

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2013. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2013.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: tribine, predavanja i radionice	11
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	16
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	31
6. Medijska promocija i praćenje	36
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	37

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2013. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42

Tablica 2. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %

Legenda za sve tablice:

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

Tablica 3. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	4/1	1/1	0	0	0	0	0	0	9/4	3/3	8/1	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	43/21	1/1	6/1	0
UKUPNO	1	0	12	1	0	0	0	0	1	0	56	4	14	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	1	0	0	0	0	0	0	28	4	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	84	7	91
OSTALIH KORISNIKA	26	18	44
Ukupno	110	25	135

Legenda za tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 4. Podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	0	0	5/3	3/3	7/0	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	29/16	1/1	5/0	0
UKUPNO	1	0	10	0	0	0	0	0	1	0	37	4	12	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	0	0	0	0	0	0	0	21	4	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	6	67
OSTALIH KORISNIKA	24	16	40
Ukupno	85	22	107

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	2/0	1/1	0	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14/5	0	1/1	0
UKUPNO	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	19	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7	0	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	23	1	24
OSTALIH KORISNIKA	2	2	4
Ukupno	25	3	28

Legenda za tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 6. Nove sudske i ostale mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0

Tablica 7. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0

Tablica 8. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Slatinu)

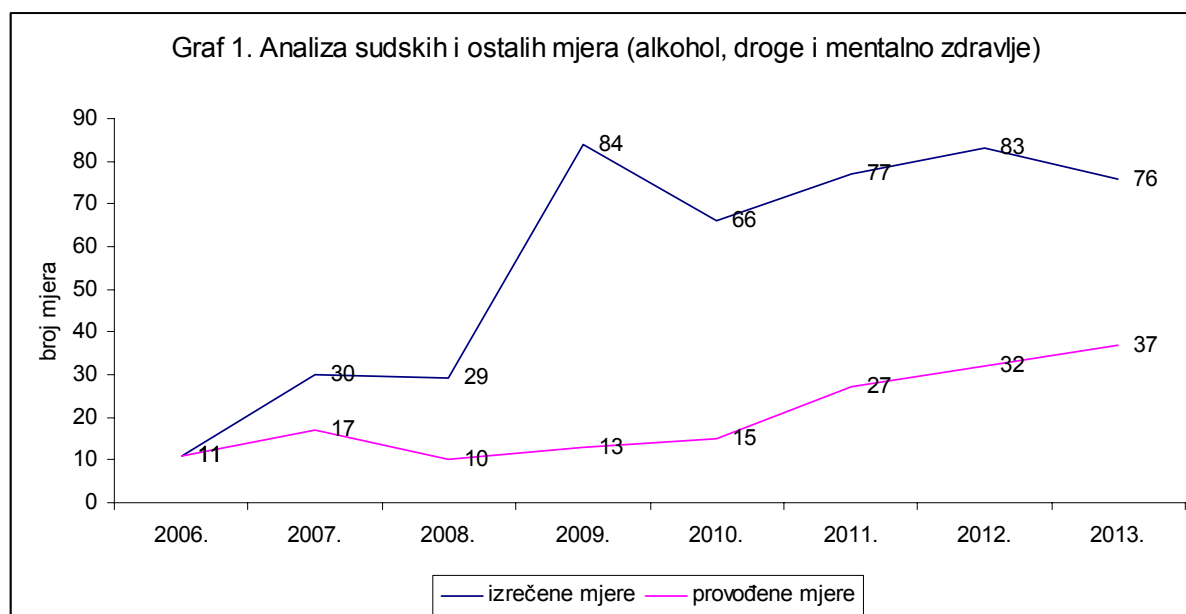
2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0

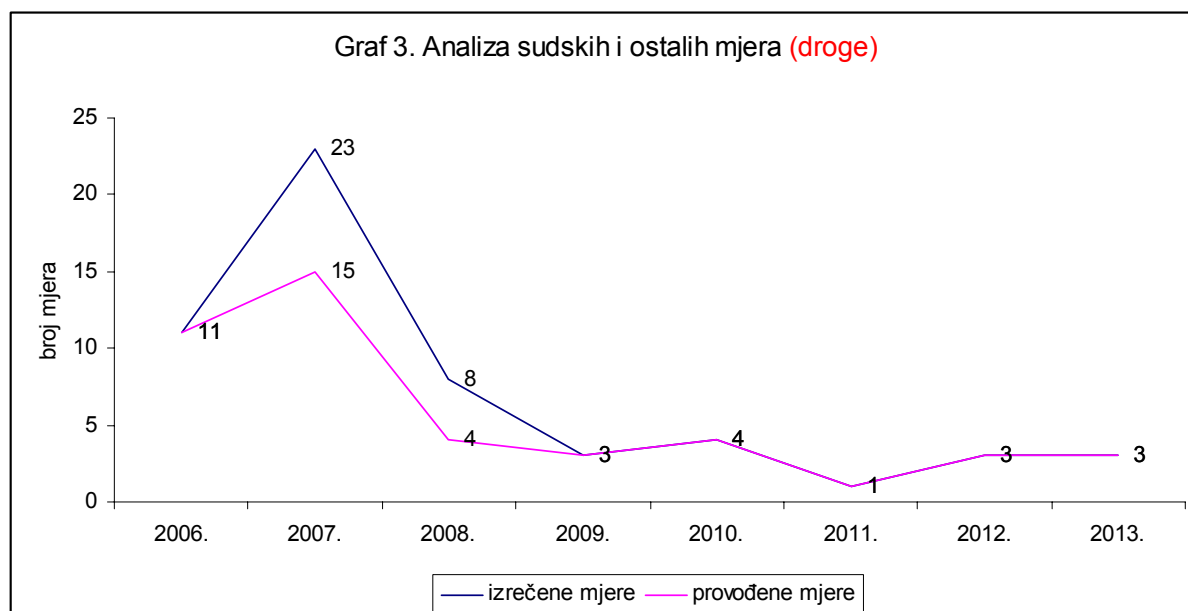
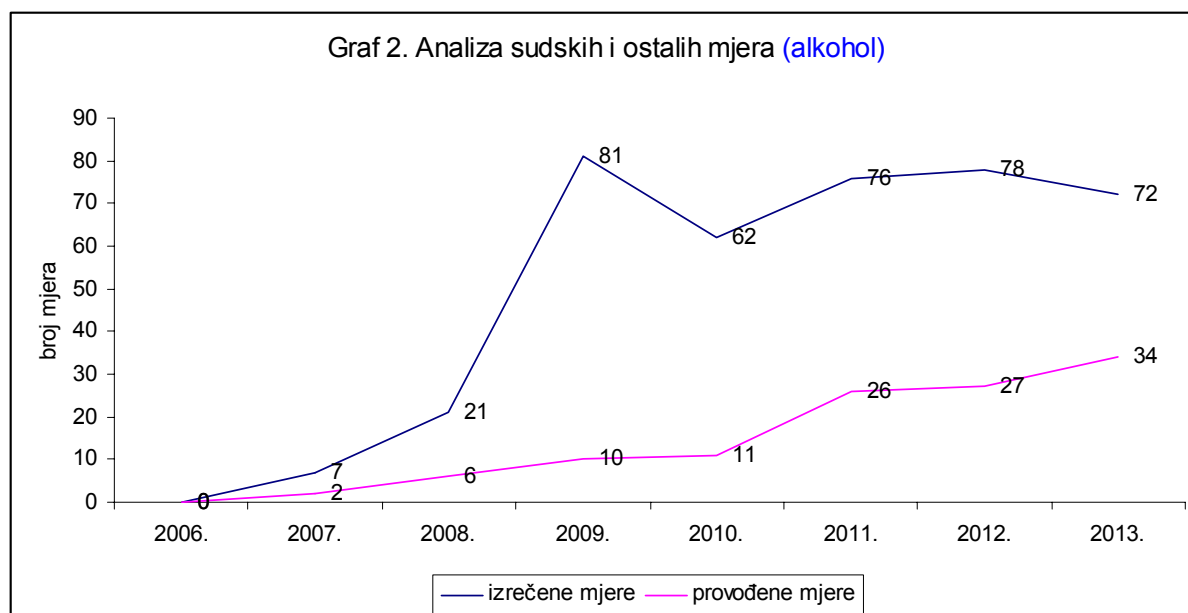
Tablica 9. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32
2013.	55	22	21	15	76	37

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (alkohol i droga)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32
2013.	72	34	3	3	1	0	76	37





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)
4. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja; tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (prva skupina učenika).

2. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (druga skupina učenika).

3. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 25. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.

4. **Radionica za učenike osnovne škole**

U ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Pružam ti ruku“ za učenike četvrtog razreda Osnovne škole Vladimira Nazora u Virovitici.

5. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).

VELJAČA

7. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (četvrta skupina učenika).

9. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 06. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (peta skupina učenika).

10. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 13. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).

11. Predavanje za učenike osnovne škole

U petak, 15. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet“ za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (prva skupina učenika).

12. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 20. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).

13. Predavanje za učenike osnovne škole

U petak, 22. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet“ za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (druga skupina učenika).

14. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 27. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga, drugoga i trećega razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

OŽUJAK

15. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 06. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).

16. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 08. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).

17. Tribina za učenike osnovne i srednje škole

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati Pitomači je održana tribina o pušenju za učenike osnovne i srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" a predavači na su bili i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom

mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

18. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 13. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

TRAVANJ

19. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).

20. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).

21. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).

22. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 26. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (četvrta skupina učenika).

LIPANJ

23. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. lipnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.

24. U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na ovome je skupu održao predavanje I radionicu na temu Planiranje, programiranje I evaluacija preventivnih aktivnosti“.

LISTOPAD

25. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 02. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za

učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (četiri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5“.

26. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 09. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači (tri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5“.

27. Predavanje za psihologe na stručno-znanstvenom skupu

U subotu, 12. listopada 2013. godine u Novom Sadu na skupu pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji“ profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj“.

28. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Crnac.

29. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Veliki Rastovac.

30. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Čeralije.

31. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Rušani.

32. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Orešac.

STUDENI

33. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 06. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

34. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 13. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o

sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

35. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 20. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, prva skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

36. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 27. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

PROSINAC

37. Predavanje za voditelje školskih preventivnih programa, sustručnjake i predstavnike lokalne uprave i samouprave

Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.

38. Predavanje za učenike učeničkog doma (Zdrav za 5)

U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

39. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (dva razredna odjela, prva skupina učenika).

40. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (jedan razredni odjel, druga skupina učenika).

41. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (jedan razredni odjel, treća skupina učenika).

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

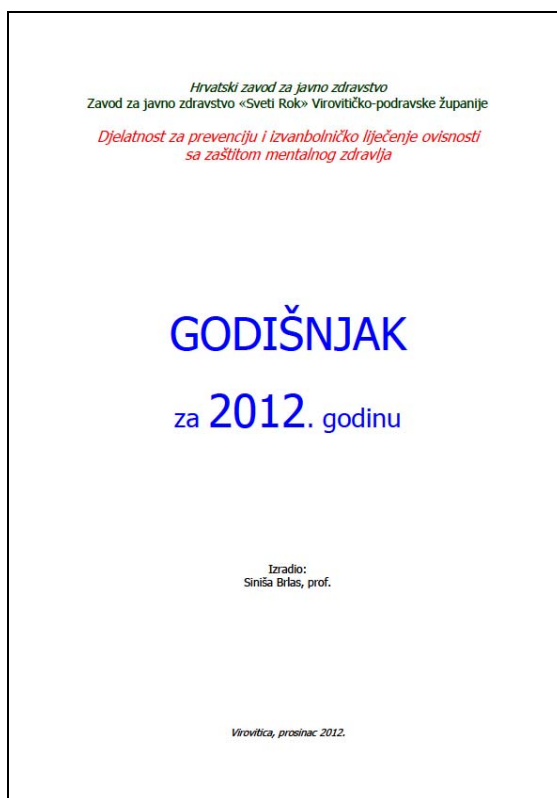
1. Objavljen Godišnjak za 2012. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2012. godinu (Godišnjak za 2012. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravške županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (to je porast od 10% u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (11%), zatim ovisnika o kanabinoidima (9%) te potom opijatskih ovisnika (7%). Zabilježen je i porast broja problematičnih i patoloških kockara koji su pomoć potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do sada je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije evidentiran 381 ovisnik, uglavnom s područja Virovitičko-podravške županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu ovisnika dovodi do toga da se za pomoć javljaju i osobe iz susjednih (a ponekad i iz udaljenih) županija.

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito ona usmjerena najranjivijoj populaciji djece i mladih. U tome smislu provode se brojne sustavne aktivnosti a svake se godine osmišljavaju i novi pristupi i projekti.

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije aktivno sudjeluju i svoja znanja i iskustva promoviraju na najznačajnijim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizma te problematičnog i patološkog kockanja, pa i onima posvećenima pitanjima nasilja, a osobito je značajan doprinos u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. U tome je smislu na inicijativu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije još 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmacijom psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju te su od tada pa do 2012. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije publicirane tri knjige unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. To je jedinstveni projekt u hrvatskoj psihologiji uopće. Profesor Siniša Brlas afirmirao se u našoj zemlji kao prepoznati stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti čije knjige država otkupljuje za potrebe provedbe preventivnih aktivnosti i čija je jedna knjiga i u popisu literature za provedbu zdravstvenog odgoja u školama te je jedini psiholog u državi koji je član stručnoga tima Agencije za odgoj i obrazovanje koja diljem Hrvatske provodi sustavnu edukaciju voditelja školskih programa prevencije ovisnosti. Navedeni rezultati promoviraju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u radu, ne samo na županijskoj razini. Rezultat je to i kontinuiranog stručnog rada ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije na čelu kojega je prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije.



2. **Nastavljena sustavna specifična edukacija o štetnosti djelovanja droga za učenike srednjih škola na području Virovitičko-podravске županije**

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“. To je prvo u nizu planiranih predavanja ove nastavne godine za učenike drugoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko - podravskoj županiji. Nastavak je to specifične edukacije učenika koja se kontinuirano već godinama provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko - podravskoj županiji a kojom se nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja. Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko - podravске županije ovime nastavljaju doprinosti očuvanju zdravlja ljudi, osobito djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

3. **Održan sastanak s djelatnicima Policijske uprave Virovitičko-podravске o zajedničkom sudjelovanju u projektu “Zdrav za pet”**

U srijedu, 23. siječnja 2013. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održan je sastanak s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravске u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta “Zdrav za pet” koji će se tijekom nastavne godine provoditi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravске županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.



4. **Započet projekt radionica o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u nizu aktivnosti u području prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih započeo je i novu aktivnost – radionice o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola. Prva takva radionica održana je u ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici za učenike četvrtog razreda. Radionicu vodi profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Cilj ove aktivnosti jest:

- Informirati i educirati djecu i mlade o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje (opskrbiti ih znanjima o tome kako prepoznati nasilje)
- Uputiti djecu i mlade na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomoći im da razviju altruistično ponašanje)
- Potaknuti djecu i mlade na nenasilno rješavanje konflikata (potaknuti ih da preuzmu aktivnu nenasilnu ulogu).

Slijedom dosadašnjih aktivnosti stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, u prvom redu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i primarijusa mr. sc. Miroslava dr. Venusa koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (a to su objavljivanje dviju informativno-edukativnih publikacija za djecu i mlade: „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ i slikovnice za najmlađe „Pružam ti ruku“ te aktivno sudjelovanje na najznačajnijim državnim skupovima o nasilju), osmišljene su sada i radionice za učenike. Posebnost ovoga pristupa je u tome što se ove radionice uklapaju i u Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama (osobito u drugi modul, onaj posvećen prevenciji nasilničkog ponašanja). Podsjećamo da je sastavni dio Kurikuluma i popis stručne literature koja se koristi u realizaciji pojedinih sadržaja zdravstvenog odgoja, a u tome popisu (vezano uz treći modul, onaj o prevenciji ovisnosti) nalazi se i knjiga profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“.

Na opisane načine stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kompetentno daju svoj doprinos kvalitetnoj prevenciji i ovisničkog ponašanja ali i vršnjačkog nasilja i to na razini široj od županijske.

5. **Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije**

U četvrtak, 7. veljače 2013. godine u 12 sati u Koprivnici je u Zavodu za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije na predstavljanju dviju publikacija kao gost nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Nastavak je ovo suradnje sa zavodima u okruženju koja je započeta prije nekoliko godina ali je i prilika za razmjenom iskustava u izdavačkoj aktivnosti koja je u posljednje vrijeme sve kvalitetnija.

6. **Započet projekt „Zdrav za pet“ u suradnji Zavoda za javno zdravstvo i Policijske uprave Virovitičko-podravске**

Nakon dvaju uvodnih sastanaka stručnjaka iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravске u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta „Zdrav za pet“ od veljače 2013. godine započela je realizacija projekta. Projekt će se tijekom tekuće nastavne godine provoditi u pojedinim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji a obuhvaća edukaciju djece i mladih (učenike osmoga razreda osnovnih škola i učenike prvog i drugog razreda srednjih škola) o štetnim utjecajima i zaštitnim ponašanjima u područjima prekomjernog pijenja alkohola, štetne zloupotrebe droga, problematičnog i patološkog kockanja, prekomjernog igranja igara na sreću te zaštite okoliša. Važno je napomenuti da sadržaji ovoga projekta podupiru Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama a potpora su i školskim programima prevencije ovisnosti koji se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je projekta na području Virovitičko-podravске županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

7. **Objavljena publikacija „Komunikacija s ovisnicima“**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije učinio je novi kvalitativni iskorak u bogatoj višegodišnjoj izdavačkoj djelatnosti. Ovoga se puta radi o publikaciji „Komunikacija s ovisnicima“ koje je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Ovo je već sedma knjiga profesora Brlasa u području prevencije i suzbijanja ovisnosti; čak tri od njih do sada je otkupilo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske za sve škole u državi a jedna od njih je i u popisu je literature za provedbu Kurikuluma zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama. Sve su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

„Komunikacija s ovisnicima“ prva je knjiga ove tematike u domaćoj akademskoj zajednici. Uspješan je spoj znanja o komunikacijskom procesu i dugogodišnjeg iskustva autora u neposrednom radu s ovisnicima (svoje iskustvo profesor Brlas stjecao je u stručnom savjetodavnom radu s ovisnicima još od 2000. godine). Stručnjaci se već u priličnoj mjeri slažu kako je cilj međuljudske komunikacije da ljudi putem svojih želja i namjera djeluju na emocije i ponašanje drugih, a to je u radu s ovisnicima važna mogućnost. Stoga je i komunikacija važno sredstvo u radu s ovisnicima. Ova knjiga upravo donosi spoznaje o mogućnostima ali i ograničenjima komunikacije stručnjaka s ovom specifičnom populacijom klijenata odnosno pacijenata.



8. Iskazan komercijalni interes za „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“

Nakladnička i distributerska tvrtka „Nova stvarnost“ iz Zagreba iskazala je komercijalni interes za kupnju „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ i njegovu daljnju prodaju u njihovoj prodajnoj mreži. Ova ponuda komercijalne nakladničke kuće potvrđuje kvalitete publikacija koje publicira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ali i interes javnosti za izdanja Zavoda.

9. Zavod za javno zdravstvo na tribini o pušenju u Pitomači

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati u konferencijskoj dvorani Općine Pitomača održana je tribina za učenike sedmog i osmog razreda osnovne škole, te učenike od prvog do četvrtog razreda srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" koju provodi British Heart Foundation.

Gosti i predavači na ovoj tribini bili su i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Cilj njihova predavanja bio je upoznati sudionike s rezultatima Ankete o ovisnostima koja se od 2005. godine kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji te potaknuti na razmišljanje o štetnim djelovanjima sastojaka duhanskog dima i opasnosti pušenja za ljudsko zdravlje.

Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu?



10. Predstavljen rad Siniše Brlasa u Tjednu mozga

Ove se godine od 11. do 17. ožujka po 12. puta za redom obilježava Tjedan mozga, međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week. Stoga su Hrvatsko društvo za neuroznanost i Hrvatski institut za istraživanje mozga i ove godine pokrenuli akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga. Obilježavanje Tjedna mozga u Republici Hrvatskoj osmišljeno je ove godine unutar triju glavnih tema (promijenjena stanja svijesti, neurobiologija ovisnosti te mozak i pokret) na način da se stručnjaci diljem naše zemlje aktivno uključuju u različite oblike aktivnosti kojima lokalno doprinose zajedničkim ciljevima. U Virovitičko-podravskoj županiji najeminentnijim domaćim stručnjacima i znanstvenicima priključio se i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Profesor Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti te je u okviru jedne od zadanih tema Tjedna mozga (neurobiologija ovisnosti) kreirao prikaz pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“. Ovim prikazom profesor Brlas pojašnjava

dijelove iz svoje knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ koji se upravo odnose na tumačenje razumijevanja povezanosti procesa u mozgu ovisnika i njihova ovisničkog ponašanja. Sudjelovanje profesora Brlasa u Tjednu mozga još je jedan pokazatelj njegove stručnosti u dosadašnjem radu s ovisnicima koji su u tretmanu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



11. Evaluacija specifične edukacije učenika

Specifična edukacija učenika srednjih škola u obliku predavanja o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano se provodi već godinama. Po završetku pojedinog predavanja pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ koje za učenike održava profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, provodi se evaluacija korištenjem kratkog anketnog upitnika koji ispunjavaju učenici. Smisao ovoga postupka jest dobiti povratne informacije od učenika o tome koliko su zadovoljni količinom dobivenih informacija tijekom predavanja, koliko je predavanje razumljivo i zanimljivo te kako procjenjuju korisnost saznanja koja su dobili. Pojedinoj od navedenih kategorija učenici mogu pridružiti ocjenu kao u školi (ocjena 1 je najslabija ocjena za pojedinu ispitivanu kategoriju, a ocjena 5 je najbolja ocjena). Rezultati se potom sumiraju i izračuna se srednja ocjena za pojedinu kategoriju.

Za predavanja održana tijekom 2013. godine od 109 ispitanih učenika oba spola (to je samo uzorak od svih učenika koji su obuhvaćeni edukacijom) dobivene su sljedeće srednje ocjene:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Količina informacija				4,45	
Razumljivost predavanja					4,76
Zanimljivost predavanja					4,56
Korisnost saznanja					4,55

Analiza pokazuje da je edukacija od strane učenika ocijenjena iznimno visokim ocjenama. Osim ocjenjivanja, učenici su imali mogućnost napisati i svoj prijedlog i/ili primjedbu u vezi

predavanja. Oko 15% učenika spontano je pohvalilo predavanje dok su po jedan učenik/učenica napisali da im je potrebno dodatno predavanje o štetnom djelovanju nikotina i alkohola odnosno da bi tijekom predavanja bilo dobro koristiti još više ilustracija.

Ovakvim se edukacijama nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja zdravlja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja, a dobiveni nalazi upućuju na to da su predavanja dobro prihvaćena i učenicima korisna te će se s istima nastaviti vodeći računa o njihovoj usklađenosti i sa školskim programima prevencije ovisnosti i s Kurikulumom zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama.

12. Projekt „Zdrav za pet” primjer dobre međusektorske suradnje u školskoj godini 2012./2013. priveden je kraju

U petak, 10. svibnja 2013. godine u Osnovnoj školi Gradina održana je završna manifestacija u vezi zajedničkih aktivnosti na projektu „Zdrav za pet” koji je tijekom nastavne godine 2012./2013. proveden u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. U ovoj je manifestaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije koji je tijekom provedbe projekta bio i provoditelj aktivnosti vezanih uz edukaciju učenika o štetnome djelovanju alkohola.

Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravške županije, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije u projektu je bio partner.

Ovaj projekt pokazatelj je dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji kada se radi o aktivnostima koje uključuju prevenciju rizičnih ponašanja među djecom i mladima.



13. U skrbi o zdravlju najmlađih Zavod za javno zdravstvo objavio novu slikovnicu

U ponedjeljak, 13. svibnja 2013. godine u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije i Upravnog odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravške županije u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije u Virovitici održano je predstavljanje slikovnice „Bolje jabuka nego ljutnja”. Slikovnica je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog i uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Nakon ovoga predstavljanja slikovnica će u školama biti podijeljena učenicima svih razrednih odjela prvoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji kao i odgojnim skupinama dječjih vrtića u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ovo je treća slikovnica u nizu tematskih slikovnica kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije, cilj kojih je proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast. Slikovnica u afirmativnom kontekstu djeci nastoji usaditi navike zdravoga življenja i usmjerena je zaštiti njihova kako tjelesnog tako i mentalnog zdravlja. Pažljivo je

didaktički i metodički oblikovana te se na primjereni način obraća najmlađima. Također je i vrhunski ilustrirana i grafički oblikovana prema metodičkim i didaktičkim smjericama Stručnoga savjeta kojega čine liječnik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, psiholog Siniša Brlas, prof. i pedagoginja mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Slikovnica je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

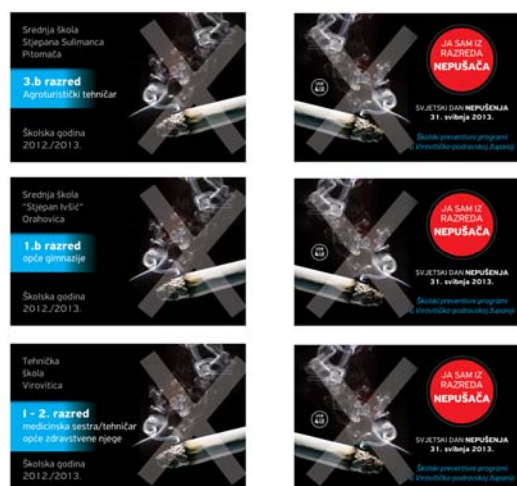
Predstavljanje slikovnice bila je samo jedna od točaka dnevnoga reda stručnoga skupa koji je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije organiziran za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na skupu se još raspravljalo o predstojećim aktivnostima povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja), a po završetku skupa sudionici su obišli novoizgrađenu zgradu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



14. Obilježen Svjetski dan nepušenja

Povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja) i ove je godine održano nekoliko aktivnosti kojima je ovaj važan datum obilježen u Virovitičko-podravskoj županiji. Aktivnosti koje se provode predstavljaju kontinuitet skrbi o zdravlju populacije a njihovu provedbu koordiniraju Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine nastavljen prošle godine započet projekt „Ja sam iz razreda nepušača“ i on je iznjedrio nekoliko novih razrednih odjela nepušača u srednjim školama Virovitičko-podravske županije. Učenici iz razreda nepušača na poklon su dobili USB stick na kojemu su otisnute primjerene pozitivne poruke.



Osim toga, na sam Svjetski dan nepušenja biciklisti amateri 24-satnom vožnjom po Virovitičko-podravskoj županiji stanovnicima su pronosili poruke o zdravim načinima života i štetnosti pušenja duhanskih proizvoda (dijelili su brošure i letke).



15. Nastavljen projekt „Zdrav za pet“ i u školskoj godini 2013./14.

Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske i Ministarstvo zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske u želji da zajednički djeluju na području prevencije ovisnosti te podizanju razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta, započeli su s provedbom zajedničkog programa pod nazivom „Zdrav za 5“.

Program se provodi na nacionalnoj razini. Na županijskoj razini nadležne policijske uprave koordiniraju cjelokupne aktivnosti i provode dijelove programa, a županijski zavodi za javno zdravstvo provode stručne postupke usmjerene prevenciji ovisnosti, promociji prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog ponašanja uz razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina, podizanju razine svijesti o očuvanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju zdravlja i sigurnosti. Aktivnosti se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama među učenicima osmoga razreda osnovnih škola te učenicima prvog i drugog razreda srednjih škola.

U Virovitičko-podravskoj županiji koordinator programa ispred Policijske uprave Virovitičko-podravske je Dražen Huzjak, policijski službenik za prevenciju, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije voditelj programa je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda. Suradnici u programu su odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Budući da je problem ovisnosti javnozdravstveni odnosno veliki društveni problem, dakle tiče se svih nas, jako je važna međusektorska suradnja u borbi protiv ovisnosti. Ovaj program upravo je osmišljen kako bi uključio nastojanja svih relevantnih činitelja u smjeru prevencije rizičnih ponašanja, osobito kod posebno ugrožene populacije djece i mladih.



16. **Ministarstvo zdravlja pomaže novi projekt Zavoda za javno zdravstvo**

Kvalitetni kontinuirani višegodišnji preventivni rad stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prepoznalo je i ove godine Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske te je Zavodu odobrilo financijsku potporu za novi projekt.

Radi se o projektu pod nazivom „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ciljevi su projekta istražiti pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i temeljem nalaza kreirati edukaciju za mlade i odrasle te odgovarajuće oblike pomoći u organizaciji slobodnog vremena djece i mladih radi prevencije rizičnih ponašanja i osnaživanja u samozaštitnim ponašanjima. Suradnici u projektu bit će i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji jer je projekt usklađen s aktivnostima školskih preventivnih programa, a partner u projektu je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina. Ovim je projektom tako naglašena i vrlo široka međusektorska suradnja u Virovitičko-podravskoj županiji u smjeru zaštite djece i mladih te njihovih obitelji od rizika kojima mogu biti izloženi. Trajanje projekta ograničeno je na tekuću kalendarsku godinu.

17. **Suradnja s Lions klubom iz Slatine**

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik će doživjeti i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a ove godine za ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji interes za otkupom iskazao je Lions Clubs International (Distrikt 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji će i financirati novo izdanje rječnika.

Navedeno je pokazatelji i kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

18. **Novi projekt Zavoda za javno zdravstvo provodi se u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama**

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Radi se o projektu koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s ciljem da se istraži pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i osmisle preventivne aktivnosti radi prevencije rizičnih ponašanja.

Tako je u utorak, 24. rujna 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan sastanak predstavnika Zavoda s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dogovore daljnje preventivne aktivnosti. Dogovoreno je da će odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provesti posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola. Također je dogovoreno da će potom svim učenicima prvoga razreda osnovnih škola biti podijeljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme“. Škole su preuzele obavezu do

mjeseca studenog provesti aktivnosti na dopuni i izmjeni vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji bi u prosincu ove godine trebao imati peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje koje će potom biti podijeljeno ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola. Sastanak je iskorišten i da se usuglase aktivnosti na provedbi programa „Zdrav za pet“ koji se provodi u školama a koji provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i Policijska uprava Virovitičko-podravska.

19. Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja objavljena nova publikacija o mentalnom zdravlju

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada) Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova u suradnji objavili su novu publikaciju pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; proaktivna skrb psihologa o mentalnom zdravlju psihički bolesnih odraslih osoba“. Autori su Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Marina Pleša, psihologinja zaposlena u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Borova.

Radi se o novoj, četvrtoj po redu publikaciji u nizu publikacija pod zajedničkim nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ objavljenih od 2010. godine do sada u okviru aktivnosti koje je u svrhu afirmacije psihologije, uključivanja primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja, a primjenjujući biopsihosocijalni pristup mentalnom zdravlju, pokrenula skupina psihologa zaposlenih u županijskim zavodima za javno zdravstvo (Viktor Božičević, Siniša Brlas i Marina Gulin).

Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ (2010.) bila je prva u nizu publikacija koja je poslužila kao polazište za stručnu javnu raspravu o uključivanju primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (2011.) rezultat je neposrednog aktivnog sudjelovanja gotovo pedeset stručnjaka koji su svojim konstruktivnim, iskustvenim i iskoristivim znanjima i prijedlozima omogućili da psihologija po prvi puta kod nas dobije referentni okvir za djelovanje u pojedinim područjima rada u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja slijedom područja i mjera Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine, a knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (2012.) sadržajem obuhvaća prioritetna područja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine i prezentira dobru psihološku praksu u tim područjima, afirmirajući stručne aktivnosti psihologa u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja, te je stoga i pisana u formi priručnika (tekstovi 47 autora) s namjerom da bude vodič i podrška psiholozima u praksi, a usmjerena je i unaprjeđivanju međusektorske suradnje u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja.

Ova posljednja u nizu publikacija primjer je kako psiholozi mogu doprinositi proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju svih, pa i vulnerabilnih populacijskih skupina, ali je ujedno još jedan pokazatelj izvrsne i nužne međusektorske suradnje u ovome području.

Izdavač svih navedenih publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, dok je kod ove posljednje publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije glavni izdavač a Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova je suizdavač.

Sve navedene publikacije u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.



20. Projekt prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih u našoj županiji u punom je zamahu

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Projektom se istražuje pojavnost vezana uz pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme među djecom i mladima u Virovitičko-podravskoj županiji i na temelju rezultata istraživanja osmišljavaju se i provode aktivnosti usmjerene prevenciji rizičnih ponašanja kod djece i mladih.

Istraživanje je sada na kraju planiranog razdoblja provedbe od deset godina. Virovitičko-podravska županija jedna je od rijetkih županija, možda čak i jedina, u kojoj se provodi ovako opsežno, višegodišnje i stručno utemeljeno istraživanje. Istraživanje su prije više od deset godina osmislili naši stručnjaci: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), profesor Siniša Brlas (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac (pedagoginja). Svoj nesebični trud u provedbi anketiranja učenika u školama uložili su i voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Slijedom svega toga, u srijedu, 16. listopada 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je novi sastanak stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dovrši provedba ranije dogovoreni preventivnih aktivnosti vezanih uz provedbu anketiranja te da se koordiniraju nove predstojeće aktivnosti.

Odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provele su posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola i ovi će podaci biti dostavljeni u Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu radi daljnje obrade.

Ovom je prilikom za sve učenike prvoga razreda osnovnih škola pripremljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ i škole su preuzele obavezu podijeliti primjerak slikovnice svakom učeniku prvoga razreda.

Pri kraju je i postupak izmjena i dopuna vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji bi u prosincu ove godine trebao biti podijeljen ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola, u petome izdanju za redom.

Sastanak je iskorišten i da se dogovore daljnje aktivnosti u provedbi ovoga projekta koji će trajati do konca 2013. godine. Sve navedeno pokazatelj je kako se u Virovitičko-podravskoj županiji ulaže izniman trud u skrb o zdravlju djece i mladih.

21. Slikovnica o slobodnom vremenu podijeljena učenicima prvoga razreda osnovne škole

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama provodi projekt „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“. Jedna od aktivnosti je ponovni tisak i podjela slikovnice „Moje slobodno vrijeme“ učenicima prvoga razreda svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (prvo izdanje slikovnice bilo je u 2011. godini). To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu (učenicima prvoga razreda osnovne škole). Cilj je ove slikovnice proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno u širemu kontekstu preventivnih aktivnosti. Slikovnicu su osmislili te vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali u studiju Definicija iz Zagreba prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Članovi Stručnoga savjeta i osobno su obišli pojedine škole u Virovitičko-podravskoj županiji, a namjerno su odabrane manje škole, pa su tako u utorak, 29. listopada 2013. godine posjećene područne škole u Crncu, Velikom Rastovcu, Čeralijama, Orešcu i Rušanima kako bi najmlađima poručili da tijekom svojega rasta i razvoja imaju oslonac i u stručnjacima različitih profila. Pokazatelj je to kako se osobiti stručni naponi u Virovitičko-podravskoj županiji usmjeravaju očuvanju zdravlja djece i mladih.



22. Nastavljena preventivna akcija „Pronađi svoj put u zdravi život“

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko - podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko - podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko - podravske županije već treću godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“.

Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija i informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) a provodi se tako da će u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-

podravske županije biti postavljeni info punktovi na kojima će djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informirati građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

Aktivnost su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), a ona se već tri godine kontinuirano u ovo doba godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Za ovu je aktivnost pripremljena i posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ koja upućuje građane u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju će besplatno dijeliti građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Virovitici 28. 11. i 05. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati na Trgu Dr. Franje Tuđmana
- u Pitomači 04. 12. 2013. godine u vremenu od 09.00 do 11. 00 sati na prostoru mjesne tržnice i 12. 12. 2013. godine u vremenu od 08.00 do 10.00 sati na Trgu kralja Tomislava
- u Orahovici 06. 12. i 13. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati u ulici K. Zvonimira broj 1
- u Slatini 22. 11. i 11. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12. 00 sati na Trgu SV. Josipa

Pozivaju se građani da posjete ove info punktove te sa njih sa sobom ponesu korisne informacije koje će ih još više učvrstiti u uvjerenju kako zdravo živjeti nema alternative, a oni koji se rizično ponašaju dobit će korisne informacije o tome kako pronaći svoj put u zdraviji život.

23. **Novo izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Ideja koja je 2007. godine potaknuta suradnjom s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini razvila se u projekt koji traje već sedam godina a već se petu godinu za redom provodi na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.

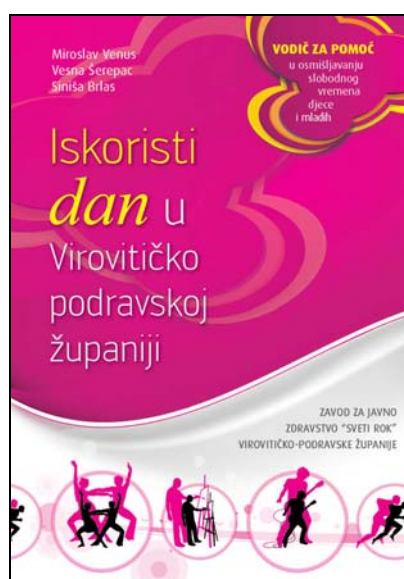
Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje se među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provodi od školske godine 2004./2005. i koje je upravo ukazalo na fenomen slobodnog vremena djece i mladih. Stoga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus, Siniša Brlas i Vesna Šerepac pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije.

Vodič ove godine ima peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje, a promoviran je, a potom i podijeljen, predstavnicima osnovnih i srednjih škola (za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola i 1. razreda srednjih škola), suradničkim ustanova te gradonačelnicima i načelnicima općina na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Nazočne su pozdravili zamjenica župana Sanja Bošnjak, ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus (ujedno i u ime nakladnika) i Vesna Šerepac, a Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih. Potom su urednici vodiča (Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas) podijelili primjerke vodiča.

Financijsku potporu ovome vodiču prethodnih je godina pružala Virovitičko-podravska županija, a ove je godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ kojega su osmislili Siniša Brlas i Miroslav Venus iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Ovom se aktivnosti ujedno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se obilježava od 15. studenog do 15. prosinca svake godine).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



24. Siniša Brlas održao tribinu za učenike Učeničkog doma Virovitica

U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je tribinu o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

Profesor Brlas u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije voditelj je ovog nacionalnog programa. Suradnja Zavoda i Učeničkog doma već je dobro ustrojena u proteklom godinama, a tribine i predavanja o rizicima kojima su mladi izloženi već se tradicionalno održavaju tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Populacija učenika u Učeničkom domu Virovitica, jedinom učeničkom domu u Virovitičko-podravskoj županiji, specifična je jer učenici borave u Učeničkom domu pa vrlo mnogo vremena ondje provode. Stoga je ovo dobar preduvjet da se preventivne aktivnosti uspješno provode upravo u ustanovama ovakvoga tipa. Stručnjaci koji u našoj županiji provode preventivne aktivnosti to su prepoznali pa se značajni napori usmjeravaju u navedene oblike rada s učenicima.



25. Završen i evaluiran projekt Zavoda za javno zdravstvo

Projekt pod nazivom „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije proveden je u predviđenom roku (do 31. prosinca 2013. godine) te je evaluiran od suradnika. Rezultati evaluacije su sljedeći:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Svrhovitost aktivnosti za djecu školske dobi					4,54
Vaše osobno zadovoljstvo sudjelovanjem u projektu				4,38	
Vaše osobno zadovoljstvo međusobnom suradnjom					4,77
Sadržaj i organizacija projekta					4,62

O projektu je izrađena posebna publikacija koja će biti predstavljena početkom 2014. godine.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Sudjelovanje na stručnom sastanku voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije

U petak, 8. veljače 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije sa sljedećim dnevnim redom:

1. Provedba Ankete o ovisnostima;
2. Provedba projekta "Ja sam iz razreda nepušača";
3. Informacija o aktivnostima slijedom nove Nacionalne strategije i Nacionalnog akcijskog plana i s njime usklađivanja ŠPP-a;
4. Informacija o novoj slikovnici "Bolje jabuka nego ljutnja";
5. Različito.

Na ovom sastanku nazočili su i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije te prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje na međunarodnom kongresu u Mostaru

Od 14. do 16. ožujka 2013. godine u Mostaru (Bosna i Hercegovina) održan je III Kongres psihologa Bosne i Hercegovine s međunarodnim učešćem. Važna je to smotra stručnih radova psihologa iz regije i prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima.

Na ovome Kongresu priliku za predstaviti svoj rad, ali i djelovanje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. U vrlo strogoj prijemnoj proceduri nije bilo lako pronaći svoje mjesto među najjemenitnijim psiholozima iz regije ali je profesor Brlas svojim dosadašnjim stručnim djelovanjem dobio priliku aktivno sudjelovati u čak dva oblika aktivnosti. Prva je aktivnost bila međunarodno predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (uz ovu knjigu na Kongresu je priliku predstaviti se dobila još samo jedna knjiga, drugog izdavača). Druga aktivnost bilo je predstavljanje Programa savjetodavnog rada s ovisnicima (istoimenim posterom) i u okviru toga predstavljanje knjige profesora Brlasa „Savjetodavni rad s ovisnicima“. Obje su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

OBIM	TRAJANJE	KATEGORIJA	CILJEVI	KONTROLA
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna
PROJEKAT	1 god. razdoblje	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna	Preventivna i edukativna

EVALUACIJA U PRAKSI

Prilika evaluiranja rada izvršenim istraživanjem od strane korisnika

- 1. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 2. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 3. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 4. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 5. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 6. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 7. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 8. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 9. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.
- 10. Istraživanje je provedeno u skladu s ciljevima projekta.

Poster s kojim je Siniša Brlas sudjelovao na Kongresu

3. Sudjelovanje na Tečaju trajnog usavršavanja - „Postani nepušač“ u Zagrebu

Povodom obilježavanja Svjetskog dana nepušenja 28. i 29. svibnja 2013. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu organizirana je dvodnevni tečaj trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač“. Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na tečaju je sudjelovao medicinski tehničar Tomislav Šokec.

4. Sudjelovanje na Saboru psihologa Srbije u Donjem Milanovcu

Jedan od važnijih skupova psihologa iz regije bio je 61. naučno-stručni skup (Sabor) psihologa Srbije. Skup je održan od 29. svibnja do 01. lipnja 2013. godine u Donjem Milanovcu (Srbija), u Lepenskom Viru. Bila je to prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dobio je od organizatora skupa priliku aktivno sudjelovati predstavljanjem knjige „Psihologija u

zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“.



5. Edukacija stručnjaka iz susjednih županija u Pakracu

U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji. Međužupanijsko je to okupljanje stručnjaka koji provode školske programe prevencije ovisnosti u školama, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na ovome je skupu educirao stručnjake iz susjednih županija o metodologiji planiranja i evaluaciji preventivnih aktivnosti. Profesor Brlas dio je stručnoga tima državne Agencije za odgoj i obrazovanje koja već godinama diljem Hrvatske educira stručnjake u području prevencije i suzbijanja ovisnosti, a ova je edukacija još jedna u nizu aktivnosti kojima profesor Brlas dokazuje svoj status stručnjaka u ovome području te istovremeno afirmira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao ustanovu koja prednjači u borbi protiv ovisnosti.

6. Priručnik Zavoda za javno zdravstvo predstavljen u Pečuhu

Nakon niza uspješnih predstavljanja knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, u četvrtak, 27. lipnja 2013. godine priručnik je po prvi puta predstavljen stručnoj javnosti jedne države članice Europske unije. Knjigu su u Pečuhu (Mađarska) predstavili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i jedan od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Posredovanjem Agencije za regionalni razvoj Virovitičko-podravske županije „Vidra“ postignuto je da knjiga bude predstavljena sveučilišnim profesorima Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Pečuhu, najstarijeg i najuglednijeg mađarskog sveučilišta koje je s radom započelo davne 1367. godine. Velika je to čast koja je iskazana domaćim stručnjacima, primarijusu Venusu i profesoru Brlasu, te je važno međunarodno priznanje njihova kvalitetnog sustavnog rada i stručnosti.

Podsjetimo, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ kapitalni je izdavački projekt u našoj zemlji a promovirana je prošle godine na 20. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa koja je održana u Dubrovniku. Nakon toga uslijedio je niz uspješnih predstavljanja knjige diljem naše zemlje da bi od početka 2013. godine knjiga bila uspješno predstavljena i u regiji na stručnim i znanstvenim skupovima u Bosni i Hercegovini i Srbiji.

Nakon predstavljanja ove knjige, a povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja), mađarskim je stručnjacima predstavljeno i sedam knjiga profesora Brlasa iz područja psihologije ovisnosti.

Svojevrsni je ovo i znakoviti ulazak domaćih stručnjaka, osobito primarijusa Venusa i profesora Brlasa, i na intelektualno „tržište“ Europske unije neposredno prije ulaska Republike Hrvatske u ovu važnu zajednicu naroda i država. Pokazatelj je to i kako se znanja naših stručnjaka mogu ne samo mjeriti s onima u inozemstvu već da naši stručnjaci u pojedinim područjima mogu i prednjačiti i na međunarodnoj razini.

Ovim predstavljanjem u Mađarskoj samo se još jednom potvrđuje izvrstan ugled koji stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju i izvan granica naše zemlje. Jasno je kako je ova stručna aktivnost bila još jedna prilika i za promociju Virovitičko-podravske županije.



7. Sastanak službi u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ u Zagrebu

U ponedjeljak, 09. rujna 2013. godine u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ u Zagrebu održan je radni sastanak za više službi/djelatnosti na kojemu se raspravljalo o evidenciji i načinu rada. Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na sastanku je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.

8. Sudjelovanje u TAIEX radionici u Zagrebu

Jedinica za izgradnju institucija, Opća uprava za proširenje Europske komisije na zahtjev Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirala je TAIEX radionicu o izradi smjernica za programe smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Radionica je održana u Zagrebu, 11. i 12. rujna 2013. godine sa svrhom unaprjeđenja znanja, razmjene iskustava provoditelja programa smanjenja šteta i stvaranja temelja za izradu sveobuhvatnih smjernica o programima smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Na ovoj je radionici ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

9. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom skupu u Novom Sadu

Od 11. do 13. listopada 2013. godine u Novom Sadu (Srbija) održan je se jedan od značajnijih ovogodišnjih međunarodnih skupova psihologa. Skup pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji“ okupio je renomirane stručnjake iz više zemalja, a prilikom sudjelovanjem dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je stručnoj međunarodnoj javnosti govorio na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj“ te je u okviru svojega izlaganja predstavio svojih sedam knjiga iz područja psihologije ovisnosti. Potvrda stručnosti profesora Brlasa je i činjenica da je od organizatora skupa dobio poziv biti voditeljem jedne od sekcija na skupu, što je zasigurno potvrda

njegove stručnosti i ugleda u akademskoj zajednici, ali je i afirmacija ustanove u kojoj radi kao i našega grada, županije i države.



10. Sudjelovanje u TAIEX konferenciji u Petrčanima

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s TAIEX jedinicom Europske komisije organizirao je konferenciju o Nacionalnom informacijskom sustavu za droge u Republici Hrvatskoj. Konferencija je održana u Petrčanima (u blizini Zadra) 22. i 23. listopada 2013. godine.

Konferenciji su iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (koji je i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije). Iz Virovitičko-podravske županije konferenciji je nazočila i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

Saznanja dobivena na ovome skupu bit će snažan doprinos ranom prepoznavanju novih psihoaktivnih sredstava koja se sve češće pojavljuju na ilegalnom tržištu droga.

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavanskom Brodu

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio tri izdanja i tiskan je u ukupnoj nakladi od 2800 primjeraka, što za naše uvjete nije mala naklada, te je promoviran na nizu stručnih i znanstvenih skupova u zemlji ali i u inozemstvu.

Da podsjetimo, odmah po izlasku prvoga izdanja ovoga rječnika iz tiska u 2011. godini Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa iste je godine otkupilo cjelokupno drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a 2013. godine ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji doživio je i treće izdanje nakon što je interes za otkupom iskazao i Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji je i financirao ovo posljednje izdanje rječnika.

Rječnik je do sada uspješno predstavljen na nizu stručnih i znanstvenih skupova u Republici Hrvatskoj (u Virovitici i Dubrovniku), te u inozemstvu (u Pečuhu i Novom Sadu) gdje je pobudio osobito veliki stručni interes. Rječnik je kao službena stručna literatura do sada podijeljen i sudionicima najvažnijih stručno-znanstvenih skupova o ovisnostima u našoj zemlji (na 4. hrvatskoj konferenciji o alkoholizmu i drugim

ovisnostima, 11. Alpe-Jadran konferenciji o alkoholizmu, 5. Alpe-Jadran konferenciji klubova liječenih alkoholičara i 2. hrvatskom interdisciplinarnom simpoziju o kockanju s međunarodnim sudjelovanjem).

Nakon svih navedenih uspjeha sada je rječnik predstavljen i najeminentnijim domaćim stručnjacima koji se bave javnozdravstvenom problematikom alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja. Profesor Brlas osobno je predstavio svoj rječnik na 1. brodskom simpoziju o alkoholizmu i kockanju koji je od 05. do 07. prosinca 2013. godine održan u Slavonskom Brodu.

Sve navedeno pokazatelji je kako stručnjaci iz Virovitičko-podravске županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema, te kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom. Profesor Brlas na ovaj je način samo potvrdio svoju vodeću ulogu stručnjaka za rizična ponašanja, osobito kod djece i mladih.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



12. Sudjelovanje na TAIEX radionici u Zagrebu

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske uz tehničku podršku TAIEX jedinice Europske komisije u Zagrebu je 16. i 17. prosinca 2013. godine održao radionicu na temu biostatistike i epidemiologije na području zlouporabe droga.

Budući da javnozdravstveni sustav aktivno i značajnu sudjeluje u prikupljanju podataka o navedenoj problematici droga, na ovoj je radionici kao predstavnik Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
2. U nedjelju, 03. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u emisiji „Život je feferon“ Gradskog radija Virovitica. Emisija je to u kojoj se nedjeljom prije podne predstavljaju javne osobe i njihov život i

rad. Profesor Brlas u emisiji je govorio o osobnom profesionalnom razvoju, o svojim knjigama iz područja borbe protiv ovisnosti, o radu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji te o preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednika i voditelja emisije Mladena Kocijana upravo zbog svojih osobnih napora i postignuća koji imaju javni značaj, a priznanje je to kako njegovom stručnom radu tako i ustanovi u kojoj radi.

3. U četvrtak, 21. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije gostovao je u emisiji Radija Slatina posvećenoj obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Profesor Brlas u emisiji je govorio o različitim aspektima problema ovisnosti, zatim o mjestu i ulozi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u borbi protiv ovisnosti, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji i u svijetu te o važnim preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednice i voditeljice emisije Tee Kiš Slačanac zbog svojih profesionalnih napora i postignuća u ovome području, a kako bi se javnost još više senzibilizirala za ovaj veliki javnozdravstveni problem.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Novina u radu je i aktivno sudjelovanje na inozemnim stručnim skupovima na kojima se međunarodna stručna zajednica imala priliku upoznati s postignućima Djelatnosti.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja. Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2013. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.