

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2014. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2014.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	15
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	36
6. Medijska promocija i praćenje	41
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	42

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2014. godine (kumulativno)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55

Tablica 2. Ukupan broj klijenata koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	2/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	3/1	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	11/7	2/0	9/3	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	41/18	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	0	0	19	1	0	1	0	0	1	0	58	3	13	2
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	28	0	3	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	91	7	98
OSTALIH KORISNIKA	29	59	88
Ukupno	120	66	186

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	8/5	2/0	7/2	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	30/14	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	0	0	19	1	0	1	0	0	1	0	42	3	11	2
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	21	0	2	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	73	7	80
OSTALIH KORISNIKA	28	49	77
Ukupno	101	56	157

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	2/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11/4	0	0	0
UKUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	18	0	18
OSTALIH KORISNIKA	1	10	11
Ukupno	19	10	29

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogena droga

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

KOK – kokain

HAL – halucinogene droge (ostale)

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

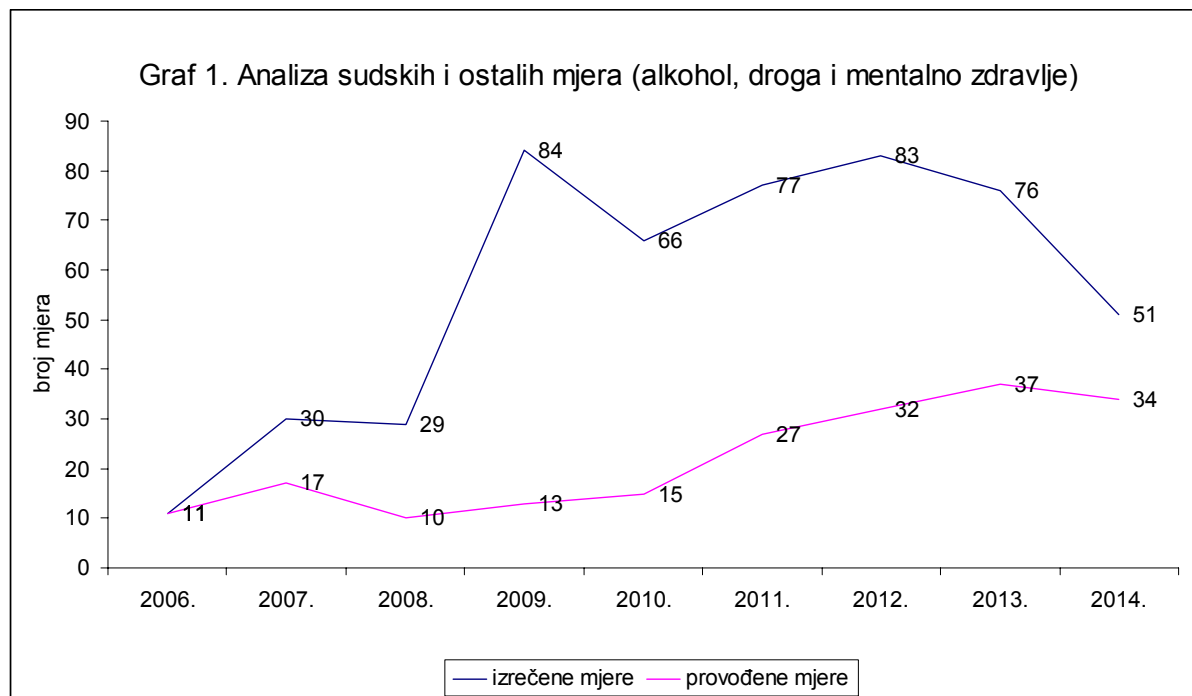
	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32
2013.	55	22	21	15	76	37
2014.	34	23	17	11	51	34

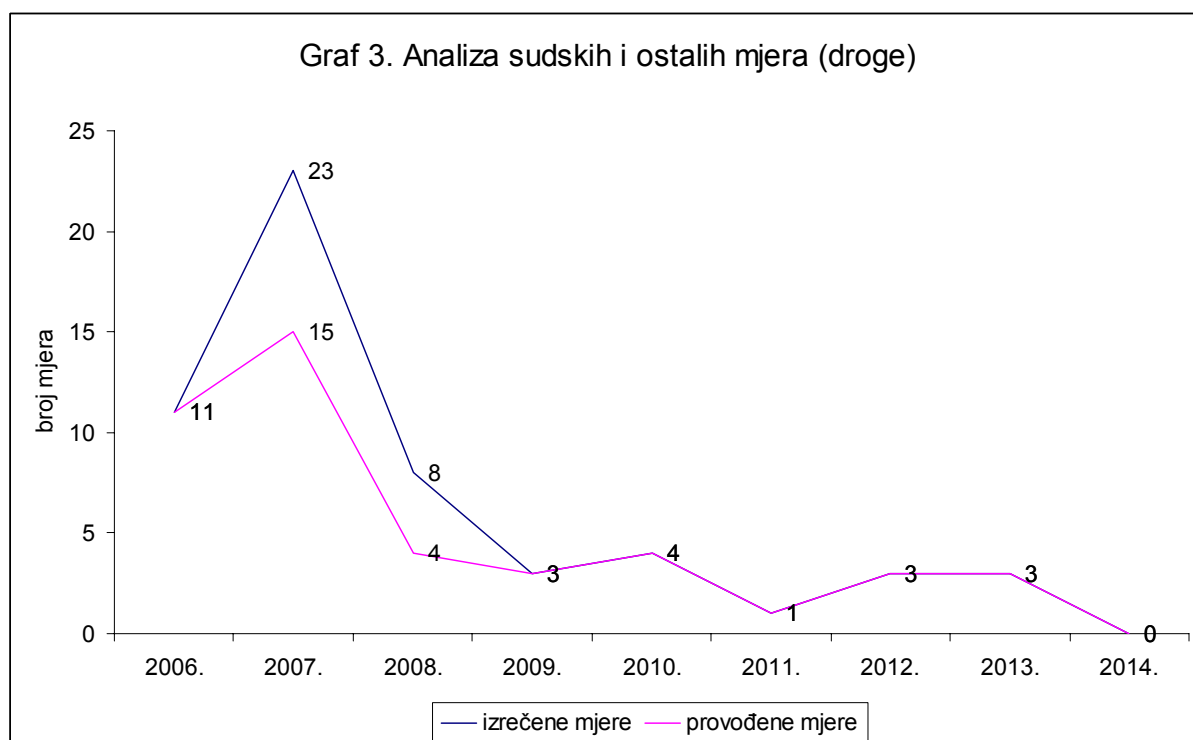
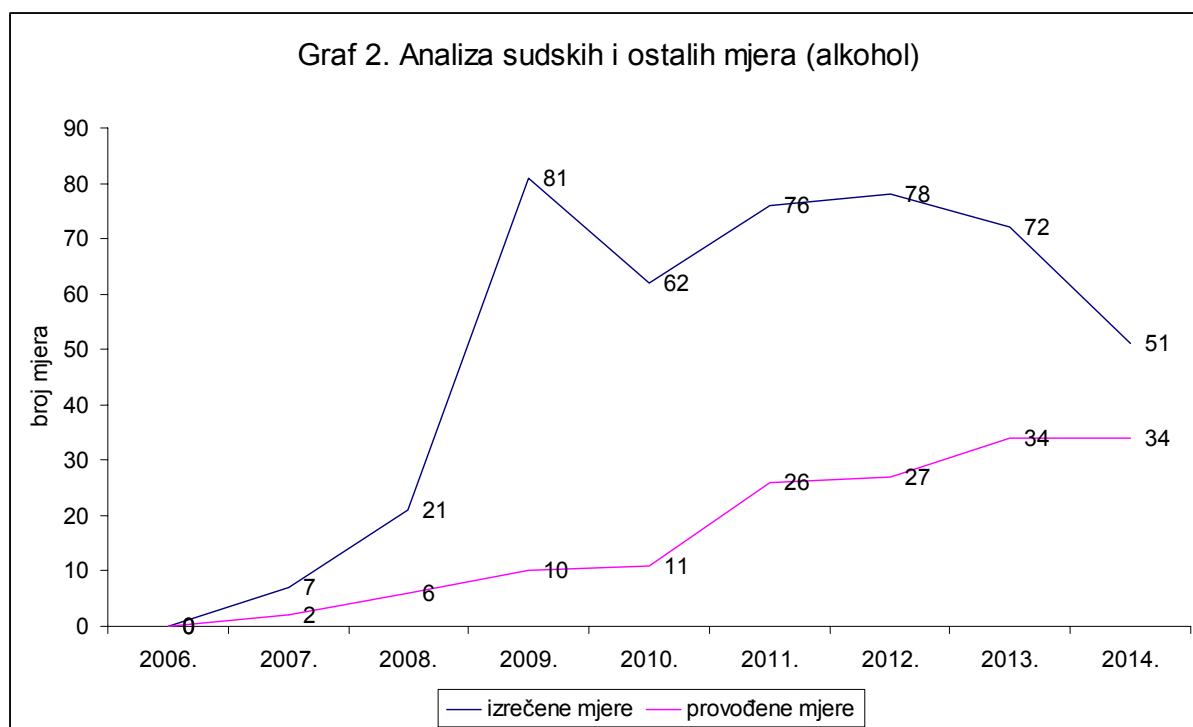
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (alkohol i droga)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32
2013.	72	34	3	3	1	0	76	37
2014.	51	34	0	0	0	0	51	34

Tablica 12. Komparativna višegodišnja analiza novih posebnih obveza u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	Ukupno
2006.	0	0	0
2007.	7	1	8
2008.	6	1	7
2009.	0	0	0
2010.	0	0	0
2011.	0	0	0
2012.	1	0	1
2013.	2	0	2
2014.	4	0	4





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

VELJAČA

2. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

3. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

4. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

5. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 07. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 19. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

7. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 21. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 28. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

OŽUJAK

9. **Tribina za nastavnike i roditelje**

U utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održana je javna tribina na kojoj su nastavnicima i roditeljima učenika slatinskih srednjih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“. Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

10. **Predavanje za sanitarne stručnjake**

U četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu“.

11. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 12. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

12. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 26. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

TRAVANJ

13. **Tribina za učitelje i roditelje**

U srijedu, 03. travnja 2014. godine u Hrvatskom domu u Slatini održana je javna tribina na kojoj su učiteljima i roditeljima učenika slatinskih osnovnih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“. Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

14. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 11. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“.

15. Predavanje na stručno-znanstvenom skupu

U subotu, 26. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na Filozofskom fakultetu u Sarajevu na kojemu je stručnu javnost upoznao s jedinstvenim projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ te je predstavio i četiri publikacije koje je ovaj projekt od 2010. do 2014. godine iznjedrio.

RUJAN

16. Predavanje na okruglom stolu

U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti“ koji je održan u Osijeku. Tema izlaganja bilo je slobodno vrijeme mladih.

LISTOPAD

17. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5“.

18. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

19. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

STUDENI

20. Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju i religioznosti

U petak, 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih“. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na okruglom stolu su predavanja održali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

21. Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju

U subotu, 08. studenog 2014. godine u Rovinju su na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja“ predavanja održali profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

22. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

23. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

24. Predavanje za stručnjake na simpoziju o alkoholizmu i kockanju

U petak, 14. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.

25. Predavanje za stručnjake na tečaju senzibilizacije

U petak, 21. studenog 2014. godine u Virovitici je održan tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Na tečaju je predavanje pod nazivom „Alkoholom izazvani poremećaji i problemi u Virovitičko-podravskoj županiji“ održao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

PROSINAC

26. Predavanje za studente

U ponedjeljak, 01. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao gost predavač na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu studentima socijalnog rada održao je predavanje na temu „Mjesto i uloga mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja: Nacionalna strategija za zaštitu mentalnog zdravlja“.

27. Tribina za učenike u Učeničkom domu Virovitica

U utorak, 09. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o štetnom djelovanju alkohola.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2013. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2013. godinu (Godišnjak za 2013. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. Nastavlja se s programom „Zdrav za pet“ u našoj županiji i u 2014. godini

U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2014. godini.

Da podsjetimo, program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Program suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Osim navedenih predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



3. Veliki projekt za mlade u našoj županiji zaključen promocijom publikacije o projektu

Tijekom 2013. godine u Virovitičko-podravskoj županiji proveden je projekt pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“. Glavni provoditelj bio je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, partner u projektu bilo je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina a projekt je nakon natječajnog postupka financiralo Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske.

Ciljevi su bili još kvalitetnije usustaviti specifičnu edukaciju djece i mladih te njihovih roditelja i učitelja/nastavnika o opasnostima koje proizlaze iz štetne zloupotrebe sredstava ovisnosti, zatim provesti psihoedukaciju usmjerenu osnaživanju djece i mladih u donošenju pozitivnih

odluka u životu te proširiti dosege aktivnosti kojima se u našoj županiji već godinama nastoji pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena.

Voditelj projekta bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Aktivnosti su obuhvaćale predavanja i radionice za učenike i nastavnike, a ova su predavanja provedena od 01. siječnja do 30. lipnja 2013. godine. Potom je u školama provedena, desetu godinu za redom, Anketa o ovisnostima (ova je aktivnost provedena od sredine rujna do 15. listopada 2013. godine). Nakon toga uslijedila je složena statistička obrada Ankete koja je provedena u Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu. Rezultati ove obrade uskoro će javnosti biti dostupni u obliku posebne publikacije koja je u pripremi. U smislu pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena, 29. listopada 2013. godine u područnim je školama pojedinih osnovnih škola učenicima prvoga razreda osnovnih škola tijekom radionica podijeljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“, a istu su slikovnicu narednih dana dobili i svi ostali učenici prvoga razreda u svim školama u županiji. Nakon toga je za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola te učenike 1. razreda srednjih škola pripremljeno i podijeljeno peto (izmijenjeno i dopunjeno) izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Sve su ove aktivnosti osmišljene u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a provedene su u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama i Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije kojega je predsjednik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno i ravnatelj Zavoda).

Kako i dolikuje svakom ozbiljnom projektu, tako je i ovaj projekt evaluiran instrumentima za evaluaciju procesa i ishoda, a detaljni rezultati dostupni su u publikaciji koja je izrađena nakon što je projekt završio i koja je stručnoj javnosti i medijima predstavljena u utorak, 25. veljače 2014. godine na stručnom skupu koji je održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Na skupu su o projektu govorili voditelj projekta profesor Siniša Brlas i ravnatelj Zavoda primarijus Miroslav Venus, koji su ujedno i autori ove publikacije o projektu. Publikacija je dostupna i na www.zzjzvpz.hr.

Ukratko, evaluacija projekta u potpunosti je pokazala da je ovaj projekt bio svrhovit, dobro metodički i didaktički oblikovan i da je ostvario postavljene ciljeve. Uz to, projekt je osnažio partnerstvo i ranije ustrojenu suradnju u smjeru očuvanja zdravlja i sprječavanje bolesti u skupinama ugroženih pojedinaca i njihovih obitelji te psihosocijalne pomoći obiteljima pojedinaca koji su u riziku. Osobito je važna dimenzija projekta kojoj je cilj rana identifikacija i intervencija sa svrhom zaštite zdravlja osoba koje eksperimentiraju s drogama i/ili koje pokazuju druge rizične oblike ponašanja jer je ova rana identifikacija osnova za dugoročne preventivne postupke.

Svi provedeni postupci (od nominiranja projekta na natječaju, preko provedbe pa do objave završnih rezultata) još su jedan jasan pokazatelj kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u stručnom i organizacijskom smislu sposoban provoditi i najzahtjevnije projektne i preventivne aktivnosti.



4. Suradnja s nevladinim sektorom

Udruga osoba s invaliditetom iz Našica tijekom 2014. godine provodila je projekt usmjeren suzbijanju vršnjačkog nasilja te je u tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ovoj Udruzi odobrio tisak slikovnica iz vlastitog izdanja „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ za potrebe projekta koji su u ovoj Udruzi nazvali „Pružam ti ruku“ (prema jednoj od slikovnica).

Ovo je primjer kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima sve razgranatiju suradnju i s nevladinim sektorom, pa čak i izvan granica Virovitičko-podravske županije, te kako su izdanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i nadalje aktualna i dovoljno kvalitetna kako bi se koristila u mnogobrojnim projektima diljem zemlje.

5. Zavod za javno zdravstvo i Lions klub u izdavačkoj suradnji

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a treće je izdanje ovog jedinstvenog rječnika financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) u okviru svojih društvenih aktivnosti. Smisao je ove aktivnosti da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i u suradnji s nevladinim sektorom proširi dosege preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i šire.

Vodeći se ovom idejom rječnik je, uz prigodna predavanja i prezentaciju, podijeljen roditeljima i djelatnicima slatinskih srednjih škola (Srednje škole Marka Marulića i Industrijsko-obrtničke škole) na skupu koji je održan u utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

Navedeno je pokazatelji kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom, ali je i potvrda činjenice da stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



6. Održana edukacija o stresu za sanitarne stručnjake iz više županija

U okviru svojega stručnog usavršavanja diplomirani sanitarni inženjeri, prvostupnici sanitarnog inženjerstva i sanitarni tehničari educiraju se iz raznih područja neposrednog stručnog djelovanja, ali i iz onih područja koja imaju šire značenje za život i rad.

U tome je smislu u četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu“. Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno djeluje na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa, a posebno je važno naučiti se suočavati sa stresom.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti.



7. Predstavljeni rezultati opsežnog istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u suradnji sa županijskim voditeljima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno provodi Anketu o ovisnostima. Anketa obuhvaća pitanja mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu. Ovo je najopsežnije i najsustavnije istraživanje koje je među mladima provedeno u našoj županiji, a jedno je od najkompleksnijih takvih istraživanja u Republici Hrvatskoj. Istraživanje obuhvaća reprezentativan uzorak ispitanih učenica i učenika (njih ukupno 15381 od 2004./2005. do 2013./2014. školske godine) iz svih osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.

Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu pod stručnim vodstvom vrsnog hrvatskog stručnjaka za metodologiju istraživanja prof. dr. sc. Josipa Burušića, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i ove publikacije su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..

Nakon završenog istraživanja rezultati su sada dostupni stručnoj i široj javnosti, a najviše bi se trebali koristiti za osmišljavanje preventivnih aktivnosti među djecom i mladima jer je ključni korak u planiranju akcije upravo istraživanje pojavnosti.

Veliki značaj ovoga projekta koji traje puno desetljeće zaslužuje da publikacija bude predstavljena na najvišoj stručnoj razini. Tako je prvi dio predstavljanja bio u utorak, 11. ožujka 2014. godine Osnovnoj školi Antuna Mihanovića u Osijeku na regionalnom stručnom skupu koji je započeo u 9 sati i na kojemu je istraživanje i publikaciju predstavio jedan od autora Siniša Brlas. Za Virovitičko-podravsku županiju rezultati istraživanja i publikacija predstavljeni su istoga dana na drugom stručnom skupu koji je održan je u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije s početkom u 13 sati i na kojemu su govorili autori publikacije Miroslav Venus i Vesna Šerepac., te gost sveučilišni profesor Josip Burušić iz Instituta društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu.

Publikacija je podijeljena nazočnima na skupovima, prije svega voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, ali i ostalim stručnjacima koji se u različitim resorima bave rizičnim ponašanjima djece i mladih.

Skupu su nazočili i župan Virovitičko-podravске županije Tomislav Tolušić i njegova zamjenica Sanja Bošnjak, predsjednica Županijske skupštine Virovitičko-podravске županije Ana-Marija Petin te ravnatelj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH Željko Petković i njegova zamjenica Sanja Mikulić.



8. Pokrenuta inicijativa za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije

U petak, 21. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je inicijativni sastanak za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Klubovi liječenih alkoholičara sada funkcioniraju kao samostalne organizacije (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača). Potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je ovu inicijativu o njihovom povezivanju na županijskoj razini.

Na sastanku su u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije osim predstavnika klubova liječenih alkoholičara (VMS Višnja Kajzer, Marija Turk-Kuči, dr. med., Ivan Halavuk, Mirko Rak i Martin Žeđa) nazočili i ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Snježana dr. Karničnik, suradnica Zavoda i v.d. predstojnika Djelatnosti za psihijatriju Opće bolnice Virovitica. U sljedećim mjesecima predstoji niz organizacijskih aktivnosti kako bi ova hvalevrijedna ideja bila oživotvorena.



9. Lionsi nastavljaju roditeljima i učiteljima dijeliti Terminološki opisni rječnik ovisnosti

Nakon što je tiskano treće izdanje prvog cjelovitog rječnika ovisnosti u našoj zemlji, kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, i kojega je financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina), rječnik je prvo bio podijeljen roditeljima učenika i djelatnicima slatinskih srednjih škola. Novom aktivnosti Lionsa iz Slatine rječnik je sada podijeljen i roditeljima i učiteljima slatinskih osnovnih škola na skupu koji je održan u srijedu, 03. travnja 2014. godine u 18 sati u Hrvatskom domu u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ovime samo produbljuje već ionako vrlo razgranatu suradnju i s vladinim i s nevladinim sektorom. Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

10. Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ove godine obilježava Svjetski dan zdravlja javnozdravstvenom akcijom pod motom „U zdravom tijelu zdrav duh – udahni život punim plućima“. Tom prigodom ispred glavnog ulaza u zgradu Zavoda za javno zdravstvo u Virovitici, u ponedjeljak 07. travnja 2014. godine, simbolično u „Pet do dvanaest“ (s početkom u 11.55 sati) stavljen je na javno raspolaganje svima sobni bicikl. Namjera je da bicikl može koristiti svaki posjetitelj Zavoda ili bilo koji slučajni prolaznik. Smisao je ove akcije ukazati na važnost brige o vlastitom zdravlju, kako tjelesnom tako i mentalnom, te osvijestiti potrebu aktivnog pristupa čuvanju zdravlja.

Akciji su nazočili brojni građani kao i učenici zdravstvenog usmjerenja Tehničke škole Virovitica. Bicikl je za korištenje u rad pustio ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

11. Zavod za javno zdravstvo provodi edukaciju za djelatnike Zavoda za hitnu medicinu

Povodom Svjetskog dana zdravlja Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravске županije organizirao je predavanje o stresu u radu za svoje djelatnike. Gost predavač bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Predavanje je održano u srijedu, 9. travnja 2014. godine s početkom u 15 sati u prostorijama Zavoda za hitnu medicinu u Virovitici.

Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno može djelovati na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa te se naučiti suočavati sa stresom, što je posebno važno u osobito stresnim zanimanjima kakva su i ona djelatnika Zavoda za hitnu medicinu.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti i u suradnji s drugim institucijama. Predavanje je također dijelom edukacije koju za svoje djelatnike organizira Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravске županije.



12. Predstavljena slikovnica „Osjećam se zeleno“ - nova slikovnica u izdanju Zavoda za javno zdravstvo

U Virovitičko-podravskoj županiji provode se raznolike aktivnosti na afirmaciji zdravlja i zdravih načina življenja. U tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, odgojno-obrazovnim ustanovama, Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i udrugama već godinama provodi raznolike i na istraživanjima utemeljene aktivnosti.

Ovom prilikom naglasak je na posebnoj komponenti nacionalnog programa „Zdrav za pet“ koja je usmjerena podizanju svijesti, osobito kod djece i mladih, o važnosti zaštite i očuvanja okoliša, a provodi se pod motom „Živi zdravo i budi zdrav jer čist okoliš je zdrava budućnost“. Svima je poznato kako je „u zdravom tijelu zdrav duh“, a zdravlja nema ako prostor u kojemu živimo i djelujemo nije očuvan, kako za našu tako i za buduće generacije. Stoga je s preventivnim aktivnostima potrebno započeti već u najranijoj dobi. Ovu su potrebu prepoznali stručnjaci iz naše županije koji se proaktivno bave očuvanjem zdravlja djece i mladih, osobito prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor psihologije Siniša Brlas koji su potaknuli mnoge preventivne aktivnosti među djecom i mladima, pa i najmlađima među njima. Za komunikaciju s najmlađima odabran je medij koji je djeci i najpoznatiji, a to je slikovnica. Tako su u posljednje tri godine u suradnji s ilustratorom Davorom Šunkom nastale četiri slikovnice za najmlađe. Tri su slikovnice ciljano već do sada podijeljene najmlađima (djeci predškolske i rane školske dobi), a obrađuju teme slobodnog vremena, nenasilnog rješavanja sukoba i skrbi o zdravlju. Pažljivo didaktički i metodički oblikovane, pod stručnim nadzorom savjeta u kojemu su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), Siniša Brlas, prof. (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (pedagoginja), slikovnice se na primjeren način obraćaju djeci. Posljednja je, četvrta u nizu, slikovnica pod nazivom „Osjećam se zeleno“ koja afirmira ispravan pristup zaštiti životnog okoliša i najmlađima nastoji pomoći razvijati svijest o nužnosti zaštite okoliša. Slikovnica „Osjećam se zeleno“ predstavljena je u dječjem vrtiću „Zeko“ u Slatini u utorak, 22. travnja 2014. godine u 9.30 sati na prigodnoj priredbi. Slikovnica će sljedećih dana biti podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u svim dječjim vrtićima u Virovitičko-podravskoj županiji.



13. Terminološki opisni rječnik ovisnosti na službenim stranicama Hrvatske Lutrije

Hrvatska Lutrija na svojim je službenim internetskim stranicama objavila separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ kojega je autor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Autor je Hrvatskoj Lutriji dogovorno prepustio prava na objavu ovoga separata jer Hrvatska Lutrija kao naš najveći priređivač igara na sreću ima odgovornost pružanja relevantnih informacija igračima; kako informacija o dobitcima, tako i informacija o prevenciji prekomjerne igre. Da bi informacije bile potpune, a pristup što profesionalniji, Hrvatska Lutrija surađuje sa specijalistima iz područja

prevencije ovisnosti o igrama na sreću pa je objava ovoga separata novi doprinos prevenciji problematičnog i patološkog kockanja. Publikacija je, dakle, namijenjena igračima i posjetiteljima web stranica Hrvatske Lutrije u svrhu boljeg razumijevanja igara na sreću kao vida zabave.

Kako je poznato, „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“ prvi je i do sada jedini domaći rječnik pojmova vezanih uz droge i alkoholizam, ali i pojmova vezanih uz problematično i patološko kockanje. Upravo je za dio rječnika koji obuhvaća pojmove o problematičnom i patološkom kockanju interes pokazala Hrvatska Lutrija koja je potom s autorom dogovorila pravo objavljivanja separata (dijela) ovoga rječnika. Ovo je još jedno u nizu izdanja rječnika za koji vlada izniman interes: do sada je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta otkupilo cjelokupno drugo izdanje tiskano 2011. godine za sve škole u državi, a Lions Clubs International otkupio je treće izdanje tiskano 2013. godine za potrebe provedbe preventivne akcije „Jedrima protiv droge“.

Veliko je to i novo priznanje stručnosti Siniše Brlasa u njegovom preventivnom djelovanju u području rizičnih ponašanja.

Separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ moguće je na stranicama Hrvatske Lutrije pronaći na:

<https://www.lutrija.hr/cms/Literatura>

<https://www.lutrija.hr/cms/TerminoloskiOpisniRjecnikOvisnosti>.

14. **„Ja sam iz razreda nepušača“ – izvorni projekt za očuvanje zdravlja mladih u našoj županiji**

Obilježavanje Svjetskoga dana nepušenja, koji se svake godine pa tako i ove obilježava 31. svibnja, za cilj ima promovirati zdravlje odnosno ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.

U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda.

Tako je i ove godine u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa koji se provodi u Virovitičko-podravskoj županiji nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača“, izvorno osmišljenog u Virovitičko-podravskoj županiji. Projekt su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i od tada se provodi u dogovoru sa školama. Cilj i smisao ovoga projekta jest identificirati razredne odjele srednjih škola u kojima niti jedan učenik ne puši cigarete i time pokazati kako je ostvarivo nastojanje da se mladi ljudi ne truju duhanskim dimom, ali je važno potaknuti i ohrabriti mlade da ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) posjetili su Tehničku školu Virovitica i učenicima „razreda nepušača“ iz prvoga razreda u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju.



16. Učenicima iz razreda nepušača u Pitomači podijeljeni pokloni

U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetnosti pušenja odnosno štetne upotrebe duhanskih proizvoda.

Ove je godine stoga u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača“. Projekt su prije dvije godine osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i od tada se on svake godine provodi u srednjim školama naše županije. Cilj je ovoga projekta potaknuti razredne odjele srednjih škola da niti jedan učenik ne puši cigarete i ohrabriti učenike da potom ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.

Ove godine u Virovitičko-podravskoj županiji imamo dva takva razredna odjela: u Tehničkoj školi Virovitica to je prvi razred u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege i u Srednjoj školi Stjepana Sulimanca u Pitomači u kojoj je to završni razred u zanimanju agroturistički tehničar (ovo je i prvi razredni odjel u kojemu je prije dvije godine započeo pilot projekt „Ja sam iz razreda nepušača“, i kao što je uočljivo učenici su ustrajali u nepušenju sve do završetka svojega školovanja u srednjoj školi).

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) već su posjetili Tehničku školu Virovitica i učenicima iz „razreda nepušača“ podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju, dok su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine svoje poklone dobili i učenici Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači.



17. Zavod za javno zdravstvo prepustio na trajno korištenje dva sobna bicikla za rad s djecom s teškoćama u razvoju

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, dva sobna bicikla koja su korištena u ovoj akciji Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije donirao je školama koje obrazuju djecu s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave. Tako su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine dva sobna bicikla predana na trajno korištenje Centru za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica i Osnovnoj školi Eugena Kumičića u Slatini. Bicikle su osobno predali ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša

Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a nazočan je bio i Neven Relić iz Kluba za ekspedicionizam i sport Virovitica s kojim klubom je i ostvarena javnozdravstvena akcija povodom Svjetskoga dana nepušenja.

Ovi su bicikli školama donirani kako bi se na praktičan način specifičnu i ranjivu populaciju učenika s teškoćama u razvoju motiviralo na usvajanje i razvijanje zdravih životnih navika.



18. Članak Miroslava Venusa i Siniše Brlasa objavljen u prestižnom inozemnom stručnom časopisu

U prestižnom mađarskom časopisu „SZOCIÁLIS SZEMLE“ u broju za 2014. godinu upravo je objavljen stručni članak dvojice naših renomiranih stručnjaka, prim. mr. sc. Miroslava dr. Venusa i profesora psihologije Siniše Brlasa.

Članak koji je objavljen na engleskom jeziku pod nazivom „*Presentation of the project "Psychology in mental health care protection", that is implemented in Republic of Croatia*“ prikaz je i u europskim okvirima jedinstvenog projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koji se već godinama provodi u Republici Hrvatskoj, a koji je još 2010. godine pokrenut upravo iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Projekt je u našoj zemlji pokrenuo stručnu javnu raspravu usporedno s javnom raspravom oko donošenja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine. Tijekom razvoja projekta i kao rezultat stručne javne rasprave do sada su publicirane četiri knjige, a izdavač svih njih je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Navedeno je pokazatelj kako su iskustva, znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije prepoznati i na međunarodnoj razini.

Članak se u cijelosti i na hrvatskom i na engleskom jeziku može pročitati na web stranici www.zzjvzp.hr

19. Zavod za javno zdravstvo i KEKS u novoj akciji promocije zdravlja – najdužoj bicikljadi ikada održanoj u Hrvatskoj

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sponzorirao je novu i sasvim posebnu akciju od javnozdravstvenog značaja.

Naime, u organizaciji Kluba za ekspedicionizam i sport iz Virovitice (KEKS) i građanske inicijative „Veliki za male“ vozio se se najduži biciklistički ultramaraton humanitarne naravi koji je ikada održan u našoj zemlji. U razdoblju između 13. i 18. srpnja 2014. godine biciklisti ultramaratonci su pod motom „Veliki za male“ našom zemljom prešli više od 1600 kilometara,

a vozili su za djecu u SOS selima Ladimirevci i Lekenik te za učenike s teškoćama u razvoju iz Virovitičko-podravске županije. Usput se skupljala humanitarna pomoć (sportska oprema, dječji bicikli, romobili, role i slično) koja se potom darovala potrebitoj djeci i njihovim obiteljima.

I dva sobna bicikla koja su korištena u prethodnoj javnozdravstvenoj akciji povodom Svjetskoga dana nepušenja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije već je ustupio na korištenje školama koje obrazuju učenike s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave, tako da je ova suradnja s udrugom i građanskom inicijativom samo nastavak djelovanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u općem interesu građana, s posebnim naglaskom na osjetljivu populaciju djece i mladih s teškoćama u razvoju koja je i u povećanom riziku od zlorabotrebе sredstava ovisnosti. Navedeno je pokazatelj kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije iskazuje osjetljivost za posebno ranjive skupine građana i prepoznaje akcije od javnozdravstvenog interesa koje imaju značaj čak i na najširoj nacionalnoj razini.



20. Započeto s novim projektom u Virovitičko-podravskoj županiji

Ove je godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na natječaj Ministarstva zdravlja prijavio projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“. Ministarstvo zdravlja odobrilo je provedbu projekta koji će se u sljedećih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Projekt se provodi u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

Ciljevi projekta u suradnji s partnerom su organizirati klubove liječenih alkoholičara u krovnu županijsku zajednicu klubova, educirati stručne osobe koje sudjeluju u liječenju i rehabilitaciji alkoholičara i članova njihovih obitelji za daljnji rad u klubovima, te poboljšati samozaštitne potencijale obitelji alkoholičara.

Ciljevi projekta u suradnji sa suradnicima su osnažiti studente i učenike u donošenju pozitivnih odluka u životu i pomoći im u organizaciji slobodnog vremena, educirati ih o opasnostima koje proizlaze iz rizičnih ponašanja (kao što su zlorabotrebа droga i prekomjerno pijenje alkoholnih pića) te omogućiti ranu intervenciju i rehabilitacija studenata s teškoćama u mentalnom funkcioniranju s ciljem prevencije rizičnih ponašanja.

U petak, 18. srpnja 2014. godine održani su sastanci s dekanicom i prodekanima u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a potom i s klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, te su dogovorene aktivnosti na provedbi projekta u narednom razdoblju.

Ovim projektom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uspješno proširuje mrežu suradnje sa svim važnim suradnicima u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti te zaštite mentalnog zdravlja ljudi u Virovitičko-podravskoj županiji.

21. **Provedba velikog projekta Zavoda za javno zdravstvo u punom tijeku**

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“, intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt će se u sljedećih nepunih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

U srijedu, 17. rujna 2014. godine održan je stoga novi radni sastanak s partnerom u projektu (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja rokova vezanih uz udruživanje svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju u Virovitičko-podravskoj županiji u zajednicu klubova koja će biti organizirana na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova. Dogovoreno je da se u narednim tjednima ostvari navedeno udruživanje klubova liječenih alkoholičara u županijsku zajednicu i ubrzo nakon toga započne s edukacijom stručnih djelatnika koji će voditi pojedine klubove.

22. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 24. rujna 2014. godine održan je novi radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

23. **Učenici Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 06. listopada 2014. godine učenici Učeničkog doma Virovitica posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, odnosno Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda. Ondje im je domaćin bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti, koji ih je upoznao s načinom rada s klijentima, stanjem ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije i preventivnim aktivnostima koje se po pitanju ovisnosti provode u našoj županiji. Ova posjeta učenika Učeničkog doma samo je nastavak dobre suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.



24. **Objavljena je nova knjiga Siniše Brlasa u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se obilježava 10. studenog Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (kao izdavač) objavio je novu knjigu pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“.

Cilj je ove publikacije potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju. Pokazalo se da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladoga čovjeka, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja.

Autor ove knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo deveta knjiga u bogatom nizu u kojemu se nalaze i srednjoškolski udžbenik i prvi hrvatski rječnik ovisnosti. Za svoje publikacije profesor Brlas dobio je najviša strukovna priznanja, a ova posljednja knjiga u nizu novi je doprinos hrvatskoj primijenjenoj psihologiji, i to u području koje nije uvijek u središtu znanstvenog interesa i u koje je područje profesor Brlas kročio s dovoljno znanstvene hrabrosti i znatiželje.

Profesor Brlas jedan je iz skupine hrvatskih psihologa koji su 2010. godine pokrenuli projekt za afirmacijom psihologijske struke u području zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“, a temeljem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Ovaj je projekt u protekle četiri godine iznjedrio četiri važne publikacije u nastanku kojih je sudjelovalo nekoliko desetaka eminentnih domaćih stručnjaka. Knjige su predstavljene i u zemlji ali i u inozemstvu, a ova je knjiga profesora Brlasa peta u nizu unutar ovoga projekta.

Navedeno je pokazatelj kako se znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije cijene i prepoznaju daleko izvan granica naše županije, pa čak i izvan naše zemlje.

Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.



25. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 01. listopada 2014. godine održan je još jedan radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem daljnjega dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

26. Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)

U srijedu 15. listopada 2014. godine održan je novi u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem dogovaranja o udruživanju u zajednicu klubova na županijskoj razini, a potom i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

27. Zavod za javno zdravstvo i Visoka škola iz Virovitice započinju provedbu velikog istraživanja među studentima

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“, intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt se od srpnja ove godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

U okviru projektnih aktivnosti predviđena je i provedba opsežnog istraživanja o stavovima i ponašanjima studenata Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici o pušenju, alkoholu, drogama i slobodnom vremenu.

Slijedom toga, u srijedu 15. listopada 2014. godine održan je radni sastanak voditelja projekta profesora Siniše Brlesa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sa Studentskim zborom Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i dekanicom doc. dr. sc. Vesnom Bedeković na kojemu je dogovoren tijek provedbe istraživanja među studentima. Studentski zbor aktivno će se uključiti u istraživački proces anketiranjem studenata, a sve će se provoditi pod stručnim nadzorom stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo koji su i osmislili istraživanje. Planirano je da anketiranje studenata bude dovršeno do konca mjeseca studenog ove godine nakon čega će uslijediti statistička obrada podataka i izrada publikacije o istraživanju.



28. Stručni sastanak s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti

U petak 17. listopada 2014. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je stručni sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovome se sastanku raspravljalo o modelima Školskih preventivnih programa, zajedničkom radu na novom, izmijenjenom i dopunjenom izdanju vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i nastavku suradnje na programu „Zdrav za pet“.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnoga zdravstva.

29. **Stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet“**

U petak 17. listopada 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije održan je stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravške koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj.

Na sastanku je dogovoren nastavak suradnje u realizaciji programa „Zdrav za pet“ koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

30. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U utorak 21. listopada 2014. godine održan je posljednji u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, s ciljem konačnog dogovaranja o Osnivačkoj skupštini Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravške županije, a u okviru zajedničkog projekta.

31. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji**

U srijedu 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet“ koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a provodit će se u našoj županiji i u školskoj godini 2014./2015.

Da podsjetimo, program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.

Nastavku provedbe programa prethodio je stručni sastanak koji je u petak 17. listopada 2014. godine održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije između voditelja programa u našoj županiji. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije ovome sastanku nazočili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravške koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj. Program dakle suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

32. Osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije

U petak 24. listopada 2014. godine osnovana je Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Osnovačka skupština održana je u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge. Zavodu za javno zdravstvo ove je godine Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj liječenju alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji.

Prvi sastanak inicijativne skupine stručnjaka održan je u petak 21. ožujka 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo, a evo sedam mjeseci nakon toga ostvario se plan o ujedinjavanju svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije u zajedničku udrugu. Klubovi liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača) i nadalje će funkcionirati kao samostalne organizacije, a potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je njihovo povezivanje na županijskoj razini.

Izabrana su radna tijela udruge, a za prvu predsjednicu Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije izabrana je liječnica Marija Turk-Kuči.



33. Savjetovalište za studente započelo s radom

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici zajednički su organizirali psihološku pomoć studentima. Radi se o savjetovalištu za studente koje je organizirano u Visokoj školi i u kojemu stručnu pomoć pruža profesor Siniša Brlas, psiholog koji inače radi u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ova je suradnja dio projekta koji se pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ od srpnja 2014. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Nositelj projektnih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo, a aktivnosti se provode u suradnji s partnerom i brojnim suradnicima među kojima je i Visoka škola u Virovitici.

Cilj je ovoga savjetovališta ponuditi studentima stručnu pomoć u rješavanju različitih problema na koje nailaze tijekom svojega školovanja, i to tako da im je pomoć dostupna upravo u ustanovi u kojoj se školuju, te ih osnažiti u donošenju pozitivnih odluka u životu, osobito onih koje su povezane s organizacijom njihova slobodnog vremena. Savjetovalište je s radom započelo 10. studenog 2014. godine.

34. **Sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara – dogovor oko organizacije senzibilizacijskog tečaja**

U srijedu 12. studenog 2014. godine održan je sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije s ciljem dogovaranja senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Tečaj je dio projektnih aktivnosti unutar projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“. Dogovoreno je da će se cjelodnevni tečaj provesti 21. studenog 2014. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Na ovom je sastanku nazočan bio i voditelj projekta (koji je i član Upravnog odbora Zajednice) profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

35. **Nastavljeno s preventivnom akcijom „Pronađi svoj put u zdravi život“**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već četvrtu godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“. Aktivnost je zamišljena tako da se kroz informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) spriječe i suzbiju ova ponašanja, a provodi se na način da u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-podravske županije na info punktovima djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Prije nekoliko godina ovu su aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), pa se ona već četiri godine za redom u Mjesecu borbe protiv ovisnosti provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Za ovu je prigodu pripremljena i dijeli se građanima posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ koja upućuje u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju su i ove godine besplatno dijelili građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Pitomači 19. studenog i 03. prosinca 2014. godine u ulici Ljudevita Gaja (ispred poslovnice Hrvatske Lutrije) u razdoblju od 9 do 11 sati
- u Orahovici 20. studenog i 10. prosinca 2014. godine u Ulici kralja Zvonimira 1 u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Slatini 21. studenog i 05. prosinca 2014. godine na Trgu Sv. Josipa u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Virovitici 27. studenog i 11. prosinca 2014. godine na Trgu Franje Tuđmana u razdoblju od 10 do 12 sati



36. **Sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara**

U srijedu 19. studenog 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je još jedan sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije s ciljem konačnog dogovaranja oko programa senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Aktivnost je ovo u okviru projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovani i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

37. **Radni sastanak u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i sporta**

U srijedu 26. studenog 2014. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i sporta u Zagrebu održan je radni sastanak na temu izrade nacionalnog okvirnog plana i programa školskog preventivnog programa. Na poziv Vere Šutalo, načelnice Sektora za zajedničke poslove i programe Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta sastanku su nazočili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije), profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., pročelnica u Virovitičko-podravskoj županiji (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

Sastanak je bio organiziran kako bi se na iskustvu dobre prakse u provedbi preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji započelo s izradom okvirnog nacionalnog plana i programa školskih programa prevencije ovisnosti.

Navedeno je primjer kako su znanja i iskustva stručnjaka iz naše županije opet prepoznata na državnoj razini.

38. **Izvještaj o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu**

U utorak 16. prosinca 2014. godine u prostorijama gradske uprave Grada Virovitice održana je sjednica Odbora za društvene djelatnosti na kojoj je razmatrana Informacija o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu. Na ovoj je sjednici o stanju ovisnosti nazočne upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

39. **Objavljeno šesto izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt traje već osam godina, a šestu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu organizacije slobodnog vremena djece i mladih.

Slijedom toga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Vodič ove godine ima šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika), a po prvi puta i studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (njima će vodič biti podijeljen naknadno).

Kao i prethodne, tako je i ove godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji: savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojega je voditelj profesor Siniša Brlas iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije).

Ovom se aktivnosti ujedno i već gotovo tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjvpz.hr.



4. Sudjelovanje na regionalnoj edukaciji o novim drogama u Virovitici

U srijedu, 30. travnja 2014. godine u 11 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije održan je regionalni stručni skup - edukacija o novim drogama. Osim iz Virovitičko-podravске županije, skupu su nazočili i stručnjaci iz Osječko-baranjske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije. Edukaciju je vodila Lidija Vugrinec, dipl. krim., voditeljica Odjela nacionalne informacijske jedinice za droge i poslove međunarodne suradnje iz Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije, a ova je zajednička organizacija primjer dobre međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.

Na skupu su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovali prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ravatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije.

5. Sudjelovanje na tečaju trajnog usavršavanja u Zagrebu

U utorak, 27. svibnja 2014. godine, a uoči Svjetskoga dana nepušenja, u Zagrebu je održan stručni skup u okviru tečaja trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač“. Nastavak je ovo trajnog usavršavanja koje je započelo tijekom 2013. godine kako bi se osnažili kapaciteti mreže savjetovašta o nepušenju pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

Na ovom je skupu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovao Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Sudjelovanje na okruglom stolu u Osijeku

U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti“ koji je održan u Osijeku.

Okrugli stol koji je oko ove teme okupio stručnjake iz različitih resora iz regije organizirao je Centar za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka u okviru projekta „Zajedno u borbi protiv ovisnosti – Okreni leđa ovisnosti“.

Profesor Brlas je kao stručni suradnik u projektu govorio o važnosti organizacije slobodnog vremena mladih u prevenciji i suzbijanju ovisnosti, o svojoj knjizi „Važno je ne započeti“ u kojoj piše o slobodnom vremenu, te o iskustvima u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-podravskoj županiji.

Prije početka okruglog stola profesor Brlas bio je pozvan posjetiti i obići Centar za nestalu i zlostavljano djecu u Osijeku te se upoznati s njihovim radom.

Ovim pozivom za aktivnim sudjelovanjem na važnom skupu profesor Brlas, koji je trenutno voditelj jednoga projekta u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i suradnik je u projektu navedenog Centra, još je jednom i izvan Virovitičko-podravске županije prepoznat kao vrstan domaći stručnjak u području rada s mladima rizičnog ponašanja. Priznanje je to stručnome radu profesora Brlasa i ustanove u kojoj radi ali je i promocija Virovitičko-podravске županije i izvan njezinih granica.

7. Sudjelovanje na otvaranju Centra za promicanje mentalnog zdravlja u Zagrebu

U petak 10. listopada 2014. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu otvoren je Centar za promicanje mentalnog zdravlja. Ovom otvaranju ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije nazočili su ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas. Tom su prigodom nazočni upoznati s projektom koji se od 2010. godine u Republici Hrvatskoj provodi pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“, a u pokretanju kojega je važnu ulogu imao i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji je kao izdavač do sada publicirao pet publikacija unutar ovoga projekta.

8. Sudjelovanje na konferenciji o opijatskoj ovisnosti u Osijeku

Od 24. do 26. listopada 2014. godine u Osijeku je održana II. hrvatska tematska konferencija o opijatskoj ovisnosti. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na konferenciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

9. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu o religioznosti i mentalnom zdravlju mladih održanom u Puli

U petak 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih“.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na okruglom stolu su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Uvod u okrugli stol bilo je predstavljanje nove knjige autora Siniše Brlasa „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ (knjiga je u izdanju Zavoda).

Ovo sudjelovanje na okruglom stolu još je jedan primjer dobre suradnje s ostalim zavodima za javno zdravstvo u državi na rješavanju relevantnih društvenih pitanja skrbi o mentalnom zdravlju.

10. Aktivno sudjelovanje na konferenciji psihologa u Rovinju

Od 05. do 08. studenog 2014. godine u Rovinju je održana 22. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s glavnom temom „Kako obrazovanju dodati boju“. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na konferenciji su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Sudjelovanje na konferenciji bilo je dvostruko: promocijom knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ (autora Siniše Brlasa, a u izdanju Zavoda) i aktivnim sudjelovanjem na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja“.

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavonskom Brodu

Od 14. do 15. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“. U okviru predavanja sudionicima je podijeljena i publikacija istoga naziva kao i predavanje. Autor publikacije je profesor Brlas, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Na simpoziju je održan i okrugli stol pod nazivom „Uloga zavoda za javno zdravstvo u prevenciji i liječenju ovisnosti o alkoholu i kockanju“ na kojemu je također aktivno sudjelovao profesor Siniša Blas.

12. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o nasilju u Opatiji

U Opatiji je 20. studenog 2014. godine održan tematski simpozij o nasilju pod nazivom II. simpozij KORACI ZA BUDUĆNOST BEZ NASILJA - NASILJE I MLADI. U radu simpozija aktivno su sudjelovali Siniša Brlas, prof., prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. prikazom projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ od 2010. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Nasilje među djecom i mladima jedno je od onih rizičnih ponašanja koja se često pojavljuju i uz pijenje alkohola ili zloupotrebu sredstava ovisnosti kod mladih, pa je u smislu prevencije važno napore usmjeriti informiranju i educiranju djece i mladih o tome kako prepoznati nasilje i primjereno na njega odgovoriti zauzimanjem aktivne nenasilne uloge. U tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske u suradnji s odgojno-obrazovnim stručnjacima 2010. godine započinje s projektom „Kroz život bez nasilja“ koji je namijenjen osnaživanju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u vještinama nenasilnog rješavanja sukoba. Za potrebe projekta nastale su dvije slikovnice: „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“, metodički i didaktički oblikovane tako da se na primjeren način obraćaju djeci. Slikovnice su na ovome simpoziju prikazane stručnjacima koji se profesionalno bave pitanjima nasilja i suzbijanja nasilja.

II. simpozij KORACI ZA BUDUĆNOST BEZ NASILJA - NASILJE I MLADI
Opatija, 20. studenog 2014.

KROZ ŽIVOT BEZ NASILJA

PRIKAZ SLIKOVNICA ZA DJECU

Siniša Brlas, prof. Prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog Mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

OPIS:
Rad prikazuje dvije slikovnice koje su namijenjene djeci predškolskog i školskog uzrasta. U okviru preventivnih mjera i postupaka koji se provode unutar školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao jedan od nositelja preventivnih aktivnosti oformio je stručni tim koji je kreirao slikovnice „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ i „Pružam ti ruku“. Slikovnice su metodički i didaktički oblikovane tako da se na primjeren način obraćaju djeci.

POLAZIŠTA:
Temeljna polazišta za izradu slikovnica su, osim aktualnog trenutka po pitanju nasilja među djecom i mladima, i Protokol o postupanju u slučaju nasilja među djecom i mladima te Protokol postupanja u slučaju nasilja u obitelji.

CILJEVI:

- Informirati i educirati djecu i mlade o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje (opskrbiti ih znanjima o tome kako prepoznati nasilje).
- Uputiti djecu i mlade na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomoći im razvijati altruistično ponašanje).
- Potaknuti djecu i mlade na nenasilno rješavanje konflikata (potaknuti ih da nauče preuzimati aktivnu nenasilnu ulogu u međuljudskim odnosima).

SLIKOVNICE (KRONOLOŠKIM REDOM NASTAJANJA):



Godina izdanja: 2010.
Ciljana populacija: Djeca viših razreda osnovne škole i srednjoškolski uzrast
Posebnost: Slikovnicu je ilustrirao pedagog osnovne škole što je osnažilo njezinu metodičku i didaktičku relevantnost



Godina izdanja: 2011.
Ciljana populacija: Djeca predškolskog i ranog osnovnoškolskog uzrasta (niži razredi osnovne škole)
Posebnost: Slikovnica je interaktivnog tipa pa tako bolje usmjerava pažnju djece ka sadržaju povezanom s ciljevima

Izdavač slikovnica je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

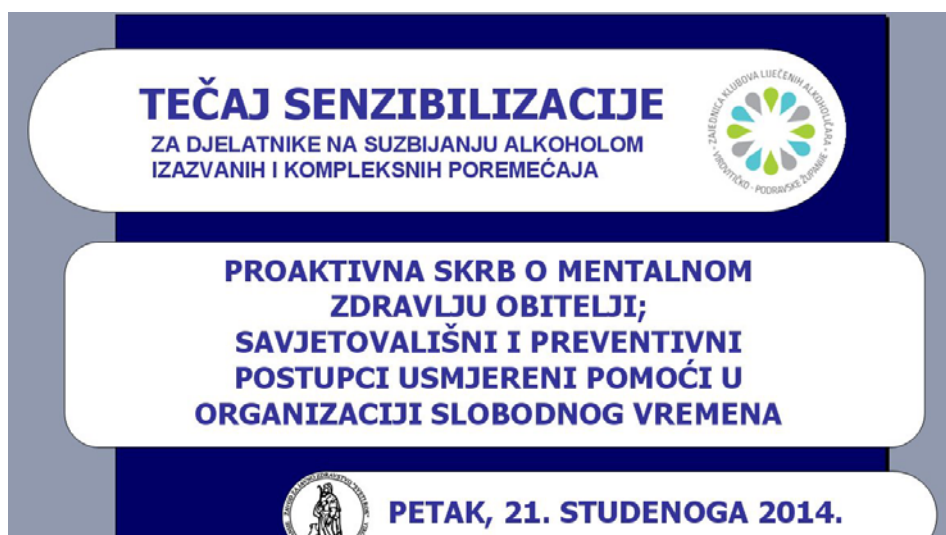
13. Sudjelovanje na tečaju senzibilizacije u organizaciji Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije u Virovitici

U petak 21. studenog 2014. godine održan je tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Nakon što je nedavno u listopadu ove godine osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije, ovaj je tečaj prva edukacija

novooosnovane udruge. Edukacija je održana u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge jer je Zavodu za javno zdravstvo Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije te početna edukacija stručnjaka koji bi u budućnosti možda željeli voditi klubove liječenih alkoholičara.

Na tečaju je sudjelovalo tridesetak polaznika iz različitih resora (zdravstveni sustav, sustav socijalne skrbi, pravosuđe, policija, nevladin sektor i ostali). Predavači su bili priznati stručnjaci na području borbe protiv alkoholizma: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Marija Turk-Kuči, dr. med., prim. dr. sc. Željko dr. Marinić, Ksenija Vujanović-Juras, prof. i Višnja Kajzer, bacc. med. techn.

Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj stručnom osnaživanju klubova liječenih alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji, a Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije na najbolji način započinje sa svojim stručnim aktivnostima.



14. Sudjelovanje na sastanku voditelja Školskih preventivnih programa u Virovitici

U ponedjeljak 22. prosinca 2014. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno i školama podijeljeno šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ namijenjeno učenicima sedmoga razreda osnovnih škola. Izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije pa su u ime Zavoda ovome predstavljanju nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

2. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U petak, 04. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o svom profesionalnom razvoju, knjigama koje je napisao u području borbe protiv ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja, o stručnom djelovanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, te o javnozdravstvenim problemima i preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravске županije i šire kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih.



3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U utorak, 10. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji „Mjesto pod suncem“ Radija Našice.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o slikovnicama „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ za koje je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao izdavač prepustio pravo na tiskanje posebnog izdanja za potrebe projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji u Osječko-baranjskoj županiji provodi Udruga osoba s invaliditetom Našice.

Ova suradnja pokazuje kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije neprekidno produbljuje suradnju i s nevladinim sektorom, pa i izvan granica Virovitičko-podravске županije.



4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U četvrtak, 26. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji „Govorimo o zdravlju“ Radija Slatina.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i problemu ovisnosti općenito, a povodom 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga



5. Suradnja s portalom www.istrazime.com

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada 2014. godine) portal www.istrazime.com objavio je tekstove o publikacijama iz projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja” koje je tekstove napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravске županije.

Više o tome na <http://www.istrazime.com/zdravstvena-psihologija/projekt-psihologija-u-zastiti-mentalnog-zdravlja/>

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima i tretmanu, tako i u izdavačkoj djelatnosti. Neposredne aktivnosti u tretmanu vidljive su iz statističkih pokazatelja.

Tijekom 2014. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske, a koji će obuhvatiti i dio 2015. godine, s naglaskom na suradnji s novoosnovanom Zajednicom klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravске županije i novom suradnjom s Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su naponi učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja (publicirana je još jedna knjiga unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja”) jer ovaj Zavod već niz godina ima predvodničku ulogu u uključivanju problematike proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u javnozdravstvenu raspravu. U tome smislu značajna je suradnja koja se proširila i na međunarodnoj razini.

Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2014. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravске županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.