

# DRUGI HRVATSKI SIMPOZIJ O RANOJ INTERVENCIJI U DJETINJSTVU

Djelovati rano: zašto i kako?

Beli Manastir, 29.09. - 02.10.2011.

## Rana prevencija rizičnih ponašanja kroz pomoć djeci u organizaciji slobodnog vremena

AUTORI:

Siniša Brlas, prof. (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije)

mr. sc. Miroslav dr. Venus (Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije)

Vesna Šerepac, dipl. ped. (Virovitičko-podravska županija)

1. korak

### Istraživanje pojavnosti

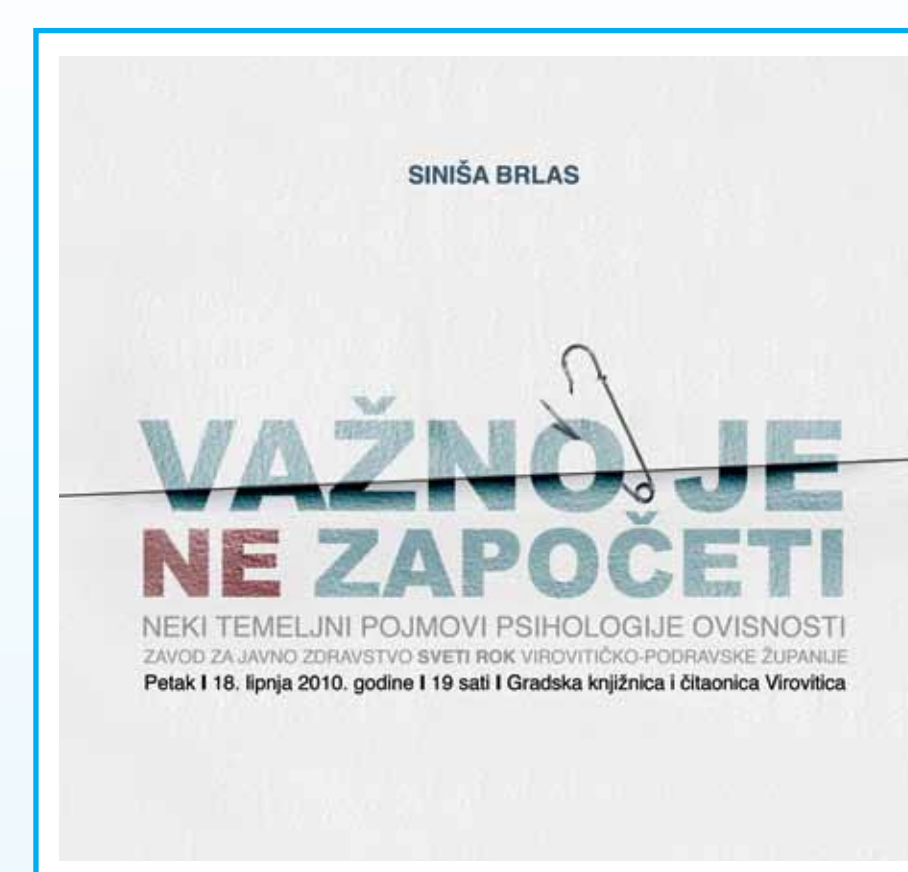
Od školske godine 2004./2005. sustavno se (svake školske godine) prati i istražuje pojavnost tako da se provodi Anкета o ovisnostima koja obuhvaća pitanja upućena mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu.



2. korak

### Identificiranje rizičnih činitelja

Rezultati istraživanja pojavnosti i iskustvo u neposrednom radu s djecom i mladima pomogli su identificirati rizike za moguću pojavu aberantnih ponašanja kod djece i mladih: teškoće sa samokontrolom ponašanja (znatiželja, zabava i dosada), utjecaji koji dopiru iz socijalnog okruženja (utjecaj vršnjaka ili partnera i želja za samopotvrđivanjem) i psihološki razlozi (u vrlo širokom spektru teškoća i poremećaja u psihičkom funkcioniranju). Slobodno vrijeme djece i mladih jedan je od važnijih činitelja.



3. korak

### Osmišljavanje rane prevencije

Kreirana je slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, temeljem rezultata istraživanja i nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima.

