

PREDSTAVLJANJE KNJIGE KAKO PRONAĆI IZLAZ

VODIČ ZA POMOĆ U SUZBIJANJU OVISNOSTI MEĐU DJECOM I MLADIMA

Uvod

Ovisnost je veliki javnozdravstveni problem u našoj zemlji. Međutim, dimenzija toga problema i dinamika kojom se razvija još uvijek, na žalost, nadilaze našu pripremljenost da se nosimo s njegovim posljedicama. Smatram kako svi koji su u dodiru s mladima, a posebno oni koji imaju prevažnu zadaću skrbiti o njihovu odgoju i obrazovanju, moraju imati spreman i odgovarajući odgovor zahtjevima koji proizlaze iz (često) novonastalih situacija. Pomagačke struke ovdje moraju imati predvodničku ulogu.

Cilj

Osim želje i htijenja da budemo od pomoći, i naše ponašanje treba imati prosocijalnu komponentu; altruizam i empatija osnovni su alat za to. No, alat su i postojeće metode i tehnike koje se uče i vještina upotrebe kojih se razvija učestalošću primjene u svakodnevnim i stvarnim (životnim) situacijama. Pisanjem ove knjige želio sam postići da neposredno višegodišnje iskustvo podijelim sa svima koji na bilo koji pozitivan način žele participirati u osmišljavanju i pomaganju kvalitetnog i zdravog odrastanja i razvoja mladoga čovjeka kroz prevenciju i suzbijanje ovisničkog ponašanja.

Ključne riječi: djeca i mladi, ovisnost, prevencija, vodič

Metoda

Knjiga „Kako pronaći izlaz” zamišljena je kao vodič kroz postupke suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i namijenjena je stručnim osobama koje se u svojem radu susreću s problemom ovisnosti među djecom i mladima. Kroz iskustveni sam pristup (dulji niz godina bio sam koordinator školskog preventivnog programa u odgojno-obrazovnom sustavu i član stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) ponudio cjeloviti model mjera i aktivnosti na suzbijanju ovisnosti u okviru primarne i rane sekundarne prevencije.

Sadržajni dio knjige obuhvaća sljedeća poglavlja: osnovno o javnozdravstvenim problemima među djecom i mladima, zlouporaba sredstava ovisnosti kao javnozdravstveni problem među djecom i mladima, prevencija zlouporabe sredstava ovisnosti u Republici Hrvatskoj, preventivni programi u školama, mogući pristupi rješavanju problema te vrjednovanje i samovrjednovanje rada.

Zaključno

Sve izraženiji javnozdravstveni problem u našoj je zemlji zlouporaba sredstava ovisnosti, a ova je knjiga pokušaj doprinosa naporima u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima.

1. Osnovno o javnozdravstvenim problemima među djecom i mladima

2. Zlouporaba sredstava ovisnosti kao javnozdravstveni problem među djecom i mladima

3. Prevencija zlouporabe sredstava ovisnosti u Republici Hrvatskoj

4. Preventivni programi u školama
4.1. Intenzivniji i osmišljeniji rad s učenicima u razrednim odjelima (razredništvo)
4.2. Rad s učiteljima i nastavnicima
4.3. Rad s roditeljima
4.4. Rad stručnih suradnika
4.5. Suradnja s institucijama i nadležnim tijelima u okruženju

5. Mogući pristupi rješavanju problema
5.1. Altruizam i empatija - najvažniji alati
5.2. Savjetodavni rad
5.3. Metode i tehnike savjetodavnog rada
5.4. Model programa savjetodavnog rada u okviru provedbe školskog preventivnog programa
5.5. Program, metode i tehnike savjetodavnog rada u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

6. Vrjednovanje i samovrjednovanje rada

