

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2016. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2016.

SADRŽAJ

	Stranica
1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	17
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	33
6. Medijska promocija i praćenje	40
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	51

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. **Ukupan broj ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca pojedine godine (prirast novopridošlih klijenata, kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73

Tablica 2. **Ukupan broj klijenata** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159

Tablica 3. **Trend kretanja broja ovisnika** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema novih	+9%

Tablica 4. **Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga** koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	7/4	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	5/5	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	2/2	0	0	0	0	0	1/0	0	3/1	1/1	2/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/4	2/1	7/1	3/0
41 i više	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34/7	0	6/1	1/0
UKUPNO	1	0	19	2	0	0	0	0	2	0	44	3	15	4
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	14	1	0	0	0	0	0	0	12	2	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	81	9	90
OSTALIH KORISNIKA	32	37	69
Ukupno	113	46	159

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/2	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	7/4	1/0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	4/4	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	2/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/0	1/1	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	2/1	6/1	3/0
41 i više	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21/5	0	6/1	1/0
UKUPNO	1	0	18	2	0	0	0	0	2	0	27	3	13	4
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	13	1	0	0	0	0	0	0	7	2	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	9	70
OSTALIH KORISNIKA	29	29	58
Ukupno	90	38	128

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2016. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	1/0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	1/0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13/2	0	0	0
UKUPNO	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	17	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	20	0	20
OSTALIH KORISNIKA	3	8	11
Ukupno	23	8	31

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC/KOK – kokain

BZO – benzodijazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD/HAL – halucinogene droge

MTD – metadon

BUP – buprenorfin

MZ – mentalno zdravlje

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	53			36		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	1	0	35	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	36			28		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	36	0	0	28	0	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Virovitici)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	35			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	35	0	0	23	0	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	25			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	25	0	0	22	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni iz sudova u Slatini)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0
2015.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	1	0	12	1	0
2016.	Izrečene			Provođene		
	11			6		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	11	0	0	6	0	0

Tablica 10. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

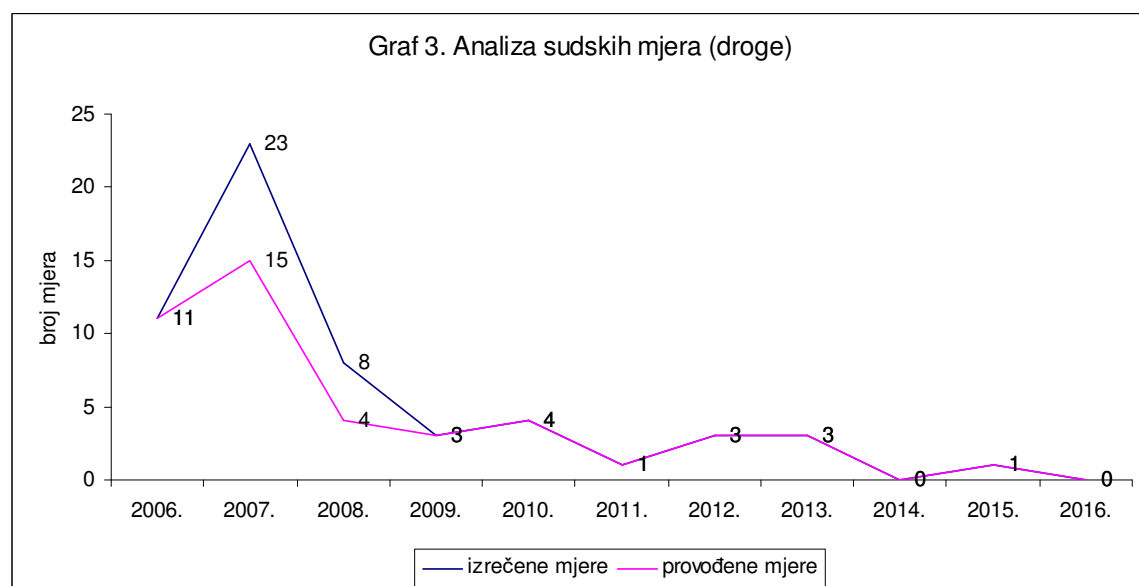
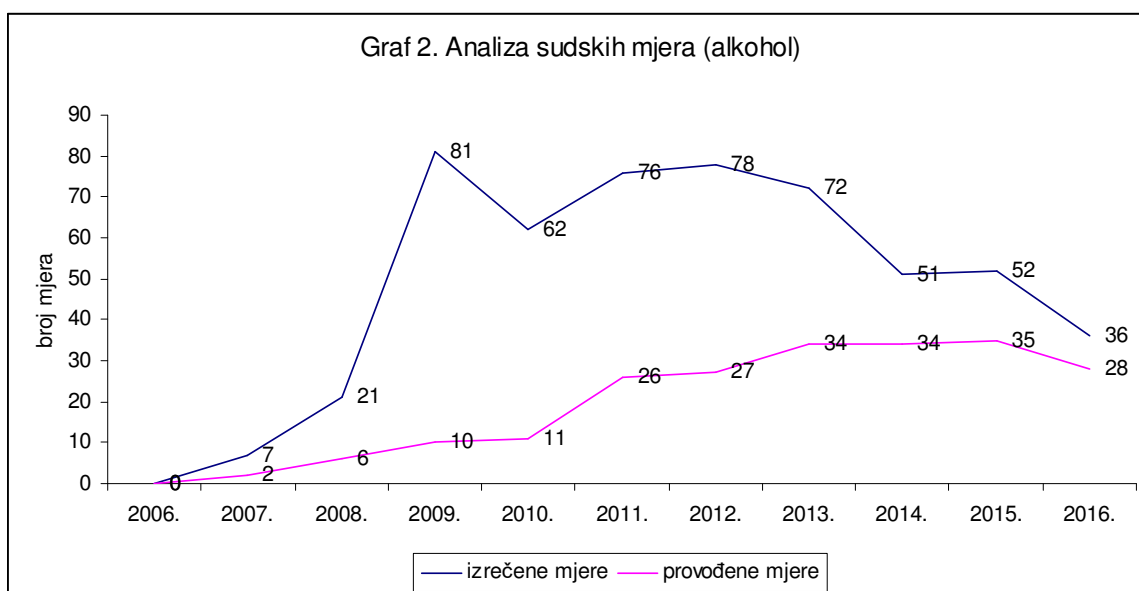
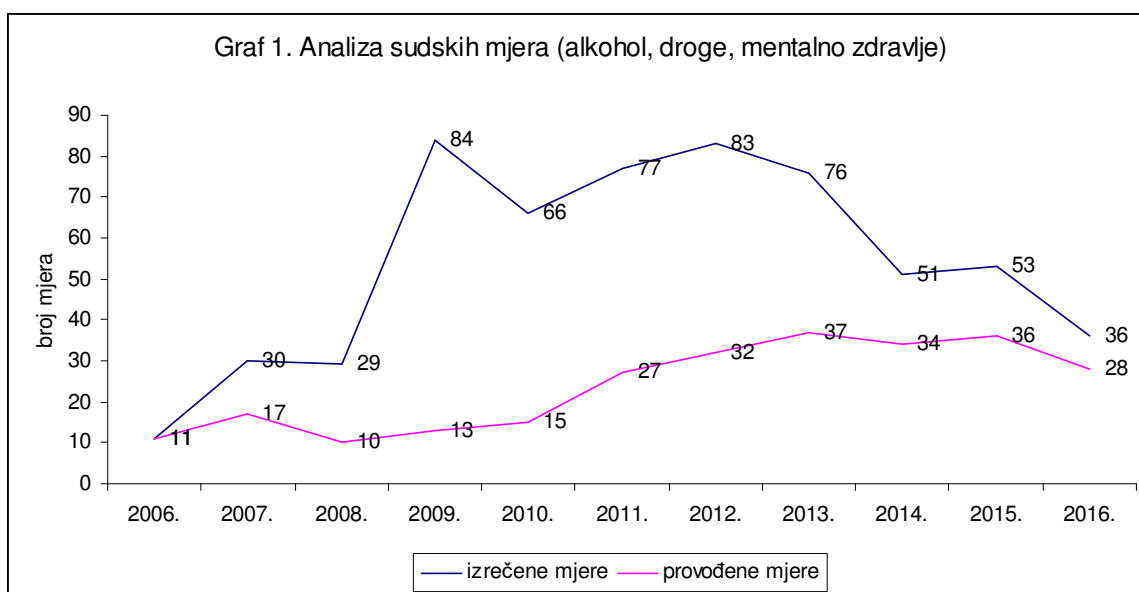
	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32
2013.	55	22	21	15	76	37
2014.	34	23	17	11	51	34
2015.	35	23	18	13	53	36
2016.	25	22	11	6	36	28

Tablica 11. Komparativna **višegodišnja analiza novih sudskih mjera** u Djelatnosti (alkohol i droga)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32
2013.	72	34	3	3	1	0	76	37
2014.	51	34	0	0	0	0	51	34
2015.	52	35	1	1	0	0	53	36
2016.	36	28	0	0	0	0	36	28

Tablica 12. Komparativna **višegodišnja analiza novih posebnih obveza** u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	Ukupno
2006.	0	0	0
2007.	7	1	8
2008.	6	1	7
2009.	0	0	0
2010.	0	0	0
2011.	0	0	0
2012.	1	0	1
2013.	2	0	2
2014.	4	0	4
2015.	6	0	6
2016.	2	1	3



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. Predavanje za studente

U ponedjeljak 11. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ studentima psihologije Filozofskog fakulteta u Osijeku.

2. Predavanje za studente

U četvrtak 14. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje pod nazivom „Psihologija u prevenciji i suzbijanju ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja“ studentima psihologije Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu.

3. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 27. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

4. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 27. siječnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

VELJAČA

5. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 03. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

6. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 03. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

7. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 10. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

8. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 12. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

9. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 12. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

10. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 17. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

11. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 24. veljače 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).



12. Radionica za sudionike znanstveno-stručnog skupa

U petak 26. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio publikaciju i sudjelovao na okruglom stolu na temu „Priručnik: radionice u borbi protiv ovisnosti“.

13. Predavanje za sudionike znanstveno-stručnog skupa

U subotu 27. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio publikaciju i održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.

OŽUJAK

14. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 02. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5“.

15. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 09. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

16. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu“ u Gradskom muzeju Virovitica za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica.

17. Predavanje za učenike osnovne škole

U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu“ u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (prva skupina učenika).

18. Predavanje za učenike osnovne škole

U četvrtak 10. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja te doktor medicine Miodrag Beneš i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu“ u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (druga skupina učenika).



19. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 16. ožujka 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

20. **Predavanje za učenike osnovne škole**

U četvrtak 17. ožujka 2016. godine medicinski tehničar Tomislav Šokec iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održali su predavanje o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu“ u Gradskom muzeju Virovitica za učenike sedmog razreda Osnovne škole Ivane Brlić Mažuranić Virovitica (treća skupina učenika).

21. **Predavanje za stručnjake**

U utorak 22. ožujka 2016. godine na Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti u Osijeku održan je okrugli stol na temu „Važnost socijalnih vještina u prevenciji ovisnosti“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao predavanje „Učenje ovisničkog ponašanja u socijalnom kontekstu“.

TRAVANJ

22. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 06. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“.

23. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu 13. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

24. **Predavanje za učenike osnovne škole**

U petak 15. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Pružam ti ruku“ za učenike sedmoga razreda Osnovne škole Vladimira Nazora u Virovitici.

25. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 20. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

26. Predavanje za stručnjake

U subotu 23. travnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u Beogradu (Srbija) je na Prvom kongresu za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije održao predavanje pod nazivom „Komunikacija u savjetodavnom radu s ovisnicima“.

SVIBANJ

27. Javno predavanje za građane

U petak 20. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda) održali su predavanje za građane pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“ u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica.

28. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 20. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

29. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 25. svibnja 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

STUDENI

30. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 16. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

31. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 30. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

PROSINAC

32. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 02. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

33. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 02. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

34. Tribina za učenike učeničkog doma

U utorak 06. prosinca 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s učenicima u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o ispitnoj tjeskobi i ovisnosti.

**35. Tribina za roditelje učenika**

U srijedu 14. prosinca 2016. godine s početkom u 18 sati u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica održana je tribina o štetnosti pušenja pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu“. Ova tribina koja se održava u okviru obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji bila je namijenjena roditeljima svih učenika osmoga razreda. Tribinu su vodili profesor Siniša Brlas i medicinski tehničar Tomislav Šokec, gosti iz Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



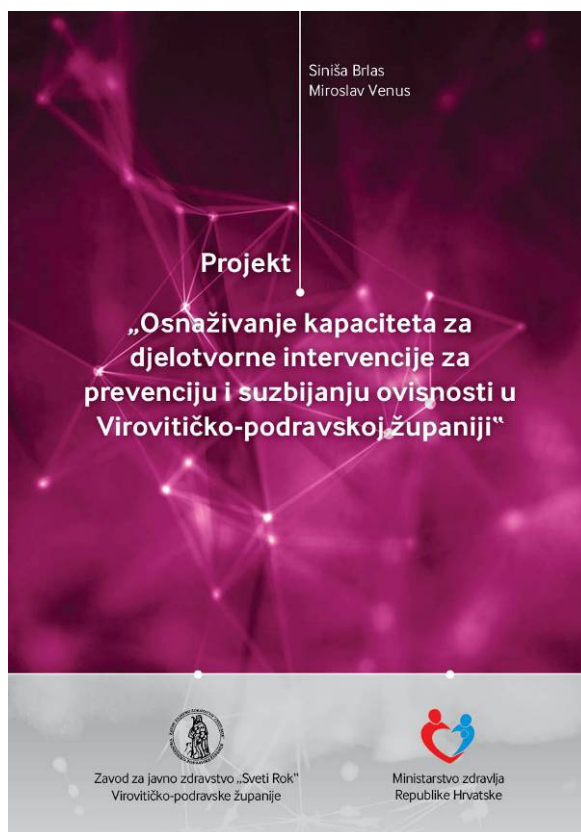
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2015. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2015. godinu (Godišnjak za 2015. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. Provedba projekta financiranog od Ministarstva zdravlja u Virovitičko-podravskoj županiji

Od jeseni 2015. do jeseni 2016. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt "Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" financiran sredstvima Ministarstva zdravlja. Nositelj je projekta Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je o tijeku projektnih aktivnosti nakon završenog projekta u srpnju 2016. godine objavio i publikaciju.



3. Predavanjima o mentalnom zdravlju studentima nastavljena suradnja s hrvatskim sveučilištima

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao gost predavač održao je 11. siječnja 2016. godine predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja" studentima psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta J.J. Strossmayera u Osijeku, a potom 14. siječnja 2016. godine i studentima psihologije na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.

Nastavak je to suradnje sa sveučilištima u našoj zemlji koja je započela 2014. godine kada je profesor Brlas održao predavanje o mentalnom zdravlju studentima na Pravnom fakultetu u Zagrebu, a suradnja je nastavljena i u 2015. godini predavanjem na Hrvatskim studijima u Zagrebu te u 2016. godini navedenim predavanjima.

Gostovanja na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine upravo iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije pokrenut u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada do danas razvija slijedom aktualne Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa su do sada predstavljena i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stečena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje sudjeluju u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.

Pozivi da se održe predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sveučilišta u Osijeku, a u proteklm godinama i na nekoliko inozemnih sveučilišta, pokazatelj su da se znanja i iskustva stečena u Virovitičko-podravskoj županiji prepoznaju i cijene.

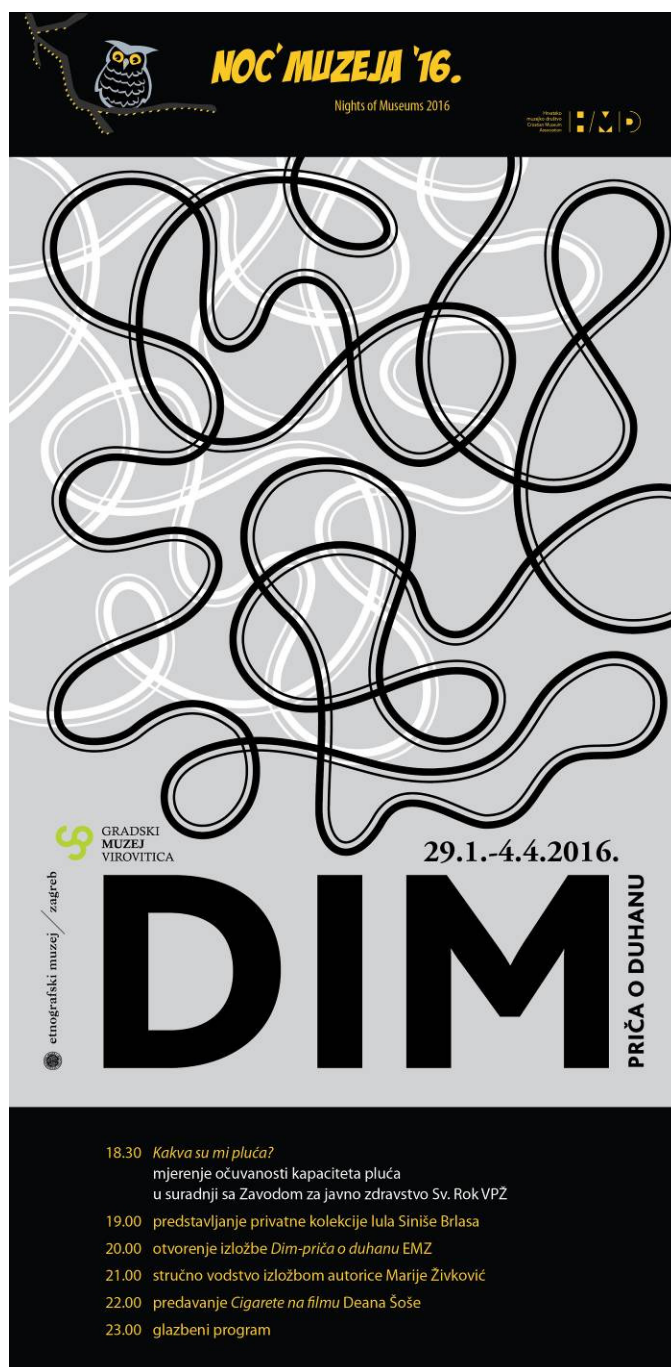


4. **Zavod za javno zdravstvo s akcijom promocije zdravlja u Noći muzeja 2016. još je više zdravlje približio građanima**

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb 29. siječnja 2016. godine našim je sugrađanima predstavljena gostujuća izložba „Dim - priča o duhanu“. Izložba govori o povijesti ove biljke i o njezinom utjecaju u raznim kulturama svijeta, ali prati i dolazak biljke duhana u naše krajeve, njezinoj obradi i utjecaju uzgoja na gospodarstvo našega kraja.

S obzirom da je poznat i štetan utjecaj duhanskog dima odnosno pušenja na zdravlje ljudi, uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirani tijekom izložbe, a pod nazivom „Pušenje je out“. Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetiteljima izložbe ponudili i mogućnost mjerenja razine ugljičnog monoksida u izdahu, te su dijelili prigodne edukativne materijale. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima.

Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i do sada neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima.



5. **Zavod za javno zdravstvo priprema suradnju u projektima sa Sveučilištem u Pečuhu**

U petak 04. ožujka 2016. godine stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije bili su gosti Kliničkog centra i Medicinske škole Sveučilišta u Pečuhu (Mađarska). Sastanak je bio organiziran kako bi se ispitale mogućnosti prekogranične suradnje partnera u provedbi zajedničkih projekata usmjerenih zaštiti zdravlja ljudi.

Na sastanku su ispred Zavoda za javno zdravstvo sudjelovali ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, zatim voditeljica Djelatnosti zdravstvene ekologije Mirjana Špehar, mag. med. biochem. i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. S mađarske strane na sastanku su bili nazočni voditelj Odjela za imunologiju i biotehnologiju prof. dr. sc. Peter Nemeth i voditelj Ureda za međunarodnu suradnju dr. Szabolcs Fekete.

Predstavnici Zavoda za javno zdravstvo mađarske su stručnjake izvijestili o nizu projektnih ideja. Postignuto je suglasje da postoji zajednički javnozdravstveni interes u zaštiti zdravlja ljudi te je dogovoreno da će se konkretne ideje u narednom razdoblju razvijati i nastojati implementirati kroz projekte.

Ovaj je sastanak i poziv na suradnju još jednom pokazao kako su znanja i iskustva naših stručnjaka prepoznata i izvan granica naše zemlje te da postoji interes inozemnih partnera na najvišoj akademskoj razini za suradnju sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



6. **Zavod za javno zdravstvo i Gradski muzej Virovitica zajednički educiraju učenike o štetnosti pušenja**

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb 29. siječnja 2016. godine našim je sugrađanima predstavljena izložba „Dim - priča o duhanu“, a uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirani tijekom izložbe pod nazivom „Pušenje je out“. Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetitelje educirali o štetnosti pušenja i o prednostima nepušenja, te su dijelili prigodne edukativne materijale i zainteresiranima mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. S obzirom da izložbu koja još traje posjećuju i učenici osnovnih i srednjih škola, Gradski muzej Virovitica i Zavod za javno zdravstvo za razredne odjele koji posjete izložbu organiziraju i edukativno predavanje na temu „Kako se ne izgubiti u duhanskom dimu“ kojim se učenike educira o štetnosti pušenja i o prednostima nepušenja. Predavanja su u četvrtak 10. ožujka 2016. godine održali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo (doktor medicine Miodrag Beneš, prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž i medicinski tehničar Tomislav Šokec). Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i do sada neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima, a osobito djeci i mladima.

7. **Nova knjiga profesora Siniše Brlesa o mozgu ovisnika povodom Tjedna mozga predstavljena na Institutu za istraživanje mozga**

Ove se godine od 14. do 20. ožujka po 15. puta za redom obilježava Tjedan mozga, međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week. Stoga su Hrvatski institut za istraživanje mozga i Hrvatsko društvo za neuroznanost i ove godine organizirali ovu akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga. Obilježavanje Tjedna mozga u Republici Hrvatskoj osmišljeno je ove godine unutar triju glavnih tema na način da se stručnjaci diljem naše zemlje aktivno uključuju u različite oblike aktivnosti kojima doprinose zajedničkim ciljevima.

Vodećim domaćim stručnjacima i znanstvenicima priključio se ove godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Profesor Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti, a povodom ovogodišnjeg Tjedna mozga objavljena je njegova nova knjiga pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“. Knjiga je 11. ožujka 2016. godine javnosti predstavljena na Institutu za istraživanje mozga u Zagrebu, a u elektronskom obliku objavljena je i na službenim stranicama Hrvatskog instituta za istraživanje mozga (<http://www.hiim.unizg.hr/index.php/aktivnosti/tjedan-mozga>), što je veliko priznanje profesoru Brlasu za njegov stručni rad.

Ovom knjigom profesor Brlas preciznije pojašnjava dijelove iz svoje ranije knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ koji se odnose na tumačenje razumijevanja povezanosti procesa u mozgu ovisnika i ovisničkog ponašanja. Sudjelovanje profesora Brlasa u Tjednu mozga pokazatelj je i njegove stručnosti u dosadašnjem radu s ovisnicima koji su u tretmanu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



8. **Zavod za javno zdravstvo u podršci UKLA Slatina povodom njihovih 40 godina djelovanja**

Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina u petak 01. travnja 2016. godine organiziralo je stručni skup povodom 40. obljetnice rada i djelovanja klubova liječenih alkoholičara na slatinskom području te povodom 50 godina postojanja i rada klubova liječenih alkoholičara u Hrvatskoj i 50 godina suvremene alkoholologije u Hrvatskoj. Organizaciji skupa pridružio se i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, uz Grad Slatinu, Dom Zdravlja Virovitičko-podravске županije i Gradsko društvo Crvenog križa Slatina.

Čestitku je tom prilikom na skupu uputio i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je potom održao i izlaganje u kojemu je istaknuo snažne veze i podršku koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije već godinama pruža sustavu klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Skupu je također nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo.

9. **Zavod za javno zdravstvo objavio novo izdanje rječnika ovisnosti autora Siniše Brlasa**

Pet godina nakon prvoga izdanja objavljeno je novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“, jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji. Autor je ovoga rječnika profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Profesor Brlas godinama je sistematizirao važne pojmove iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja u rječnik koji je u prvome izdanju bio objavljen 2011. godine. Ovo prvo izdanje ubrzo je doživjelo nekoliko neizmijenjenih izdanja i tiskan je u više tisuća primjeraka, a posebno se ističe činjenica da je cjelokupnu posebnu nakladu sredstvima Državnog proračuna otkupilo tadašnje Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u državi, što je veliko priznanje ovome rječniku i njegovom autoru.

Pet godina nakon prvoga izdanja profesor Brlas je predanim radom nastavio prikupljati građu za novo izdanje koje je upravo objavljeno ususret Svjetskom danu zdravlja koji se obilježava 07. travnja 2016. godine. Ovo novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ima oko 20% više pojmova u odnosu na prethodno, a neki su pojmovi iz prvoga izdanja u ovome izdanju revidirani i nadopunjeni, pa sada ovaj jedinstveni rječnik ovisnosti ima čak 800 pojmova iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja. Osim toga, proširen je i popis stručnih recenzenata te ih novo izdanje ima čak šestero.

Rječnik je poseban po tome što opisuje terminološke pojmove i pojmovne kategorije iz više područja (ovisnosti), a autor je nastojao da on u najvećoj mogućoj mjeri bude odraz sadašnjega stanja položaja riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Ovo je stoga prvi i za sada jedini obuhvatni rječnik ovisnosti u suvremenoj Hrvatskoj, a autor i izdavač su iz Virovitičko-podravске županije.

Izdavač „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a rječnik je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



10. **U Zavodu za javno zdravstvo provedena edukacija za stručnjake iz škola naše županije**

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije, Virovitičko-podravska županija i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije povodom Svjetskoga dana zdravlja u suradnji su organizirali edukaciju voditelja školskih preventivnih

programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pod nazivom "Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Naziv ove edukacije ujedno je i naziv projekta koji se od jeseni 2015. do jeseni 2016. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se osnaže stručni kapaciteti svih dionika koji u radu s djecom i mladima preventivno djeluju na suzbijanju rizičnih ponašanja.

Edukacija je održana u četvrtak 07. travnja 2016. godine s početkom u 12 sati u učionici Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Edukatori su bili Dubravko Klarić, mr. krim., prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i Siniša Brlas, prof.. Sudionicima edukacije podijeljena je i stručna literatura koju će kasnije moći koristiti u svojem radu, osobito knjiga „Razbijeni snovi“ Dubravka Klarića i novo izdanje „Terminološkog opisanog rječnika ovisnosti“ Siniše Brlasa.



11. **Besplatno mjerenje očuvanosti pluća građanima i biciklijada povodom Svjetskoga dana nepušenja**

Svake se godine u svijetu 31. svibnja obilježava Svjetski dan nepušenja. Cilj i smisao ove javnozdravstvene akcije jest promovirati zdravlje, ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.

U Virovitičko-podravskoj županiji već se niz godina obilježava ovaj značajan datum, a u tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji organizira brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda. Podršku ovim aktivnostima pruža i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Ove se godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji obilježava ponovno sada već prepoznatljivom javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima“ koju su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Prvi dio akcije održan je u utorak 31. svibnja 2016. godine između 10 i 12 sati u centru Virovitice kod tržnice (Trg fra Bonifacija Gerbera bb) gdje je bio postavljen štand na kojemu su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo zainteresiranim građanima posebnim uređajem mjerili razinu ugljičnog monoksida u izdahu. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većemu riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Svim zainteresiranim građanima tom su prigodom podijeljeni i prigodni edukativni leci i motivacijski pokloni kako bi ustrajali u brizi za svoje zdravlje.

Drugi dio akcije održan je u nedjelju, 05. lipnja 2016. godine u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice kojom su prilikom biciklisti entuzijasti udruge KEKS biciklima vozili po dijelu Virovitičko-podravske županije i dijelili građanima letak pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu“ koji je osmišljen u Zavodu za javno

zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije upravo za ovu prigodu. Biciklistička povorka krenula je oko 10 sati iz Virovitice (polazak je bio ispred fontane u centru grada), a vožnja je bila rutom preko Rezovca, Borove, Suhopolja, Gradine i Lukača pa do virovitičkih ribnjaka na kojima je završila u poslijepodnevnim satima uz okrijepu sudionika. Građani su se pridružili ovoj vožnji biciklima i tako osvijestili važnost zdravoga življenja za očuvanje zdravlja.



12. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga

Svake se godine u svijetu 26. lipnja obilježava Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga. Obilježavanju ovoga datuma pridružuje se uvijek i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije koje u suradnji s ustanovama, udrugama i pojedincima u Virovitičko-podravskoj županiji nastoji potaknuti svijest o važnosti glavnoga cilja – globalnog društva slobodnog od zlouporabe droga.

Ove je godine naglasak ove javnozdravstvene akcije na potrebi kreiranja i provedbe učinkovitih preventivnih programa.

U Virovitičko-podravskoj županiji godinama se uspješno provode brojni preventivni programi utemeljeni na istraživanju pojavnosti, s jasno definiranim ostvarivim ciljevima i mjerljivim učincima, u čemu svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji nominira sve veći broj preventivnih projekata. Upravo je priveden kraju jedan od dobro osmišljenih i uspješno provedenih projekata koji je pod nazivom „Osnaživanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“ tijekom 2015. i 2016. godine proveden u suradnji s partnerima: Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina.

Stoga je povodom Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga u ponedjeljak 27. lipnja 2016. godine u 9.30 sati u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održana završna konferencija ovoga projekta na kojoj su ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i voditelj projekta Siniša Brlas, prof. (ujedno i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije) govorili o tijeku projekta i njegovoj važnosti za cjelokupni sustav prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Završetak projekta ciljano je osmišljen upravo povodom obilježavanja

ovog značajnog datuma kako bi se još jednom upozorilo na važnost djelovanja prije negoli se problemi i pojave – po temeljnom javnozdravstvenom načelu da je bolje spriječiti nego liječiti.



13. Projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ nominiran za nagradu Vijeća Europe

Projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ jedan je od samo dva projekta za mlade koji su ove godine iz Republike Hrvatske nominirani na prestižnu nagradu Vijeća Europe (Pompidou Group European Drug Prevention Prize 2016).

Već deset godina u Virovitičko-podravskoj županiji razvija se projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) u okviru ovoga projekta pokrenuli su prije osam godina ideju izrade i vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič te vrste u Republici Hrvatskoj, a u realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Nositelj je projekta Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je i izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Sama prijava za ovu nagradu (tijekom srpnja 2016. godine) i činjenica da je projekt Zavoda za javno zdravstvo jedan od samo dva nominirana projekta iz naše zemlje pokazuju da se u Virovitičko-podravskoj županiji provode iznimno kvalitetni preventivni projekti usmjereni zaštitu djece i mladih u našoj županiji.

14. Učenici iz Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo

U ponedjeljak 26. rujna 2016. godine učenici iz Učeničkog doma Virovitica u pratnji odgajateljice Suzane Sokele posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Njihovi domaćini u Zavodu bili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i medicinski tehničar u ovoj Djelatnosti Tomislav Šokec. Učenici su upoznati s unutarnjim ustrojstvom Zavoda, a posebno s funkcioniranjem i aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Ova je posjeta nastavak odlične suradnje koja se već godinama razvija između Zavoda i Učeničkog doma, a prilog je važnoj međusektorskoj suradnji koja je nužna kako bi se uspješno provodile preventivne aktivnosti u borbi protiv ovisnosti, ali i u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju ljudi.

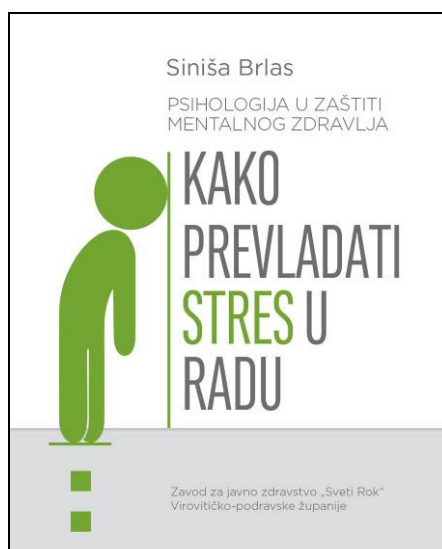


15. Objavljena publikacija „Kako prevladati stres u radu“ u izdanju Zavoda za javno zdravstvo

U ponedjeljak 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije izdao je novu publikaciju pod nazivom „Kako prevladati stres u radu“. Autor ove publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda.

Publikacija je ustvari vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Džepnog je formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze na radu. S obzirom da je namijenjena i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, izrađena je u dva različita džepna formata, što je veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su i autor i izdavač iz Virovitičko-podravske županije.

Ovaj vodič sedma je u nizu publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija ujedno je i oblik obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava upravo 10. listopada svake godine.



16. **Objavljen javni poziv za sudjelovanjem u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih**

U Virovitičko-podravskoj županiji već se godinama provodi projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ usmjeren pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provedena u školama u našoj županiji ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje i podjela mladima (učenicima) vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“. Do sada je učenicima podijeljeno sedam izmijenjenih i dopunjenih izdanja ovoga vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i inim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedince, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozvani su pregledati posljednje (prošlogodišnje) izdanje vodiča koje je dostupno na www.zzjzvpz.hr te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidanuvpz@zzjzvpz.hr. Posebno su pozvani dionici koji su već zastupljeni u vodiču da pregledaju podatke koji se na njih odnose. Krajnji rok za dostavu prijedloga bio je 10. studenog 2016. godine. Autori publikacije pregledat će potom pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič. Vodič će biti objavljen do konca 2016. godine.

17. **Suvremeni pristupi obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti**

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u nastojanju da promira zdravlje i što više suzbije problem ovisnosti koristi raznolike pristupe i suvremene medije. Tako su stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda povodom početka obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti izradili prigodnu animaciju kojom se na moderan način želi ukazati na štetnost zloupotrebe sredstava ovisnosti odnosno droga. Ova kratka animacija u cijelosti se može pogledati na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo stalno osmišljava nove aktivnosti i pristupe u nastojanju da se suzbije problem ovisnosti i očuva zdravlje građana, osbito djece i mladih, pa je u Mjesecu borbe protiv ovisnosti i ove godine osmišljeno niz aktivnosti o kojima Zavod za javno zdravstvo izvještava javnost.

18. **Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti nastavljena provedba programa „Zdrav za pet“ i u školskoj godini 2016./2017.**

U srijedu 16. studenog 2016. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica.

Ovim je predavanjem započelo obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca) ali je i nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.

Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi

predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



19. Zavod za javno zdravstvo započinje s novim projektima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti 2016. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije započinje provedbu aktivnosti u čak dva nova velika preventivna projekta.

Prvi projekt pod nazivom „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“ osmišljen je u ovome Zavodu, a ima za glavni cilj osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među dionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji. Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partneri su Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne institucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, policija, socijalna skrb, udruge...).

Drugi projekt u kojemu naš Zavod za javno zdravstvo sudjeluje provodit će se pod nazivom „Prevencija po mjeri mladih“ izvan granica naše županije. Nositelj ovoga projekta je Centar za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije prvi je partner. Veliko je to priznanje našem Zavodu jer je od svih županijskih zavoda za javno zdravstvo upravo Zavod iz naše županije prepoznat kao partner koji može udovoljiti složenim zahtjevima iz ovoga projekta, iako je nositelj projekta iz druge županije. Zadaća je našega Zavoda za javno zdravstvo da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.

Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije kroz ova će dva projekta biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristiti od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

20. Zavod za javno zdravstvo u međужupanijskoj suradnji u novom projektu u području prevencije i suzbijanja ovisnosti

U srijedu 30. studenog 2016. godine u Osijeku je u prostorijama Centra za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka održan prvi radni sastanak dionika u projektu „Prevencija po mjeri

mladih" u kojemu je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prvi partner. Nositelj ovoga projekta je Centar za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka. Na radnom sastanku na kojemu je ispred Zavoda sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja dogovorene su zadaće i aktivnosti koje će se suradnički provoditi sljedećih godinu dana. Zadaća je našega Zavoda da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.

Veliko je priznanje našem Zavodu uključivanje u projekte izvan Virovitičko-podravske županije u kojima je nositelj projekta iz druge županije. Kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije očito je vrlo prepoznat pa će na ovaj način biti dostupan i korisnicima izvan granica naše županije.



21. Javna tribina i predstavljanje knjige povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

U četvrtak 01. prosinca 2016. godine u 18.30 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održana je javna tribina pod nazivom "Mladi, alkohol i promet" i predstavljanje knjige Dubravka Klarića "Droge, ovisnosti i nasilje; važna saznanja i korisni savjeti za prevenciju i suzbijanje". Organizatori javne tribine i predstavljanja knjige bili su Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a pokrovitelj je bila Virovitičko-podravska županija uz suorganizaciju i stručnu pomoć više udruga iz nevladinog sektora (Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ, Udruga Veranda Virovitica, Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a i odgojno obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji).

Aktivnosti je moderirala mr.sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., a o knjizi su osim autora mr. krim. Dubravka Klarića govorili i stručni recenzenti prof. dr. sc. Zoran Zoričić, prim. dr. sc. Robert Torre, prim. mr. sc. Miroslav Venus i profesor psihologije Siniša Brlas.

Ova je aktivnost samo jedna u nizu aktivnosti povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

01. PROSINCA 2016. (ČETVRTAK) 18.30 SATI
VELIKA VIJEĆNICA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE
TRG LJ. PATAČIĆA 1, VIROVITICA
 MODERATOR: mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

JAVNA TRIBINA
"MLADI, ALKOHOL I PROMET"

Pokrovitelj
 Virovitičko-podravska županija

Organizatori
 Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti VPŽ
 Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" VPŽ

Suorganizatori
 Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ
 Udruga Veranda
 Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a
 Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a
 Odgojno obrazovne ustanove u VPŽ

PREDSTAVLJANJE KNIJE
"DROGE, OVISNOST I NASILJE"
 Mr. krim. Dubravko Klarić-autor

Stručni recenzenti:
 Prof. dr. sc. Zoran Zoričić
 Prim. dr. sc. Robert Torre
 Prim. mr. sc. Miroslav Venus
 Siniša Brlas, prof.

Dubravko Klarić
DROGE
ovisnosti
i nasilje

važna saznanja i korisni savjeti
za prevenciju i suzbijanje

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI 15. STUDENI – 15. PROSINAC



22. Gosti iz Probacijskog ureda Bjelovar posjetili Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

U srijedu 07. prosinca 2016. godine stručnjaci iz Probacijskog ureda Bjelovar posjetili su Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ondje im je domaćin bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti koji je goste upoznao s djelokrugom i načinom rada Djelatnosti. Suradnja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i regionalno nadležnog Probacijskog ureda Bjelovar u posljednje je vrijeme sve intenzivnija i primjer je dobre međusektorske suradnje, u ovome slučaju između sustava

zdravstva i sustava pravosuđa. Ova se suradnja ogleda prije svega u tretmanu ovisnika koji su kao počinitelji kažnjivih djela u procesu nadziranja od strane Probacijskog ureda. Probacija je inače uvjetovana i nadzirana sloboda počinitelja kaznenog djela tijekom koje službenici probacije u suradnji s ostalim stručnjacima provode postupke usmjerene na smanjenje rizika ponovnog počinjenja kaznenog djela. Njome se smanjuje broj osuđenika u zatvorima i na ovaj se način oslobađaju kapaciteti u kaznionicama. Svrha probacije je humanizacija izvršavanja kazneno-pravnih sankcija, učinkovitija resocijalizacija i reintegracija počinitelja kaznenih djela u društvenu zajednicu, te organiziranje pružanja stručne pomoći žrtvi, oštećeniku, obitelji žrtve i obitelji počinitelja. U tome smislu važan je alat u tijeku tretmana, liječenja i resocijalizacije ovisnika koji su uvjetno na slobodi. U ovome složenom procesu tretmana, liječenja, psihosocijalne rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prepoznat je kao partner upravo zbog stručnosti i iskustva u radu s ovisničkom populacijom.



23. **Objavljeno osmo izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ i obilježeno deset godina od pokretanja projekta**

Već deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije razvijaju projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovitici, osmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Slijedom toga, stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a od prošle je godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmog razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za

menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom „Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“. Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Predstavljanje vodiča održano je u četvrtak 15. prosinca 2016. godine u 10 sati u Virovitičko-podravskoj županiji. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca). Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.i psiholog Siniša Brlas, prof., a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



24. Siniša Brlas imenovan u Radnu skupinu stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije imenovan je u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo. Radna skupina s radom započela je 20. prosinca 2016. godine sastankom u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu.

U navedenoj je skupini devet istaknutih stručnjaka iz naše zemlje koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja u javnozdravstvenom sustavu. Od devet članova skupine jedino profesor Brlas nije liječnik te je tako u prilici promovirati značaj i nezdravstvenih struka koje, uz liječnike, značajno doprinose borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Imenovanje profesora Brlasa u stručnu radnu skupinu na nacionalnoj razini priznanje je općenito kvaliteti rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Aktivno sudjelovanje na znanstveno-stručnom skupu o prevenciji

Od 25. do 27. veljače 2016. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku održan je znanstveno-stručni skup pod nazivom „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“. Skup je bio namijenjen stručnjacima koji se bave prevencijom rizičnih ponašanja i najznačajniji je takav skup koji se održava u Republici Hrvatskoj.

Na skupu je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji je tijekom tri dana trajanja skupa sudjelovao i na okruglom stolu i u radnici na kojima je stručnoj javnosti predstavio dvije publikacije: „Priručnik: radionice u borbi protiv ovisnosti“ (autori Siniša Brlas i Vanja Gorjanac) koji je nastao u suradnji s Centrom za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka i publikaciju „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ (autor je Siniša Brlas) koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Dvostruko aktivno sudjelovanje profesora Brlasa na ovako značajnom skupu na najvišoj stručnoj i znanstvenoj razini pokazatelj je da se u Virovitičko-podravskoj županiji osmišljavaju i provode iznimno kvalitetne preventivne aktivnosti koje se mogu kompetentno predstaviti i široj stručnoj javnosti.



2. Aktivno sudjelovanje u edukaciji stručnjaka

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao predavač je aktivno sudjelovao u edukaciji koja je 22. ožujka 2016. godine održana na Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti u Osijeku.

Edukacija u formi okruglog stola pod nazivom „Važnost socijalnih vještina u prevenciji ovisnosti“ organizirana je u sklopu projekta „Znanjem protiv ovisnosti“ Centra za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka kojemu su partneri u ovome projektu Odgojni dom Bedekovčina, Dom za odgoj djece i mladeži Osijek te stručni suradnici s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Profesor Brlas kao višegodišnji profesionalni suradnik Centra za nestalu i zlostavljano djecu sudionicima je održao izlaganje na temu „Učenje ovisničkog ponašanja u socijalnom kontekstu“ kojim je pojasnio važnost učenja za razvoj socijalnih vještina.

Ovim se aktivnim sudjelovanjem u edukaciji stručnjaka ponovno pokazuje kako su znanja i iskustva profesora Brlasa prepoznata i izvan granica Virovitičko-podravске županije.



3. Aktivno sudjelovanje na kongresu u Srbiji

Od 22. do 24. travnja 2016. godine u Beogradu (Srbija) u organizaciji Udruženja za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije održan je Prvi kongres za psihoterapiju, savetovanje i koučing Srbije. Kao gost na ovome Kongresu iz naše je zemlje sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Kongres je okupio najistaknutije stručnjake koji se u široj regiji bave različitim vrstama psihološke pomoći, uglavnom profesionalne psihoterapeute i savjetovatelje. Profesor Brlas koji se u svojem poslu bavi savjetodavnim radom s ovisnicima na Kongresu je održao predavanje pod nazivom „Komunikacija u savjetodavnom radu s ovisnicima“ te je stručnoj javnosti predstavio svoje dvije knjige: „Savjetodavni rad s ovisnicima“ i „Komunikacija s ovisnicima“.



4. Sudjelovanje na skupu u Zagrebu povodom otvaranja projekta

Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske i Predstavništvo Europske komisije u Republici Hrvatskoj organizirali su skup povodom svečanog otvorenja Twinning projekta "Osiguravanje optimalne zdravstvene skrbi za osobe s poremećajima mentalnog zdravlja" koji je održan u srijedu 18. svibnja 2016. godine u Kući Europe u Zagrebu. Na ovom je skupu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

5. Sudjelovanje na panel raspravi u Zagrebu povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja

Uoči Svjetskog dana mentalnog zdravlja (koji se obilježava 10. listopada) u Edukacijskom centru Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Zagrebu u petak 07. listopada 2016. godine održana je panel rasprava na temu „Uloga psihološke prve pomoći u unaprjeđenju mentalnog zdravlja“.

Psihološka prva pomoć podrazumijeva pružanje podrške i praktične pomoći onima koji su doživjeli akutni stres, a ovom panel raspravom željelo se stručnjacima iz područja mentalnog zdravlja pružiti bolji uvid u razumijevanje uloge i doprinosa pojedinih sektora i struka u implementaciji psihološke prve pomoći u području unaprjeđenja i zaštite mentalnog zdravlja. Također se željelo ukazati na važnost educiranja javnosti i stručnjaka o tome što je prva pomoć u području mentalnog zdravlja, te promotriti dosadašnja iskustva u ovome području.

U ovoj je panel raspravi ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda koji je nazočne upoznao s nastojanjima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u smjeru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju. Tom je prilikom kao svojevrsna pretpremijera sudionicima predstavljena nova publikacija Siniše Brlasa (u izdanju Zavoda za javno zdravstvo) pod nazivom „Kako prevladati stres u radu“, koncipirana kao vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju i radnoj produktivnosti. Ova će publikacija službeno biti objavljena 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja.

6. Sudjelovanje na konferenciji o ovisnostima u Trogiru

Od 10. do 12. listopada 2016. godine u Trogiru je održana Konferencija s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „Izazovi na području ovisnosti – imamo li prave odgovore?“. Konferenciju su u suradnji organizirali Ministarstvo socijalne politike i mladih, Ministarstvo zdravlja i Euro-TC uz stručnu podršku Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Na Konferenciji su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije sudjelovali prim. mr. sc Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda i predsjednik Povjerenstva) i profesor Siniša Brlas (psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i član Povjerenstva).

Konferencija je obuhvatila raspravu o važnim pristupima borbi protiv ovisnosti kroz čak 13 različitih tema, a glavni je cilj Konferencije bio osnažiti suradnju tijela nadležnih na području borbe protiv ovisnosti razmjenom novih znanstvenih spoznaja i primjerima dobre prakse. Virovitičko-podravska županija prepoznata je kao županija u kojoj se provode dobro ustrojeni preventivni programi pa su na ovoj Konferenciji naši stručnjaci imali priliku promovirati kvalitetna iskustva iz Virovitičko-podravske županije.



7. Aktivno sudjelovanje Zavoda za javno zdravstvo na prvom hrvatskom kongresu o mentalnom zdravlju djece i mladih

Od 28. do 29. listopada 2016. godine u Zagrebu je održan 1. hrvatski kongres o mentalnom zdravlju djece i mladih s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „Mentalno zdravlje djece i mladih - imperativ za budućnost“. Kongres je organiziralo Hrvatsko društvo za mentalno zdravlje djece i adolescenata Hrvatskog liječničkog zbora u suradnji s više bolnica u zemlji.

Na Kongresu su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije aktivno sudjelovali profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, i to stručnim radom na temu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“.

Svrha je sudjelovanja bila predstaviti projekt koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ provodi od 2010. godine te publikaciju autora Siniše Brlasa „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“.

Profesor Siniša Brlas želio je navedenom publikacijom potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju. Pokazalo se da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladog čovjeka, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja. Stoga se može reći da zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja mladih, te je važan (zaštitni) činitelj tijekom njihova rasta i razvoja.

Aktivno sudjelovanje stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije na ovom važnom znanstvenom i stručnom skupu s međunarodnim sudjelovanjem, prvome takve vrste u našoj zemlji, pokazatelj je da se i u našoj županiji provode kvalitetne i inovativne aktivnosti usmjerene proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Siniša Brlas, prof. i prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Projekt: **Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja** (2010.-2016.)

Cilj je projekta afirmirati kapacitete psihologije za proaktivno djelovanje u području skrbi o mentalnom zdravlju slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine. Tijekom trajanja projekta objavljeno je sedam publikacija.

Publikacija: **Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih** (2014.)

2010.



2011.



2012.



2013.



2014.



2015.



2016.



Cilj je ove publikacije istražiti dimenzije religioznosti i potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju.

Pokazalo se da **religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladoga čovjeka**, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja.

Može se zato reći da zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja mladih, te je važan (zaštitni) činitelj tijekom njihova rasta i razvoja.

www.zjzvpz.hr

8. Aktivno sudjelovanje na Konferenciji psihologa u Opatiji

Od 09. do 12. studenog 2016. godine u Opatiji je održana 24. godišnja konferencija hrvatskih psihologa. Glavna tema Konferencije bila je „Psihologija u prevenciji poremećaja i očuvanju zdravlja“. Na Konferenciji je aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Profesor Brlas svojim je radom pod nazivom „Doprinos psihologa planiranju, programiranju i evaluaciji prevencije ovisnosti“ na Konferenciji prikazao koncept planiranja i evaluacije preventivnih aktivnosti koji je iskustveno, i to tijekom niza godina stručnoga rada u području prevencije ovisnosti, razvijen u Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i može predstavljati ogledni model pristupa prevenciji. Cjelokupni je koncept profesor Brlas opširno opisao u svojoj knjizi „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije) koju je knjigu na ovoj Konferenciji i predstavio kolegicama i kolegama psiholozima.

24. godišnja konferencija hrvatskih psihologa “Psihologija u prevenciji poremećaja i očuvanju zdravlja”
Opatija, 09. - 12. studenog 2016.

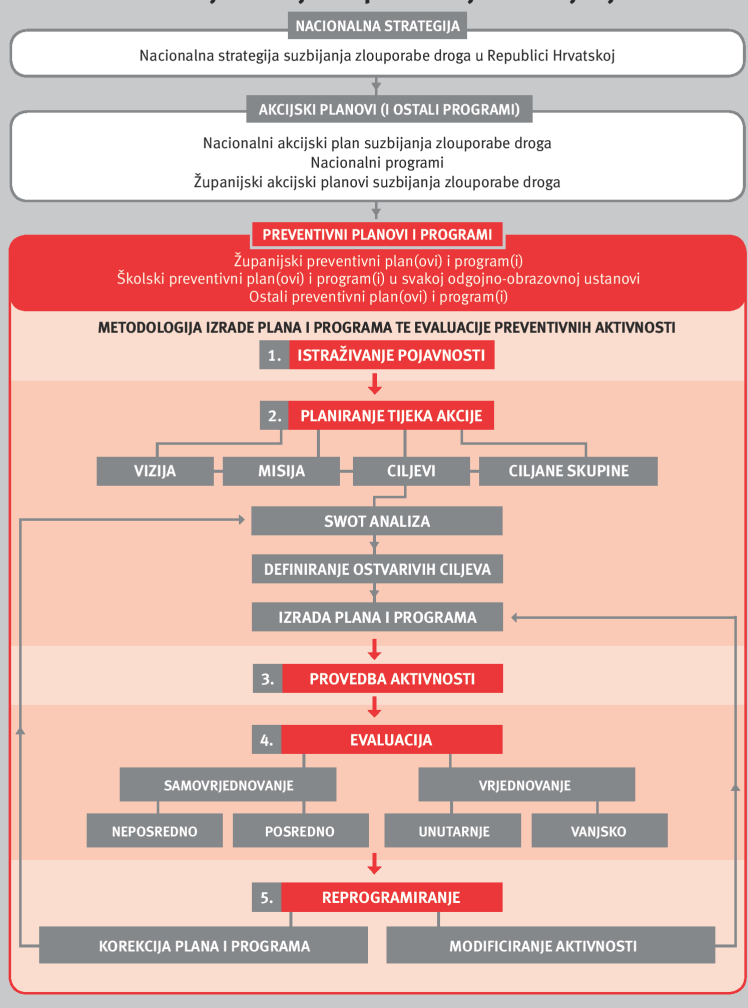
DOPRINOS PSIHOLOGA PLANIRANJU, PROGRAMIRANJU I EVALUACIJI PREVENCIJE OVISNOSTI

Siniša Brlas, prof.

Zavod za javno zdravstvo “Sveti Rok” Virovitičko-podravске županije

Preventivnim se aktivnostima postižu najbolji rezultati u suzbijanju rizičnih ponašanja, pa i u borbi protiv ovisnosti. Svrhovitost preventivnih aktivnosti ovisi o njihovoj strukturi koja treba slijediti jasnu metodologiju, a struktura se potom upotpunjuje odgovarajućim preventivnim sadržajima. Publikacija „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ opisuje metodologiju osmišljavanja, kreiranja i evaluacije preventivnih programa. Ova je metodologija utemeljena na neposrednom iskustvu autora publikacije u planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji preventivnih aktivnosti i stručnih postupaka u odgojno-obrazovnom i zdravstvenom sustavu te sustavu socijalne skrbi, u kojim sustavima psiholozi imaju sve značajniju ulogu.

Strateški okvir djelovanja na prevenciji i suzbijanju ovisnosti



Brlas, S. (2012).
Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti
Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije



Više o temi:

9. Simpozij i sastanak službi u Zagrebu

Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) u povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti organizirao je godišnji Simpozij u povodu mjeseca borbe protiv ovisnosti i godišnji sastanak županijskih službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Simpozij je održan 22. studenoga 2016. godine u Edukacijskoj dvorani

HZJZ-a u Zagrebu. U nastavku je održan i sastanak službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Na ovome skupu sudjelovao je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

10. Aktivno sudjelovanje na simpoziju u Slavonskom Brodu

U petak 09. prosinca 2016. godine u Slavonskom Brodu održan je 4. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima. Na ovom je simpoziju aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas predstavio je stručnjacima iz naše zemlje svoju novu knjigu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“. Knjiga je objavljena ove godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a stručnoj je javnosti prvi puta predstavljena u Hrvatskom institutu za istraživanje mozga tijekom 15. Tjedna mozga u ožujku ove godine, najvažnije međunarodne stručne i znanstvene manifestacije kojom se potiče istraživanje mozga. Bilo je to veliko priznanje stručnosti samome autoru, ali i izdavačnim aktivnostima Zavoda za javno zdravstvo.

Istraživanjem funkcioniranja mozga ovisnika profesor Brlas bavi se već godinama u okviru svojega rada s ovisničkom populacijom, a osobito ga zanimaju psihički procesi važni u nastajanju i održavanju ovisničkog ponašanja. Rezultat izučavanja ove problematike jest navedena knjiga koja je i na ovome Simpoziju pobudila značajan interes stručne javnosti. Knjiga je u elektronskom obliku svima dostupna na www.zzjvzp.hr.



4. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima „Novo doba - nove ovisnosti“
Slavonski Brod, 09. prosinca 2016.

Predstavljanje knjige „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“

Siniša Brlas, prof.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Ovisnost je kronična recidivirajuća bolest mozga, a razvija se iz ponovljenog uzimanja droge (u kojoj se nalazi psihoaktivna tvar) tijekom određenog, često duljeg razdoblja, što uzrokuje promjene u mozgu ovisnika. Droge imaju dugoročno negativne posljedice na mozak (time i na doživljavanje i ponašanje), što je osnova definicije ovisnosti kao kronične recidivirajuće bolesti mozga.

Ovim se radom predstavlja knjiga „**Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije**“. Autor je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a godina izdanja je 2016.

Knjiga **opisuje** biološku osnovu ovisnosti, te ističe važnost psihičkih procesa koji su važni u nastanku i održavanju ovisničkog ponašanja, posebno različitih oblika učenja ovisnosti. Opisuje i kako kemijski medijatori doživljaja ugone koji djeluju na centre ugone u mozgu modeliraju ponašanje ovisnika prema oblicima ponašanja koji će omogućiti ponovljeni kemijski obrazac zbog opetovanja ugone te kako opisano stanje u mozgu ovisnika izaziva na planu njegova ponašanja tzv. reakciju približavanja usmjerenu prema objektu (drogi) koja će dovesti do nagrade, a zbog čega su ovisnici dosljedni, uporni pa čak i agresivni u traženju i uzimanju droge. Osobito se objašnjava kako se donosi odluka za uzimanjem sredstava ovisnosti i koja je uloga svjesnog i nesvjesnog u ovim procesima.

IZ SADRŽAJA:

- Biološka osnova ovisnosti
- Motivacijska snaga ovisničkog ponašanja
- Kako se donosi (ne)ispravna odluka
- Svjesno i nesvjesno u donošenju odluka
- Nesvjesno pretače informacije u osjećaje
- Teratogeno djelovanje sredstava ovisnosti
- Učenje ovisnosti
- Funkcionira li onda mozak ovisnika zaista drukčije

Knjiga je stručnoj javnosti prvi puta predstavljena u Hrvatskom institutu za istraživanje mozga u Zagrebu, a u elektronskom obliku objavljena je i na službenim stranicama Instituta povodom 15. Tjedna mozga u ožujku 2016. godine.



U elektronskom obliku knjiga je dostupna na www.zzjzvpz.hr

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

2. Objava komentara o navikama pušenja kod mladih na portalu srednja.hr

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na portalu srednja.hr komentirao je navike pušenja duhana kod mladih.

Pored toga što pušenje šteti zdravlju samo po sebi, mladi sve više (kao i mnogi odrasli) posežu za jeftinijim vrstama cigareta ili cigarete sami prave, često od duhana koji dolazi direktno s njive i nije prošao proces pročišćavanja od prljavštine i kemijskih sredstava s kojima je tretiran tijekom proizvodnje na otvorenom. Time se značajno povećavaju rizici po zdravlje mladih, komentirao je Siniša Brlas nalaze provedene ankete na ovome portalu. S obzirom da je pušenje kod mladih naučeno ponašanje, u tom procesu učenja i usvajanja navike pušenja presudnu ulogu imaju kako vršnjaci tako i odrasle osobe u najbližem okruženju u kojemu mladi odrastaju. Ranija istraživanja o pušenju također pokazuju da određeni postotak ispitanih mladih pušača izjavljuju da puše jer im to godi. Ovo potonje ukazuje na to kako se već i kod određenog broja mladih pušača razvija ovisnost o cigaretama, dodaje u članku Siniša Brlas.

Članak se može pogledati na: <http://m.srednja.hr/Novosti/Hrvatska/Anketa-70-posto-mladih-mjesecno-ne-izdvoji-ni-kune-za-kupovinu-cigareta>.



3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u petak 22. siječnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača.

Profesor Brlas govorio je o publikacijama iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja koje su publicirane u izdanju Zavoda, utjecaju različitih činitelja na raspoloženje i mentalno zdravlje ljudi, štetnosti pijenja alkohola i pušenja (osobito kod mladih) i ostalim aspektima stručnoga rada.



4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u četvrtak 28. siječnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji Radija Slatina. Tema emisije bila je vezana uz stavove, navike i rizična ponašanja studenata.



5. Objava teksta „Prevenција i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2015. godini“ u Virovitičkom listu od 21. siječnja 2016. godine.

Broj ovisnika na području VPŽ porastao za osam posto, najviše je alkoholičara

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i ove je godine objavio godišnje izvješće o radu. Djelatnosti za prevenciju i liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za prošlu godinu pod nazivom „Godišnjak za 2015. godine“ obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u podršci skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su tijekom 2015. godine provodili na području Virovitičko-podravске županije, kao i važne statističke pokazatelje o stanju ovisnosti u našoj županiji.

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika, koji su liježili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije (to je porast od gotovo 8 % u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja liječenih alkoholičara, kao su uključeni u stručne programirane aktivnosti (porast od 8 %), zatim ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima (porast od gotovo 5 %), potom ovisnika o opijatu (porast od 3 %) te na koncu opijatskih ovisnika i/ili osoba liječenih od opijatske ovisnosti (porast je 3 %).

Zabilježen je i porast broja osoba s teškoćama mentalnog zdravlja koji su pomoć potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a koji je u 2015. godini bilo za petinu više nego godinu ranije. Kao i porast broja problematičnih i patoloških kockara, ali njihov broj nije velik.

Od početka rada s ovisnicima 2000. godine, danas u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije evidentirano je 528 osoba u tretmanu (velikim su većinom to ovisnici, a manje osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Klijenti su uglavnom s područja Virovitičko-podravске županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu traže i da sa našim stručnjacima za pomoć traže i osobe iz susjednih (često iz iz udaljenih) županija, pa čak i iz inozemstva.

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito prevencija ovisnosti (najviše populaciji djece i mladih). Provode se brojne sustavne aktivnosti, ali se svake godine osmišljavaju i novi pristupi, kao i projekti kojima se osiguravaju financijska sredstva za naše aktivnosti. Iz godine u godinu razvijaju se i dobro uspostavljeni međusektorski suradnja, osobito s odgojno-obrazovnim ustanovama, Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitič-

Policijskom upravitelju Virovitičko-podravskom, centrima za socijalnu skrb, zdravstvenim i liječničkim ustanovama, i liječničkim ustanovama. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije aktivno sudjeluje i svoja znanja i iskustva pružaju i na najvažnijim stručnim i znanstvenim skupovima koji su povezani pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholima, problematičnog i patološkog kockanja, strajakova, nasilja te slobodnog vremena djece i mladih. Tijekom 2015. godine, tisu su stručnjaci tako sudjelovali na brojnim međunarodnim skupovima i u zemlji i u inozemstvu. U godini koja je za nas nastupila je s provedbom jedinstvenog i osobitog projekta koji se od 2010. godine provodi u hrvatskoj psihologiji pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. To je jedinstven projekt ne samo u hrvatskoj psihologiji i u našoj zemlji, nego i u širokom europskom okruženju, a pokrenut je upravo u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“.

Virovitičko-podravске županije i nemjerljivo je doprinosa stručnjaka Zavoda u području sve važnije proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. Podsjetimo, na inicijativu profesora Stjepana Brlasa, pedagoza u Djelatnosti za prevenciju i liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, još je 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmaciju psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju te je otad pa do 2015. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije publikirano čak šest knjiga, a najnoviji projekt „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Posljednja knjiga u nizu je „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja: kako prevladati negativne emocije“ autora Stjepana Brlasa i Dune Martinović. Objavljuje se 2015. godine kao zbornica radova izdanje Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitičkom Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Sve ove rezultate postizanja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne poboljšanja u radu, ne samo na županijskoj razini, već i na državnoj i međunarodnoj akademskoj sceni. Komplet je to i kontinuiranog stručnog rada, ali i važne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije na čelu kojega je već godinama prim. mr. sc. Miroslav Venuš koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Godišnjak je u cjelovitom obliku dostupan na www.zjzvpz.hr.

(www.zjzvpz.hr)

6. **Objava teksta u Virovitičkom listu od 04. veljače 2016. godine o preventivnoj akciji u Noći muzeja 2016.**

DOGAĐAJI **VIROVITIČKI LIST** | ČETVRTAK | 4 | 2 | 2016 | 14



Zavod za javno zdravstvo u Noći muzeja 2016. akcijom promocije još je više približio zdravlje građanima

Tijekom ovogodišnje Noći muzeja koju je organizirao Gradski muzej Virovitica u suradnji s Etnografskim muzejom Zagreb Virovitičankama je predstavljena gustujuća izložba „Dim – priča o duhanu“. Izložba govori o povijesti te biljke i o njezinom utjecaju u raznim kulturama svijeta, ali prati i dolazak biljke duhana u naše krajeve, njezinu obradu i utjecaj uzgoja na gospodarstvo našega kraja. S obzirom da je poznat i štetan utjecaj duhanskog dima, odnosa pušenja na zdravlje ljudi, uz izložbu su osmišljeni i odgovarajući sadržaji promocije zdravlja u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su bili prezentirani tijekom izložbe pod nazivom „Pušenje je out“. Tom su prilikom stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo posjetiteljima izložbe ponudili i mogućnost mjerenja razine ugljičnog monoksida u izdahu te su dijelili prigodne edukativne materijale. Podatak o ugljičnom monoksidu govori kolika je sposobnost krvi da opslužuje tijelo kisikom, presudno važnim činiteljem za zdravlje i život. Pokazalo se da pušači imaju smanjenu sposobnost da njihova krv opslužuje tijelo kisikom i stoga su u većem riziku po zdravlje jer ne mogu disati punim plućima. Ovom suradnjom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije promovirao je nov, moderan, građanima blizak i dosad neuobičajeni oblik međusektorske suradnje u nastojanju da što više približi javnozdravstveno djelovanje i promociju zdravlja građanima. (sb)

7. Objava intervjua s profesorom Sinišom Brlasom u Zborniku literarnih i novinskih radova učenika osnovnih i srednjih škola Virovitičko-podravske županije

Li 2016. DraNo

Osnovna škola
Ivane Brlic-Mazuranić
Virovitica

Karla Puš,
6. razred
Voditelj:
Mario Karakašić

„Bolje spriječiti nego liječiti“ - Intervju sa psihologom Sinišom Brlasom

Prevenција ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja

Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se od 15. studenog do 15. prosinca. Ovisnost može biti psihološka i fiziološka. Sa sobom nosi razna neprikladna ponašanja, a uzrok su uporaba droge, alkohola, pušenja, naviklih ponašanja - kockanja, prekomjernog korištenja interneta. Sve to oštećuje organizam ili uzrokuje subjektivne probleme (opstetiske, poslojne, sukobe s policijom).

Razgovaram s prof. Sinišom Brlasom, psihologom iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Koja je Vaša uloga unutar Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“?

Nada je Virovitičko-podravska županija relativno mala, pa tako i Zavod, ali rezultati pokazuju da smo uspješni u radu na svim područjima. Ja sam psiholog i bavim se prevencijom ovisnosti, te zaštitom mentalnog zdravlja ljudi. Naš je zadatak spriječiti da se ljudi razbole od bolesti ovisnosti o drogama, alkoholu, cigaretama, i nekim drugim, koji mogu izazvati ovisnost, pogotovo kod mladih. Kažem, mi, jer ovdje radimo kao tim stručnjaka.

Vaš zadatak bio bi onda - „bolje spriječiti nego liječiti“?

Ovisnost je teška bolest jer je potrebno puno vremena da se izliječi i da se nešto uopće vidi na liječenje, a što se kasnije to dogodi, to ju je teže izliječiti. Zato je bolje spriječiti nego liječiti. Na tome počiva čitava djelatnost Zavoda za javno zdravstvo. Statistika, nažalost, pokazuje da se od deset oboljelih od ovisnosti o drogama, samo jedan do dvojica uspije izliječiti. Dakle, mi jesmo zdravstvena ustanova, ali ne liječimo, već sprječavamo bolesti prije nego one uopće nastanu. Ako se problemi i pojave, onda ih rješavamo individualno u prostorijama Zavoda.

Što kažete na suvremene „dadije“ našeg vremena - internet, tv, facebook? Kako ih umjereno koristiti i mogu li izazvati ovisnost?

Ljudi često krivo koriste ovu riječ. Biti ovisan o nečemu znači unositi u organizam nešto bez čega više ne možete. Čovjek može biti ovisan o alkoholu, drogama, pa i o čokoladi. Postoje ponašanja slična ovisnostima, kao ovisnost o igrama

Li 2016. DraNo

na sreću - kockanja. To nisu u pravom smislu ovisnosti, jer nema unosa tvari u organizam. Računalne igre i facebook imaju dodatne točke s ovisnostima, a to su situacije kada čovjek gubi kontrolu nad svojim ponašanjem. Mladi znaju satima biti na računaru i po noći, ne prave zadaću, pospavaju, dobivaju slabe ocjene. Što ste više na facebooku, imate stotine prijatelja i mislite da su to prijatelji, ali to nije tako. Sva istraživanja i iskustva pokazuju da čovjek u životu može imati samo 2-5 prijatelja, onih pravih, na koje se možete osloniti, i koji ne pošlaju uvjete za prijateljstvo, koji se ponekad naljute i ne odbace te. Takvih je ljudi u životu svega nekoliko, a ne pet stotina kao na facebooku. Što se više družite - virtualno, manje se družite uživo, a to ništa ne može zamijeniti. Kada facebooka nije bilo, morali ste se naći s prijateljima. To je značilo pravo druženje. Facebook ima velikih prednosti, ali i nedostataka. Ljudi se sve manje družu, pa se tako više i ne znaju ponašati u društvu. Dakle, tehnologija je dobra, ali je potrebno ograničiti njeno korištenje. Treba izbjegavati da takva naučena ponašanja izmaknu kontroli.

Pušenje, alkohol, droga - kada i kako mladi danas započinju s rizičnim ponašanjima?

Mladi sve ranije započinju s rizičnim ponašanjima. Pušenje je rizično za zdravlje i uvod je u zloupotrebu droga koje se konzumiraju pušenjem. Rijetko će tko krenuti s drogama, ako prethodno nije pušio. Drugi problem je konzumiranje alkohola kod odraslih, i uopće kod mladih. Mladi često na izlascima, u kratkom vremenu, piju puno alkohola, pogotovo žestokih pića, kako bi se napili i dobro se osjećali, ali to nije tako i predstavlja problem. Pušenje, alkohol, droge, sve je povezano i jako dostupno mladima kada počnu izlaziti. Zato je važno da roditelji u svakom trenutku znaju gdje su im djeca, s kim su i kako se ponašaju. Važno je pratiti promjene u ponašanju i na vrijeme reagirati.

Koja je odgovornost starijih i roditelja u svemu ovome?

Opasnosti se kriju svugdje oko nas. Svijet je mjesto koje nije uvijek prijateljski raspoloženo prema ljudima. Opasnosti i po tjelesno, i po psihičko zdravlje, kriju se svugdje. Greške se događaju kada mladi ne slušaju upute starijih. Veliki problem je i kada mladi obično ponašanja pijenja alkohola i pušenja usvajaju kod kuće, dakle, problem je i kod roditelja. Važno je da pokušamo promijeniti ponašanje odraslih. Negativan su uzor mladima. Odgovornost je i njihova, a ne samo mladih.

Zašto je alkoholizam bolest i s kojim se ovisnostima najviše suočavate u našem Zavodu?

Bolest je iz više razloga, narušava psihičko i fizičko zdravlje. Kao i druge bolesti se liječi, ali se rijetko izliječi. Nosi sa sobom poprtno niz teških bolesti, kao i psihičke, koje narušavaju obitelji. Na sreću, naša županija

Li 2016. DraNo

nema pretjeranih problema s drogama, ali ima s pušenjem i alkoholom.

Kako ovisnosti utječu na dužinu života?

Ovisnici si znatno skraćuju život. Na primjer, ovisnik o heroinu živi u prosjeku tideset i pet godina. Neki dožive četrdeset, a neki ni dvadeset, a kvaliteta života je porazna. Život je tako uzetno kratak za osobe koji su ovisnici, pogotovo o drogama.

Koliko je broj izliječenih po Vašim statistikama? Kakav je osjećaj kad vidite da ste nekome stvarno pomogli?

Dobar je osjećaj kad vidite da ste nekome pomogli, a to je i smisao našega rada. Izlječenje pruža jedan osjećaj zadovoljstva koji se ne može ni s čim mjeriti i daje motivaciju za daljnji rad. Po tome vidimo da sve što činimo ima nekoga smisla. Nama dolaze mnogi. Mi radimo petnaestak godina i u tom vremenskom razdoblju do sada je oko petsto korisnika uključeno u naš program. Polovica ih je ovisnika o alkoholu, ostali se odnose na droge i opojna sredstva, a imamo nešto i ovisnika o lijekovima. Sve više je i onih koji imaju problem s kockanjem, što nisu ovisnici, ali su različna ponašanja koja mogu imati veze s ovisnicima. Pomoć je naša misija, ali i zadovoljstvo kada se pojave rezultati.

Ima li i onih kojima niste, uz sav svoj trud i stručnost, uspjeli pomoći?

Značajan je broj onih kojima se nije pomoglo, kao što ni liječnici, uz svu stručnost, ne mogu pomoći svima koji boluju od karcinoma. Tako je i kod ovisnika. Velika većina teških ovisnika se, nažalost, ne mogu izliječiti, ali ako i jednog izliječite, kao da ste spasili cijeli svijet. Mi uvijek radimo timski. Po izlječenju je važno održavati stalne apstinencije. Ovisnici se mogu kasnije uputiti u kormane ili neke terapijske zajednice. Bivši ovisnici jedni drugima, kroz podršku, pomažu u održavanju apstinencije. To je jedan složen proces koji uključuje niz stručnjaka. Važno je na vrijeme krenuti, tj. priznati problem i početi ga rješavati.

Kako do Vas doći i možete li nam nešto poručiti za kraj?

Web stranica je jedan od medija kojima dajemo informacije o tome što sve činimo i koliko smo uspješni u radu. Tamo ljudi vide sve kontakte, pa se i sami mogu javiti ako nešto zabrinjavaju. Osnovna poruka jest - koristite iskustva i znanja starijih oko Vas i svih ljudi koji Vam žele dobro. Vašim roditeljima, učiteljima, starijim učenicima. Izbjegavajte različna ponašanja kako bi Vaš život bio što kvalitetniji i uspješniji. Budite živi, zdravi i uspješni! Zapamtite - bolje je spriječiti, nego liječiti!

8. Konferencija za medije

U srijedu 16. ožujka 2016. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održana je konferencija za medije na kojoj je predstavljena publikacija „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“. Publikaciju su predstavili ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i autor publikacije profesor Siniša Brlas.

9. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u utorak 05. travnja 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji „Tema dana“ Pitomog radija. Tema emisije koja je emitirana uživo bila je vezana uz objavljivanje izmijenjenog i dopunjenog izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ autora Siniše Brlasa.

10. Objava teksta u Virovitičkom listu od 21. travnja 2016. godine o novom izdanju „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ i provedenoj edukaciji

OGLASI VIROVITIČKI LIST I ČETVRTAK 21. travnja 2016. | 24

BLIŽI SE SEZONA KOMARACA

Doznajte sve o ZIKA virusu i kako provoditi prevenciju dezinfekcije

S obilaskom toplog vremena, pojavit će se komarci. Osim što nas ometaju svojim ubodima, oni su i prijenosnici raznih bolesti: malarije, Dengue groznice, žute groznice, groznice Zapadnog Nila, Zika virusne infekcije. Groznica Zapadnog Nila prisutna je i u Hrvatskoj unazad nekoliko godina, no aspektu s malim brojem oboljelih. Sad nam prijeti Zika virusna infekcija koja se također prenosi ubodom zaraženog komarca.

Dobro je znati komarci iz roda *Aedes* prenose ovu bolest, na postoji mogućnost da i rod *Culex* prenosi prijenosnika Zika virusa. Tipični komarci (*Aedes albopictus*), koji se nalaze na području Mediterana, također može biti prijenosnik ove bolesti.

Do 2007. godine virus je cirkulirao na području tropske Afrike i Japana, a od 2007. širi se prema Pacifičkim otocima da bi se 2015. godine prvi autohtoni slučajevi pojavili u zemljama Južne Amerike. U Europi je dosad zabilježeno nekoliko importiranih slučajeva Zika virusne bolesti u osobi koje su prethodno boravile u zemljama zahvaćenim epidemijom. S obzirom da komarci roda *Aedes* obitavaju i u našim krajevima, postoji mogućnost prijenosa Zika virusa od importiranih slučajeva na zdravu populaciju. Taj je rizik u Hrvatskoj nizak i takvim ga treba održati.

Budući da je glavni način prijenosa Zika virusa ubodom zaraženog komarca, rizik prijenosa održat ćemo niskim ako smanjimo brojnost komaraca. To se može postići provođenjem preventivne dezinfekcije na razini lokalne zajednice različitim mjerama: uništavanjem odesalih letjeličih komaraca (anulicidni tretman) ili ličinki (larvicidni tretman). Značajno je učinkovitiji način uništavanje ličinki, dakle prije nego što komarci odlete iz prirobnog legla.

Vrlo važan način suzbijanja komaraca jest onaj u kojem sudjelujemo svi mi kao pojedinci –

uklanjanjem voda stajačica koje su potrebne komarcima za razmnožavanje. Evo što trebamo učiniti:

- najmanje jednom tjedno isprazniti i očistiti spremnike za vodu, posude za zalijevanje, posude za životinje i druge posude u kojima se zadržava voda; redovito uklanjati otpad, oduzeti sve nepotrebne predmete u kojima se može zadržavati voda (bačve, kante, konzerve, stare gumice...); spremnike ili bačve za kišnicu držati pokrivene ili ih prekriti gustom mrežicom; pravilno održavati sustave za opskrbu i odvodnju da ne bi zadržavali vodu (slavinje koje cure, začepljeni sluci, slivnici ili kanalizacija);
- poklopce septičkih jama hermetički zatvoriti (ako to nije moguće, pokriti ih plastičnom folijom, prijetkom ili zemljom, a na oduške staviti gustu mrežicu); fontane, umjetna jezera i bazene potrebno je redovito održavati i mijenjati vodu; asfonske folije (cerade, teade i sl.) postavljati na način da na njima nije moguće zadržavanje vode; održavati zelene površine, vrtove, balkone i terase uređajima i čistima; raskrčiti nepotrebno raslinje; vlasnici vulkanizerskih radionica, skelista guma na otvorenom i karting stazama trebaju prazniti vodu iz guma i zaštititi ih nepropusnom folijom, ukloniti gume koje se ne koriste te provoditi dezinfekciju nepokrivenih guma svakih 15 dana; udubine u tlu, jame i bare u kojima se zadržava voda treba zatrti zemljom.
- Osobno se od komaraca možemo zaštititi postavljanjem mreža na prozore i vrata, nošenjem odjeće dugih rukava i nogavica te primjenom repelenata – sredstava koja odbijaju komarce. Budimo odgovorni! Djelujući na uvjete u okolištu, direktno utječemo na brojnost komaraca i njihovu aktivnost, a time i potencijalnu mogućnost prijenosa uzročnika raznih bolesti.

Darija Petrović, dr. spec. epidemiologije

U sklopu obilježavanja Svjetskog dana zdravlja educirani koordinatori školskih preventivnih programa

Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održana je edukacija koordinatori školskih preventivnih programa u županijskim odgojno-obrazovnim ustanovama na području županije. Edukacija je održana u sklopu projekta „Osnativanje kapaciteta za djelotvorne intervencije za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji sufinancira Ministarstvo zdravlja. Predavanja su održana u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“, Virovitičko-podravске županije i županijskog Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti. Jedan od predavača bio je Duško Klarić iz Ureda za suzbijanje zloporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Klarić je govorio na temu trendova kretanja zloporabe droga u Hrvatskoj i u svijetu.

Psiholog u Djelatnosti za prevenciju i

izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Siniša Brlas predstavio je izmijenjeno i dopunjeno izdanje Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti. Riječ je o njegovom uradku koji je već razvio u nekoliko izdanja, a ovo je drugo izmijenjeno i dopunjeno izdanje s novim pojmovima vezanim uz terminologiju ovisnosti. Priručnik županijskog Upravnog odjela za gospodstvo, kultura, sport i tehničku kulturu Vesna Šerapac govorila je o tome da nove sadržaje iz županijskog akcijskog plana treba udopiti u školske preventivne programe, a o samom Akcijskom planu prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2015. do 2017. godine govorio je ravnatelj županijskog Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Miroslav Venus. (www.vpz.hr)

Zavod za javno zdravstvo objavio novo izdanje rječnika ovisnosti autora Siniše Brlasa

Pet godina nakon prvoga izdanja objavljena je novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“, jedinog rječnika ovisnosti u našoj zemlji. Autor je ovoga rječnika profesor Siniša Brlas koji radi kao psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Profesor Brlas godinama je sistematizirao važne pojmove iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizmu i problematičnog i patološkog ispijanja u rječnik koji je u prvome izdanju bio objavljen 2011. godine. Ovo prvo izdanje ubrzo je doživjelo nekoliko neplaniranih izdanja i tiskan je u više tisuća primjaka, a posebno se ističe činjenica da je djelotvorno posebnosti na ključnim sredstvima državnog javnog zdravstva uključujući ministarstvo zdravstva, obrazovanja, sporta za sve škole u državi, što je veliko priznanje osobne djelatnosti i njegovom autoru.

Pet godina nakon prvoga izdanja profesor Brlas podaniji je radom nastavio prikupljati građu za novo izdanje koje je upravo objavljeno usred Svjetskom danu zdravlja koji se obilježava 7. travnja 2016. godine. Ovo novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje ima oko 20 % više pojмова u odnosu na prethodno, a neki su pojmovi iz prvoga izdanja u novome izdanju revidirani i nadopunjeni pa sada ovaj jedinstveni rječnik ovisnosti ima čak 800 pojмова iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizmu i problematičnog i patološkog ispijanja. Osim toga proširen je i popis stručnih recenzenta te ih novo izdanje ima čak šestoro.

Rječnik je poseban po tome što opisuje terminološke pojmove i pojmove katop riječi više područja (primjerice), a autor je nastojao da on u najvećoj mogućoj mjeri bude odraz savremenog stanja pojlova riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Ovo je stoga prvi i zasad jedini obuhvatni rječnik ovisnosti u suvremenoj Hrvatskoj, a autor i izdavač iz Virovitičko-podravске županije.

Izdavač „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ Zavod je za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a rječnik je u elektronskom obliku dostupan na www.zjvpz.hr.

11. Objava teksta u Virovitičkom listu od 20. listopada 2016. godine o publikaciji „Kako prevladati stres u radu“

Objavljena publikacija "Kako prevladati stres u radu"

U povodu Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se obilježava 8. listopada Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije izdao je novu publikaciju pod nazivom „Kako prevladati stres u radu“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovog Zavoda.

Publikacija je nastavi voditi za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadatka suočavaju s frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o vrlo praktičnoj i međusobno povezanim savjetima kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu naći na radnom mjestu. Dječak je format, kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze na radu. S obzirom da je namijenjena i radnicima, ali i njihovim poslodavcima, odnosno menadžerima, izdana je u dva različita dječakova formata, što je veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunosti usklađena s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređivanje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i usvajanju jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su i autor i izdavač iz Virovitičko-podravskoe županije. Ova vodič sedma je u nizu publikacije u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ od 2010. godine provodi u našoj zemlji.

D. B.

KAKO PREVLAĐATI STRES U RADU

Siniša Brlas
PSIHOLOG IZ OBLASTI
MENTALNOG ZDRAVLJA

HEP Operator distribucijskog sustava d.o.o. ZAGREB
DP ELEKTRA VIROVITICA
33000 Virovitica, A.Mihanovića 42

OGLAS
za sporazumno rješavanje spora oja prava služnosti na nekretnostima za rasklup u prostoru
Rekonstrukcija niskonaponske mreže
i javne rasvjete u naselju Starin

1. Pozivamo sve vlasnike odnosno pojedince nekretnosti preko kojih prelazi trasa Rekonstrukcije niskonaponske mreže i javne rasvjete u naselju Starin, prema Popisu katastarskih čestica koji je sastavljen dio ovog oglasa, da se u roku od 8 dana od dana objave ovog oglasa u Virovitičkom listu i na oglasnoj ploči Općine Čačevića, odazovu ovom javnom pozivu i, ja v e u Elektro Virovitici Popis Starina Industrijska 4, kontaktiraju: Stjepan Buijčić, radi sporazumnog utvrđivanja naknade za zemljište preko kojeg ide trasa rekonstrukcije niskonaponske mreže te sklapanja ugovora o ovršenju prava služnosti, sve prema izdanoj lokacijskoj dozvoli Upravnog odjela za prostorno uređenje, graditeljstvo, komunalne poslove i zaštita okoliša Izdvojeno mjesto rada Starina, klasa: UP/1-350-05/16-01/000001 ur.br. 2889/1-08/7-16-0009 od 25.02.2016. koja je postala pravomoćna i izvršna 21.03.2016.

2. Namjena objekta: građevinska infrastrukturne namjene, energetskog sustava distribucije električne energije, 3. skupine.

3. Na predmetnoj trasi namijenjeni su se postojeći zračni vod na drvenim stupovima, većim dijelom armiranobetonskim stupovima te će se postaviti priključni ormarići na građevinama.

4. Rok isplate naknade za održavanje prava služnosti temeljem sklapanja ugovora je 15 dana od javnosti objave ovog oglasa.

5. Dostava ovog poziva osobama smatra se obavljenom istekom roka iz točke 1. ovog Oglasa.

6. Kontaktirajte neposrednog izvođača je Hrvatska elektroprivreda d.d. Zagreb, Grada Vukovara 37, Zagreb, OIB: 2892197857.

K.o.Starin

Redni broj	Č.k.b.r.	Z.k.b. br.	Površina čestice m ²	Ime nekretnosti
1.	101	30	3	0.00
2.	101	408	2	0.00
3.	83	24	4	148.00
4.	65	40	13	0.00
5.	67	90	23	0.00
6.	108/28	5	84	445.00
7.	64/1	90	25	1.88.00
8.	54/2	-	9	0.03
9.	416/1	605	24	0.00
10.	54/3	733	106	0.00

HEP-Operator distribucijskog sustava d.o.o.
Elektro Virovitica

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „SVETI ROK“
VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE
Glasova ul. Virovitica 101-103 / 787-024 Fax: 023/727-032
www.zjzvp.hr e-mail: zjzvp@zjzvp.hr
URBROJ: 02189-47-01-16-1935
Virovitica, 17.10.2016.

Na temelju članka 24. Statuta Zavoda za javno zdravstvo Sveti Rok Virovitičko-podravskoe županije, razmatraju se natječaj

NATJEČAJ
za popunu radnog mjesta

1 - prvostupnik/ica sanitarnog inženjerstva VSS - za Djelatnost za epidemiologiju sa DDD
i izvršitelj/ica na neodređeno vrijeme

Uvjeti:
-preddiplomski i/ili diplomski studij sanitarnog inženjerstva (VSS)
-polagan stručni ispit
-odobrovanje za samostalan rad
-vratačka B kategorije

Uz prijavu se životopisom i dalažima o ispunjavanju uvjeta treba dostaviti sljedeće: presliku osobne iskaznice (obje strane), uvođenje o nekašnjanju (ne starije od 6 mjeseci), potvrdu o radnom stažu iz HZMO.

Rok dostave natječaja je 8 dana po objavi natječaja u Virovitičkom listu. (20.10.2016.)

Natječajnici i upisnopravne molbe neće se razmatrati.

Natječaj se objavljuje u Virovitičkom listu, Zavodu za zaposljavanje, na web stranici (www.zjzvp.hr) i oglasnoj ploči Zavoda za javno zdravstvo Sveti Rok VPZ.

Potrebnu dokumentaciju poslati na adresu:
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SVETI ROK
VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE
1J, Gajla 21, 33 000 Virovitica
Sa naznakom: „Natječaj za popunu radnog mjesta“.

Ravnatelj Zavoda
Prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med.
spec. epidemiolog.

12. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije u četvrtak 27. listopada 2016. godine gostovao je u radijskoj emisiji „Živjeti zdravo“ Pitomog radija. Tema emisije bila je vezana uz obilježavanje Svjetskoga dana mentalnog zdravlja i uz objavljivanje vodiča „Kako prevladati stres u radu“ autora Siniše Brlasa (izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije).



13. U susret Mjesecu borbe protiv ovisnosti objavljen edukativni tekst u Virovitičkom listu

U susret Mjesecu borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca u Virovitičkom listu od 03. studenog 2016. godine objavljen je intervju s profesorom Sinišom Brlasom, psihologom u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

DEVIJANTNO PONAŠANJE MLADIH - PROBLEM POJEDINCA, ALI I ZAJEDNICE

Ovisničko ponašanje i ovisnost istaknuti su primjeri poremećaja u ponašanju

RAZGOVARAO: Bruno Sokela



Mladost, rast i odrastanje u pobožnosti i adekvatnoj izrazitoj razlici u ponašanju. U tom dinamičnom razvoju razdoblja mladi su skloni eksperimentirati s mnogim različitim ponašanjima, često devijantnim ili odstupajućim. O razlozima te pojave i na koji je način životu spriječiti rekao nam je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

U tom dinamičnom razvoju razdoblja mladi su skloni eksperimentirati s mnogim različitim ponašanjima, a to ih ponekad dovodi u situacije koje mogu biti rizične za njihov rast i razvoj. Ponekad mladi kreću i strasti i strasti, pa njihovo ponašanje odstupa od očekivanog i poželjnog te se onda govori o poremećajima u ponašanju. Takva ponašanja zovu još i devijantna, aberantna, delinkventna ili odstupajuća. Ponašanja su to kojima pojedinci duže vrijeme uzrokuju vlastitu ili tuđu završicu, tj. negativni i inovativni. Takva ponašanja često imaju negativne posljedice na svakodnevno funkcioniranje pojedinca, ali i osoba u njegovom bliskom okruženju, članova obitelji i sl. Ovisničko ponašanje i ovisnost istaknuti su primjeri poremećaja u ponašanju. Poremećaji u ponašanju uključuju su nadređene kategorije problema u ponašanju. Najčešći razlozi zbog kojih mladi manifestiraju poremećaje u ponašanju su utjecaji vršnjaka koji se isto tako ponašaju, mladi se u želji da se uklape pod socijalnim pritiskom skupine počnu ponašati kao i ostali članovi skupine kojoj žele pripadati, često se ne ograničavaju (niko) i opasnost, zatim disfunkcionalne obitelji u kojima naj, bilo dovoljno pozitivnih modela od strane odraslih, s kojima bi se djeca mogla identifikirati i od kojih bi mogli naučiti što je ispravno, a što nije, te na koncu psihološka razlika zbog koje je pojedinac gledom na njegov razvoj bilo teško naučiti protivno obilježje ponašanja.

Koji je značaj kućnog i školskog odgoja na ponašanje mladih?

Obitelj je primarna zajednica mladom čovjeku, prvo i temeljno mjesto na kojemu uči prosocijalne oblike ponašanja. Teškoća nastaje kada je ta obitelj nefunkcionalna, narušena međuljudskih odnosa i sklonih neadekvatnim mogućnostima odraslih u obitelji, ili obitelji čiji njezini, tačnije obitelji, institucije pružaju brigu o odgoju mladog čovjeka, ali institucije nikada ne mogu u potpunosti zamijeniti obitelj. Škole je važna jedna od važnih činitelja u odgojnom

djelovanju, ali ne može zamijeniti modele koji su u liku roditelja ili staratelja za dijete usvajaju. Jer, dijete uči po modelu; jednako od najvažnijih obilježja socijalnog učenja prema kojemu stavove i ponašanja odraslih mladi preuzimaju kao svoja vlastita. Ako su ovi stavovi i ponašanja odraslih u djetetovu okruženju nedostupni, neprijatelji i štetni, tada će i dijete od takvih odraslih uči vrlo često negativno i negativno i štetno ponašanje.

Kako spriječiti devijantno ponašanje mladih?

Neprimjereno obilježje ponašanja kod mladih mogu se u velikoj mjeri spriječiti pravovremenim prevencijama djelovanjem, dakle ciljno usmjerenim podizanjem odgojnog djelovanja još u fazi kada nije došlo do problema u ponašanju. Ovo se djelovanje temelji na razvoju samopouzdanja kod mladih i vježbanju socijalnih vještina razvijanjuje svim mladim ljudima. Za one koji ipak počnu ispoljavati neprimjerena obilježja ponašanja jako je važno da odesati na vrijeme, dakle što ranije, uče odstupajuća ponašanja kod mladih i da se potrudu sve korisne, a ponekad i stručne radnje kako bi se spriječilo daljnje ispoljavanje neprimjerenih obilježja ponašanja kod mladih koji takva ponašanja započnu ispoljavati. Dakle, kao i u svemu ostalom, bolje je spriječiti nego liječiti, ali ako do problema i dođe, institucije imaju dovoljno stručnjaka i stručnih mogućnosti na raspolaganju uvrstiti se u koheziju s problemom, a kako bi se pomoglo u primjeni nepočetnih obilježja ponašanja pojedinaca.

Što pri tome može učiniti zajednica?

Zajednica u kojoj mladi žive mora biti sigurno mjesto za mlade koje će im pomoći da razviju svoje potencijale. Važno je da mladi ljudi budu aktivni u zajednici, da se povežu s njom i da se njeguju kao dio zajednice. Osjetljivi primjednici koji vidjeti skupinu osuđujućih mladih u kreativnim i konstruktivnim ponašanjima i vrlo je dobar zaštitnik

činitelj u njihovom rastu i razvoju. Mladi moraju moći u zajednici ostvariti svoje osnovne potrebe; za sigurnošću, nesputanim rastom i razvojem, igrom, školovanjem, zdravljem i svekolikom pomoći ako im pomoć treba. Zajednica koja ne brine o mladima imaće de problema s njihovim buntom koji je odraz nesudoljublja, a iz svega toga regrutirao će se i skupine nesudoljublja koji će „prijeći granicu“ svoje frustracije iskazivati na grub, nasilan i neprimjeren način.

Kakva su vaša iskustva u radu s mladima?

Mladi ljudi većinom jako dobro reagiraju na pažnju koja im se posvodi. Ako odrasli pokazuju interes za stavove mladih prema različitim životnim pitanjima, ako osimaju u obzir njihove prijedloge kao vrijedne i korisne, ako mlade uključuju u donošenje odluka, kao što je to slučaj s tzv. Savjetima mladih u zajednici, onda će u mladima pobuditi pozitivne emocije i pozitivan i konstruktivan ponašanje. Najčešće je dovoljno samo biti podrška i poticati mlade, dati im na vrijeme korisne informacije pa da se kod mladih potakne motivacija za uključivanjem u kreativne aktivnosti i programe. Primjer za to je projekt koji se pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ već godinama provodi u našoj županiji. Temelji se na rezultatima istraživanja koje je deset godina za redom provodio Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u svim školama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj, a u realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učitelji i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Od prošle godine javnim pozivom u izradi dopunjenog izdanja uključena se i šira javnost u našoj županiji. Vodič će ove godine imati novo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, a bit će besplatno podijeljen učenicima srednjeg razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji i u elektronskom obliku dostupan svima ostalima. To je pranje kako se aktivno nastojati mladi koji su u zajednici usmjereni prevenciji rizičnih ponašanja kod mladih mogu postići željeni učinak u zaštiti zdravlja mladih upravo njihovim osobnim uključivanjem, te tako u značajnoj mjeri spriječiti ispoljavanje rizičnih, neprimjerenih i potencijalno štetnih ponašanja mladih - rekao nam je psiholog Siniša Brlas.

Javni poziv za sudjelovanje u izradi vodiča o slobodnom vremenu mladih



U Virovitičko-podravskoj županiji već se godinama provodi projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ usmjeren pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Istraživanja koja su od školske godine 2004./05. sustavno provedena u školama u našoj županiji ukazala su na potrebu pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena. Stoga je i pokrenut ovaj projekt unutar kojega je najvažniji dio izdavanje i podjela mladima (učenicima) vodiča za pomoć u smišljanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Do sada je učenicima podijeljeno sedam izmijenjenih i dopunjenih izdanja tog vodiča koji nastaje tako da se svake godine ažuriraju podaci o sportskim, društvenim, vjerskim i drugim sadržajima koji su u općinama i gradovima naše županije dostupni mladima i njima su primjereni. Ove godine u pripremi je osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča. Izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i ove je godine odlučio pozvati zainteresiranu javnost, dakle pojedinca, udruge i ustanove, da svojim prijedlozima doprinesu novome izdanju. Svi zainteresirani pozivaju se pregledati posljednje (prošlogodišnje) izdanje vodiča koje je dostupno na www.vzjzvpz.hr te svoje prijedloge za izmjenama i dopunama u tekstualnom i slikovnom obliku dostaviti na adresu elektroničke pošte iskoristidana.vzjzvpz@vzjzvpz.hr. Posebno se pozivaju sudionici koji su već zastupljeni u vodiču da pregledaju podatke koji se na njih odnose. Krajnji rok za dostavu prijedloga je 10. studenog 2016. godine. Autori publikacije pregledat će pristigle prijedloge i odlučiti o primjerenosti njihovog uvrštavanja u vodič. Vodič će biti objavljen do kraja 2016. godine.

13. I ČETVRTAK 13. I 11. 2016. VIROVITIČKI LIST

14. Objava teksta u Virovitičkom listu od 17. studenog 2016. godine o početku obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti i nastavku programa „Zdrav za pet“

DOGAĐAJI VIROVITIČKI LIST | ČETVRTAK | 17. 11. 2016. | 22

Nastavak provedbe programa „Zdrav za pet“

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i rehabilitacijsko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, održao je 16. studenog predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvog razreda Tehničke škole Virovitica. Tim predavanjem počelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca) te ujedno nastavljeno ostvarivanje programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je njegova provedba ove godine nastavak dobrih suradnji Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i odgojno-obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.



Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u fuziji predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

Prof. Siniša Brlas

Na temelju članka 15. Zakona o komunalnom gospodarstvu („Narodne novine“ broj: 26/03, -prečišćeni tekst, 82/04., 178/04., 38/09., 79/09. i 49/11., 84/11., 90/11., 144/12., 94/13., 153/13., 147/14 i 96/15) i članka 2. Odluke o komunalnim djelatnostima koje se mogu obavljati na temelju ugovora („Službeni vjesnik“ općine Gradina br 11/10) općina Gradina objavljuje

JAVNI NATJEČAJ

ZA POSLOVE ODRŽAVANJA GROBLJA NA PODRUČJU
OPĆINE GRADINA za razdoblje od 2016. -2020. godine

- Osnovni podaci:
 - naručitelj: Općina Gradina
 - središte/adresa: Gradina, Trg hrvatskih branitelja 12
 - telefonski broj: 033/784-155
 - telefon: 033/784-228
 - e-pošta: opcina-gradina@vt.t-com.hr
 - OIB: 81945501309
- Predmet nabave: održavanje groblja na području Općine Gradina za period 2016. – 2020. godinu
- Mjesto izvršenja: Općina Gradina
- Vrijeme na koje se sklapa ugovor: 4 godine od potpisa ugovora
- Adresa na kojoj se može zatražiti natječajna dokumentacija: Natječajna dokumentacija može se dobiti na adresi naručitelja svakog dana od 7,00 do 14,00 sati ili na www.gradina.hr
- Rok za dostavu ponuda: 8 dana od dana objave natječaja.
- Adresa na koju se šalje ponuda: Općina Gradina, trg hrvatskih branitelja 12, 33 411 Gradina s naznakom: -NATJEČAJ ZA POWERAVANJE KOMUNALNIH POSLOVA ODRŽAVANJA GROBLJA- ne otvara“
- Jezik na kojem ponuda mora biti sastavljena: hrvatski
- Otvoravanje ponuda: 30. studeni 2016. godine, u 12,00 sati.
- Mjerila za odabir ponude: sukladno članku 8. Odluke o komunalnim djelatnostima koje se mogu obavljati na temelju Ugovora
- Način dokazivanja jamstva: sukladno natječajnoj dokumentaciji.

VIROVITIČKO-PODRAVSKI GOSPODARSTVENICI NA 19. OBRTNIČKOM I GOSPODARSKOM SAJMU KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Zamjenik ministra poljoprivrede RH Tugomir Majdak otvorio je u Križevcima 19. Obrtnički i gospodarski sajam Koprivničko-križevačke županije. U organizaciji Hrvatske obrtničke komore – Obrtničke komore Virovitičko-podravске županije i suorganizaciji Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica na sajmu su se predstavila sedam izlagača s područja Virovitičko-podravске županije: Agroservis proizvodnja Virovitica, Asel Slatina, Brana Virovitica, D-H Plastični Pitomača, Dubra Suhopolje, Maloča candles Virovitica i Meta-plast Pitomača.

Osim izlagača svečanosti otvorenja su s područja Virovitičko-podravске županije prisustvovali predstavnici Hrvatske obrtničke komore – Obrtničke komore Virovitičko-podravске županije i Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica.

Ivod

Održana 89. sjednica Gospodarskog vijeća HGK – Županijske komore Virovitica



U Hrvatskoj gospodarskoj komori – Županijskoj komori Virovitica pod predsjedanjem Ivana Slamića, predsjednika HGK – Županijske komore Virovitica, održana je 89. sjednica Gospodarskog vijeća na kojoj se raspravljalo o aktualnom stanju u županijskom gospodarstvu, a polazna osnova za raspravu bili su podaci iz publikacije „Aktualnosti gospodarstva Virovitičko-podravске županije“ koju je izradio Odljel za makroekonomske analize HGK – Županijske komore Virovitica u studenom 2016. godine. Sjednici je prisustvovala i Sunčana Skupnjak Kapić, glavna tajnica ICC Hrvatska, koja je tom prigodom održala prezentaciju o djelovanju ICC Hrvatska – Međunarodne trgovačke komore i mogućnostima koje pruža. Anketom o procjeni poslovanja industrijskih poduzeća očekuje se uobičajena dinamika, bez znatnijeg povećanja u poslovanju. Zaključeno je da je na razini Virovitičko-podravске županije, promatrano po djelatnostima, u

prerađivačkoj industriji negativna razlika između ostvarenih ukupnih prihoda i ukupnih rashoda za 16,2 milijuna kuna, a pozitivna razlika je najveća u poljoprivredi, 26,2 milijuna kuna, te trgovini na veliko i malo 16,4 milijuna kuna. Svi sudionici su naglasili izuzetno važnu činjenicu koja otežava optimalizaciju gospodarskih kretanja u Virovitičko-podravskoj županiji, a to je nepostojanje adekvatne suvremene cestovne infrastrukture. Zbog toga se predlaže hitno dovršenje cestovnog pravca Gradec – Parkaševac – Bijelovar – Virovitica – Bares. Članovi Gospodarskog vijeća donijeli su i odluku o dodjeli priznanja, plakete „Zlatna kuna“ Hrvatske gospodarske komore – Županijske komore Virovitica najuspješnijim tvrtkama na području Virovitičko-podravске županije u 2015. godini koja će biti uručena na svečanoj sjednici Gospodarskog vijeća 8. prosinca. HGK – ŽK Virovitica

15. Objava teksta u Virovitičkom listu od 08. prosinca 2016. godine o projektima i javnoj tribini

DOGAĐAJI VIROVITIČKI LIST 18. 12. 2016. 122

IZ MIKEŠKOG KUTA

Svitlo, tama i kinoreklama

U skladu sa željama građana i hrvatskim jezikoslovcima, ovi adventski dana postavljaju se "diminuti" svadak po stabaštu oko dvorca pa nam i porod tiju prigušivača svijeta centrum svitla k'o Betle'm makar s' mnogi mi kaz'li da b' bilo puno bolje da se rasvjeta prebac'la dvajst metara dalje u park pa ne b' trebali n'jaki novi uređaji, a ritki štafeti šta voľje prirodu se ondak ne b' popikavali pa b' ji mort bilo i više tamoka na tim stazama i prečacima di "nema žive duše", a moglo b' bit'...

I ja voljim prirodu i cili grad mi j' drag pa tak' i onaj naš "Mali park" koji k'o mali bogac i k'o da j' na samom kraju grada, iza "Gisečinog paromilina" il' još dalje, iza Teborišta, a ne dvi minute od centra, šta j' neprimjetno "u mraku" usamljen i potpuno zaboravljen kad s' dekoracije i kćenje u pitanju? A imade staze i lipe, ugodne klupe pa čak i pitke vode za žedne i umorne putnike, šataše, kerovodce i surjare šta od željezničkog kolodvora i istoka grada "Kolodvorska" jezde prema središtu. Tamoka j' i spomenik našem najučenijem narodu zastupniku i političaru Stjepanu Radiću, ali u tomi j' čak i kružni tokovi s' okleu, al' taj park n'kako da zasvjetli kak' i dolikuje. Kada b' se svaki deseti kabel šta svitli u centru stajao tamoka uz jedan okleu bar, znam da b' nam se i Radiću lpi muzeveni brk nasmej'o...

Kino u našem gradu se pojav'lo još početkom prošlog stolića kad je nastalo iz potrebe, prestiza, pomodarska i zarade pa j' tak' u Zrinjskoj ul'ci, današnjoj Gupčevoj, poduzetni Jozu Čimermanov im'o kino pod imenom "Kino Danica" upravo na mjestu starog "Zvijezda" kina čija j' fasada nedavno obnovljena, al' bez predstava. Njeni preta puta j' društvo i konkurenciju prav'lo "kino od vojske" s' kraja osamdeseti' kud smo bili jedan od ritki mali gradova s' dva kina čiji s' mnogi filmofili imali običaja ić na projekcije u jedno a ondak potlam u ono drugo istoga dana. Novonovljena "Kino park" uskoro otvara širom svoja široka vrata s' predstavama različitog sadržaja pa se jedna lpa tradicija ponovo nastavlja i red je da ju k'o građani podržimo svojim dolaskom...

Rukometaši s' nas tipu obradovani vel'kom golijadom i pobodom nad "Valposkom" u zadnjem kolu osvojivši prvo mjesto. Momčad mladošika i talentirana, drčna i poletna; sam sad je pitanje je li mogu izdržati do kraja te napade? Da im sad preok' zimski feni ne b' "slava uka'la" u glavu" pa da se opuste il' ne daj bog neki perok ji pameti il' neradano osipanje redova dojde jerbo im vel'ki superreiki pnu za vrata. Oni iz Borova i Broda uvijek vrebaju, a i komšije u Slatini b' vrlo rado sni dojt na njihovo mjesto. S oporokom prirode se i preokloško društvo sniježi stoga se toplota nadan da j' komše Vašeretdev, naš trener, stao je dovoljno vel'ki čizmu u penfeta da se to ostvari...

U Virovitičko-podravskoj županiji zabilježen najmanji broj kaznenih djela zloporabe droga



U organizaciji Podjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravsko županije i Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" te pod pokroviteljstvom Virovitičko-podravsko županije u županijskoj vijećnici održana je javna tribina pod nazivom "Mladi, alkohol i promet" i predstavljanje knjige Dubravka Klarića "Droge, ovisnosti i nasilje". Osim autora o knjizi su govorili i stručni recenzenti: Zoran Zoričić, Robert Torro, Miroslav Venas i Sinika Irlas.

Ovom javnom tribinom dobili smo uvid što se događa na području cijele Hrvatske, ali i Virovitičko-podravsko županije, s naglaskom na mlade i novim oblicima načina širenja pojedinih sredstava - istaknula je pročelnica Upravnog odjela

za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu Virovitičko-podravsko županije Vesna Šerepac.

Prema statističkim podacima na području Virovitičko-podravsko županije u 2015. godini bilo je 37 kaznenih djela zloporabe droga. Prema tim podacima naša županija na liječko-sejnsku i Karlovačku ima najmanji broj zabilježenih kaznenih djela zloporabe droge u Hrvatskoj.

Suorganizatori ovog događaja bili su Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ, Udruga Veranda Virovitice, Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

vpz.h, Foto: Kristijan Toplak

Nastavak programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji

Profesor Sinisa Brlas, psiholog u Dječinstvu za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za nekoliko prvoga razreda Tehničke škole Virovitice. Ovim predavanjem započelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca), ali i nastavljena ostvarivanje programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije i odgojno-

obrazovnih ustanova u području prevencije rizika i ponašanja kod mladih.

Program "Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizici ponašanja kod djece i mladih.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

Prof. Sinisa Brlas

Zavod za javno zdravstvo počinje s novim projektima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije započinje provedbu aktivnosti u čak dva nova velika preventivna projekta.

Prvi projekt pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciju i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" osmišljen je u ovome Zavodu, a za glavni cilj ima osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među sudionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji. Zavod za javno zdravstvo pučavatelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partneri su Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitice i Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne institucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, policija, socijalna služba, udruge...). Drugi projekt u kojemu Zavod za javno zdravstvo

sudjeluje provodit će se pod nazivom "Prevencija po mjeri mladih" izvan granica naše županije. Nositelj tog projekta je Centar za nestala i zlostavljana djecu iz Osijeka, a Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije prvi je partner. To je ujedno i veliko priznanje Zavodu koji je od svih županijskih zavoda za javno zdravstvo prepoznat kao partner koji može udovoljiti složenim zahtjevima iz ovoga projekta, iako je nositelj projekta iz druge županije. Zadaća Zavoda je da u ovome projektu provodi edukacija odgovajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.

Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravsko županije kroz ta će dva projekta biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristiti od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

S. B.



Održana tribina o ispitnoj tjeskobi i ovisnosti za učenike u Učeničkom domu Virovitica

Profesor Siniša Brlas, psiholog i djelatnici za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, u utorak, 6. prosinca održao je u Učeničkom domu Virovitica tribinu pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu i spriječiti pojavu ovisnosti kod mladih". To je već tradicionalno druženje prof. Brlasa i učenika Učeničkog doma Virovitica u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Prethodnih godina na ovakav su način obrađene mnoge važne teme za mlade: od štetnosti djelovanja droga, preko važnosti organiziranja slobodnog vremena djece i mladih, pa sve do problema ispijanja alkohola kod mladih. Ovgodišnja tema odabrana je jer učenici i studenti prije ispita većinom osjećaju tjeskobu i strah od

moćnog neuspjeha (da neće položiti ispit željenom ocjenom), a ta tjeskoba, ako je snažnog intenziteta i duljeg trajanja, može narušiti mentalno zdravlje i samo funkcioniranje osobe. Takva je tjeskobna osoba nažalost ponekad sklona i uzimanju sredstava ovisnosti (droga, alkohola i sl.) kojima pokušava odagnati tjeskobu, a to je stanje koje može voditi do ovisnosti i svakako se treba izbjeći. Profesor Brlas tom je prilikom predstavio učenicima i vodiče za učenike i studente koji su pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali Siniša Brlas i Ivana Martinušić, a izdavači su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Vodič je u elektronskom obliku dostupan svima na www.zjzvpz.hr.

S. B.

Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti



U povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti djelatnici Policijske postaje Virovitica ispred Gradske knjižnice i čitaonice u Virovitici organizirali su promotivni štand. Namjera je bila skrenuti pozornost građanima na štetnost konzumacije droge, alkohola i duhanskih proizvoda, posebice kada je riječ o mladoj generaciji. U tu hvaljevrednu akciju uključili su se i županijska pročelnica Zorica Hegodušić te načelnici općina Suhopolje Marijan Brlek i Lukač Duro Bukvić.

B. S.

NOVE KNJIGE U GRADSKOJ
KNJIŽNICI I ČITAONICI VIROVITICA

Martin Pistorius: DJEČAK DUH

Martin Pistorius i Megan Lloyd Davies

DJEČAK DUH



BESTSELLER NEW YORK TIMES

Ovo je jedna od knjiga koje se čitaju u jednom dahu. Autobiografija, istinita priča o dvanaestogodišnjem dječaku Martinu Pistoriusu iz Južnoafričke Republike koji se teško razbolio od upale mozga. Nakon dvije godine provedene u koma postaje u potpunosti svjestan sebe i okoline, razumije, čuje, osjeća. Idućih deset godina proveo je zarobljen u svome tijelu, nemoćan da pokaže barem gestom ili kretnjom ruke da „se vratio“. Za druge bio je čovjek biljka, nevidljiv, ali on je bio „prisutan“. Tek pošto ga je primijetila njegovateljica u domu uvjerena da on sve razumije, odlazi na testiranje. Od tada se njegov život brzo mijenja... Komunicira pomoću prijenosnog računala. Danas je diplomirani student počasne prve klase, poduzetnik, web dizajner i sretno oženjen čovjek.

Kako je uspio? Što mu je dalo snaga da izdrži? Nevjerojatna životna priča o usamljenosti, boli, zlostavljanju njegovatelja, ali i o važnosti komunikacije, upornosti, ljubavi i nesalomljivosti ljudskog duha. Priča je to koja nam živo svjedoči da čovjek nadilazi puno više samog sebe nego što misli. Knjigu Dječak duh možete pronaći u Gradskoj knjižnici i čitaonici.

Nela Krznarić



Gradska knjižnica i
čitaonica Virovitica

Trg bana J. Jelačića 5

Radno vrijeme:

ponedjeljak - petak: 08:00 - 19:00

subotom: 8:00 - 13:00

www.knjiznicavirovitica.hr

16. Objava teksta u Virovitičkom listu od 22. prosinca 2016. godine o vodiču „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ i imenovanju u Radnu skupinu HZZJ-a

DOGAĐAJI VIROVITIČKI LIST I ČETVRTAK 122 | 12 | 2016

IZ MIKEŠKOJ KUĆA

Svakom željim Sretan Bož'ić!

Ne pamtim da j' odmah od pravištanja vlasti ikad bilo takjo oti' murega državnih dužnosnika k'o u ovi' par mjeseci; od ministara raznorazni' do predsjednika i prvih čelika. Koštali se sliom domovine svoj' svojim poslovima i zadanim protokolom pa j' u petka premijer plemeniti namjera Plenković posjetio i našu Virovču gustujuć' kod donedavnog župana a sada ministra poljoprivrede koji j' u vrlo kratkom roku past' h strah i trepet proizvođačima, trgovcima i distributerima majstorima šta viraju država i naše tribune. Svi su tog svrsta s' se složili da nam falj' ta brza cesta za razvoja a ja b' kaz'o i na učinjenost mjera koje naš Tole pravoči...

Sobota j' bila fajn friška i sva okičena raznorazni, ukusna jedima i premija j' bilo puno smiješiti' rukni i noseva susret s strukovno-obrazovanim proizvođačima naš' duka pod satom je donasjo toplinu i veselje svakom koj' bjo prigljetat i kupit' nješi od lijez mrvolova lipi i korisni' urođaka koje s' ove god ne u školi naprave li...

Patim podne nakon splitskog "falo-plavog" infarktnog nogometnog derbija sam si "rezervir'o" vreme za olijt s Resnikom na "Božićnu priredbu kluba mladike gimnastike Pirueta" namaka na Bani. Već na zagrijavanju prije samog početka programa sam si šušdrno gledajuć te naše curetke kak' se smiješile i spremno igraju s' odim plastičnim kolarima i ko b' rek'o da će jedan, u moje vreme, obični "tula-hop" koruz se pristojit u rekvizitima šta leži po zraku, između nogu, okolo ruku, noge, glave i struka i još postat' športom? Našim ženskinjama j' slušao no, tada vrlo popularni oetobriki; djeci na igraču a ostalim starijima za skidat' kila. No, vreme se mijenja k'o i naša vrla dogradnjačnica koja j' oduševljena prisustvom med'ljim mladima, lipim svitom i brojnom publikom dobila pjesničkog dara otvarajući program uz stihove: "Neka naše pčurice svijetom lete!". Šta j' bilo zgodno i vrlo prigodno i pozdravljeno lipim aplauzom (ne sjećam se da j' iko dšod dobio lipšu božićni želju). Nakon defilea održanog na pristim od najmlađih sa svega tri, četr' godne do najstariji Pirueta s četrnast godna uz parolu "mi smo za znanje, radost i ljepotu" Amber Marjia Čanić, Nikola Kajić, Lora Pleše, Tina Pupinović, Hana Hako, Ester Paučić, Lana Malšec, Nela Pleše i sve ostale curke s' svojim znanjem i sposobnošću u gimnastičkim urulobnjama s katuram i lopotim bakama izasnile osmjeha, dšidava ponosa a roditeljima neizmjeru sreća. Na kraju kad se u parteru zaples'o "kan-kan" na jednoj nogi zaigrala j' čila dovarana i naučulu sa svoje sestrice, rođakinja i prijateljice plesujuć skup' a njima. Čak je i Udo Babićnjak nastupio u patikama i u skladu s normama te svine udesnikima podjeljo darove pa č' i ja sva čitateljima i onima koji se trude oko ovjhu naš' novika našli' sretinog i šestitog Božića i svoj blagdan!

Zavod za javno zdravstvo objavio osmo izdanje vodiča za mlade "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježio deset godina od pokretanja projekta

Već deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravsko županije razvijaju projekt "Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da ovladaju važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovici, osmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovici.

Sljedeći toga stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije (gen. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Sinisa Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira ušade u mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i line sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-



podravskoj županiji, a od prošle godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena je i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima srednoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovici. Starije

generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, i to iz novoga projekta pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Nasiroj projekta je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije.

Predstavljanje vodiča održano je u četvrtak, 15. prosinca 2016. godine u 10 sati u Virovitičko-podravskoj županiji. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti, koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i psiholog Sinisa Brlas, prof., a vodič je u elektroničkom obliku dostupan na www.zjzvpz.hr.

Siniša Brlas imenovan u Radnu skupinu stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije, imenovan je u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

U navedenoj skupini je devet istaknutih stručnjaka iz naše zemlje koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja. Od devet članova skupine jedino profesor Brlas nije liječnik te je tako u prilici promovirati značaj i nezdravstvenih struka koje, uz ljeknike, značajno doprinose borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Imenovanje profesora Brlasa u jednu stručnu radnu skupinu na nacionalnoj razini pokazatelj je i kvalitete njegova osobnog stručnog rada ali i općenito kvalitete rada u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravsko županije, S. B.



7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima tako i u izdavačkoj djelatnosti. Tijekom 2016. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, a dovršena je provedba dvaju projekata započetih ranije. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, osobito preventivne, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su naponi učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti vidljive su iz statističkih pokazatelja.

Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i proaktivne zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2016. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.