

*Hrvatski zavod za javno zdravstvo*  
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti  
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

# GODIŠNJAK

## za 2010. godinu

Izradio:  
Siniša Brlas, prof.

*Virovitica, prosinac 2010.*

## SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice
4. Suradnja, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti
5. Projekti
6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

## 1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

| Godina | Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima) | Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima) |
|--------|---|---|
| 2005.  | 617   | 58  |
| 2006.  | 911   | 28  |
| 2007.  | 593   | 189   |
| 2008.  | 2356  | 223   |
| 2009.  | 7845  | 251   |
| 2010.  | 4691  | 79  |

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2010. godine

| Do konca | Ukupan broj ovisnika | Marihuana | Opijati, MTD, BUP | Alkohol | AMP, MDMA, BZO | Ostalo (kocka i sl.) |
|----------|----------------------|-----------|-------------------|---------|----------------|----------------------|
| 2005.    | 92                   | 36        | 24                | 14      | 0              | 18                   |
| 2006.    | 123                  | 46        | 28                | 28      | 3              | 18                   |
| 2007.    | 154                  | 63        | 34                | 30      | 9              | 18                   |
| 2008.    | 190                  | 72        | 39                | 46      | 15             | 18                   |
| 2009.    | 245                  | 74        | 42                | 90      | 17             | 22                   |
| 2010.    | 302                  | 86        | 50                | 124     | 18             | 24                   |

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

| Razdoblje   | Ukupan broj ovisnika | Marihuana | Opijati, MTD, BUP | Alkohol | AMP, MDMA, BZO             | Ostalo (kocka i sl.)  |
|-------------|----------------------|-----------|-------------------|---------|----------------------------|-----------------------|
| 2005.-2006. | +33,7 %              | +27,8 %   | +16,7 %           | +100 %  | prva tri korisnika u 2006. | 18 korisnika do 2005. |
| 2006.-2007. | +25,2 %              | +40 %     | +21,4 %           | +7,1 %  | +200 %                     | nema novih            |
| 2007.-2008. | +23,4 %              | +14,3 %   | +14,7 %           | +53,3 % | +66,7 %                    | nema novih            |
| 2008.-2009. | +28,9 %              | +2,8 %    | +7,7 %            | +95,7 % | +13,3 %                    | +22,2 %               |
| 2009.-2010. | +23,3 %              | +16,2 %   | +19 %             | +37,8 % | +5,9 %                     | +9,1 %                |

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

| Dobna struktura<br>(godine) | OPIJATI  |          | THC       |          | COC      |          | BZO      |          | AMP/MDMA/LSD |          | ALKOHOL   |          | MTD/BUP  |          |
|-----------------------------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------|----------|-----------|----------|----------|----------|
|                             | M        | Ž        | M         | Ž        | M        | Ž        | M        | Ž        | M            | Ž        | M         | Ž        | M        | Ž        |
| do 14                       | 0        | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 15-18                       | 0        | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 19-22                       | 0        | 0        | 3/3       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 23-26                       | 0        | 0        | 4/4       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 2            | 0        | 0         | 0        | 0        | 1        |
| 27-30                       | 0        | 1/1      | 3/1       | 0        | 0        | 0        | 1        | 0        | 1            | 0        | 4/2       | 0        | 2/1      | 1        |
| 31-40                       | 2/2      | 0        | 4/2       | 0        | 0        | 0        | 3/1      | 0        | 0            | 0        | 10/7      | 2        | 2/2      | 2/2      |
| 41 i više                   | 0        | 0        | 2/2       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 36/23     | 3/1      | 4        | 0        |
| <b>UKUPNO</b>               | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>16</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>3</b>     | <b>0</b> | <b>50</b> | <b>6</b> | <b>8</b> | <b>4</b> |
| <b>NOVOPRIDOŠLIH</b>        | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>12</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>0</b> | <b>0</b>     | <b>0</b> | <b>32</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>2</b> |

|                        | Muških     | Ženskih   | Ukupno     |
|------------------------|------------|-----------|------------|
| OVISNIKA I KONZUMENATA | 83         | 11        | 94         |
| OSTALIH KORISNIKA      | 19         | 22        | 41         |
| <b>Ukupno</b>          | <b>102</b> | <b>33</b> | <b>135</b> |

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

| Dobna struktura<br>(godine) | OPIJATI  |          | THC      |          | COC      |          | BZO      |          | AMP/MDMA/LSD |          | ALKOHOL   |          | MTD/BUP  |          |
|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------|----------|-----------|----------|----------|----------|
|                             | M        | Ž        | M        | Ž        | M        | Ž        | M        | Ž        | M            | Ž        | M         | Ž        | M        | Ž        |
| do 14                       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 15-18                       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 19-22                       | 0        | 0        | 3/3      | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 0         | 0        | 0        | 0        |
| 23-26                       | 0        | 0        | 1/1      | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 2            | 0        | 0         | 1/1      | 0        | 1        |
| 27-30                       | 0        | 1/1      | 2        | 0        | 0        | 0        | 1        | 0        | 1            | 0        | 2         | 0        | 1        | 1        |
| 31-40                       | 2/2      | 0        | 2/2      | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0            | 0        | 8/6       | 2        | 2/2      | 2/2      |
| 41 i više                   | 0        | 0        | 1/1      | 0        | 0        | 0        | 3/1      | 0        | 0            | 0        | 27/17     | 3/1      | 4        | 0        |
| <b>UKUPNO</b>               | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>9</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>3</b>     | <b>0</b> | <b>37</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>4</b> |
| <b>NOVOPRIDOŠLIH</b>        | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>7</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>0</b> | <b>0</b>     | <b>0</b> | <b>23</b> | <b>2</b> | <b>2</b> | <b>2</b> |

|                        | Muških    | Ženskih   | Ukupno     |
|------------------------|-----------|-----------|------------|
| OVISNIKA I KONZUMENATA | 62        | 11        | 73         |
| OSTALIH KORISNIKA      | 16        | 15        | 31         |
| <b>Ukupno</b>          | <b>78</b> | <b>26</b> | <b>104</b> |

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

| Dobna struktura<br>(godine) | OPIJATI |   | THC      |   | COC |   | BZO |   | AMP/MDMA/LSD |   | ALKOHOL   |   | MTD/BUP  |   |
|-----------------------------|---------|---|----------|---|-----|---|-----|---|--------------|---|-----------|---|----------|---|
|                             | M       | Ž | M        | Ž | M   | Ž | M   | Ž | M            | Ž | M         | Ž | M        | Ž |
| do 14                       | 0       | 0 | 0        | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 0         | 0 | 0        | 0 |
| 15-18                       | 0       | 0 | 0        | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 0         | 0 | 0        | 0 |
| 19-22                       | 0       | 0 | 0        | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 0         | 0 | 0        | 0 |
| 23-26                       | 0       | 0 | 3/3      | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 0         | 0 | 0        | 0 |
| 27-30                       | 0       | 0 | 1/1      | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 2/2       | 0 | 1/1      | 0 |
| 31-40                       | 0       | 0 | 2        | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 2/1       | 0 | 0        | 0 |
| 41 i više                   | 0       | 0 | 1/1      | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | 9/6       | 0 | 0        | 0 |
| <b>UKUPNO</b>               | 0       | 0 | <b>7</b> | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | <b>13</b> | 0 | <b>1</b> | 0 |
| <b>NOVOPRIDOŠLIH</b>        | 0       | 0 | <b>5</b> | 0 | 0   | 0 | 0   | 0 | 0            | 0 | <b>9</b>  | 0 | <b>1</b> | 0 |

|                        | Muških    | Ženskih  | Ukupno    |
|------------------------|-----------|----------|-----------|
| OVISNIKA I KONZUMENATA | 21        | 0        | 21        |
| OSTALIH KORISNIKA      | 3         | 7        | 10        |
| <b>Ukupno</b>          | <b>24</b> | <b>7</b> | <b>31</b> |

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

|       |          |       |           |       |
|-------|----------|-------|-----------|-------|
| 2006. | Izrečene |       | Provođene |       |
|       | 11       |       | 11        |       |
|       | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
|       | 0        | 11    | 0         | 11    |
| 2007. | Izrečene |       | Provođene |       |
|       | 30       |       | 17        |       |
|       | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
|       | 7        | 23    | 2         | 15    |
| 2008. | Izrečene |       | Provođene |       |
|       | 29       |       | 10        |       |
|       | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
|       | 21       | 8     | 6         | 4     |
| 2009. | Izrečene |       | Provođene |       |
|       | 84       |       | 13        |       |
|       | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
|       | 81       | 3     | 10        | 3     |
| 2010. | Izrečene |       | Provođene |       |
|       | 66       |       | 15        |       |
|       | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
|       | 62       | 4     | 11        | 4     |

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

| Godina | Izrečene |       | Provođene |       |
|--------|----------|-------|-----------|-------|
|        | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
| 2006.  | 10       |       | 10        |       |
|        | 0        | 10    | 0         | 10    |
|        |          |       |           |       |
| 2007.  | 18       |       | 13        |       |
|        | 0        | 18    | 0         | 13    |
|        |          |       |           |       |
| 2008.  | 11       |       | 3         |       |
|        | 9        | 2     | 2         | 1     |
|        |          |       |           |       |
| 2009.  | 74       |       | 9         |       |
|        | 71       | 3     | 6         | 3     |
|        |          |       |           |       |
| 2010.  | 52       |       | 12        |       |
|        | 48       | 4     | 8         | 4     |
|        |          |       |           |       |

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

| Godina | Izrečene |       | Provođene |       |
|--------|----------|-------|-----------|-------|
|        | Alkohol  | Droge | Alkohol   | Droge |
| 2006.  | 1        |       | 1         |       |
|        | 0        | 1     | 0         | 1     |
|        |          |       |           |       |
| 2007.  | 12       |       | 4         |       |
|        | 7        | 5     | 2         | 2     |
|        |          |       |           |       |
| 2008.  | 18       |       | 7         |       |
|        | 12       | 6     | 4         | 3     |
|        |          |       |           |       |
| 2009.  | 10       |       | 4         |       |
|        | 10       | 0     | 4         | 0     |
|        |          |       |           |       |
| 2010.  | 14       |       | 3         |       |
|        | 14       | 0     | 3         | 0     |
|        |          |       |           |       |

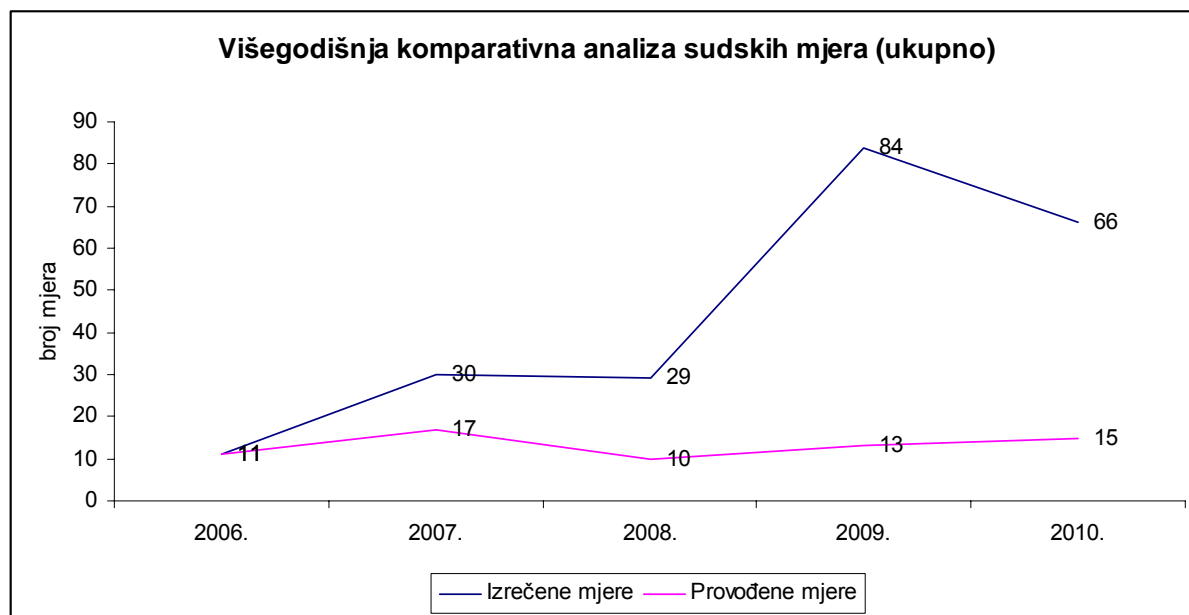
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

| Godina | Virovitica |           | Slatina  |           | Skupno    |           |
|--------|------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|        | Izrečene   | Provođene | Izrečene | Provođene | Izrečene  | Provođene |
| 2006.  | 10         | 10        | 1        | 1         | <b>11</b> | <b>11</b> |
| 2007.  | 18         | 13        | 12       | 4         | <b>30</b> | <b>17</b> |
| 2008.  | 11         | 3         | 18       | 7         | <b>29</b> | <b>10</b> |
| 2009.  | 74         | 9         | 10       | 4         | <b>84</b> | <b>13</b> |
| 2010.  | 52         | 11        | 14       | 3         | <b>66</b> | <b>15</b> |

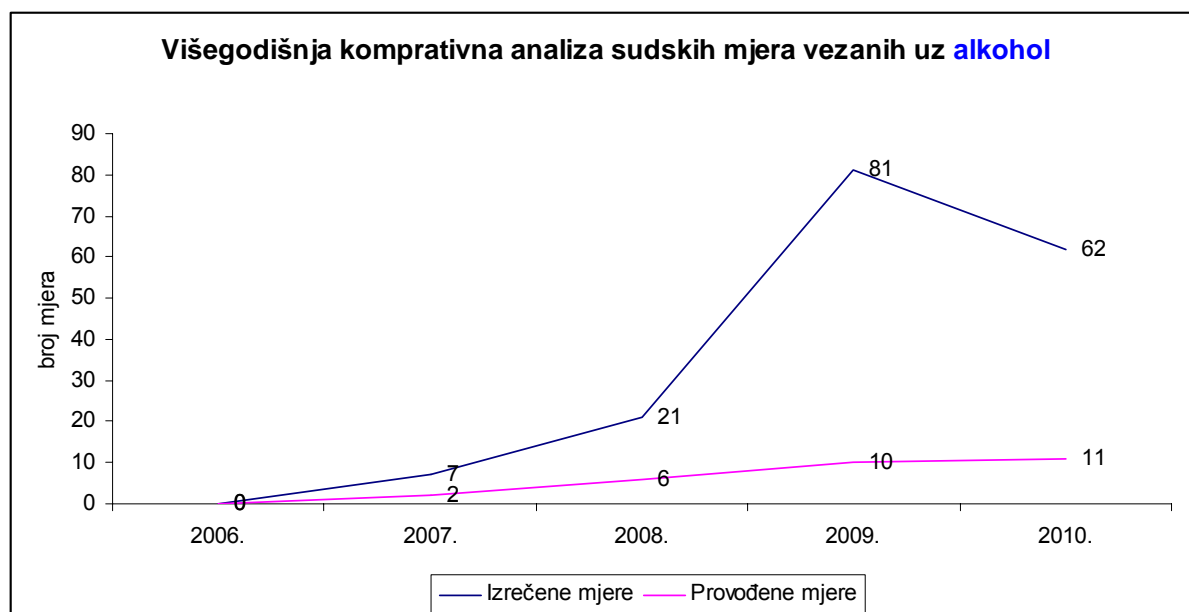
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (alkohol i droga)

|       | Alkohol  |           | Droga    |           | Skupno    |           |
|-------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|       | Izrečene | Provođene | Izrečene | Provođene | Izrečene  | Provođene |
| 2006. | 0        | 0         | 11       | 11        | <b>11</b> | <b>11</b> |
| 2007. | 7        | 2         | 23       | 15        | <b>30</b> | <b>17</b> |
| 2008. | 21       | 6         | 8        | 4         | <b>29</b> | <b>10</b> |
| 2009. | 81       | 10        | 3        | 3         | <b>84</b> | <b>13</b> |
| 2010. | 62       | 11        | 4        | 3         | <b>66</b> | <b>15</b> |

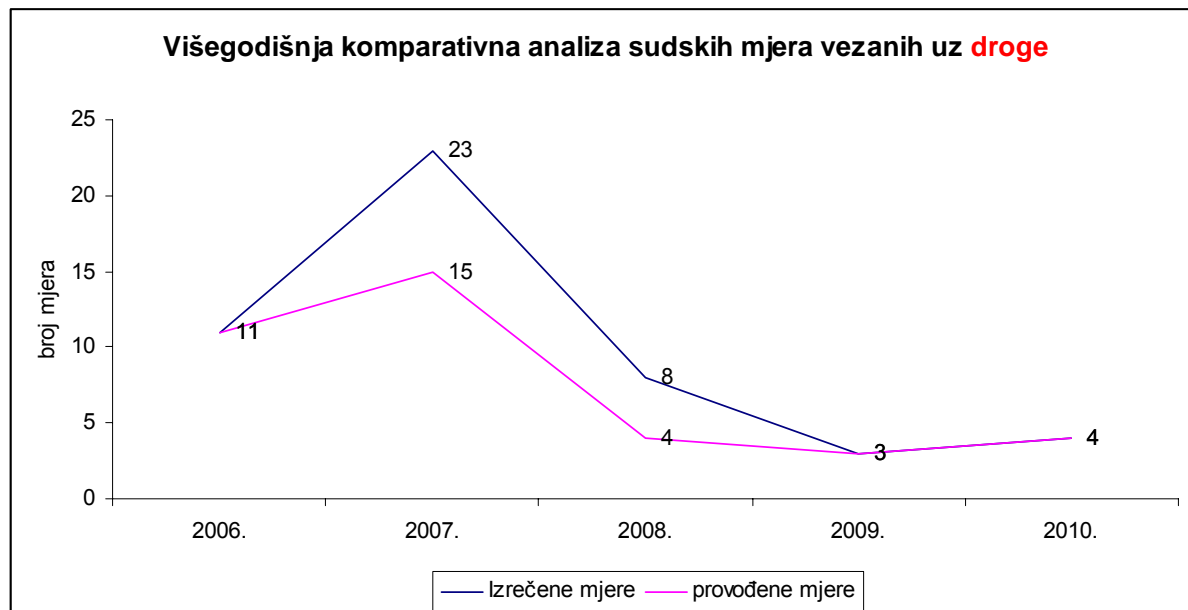
Graf 1.



Graf 2.



Graf 3.



## 2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

## 3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

### SIJEČANJ

1. U četvrtak, 21. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
2. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
3. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).
4. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
5. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).



## VELJAČA

6. U četvrtak, 18. veljače 2010. godine održano je predavanje za roditelje i učitelje u Osnovnoj školi Grgura Karlovčana u Đurđevcu.
7. U petak, 19. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
8. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).
9. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).

## OŽUJAK

10. U srijedu, 03. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (prva skupina učenika)
11. U petak, 12. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (druga skupina učenika)

## TRAVANJ

12. U srijedu, 21. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Strukovne škole u Virovitici (prva skupina učenika)
13. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika)
14. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika)

## SVIBANJ

15. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika)
16. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (četvrta skupina učenika)
17. U petak, 14. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (peta skupina učenika)
18. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika)
19. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika)

## LIPANJ

20. U srijedu, 09. lipnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke gimnazije u Virovitici

## LISTOPAD

21. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevenција ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u stručnom timu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanje na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju“.

## STUDENI

22. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora. Predavanja za liječnike na skupu su održali prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočne upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti

pri županijskim zavodima za javno zdravstvo i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.

23. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
24. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (druga skupina učenika).
25. U petak, 12. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (treća skupina učenika).
26. U srijedu, 17. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (četvrta skupina učenika).

#### PROSINAC

27. U četvrtak, 02. prosinca 2010. godine u Vinkovcima je uz najpoznatije hrvatske stručnjaka (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“.
28. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je javna tribina na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji“. Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Siniša Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena.
29. U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti na kojemu je profesor Siniša Brlas održao predavanje o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te o smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih.

#### 4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio je novu publikaciju „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“. Promocija je održana u srijedu, 07. travnja 2010. godine u 9 sati u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Radi se o publikaciji koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo druga knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti u izdavačkoj aktivnosti Zavoda.

Naslovnica knjige

„Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“



2. Stručni tim Djelatnosti tijekom godine je u nekoliko radionica kontinuirano sudjelovao u izradi Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje od 2010. do 2012. godine u suradnji s ostalim županijskim institucijama i nadležnim tijelima. U radionicama su aktivno sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.
3. U četvrtak, 03. lipnja 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak sa voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti. Ovom je prilikom podijeljena Anketa o ovisnostima koja se već šesti puta provodi u osnovnim (šesti razred) i srednjim (drugi razred) školama Virovitičko-podravske županije. Također je dogovorena daljnja suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti. Sastanku su nazočili Vesna Šerepac, Miroslav Venus i Siniša Brlas.
4. U četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini održana je promocija publikacije „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“. Nasilje kao oblik aberantnog ponašanja mladih ima poveznicu s ostalim aberantnim ponašanjima, pa tako i sa zloupotrebom sredstava ovisnosti, te je ova publikacija prilog prevenciji i suzbijanju i nasilja ali i ovisničkog ponašanja mladih. Autori publikacije su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas, a publikaciju je ilustrirao pedagog OŠ Josipa Kozarca u Slatini Tomislav Štrajtenberger. Sadržaj publikacije kreiran je slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



Promocija vodiča „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“

5. U petak, 18. lipnja 2010. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je promocija knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“. Autor knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo već treća knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti i ovisničkog ponašanja, a nakladnik je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Promocija je održana u okviru državne manifestacije obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, i u tome je smislu promociji nazočio i mr. krim. Dubravko Klarić, predstojnik Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske koji je ujedno i autor predgovora u knjizi. Na promociji su o knjizi govorili stručni recenzenti, autor predgovora i autor knjige. Istaknuto je kako knjiga razmatra osnovne pojmove ovisnosti i ovisničkog ponašanja i jedna je od prvih knjiga domaćih autora koja problemu ovisnosti i ovisničkom ponašanju pristupa iz perspektive psihologijske struke. Nadanja su da će ova knjiga biti doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg razumijevanja, prevencije i suzbijanja problema ovisnosti.



Promocija knjige

„Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“



6. Povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama u subotu, 26. lipnja 2010. godine u 14 sati na ulicama grada Virovitice (na prostoru ispred bivšeg vatrogasnog doma, kazališta i na igralištu veleučilišta) održano je predstavljanje alternativnih aktivnosti mladih. Manifestacija je pod nazivom „Budi u Virki, budi svoj!“ kojom se alternativna scena mladih u Virovitici (skate, ples, oslikavanje grafitima) predstavlja javnosti i nastoji animirati djecu i mlade da se uključe. Ovu manifestaciju organizirao je Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



Mladi grafiteri na djelu

7. Slijedom inicijative za afirmaciju primijenjene psihologije na rješavanju društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja koju je pokrenula skupina psihologa zaposlenih u zavodima za javno zdravstvo, stručnoj je javnosti predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Namjera je ove knjige razmotriti i definirati područje rada psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja na razini primarne zdravstvene zaštite te dati temelj za unaprjeđivanje suradnje psihologa s liječnicima iz djelatnosti školske medicine, medicine rada i obiteljske medicine. Knjiga je kompilacija stručnih tekstova 13 autora, vrsnih hrvatskih psihologa (od kojih je i nekoliko sveučilišnih profesora), a jedan od urednika knjige i autor jednoga poglavlja u knjizi je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Knjiga je stručnoj javnosti predstavljena na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji, u petak, 15. listopada 2010. godine. Predstavljanje knjige moderirao je ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav Venus, a o knjizi su uz autore i urednike govorili i uvaženi gosti: prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, prof. dr. sc. Dean Ajduković, te predsjednik Hrvatskog psihološkog društva mr. spec. Josip Lopižić i predsjednik Hrvatske psihološke komore Hrvoje Gligora, prof. Ova je knjiga još jedan pokazatelj o predvodničkoj ulozi koju Zavod za javno

zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima u našoj zemlji kada se radi o društveno relevantnim pitanjima općeg zdravlja populacije.



Predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ u Opatiji



8. U petak, 15. listopada 2010. godine u programu 2. hrvatskog kongresa preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem koji je održan u Zagrebu od 13. do 16. listopada 2010. godine, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio je svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“. Radi se o sasvim novom evaluativnom mehanizmu koji je detaljno objašnjen u ranije promoviranoj publikaciji profesora Brlasa (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i koja je promovirana povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja) pod nazivom „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“, a koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti.





Izlaganje i poster profesora Siniše Brlasa



9. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske 28. listopada 2010. godine donijelo je Odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja knjige profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za sve osnovne i srednje škole u državi. Knjiga će se predstavnicima škola dijeliti na stručnim skupovima koje organiziraju Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s lokalnom zajednicom, a na kojim će skupovima o sadržaju knjige predavanja održavati i autor.
10. „Živim život bez nasilja“ naziv je kampanje koju su pokrenuli Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj. Povod za akciju bio je 25. studeni kada se obilježava Međunarodni dan sprječavanja nasilja nad ženama. Kampanja je započela u ponedjeljak, 08. studenog, a provodi se do 24. studenog 2010. godine na području svih policijskih uprava u državi. Nositelji projekta su Ministarstvo unutarnjih poslova i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj, a partneri u provođenju aktivnosti su: Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti (obiteljski centri), Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Ministarstvo pravosuđa, Agencija za odgoj i obrazovanje te udruge civilnog društva. Cilj kampanje je senzibiliziranje javnosti na problem nasilja te poticanje građana, a posebno žrtava, na prijavljivanje obiteljskog nasilja, a namijenjena je učenicima osnovnih i srednjih škola, nastavnicima, roditeljima, te cjelokupnoj zajednici. U Virovitičko-podravskoj županiji u kampanju su se na poziv Policijske uprave Virovitičko-podravske aktivno uključili i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, na način da je sudionicima završne priredbe koja je održana u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici u srijedu, 24. studenog 2010. godine podijeljena publikacija „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“. Da podsjetimo, radi se o publikaciji autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i za koju je ilustracije izradio Tomislav Štrajtenberger. Vodič je džepnog formata, ilustriran i sadržajno prilagođen djeci i mladima. Sadržaj je osmišljen tako da se kroz deset poruka djecu i mlade informira i educira o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje, upućuje ih se na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomaže im se da razviju altruistično ponašanje) i potiče ih se na nenasilno rješavanje konflikata odnosno preuzimanje aktivne nenasilne uloge. Publikacija je stručnoj javnosti predstavljena u četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini, te je nakon toga podijeljena svim učenicima šestoga razreda u svim osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.

11. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica s početkom u 19 sati održana je javna tribina na kojoj je aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije izlaganjem na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji“. Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena. Osim profesora Brlasa na skupu su sudjelovali prim. mr. sc. Elvira dr. Koić s temom o suicidima, te Vesna Šerepac, dipl. ped. koja je moderirala skup. Ovaj skup prilog je aktivnom obilježavanju Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Javna tribina u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica

12. Preventivne aktivnosti, posebno mjere i postupci unutar primarne prevencije, najvažnije su aktivnosti u borbi protiv ovisnosti. Prema načelu „bolje spriječiti nego liječiti“ mnogo je korisnije učiniti sve što je moguće kako bi se spriječilo eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti (drogama), pogotovo kod djece i mladih, nego kasnije sanirati teške posljedice nečije ovisnosti. Budući da su djeca i mladi najugroženiji dio populacije, jasno je kako je uloga škole (jer velika većina djece i mladih polazi školu) nezamjenjiva u provedbi prevencije ovisnosti. Škole imaju školske programe prevencije ovisnosti, a posebnu zaslugu u njihovoj provedbi imaju voditelji tih programa. Voditelji u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i u suradnji s mnogobrojnim nadležnim tijelima, institucijama i stručnjacima provode kontinuirane mjere i stručne postupke usmjerene očuvanju populacije. Ovi su postupci u Virovitičko-podravskoj županiji tako dobro organizirani da je županijski model prevencije ovisnosti prepoznat kao jedan od najboljih u Republici Hrvatskoj. Osim voditelja školskih preventivnih programa posebno je važna uloga županijskog koordinatora (u Virovitičko-podravskoj županiji to je Vesna Šerepac, dipl. ped.), zatim Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (kojega je predsjednik mr. sc. Miroslav dr. Venus, inače i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) kao i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (psiholog Siniša Brlas, prof.). No, i ostale institucije i nadležna tijela daju svoj doprinos u borbi protiv ovoga zla (u prvom se to redu odnosi na Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije, centre za socijalnu skrb, Policijsku upravu Virovitičko-podravsku i mnoge druge stručnjake na ovome području).

U smislu međusektorske i interdisciplinarnе suradnje u provedbi prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Na sastanku je gost-predavač bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo

„Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s aktualnim stanjem ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te sa smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih. U ime dobre dosadašnje suradnje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije poklonio je dvije publikacije iz vlastite naklade (knjige „Važno je ne započeti“ i „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“). Osnovnim školama i dječjim vrtićima poklonjene su publikacije iz kompleta „Odaberi sport“, a školama koje su sudjelovale u ranije provedenom projektu „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“ podijeljeni su kompleti koji dokumentiraju ovu aktivnost (CD s fotografijama, DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama, te publikacija koja se odnosi na projekt).

Poseban dio sastanka bio je posvećen predstavljanju novoga izdanja vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Pprojekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je naredne godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.

Opisanim aktivnostima privodi se kraju ovogodišnje obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

- U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatore školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Vodič je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a njegovo predstavljanje dijelom je raznolikih aktivnosti povodom obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič smišljeno izašao upravo sada, neposredno prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.



Da podsjetimo, projekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravске županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“

## 5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 29. travnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi održan je okrugli stol na kojemu se razmatrala izrada Nacionalne strategije i Akcijskog plana suzbijanja alkohola i zaštite mentalnog zdravlja. Na okruglom je stolu aktivno sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
2. U ponedjeljak, 28. lipnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi u Zagrebu održan je stručni sastanak koji je u dnevnom redu uključivao teme o problematici ovisnosti u 2009. godini i programima mjera za daljnji razvoj djelatnosti mentalnog zdravlja te prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti.
3. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Opatiji je održana 18. godišnja konferencija hrvatskih psihologa na kojoj su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije mr. sc. Miroslav Venus predstavili knjigu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.
4. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Zagrebu je održan 2. hrvatski kongres preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u obliku izlaganja i postera predstavio svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“.
5. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i Agencija za odgoj i obrazovanje, a bio je namijenjen

koordinatorima školskih preventivnih programa i nositeljima programa prevencije ovisnosti u sustavu socijalne skrbi. Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanja na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju“.



Izlaganje mr. sc. Miroslava dr. Venusa



Izlaganje Siniše Brlasa, prof.

6. U četvrtak, 28. listopada 2010. godine u Edukacijskom centru Psihijatrijske bolnice Vrapče održan je tečaj trajne edukacije pod nazivom „Depresija-bolest svih generacija“ na kojemu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Edukacija je bila namijenjena djelatnicima službi za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, ali i liječnicima opće medicine, psihijatrima i liječnicima školske medicine. Veliki broj prijavljenih i nazočnih stručnjaka potvrda je kako postoji veliki stručni interes za razumijevanje i tretman ove bolesti koja će, prema službenim procjenama, za 20-tak godina vjerojatno biti najzastupljenija bolest svjetske populacije.
7. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora koji je organiziran u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Povod za tematski okvir bilo je obilježavanje Svjetskoga dana zaštite mentalnog zdravlja i nova knjiga u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Predavači su na skupu bili prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočne upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti pri županijskim zavodima za javno zdravstvo, i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.



Izlaganja prim. mr. sc. Elvire dr. Koić, mr. sc. Miroslava dr. Venusa i Siniše Brlasa, prof. za liječnike

8. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirao je Regionalnu edukaciju za područje Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Požeško-slavonske, Virovitičko-podravske i Brodsko-posavske županije o „Projektu resocijalizacije ovisnika o drogama koji su završili neki od programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u

terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu, te ovisnika koji su u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisanog načina liječenja", Edukacija je održana u ponedjeljak, 15. studenog 2010. godine u Osijeku.

Osnovni cilj navedene edukacije jest uspostaviti partnersku suradnju među nositeljima na nacionalnoj i lokalnoj razini u provedbi navedenog Projekta, te pridonijeti učinkovitoj provedbi projektnih aktivnosti i boljoj društvenoj reintegraciji liječenih ovisnika. Edukacija je namijenjena nositeljima mjera iz Projekta, i to predstavnicima nadležnih ministarstava i drugih tijela državne uprave, centara za socijalnu skrb, područnih službi Zavoda za zapošljavanje, službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, zatvorskih ustanova, nevladinih organizacija, terapijskih zajednica, kao i županijskih povjerenstava za suzbijanje zlorabe droga iz gore navedenih županija. Resocijalizacija ovisnika važna je sastavnica njihova cjelokupnog liječenja i ponovne osposobljenosti i uključenosti u redovite i normalne životne tijekove, a u Virovitičko-podravskoj županiji u ovaj je Projekt također uključeno nekoliko ovisnika. U ime Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije na edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

9. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije u petak je, 26. studenog 2010. godine na III. znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja koji je održan na Filozofskom fakultetu u Osijeku od 25. do 27. studenog 2010. godine stručnoj javnosti predstavio dvije publikacije u vlastitom izdanju. Radi se o knjizi „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ i publikaciji „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“.

Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ skupine autora i urednika Siniše Brlasa i Marine Gulin promovirana je na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa 15. listopada 2010. godine u Opatiji, a publikacija autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ ilustrirani je vodič koji je sadržajno prilagođen djeci i mladima i promoviran je 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini.

Na predstavljanju ovih publikacija u Osijeku ispred izdavača je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije mr. sc. Miroslav dr. Venus, zatim profesor Siniša Brlas (kao urednik i autor), te autori knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ mr. spec. Marina Gulin, Branka Lukić Cesarik, prof. i prof. dr. sc. Marina Ajduković. Pred značajnim stručnim auditorijem o publikacijama su se spontano iznimno pohvalno izrazili prof. dr. sc. Marina Ajduković koja je pohvalila organizacijske i uredničke sposobnosti tima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije, te prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić koji je naglasio kako je pitanje mentalnog zdravlja iznimno važno područje stručnoga djelovanja te je pohvalio napore Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije koji ima predvodničku ulogu i na ovome području javnozdravstvenog interesa.



Na znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja u Osijeku

10. Višegodišnji napori stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati su već odavno i na široj razini od županijske. Prilog tome jest i novost da je od ove godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Edukacija koja će u narednom razdoblju obuhvatiti koordinate u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Prva u nizu edukacija održana je u Velikoj županijskoj vijećnici u Vinkovcima, u četvrtak, 02. prosinca 2010. godine, a uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“. Kao što je bio slučaj i na ovoj edukaciji, tako će i na edukacijama koje će uslijediti sudionicima biti podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

11. U srijedu, 08. prosinca i u četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Samoboru je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Zavoda za javno zdravstvo Zagrebačke županije održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na skupu je glavna tema bila „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti“, a drugoga dana održavanja skupa održan je okrugli stol na temu „Poremećaji ponašanja i mogućnosti intervencije“. U ovome dijelu skupa aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije izlaganjem na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi“. Također je i na ovome skupu stručnoj javnosti predstavljena ranije promovirana knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



Na redovitom godišnjem sastanku službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo u Samoboru



## **7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja**

Prijašnji Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti od ove je godine dijelom Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti. Poseban je izdavački napor učinjen u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod potvrdio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.

Dakle, uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2010. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su prepoznatljivi i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na [www.zzjzvpz.hr](http://www.zzjzvpz.hr).