

2. međunarodni znanstveno-stručni skup Odjela za psihologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta
Mozak i um: promicanje dobrobiti pojedinca i zajednice
Zagreb, 12. - 14. prosinca 2019.

FUNKCIONIRA LI MOZAK OVISNIKA ZAISTA DRUKČIJE

Siniša Brlas, prof.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

Ovisnost je kronična recidivirajuća bolest mozga, a razvija se iz ponovljenog uzimanja droge (u kojoj se nalazi psihoaktivna tvar) tijekom određenog, često duljeg razdoblja, što uzrokuje promjene u mozgu ovisnika. Droge imaju dugoročno negativne posljedice na mozak (time i na doživljavanje i ponašanje), što je osnova definicije ovisnosti kao kronične recidivirajuće bolesti mozga.

Ovim se radom predstavlja **knjiga „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“**. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a godina izdanja je 2016.

Knjiga **opisuje** biološku osnovu ovisnosti, te ističe važnost psihičkih procesa koji su važni u nastanku i održavanju ovisničkog ponašanja, posebno različitih oblika učenja ovisnosti. Opisuje i kako kemijski medijatori doživljaja ugone koji djeluju na centre ugone u mozgu modeliraju ponašanje ovisnika prema oblicima ponašanja koji će omogućiti ponovljeni kemijski obrazac zbog opetovanja ugone te kako opisano stanje u mozgu ovisnika izaziva na planu njegova ponašanja tzv. reakciju približavanja usmjerenu prema objektu (drogi) koja će dovesti do nagrade, a zbog čega su ovisnici dosljedni, uporni pa čak i agresivni u traženju i uzimanju droge. Osobito se objašnjava kako se donosi odluka za uzimanjem sredstava ovisnosti i koja je uloga svjesnog i nesvjesnog u ovim procesima.

IZ SADRŽAJA:

- Biološka osnova ovisnosti
- Motivacijska snaga ovisničkog ponašanja
- Kako se donosi (ne)ispravna odluka
- Svjesno i nesvjesno u donošenju odluka
- Nesvjesno pretače informacije u osjećaje
- Teratogeno djelovanje sredstava ovisnosti
- Učenje ovisnosti
- Funkcionira li onda mozak ovisnika zaista drukčije

Knjiga je stručnoj javnosti prvi puta predstavljena u Hrvatskom institutu za istraživanje mozga u Zagrebu, a u elektronskom obliku objavljena je i na službenim stranicama Instituta povodom 15. Tjedna mozga u ožujku 2016. godine.



U elektronskom obliku knjiga je dostupna na www.zzjzvpz.hr