

Siniša Brlas, prof. i prim.mr.sc. **Miroslav Venus**, dr. med. spec. epidemiolog
Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije

Projekt: **Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja** (2010.-2016.)

Cilj je projekta afirmirati kapacitete psihologije za proaktivno djelovanje u području skrbi o mentalnom zdravlju slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine. Tijekom trajanja projekta objavljeno je sedam publikacija.

Publikacija: **Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih** (2014.)

2014.



Cilj je ove publikacije istražiti dimenzije religioznosti i potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju.

Pokazalo se da **religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladoga čovjeka**, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja.

Može se zato reći da zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja mladih, te je važan (zaštitni) činitelj tijekom njihova rasta i razvoja.