



OVISNOSTI

AKO NE MOŽEŠ SAM

VIROVITICA

BESPLATNI TELEFON

0800/ 303-033

ILI

033/ 727-031

(LOKALNI 175)

Zavod za javno zdravstvo
"Sveti Rok"

Virovitičko-podravske županije

**PONEDJELJAK,
SRIJEDA I PETAK**

od 7 do 15 sati

UTORAK

od 12 do 20 sati



**NAZOVI
ILI DOĐI**



SLATINA

033/ 552-258

Zavod za javno zdravstvo
"Sveti Rok"

Virovitičko-podravske županije

ČETVRTAK

od 17 do 19 sati

CENTAR ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE OVISNOSTI

Virovitičko-podravske županije

KAD STE ZADNJI PUT RAZGOVARALI U KUĆI S DJECOM O RIZIČNOM PONAŠANJU, OVISNOSTI, DROGI, OVISNICIMA?

Reći ćete da ste im o tome govorili, "držali govor". Jeste li slušali svoju djecu, njihove stavove i strahove o ovisnosti, njihove komentare o ljudima koji konzumiraju drogu i na koji se način o tome raspravlja u školi i u društvu.

Svakodnevno ste u prilici da o tom problemu čitate u novinama, gledate na televiziji, slušate na radiju, u društvu kolega na poslu. Iskoristite tu prigodu te o tome otvoreno porazgovarajte s djetetom. Nemojte da vam dijete ostane neznalica. Naša narodna poslovice dobro veli: "Upoznaj neprijatelja da bi se lakše protiv njega borio."

Neka djeca čitaju ili slušaju predavanja i priče onih koji su na liječenju ili su izliječeni, čut će sve moguće trikove, kako ih dileri uvlače u zlokobnu vlast droge. Budite djeci zaista roditelji, jer je to velika i važna uloga.

Nemojte se truditi biti mu prijatelj ili istražni policajac, izbjegnite ljutnju, samookrivljavanje i potražite pomoć stručnjaka.

Vaša je roditeljska dužnost i veća i važnija, a samim time i odgovornija. Promatrajte djecu da vidite kako se ponašaju, jer svaka upadljiva promjena ponašanja je sumnjiva.

Ponaša li se:

- tajnovito i stalno po torbama ili u svojoj sobi nešto skriva
- vodi tajne razgovore, osim ako nisu zaljubljenički, što se u njegovoj dobi, srećom, često događa
- zapušta li redovne kućne obveze
- postoje li problemi u školi, kojih prije nije bilo (neopravdani izostanci, slabe ocjene...)
- sve duže i duže spava, ili možda tijekom noći hoda
- izbjegava li hranu
- zapušta osobnu higijenu, te sve rjeđe mijenja rublje i odjeću
- postaje li razdražljivo, oteresito i agresivno
- zahtijeva li od vas veći džeparac, posuđuje li novac od brata, sestre, rodbine, prijatelja i poznanika
- primjećujete da vam nestaje nakit, ukrasi, vrijedne stvari i slično

To su samo neki razlozi da porazgovarate sa svojim djetetom i potražite savjet stručnjaka. Svakako se ispričajte ako ste pogriješili.

Objasnite djetetu da ste bili uplašeni za njegovo dobro jer vam je ono najvažnije. Ovo je tek **ZNAK ZA UZBUNU** koji skreće pozornost vama, roditeljima, da preispitate svoj odnos prema djetetu i počnete djelovati preventivno.

Međutim, ako vaše dijete ima neke od sljedećih znakova, tada je vrijeme za "uzbunu", koja zahtijeva vašu intervenciju, jer, možda, ukazuje da je dijete došlo u dodir s drogom.

Simptomi koji nedvojbeno zahtijevaju vašu brzu intervenciju su:

- ima li probleme s pamćenjem, učenjem, otežano rješava probleme
- ima lošu koordinaciju pokreta
- žali se na ubrzano lupanje srca
- ima vrtoglavicu i teško hoda
- smije se bez razloga
- ima crvene zakrvavljene i suzne oči
- nije svjesno okoline
- često doživljava zvukove i slike kojih u stvarnosti nema
- ne osjeća bol
- djeluje odsutno i opijeno
- osjeća mučninu i povraća
- ima bolove u tijelu
- uznemireno je i uplašeno
- često uzima slatkiše, slatka pića, a odbija jelo
- često i iznenada napušta društvo
- povlači se u svoju sobu ili hitro odlazi od kuće
- iz depresije prelazi u euforiju
- oslabljeno diše i ima povišenu temperaturu, česte bezrazložne drhtavice
- promjena boje glasa i nepovezan govor
- suha usta i nos
- često šmrcanje
- ubodi igle po tijelu