



Služba za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Odjel za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje

Godišnjak za 2024. godinu

Izradio voditelj Odjela

Siniša Brlas

PROFESOR PSIHOLOGIJE I SPECIJALIST KLINIČKE PSIHOLOGIJE

SADRŽAJ

	Stranica
1. Statistički podaci o klijentima u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje (indicirana prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje	5
3. Preventivne aktivnosti Odjela unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	5
4. Suradnja, projekti i programi, javnozdravstveno djelovanje, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti Odjela	15
5. Sudjelovanje na stručnim, znanstvenim i ostalim skupovima	53
6. Medijska promocija i praćenje rada Odjela	66
7. Zaključno i ukratko o radu Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje	69

1. Statistički podaci o klijentima u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje (indicirana prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj svih klijenata u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja od 2007. do 2022. godine (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186
2015.	155
2016.	159
2017.	126
2018.	142
2019.	141
2020.	126
2021.	111
2022.	118

Tablica 2. Ukupan broj svih klijenata u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje od 2023. godine (po godinama)

Godina	Broj klijenata	Muških	Ženskih
2023.	111	71	40
2024.	117	80	37

Tablica 3. Ukupan broj ovisnika (uključeno je i mentalno zdravlje) u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje od 2023. godine

Godina	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Kockanje i mentalno zdravlje
2023.	76	9	24	30	4	9
2024.	81	5	17	46	5	8

Tablica 4. Prirast novopridošlih ovisnika (uključeno je i mentalno zdravlje) u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja od 2005. do 2022. godine (kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Kockanje i mentalno zdravlje
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55
2015.	528	127	69	243	22	67
2016.	566	142	72	257	22	73
2017.	591	147	76	270	22	76
2018.	625	161	77	286	22	79
2019.	657	173	78	300	22	84

2020.	686	184	81	304	23	94
2021.	707	190	83	314	24	96
2022.	726	196	83	322	26	99

Tablica 5. Prirast novopridošlih ovisnika (uključeno je i mentalno zdravlje) u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje od 2023. godine (kumulativni podaci)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Kockanje i mentalno zdravlje
2023.	753	198	86	337	27	105
	Novih: 27 (22 M, 5 Ž)	Novih: 2 (2 M, 0 Ž)	Novih: 3 (3 M, 0 Ž)	Novih: 15 (13 M, 2 Ž)	Novih: 1 (0 M, 1 Ž)	Novih: 6 (4 M, 2 Ž)
2024.	785	200	87	360	29	109
	Novih: 32 (30 M, 2 Ž)	Novih: 2 (2 M, 0 Ž)	Novih: 1 (1 M, 0 Ž)	Novih: 23 (21 M, 2 Ž)	Novih: 2 (2 M, 0 Ž)	Novih: 4 (4 M, 0 Ž)

Tablica 6. Trend kretanja broja ovisnika u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja od 2005. do 2022. godine (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (kockanje i MZ)
2005.-2006.	+33,7%	+27,8%	+16,7%	+100%	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2%	+40%	+21,4%	+7,1%	+200%	nema prirasta
2007.-2008.	+23,4%	+14,3%	+14,7%	+53,3%	+66,7%	nema prirasta
2008.-2009.	+28,9%	+2,8%	+7,7%	+95,7%	+13,3%	+22,2%
2009.-2010.	+ 23,3%	+16,2%	+19%	+37,8%	+5,9%	+9,1%
2010.-2011.	+15,2%	+7%	+10%	+20,2%	+5,6%	+37,5%
2011.-2012.	+9,5%	+8,7%	+7,3%	+10,7%	nema prirasta	+15,2%
2012.-2013.	+12,6%	+9%	+5,1%	+19,4%	nema prirasta	+10,5%
2013.-2014.	+14,5%	+12,8%	+8,1%	+14,2%	+10,5%	+31%
2014.-2015.	+7,5%	+3,3%	+3%	+8%	+4,8%	+21,8%
2015.-2016.	+7,2%	+11,8%	+4,3%	+5,8%	nema prirasta	+9%
2016.-2017.	+4,4%	+3,5%	+5,6%	+5,1%	nema prirasta	+4,1%
2017.-2018.	+5,8%	+9,5%	+1,3%	+5,9%	nema prirasta	+3,9%
2018.-2019.	+5,1%	+7,5%	+1,3%	+4,9%	nema prirasta	+6,3%
2019.-2020.	+4,4%	+6,4%	+3,8%	+1,3%	+4,5%	+11,9%
2020.-2021.	+3,1%	+3,3%	+2,5%	+3,3%	+4,3%	+2,1%
2021.-2022.	+2,7%	+3,2%	nema prirasta	+2,5%	+8,3%	+3,1%

Tablica 7. Trend kretanja broja ovisnika u Odjelu za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje od 2023. godine (prirast u odnosu na prethodnu godinu, postoci)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana, sintetski kanabinoidi	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Kockanje i mentalno zdravlje
2022.-2023.	+3,7%	+1%	+3,6%	+4,7%	+3,8%	+6,1%
2023.-2024.	+4,2%	+1%	+1,2%	+6,8%	+7,4%	+3,8%

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)
 KOK – kokain
 BZO – benzodijazepini (pojedini lijekovi)
 AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metilendioksimetamfetamin (ecstasy)
 HAL – halucinogene droge (LSD i sl.)
 MTD - metadon
 BUP – buprenorfin

2. Stručni tim Službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje

Od 2023. godine odlukom Upravnog vijeća Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja preimenovana je u **Službu za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti**, s **Odjelom za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje** kao unutarnjom ustrojstvenom jedinicom Službe.

Stručni tim **Službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti**:

1. **prim. dr. sc. Sanea Mihaljević**, dr. med. spec. psihijatar, voditeljica Službe
2. **Siniša Brlas**, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije
3. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar

Stručni tim **Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje**:

4. **Siniša Brlas**, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela
5. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar

3. Preventivne aktivnosti Odjela unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 12. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).
2. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 17. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).
3. **Predavanje za učenike srednje škole**
U srijedu 17. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).
4. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 19. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).
5. **Predavanje za učenike srednje škole**
U petak 19. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (peta skupina učenika).

6. Predavanje za učenike srednje škole

U ponedjeljak 22. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

7. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U ponedjeljak 22. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika šestog razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

8. Predavanje za učenike srednje škole

U utorak 23. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

9. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 26. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

VELJAČA

10. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 01. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

11. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U četvrtak 01. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika sedmog razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Petra Preradovića Pitomača.

12. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 02. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića Pitomača (prva skupina učenika).

13. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 02. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića Pitomača (druga skupina učenika).

14. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 02. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića Pitomača (treća skupina učenika).

15. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 07. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

16. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 07. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

17. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U srijedu 07. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika sedmog razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Suhopolje.

18. Predavanje za stručnjake

U petak 09. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje stručnoj javnosti te je predstavio projekt „Suradnjom do trijeznog suživota“ na X. međunarodnom skupu „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“ u Osijeku.

19. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U ponedjeljak 12. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Slobodno vrijeme mladih“ roditeljima učenika svih viših razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimira Nazora Nova Bukovica.

20. Radionica za učenike osnovne škole

U srijedu 14. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Voćin.

21. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 15. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

22. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 15. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

23. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 15. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

24. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 16. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“.

25. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 16. veljače 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o kockanju mladih i videoigrama pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“.

26. Predavanje za učitelje osnovne škole

U četvrtak 22. veljače 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ učiteljima na Učiteljskom vijeću u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

27. Predavanje za učenike srednje škole

U utorak 27. veljače 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (peta skupina učenika).

28. Radionica za učenike osnovne škole

U srijedu 28. veljače 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike od petog do osmog razreda Osnovne škole August Cesarec Špišić Bukovica.

29. Radionica za učenike osnovne škole

U četvrtak 29. veljače 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Petra Preradovića Pitomača (četvrta skupina učenika).

OŽUJAK

30. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 01. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ za učenike sedmog i osmog razreda Osnovne škole Mikleuš.

31. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 01. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ za učenike drugog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (u okviru učeničkog preventivnog projekta).

32. Predavanje za javnost

U srijedu 06. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je javno predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ u Gradskoj knjižnici Požega.

33. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 07. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

34. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 07. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

35. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 08. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu na temu „Važnost organizacije slobodnog vremena za rast i razvoj mladih“ učenicima osmoga razreda Osnovne škole Suhopolje (prva skupina učenika).

36. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 08. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu na temu „Važnost organizacije slobodnog vremena za rast i razvoj mladih“ učenicima osmog razreda Osnovne škole Suhopolje (druga skupina učenika).

37. Predavanje za učenike srednje škole

U utorak 12. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

38. Radionica za učenike osnovne škole

U srijedu 13. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu na temu „Važnost organizacije slobodnog vremena za rast i razvoj mladih“ učenicima sedmog razreda Osnovne škole prof. Franje Viktora Šignjara Virje.

39. Predavanje za učitelje osnovne škole

U srijedu 13. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ učiteljima Osnovne škole prof. Franje Viktora Šignjara Virje.

40. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U četvrtak 14. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima svih učenika na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Antuna Gustava Matoša Čačinci.

41. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 15. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Suhopolje (prva skupina učenika).

42. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 15. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja za učenike šestoga razreda Osnovne škole Suhopolje (druga skupina učenika).

43. Predavanje za učitelje i roditelje učenika osnovne škole

U utorak 19. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ učiteljima i roditeljima učenika na sastanku u Osnovnoj školi August Cesarec Špišić Bukovica.

44. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 20. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

45. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 20. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

46. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 20. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

47. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 22. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

48. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 22. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

49. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 27. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

50. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 27. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

51. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 27. ožujka 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

TRAVANJ

52. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U utorak 09. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika viših razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Voćin.

53. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 10. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Gimnazije Petra Preradovića Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

54. Predavanje za učitelje osnovne škole

U ponedjeljak 15. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Kroz život bez nasilja – kako odgovoriti izazovima?“ učiteljima na Učiteljskom vijeću u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

55. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 18. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

56. Predavanje za učenike srednje škole

U četvrtak 18. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

57. Predavanje za psihologe

U petak 19. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o mentalnom zdravlju „Psihologija u proaktivnoj skrbi za mentalno zdravlje – jesmo li prepoznali prostor za djelovanjem?“ psiholozima iz Bosne i Hercegovine na VIII. Kongresu psihologa Bosne i Hercegovine u Banjoj Luci (BiH).

58. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 24. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvog razreda Srednje škole „Stjepan Ivšić“ Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5“.

59. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 24. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Srednje škole „Stjepan Ivšić“ Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5“.

60. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U četvrtak 25. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika osmog razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

61. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 26. travnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (peta skupina učenika).

SVIBANJ

62. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 10. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

63. Predavanje za učenike srednje škole

U petak 10. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

64. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 15. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

65. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 15. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

66. Radionica za učenike osnovne škole

U petak 24. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je radionicu na temu „Važnost organizacije slobodnog vremena za rast i razvoj mladih“ učenicima sedmog razreda u Osnovnoj školi Antuna Gustava Matoša Čačinci.

67. Predavanje za inozemnu javnost

U četvrtak 30. svibnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje na temu „Vršnjačko nasilje, mentalno zdravlje i ovisnost; kako odgovoriti izazovima“ stručnoj i općoj javnosti u Muzičkoj školi „Živorad Grbić“ u Valjevu (Srbija).

LIPANJ

68. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu 12. lipnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugog razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

SRPANJ

69. Predavanje i radionica za stručne suradnike učeničkih domova

U ponedjeljak 01. srpnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je na državnom stručnom skupu u Zagrebu predavanje i radionicu o novim ovisnostima stručnim suradnicima hrvatskih učeničkih domova.

70. Predavanje i radionica za stručne suradnike učeničkih domova

U ponedjeljak 01. srpnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je na državnom stručnom skupu u Zagrebu predavanje i radionicu o suzbijanju vršnjačkog nasilja stručnim suradnicima hrvatskih učeničkih domova.

71. Predavanje za učitelje i nastavnike

U srijedu 03. srpnja 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je na Hrvatskom katoličkom sveučilištu u Zagrebu predavanje o suzbijanju vršnjačkog nasilja učiteljima i nastavnicima na državnom stručnom skupu koji su organizirali Hrvatsko katoličko sveučilište i Agencija za odgoj i obrazovanje.

KOLOVOZ

72. Predavanje za učitelje

U utorak 27. kolovoza 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Osnovnoj školi Ivane Brlić-Mažuranić Virovitica predavanje o suzbijanju vršnjačkog nasilja učiteljima razredne nastave na međužupanijskom stručnom skupu koji je organizirala Agencija za odgoj i obrazovanje.

RUJAN

73. **Predavanje za učitelje**

U petak 06. rujna 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica predavanje o suzbijanju ispitne tjeskobe i mentalnom zdravlju mladih učiteljima na Učiteljskom vijeću.

74. **Predavanje za odgojitelje**

U četvrtak 26. rujna 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Dječjem vrtiću Suhopolje odgojiteljima predavanje o suzbijanju vršnjačkog nasilja.

LISTOPAD

75. **Predavanje za hrvatske branitelje**

U srijedu 02. listopada 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Slatini interaktivno predavanje za hrvatske branitelje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“.

76. **Predavanje za hrvatske branitelje**

U četvrtak 10. listopada 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Novoj Bukovici interaktivno predavanje za hrvatske branitelje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“.

77. **Predavanje za stručnjake**

U subotu 12. listopada 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je na Sveučilištu Sjever u Varaždinu predavanje o suzbijanju vršnjačkog nasilja sudionicima Psihošpancira.

78. **Predavanje za pedagoge**

U utorak 22. listopada 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Brelima na državnom stručnom skupu za pedagoge u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje predavanje pod nazivom „Kroz život bez nasilja – primjena alata za neposredan rad u suzbijanju vršnjačkog nasilja i skrbi o mentalnom zdravlju djece i mladih“.

79. **Predavanje za akademike i stručnjake**

U četvrtak 24. listopada 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je na Institutu za hrvatski jezik u Zagrebu u okviru skupa „Hrvatska terminologija u europskome kontekstu: postignuća i planovi“ predavanje pod nazivom „Razvojni put jednog rječnika“.

STUDENI

80. **Predavanje za hrvatske branitelje**

U petak 08. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Opatiji predavanje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“ u okviru istoimenog okruglog stola na 31. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa.

81. **Predavanje za hrvatske branitelje**

U utorak 12. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica interaktivno predavanje za hrvatske branitelje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“.

82. **Predavanje za vjernike i javnost**

U srijedu 13. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u u crkvenim prostorijama župe sv. Josipa Radnika u Belišću predavanje

namijenjeno mladima i njihovim roditeljima na temu „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“.

83. Predavanje za nastavnike srednje škole

U četvrtak 14. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ nastavnicima Strukovne škole Virovitica.

84. Predavanje za roditelje učenika osnovne škole

U četvrtak 14. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ roditeljima učenika viših razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

85. Predavanje za stručnjake

U četvrtak 21. studenoga 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Kroz život bez nasilja“ stručnjacima u okviru simpozija održanog u Slavonskom Brodu.

PROSINAC

86. Predavanje za stručnjake

U srijedu 04. prosinca 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Virovitici predavanje o Akcijskom planu sudionicima simpozija o ovisnostima.

87. Predavanje za studente

U četvrtak 05. prosinca 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Osijeku studentima psihologije na Filozofskom fakultetu u Osijeku gostujuće predavanje o ovisnostima i mentalnom zdravlju.

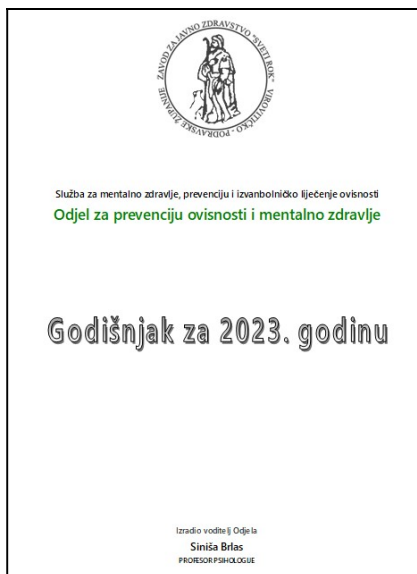
88. Predavanje za hrvatske branitelje

U ponedjeljak 16. prosinca 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao je u Gradskoj vijećnici u Koprivnici interaktivno predavanje za hrvatske branitelje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“.

4. Suradnja, projekti i programi, javnozdravstveno djelovanje, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti Odjela

1. Izrađen Godišnjak o radu Odjela za 2023. godinu

Početak 2024. godine izrađen je Godišnjak o radu Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje za 2023. godinu). Izvješće sadrži aktivnosti koje su se provodile u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju tijekom 2023. godine.



2. Objavljen tekst u medijima o uspješnoj provedbi čak tri projekta i programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u 2023. godini

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije uspješno je završio 2023. godinu provedbom više projekata i programa u području prevencije ovisnosti.

Radi se o trogodišnjem programu „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“ i jednogodišnjem projektu „Suradnjom do trijeznog suživota“ o kojima je Zavod objavio i posebne publikacije, te o Nacionalnom preventivnom programu „Zdrav za pet“ koji se već godinama kontinuirano provodi i u našoj županiji te će se i nadalje nastaviti provoditi.

Alkoholizam je jedan od najvećih javnozdravstvenih problema i veliki je stručni i javni izazov svima koji se suprotstavljaju ovome problemu. Stoga je Zavod za javno zdravstvo u 2023. godini posebnu pozornost i preventivno djelovanje usmjerio prevenciji i suzbijanju upravo ovog javnozdravstvenog izazova.

Tako je Zavod u suradnji s partnerima (udruženjima klubova liječenih alkoholičara iz Virovitice i Slatine) tijekom 2023. godine projektom „Suradnjom do trijeznog suživota“ nastojao osnažiti stručne kapacitete klubova liječenih alkoholičara kako bi oni bili što učinkovitija podrška liječenju alkoholičara. Sustav klubova liječenih alkoholičara može biti učinkovit oblik pomoći liječenim alkoholičarima u njihovoj borbi s ovim problemom u pokušaju da očuvaju i održe postignutu apstinenciju od pijenja alkohola. Ovim je projektom osigurana potpora radu stručnih timova u klubovima liječenih alkoholičara, provedena je i edukacija stručnjaka koji se u svome radu susreću s alkoholičarima ili s osobama koje prekomjerno piju alkohol te je tiskana i publikacija „Kako ne utopiti život i obitelj u alkoholu?“ koja se dijeli liječenim alkoholičarima. Set navedenih aktivnosti imao je za cilj osnažiti kapacitete dionika za učinkovitiju skrb o zdravlju ove osobito ugrožene populacijske skupine.

Osim navedenog projekta, završena je i trogodišnja provedba preventivnog programa „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“. Ovaj je program Zavod u suradnji s partnerima (također udruženjima klubova liječenih alkoholičara iz Virovitice i Slatine) i suradnicima (odgojno-obrazovnim ustanovama i Policijskom upravom) od 2021. do 2023. godine provodio u školama i zajednici s ciljem prevencije pijenja alkohola mladih. I ovaj je program iznjedrio vrijednu

publikaciju, onu pod nazivom „Kako ne utopiti mladost u alkoholu?“. Na koncu, uspješno je realiziran i godišnji plan provedbe Nacionalnog programa „Zdrav za pet“ u kojemu je jedna komponenta također usmjerena prevenciji pijenja alkohola kao rizičnog ponašanja učenika.

Sva tri projekta odnosno programa imaju stoga sinergijski učinak jer se problemom pijenja alkohola bave na različite načine. Navedene aktivnosti osmišljene su tako da u Virovitičko-podravskoj županiji budu doprinos cjelovitoj borbi protiv ovisnosti o alkoholu. Uvezivanje tri projekta odnosno programa u jednu cjelinu s istim globalnim, ali različitim specifičnim ciljevima izniman je logistički izazov jer zahtijeva usklađeno djelovanje niza dionika i velikog broja suradnika i provoditelja u mreži kompleksne interdisciplinarne i međusektorske suradnje te je u metodološkom smislu jedinstven i pravi je pionirski pothvat u pristupu koji je usklađen s europskim standardima kvalitete u prevenciji.

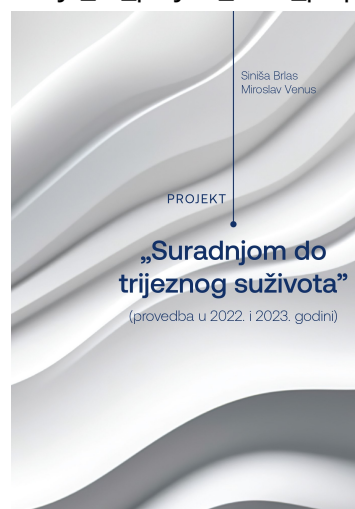
Voditelj projekta i programa bio je profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji je zahvaljujući svojem dugogodišnjem iskustvu uspješno koordinirao složenu mrežu međusektorske i interdisciplinarne suradnje različitih dionika.

Ovakav kompleksan pristup pokazuje da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ponovno postavlja nove i visoke standarde u prevenciji rizičnih ponašanja i bolesti ovisnosti, a ujedno uspješno afirmira i međusektorsku suradnju kao nužnu pretpostavku učinkovite prevencije.

Publikacije o projektu i programu mogu se pogledati ovdje:

www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/publikacija_uz_projekt_2023.pdf

www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/publikacija_uz_projekt_2023_p2.pdf



3. **Zavod za javno zdravstvo ulazi u drugo desetljeće provedbe programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji**

U petak 12. siječnja 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2024. godini.

Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini od 2013. godine, a ove godine ulazimo u drugo desetljeće provedbe i u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih. Ulaganje u prevenciju rizičnih ponašanja mladih jedna je od ključnih aktivnosti u očuvanju njihova zdravlja i jako je važno da su aktivnosti koje se među njima provode dosljedne i kontinuirane kako bi bile i učinkovite. Stoga se već godinama ovaj program dosljedno provodi u našoj županiji, čime je Virovitičko-podravska županija jedna od malobrojnih županija koja je ostala ustrajna u njegovoj provedbi.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, Zavod za javno zdravstvo u suradnji sa školama u okviru ovoga programa provodi i predavanja u osmom razredu osnovnih škola o štetnom djelovanju alkohola te u drugom razredu srednjih škola o problematičnom i patološkom kockanju, a dinamika i opseg provedbe dogovaraju se sa svakom pojedinom školom.

Provedbu nacionalnog programa „Zdrav za pet“ Zavod za javno zdravstvo nadopunjuje i provedbom vlastitih preventivnih programa i projekata usmjerenih prevenciji rizičnih ponašanja mladih, ali i odraslih, tako da su sve ove aktivnosti uklopljene u jedan cjeloviti okvir proaktivne skrbi o zdravlju naših građana. Sinergijskim djelovanjem preventivnih aktivnosti postižu se ujedno i bolji preventivni rezultati, a prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja je učinkovitija.

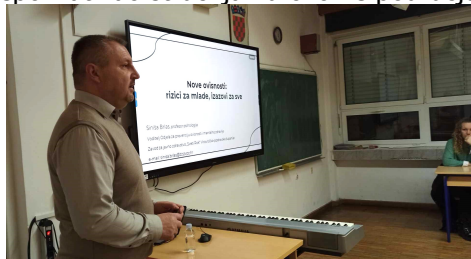


4. Nastavljena edukacija roditelja učenika osnovne škole o novim ovisnostima mladih

Novo vrijeme i suvremeni način života donose i nove izazove, kako za mlade, tako i za odrasle. Mladi su skloni eksperimentiranju, osobito u razdoblju puberteta i adolescencije, a to eksperimentiranje može biti i vrlo rizično ponašanje. Osobito ako su u pitanju sredstva ovisnosti pa je već u osnovnoj školi važno provoditi preventivne postupke usmjerene smanjenju potražnje ovih sredstava kod mladih.

Stoga je profesor Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije započeo s provedbom specifične edukacije roditelja, učitelja i nastavnika. Počekom nove godine prvo je takvo predavanje pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ održano 22. siječnja 2024. godine roditeljima učenika šestog razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica. Nastavak je to suradnje Zavoda s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji rizičnih ponašanja mladih te afirmaciji njihova zdravlja, a ovo u okviru školskog preventivnog programa.

Predavanje profesora Brlasa roditeljima učenika doprinos je javnozdravstvenom djelovanju usmjerenom prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja, a istovremeno i afirmaciji zdravlja djece i mladih. Godinama se na ovakav ili slične načine promoviraju i mnoge važne teme za mlade; od štetnosti djelovanja droga, pušenja duhanskih proizvoda, pijenja alkohola, ispitne tjeskobe, kockanja mladih pa do važnosti organiziranja slobodnog vremena. Upravo se prevencijom ovisnosti profesor Brlas bavi već dulje od 25 godina, u kontekstu razumijevanja zaštitnih i rizičnih činitelja za rast i razvoj mladih u okviru psihologije ovisnosti. Istraživao je ovaj fenomen i objavljivao o tome stručne radove te napisao brojne knjige o ovoj temi pa je stoga prepoznat kao stručnjak u ovome području.



5. **Profesor Siniša Brlas koautor novog sveučilišnog nastavnog priručnika o mentalnom zdravlju**

Filozofski fakultet Sveučilišta u Osijeku stručnoj javnosti predstavlja novi sveučilišni nastavni priručnik o mentalnom zdravlju „Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje“. Jedan od autora priručnika je i profesor psihologije Siniša Brlas, uz sveučilišnu profesoricu Gorku Vuletić i psihologinju Enu Kantor. Ovo je jedinstveni priručnik u regiji koji prati suvremene trendove u području zdravstvene psihologije, specifično u području skrbi o mentalnom zdravlju. Stručnoj će javnosti biti predstavljen na Filozofskom fakultetu u Osijeku u četvrtak 8. veljače ove godine.

Osobita je čast iskazana profesoru Brlasu time što je uključen u autorski tim, ali to i ne čudi ako se zna da je on jedan od društveno najaktivnijih hrvatskih psihologa i stručnjak u području mentalnog zdravlja. Objavio je niz knjiga u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju i jedan je od psihologa koji su u Hrvatskoj još 2010. godine pokrenuli jedinstveni projekt „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Također je već godinama gost predavač na Filozofskom fakultetu u Osijeku, ali i mentor studentima na praksi, pa je na ovaj način jako lijepo zaokružena njihova uspješna suradnja.

Osim toga, Siniša Brlas je dobitnik i najvažnijih nagrada za svoj stručni rad: visokog priznanja Hrvatskog psihološkog društva „Marulić; Fiat Psychologia“ koje je dobio za osobito vrijedan doprinos razvitku i promicanju hrvatske primijenjene psihologije, priznanja Ministarstva pravosuđa Republike Hrvatske za suradnju s probacijskim sustavom, a kruna je njegove karijere „Psihologijska nagrada Zlatni grb Hrvatskog psihološkog društva“ za 2020. godinu koju je dobio kao najprestižnije javno priznanje za svoj stručni rad i za osobito vrijedan doprinos razvitku psihologije kao struke.

Siniša Brlas je voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a sve navedeno pokazatelj je kako Zavod za javno zdravstvo ima vrsne stručnjake koji ostvaruju postignuća na najvišoj akademskoj razini.



6. **Edukacija roditelja važna je sastavnica učinkovite prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji**

Suzbijanje ovisnosti kao javnozdravstvenog izazova složena je zadaća u koju trebaju biti uključeni mnogi dionici. Ako se radi o djeci i mladima, njihovi su roditelji jedna od važnijih karika te suradnje. Novo vrijeme i suvremeni način života donose i nove izazove, kako za mlade, tako i za odrasle. Mladi su skloni eksperimentiranju, osobito u razdoblju puberteta i adolescencije, a to eksperimentiranje može biti i vrlo rizično ponašanje, osobito ako su u

pitanju sredstva ovisnosti. Stoga je već u osnovnoj školi važno provoditi preventivne postupke usmjerene smanjenju potražnje ovih sredstava kod mladih.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i ove godine nastavlja provoditi specifičnu edukaciju roditelja, ali i učitelja i nastavnika u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Edukaciju je osmislio i provodi ju profesor Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Jedno takvo predavanje pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ održano 01. veljače 2024. godine roditeljima učenika osmoga razreda na zajedničkom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Petra Preradovića Pitomača. Dio je to već ionako razgranate suradnje Zavoda za javno zdravstvo s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji rizičnih ponašanja mladih te afirmaciji njihova zdravlja, a ove su aktivnosti također i doprinos školskim preventivnim programima.

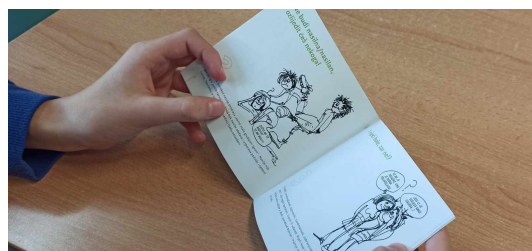


7. Radionicama u Pitomači Zavod za javno zdravstvo nastavlja s provedbom edukacije učenika o vršnjačkom nasilju

U Osnovnoj školi Petra Preradovića Pitomača u petak 02. veljače 2024. godine provedene su tri radionice o vršnjačkom nasilju u okviru školskog preventivnog programa. Radionice je proveo profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i njima se u ovoj godini nastavlja provedba specifične edukacije učenika o ovom važnom javnozdravstvenom pitanju i razvojnom riziku.

Prevencija i suzbijanje vršnjačkog nasilja posredno je i prevencija ovisnosti, ali je i oblik skrbi o mentalnom zdravlju mladih, te je u sinergijskom djelovanju s ostalim edukacijama (o slobodnom vremenu mladih, o štetnosti djelovanja droga, pijenja alkohola, pušenja duhanskih proizvoda i kockanja mladih) koje se također provode među mladima u školama i u zajednici jedan od temelja učinkovite prevencije rizičnih ponašanja mladih.

Suradnja Zavoda za javno zdravstvo i škola u Virovitičko-podravskoj županiji traje već godinama, ali je kao primjer dobre prakse prepoznata i izvan granica naše županije pa stručnjaci Zavoda na poziv škola provode edukaciju učenika i u susjednim županijama, što je primjer kako se učinkovito mogu koristiti i prenositi iskustva i znanja stručnjaka u provedbi preventivnih i zaštitnih aktivnosti, osobito kada je u pitanju očuvanje zdravlja i života djece i mladih.



8. Obilježan Hrvatski dan nepušenja (Dan bez duhanskog dima) tekstom o tome mijenjaju li se štetni trendovi među mladima

U Republici Hrvatskoj već se niz godina obilježava Hrvatski dan nepušenja - Dan bez duhanskog dima. To je uvijek prvoga dana korizme, a ove godine je to 14. veljače.

Dan bez duhanskog dima osmišljen je kako bi se pušače upravo u korizmi potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja i odricanju od ove nezdrave i štetne navike, a svakako da barem na ovaj dan ne puše. Nepušačima je to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja.

Pušenje duhanskih proizvoda rizično je ponašanje, osobito za mlade. Osim što je izvor iznimnih rizika za njihovo zdravlje, pušenje uvodi mlade i u svijet zloupotrebe ostalih sredstava ovisnosti koja se zloupotrebljavaju pušenjem, kao što je to slučaj s marihuanom, najviše zloupotrebljavanom drogom među mladima, zatim sintetskim kanabinoidima, ali i novim oblicima „pušenja“ (e-cigaretama). Upravo e-cigarete pokazuju kako se trendovi u štetnoj zloupotrebi mijenjaju. Radi se ustvari o tekućini s visokom koncentracijom nikotina, jednog od najsnažnijih otrova. Tekućina se u ovim proizvodima zagrijava te ju korisnici inhaliraju, zajedno sa svim štetnim tvarima u njoj. Dakle, tehnički se ne radi o pušenju, nego o inhaliranju. Za mlade ovakvo ponašanje predstavlja najčešće tzv. nikotinsku inicijaciju, odnosno uvođenje u svijet štetne zloupotrebe sredstava i proizvoda koji sadrže nikotin i samo je pitanje vremena kada će ovo njihovo rizično ponašanje prerasti u naviku i ovisnost o nikotinu.

Istraživanje koje su proveli profesor psihologije Siniša Brlas i psihologinja Sanja Lješćak u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici tijekom 2023. godine pokazuje kako se mijenjaju trendovi štetne zloupotrebe među učenicima jer ih više „puši“ e-cigarete (15,4 %) u odnosu na one koji puše duhanske proizvode (13,6 %). Kada se ovi rezultati usporede s rezultatima istraživanja od prije 35 i 40 godina, također provedenoga među virovitičkim gimnazijalcima, može se uočiti trend prema kojemu je prije četiri desetljeća duhanske proizvode pušilo oko 29 % učenika, prije 35 godina njih nešto više od 18 %, dok ih 2023. godine o pušenju izvještava navedenih 13,6 %. Ovi podaci pokazuju kako se trendovi u pušenju kao rizičnom ponašanju mladih mijenjaju, ali pušenje kao rizično ponašanje i štetna navika koje mogu odvesti u ovisnost ustvari je stalno prisutno rizično ponašanje mladih.

Stoga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije provodi trajnu specifičnu edukaciju i mladih i odraslih o rizičnim ponašanjima, a ove je godine osobita pozornost posvećena novim ovisnostima pa profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo intenzivno u Virovitičko-podravskoj županiji provodi edukaciju pod nazivom „Nove ovisnosti – rizici za mlade, izazovi za sve“.

Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Dana bez duhanskog dima želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih i ostalih sličnih štetnih proizvoda, ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja.

Siniša Brlas, prof.

9. Opasnost skrivena u zabavi: Zavod za javno zdravstvo u Virovitičko-podravskoj županiji provodi edukaciju mladih o rizicima kockanja i videoigara

U petak 16. veljače 2024. godine profesor Siniša Brlas, psiholog i voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je interaktivno predavanje pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“ za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.

Uz edukaciju o štetnosti droga namijenjenu učenicima prvoga razreda srednjih škola, Zavod za javno zdravstvo provodi i specifičnu edukaciju učenika drugoga razreda srednjih škola o rizicima koji proizlaze iz nekontroliranog igranja videoigara odnosno kockanja. Ove su edukacije dodana vrijednost školskim preventivnim programima, ali i cjelokupnoj skrbi o zdravlju mladih te dobrobiti zajednice.

Kockanje i videoigre vrlo su čest oblik ponašanja mladih i mladi ih uglavnom doživljavaju kao oblik zabave. Radi se ustvari o skupu raznovrsnih igara, ponašanja i aktivnosti koje mogu dovesti do gubitka kontrole vlastitog ponašanja. Igre na sreću uključuju ulaganje novca uz rizik i nadu u očekivani pozitivan ishod (dobitak). Igrač riskira i nada se da će povratiti uloženo ili dobiti više od toga (kako piše u Terminološkom opisnom rječniku ovisnosti Siniše Brlasa). Međutim, pri tome se često dogodi gubitak kontrole kod ulaganja novca, zbog čega dolazi do gubitaka koji, osim u novčanom smislu, imaju često negativne posljedice na život pojedinca i njegove obitelji. Na ovaj način kockanje postaje društveni odnosno javnozdravstveni problem. S druge strane, videoigre često mogu potpuno zaokupiti pažnju mladih koji zbog njih zanemaruju mnoge druge važne životne aktivnosti. Stoga je ulaganje napora u prevenciju ovih rizika ujedno i oblik proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju mladih.

Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a već više od deset godina uspješno se provodi i u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike nastoje prevenirati rizična ponašanja djece i mladih. Ulaganje u prevenciju rizičnih ponašanja mladih jedna je od ključnih aktivnosti u očuvanju njihova zdravlja i jako je važno da su aktivnosti koje se među njima provode dosljedne i kontinuirane kako bi bile i maksimalno učinkovite. Stoga se već godinama ovaj program dosljedno provodi u našoj županiji, čime je Virovitičko-podravska županija jedna od malobrojnih županija koja je ustrajna u njegovoj provedbi. Uspješna provedba programa pokazatelj je također i dobre međusektorske suradnje utemeljene na „Protokolu međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“, u Republici Hrvatskoj jedinstvenom modelu suradnje dionika u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.



10. **Profesor Siniša Brlas dobio je najvažniju nagradu u struci - „Psihologijsku nagradu Ramiro Bujas“ za osobito vrijedno ostvarenje u psihologiji**

Hrvatsko psihološko društvo koje više od 70 godina okuplja hrvatske psihologe nagrađuje one koji daju osobito vrijedan doprinos psihologiji kao struci. Najvažnija nagrada, ona koja se od 1979. godine dodjeljuje posebno zaslužnim psiholozima, jest „Psihologijska nagrada Ramiro Bujas“ (prema utemeljitelju suvremene hrvatske psihologije). Dodjeljuje se tek svake druge godine i to malobrojnim psiholozima za njihovo osobito vrijedno ostvarenje na društvenoj afirmaciji psihologije. Ove je godine tu nagradu dobio profesor Siniša Brlas, psiholog koji svoju karijeru gradi u Virovitici i Virovitičko-podravskoj županiji, a kao stručnjak u području psihologije ovisnosti i skrbi o mentalnom zdravlju prepoznat je i izvan granica naše zemlje.

Nagrada je profesoru Brlasu uručena na svečanosti povodom početka obilježavanja 17. Tjedna psihologije u Hrvatskoj, 19. veljače 2024. godine u Hotelu Dubrovnik u Zagrebu, a sastoji se od nagradne plakete i medalje (rada akademskog kipara i sveučilišnog profesora Želimira Janeša) i diplome (rada akademskog grafičara i sveučilišnog profesora Frana Para). Tom je prilikom profesor Brlas održao i pozvano predavanje na temu „Psihologija u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju – jesmo li prepoznali prostor za djelovanjem?“.

Nakon svečanosti održana je i zagrebačka promocija sveučilišnog nastavnog priručnika Filozofskog fakulteta u Osijeku „Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje“ u kojemu je Siniša Brlas jedan od autora.

Siniši Brlasu ovo nije prva nagrada, dobitnik je on i drugih važnih nagrada za svoj stručni rad: visokog priznanja Hrvatskog psihološkog društva „Marulić; Fiat Psychologia“ koje je dobio za osobito vrijedan doprinos razvitku i promicanju hrvatske primijenjene psihologije, priznanja

Ministarstva pravosuđa Republike Hrvatske za suradnju s probacijskim sustavom te „Psihologijske nagrade Zlatni grb Hrvatskog psihološkog društva“ koju je dobio kao prestižno javno priznanje za svoj stručni rad i za osobito vrijedan doprinos razvitku psihologije kao struke.

Siniša Brlas je voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a navedeno je pokazatelj kako Virovitica, Virovitičko-podravska županija i županijski Zavod za javno zdravstvo imaju vrsne stručnjake koji ostvaruju postignuća na najvišoj akademskoj razini.



11. U časopisu „Glasnik Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu“ objavljen razgovor s psihologom

Pristup proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju koji je profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije osmislio još 2010. godine u suradnji sa sustručnjacima i pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“, ustrajno se provodi. Dapače, prepoznat je u cijeloj državi kao jedan održivi model skrbi o mentalnom zdravlju, snažno oslonjen na Nacionalnu strategiju zaštite mentalnog zdravlja i Strateški okvir razvoja mentalnog zdravlja. Osobito set aktivnosti usmjerenih proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju mladih. Slijedom toga je u 16. broju časopisa „Glasnik Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu“ objavljen i razgovor s profesorom Sinišom Brlasom na temu zaštite mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti.

„Glasnik Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu“ glasilo je svih profesionalaca koji mogu dati doprinos poboljšanju obrazovanja zdravstvenih djelatnika, kao i njihova profesionalnog rada u sustavu, te tako ujedno dati i svoj doprinos boljitku suvremenoga zdravstvenog sustava. Stoga je profesionalni prestiž biti suradnikom ovog glasila. Razgovor za članak „Zaštita mentalnog zdravlja i prevencija ovisnosti – studenti istražuju“ vodila je studentica Lea Stipanović, a članak se može pročitati ovdje: <https://www.zvu.hr/wp-content/uploads/Glasnik-016.pdf>.

12. Specifična edukacija učitelja važna je sastavnica učinkovite prevencije ovisnosti – nastavljeno s edukacijom o novim ovisnostima

Suzbijanje ovisnosti među mladima veliki je javnozdravstveni izazov i iznimno složena zadaća u koju trebaju biti uključeni svi: djeca i mladi, njihovi roditelji, učitelji, ustvari cijela zajednica. Jer novo vrijeme donosi i nove izazove, kako za mlade, tako i za odrasle. Mladi su u razdoblju puberteta i adolescencije osobito skloni eksperimentiranju, a to eksperimentiranje može biti i vrlo rizično ponašanje, osobito ako su u pitanju sredstva ovisnosti.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije već u osnovnoj školi provodi preventivne postupke usmjerene smanjenju potražnje sredstava ovisnosti kod mladih, uglavnom u okviru školskih programa prevencije ovisnosti, pa tako i ove godine nastavlja provoditi specifičnu edukaciju učenika, roditelja, učitelja i nastavnika u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Edukaciju je osmislio i provodi ju profesor Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo

„Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Jedno takvo predavanje pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ održao je 22. veljače 2024. godine učiteljima na Učiteljskom vijeću u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica. Profesor Brlas educirao je učitelje o tome kako prepoznati rizična ponašanja učenika kada se radi o novim sredstvima ovisnostima (sintetske droge, e-cigarete, nikotinske vrećice, energetska pića, videoigre i kockanje). Dio je to dugoročne suradnje Zavoda za javno zdravstvo s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji rizičnih ponašanja mladih i afirmaciji njihova zdravlja.



13. Povodom Nacionalnog dana borbe protiv vršnjačkog nasilja Zavod za javno zdravstvo predstavio novu knjigu o vršnjačkom nasilju

U četvrtak 29. veljače 2024. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavljena je knjiga profesora psihologije Siniše Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“. Knjiga je javnosti ciljano predstavljena dan ranije u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica, upravo na Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja (poznatog i kao Dan ružičastih majica), a sada je predstavljena i stručnjacima iz osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Na predstavljanju u Zavodu za javno zdravstvo je, osim autora, govorio i ravnatelj Zavoda prim. dr. sc. Miroslav Venus koji je pozdravio prisutne. Ovaj je vodič osmišljen kao dodatni izvor informacija o aktualnoj i važnoj temi vršnjačkog nasilja i naslanja se na vodič za djecu i mlade koji se od 2010. godine kontinuirano koristi u provedbi radionica o vršnjačkom nasilju u školama i koji se pritom besplatno dijeli učenicima. Kao što stručna recenzentica ove nove knjige prof. dr. sc. Gordana Kuterovac Jagodić navodi, ovaj vodič "iskazuje optimizam koji je potreban za hvatanje u koštac s tim društveno sve većim problemom", te je za nadati se da će biti doprinos učinkovitom odgovoru ovome izazovu. Upravo činjenica da je stručna recenzentica ove knjige sveučilišna profesorica prof. dr. sc. Gordana Kuterovac Jagodić, znanstvenica i psihologinja koja je svojim stručnim i znanstvenim autoritetom podržala ovu knjigu, pokazatelj je koliko je profesor Brlas kompetentno odgovorio ovoj zadaći. Profesor Brlas održao je i kraće izlaganje o povezanosti nasilja, ovisnosti i mentalnog zdravlja te o metodologiji u pristupu suzbijanju vršnjačkog nasilja koja se primjenjuje u Virovitičko-podravskoj županiji još od 2010. godine. Izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u kojemu profesor Brlas radi kao psiholog i voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje.

Knjiga je u elektroničkom obliku dostupna ovdje:

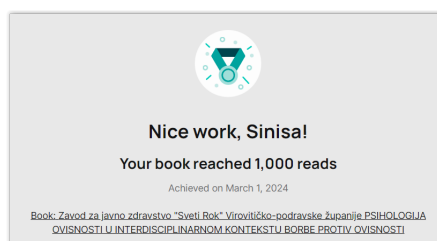
www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/2024_kroz_zivot_bez_nasilja.pdf



14. Tisuću stručnjaka i znanstvenika pročitao knjigu „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti“

Poznata internetska platforma *Research Gate* na kojoj stručnjaci i znanstvenici iz cijeloga svijeta objavljuju svoje radove kako bi bili dostupni svima i tako se povezuju u mrežu interdisciplinarnе suradnje izvijestila je kako je knjiga „Psihologija ovisnosti u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti“ koje je autor Siniša Brlas pročitana tisuću puta. Iznimno veliki broj čitanja pokazuje kako postoji i veliki interes stručnjaka, ali i javnosti za područje psihologije ovisnosti i za ovisnost kao javnozdravstveni i biopsihosocijalni izazov. Također pokazuje da je ova knjiga relevantan izvor stručnih i znanstvenih spoznaja u ovome području. Ovo je prva cjelovita knjiga koja se kod nas, ali i u regiji eksplicitno bavi psihologijom ovisnosti kao granom primijenjene psihologije. Objavljena je 2018. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskе županije, a od 2019. godine je kao prilagođeno izdanje pod nazivom „Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ dostupna kod nakladnika Novi redak iz Zagreba. Siniša Brlas jedan je od vodećih stručnjaka u području psihologije ovisnosti na ovim prostorima, a niz međunarodnih predstavljanja ove knjige do sada hrvatsku primijenjenu psihologiju i Zavod za javno zdravstvo u kojemu radi učinilo je prepoznatljivima i izvan granica naše zemlje.

Knjiga je na web stranici *Research Gate* platforme dostupna ovdje: https://www.researchgate.net/publication/332446558_Zavod_za_javno_zdravstvo_Sveti_Rok_Viroviticko-podravsk_e_zupanije_PSIHOLOGIJA_OVISNOSTI_U_INTERDISCIPLINARNOM_KONTEKSTU_BO_RBE_PROTIV_OVISNOSTI



15. U Gradskoj knjižnici Požega održano javno predavanje o novim ovisnostima

U srijedu 6. ožujka 2024. godine u Gradskoj knjižnici Požega održano je javno predavanje pod nazivom „Novo vrijeme, nove ovisnosti“. Predavač je bio profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Novo vrijeme i suvremeni način života donose i nove izazove, kako za mlade, tako i za društvo u cjelini. Mladi su skloni eksperimentiranju, osobito u razdoblju puberteta i adolescencije, a to je eksperimentiranje vrlo rizično ponašanje ako su u pitanju sredstva ovisnosti. Odrasli su često „korak iza“ mladih i jako je važno da i oni imaju točne i pravovremene informacije o rizicima kojima su mladi izloženi. Stoga je Gradska knjižnica Požega osmislila projekt pod nazivom „Znanjem do zdravlja“ u okviru kojega poziva poznate hrvatske stručnjake iz različitih područja javnoga zdravlja da educiraju javnost, a kada je u pitanju problematika vezana uz ovisnosti profesor Brlas prepoznat je kao renomirani domaći stručnjak u ovome području. Ovdje se radi o važnom i korisnom transferu znanja i iskustava stečenih u našoj županiji, u susjedne županije, što pokazuje kako Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i prevenciji i izvan granica naše županije.



16. Održane radionice o slobodnom vremenu mladih u osnovnim školama Virovitičko-podravske županije

Profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je u petak 08. ožujka 2024. godine u Osnovnoj školi Suhopolje set radionica za učenike pod nazivom „Važnost organizacije slobodnog vremena za rast i razvoj mladih“. Slobodno vrijeme mladih može biti i zaštitni i rizični činitelj tijekom njihova rasta i razvoja, a osobito ako to slobodno vrijeme mladi neodgovarajuće provode u rizičnim aktivnostima. Tada je ono za njih izvor nezadovoljstva, frustracije i stresa, što može dovesti i do novih rizičnih ponašanja poput pijenja alkohola, zloupotrebe droga ili vršnjačkog nasilja. Radionice i predavanja o slobodnom vremenu stoga su doprinos javnozdravstvenom djelovanju usmjerenom prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja, a istovremeno i afirmaciji zdravlja djece i mladih. Upravo se konceptom slobodnog vremena profesor Brlas bavi već dulje od 25 godina, i to u kontekstu zaštitnih i

rizičnih činitelja za rast i razvoj mladih. Istraživao je ovaj fenomen i objavljivao o tome stručne radove pa je stoga relevantan stručnjak u ovome području koje je pomalo društveno i znanstveno zapušteno. Slijedom toga Zavod za javno zdravstvo od 2007. godine provodi i projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ u okviru kojega svake godine objavljuje ažurirana izdanja istoimenog vodiča za pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena, a ovaj se projekt temelji na snažnoj suradnji sa školama u Virovitičko-podravskoj županiji.



17. Objavljen tekst o ovisnosti i zdravlju mozga ovisnika povodom Tjedna mozga u Hrvatskoj

Međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week i ove se godine obilježava u Hrvatskoj, već 23. puta i pod nazivom Tjedan mozga. Hrvatski institut za istraživanje mozga i Hrvatsko društvo za neuroznanost organiziraju ovu akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga.

Među temama Tjedna mozga ove su godine zdravlje mozga i socijalni mozak. S obzirom da je ovisnost kronična recidivirajuća bolest mozga, prigoda je podsjetiti na knjigu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“ profesora psihologije Siniše Brlesa, voditelja Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije. Ova knjiga i jest prvi puta predstavljena povodom 15. Tjedna mozga 2016. godine, ali je tako koncipirana da se uklapa u teme gotovo svakog Tjedna mozga.

Knjiga „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“ opisuje biološku osnovu ovisnosti te ističe važnost psihičkih procesa koji su važni u nastanku i održavanju ovisničkog ponašanja, a posebno različitih oblika učenja ovisnosti. Opisuje i kako kemijski medijatori doživljaja ugone koji djeluju na centre ugone u mozgu modeliraju ponašanje ovisnika prema oblicima ponašanja koji će omogućiti ponovljeni kemijski obrazac zbog opetovanja ugone te kako opisano stanje u mozgu ovisnika izaziva na planu njegova ponašanja tzv. reakciju približavanja usmjerenu prema objektu (drogi) koja će dovesti do nagrade, a zbog čega su ovisnici dosljedni, uporni pa čak i agresivni u traženju i uzimanju droge. Osobito se objašnjava kako se donosi odluka za uzimanjem sredstava ovisnosti i koja je uloga svjesnog i nesvjesnog u ovim procesima. Razumijevanje procesa u mozgu ovisnika presudno je važno kako bi se uspješno razvijali modeli odvikavanja i liječenja ovisnika, ali i prevencija ovisničkog ponašanja.

Zainteresirani knjigu mogu pogledati ovdje:

https://www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/djelatnost/1/publikacije/zzjzvpz_funkcionira_li_mozak_ovisnika_zaista_drukcije_sinisa_brlas.pdf



18. Suradnja Srednje škole Marka Marulića Slatina i Zavoda za javno zdravstvo (mladi educiraju mlade o prevenciji ovisnosti)

Vršnjačka edukacija jedan je od poželjnih oblika prijenosa informacija u okviru specifične edukacije mladih o rizičnim ponašanjima. Ovdje se pokušava iskoristiti vršnjački utjecaj kako bi se informacije učinkovitije prenijele ostalima mladima. Slijedom toga su učenici Srednje škole Marka Marulića Slatina u okviru učeničkog preventivnog projekta koji provode u okviru Građanskog odgoja i obrazovanja u školi osmislili set aktivnosti, među njima i suradnju sa stručnjacima. Tako je u petak 01. ožujka 2024. godine profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje održao predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ za učenike drugog razreda ove škole, a potom su učenici proveli i intervju s profesorom Brlasom.

Pristup vršnjačke edukacije Zavod za javno zdravstvo već je ranije primjenjivao u provedbi svojih projekata, a osobito u okviru projekta „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ koji je u Virovitičko-podravskoj županiji proveden 2018. godine. Tom prilikom Zavod je educirao mlade edukatore (iz savjeta mladih) koji su potom u zajednici educirali ostale mlade u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja. Sličnu ideju slijedila je i ova aktivnost u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini. Navedeno je primjer prepoznatljivosti inovativnih preventivnih metoda koje stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo uvode u području prevencije rizičnih ponašanja mladih i po kojima je naš županijski Zavod prepoznat i izvan županijskih granica, pa i šire. Također je i primjer dobre međusektorske suradnje dionika u prevenciji i suzbijanju ovisnosti, a Virovitičko-podravska županija jedna je od malobrojnih u Hrvatskoj koja još od 2007. godine ima i formalni protokol ove suradnje.

Više o ovoj suradnji Zavoda za javno zdravstvo i Srednje škole Marka Marulića Slatina može se pročitati na stranici škole: http://www.ss-mmarulica-slatina.skole.hr/?news_hk=1&news_id=3496&mshow=4784#mod_news



19. Vlastite modele prevencije ovisnosti Zavod za javno zdravstvo uspješno primjenjuje i u susjednim županijama

Ovisnost ne poznaje granice, pa tako ni županijske, stoga je iskustva u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koja nastanu u nekom kraju naše zemlje vrlo često moguće primijeniti kao primjere dobre prakse i u nekom drugom području.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dulji niz godina uspješno razvija i primjenjuje preventivne modele u Virovitičko-podravskoj županiji, osobito one koje se provode u suradnji sa školama (ovisnost o drogama, alkoholu, kockanju, vršnjačko nasilje, slobodno vrijeme mladih), a ove su aktivnosti prepoznate i izvan županijskih, pa i državnih granica. Stručnjaci Zavoda tako na poziv škola provode ove aktivnosti i u susjednim županijama, osobito u Koprivničko-križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji s kojima već postoji iskustvo višegodišnje suradnje.

Posljednji primjer međuresorne i međužupanijske suradnje su predavanje i radionica koje je u srijedu 13. ožujka 2024. godine u Osnovnoj školi prof. Franje Viktora Šignjara Virje (u Koprivničko-križevačkoj županiji) održao profesor Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Prvo je za učenike održana radionica o slobodnom vremenu mladih, a potom je za učitelje održano predavanje o novim ovisnostima, prema obrascu kako to profesor Brlas provodi i u Virovitičko-podravskoj županiji.

Suradnja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i odgojno-obrazovnih ustanova u susjednim županijama pokazatelj je kako se iskustva i znanja u provedbi preventivnih i zaštitnih aktivnosti iz Virovitičko-podravске županije prepoznaju i izvan granica naše županije, a stručni kapaciteti naših stručnjaka tako su još više u funkciji prevencije i promicanja zdravlja građana, osobito djece i mladih.



20. **Uz Svjetski dan zdravlja: psihologija u zaštiti zdravlja i bilježnica kao medij za promociju zdravlja djece i mladih**

Svjetski dan zdravlja (7. travnja) prigoda je osvijestiti važnost ulaganja u zdravlje, a ako je to ulaganje u ranom razvojnem razdoblju, stvaraju se dobri uvjeti za dobro zdravlje i u odrasloj dobi. Stoga su aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja djece i mladih zalag zdravlja društva u cjelini.

Psihologija je jedna od onih struka koja ima brojne metode kojima može specifično educirati i psihoeducirati različite populacijske skupine, pa tako i one najmlađe. Pritom je mudro koristiti one medije kojima se djeca i mladi najviše koriste, a po prirodi njihova rasta i razvoja u školskoj su to dobi – bilježnice. Bilježnice učenici koriste svakodnevno i to dugi niz godina u svojem životu, pa su stoga one i idealan medij za slanje pozitivnih, afirmativnih, informativnih, motivirajućih i ohrabrujućih poruka. Ovu je ideju slijedio i tim mladih osječkih poduzetnika („Dux“ Osijek) kada je za suradnju zamolio profesora psihologije Sinišu Brlasa u želji da izrade bilježnice koje će sadržavati poruke primjerene djeci i mladima. Profesor Brlas stoga je kao psiholog uključen u ovaj tim kako bi pomogao da se na bilježnicama oblikuju poruke koje će na primjeren način mladima komunicirati važnost usvajanja pozitivnih stavova i ponašanja o zdravlju.

Ishod ovoga procesa set je bilježnica o različitim temama važnima za mlade (sport i kretanje, higijena, prehrana, znanost, hrvatska povijest, učenje kroz igru...), a ove se bilježnice već nalaze u njihovim rukama i komuniciraju poruke za bolje zdravlje mladih.

Ovo je još jedan primjer kako psihologija pronalazi odgovarajuće putove primjene u svakodnevnom životu, što ju čini jednom od najvažnijih pomagačkih struka.

Profesor Brlas psiholog je s raznovrsnim iskustvom u radu s djecom i mladima: bio je stručni suradnik-mentor u osnovnoj i srednjoj školi, nastavnik u srednjoj školi, predavač visoke škole, gost-predavač na fakultetima, autor je srednjoškolskog udžbenika iz psihologije komunikacije, koautor sveučilišnog nastavnog priručnika o mentalnom zdravlju, psihoeducator i savjetovatelj u području psihologije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju te autor i koautor brojnih drugih knjiga o mentalnom zdravlju i rizičnim i zaštitnim ponašanjima mladih. Stoga je njegov angažman u ovome projektu bio prirodan slijed prethodnih aktivnosti i postignuća.



21. **Profesor Siniša Brlas izabran za novog predsjednika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije**

Župan Virovitičko-podravske županije Igor Andrović donio je 04. travnja 2024. godine Odluku o osnivanju i imenovanju Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije kojom je za predsjednika imenovan Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije koji radi kao voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Profesor Brlas problematikom se ovisnosti bavi dulje od 35 godina, jedan je od vodećih stručnjaka u regiji u području psihologije ovisnosti, autor je jedinog rječnika ovisnosti na ovim prostorima te mnogih stručnih knjiga u području prevencije i suzbijanja ovisnosti. Osim toga, član je u prethodnim sazivima ovoga Povjerenstva u Virovitičko-podravskoj županiji još od 1999. godine. Stoga je župan Virovitičko-podravske županije prepoznao doprinos i potencijal profesora Brlasa za koordiniranje iznimno zahtjevnih zadaća u području prevencije i suzbijanja ovisnosti kao javnozdravstvenog izazova u Virovitičko-podravskoj županiji.

Povjerenstvo ima 12 članova iz različitih resora, a zadaća mu je koordinirati aktivnosti i izvještavati nadležna tijela Virovitičko-podravske županije. Jedna od prvih zadaća Povjerenstva bit će izrada županijskog Akcijskog plana djelovanja na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za naredno razdoblje.

22. **Održana prva sjednica novoga saziva Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije koju je vodio profesor Siniša Brlas**

U četvrtak 25. travnja 2024. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održana je prva sjednica novoga saziva Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Sjednicu je vodio predsjednik Povjerenstva Siniša Brlas iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Povjerenstvo je upoznato sa zadaćama i usvojen je Poslovnik o radu Povjerenstva, a jedna od prvih zadaća Povjerenstva bit će izrada županijskog Akcijskog plana djelovanja na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine.

Ovaj je saziv Povjerenstva imenovao župan Virovitičko-podravske županije Igor Andrović, ono ima 12 članova iz različitih resora, a na prvoj sjednici izabrana je i zamjenica predsjednika Povjerenstva, a to će biti Melita Sirovica, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, branitelje i socijalnu skrb Virovitičko-podravske županije. Ostali članovi Povjerenstva su: predstavnica Obiteljskog centra, Područna služba Virovitičko-podravska Tajana Rastija, predstavnik Policijske uprave Virovitičko-podravske Mario Balogović, predstavnica Hrvatskog zavoda za socijalni rad – područni ured Virovitica Marija Bajan Prokl, predstavnik osnovnih škola Andrej Hodonj, predstavnica srednjih škola Martina Horvat, predstavnica Općinskog suda Virovitica Vesna Blažević, predstavnica Hrvatskog zavoda za zapošljavanje, Područnog ureda Virovitica Snježana Prkić, predstavnica Virovitičko-podravske županije Mateja Varkaš Radoš te predstavnice organizacija civilnog društva Gordana Radusin ispred Udruženja klubova liječenih

alkoholičara Virovitica i Katarina Grahovac ispred Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije.



23. Objavljen informativno-edukativni tekst povodom Svjetskog dana nepušenja

Povodom 31. svibnja 2024. godine, Svjetskog dana nepušenja na internetu je objavljen informativno-edukativni tekst profesora psihologije i specijaliste kliničke psihologije Siniše Brlasa, voditelja Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Tekst „Kako se mijenjaju štetni trendovi pušenja među mladima“ je sljedeći:

“U Republici Hrvatskoj, kao i u svijetu, već se niz godina 31. svibnja obilježava Svjetski dan nepušenja. Osmišljen je kako bi se pušače potaknulo na donošenje odluke o prestanku pušenja i odricanju od ove nezdrave i štetne navike, a svakako da barem na ovaj dan ne puše, dok je nepušačima to prigoda da učvrste svoj stav o nepušenju kao zdravom načinu življenja. Pušenje duhanskih proizvoda rizično je ponašanje za sve, a osobito za mlade. Osim što je izvor iznimnih rizika za njihovo zdravlje, rast i razvoj, pušenje uvodi mlade i u svijet zloupotrebe ostalih sredstava ovisnosti koja se zloupotrebljavaju pušenjem, kao što je to slučaj s marihuanom, najviše zloupotrebljavanom drogom među mladima, zatim sintetskim kanabinoidima, ali i novim oblicima „pušenja“ (elektroničkim ili e-cigaretama). Upravo e-cigarete pokazuju kako se trendovi u štetnoj zloupotrebi mijenjaju. Radi se ustvari o tekućini s visokom koncentracijom nikotina, jednog od najsnažnijih otrova koji ima narkotička svojstva, u malim je količinama psihostimulans, a izaziva ovisnost. Tekućina se u ovim proizvodima zagrijava te ju korisnici inhaliraju, zajedno sa svim štetnim tvarima u njoj. Dakle, tehnički se ne radi o pušenju, nego o inhaliranju. Za mlade ovakvo ponašanje predstavlja najčešće tzv. nikotinsku inicijaciju, odnosno uvođenje u svijet štetne zloupotrebe sredstava i proizvoda koji sadrže nikotin i samo je pitanje vremena kada će ovo njihovo rizično ponašanje prerasti u naviku i ovisnost o nikotinu. Štoviše, e-cigarete su mladima često prvi kontakt s nikotinom koji često slijedi zloupotreba nikotinskih vrećica (u svakoj je vrećici nikotina koliko ima cijela kutija cigareta), a kasnije i pušenje klasičnih cigareta.

Istraživanje koje su proveli profesor psihologije Siniša Brlas i psihologinja Sanja Lješćak u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici tijekom 2023. godine pokazuje kako se mijenjaju trendovi štetne zloupotrebe među učenicima jer ih je više iskazalo da „puši“ e-cigarete (15,4%) u odnosu na one koji puše duhanske proizvode (13,6%). Kada se ovi rezultati usporede s rezultatima istraživanja od prije 35 i 40 godina, također provedenoga među virovitičkim gimnazijalcima, može se uočiti trend prema kojemu je prije četiri desetljeća duhanske proizvode pušilo oko 29% učenika, prije 35 godina njih nešto više od 18%, dok ih 2023. godine o pušenju izvještava navedenih 13,6%. Ovi podaci pokazuju kako se trendovi u pušenju kao rizičnom ponašanju mladih mijenjaju, ali pušenje je kao rizično ponašanje i štetna navika koji mogu odvesti u ovisnost ustvari stalno prisutno rizično ponašanje mladih.

Stoga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provodi trajnu specifičnu edukaciju mladih i odraslih o rizičnim ponašanjima, a ove je godine osobita pozornost posvećena novim ovisnostima (sintetskim drogama, e-cigaretama, nikotinskim vrećicama, energetske pijaćama te kockanju i videoigrama), pa profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u

Zavodu za javno zdravstvo intenzivno u Virovitičko-podravskoj županiji (ali i u susjednim županijama) provodi edukaciju učenika, njihovih roditelja, učitelja i nastavnika pod nazivom „Nove ovisnosti – rizici za mlade, izazovi za sve“.

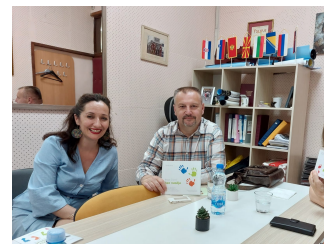
Javnozdravstvenom akcijom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja želi se skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem pušenja (štetne upotrebe duhanskih i ostalih sličnih štetnih proizvoda), ohrabriti nepušače u nepušenju i potaknuti pušače na prestanak pušenja. Na ovaj se način promovira zdravlje, ali se ujedno stvara i dobar temelj za učinkovitu prevenciju ovisnosti.“

24. **Profesor Siniša Brlas u Valjevu u Srbiji održao javno predavanje o vršnjačkom nasilju, ovisnostima i mentalnom zdravlju**

U četvrtak 30. svibnja 2024. godine u Muzičkoj školi „Živorad Grbić“ u Valjevu u Republici Srbiji profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije održao je javno predavanje pod nazivom „Vršnjačko nasilje, mentalno zdravlje i ovisnost; kako odgovoriti izazovima“. Predavanje je organizirala Podružnica psihologa Valjevo potaknuta informacijom o novoj knjizi profesora Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“ (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije) koja je u veljači predstavljena hrvatskoj javnosti.

Srpska je stručna i šira javnost osobito osjetljiva na temu vršnjačkog nasilja zbog tragičnog događaja koji se prije godinu dana (u svibnju prošle godine) dogodio u beogradskoj Osnovnoj školi „Vladislav Ribnikar“, kojom je prilikom malodobni učenik ubio veći broj osoba. Stoga je svako iskustvo suzbijanja vršnjačkog nasilja dobrodošlo kao primjer dobre prakse u nošenju s izazovima tijekom rasta i razvoja mladih, a u Virovitičko-podravskoj županiji suzbijanjem se vršnjačkog nasilja stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo u suradnji sa školama bave intenzivno već desetljeće i pol, dok se profesor Brlas ovom problematikom u odgojno-obrazovnom i zdravstvenom sustavu bavi više od 25 godina.

Osobito je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju naši stručnjaci prepoznaju i šire u regiji, izvan državnih granica. Ovdje se stoga radi o vrlo važnom i korisnom transferu znanja i iskustava stečenih u našoj županiji izvan granica naše zemlje, u kontekstu osobito osjetljive javnozdravstvene problematike. To pokazuje kako Virovitičko-podravskoe županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije imaju i u regiji prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja i izvan granica Republike Hrvatske.

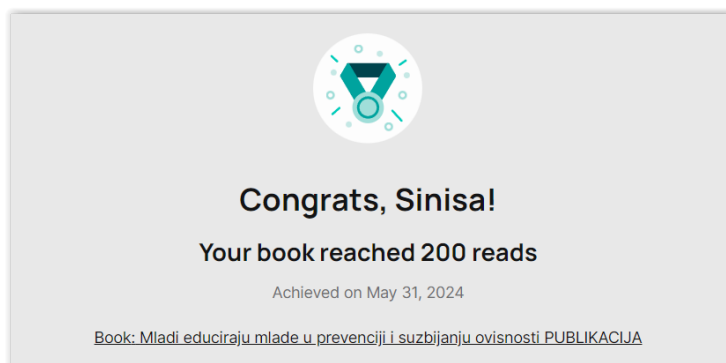


25. **Publikacije Zavoda vrlo su čitane: dvjesto stručnjaka na poznatoj internetskoj stranici pročitao publikaciju Zavoda „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**

Tijekom 2018. i 2019. godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskoe županije proveo je preventivni projekt „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ s ciljem osnaživanja samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja. Partnerska je organizacija Zavodu u tome projektu bila Udruga za pomoć mladima Virovitičko-podravskoe županije "Veranda", dok su važni suradnici bili savjeti mladih koji djeluju na području Virovitičko-podravskoe županije. Ideja je bila iskoristiti potencijal vršnjačke edukacije u postizanju preventivnih učinaka.

Jedan od rezultata provedbe aktivnosti je i publikacija „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ u izradi koje su sudjelovali vrsni stručnjaci različitih profila stručnosti iz

većega broja ustanova i znanstvenih institucija u našoj zemlji. Nakladnik je knjige Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske, a knjigu je uredio profesor Siniša Brlas. Informacija o ovoj publikaciji ponuđena je na više različitih načina za korištenje svima, pa tako i na internetskoj platformi Research Gate na kojoj stručnjaci i znanstvenici iz cijeloga svijeta objavljuju svoje radove kako bi bili dostupni svima i tako se povezuju u mrežu interdisciplinarnе suradnje. Nedavno je ondje objavljeno kako je ovu publikaciju do sada pročitao čak 200 stručnjaka, što ponovno pokazuje kako su publikacije kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo relevantna i vrlo čitana stručna literatura.



26. **Predavanjem o rizicima kockanja za učenike Industrijsko-obrtničke škole Slatina završeno je s provedbom edukacije učenika u tekućoj školskoj godini**

U srijedu 12. lipnja 2024. godine u Industrijsko-obrtničkoj školi Slatina održano je interaktivno predavanje o rizicima kockanja mladih pod nazivom „Kockanje i videoigre - opasnost skrivena u zabavi“. Predavanje je održao profesor Siniša Brlas, psiholog i voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ovim se predavanjem završava specifična edukacija učenika koju je u školama u Virovitičko-podravskoj županiji u školskoj godini 2023./2024. provodio Odjel za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje.

Uz edukaciju o štetnosti droga namijenjenu učenicima prvoga razreda srednjih škola te edukacije o vršnjačkom nasilju i slobodnom vremenu mladih koje se provode u osnovnim školama, Zavod za javno zdravstvo provodi i specifičnu edukaciju učenika drugoga razreda srednjih škola o rizicima koji proizlaze iz nekontroliranog igranja videoigara odnosno kockanja. Sve su ove edukacije dodana vrijednost školskim preventivnim programima, ali i cjelokupnoj skrbi o zdravlju mladih te dobrobiti zajednice. Provode se dijelom u okviru nacionalnog preventivnog programa „Zdrav za pet“, a dijelom su izvorno osmišljene u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije te ih stručnjaci Zavoda dugi niz godina provode u školama naše županije.

Ulaganje u prevenciju rizičnih ponašanja mladih jedna je od ključnih aktivnosti u očuvanju njihova zdravlja i jako je važno da su aktivnosti koje se među njima provode dosljedne i kontinuirane kako bi bile i maksimalno učinkovite. Stoga se već godinama preventivni projekti i programi dosljedno provode u našoj županiji, čime je Virovitičko-podravska županija jedna od malobrojnih županija koja je ustrajna u tome. Uspješna provedba ovih aktivnosti pokazatelj je također i dobre međusektorske suradnje snažno ustrojene u našoj županiji još od 2007. godine formalnim Protokolom međusektorske suradnje (jedinstvenim u Republici Hrvatskoj). Dapače, ove su aktivnosti prepoznate i izvan županijskih granica pa ih stručnjaci Zavoda sve češće kao primjere dobre prakse održavaju diljem Hrvatske, pa čak i u inozemstvu.

Sa specifičnom edukacijom mladih i ostalim preventivnim aktivnostima u školama nastaviti će se ustrajno i u sljedećoj školskoj godini.



27. Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama obilježen prigodnim tekstom: Rječnik ovisnosti na popisu osobito važnih knjiga vodećih znanstvenika

Povodom obilježavanja *Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama* koji se u svijetu obilježava 26. lipnja prigoda je istaknuti kako „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“ profesora psihologije i specijaliste kliničke psihologije Siniše Brlasa ove godine obilježava dvije važne obljetnice: 10 godina od kada ga je Hrvatska lutrija uvrstila u popis literature korisne za odgovorno priređivanje igara na sreću i 5 godina od kada je Odlukom Agencije za odgoj i obrazovanje odobren kao pomoćno nastavno sredstvo u hrvatskim školama.

U međuvremenu je skupina od 12 vodećih znanstvenika, među kojima su i osobito cijenjeni znanstvenici prof. dr. sc. Ivan Đikić (Goethe University Frankfurt), prof. dr. sc. Marin Soljačić (MIT-Massachusetts Institute of Technology), prof. dr. sc. Iva Tolić (Institut Ruđer Bošković), prof. dr. sc. Darko Marčinko (Medicinski fakultet u Zagrebu) i drugi važni znanstvenici, uvrstila rječnik u popis knjiga koje smatraju osobito važnima u svijetu znanosti i koje bi svatko trebao pročitati, između ostaloga i zato što rječnik ima važnu ulogu u cjelovitom pristupu borbi protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama.

Ovaj rječnik i nadalje je jedini cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji, ali i u regiji, a do sada je imao vrlo dinamičan i uspješan vijek. Ubrzo nakon što je objavljen 2011. godine u nakladi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije tiskano je i drugo izdanje, i to sredstvima Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske te je rječnik podijeljen svim osnovnim i srednjim školama u zemlji. Potom je treće izdanje otkupio Lions Club International, a četvrto izdanje 2014. godine i Hrvatska lutrija. Peto izdanje rječnika iz 2016. godine dopunjeno je s gotovo četvrtinom novih pojmova. Rječnik je potom u šestom, preuređenom i redizajniranom izdanju 2017. godine objavila Medicinska naklada iz Zagreba, a ovo je izdanje osim u našoj zemlji sada dostupno i u Srbiji te Bosni i Hercegovini, tako da je time to postao i regionalni rječnik ovisnosti.

Autoru Siniši Brlasu ovakav interes za njegov rječnik veliko je priznanje za njegov doprinos i dugogodišnji stručni rad u području prevencije i suzbijanja ovisnosti, ali to ujedno i pokazuje kako su postignuća i znanja stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije itekako iskoristiva i cijenjena i puno šire od sredine u kojoj su nastala, pa i izvan granica naše zemlje.



28. U prestižnom časopisu „Klinička psihologija“ objavljen stručni članak o trendovima u ovisničkim ponašanjima mladih u Virovitičko-podravskoj županiji

U prestižnom i međunarodno citiranom stručnom časopisu „Klinička psihologija“ (broj 6/2023) u kojemu nakon stroge selekcije i stručne recenzije radove objavljuju vrsni psiholozi objavljen je stručni članak pod nazivom „Trendovi u ovisničkim ponašanjima učenika virovitičke gimnazije tijekom 40 godina“. Autori članka su profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas (voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) i magistra psihologije Sanja Lješćak (za vrijeme pisanja članka psihologinja u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić Virovitica, sada psihologinja u Dječjem vrtiću Cvrčak Virovitica).

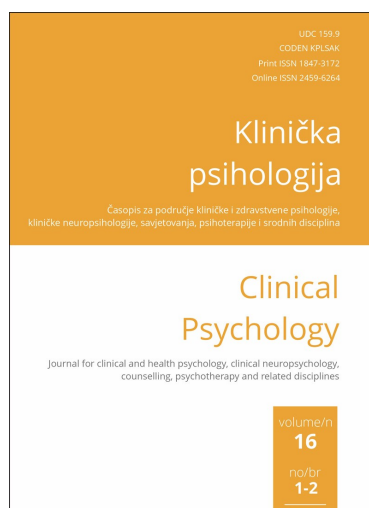
Članak je rezultat istraživanja kojega su ovo dvoje psihologa proveli među virovitičkim gimnazijalcima u 2023. godini te dobivene nalaze usporedili s rezultatima prethodno provedenih istraživanja u gimnazijskoj populaciji učenika prije 35 i 40 godina. Tako je omogućeno praćenje trendova u rizičnim (ovisničkim) ponašanjima učenika tijekom vrlo dugog vremenskog razdoblja.

Valja napomenuti kako je ovo jedinstveno istraživanje problematike zloupotrebe sredstava ovisnosti među mladima, a prvo takvo ikada provedeno u Virovitičko-podravskoj županiji. Rezultati ovoga istraživanja već se uvelike koriste u provedbi specifične edukacije mladih te njihovih roditelja i nastavnika u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, što je i smisao istraživanja pojavnosti kao polazišta za osmišljavanje preventivnih aktivnosti.

Ovo je istraživanje i primjer dobre prakse u stručnom i znanstvenom pristupu prevenciji rizičnih ponašanja mladih. Naime, nakon provedenog istraživanja rezultati su prvo predstavljeni u Gimnaziji Petra Preradovića Virovitica, zatim su stručno recenzirani i objavljeni na međunarodnom stručno-znanstvenom skupu, potom su poslužili za kreiranje specifične edukacije za mlade i odrasle, a sada su objavljeni i u stručnom časopisu. Ovo je izvrstan primjer kako se znanstvenim pristupom stvara temelj na rezultatima istraživanja utemeljene učinkovite prevencije ovisnosti. Također je primjer učinkovite međusektorske suradnje zdravstvenog i odgojno-obrazovnog sustava u kreiranju programa zaštite zdravlja djece i mladih.

Psiholozi Siniša Brlas i Sanja Lješćak ovim su pristupom pokazali koliko je psihologija kao struka važna i neizostavna kao sastavnica cjelovitog pristupa u borbi protiv ovisnosti te koliko iskustvo i recentna znanja u sinergiji mogu pomaknuti granice u proaktivnoj skrbi o zdravlju.

Stručni članak je dostupan ovdje: <https://klinicka.nakladaslap.com/en/articles>



29. U OŠ Vladimir Nazor Virovitica održana edukacija učitelja o suzbijanju ispitne tjeskobe učenika

Povodom početka nove školske godine, a ujedno i ususret obilježavanju Svjetskog dana mentalnog zdravlja (obilježava se 10. listopada), u petak 06. rujna 2024. godine u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica održana je edukacija nastavnika pod nazivom „Skrb o mentalnom zdravlju učenika - kako prevladati ispitnu tjeskobu“. Edukaciju je osmislio i provodi ju profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Tijekom edukacije nastavnicima je predstavljen i vodič „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ kojega su autori psiholozi Siniša Brlas i Ivana Martinušić. Radi se o vodiču koji je nastao kao pomoć učenicima i studentima u ublažavanju tjeskobe koja se gotovo redovito pojavljuje prije i tijekom polaganja ispita. Ispitna tjeskoba može biti ozbiljna prepreka na putu ostvarenja obrazovnih ciljeva i stoga je potencijalna opasnost za mentalno zdravlje učenika i studenata. Učenicima i studentima nije poželjno da su izloženi visokoj razini ispitne tjeskobe jer ona nije dobra prognoza za njihov uspjeh u ispitnim situacijama. Stoga su autori osmislili ovaj vodič kako bi pomogli učenicima i studentima osvijestiti važnost razvijanja tolerancije na stres i frustraciju u pripremanju za polaganje ispita i poučili ih navikama i vještinama koje im u tome mogu pomoći. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja učenika i studenata u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama.

Vodič je u tiskanom obliku džepnog formata kako bi bio praktičan i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici (sadašnje Veleučilište u Virovitici) i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Valja naglasiti kako se radi o inovativnom i jedinstvenom vodiču u našoj zemlji, a u elektroničkom je obliku svima besplatno dostupan na web stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

(www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/djelatnost/1/publikacije/kako_prevladati_ispitnu_tjeskobu.pdf).



30. Sudjelovanje na stručnom sastanku s Hrvatskom zajednicom osnovnih škola

U ponedjeljak 16. rujna 2024. godine profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u Zagrebu na sastanku s Jasminom Hamer, ravnateljicom Hrvatske zajednice osnovnih škola na kojemu je dogovoreno sudjelovanje profesora Brlasa u edukacijama koje će organizirati Hrvatska zajednica osnovnih škola. Ova suradnja u prvome će se redu odnositi na specifičnu edukaciju i psihoedukaciju u okviru proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju učenika i djelatnika u ovome sustavu, s obzirom na stručna iskustva i specifična znanja koje profesor Brlas ima u ovome području skrbi o zdravlju.

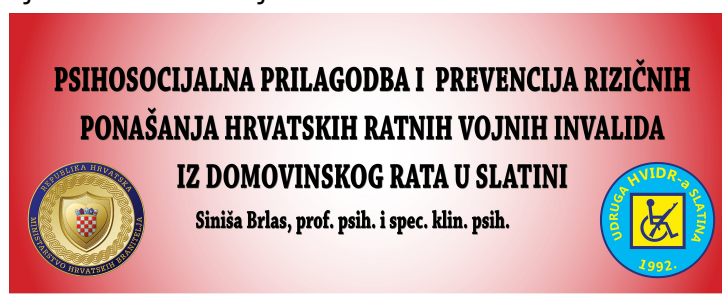
31. **Suradnja u projektu skrbi o mentalnom zdravlju hrvatskih branitelja s Udrugom HVIDR-a Slatina**

Osamostaljenjem Republike Hrvatske 1990-tih godina rasplamsao se nažalost i vojni sukob koji se ubrzo pretvorio u ratni vihor. Mlada hrvatska država morala je brzo pronaći načina kako da se zaštiti od ugroze pa su mnogi muškarci i žene napustili svoje svakodnevne aktivnosti i uzeli pušku u ruke kako bi branili zemlju. Nije bilo puno vremena za psihološku pripremu običnih ljudi za sve one nedaće i traume koje su ih čekale na borbenom putu, a pokazalo se i kasnije. Ratno iskustvo jedno je od najintenzivnijih iskustava koje netko može imati i snažno je povezano s traumom koja ide uz to iskustvo, a posljedice te traume ponekad se manifestiraju i godinama nakon što rat prođe. Tako je i ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini. Mnogi branitelji trpe posljedice posttraumatskog stresnog poremećaja s kojim se teško nose te je svako nastojanje da im se pomogne u psihosocijalnoj prilagodbi na životne okolnosti dobrodošla aktivnost.

Stoga je Udruga HVIDR-a Slatina predložila profesoru psihologije i specijalisti kliničke psihologije Siniši Brlasu da zajednički osmisle projekt skrbi o mentalnom zdravlju branitelja. Tako je uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske nastao projekt „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“. Kroz niz različitih aktivnosti profesor Brlas pomagat će braniteljima i članovima njihovih obitelji u osobnom osnaživanju i prilagodbi na posljedice ratne traume.

Siniša Brlas iskusan je i nagrađivani stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, autor je i koautor mnogih publikacija na ovu temu, uključujući i sveučilišni nastavni priručnik o mentalnom zdravlju. Voditelj je Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a i sam je hrvatski branitelj.

Navedeni je projekt, kao i aktivnosti koje će se provoditi, u potpunom suglasju sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine u Republici Hrvatskoj, a osobito s četvrtim područjem (od njih ukupno pet) koje upućuje na važnost skrbi o mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi i branitelji općenito. Aktivnosti u okviru ovoga projekta provodit će se na području Virovitičko-podravske županije do konca 2024. godine, a Virovitičko-podravska županija time postaje prepoznatljiva i kao županija u kojoj se osobito vodi računa o skrbi o mentalnom zdravlju hrvatskih branitelja.



32. **Pod predsjedanjem profesora Siniše Brlasa održana je nova sjednica Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije na kojoj je usvojen Akcijski plan**

U srijedu 25. rujna 2024. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održana je treća sjednica Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije u novom sazivu. Sjednicu je vodio predsjednik Povjerenstva Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Povjerenstvo je na ovoj sjednici usvojilo Akcijski plan djelovanja na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine

koji se upućuje u daljnju proceduru. Osim toga, Povjerenstvo već priprema i nove različite aktivnosti koje će osnažiti sustav prevencije i suzbijanja ovisnosti u našoj županiji za vremena i izazove koji nadolaze.

Novim sazivom Povjerenstva od travnja ove godine cijeli je sustav prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji dobio novi zamah i svježinu u pristupu ovoj jako važnoj javnozdravstvenoj i društvenoj problematici.



33. **Započela edukacija o vršnjačkom nasilju za odgojitelje u dječjim vrtićima u Virovitičko-podravskoj županiji**

Vršnjačko nasilje veliki je društveni problem i javnozdravstveni izazov snažno povezan s rizicima za mentalno zdravlje i ovisnosti pa je s aktivnostima na prevenciji i suzbijanju nasilja potrebno započeti što ranije, već i u vrtićkoj dobi. U tome je smislu u Dječjem vrtiću Suhopolje 26. rujna 2024. godine održana edukacija odgojitelja o temi vršnjačkog nasilja. Iako stručnjaci Zavoda već dulje o ovoj temi educiraju učenike, učitelje i nastavnike u školama, sada se s edukacijom započinje i u dječjim vrtićima.

Edukaciju u Dječjem vrtiću Suhopolje održao je profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je i osmislio ovaj koncept specifičnog educiranja, psihoeduciranja i osnaživanja dionika. Predavanje na kojemu su sudjelovali odgojitelji ovog vrtića prikaz je dobre prakse u području prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost djece i mladih, a u okviru predavanja predstavljaju se alati koje u svojem radu s djecom i mladima mogu koristiti odgojitelji, učitelji i nastavnici. Radi se o trima publikacijama: slikovnici, vodiču za djecu i mlade te vodiču za učitelje, nastavnike, stručne suradnike i odgojitelje. Sve se navedeno provodi pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ i već se godinama uspješno provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj je ovaj model i razvijen. Međutim, sve se češće kao primjer dobre prakse prikazuje i izvan županijskih, pa čak i izvan državnih granica.

U kontekstu interdisciplinarnog i međusektorskog povezivanja dionika i transfera znanja i iskustava u okviru vrlo osjetljive i društveno važne problematike, vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci županijskog Zavoda za javno zdravstvo prepoznaju kao primjeri dobre prakse, čak i izvan granica naše županije, ali i države. Osim toga, ova edukacija pokazuje kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima stručnjake koji mogu stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim iskustvima i znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih.



34. **Aktivno sudjelovanje u radu Odbora za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije**

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u funkciji je predsjednika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije na Odboru za društvene djelatnosti Županijske skupštine Virovitičko-podravske županije 02. listopada 2024. godine obrazlagao Akcijski plan djelovanja na području ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije za razdoblje od 2024. do 2026. godine.

35. **U organizaciji Udruge HVIDR-a Slatina održana interaktivna edukacija o psihosocijalnoj prilagodbi branitelja**

Udruga HVIDR-a Slatina započela je s aktivnostima u okviru projekta „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“ koji je razvila u suradnji s psihologom Sinišom Brlasom. Slijedom toga je 02. listopada 2024. godine, ususret Svjetskom danu mentalnog zdravlja, u Slatini održano interaktivno predavanje za branitelje koje je pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“ pripremio profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas. Projekt se provodi uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske, a kroz niz različitih aktivnosti profesor Brlas pomagat će braniteljima i članovima njihovih obitelji u osobnom osnaživanju i prilagodbi na posljedice ratne traume.

Ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila je traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini. Mnogi branitelji trpe posljedice posttraumatskog stresnog poremećaja s kojim se teško nose, poneki su razvili i različite tegobe i bolesti poput alkoholizma, ovisnosti o drogama i sličnih, pa je svako nastojanje da im se pomogne u psihosocijalnoj prilagodbi na životne okolnosti jako važno za njih same, ali i za članove njihovih obitelji.

Siniša Brlas iskusan je i nagrađivani stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, savjetovatelj i psihoedukator s iskustvom i autor mnogih publikacija o mentalnom zdravlju. Voditelj je Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a i sam je hrvatski branitelj pa i stoga dobro razumije braniteljsku problematiku.

Ovaj je projekt u potpunom suglasju sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine u Republici Hrvatskoj, najvažnijim nacionalnim strateškim okvirom skrbi o mentalnom zdravlju, a osobito s četvrtim područjem koje upućuje na važnost skrbi o mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi te branitelji općenito. Aktivnosti u okviru ovoga projekta provodit će se na području Virovitičko-podravske županije do konca 2024. godine, uključuju edukacije branitelja, izradu publikacije i ostale aktivnosti podrške braniteljskoj populaciji. Ovakvim pristupom Virovitičko-podravska županija postaje još više prepoznatljiva kao županija u kojoj se osobito vodi računa o skrbi o zdravlju hrvatskih branitelja.



36. **Prihvaćen Akcijski plan djelovanja na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji**

U četvrtak 03. listopada 2024. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održana je Županijska skupština Virovitičko-podravske županije na kojoj je usvojen Akcijski plan djelovanja na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine. Dan prije toga, u srijedu 02. listopada u Virovitičko-podravskoj županiji je održana sjednica Odbora za društvene djelatnosti na kojoj je profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas (voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) u funkciji predsjednika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije obrazložio viziju i misiju te metodologiju izrade Akcijskog plana. Povjerenstvo je na Akcijskom planu intenzivno radilo od proljeća 2024. godine te je tako kreiran dokument kojemu je osnovna namjera da aktivnosti njime obuhvaćene budu izvedive, u skladu s potencijalima naše županije, ali i da stvore dodanu vrijednost sveukupnim naporima da problem ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji bude što manji.

Slijedom ovog najvažnijeg strateškog dokumenta kojim se definira područje borbe protiv ovisnosti u našoj županiji, Povjerenstvo već priprema nove različite aktivnosti koje će osnažiti sustav prevencije i suzbijanja ovisnosti u našoj županiji, ali i pozicionirati ovo Povjerenstvo kao proaktivnog dionika borbe protiv ovisnosti. Novim sazivom Povjerenstva od travnja ove godine, osobito suradničkim i timskim pristupom u radu, sustav prevencije i suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji dobio je novi zamah i svježinu toliko potrebnu da se odgovori izazovima u ovoj važnoj javnozdravstvenoj i društvenoj problematici.



37. **Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja objavljena knjiga „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“ autora Siniše Brlasa**

U okviru projekta „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“, a povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se obilježava 10. listopada, Udruga HVIDR-a Slatina kao nakladnik objavila je publikaciju pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“. Ova je publikacija sadržajno ustvari vodič za samopomoć i bolju skrb o mentalnom zdravlju branitelja i članova njihovih obitelji. Autor publikacije je profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, a suradnik je predsjednik Udruge Nenad Križić.

Navedeni se projekt provodi uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske, a kroz niz različitih aktivnosti (predavanja, edukacije, izrada i podjela publikacije, savjetodavni rad s braniteljima...) kolega Brlas pomagat će braniteljima i članovima njihovih obitelji u osobnom osnaživanju i prilagodbi na posljedice ratne traume. Ovo je u potpunom suglasju sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine u Republici

Hrvatskoj, najvažnijim nacionalnim strateškim okvirom skrbi o mentalnom zdravlju, a osobito s četvrtim područjem koje upućuje na važnost skrbi o mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi te branitelji općenito.

Ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila je traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini. Mnogi branitelji trpe posljedice posttraumatskog stresnog poremećaja s kojim se teško nose, poneki su razvili i različite tegobe i bolesti poput alkoholizma, ovisnosti o drogama i sličnih, pa je svako nastojanje da im se pomogne u psihosocijalnoj prilagodbi na životne okolnosti jako važno za njih same, ali i za članove njihovih obitelji.

Autor publikacije Siniša Brlas iskusan je i nagrađivani stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, savjetovatelj i psihoedukator s iskustvom te autor mnogih publikacija o mentalnom zdravlju. Voditelj je Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a i sam je hrvatski branitelj pa i stoga dobro razumije braniteljsku problematiku.

Ovakvim projektima skrbi o posebno osjetljivoj braniteljskoj populaciji psihologija postaje još više prepoznatljiva kao struka koja skrbi o dobrobiti i zdravlju hrvatskih branitelja.

Publikaciju je moguće besplatno preuzeti ovdje:
https://www.zzzjvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/2024_Ratna_trauma_i_mentalno_zdravlje_branitelja.pdf



38. U Novoj Bukovici održana edukacija o mentalnom zdravlju i psihosocijalnoj prilagodbi branitelja

Na Svjetski dan mentalnog zdravlja Udruga HVIDR-a Slatina nastavila je s aktivnostima u okviru projekta „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“ koji je razvila u suradnji s psihologom Sinišom Brlasom. Slijedom toga je u suradnji s Udrugom hrvatskih branitelja i dragovoljaca Domovinskog rata Nova Bukovica, u četvrtak 10. listopada 2024. godine u Novoj Bukovici održano interaktivno predavanje za branitelje pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“. Predavanje je, kao i prethodno 02. listopada u Slatini, održao profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, a branitelje su pozdravili i predsjednik Udruge HVIDR-a Slatina Nenad Križić te načelnik Općine Nova Bukovica Tomislav Bračun.

Projekt se provodi uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske, a kroz niz različitih aktivnosti profesor Brlas pomagat će braniteljima i članovima njihovih obitelji u osobnom osnaživanju i prilagodbi na posljedice ratne traume. Ove su aktivnosti u suglasju sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine u Republici Hrvatskoj, najvažnijim nacionalnim strateškim dokumentom koji u našoj zemlji usmjerava skrb o mentalnom zdravlju, a osobito s četvrtim područjem koje upućuje na važnost skrbi o

mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi te branitelji općenito. Ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila je traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini.

Aktivnosti u okviru ovoga projekta provodit će se na području Virovitičko-podravske županije do konca 2024. godine, a uključuju edukacije branitelja, izradu publikacije, osobno osnaživanje branitelja te ostale aktivnosti podrške braniteljskoj populaciji. Ovakvim pristupom Virovitičko-podravska županija postaje još prepoznatljivija kao županija u kojoj se vodi računa o zdravlju hrvatskih branitelja.



39. **Svjetski dan mentalnog zdravlja i proaktivna skrb psihologa o mentalnom zdravlju; objavljen tekst povodom 10 godina publikacije „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“**

Povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava 10. listopada, prigoda je podsjetiti kako se stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije proaktivnom skrbi o mentalnom zdravlju bave intenzivno od 2010. godine kada je tadašnjem Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti pridružena i skrb o mentalnom zdravlju pa je Centar prerastao u Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Tada su zapečete i mnoge aktivnosti u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, slijedom Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koja je upravo te godine prihvaćena i odredila je daljnji tijek aktivnosti u ovome području skrbi o zdravlju. Nacionalna je strategija snažno naglasila upravo važnost proaktivnog i preventivnog pristupa očuvanju mentalnog zdravlja prije negoli ono bude narušeno, nasuprot do tada prevladavajućem pristupu prema kojemu je skrb o mentalnom zdravlju bila isključivo reaktivna (na način da su ljudi tražili pomoć stručnjaka kada im je mentalno zdravlje već bilo narušeno). Stručnjaci ove Djelatnosti od početka su bili uključeni u javnu raspravu o Nacionalnoj strategiji, na vrijeme su osvijestili važnost očuvanja mentalnog zdravlja, osobito profesor psihologije Siniša Brlas koji je u suradnji s psiholozima Marinom Gulin iz Šibenika i Viktorom Božičevićem iz Gospića pokrenuo u našoj zemlji (ali i u regiji) jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Projekt je u godinama koje su slijedile iznjedrio veći broj publikacija u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, a jedna od publikacija je i knjiga profesora Brlasa pod nazivom „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“. Profesor Brlas psihologijom religioznosti bavi se već desetljećima, istražuje dimenzije religioznosti, objavljuje o tome stručne i popularne članke, ali je napisao i knjigu o religioznosti. Ova knjiga objavljena je u izdanju Zavoda za javno zdravstvo prije 10 godina (2014. godine) i sada je prava prigoda ponovno podsjetiti na aktualnost ove teme i desetljeće nakon objave knjige, upravo povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

Psihologija kao struka i znanost koristi stručnu i znanstvenu metodologiju kako bi spoznala uzroke i ishodišta doživljavanja i ponašanja, pa i u području psihologije religioznosti. Tako je Siniša Brlas tijekom 2014. i 2015. godine proveo istraživanje religioznosti među mladima u virovitičkim srednjim školama te među vjernicima Župe svetoga Roka u Virovitici. Za potrebe istraživanja konstruirana je *Anketa religioznosti* od sedam pitanja o dimenzijama religioznosti. Odgovori na pitanje zašto dolaze u crkvu pokazuju da je kod 51% mladih to zbog utjecaja iz okoline (odgoj ili socijalni pritisak), a 45% njih u crkvu dolazi zato što to zaista žele, dok su svi odrasli ispitanici (dakle njih 100%) odgovorili da u crkvu odlaze zato što to žele. Postavilo se pitanje moraju li djeca i mladi većinom zaista dolaziti u crkvu i kada to ne žele, dok odrasli u

crkvu ne moraju dolaziti pa dolaze samo oni koji i kada to žele, ili snaga vjere biva sve veća odrastanjem i starenjem?

Prosječna se procjena ispitanika o "snazi vjere" povećava (iako nije testirana značajnost te razlike) što su ispitanici stariji: kod mladih prosječne dobi 16,5 godina srednja vrijednost procjene na skali od 1 do 5 je 3,42, kod odraslih od 32,6 godina snaga vjere je prosječno 3,65, a kod starijih je osoba od 58,3 godine snaga vjere prosječno 3,77.

Ovi bi nalazi mogli upućivati na zaključak da se zaista tijekom života vjernika njegova vjera osnažuje. Može se zaključiti i da zdrava, a posebno intrinzična (unutarnja) religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja te je važan (zaštitni) činitelj tijekom rasta i razvoja, što je u skladu s razvojnim konceptima religioznosti. Stoga je korisna spoznaja da se religioznost razvija tijekom života, a osobito religiozno mišljenje razvoj kojega je uspoređan sa spoznajnim razvojem, što je i ovim istraživanjem pokazano.

Ovo je istraživanje jedinstveno jer pokazuje kako svoju vjeru doživljavaju i žive vjernici upravo u našoj sredini te kako njihova vjera djeluje na njihovo mentalno zdravlje, pa je istraživanje tako ustvari dio šire skrbi o zaštiti mentalnog zdravlja ljudi.

Knjiga Siniše Brlasa „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ dostupna je na ovoj poveznici:

https://www.zzzjvpz.hr/hr/sadrzaj/djelatnost/1/publikacije/2014_religioznost_mladi.pdf.



40. **Zavod za javno zdravstvo u Virovitičko-podravskoj županiji započinje provedbu novoga programa „Kako ne prokockati mladost i budućnost“**

Nakon provedenog natječajnog postupka Ministarstvo zdravstva odobrilo je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provedbu novog preventivnog programa pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“, s provedbom od 2024. do 2026. godine.

Program će se usmjeriti na prevenciju kockanja i navike prekomjernog i rizičnog korištenja interneta među mladima te potaknuti uključivanje problematičnih i patoloških kockara u sustav podrške i samopomoći u odvikavanju. Globalni cilj programa je osnažiti samozaštitne kapacitete mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i ponašajnih ovisnosti i afirmaciji zdravlja te osnažiti kapacitete indicirane prevencije ponašajnih ovisnosti.

Zavod za javno zdravstvo kontinuirano provodi projekte i programe prevencije i suzbijanja ovisnosti i rizičnih ovisničkih ponašanja, a ovim se aktivnostima stvara dodana vrijednost u području borbe protiv ovisnosti na području naše županije, ali i šire. Sve su ove aktivnosti utemeljene na nacionalnim strateškim dokumentima, osobito na Nacionalnoj strategiji i akcijskim planovima. Važno polazište pritom je sljedivost aktivnosti pa je zato i ovaj program osmišljen tako da se nadovezuje na aktivnosti prethodnih koji su u mrežu međusektorske suradnje povezali i u toj suradnji osnažili različite dionike koji na području Virovitičko-podravske županije djeluju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Pristup pojedinim rizicima, osobito za mlade, temelji se na rezultatima prethodno provedenog opsežnog istraživanja o rizičnim ponašanjima mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, čime je postignuto da su projekti i programi koji se provode u Virovitičko-podravskoj županiji utemeljeni na rezultatima istraživanja unutar ciljane populacije kojoj su i namijenjeni. Ovo je istraživanje trajalo deset godina, obuhvatilo je učenike osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-

podravskoj županiji, kasnije i studente tadašnje Visoke škole u Virovitici, a uključilo je sljedeća rizična ponašanja mladih: pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme mladih. Prethodnim projektima i programima obuhvaćeni su svi navedeni rizici osim kockanja, a ovim aktualnim programom preostalo je dakle usmjeriti se na prevenciju problematičnog i patološkog kockanja kao tzv. ponašajne ovisnosti.

Zavod za javno zdravstvo koji je nositelj programa u mrežu suradnje uključio je kao suradnike istaknute hrvatske stručnjake pojedince i voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim i srednjim školama naše županije te klubove liječenih alkoholičara iz Virovitice, Pitomače i Slatine kao partnere u programu. Voditelj programa je profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je zahvaljujući svojem dugogodišnjem iskustvu i do sada uspješno koordinirao složenu mrežu međusektorske i interdisciplinarne suradnje različitih dionika preventivnih aktivnosti u našoj županiji.

41. **U Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica uz prigodno predavanje predstavljena publikacija „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“**

U utorak 12. studenoga 2024. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica javnosti je predstavljena publikacija „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“ autora Siniše Brlasa i suradnika Nenada Križića. Uz prigodno predavanje na ovu temu o izazovima za mentalno zdravlje hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata govorio je autor publikacije Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije.

Nazočnima se obratio i Nenad Križić, predsjednik Udruge HVIDR-a Slatina jer je publikacija nastala u okviru projekta „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“ kojega Udruga HVIDR-a Slatina provodi uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske. Aktivnosti u ovome projektu u suglasju su sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja u Republici Hrvatskoj do 2030. godine, najvažnijim nacionalnim strateškim dokumentom koji u našoj zemlji usmjerava skrb o mentalnom zdravlju, a osobito s četvrtim područjem koje upućuje na važnost skrbi o mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi te branitelji općenito.

Ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila je traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini.

Aktivnosti u okviru ovoga projekta provodit će se i nadalje na području Virovitičko-podravske županije, sve do konca 2024. godine, a uključuju edukacije branitelja, izradu navedene publikacije, osobno osnaživanje branitelja te ostale aktivnosti podrške braniteljskoj populaciji. Ovakvim pristupom Virovitičko-podravska županija postaje još prepoznatljivija kao županija u kojoj se vodi računa o zdravlju hrvatskih branitelja.



42. **U prepunoj crkvi u Belišću profesor Siniša Brlas održao javno predavanje o povezanosti religioznosti i mentalnog zdravlja mladih**

U srijedu 13. studenoga 2024. godine u crkvenim prostorijama župe sv. Josipa Radnika u Belišću održano je predavanje namijenjeno mladima i njihovim roditeljima na temu „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“, kao prilog osnaživanju mladih i njihovih roditelja u procesu odrastanja njihove djece.

Predavanje je pred iznimno velikim brojem sudionika različitog uzrasta održao profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Temelj ovoga predavanja su knjiga profesora Brlasa „Pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ i istraživanja koja je profesor Brlas provodio u protekla dva i pol desetljeća u području istraživanja dimenzija religioznosti u kontekstu proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju vjernika.

Organizator predavanja je Udruga PUKS (Podrška u kriznim situacijama), a održano je u okviru projekta „Vidim te! – Zaštita mentalnog zdravlja u zajednici“ kojega provodi udruga PUKS uz podršku grada Belišća i Osječko-baranjske županije.



43. **Nastavnici i roditelji kao partneri u prevenciji ovisnosti mladih – nizom predavanja o novim ovisnostima obilježen početak Mjeseca borbe protiv ovisnosti u našoj županiji**

Mjesec borbe protiv ovisnosti svake se godine obilježava između 15. studenoga i 15. prosinca kako bi se javnost što bolje senzibilizirala o rizicima štetne zloupotrebe droga, kao i o aktivnostima koje se provode s ciljem prevencije i suzbijanja ovisnosti.

Suzbijanje ovisnosti među mladima veliki je javnozdravstveni izazov i iznimno složena zadaća u koju trebaju biti uključeni svi: djeca i mladi, njihovi roditelji, učitelji, nastavnici, odgojitelji i odgajatelji, ustvari cijela zajednica. Jer novo vrijeme donosi i nove izazove, kako za mlade, tako i za odrasle. Mladi su u razdoblju puberteta i adolescencije osobito skloni eksperimentiranju, a to eksperimentiranje može biti i vrlo rizično ponašanje, osobito ako su u pitanju sredstva ovisnosti.

Stoga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama na svim razinama (dječji vrtići, osnovne i srednje škole, Veleučilište Virovitica) provodi preventivne postupke usmjerene smanjenju potražnje sredstava ovisnosti kod mladih, uglavnom u okviru školskih programa prevencije ovisnosti.

Kako su znanja temelj za promjenu stavova i ponašanja, jako je važna specifična edukacija učenika, roditelja, učitelja i nastavnika u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji, a osobito s obzirom na pojavu sve više novih sredstava ovisnosti koja predstavljaju i novi izazov u području prevencije i suzbijanja ovisnosti. Edukacijom koju je pod nazivom „Nove ovisnosti; rizici za mlade, izazovi za sve“ osmislio profesor Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, u četvrtak 14. studenoga 2024. godine započelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Toga je dana prvo predavanje profesor Brlas održao nastavnicima na Nastavničkom vijeću Strukovne škole Virovitica, a drugo je predavanje istoga dana održao za roditelje učenika na skupnom roditeljskom sastanku u Osnovnoj školi Vladimir Nazor Virovitica.

Profesor Brlas educirao je nastavnike i roditelje o tome kako prepoznati rizična ponašanja učenika kada se radi o novim ovisnostima (sintetske droge, e-cigarete, nikotinske vrećice, energetska pića, videoigre i kockanje). Dio je to dugoročne i učinkovite suradnje Zavoda za

javno zdravstvo s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji u cjelovitoj prevenciji rizičnih ponašanja mladih i afirmaciji njihova zdravlja, a od ove godine i kao dodana vrijednost preventivnom programu koji će se pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“ od 2024. do 2026. godine provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji.



44. Najavljen prvi simpozij o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji

Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije tijekom mjeseca studenoga bilo je u završnoj fazi priprema za održavanje prvog simpozija o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji. Simpozij je najavljen za 4. prosinca 2024. godine u Virovitici. Ovaj je simpozij ciljano organiziran u Mjesecu borbe protiv ovisnosti, a tematski je vezan uz predstavljanje Akcijskog plana djelovanja na području ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine. Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti pod predsjedanjem profesora psihologije i specijaliste kliničke psihologije Siniše Brlasa na Akcijskom je planu intenzivno radilo od imenovanja novoga saziva u travnju 2024. godine, nakon čega je Akcijski plan usvojila Skupština Virovitičko-podravske županije u listopadu 2024. godine. Usporedno je Povjerenstvo radilo i na razvijanju vizualnog identiteta i prepoznatljivosti u lokalnoj zajednici, a kako bi ubuduće bilo aktivnije prisutno i prepoznatljivo u zajednici. Cilj ovoga simpozija, koji se po prvi puta na ovaj način organizira u Virovitičko-podravskoj županiji, jest upoznati dionike prevencije i suzbijanja ovisnosti o planiranim aktivnostima u području borbe protiv ovisnosti u sljedeće tri godine, još snažnije povezati ove dionike u mrežu međusektorske suradnje, ali i dodatno senzibilizirati javnost o važnosti prevencije i suzbijanja ovisnosti u lokalnoj zajednici.



45. Profesor Siniša Brlas imenovan u Povjerenstvo Hrvatske psihološke komore za usporedbu stručnih kvalifikacija i provjeru kompetentnosti psihologa

Hrvatska psihološka komora imenovala je profesora psihologije i specijalistu kliničke psihologije Sinišu Brlasa u Povjerenstvo za usporedbu stručnih kvalifikacija i provjeru kompetentnosti.

Postupak priznavanja inozemne stručne kvalifikacije obuhvaća usporedbu inozemne dokumentacije o stručnim kvalifikacijama psihologa sa stručnim kvalifikacijama koje su u Republici Hrvatskoj propisane kao uvjet za obavljanje psihološke djelatnosti, te ocjenu postojanja bitnih razlika između stručnih kvalifikacija kandidata i stručnih kvalifikacija koje su propisane za obavljanje posla psihologa u Republici Hrvatskoj, a to procjenjuju psiholozi koji su vrsni poznavatelji sadržaja struke.

Profesor Brlas psiholog je gotovo 30 godina i dobitnik je najvažnijih strukovnih nagrada pa je temeljem svojega statusa u akademskoj zajednici dobio čast sudjelovati u radu ovoga Povjerenstva pri Hrvatskoj psihološkoj komori.

Hrvatska psihološka komora samostalna je i neovisna strukovna organizacija psihologa u Republici Hrvatskoj koja brine za razvoj, stručnost, etičnost, zakonitost i ugled u psihološkoj djelatnosti na teritoriju Republike Hrvatske, stoga je velika čast i priznanje kada Komora u svoj rad uključuje istaknute psihologe iz prakse.

46. Sudjelovanje profesora Siniše Brlasa kao recenzenta na predstavljanju nove knjige kriminalista Dubravka Klarića

U sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, u petak 29. studenoga 2024. godine u knjižnici Policijske akademije u Zagrebu stručnoj je javnosti predstavljena nova knjiga našeg poznatog kriminalista i stručnjaka u području borbe protiv ovisnosti Dubravka Klarića "Od rizične igre do dubine očaja". U knjizi su prikazani i opisani trendovi zloporabe droga te povezanog kriminala, ali je ponovno naglašena i nužnost interdisciplinarnog djelovanja i međusektorskog povezivanja u području suzbijanja i prevencije ovisnosti. Knjigu su uz autora predstavili Darko Majstorović, mag. krim. (predsjednik Strukovne udruge kriminalista Hrvatske), načelnik Policijske akademije Josip Čelić te Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije (voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije) u ulozi stručnog recenzenta knjige. Navedeno pokazuje kako renomirani stručnjaci u našoj zemlji prepoznaju potencijal stručne suradnje sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



47. Na Sveučilištu u Osijeku profesor Siniša Brlas održao gostujuće predavanje o ovisnostima i mentalnom zdravlju

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije gostovao je 05. prosinca 2024. godine na Sveučilištu u Osijeku. Ondje je na Filozofskom fakultetu studentima psihologije održao stručno predavanje o prevenciji i suzbijanju ovisnosti te proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Siniša Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području prevencije i suzbijanja ovisnosti, ali i jedan od vodećih stručnjaka u regiji u području psihologije ovisnosti kao relativno novoga područja primijenjene psihologije. Ovo njegovo gostovanje na Sveučilištu u Osijeku tek je posljednje u nizu predavanja koja je do sada održavao na različitim sveučilištima u našoj i susjednim zemljama. Gostovanja profesora Brlasa kao pozvanog predavača na cijenjenim sveučilištima u regiji (u Zagrebu, Osijeku, Zadru, Pečuhu, Tuzli, Mostaru, Sarajevu, Novom Sadu, Slavonskom Brodu...) rezultat su njegova bavljenja psihologijom ovisnosti i proaktivnom skrbi o mentalnom zdravlju već 25 godina, zbog čega je do sada dobio niz prestižnih priznanja i nagrada, uključujući i Psihologijsku nagradu „Ramiro Bujas“, najprestižniju nagradu u psihologiji. Bogata iskustva profesora Brlasa u prevenciji i suzbijanju ovisnosti jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje pa ih je profesor Brlas do sada zato i imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini, a na hrvatskim sveučilištima svoja znanja i iskustva već godinama prenosi studentima. Odras je ovo ujedno i dugogodišnjeg stručnog rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, ali je također i još jedan pokazatelj kako Virovitica i Virovitičko-podravska županija imaju vrsne stručnjake od kojih mogu učiti i sadašnji i budući stručnjaci.



48. **Profesor Siniša Brlas izabran za pročelnika Sekcije za kliničku psihologiju i člana Upravnog odbora Hrvatskog psihološkog društva**

Hrvatsko psihološko društvo na Skupštini održanoj 7. prosinca 2024. godine izabralo je profesora psihologije i specijalistu kliničke psihologije Sinišu Brlasa za pročelnika Sekcije za kliničku psihologiju i za člana Upravnog odbora Hrvatskog psihološkog društva.

Profesor Brlas psiholog je gotovo 30 godina i dobitnik je najvažnijih strukovnih nagrada pa je temeljem svojega statusa u akademskoj zajednici dobio čast sudjelovati u radu Upravnog odbora kao najvišeg tijela Hrvatskog psihološkog društva te voditi jednu od najbrojnijih sekcija ovoga društva – Sekciju za kliničku psihologiju.

Hrvatsko psihološko društvo najvažnija je strukovna udruga hrvatskih psihologa s tradicijom duljom od 70 godina te nagrađuje i u rad svojih tijela uključuje one psihologinje i psihologe koji daju osobito vrijedan doprinos psihologiji kao struci.

Za svoj stručni rad profesor Brlas dobio je niz priznanja i nagrada struke, a osobito se ističu: visoko priznanje Hrvatskog psihološkog društva „Marulić; Fiat Psychologia“ koje je za osobito vrijedan doprinos razvitku i promicanju hrvatske primijenjene psihologije dobio 2010. godine, zatim Psihologijska nagrada Zlatni grb Hrvatskog psihološkog društva za 2020. godinu koju je dobio kao najprestižnije javno priznanje za svoj stručni rad i za osobito vrijedan doprinos razvitku struke, a kruna je njegove karijere najvažnija nagrada u hrvatskoj psihologiji „Psihologijska nagrada Ramiro Bujas“ koju je dobio 2024. godine za osobito vrijedno ostvarenje na društvenoj afirmaciji psihologije.

Siniša Brlas je također i voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik je Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Navedeno je pokazatelj kako Virovitica, Virovitičko-podravska županija i županijski Zavod za javno zdravstvo imaju vrsne stručnjake koji ostvaruju postignuća na najvišoj stručnoj i akademskoj razini te su prepoznati po svojem doprinosu društvenoj i akademskoj zajednici.

49. **Zavod za javno zdravstvo objavio novu publikaciju o problematičnom i patološkom kockanju**

Nakon što je Ministarstvo zdravstva odobrilo Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provedbu novog preventivnog programa pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“, s provedbom od 2024. do 2026. godine, intenziviraju se aktivnosti u provedbi ovoga programa u Virovitičko-podravskoj županiji.

Stoga je upravo objavljena nova publikacija pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“, skupine autora (Davor Bodor, Siniša Brlas, Sanea Mihaljević, Neven Ricijaš i Miroslav Venus), a koju je uredio profesor Siniša Brlas, ujedno i voditelj ovoga programa. Izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Globalni cilj programa je osnažiti samozaštitne kapacitete mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i ponašajnih ovisnosti i afirmaciji zdravlja te osnažiti kapacitete indicirane prevencije ponašajnih ovisnosti. Program je, dakle, usmjeren prevenciji kockanja i navike prekomjernog i rizičnog korištenja interneta među mladima, ali ima za cilj potaknuti i uključivanje problematičnih i patoloških kockara u sustav podrške i samopomoći u odvikavanju.

Zavod za javno zdravstvo kontinuirano provodi projekte i programe prevencije i suzbijanja ovisnosti i rizičnih ovisničkih ponašanja, a ovim se aktivnostima stvara dodana vrijednost u području borbe protiv ovisnosti na području naše županije, ali i šire. Sve su ove aktivnosti utemeljene na nacionalnim strateškim dokumentima, osobito na Nacionalnoj strategiji i Akcijskom planu, te na županijskom Akcijskom planu javnosti predstavljenom na netom održanom prvom simpoziju o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji. Važno polazište u provedbi ovakvih programa je sljedivost aktivnosti pa je zato i ovaj program osmišljen tako da se nadovezuje na aktivnosti prethodnih koji su u mrežu međusektorske suradnje povezali i u toj suradnji osnažili različite dionike koji na području Virovitičko-podravske županije djeluju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Pristup pojedinim rizicima, osobito za mlade, temelji se na rezultatima prethodno provedenog opsežnog istraživanja o rizičnim ponašanjima mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, čime je postignuto da su projekti i programi koji se provode u Virovitičko-podravskoj županiji utemeljeni na rezultatima istraživanja unutar ciljane populacije kojoj su i namijenjeni.

Ovaj je program u mrežu suradnje uključio kao suradnike istaknute hrvatske stručnjake i voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim i srednjim školama naše županije te klubove liječenih alkoholičara iz Virovitice, Pitomače i Slatine kao partnere u programu. Predstavljanje ove publikacije uskoro slijedi i edukacija dionika u programu, a o svemu će javnost biti pravovremeno izviještena.

Publikacija je u elektroničkom obliku besplatno dostupna ovdje: https://www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/2024_kako_ne_prokockati_mladost_i_buducnost.pdf



50. Zavod za javno zdravstvo izradio suvremeni plakat sa svrhom specifičnog educiranja o problematičnom i patološkom kockanju

Netom nakon što je objavljena publikacija pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“ u okviru istoimenog preventivnog programa kojega u Virovitičko-podravskoj županiji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, izrađen je i plakat kojemu je cilj specifično informirati populaciju o važnim pojmovima vezanima uz kockanje. Osim toga, plakat doprinosi ranom prepoznavanju rizika od problematičnog i patološkog kockanja jer u njemu se može pronaći i kratki upitnik koji može doprinijeti brzom prepoznavanju problema. Plakat je suvremeno grafički oblikovan te je opremljen QR kodom koji služi tome da korisnici mobilnih uređaja s lakoćom i besplatno (skeniranjem ovoga koda) mogu pristupiti publikaciji „Kako ne prokockati mladost i budućnost“ s kojom plakat čini jedinstvenu edukativnu i informativnu cjelinu.

Navedeni će plakat biti istaknut u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije te u svim školama u Virovitičko-podravskoj županiji kako bi bio dostupan svima, a osobito djeci i mladima, ali i njihovim učiteljima, nastavnicima i roditeljima.

Globalni cilj ovoga programa je osnažiti samozaštitne kapacitete mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i ponašajnih ovisnosti i afirmaciji zdravlja te osnažiti kapacitete indicirane prevencije ponašajnih ovisnosti. Program je, dakle, usmjeren prevenciji kockanja i navike prekomjernog i rizičnog korištenja interneta među mladima, ali ima za cilj potaknuti i uključivanje problematičnih i patoloških kockara u sustav podrške i samopomoći u odvikavanju. Stoga su ovaj plakat, kao i publikacija koja mu je prethodila, ustvari važni alati u dostizanju navedenih ciljeva.

Kako ne prokockati mladost i budućnost

Osnovni pojmovi o kockanju

kockanje
Zajednički naziv za skup raznovrsnih igara, ponašanja i aktivnosti koje uključuju ulaganje novca uz rizik i nadu u dobijanje pozitivnog ishoda (dobitak). Igrač riskira i nada se da će povratiti uloženo ili doći i više od toga. Pri tome se ne koristi različit strategije kockanja (maksimalne ili minimalne strategije).

ovisnost o kocki
Konstrukt koji označava povisicu kockanja s ovisnošću. Prema kockanje nije ovisnost u pravom smislu riječi, ipak postaje izraz koji povezuje kockanje s ovisnošću: gubitak samokontrolne, prevladavajući negativni utjecaj na većinu životnih područja, razvoj i razvoj sindroma satezanja, grupe samopomoći se uključujuju obitelji u problem. Na kockanje izostaju naka bitni određene koje se vezuju uz ovisnost: nema unosa stvari u organizam i nema neposrednih fizičkih tegoba vezanih uz ponašanje tijekom aktivnog kockanja.

patološki kockari
Osobe koje u posljednjih 12 mjeseci učestalo kockaju i imaju pet ili više problema povezanih s kockanjem. Takve osobe imaju kompulzivnu potrebu za kockanjem i ne mogu otpustiti svoj poriv. Kada gube, uvjereni su u skorí dobitak, a kada dobivaju, vjeruju kako su na putu obogatiti se.

patološko (kompulzivno) kockanje
Kockanje kada igrač nije u mogućnosti kontrolirati poriv za kockanjem, a takvim ponašanjem šteti sebi ili drugima. Kockanje kompulzivno da se pojedinačan odgovor impulsa za kockanjem. Prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti spada u jednu od kategorija tzv. poremećaja kontrole poriva. Radi se o kompulzivnom i kompulzivnom poremećaju kojega se etiologija još istražuje, a zahtjeva i kognitivno-behavijsko kao i sociokulturno, zajedno, razdvojen pristup i simptom drugih psihičkih poremećaja. Patološko kockanje često se spominje i kao prisilno kockanje, ponekad i kao neuređeno kockanje, ali nije sinonim za problematično kockanje.

problematični kockari
Kockari koji kockaju učestalo i imaju najmanje tri ili četiri problema u vezi s kockanjem.

problematično kockanje
Kockanje kada igrač svojim ponašanjem šteti sebi ili drugima (ono ponašanje koje je kod osobe već izazvalo probleme u većim životnim područjima, uključujući odnose, bračni status, zaposlenost, financije ili zakonske probleme), ali ne ispunjava kriterije kompulzivnog kockanja. Prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti spada u jednu od kategorija tzv. poremećaja kontrole poriva. Radi se o kompulzivnom i kompulzivnom poremećaju kojega se etiologija još istražuje, a zahtjeva i kognitivno-behavijsko kao i sociokulturno, zajedno, razdvojen pristup i simptom drugih psihičkih poremećaja. Patološko kockanje često se spominje i kao prisilno kockanje, ponekad i kao neuređeno kockanje, ali nije sinonim za problematično kockanje.

Faze kockanja

Faza dobijanja
Povremeno kockanje, uzbuđenje zbog uloga i očekivanja dobijanja, povećanje uloga i očekivanje velikog dobijanja, maštanje o pobjedivosti u igri.

Faza gubitka
Ozbustost kockanjem, zanemarivanje obiteljskih obaveza, lagiranje, nemogućnost prestanka kockanja, zanemarivanje poslovnih i ostalih obaveza.

Faza očajja
Značajno povećanje vremena provedenog u kockanju, studenje od obitelji, prijatelja, parika i kakanje zbog gubitaka, lagalni i nezakoniti postupci.

Faza beznađa
Razmišljanje o samoubojstvu, pokušaji samoubojstva, rastava, braka, emocionalni slom, razna ponašanja (alkohol, droge i sl.), apatizacijski simptomi.

Kritička faza
Samokontrola, odgovorno promišljanje i ponašanje, ponovni nadu u život pod kontrolom, shvata želja za traženjem pomoći, dopunjavanje poslovnih i ostalih i prestanka kockanja.

Faza ponovne gradnje
Postavljanje ostvarenih ciljeva, vraćanje dugova, povratke povjerenja među članovima obitelji i podizanje obiteljskih odnosa.

Faza rasta
Smanjenje buđenja za kockanjem, bolji samouvid u situaciju, stručno rješavanje problema, usvajanje novih životnih vrijednosti i zdravih navika, razvoj privlačnosti i osobni rast i razvoj za život pod kontrolom.

Kako možemo znati je li kockanje preraslo u ovisnost?

Odgovore sami sebi na sljedeća pitanja da to saznate:

1. Je li igra počela dominirati Vašim životima? Razmišljate li puno o videoigrama ili kockanju? Planirate li intenzivno te aktivnosti u svojoj glavi i promišljate o različitim strategijama? Prilagodavate li svoje druge poslove i obaveze oko vremena koje Vam preostaje nakon igranja videoigara ili kockanja?
2. Uključujete li se u igranje ili kockanje kako biste se oporavili razdobljima ili potpuno od života? Pomaže li Vam igranje ili kockanje da se umirite i zabavite na neke stresne kada ste umorni?
3. Jeste li očajni da Vam više isti obrasci igranja ili kockanja ne zadovoljavaju i uzbuđuju? Imate li potrebu duže ili rjeđe igrati da biste se osjećali ispušeno? Proučavate li veće financijske rizike?
4. Jeste li pokušali smanjiti ili prestati s igrom na neko vrijeme, a da ste pritom bili nezadovoljni, nemirni ili ljutiti?
5. Jesu li Vam drugi počeli prigovarati zbog vremena koje provodite u igri ili načina na koji kockate pa ste se počeli svadati i sukobljavati s njima?
6. Jeste li se vratili na „stari“ obrazac igranja iako ste neko vrijeme uspješno kontrolirali vrijeme i način igranja? Jeste li očajni da je igra opet preuzela kontrolu?

Ako je odgovor na neka pitanja **potvrdan**, tada se sigurno radi o rizičnim obrascima igranja videoigara ili kockanja. Možda nije kasno da **sami uspostavite kontrolu**. No ako je odgovor **potvrdan na više pitanja**, tada bismo Vam svakako preporučili da **potražite stručnu pomoć**. Vjerojatno Vam je potrebna podrška u tome, a stručnjaci za mentalno zdravlje Vam mogu voditi u tom procesu.

Izdavač: Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije
Plakat je izradio uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske u okviru programa „Kako ne prokockati mladost i budućnost“. Ministarstvo zdravstva ne odgovara za sadržaj plakata.

51. Sudjelovanje na predstavljanju nove knjige kriminalista Dubravka Klarića

U prilog završetku obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, u utorak 17. prosinca 2024. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica javnosti je predstavljena nova knjiga našeg poznatog kriminalista i stručnjaka u području borbe protiv ovisnosti Dubravka Klarića "Od rizične igre do dubine očaja". U knjizi su prikazani i opisani trendovi zlouporabe droga te povezanog kriminala, ali je ponovno naglašena i važnost interdisciplinarnog djelovanja i međusektorskog povezivanja u području suzbijanja i prevencije ovisnosti. Knjigu su, uz autora, predstavili Marcel Štok (načelnik Policijske uprave Virovitičko-podravske) u ime organizatora te stručni recenzenti prim. dr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) i Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije (voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije). Navedeno pokazuje kako renomirani stručnjaci u našoj zemlji prepoznaju potencijal stručne suradnje sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



52. U Koprivnici održana nova u nizu edukacija o mentalnom zdravlju i psihosocijalnoj prilagodbi branitelja

U ponedjeljak 16. prosinca 2024. godine u Gradskoj vijećnici u Koprivnici održano je novo u nizu predstavljanja publikacije i predavanje profesora psihologije i specijaliste kliničke psihologije Siniše Brlasa pod nazivom "Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja". Nastavak je to aktivnosti koje provodi Udruga HVIDR-a Slatina u okviru projekta „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja Hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“ koji je razvila u suradnji s psihologom Sinišom Brlasom. Sudionike su pozdravili i predsjednik Udruge HVIDR-a Slatina Nenad Križić te Tatjana Mihaldinec, voditeljica koprivničkog područnog odjela Ministarstva hrvatskih branitelja. Projekt se provodi uz financijsku potporu Ministarstva hrvatskih branitelja Republike Hrvatske, a aktivnosti su u suglasju sa Strateškim okvirom razvoja mentalnog zdravlja do 2030. godine u Republici Hrvatskoj, najvažnijim nacionalnim strateškim dokumentom koji u našoj zemlji usmjerava skrb o mentalnom zdravlju, a osobito s četvrtim područjem koje upućuje na važnost skrbi o mentalnom zdravlju vulnerabilnih (osobito ranjivih) populacijskih skupina, među kojima su svakako i hrvatski ratni vojni invalidi te branitelji općenito. Ratna trauma hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata ostavila je traga i na mentalnom zdravlju braniteljske populacije, ali se pokazalo da je to veliki izazov i za članove njihovih obitelji, pa i za društvo u cjelini.



53. Ususret zimskom odmoru učenika objavljeno 16. izdanje vodiča o slobodnom vremenu djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“

Upravo je objavljeno šesnaesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji". Tako se prigodno obilježava i završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti u našoj županiji, ali i skori početak zimskog odmora učenika tijekom kojega mladi imaju više slobodnog vremena nego inače.

Već gotovo dva desetljeća stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije uspješno razvijaju u našoj zemlji jedinstveni projekt „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt je 2007. godine pokrenut u Slatini pod nazivom „Iskoristi dan“, a potom se sljedeće godine nastavio provoditi i u Virovitici pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici“. Nakon toga se svake godine pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije jer obuhvaća sve gradove i općine u županiji. Ishodište projekta je istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je tijekom deset godina provedeno među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a potom i među studentima Visoke škole u Virovitici. Rezultati istraživanja ukazali su na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih te su stoga stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, članovi Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije i suradnici iz pojedinih škola pokrenuli ideju izrade vodiča koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič u Republici Hrvatskoj i kao primjer dobre prakse predstavljen je više puta diljem naše zemlje, pa i u inozemstvu. U realizaciji izmijenjenih i dopunjenih izdanja vodiča već godinama aktivno sudjeluju učenici i nastavnici te voditelji školskih preventivnih programa u školama, članovi savjeta mladih te raznih udruga u Virovitičko-podravskoj županiji, a javnim je pozivom u izradu dopunjenih izdanja posljednjih godina uključena i šira javnost u našoj županiji. Iako je namijenjen svima, vodič se ciljano dijeli učenicima sedmoga razreda u osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji i studentima prve godine Veleučilišta u Virovitici. Svima ostalima besplatno je dostupan u elektroničkom obliku na internetskoj stranici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (https://www.zzjzvpz.hr/hr/sadrzaj/knjiznica/knjige/iskoristi_dan_u_vpz_2024.pdf).

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdravstva, ovoga puta iz preventivnog programa koji pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“ u Virovitičko-podravskoj županiji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a urednici su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Članstvo u povjerenstvima, timovima i vijećima:

1. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje predsjednik je Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije.
2. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje član je Županijskog tima za sprečavanje i borbu protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji (zamjenik je medicinski tehničar Tomislav Šokec).
3. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje član je Vijeća za prevenciju u lokalnoj zajednici Virovitičko-podravске županije.
4. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje pročelnik je Sekcije za kliničku psihologiju Hrvatskog psihološkog društva.
5. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje član je Upravnog odbora Hrvatskog psihološkog društva.
6. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje član je Povjerenstva za usporedbu stručnih kvalifikacija i provjeru kompetentnosti Hrvatske psihološke komore.
7. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje provoditelj je stručnog nadzora Hrvatske psihološke komore.
8. Siniša Brlas, profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje ispitivač je na stručnim ispitima Hrvatske psihološke komore.

5. Sudjelovanje na stručnim, znanstvenim i ostalim skupovima

1. Višestruko aktivno sudjelovanje psihologa na međunarodnom skupu o prevenciji

Od 8. do 10. veljače 2024. godine u Osijeku je održan X. međunarodni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“. Suorganizatori su Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta u Osijeku, Društvo psihologa Osijek, Hrvatsko psihološko društvo i Hrvatska psihološka komora. Ovo je jedini tematski skup u regiji posvećen prevenciji, održava se svake druge godine i jako je poželjno da svi koji se bave prevencijom mogu na ovome skupu predstaviti svoja postignuća.

Na ovome je skupu aktivno sudjelovao i profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i voditelj većine projekata i programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Profesor Brlas stručnoj je javnosti predstavio projekt „Suradnjom do trijeznog suživota“ koji je tijekom 2022. i 2023. godine proveden u Virovitičko-podravskoj županiji. Uz to, održana je i promocija novog sveučilišnog nastavnog priručnika „Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje“ u kojemu je Siniša Brlas koautor.

Prevencija ovisnosti je složen sklop mjera i postupaka, s jedne strane usmjerenih dokidanju veza između rizičnih činitelja i nepoželjnih ovisničkih ponašanja, a s druge strane usmjerenih osnaživanju veza između zaštitnih činitelja i (samo)zaštitnih ponašanja. Stoga je razmjena iskustava stručnjaka od osobite važnosti u transferu znanja i iskustava.



2. Profesor Siniša Brlas u Banjoj Luci psiholozima iz Bosne i Hercegovine održao predavanje o mentalnom zdravlju

Od 18. do 20. travnja 2024. godine u Banjoj Luci (BiH) je održan Kongres psihologa Bosne i Hercegovine. Ovo je najvažniji skup psihologa susjedne države na kojemu svoja postignuća mogu predstaviti i psiholozi izvan BiH.

Na ovome je skupu aktivno sudjelovao i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a sudjelovao je predavanjem o mentalnom zdravlju. U okviru predavanja održana je i prva inozemna promocija novog sveučilišnog nastavnog priručnika „Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje“ u kojemu je Siniša Brlas koautor (uz sveučilišnu profesoricu Gorku Vuletić i psihologinju Enu Kantor).

Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju suvremeni je pristup skrbi o mentalnom zdravlju koji se temelji na Europskom paktu za mentalno zdravlje i dobrobit i Strateškom okviru razvoja mentalnog zdravlja u našoj zemlji. Psihologija je jedna od prvih pomagačkih struka koja je prepoznala prostor za djelovanjem u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, a profesor Brlas bio je u timu psihologa koji su 2010. godine pokrenuli u našoj zemlji jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Stoga je razmjena iskustava stručnjaka u ovome području od osobite važnosti u transferu znanja i iskustava, a aktivno sudjelovanje profesora Brlasa pokazuje kako se kod nas provode projekti i programi koji su i izvan granica naše zemlje primjer dobre prakse u području skrbi

o mentalnom zdravlju. Navedeno je i pokazatelj kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima vrsne stručnjake čija su stručna i akademska postignuća prepoznata i na međunarodnoj razini.



3. Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju: sudjelovanje na promociji knjige o mentalnom zdravlju žena

U četvrtak 16. svibnja 2024. godine na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Osijeku održana je promocija knjige „Mentalno zdravlje žena“. Na promociji je po pozivu nakladnika (Medicinske naklade iz Zagreba) nazočio i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Mentalno zdravlje sve je više u žiži javnozdravstvenog interesa stručne i opće javnosti. Narušeno mentalno zdravlje može značajno ugroziti i tjelesno zdravlje pa je stoga nužno interdisciplinarno povezivanje stručnjaka različitih profila u mrežu suradnje koja će rezultirati preventivnim i zaštitnim učincima po zdravlje ljudi. Osobito je važna stručna i popularno-znanstvena literatura koja stvara dodanu i trajnu vrijednost naporima usmjerenima očuvanju mentalnog zdravlja, osobito vulnerabilnih populacijskih skupina.

U Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije važnost specifičnog informiranja stručne i opće javnosti prepoznata je još prije 15-tak godina kada je pokrenut u našoj zemlji jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koji je u međuvremenu iznjedrio niz važnih i korisnih publikacija u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju (kao što su suzbijanje ispitne tjeskobe učenika i studenata, suzbijanje stresa u radu, prevencija vršnjačkog nasilja i ostalih važnih tema) dostupnih besplatno u internetskoj knjižnici Zavoda.



4. Sudjelovanje na stručnom sastanku i okruglom stolu klubova liječenih alkoholičara

U subotu 25. svibnja 2024. godine u Virovitici su održani regionalni susreti klubova liječenih alkoholičara sjeverozapadne Hrvatske u okviru kojih je održan i stručni skup (sastanak i okrugli stol) terapeuta i stručnjaka iz klubova kojega je moderirao Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



5. Stručni suradnici hrvatskih učeničkih domova educirani o novim ovisnostima i suzbijanju vršnjačkog nasilja prema preventivnom modelu koji provodi Zavod za javno zdravstvo

U ponedjeljak 1. srpnja 2024. godine u Zagrebu je održan stručni skup Međužupanijskog stručnog vijeća stručnih suradnika učeničkih domova iz cijele Hrvatske na kojemu je kao predavač gostovao profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas održao je dva predavanja i moderirao dvije radionice. Prvi set (predavanje i radionica) odnosio se na nove ovisnosti među mladima, a drugi je set bio posvećen modelu suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ već 15-tak godina uspješno provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj je i razvijen. Tom je prigodom stručnim suradnicima u hrvatskim učeničkim domovima predstavljena i nova knjiga profesora Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“ (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) koja je u veljači predstavljena hrvatskoj javnosti.

Vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci našeg županijskog Zavoda prepoznaju i izvan županijskih granica, pa šire u regiji, izvan državnih granica. Radi se o vrlo važnom interdisciplinarnom i međusektorskom povezivanju dionika koji omogućuje i transfer znanja i iskustava u kontekstu osobito osjetljive javnozdravstvene problematike, a to su novi negativni trendovi u štetnoj upotrebi sredstava koja mogu dovesti do ovisnosti (e-cigarete, nikotinske vrećice, energetska pića, pa i kockanje) i sve izraženiji problem vršnjačkog nasilja. Navedeno stoga pokazuje kako Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja i izvan granica naše županije, ali i izvan Republike Hrvatske.



6. Na državnom skupu Agencije za odgoj i obrazovanje predstavljen model prevencije vršnjačkog nasilja koji provodi Zavod za javno zdravstvo

U srijedu 3. srpnja 2024. godine na Hrvatskom katoličkom sveučilištu u Zagrebu održan je državni stručni skup za učitelje i nastavnike u odgojno-obrazovnom sustavu. Skup su zajednički organizirali Sveučilišni odjel za komunikologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta i državna Agencija za odgoj i obrazovanje. Na ovome je skupu kao jedan od predavača bio pozvan i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas održao je predavanje o modelu prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ već godinama uspješno provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj je i razvijen. Sudionicima skupa tom je prigodom predstavljena i nova knjiga profesora Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“ (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije).

U kontekstu interdisciplinarnog i međusektorskog povezivanja dionika i transfera znanja i iskustava u okviru vrlo osjetljive i društveno važne problematike, vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci našeg županijskog Zavoda prepoznaju kao primjeri dobre prakse i izvan granica naše županije. Osim toga, ovo sudjelovanje profesora Brlasa na stručnom skupu na državnoj razini pokazuje kako Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu na najvišoj stručnoj i akademskoj razini stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim iskustvima i znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih.



7. Nastavljena aktivna suradnja Zavoda za javno zdravstvo s Agencijom za odgoj i obrazovanje u području prevencije vršnjačkog nasilja i skrbi o mentalnom zdravlju mladih

U utorak 27. kolovoza 2024. godine u Osnovnoj školi Ivane Brlić-Mažuranić Virovitica održan je Međužupanijski stručni skup za učitelje razredne nastave u odgojno-obrazovnom sustavu pod nazivom „Razvoj emocionalne otpornosti i mentalno zdravlje“. Skup je organizirala državna Agencija za odgoj i obrazovanje i on je dio redovitog stručnog usavršavanja učitelja i nastavnika. Na ovome je skupu kao jedan od predavača bio pozvan i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas održao je predavanje o modelu prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja „Kroz život bez nasilja – prevencija vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje, emocionalni razvoj i ovisnost djece i mladih“. Ovaj se model već godinama uspješno provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj je i razvijen. Sudionicima skupa tom je prigodom predstavljena i nova knjiga profesora Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“, ali i vodič za učenike te slikovnica za najmlađe publicirani ranije (izdavač ovih publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije).

Ovo je još jedan primjer interdisciplinarnog i međusektorskog povezivanja dionika u transferu znanja i iskustava u okviru vrlo osjetljive i društveno važne problematike i vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci našeg županijskog Zavoda prepoznaju kao primjeri dobre prakse i izvan granica naše županije, pa čak i izvan naše zemlje. Niz učestalih sudjelovanja profesora Brlasa na stručnim skupovima na državnoj i

međužupanijskoj razini, kao i njegovo nedavno gostovanje na predavanju u Valjevu u Srbiji, pokazuju kako Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu na najvišoj stručnoj i akademskoj razini stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim iskustvima i znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih.



8. Na Sveučilištu Sjever u Varaždinu predstavljen model prevencije vršnjačkog nasilja iz Virovitičko-podravske županije

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, održao je 12. listopada 2024. godine na Sveučilištu Sjever u Varaždinu predavanje o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ u okviru Psihošpancira, jednog od najprestižnijih i najznačajnijih stručnih skupova psihologa i ostalih suradničkih struka u našoj zemlji.

Predavanje je bilo o modelu prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ već godinama uspješno provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj je i razvijen. Sudionicima skupa tom je prigodom predstavljena i nova knjiga profesora Brlasa „Kroz život bez nasilja - vodič za prevenciju vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost mladih“, kao i ranije objavljena slikovnica za djecu „Pružam ti ruku“ te vodič za mlade „Kroz život bez nasilja - deset protunasilnih poruka“ (izdavač ovih publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije).

Profesor Brlas vršnjačkim se nasiljem bavi dugo i kontinuirano tijekom svoje profesionalne karijere, gotovo tri desetljeća, a proaktivnom skrbi o mentalnom zdravlju bavi se intenzivno od 2010. godine kada je aktivno sudjelovao u izradi Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja te je bio među nekolicinom psihologa koji su u Republici Hrvatskoj pokrenuli jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.

Aktivnosti, preventivni programi i postignuća stručnjaka za ovisnosti i mentalno zdravlje iz Virovitičko-podravske županije često se prikazuju kao primjeri dobre prakse diljem naše zemlje, pa i šire u regiji, što je pokazatelj kako se u našoj županiji provode kvalitetne preventivne aktivnosti usmjerene zaštiti zdravlja.



9. Sudjelovanje na Nacionalnoj konferenciji o ovisnostima u Šibeniku

Od 16. do 18. listopada 2024. godine u Šibeniku je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo održana Nacionalna konferencija o ovisnostima na kojoj je ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor psihologije i

specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje. Konferencija je okupila oko 140 stručnjaka različitih profila stručnosti koji se u našoj zemlji bave problematikom ovisnosti, kao i pojedine inozemne stručnjake. Kroz plenarna predavanja i niz tematskih panela stručnjaci su raspravljali o aktualnom trenutku prevencije i suzbijanja ovisnosti u našoj zemlji i u okruženju te o idejama i smjernicama za djelovanje u narednom razdoblju.



10. Na državnom stručnom skupu profesor Siniša Brlas educirao hrvatske pedagoge o županijskom modelu prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja

Od 22. do 23. listopada 2024. godine u Brelima je u organizaciji državne Agencije za odgoj i obrazovanje održan državni stručni skup namijenjen pedagogima pod nazivom „Odgoj i obrazovanje za izazove budućnosti“. Na ovome je skupu kao pozvani predavač predavanje održao i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Predavanje pod nazivom „Kroz život bez nasilja – primjena alata za neposredan rad u suzbijanju vršnjačkog nasilja i skrbi o mentalnom zdravlju djece i mladih“ bilo je usmjereno prikazu modela prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja te alata koji se u odgojno-obrazovnom procesu mogu koristiti u području ovog važnog javnozdravstvenog izazova za djecu i mlade, ali i njihove roditelje, učitelje i nastavnike. Ovaj je model prije 15-tak godina razvijen u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj se od tada ustrajno i provodi, ali se sve češće kao primjer dobre prakse pokazuje i drugdje.

U kontekstu interdisciplinarnog i međusektorskog povezivanja dionika i transfera znanja i iskustava u okviru vrlo osjetljive i društveno važne problematike, vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci našeg županijskog Zavoda za javno zdravstvo prepoznaju kao primjeri dobre prakse i izvan granica naše županije, pa čak i izvan granica države. Osim toga, ovo sudjelovanje profesora Brlasa na stručnim skupovima na državnoj razini pokazuje kako Virovitičko-podravska županija i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije imaju prepoznate i cijenjene stručnjake koji mogu na najvišoj stručnoj i akademskoj razini stvoriti dodanu vrijednost promociji zdravlja i svojim iskustvima i znanjima pomoći u prevenciji rizičnih ponašanja djece i mladih.



11. Profesor Siniša Brlas na Institutu za hrvatski jezik prikazao kako je nastao rječnik ovisnosti kojega je autor

U četvrtak 24. listopada 2024. godine na Institutu za hrvatski jezik u Zagrebu održan je važan stručni i znanstveni skup pod nazivom „Hrvatska terminologija u europskome

kontekstu: postignuća i planovi". Skup su organizirali Znanstveno vijeće za antropologijska istraživanja Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, Institut za hrvatski jezik i Hrvatsko antropološko društvo.

Osobitu čast i privilegiju predstaviti svoje autorsko djelo pred akademikima, znanstvenicima i vrsnim stručnjacima dobio je i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Profesor Brlas održao je predavanje pod nazivom „Razvojni put jednog rječnika“ i na taj način predstavio svoj „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“, jedini rječnik ovisnosti u Republici Hrvatskoj, ali i u regiji. Kao pozvani izlagač na ovome skupu govorio je o metodologiji nastanka i razvoja svih dosadašnjih izdanja ovoga rječnika kojega je autor.

Rječnik je do sada tiskan u više naklada: u prvih pet izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a u šestom, preuređenom i redizajniranom izdanju dostupan je kod Medicinske naklade iz Zagreba. Odlukom Agencije za odgoj i obrazovanje odobren kao pomoćno nastavno sredstvo u hrvatskim školama, službena je literatura Hrvatske lutrije kod odgovornog priređivanja igara na sreću, a 12 vodećih znanstvenika uvrstilo je rječnik i u popis knjiga koje smatraju osobito važnima u svijetu znanosti i koje bi svatko trebao pročitati. Kako je posljednje izdanje osim u našoj zemlji dostupno i u Srbiji te u Bosni i Hercegovini, rječnik je tako postao i regionalni rječnik ovisnosti.

Navedeno pokazuje kako Siniša Brlas uživa izniman ugled u akademskoj zajednici, a svojim rječnikom ovisnosti dao je trajan doprinos očuvanju hrvatskoga nazivlja i hrvatskoga jezika u europskom kontekstu, ali i u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u našoj zemlji. Poziv da aktivno sudjeluje na ovako visokoj stručnoj, akademskoj i znanstvenoj razini veliko je priznanje za njegov dugogodišnji stručni doprinos boljem razumijevanju ovisnosti kao javnozdravstvenog problema, ali je također i doprinos očuvanju hrvatskoga jezika u jednom ovako specifičnom području društvenog interesa i javnoga djelovanja.



12. Na konferenciji psihologa u Opatiji posterom je prikazan model suzbijanja vršnjačkog nasilja osmišljen u Zavodu za javno zdravstvo

Od 06. do 09. studenoga 2024. godine u Opatiji je održana 31. godišnja konferencija hrvatskih psihologa. Glavna tema konferencije bila je „Suvremeni izazovi mentalnog zdravlja u različitim radnim okruženjima“. Na konferenciji je aktivno poster prezentacijom sudjelovao i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Ovaj poster je prikaz dobre prakse u području prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja kao rizika za mentalno zdravlje i ovisnost djece i mladih. Njime su predstavljeni slikovnica, vodič za djecu i mlade te vodič za učitelje, nastavnike, stručne suradnike, odgojitelje i odgajatelje. Alati su to u pristupu koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ kontinuirano od 2010. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji, ali sve češće interes za ovaj model rada s djecom i mladima dolazi i izvan županijskih, pa i izvan državnih granica. Očekivani ishodi aktivnosti koje se provode su usvojiti znanja, potaknuti altruizam i empatiju, razvijati komunikacijske vještine te osnažiti emocionalnu otpornost djece i mladih u izazovnim i stresnim situacijama. Širi je kontekst skrb o mentalnom zdravlju i prevencija ovisnosti djece i mladih.

Poster je opremljen i QR kodovima kojima se jednostavno pristupa elektroničkim verzijama navedenih publikacija koje se na ovaj način mogu preuzeti i besplatno koristiti u radu s djecom i mladima, što značajno doprinosi transferu znanja i iskustava.



13. U Opatiji na konferenciji psihologa održan okrugli stol na temu ratne traume i mentalnog zdravlja branitelja te predstavljeni projekt i publikacija iz Virovitičko-podravske županije

U okviru 31. godišnje konferencije hrvatskih psihologa koja je od 06. do 09. studenoga 2024. godine održana u Opatiji, u petak 08. studenoga 2024. godine organiziran je okrugli stol pod nazivom „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“. Ovaj se okrugli stol sasvim uklopio u glavnu temu konferencije „Suvremeni izazovi mentalnog zdravlja u različitim radnim okruženjima“. Okrugli stol osmislio je, organizirao i moderirao profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Format okruglog stola omogućuje simultano sudjelovanje većega broja osoba i vrlo dinamičnu raspravu sudionika. Panelisti su na okruglom stolu bili, osim Siniše Brlasa, i psiholozi Josip Lopičić, Mladen Mavar, Gina Lugović, Gorka Vuletić, Ljiljana Lukačević te predsjednik Udruge HVIDR-a Slatina Nenad Križić. Profesor Brlas održao je uvodno izlaganje, a nakon toga su sudionici raspravljali o tri važna pitanja za mentalno zdravlje branitelja:

1. Je li bilo dovoljno vremena za psihološku pripremu vojnika za Domovinski rat?
2. Je li psihosocijalna prilagodba branitelja nakon rata bila pravovremena ili zakašnjela, koja je bila uloga psihologije u tome i kako se to odrazilo na incidenciju PTSP-ja i suicidalnosti braniteljske populacije?
3. Jesu li neprepoznate psihičke tegobe branitelja dovele do razvoja ovisnosti branitelja (o alkoholu, drogama, kockanju...)?

Pri završetku okruglog stola predstavljena je i knjiga autora Siniše Brlasa i suradnika Nenada Križića „Ratna trauma i mentalno zdravlje branitelja“ nastala u okviru projekta kojega pod nazivom „Psihosocijalna prilagodba i prevencija rizičnih ponašanja hrvatskih ratnih vojnih invalida iz Domovinskog rata u Slatini“ i uz potporu Ministarstva hrvatskih branitelja provodi Udruga HVIDR-a Slatina u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ovaj je okrugli stol ujedno i senzibiliziranje stručne javnosti za problematiku vezanu uz mentalno zdravlje hrvatskih branitelja, i to ususret obilježavanja Dana sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dana sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje.



14. Na konferenciji psihologa u Opatiji predstavljen sveučilišni nastavni priručnik o mentalnom zdravlju kojega je koautor profesor Siniša Brlas

U okviru 31. godišnje konferencije hrvatskih psihologa koja je pod nazivom „Suvremeni izazovi mentalnog zdravlja u različitim radnim okruženjima“ od 06. do 09. studenoga 2024. godine održana u Opatiji, u subotu 09. studenoga 2024. godine organizirano je predstavljanje sveučilišnog nastavnog priručnika „Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje“. Jedan od autora ovoga priručnika je i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, uz sveučilišnu profesoricu Gorku Vuletić i psihologinju Enu Kantor. Osobita je čast iskazana profesoru Brlasu time što je uključen u autorski tim, ali to je samo još jedna potvrda njegovog ugleda u akademskoj zajednici s obzirom na njegov stručni doprinos u području skrbi o mentalnom zdravlju.

Ovo je jedinstveni priručnik u regiji koji prati suvremene trendove u području zdravstvene psihologije, specifično u području skrbi o mentalnom zdravlju. Priručnik je javnosti prvi puta predstavljen na Filozofskom fakultetu u Osijeku (koji je i nakladnik) početkom ove godine, a nakon toga je imao još nekoliko predstavljanja u zemlji (u Zagrebu i Zadru) i inozemstvu (u Banjaluci, BiH).

O priručniku stručni recenzenti kažu:

„Ovaj priručnik je u odnosu na postojeće slične publikacije značajno obogaćenje budući da u hrvatskom govornom području pruža studentima, ali i stručnjacima u području, sistematizaciju informacija o mentalnom zdravlju, mjestu i ulozi psihologije i psihologa kao stručnjaka.“

prof. dr. sc. Josip Burušić

„Zbog svog opsega i odabira tema te temeljitosti i kvalitete sadržaja, priručnik će postati nezaobilazno djelo i literatura studenata psihologije, ali i drugih srodnih struka koja obrađuju teme u području mentalnog zdravlja i zdravstvene psihologije.“

izv. prof. dr. sc. Lovorka Brajković

Priručnik je dostupan ovdje: <https://webshop.ffos.hr/proizvod/psihologija-u-skrbi-za-mentalno-zdravlje/>



15. Model prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja razvijen u našem Zavodu predstavljen na simpoziju o ovisnostima u Slavonskom Brodu

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, predstavio je 21. studenoga 2024. godine stručnoj javnosti model prevencije vršnjačkog nasilja, prevencije ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju mladih pod nazivom „Kroz život bez nasilja“. Predavanje profesora Brlasa je u okviru 12. broskog simpozija o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima koji je održan u Slavonskom Brodu. Ovo je jedan od najznačajnijih stručnih skupova o ovisnostima koji se održava u našoj zemlji, a često ima i međunarodna obilježja budući da na njemu povremeno gostuju i stručnjaci iz okolnih zemalja. Profesor Brlas učestalo na ovome simpoziju već godinama stručnoj javnosti promovira preventivne aktivnosti koji se osmišljavaju i provode u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ovoga se puta radi o prikazu modela prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja te alata koji se u odgojno-obrazovnom procesu te u radu s djecom i mladima općenito mogu koristiti u području ovog važnog javnozdravstvenog izazova za djecu i mlade, ali i njihove roditelje, odgajatelje, odgojitelje, učitelje i nastavnike. Ovaj je model prije 15-tak godina razvijen u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj se od tada ustrajno i provodi, ali se sve češće kao primjer dobre prakse pokazuje i drugdje.

U kontekstu interdisciplinarnog i međusektorskog povezivanja dionika i transfera znanja i iskustava u okviru vrlo osjetljive i društveno važne problematike, vrlo je vrijedno kada se preventivni modeli koje osmišljavaju stručnjaci našeg županijskog Zavoda za javno zdravstvo prepoznaju kao primjeri dobre prakse i izvan granica naše županije, pa čak i izvan granica države.

Ova je aktivnost ujedno i novi doprinos obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava između 15. studenoga i 15. prosinca.



16. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu o rizičnim i ovisničkim ponašanjima mladih koji je održan na Filozofskom fakultetu u Osijeku

Pred prepunom Svečanom dvoranom Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku u ponedjeljak 25. studenoga 2024. godine u 18 sati Klub studenata psihologije Filozofskog fakulteta (PSIHOS) organizirao je okrugli stol pod nazivom „Ples u lancima, uz ritam ovisnosti“, kao doprinos obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Na okruglom su stolu svoja iskustva i mišljenja podijelili liječnica i političarka Ivana Kekić i profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Okrugli su stol uspješno moderirale studentice psihologije, a rasprava je uključila i mnoge zainteresirane sudionike iz publike u kojoj su prevladavali mladi. Skup je na početku pozdravio i dekan Filozofskog fakulteta, a u dvosatnoj su raspravi dotaknuta mnoga pitanja važna za zdravlje mladih, osobito ona vezana uz prekomjerno pijenje alkohola i problematično i patološko kockanje.

Ivana Kekin se kao psihijatrica u svojem radu susretala s ovom problematikom, a i sada je u poziciji sudjelovati u kreiranju javnih politika u ovome području. S druge strane, Siniša Brlas je vodeći domaći stručnjak u području psihologije ovisnosti s četvrtstoljetnim iskustvom rada u prevenciji i tretmanu, a ovo iskustvo uključuje različite sektore u kojima je gradio svoju profesionalnu karijeru: odgojno-obrazovni sustav u kojemu je započeo svoju karijeru, zatim sustav socijalne skrbi, unutarnjih poslova i napokon sustav zdravstva u kojemu i sada radi i djeluje.

Poziv profesoru Brlasu da sudjeluje na javnom skupu organiziranom na najvišoj akademskoj razini samo je još jedan pokazatelj kako županijski Zavod za javno zdravstvo ima stručnjake koji su kompetentni i prepoznati i izvan granica Virovitičko-podravске županije, pa i izvan državnih granica.



17. U Virovitici održan prvi simpozij o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji

U srijedu 4. prosinca 2024. godine u Tehnološko-inovacijskom centru Virovitica održan je prvi simpozij o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji.

Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije ciljano je organizirao ovaj simpozij upravo u Mjesecu borbe protiv ovisnosti, a tematski je bio vezan uz predstavljanje Akcijskog plana djelovanja na području ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine. Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti pod predsjedanjem profesora psihologije i specijaliste kliničke psihologije Siniše Brlasa na Akcijskom je planu intenzivno radilo od imenovanja novoga saziva u travnju 2024. godine, nakon čega je Akcijski plan usvojila Skupština Virovitičko-podravске županije u listopadu 2024. godine. Usporedno je Povjerenstvo radilo i na razvijanju vizualnog identiteta i prepoznatljivosti u lokalnoj zajednici, kako bi bilo aktivnije prisutno i prepoznatljivo u zajednici, a ovaj simpozij prvi je korak ka toj boljoj prepoznatljivosti.

Cilj ovoga simpozija, koji je po prvi puta na ovaj način organiziran u Virovitičko-podravskoj županiji, bio je upoznati dionike prevencije i suzbijanja ovisnosti s planiranim aktivnostima u području borbe protiv ovisnosti u sljedeće tri godine, još snažnije povezati ove dionike u mrežu međusektorske suradnje, ali i dodatno senzibilizirati javnost o važnosti prevencije i suzbijanja ovisnosti u lokalnoj zajednici.

Nakon pozdravnih riječi župana Virovitičko-podravске županije Igora Androvića, simpozij je predavanjem o Nacionalnoj strategiji djelovanja u području ovisnosti otvorila gošća Josipa Lovorka Andreić, voditeljica Odjela za kvalitetu i standarde na području ovisnosti o drogama i ponašajnih ovisnosti u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo.

Potom je predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije profesor Siniša Brlas sudionike upoznao s Akcijskom planom djelovanja na području ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji za razdoblje od 2024. do 2026. godine.

Simpozij je završio panel raspravom o aktualnom trenutku i planovima u borbi protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, a u ovoj su raspravi sudjelovali članovi Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti i ostali sudionici simpozija.

Simpozij je ostvario očekivane ciljeve u okupljanju najvažnijih dionika suradnje, zaključeno je kako imamo ostvarivi Akcijski plan kao strateški okvir za prevenciju i suzbijanje ovisnosti u našoj županiji, imamo i dobru mrežu suradnje dionika koju je potrebno i dodatno osnaživati te je potrebno ulagati u ljudske i organizacijske kapacitete za još učinkovitiju borbu protiv ovisnosti.



18. Na Institutu društvenih znanosti u Zagrebu predstavljeni rezultati istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji

U ponedjeljak 09. prosinca 2024. godine na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu predstavljeni su rezultati istraživanja o stanju ovisnosti u općoj populaciji. Radi se o istraživanju koje je u Republici Hrvatskoj provedeno koncem 2023. godine, a županijski zavodi za javno zdravstvo koordinirali su provedbu istraživanja na terenu.

Ovome je predstavljanju nazočio profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je bio županijski koordinator istraživanja u našoj županiji.

Rezultati istraživanja u cijelosti će javnosti biti dostupni tijekom sljedeće godine, a poslužiti će za kreiranje preventivnih programa i politika u području prevencije i suzbijanja ovisnosti u narednom razdoblju.



19. U Zavodu za javno zdravstvo provedena edukacija dionika u programu „Kako ne prokockati mladost i budućnost“

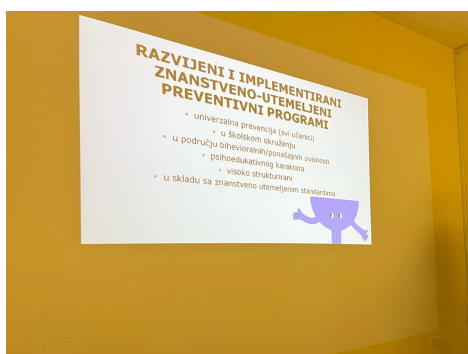
Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u razdoblju od 2024. do 2026. godine provodit će novi preventivni program pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“.

Nakon što su kreirani publikacija i plakat pod nazivom „Kako ne prokockati mladost i budućnost“, u Zavodu za javno zdravstvo je 13. prosinca 2024. godine provedena i edukacija dionika u ovome programu. Edukaciji su nazočili voditelji školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji koji su suradnici Zavoda u provedbi aktivnosti, te predstavnici klubova liječenih alkoholičara iz Virovitice, Pitomače i Slatine kao partneri u programu. Edukatori su bili vrsni domaći stručnjaci u području ponašajnih ovisnosti: prof. dr. sc. Neven Ricijaš, doc. dr. sc. Davor Bodor, prof. psih. i mr. spec. klin. psih. Ljiljana Lukačević i dipl. ing. sigurnosti Tomislav Mišetić. Oni su sudionike edukacije kapacitirali znanjima koja su potrebna za učinkovite preventivne intervencije među mladima provedba kojih će započeti 2025. godine. Skup je moderirao voditelj programa profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, a nazočne je uvodno pozdravio i ravnatelj Zavoda prim. dr. sc. Miroslav Venus.

Globalni cilj programa je osnažiti samozaštitne kapacitete mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i ponašajnih ovisnosti i afirmaciji zdravlja te osnažiti kapacitete indicirane prevencije ponašajnih ovisnosti. Program je, dakle, usmjeren prevenciji kockanja i navike prekomjernog i rizičnog korištenja interneta među mladima, ali ima za cilj

potaknuti i uključivanje problematičnih i patoloških kockara u sustav podrške i samopomoći u odvikavanju.

Zavod za javno zdravstvo kontinuirano provodi projekte i programe prevencije i suzbijanja ovisnosti i rizičnih ovisničkih ponašanja, a ovim se aktivnostima stvara dodana vrijednost u području borbe protiv ovisnosti na području naše županije, ali i šire. Sve su ove aktivnosti utemeljene na nacionalnim strateškim dokumentima, osobito na Nacionalnoj strategiji i Akcijskom planu, te na županijskom Akcijskom planu javnosti predstavljenom na netom održanom prvom simpoziju o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji. Važno polazište u provedbi ovakvih programa je sljedivost aktivnosti pa je zato i ovaj program osmišljen tako da se nadovezuje na aktivnosti prethodnih koji su u mrežu međusektorske suradnje povezali i u toj suradnji osnažili različite dionike koji na području Virovitičko-podravске županije djeluju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Pristup pojedinim rizicima, osobito za mlade, temelji se na rezultatima prethodno provedenog opsežnog istraživanja o rizičnim ponašanjima mladih u Virovitičko-podravskoj županiji, čime je postignuto da su projekti i programi koji se provode u Virovitičko-podravskoj županiji utemeljeni na rezultatima istraživanja unutar ciljane populacije kojoj su i namijenjeni.



6. Medijska promocija i praćenje rada Odjela

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali i radijske postaje u Virovitičko-podravskoj i ostalim županijama objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje Službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

2. Objavljen tekst u „Glasu Slavonije“ od 9. siječnja 2024. godine

Preventivni projekti i programi koje provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prepoznati su kao primjeri dobre prakse i izvan granica Virovitičko-podravske županije u kojoj se mahom provode. Jasan pokazatelj toga su i tekstovi koji se objavljuju u tisku ili na internetskim portalima izvan naše županije, poput teksta u „Glasu Slavonije“ koji je pod nazivom „Ne utopiti život u alkoholu“ objavljen 9. siječnja 2024. godine. Ovakvim se tekstovima promoviraju aktivnosti Zavoda u području prevencije ovisnosti, ali se ujedno promoviraju i javnozdravstveno djelovanje te zdravlje. Navedeni članak možete ovdje pročitati u cijelosti.

Utorak, 9. siječnja 2024. GLAS SLAVONIJE 5

Novosti

ukratko

Optimizam u gospodarstvu

● Očekivanja u hrvatskom gospodarstvu poboljšana su i u prosincu, četvrti mjesec zaredom, pokazalo je mjesечно istraživanje Eurostatove komisije. Indeks ekonomske klime (ESI) u Hrvatskoj porastao u prosincu za 1,8 bodova u odnosu prema studenom, na 109,7 bodova. Najveći optimizam iskazali su poslovni čelnici u uslužnom sektoru, uz znatno bolju ocjenu potražnje i poslovanja u prosincu tri mjeseca. Predviđaju dobru potražnju u prvih mjesecima 2024. i povoljne prodajne cijene. Poboljšanje vide i menadžeri u industriji, posebno u knjigarnarstvu, a očekuju i povoljne prodajne cijene. Potrošači predviđaju nešto lošiju financijsku situaciju kućanstava u idućih 12 mjeseci i više cijene. Penzionari se prevagano sastoje među čelnicima građevinskog sektora. ■

VIROVITIČKA ŽUPANIJA: PREVENCIJA OVISNOSTI

Ne utopiti život u alkoholu

Prof. Brlas: Alkoholizam je jedan od najvećih javnozdravstvenih problema

Petar ŽARKOVIĆ



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije završio je prošlu godinu uspješnom provedbom više projekata u području prevencije ovisnosti. Riječ je o trogodišnjem programu „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“, jednogodišnjem projektu „Suradnjom do trijeznog suživota“ te o Nacionalnom preventivnom programu „Zdrav za pet“, koji se već godinama provodi u toj županiji. Vodeći tih projekata i programa bio je profesor psihologije Sinisa Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, koji je uspješno koordinirao složenu međusektorsku i interdisciplinarnu suradnju. Prof. Brlas ističe alkoholizam kao jedan od najvećih javnozdravstvenih problema i veliki izazov svima koji mu se suočavaju. Stoga je Zavod za javno zdravstvo u 2023. posebnu pozornost i preventivno djelovanje usmjerio prevenciji i suzbijanju upravo ovog javnozdravstvenog izazova. „Zavod je u suradnji s partnerima, udruženjima klubova liječenih alkoholičara iz Virovitice i Šatinske, 2023. godine projektom „Suradnjom do trijeznog suživota“ nastojao osnažiti stručne kapacitete klubova liječenih alkoholičara kako bi oni bili što učinkovitija podrška liječenju alkoholičara, odnosno njihovom pokušaju da ocačaju i održe postignutu apstinenciju od pijenja alkohola. Ovim je projektom osigurano potpora radu stručnih timova u klubovima liječenih alkoholičara, provedena je i edukacija stručnjaka koji se u svojim radu susreću s alkoholičarima ili s osobama koje prekomjerno piju alkohol te je tiskana i publikacija „Kako ne

utopiti život i obitelji u alkoholu“ koja se dijeli liječnim alkoholičarima. Provedba projekta imala je za cilj osnažiti kapacitete dionika za učinkovitu vrstu skrbi o zdravlju ove oslabljene populacijske skupine“, kaže Brlas. Završena je i trogodišnja provedba preventivnog programa „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“, koji je u suradnji s istim partnerima te odgojno-obrazovnim ustanovama i Policijskom upravom kao su radnicima realiziran u školama i zajednici radi prevencije pijenja alkohola mladima. „I ovaj program imajemo je vrhunske publikacije pod nazivom „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“, a uspjehom je realiziran i godišnji plan provedbe Nacionalnog programa „Zdrav za pet“, u kojemu je jedna komponenta također usmjerena prevenciji pijenja alkohola kao riziknog ponašanja učenika“, dodaje Brlas. Sve aktivnosti osmišljene su tako da u Virovitičko-podravskoj županiji budu djeplinje, cjelovite borbe protiv ovisnosti o alkoholu. Uvođenje triju projekata, odnosno programa u jednu cjelinu s istim globalnim, ali različitim specifičnim ciljevima iznimno je logistički izazov te je u metodološkom smislu jedinstven i pravi je primjeri poduhvat u pristupu koji je usklađen s europskim standardima“, ističe prof. Sinisa Brlas. ■

Uljank: Sud razdvaja postupak

● Na Županijskom sudu u Rijeci u ponedjeljak je nastavljen suđenje u slučaju Uljanik, u kojemu se 13 optuženika tereti zbog gospodarskog kriminala i štete od 119 milijuna eura, te je sudsko vijeće odlučilo da se postupak razdvoji i posebno dovodi za kaznena djela iz tri od ukupno sedam točaka optužnice. Sud smatra da će razdvajanje pridonijeti ekonomičnosti i svrhovitosti postupka. Riječ je o trećoj točki optužnice, koja se odnosi na poticanje na suodgovorne pozajmice, četvrti točki, koja se odnosi na suodgovorne prijevare, i sedmoj točki, koja se odnosi na stvaranje nezakonite koristi na štetu brodogradilišta 3. maja. Prijedlog za razdvajanje predali su branitelji optuženih Dragutin Povelica i Ivrtine Alpa Adriatic. ■

Na e-Dnevniku omogućeno i opravdavanje izostanaka

CARNET je u sklopu nadgradnje e-Dnevnika za 450.000 učenika i njihovih roditelja osigurao nove funkcionalnosti koje uključuju mogućnost opravdavanja izostanaka te pregled izostanaka i prosječna ocjena uz grafički prikaz, prosječno je CARNET. Mogućnost opravdavanja izostanaka učenika preko e-Dnevnika znatno pojednostavljuje komunikaciju između roditelja i razrednika te olakšava ažuriranje informacija o izostancima s nastavom. Roditelji mogu u e-Dnevniku odabrati dane za koje žele opravdati izostanke te priložiti liječničku ispisnicu ako je riječ o izostanku duljem od tri dana. Razrednik preko e-Dnevnika za nastavnik prima zahtjev roditelja za opravdavanje izostanaka. Nakon obrade zahtjeva roditelj dobiva informaciju o ažuriranju izostanaka i mogu poslati dodatne napomene razredniku. Konacnu odluku o opravdanju izostanaka na temelju podatka dobivenih od roditelja donosi razrednik. U cilju olakšavanja pristupa ostalim uslugama za učenike i roditelje uveden je katalog CARNET-ovih usluga s kratkim opisima i poveznicama na početne stranice svake usluge. Dodatno, uz svaki predmet u e-Dnevniku je sada prikaz i informativni projekat ocjena koji je vidljiv učenicima, roditeljima, ali i nastavnicima. Učenicima i roditeljima ujedno je vidljiv grafički prikaz ocjena po mjesecima za aktualnu školsku godinu kao i izostancima. ■

KRUŽNA PUTOVANJA

Više kružera na Jadranu, Dubrovnik najposjećeniji

Kružnih putovanja stranim brodovima kruzari po Hrvatskom Jadranu od početka 2023. do kraja studenog bilo je 635, ili 1,3 posto više nego u istom razdoblju 2022., a putnika na njima bilo je 37,5 posto više, ili ukupno oko 860 tisuća, pokazuju podaci Državnog zavoda za statistiku. Kružna putovanja Jadranom obavlja je 85-stranih brodova, a doplovlili su pod zastavama više zemalja nego lani, ukupno 14, najviše

Malte, Bahama i Paname. Svi strani kruzari su i dalje boravili u Hrvatskoj, odnosno ukupno 143 dana, što je oko 115 dana, ili 8,7 posto, više nego u 11 mjeseci 2022. godine. U 11 mjeseci 2023. od ukupno 635 kružnih putovanja stranim brodovima najviše ih je već tradicionalno, 48,2 posto, osavreno u Dubrovničko-neretvanskoj županiji, čija je i luka Dubrovnik imala najviše posjeta tih brodova, 467. ■

3. Sudjelovanje psihologa u emisiji Pitomog radija

Profesor psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje gostovao je u petak 26. siječnja 2024. godine u radijskoj emisiji na Pitomom radiju u Pitomači. Tema emisije bila je vezana uz ovisničku problematiku, ali i uz izazove vezane za očuvanje mentalnog zdravlja, osobito mladih. Profesor Brlas govorio je o ovisničkom ponašanju, prevenciji i tretmanu, novim oblicima ovisnosti, ali i o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja. U emisiji je naglašena i važnost prevencije kao složenog sklopa mjera kojima je cilj dokinuti veze između rizičnih činitelja i usvajanja ovisničkog ponašanja, ali istovremeno i osnažiti veze između zaštitnih činitelja i usvajanja samozaštitnih ponašanja, pa je profesor Brlas slušatelje upoznao s preventivnim projektima i programima koje je Zavod za javno zdravstvo provodio u 2023. godini, kao i o planovima za nastavak preventivnog djelovanja u Virovitičko-podravskoj županiji.



4. Sudjelovanje psihologa u radijskoj emisiji o mentalnom zdravlju i rizičnim ponašanjima mladih

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje gostovao je u četvrtak 05. rujna 2024. godine u radijskoj emisiji na Radiju Marija (emisija je emitirana 06. rujna). Tema emisije bila je vezana uz početak nove nastavne i akademske godine, osobito uz izazove vezane za očuvanje mentalnog zdravlja i rizična ponašanja učenika i studenata.

Profesor Brlas govorio je o vršnjačkom nasilju, ispitnoj tjeskobi, ovisničkom ponašanju mladih, prevenciji i tretmanu, ali i o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja. U emisiji je naglašena i važnost prevencije kao složenog sklopa mjera kojima je cilj dokinuti veze između rizičnih činitelja i rizičnih ponašanja, ali istovremeno osnažiti i veze između zaštitnih činitelja i usvajanja samozaštitnih ponašanja, pa je profesor Brlas slušatelje upoznao s preventivnim projektima i programima koje je Zavod za javno zdravstvo provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Predstavljeni su i alati koje stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo koriste u pristupu prevenciji rizičnih ponašanja i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.



5. Sudjelovanje psihologa u radijskoj emisiji o mentalnom zdravlju „Šiza kriza“

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje gostovao je u srijedu 16. listopada 2024. godine u 17 sati u radijskoj emisiji „Šiza kriza“. Emisija je emitirana na <https://radio92.eu/>, a naknadno je objavljena i na YouTube kanalu <https://www.youtube.com/@sizakriza6167>.

„Šiza kriza“ građanska je inicijativa za mentalno zdravlje i dobrobit zajednice, a ujedno je i radijska emisija.

Tema ove emisije vezana je uz obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja i projekt o mentalnom zdravlju i psihosocijalnoj prilagodbi branitelja kojega profesor Siniša Brlas provodi u suradnji s Udrugom HVIDR-a Slatina. Profesor Brlas govorio je o ratnoj traumi i mentalnom zdravlju hrvatskih branitelja, suočavanju sa stresom, psihosocijalnoj prilagodbi i prevenciji rizičnih ponašanja branitelja, organizaciji slobodnog vremena branitelja te o knjigama i publikacijama kojih je on autor.



6. Sudjelovanja psihologa u radijskoj emisiji „Govorimo o zdravlju“ povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje gostovao je u radijskoj emisiji „Govorimo o zdravlju“ Radija Slatina.

Tema ove emisije vezana je uz početak obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Profesor Brlas govorio je o vršnjačkom nasilju kao riziku za razvoj ovisnosti mladih, upoznao je slušatelje s aktivnostima koje Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije poduzima u smjeru prevencije i suzbijanja vršnjačkog nasilja i ovisnosti te o cjelokupnom konceptu skrbi o mentalnom zdravlju mladih kojim se on kao psiholog profesionalno bavi dulji niz godina. Predstavljene su i publikacije koje se koriste kao alati u interaktivnoj specifičnoj edukaciji djece, mladih i stručnjaka u ovome području.



7. Sudjelovanja psihologa u u televizijskoj emisiji „Zajedno“ Plave televizije

Profesor psihologije i specijalist kliničke psihologije Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, gostovao je 3. prosinca 2024. godine u televizijskoj emisiji „Zajedno“ Plave televizije.

Tema ove emisije vezana je uz organizaciju prvog simpozija o ovisnostima koji će se 4. prosinca 2024. godine održati u Virovitici, a kao prilog obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.

Profesor Brlas govorio je radu Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti, o Akcijskom planu djelovanja na području ovisnosti u našoj županiji te o aktivnostima koje se u Virovitičko-podravskoj županiji provode u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti.

U emisiji je sudjelovala i Melita Sirovica, zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti i pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, branitelje i socijalnu skrb u Virovitičko-podravskoj županiji.

Emisiju je moguće pogledati ovdje:
<https://www.youtube.com/watch?v=WYEyoX6GJr4&list=PLvym8FFIPgVTwPeeyd9qUVPtLLOrOpSBk>



Osim navedenih aktivnosti voditelj Odjela dao je veći broj radijskih izjava.

7. Zaključno i ukratko o radu Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje

Aktivnosti u Odjelu osmislio je, koordinirao i provodio uglavnom psiholog, uz povremenu suradnju s ostalim članovima stručnoga tima i suradnicima iz drugih dionika, i to na svim razinama preventivnog djelovanja, uključujući i neposredni rad s klijentima o čemu su podaci na početku ovoga Godišnjaka. Ističe se značajno povećanje broja preventivnih aktivnosti u zajednici (predavanja, tribina, radionica, istraživanja), rad na izradi novih publikacija namijenjenih različitim populacijskim skupinama te usporedni rad i suradnja u više preventivnih projekata i programa.

Rezultati rada prezentirani su na domaćim i međunarodnim skupovima, internetskim portalima te u mnogim radijskim i televizijskim emisijama u kojima je tijekom godine sudjelovao voditelj Odjela. Sudjelovanja na različitim skupovima izvan Virovitičko-podravске županije dodana su vrijednost preventivnim aktivnostima koja se na ovaj način kao primjeri dobre prakse prikazuju diljem Hrvatske, pa i u inozemstvu. Time se dodatno promovira zdravlje, afirmira se interdisciplinarna i međusektorska suradnja na nacionalnoj i regionalnoj razini te doprinosi ugledu i prepoznatljivosti ovoga Zavoda kao važnoga dionika u području prevencije i suzbijanja ovisnosti i proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju.

Voditelj Odjela ove je godine imenovan i predsjednikom Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije, pročelnikom Sekcije za kliničku psihologiju i članom Upravnog odbora Hrvatskog psihološkog društva. Navedeno pokazuje kako stvaranjem dodatne vrijednosti u područjima ovisnosti i mentalnog zdravlja u neposrednom radu lokalna i akademska zajednica prepoznaje stručnost i doprinos primjenjiv kako unutar, tako i izvan županijskih (pa i državnih) granica.