanja, revitalizaciju, dobro upravljanje i promociju prirodnih i kulturnih znamenitosti u prekograničnoj regiji,odnosno na području Virovitičko-podravske i županije Somogy. Nositelj projekta je Virovitičko-podravska županija, a partneri su SEFAG Forest Management and WOOD Industry Share Co iz Mađarske te Javna ustanova za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode i ekološkom mrežom Virovitičko-podravske županije. Projekt je napisala Razvojna agencija Vidra.



S potpisivanja ugovora

TURISTIČKA ATRAKCIJA

– Ukupan projekt je vrijedan oko 12 milijuna kuna, a uvođiva se dijele. Pola iznosa idu partnerima s mađarske strane, a ostatak pola ostaje nama. Tim projektom revitalizirat ćemo perivoj i osigurati prostor za stvaranje dodatnih sadržaja za posjetitelje. Završetak radova očekuje se u jesen, a u sklopu projekta održat će se i niz drugih aktivnosti i festivala što će sigurno doprinijeti turističkom sadržaju, ne samo općine Suhopolje već i cijele Županije – rekao je župan Anđrović dodavši kako će se završetkom obnove dvorca i revitalizacije perivoja dobiti novi turistički sadržaj koji će doprinijeti razvoju turizma i gospodarstva te novom zapošljavanju na području općine Suhopolje.

– Radovi na obnovi dvorca u Suhopolju su završeni. Znak je bio 1. ožujka i sada čekamo opremu kako bi novi Centar za posjetitelje stavili u funkciju. Nakon završetka radova na perivoju dobit ćemo cjelinu koja će postati turistička atrakcija – rekao je župan Anđrović dodavši kako će 5D kino koje će se nalaziti u dvorcu, kao treći projekt Ministarstva turizma i županije, dodatno povećati atraktivnost Suhopolja.

Potpisivanju ugovora nazočio je i zamjenik župana virovitičko-podravskog Marijo Klement, pročelnica Ureda župana Jasna Abramović i ravnateljica Razvojne agencije Vidra Emina Kovač.

Foto: K. Trplak

ŽUPANI POTPISALI UGOVOR

Ured Agencije Osječko-baranjske županije u Bruxellesu koristit će pet slavonskih županija



Nakon što je u prosincu prošle godine potpisan sporazum o suradnji između Osječko-baranjske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Virovitičko-podravske i Vukovarsko-srijemske županije kojim su povrdili zajedničke razvojne interese u pripremi i provedbi projekata te zajednički nastup prema Uredu Županijske razvojne agencije Osječko-baranjske županije, u ponedjeljak su župani pet navedenih županija potpisali i ugovor kojim je definirano korištenje zajedničkog Ureda u Bruxellesu.

Prilikom potpisivanja održan je radni sastanak na kojem je župan Osječko-baranjske županije Ivan Anušić istaknuo kako je potpisivanje ugovora o zajedničkom nastupu prema institucijama Europske unije nastavak dobre suradnje koju pet slavonskih županija razvija protekla tri godine dana, s ciljem razvijanja kljućnih i strateških projekata za istok Hrvatske.

– Pet slavonskih županija u samom je vrhu po povlačenju sredstava iz EU fondova u Republici Hrvatskoj, a otvaranjem zajedničkog ureda pokazujemo zajedničke namjere u razvoju istoka Hrvatske – kazao je virovitičko-podravski župan Igor Anđrović. Pet županija će, kako zajednički tako i individualno, imati mogućnost tražiti potencijalne partnere, sudjelovati na relevantnim događanjima, organizirati stručne prakse te druge aktivnosti, a koje zajedničko korištenje ureda u vlasništvu Javne ustanove Županijske razvojne agencije Osječko-baranjske županije.

ĐIR PO ŽUPANIJI

Javor Županijska uprava



HZMO DOSTUPNIJI GRAĐANIMA

"Mirovinsko" u Virovitici, Slatini i Orahovici radi od 7 do 16 sati

Od 1. ožujka u Područnom uredu Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje u Virovitici te u ispostavi u Slatini i Orahovici radno vrijeme svakog je radnog dana od 7 do 16 sati. Iznimno u ljetnom razdoblju, od 15. lipnja do 31. kolovoza, radno vrijeme je od 7 do 15 sati. Iznimka je ispostava u Pitomači u kojoj radno vrijeme ostaje od 8 do 16 sati, a u ljetnom razdoblju (od 15. lipnja do 31. kolovoza) od 7 do 15 sati.

Predstojnik Područnog ureda u Virovitici Ivan Šemper radi povećanja učinkovitosti rada i dostupnosti usluga Zavoda svim korisnicima s područja grada Virovitice i cijele Virovitičko-podravske županije predložio je novo radno vrijeme te je ravnatelj Josip Aladrović, donijevši takvu odluku, istaknuo da je misija Zavoda biti svim građanima na usluzi i omogućiti im lakši pristup uslugama, informacijama i podacima.



OBILJEŽEN HRVATSKI DAN NEPUŠENJA

Građani su mogli izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu

U povodu Hrvatskog dana nepušenja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u utorak je organiziran Dan otvorenih vrata. Tako su svi zainteresirani posebnim uređajem mogli besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu, koja govori koliko je sposobnost krvi da opskrbljuje tijelo kisikom, prevudno važnim čimbenikom za zdravlje i život. Zavod svojim akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem. Štetne sposobnosti duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

Ž. D. L.

6. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 14. ožujka 2019.

NOVI PODUZETNIČKI INKUBATOR U PITOMAČI USELJIV VEĆ OVE GODINE

Krovište i stolarija postavljeni, uskoro dolazi i fasada

To su projekti koji otvaraju perspektivu za kvalitetniji život i sjetiliju budućnost naših stanovnika i budućih poduzetnika, kojima će Virovitičko-podravska županija, u tim počecima, plaćati njihov smještaj u Poduzetničkom inkubatoru – naglasio je župan I. Anđrović.





Rok za završetak radova na Poduzetničkom inkubatoru u Pitomači je 1. srpnja, no lako bi se moglo dogoditi da oni budu završeni i prije. Već ove godine, novi poduzetnici će useliti u nove prostore Poduzetničkog inkubatora u Pitomači, koji je dio gotovo 30 milijuna kuna vrijednog projekta „Širenje poduzetničkih inkubatora VPŽ" (20 milijuna kuna predstavlja bespovratna EU sredstva nap.a.).

Poletak radova u Poduzetničkoj zoni Rakitka, postavljanjem temeljnog kamena označio je virovitičko-podravski župan Igor Anđrović. Vrijednost ista je 11.761.225 kuna. Na budućem Poduzetničkom inkubatoru u Pitomači do sad je postavljeno krovište i stolarija, u unutrašnjosti se betoniraju glazure, uređuje se okoliš, a uskoro će i fasada biti gotova.

– To su projekti koji otvaraju perspektivu za kvalitetniji život i sjetiliju budućnost naših stanovnika i budućih poduzetnika, kojima će Virovitičko-podravska županija, u tim počecima, plaćati njihov smještaj u Poduzetničkom inkubatoru – naglasio je virovitičko-podravski župan Igor Anđrović.

Kroz ovaj projekt, omogućit će se daljnji razvoj poduzetništva na području Virovitičko-podravske županije, kako bi poduzetnici s ovog područja postali konkurentniji na tržištu rada. Na području Orahovice i Pitomače grade se novi poduzetnički inkubatori, dok se u Slatini obnavlja prostor, gdje će poduzetnički inkubator biti smješten u staroj zgradi Doma zdravlja. U navedena tri nova poduzetnička inkubatora, smještaj će pronaći novih 48 poduzetnika i to će predstavljati značajan „vjetar u leđa" za razvoj poduzetništva na području Virovitičko-podravske županije, koja je po porastu broja zaposlenih, treća u Hrvatskoj.

K.T.

OSNIVA SE MAMMAE KLUB ZA CIJELU ŽUPANIJU

Savjetima i razmjenom iskustava žene oboljele od karcinoma dojke bit će jedne drugima podrška

U prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sv. Rok" Virovitičko-podravske županije održan je sastanak Upravnog odbora županijske Lige protiv raka. Predsjednik Lige dr. Miroslav Vrenus upoznao je nazočne s aktivnostima koje su provedene u prethodnom razdoblju. Na sastanku je definiran i termin održavanja svegodišnje humanitarne akcije „Cvijet za dan dužе" u okviru koje će slobodnim podjela narcisa biti održana 22. i 23. ožujka na području naše županije. Održano je da se od jeftinijih sredstava koji ulaznovlasi sponzori za ciljanu bilježenje i pushiju dojke i drugih organa te da se domira Onkološkom odjelu OB Virovitica. Nakon ejednice Upravnog odbora održan je i inicijalni sastanak za osnivanje MAMMAE Kluba, koji okuplja žene oboljele i liječene od karcinoma dojke s područja cijele županije. Osnivačka skupština kluba bit će u petak 29. ožujka u 17 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo Sv. Rok VPŽ.

B.G.

JEDINA U HRVATSKOJ

Mateja Fras Venus nova je zapovjednica vatrogasaca Virovitičko-podravske županije



Vatrogasna zajednica Virovitičko-podravske županije dobila je novog zapovjednika, odnosno zapovjednicu. Ta dužnost dosadašnja je obavljao Stjepan Venus koji je primarno bio zapovjednik JVP Slatina, a nakon dvoje godina obnašanja dužnosti tajnice i zamjenice zapovjednika DVD-a Kladare, Mateja Fras Venus imenovana je na zapovjedničku vatrogasaca VPŽ. Mateja je završila Učiteljski fakultet i Visoku školu za sigurnost, smjer zaštite od požara. Inače, još rijetkim danas među u Podravini među u Bošnjaci, gdje je razvedena s. razreda, koji pohađa srednovu ubrolka. Mateja Fras Venus bit će jedina zapovjednica vatrogasnica u Hrvatskoj.

K.T.

VODIČ KOJI POMAŽE PREDVLADATI STRES U RADU ODSAD ĆE KORISTITI I "KONČAR"

Vrijedni savjeti mogu poslužiti ne samo radnicima nego i menadžerima

Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu – kaže autor, prof. Siniša Brlas.



Vodič „Kako prevladati stres u radu" profesora Siniše Brlasa od sada će u razvoju ljudskih potencijala koristiti i „KONČAR – institut za elektrotehniku d.d." iz Zagreba (koji je dijelom Grupe KONČAR), i to u nastojanjima da pobolja zadovoljstvo svojih radnika, a time i kvalitetu rada.

Institut se bavi istraživanjem i razvojem, ispitivanjem i certificiranjem u područjima elektroenergetike, tračnih vozila i željezničke infrastrukture. Ima oko 170 zaposlenih, većinom visokoobrazovanih stručnjaka, uključujući i više doktora znanosti, a velika pažnja posvećuje društveno odgovornom poslovanju, pa tako i zdravlju radnika.

Publikacija "Kako prevladati stres u radu" vodič je za samopomoć namijenjen svima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti pojetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu – kaže autor, prof. Siniša Brlas koji ističe kako je vodič namijenjen ne samo radnicima nego i njihovim poslodavcima, odnosno menadžmentu. Profesor Siniša Brlas predstavio je u Dječjem centru za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti za zaštitu mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Izdavač je Vodiča Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

M. Lo.

7. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 10. travnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Pitomog radija Pitomača. Emisija je posvećena ovisnostima i publikacijama profesora Brlasa koje su u izdanju Zavoda.



8. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 31. svibnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske izjave Gradskog radija Virovitica. Izjava je bila posvećena Svjetskom danu nepušenja i aktivnostima koje se provode povodom toga.

9. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 30. svibnja 2019.

SURADNJA PLAVE TVORNICE I UDRUGE RODA OBRADOVAT ĆE OBA RODITELJA

S novom aplikacijom Expecting za bebu se bolje pripremaju i tate

Izuzetno nam je drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.



Udruga Roda, sjedište mnoga strukturna, prirodna i mnogih drugih, predstavila je novu mobilnu aplikaciju Expecting, vodič kroz trudnoću, porodaj i roditeljstvo. Sve o trudnoći može se dometi pomoću jedne aplikacije, a u suradnji s Rodačkir udrugom razvila ju je virovitička Plava tvornica. Aplikacija ponudu budućim majkama i njihovim partnerima, a dostupna je na iOS i Android uređajima te je spremna za preuzimanje. Ono što ova aplikacija čini drugačijom od ostalih na tržištu je sadržaj - korisne informacije koje su namijenjene i budućim tatama, tako da se i oni što bolje pripreme za najljepše mjesečje u životu.

SPOJILI BOGATO ISKUSTVO

– Od početka suradnje s ekipom iz Roda, bi osjetili smo pozitivan duh i atmosferu koja nas je dodatno motivirala pri Illoon dizajniranju i razvijanju Expecting mobilne aplikacije. Završljivo nam je bilo pratiti developere čudi na veliconom mnoštva populacija), njihove ideje i prijedloge kako da se neki dio aplikacije razvije te njihova prema učenja o trudnoći. Zato nam je iznimno drago što smo dio ovog projekta i što smo zajedničkim snagama razvili aplikaciju unutar koje se prate svi bitni datumi, promjene, simptomi i korisni savjeti, koji mogu biti od velike pomoći budućim mamama i njihovim partnerima – naglasili su iz Plave tvornice.

Expecting.app koncipiran je prolazeći naredne vodeće udruge za rodiljske te Hrvatske, Slovenije i Češke koje su na potrebe pripreme aplikacije specifične za svaku pojedinu fazu trudnoće, od planiranja, preko trudnoće, poroda, babinja, sve do prvih mjeseci života djeteta. Aplikacija je besplatna i dostupna na hrvatskom, slovenskom i engleskom jeziku.

GIMNAZIJALCI GENERACIJE 1968./69. PROSLAVILI POLA STOLJEĆA OD SVOJE MATURE

U klupi nakon pedeset godina - jednako veseli, samo puno mudriji i iskusniji

Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događajima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjetili „Čajanki", a priča o rock sastavima „Bezimeni" i „Ambrele" zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru učinka.



Gimnaziju su prošle nekoć pojedili maturanti generacije 1968./69. koji su obilježili 50. godišnjicu mature. Preko pedeset učenika triju razreda prirodno-matematičkoga smjera odlučnije nije uspjelo nekoliko kolega i prijatelja se gimnazijskih dana. Pozdravio ih je i čestitao im virovitički gradonačelnik Ivica Kirin, koji im je poželio puno sreće. Da ih samo čuje, ali ne i vidi, profesor gotovo da ne bi mogao razlikovati učenika u razred u kojem treba danas održati nastavu za njih, živahne maturante iz 1969. godine. Puni su sreće, a priče o događajima iz njihovih dana vraćaju ih u živi koja doba.

BUNTOVNI, A SLOŽNI

Maturanti diofjenić podijelili su uspomenu na događaj s početka četvrtog razreda, kada je jedan razred, zbog malog broja učenika (24), trebalo podijeli u tri prostalia. Matematički jedinstveno, 24 podijeli se na tri i dobili osam. Dakle, svaki razred trebao je dobiti osam učenika od jednog koji su podijelili. No, kako je to bio vrlo skolan i za to vrijeme vrlo buntovan razred, prosvjedovali su pred dvorcima i snagom argumenata nabavili svoj razred (bili su kombinacija druga jezika) – kaže prof. Jasminka Vlijevac, bivša ravnateljica Gimnazije, a koja je maturante povela školom i s razlozitu skolala njihove priče, događovštine, anegdote s nastave i iz školskih klupa. Pogledali su prezentaciju o sto godina gimnazijskog obrazovanja koja ih je fikrnula, a posebno zanimala prof. Bakša. Jedna „skakalica" prisjetila se svoje mature iz hrvatskoga jezika. Bila je izvan sebe od straha, zeka je, izvukla je odvojitca s pitanjem iz književnosti. Na osrećnjoj je pisalo: Kasner Šandor Đalski. Ona je ispričala sve o basu Cankaru.

Kada je matura završila, shvatila je da joj je profesor dao petlica, a i da ocjene nije odgovarila na pitanje koje je dobila. Veličina koga profesora bila je u njegovoj sveznanosti i brizi za učenike koje je netaknjeno cijenio.

-Pričali su o događajima s nastave, ali još više o događajima u slobodno vrijeme. Posebno su se živo sjetili „Čajanki", a priča o rock sastavima „Bezimeni" i „Ambrele" zaslužuje, mislim, poseban članak, a možda i provjeru učinka. Posebno me obradovao susret s kolegom Tverijem i susjim bivšim profesorima matematike. Mogu vam reći: profesori se ne mijenjaju, ostaju su nam isti! – za sretnikom kaže prof. Vlijevac koja je živahnim maturantima poželjela puno sreće.

MOŽDA SE OKUPE VIŠ SLJEDEĆE GODINE

Nakon što je održan program u Gimnaziji, uslijedila je šetnja gradom i Građkim parkom čije je uređenje pri savršeću, a dio učenika pojeto je i Gradsko gruđje, gdje su odali počast umrlim prijateljima. Druženje je nastavljeno uzvrsnom Pizza, gdje se raspravalo o užničkim događovštinama, o životnom putu nakon Gimnazije, djeci, unucima, umirovljenju...

Sljedeći maturalni sakupan je za pet godina, no možda će se ovaratiti i za godinu dana, kada bi trebalo proći obljetovanje 50+ obljetnica.

Na 50. obljetnici mature bili su

A razred:
Jasna Balaško, Anđica Dobra, Jasna Grizogono, Slavica Ivoš, Ivica Kovačić, Zdenka Lesić, Monir Matrinović, Zlatko Milhelmer, Zlatko Milhev, Zorica Nastić, Ivica Petak, Franjo Petrić, Stjepan Zeljko Sertić, Tomislav Šuckerviž, Zvonko Terzijej

B razred:
Eugen Sepoš, Mirko Rakljašić, Ante Zečević, Vinko Barić, Florijan Fogl, Marija Maja Keser, Milica Jeđut, Gordana Radetić, Ivica Grbac, Milica Jaković, Jana Krtić, Karlo Pulkarić

C Razred:
Stjepan Belaković, Nada Deri, Željko Kovač, Željko Kljaić, Anđica Apfeltaler, Boris Filipović, Sonja Mušac, Ljubica Mazejković, Vatka Pešikuić, Jadranka Pusak, Zorica Premović, Mirka Rađić, Mirjana Radaković, Branko Smolčan, Željko Tomaković, Helena Tot, Gorana Vajagić, Vladimir Vranković, Tomo Klasan.

J. Vlijevac, K. Pulkarić, foto: V. Sesar

KNJIGA SVE ZANIMLJIVIJA STRUČNOJ JAVNOSTI U INOZEMSTVU

"Psihologija ovisnosti" predstavljena u Zlatiboru



Profesor Siniša Božan

Profesor Siniša Božan, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i istraživačko liječenje ovisnosti sa sukcesom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti" na 67. Kongresu psihologa Srbije koji se od 22. do 25. svibnja ovog godine održao na Zlatiboru (Srbija).

Riječ je o knjizi koja je nastajala dvije, a obuhvat na obuhvat, te psihologije ovisnosti ne samo u nekoj uzoj nego i u široj regiji. Od razlike u pojmovima psihologije ovisnosti, kroz sadržaje vezane za ovisnost, što je fizika, a što psihička ovisnost, koji su to stadi na razvoj ovisnosti te kako izgleda metodologija rada s ovisnicima, na koji način im se pruža pomoć kao i niz drugih pitanja, a naglaskom na važnost prevencije – sve to donosi, analizira i objašnjava autor S. Božan u ovoj knjizi koja je pobudila osobiti stručni interes ne samo u zemlji nego i u inozemstvu. U prvoj je godini nakon objavljivanja doživjela već dva izdanja, a izdavač obuju izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Predstavljanu, prvo međunarodno predstavljanje ove knjige stručnoj javnosti bilo je prošle godine u Istočnu, u Kraljevu u Srbiji, a nakon nekoliko domaćih predstavljanja lete godine, knjiga je nedavno predstavljena i psihologima u Banja Luci, u susjednoj Bosni i Hercegovini. Knjiga je dostupna i u digitalnom izdanju na službenoj internetskoj stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sv. Rok" Virovitičko-podravske županije. M. Lo., foto: S. Božan

10. Objavljen tekst u Virovitičkom listu 07. lipnja 2019.



VIROVITIČKI LIST | PETAK | 7. LIPNJA 2019. OPĆINE 19

U PITOMAČI DOVRŠENO PRVO RECIKLAŽNO DVORIŠTE NA PODRUČJU ŽUPANIJE

Mještani će uskoro moći odvojeno odlagati zeleni otpad, gume, staklo

● *Od Ministarstva zaštite okoliša i energetike dobili smo 3,5 milijuna kuna, a od Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije 600 tisuća kuna, što znači da Općina iz svojeg proračuna za reciklažno dvorište izdvaja tek 122 tisuće kuna. Reciklažno dvorište je završeno, sada trebamo čekati uporabnu dozvolu koju ćemo, vjerujem, dobiti za petnaestak dana – istaknuo je načelnik Ž. Grgačić.*

Marjana Lukačić

Načelnik općine Pitomača Željko Grgačić u četvrtak je potpisao zahtjev za izdavanje uporabne dozvole za projekt izgradnje reciklažnog dvorišta u općini Pitomača. Riječ je o projektu vrijednom 4,5 milijuna kuna, a koji se sufinancira sredstvima Europske unije.

– Od Ministarstva zaštite okoliša i energetike dobili smo 3,5 milijuna kuna, a od Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije 600 tisuća kuna, što znači da Općina iz svojeg proračuna za reciklažno dvorište izdvaja tek 122 tisuće kuna. Reciklažno dvorište je završeno, sada trebamo čekati uporabnu dozvolu koju ćemo, vjerujem, dobiti za petnaestak dana. Ovo je prvo reciklažno dvorište u našoj županiji i iznosimo smo ponosni što smo ovaj projekt uspjeno završili – istaknuo je načelnik Grgačić.

Načelnik općine Pitomača Željko Grgačić

RADIT ĆE I SUBOTOM

Kako kaže, cilj je projekta izgradnjom reciklažnog dvorišta doprinijeti povećanju stupe odvojeno prikupljenog komunalnog otpada i smanjenju količine otpada koji se odlaže na odlagališta. Ono će omogućiti građanima da mogu tijekom cijele godine, radnim danima i subotom, besplatno i u zasebne kontejnere, odložiti zeleni i ostale vrste otpada, kao što su papir, otpadne gume, elektronički otpad, staklo, plastika, metal, aluminijske i željezne limenke, čime će se smanjiti prosječni troškovi sakupljanja glomaznog otpada i čime će se uvesti nadzor nad sakupljenim otpadom. Upravo takav način prikupljanja otpada preduvjet je za efikasnije reciklaranje i uporabu.

Izgradnjom takvog suvremenog reciklažnog dvorišta uspostavit će se cjelovit sustav gospodarenja otpadom na području općine Pitomača što odgovara zahtjevima Europske unije i hijerarhiji gospodarenja otpadom kao prikvaćenim načinom, odnosno slijedom onih prioriteta koji su najbolja opcija za okoliš, njegovo očuvanje te zdravlje ljudi.

SVEČANO PROSLAVILI DAN OSNOVNE ŠKOLE U ŠPIŠIĆ BUKOVICI

Najučenica ove godine Petra Poldrugač

● *Bilo je tu recitacije, pjesme, plesa, kao i mjuzikla koji je zajednički rad učenika i njihovih nastavnica, a učenice su i autorice pjesama. Mjuzikl pod nazivom „Operacija roda" posvećen je njihovoj školskoj rodi koja bi uskoro mogla postati i zaštitni znak ne samo škole nego i cijelog mjesta.*

Željka Duković Lel

Svake godine učenici se vesele Danu škole, ne samo jer je blizu kraj školske godine nego i zbog toga što mogu pokazati što su radili, kakve su uspjehe postigli i što su naučili. Upravo tako bilo je prošlog četvrtka u Osnovnoj školi August Cesarec Špišić Bukovica gdje je u veselju, pjesmi i plesu, kao i brojnim pobrojama obilježen ovaj valan i velik dan. Uz učenike, nastavnike i djelatnike škole, kao i roditelje te obitelji, ovaj dan obilježili su i brojni gosti, među kojima su bili i virovitičko-podravski župan Igor Andrović, načelnik općine Špišić Bukovica Hrvoje Miler, župnik crkve sv. Ivana Kostitelja fra Silvio Šćepanović, kao i ravnatelji škola u području naše županije.

Prije same svečanosti nasočnima se obratila v.d. ravnateljica Ivana Šimonović koja je zahvalila svima koji su došli, a osobito učenicima zbog kojih škola i postoji. Zahvalila je i županu Igoru Androviću, a i načelniku Hrvoju Mileru te župniku fra Silviju Šćepanoviću te im uručila zahvalnice za podršku i suradnju s ovom školom.

Nakon toga, učenici su pokazali što su pripremili za ovaj dan za svojim nastavnicima.

NAGRADE ZA TRUD I USPJEHE

Bilo je tu recitacije, pjesme, plesa, kao i mjuzikla koji je zajednički rad učenika i njihovih nastavnica, a učenice su i autorice pjesama. Mjuzikl pod nazivom „Operacija roda" posvećen je njihovoj školskoj rodi koja bi uskoro mogla postati i zaštitni znak ne samo škole nego i cijelog mjesta.

Potom je dolao trenutak da se oda priznanje najmarljivijim i najuspješnijim učenicima i nastavnicima te im je v.d. ravnateljica Ivana Šimonović uručila priznanja i nagrade, a brojna publika neumorno im je pljeskala. Bilo je puno uspjeha koji su postignuti ove školske godine. Ne smiju se zaboraviti ni nastavnici i drugi djelatnici škole, jubilarci koji slave pet, deset, 15 i 20 godina provedenih u radu u ovoj ustanovi. Njima su također uručene nagrade, a dobili su i zasluženi pljesak.

No, ovaj najveći pljesak kao i svake godine čuva se za kraj. Naime, među osmašima bira se najučenik škole, a ove godine to je Petra Poldrugač. Nakon gromoglasnog pljeska i brojnih čestitki, i najučenici su uručene nagrade.

Na samom kraju ovog svečanog obilježavanja prisutni su posjetili i šajom školske nadrage Špišić na kojemu su mogli pronaći prava remek-djela koja su izradili vrijedni i kreativni nadrugari.

SOPJE

Obnavlja se Nogometno igralište Luka

U subotu je u Sopju Zajednica udruga i članova HVIDR-a svečano proslavila 27. obljetnicu svojeg osnutka i rada, na kojoj su nasočili virovitičko-podravski župan Igor Andrović i predsjednik Županijske skupštine Miran Jaredić, te su prilika svojeg boravka u tom podravskom mjestu iskoristili za kraći obilazak Nogometnog stadiona Luka, koje je trenutno u stadiju obnove. Kao pravi domaćin, načelnik Općine Sopje Borislav Androš svoje je goste upoznao s tim što se upravo radi i što se još planira napraviti na nogometnom igralište, koje inače koristi NK Podravac Sopje, ali je domaćinske utakmice nogometne sezone 2018./2019. radi radova odigrao na stadionu NK Standarda iz Nove Šarovke.

– Prošle smo godine uklonili staru ogradu, maknuli smo kućice koje koriste reservni igrači i delegati, izorali smo igralište te posadili travu koju smo u sušnim randobljima, a bilo ih je skoro cijelo prošle jesenji, sime i početka proljeća, zalijevali, i kako vidite super se primila, pogotovo poslije ovih obilnih kiša, pa smo već počeli kositi travu. Teren još treba povaljati kako bi ga adekvatno izravnali, postavit ćemo nove kućice za reservne igrače i delegata, stavit ćemo zaštitne mrežu iza gulova i novu ogradu, a u planu nam je i izgradnja nadstrešnice za glavni sportski objekt te malo kosmetičkih radova na okoliše. U skoroj budućnosti planiramo izgraditi manje igralište s umjetnom travom i tribine, za što smo se već prijavili na neke od ponuđenih natječaja – najavio je načelnik B. Androš. A.D.F.

AKTIVNOŠĆU PROTIV POROKA

Pedesetak biciklista vozilo na Svjetski dan nepušenja

U petak je održana tradicionalna biciklijada u Virovitici, u povodu Svjetskog dana nepušenja, a koji se obilježava 31. svibnja. Pedesetak biciklista prošlo je stazu od četnice ispred Gimnazije Petra Preradovića, preko Rezovca, Borove, Suhopolja, Lukača do Virovitičkih obrijaka, gdje je sudionike čekala okrjepa u jelu i piću.

– Ovom biciklijadom Županijski savod za javno zdravstvo „Sv. Rok", Virovitičko-podravska županija i Klub za ekspedicionizam i sport KEKS obilježavanju Svjetski dan nepušenja i plan nam je organizirati je i ubuduće – rekao nam je Goran Jurković, tajnik KEKS-a. M. Š.

11. Sudjelovanje u snimanju radijske i televizijske emisije

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 26. lipnja 2019. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Gradskog radija Virovoitica i televizijske emisije za Plavu TV na temu obilježavanja 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama.

7. Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2019. godine Zavodu je nastavljeno s provedbom projekta za 2018. i 2019. godinu kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Još su više intenzivirane preventivne aktivnosti. Publicirane su i nove publikacije u izdanju ovoga Zavoda. Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja u ovome Godišnjaku.
Na svim razinama prevencije ovisnosti i izvanbolničkog liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2019. godini postižu se pozitivni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja

GODIŠNJAK

za 2020. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2020.

SADRŽAJ

		Stranica
1.	Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (selektivna i indicirana prevencija ovisnosti)	3
2.	Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	12
3.	Preventivne aktivnosti unutar univerzalne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	12
4.	Suradnja, projekti, javnozdravstveno djelovanje, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5.	Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	34
6.	Medijska promocija i praćenje	38
7.	Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	43

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (selektivna i indicirana prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (**prirast** novopridošlih klijenata, **kumulativni** podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73
2017.	591	147	76	270	22	76
2018.	625	161	77	286	22	79
2019.	657	173	78	300	22	84
2020.	686	184	81	304	23	94

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126
2018.	142
2019.	141
2020.	126

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (**prirast** u odnosu na prethodnu godinu, **postoci**)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5 %	+3,3 %	+3 %	+8 %	+4,8%	+21,8 %
2015.-2016.	+7,2 %	+11,8 %	+4,3 %	+5,8 %	nema novih	+9 %
2016.-2017.	+4,4 %	+3,5 %	+5,6 %	+5,1 %	nema novih	+4,1 %
2017.-2018.	+5,8 %	+9,5 %	+1,3 %	+5,9 %	nema novih	+3,9 %
2018.-2019.	+5,1 %	+7,5 %	+1,3 %	+4,9 %	nema novih	+6,3 %
2019.-2020.	+4,4 %	+6,4 %	+3,8 %	+1,3 %	+4,5 %	+11,9 %

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/1	3/2	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	7/6	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	3/2	0	0	0	1/1	0	0	0	2/0	2/0	7/1	3/1
41 i više	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	16/2	1/0	15/1	2/0
UKUPNO	**0**	**0**	**15**	4	0	0	**1**	**0**	**0**	0	**23**	**3**	**22**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	9	2	0	0	1	0	0	0	4	0	2	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	12	73
OSTALIH KORISNIKA	24	29	53
Ukupno	85	41	126

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	2/1	3/2	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	5/4	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	3/2	0	0	0	1/1	0	0	0	2/0	2/0	6/0	3/1
41 i više	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	14/1	1/0	15/1	2/0
UKUPNO	**0**	**0**	**12**	4	0	0	**1**	**0**	**0**	0	**20**	**3**	**21**	**5**
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	7	2	0	0	1	0	0	0	3	0	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	54	12	66
OSTALIH KORISNIKA	22	26	48
Ukupno	76	38	114

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine (prema sredstvima ovisnosti)

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0
UKUPNO	**0**	**0**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**0**	**1**	**0**
NOVOPRIDOŠLIH	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**0**

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	7	0	7
OSTALIH KORISNIKA	2	3	5
Ukupno	9	3	12

Legenda za sve tablice:
THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
COC/KOK – kokain
BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)
AMP – amfetamini (speed i sl.)
MDMA – metamfetamini (ecstasy)
LSD/HAL – halucinogene droge
MTD - metadon
BUP – buprenorfin
MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. **Nove sudske mjere** u Djelatnosti (**skupno**)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	35			26		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	1	0	25	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	43			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	41	2	0	33	1	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	23			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	2	0	18	2	0
2020.	Izrečene			Provođene		
	25			19		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	24	1	0	18	1	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0

2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0
2017.	Izrečene			Provođene		
	28			21		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	27	1	0	20	1	0
2018.	Izrečene			Provođene		
	40			31		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	38	2	0	30	1	0
2019.	Izrečene			Provođene		
	10			9		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	8	2	0	7	2	0
2020.	Izrečene			Provođene		
	11			8		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	8	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0
2011.	Izrečene		Provođene	
	11		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	11	0	9	0

2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0

2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0

2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0

2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0

2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0

2017.	Izrečene			Provođene		
	7			5		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	7	0	0	5	0	0

2018.	Izrečene			Provođene		
	3			3		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	3	0	0	3	0	0

2019.	Izrečene			Provođene		
	13			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	13	0	0	11	0	0

2020.	Izrečene			Provođene		
	14			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	13	1	0	10	1	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	10	10	1	1	**11**	**11**
2007.	18	13	12	4	**30**	**17**
2008.	11	3	18	7	**29**	**10**
2009.	74	9	10	4	**84**	**13**
2010.	52	11	14	3	**66**	**15**
2011.	66	18	11	9	**77**	**27**
2012.	62	20	21	12	**83**	**32**
2013.	55	22	21	15	**76**	**37**
2014.	34	23	17	11	**51**	**34**
2015.	35	23	18	13	**53**	**36**
2016.	25	22	11	6	**36**	**28**
2017.	28	21	7	5	**35**	**26**
2018.	40	31	3	3	**43**	**34**
2019.	10	9	13	11	**23**	**20**
2020.	11	8	14	11	**25**	**19**

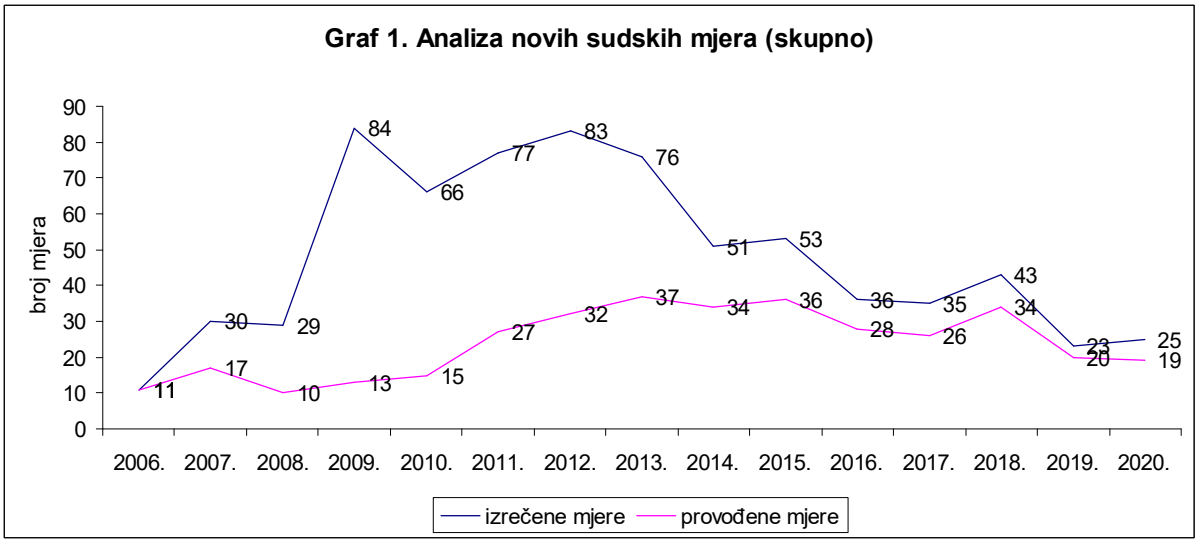
Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		**Skupno**	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	**Izrečene**	**Provođene**
2006.	0	0	11	11	0	0	**11**	**11**
2007.	7	2	23	15	0	0	**30**	**17**
2008.	21	6	8	4	0	0	**29**	**10**
2009.	81	10	3	3	0	0	**84**	**13**
2010.	62	11	4	4	0	0	**66**	**15**
2011.	76	26	1	1	0	0	**77**	**27**
2012.	78	27	3	3	2	2	**83**	**32**
2013.	72	34	3	3	1	0	**76**	**37**
2014.	51	34	0	0	0	0	**51**	**34**
2015.	52	35	1	1	0	0	**53**	**36**
2016.	36	28	0	0	0	0	**36**	**28**
2017.	34	25	1	1	0	0	**35**	**26**
2018.	41	33	2	1	0	0	**43**	**34**
2019.	21	18	2	2	0	0	**23**	**20**
2020.	24	18	1	1	0	0	**25**	**19**

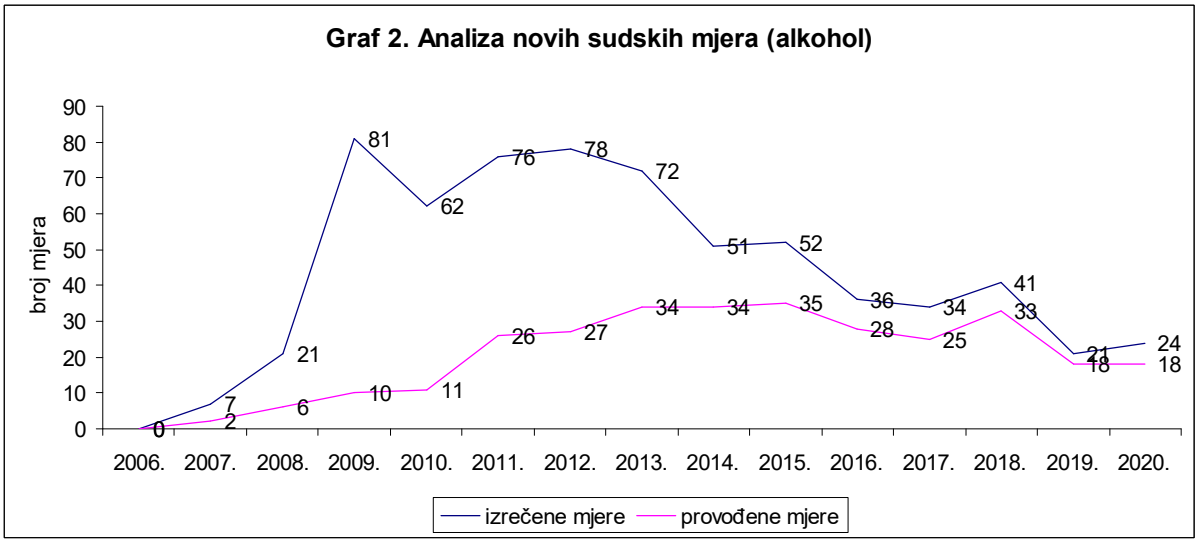
Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskog državnog odvjetništva)

	Virovitica	Slatina	**Ukupno**
2006.	0	0	**0**
2007.	7	1	**8**
2008.	6	1	**7**
2009.	0	0	**0**
2010.	0	0	**0**
2011.	0	0	**0**
2012.	1	0	**1**
2013.	2	0	**2**
2014.	4	0	**4**
2015.	6	0	**6**
2016.	2	1	**3**
2017.	1	0	**1**
2018.	0	2	**2**
2019.	2	3	**5**
2020.	2	5	**7**

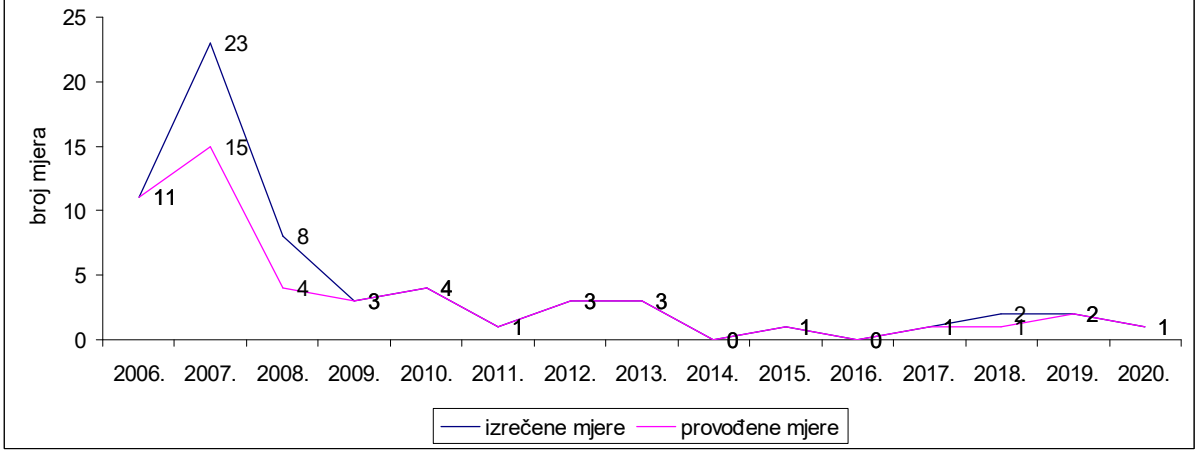
Graf 1. Analiza novih sudskih mjera (skupno)



Graf 2. Analiza novih sudskih mjera (alkohol)



Graf 3. Analiza novih sudskih mjera (droge)



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (u stalnom radnom odnosu)
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar (u stalnom radnom odnosu)
3. **prim. mr. sc. Elvira Koić**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica)

Od travnja 2020. godine, za vrijeme pandemije koronavirusa i zbog otežanog dolaska vanjskog suradnika (psihijatra), organizirana je povremena tefonska i video veza za pružanje psihijatrijske pomoći klijentima na daljinu.

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 15. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomaći u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
2. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 15. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomaći u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 22. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici u okviru programa „Zdrav za 5".
4. **Radionica za učenike osnovne škole**
   U srijedu 29. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima petog, šestog i sedmog razreda Osnovne škole Mikleuš.



5. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 31. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

   VELJAČA
6. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U petak 07. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
7. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 12. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
8. **Predavanje za učenike srednje škole**
   U srijedu 12. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
9. **Predavanje za stručnjake**
   U petak 14. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je na VIII. znanstveno-stručnom skupu koji je pod nazivom „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici" od 13. do 15. veljače 2020. godine održan na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku sudionicima skupa predavanje na temu „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".



10. **Radionica za učenike osnovne škole**
    U srijedu 19. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima šestog razreda Osnovne škole „Davorin Trstenjak" u Čađavici.
11. **Radionica za učenike osnovne škole**
    U srijedu 19. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja učenicima petog, šestog, sedmog i osmog razreda Osnovne škole Vladimira Nazora Nova Bukovica.



12. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 21. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
13. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 21. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
14. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 28. veljače 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5".

OŽUJAK

15. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 04. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).

16. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 06. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
17. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 06. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
18. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 11. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (prva skupina učenika).
19. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U srijedu 11. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (druga skupina učenika).
20. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 13. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (treća skupina učenika).
21. **Predavanje za učenike srednje škole**
    U petak 13. ožujka 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5" (četvrta skupina učenika).

RUJAN

22. **Predavanje za stručnjake**
    U utorak 22. rujna 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Provedba zaštitnih mjera liječenja izrečenih u sudskom procesu i izazovi u suradnji s dionicima" na okruglom stolu koji je povodom Nacionalnog dana borbe protiv nasilja nad ženama održan u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici.

PROSINAC

23. **Predavanje za stručnjake**
    U petak 18. prosinca 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku (predavanje je održano u on-line obliku).

- **Što učenici misle o programu „Zdrav za pet" u našoj županiji (rezultati evaluacije programa)**

„Zdrav za pet" preventivni je program usmjeren prevenciji pijenja alkohola, štetne zloupotrebe droga i kockanja kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u osnovnim i srednjim školama nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih. Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika i opseg provedbe dogovaraju se sa svakom pojedinom školom.
Najobuhvatnija su svakako predavanja o štetnoj zloupotrebi droga koja u prvom razredu svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provodi profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Ove su nastavne godine uspješno organizirana predavanja za učenike u gotovo svim razrednim odjelima prvoga razreda srednje škole, osim u nekolicini u kojima predavanja nisu mogla biti provedena zbog prestanka održavanja učioničke nastave zbog pandemije koronavirusa. Ove je godine po prvi puta provedena i evaluacija (vrednovanje) predavanja, i to na uzorku učenika, a evaluatori su naravno bili učenici koji su slušali predavanja. Rezultati evaluacije pokazuju kako su učenici vrlo zadovoljni održanim predavanjima (koja su ocijenili prosječnom ocjenom 4,4 na skali od 1 do 5), njih tri četvrtine smatra da su na predavanju dobili dovoljno važnih i korisnih informacija o štetnom djelovanju droga, a sugerirali su i daljnju potrebu održavanja ovakvih edukacija za mlade.
Ulaganje u prevenciju rizičnih ponašanja mladih jedna je od ključnih aktivnosti u očuvanju njihova zdravlja i jako je važno da i mladi sami procjenjuju da su aktivnosti koje se među njima provode učinkovite.

4. Suradnja, projekti, javnozdravstveno djelovanje, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. **Objavljen Godišnjak za 2019. godinu**

   Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2019. godinu (Godišnjak za 2019. godinu). Izvješće sadrži aktivnosti koje su se provodile na području Virovitičko-podravske županije u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.

2. **Zavod za javno zdravstvo nastavlja s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2020. godini**

   U srijedu 15. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači.
   Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2020. godini. Program se već niz školskih godina uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove školske godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja mladih. Uspješna provedba programa pokazatelj je i dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji temeljene na jedinstvenom Protokolu međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.
   Program „Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su tako obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih.
   Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika i opseg provedbe dogovaraju se sa svakom pojedinom školom.



3. **Jedanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" podijeljeno školama**

   Dulje od desetljeća u Virovitičko-podravskoj županiji razvija se projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici, jedanaestu se godinu za redom od tada pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.

Posljednje izdanje vodiča financirano je sredstvima Ministarstva zdravstva iz projekta koji je pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" provodio Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u 2018. i 2019. godini. Ishodište projekta „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je provedeno među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje potom provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom rezultata ovih istraživanja, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič u Republici Hrvatskoj i u više je navrata do sada kao primjer dobre prakse predstavljen u zemlji i inozemstvu. U realizaciji vodiča pomažu i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i savjeti mladih, udruge, kao i zainteresirana javnost u našoj županiji. Jedanaesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ovoga vodiča u tiskanom će obliku biti podijeljeno učenicima sedmoga razreda u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a svima ostalima već je besplatno dostupan u elektronskom obliku na www.zzjzvpz.hr. Predstavnicima škola primjerci vodiča za učenike uručeni su na skupu koji je održan u petak 24. siječnja 2020. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. O vodiču su govorili njegovi autori prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.





4. **Objavljen stručni članak o ispitnoj tjeskobi učenika u kontekstu skrbi o njihovom mentalnom zdravlju**

U prestižnom časopisu za teoriju i praksu odgoja i obrazovanja „Život i škola" objavljen je stručni članak pod nazivom „Ispitna tjeskoba kod učenika učeničkih domova u Republici Hrvatskoj". Koautori članka su profesor psihologije Siniša Brlas i medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.
Članak se temelji na istraživanju problema ispitne tjeskobe koji je prisutan u populaciji učenika koji su smješteni u učeničkim domovima i koliko je prepoznat od strane odgajatelja i stručnih suradnika koji skrbe o njima te koji su načini na koji se učenici i odgajatelji nose s ovim problemom. Istraživanje je provedeno u učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj 2017. godine. Obuhvatilo je subjektivnu procjenu (samoprocjenu) intenziteta ispitne tjeskobe kojoj su izloženi učenici učeničkih domova te razmatranje problema razlikuje li se njihova (samo)procjena od procjena intenziteta izloženosti ispitnoj tjeskobi koju o njima (učenicima) daju njihovi odgajatelji, zatim psihosomatske promjene, emocije i misli koji prate ispitnu tjeskobu, uzroke ispitne tjeskobe, ali i načine suočavanja s ispitnom tjeskobom.
Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama.

Stoga su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić napisali i vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu" koji je dostupan svima jer je objavljen i u elektronskom obliku na mnogim web stranicama. Izdavači vodiča su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. U elektronskom obliku vodič je svima dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (www.zzjzvpz.hr), na web stranici Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (www.vsmti.hr) kao i na web stranicama više srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.
Ovaj članak, kojega su koautori i djelatnici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dobar je primjer međusektorske suradnje javnozdravstvenog i odgojno-obrazovnog resora, važnih dionika u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju mladih (učenika i studenata).

5. **Nastavljeno s provedbom radionica o vršnjačkom nasilju u službi skrbi o mentalnom zdravlju mladih**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije od početka 2020. godine nastavlja održavati radionice o vršnjačkom nasilju u osnovnim školama u okviru kontinuirane preventivne aktivnosti pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja učenika osnovne škole". Na ovaj se način učenicima nastoji pomoći osvijestiti rizike koji proizlaze iz vršnjačkog nasilja u širem kontekstu skrbi o mentalnom zdravlju mladih.

6. **Povodom Dana bez duhanskog dima u Virovitičko-podravskoj županiji Zavod za javno zdravstvo organizirao Dan otvorenih vrata**

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Dan bez duhanskog dima (Hrvatski dan nepušenja), i to uvijek prvoga dana korizme, a u Virovitičko-podravskoj županiji tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.
Dan bez duhanskog dima osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.
Ovim povodom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije za sve zainteresirane građane organizirao je u srijedu 26. veljače 2020. godine Dan otvorenih vrata. Stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima pružili su mogućnost toga dana posebnim uređajem besplatno izmjeriti razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Mjerenje je bilo moguće provesti u srijedu 26. veljače 2020. godine između 8 i 14 sati kod medicinskog tehničara u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, na katu (Ljudevita Gaja 21, Virovitica).
Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima željelo se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

7. Suradnja s Općom bolnicom Virovitica u provedbi pripravničkog staža psihologa

U svjetlu međusektorske suradnje, u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije dio pripravničkog staža provela je psihologinja Nevena Glumbić iz Opće bolnice Virovitica. Ona je nazočila predavanjima i radionicama koje su provedene u školama na temu vršnjačkog nasilja i štetnog djelovanja droga.

8. Objavljen tekst o psihološkoj samopomoći u izolaciji ili karanteni

U četvrtak 19. ožujka 2020. godine u medijima je objavljen informativno-edukativni tekst pod nazivom „Psihološka samopomoć u samoizolaciji ili karanteni – preporuke i savjeti za očuvanje mentalnog zdravlja", kako slijedi:

Novonastale i neočekivane životne situacije mnogi od nas dočekaju nedovoljno spremni. U početku se teže snalazimo s promjenama, osobito ako nam je situacija nova i nepoznata. Slično je i u aktualnoj situaciji s koronavirusom. Mnogi će od nas biti prisiljeni izolirati se od svakodnevnih socijalnih kontakata, bit će prisiljeni na promjenu ustaljenog životnog ritma, a izolacija i socijalna deprivacija (uskrata socijalnih kontakata za kojima imamo potrebu) ljude čini ranjivijima i izloženijima rizicima za mentalno zdravlje. Dakle, koronavirus uzrokuje rizik prvenstveno za tjelesno zdravlje, ali ne smije se zanemariti i njegov nepovoljan utjecaj na mentalno zdravlje.

Teškoće s mentalnim zdravljem mogu biti u vrlo širokom rasponu od onih blažih (nelagoda, frustracija i tjeskoba), pa do onih vrlo ozbiljnih pa i teških (stres, teškoće sa spavanjem, konflikti u međuljudskim odnosima (osobito ako su ljudi dulje vrijeme stalno zajedno), a mogu se razviti i mnoge složenije tegobe poput depresije i sličnih). Iako se neke od navedenih tegoba ne mogu izbjeći, ipak postoje smjernice koje ljudima mogu pomoći kako bi se lakše nosili s teškoćama u mentalnom funkcioniranju.

Stoga je dobro i korisno učiniti sljedeće (deset korisnih uputa za samopomoć):

1. **Informirajte se** o aktualnoj situaciji s koronavirusom, ali nemojte neprekidno pratiti samo vijesti o koronavirusu. U svijetu se ipak događaju i mnoge pozitivne promjene, pa se informirajte i o njima kako biste svoju pažnju preusmjeravali na različite sadržaje.
2. **Slušajte preporuke i savjete stručnjaka**; to je puno važnije nego što o svemu misli susjed ili prijatelj, jer svatko od njih ima svoje mišljenje koje ne mora biti utemeljeno na činjenicama. Zapravo, ljudi su skloniji pažnju više posvetiti negativnim i prijetećim informacijama (npr. o broju zaraženih i umrlih), a premalo se usmjeravaju na one pozitivne (o tome kako većina nas neće oboljeti, a ako tko i oboli, velika je vjerojatnost da će ozdraviti). Važno je razumjeti kako rizik od obolijevanja postoji, ali ne treba ga precjenjivati i preuveličavati jer tada dolazi do prekomjernog straha, čak i panike koja dovodi do nepromišljenih postupaka (impulzivnog i prekomjernog kupovanja zaliha potrepština, moguće i agresivnog ponašanja prema drugima, sebičnosti i nedovoljne osjetljivosti za ljude oko nas i sl.).
3. **Očekujte određenu razinu nelagode, pa i straha**. Strah je u određenoj mjeri u ovakvim i sličnim situacijama čak i pozitivan jer nas čini pažljivijima i priprema nas za samozaštitu od opasnosti. Ipak, pretjerani strah koji prerasta u paniku nije dobar jer je destruktivan i može bitno narušiti mentalno zdravlje. Ako se teško nosite s negativnim emocijama, podijelite ih s nekime (to može biti netko od ukućana, možda prijatelj, a na raspolaganju su Vam i stručnjaci za psihološku pomoć s kojima se možete konzultirati i na daljinu). Čim s nekim podijelimo svoje strijepnje i strahove, često nam je ubrzo i lakše, kao da smo se riješili dijela nekog tereta.
4. Samoizolacija ili karantena, ako do nje i dođe, nikako ne znači potpunu izolaciju od svojih bližnjih, prijatelja i okruženja u kojemu živimo. Treba zadržati kontakte na daljinu (telefonskim putom, posredstvom društvenih mreža i na slične načine). Važno je znati da **stanje izolacije u kojemu smo se zatekli neće biti trajno stanje**, nego da ima svoj početak i kraj i da ćemo uskoro opet imati „svoj život".
5. Ako Vas je neprilika i dovela u situaciju da morate biti izolirani od ostalih, ali i od ustaljenih životnih aktivnosti, pokušajte **izolaciju prihvatiti kao izazov**. Izazov nas motivira da usvajamo nova znanja i vještine kako bismo lakše udovoljili izazovu. Stoga naučite nešto novo, započnite s novim hobijima (u skladu sa situacijom), donesite možda i neke nove životne odluke. Već ako se i založite za sebe, bolje ćete se osjećati. Ako uspijete steći nova znanja i vještine, to je osobni uspjeh, pa i važna životna pobjeda. Posljedica su toga pozitivne emocije (čuvstva) zadovoljstva, sreće, ponosa…a to osobu mentalno jako osnažuje.
6. Budite tu i za ostale, **ponudite svoju pomoć** (osobito starijima koji su posebno ugroženi). Već i to što ste nekome ponudili svoju pomoć, pomoć je toj osobi samo za sebe, bez obzira treba li

joj pomoć zaista. Stavljanjem svojih kapaciteta na raspolaganje drugima i sami se dobro osjećamo, što blagotvorno djeluje na naše mentalno zdravlje i osnažuje nas u teškim i zahtjevnim situacijama.

7. Krećite se, **ne zaboravite na tjelesnu aktivnost**. Osim što je važna za tjelesno zdravlje, tjelesna je aktivnost također ulaganje u sebe, što nas čini zadovoljnijima i time otpornijima na frustraciju, tjeskobu i stres koji su rizici za mentalno zdravlje. Tjelesna aktivnost i mentalno zdravlje jako su pozitivno povezani.
8. U svojemu okruženju **širite optimizam utemeljen na činjenicama**. Ovaj optimizam nikako ne smije biti nerealan te uključivati zanemarivanje rizika. Pritom nemojte negirati tuđi doživljaj straha, jer svakome je njegov strah najveći. Tuđi strah možete umanjiti ako širite informacije utemeljene na činjenicama, a koje su povezane s pozitivnim ishodima pandemije (globalnog širenja bolesti), a to je da širenje zaraze ima svoj početak i kraj, da većina ljudi ne oboli, a da se većina oboljelih izliječi.
9. Promišljajte tako da shvatite kako **svojim ponašanjem značajno možete doprinijeti samozaštiti**. Kako? Širenjem točnih informacija, pridržavanjem preporuka i savjeta stručnjaka, pružanjem podrške i potrebne pomoći drugima, ohrabrivanjem sebe i drugih oko Vas da izdržite krizno razdoblje (koje ima svoj početak i kraj).
10. Izbjegavajte pretjerano šablonsko umirivanje ostalih rečenicama poput „sve će biti u redu", „nije to ništa opasno" i sl., jer na taj način možete postići suprotni učinak. Radije **osobe u svojemu okruženju informirajte o prethodno navedenim oblicima samopomoći**.

U životu postoje trenuci koji od svakoga od nas zahtijevaju odlučnost, samodisciplinu, odricanje i snagu da prebrodimo nedaće. Ovo je jedan od takvih trenutaka. Svatko od nas ima puno više snage nego što misli i uglavnom se može nositi s ovakvim izazovima – a kad snage ujedinimo, prepreke puno lakše prebrodimo ☺

Autor teksta je Siniša Brlas, profesor psihologije

9. Psihološka prva pomoć građanima u izazovnom vremenu koronavirusa dostupna je diljem Hrvatske

Iako koronavirus uzrokuje rizik prvenstveno za tjelesno zdravlje, ne smije se zanemariti niti njegov nepovoljan utjecaj na mentalno zdravlje. Tjeskoba, zabrinutost, strah i panika, ponekad i osjećaj beznađa, usamljenosti i socijalne isključenosti, osobito ako potraju, mogu biti čak i ozbiljna prijetnja mentalnom zdravlju. Psihologija kao struka odmah je odgovorila ovom izazovu stavljajući svoje ljudske i stručne kapacitete na raspolaganje građanima. Psihološka prva pomoć na daljinu (telefonskim putem) dostupna je svima kojima je potrebna u svim županijama naše zemlje, i to na brojevima telefona koji su navedeni u priloženoj tablici. Osim toga, u Virovitičko-podravskoj županiji građanima je na raspolaganju i besplatni telefon za psihološku podršku (0800 303 550) pri Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

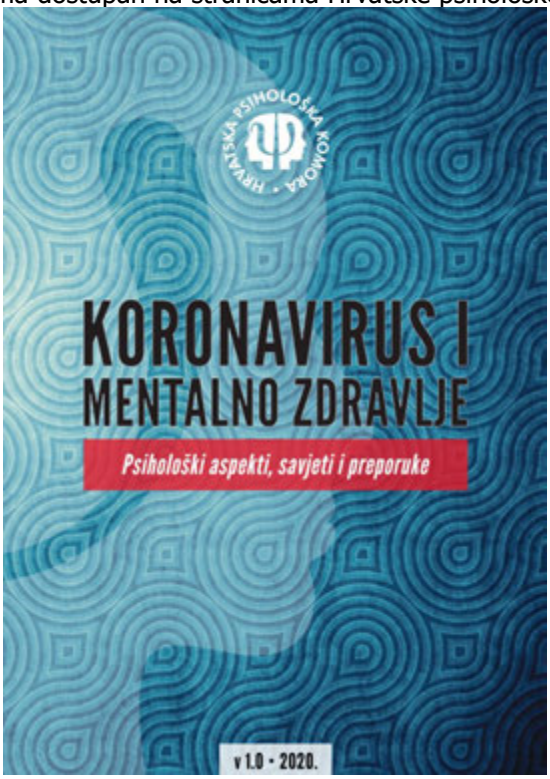
Građani koji se zateknu u izolaciji ili karanteni mogu korisne savjete o tome kako si sami pomoći pogledati i na ovoj poveznici:

http://www.zzjzvpz.hr/index.php?sadrzaj=novosti&novtxt=517



10. **Hrvatski psiholozi u kratkom vremenu izradili priručnik „Koronavirus i mentalno zdravlje; psihološki aspekti, savjeti i preporuke"**

Kako pandemija s koronavirusom odmiče, sve je izvjesniji nepovoljan utjecaj novonastale situacije i na mentalno zdravlje građana. Tjeskoba, zabrinutost, strah i panika, ponekad i osjećaj beznađa, usamljenosti i socijalne isključenosti, osobito ako potraju, mogu biti čak i ozbiljna prijetnja mentalnom zdravlju, a njihov se nepovoljan utjecaj može protegnuti i nakon što se pandemija smiri.
Psihologija kao struka odmah je odgovorila ovom izazovu stavljajući svoje ljudske i stručne kapacitete na raspolaganje građanima. Psihološka prva pomoć na daljinu (telefonskim putem) dostupna je svima kojima je potrebna, i to u svim županijama. No, hrvatski su psiholozi otišli i korak dalje pa su u iznimno kratkom roku kreirali i objavili priručnik pod nazivom „Koronavirus i mentalno zdravlje; psihološki aspekti, savjeti i preporuke". Čak je i način izrade priručnika u potpunosti prilagođen situaciji, pa je priručnik u svojevrsnom trajnom nastajanju (to znači da će se postojećima u priručniku dodavati i novi stručni tekstovi, kako ih pojedini autori budu kreirali). Za sada priručnik ima 20-tak tekstova podjednakog broja različitih autora koji su pisani tako da ih mogu koristiti i stručnjaci, ali i svi građani zainteresirani za skrb o mentalnom zdravlju u ovom izazovnom vremenu koronavirusa. Izdavač ovog priručnika je Hrvatska psihološka komora koja je u kratkom vremenu uspjela koordinirati i psihološku pomoć građanima na daljinu, ali i izradu ovoga priručnika. Ovo samo pokazuje koliko je psihologija kao jedna od najvažnijih pomažućih struka socijalno i društveno osjetljiva, prilagodljiva situaciji i uvijek na usluzi građanima. Jedan od autora u ovome priručniku je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Priručnik je u elektronskom obliku svima dostupan na stranicama Hrvatske psihološke komore.



11. **Povodom Svjetskog dana zdravlja obilježeno dvadeset godina sustavnog rada s ovisnicima u Virovitičko-podravskoj županiji**

U travnju 2000. godine u Virovitičko-podravskoj županiji započeo je s radom Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti kojega je osnovalo tadašnje Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Od tada pa do danas neprekinuto se skrbi o ovisnicima u našoj županiji. U travnju 2020. godine, upravo prikladno povodom Svjetskog

dana zdravlja koji se inače obilježava 7. travnja, obilježava se i dvadeset godina sustavnog stručnog rada s ovisnicima u Virovitičko-podravskoj županiji.
Iako Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti nije od početka bio sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dežurstva stručnih timova i rad s ovisnicima od početka su bili u prostoru Zavoda koji i jest prirodno okruženje za rad s ovisnicima. Centar postaje sastavnim dijelom Zavoda nešto kasnije, koncem 2003. godine. U početku se radilo u dežurstvima, bez stalno zaposlenih stručnih osoba. Stručni timovi brojali su po dva (ili tri) člana iz redova psihijatara, liječnika, psihologa, pedagoga, a i jedna je viša medicinska sestra bila u timu. Od početka 2007. godine rad je profesionaliziran, a sustavnoj skrbi o ovisnicima pridodaje se 2010. godine i proaktivna skrb o mentalnom zdravlju pa Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti postaje Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. U Djelatnosti su tada zaposleni u stalnom radnom odnosu psiholog i viša medicinska sestra, a kroz vanjsku suradnju psihijatrica i medicinska sestra. Slično se stanje sa stručnim kadrom, uz poneke izmjene, održalo i do danas. Tijekom proteklih dvadeset godina u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije gotovo je 700 osoba uključeno u stručni tretman. Većinom su to ovisnici o različitim sredstvima ovisnosti, a u nešto manjem broju osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju. Klijenti su uglavnom s područja Virovitičko-podravske županije, ali su se našim stručnjacima, zbog prepoznatljivog stručnog rada, za pomoć javljale i osobe iz ostalih krajeva Republike Hrvatske, pa čak i iz inozemstva. Osim neposrednog rada s klijentima, važno područje stručnog djelovanja je prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito prevencija usmjerena ranjivoj populaciji djece i mladih. Tijekom godina provodile su se, a još se uvijek i provode, brojne sustavne preventivne aktivnosti, ali se stalno osmišljavaju i novi pristupi i projekti kojima se osiguravaju i financijska sredstva za ovako raznolike aktivnosti. Svojim djelovanjem u zajednici Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije neprekidno produbljuje i osnažuje iznimno važnu međusektorsku suradnju dionika u prevenciji i suzbijanju ovisnosti. Stoga je i kreiran u Republici Hrvatskoj jedinstveni županijski protokol međusektorske suradnje. Uspješno se razvija i suradnja s organizacijama civilnog društva (udrugama), čime je prevencija postala snažno prisutna u široj zajednici. Ustrojena je i iznimna suradnja s više sveučilišta na kojima stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja studente informiraju o iskustvima iz Virovitičko-podravske županije te ih poučavaju prevenciji i suzbijanju ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju, što je zalog boljoj pripremljenosti potencijalnih stručnjaka koji će se u budućnosti uključiti u borbu protiv ovisnosti ili u skrb o mentalnom zdravlju. Tijekom godina uspostavljena je i bogata izdavačka aktivnost. Publicirane su mnoge knjige, publikacije, brošure, vodići, plakati i leci koji pokrivaju široko područje prevencije i suzbijanja ovisnosti, kao i proaktivnu skrb o mentalnom zdravlju. Stručnjaci Zavoda kontinuirano aktivno sudjeluju na domaćim i inozemnim stručnim i znanstvenim skupovima o ovisnostima i mentalnom zdravlju. Tako produbljuju vlastita znanja i iskustva koja potom uspješno primjenjuju u radu, ali ih i razmjenjuju s domaćim i stranim stručnjacima te tako potiču daljnju suradnju u borbi protiv ovisnosti i u skrbi o mentalnom zdravlju. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u protekla dva desetljeća kontinuiranog stručnog rada postao je prepoznat kao jedan od vodećih hrvatskih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u stručnom radu u prevenciji ovisnosti i tretmanu ovisnika te u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju građana, i to ne samo na županijskoj već i na državnoj razini, pa i čak na međunarodnoj akademskoj sceni. Sve publikacije u izdanju Zavoda u cjelovitom su obliku besplatno dostupne u virtualnoj knjižnici na web stranici Zavoda (www.zzjzvpz.hr).

12. **Obilježen Svjetski dan nepušenja u Virovitičko-podravskoj županiji**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja), a u tome svakako najveći doprinos daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji ponovno obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima".

Zbog izvanredne situacije uzrokovane rizikom od zaraze koronavirusom, akcija je održana u Virovitici u petak 29. svibnja 2020. godine na javnom prostoru ispred Gradske knjižnice i čitaonice uz pridržavanje svih važnih epidemioloških mjera predostrožnosti. Ususret Svjetskom danu nepušenja (koji se inače u svijetu obilježava 31. svibnja) bio je postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije zainteresiranim građanima objašnjavali rizike pušenja i prednosti nepušenja za zdravlje, a tom prigodom građanima su podijeljeni i prigodni edukativni leci kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.

Zbog navedenih epidemioloških mjera i ograničenja ove godine tradicionalna biciklijada po dijelu Virovitičko-podravske županije, koja je inače bila organizirana u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice, nije održana. Međutim, suradnja Zavoda za javno zdravstvo i KEKS-a se ipak nastavlja te su u ime nastavka suradnje članovi KEKS-a istoga dana preuzeli biciklističke dresove koje će u narednim aktivnostima, kada situacija dopusti, koristiti u promociji zdravlja. Dresove su im uručili župan Igor Andrović i ravnatelj Zavoda Miroslav Venus.

Ovom se javnozdravstvenom akcijom željelo skrenuti pažnju javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja, pa su svi bili pozvani dati svoj doprinos ovome cilju i tako osvijestiti važnost skrbi o vlastitom zdravlju.



13. **Zavod za javno zdravstvo novim projektom kreće još odlučnije u borbu protiv pušenja mladih**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno je nominirao svoj novi projekt pod nazivom „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" u natječajnom postupku pri Ministarstvu zdravstva Republike Hrvatske. Projekt će se u Virovitičko-podravskoj županiji provoditi u 2020. godini, a financirat će ga Ministarstvo zdravstva. Partner Zavodu u ovome projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu savjeti mladih i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.
Cilj je projekta osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja. Naglasak se ovoga puta stavlja na prevenciju i suzbijanje pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga. Želi se postići da što više razrednih odjela u školama ostvari status razreda nepušača (u kojima niti jedan učenik ne puši), što se u pilot projektu proteklih godina pokazalo ostvarivom zamisli.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije već niz godina provodi projekte usmjerene prevenciji i suzbijanju ovisnosti i svojim aktivnostima stvara dodanu vrijednost u području borbe protiv ovisnosti na području županije, ali i šire. Jedan od važnijih

ciljeva jest sljedivost aktivnosti i zato je i ovaj projekt osmišljen tako da se nadovezuje na aktivnosti prethodnih projekata koji su u mrežu međusektorske suradnje povezali i u toj suradnji osnažili različite dionike koji na području Virovitičko-podravske županije djeluju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Tako su tijekom 2018. godine educirani edukatori iz savjeta mladih koji su potom u prvoj polovini 2019. godine provodili terenske preventivne aktivnosti među mladima u našoj županiji, a koncem 2019. godine provedena je i edukacija voditelja školskih preventivnih programa kako bi svi oni u nastavku projektnih aktivnosti planiranih za provedbu u 2020. godini sinergijskim djelovanjem postigli što bolje učinke u prevenciji rizičnih ponašanja mladih.
Za potrebe provedbe navedenih aktivnosti u projektu bit će pripremljene i nove publikacije koje će ostati kao dodana vrijednost koja doprinosi trajnosti preventivnog djelovanja među mladima.
Ovim je projektom Virovitičko-podravska županija ponovno postavila nove visoke standarde u inovativnim nastojanjima da se očuva zdravlje mladih u turbulentnim godinama njihova odrastanja.

14. **U inozemnom zborniku radova objavljen stručni članak o komunikaciji s ovisnicima**

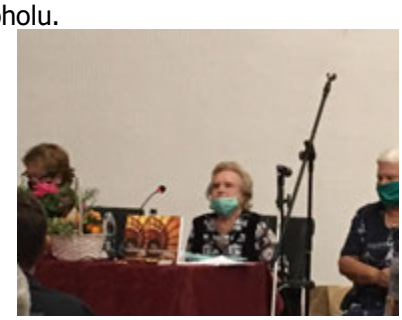
U Zborniku radova s „XXXIV. Simpozijuma bolesti zavisnosti sa međunarodnim učešćem" koji je u listopadu 2018. godine održan u Srbiji (Kraljevo) objavljen je opsežni stručni članak pod nazivom „Komunikacija u tretmanu zavisnika" (str. 201.-224.) kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Zbornik je u 2020. godini objavila Zajednica klubova lečenih alkoholičara Srbije.
Na navedenom je simpoziju 2018. godine profesor Siniša Brlas održao i stručno predavanje na istu temu, a sudionici ovog velikog međunarodnog skupa su bili stručnjaci koji se u Srbiji i u državama u regiji bave problemom alkoholizma i ostalih ovisnosti. Zbornik je u cijelosti dostupan na web stranici Zavoda.



15. **Sudjelovanje na predstavljanju knjige o liječenim alkoholičarima**

U srijedu 09. rujna 2020. godine u Slatini je održano predstavljanje knjige pod nazivom „U začaranom krugu ovisnosti" koju je uredila Marija Turk-Kuči, dugogodišnja liječnica u Udruženju klubova liječenih alkoholičara Slatina, a povodom obilježavanja 45 godina djelovanja klubova liječenih alkoholičara u Slatini. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na predstavljanju ove knjige sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja koji je pozdravio nazočne i istaknuo važnost suradnje Zavoda i klubova

liječenih alkoholičara u okruženju, kao i važnost publiciranja o ovoj važnoj javnozdravstvenoj problematici.
U Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije s problematikom alkoholizma stručnjaci se najviše susreću prilikom provedbe sudskih mjera liječenja od ovisnosti o alkoholu.





16. **Objavljena nova publikacija o štetnosti pušenja i prednostima nepušenja**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije uspješno ostvaruje planirane aktivnosti u projektu koji se pod nazivom „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" provodi u 2020. godini. Projekt financira Ministarstvo zdravstva, partner Zavodu u projektu je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", dok su suradnici u projektu savjeti mladih i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.
Cilj je projekta osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja. Naglasak se ovoga puta stavlja na prevenciju i suzbijanje pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga. Želi se postići da što više razrednih odjela u školama ostvari status razreda nepušača (u kojima niti jedan učenik ne puši), što se u pilot projektu proteklih godina pokazalo ostvarivom zamisli. U tome će se smislu tijekom narednih tjedana u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji provoditi raznolike preventivne aktivnosti, a kao preduvjet njihovoj uspješnoj provedbi upravo je objavljena nova publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije pod nazivom „Ja sam iz razreda nepušača; kako se ne izgubiti u duhanskome dimu".
Autori ove publikacije su vrsni stručnjaci u području rizičnih ponašanja mladih, među kojima su psiholog Siniša Brlas, socijalna pedagoginja Sabina Mandić, pedagoginja Vesna Šerepac i liječnik epidemiolog Miroslav Venus, a publikaciju je uredio voditelj projekta Siniša Brlas. Publikacija će biti podijeljena svim učenicima 7. i 8. razreda osnovnih škola i 1. i 2. razreda srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru edukacija koje će za njih pripremiti voditelji školskih preventivnih programa u suradnji s članovima „Verande" i savjeta mladih.
Ovim je projektom Virovitičko-podravska županija postavila nove visoke standarde u inovativnim nastojanjima da se kroz međusektorsku suradnju očuva zdravlje mladih u turbulentnim godinama njihova odrastanja.
Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.



17. **Izrađen plakat o štetnosti pušenja i prednostima nepušenja**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u projektu koji se pod nazivom „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" provodi u 2020. godini pripremio je niz edukativnih i informativnih materijala, među njima i plakat "Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji je namijenjen školama u Virovitičko-podravskoj županiji u kojima će se provoditi preventivne aktivnosti. Plakat u kombinaciji s publikacijom „Ja sam iz razreda nepušača; kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" čini jedinstvenu vizualnu i metodičko-didaktičku cjelinu kreiranu ciljano za rad educiranih edukatora s učenicima.



18. **Održan koordinativni sastanak i timovi educiranih edukatora Zavoda za javno zdravstvo započinju s preventivnim aktivnostima po školama**

Nakon što su pripremljeni publikacija za učenike pod nazivom „Ja sam iz razreda nepušača; kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" i plakat za škole „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji će se u okviru projekta „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" koristiti kao metodičko-didaktički materijali u edukaciji učenika osnovnih i srednjih škola, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije formirao je timove edukatora koji će do konca 2020. godine provoditi preventivne aktivnosti među učenicima. Stoga je u srijedu 23. rujna 2020. godine u Zavodu za javno zdravstvo održan koordinativni sastanak dionika u projektu (Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda", savjeti mladih i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji) na kojemu su formirani timovi edukatora i dogovoren je slijed narednih aktivnosti u projektu.
Cilj je projekta osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja, pri čemu se naglasak stavlja na prevenciju i suzbijanje pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga. Edukativnim aktivnostima koje će ove jeseni uslijediti u svim školama u Virovitičko-podravskoj županiji želi se postići da se učenike koji ne puše ohrabri u nepušenju, a one koji puše da se motivira kako bi prestali pušiti, te da što više razrednih odjela ostvari status razreda nepušača (u kojima niti jedan učenik ne puši). Ovako inovativnim nastojanjima da se kroz međusektorsku suradnju

koja uključuje i vršnjačku edukaciju educiraju i motiviraju učenici na zdrava ponašanja te se tako očuva njihovo zdravlje u turbulentnim godinama njihova odrastanja, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije postavlja nove standarde u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.



19. **Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja objavljen tekst o utjecaju koronakrize na mentalno zdravlje**

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se svake godine obilježava 10. listopada objavljen je tekst o tome kako se aktualna pandemija koronavirusa odražava na mentalno zdravlje ljudi. Tekst je napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Svjetska zdravstvena organizacija mentalno zdravlje definira kao stanje u kojemu pojedinac ostvaruje svoje sposobnosti, uspješno se nosi sa stresom svakodnevnog života, radi produktivno i učinkovito te doprinosi svojoj zajednici. Mentalno zdravlje dakle nije samo puko odsustvo bolesti, već stanje u kojemu pojedinac može ostvarivati sve svoje potencijale. Nepovoljne osobne okolnosti i rizična ponašanja, kao i nepovoljne okolnosti u okruženju pojedinca otežavaju, pa čak katkad i onemogućavaju pojedincu da živi u potpunosti zadovoljno i ispunjeno. Jedna od takvih nepovoljnih okolnosti je i aktualna pandemija koronavirusa. Mnogi se ljudi moraju izolirati od svakodnevnih socijalnih kontakata, prisiljeni su na promjenu ustaljenog životnog ritma, a izolacija i socijalna deprivacija (uskrata socijalnih kontakata za kojima imamo potrebu) ljude čine ranjivijima i izloženijima rizicima za mentalno zdravlje. Dakle, koronavirus svakako jest rizik za tjelesno zdravlje, ali ne smije se zanemariti nepovoljan utjecaj brojnih ograničenja tijekom pandemije i na mentalno zdravlje.

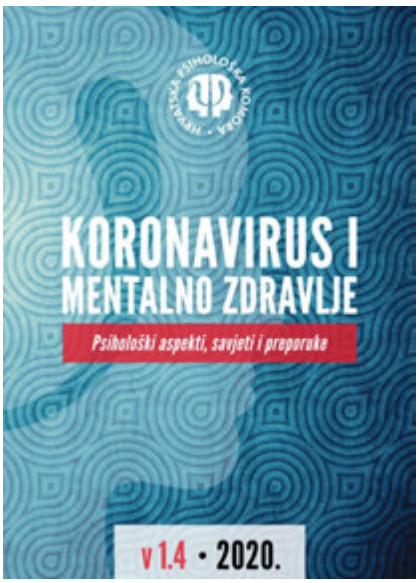
Teškoće s mentalnim zdravljem mogu biti u vrlo širokom rasponu od onih blažih (nelagoda, frustracija i tjeskoba), preko težih (stres, teškoće sa spavanjem, konflikti u međuljudskim odnosima (osobito ako su ljudi dulje vrijeme stalno zajedno)) pa do teških i vrlo ozbiljnih (pri čemu se mogu razviti i mnoge osobito složene tegobe poput depresije i sličnih).

Na primjer, neka istraživanja u pojedinim europskim državama već pokazuju da u tijeku pandemije gotovo dvostruko više odraslih prijavljuje simptome depresije u odnosu na razdoblje prije pandemije koronavirusa. Svaki peti ispitanik, a to je 20% osoba, u ovim je istraživanjima prijavio negativne promjene u apetitu, gubitak interesa za normalne životne aktivnosti koje su ih ranije činile zadovoljnima, poteškoće u koncentraciji i ostale teškoće u nizu svakodnevnih oblika doživljavanja i ponašanja (kod nas tu informaciju opširnije prenosi www.direktno.hr).

Je li mentalno zdravlje i u kojoj mjeri zaista narušeno u vrijeme pandemije koronavirusa?

Dosadašnja praćenja i istraživanja ukazuju na to da koronavirus izaziva znatan stupanj straha i zabrinutosti u široj populaciji, a osobito među određenim rizičnim skupinama poput starijih osoba i ljudi s već narušenim zdravljem (www.euro.who.int). Sve to dovodi do evidentirane povećane stope anksioznosti i stresa, depresije, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe različitih sredstava ovisnosti, pa i do suicidalnih misli i postupaka. Istraživanja koja su se provodila nakon katastrofalnih posljedica uragana pokazuju kako se nakon ovakvih kolektivnih trauma razvijaju mentalne bolesti i povećava se zloupotreba sredstava ovisnosti (www.forbes.com), pa nas ne treba iznenaditi ako se slične nepovoljne okolnosti

pokazuju i kao posljedica pandemije zaraznih bolesti. Sve to predstavlja iznimnu ugrozu i mentalnog i tjelesnog zdravlja, a poznato je kako poremećaji i teškoće u mentalnom funkcioniranju dovode posljedično i do problema s tjelesnim zdravljem, jer su mentalno i tjelesno zdravlje usko povezani. I da stvar bude gora, sve te posljedice kolektivnih trauma mogu potrajati i desetljeće, pa i dulje nakon što trauma prođe. Tada se razvijaju simptomi posttraumatskog stresnog poremećaja koji se često kasno prepoznaju, a dugo se i mukotrpno saniraju.
Kako bi se što je moguće više spriječili mogući nepovoljni ishodi pandemije na mentalno zdravlje populacije, pomažuće struke, a osobito psiholozi, ulažu napore u smjeru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. U tom su smislu građanima na raspolaganju stručni resursi (i neposredno i na daljinu), usluge su mahom besplatne, a za sva dodatna pitanja može se konzultirati i najnovija knjiga „Koronavirus i mentalno zdravlje; psihološki aspekti, savjeti i preporuke" (knjiga se može vidjeti na www.psiholoska-komora.hr) koju su psiholozi napisali u vrlo kratkom vremenu od početka pandemije koronavirusa.



20. **Preventivne aktivnostima u školama Virovitičko-podravske županije u okviru projekta „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača"**

Nakon što su ostvareni svi uvjeti kako bi se mogle provoditi preventivne aktivnosti u školama u okviru projekta „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača", educirani timovi edukatora Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započeli su provedbu edukacija učenika u školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Timove edukatora čine voditelji i voditeljice školskih preventivnih programa u svakoj pojedinoj školi, članice Udruge Veranda koja je partner Zavodu u ovome projektu i članovi i članice savjeta mladih (sudjeluju Savjet mladih Virovitičko-podravske županije i Gradski savjet mladih Virovitica).
Za potrebe edukacija ranije su educirani timovi edukatora i pripremljeni su publikacija za učenike pod nazivom „Ja sam iz razreda nepušača; kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" te plakat za škole „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu". Temeljem ovih zajedničkih materijala timovi edukatora u svakoj pojedinoj školi prilagođavaju oblike rada učenicima (predavanja, radionice, diskusije…), a po potrebi se edukacije provode i odgovarajućim oblicima aktivnosti na daljinu. Superviziju aktivnosti po školama provode stručnjaci Zavoda. Cilj je projekta osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja, pri čemu se naglasak stavlja na prevenciju i suzbijanje pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga.
Projekt je vrlo inovativan; afirmira međusektorsku suradnju, temelji se na principima vršnjačke edukacije ukomponirane u školske preventivne programe, metodički i didaktički oblici rada

prilagođavaju se učenicima svake pojedine škole, a rad na daljinu omogućava da se edukativne aktivnosti provode i usprkos aktualnim izazovima pandemije koronavirusa.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovaj je projekt uskladio s Europskim standardima kvalitete u provedbi preventivnih aktivnosti među djecom i mladima te je tako postavio sasvim nove standarde u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.



21. **Objavom novog video spota Zavod za javno zdravstvo obilježio početak Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

Povodom početka Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenoga do 15. prosinca, u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije osmišljen je video spot pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu".
Dio je to i projektnih aktivnosti u okviru projekta koji se pod nazivom „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" u Virovitičko-podravskoj županiji provodi u 2020. godini. Cilj je projekta osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja, pri čemu se naglasak stavlja na prevenciju i suzbijanje pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga.
Ovaj je video spot ustvari dodana vrijednost ciljevima projekta jer se odnosi na cjelokupnu populaciju, dakle namijenjen je svim građanima; s jedne strane ohrabruje nepušače da ustraju u nepušenju, a s druge strane motivira i potiče pušače da odluče prestati pušiti.
Video spot možete vidjeti na https://youtu.be/4G-AlIskK5Y.



22. **Nastavak suradnje u akademskoj zajednici: održano stručno predavanje o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 18. prosinca 2020. godine predavanje na temu "Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku. U skladu s epidemiološkom situacijom predavanje je održano u virtualnoj učionici Filozofskog fakulteta.
Nastavak je to suradnje profesora Brlasa sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela još 2014. godine od kada je profesor Brlas održao niz predavanja o ovisnostima i mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, Hrvatskim studijima u Zagrebu i Filozofskom fakultetu u Osijeku.
Gostovanja profesora Siniše Brlasa kao predavača na cijenjenim hrvatskim sveučilištima i fakultetima rezultat su njegova bavljenja psihologijom ovisnosti već više od 20 godina te činjenice da je sa skupinom psihologinja i psihologa 2010. godine pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima pomažućih struka.
Pozivi da se održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklim godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, odraz su i višegodišnjeg stručnog rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali su i još jedan od pokazatelja da i Virovitičko-podravska županija ima vrsne stručnjake od kojih ostali mogu učiti.

23. **Objavljeno dvanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji"**

Sredinom prosinca 2020. godine objavljeno je dvanaesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Proteklih četrnaest godina stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt je 2007. godine pokrenut u Slatini pod nazivom „Iskoristi dan", a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici". Nakon toga se već dvanaestu godinu za redom pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije jer obuhvaća sve gradove i općine u županiji. Ishodište projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a tijekom akademske godine 2014./2015. i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Rezultati istraživanja ukazali su na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih te su stoga stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič u Republici Hrvatskoj i kao primjer dobre prakse predstavljen je više puta diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji izmijenjenih i dopunjenih izdanja vodiča već godinama pomažu učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije, te članovi raznih udruga, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja posljednjih godina uključena i šira javnost u našoj županiji. Iako je namijenjen svima, vodič će

i ovoga puta biti podijeljen učenicima sedmoga razreda u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, kako je bilo i prethodnih godina. Svima ostalima besplatno je dostupan u elektronskom obliku na www.zzjzvpz.hr. Vodič je ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva iz projekta koji pod nazivom „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u 2020. godini. Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i profesor psihologije Siniša Brlas.



24. **Uspješno završena provedba projekta prevencije i suzbijanja pušenja među mladima Virovitičko-podravske županije**

Završetkom 2020. godine u Virovitičko-podravskoj županiji uspješno je privedena kraju i provedba preventivnih aktivnosti u okviru projekta „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača". Cilj je projekta bio osnažiti samozaštitne kapacitete učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja, pri čemu je naglasak bio na prevenciji i suzbijanju pušenja duhanskih proizvoda mladih, kao jednog od glavnih rizika koji mlade uvode u svijet štetne zloupotrebe droga.

Provoditelj projekta bio je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, partner Zavodu bila je Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije "Veranda", dok su suradnici bili savjeti mladih i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji te pojedini stručnjaci iz različitih resora. Na ovaj je način u provedbu projekta uključeno više desetaka stručnih ili prethodno educiranih kvalificiranih osoba koje su provodile preventivne aktivnosti među učenicima osnovnih i srednjih škola, što je dodana vrijednost projektu jer potiče razgranatu međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti među mladima i zalog je još boljoj suradnji u budućnosti.

Nakon što su prethodno bili ostvareni svi uvjeti kako bi se mogle provoditi preventivne aktivnosti u školama, educirani timovi edukatora Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije započeli su provedbu edukacija učenika u školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Za potrebe edukacija pripremljeni su i publikacija za učenike „Ja sam iz razreda nepušača; kako se ne izgubiti u duhanskome dimu", kao i plakat za škole „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu". Temeljem ovih materijala timovi edukatora u svakoj su školi prilagodili oblike rada učenicima (predavanja, radionice, diskusije…), a u skladu s epidemiološkim mjerama pojedine edukacije su se provodile i odgovarajućim oblicima aktivnosti na daljinu. Superviziju aktivnosti proveli su stručnjaci Zavoda, a provedena je i višedimenzionalna evaluacija procesa i ishoda projekta. Supervizija i evaluacija pokazale su da su projektne aktivnosti provedene na visokoj razini i u skladu s postavljenim očekivanjima i

ciljevima, a u pogledu ostvarenja općeg cilja projekta provedene aktivnosti su predstavljale znanstveno utemeljen, stručno relevantan i provedbeno učinkovit put ka jačanju samozaštitnih kapaciteta učenika u odgojno-obrazovnim ustanovama, kao i ostalih mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti te u aktivnostima kojima je u središtu afirmacija zdravlja.
Projekt je bio i vrlo inovativan jer istovremeno uspješno afirmira međusektorsku suradnju, temelji se na principima vršnjačke edukacije ukomponirane u školske preventivne programe, metodički i didaktički prilagođen je učenicima svake pojedine škole, dok je opcija provedbe aktivnosti na daljinu omogućila da se edukativne aktivnosti provedu i usprkos složenoj epidemiološkoj situaciji uzrokovanoj aktualnom pandemijom koronavirusa.
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije ovaj je projekt uskladio s Europskim standardima kvalitete u provedbi preventivnih aktivnosti među djecom i mladima te je tako postavio i sasvim nove standarde u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.
O projektu je napisana i publikacija u kojoj su sažete osnovne informacije o projektu.



- Osim navedenih aktivnosti, članovi stručnog tima (psiholog i medicinski tehničar) sudjelovali su na redovitim sastancima Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji. Odlukom o imenovanju članova i zamjenika članova u Županijski tim su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije još ranije imenovani profesor psihologije Siniša Brlas (kao član) i medicinski tehničar Tomislav Šokec (kao zamjenik člana).

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Zavod za javno zdravstvo i Veranda predstavili projekt o prevenciji među mladima na znanstveno-stručnom skupu u Osijeku

Od 13. do 15. veljače 2020. godine na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku održan je VIII. znanstveno-stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici". Na jednom od najvažnijih domaćih skupova posvećenom preventivnim aktivnostima profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i profesorica Sanja Milković Šipek, psihologinja ispred Udruge za pomoć mladima Virovitičko-podravske županije „Veranda" predstavili su projekt koji se pod nazivom „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" u Virovitičko-podravskoj županiji provodio u 2018. i 2019. godini, a financirao ga Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske. Udruga „Veranda" bila je partner Zavodu u ovome projektu, dok su suradnici u projektu bili savjeti mladih te odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Cilj je projekta bio osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, osobito u prevenciji ovisnosti, te afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade".

Stoga su tijekom 2018. godine educirani edukatori iz savjeta mladih koji su potom u prvoj polovini 2019. godine provodili terenske preventivne aktivnosti među mladima u našoj županiji. Koncem 2019. godine provedena je i edukacija voditelja školskih preventivnih programa kako bi svi oni u nastavku projektnih aktivnosti planiranih za provedbu u sljedećim godinama sinergijskim djelovanjem postigli što bolje učinke u prevenciji rizičnih ponašanja među mladima.

Za potrebe provedbe navedenih aktivnosti kreirane su i tri publikacije. Prva je publikacija „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije". Preostale dvije su 10. i 11. (izmijenjena i dopunjena) izdanja vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je ponovno ovim izdanjima stvorio dodanu vrijednost koja doprinosi trajnosti preventivnog djelovanja među mladima.

Provedena evaluacija projekta pokazala je kako su ostvareni globalni i specifični ciljevi, a to pokazuje kako se ustrajnim naporima u prevenciji kroz suradnju različitih dionika zaista mogu osmisliti i provesti kvalitetne i inovativne preventivne aktivnosti.

2. Predstavljanje knjige „Psihologija ovisnosti" na Sveučilištu u Osijeku

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije predstavio je svoju posljednju knjigu „Psihologija ovisnosti" na VIII. znanstveno-stručnom skupu koji je pod nazivom „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici" od 13. do 15. veljače 2020. godine održan na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku. Pri tome je sudionicima skupa održao i predavanje na temu „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".

Nakon više međunarodnih i domaćih predstavljanja ove knjige psiholozima, knjiga je sada predstavljena i svim zainteresiranim stručnjacima koji se u našoj zemlji bave prevencijom.

Knjiga „Psihologija ovisnosti" prva je knjiga iz područja psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji nego i u regiji te je pobudila osobiti stručni interes u zemlji i inozemstvu. Do sada je objavljeno već više izdanja kod dva različita izdavača (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i Novi redak iz Zagreba), što samo po sebi govori o njezinoj vrijednosti i doprinosu borbi protiv ovisnosti, a to njezinog autora profesora Brlasa samo potvrđuje kao jednog od vodećih stručnjaka u području psihologije ovisnosti i prevencije ovisnosti na ovim prostorima.

3. **Predstavljanje projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu**

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije i voditelj projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji provodio u 2018. i 2019. godini, predstavio je ovaj projekt i njegove ishode na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu 17. veljače 2020. godine (u okviru Psihošpancira, važnog stručnog skupa koji okuplja stručnjake različitih pomažućih struka).

Cilj je projekta bio osnažiti samozaštitne kapacitete mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, osobito u prevenciji ovisnosti, te afirmacija njihova zdravlja po načelu „mladi educiraju mlade". Nakon što su tijekom 2018. godine u projektu educirani edukatori iz savjeta mladih, oni su potom u prvoj polovini 2019. godine provodili terenske preventivne aktivnosti među mladima u Virovitičko-podravskoj županiji. Zatim je u projektu koncem 2019. godine provedena i edukacija voditelja školskih preventivnih programa kako bi oni u nastavku projektnih aktivnosti planiranih za provedbu u sljedećim godinama sinergijskim djelovanjem s prethodno educiranim timovima savjeta mladih postigli što bolje učinke u prevenciji rizičnih ponašanja učenika.

Za potrebe provedbe navedenih aktivnosti kreirane su i publikacije „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti; informacije, preporuke i savjeti stručnjaka za provedbu vršnjačke edukacije" te 10. i 11. izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Izdavač publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je ponovno ovim izdanjima stvorio dodanu vrijednost koja doprinosi trajnosti preventivnog djelovanja među mladima.



4. **Sudjelovanje na okruglom stolu povodom Hrvatskog dana nepušenja**

Povodom Hrvatskog dana nepušenja – Dana bez duhanskog dima u srijedu 26. veljače 2020. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu organiziran je okrugli stol pod nazivom „Utjecaj duhanskog dima na zdravlje". Na ovom okruglom stolu sudjelovao je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s letkom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu" koji se u Virovitičko-podravskoj županiji koristi u preventivnim aktivnostima.

Dan bez duhanskog dima osmišljen je kako bi se pušače duhanskih proizvoda potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja. U Virovitičko-podravskoj županiji najveći doprinos tome cilju daje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, ali podršku aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

5. **Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu povodom Nacionalnog dana borbe protiv nasilja nad ženama**

Povodom obilježavanja 22. rujna, Nacionalnog dana borbe protiv nasilja nad ženama, Županijski tim za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji i Povjerenstvo za ravnopravnost spolova Virovitičko-podravske županije u suradnji s Virovitičko-podravskom županijom u utorak 22. rujna 2020. godine organizirao je u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije okrugli stol pod nazivom "Reci NE nasilju"**.**

Na ovom okruglom stolu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (koji je i član Županijskog tima) izlaganjem na temu „Provedba zaštitnih mjera liječenja izrečenih u sudskom procesu i izazovi u suradnji s dionicima". Profesor Brlas sudionike je upoznao s provedbom zaštitnih mjera liječenja od ovisnosti koje se slijedom sudskih presuda provode u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a izriču se temeljem Zakona o zaštiti od nasilja u obitelji.





6. **Sudjelovanje na hibridnom radnom sastanku o liječenju ovisnika**

U Mariji Bistrica je od 22. do 23. listopada 2020. godine održan radni sastanak na temu prikupljanja i usklađivanja nacionalnih podataka za indikator Zahtjevi za liječenjem (TDI) sukladno protokolu EMCDDA. Sastanak je održan prema hibridnom modelu (uz sudjelovanje uživo, bilo je omogućeno i sudjelovanje online). U online obliku sudjelovanja ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovali su Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti i vanjska suradnica psihijatrica prim. mr. sc. Elvira dr. Koić.

7. **Sudjelovanje na webinaru o rezultatima ESPAD istraživanja**

Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti Hrvatski zavod za javno zdravstvo 17. studenoga 2020. godine organizirao je webinar s ciljem predstavljanja rezultata ESPAD istraživanja provedenog 2019. godine (Europsko istraživanje o pušenju, pijenju alkohola i uzimanju droga među učenicima). Na webinaru je sudjelovao Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

8. **Sudjelovanje na hibridnoj radionici za provedbu studije izvedivosti provedbe kohortne studije**

Radionica za provedbu studije izvedivosti provedbe kohortne studije o smrtnosti osoba koje boluju od poremećaja ovisnosti o drogama na području Republike Hrvatske održana je 03. prosinca 2020. godine u Zagrebu, prema hibridnom modelu (uz sudjelovanje predavača uživo, sudionicima je bilo omogućeno sudjelovanje online). U online obliku sudjelovanja ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti.

9. Sudjelovanje na hibridnom okruglom stolu o izazovima skrbi i tretmana žena s poremećajem ovisnosti o drogama

Okrugli stol o izazovima skrbi i tretmana žena s poremećajem ovisnosti o drogama održan je 09. prosinca 2020. godine prema hibridnom modelu (uz sudjelovanje predavača uživo u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu, ostalim sudionicima je omogućeno sudjelovanje online). U online obliku sudjelovanja ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

2. Radijska emisija za Gradski radio Virovitica

U petak 10. siječnja 2020. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u telefonskom snimanju radijske emisije Gradskog radija Virovitica povodom objave teksta o stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2019. godini.

3. Objavljen tekst u Virovitičkom listu od 30. siječnja 2020.



VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 30. SIJEČNJA 2020. ŽUPANIJA | 7

ŽUPANIJA OBJAVILA JAVNI POZIV ZA SUBVENCIJU KORIŠTENJA POSLOVNIH PROSTORA

Postanite stanar poduzetničkih inkubatora u Slatini, Orahovici, Pitomači i Virovitici

U proračunu Virovitičko-podravske županije za tu je namjenu osigurano 700.000 kuna.

JAVNA NACIONALNA TRIBINA „BISER MUDROSTI" ODRŽANA U VIROVITICI

U program prevencije bit će uključene i žene od 20 godina

Jena i malih izmjena vezanih uz sam probirni test, koji će uključiti i test na HPV za žene starije od 30 godina. Druga novina je da se pomaknula dobna granica žena, pa će tako žene već od 20 godina moći biti uključene u ovaj program – rekla je prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., specijalist epidemiologije.

PREDSTAVLJENO 11. IZDANJE VODIČA „ISKORISTI DAN U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI"

Kulturni, sportski i zabavni sadržaji – svi na jednom mjestu

4. Objavljen tekst u Virovitičkom listu od 26. ožujka 2020.



Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije, tel. 033 721 890, mob. 098 501 239

PSIHOLOŠKA SAMOPOMOĆ U SAMOIZOLACIJI ILI KARANTENI:

Preporuke i savjeti za očuvanje mentalnog zdravlja

KAZNE ZA NEPOŠTIVANJE MJERA SAMOIZOLACIJE OD 8 DO ČAK 120 TISUĆA KUNA

Na županijskom području trenutno je u samoizolaciji oko 200 osoba

5. Sudjelovanje u radijskoj emisiji Pitomog radija

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 28. veljače 2020. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Pitomog radija iz Pitomače. Tema emisije bila je vezana uz aktivnosti u prevenciji ovisnosti i skrbi o mentalnom zdravlju, s naglaskom na provedene projekte i izdane publikacije.



6. **Objavljen intervju s psihologom za portal Fakulteta političkih znanosti**

U petak 10. travnja 2020. godine u Globalu, na portalu Fakulteta politički znanosti u Zagrebu objavljen je kraći intervju s profesorom Sinišom Brlasom, psihologom u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Intervju je obuhvatio teme o potrebama i navikama građana u vrijeme koronavirusa. Global izlazi u tiskanom i digitalnom obliku, autori su mahom studenti, a izdavač je Fakultet političkih znanosti u Zagrebu.

Global

PORTAL PO MJERI STUDENATA

7. Objavljen tekst u Virovitičkom listu od 10. lipnja 2020.



VIROVITIČKI LIST | SRIJEDA | 10. LIPNJA 2020.

ŽUPANIJA | 7

'ICA KOJA SE

ekanja

OD POSLJEDNJE ZARAŽENE OSOBE PROŠLO JE 38 DANA

I dalje smo "korona-free" županija

ŽUPAN IGOR ANDROVIĆ SA SURADNICIMA OBIŠAO RADOVE NA GRADNJI SUSTAVA NAVODNJAVANJA NOVI GRADAC - DETKOVAC

Plodnu ravnicu natapat će vodom iz rijeke Drave

Učenici programu "Zdrav za pet" u našoj županiji dali visoku ocjenu

8. Sudjelovanje u radijskoj emisiji Pitomog radija

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u srijedu 08. srpnja 2020. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Pitomog radija iz Pitomače. Tema emisije bila je vezana uz aktivnosti u projektima i uz izdavačke aktivnosti Zavoda.

9. Sudjelovanje u radijskoj emisiji Gradskog radija Virovitica

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije u petak 16. listopada 2020. godine sudjelovao je u snimanju radijske emisije Gradskog radija iz Virovitice. Tema emisije bila je vezana uz mentalno zdravlje u doba pandemije koronavirusa, a povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

10. Objavljen tekst u Virovitičkom listu od 01. listopada 2020.



ŽUPANIJA

IZRAELSKI VELEPOSLANIK ILAN MOR POSJETIO VIROVITIČKO-PODRAVSKU ŽUPANIJU

Već koristimo izraelsku tehnologiju za navodnjavanje, a sada se otvaraju i nove mogućnosti za suradnju

Odlučio sam doći kako bismo nastavili ovakvu praksu i u budućnosti, omogućili većem broju poljoprivrednika iz ove županije korištenje tehnologije koja je jedinstvena i može povećati prinos bilo kojeg usjeva, posebno u ovakvoj županiji koja je bogata vodom i dobrom zemljom, istaknuo je Mor.

Svim pripadnicima 32. brigade Hrvatske vojske čestitamo obljetnicu osnivanja brigade.

Zapovjednikovo brigada

NEPUŠENJEM DO ZDRAVIJEG ŽIVOTA

Edukatori započinju preventivne aktivnosti u školama

11. Objavljen članak o Terminološkom opisnom rječniku ovisnosti u Prevoditelju

Jedini rječnik ovisnosti u ovome dijelu Europe, „Terminološki opisni rječnik ovisnosti" autora Siniše Brlasa, predstavljen je koncem 2020. godine članovima Hrvatskog društva znanstvenih i tehničkih prevoditelja u njihovom strukovnom glasilu „Prevoditelj". Hrvatsko društvo znanstvenih i tehničkih prevoditelja osnovano je 1957. godine i više od šest desetljeća članovi Društva pružaju prevoditeljske usluge hrvatskome gospodarstvu i ustanovama. Stoga je osobita čast i pitanje stručne i znanstvene reputacije dobiti priliku predstaviti autorsku publikaciju u njihovom glasilu.

„Terminološki opisni rječnik ovisnosti" ima vrlo uzbudljiv i uspješan život. Do sada je objavljeno čak šest izdanja rječnika, neizmijenjenih ili izmijenjenih. Nakladnik od prvog do petog izdanja je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, dok je šesto i preuređeno izdanje na tržištu kod Medicinske naklade iz Zagreba, ugledne izdavačke kuće koja objavljuje stručna izdanja mahom iz područja medicinskih znanosti. Rječnik je dostupan i u susjednoj Srbiji pod okriljem renomirane izdavačke kuće Data Status iz Beograda. Tijekom proteklih godina rječnik je uspješno promoviran na nizu stručnih i znanstvenih skupova u Hrvatskoj i u inozemstvu te je polučio izniman interes stručne javnosti. Kako se rječnik razvijao, tako se proširivao i popis stručnih recenzenata koji su ga podupirali svojim stručnim i znanstvenim autoritetom. U odabiru recenzenata promišljalo se

na način da među njima budu zastupljeni stručnjaci različitih pomažućih struka (psiholozi, psihijatri, socijalni pedagozi i epidemiolozi), i to renomirani stručnjaci primijenjenih znanosti, kao i najcjenjeniji domaći sveučilišni profesori. Sve to ovom rječniku daje dignitet i akademski ugled sasvim posebnog, u širim okvirima jedinstvenog i vrlo osebujnog izdanja.
Autor rječnika, profesor psihologije Siniša Brlas, vodeći je autor i stručnjak iz područja psihologije ovisnosti ne samo u našoj zemlji, nego i u regiji, a prevencijom i suzbijanjem ovisnosti bavi se više od dva desetljeća, za što je dobio i vrijedna priznanja. Radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.



7. Zaključno i ukratko o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Godinu 2020. obilježili su izazovi u provedbi preventivnih i tretmanskih aktivnosti povezani s pandemijom koronavirusa. Usprkos tome uspješno je realiziran projekt „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača" slijedom natječaja Ministarstva zdravstva. U tretmanu klijenata izazovima u radu psihijatra doskočilo se većim dijelom radom na daljinu (video vezom). Sudjelovanje na stručnim skupovima u veikom dijelu godine također je bilo na daljinu (webinari i slično).

Na području izdavačkih aktivnosti kreirane su nove publikacije (u okviru navedenog projekta), a nastavljeno je i s preventivnim programom „Zdrav za pet" koji je gotovo u cijelosti, s obzirom na planirano, realiziran u prvome dijelu godine.

Rad s klijentima nije zahtijevao osobitu prilagodbu, osim pridržavanja epidemioloških mjera (dezinfekcija prostorija, ruku i korištenje zaštitnih maski i rukavica).

Nabavljena je i nova oprema za potrebe rada u Djelatnosti, mahom iz sredstava navedenog projekta, kao i potreban uredski namještaj za arhivu i rad psihijatra.

Promocija aktivnosti, ujedno i promicanje zdravlja, bilo je uobičajenim objavama u medijskom prostoru.



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO "SVETI ROK"
VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

Ljudevita Gaja 21, Virovitica
web: www.zzjzvpz.hr