



Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok"
Virovitičko-podravske županije

Prevenција i suzbijanje ovisnosti

2005. - 2014.

Virovitica 2015.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2005. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2005.

SADRŽAJ

	Stranica
1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2. Struktura suzbijanja ovisnost u Virovitičko-podravskoj županiji	9
3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	10
4. Struktura korisnika usluga Centra	11
5. Plan i program rada Centra	11
6. Ostale aktivnosti Centra	13
7. Kamo i kako dalje? ...	15

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

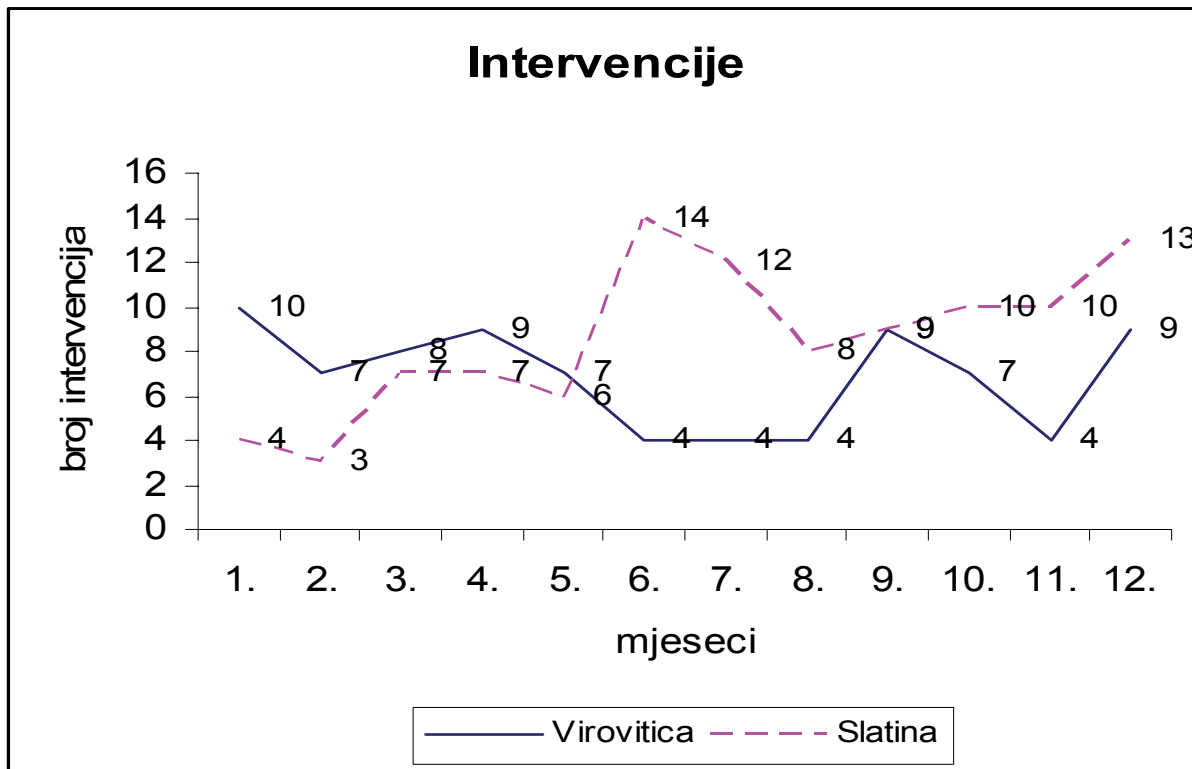
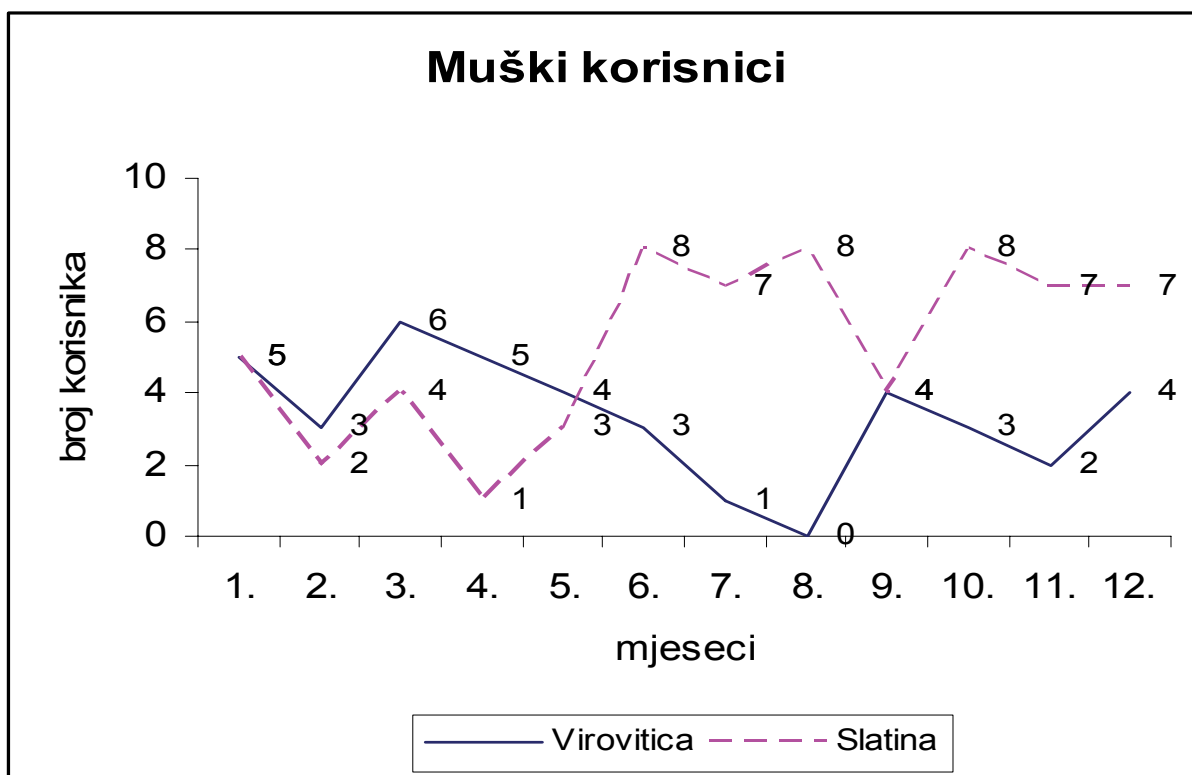
Mjesec	Intervencije				Korisnici				Sredstva ovisnosti					
	Dolasci		Telef. pozivi		Muški		Ženski		THC		Opijati		Ostalo	
	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	10	4	1	0	5	5	5	2	3	2	1	0	3	3
2.	7	3	1	0	3	2	1	1	3	1	1	0	0	1
3.	8	7	0	0	6	4	2	0	4	2	1	0	1	2
4.	9	7	0	0	5	1	5	5	3	0	1	0	1	1
5.	7	6	0	0	4	3	4	3	3	1	1	0	1	2
6.	4	14	0	1	3	8	0	5	2	1	0	0	0	7
7.	4	12	2	3	1	7	2	3	0	1	0	1	2	5
8.	4	8	2	2	0	8	0	3	1	1	0	1	1	4
9.	9	9	1	3	4	4	4	2	1	1	2	1	2	2
10.	7	10	1	0	3	8	3	3	1	1	1	0	1	8
11.	4	10	0	1	2	7	5	4	1	0	1	0	0	6
12.	9	13	0	4	4	7	5	3	3	0	1	1	1	6
Ukupno	82	103	8	14	40	64	36	34	25	11	10	4	13	47

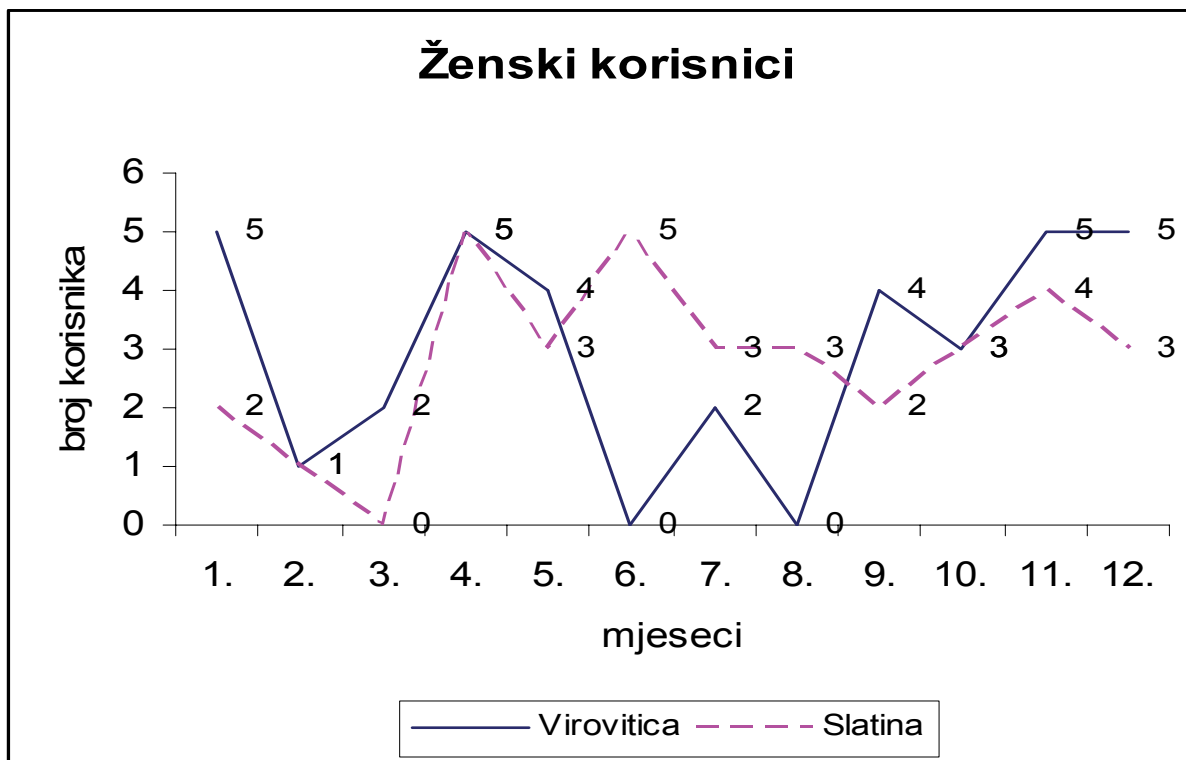
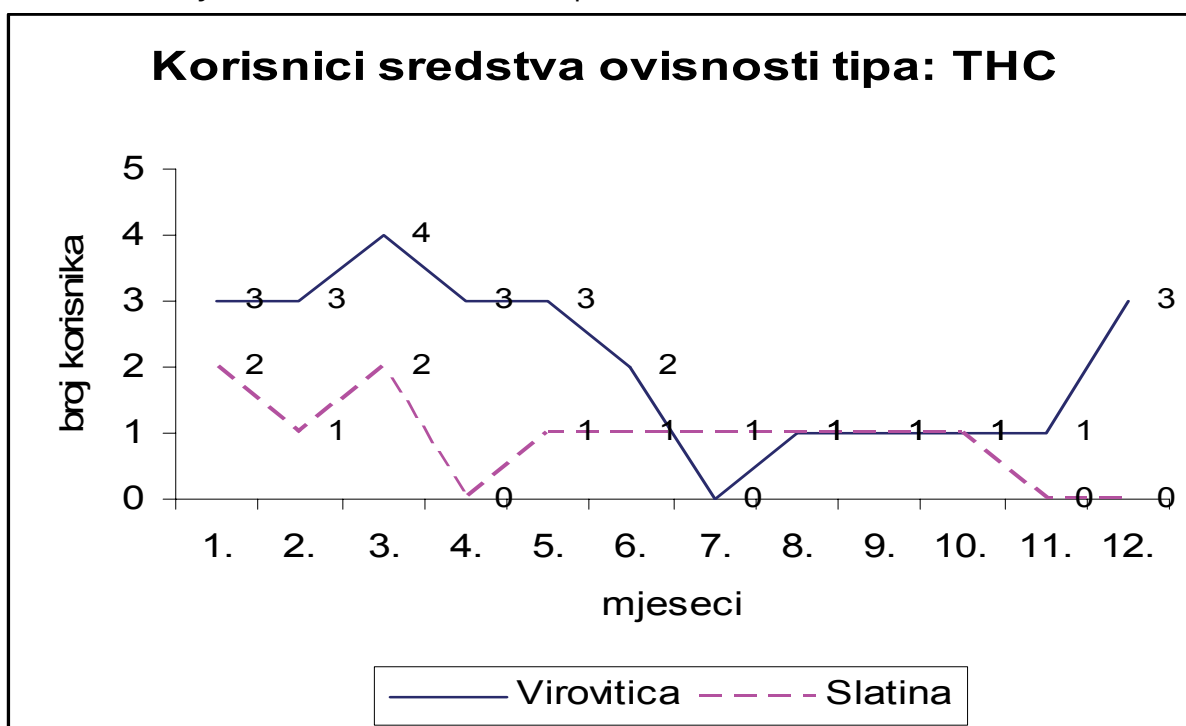
Mjesec	Dolasci				Novopridošli		Ostalo			
	Samostalno		U pratnji				Sudska mjera		Broj dežurstava	
	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	8	3	2	2	10	0	2	0	4	3
2.	2	1	3	1	0	0	2	0	4	4
3.	2	4	6	0	2	1	2	1	5	5
4.	2	0	5	1	1	1	2	0	4	4
5.	3	1	3	2	1	0	1	1	5	3
6.	1	5	2	3	0	3	1	0	4	5
7.	1	4	1	2	3	1	0	1	4	4
8.	0	5	2	1	0	0	1	1	5	4
9.	3	3	1	1	4	0	0	1	4	5
10.	4	6	1	2	1	1	1	0	4	4
11.	0	4	2	2	1	2	0	1	4	4
12.	3	7	5	0	3	2	0	2	4	5
Ukupno	29	43	33	17	26	10	12	8	51	50

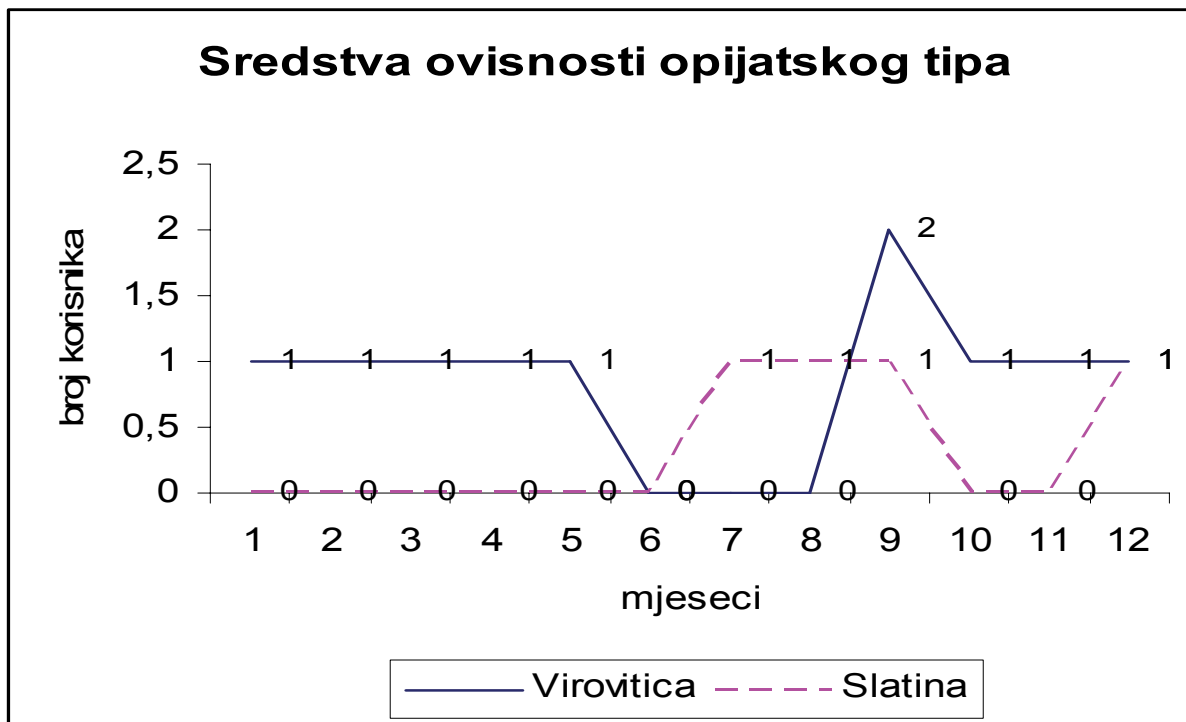
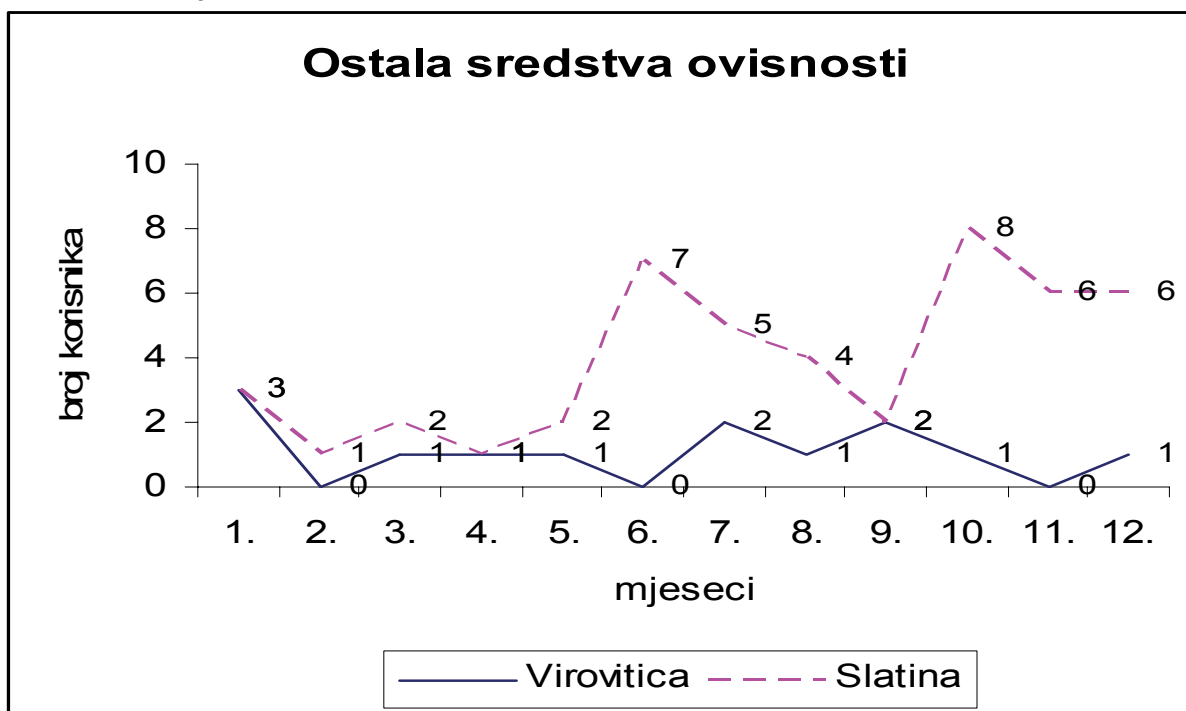
Legenda:

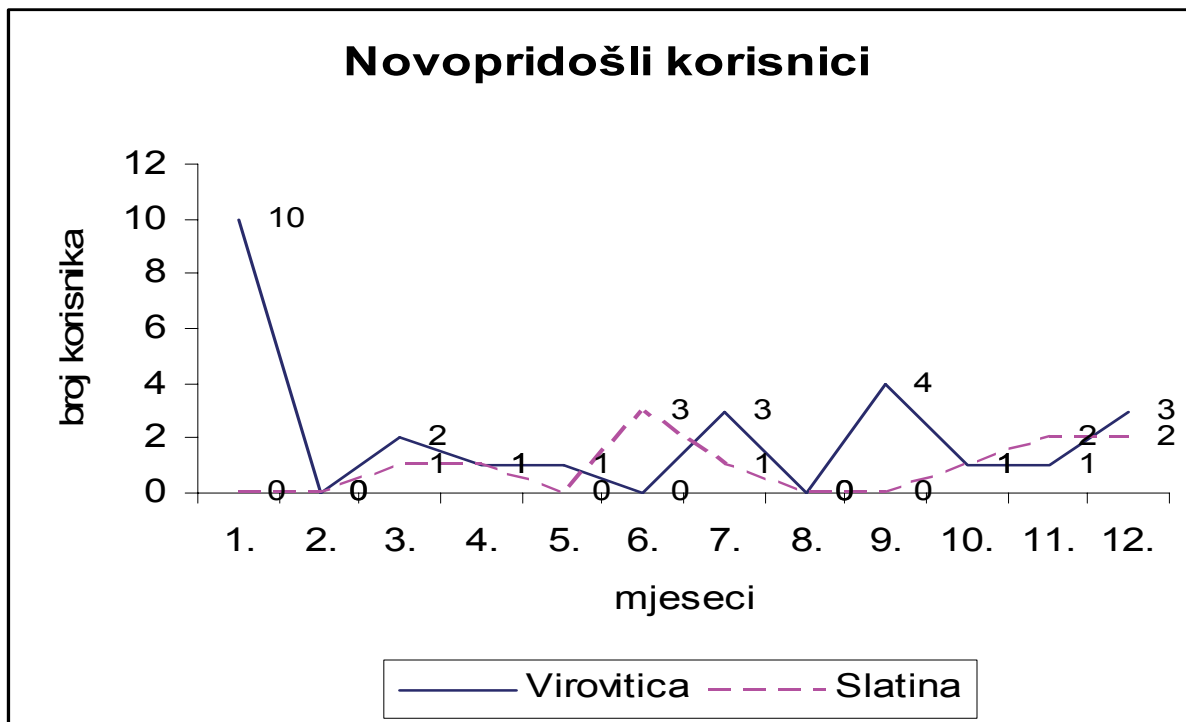
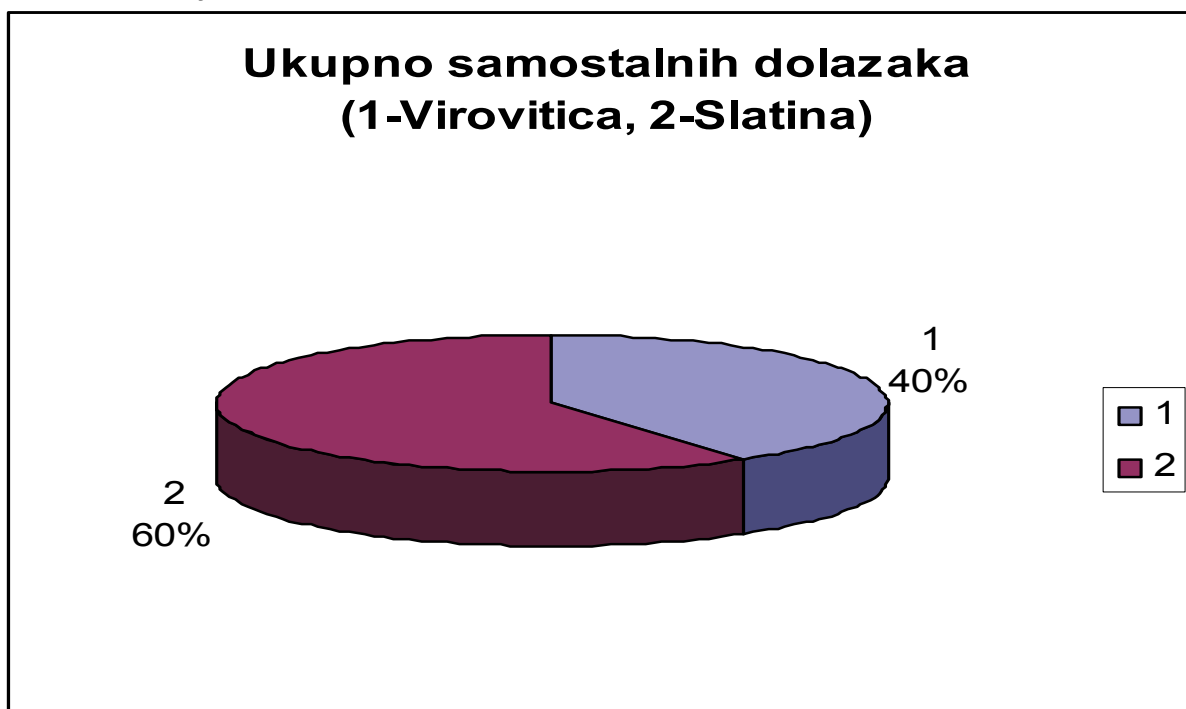
Vtc – Centar u Virovitici

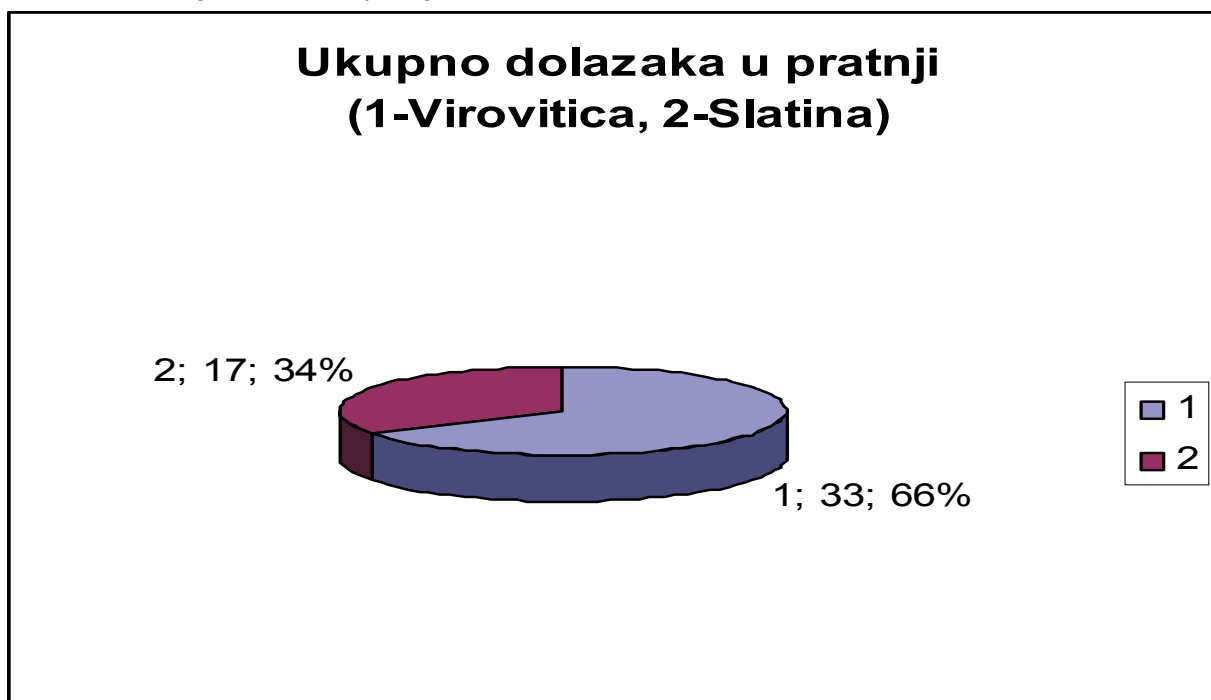
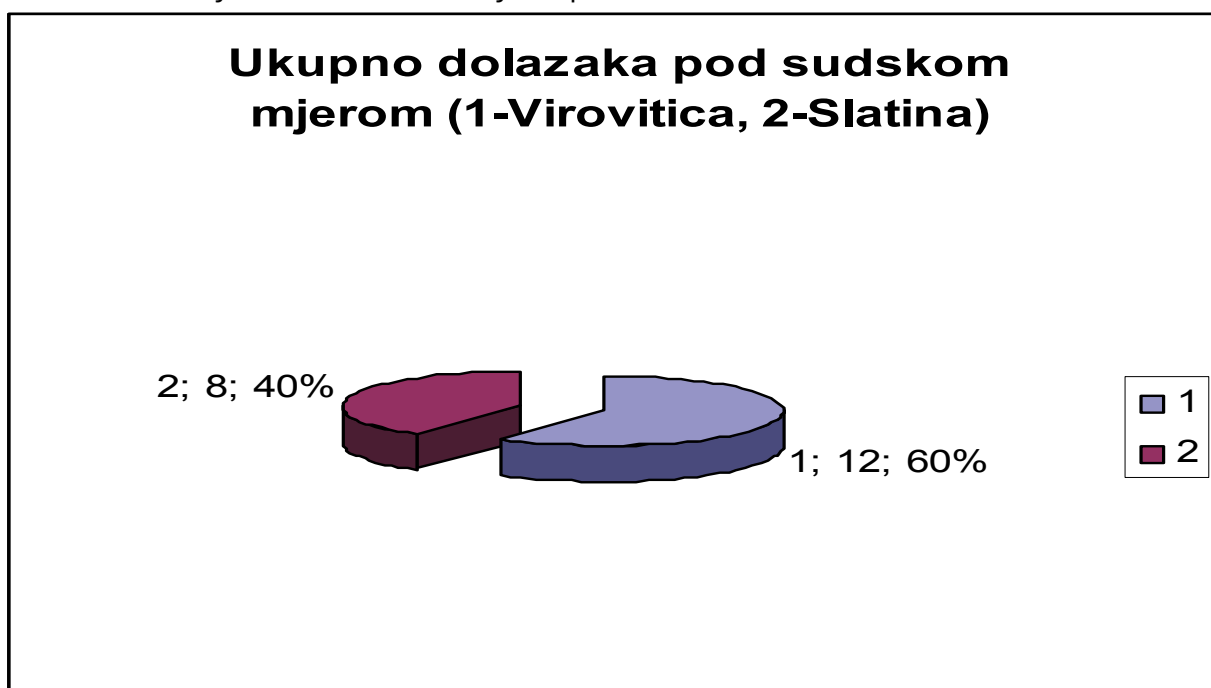
Sl – Centar u Slatini

Graf 1. Intervencije u Centru tijekom godine**Graf 2.** Distribucija muških korisnika tijekom godine

Graf 3. Distribucija ženskih korisnika tijekom godine**Graf 4.** Distribucija korisnika sredstva ovisnosti tipa THC

Graf 5. Distribucija korisnika sredstva ovisnosti opijatskog tipa**Graf 6.** Distribucija korisnika ostalih sredstava ovisnosti

Graf 7. Distribucija novopridošlih korisnika**Graf 8.** Distribucija samostalnih dolazaka

Graf 9. Distribucija dolazaka u pratnji korisnika**Graf 10.** Distribucija dolazaka korisnika koji su upućeni od suda

2. Struktura suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nacionalna strategija



Županijski program(i)



Školski preventivni program(i)

Nositelji:

- razredni odjeli (učenici)
- razrednici i nastavnici
- roditelji
- stručni suradnici
- šira društvena zajednica (Policajska uprava, Centar za socijalnu skrb, Zavod za javno zdravstvo, Dom zdravlja, Opća bolnica, Zavod za zapošljavanje, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ...)



Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije
i

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Virovitica i Slatina
pri Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
(dežurstva stručnih timova)

U Slatini: četvrtkom u Domu zdravlja od 18 do 20 sati
U Virovitici: utorkom u Zavodu za javno zdravstvo «Sveti Rok» od 18 do 20 sati



Prostorije Centra su jasno označene što svima omogućuje jednostavan pristup

3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine. Dežurstva stručnih timova u Centru u Virovitici započela su 25. travnja iste godine, i to utorkom od 18 do 20 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (telefon: 727-031). Centar u Slatini osnovan je rujna 2000. godine, a dežurstva su četvrtkom od 18 do 20 sati u prostorijama Doma zdravlja Slatina (telefon: 552-258).

Od konca 2003. godine Centar je sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Stručni timovi broje po dva (ili tri) člana iz redova psihijatar, liječnika, psihologa, pedagoga, a jedna je viša medicinska sestra:

Virovitica

	<i>Ime i prezime</i>	<i>Profil</i>
1.	Siniša Brlas, koordinator	psiholog
2.	Ivana Štetić-Ferenčević	psiholog
3.	Matija Zidar	pedagog
4.	Elvira Koić	psihijatar
5.	Snježana Vondraček	psihijatar
6.	Snježana Karničnik	psihijatar

Slatina

	<i>Ime i prezime</i>	<i>Profil</i>
1.	Jasna Plantak	psiholog
2.	Ksenija Vujanović-Juras	psiholog
3.	Marija Turk-Kučić	liječnik
4.	Višnja Kajzer	viša medicinska sestra

Rad Centra zamišljen je kao sredstvo i oblik pomoći svima koji imaju doticaj sa sredstvima ovisnosti, ali i onima kojima je potrebna pomoć u rješavanju bilo kojeg



Stručni tim Centra

životnog problema (u školi, s roditeljima, s prijateljem ili partnerom i sl.), a kako ne bi došli u rizično iskušenje i tako postali ovisnici.

U Centru je opservirano mnogo osoba s različitim problemima, kao što su: obiteljski problemi, pokušaji suicida, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, konzumiranje sredstava ovisnosti, alkoholizam i slični problemi.

4. Struktura korisnika usluga Centra

Malo je onih koji početkom korištenja kojeg od sredstava koje izaziva ovisnost sumnjaju u vlastitu sposobnost kontroliranja tijeka svojega "konzumentskog staža" u smislu da mogu onda kada to oni žele i prekinuti s opasnom "igrom". Upravo je suprotno; većina onih koji uzimaju sredstva ovisnosti vrlo brzo, ali definitivno izvjesno, izgubi kontrolu nad svojim i doživljavanjem opasnosti ali i ponašanjem vezanim uz uzimanje ovih sredstava.

Iz iskustava vezanih uz rad ovoga Centra mogu se ekstrapolirati dvije osnovne kategorije osoba koje su u vezi sa sredstvima ovisnosti, i to:

1. Eksperimentatori i
2. Ovisnici sa stažom

Uz ove dvije kategorije mogli bi se spomenuti i oni koji svojim rizičnim uvjetima psihosocijalnog rasta i razvoja predstavljaju rizičnu populaciju i koji su svojim ponašanjem na najboljem putu da postanu ovisnici (ili u najboljem slučaju povremeni konzumenti). Upravo se ovoj kategoriji korisnika usluga *Centra* i može najviše pomoći, i to na način da se kroz osmišljen savjetodavni rad pruži podrška u kriznim životnim situacijama razrješenjem kojih će pojedinac afirmirati pozitivno a ne negativno doživljavanje i ponašanje (koje je uglavnom i "okidač" za početak traženja izlaza tamo gdje ga jedino nema (samo što to oni tada još to ne znaju)). Dobra je prognoza i u radu s povremenim konzumentima i/ili eksperimentatorima jer je njima često dovoljan poticaj i pozitivno usmjeravanje kako bi s lošim postupcima prestali. U situaciji kada i gdje ne postoji zamjenska terapija, ovisnicima sa stažom najmanja je mogućnost pomoći, no za njih je predviđena drugačija metodologija rada.

Statistički podaci pokazuju strukturu korisnika usluga Centra.

5. Plan i program rada Centra

OKVIRNI PROGRAM SAVJETODAVNOG RADA KLIJENTIMA

trajanje	aktivnost	ciljevi	korisnici
EVIDENTIRANJE			
prvi susret	Upoznavanje s načinom rada u Centru, razgovor o problemu i o razlozima koji su do problema doveli	Aktualiziranje problema Uspostavljanje odnosa savjetovatelj-klijent	eksperimentatori ovisnici
prvi susret	Početak detoksikacije (u ambulantama ili bolnicama)	"Čišćenje" organizma	ovisnici
drugi susret	Ukoliko klijent dođe drugi put dogovoriti zajedničke daljnje aktivnosti, upoznati ga s Programom i ispuniti Pompidou upitnik	Određivanje strukture i cilja savjetovanja Planiranje tijeka akcije Evidentiranje klijenta	eksperimentatori ovisnici
AKTIVIRANJE			
treći susret	Zajedničko pronalaženje načina prestanka konzumiranja (ukoliko je konzument), upoznavanje sa sustavom testiranja	Aktiviranje klijenta Povećanje svjesnosti klijenta	eksperimentatori ovisnici
četvrti susret	Prvo testiranje (test trake i sl.)	Utvrđivanje da li klijent konzumira sredstva ovisnosti	eksperimentatori ovisnici

peti susret	Komentiranje rezultata testiranja i dogovaranje o uključivanju članova obitelji u rad (klijent sam odabire člana obitelji ili prijatelja koji će mu biti podrška)	Produbljivanje povjerenja i podrške	eksperimentat ori ovisnici
-------------	---	-------------------------------------	----------------------------------

ODVIKAVANJE

šesti susret	Obiteljski savjetodavni rad	Ustrojiti sustav obiteljske podrške	eksperimentat ori ovisnici
--------------	-----------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

sedmi susret	Informiranje klijenta o vrstama sredstava ovisnosti i štetnosti njihova utjecaja	Educiranje	eksperimentat ori
osmi susret	Poticanje klijenta da pronađe alternativne (zdrave) načine življenja	Motiviranje	eksperimentat ori ovisnici

VREDNOVANJE

deveti susret	Drugo testiranje (test trake i sl.)	Retestiranje	eksperimentat ori ovisnici
deseti susret	Procjenjivanje efikasnosti dolaženja u Centar	Valorizacija rada i procjenjivanje efekata savjetovanja	eksperimentat ori

Autor Programa: Siniša Brlas, profesor psihologije

CILJ

U našem je *Centru* razvijen sustav savjetovanja, podrške i testiranja koji u trajanju između tri i šest mjeseci ima cilj mijenjati kognitivnu i emocionalnu orijentaciju pojedinca afirmirajući pozitivne životne stavove i socijalne vještine.

Najvažniji su ciljevi:

- aktualiziranje problema zbog kojega je došao u *Centar*
- aktiviranje pojedinca da "radi na sebi"
- povećanje svjesnosti o štetnosti posjedinih oblika doživljavanja i ponašanja
- produbljivanje povjerenja pojedinca u sebe i u osobe (osobito bliske) i razvijanje podrške (osobito obiteljske)
- educiranje pojedinca o štetnosti sredstava ovisnosti
- motiviranje da ustraje u pozitivnim aktivnostima

AKTIVNOSTI

Sve su aktivnosti usmjerene uglavnom desenzibilizaciji pojedinca u za njega kriznim situacijama. Ostvarivanje *Programa* započinje međusobnim upoznavanjem svih sudionika u provedbi *Programa* i informiranje klijenta o ovom obliku rada. To uključuje i aktualiziranje problema zbog kojega je pojedinac došao u *Centar*. Nakon definiranja uloga tijekom provedbe *Programa* prvi je susret završen. Drugi je susret ključan. Ako je pojedinac elementarno motiviran za *Program* ponovno će doći. To je drugi susret. Tada se i dogovaraju daljnje aktivnosti i evidentira se klijent koji je imao bilo kakav kontakt sa sredstvima ovisnosti putem *Pompidou upitnika*. Tijekom trećeg susreta posebna se pozornost pojedincima usmjerava na mogućnost i izvjesnost testiranja tijekom realizacije *Programa*, a prvo je testiranje (od ukupno najmanje

dva) tijekom četvrtog susreta. Petim dolaskom komentiraju se rezultati testiranja, a o rezultatima testiranja i ponašanju klijenta u tom smislu ovisi i uključivanje pojedinih članova obitelji klijenta u daljnji rad, jer je sustav obiteljske podrške često od presudne važnosti u razrješavanju unutarnjih i vanjskih konflikata pojedinca (šesti susret). Tek je tada (od sedmog susreta) pojedinac zapravo receptivan za relevantne podatke o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti, pa se aktivnost usmjerava u pravcu podučavanja i informiranja klijenta. I tek kada smo sigurni da klijent želi i može prebroditi krizne momente jasno ga i nedvosmisleno potičemo u tome (osmi dolazak). Da li smo uspjeli ili ne djelomično možemo zaključiti i test-retest metodom (deveti susret); negativan rezultat testa može biti valjana mjera uspješnosti *Programa*. Na koncu, desetim dolaskom zajednički se procjenjuje efikasnost dolaženja u *Centar* i korisnost svih poduzetih aktivnosti.

Napominje se da ovaj pristup uključuje elementarni savjetodavni rad, te se od njega mogu očekivati rezultati u skladu s time.

6. Ostale aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvođe kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca). To su sljedeće aktivnosti:

1. Promovirane su novootvorene prostorije Centra (22. studenog u Virovitici, a ubrzo i u Slatini), i to prigodno, povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

2. Osmišljen je i radijski spot promotivne naravi koji je emitiran tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

3. Ugovoreno je postavljanje promotivnih panoa Centra (na rasvjetnim stupovima uz prometnice) u Virovitici i Suhopolju, a planirano je i u Slatini.

4. Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije), i to za raznoliku populaciju:

1. U ponedjeljak, 28. 02. 2005. godine u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za Vijeće roditelja)
2. U srijedu, 27. 04. 2005. godine za koordinate škole preventivnih programa
3. U utorak, 14. 06. 2005. u Terezinom polju (za djelatnike policije)
4. U srijedu, 15. 06. 2005. u Slatini (za djelatnike policije)
5. U četvrtak, 16. 06. 2005. u Orahovici (za djelatnike policije)
6. U utorak, 28. 06. 2005. u Pitomači (za djelatnike policije)
7. U srijedu, 29. 06. 2005. u Virovitici (za djelatnike policije)
8. U četvrtak, 29. 09. 2005. u Učeničkom domu Virovitica (za učenike)
9. U ponedjeljak, 10.10.2005. u Srednjoj školi Marka Marulića Slatina (za Nastavničko vijeće)
10. U četvrtak, 20. 10. 2005. u Strukovnoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)
11. U utorak, 25. 10. 2005. u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)

12. U petak, 11. 11. 2005. u Tehničkoj školi Virovitica (za Vijeće učenika)
13. U srijedu, 16. 11. 2005. u Srednjoj školi Pitomača (za Vijeće učenika)
14. U petak, 18. 11. 2005. u Centru za socijalnu skrb Virovitica (za socijalne radnike)
15. U ponedjeljak, 21. 11. 2005. u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici (za Vijeće učenika)
16. U četvrtak, 24. 11. 2005. u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici (za Vijeće učenika)
17. U četvrtak, 24. 11. 2005. u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini (za Vijeće učenika)
18. U ponedjeljak, 28. 11. 2005. u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini (za Vijeće roditelja)
19. U četvrtak, 01. 12. 2005. u Područnoj školi u Koriji (Osnovne škole V. Nazora u Virovitici), za roditelje
20. U srijedu, 14. 12. 2005. u Glazbenoj školi J. Vlašimskog u Virovitici (za učitelje)
21. U četvrtak, 15. 12. 2005. u Srednjoj školi S. Ivšića u Orahovici (za nastavnike)
22. U ponedjeljak, 19. 12. 2005. u Osnovnoj školi Gradina (za učitelje)
23. U ponedjeljak, 19. 12. 2005. u Osnovnoj školi Gradina (za roditelje)
24. U utorak, 20. 12. 2005. u Osnovnoj školi V. Nazora u Virovitici (za roditelje)



S tribine za socijalne radnike



S jedne od tribina za roditelje učenika

5. Članovi stručnih timova Centra sudjelovali su u nizu javnih i medijskih nastupa te na konferencijama za tisak na kojima se govorilo o suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravске županije.
6. Izrađen je godišnjak rada Centra.
7. Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnost s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije.

8. U suorganizaciji sa županijskim kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama, a povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, proveden je likovni i literarni natječaj za učenike pod nazivom "Radost i sreća su svuda oko nas".
9. U prosincu (03. i 10. prosinca) su u Slatini održana dva cjelodnevna tečaja prevencije ovisnosti za učenike šestoga razreda osnovne škole.

10. Kamo i kako dalje? ...

Aktivnosti Centra nastavljaju se na način kao i do sada; dežurstvima stručnih timova u Virovitici i Slatini, te planiranjem i provedbom niza preventivnih aktivnosti tijekom godine. Planira se i nastavak suradnje s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije i županijskom kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa.

S obzirom na strukturu korisnika usluga Centra, od kojih je znatan broj pod sudskom mjerom ili upućen od strane centara za socijalnu skrb, u planu je u dežurstva stručnih timova uključiti i stručnjake centara za socijalnu skrb s područja koje gravitira ovome Centru i intenzivirati suradnju sa sudovima po pitanju usklađenog djelovanja u smjeru suzbijanja ovisnosti, a s ciljem iskorištavanja u potpunosti stručnih i fizičkih kapaciteta Centra.

Smatramo da je Centar raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovao na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, usko surađujući sa svim relevantnim osobama i institucijama na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije. Tako su obuhvaćeni: osnovne škole i srednje škole (učenici, roditelji, nastavnici i odgajatelji), policijske postaje, centri za socijalnu skrb, mediji, te cjelokupna javnost.

Uvjereni smo kako su pozitivni učinci navedenoga jasno uočljivi.

— — —

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2006. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2006.

SADRŽAJ

	Stranica
1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2. Struktura suzbijanja ovisnost u Virovitičko-podravskoj županiji	9
3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	10
4. Struktura korisnika usluga Centra	11
5. Plan i program rada Centra	12
6. Ostale aktivnosti Centra	14
7. Kamo i kako dalje?	17

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

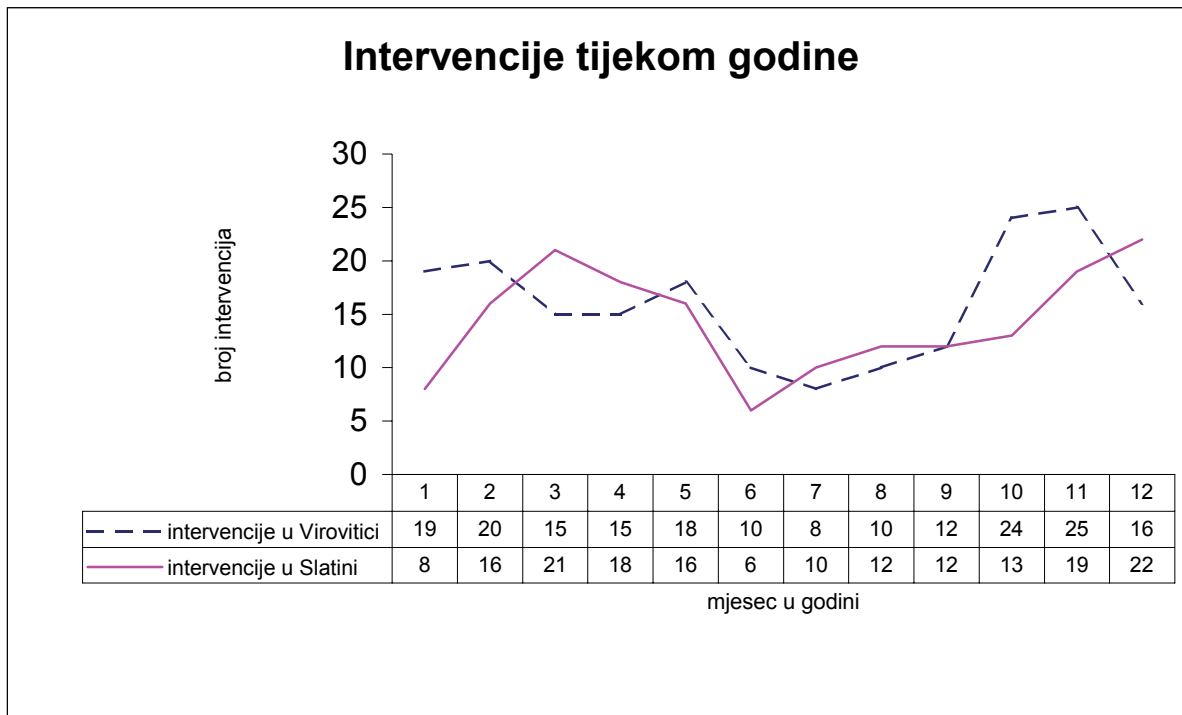
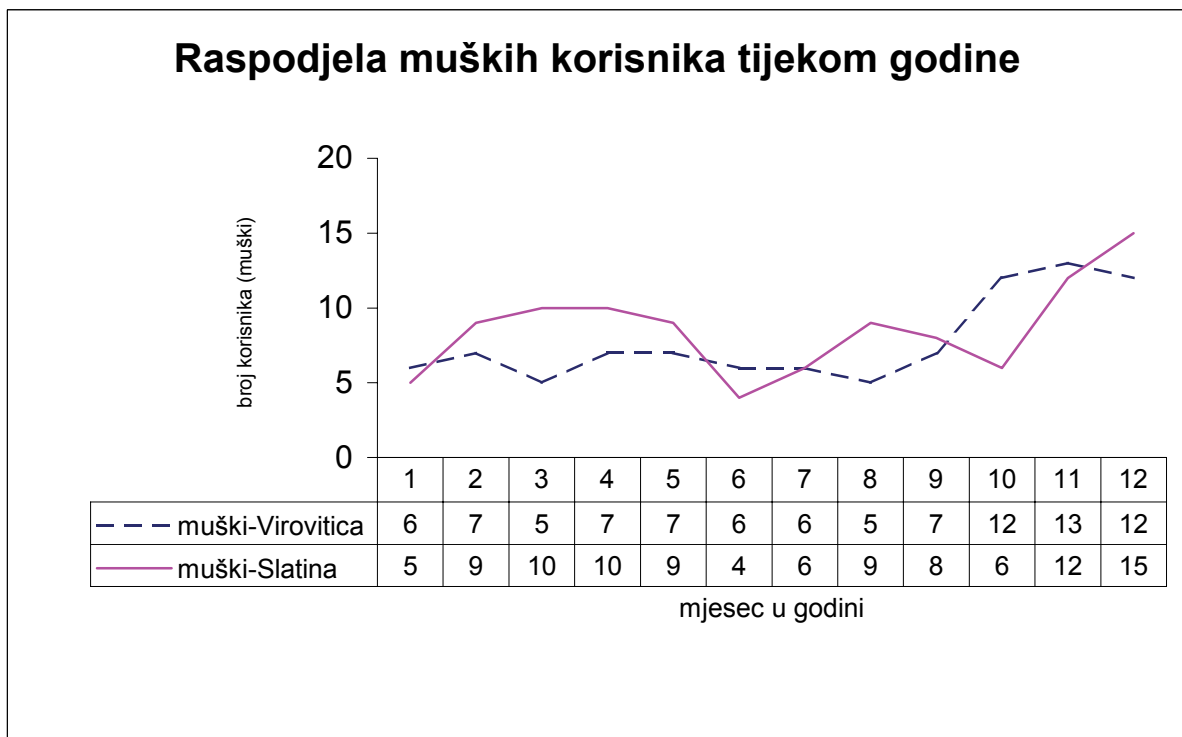
Mjesec	Intervencije				Korisnici				Sredstva ovisnosti					
	Dolasci		Telef. pozivi		Muški		Ženski		THC		Opijati		Ostalo	
	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	19	8	0	1	6	5	7	2	7	2	2	0	2	4
2.	20	16	1	0	7	9	7	6	6	4	1	1	1	9
3.	15	21	0	0	5	10	7	4	4	3	1	0	3	11
4.	15	18	0	0	7	10	4	5	5	5	1	0	3	9
5.	18	16	0	0	7	9	3	6	6	7	0	0	3	7
6.	10	6	0	0	6	4	1	2	5	4	1	0	1	1
7.	8	10	0	2	6	6	0	3	5	3	1	0	0	6
8.	10	12	0	1	5	9	4	1	4	3	1	0	1	7
9.	12	12	0	0	7	8	2	1	8	3	1	0	0	6
10.	24	13	0	0	12	6	6	5	7	2	4	1	4	7
11.	25	19	0	2	13	12	8	4	11	2	3	0	4	14
12.	16	22	1	6	12	15	5	7	7	8	3	0	7	14
Ukupno	192	173	2	12	93	103	54	46	75	46	19	2	29	95

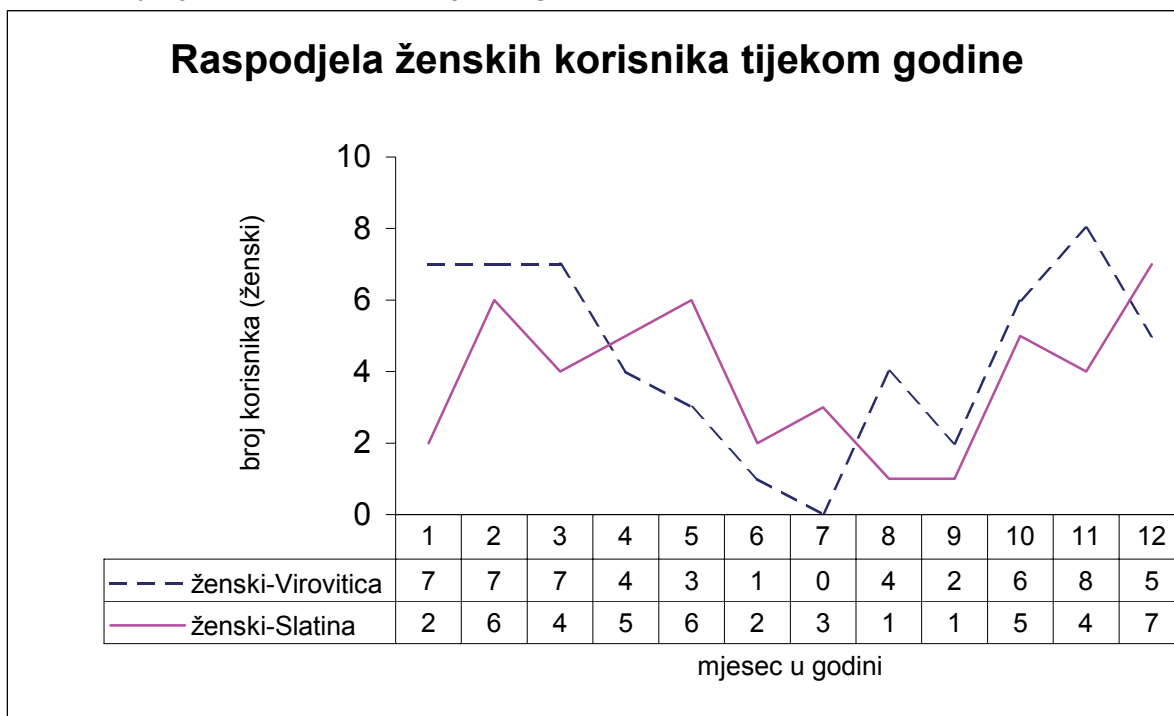
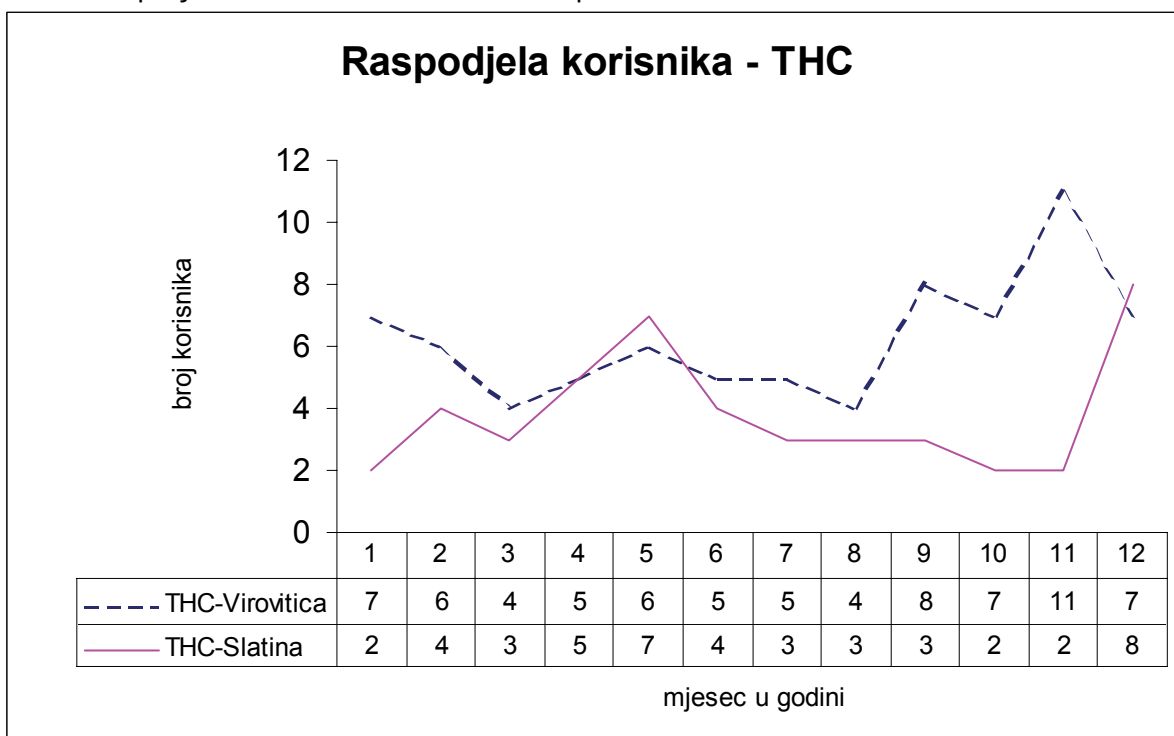
Mjesec	Dolasci								Broj dežurstava	
	Samostalno		U pratnji		Novopridošli		Sa sudskom mjerom			
	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl	Vtc	Sl
1.	9	5	5	0	7	6	3	3	5	4
2.	7	11	5	2	4	5	5	3	4	4
3.	6	8	3	1	4	5	4	9	4	5
4.	5	10	3	3	2	3	4	2	4	4
5.	5	10	4	1	2	0	4	3	5	4
6.	7	6	0	0	2	2	5	0	4	3
7.	6	7	0	1	0	3	5	3	4	4
8.	5	9	2	0	3	3	4	4	4	5
9.	9	9	0	0	2	2	4	4	4	4
10.	12	6	5	4	6	6	5	6	5	4
11.	12	4	8	9	6	4	5	9	4	5
12.	10	12	3	4	0	10	6	7	3	4
Ukupno	93	97	38	25	34	49	54	53	50	50

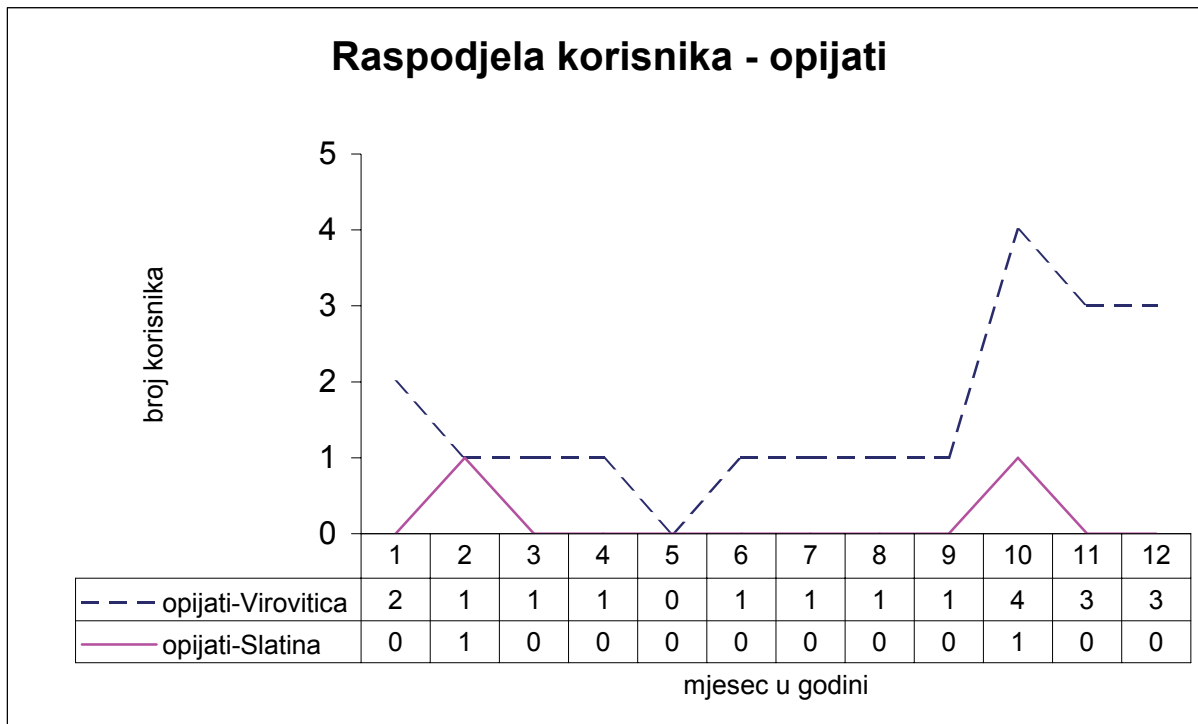
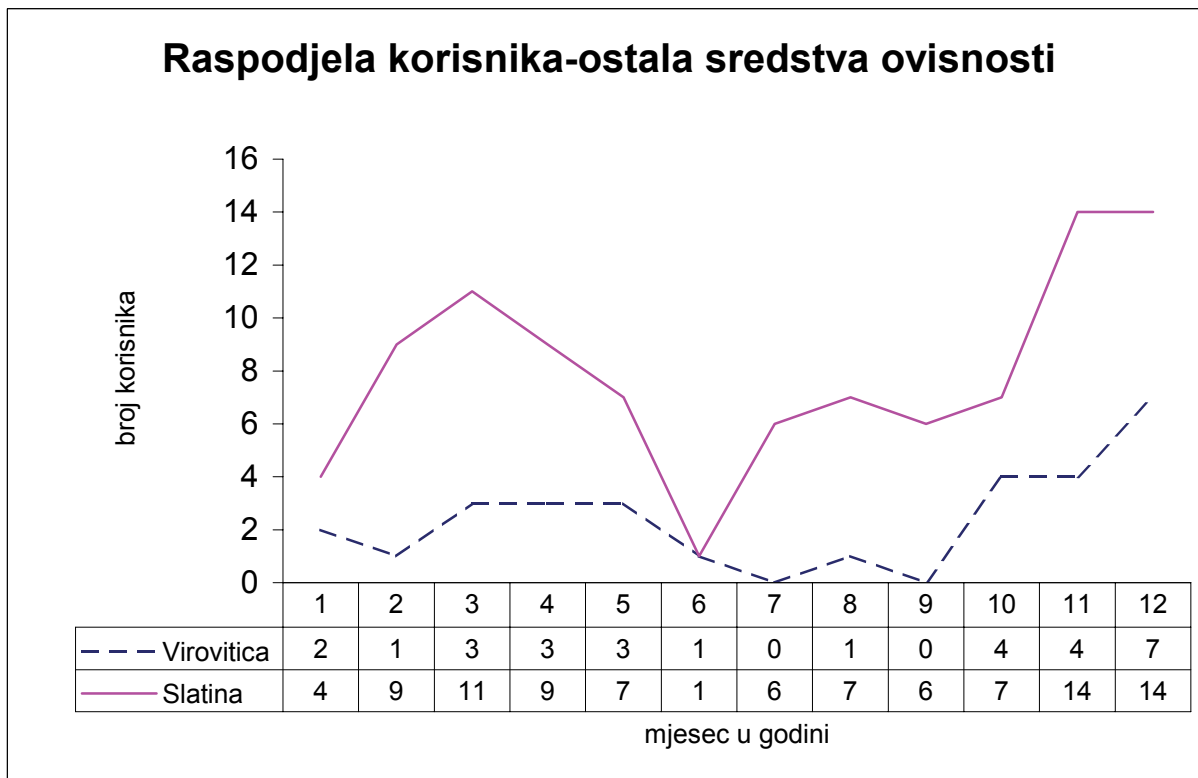
Legenda:

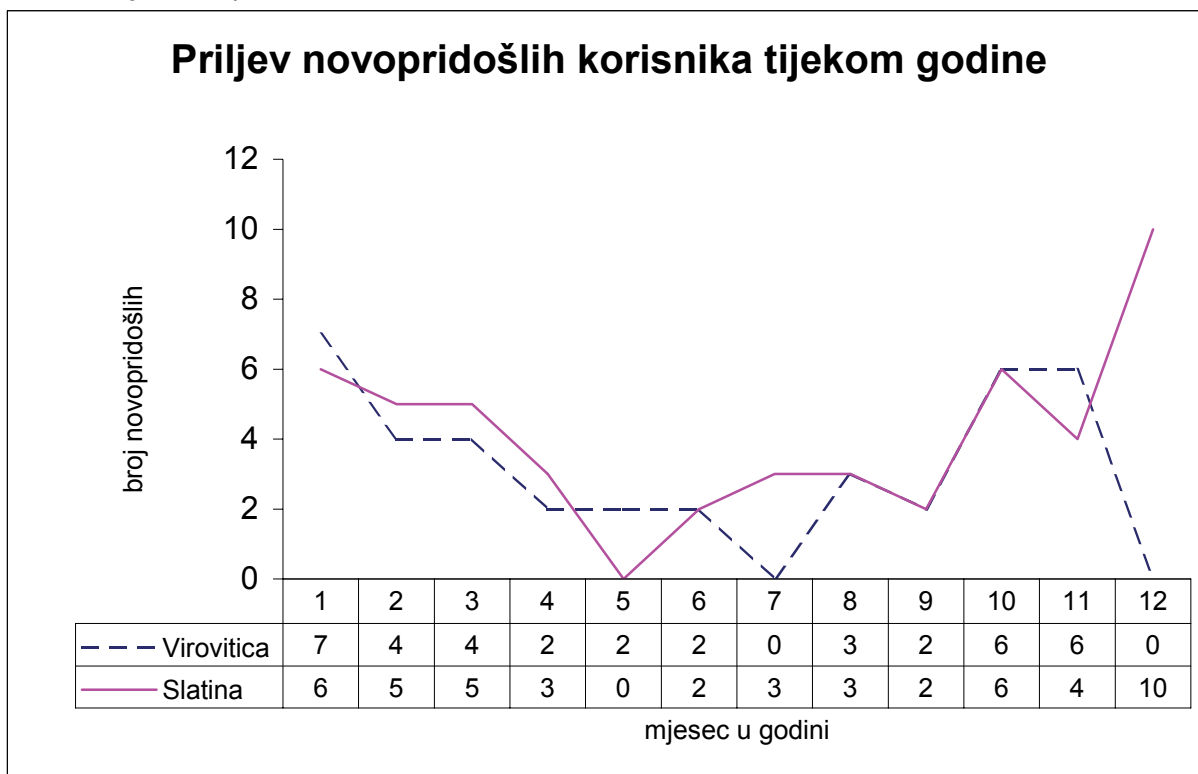
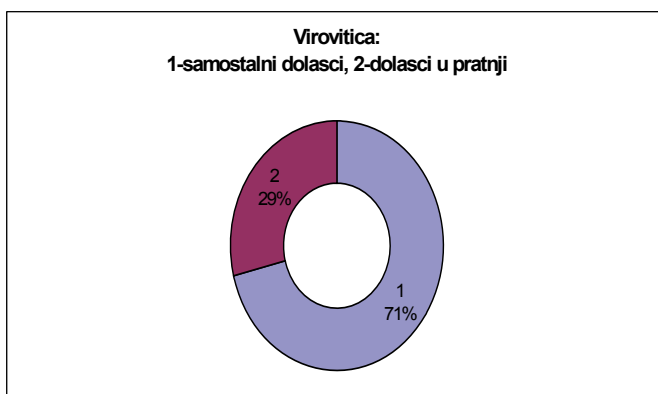
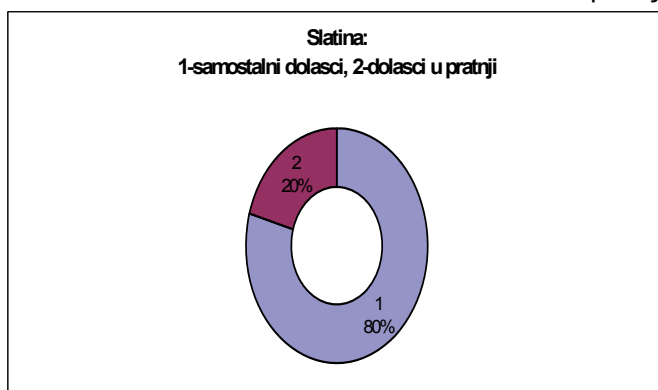
Vtc – Centar u Virovitici

Sl – Centar u Slatini

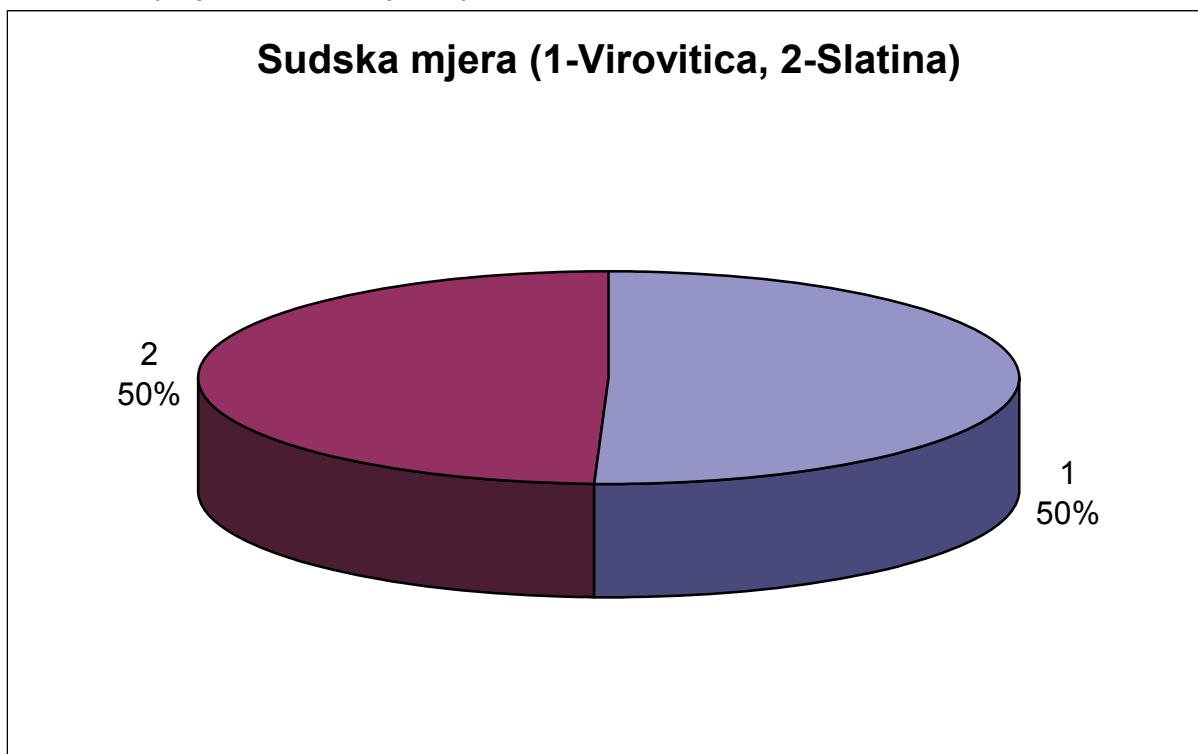
Graf 1. Intervencije u Centru tijekom godine**Graf 2.** Raspodjela muških korisnika tijekom godine

Graf 3. Raspodjela ženskih korisnika tijekom godine**Graf 4.** Raspodjela korisnika sredstva ovisnosti tipa THC

Graf 5. Raspodjela korisnika sredstva ovisnosti opijatskog tipa**Graf 6.** Raspodjela korisnika ostalih sredstava ovisnosti

Graf 7. Priljev novopridošlih korisnika**Graf 8.** Odnos samostalnih dolazaka i dolazaka u pratnji

Graf 10. Raspodjela korisnika koji su upućeni od suda



2. Struktura suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

Nacionalna strategija



Županijski program(i)



Školski preventivni program(i)

Nositelji:

- razredni odjeli (učenici)
- razrednici i nastavnici
- roditelji
- stručni suradnici
- šira društvena zajednica (Policajska uprava, Centar za socijalnu skrb, Zavod za javno zdravstvo, Dom zdravlja, Opća bolnica, Zavod za zapošljavanje, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ...)



Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije
/

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Virovitica i Slatina
pri Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
(dežurstva stručnih timova)

U Slatini: četvrtkom u Domu zdravlja od 18 do 20 sati
U Virovitici: utorkom u Zavodu za javno zdravstvo «Sveti Rok» od 18 do 20 sati



Prostorije Centra su jasno označene što svima omogućuje jednostavan pristup

3. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine.

Dežurstva stručnih timova u Centru u Virovitici započela su 25. travnja iste godine, i to utorkom od 18 do 20 sati u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije (telefon: 727-031 i besplatni telefon 0800 300 033).

Centar u Slatini započeo je s radom tijekom rujna 2000. godine, a dežurstva su bila četvrtkom od 18 do 20 sati u prostorijama Doma zdravlja Slatina (telefon: 552-258).

Od konca 2003. godine Centar je sastavnim dijelom Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije.

Stručni timovi broje po dva (ili tri) člana iz redova psihijatar, liječnika, psihologa, defektologa, a jedna je viša medicinska sestra:

Virovitica

	<i>Ime i prezime</i>	<i>Profil</i>
1.	Siniša Brlas, voditelj	psiholog
2.	Ivana Štetić-Ferenčević	psiholog
3.	Marijan Markus	defektolog
4.	Elvira Koić	psihijatar
5.	Snježana Vondraček	psihijatar
6.	Snježana Karničnik	psihijatar

Slatina

	<i>Ime i prezime</i>	<i>Profil</i>
1.	Jasna Plantak	psiholog
2.	Ksenija Vujanović-Juras	psiholog
3.	Marija Turk-Kuči	liječnik
4.	Višnja Kajzer	viša medicinska sestra

Rad Centra zamišljen je kao sredstvo i oblik pomoći svima koji imaju doticaj sa sredstvima ovisnosti, ali i onima kojima je potrebna pomoć u rješavanju bilo kojeg



životnog problema (u školi, s roditeljima, s prijateljem ili partnerom i sl.), a kako ne bi došli u rizično iskušenje i tako postali ovisnici.

U Centru je opservirano mnogo osoba s različitim problemima, kao što su: obiteljski problemi, pokušaji suicida, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, konzumiranje sredstava ovisnosti, alkoholizam i slični problemi.

Stručni tim Centra

4. Struktura korisnika usluga Centra

Malo je onih koji početkom korištenja kojeg od sredstava koje izaziva ovisnost sumnjaju u vlastitu sposobnost kontroliranja tijeka svojega "konzumentskog staža" u smislu da mogu onda kada to oni žele i prekinuti s opasnom "igrom". Upravo je suprotno; većina onih koji uzimaju sredstva ovisnosti vrlo brzo, ali definitivno izvjesno, izgubi kontrolu nad svojim i doživljavanjem opasnosti ali i ponašanjem vezanim uz uzimanje ovih sredstava.

Iz iskustava vezanih uz rad ovoga Centra mogu se ekstrapolirati dvije osnovne kategorije osoba koje su u vezi sa sredstvima ovisnosti, i to:

1. Eksperimentatori i
2. Ovisnici sa stažom

Uz ove dvije kategorije mogli bi se spomenuti i oni koji svojim rizičnim uvjetima psihosocijalnog rasta i razvoja predstavljaju rizičnu populaciju i koji su svojim ponašanjem na najboljem putu da postanu ovisnici (ili u najboljem slučaju povremeni konzumenti). Upravo se ovoj kategoriji korisnika usluga *Centra* i može najviše pomoći, i to na način da se kroz osmišljen savjetodavni rad pruži podrška u kriznim životnim situacijama razrješenjem kojih će pojedinac afirmirati pozitivno a ne negativno doživljavanje i ponašanje (koje je uglavnom i "okidač" za početak traženja izlaza tamo gdje ga jedino nema (samo što to oni tada još to ne znaju)). Dobra je prognoza i u radu s povremenim konzumentima i/ili eksperimentatorima jer je njima često dovoljan poticaj i pozitivno usmjeravanje kako bi s lošim postupcima prestali. U situaciji kada i gdje ne postoji zamjenska terapija, ovisnicima sa stažom najmanja je mogućnost pomoći, no za njih je predviđena drugačija metodologija rada.

Statistički podaci pokazuju strukturu korisnika usluga Centra.

5. Plan i program rada Centra

OKVIRNI PROGRAM SAVJETODAVNOG RADA KLIJENTIMA

trajanje	aktivnost	ciljevi	korisnici
EVIDENTIRANJE			
prvi susret	Upoznavanje s načinom rada u Centru, razgovor o problemu i o razlozima koji su do problema doveli	Aktualiziranje problema Uspostavljanje odnosa savjetovatelj-klijent	eksperimentatori ovisnici
prvi susret	Početak detoksikacije (u ambulantama ili bolnicama)	“Čišćenje” organizma	ovisnici
drugi susret	Ukoliko klijent dođe drugi put dogovoriti zajedničke daljnje aktivnosti, upoznati ga s Programom i ispuniti Pompidou upitnik	Određivanje strukture i cilja savjetovanja Planiranje tijeka akcije Evidentiranje klijenta	eksperimentatori ovisnici
AKTIVIRANJE			
treći susret	Zajedničko pronalaženje načina prestanka konzumiranja (ukoliko je konzument), upoznavanje sa sustavom testiranja	Aktiviranje klijenta Povećanje svjesnosti klijenta	eksperimentatori ovisnici
četvrti susret	Prvo testiranje (test trake i sl.)	Utvrđivanje da li klijent konzumira sredstva ovisnosti	eksperimentatori ovisnici
peti susret	Komentiranje rezultata testiranja i dogovaranje o uključivanju članova obitelji u rad (klijent sam odabire člana obitelji ili prijatelja koji će mu biti podrška)	Produbljivanje povjerenja i podrške	eksperimentatori ovisnici
ODVIKAVANJE			
šesti susret	Obiteljski savjetodavni rad	Ustrojiti sustav obiteljske podrške	eksperimentatori ovisnici
sedmi susret	Informiranje klijenta o vrstama sredstava ovisnosti i štetnosti njihova utjecaja	Educiranje	eksperimentatori ovisnici
osmi susret	Poticanje klijenta da pronađe alternativne (zdrave) načine življenja	Motiviranje	eksperimentatori ovisnici
VREDNOVANJE			
deveti susret	Drugo testiranje (test trake i sl.)	Retestiranje	eksperimentatori ovisnici
deseti susret	Procjenjivanje efikasnosti dolaženja u Centar	Valorizacija rada i procjenjivanje efekata savjetovanja	eksperimentatori ovisnici

Autor Programa: Siniša Brlas, profesor psihologije

CILJ

U našem je *Centru* razvijen sustav savjetovanja, podrške i testiranja koji u trajanju između tri i šest mjeseci ima cilj mijenjati kognitivnu i emocionalnu orijentaciju pojedinca afirmirajući pozitivne životne stavove i socijalne vještine.

Najvažniji su ciljevi:

- aktualiziranje problema zbog kojega je došao u *Centar*
- aktiviranje pojedinca da "radi na sebi"
- povećanje svjesnosti o štetnosti posjedinih oblika doživljavanja i ponašanja
- produbljivanje povjerenja pojedinca u sebe i u osobe (osobito bliske) i razvijanje podrške (osobito obiteljske)
- educiranje pojedinca o štetnosti sredstava ovisnosti
- motiviranje da ustraje u pozitivnim aktivnostima

AKTIVNOSTI

Sve su aktivnosti usmjerene uglavnom desenzibilizaciji pojedinca u za njega kriznim situacijama. Ostvarivanje *Programa* započinje međusobnim upoznavanjem svih sudionika u provedbi *Programa* i informiranje klijenta o ovom obliku rada. To uključuje i aktualiziranje problema zbog kojega je pojedinac došao u *Centar*. Nakon definiranja uloga tijekom provedbe *Programa* prvi je susret završen. Drugi je susret ključan. Ako je pojedinac elementarno motiviran za *Program* ponovno će doći. To je drugi susret. Tada se i dogovaraju daljnje aktivnosti i evidentira se klijent koji je imao bilo kakav kontakt sa sredstvima ovisnosti putem *Pompidou upitnika*. Tijekom trećeg susreta posebna se pozornost pojedincima usmjerava na mogućnost i izvjesnost testiranja tijekom realizacije *Programa*, a prvo je testiranje (od ukupno najmanje dva) tijekom četvrtog susreta. Petim dolaskom komentiraju se rezultati testiranja, a o rezultatima testiranja i ponašanju klijenta u tom smislu ovisi i uključivanje pojedinih članova obitelji klijenta u daljnji rad, jer je sustav obiteljske podrške često od presudne važnosti u razrješavanju unutarnjih i vanjskih konflikata pojedinca (šesti susret). Tek je tada (od sedmog susreta) pojedinac zapravo receptivan za relevantne podatke o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti, pa se aktivnost usmjerava u pravcu podučavanja i informiranja klijenta. I tek kada smo sigurni da klijent želi i može prebroditi krizne momente jasno ga i nedvosmisleno potičemo u tome (osmi dolazak). Da li smo uspjeli ili ne djelomično možemo zaključiti i test-retest metodom (deveti susret); negativan rezultat testa može biti valjana mjera uspješnosti *Programa*. Na koncu, desetim dolaskom zajednički se procjenjuje efikasnost dolaženja u *Centar* i korisnost svih poduzetih aktivnosti.

Napominje se da ovaj pristup uključuje elementarni savjetodavni rad, te se od njega mogu očekivati rezultati u skladu s time.

6. Ostale aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvode kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca). To su sljedeće aktivnosti:

- Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije), i to:

SIJEČANJ

1. U četvrtak, 26.01.2006. u Osnovnoj školi Suhopolje (za Vijeće roditelja i Učiteljsko vijeće)
2. U petak, 27.01.2006. u Osnovnoj školi Eugena Kumičića Slatina (za učenike osmoga razreda)
3. U ponedjeljak, 30. siječnja u zgradi VPŽ za koordinate ŠPP-a (osnovne škole)
4. U ponedjeljak, 30. siječnja u zgradi VPŽ za koordinate ŠPP-a (srednje škole)
5. U ponedjeljak, 30. siječnja u Osnovnoj školi Josipa Kozarca Slatina (za Učiteljsko vijeće)

VELJAČA

6. U četvrtak, 16. veljače 2006. u Osnovnoj školi August Cesarec u Špišić Bukovici (za učitelje)
7. U petak, 17. veljače 2006. u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini (za učenike osmoga razreda)
8. U utorak, 21. veljače 2006. u Strukovnoj školi Virovitica (za roditelje i nastavnike)
9. U srijedu, 22. veljače 2006. u Osnovnoj školi u Čađavici (za učitelje)
10. U četvrtak, 23. veljače 2006. u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica (za roditelje i nastavnike)
11. U utorak, 28. veljače 2006. godine u Osnovnoj školi u Voćinu (za učitelje)

OŽUJAK

12. U srijedu, 15. ožujka 2006. u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici (za roditelje)
13. U četvrtak, 16. ožujka u Strukovnoj školi Virovitica (za učenike)
14. U četvrtak, 23. ožujka u Osnovnoj školi u Mikleušu (za učitelje)
15. U srijedu, 29. ožujka u Osnovnoj školi u Orahovici (za učenike 7. i 8. razreda)
16. U petak, 31. ožujka 2006. u Osnovnoj školi u Novoj Bukovici (za učitelje)

TRAVANJ

17. U četvrtak, 27. travnja 2006. u Virovitici u Općoj bolnici za Hrvatski liječnički zbor.

SVIBANJ

18. U ponedjeljak, 15. svibnja 2006. u VPŽ (za koordinate ŠPP-a osnovnih škola).
 19. U utorak, 15. svibnja 2006. u VPŽ (za koordinate ŠPP-a srednjih škola).
 20. U četvrtak, 25. svibnja 2006. u Tehničkoj školi Virovitica (za roditelje).

LIPANJ

21. U ponedjeljak, 12. lipnja 2006. u VPŽ (podjela priznanja za natječaj)
 22. U srijedu, 21. lipnja 2006. u SŠ S. Ivšića u Orahovici (za pedagoge i psihologe srednjih škola VPŽ)

LISTOPAD

23. U četvrtak, 26. listopada 2006. godine za učenike prvoga razreda Srednje škole Pitomača u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.
 24. U petak, 27. listopada 2006. godine za učenike prvoga razreda u Srednjoj školi M. Marulića u Slatini u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.

STUDENI

25. U srijedu, 08. studenog 2006. godine za učenike prvoga razreda u Gimnaziji Petra Preradovića u Virovitici u suradnji s mr. Dubravkom Klarićem.
 26. U četvrtak, 09. studenog 2006. godine u OŠ V. Nazora u Virovitici za koordinate ŠPP-a u suradnji s mr. sc. Elvirom dr. Koić.
 27. U utorak, 14. studenog 2006. godine u suradnji s prof.dr.sc. Slavkom Sakomanom tribina za ravnatelje škola, koordinate ŠPP-a, te predstavnike policije, socijalne skrbi i zdravstva u zgradi VPŽ.
 28. U utorak, 14. studenog 2006. godine tribina za učenike trećega razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina).
 29. U četvrtak, 16. studenog 2006. godine tribina za učenike trećega razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina).
 30. U srijedu, 29. studenog 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina).
 31. U četvrtak, 30. studenog 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina).

PROSINAC

32. U petak, 01. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina).
 33. U ponedjeljak, 04. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina).
 34. U srijedu, 06. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike trećega razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica.

35. U četvrtak, 07. prosinca 2006. godine tribina za roditelje učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina).
36. U ponedjeljak, 11. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina).
37. U utorak, 12. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina).
38. U četvrtak, 14. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (treća skupina).
39. U petak, 15. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (četvrta skupina).
40. U ponedjeljak, 18. prosinca 2006. godine tribina za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (peta skupina).
41. U srijedu, 20. prosinca 2006. godine tribina za Vijeće roditelja Eugena Kumičića u Slatini.



S jedne od tribina za roditelje učenika

- Izrađen je Godišnjak rada Centra s kvantitativnom i kvalitativnom analizom rada Centra.
- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, budući da se sve aktivnosti i inače izvode koordinirano i suradnički.
- U suorganizaciji sa županijskim kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa (Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji) u odgojno-obrazovnim ustanovama, a povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, proveden je već tradicionalni likovni i literarni natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola u županiji.
- Aktivno je bilo sudjelovanje na dva značajna stručna skupa:
 - na 1. kongresu primijenjene psihologije od 26. do 29. travnja u Zagrebu (posterom) i
 - na Konferenciji s međunarodnim sudjelovanjem: ovisnost, zlorporaba droga, rehabilitacija, resocijalizacija, smanjenje štete, trendovi, pristupi i odgovori društva na suzbijanje zlorporabe opojnih droga, od 24. do 26. rujna u Puli (posterom i radom u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

7. Kamo i kako dalje?

Aktivnosti Centra nastavljaju se na način da se postupno profesionalizira stručni tim Centra prijemom u stalni radni odnos liječnika i psihologa. Prema potrebi u rad Centra uključivat će se i stručnjaci drugih profila ovisno o potrebi i to kao vanjski suradnici u Centru. Planira se i nastavak suradnje s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije i županijskom kordinatorom na provedbi Školskih preventivnih programa. I suradnja s ostalim institucijama bit će zasigurno na višoj kvalitativnoj i profesionalnoj razini.

S obzirom na strukturu korisnika usluga Centra, od kojih je znatan broj pod sudskom mjerom ili upućen od strane centara za socijalnu skrb, u planu je i intenzivirati suradnju sa sudovima po pitanju usklađenog djelovanja u smjeru suzbijanja ovisnosti, a s ciljem iskorištavanja u potpunosti stručnih i fizičkih kapaciteta Centra.

Smatramo da je Centar raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovao na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, dobro surađujući sa svim relevantnim osobama i institucijama na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije, a taj će rad od sada biti u potpunosti oblikovan novim ustrojem rada.

— — —

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2007. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2007.

SADRŽAJ

	Stranica
1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	3
2. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini	5
3. Protokol postupanja institucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti	5
4. Slijed aktivnosti Centra	9
5. Evaluacija (vrednovanje) rada stručnoga tima Centra	16
6. Kamo i kako dalje?	17

1. Statistički podaci o korisnicima usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Tablica 1. Statistički podaci (frekvencije) intervencija, korisnika, sredstava ovisnosti i dolazaka

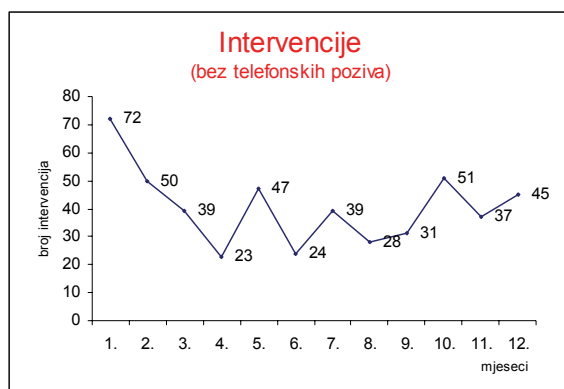
Mjesec	Intervencije		Korisnici		Korisnici-sredstva ovisnosti			Dolasci korisnika				Dežurstva
	Dolasci	Telef. pozivi	Muški	Ženski	THC	Opijati	Ostalo	Došli sami	U pratnji	Novih	Sa suda	Broj dežur.
1.	72	13	18	17	11	1	7	10	25	14	6	22
2.	50	22	21	16	11	0	9	11	26	12	4	20
3.	39	16	13	12	11	0	4	9	16	5	7	22
4.	23	20	12	6	6	0	3	6	11	5	4	20
5.	47	7	15	9	12	0	3	6	18	10	5	22
6.	24	14	14	6	10	0	4	6	14	5	7	18
7.	39	16	14	6	8	0	5	9	11	11	7	14
8.	28	8	19	4	9	0	7	15	8	3	8	14
9.	31	10	16	9	10	0	5	9	16	10	9	20
10.	51	14	16	8	12	0	5	7	17	5	7	22
11.	37	13	16	6	13	0	5	8	14	6	8	21
12.	45	18	16	5	8	1	9	9	12	5	10	19
Ukupno	486	171	190	104	121	2	66	105	188	91	82	234
M	40,5	14,3	15,8	8,7	10,1	0,2	5,5	8,8	15,7	7,6	6,8	19,5

Broj korisnika	
Muških	82
Ženskih	63
UKUPNO	145

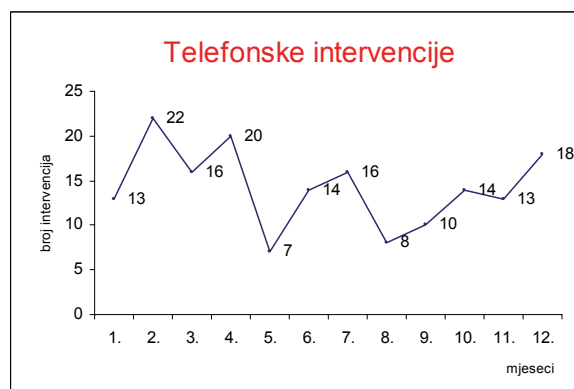
Legenda:

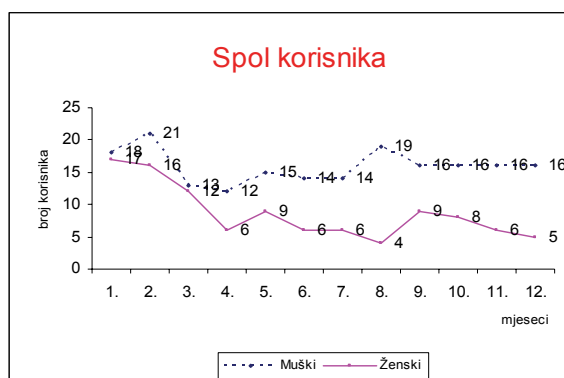
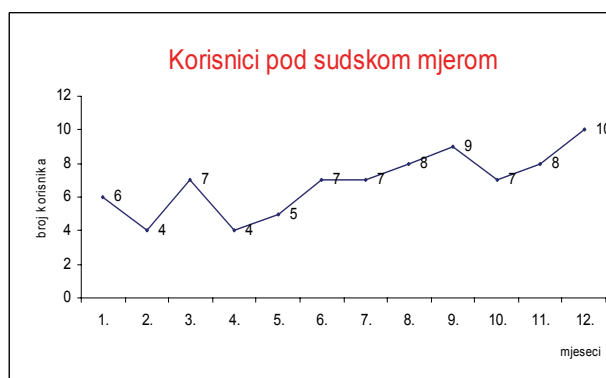
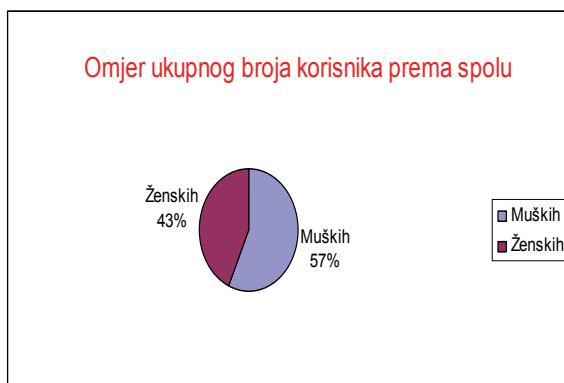
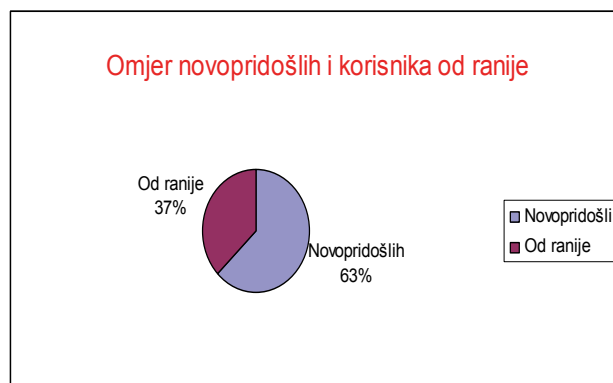
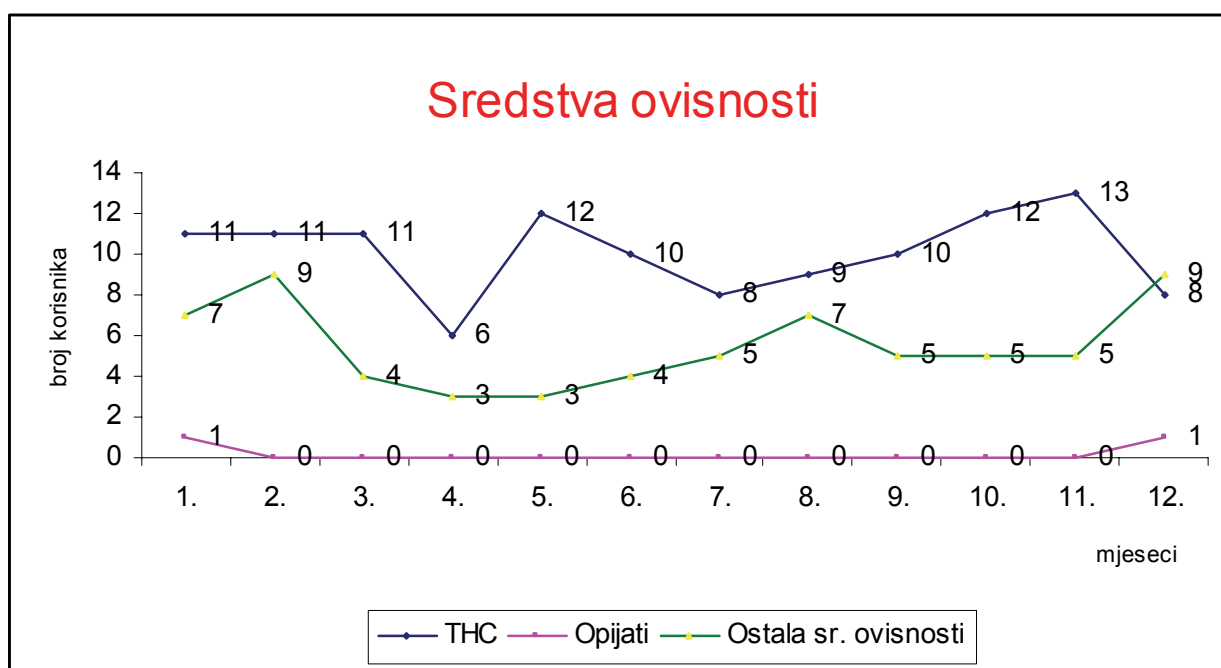
M – prosječno u pojedinom mjesecu

Graf 1. Intervencije tijekom godine



Graf 2. Telefonske intervencije tijekom godine



Graf 3. Kretanje broja korisnika prema spolu**Graf 4.** Kretanje broja korisnika pod sudskom mjerom**Graf 5.** Omjer ovisnika prema spolu**Graf 6.** Udio novopridošlih korisnika**Graf 7.** Kretanje broja ovisnika tijekom godine prema sredstvima ovisnosti

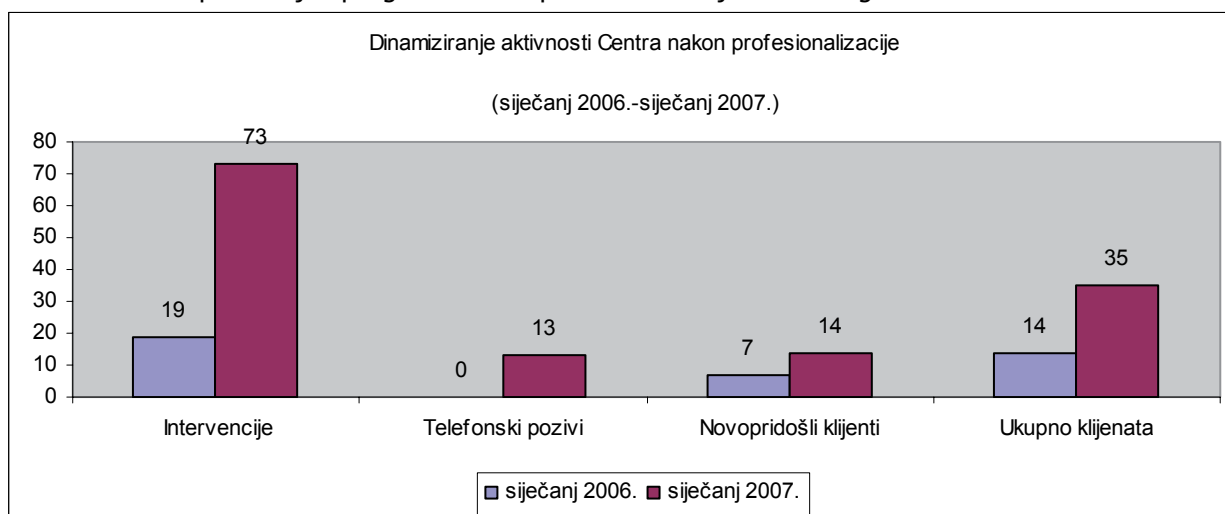
2. Rad Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitici i Slatini

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osnovalo je Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti 19. travnja 2000. godine.

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru zaposleni:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Margita Hajduković**, VMS
3. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjski suradnik)

Graf 8. Prikaz povećanja opsega aktivnosti profesionalizacijom stručnoga tima



3. Protokol postupanja institucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti

U petak, 23. veljače 2007. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je stručni radni skup na temu protokoliranja postupanja institucija Virovitičko-podravske županije koje u svojem radu dolaze do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti. Na poziv Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na skupu su sudjelovali predstavnici prekršajnih sudova, suda za mladež, Općinskog državnog odvjetništva, centara za socijalnu skrb, Policijske uprave i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Zbog progresivne naravi problema ovisnosti u našoj zemlji kao i na našem području, ukazuje se potreba umrežavanja svih institucija koje se u svojem radu susreću s osobama koje se u doticaju sa sredstvima ovisnosti, a to su navedene institucije i stručne osobe koje ondje rade, s ciljem dogovora o protokolu postupanja u situacijama kada pojedina institucija tijekom provedbe aktivnosti iz svoje

nadležnosti dođe do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, a kako bi se te osobe što je moguće prije i kvalitetnije uključilo u odgovarajući oblik rada s ciljem odvikavanja ili možebitnog liječenja.

Formirano je uže radno tijelo (radna skupina) s stručnim predstavnicima svih institucija koje je kreiralo ovaj Protokol koji obuhvaća postupanje svake institucije u odnosu na preostale. U radnoj su skupini:

1. Brlas, Siniša (Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti)
2. Čupen, Jasna (Obiteljski centar)
3. Deliće-Janković, Jasna (Općinski sud u Virovitici)
4. Dobrić, Nenad (Općinsko državno odvjetništvo)
5. Horvat, Mirjana (Policijska uprava Virovitičko-podravska)
6. Markus, Marijan (Centar za socijalnu skrb Virovitica)
7. Šerepac, Vesna (Ured državne uprave, županijski koordinator ŠPP-a)
8. Terlecky, Tomislav (Prekršajni sud u Virovitici)
9. Topolovčan, Damir (Policijska uprava Virovitičko-podravska)

Temeljna pravila postupanja:

- ovaj Protokol nema pravnu snagu i ne obavezuje osobe i nadležna tijela
- u duhu suradnje, profesionalnog pristupa poslu i nastojanjima da se što je moguće više suzbije problem ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, nadležna tijela suglasna su dosljedno provoditi ovaj Protokol
- Protokol se odnosi na međusobno informiranje nadležnih tijela i prosljeđivanje osoba iz jednog nadležnog tijela u odgovarajuće drugo tijelo s ciljem pružanja što je moguće kvalitetnije pomoći osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti ili postoji opasnost da dođu u doticaj sa sredstvima ovisnosti
- u slučaju izvješćivanja nadležnih tijela o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti to će biti učinjeno isključivo pisanim putem (izvješćem, rješenjem, uputnicom ili na drugi odgovarajući način)

Uloga i zadaće nadležnih tijela:

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

- ima koordinativnu ulogu u smislu aktivnosti na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije
- provodi mjere i postupke preveniranja ovisnosti i suzbijanja ovisničkog ponašanja
- surađuje sa svim nadležnim tijelima koja u svojem radu dolaze do saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- zaprima informacije i osobe upućene od svih ostalih nadležnih tijela
- provodi programirane aktivnosti u smislu prevencije i suzbijanja ovisničkog ponašanja na osnovi programa s kojima su prethodno upoznata nadležna tijela koja upućuju osobe u ovaj Centar ili na drugi način surađuju s Centrom
- izvještava nadležna tijela o provedenim mjerama i postupcima isključivo na njihov pisani zahtjev

Prekršajni sud

- primjenjuje prema počiniteljima u okviru svoje nadležnosti odgovarajuće zaštitne mjere
- upućuje na izvršenje zaštitne mjere osobe kojima su takve mjere izrečene
- dostavlja pravomoćna rješenja o primijenjenim zaštitnim mjerama i izvještava o njima

Županijski i Općinski sud (odjel za mladež)

- donosi rješenja prema maloljetnicima i mlađim punoljetnicima u kaznenim postupcima zbog zlorabe opojnih droga primjenjujući sankcije sukladno *Zakonu o sudovima za mladež*, a provođenje tih sankcija je u nadležnosti Centra za socijalnu skrb
- upućuje osobe na provedbu mjera posredovanjem Centra za socijalnu skrb

Općinsko državno odvjetništvo (odjel za mladež)

- primjenom načela svrhovitosti sukladno *Zakonu o sudovima za mladež* određuje uvjetovanu posebnu obvezu
- u kaznenom postupku prema maloljetnim i mlađim punoljetnim osobama predlaže sucu za mladež primjenu odgojne mjere iz *Zakona o sudovima za mladež*
- u provedbi ovih mjera surađuje s Centrom za socijalnu skrb

Centar za socijalnu skrb

- posreduje kod izvršenja odgojne mjere iz *Zakona o sudovima za mladež* tako „da se uz suglasnost maloljetnikova zakonskog zastupnika podvrgne postupku odvikavanja od droge ili drugih ovisnosti“ na način da određenu osobu uputi u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti radi izvršenja odgojne mjere
- posreduje kod izvršenja uvjetovane posebne obveze podvrgavanja postupku odvikavanja od droge ili drugih ovisnosti temeljem načela svrhovitosti u smislu odredbi *Zakona o sudovima za mladež*, na način da određenu osobu uputi u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti radi izvršenja uvjetovane posebne obveze
- upućuje na individualni tretman maloljetne osobe koje su doživjele trovanje alkoholom u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Zdravstvena ustanova

- liječnik specijalista psihijatar koji u svojem radu dođe do saznanja o tome da pacijent ima doticaj sa sredstvima ovisnosti preporučuje odgovarajuću terapiju liječniku u primarnoj zdravstvenoj zaštiti i pacijenta upućuje (preporučuju mu odlazak) u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
- ostali liječnici specijalisti kao i liječnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koji u svojem radu dođu do saznanja o tome da pacijent ima doticaj sa sredstvima ovisnosti, istoga upućuju (preporučuju mu odlazak) u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Obiteljski centar

- upućuje u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osobe za koje je tijekom provedbe stručnih postupaka utvrđeno da su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- u suradnji s Centrom za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti osmišljava i provodi preventivne mjere u smjeru suzbijanja ovisnosti

Policijska uprava

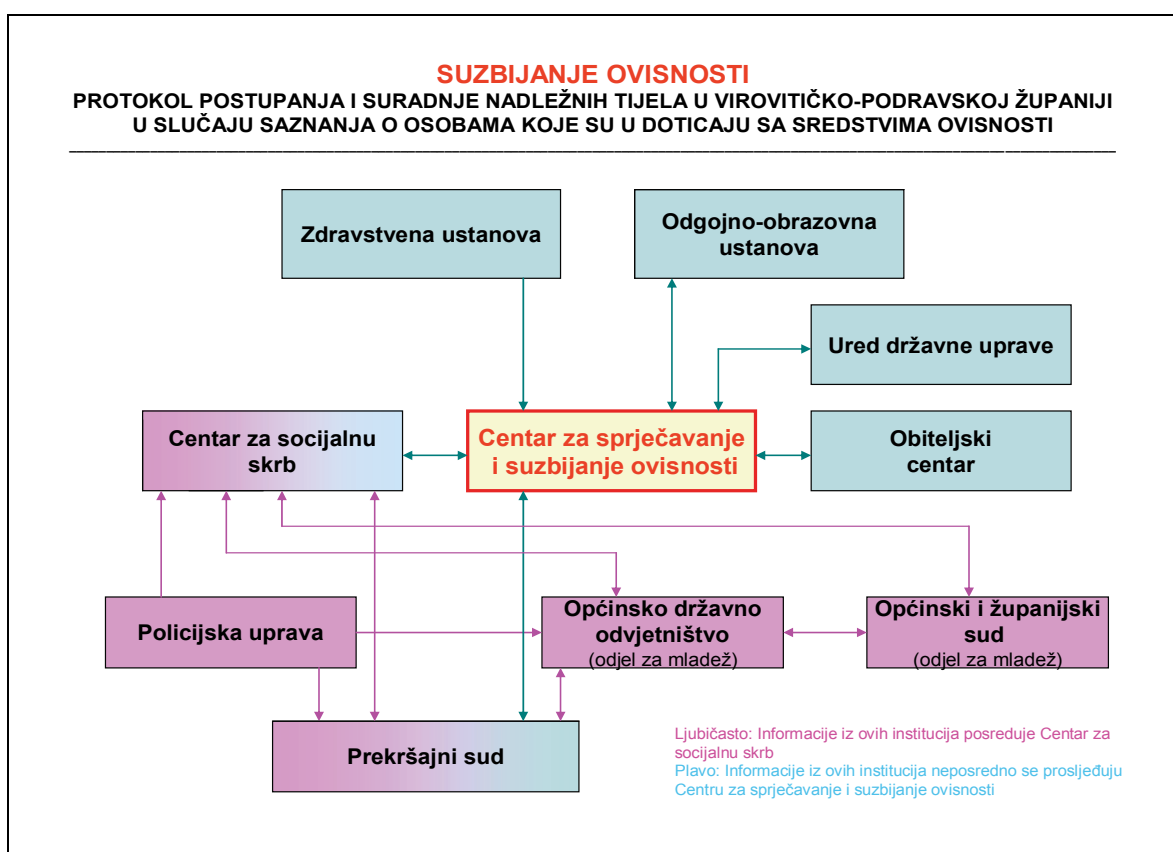
- provodi postupke u skladu sa zakonima
- sudjeluje u mjerama primarne prevencije koje osmišljavaju i provode ostala nadležna tijela
- izvještava o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti Centar za socijalnu skrb, Općinsko državno odvjetništvo i Prekršajni sud pisanim putem

Odgojno-obrazovna ustanova

- provodi mjere primarne prevencije unutar Školskog preventivnog programa
- omogućava provedbu mjera primarne prevencije koje provode ostala tijela kroz njihov rad u odgojno-obrazovnoj ustanovi
- izvještava Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti o pojavi problema sa sredstvima ovisnosti kod učenika
- upućuje u Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti učenike za koje se ustanovi da su u doticaju sa sredstvima ovisnosti
- učenike upućuje pisanom uputnicom razrednika ili dopisom ravnatelja ili predsjednika Školskog odbora, isključivo u dogovoru s roditeljima ili starateljima učenika

Ured državne uprave

- provodi mjere primarne prevencije unutar Školskog preventivnog programa u suradnji s Centrom za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti



4. Slijed aktivnosti Centra

Osim opisanih i neposrednih aktivnosti unutar dežurstava stručnih timova Centar je kontinuirano provodio niz aktivnosti na području primarne prevencije. Iako se aktivnosti izvode kontinuirano tijekom cijele godine, ipak su najintenzivnije povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15. studenog do 15. prosinca).

To su sljedeće aktivnosti:

- Održan je niz edukativnih predavanja i tribina na temu suzbijanja ovisnosti (u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravške županije, Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji i Obiteljskim centrom Virovitičko-podravške županije), i to:

VELJAČA 2007.

1. U srijedu, 28. veljače 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su tri tribine za učenike drugoga razreda.

OŽUJAK 2007.

2. U srijedu, 07. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.
3. U srijedu, 14. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.
4. U srijedu, 21. ožujka 2007. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održane su dvije tribine za učenike drugoga razreda.

STUDENI 2007.

5. U petak, 09. studenog 2007. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je javna tribina pod nazivom "Slobodno vrijeme i problem zlorabe sredstava ovisnosti među djecom i mladima"
6. U srijedu, 14. studenog 2007. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Slatina održana je javna tribina pod nazivom "Slobodno vrijeme i problem zlorabe sredstava ovisnosti među djecom i mladima"

PROSINAC 2007.

7. U ponedjeljak, 03. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi G. Bazje za učenike 7. i 8. razreda
8. U srijedu, 05. prosinca 2007. godine u Srednjoj školi M. Marulića u Slatini za Vijeće učenika
9. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi Ivane Brlić-Mažuranić u Orahovici za učitelje i roditelje
10. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici za nastavnike i roditelje
11. U ponedjeljak, 10. prosinca 2007. godine u Osnovnoj školi Antuna Gustava Matoša u Čačincima za učitelje i roditelje
12. U petak, 14. prosinca 2007. godine u Tehničkoj školi Virovitica za učenike drugog razreda.



S jednog od predavanja za učenike u srednjoj školi

- Potaknut je postupak izrade Protokola postupanja institucija Virovitičko-podravske županije u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti.
 - 23. veljače 2007. godine održan je prvi radni sastanak sudaca prekršajnih sudova i sudova za mladež, Općinskog državnog odvjetništva, centara za socijalnu skrb, policije, Obiteljskog centra i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
 - 23. ožujka 2007. godine održan je radni sastanak radne skupine za izradu Protokola na kojemu je definirana konačna verzija Protokola
- Izrađen je Godišnjak rada Centra s kvantitativnom i kvalitativnom analizom rada Centra.
- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, budući da se sve aktivnosti i inače izvode koordinirano i suradnički.
- Na poziv Međuzupanijskog stručnog vijeća stručnih suradnika-psihologa i nastavnika psihologije u osnovnim i srednjim školama Bjelovarsko-bilogorske, Virovitičko-podravske i Požeško-slavonske županije, voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas, prof. psiholozima je održao predavanje i radionicu na temu: *Metode i tehnike savjetodavnog rada s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti.*
 Slijedom iskustava u neposrednom radu s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, program savjetodavnog rada koji se ostvaruje u našem Centru uz neznatnu je modifikaciju moguće primijeniti i u radu stručnih osoba u osnovnim i srednjim školama u okviru postojećih Školskih preventivnih programa. Voditelj Centra je na osnovi osobnog neposrednog iskustva u radu prezentirao ovu mogućnost. Psiholozi su upoznati i s načinom rada Centra, podijeljeni su im tiskani materijali Centra te je u smjeru suzbijanja ovisnosti potaknuta suradnja nekoliko susjednih županija.
- S novinarskom sekcijom Osnovne škole Eugena Kumičića iz Slatine izradili smo plakat pod nazivom "Iskoristi dan..." s ciljem pomoći djeci i mladima slatinskog područja u organizaciji slobodnog vremena.

- Nastavljena je uspješna suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti s osnovnim i srednjim školama na području Virovitičko-podravske županije na način da smo uredništvima školskih listova predložili suradnju u obradi tema vezanih uz zdrave stilove življenja i suzbijanje ovisnosti (na druženju 16. ožujka 2007. godine u prostorijama Zavoda)



Uredništva školskih listova kao godi našega Centra

- Vrlo atraktivno i uspješno obilježen je 26. lipnja, Međunarodni dan protiv zlouporabe droge, i to nizom aktivnosti:
 - Djeca iz Dječjeg vrtića „Cvrčak“ u Virovitici i Dječjeg vrtića „Zeko“ u Slatini svojim su likovnim radovima oslikali površine u gradskom parku u Virovitici i Slatini.
 - Članovi radne skupine za izradu *Protokola postupanja i suradnje nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji u slučaju saznanja o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti* promovirali su ovaj Protokol na konferenciji za medije u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
 - Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije donirao je Općoj bolnici Virovitica i Domu zdravlja Virovitičko-podravske županije dijagnostički materijal za utvrđivanje prisutnosti sredstava ovisnosti u organizmu pacijenata.



Djeca vrtićke dobi oslikavaju površinu pod motom "Volim svoju obitelj"



Donacija Općoj bolnici Virovitica i Domu zdravlja VPŽ

- Aktivno je bilo naše sudjelovanje na:
 - sajmu „VIREXPO“ u Virovitici od 19. do 21. siječnja 2007. godine na zajedničkom štandu Zavoda
 - 11. sajmu zdravlja u Vinkovcima od 20. do 22. travnja 2007. godine na zajedničkom štandu Zavoda i samostalnim predavanjem i promoviranjem Protokola



Promocija Protokola na 11. sajmu zdravlja u Vinkovcima

- Međunarodnoj konferenciji o suzbijanju ovisnosti pod nazivom „Jačanje kapaciteta Republike Hrvatske za borbu protiv trgovine drogama i zloporabe droga“ u Zagrebu od 24. do 25. rujna 2007. godine
- 15. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Cavtatu od 14. do 17. studenog 2007. godine s posterom na temu „Program prevencije, (re)habilitacije i psihoedukacije kroz interdisciplinarni savjetodavni rad s osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti“.
- 1. hrvatskom simpoziju s međunarodnim sudjelovanjem „Kockanje“ u Virovitici, 23. studenoga 2007. godine s posterom na temu „Problem igranja igara na sreću i kockanja kod djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji“ prezentirajući rezultate ankete o igrama na sreću koja je u protekle tri godine provedena u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji

- U suorganizaciji sa županijskim koordinatorom Školskih preventivnih programa (iz Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji) u odgojno-obrazovnim je ustanovama učinjeno sljedeće:
 - kao i prethodne dvije godine, i ove je godine u osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravske županije u tijeku provedba Ankete o ovisnostima. Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Ured državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama provode ovu Anketu među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola na području županije. Anketa se sadržajno ne razlikuje od onih koje su provedene prethodne dvije godine, te su tako rezultati u potpunosti usporedivi i pružaju mogućnost uočavanja trendova u zlouporabi sredstava ovisnosti među mladima, ali identificiraju i ostale elemente njihovog ponašanja. Anketa je provedena tijekom svibnja i lipnja 2007. godine.,
 - u srijedu, 12. rujna 2007. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini održan je stručni skup za koordinate Školskog preventivnog programa i ravnatelje osnovnih i srednjih škola s područja Virovitičko-podravske županije. Predstavnicima škola prezentiran je film „Što se dogodilo s Ennom?“ (koji je dijelom kompleta u kojemu se, uz ovaj DVD, nalazi i multidisciplinarni priručnik i savjetnik za edukaciju i prevenciju ovisnosti), a nakon toga svim je školama doniran po jedan ovakav komplet, što je pribavljeno novcem kojim raspolaže Povjerenstvo za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravske županije. Osim toga, na početku je nastavne godine svim učenicima osnovnih i srednjih škola poklonjen raspored nastavnih sati (ukupno oko 13 tisuća primjeraka) koji je kreiran u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije,
 - u ponedjeljak, 05. studenog 2007. godine u našem Centru gostovali predstavnici Osnovne škole Suhopolje; pedagoginja i uredništvo školskoga lista. Gostima smo promovirali aktivnosti u djelovanju Centra na suzbijanju javnozdravstvenih problema koji mogu dovesti do problema ovisnosti, a dogovorena je i daljnja neposredna suradnja s ovom školom našim aktivnostima u školskom prostoru.
 - povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti proveden je već tradicionalni likovni i literarni natječaj za učenike osnovnih i srednjih škola u županiji na temu „Iskoristi dan...“,
 - širokoj lepezi preventivnih aktivnosti tijekom Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge pridružila se i promocija knjige „Znanje daje sigurnost“ autora mr.krim. Dubravka Klarića. Promocija je održana u srijedu, 19. prosinca 2007. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije pred velikim brojem učitelja, nastavnika, stručnih suradnika i ravnatelja iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji, te predstavnika Obiteljskog centra Virovitičko-podravske županije, Općinskog suda u Virovitici, Općinskog državnog odvjetništva, Policijske uprave Virovitičko-podravske, centara za socijalnu skrb, prekršajnih sudova i Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji.



Promocija knjige Dubravka Klarića

- Slijedom ustojavanja centara za suzbijanje ovisnosti unutar županijskih zavoda za javno zdravstvo, ukazala se potreba aktivnije suradnje ovih centara, a posebno onih koji su u prostornom smislu u blizini. Stoga smo u srijedu, 19. rujna 2007. godine u 10 sati u Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u Virovitici pozvali na radni sastanak u smislu intenziviranja međusobne suradnje na području suzbijanja ovisnosti ravnatelje županijskih zavoda za javno zdravstvo i stručne djelatnike centara za suzbijanje ovisnosti iz Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije. Radnom su se sastanku stručnjaci spremno odazvali, te je ostvaren dnevni red:
 1. Upoznavanje s idejom o međusobnoj suradnji (mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.specijalist epidemiolog).
 2. Informiranje gostiju o suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji:
 - model Virovitičko-podravske županije na području suzbijanja ovisnosti (mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.specijalist epidemiolog)
 - Protokol suradnje nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji na području suzbijanja ovisnosti (Siniša Brlas, prof.)
 - Program savjetodavnog rada Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (Siniša Brlas, prof.)
 3. Prijedlog plana zajedničkih aktivnosti i suradnje te tema za stručno usavršavanje stručnih timova centara.

Sastanak je bio iznimno konstruktivan i produktivan, svi su gosti jednoglasno podržali i pohvalili našu inicijativu, te je dogovoreno da se svakako nastavi daljnja suradnja na način da se sastanci i skupovi održavaju kvartalno i to svaki puta u drugoj županiji odnosno županijskom centru za suzbijanje ovisnosti.

Ovako započeta suradnja našega Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti s ostalim centrima iz Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Brodsko-posavske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije, nastavljena je novim skupom stručnih timova centara i ravnatelja županijskih zavoda za javno zdravstvo koji je u utorak, 04. prosinca 2007. godine održan u Osijeku. Dnevni red ovoga skupa obuhvatio je iskustva u radu Službe Centra za prevenciju i liječenje bolesti ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije,

diskusija je nastavljena prijedlozima za trajnu edukaciju članova stručnih timova centara, a prilog ovoj edukaciji realizirana je i tema iz područja komunikacijskih vještina u radu s klijentima. Naravno, dogovorena je daljnja suradnja.

Napominjemo kako je ovu, sada je jasno uspješnu suradnju stručnih timova centara, promovirao upravo naš Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti, a prvi je skup održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u srijedu, 19. rujna 2007. godine.

5. Evaluacija (vrednovanje) rada stručnog tima Centra

Osnovni motiv rada u našem Centru jest svakako pružiti što kvalitetniju uslugu korisnicima usluga (klijentima). U tom je smislu važna evaluacija rada (vrednovanje i samovrednovanje), a to uključuje i povratnu informaciju od korisnika o njihovom zadovoljstvu pruženom uslugom. Zbog toga smo kreirali evaluacijski listić koji zamolimo korisnike da ispune na završetku provedbe individualnog programa (više o tome može se pronaći na našim internetskim stranicama). Njihovi odgovori upućuju na izrazito zadovoljstvo načinom rada u Centru kao i komunikacijom s članovima stručnoga tima Centra. Velika većina ispitanih korisnika smatra kako im je dolaženje u Centar svakako pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli, te bi i drugima preporučili da dođu u naš Centar potražiti pomoć.

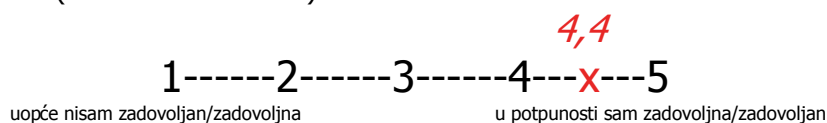
Dobiveni nalazi jasno upućuju na pravilno strukturirani rad s korisnicima naših usluga, te efikasnost u sprječavanju i suzbijanju ovisničkog ponašanja.

EVALUACIJA PROGRAMA RADA

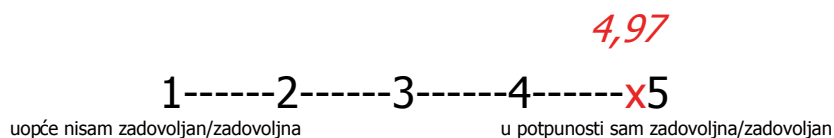
u Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok"
Virovitičko-podravske županije do listopada 2007. godine

Završetkom individualnog programa rada u Centru, korisnike usluga (klijente) zamolimo da iskažu svoje zadovoljstvo i mišljenje o provedenim aktivnostima. Donosimo njihove odgovore koji su istaknuti crvenom bojom.

1. Molimo Vas da na sljedećoj skali procjene izrazite svoje općenito zadovoljstvo načinom rada u ovome Centru (označite znakom "X")?



2. Koliko ste zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima Centra (označite znakom "X")?



3. Mislite li da Vam je dolaženje u Centar pomoglo u rješavanju problema zbog kojih ste došli (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?

- a.) da, pomoglo mi je u potpunosti (80%)
- b.) da, pomoglo mi je djelomično (20%)
- c.) ne, nije mi pomoglo (bez odgovora)

4. Ako imate kakvu primjedbu na rad Centra, ovdje možete upisati:

Korisnici usluga (klijenti) nisu imali nikakvih primjedbi na uslugu u Centru.

5. Biste li komu drugomu tko ima problem preporučili da dođe u ovaj Centar (zaokružite slovo ispred jednog od ponuđenih odgovora)?

- a.) da, svakako bih (87%)
- b.) možda (13%)
- c.) ne, nikako ne bih (bez odgovora)

6. Kamo i kako dalje?

Smatramo da smo u Centru raznolikim aktivnostima obuhvatno i preventivno djelovali na suzbijanju ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije, dobro surađujući sa svim relevantnim osobama i nadležnim tijelima na svim preventivnim razinama i zaista na cjelokupnom prostoru Virovitičko-podravske županije, a taj će rad od sada biti u potpunosti oblikovan ovim novim ustrojem rada.

— — —

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2008. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2008.

SADRŽAJ

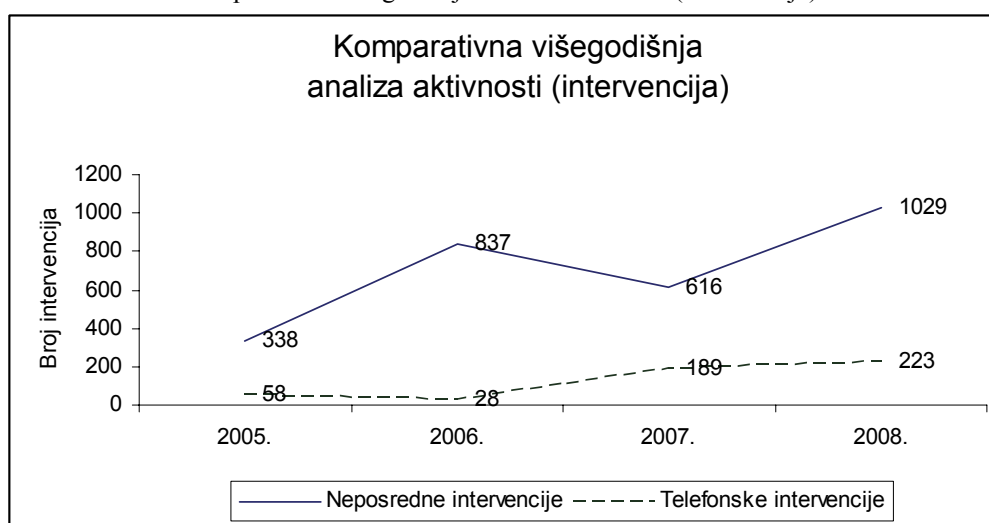
1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti	3
2. Stručni tim Centra	5
3. Preventivne aktivnosti: tribine, predavanja i radionice	6
4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma	7
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	12
6. Zaključno o radu Centra	14

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (intervencija) u Centru

Godina	Broj intervencija u neposrednom radu s korisnicima	Broj intervencija telefonskim putem
2005.	338	58
2006.	837	28
2007.	616	189
2008.	1029	223
UKUPNO	2820	498

Graf 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (intervencija) u Centru



Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ kumulativno do konca 2008. godine (u nekoliko proteklih godina).

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18

Tablica 3. Trend kretanja broja opijatskih ovisnika te konzumenata ostalih droga u pojedinoj godini u odnosu na prethodnu godinu (izražen u postocima).

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo
2005.-2006.	33,7 %	27,8 %	16,7 %	100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	25,2 %	40 %	21,4 %	7,1 %	200 %	nema novih
2007.-2008.	23,4 %	14,3 %	14,7 %	53,3 %	66,7 %	nema novih

Tablica 4. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine prema sredstvima ovisnosti i spolu.

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		BZO		AMP/MDMA		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	4/1	0	1	1/1	0	0	1	0	0	0
19-22	0	0	7/4	0	0	0	0	0	1	0	0	0
23-26	0	0	2	0	0	0	6/3	0	1/1	0	1/1	1/1
27-30	1/1	0	1	0	0	0	1/1	0	0	0	1/1	0
31-40	1	0	4/4	0	0	0	0	0	4/3	1/1	2	2
41 i više	0	0	0	0	1/1	0	0	0	13/11	0	2/1	0
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	9	0	1	1	4	0	15	1	3	1
UKUPNO	2	0	18	0	2	1	7	0	20	1	6	3
SVEUKUPNO	2		18		3		7		21		9	

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	55	5	60
OSTALIH KORISNIKA	38	24	62
Ukupno	93	29	122

Legenda:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

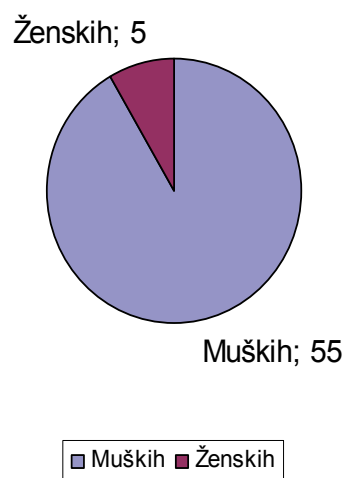
MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima ostalih droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine (prema spolu).

Dobna struktura (godine)	Opijatski ovisnici koji su bili u tretmanu Centra tijekom godine na području županije		Ovisnici i konzumenti ostalih droga (bez alkohola) koji su bili u tretmanu Centra tijekom godine na području županije		Novopridošli opijatski ovisnici tijekom godine		Novopridošli ovisnici i konzumenti ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge bez alkohola)	
	muškarci	žene	muškarci	žene	muškarci	žene	muškarci	žene
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	5	1	0	0	1	1
19-22	0	0	7	0	0	0	4	0
23-26	1	1	8	0	1	1	3	0
27-30	2	0	2	0	2	0	1	0
31-40	2	2	4	0	0	0	4	0
41 i više	3	0	1	0	1	0	1	0
UKUPNO	8	3	27	1	4	1	14	1
SVEUKUPNO	11		28		5		15	

SVEUKUPNO OVISNIKA I KONZUMENATA (bez alkohola)	39
---	----

Graf 2. Struktura ovisnika i ostalih konzumenata droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2008. godine prema spolu.



2. Stručni tim Centra

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. **Linda Nemet**, dr. med.
4. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica)
5. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica u klubu liječenih alkoholičara)

3. Preventivne aktivnosti: tribine, predavanja i radionice

VELJAČA

1. U ponedjeljak, 25. veljače 2008. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održana su dva predavanja za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.



Na predavanju za učenike srednje škole

2. U petak, 29. veljače 2008. godine u osnovnoj školi Suhopolje održana je tribina s učenicima osmoga razreda.

OŽUJAK

3. U ponedjeljak, 03. ožujka 2008. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održana su dva predavanja za ukupno dva razredna odjela učenika drugog razreda.
4. U petak, 07. ožujka 2008. godine u Srednjoj školi Pitomača održana su dva predavanja za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.
5. U ponedjeljak, 17. ožujka 2008. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).

TRAVANJ

6. U ponedjeljak, 14. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).
7. U četvrtak, 17. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).
8. U petak, 18. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).
9. U petak, 25. travnja 2008. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini za učenike drugoga razreda (jedan razredni odjel).

SVIBANJ

10. U srijedu, 07. svibnja 2008. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za učenike drugoga razreda (dva razredna odjela).

RUJAN

11. U utorak, 23. rujna 2008. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je tribina „Zašto su nam vršnjaci važni“. Bila je to prva u nizu tribina o mladima i temama važnima za mlade, a koje bi se trebale održavati svakoga mjeseca tijekom školske godine 2008./09. i na kojima će sudjelovati i članovi stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Na tribini „Zašto su nam vršnjaci važni“ sudjelovao je voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas kao moderator, te Jasna Čupen (ravnateljica) i Sandra Matošina Borbaš (psihologinja) kao predavači iz Obiteljskog centra Virovitičko-podravске županije.

STUDENI

12. U utorak, 25. studenog 2008. godine u Strukovnoj školi Virovitica održano je predavanje za Vijeće roditelja.

PROSINAC

13. U utorak, 16. prosinca 2008. godine u 14 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je se promocija vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici“ I u okviru promocije stručno predavanje voditelja Centra Siniše Brlas, prof. na temu „Slobodno vrijeme djece I mladih; gdje se kriju opasnosti“.

4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

1. U petak, 01. veljače 2008. godine u 12 sati u zgradi Virovitičko-podravске županije (u Velikoj vijećnici) na poziv Ureda državne uprave Virovitičko-podravске županije okupili su se koordinatori školskih preventivnih programa iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji. Na sastanku je održana prezentacija rezultata Ankete o ovisnostima za 2007. godinu (predavač je bio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije mr.sc. Miroslav Venus, dr.med.), podijeljene su knjige, promotivni materijali, poster o štetnim utjecajima marihuane, te Bilten Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije (materijale su školama uručivali županijski koordinator Školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl.ped. i voditelj Centra za

sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Siniša Brlas, prof.). Još su jednom potaknute škole na aktivno sudjelovanje u raspisanom likovnom i literarnom natječaju „Iskoristi dan“.

2. U ponedjeljak, 17. ožujka 2008. godine u 11 sati u zgradi Virovitičko-podravске županije (u Velikoj vijećnici) na poziv Ureda državne uprave Virovitičko-podravске županije okupili su se koordinatori školskih preventivnih programa iz odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji. Na sastanku su školama podijeljeni anketni listići za provedbu Ankete o ovisnostima u drugom razredu srednjih škola i šestom razredu osnovnih škola u školskoj godini 2007./2008., a također je podijeljen i plakat koji će u školama informirati učenike, roditelje i učitelje (nastavnike) o radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti.
3. Provedena je Anketa o ovisnostima u osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravске županije u drugom razredu srednjih škola i šestom razredu osnovnih škola u školskoj godini 2007./2008. tijekom svibnja i lipnja 2008. godine.
4. U utorak, 27. svibnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održan je okrugli stol „Ovisnost-problem društva, a ne pojedinca“ u organizacije udruge „S.O.S. telefon-poziv u pomoć“. U ime Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti predavanjem i prikazom rezultata istraživanja aktivno je nazočio voditelj Centra Siniša Brlas, prof. Povod razgovoru o problemu maloljetničke ovisnosti o alkoholu i cigaretama obilježavanje je Svjetskoga dana nepušenja koji se svake godine obilježava 31. svibnja. Naš se Centar uključio u aktivnosti suzbijanja navedenih javnozdravstvenih problema na više načina: aktivnim sudjelovanjem u javnoj raspravi na ovu temu, raspodjelom odgovarajućeg edukativnog i informativnog materijala, te poticanjem ostalih nadležnih tijela u Virovitičko-podravskoj županiji na intenzivniji preventivni rad.
5. U okviru obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine, u četvrtak, 26. lipnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je promocija knjige voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti profesora psihologije Siniše Brlasa „Kako pronaći izlaz-vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“. Promociji je nazočilo pedesetak gostiju, a o knjizi su nadahnuto govorili stručni recenzenti doc.dr.sc. Josip Burušić i mr.sc. Miroslav dr.Venus, te autorica predgovora diplomirana pedagoginja Vesna Šerepac. Skupu se prigodnim riječima obratio i župan Virovitičko-podravске županije Tomislav Tolušić, dipl.iur. koji je naglasio kako Virovitičko-podravska županija prepoznaje napore na suzbijanju ovisnosti, te će i u vremenu koje dolazi podržavati raznolike aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja, posebno djece i mladih.

Poruku ohrabrenja i čestitku na promociji knjige uputio je i državni tajnik u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa Želimir Janjić, prof. koji je, iako pozvan na promociju knjige, bio spriječen nazočiti. Knjiga „Kako pronaći izlaz“ zamišljena je kao vodič kroz postupke suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i namijenjena je stručnim osobama koje se u svojem radu susreću s problemom ovisnosti među djecom i mladima. Autor je kroz iskustveni pristup (dulji niz godina bio je koordinator školskog preventivnog programa u odgojno-obrazovnom sustavu i član stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) ponudio cjeloviti model mjera i aktivnosti na suzbijanju ovisnosti u okviru primarne i rane sekundarne prevencije. Nadamo se da će knjiga biti doprinos naporima u smjeru suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima.

U Virovitičko-podravskoj županiji ova promocija bila je središnja aktivnost obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine.



6. Nakon promocije knjige voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti profesora psihologije Siniše Brlasa „Kako pronaći izlaz-vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ koja je u okviru obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine održana u četvrtak, 26. lipnja 2008. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica, knjiga je promovirana i u Gradskoj knjižnici i čitaonici Slatina. Promocija je održana u četvrtak, 03. srpnja, a o knjizi su govorili stručni recenzent mr.sc. Miroslav dr. Venus, autorica predgovora diplomirana pedagoginja Vesna Šerepac i autor knjige.

Knjiga „Kako pronaći izlaz“ zamišljena je kao vodič kroz postupke suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i namijenjena je stručnim osobama koje se u svojem radu susreću s problemom ovisnosti među djecom i mladima. Autor je kroz iskustveni pristup ponudio cjeloviti model mjera i aktivnosti na suzbijanju ovisnosti u okviru primarne i rane sekundarne prevencije, pa je tako knjiga doprinos naporima u smjeru suzbijanja ovisnosti, posebno među djecom i mladima.

Promocija u Slatini bila je dijelom višednevnih aktivnosti obilježavanja Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine koji se u svijetu, pa tako i u Virovitičko-podravskoj županiji svake godine obilježava 26. lipnja.

7. U petak, 19. rujna 2008. godine u prostorijama Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održan je sastanak članova stručnoga tima Centra i ravnatelja Zavoda s liječnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Svrha je sastanka produbiti ranije započetu bogatu i uspješnu suradnju na području suzbijanja ovisnosti, a posebno liječenja ovisnika koji su pacijenti u tretmanu svojih izabranih liječnika. Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti referentno je mjesto u Virovitičko-podravskoj županiji gdje se prikupljaju i analiziraju podaci o osobama koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, te se u neposrednom radu s ovim osobama provodi niz programiranih aktivnosti (u kojima sudjeluju liječnici, psiholozi i ostali stručnjaci) usmjerenih pomoći i podršci osobama u rješavanju njihovih problema. Stoga je i ovom prilikom upućen poziv svim osobama kojima je potrebna pomoć u rješavanju osobnih teškoća i problema da se obrate u Centar u kojemu mogu dobiti odgovarajuću stručnu pomoć.
8. U petak, 07. studenog 2008. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije održan je sastanak predstavnika Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije, Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije s koordinatorima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji kako bi se dogovorile zajedničke aktivnosti obilježavanja Međunarodnog mjeseca

borbe protiv zlouporabe droge i ostale preventivne aktivnosti u tekućoj školskoj godini.

9. Početak obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji označen je isticanjem lako uočljivih pozitivnih poruka i poruka o štetnosti sredstava ovisnosti na površini uz zgradu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u Virovitici. Na ovaj način Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti korisnici mogu pronaći još jednostavnije nego do sada, a navedene oznake imaju i informativni i edukativni karakter. Prilog je to obilježavanju Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.
10. Povodom Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge koji je u Virovitičko-podravskoj županiji obilježen raznolikim aktivnostima, u suradnji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Ureda državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Službe za društvene djelatnosti) održana su tri predavanja naših uvaženih stručnjaka:
 1. Stručno predavanje i predstavljanje knjige „Droga i kriminal“ mr.krim. Dubravka Klarića u petak, 05. prosinca 2008. godine u 13 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica.
 2. Stručno predavanje „Djeca i kockanje“ prim.mr.sc. Elvire dr. Koić u petak, 12. prosinca 2008. godine u 12 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije u Virovitici (Velika vijećnica na I. katu).
 3. Stručno predavanje prof.dr.sc. Slavka Sakomana „Intersektorska suradnja i prevencija ovisnosti“ u četvrtak, 18. prosinca 2008. godine u 13 sati u zgradi Virovitičko-podravske županije u Virovitici (Velika vijećnica na I. katu).
11. U utorak, 16. prosinca 2008. godine u 14 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održana je se promocija vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitici“. Ovo je prvi vodič u gradu Virovitici koji je ciljano usmjeren pomoći mladima u osmišljavanju slobodnoga vremena, a u suradnji sa Strukovnom školom u Virovitici (Marija Karacsonyi, prof. s učenicima) i Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Vesna Šerepac, dipl.ped.) izradili su ga stručnjaci Zavoda za Javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (mr.sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.).



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U okviru CARDS-projekta 2004. („Jačanje kapaciteta Republike Hrvatske za borbu protiv trgovine drogama i zlouporabe droga”), u Zagrebu je od 16. do 18. siječnja 2008. godine održan Seminar o evaluaciji tretmana. Seminaru su nazočili voditelji županijskih centara koji su uz vodstvo stručnjaka iz Poljske kroz predavanja, radionice i radne grupe upoznati s konceptom evaluacije tretmana osoba koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti i s kojima se izvode programirane aktivnosti u našim centrima. Ispred našega Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti na Seminaru je nazočio voditelj Centra Siniša Brlas, prof., koji je kao jedini od nazočnih voditelja sudionike upoznao s vlastitim instrumentom vrednovanja rada u našem Centru (od strane korisnika usluga), što je izazvalo veliki interes nazočnih ali i gostiju iz Poljske. I ovaj je primjer prilog činjenici kako naš Centar u mnogočemu prednjači kada su u pitanju postupci i metode u suzbijanju ovisnosti.
2. U Vinkovcima je od do 2008. godine održan 12. Sajam zdravlja na kojemu je s promidžbenim i edukativnim materijalima na štandu Zavoda sudjelovao i Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti.
3. U Opatiji je od 21. do 23. travnja 2008. godine održana 7th Alpe-Adria Conference on Alcoholism i 3. hrvatska konferencija o alkoholizmu i drugim ovisnostima. Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti (Siniša Brlas, prof.) u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije (mr.sc. Miroslav dr. Venus, spec. epidemiolog) i Uredom državne uprave u Virovitičko-podravskoj županiji (Vesna Šerepac, dipl.ped.) aktivno sudjelovao s posterom „Trendovi konzumiranja alkoholnih pića kod učenika u školama Virovitičko-podravске županije.



4. Treći po redu međužupanijski stručni sastanak centara za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo istočne i zapadne Slavonije održan je u četvrtak, 08. svibnja 2008. godine u Bjelovaru. Organizator sastanka bio je Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije, a dnevni red obuhvatio je teme iz područja rada s mladima i mladima rizičnog ponašanja, rezultate istraživanja problema ovisnosti u školskoj populaciji, te prikaze radionica koje se u smislu primarne prevencije provode u školama. Ispred Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sastanku su nazočili svi članovi stručnoga tima: Siniša Brlas, prof., Linda dr. Nemet i VMS Ljubica Šantić. Podsjećamo kako je ovaj oblik sustavnog stručnog usavršavanja prihvaćen upravo na inicijativu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, te uključuje suradnju ukupno sedam županije u okruženju.
5. Od 01. do 04. listopada 2008. godine u Poreču je održana 16. godišnja konferencija hrvatskih psihologa na kojoj je voditelj Centra Siniša Brlas, prof. aktivno sudjelovao s posterom na temu „Povod početku zloupotrebe sredstava ovisnosti kod osoba u tretmanu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji; analiza utjecaja činitelja prema procjenama ispitanika“.
6. U ponedjeljak, 08. prosinca 2008. godine u Sisku je održan stručni skup na državnoj razini za voditelje županijskih službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti kojemu je nazočilo pedesetak stručnjaka. Na skupu je voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. održao pozivno predavanje na temu „Preventivne aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji“ i na ovaj način promovirao raznolike aktivnosti koje se na području naše županije provode kontinuirano već gotovo deset godina.



6. Zaključno o radu Centra

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

U prvome redu, intenzivirane su neposredne aktivnosti u radu Centra što je vidljivo iz statističkih pokazatelja (povećao se broj intervencija). Rezultat je to u prvome redu potpune profesionalizacije stručnoga tima jer je od ove godine zapošljavanjem liječnika napokon u potpunosti stručni tim postao cjelovit. Osim toga, velike su novine u izdavačkoj djelatnosti, a odnose se na knjigu „Kako pronaći izlaz“ i vodiča „Iskoristi dan u Virovitici“ koje su prve označene cjelovite i izvorne publikacije Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Značajan napredak u provedbi aktivnosti primarne prevencije dobio je priznanje i u obliku poziva za predavanjem na državnoj razini o aktivnostima primarne prevencije u Virovitičko-podravske županije. Zatim, postignut je dogovor s liječnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o motiviranju svojih pacijenata (ovisnika) za uključivanje u rad Centra.

Dakle, lako je uočljivo kako su na svim razinama prevencije pa i liječenja ovisnosti u 2008. godini postigli kvalitativni i kvantitativni pomaci, a aktivnosti koje slijede u narednoj godini samo će potvrditi ovaj trend.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti
Virovitica/Slatina

GODIŠNJAK

za 2009. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2009.

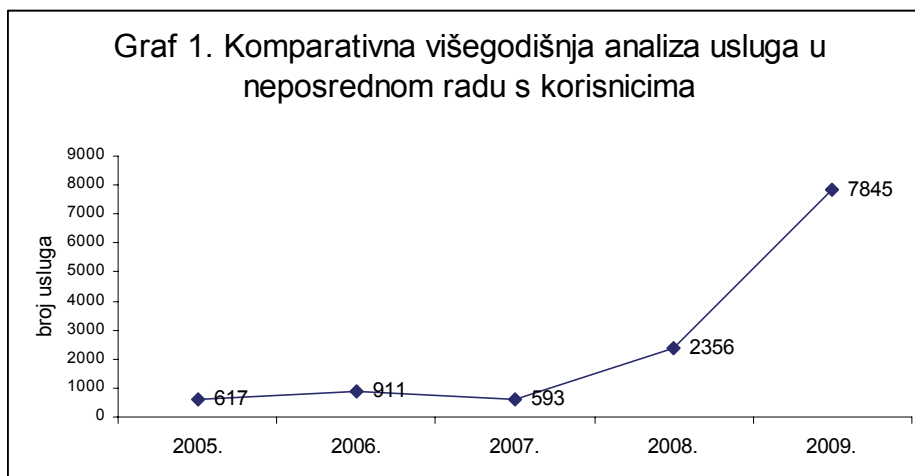
SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti	3
2. Stručni tim Centra	6
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice	6
4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma	8
5. Projekti	13
6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	14
7. Zaključno o radu Centra	15

1. Statistički podaci o aktivnostima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Centru

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251



Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ do konca 2009. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9%	+2,8%	+7,7%	+95,7%	+13,3%	+22,2%

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	5/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	3	0	0	0	1	0	0	0	11/9	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26/24	6/6	3	0
UKUPNO	2	1	8	0	0	0	1	0	8	0	41	7	8	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	37	7	1	1
			Muških		Ženskih		Ukupno							
OVISNIKA I KONZUMENATA			68		10		78							
OSTALIH KORISNIKA			31		38		69							
Ukupno			99		48		147							

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Virovitici tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0	3/1	0
27-30	0	1	0	0	0	0	0	0	3/1	0	2/2	0	1	1/1
31-40	1/1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	9/7	1/1	1	1
41 i više	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22/22	6/6	3	0
UKUPNO	2	1	4	0	0	0	1	0	7	0	35	7	8	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	33	7	1	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	57	10	67
OSTALIH KORISNIKA	25	29	54
Ukupno	82	39	121

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti ZZJZ VPŽ u Slatini tijekom 2009. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4/2	0	0	0
UKUPNO	0	0	4	0	0	0	0	0	1	0	6	0	0	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	11	0	11
OSTALIH KORISNIKA	6	9	15
Ukupno	17	9	26

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

2. Stručni tim Centra

Od 03. siječnja 2007. godine rad Centra je profesionaliziran, tako da su u Centru sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije (voditelj Centra)
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. **Linda Nemet**, dr. med.
4. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
5. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U ponedjeljak, 19. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Stjepana Ivšića u Orahovici održano je predavanje za ukupno četiri razredna odjela učenika drugog razreda.
2. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
3. U ponedjeljak, 26. siječnja 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

VELJAČA

4. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
5. U ponedjeljak, 02. veljače 2009. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
6. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
7. U ponedjeljak, 16. veljače 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

OŽUJAK

8. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
9. U ponedjeljak, 09. ožujka 2009. godine u Tehničkoj školi Virovitica održano je predavanje za jedan razredni odjel učenika drugog razreda (druga skupina učenika).
10. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (prva skupina učenika).
11. U ponedjeljak, 16. ožujka 2009. godine u Srednjoj školi Pitomača održano je predavanje za dva razredna odjela učenika drugog razreda (druga skupina učenika).

SVIBANJ

12. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 20. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Gradina.

13. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 21. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Gradina.
14. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Sopje.
15. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čađavica.
16. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u petak, 22. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Zdenci.
17. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Voćin.
18. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Mikleuš.
19. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je predavanje za učenike Osnovne škole Čačinci.
20. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čađavica.
21. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u ponedjeljak, 25. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Zdenci.
22. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
23. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Voćin.
24. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u četvrtak, 28. svibnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Čačinci.

LIPANJ

25. U okviru Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece u srijedu, 03. lipnja 2009. godine održao je tribinu za učitelje i roditelje učenika Osnovne škole Mikleuš.



4. Suradnja i obilježavanje značajnih datuma

1. Slijedom dosadašnje uspješne stručne suradnje Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije s liječnicima primarne zdravstvene zaštite, u četvrtak, 26. ožujka 2009. godine u 19 sati u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održano je stručno predavanje prof.dr.sc. Slavka Sakomana i dr. Ante Ivančića „Uloga liječnika opće/obiteljske medicine u suvremenom konceptu tretmana ovisnika“. Predavanje su u suradnji organizirali Hrvatski liječnički zbor, Podružnica Virovitica, Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Uz sudjelovanje većeg broja liječnika razmotrene su smjernice u tretmanu i liječenju ovisničke populacije.



dr. Ante Ivančić i prof.dr.sc. Slavko Sakoman
na predavanju liječnicima

2. U srijedu, 01. travnja 2009. godine na poziv županijske koordinatore školskog preventivnog programa Vesne Šerepac, dipl.ped., u zgradi Virovitičko-podravске županije održan je radni sastanak stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i članova Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije s koordinadorima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Tema sastanka bio je dogovor oko provedbe Ankete o ovisnostima (koja se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provodi već peti puta za redom u šestom razredu osnovnih škola i drugom razredu srednjih škola), te rad na izradi vodiča za pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.
3. U okviru obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, 07. travnja 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije Siniše Brlas, prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio Đurđevac. Tema emisije koja je emitirana u živo bila je vezana uz prevenciju i suzbijanje ovisnosti te očuvanje mentalnog zdravlja. Telefonskim putem u emisiju se uključio i ravnatelj Zavoda i Predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije mr.sc. Miroslav Venus, dr.med. koji je govorio o strukturi suzbijanja ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Osim predstavnika Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u emisiji je gostovala i liječnica i voditeljica Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije mr. sc. Davorka Gazdek, dr. med..



voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje
ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravске županije Siniše Brlas,
prof. bio je gost na radijskoj postaji Radio
Đurđevac

4. Povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine koji se u svijetu obilježava 26. lipnja, u petak, 26. lipnja 2009. godine voditelj Centra Siniša Brlas, prof. i županijska koordinatorka školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) sudjelovali su u radijskoj emisiji na Radio postaji Virovitica na temu stanja ovisnosti, te prevencije i suzbijanja ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije. Tom je prilikom još jednom medijski promoviran *Projekt socijalnog i gospodarskog oporavka na područjima od posebne državne skrbi Virovitičko-podravske županije* i potprojekt „Mobilni tim za provedbu prevencije ovisnosti kod školske djece“ koji provodi Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti „Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije nakon što je prihvaćen i financiran zajmom Svjetske banke posredstvom Ministarstva regionalnog razvoja, šumarstva i vodnog gospodarstva.
5. Osim navedenoga, povodom Međunarodnog dana protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine proširena je i mreža suradnje nadležnih tijela i institucija na području Virovitičko-podravske županije na način da su u preventivne aktivnosti u okviru suzbijanja ovisnosti po prvi puta uključene i vjerske zajednice. Svim župnim uredima i crkvama na području Virovitičko-podravske županije dostavljen je veći broj primjeraka informativnog i edukativnog letka *Stop ovisnosti* s ciljem da bude podijeljen vjernicima u svim mjestima naše županije.
6. Također smo proširili ranije započetu uspješnu suradnju s nevladinom udrugom *S.O.S. telefon* na način da je letak *Stop ovisnosti* upravo u petak, 26. lipnja 2009. godine na Međunarodni dan protiv zloupotrebe droge i ilegalne trgovine podijeljen građanima Virovitice na štandu *S.O.S. telefona*.
7. Isti ovaj letak umetnut je kao podlistak i u svaki primjerak jednog broja Virovitičkog lista i Slatinskog petka (koji izlaze vremenski blisko 26. lipnja 2009. godine) kako bi i čitatelji ovih tjednika dobili korisne informacije o tome kako prepoznati simptome ovisničkog ponašanja kod pojedinaca te gdje se tada mogu obratiti za stručna pomoć.
8. Protekle godine publicirana knjiga „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ voditelja Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije profesora psihologije Siniše Brlasa koje je nakladnik Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije od sada će se nalaziti u svim školama i učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske procijenilo je knjigu vrijednim doprinosom prevenciji i suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima, te je odlučilo financirati cjelokupno drugo i neizmijenjeno izdanje knjige. Dakle, cjelokupna naklada drugog neizmijenjenog izdanja koja je tiskana sredstvima i uz odobrenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske (nakon što je Agencija za odgoj i obrazovanje dala o knjizi pozitivno mišljenje i preporuku), a namijenjena je osnovnim i srednjim školama te učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj, odaslana je na adrese svih škola i učeničkih domova u državi. Čak je i Hrvatska pošta d.d. prepoznala vrijednost ove preventivne aktivnosti, te je donirala besplatnu distribuciju cjelokupne naklade knjige na području Republike Hrvatske. Sve je ovo još jedno u nizu priznanja stručnjacima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije za kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) i selektivne (sekundarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima. Važno je napomenuti kako je ova stručna knjiga, osim što je doprinos naporima u borbi protiv ovisnosti, jednako tako i dobar promotor Virovitičko-podravske županije i Grada Virovitice na cjelokupnom području Republike Hrvatske.
9. U utorak, 03. studenog 2009. godine u prostorijama Grada Virovitice voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. sudjelovao je na 2. sjednici Savjeta za građansku

prevenciju Grada Virovitice i aktivno sudjelovao u raspravi o izradi programa prevencije i suzbijanja ovisnosti u Gradu Virovitici. Nakon toga Siniša Brlas, prof. izradio je i prijedlog Programa prevencije i suzbijanja ovisnosti Grada Virovitice.

10. U utorak, 17. studenog 2009. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica predstavljen je knjiga „Problematično i patološko kockanje“ prim.mr.sc. Elvire dr. Koić. Nakladnik knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Predstavljanju knjige nazočio je veći broj osoba, a o knjizi su nadahnuto govorili mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, zatim pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorka školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. (oboje su i članovi Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije), te sama autorica koja je kroz kratku prezentaciju nazočne upoznala sa sadržajem svoje knjige i tako sve uvela u širu javnozdravstvenu diskusiju o kompleksnom problemu problematičnog i patološkog kockanja budući je među prvima u Republici Hrvatskoj problemu problematičnog i patološkog kockanja pristupila na stručni odnosno znanstveni način. Ova je knjiga još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti stručnjaka i suradnika Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne), selektivne (sekundarne) i indicirane (tercijarne) prevencije ovisnosti, ali i problematičnih i patoloških obrazaca ponašanja koji imaju poveznicu s ovisničkim ponašanjem, a također je doprinos sve značajnijoj nakladničkoj djelatnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Predstavljanje ove knjige tek je prva u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu 2009. godine u Virovitičko-podravskoj županiji obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge.



11. Nova u nizu aktivnosti kojima se u studenom i prosincu u Virovitičko-podravskoj županiji i ove godine obilježavao Međunarodni mjesec borbe protiv zlouporabe droge usmjerena je učenicima osnovnih škola, odnosno uzrastu djece od prvog do četvrtog razreda. Kako su preventivne aktivnosti usmjerene poticanju zdravih stilova života, ovom je prilikom odabran sport kao oblik aktivnosti kojim djeca mogu kvalitetno ispuniti slobodno vrijeme. Projekt se zove „Odaberi sport“ i uključuje predstavljanje olimpijskih sportova djeci kako bi ih se zainteresiralo za uključivanje u sportske aktivnosti. Ovu su aktivnost materijalnim sredstvima poduprli Grad Virovitica i Grad Slatina te Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vlade Republike Hrvatske. Tako su u petak, 20. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini i u utorak, 24. studenog 2009. godine u 13 sati u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici gosti iz Judo kluba Zagreb i kordinator projekta Vitomir Spasović promovirali judo sport učenicima od prvog do četvrtog razreda. Uz predstavljanje judo sporta cjelinu su upotpunile aktivnosti mladih sportaša s područja Virovitičko-podravske županije (rukomet, ples, karate, stolni tenis). Posebna gošća ovih manifestacija bila je naša proslavljena atletičarka i poznata sportska novinarka gospođa Milka Babović koja je kroz prizmu osobnog iskustva u bavljenju sportom i djecu pokušala zainteresirati za

bavljenje sportom. Predstavljanju sportova nazočio je veći broj učenika (ukupno njih više od 200) koji su bili vrlo zainteresirani, a učenicima su se osim domaćina iz škola i gradonačelnika Slatine i Virovitice obratili i mr.sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije te pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i županijska koordinatorka školskog preventivnog programa Vesna Šerepac, dipl. ped. Nakon priredbe učenicima četvrtoga razreda podijeljene su i knjige „Mali sportaši“ autora Vitomira Spasovića u kojima se na dopadljiv i djeci primjeren način promoviraju olimpijski sportovi. Također su i škole domaćini dobile komplete knjiga za školske knjižnice. Ova je aktivnost još jedan u nizu pokazatelja o aktivnoj uključenosti Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u raznoliki i kvalitetan rad u okviru univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti, posebno među djecom i mladima, i to u obliku suradnje s različitim ustanovama i stručnjacima na vrlo raznolikim projektima.



12. U ponedjeljak, 23. studenog i u četvrtak, 26. studenog 2009. godine voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. podnio je izvješće Odboru za društvene djelatnosti i Gradskom vijeću Grada Virovitice o stanju ovisnosti u Gradu Virovitici. Izvješće je prihvaćeno bez primjedbi.
13. U četvrtak, 03. prosinca 2009. godine u okviru aktivnosti obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlorabe droge koje se intenzivno provode u Virovitičko-podravskoj županiji, voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof. gostovao je u radijskoj emisiji Radio postaje Virovitica. U ovoj su emisiji gostovali i predstavnici Policijske uprave Virovitičko-podravske, a tema emisije bilo je stanje ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s naglaskom na problemu alkoholizma i s njime povezanog nasilja u obitelji i u školi.

14. U utorak, 15. prosinca 2009. godine u Slatini je u nazočnosti učenika, roditelja i koordinatora školskih preventivnih programa odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji predstavljen prvi županijski vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.



Naslovnica vodiča

„Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“

Nakladnik vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Vodič je nastao slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već pet školskih godina za redom u koordinaciji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provodi u populaciji svih učenika šestoga razreda osnovne škole i drugoga razreda srednje škole na području Virovitičko-podravske županije. Ovi su rezultati ukazali na potrebu mladih da im se pomogne u osmišljavanju slobodnog vremena, a projekt je započeo još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini kada je izrađen plakat „Iskoristi dan...(u Slatini)“, a nastavljen je 2008. godine u suradnji sa Strukovnom školom Virovitica kada izrađen vodič za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitici“. Ove su se godine stvorili uvjeti da u suradnji s ostalim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji izradimo vodič kroz obuhvatni popis velikog broja mogućnosti (sportskih, kulturnih, vjerskih, alternativnih i drugih) za provođenjem kvalitetnog slobodnog vremena djece i mladih u većini općina i u svim gradovima Virovitičko-podravske županije. Vodič je prije odlaska na zimski odmor učenika podijeljen svim srednjoškolcima u Virovitičko-podravskoj županiji. O vodiču je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a rezultate Ankete o ovisnostima koji se odnose na slobodno vrijeme učenika prikazao je u kratkoj prezentaciji voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.



5. Projekti

1. Projekt resocijalizacije ovisnika o drogama pokrenut je za dva ovisnika.
2. U četvrtak, 30. travnja 2009. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u nazočnosti župana Virovitičko-podravske županije Tomislava Tolušića te predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održana je svečanost promocije potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“. U natječajnom postupku koji je prethodno završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama upravo na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina njihove roditelje i učitelje, a posebno je za potrebe ove aktivnosti osmišljen *Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti“* koji je podijeljen na predavanjima i tribinama.



3. U petak, 04. prosinca 2009. godine u Maloj vijećnici Virovitičko-podravske županije u nazočnosti ravnateljice i predstavnika regionalnog i županijskog ureda Projekta socijalnog i gospodarskog oporavka (PSGO), održano je završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“. O potprojektu je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr.sc. Miroslav dr. Venus, a nazočni su bili i ostali članovi mobilnog tima; Vesna Šerepac, dipl.ped. i Siniša Brlas, prof.. U natječajnom postupku koji je ranije završen Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost proširiti djelokrug aktivnosti u okviru prevencije i suzbijanja ovisnosti i na područja od posebne državne skrbi u Virovitičko-podravskoj županiji. Slijedom toga, u odgojno-obrazovnim ustanovama na područjima od posebne državne skrbi održan je niz od 14 edukativnih predavanja za učenike, te javnih tribina za njihove roditelje i učitelje. Edukativnim predavanjima obuhvaćeno je 408 učenika, a javnim tribinama 129 učitelja i 30 roditelja učenika. Slabi odaziv roditelja dijelom je širega problema slaboga odaziva roditelja u škole na aktivnosti koje nisu neposredno povezane s uspjehom i vladanjem učenika, tako da se ovaj opći problem odrazio i u provedbi ovih aktivnosti. Stoga je zaključeno kako će u narednom razdoblju preventivne aktivnosti biti intenzivnije usmjerene roditeljima učenika. Analiza provedenih aktivnosti ukazala je na činjenicu da su i djeca i odrasli dobro ovladali specifičnim znanjima vezanima uz problematiku ovisnosti. Rezultati provedene evaluacije (vrjednovanja) predavanja i tribina pokazuju veliko zadovoljstvo i djece i odraslih provedenim aktivnostima (to pokazuje srednja prosječna ocjena od 4,2 koju su dala djeca i 4,4 koju su dali odrasli, na skali od 1 do 5). Više od 90% i djece i odraslih pritom smatra kako bi im saznanja do kojih

su došli na ovim predavanjima odnosno tribinama u potpunosti ili djelomično mogla pomoći u rješavanju možebitnih problema.

Za potrebe ove aktivnosti osmišljen je Vodič u borbi protiv ovisnosti „Gdje se kriju opasnosti“ koji je podijeljen na predavanjima i tribinama



Nakon realizacije projekta izrađen je vodič kroz potprojekt „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“ koji u prilogu ima i CD/DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama i s fotografijama. Ovaj će materijal biti upućen središnjem uredu Svjetske banke u Washingtonu (SAD) kao primjer dobre prakse u provedbi projekata financiranih zajmom Svjetske banke.



Završno predstavljanje potprojekta „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“

6. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Od 03. do 07. lipnja 2009. godine u Opatiji je održan II. hrvatski kongres primijenjene psihologije na temu „Zaštita zdravlja djece i mladih“ na kojemu je voditelj Centra Siniša Brlas, prof. aktivno sudjelovao predstavljanjem svoje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za suzbijanje ovisnosti među djecom i mladima“.
2. Od 07. do 08. prosinca 2009. godine u Sisku je održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti na kojemu je sudjelovao voditelj Centra Siniša Brlas, prof.
3. Od 10. do 11. prosinca u Zagrebu je održan seminar Europske komisije (TAIEX) o implementaciji preventivnih programa u školama i na lokalnoj razini i na kojemu su sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus (koji je imao i aktivno izlaganje s primjerom dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji), Vesna Šerepac, dipl.ped. kao županijski koordinator školskog preventivnog programa i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Siniša Brlas, prof.



7. Zaključno o radu Centra

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, posebno u izdavačkoj djelatnosti članova stručnoga tima. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti.

Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja (povećao se broj intervencija).

Dakle, uočljivo je kako su na svim razinama prevencije ovisnosti pa i liječenja ovisnika u 2009. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2010. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2010.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	8
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice	8
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	10
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	17
6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	21

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251
2010.	4691	79

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2010. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	4/4	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0
27-30	0	1/1	3/1	0	0	0	1	0	1	0	4/2	0	0	0
31-40	2/2	0	4/2	0	0	0	3/1	0	0	0	10/7	0	0	0
41 i više	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	36/23	0	0	0
UKUPNO	2	1	16	0	0	0	4	0	3	0	50	6	8	4
NOVOPRIDOŠLIH	2	1	12	0	0	0	1	0	0	0	32	2	3	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	83	11	94
OSTALIH KORISNIKA	19	22	41
Ukupno	102	33	135

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	2	0	0	1/1	0	1
27-30	0	1/1	2	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	1
31-40	2/2	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	8/6	2	2/2	2/2
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	3/1	0	0	0	27/17	3/1	4	0
UKUPNO	2	1	9	0	0	0	4	0	3	0	37	6	7	4
NOVOPRIDOŠLIH	2	1	7	0	0	0	1	0	0	0	23	2	2	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	62	11	73
OSTALIH KORISNIKA	16	15	31
Ukupno	78	26	104

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2010. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	2/2	0	1/1	0
31-40	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	9/6	0	0	0
UKUPNO	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	13	0	1	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	21	0	21
OSTALIH KORISNIKA	3	7	10
Ukupno	24	7	31

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene		Provođene	
	11		11	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	11	0	11
2007.	Izrečene		Provođene	
	30		17	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	23	2	15
2008.	Izrečene		Provođene	
	29		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	21	8	6	4
2009.	Izrečene		Provođene	
	84		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	81	3	10	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	66		15	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	62	4	11	4

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10
2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13
2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1
2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0

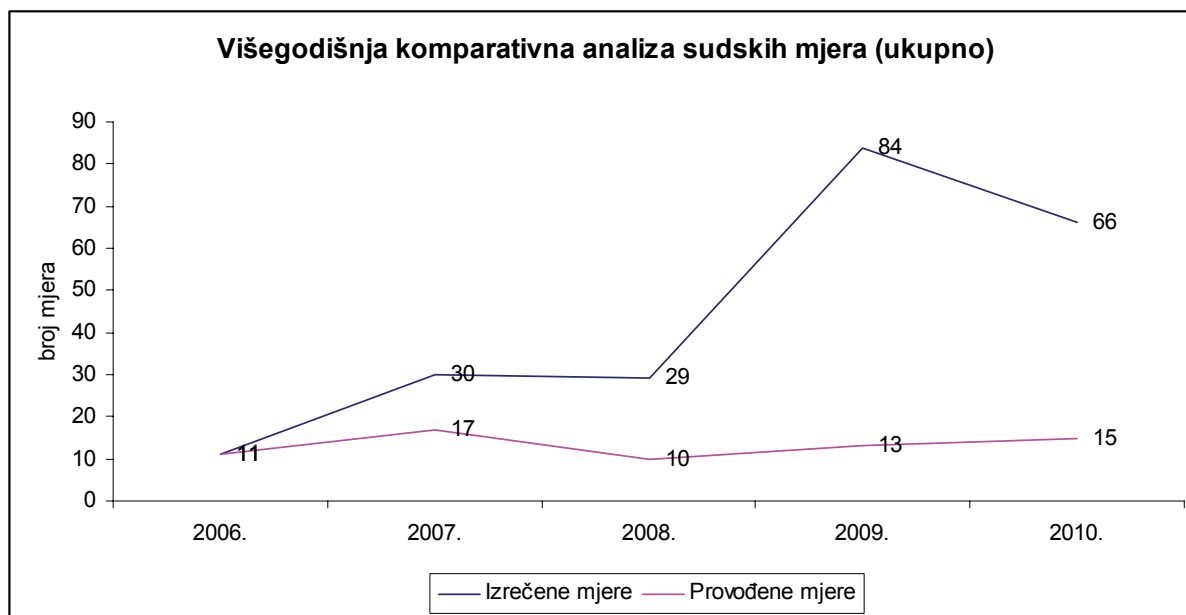
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15

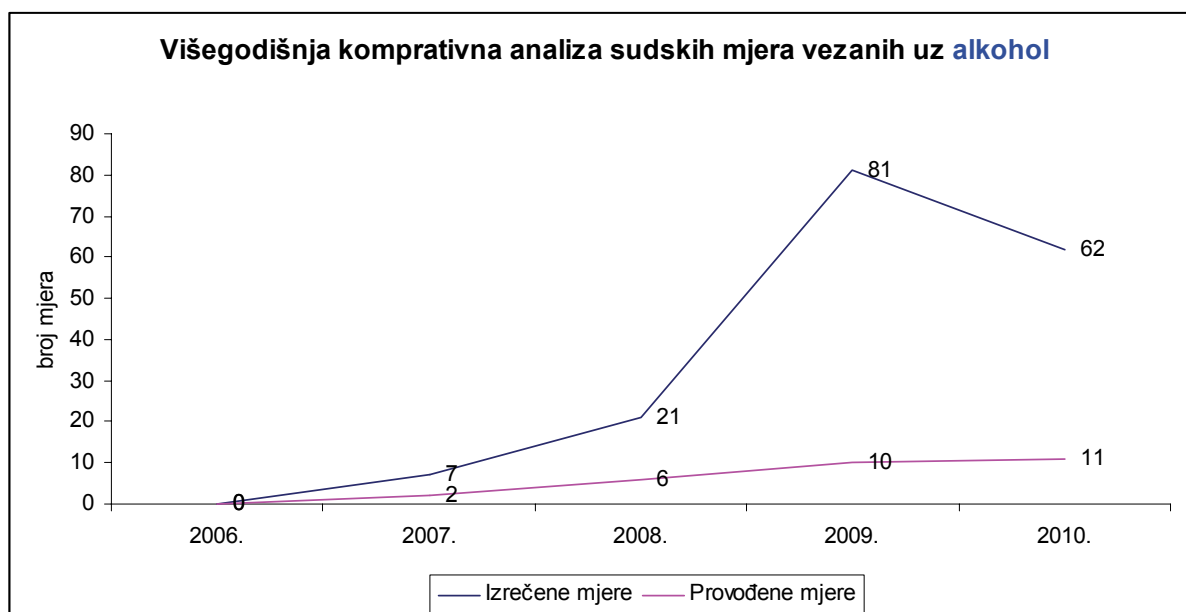
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	11	11
2007.	7	2	23	15	30	17
2008.	21	6	8	4	29	10
2009.	81	10	3	3	84	13
2010.	62	11	4	3	66	15

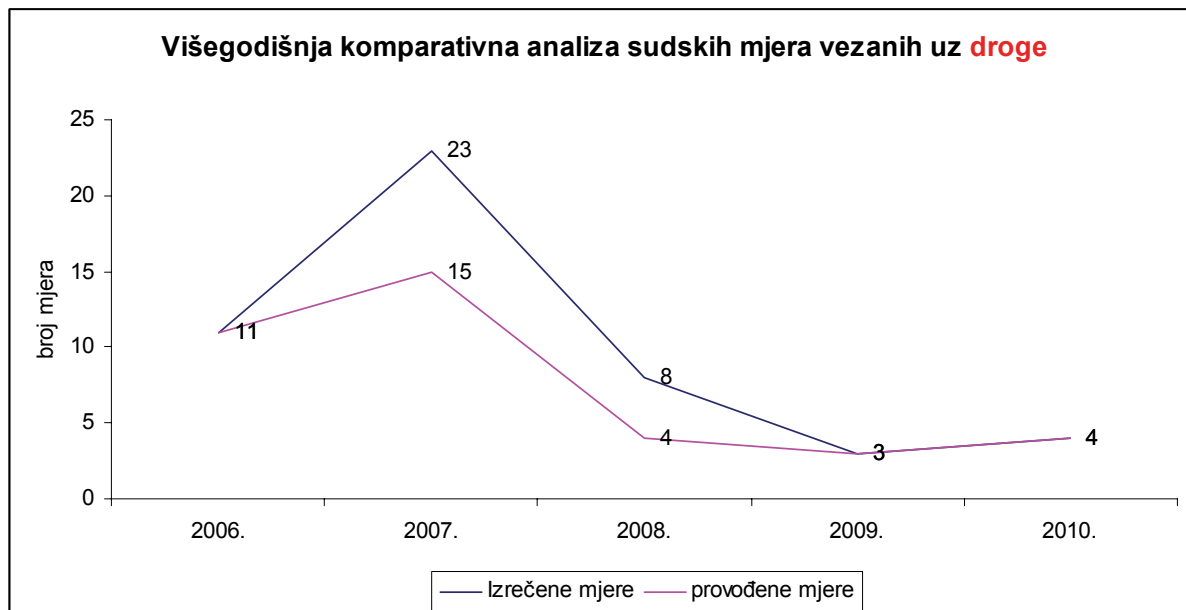
Graf 1.



Graf 2.



Graf 3.



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U četvrtak, 21. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
2. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
3. U petak, 22. siječnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).
4. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
5. U srijedu, 10. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).

VELJAČA

6. U četvrtak, 18. veljače 2010. godine održano je predavanje za roditelje i učitelje u Osnovnoj školi Grgura Karlovčana u Đurđevcu.
7. U petak, 19. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
8. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).
9. U petak, 26. veljače 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).

OŽUJAK

10. U srijedu, 03. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (prva skupina učenika)
11. U petak, 12. ožujka 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (druga skupina učenika)

TRAVANJ

12. U srijedu, 21. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Strukovne škole u Virovitici (prva skupina učenika)
13. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika)
14. U petak, 30. travnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika)

SVIBANJ

15. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika)
16. U petak, 07. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (četvrta skupina učenika)
17. U petak, 14. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (peta skupina učenika)
18. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika)
19. U petak, 28. svibnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika)

LIPANJ

20. U srijedu, 09. lipnja 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke gimnazije u Virovitici

LISTOPAD

21. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevenција ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u stručnom timu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanje na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju“.

STUDENI

22. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora. Predavanja za liječnike na skupu su održali prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočno upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti

pri županijskim zavodima za javno zdravstvo i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.

23. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
24. U srijedu, 10. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (druga skupina učenika).
25. U petak, 12. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (treća skupina učenika).
26. U srijedu, 17. studenog 2010. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole Virovitica (četvrta skupina učenika).

PROSINAC

27. U četvrtak, 02. prosinca 2010. godine u Vinkovcima je uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“.
28. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je javna tribina na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji“. Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Siniša Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena.
29. U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti na kojemu je profesor Siniša Brlas održao predavanje o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te o smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio je novu publikaciju „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“. Promocija je održana u srijedu, 07. travnja 2010. godine u 9 sati u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Radi se o publikaciji koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo druga knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti u izdavačkoj aktivnosti Zavoda.



Naslovnica knjige

„Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“

2. Stručni tim Djelatnosti tijekom godine je u nekoliko radionica kontinuirano sudjelovao u izradi Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje od 2010. do 2012. godine u suradnji s ostalim županijskim institucijama i nadležnim tijelima. U radionicama su aktivno sudjelovali ravnatelj Zavoda mr.sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.
3. U četvrtak, 03. lipnja 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak sa voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti. Ovom je prilikom podijeljena Anketa o ovisnostima koja se već šesti puta provodi u osnovnim (šesti razred) i srednjim (drugi razred) školama Virovitičko-podravske županije. Također je dogovorena daljnja suradnja na provedbi preventivnih aktivnosti. Sastanku su nazočili Vesna Šerepac, Miroslav Venus i Siniša Brlas.
4. U četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini održana je promocija publikacije „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“. Nasilje kao oblik aberantnog ponašanja mladih ima poveznicu s ostalim aberantnim ponašanjima, pa tako i sa zloupotrebom sredstava ovisnosti, te je ova publikacija prilog prevenciji i suzbijanju i nasilja ali i ovisničkog ponašanja mladih. Autori publikacije su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas, a publikaciju je ilustrirao pedagog OŠ Josipa Kozarca u Slatini Tomislav Štrajtenberger. Sadržaj publikacije kreiran je slijedom rezultata Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



Promocija vodiča „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“

5. U petak, 18. lipnja 2010. godine u 19 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica održana je promocija knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“. Autor knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo već treća knjiga iz područja prevencije i suzbijanja ovisnosti i ovisničkog ponašanja, a nakladnik je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Promocija je održana u okviru državne manifestacije obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, i u tome je smislu promociji nazočio i mr. krim. Dubravko Klarić, predstojnik Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske koji je ujedno i autor predgovora u knjizi. Na promociji su o knjizi govorili stručni recenzenti, autor predgovora i autor knjige. Istaknuto je kako knjiga razmatra osnovne pojmove ovisnosti i ovisničkog ponašanja i jedna je od prvih knjiga domaćih autora koja problemu ovisnosti i ovisničkom ponašanju pristupa iz perspektive psihologijske struke. Nadanja su da će ova knjiga biti doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg razumijevanja, prevencije i suzbijanja problema ovisnosti.



Promocija knjige

„Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“



6. Povodom Međunarodnog dana borbe protiv zloporabe droga i nezakonitog prometa drogama u subotu, 26. lipnja 2010. godine u 14 sati na ulicama grada Virovitice (na prostoru ispred bivšeg vatrogasnog doma, kazališta i na igralištu veleučilišta) održano je predstavljanje alternativnih aktivnosti mladih. Manifestacija je pod nazivom „Budi u Virki, budi svoj!“ kojom se alternativna scena mladih u Virovitici (skate, ples, oslikavanje grafitima) predstavlja javnosti i nastoji animirati djecu i mlade da se uključe. Ovu manifestaciju organizirao je Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.



Mladi grafiteri na djelu

7. Slijedom inicijative za afirmaciju primijenjene psihologije na rješavanju društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja koju je pokrenula skupina psihologa zaposlenih u zavodima za javno zdravstvo, stručnoj je javnosti predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Namjera je ove knjige razmotriti i definirati područje rada psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja na razini primarne zdravstvene zaštite te dati temelj za unaprjeđivanje suradnje psihologa s liječnicima iz djelatnosti školske medicine, medicine rada i obiteljske medicine. Knjiga je kompilacija stručnih tekstova 13 autora, vrsnih hrvatskih psihologa (od kojih je i nekoliko sveučilišnih profesora), a jedan od urednika knjige i autor jednoga poglavlja u knjizi je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Knjiga je stručnoj javnosti predstavljena na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji, u petak, 15. listopada 2010. godine. Predstavljanje knjige moderirao je ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav Venus, a o knjizi su uz autore i urednike govorili i uvaženi gosti: prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, prof. dr. sc. Dean Ajduković, te predsjednik Hrvatskog psihološkog društva mr. spec. Josip Lopižić i predsjednik Hrvatske psihološke komore Hrvoje Gligora, prof. Ova je knjiga još jedan pokazatelj o predvodničkoj ulozi koju Zavod za javno

zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima u našoj zemlji kada se radi o društveno relevantnim pitanjima općeg zdravlja populacije.



Predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ u Opatiji



8. U petak, 15. listopada 2010. godine u programu 2. hrvatskog kongresa preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem koji je održan u Zagrebu od 13. do 16. listopada 2010. godine, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavio je svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“. Radi se o sasvim novom evaluativnom mehanizmu koji je podrobno objašnjen u ranije promoviranoj publikaciji profesora Brlasa (izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i koja je promovirana povodom ovogodišnjeg Svjetskog dana zdravlja) pod nazivom „Kako znati kamo idemo, vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“, a koja donosi sasvim novi koncept evaluacije rada stručnih osoba i timova koji se bave ovisnicima i općenito ovisničkom populacijom i koja objašnjava važnost vrjednovanja i samovrjednovanja vlastitoga rada kao kontinuiranog procesa i ispravljačkog mehanizma u radu kojemu je cilj poboljšanje radne efikasnosti i kvalitete rada, ali i zadovoljstva radom, te u konačnici općenito kvalitetniji stručni rad u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti.



Izlaganje i poster profesora Siniše Brlasa



9. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske 28. listopada 2010. godine donijelo je Odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja knjige profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za sve osnovne i srednje škole u državi. Knjiga će se predstavnicima škola dijeliti na stručnim skupovima koje organiziraju Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s lokalnom zajednicom, a na kojim će skupovima o sadržaju knjige predavanja održavati i autor.
10. „Živim život bez nasilja“ naziv je kampanje koju su pokrenuli Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj. Povod za akciju bio je 25. studeni kada se obilježava Međunarodni dan sprječavanja nasilja nad ženama. Kampanja je započela u ponedjeljak, 08. studenog, a provodi se do 24. studenog 2010. godine na području svih policijskih uprava u državi. Nositelji projekta su Ministarstvo unutarnjih poslova i Ujedinjeni narodi u Republici Hrvatskoj, a partneri u provođenju aktivnosti su: Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti (obiteljski centri), Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Ministarstvo pravosuđa, Agencija za odgoj i obrazovanje te udruge civilnog društva. Cilj kampanje je senzibiliziranje javnosti na problem nasilja te poticanje građana, a posebno žrtava, na prijavljivanje obiteljskog nasilja, a namijenjena je učenicima osnovnih i srednjih škola, nastavnicima, roditeljima, te cjelokupnoj zajednici. U Virovitičko-podravskoj županiji u kampanju su se na poziv Policijske uprave Virovitičko-podravske aktivno uključili i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, na način da je sudionicima završne priredbe koja je održana u Osnovnoj školi Ivane Brlić Mažuranić u Virovitici u srijedu, 24. studenog 2010. godine podijeljena publikacija „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“. Da podsjetimo, radi se o publikaciji autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i za koju je ilustracije izradio Tomislav Štrajtenberger. Vodič je džepnog formata, ilustriran i sadržajno prilagođen djeci i mladima. Sadržaj je osmišljen tako da se kroz deset poruka djecu i mlade informira i educira o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje, upućuje ih se na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomaže im se da razviju altruistično ponašanje) i potiče ih se na nenasilno rješavanje konflikata odnosno preuzimanje aktivne nenasilne uloge. Publikacija je stručnoj javnosti predstavljena u četvrtak, 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini, te je nakon toga podijeljena svim učenicima šestoga razreda u svim osnovnim školama u Virovitičko-podravskoj županiji.

11. U četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica s početkom u 19 sati održana je javna tribina na kojoj je aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije izlaganjem na temu „Stanje ovisnosti i rezultati Ankete o ovisnostima u Virovitičko-podravskoj županiji“. Pred većim brojem nazočnih, uglavnom mladih, profesor Brlas govorio je o aktualnom stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji s posebnim osvrtom na rizična ponašanja djece i mladih koja su povezana s neodgovarajućim načinom provođenja slobodnog vremena. Osim profesora Brlasa na skupu su sudjelovali prim. mr. sc. Elvira dr. Koić s temom o suicidima, te Vesna Šerepac, dipl. ped. koja je moderirala skup. Ovaj skup prilog je aktivnom obilježavanju Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Javna tribina u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica

12. Preventivne aktivnosti, posebno mjere i postupci unutar primarne prevencije, najvažnije su aktivnosti u borbi protiv ovisnosti. Prema načelu „bolje spriječiti nego liječiti“ mnogo je korisnije učiniti sve što je moguće kako bi se spriječilo eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti (drogama), pogotovo kod djece i mladih, nego kasnije sanirati teške posljedice nečije ovisnosti. Budući da su djeca i mladi najugroženiji dio populacije, jasno je kako je uloga škole (jer velika većina djece i mladih polazi školu) nezamjenjiva u provedbi prevencije ovisnosti. Škole imaju školske programe prevencije ovisnosti, a posebnu zaslugu u njihovoj provedbi imaju voditelji tih programa. Voditelji u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i u suradnji s mnogobrojnim nadležnim tijelima, institucijama i stručnjacima provode kontinuirane mjere i stručne postupke usmjerene očuvanju populacije. Ovi su postupci u Virovitičko-podravskoj županiji tako dobro organizirani da je županijski model prevencije ovisnosti prepoznat kao jedan od najboljih u Republici Hrvatskoj. Osim voditelja školskih preventivnih programa posebno je važna uloga županijskog koordinatora (u Virovitičko-podravskoj županiji to je Vesna Šerepac, dipl. ped.), zatim Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije (kojega je predsjednik mr. sc. Miroslav dr. Venus, inače i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije) kao i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije (psiholog Siniša Brlas, prof.). No, i ostale institucije i nadležna tijela daju svoj doprinos u borbi protiv ovoga zla (u prvom se to redu odnosi na Obiteljski centar Virovitičko-podravске županije, centre za socijalnu skrb, Policijsku upravu Virovitičko-podravsku i mnoge druge stručnjake na ovome području).

U smislu međusektorske i interdisciplinarne suradnje u provedbi prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Na sastanku je gost-predavač bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo

„Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji je nazočne upoznao s aktualnim stanjem ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, te sa smjernicama u području zaštite mentalnog zdravlja, pogotovo djece i mladih. U ime dobre dosadašnje suradnje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije poklonio je dvije publikacije iz vlastite naklade (knjige „Važno je ne započeti“ i „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“). Osnovnim školama i dječjim vrtićima poklonjene su publikacije iz kompleta „Odaberi sport“, a školama koje su sudjelovale u ranije provedenom projektu „Mobilni tim za prevenciju ovisnosti kod školske djece“ podijeljeni su kompleti koji dokumentiraju ovu aktivnost (CD s fotografijama, DVD sa snimljenim predavanjima i tribinama, te publikacija koja se odnosi na projekt).

Poseban dio sastanka bio je posvećen predstavljanju novoga izdanja vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Pprojekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je naredne godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravске županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.

Opisanim aktivnostima privodi se kraju ovogodišnje obilježavanje Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.



Voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji

13. U srijedu, 15. prosinca 2010. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije na poziv županijske koordinatore školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je redoviti sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Vodič je namijenjen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji, a njegovo predstavljanje dijelom je raznolikih aktivnosti povodom obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlouporabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič smišljeno izašao upravo sada, neposredno prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.

Da podsjetimo, projekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake je godine evoluirao u sve kvalitetniji vodič koji sadrži informacije o velikoj većini društvenih i sportskih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Njegova realizacija bila je moguća isključivo u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja na rezultate Ankete o ovisnostima koja se već niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.



Drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča
„Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 29. travnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi održan je okrugli stol na kojemu se razmatrala izrada Nacionalne strategije i Akcijskog plana suzbijanja alkohola i zaštite mentalnog zdravlja. Na okruglom je stolu aktivno sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
2. U ponedjeljak, 28. lipnja 2010. godine u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi u Zagrebu održan je stručni sastanak koji je u dnevnom redu uključivao teme o problematici ovisnosti u 2009. godini i programima mjera za daljnji razvoj djelatnosti mentalnog zdravlja te prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti.
3. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Opatiji je održana 18. godišnja konferencija hrvatskih psihologa na kojoj su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav Venus predstavili knjigu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.
4. Od 13. do 16. listopada 2010. godine u Zagrebu je održan 2. hrvatski kongres preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u obliku izlaganja i postera predstavio svoj koncept evaluacije rada s ovisničkom populacijom pod nazivom „Vrjednovanje i samovrjednovanje rada s ovisnicima“.
5. U srijedu, 20. listopada 2010. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je stručni skup na državnoj razini pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade Republike Hrvatske i Agencija za odgoj i obrazovanje, a bio je namijenjen

koordinatorima školskih preventivnih programa i nositeljima programa prevencije ovisnosti u sustavu socijalne skrbi. Na skupu su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja kao primjer dobre prakse održali predavanje na temu „Preventivni programi i aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije na prevenciji ovisnosti u školskom okruženju“.



Izlaganje mr. sc. Miroslava dr. Venusa



Izlaganje Siniše Brlasa, prof.

6. U četvrtak, 28. listopada 2010. godine u Edukacijskom centru Psihijatrijske bolnice Vrapče održan je tečaj trajne edukacije pod nazivom „Depresija-bolest svih generacija“ na kojemu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Edukacija je bila namijenjena djelatnicima službi za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, ali i liječnicima opće medicine, psihijatrima i liječnicima školske medicine. Veliki broj prijavljenih i nazočnih stručnjaka potvrda je kako postoji veliki stručni interes za razumijevanje i tretman ove bolesti koja će, prema službenim procjenama, za 20-tak godina vjerojatno biti najzastupljenija bolest svjetske populacije.
7. U četvrtak, 04. studenog 2010. godine u Društvenom domu Opće bolnice Virovitica održan je stručni sastanak virovitičke podružnice Hrvatskog liječničkog zbora koji je organiziran u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije. Povod za tematski okvir bilo je obilježavanje Svjetskoga dana zaštite mentalnog zdravlja i nova knjiga u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravске županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Predavači su na skupu bili prim. mr. sc. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar koja je govorila o prevenciji suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja, mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog koji je nazočne upoznao s novinama u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti pri županijskim zavodima za javno zdravstvo, i Siniša Brlas, prof. koji je predstavio novu knjigu u izdanju Zavoda „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“.



Izlaganja prim. mr. sc. Elvire dr. Koić, mr. sc. Miroslava dr. Venusa i Siniše Brlasa, prof. za liječnike

8. Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirao je Regionalnu edukaciju za područje Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske, Požeško-slavonske, Virovitičko-podravске i Brodsko-posavske županije o „Projektu resocijalizacije ovisnika o drogama koji su završili neki od programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u

terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu, te ovisnika koji su u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisanog načina liječenja", Edukacija je održana u ponedjeljak, 15. studenog 2010. godine u Osijeku.

Osnovni cilj navedene edukacije jest uspostaviti partnersku suradnju među nositeljima na nacionalnoj i lokalnoj razini u provedbi navedenog Projekta, te pridonijeti učinkovitoj provedbi projektnih aktivnosti i boljoj društvenoj reintegraciji liječenih ovisnika. Edukacija je namijenjena nositeljima mjera iz Projekta, i to predstavnicima nadležnih ministarstava i drugih tijela državne uprave, centara za socijalnu skrb, područnih službi Zavoda za zapošljavanje, službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo, zatvorskih ustanova, nevladinih organizacija, terapijskih zajednica, kao i županijskih povjerenstava za suzbijanje zlouporabe droga iz gore navedenih županija. Resocijalizacija ovisnika važna je sastavnica njihova cjelokupnog liječenja i ponovne osposobljenosti i uključenosti u redovite i normalne životne tijekove, a u Virovitičko-podravskoj županiji u ovaj je Projekt također uključeno nekoliko ovisnika. U ime Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na edukaciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

9. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u petak je, 26. studenog 2010. godine na III. znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja koji je održan na Filozofskom fakultetu u Osijeku od 25. do 27. studenog 2010. godine stručnoj javnosti predstavio dvije publikacije u vlastitom izdanju. Radi se o knjizi „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ i publikaciji „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“.

Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ skupine autora i urednika Siniše Brlasa i Marine Gulin promovirana je na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa 15. listopada 2010. godine u Opatiji, a publikacija autora Miroslava Venusa, Vesne Šerepac i Siniše Brlasa „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ ilustrirani je vodič koji je sadržajno prilagođen djeci i mladima i promoviran je 10. lipnja 2010. godine u Osnovnoj školi Josipa Kozarca u Slatini.

Na predstavljanju ovih publikacija u Osijeku ispred izdavača je govorio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mr. sc. Miroslav dr. Venus, zatim profesor Siniša Brlas (kao urednik i autor), te autori knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ mr. spec. Marina Gulin, Branka Lukić Cesarik, prof. i prof. dr. sc. Marina Ajduković. Pred značajnim stručnim auditorijem o publikacijama su se spontano iznimno pohvalno izrazili prof. dr. sc. Marina Ajduković koja je pohvalila organizacijske i uredničke sposobnosti tima Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, te prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić koji je naglasio kako je pitanje mentalnog zdravlja iznimno važno područje stručnoga djelovanja te je pohvalio napore Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji ima predvodničku ulogu i na ovome području javnozdravstvenog interesa.



Na znanstveno-stručnom skupu posvećenom pitanjima nasilja u Osijeku

10. Višegodišnji napori stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati su već odavno i na široj razini od županijske. Prilog tome jest i novost da je od ove godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Edukacija koja će u narednom razdoblju obuhvatiti koordinate u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Prva u nizu edukacija održana je u Velikoj županijskoj vijećnici u Vinkovcima, u četvrtak, 02. prosinca 2010. godine, a uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. sc. Jadranka Ivandić-Zimić i Sanja Mikulić) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“. Kao što je bio slučaj i na ovoj edukaciji, tako će i na edukacijama koje će uslijediti sudionicima biti podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

11. U srijedu, 08. prosinca i u četvrtak, 09. prosinca 2010. godine u Samoboru je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Zavoda za javno zdravstvo Zagrebačke županije održan redoviti godišnji sastanak službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo. Na skupu je glavna tema bila „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti“, a drugoga dana održavanja skupa održan je okrugli stol na temu „Poremećaji ponašanja i mogućnosti intervencije“. U ovome dijelu skupa aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije izlaganjem na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi“. Također je i na ovome skupu stručnoj javnosti predstavljena ranije promovirana knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



Na redovitom godišnjem sastanku službi za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskih zavoda za javno zdravstvo u Samoboru

6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Prijašnji Centar za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti od ove je godine dijelom Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su posebno intenzivirane aktivnosti u području provedbe preventivnih aktivnosti. Poseban je izdavački napor učinjen u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod potvrdio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Osim toga, intenzivirane su i neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.

Dakle, uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2010. godini postižu kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su prepoznatljivi i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjvzp.hr.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2011. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2011.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice	10
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	12
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	21
6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	28

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)	Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)
2005.	617	58
2006.	911	28
2007.	593	189
2008.	2356	223
2009.	7845	251
2010.	4691	79
2011.	2073	74

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2011. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %

Tablica 4. **Skupni podaci** o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	3/1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	3/1	0	0	0	0	1/1	1	0	6/3	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	42/22	1/1	3	0
UKUPNO	1	0	10	0	0	0	1	1	1	0	49	1	12	3
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	25	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	75	5	80
OSTALIH KORISNIKA	29	19	48
Ukupno	104	24	128

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti **u Virovitici** tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2/1
31-40	0	0	2/1	0	0	0	0	1/1	0	0	5/2	0	6/3	1
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	1	0	0	0	24/10	1/1	3	0
UKUPNO	1	0	8	0	0	0	1	1	1	0	30	1	12	3
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	12	1	3	1

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	53	5	58
OSTALIH KORISNIKA	28	12	40
Ukupno	81	17	98

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2011. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17/11	0	0	0
UKUPNO	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	19	0	1	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	22	0	22
OSTALIH KORISNIKA	1	7	8
Ukupno	23	7	30

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 9. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene		Provođene	
	11		11	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	11	0	11
2007.	Izrečene		Provođene	
	30		17	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	23	2	15
2008.	Izrečene		Provođene	
	29		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	21	8	6	4
2009.	Izrečene		Provođene	
	84		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	81	3	10	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	66		15	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	62	4	11	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	77		27	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	76	1	26	1

Tablica 7. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene		Provođene	
	10		10	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	10	0	10
2007.	Izrečene		Provođene	
	18		13	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	18	0	13
2008.	Izrečene		Provođene	
	11		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	9	2	2	1
2009.	Izrečene		Provođene	
	74		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	71	3	6	3
2010.	Izrečene		Provođene	
	52		12	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	48	4	8	4
2011.	Izrečene		Provođene	
	66		18	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	65	1	17	1

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u **Slatinu**)

2006.	Izrečene		Provođene	
	1		1	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	0	1	0	1
2007.	Izrečene		Provođene	
	12		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	7	5	2	2
2008.	Izrečene		Provođene	
	18		7	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	12	6	4	3
2009.	Izrečene		Provođene	
	10		4	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	10	0	4	0
2010.	Izrečene		Provođene	
	14		3	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	14	0	3	0
2011.	Izrečene		Provođene	
	11		9	
	Alkohol	Droge	Alkohol	Droge
	11	0	9	0

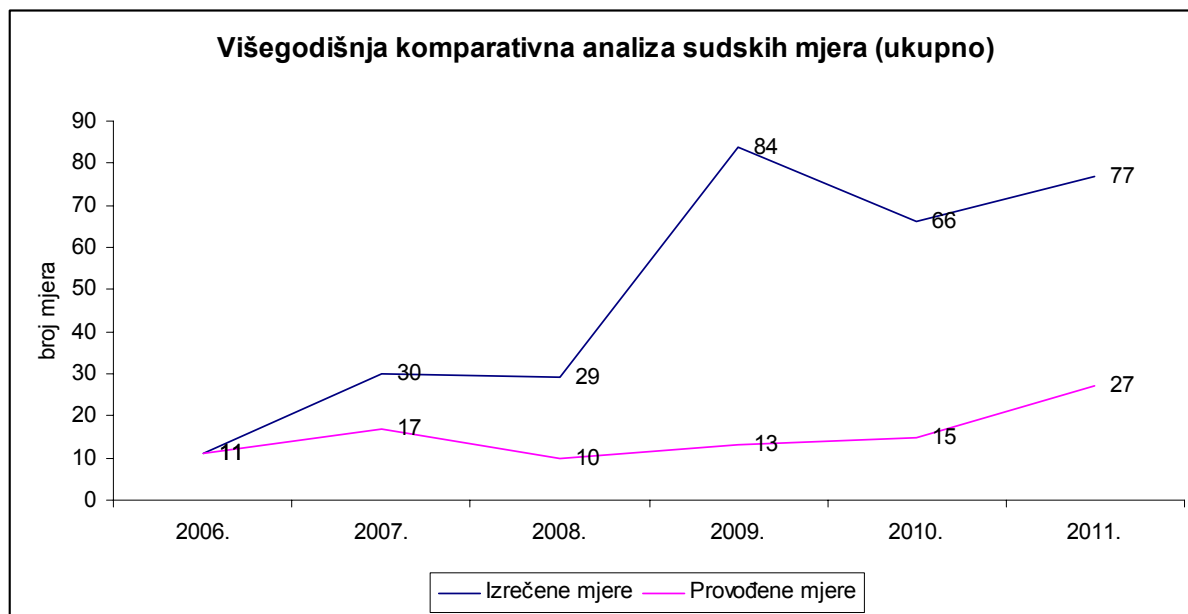
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**Virovitica i Slatina**)

	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27

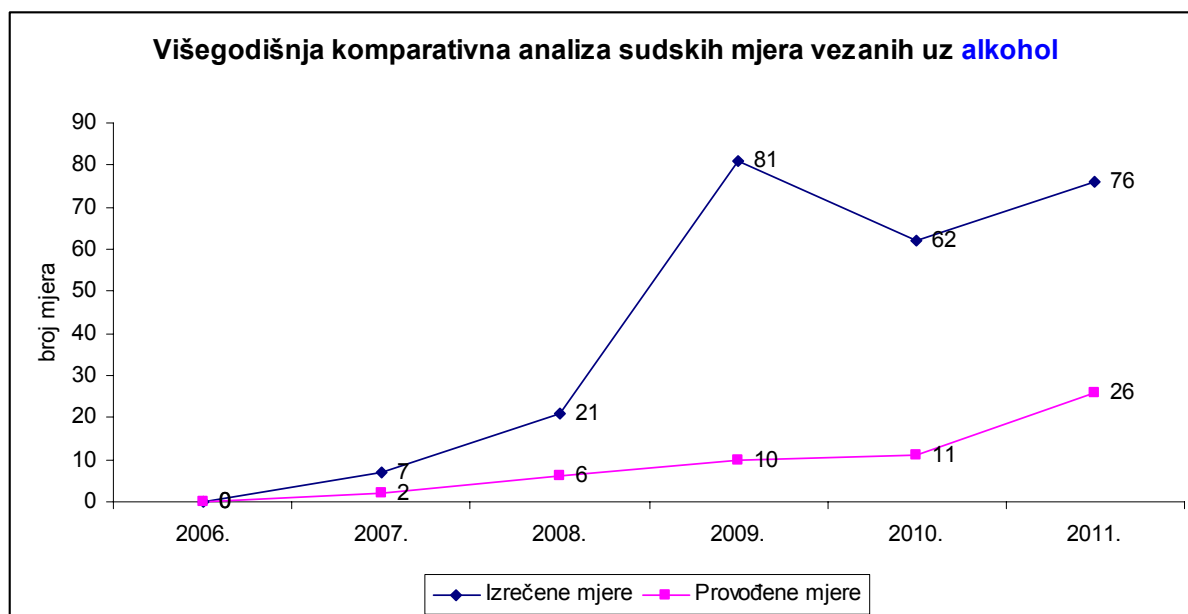
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (**alkohol i droga**)

	Alkohol		Droga		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	11	11
2007.	7	2	23	15	30	17
2008.	21	6	8	4	29	10
2009.	81	10	3	3	84	13
2010.	62	11	4	3	66	15
2011.	76	26	1	1	77	27

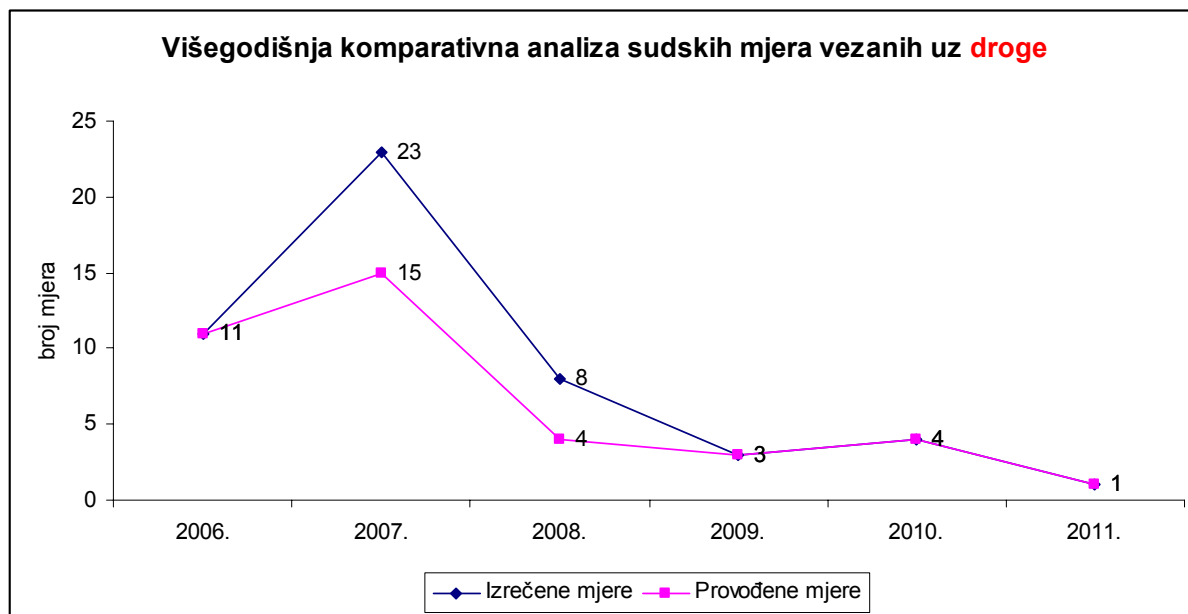
Graf 1.



Graf 1.



Graf 1.



2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Od 03. siječnja 2007. godine rad je profesionaliziran, tako da su u Djelatnosti sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Ljubica Šantić**, viša medicinska sestra
3. prim. mr.sc. **Elvira dr. Koić**, spec. psihijatar (vanjska suradnica)
4. **Nada Medved**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), do travnja 2011.
5. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica), od svibnja 2011.

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije: tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (prva skupina učenika).
2. U srijedu, 19. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole u Pitomači (druga skupina učenika).
3. U četvrtak, 20. siječnja 2011. godine održana je tribina za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
4. U petak, 21. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.
5. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
6. U srijedu, 26. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
7. U petak, 28. siječnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

VELJAČA

8. U srijedu, 02. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika).
9. U srijedu, 09. veljače 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).
10. U utorak, 22. veljače 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije održano je predavanje voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji o izradi školskih programa prevencije ovisnosti.

OŽUJAK

11. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).
12. U srijedu, 09. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).
13. U srijedu, 16. ožujka 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije u Virovitici.
14. U Senju je 26. i 27. ožujka održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu” na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno održao predavanje na temu „Planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi”.

TRAVANJ

15. U petak, 08. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).
16. U ponedjeljak, 18. travnja 2011. godine održano je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

SVIBANJ

17. U četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravске i Koprivničko-križevačke županije održan je stručni skup „Prevencija u odgojno-obrazovnim ustanovama“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti održao izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“.
18. U ponedjeljak, 30. svibnja 2011. godine povodom Svjetskoga dana nepušenja u Kršćanskoj adventističkoj crkvi u Virovitici profesor Siniša Brlas i mr. sc. Miroslav dr. Venus održali su predavanje o o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih.

LISTOPAD

19. U subotu, 22. listopada 2011. godine u Slatini u okviru 13. Večeri pučke poezije pod nazivom „Poezijom protiv ovisnosti“ ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus održao je izlaganje na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije izlaganje na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji“.

STUDENI

20. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine u Osijeku na edukacijskom seminaru pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja“ profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći“.
21. U srijedu, 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški, na poziv Brodsko-posavske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je izlaganje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
22. U četvrtak, 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je izlaganje i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
23. U petak, 18. studenog 2011. godine u Županji, na poziv Vukovarsko-srijemske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je drugo po redu izlaganje u ovoj županiji i vodio radionicu na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ namijenjeno voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti.
24. U petak, 25. studenog 2011. godine održano je predavanje za učenike viših razreda Osnovne škole „Davorin Trstenjak“ u Čađavici.

PROSINAC

25. U četvrtak, 08. prosinca 2011. godine održano je predavanje za učenike Učeničkog doma u Virovitici.
26. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa održano je predavanje „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji“.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije pripremio je presjek višegodišnjih aktivnosti na području prevencije i suzbijanja ovisnosti u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (prijašnjem Centru za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti) u publikaciji „Prevencija i suzbijanje ovisnosti 2005.-2010.“.

Publikacija je ustvari zbornik Godišnjaka rada u razdoblju od 2005. do 2010. godine u kojima su evidentirane sve aktivnosti koje su se tekuće godine provodile na području Virovitičko-podravske županije a u kojima su sudjelovali stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Podaci za navedeno razdoblje sada su sistematizirani i pregledno dostupni na jednome mjestu.



Pregled rada tijekom proteklih šest godina

2. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije u suradnji sa županijskim koordinatorom školskih preventivnih programa i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno (svake školske godine) provodi Anketu o ovisnostima koja obuhvaća pitanja upućena mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu.

Nakon prvih pet godina provedbe istraživanja (od školske godine 2004./2005. do školske godine 2008./2009.) rezultati su predstavljeni stručnoj javnosti za daljnje korištenje u osmišljavanju preventivnih aktivnosti, posebno među djecom i mladima. Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod

za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i navedene publikacije su mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Vesna Šerepac, dipl. ped. i prim. mr. sc. Elvira dr. Koić.

Publikacija je predstavljena i podijeljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja. Stručni skup s voditeljima školskih preventivnih programa održan je u utorak, 22. veljače 2011. godine u 13 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Na ovome skupu dogovorena je i daljnja suradnja u razvoju školskih preventivnih programa, rad na izmjenama i dopunama vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ te su podijeljeni anketni listići za daljnju provedbu Ankete o ovisnostima u školama.



Predstavljanje publikacije na sastanku s voditeljima školskih preventivnih programa



3. U organizaciji Županijskog savjeta mladih Virovitičko-podravske županije rezultati istraživanja i publikacija „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ predstavljeni su mladima s cjelokupnog područja županije na skupu koji je održan u ponedjeljak, 28. veljače 2011. godine u 13 sati također u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.



4. U ponedjeljak, 28. veljače u posjetu Djelatnosti došla je skupina liječenih ovisnika iz Centra za rehabilitaciju ovisnika „Reto centar“. Članovi su razgovarali sa psihologom Sinišom Brlasom i ostavili su promotivne letke kojima nastoje informirati liječene ovisnike da se uključe u rehabilitaciju.
5. U četvrtak, 03. ožujka 2011. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održana je konferencija za novinare povodom predstavljanja publikacije „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. O publikaciji su govorili autori mr. sc. Miroslav dr. Venus i Siniša Brlas, prof.. Publikacija je prethodno predstavljena voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, a nakon toga i Županijskom savjetu mladih Virovitičko-podravske županije.
6. U Virovitičko-podravskoj županiji istraživanje Global Youth Tobacco Survey provedeno je u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini među učenicima odabranih razrednih odjela prvoga razreda.
7. Suradnja s ostalim institucijama proširena je i na Medicinski fakultet u Osijeku na način da su studenti posljednje godine studija medicine dio vježbi provodili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Slijedom toga, u srijedu, 18. svibnja 2011. godine vježbe su bile organizirane i unutar Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Studentima je s aktivnostima koje provode članovi stručnoga tima upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.
8. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije stručnoj je javnosti predstavio novu publikaciju „Savjetodavni rad s ovisnicima“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

U publikaciji se opisuju metodologija i tehnike savjetodavnog rada s ovisnicima kao važnog alata u cjelovitom tretmanu ovisnika, ali se opisuje i konkretni program savjetodavnog rada koji autor već godinama provodi u neposrednom radu s ovisnicima. Program je nastao u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i jedan je od rijetkih sustavnih pristupa tretmanu ovisnika u našoj zemlji.

Publikacija je kreirana kao iskustveni doprinos naporima u smjeru kvalitetnijeg tretmana ovisnika.



Naslovnica publikacije „Savjetodavni rad s ovisnicima”

9. U ponedjeljak, 23. svibnja 2011. godine profesor Siniša Brlas sudjelovao je na završnoj radionici za izradu Plana socijalnih usluga Virovitičko-podravske županije za razdoblje 2010. do 2012. godine koja je održana u zgradi Virovitičko-podravske županije.
10. Povodom 31. svibnja, Svjetskoga dana nepušenja u ponedjeljak, 30. svibnja u prostorijama Kršćanske adventističke crkve u Virovitici (Ivana Kapistrana 13) održano je se za javnost otvoreno predavanje o zdravlju, štetnim utjecajima i slobodnom vremenu mladih (predavači su bili mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i pastor Neven Relić).

Sljedećega dana, u utorak, 31. svibnja na Svjetski dan nepušenja održana je biciklistička tura po Slavoniji. Biciklisti amateri Neven Relić i Antonio Petrović iz Virovitice iz entuzijazma su obišli put od Virovitice preko Donjeg Miholjca, Osijeka, Vukovara, Vinkovaca, Đakova, Našica i Slatine, te su se istoga dana vratili na polazište, u Viroviticu. Tijekom ovoga puta zaustavljali su se u navedenim mjestima i prolaznicima, posebno djeci i mladima, dijelili primjerene publikacije koje upućuju na zdravlje i štetnost pušenja. Svima koji su im se priključili u vožnji biciklom kao obliku zdravoga življenja poklonjene su majice s natpisom koji će ih trajno podsjećati na to da zdravlje nema alternative. Pokrovitelj navedenih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije.





11. U četvrtak, 09. lipnja 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije stručnoj je javnosti predstavljena publikacija „Moje slobodno vrijeme“. To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na ovaj rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se tako na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnicu su vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali Davor Šunk i Vanda Čizmek (Definicija, Zagreb) prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped.

Slikovnica je podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u Virovitičko-podravskoj županiji. Izdavač slikovnice je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



Naslovnica publikacije osmišljene kao pomoć u organizaciji slobodnog vremena najmlađih

12. U utorak, 14. lipnja 2011. godine u Zagrebu je održan prvi radni sastanak Stručne radne skupine za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine. Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske u navedenu radnu skupinu imenovao je istaknute stručnjake koji se u našoj državi bave problemom ovisnosti i čija je zadaća do konca 2011. godine sudjelovati u kreiranju nove Nacionalne strategije za naredno višegodišnje razdoblje. Stručnjaci su u ovu Stručnu radnu skupinu imenovani iz redova državnih institucija, sveučilišta, zdravstvenih ustanova, udruga i povjerenstava, a ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u Stručnu radnu skupinu imenovan je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za

prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije. Virovitičko-podravska županija jedna je od samo nekoliko županija iz kojih su predstavnici pozvani sudjelovati u izradi ovog najvažnijeg državnog strateškog dokumenta na suzbijanju ovisnosti, što je još jedan pokazatelj kako su kontinuirani naponi koji se u našoj županiji već više od desetljeća provode u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti prepoznati i priznati i na državnoj razini.

13. U ponedjeljak, 20. lipnja 2011. godine povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja) na Trgu Petra Preradovića (Cvjetnom trgu) u Zagrebu Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske od 11 do 14 sati organizirao je središnju državnu priredbu na kojoj su, između ostaloga, bili postavljeni štandovi nadležnih institucija na kojima su se građani mogli informirati o mjerama i postupcima koji se poduzimaju u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti. Tako je i Hrvatski zavod za javno zdravstvo imao jedan štand na kojemu su i županijske službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnika imali priliku predstaviti svoj rad. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije iskoristio je ovu mogućnost i javnosti predstavio aktivnosti Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja na način da su građani upoznati s aktivnostima koje se provode u Virovitičko-podravskoj županiji i s publikacijama kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije.



14. U petak, 14. listopada 2011. godine u programu 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku održana je promocija publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“. Izdavač je publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, jedan je od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, a predgovor je napisao uvaženi stručnjak prof. dr. sc. Slavko Sakoman. Na promociji su govorili: mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije), Hrvoje Gligora, prof. (predsjednik Hrvatske psihološke komore), prof. dr. sc. Slavko Sakoman koji je autor predgovora, te urednici. Ova je publikacija dio cjeline o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja i nastavak suradnje na projektu koji je započeo prošle godine izdanjem „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ također u izdanju ovoga Zavoda.



15. U subotu, 22. listopada 2011. godine u organizaciji Udruženja klubova liječenih alkoholičara Slatina u Slatini su održane 13. Večeri pučke poezije pod geslom „Poezijom protiv ovisnosti“. Okupio se veliki broj članova više desetaka klubova liječenih alkoholičara iz Hrvatske koji su pjesmom i poezijom dali poticaj socijalnoj integraciji liječenih alkoholičara.

Događanja su započela stručnim skupom i predstavljanjem knjige „Poezijom protiv ovisnosti“ i Zbornika radova 13. Večeri pučke poezije u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Slatini. Na ovome su skupu, uz ostale stručnjake, aktivno izlaganjima sudjelovali i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (tekstom u knjizi i izlaganjem na temu „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodno vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“) te profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije (također tekstom u knjizi i diskusijom na temu „Suradnja javnozdravstvenog sustava s klubovima liječenih alkoholičara; primjer dobre prakse u Virovitičko-podravskoj županiji“).

Na ovaj se način stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije ponovno suradnički uključuju, među prvima u Hrvatskoj, u izvaninstitucionalni tretman liječenih alkoholičara te je tako model suradnje između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije i klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravskog županije prepoznat kao primjer dobre prakse koji bi se mogao primijeniti u cijeloj državi. Ovime se ponovno promovira uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije u kvalitativnim iskoracima u borbi protiv različitih oblika ovisnosti.

Za aktivni doprinos u organizaciji ove manifestacije Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina dodijelilo je priznanja Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravskog županije kao ustanovi te prim. mr. sc. Miroslavu dr. Venusu i profesoru Siniši Brlasu osobno.



Okrugli stol s predavanjima

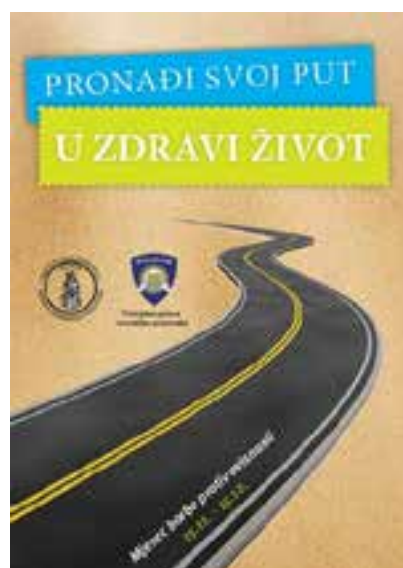
16. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije proveo je aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“. Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija građana o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe droga. Provedena je tako da su u svim gradovima na području Virovitičko-podravske županije postavljeni štandovi na kojima su službenici za prevenciju policijske uprave Virovitičko-podravske i stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske građane informirali o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Za ovu je prigodu pripremljena i posebna publikacija pod istim nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ kao i prigodni bedž s porukom koja upućuje građane u zdraviji pristup životu promjenom ponašanja rizičnih za zdravlje. Ovi su se materijali besplatno dijelili građanima.

Raspored prvog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:

- U utorak 15. 11. 2011. u Orahovici od 9 do 12 sati
- U srijedu 16. 11. 2011. u Pitomači od 9 do 12 sati
- U četvrtak 17. 11. 2011. u Virovitici od 10 do 13 sati
- U petak 18. 11. 2011. u Slatini od 10 do 13 sati

Raspored drugog dijela ove aktivnosti po gradovima bio je sljedeći:

- U ponedjeljak 12. 12. 2011. godine u Orahovici od 9 do 12 sati
- U utorak 13. 12. 2011. godine u Slatini od 10 do 13 sati
- U srijedu 14. 12. 2011. godine u Pitomači od 9 do 12 sati
- U četvrtak 15. 12. 2011. godine u Virovitici od 10 do 13 sati



Publikacija i bedž koji su pratili aktivnost



17. U utorak 15. studenog 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije stručnoj je javnosti predstavljen „Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja“. Autor je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Rječnik opisuje terminološke pojmove i pojmovne kategorije iz više područja (ovisnosti); ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja kojim se područjima autor dulje vrijeme profesionalno bavi, a kreiran je tako da u tri odvojene cjeline autor opisuje najvažnije pojmove bez obzira na standardnost njihove upotrebe i odraz je sadašnjega stanja položaja riječi u upotrebnom jeziku i svakodnevnom govoru. Na promociji su uz autora govorili i mr. sc. Miroslav Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije), te Vesna Šerepac, županijska koordinatorica školskog preventivnog programa.



18. Od 18. do 20. prosinca 2011. godine u Tuhelju je održana radionica Radionica za izradu Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Stručna radna skupina za izradu nove Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2017. godine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske ima zadatak izraditi i prijedlog Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga za razdoblje od 2012. do 2014. godine. Ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u Stručnoj radnoj skupini je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije koji svojim aktivnim prijedlozima nastoji dati doprinos nastanku najvažnijih strateških dokumenata za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U četvrtak, 17. ožujka 2011. godine u Zagrebu je održana edukacija da djelatnike službi za ovisnosti i mentalno zdravlje o provedbi Svjetskog istraživanja o uporabi duhana kod mladih (Global Youth Tobacco Survey – GYTS). Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjeluje u provedbi ovoga istraživanja koje u Hrvatskoj koordinira Hrvatski zavod za javno zdravstvo.
2. U Senju je 26. i 27. ožujka 2011. godine održan stručni skup „Mentalno zdravlje na radnom mjestu“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti aktivno sudjelovao izlaganjem na temu „Intervencije - planiranje tijeka akcije; kako da ciljevi budu ostvarivi“ i sudionicima predstavio knjigu „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koja je prošle godine u izdanju Zavoda promovirana u Opatiji. Ovo je još jedan u nizu stručnih skupova na kojima se razmatraju smjernice i donose važni zaključci o psihološkoj djelatnosti u zaštiti mentalnog zdravlja.
Profesor Brlas bio je i u Programsko-organizacijskom odboru ovoga skupa čime se još jednom potvrđuje važna uloga Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u aktivnostima usmjerenima i zaštiti mentalnog zdravlja.



3. U utorak, 19. travnja 2011. godine u Zagrebu je održana Konferencija o Sustavu ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Konferenciju je organizirao Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u radu Konferencije sudjelovali su ravnatelj mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno sudjelovao i kao član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
Stručnoj su javnosti na Konferenciji predstavljene europska iskustva i trendovi, te austrijski i nizozemski modeli usustavljenog ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari. Također je predstavljen i hrvatski Sustav ranog upozoravanja u slučaju pojave novih psihoaktivnih tvari te su nazočni izviješteni o pojavi novih psihoaktivnih tvari na području naše zemlje.

4. Od prošle je godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uključen u multidisciplinarni stručni tim za provedbu državnog programa edukacije koordinatora i voditelja školskih programa prevencije ovisnosti pod nazivom „Prevencija ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama“. Edukacija koja će u duljem razdoblju obuhvatiti koordinate i voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Republici Hrvatskoj provodi se regionalno, a u suradnji ju organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, Agencija za odgoj i obrazovanje i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Prva u nizu edukacija održana je krajem prošle godine u Vinkovcima, a sljedeća nakon toga u četvrtak, 12. svibnja 2011. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije u Virovitici za sudionike iz Virovitičko-podravске i Koprivničko-križevačke županije. U Virovitičko-podravskoj županiji skup je suorganizirao i Upravni odjel za društvene djelatnosti u Virovitičko-podravskoj županiji. Nazočne je u ime župana Virovitičko-podravске županije Tomislava Tolušića pozdravila predstojnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti Vesna Šerpac, dipl. ped., a skup je pozdravio i mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije i član Stručnog savjeta Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Uz najpoznatije hrvatske stručnjake (predavači su bili i prof. dr. sc. Slavko Sakoman, mr. krim. Dubravko Klarić, Iva Pejnović Franelić, dr. med. spec. i Vesna Šerpac, dipl. ped.) profesor Brlas održao je izlaganje na temu „Rano prepoznavanje problema, savjetodavni rad s djecom i mladima i evaluacija stručnih postupaka“. Na skupu su sudionicima podijeljeni primjerci posljednje stručne knjige profesora Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ za koju je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske ove godine donijelo odluku o otkupu posebnog (drugog i neizmijenjenog) izdanja za sve osnovne i srednje škole u državi. To je već druga knjiga profesora Brlasa koju u nepunih godinu dana ovo Ministarstvo kao stručnu literaturu otkupljuje za odgojno-obrazovni sustav u državi (prošle je godine Ministarstvo otkupilo i posebno izdanje knjige „Kako pronaći izlaz; vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima“ koja je dostavljena svim školama u zemlji). Izdavač obje knjige profesora Siniše Brlasa je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Navedena aktivnost pokazuje kako su višegodišnji naponi stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije na prevenciji i suzbijanju ovisnosti prepoznati i na široj razini od županijske.

5. U četvrtak, 26. svibnja 2011. godine u Osijeku je održana regionalna radionica o programima prevencije ovisnosti u organizaciji Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske. Na skupu je stručnoj javnosti prezentiran Nacionalni program prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi za razdoblje od 2010. do 2014. godine, kao i Nacionalni informacijski sustav za droge. Slijedom prilagodbe hrvatskog sustava europskim standardima i sistematiziranja informacija o preventivnim programima koji se provode u našoj zemlji, u izradi je Baza preventivnih programa kao dio projekta Baze podataka programa suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj koja će sadržavati područja prevencije, tretmana, programa smanjenja štete, resocijalizacije te primjere dobre prakse s ciljem objedinjavanja informacija o preventivnim aktivnostima koje se provode na području suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj, a kako bi se potaknulo podizanje razine kvalitete programa i projekata. Učinkoviti programi dobit će certifikat kvalitete koji će omogućiti prioritet pri financiranju od tijela državne uprave i regionalne (područne) samouprave. Evaluirani programi koji se pokažu uspješnima i kvalitetnima predložit će se kao hrvatski primjeri dobre prakse u Portal najboljih praksi EMCDDA-a. Na skupu je također sudjelovao i Gregor Burkhardt, viši znanstveni analitičar pri EMCDDA-u, koji je nazočne upoznao s Portalom najboljih praksi EMCDDA-a, a doc. dr. sc. Valentina Kranželić s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu govorila je o ulozi evaluacije u ocjenjivanju kvalitete i učinkovitosti programa prevencije ovisnosti.

Poznato je da se u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano provode kvalitetne preventivne aktivnosti koje su prepoznate i na široj razini od županijske, tako da će u navedenoj bazi podataka zasigurno ove aktivnosti pronaći značajno mjesto.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije skupu je nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

6. Psihološki centar „Tesa“ i Matica hrvatska u suradnji organizirali su okrugli stol na temu „Vršnjačko nasilje u školama; problemi, primjeri dobre prakse i mogućnosti, gdje se i kakva pomoć nudi“. Okrugli stol održan je u petak, 3. lipnja 2011. godine u Matici hrvatskoj u Zagrebu prigodom i uoči Međunarodnog dana nevine djece žrtava nasilja.

Vršnjačko nasilje veliki je problem u osnovnim i srednjim školama u Hrvatskoj, a prevencija i suzbijanje vršnjačkog nasilja zadaća je svih odgojno-obrazovnih ustanova, ali i državnih i lokalnih institucija koje se bave mladima i njihovim roditeljima. Stoga je na ovome skupu sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je nazočne upoznao s publikacijom „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ (koja je 2010. godine objavljena u izdanju ovoga Zavoda) kako bi se ukazalo na činjenicu da je nasilje problem koji se prepoznaje i koji se tretira i u aktivnostima javnozdravstvenog sustava.

Na okruglom stolu sudjelovali su stručnjaci iz državnih institucija uključenih u rješavanje problema vršnjačkog nasilja, predstavnik NICEF-a, a u ime udruga voditelji projekata protiv vršnjačkog nasilja.

7. U četvrtak, 09. lipnja i petak 10. lipnja 2011. godine u Motovunu je održan stručni skup „Učinkovita zajednica; kako unaprijediti suradnju među dionicima u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ na kojemu je aktivno nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i tom je prilikom stručnoj javnosti još jednom predstavljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koje je izdavač ovaj Zavod.



8. U četvrtak, 16. lipnja i petak 17. lipnja 2011. godine u Zagrebu je u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi i Svjetske zdravstvene organizacije održan stručni skup posvećen problemu alkoholizma na kojemu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
9. U srijedu 21. rujna 2011. godine u prostoru Matice Hrvatske u Zagrebu Psihološki centar Tesa u suradnji s Odjelom za školstvo Matice Hrvatske organizirao je okrugli stol s temom „Uloga i perspektiva izvaninstitucionalnih savjetovališta u očuvanju mentalnog zdravlja“. Na skupu su

predstavljani programi rada izvaninstitucionalnih savjetovališta, a teme su bile i identifikacija potreba i dostupnosti psihološke pomoći građanima, jačanje suradnje izvaninstitucionalnih savjetovališta međusobno i s lokalnim i državnim institucijama s ciljem lakše dostupnosti psihološke pomoći građanima, osobito mladima, identificiranje problema i mogućih rješenja, razgovor o perspektivi izvaninstitucionalnih savjetovališta iz kutova različitih institucija i razmjena mišljenja i ideja. Na skupu je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

10. Od 26. do 28. rujna 2011. godine u Splitu je održana Radionica na kojoj su uz pomoć europskih stručnjaka i uz doprinos svih članova Stručne radne skupine definirane glavne smjernice i usaglašen je konačni nacrt Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2012. do 2017. godine koji će biti upućen u daljnju proceduru za usvajanje Vladi Republike Hrvatske i Hrvatskom saboru. Radionica je provedena uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije (TAIEX programa), a na njoj je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske aktivno sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Uvrštavanje profesora Siniše Brlasa u skupinu najznačajnijih domaćih stručnjaka koji se bave borbom protiv ovisnosti pokazatelj je kvalitete ljudskih potencijala iz Virovitičko-podravske županije.

11. U četvrtak, 29. rujna u Zagrebu je održan Znanstveni simpozij o bolestima ovisnosti pod nazivom „Farmakologija ovisnosti“ na kojemu su nazočili mr.sc. Miroslav Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
12. U petak, 30. rujna u Belom Manastiru održan je Drugi hrvatski simpozij o ranoj intervenciji u djetinjstvu na kojemu su mr. sc. Miroslav Venus, Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. aktivno sudjelovali s posterom na temu „Rana prevencija rizičnih ponašanja kroz pomoć djece u organizaciji slobodnog vremena“.



Poster

Istraživanja koja se kontinuirano provode među djecom i mladima kao i iskustvo neposrednog rada s djecom (osobito onih rizičnog ponašanja) pomogla su identificirati rizične činitelje koji imaju utjecaj na pojavu aberantnih ponašanja kod djece i mladih. Sustavnim istraživanjem pojavnosti u Virovitičko-podravskoj županiji došli smo do spoznaje kako je jedan od ključnih činitelja slobodno vrijeme djece i mladih, a nalazi pokazuju kako mladi imaju teškoće u

organizaciji slobodnog vremena, što je potencijalno rizično za njihovo odrastanje, te je u Virovitičko-podravskoj županiji slijedom toga 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan“ s ciljem da se pomogne mladima u organizaciji njihova slobodnog vremena te tako preventivno djeluje na pojavu aberantnih ponašanja koja se kod djece i mladih mogu generirati u slobodno vrijeme. Ranijih su godina kreirani plakati i vodiči za mlade kroz raznolike aktivnosti u svim gradovima i općinama u Virovitičko-podravskoj županiji. Ove je godine stručnoj javnosti predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji polaze u osnovnu školu. Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je dakle višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno. Slikovnica je besplatno podijeljena djeci predškolskog uzrasta s područja Virovitičko-podravске županije.

13. Od 12. do 15. listopada 2011. godine u Osijeku je održana 19. godišnje konferencije hrvatskih psihologa u Osijeku na kojoj je aktivno posterom na temu „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drugačije“ sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i u programu koje je predstavljena publikacija Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“.
14. U srijedu, 09. studenog 2011. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovao je kao član Stručne radne skupine pri Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske na prvom radnom sastanku koji je održan u Zagrebu u Uredu za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske o izradi Akcijskog plana suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj u narednom razdoblju.
15. U četvrtak, 10. studenog 2011. godine na Medicinskom fakultetu u Osijeku održan je edukacijski seminar pod nazivom „Edukacijom o mentalnom zdravlju protiv stigme mentalnih poremećaja“ u sklopu programa „Unaprjeđenje i očuvanje mentalnog zdravlja za 2011. godinu“ na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao izlaganje na temu „Stigma mentalnih poremećaja; kako psiholozi mogu pomoći“.
16. U okviru trajne edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti i tijekom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na poziv je gostovao u Brodsko-posavskoj i Vukovarsko-srijemskoj županiji predavanjima na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ te radionicama o SWOT analizi snaga, prostora za napredovanjem i mogućnosti navedenih Županija u planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih preventivnih programa.
Raspored stručnih skupova bio je sljedeći:
 1. U srijedu 16. studenog 2011. godine u Novoj Gradiški
 2. U četvrtak 17. studenog 2011. godine u Vinkovcima
 3. U petak 18. studenog 2011. godine u Županji

Skup u Novoj Gradiški organiziralo je Koordinacijsko tijelo Brodsko-posavske županije za provedbu preventivnih aktivnosti (skup je vodila psihologinja mr. spec. Ljiljana Lukačević), a skupove u Vinkovcima i Županji organizirali su u suradnji Agencija za odgoj i obrazovanje

(Podružnica Osijek) i Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vukovarsko-srijemske županije (skupove je vodila viša savjetnica za stručne suradnike pedagoge i predstojnica Agencije za odgoj i obrazovanje (Podružnice Osijek) pedagoginja Ivana Biljan, prof.).

Skupovi su evaluirani (evaluacijskim metama i listićima), a rezultati evaluacije i neposredne reakcije sudionika ukazuju kako su voditelji školskih programa prevencije ovisnosti iznimno zadovoljni iskustvenim pristupom ovoj temi. Naime, profesor Brlas svoje predavanje i radionicu utemeljio je na pozitivnim iskustvima o planiranju, programiranju, provedbi i evaluaciji školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji u kojoj se ovi programi dosljedno i uspješno planiraju, provode i evaluiraju već niz godina. Stoga je ova aktivnost ujedno i primjer dobre prakse.



Rezultati evaluacije predavanja i radionica

Ovi skupovi pokazatelj su kako se znanja i stručnost stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznaju i izvan granica Virovitičko-podravske županije, te kako su pozitivna iskustva koja su godinama stjecana u Virovitičko-podravskoj županiji primjenjiva širom Hrvatske.

17. U petak, 09. prosinca 2011. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i športa u Zagrebu održan je državni stručni skup „Unapređenje suradnje škole i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog i obiteljskog nasilja“. Skup je organizirala Agencija za odgoj i obrazovanje a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dobio je mogućnost prikazati

model suradnje odgojno-obrazovnih ustanova u Virovitičko-podravskoj županiji i Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao primjer dobre prakse. Stoga su prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog, psiholog Siniša Brlas, prof. i Vesna Šerepac, dipl. ped. nazočnima prenijeli iskustva u obliku prezentacije „Iskustvo dobre prakse u suradnji škola i drugih institucija u suzbijanju vršnjačkog nasilja u Virovitičko-podravskoj županiji“ kojom su prilikom nazočni upoznati s publikacijama u izdanju Zavoda koje su nastale u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji (radi se o publikacijama „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“, „Pružam ti ruku“, „Moje slobodno vrijeme“ i „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“).

18. U ponedjeljak, 12. prosinca i utorak, 13. prosinca 2011. godine u Varaždinu je održan redoviti godišnji stručni skup djelatnika zavoda za javno zdravstvo pod nazivom „Mentalno zdravlje u zavodima za javno zdravstvo“. Organizatori skupa bili su Svjetska zdravstvena organizacija, Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije.

Na ovome skupu aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predstavljajući knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“.

19. U četvrtak, 15. prosinca 2011. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije na poziv županijske koordinatorice školskih preventivnih programa Vesne Šerepac, dipl. ped. održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovom je skupu predstavljeno treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Vodič je namijenjen svim učenicima, ali će biti (kao i prošlogodišnje izdanje) podijeljen učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Iz tiska je vodič izašao prije odlaska učenika na zimski odmor. To je ciljano učinjeno u ovome trenutku kako bi djeca i mladi u Virovitičko-podravskoj županiji imali kvalitetnu i cjelovitu informaciju o tome gdje mogu potražiti mogućnosti za provođenjem svojega slobodnog vremena.

Projekt „Iskoristi dan“ započeo je još 2007. godine u suradnji s Osnovnom školom Eugena Kumičića iz Slatine te je nastavljen u narednim godinama, a svake se godine razvijao u sve potpuniji vodič koji sadrži informacije o većini društvenih, sportskih i inih aktivnosti za mlade u Virovitičko-podravskoj županiji. Realiziran je u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, pogotovo s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti koji su sa svojim učenicima ustrajno svih ovih godina prikupljali podatke o aktivnostima na svojem području. Vodič se oslanja i na rezultate Ankete o ovisnostima koja se niz godina provodi u svim školama na području Virovitičko-podravske županije. Slijedom tih rezultata osmišljene su raznolike aktivnosti usmjerene pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena. Ovaj vodič i ranije predstavljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ (koja je namijenjena najmlađima) u okviru ciljanih aktivnosti usmjerenih slobodnom vremenu djece i mladih obuhvaćaju sada cjelokupnu populaciju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

Predstavljanje vodiča dijelom je ujedno raznolikih aktivnosti povodom obilježavanja Međunarodnog mjeseca borbe protiv zlorabe droge u Virovitičko-podravskoj županiji.

Izdavač vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a autori su Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas.

Treće, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“



20. U subotu, 17. prosinca 2011. godine u Daruvaru je održana Završna konferencija Projekta „Sprječavanje ovisnosti je sprječavanje suicidalnosti“ Hrvatske udruge za prevenciju suicida na kojoj je kao evaluator Projekta o Projektu govorio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

6. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja. Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2011. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2012. godinu

Izradio:
Siniša Brlas, prof.

Virovitica, prosinac 2012.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: tribine, predavanja i radionice	10
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	13
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	22
6. Medijska promocija i praćenje	26
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	27

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Komparativna višegodišnja analiza aktivnosti (usluga) u Djelatnosti

Godina	Broj neposrednih usluga u radu s korisnicima (svi članovi tima)		Broj usluga telefonskim putem (razgovori s korisnicima)	
2005.	617		58	
2006.	911		28	
2007.	593		189	
2008.	2356		223	
2009.	7845		251	
2010.	4691		79	
2011.	2073		74	
	Ovisnosti	Mentalno zdravlje i alkohol	Ovisnosti	Mentalno zdravlje i alkohol
2012.	1066	1204	38	84
	Ukupno: 2270		Ukupno: 122	

Tablica 2. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2012. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	4/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0
27-30	0	0	2/1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	8/4	0	8/2	2
41 i više	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	35/11	0	3/1	0
UKUPNO	1	0	11	0	0	0	0	0	1	0	44	0	16	3
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	16	0	4	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	73	3	76
OSTALIH KORISNIKA	19	17	36
Ukupno	92	20	112

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
27-30	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
31-40	0	0	2/2	0	0	0	0	0	0	0	5/3	0	8/2	2
41 i više	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	14/7	0	3/1	0
UKUPNO	1	0	9	0	0	0	0	0	1	0	20	0	14	3
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	11	0	3	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	45	3	48
OSTALIH KORISNIKA	17	14	31
Ukupno	62	17	79

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2012. godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0
27-30	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/1	0	0	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21/4	0	0	0
UKUPNO	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	24	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	28	0	28
OSTALIH KORISNIKA	2	3	5
Ukupno	30	3	33

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2

Legenda:

MZ – mentalno zdravlje

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2

Legenda:

MZ – mentalno zdravlje

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0

Legenda:

MZ – mentalno zdravlje

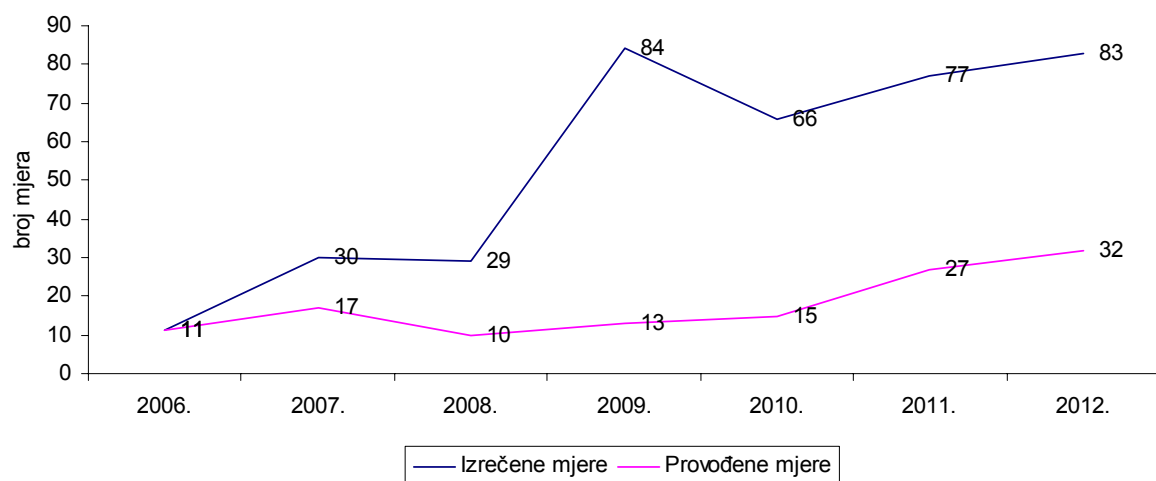
Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32

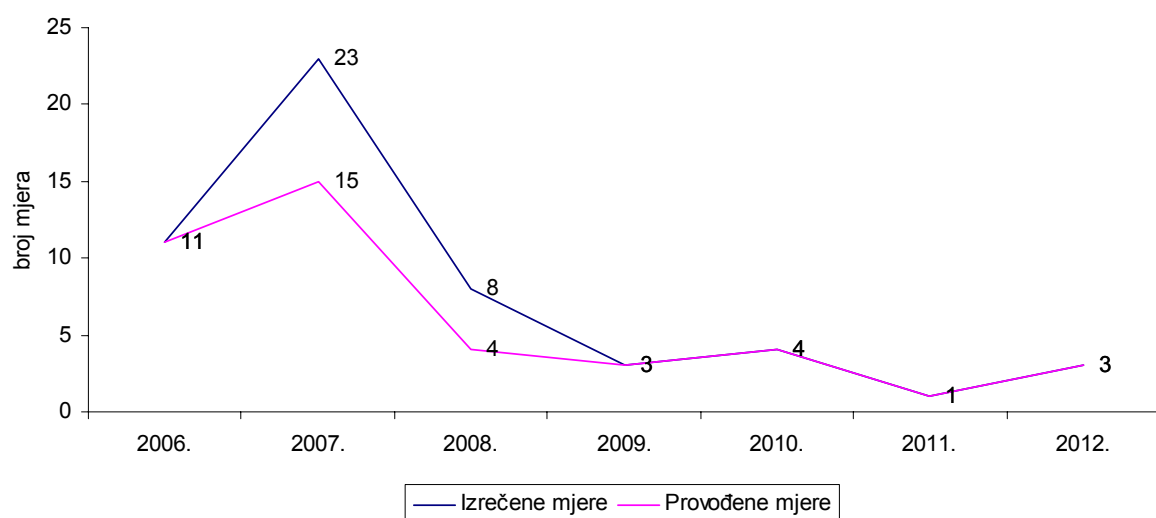
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (alkohol, droga i mentalno zdravlje)

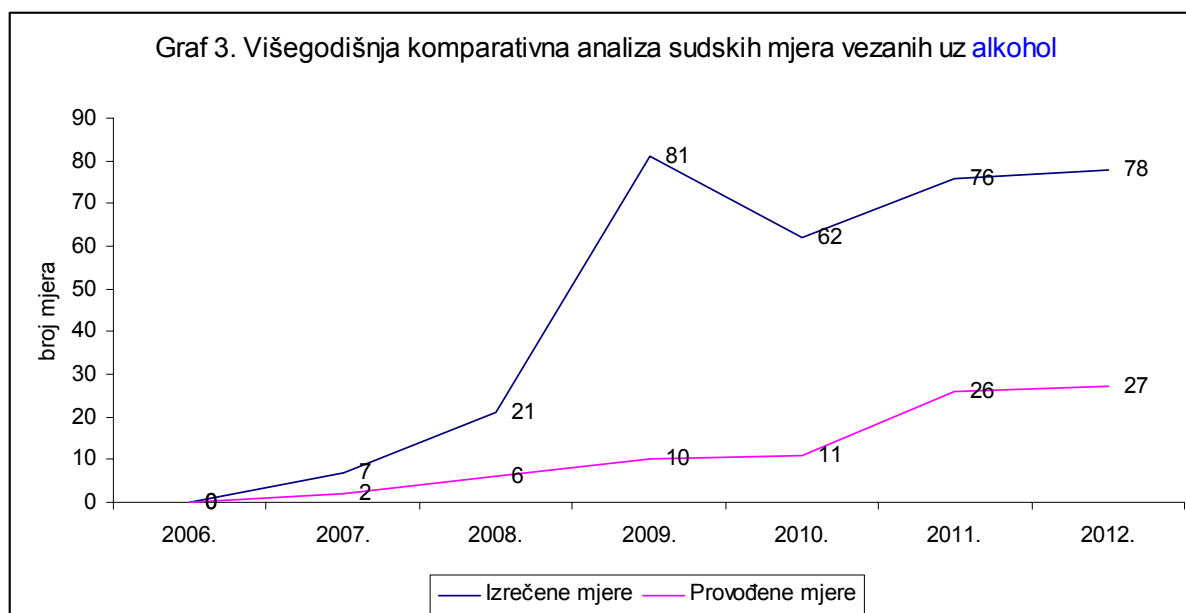
	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32

Graf 1. Višegodišnja komparativna analiza **svih** sudskih mjera
(skupno za droge, alkohol i mentalno zdravlje)



Graf 2. Višegodišnja komparativna analiza sudskih mjera vezanih uz **droge**





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica od travnja 2012. godine, Opća bolnica Virovitica)
4. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. U srijedu, 25. siječnja 2012. godine u Zaboku je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao predavanje „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ za Županijsko stručno vijeće za školske preventivne programe Krapinsko-zagorske županije. Stručni skup „Uloga osnovne škole u ostvarivanju Nacionalne strategije prevencije ovisnosti“ organizirala je Agencija za odgoj i obrazovanje.
2. U petak, 27. siječnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.

VELJAČA

3. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje „Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga“ za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
4. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je drugo u nizu od dva istovjetna predavanja „Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga“, ovoga puta za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji nisu bili na prvom predavanju i za sanitarne inženjere i tehničare Zavoda za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije.
5. U petak, 17. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (prva skupina učenika).
6. U petak, 17. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (druga skupina učenika).
7. U srijedu, 22. veljače 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (prva skupina učenika).

OŽUJAK

8. U petak, 02. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (druga skupina učenika).
9. U petak, 09. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).
10. U srijedu, 14. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).
11. U srijedu, 21. ožujka 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (treća skupina učenika).

TRAVANJ

12. U petak, 27. travnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).

SVIBANJ

13. U ponedjeljak, 07. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.
14. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).
15. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).
16. U srijedu, 09. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).
17. U petak, 11. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (četvrta skupina učenika).
18. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti Brodsko-posavske županije pod nazivom „SWOT analiza u planiranju tijeka akcije“.
19. U srijedu, 30. svibnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).

STUDENI

20. U Osijeku je od 29. studenog do 01. prosinca 2012. godine održan IV. znanstveno-stručni skup posvećen pitanjima nasilja pod nazivom „Nasilje i mentalno zdravlje – interdisciplinarni pristup“ i unutar skupa simpozij pod nazivom „Ovisnosti i nasilje - što mogu psiholozi?“. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije je na simpoziju održao predavanje na temu „Ovisničko ponašanje i agresija“.

PROSINAC

21. U četvrtak, 06. prosinca 2012. godine u Učeničkom domu Virovitica profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje učenicima pod nazivom „Slobodno vrijeme djece i mladih“.
22. U srijedu, 12. prosinca 2012. godine u Osijeku je u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje održana međužupanijska edukacija voditelja školskih preventivnih programa za područje Osječko-baranjske županije. Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Od siječnja 2012. godine na poziv Agencije za odgoj i obrazovanje na stranici www.preventivni.hr dostupne su publikacije iz područja rada Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije tematski vezane uz prevenciju i suzbijanje ovisnosti te prevenciju i suzbijanje nasilja. Nastavak je to ranije ustrojene dobre suradnje s Agencijom za odgoj i obrazovanje.
2. U četvrtak, 02. veljače 2012. godine u učionici Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je dva istovjetna predavanja „Osnove poslovne komunikacije i poželjne osobine ličnosti u radu s korisnicima usluga“ za djelatnike Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i sanitarne inženjere i tehničare Zavoda za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije.

Cilj je bio osvijestiti važnost ulaganja u razvijanje socijalnih (komunikacijskih) vještina u poslovnoj komunikaciji. U širem smislu ova je tema nastojanje da se doprinese očuvanju i mentalnog zdravlja djelatnika u njihovom profesionalnom radu. Namjera je da se aktivnosti na razvijanju poslovne komunikacije nastave i ostalim oblicima učenja i treniranja socijalnih vještina u međuljudskim odnosima.

Primjer je ovo i dobre kolegijalne suradnje s ostalim stručnjacima (izvan Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije) kojima stručnjaci iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije mogu ponuditi pomoć u radu.

3. Glazbena škola Jan Vlašimsky Virovitica od početka 2012. godine uključila je u svoje školsko Povjerenstvo za promicanje spoznaje o štetnosti uporabe duhanskih proizvoda na zdravlje i profesora Sinišu Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Odmah po formiranju Povjerenstva započete su aktivnosti na prevenciji i suzbijanju pušenja, kako među učenicima tako i među nastavnicima škole. Prva aktivnost bila je izrada tematskog plakata pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu“. Načinjene su dvije inačice plakata koji će biti istaknut u školskim prostorima. Također je izrađen i letak istoga sadržaja kao i plakat koji će biti podijeljen učenicima i nastavnicima. Cilj je ovih aktivnosti specifično educirati ciljne skupine o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda i potaknuti osvješćivanje potrebe zdravoga življenja (uključujući i prestanak pušenja onih koji puše) ali i informirati o zakonskim ograničenjima (zabranama) pušenja duhanskih proizvoda u prostoru škola.

Primjer je ovo kako se višegodišnja dobra suradnja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji može proširiti i tako nanovo učiniti kvalitativan pomak u prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja, osobito među djecom i mladima.

4. Nakon što je knjige profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti“ i „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“ kao kvalitetnu stručnu literaturu za provedbu školskih programa prevencije ovisnosti prepoznalo i Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa te je otkupilo posebna izdanja ovih knjiga za sve škole u Republici Hrvatskoj, knjige su posredovanjem Agencije za odgoj i obrazovanje 28. veljače 2012. godine i podijeljene osnovnim školama na stručnom skupu ravnatelja osnovnih škola koji je održan u Vodicama. Prema ovome obrascu planirano je da knjige naknadno budu podijeljene i ravnateljima srednjih škola u Republici Hrvatskoj.

Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i cijenjeni na državnoj razini ali je to rezultat i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ godinama razvija i njeguje s relevantnim institucijama u državi.

5. U petak 16. ožujka 2012. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije održan je sastanak s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na skupu je dogovoren slijed aktivnosti na provedbi ovogodišnje Ankete o ovisnostima i predstavljena je publikacija „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Publikacija opisuje metodologiju izrade preventivnih programa u koracima te njihovu evaluaciju i reprogramiranje i prva je takve naravi u našoj zemlji. Namijenjena je svim stručnjacima koji provode prevenciju rizičnih ponašanja, osobito među djecom i mladima, te će stoga biti iznimno korisna stručnjacima koji svoje aktivnosti moraju sustavno planirati. Navedena publikacija podrška je i sustavnoj edukaciji voditelja školskih programa prevencije ovisnosti koju provodi Agencija za odgoj i obrazovanje za sve škole u državi, a profesor Brlas jedan je od stručnjaka u stručnome timu te obrađuje upravo temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.



6. Na Klinici za psihijatriju KBC "Sestre Milosrdnice" u Zagrebu 22. ožujka 2012. godine održan je stručno-konzultativni sastanak s voditeljima službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo. Tame sastanka bile su razmatranje mogućnosti selektivnog prihvatanja u tretman u službe za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo i ovisnika o alkoholu, pokretanje inicijative za razvoj sustava za provođenje mjera univerzalne, selektivne i indicirane prevencije ovisnosti o igrama na sreću te rasprava o pokretanju inicijative za poboljšanje epidemiološkog praćenja problema alkoholizma i igara na sreću i prijedlog da se ponovo formira Registar liječenih alkoholičara i Registar ovisnika o igrama na sreću pri HZJZ. Na ovome sastanku sudjelovao je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
7. Nakon što su knjige profesora Siniše Brlasa "Važno je ne započeti" i "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" koje je otkupilo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa za sve škole u Republici Hrvatskoj posredovanjem Agencije za odgoj i obrazovanje 28. veljače 2012. godine podijeljene osnovnim školama na stručnom skupu ravnatelja osnovnih škola koji je održan u Vodicama sada su ove knjige podijeljene i ravnateljima srednjih škola na stručnom skupu za ravnatelje srednjoškolskih ustanova koji se održava u Zadru od 24. do 26. travnja 2012. godine. Na ovaj je način svim školama u Republici Hrvatskoj sada dostupna stručna literatura

kao podrška u provedbi školskih programa prevencije ovisnosti koje je autor stručnjak iz Virovitičko-podravске županije.

Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije prepoznati i cijenjeni na državnoj razini, rezultat je to i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije godinama razvija i njeguje s relevantnim institucijama u državi ali je istovremeno i kvalitetna promocija Virovitičko-podravске županije.

8. U srijedu, 02. svibnja 2012. godine u Ministarstvu zdravlja u Zagrebu održano je predstavljanje rezultata međunarodnog istraživanja "Ponašanje u vezi sa zdravljem u djece školske dobi" za 2010. godinu, odnosno prikaz djece i mladih u društvenom okruženju. Ovom je predstavljanju nazočio Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
9. Povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja) ove je godine planirano nekoliko aktivnosti kojima će se ovaj važan datum obilježiti u Virovitičko-podravskoj županiji. Pojedine aktivnosti predstavljaju kontinuitet dok su neke pokrenute ove godine.

Jedna od novih aktivnosti koju je potaknuo Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u suradnji sa Srednjom školom Pitomača i uz značajnu medijsku podršku jest projekt „Ja sam iz razreda nepušača“. Naime, u Srednjoj školi Pitomača u drugom razredu u zanimanju agroturistički tehničar niti jedan učenik ne puši duhanske proizvode. S obzirom na poraznu činjenicu koja proizlazi iz istraživanja pojavnosti u Virovitičko-podravskoj županiji da mnogi mladi puše, činjenica da postoji razredni odjel u kojemu nitko od učenika (uključujući i njihovu razrednicu Branku Pavoković) ne puši iznimno je pozitivan primjer. Ovakvi primjeri dobra su prilika da se mladima ukaže na štetnost pušenja ali i na prednosti nepušenja te da ih se potakne na usvajanje zdravih stilova življenja. Ovom povodom, u četvrtak 24. svibnja 2012. godine ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovali su u Srednjoj školi Pitomača u drugom razredu agroturističkih tehničara kojima su podijelili majice s natpisom "Ja sam iz razreda nepušača". Istovremeno su i novinari Večernjeg lista i Hrvatske televizije načinili reportaže o ovim primjernim učenicima kako bi se odaslala svekolika poruka mladima kako je život bez duhanskog dima mnogo ugodniji i zdraviji od onoga u duhanskom dimu. Početak je to inicijative kojom se ovaj projekt koji je ove godine u pilot-fazi nastoji implementirati kao sastavnica školskih programa prevencije ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji.



Drugi razred agroturističkih tehničara iz Srednje škole Pitomača – svi su nepušači!



Izgled majice koja je podijeljena učenicima

Zatim je u srijedu, 30. svibnja 2012. godine u zgradi Virovitičko-podravске županije održan stručni sastanak s voditeljima školskih preventivnih programa iz svih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Tom su prilikom voditelji upoznati s aktivnostima koje se ove godine provode u Virovitičko-podravskoj županiji povodom Svjetskoga dana nepušenja a školama su podijeljeni plakati „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu“ koji su za ovu prigodu izradili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije.



Na sam Svjetski dan nepušenja skupina entuzijasta odlučila je unutar 24 sata trčanjem i hodanjem od Osijeka do Virovitice senzibilizirati javnost o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda odnosno promovirati zdravlje i zdrave načine življenja, a hodanje i trčanje sigurno su među popularnijima. Desetak entuzijasta rekreativnih sportaša krenulo je pješice iz Osijeka u srijedu, 30. svibnja navečer na pješački maraton kako bi nakon cjelonoćnog hodanja u kombinaciji s trčanjem u četvrtak, 31. svibnja 2012. godine (na sam Svjetski dan nepušenja) došli u Viroviticu. Tijekom ove etape građanima koje su susretali usput podijeljene su edukativne publikacije pod nazivom „Što treba znati o pušenju, alkoholu i ostalim sredstvima ovisnosti“.



10. U utorak, 05. lipnja 2012. godine u Zagrebu je održan sastanak u vezi početka Istraživanja javnih troškova i uspostave sustava pokazatelja uspješnosti u području suzbijanja droga i Republici Hrvatskoj. Sastanku je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
11. Na inicijativu Uprave za zatvorski sustav Ministarstva pravosuđa Republike Hrvatske započeta je suradnja između Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i ove institucije. Na njihovu zamolbu Zavod je donirao publikacije iz vlastitih izdanja za potrebe edukacije stručnjake svih zatvora u državi, a iskazana je i želja Službe tretmana Uprave za zatvorski sustav da stručnjaci našega Zavoda provedu edukaciju stručnjaka koji u zatvorima rade s ovisničkom populacijom.
12. INakon što su stručne knjige profesora Siniše Brlasa ranije otkupljene od Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa i podijeljene svim školama u Republici Hrvatskoj njihov značaj za prevenciju i suzbijanje ovisnosti ogleda se sada i u činjenici da su kao službena stručna literatura podijeljene i sudionicima najvažnijih stručno-znanstvenih skupova o ovisnostima koji se održavaju u našoj zemlji. Radi se o 4. hrvatskoj konferenciji o alkoholizmu i drugim ovisnostima, 11. Alpe-Jadran konferenciji o alkoholizmu, 5. Alpe-Jadran konferenciji klubova liječenih alkoholičara i 2. hrvatskom interdisciplinarnom simpoziju o kockanju s međunarodnim sudjelovanjem. Svi ovi važni stručni i znanstveni događaji održani su u Opatiji od 27. do 30. svibnja 2012. godine. Na zamolbu Organizacijskog odbora ovih skupova Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao izdavač ustupio je knjige profesora Siniše Brlasa „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“ i „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“ svim sudionicima skupova kao službenu stručnu literaturu. Na ovaj je način najeminentnijim stručnjacima koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti u Republici Hrvatskoj ali i sudionicima iz inozemstva sada dostupna stručna literatura koje je autor stručnjak iz Virovitičko-podravske županije.

Pokazatelj je ovo kako su znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije prepoznati i cijenjeni i na državnoj ali i na međunarodnoj razini budući da pojedini skupovi uključuju međunarodno sudjelovanje. Rezultat je to i izvrsne stručne suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije godinama razvija i njeguje s

relevantnim institucijama u državi ali je to istovremeno jedinstvena i kvalitetna promocija i Virovitičko-podravske županije.

13. U srijedu, 13. lipnja 2012. godine u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Borova održano je stručno okupljanje stručnjaka koji se bave izvanbolničkim tretmanom alkoholičara. Svrha je sastanka bila ustrojiti kvalitetniju suradnju nadležnih tijela, institucija, udruga i stručnjaka za tretman liječenih alkoholičara. Sastanku je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
14. U četvrtak 26. srpnja 2012. godine u Cisti Velikoj pod pokroviteljstvom predsjednika države Ive Josipovića održano je obilježavanje 20. obljetnice prve terapijske zajednice H. O. „Zajednica Susret“. Na njihov poziv a u duhu dobre profesionalne suradnje u ime Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na svečanosti je nazočio Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Terapijske su zajednice važna karika u lancu liječenja, a osobito rehabilitacije liječenih ovisnika te je ovaj posjet prvoj terapijskoj zajednici u Hrvatskoj i potvrda suradnje ali je i zalag dobroj suradnji među dionicima u borbi protiv ovisnosti.



15. Župan Virovitičko-podravske županije Tomislav Tolušić donio je Rješenje o imenovanju Vijeća za prevenciju u lokalnoj zajednici Virovitičko-podravske županije. Među istaknutim stručnjacima u Virovitičko-podravskoj županiji u ovo je Vijeće imenovan je i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Potvrda je to dugogodišnjeg stručnog rada na prevenciji i suzbijanju ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito kod djece i mladih.
16. Ministar znanosti, obrazovanja i sporta dr. sc. Željko Jovanović donio je 27. rujna 2012. godine odluku o uvođenju, praćenju i vrednovanju provedbe Kurikuluma zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama. Kurikulum zdravstvenoga odgoja provodit će se kroz sadržaje integrirane u nastavne programe predmeta, sate razrednika, školske projekte i druge školske aktivnosti. Sastavni dio Kurikuluma jest i popis stručne literature koja se koristi u realizaciji pojedinih sadržaja zdravstvenog odgoja a u tome popisu nalazi se i knjiga „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ovu knjigu ranije je otkupilo Ministar znanosti, obrazovanja i sporta za sve škole u državi a sada je ona i na službenom popisu za provedbu sadržaja iz prevencije ovisnosti unutar zdravstvenog odgoja koji će se provoditi od prvoga razreda osnovne do četvrtog razreda srednje škole. Profesor Brlas već dulje vrijeme u suradnji s Agencijom za odgoj i obrazovanje sudjeluje i u sustavnoj edukaciji voditelja školskih preventivnih programa tako da je ovime osobni doprinos profesora Brlasa prevenciji i suzbijanju ovisnosti u stručnome smislu u potpunosti prepoznat i zaokružen u smislenu cjelinu. Pokazatelj je to ujedno i dugogodišnje kvalitete stručnoga rada u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao i izvrsnosti stručnjaka koji ondje provode profesionalne aktivnosti, a što je više puta do sada prepoznato i na nacionalnoj razini.

17. Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, a u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije 08. studenog 2012. godine organizirano je predstavljanje Terminološkog opisanog rječnika ovisnosti za područje Dubrovačko-neretvanske županije. Predstavljanje je održano u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije za sudionike koji se u zdravstvenom sustavu, sustavu odgoja i obrazovanja, socijalne skrbi i unutarnjih poslova bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti. Na predstavljanju rječnika govorili su autor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dok je nazočne ispred domaćina pozdravio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Mate Lakić, dr. med. spec. epidemiologije.
18. U srijedu, 14. studenog 2012. godine u organizaciji Upravnog odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije u Orahovici, Slatini i Virovitici održano je predstavljanje slikovnice „Pružam ti ruku“. Slikovnica je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog i uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Uz kratko predstavljanje slikovnica je podijeljena predstavnicima svih razrednih odjela prvoga razreda iz svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji koje su doveli njihovi učitelji ili učiteljice.

Cilj je ove publikacije proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost nenasilnog rješavanja problema u životu. Slikovnica je pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana te se na primjeren način obraća najmlađima. Njome djeca uče o tome kako prepoznati nasilje u njegovim različitim pojavnim oblicima ali se uče i socijalnim vještinama nenasilnog rješavanja sukoba. Slikovnicu su vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali u studiju Definicija iz Zagreba prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Izdavač slikovnice je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i ona je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

Ova je podjela ujedno u Virovitičko-podravskoj županiji označila i početak obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.



19. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravske županije i Osnovnom školom Vladimira Nazora u Virovitici organizirao je trodnevnu edukativnu radionicu u području vizualnih komunikacija pod nazivom Čaro ´grada. Ovo je prva radionica u nizu koje je tema strip, a ostale su tematske cjeline ilustracija, crtani film i dizajn. Radionicu osmišljava i realizira Kulturni klub O'grada. Cilj je radionica pomoći djeci i mladima da razvijaju svoju

maštu ali i percepciju što će im pomoći bolje opažati i pozitivne poruke koje se odašilju na različite vizualne načine. Radionice vode naš poznati strip crtač i umjetnik Davor Šunk a gošća je na radionici naša poznata spisateljica Silvija Šesto čiji su romani i u obaveznoj školskoj lektiri.

Navedena aktivnost neposredna je posljedica suradnje Davora Šunka na ranijim iznimno uspješnim izdavačkim projektima profesora Siniše Brlesa i primarijusa Miroslava Venusa iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. U nizu radionica sudjeluje i poznata i nagrađivana hrvatska spisateljica Silvija Šesto čija su djela i obvezna školska lektira te je na ovaj način koncept zaokružen kroz cjeloviti i djeci primjereni pristup. U suradnji granice koje nanovo pomiče Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije uvijek se ogleda stalno nastojanja vodećih stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije da stručno usmjerenim aktivnostima kreiraju sigurno okruženje za mlade i pomognu djeci i mladima rast i razvoj kroz samozaštitno ponašanje. Zbog toga se sve više i sve češće koriste i mediji i forme bliske mladima. Moderan je to pristup kako bi se u različitim kontekstima postigli željeni učinci prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih, a svakako je iskorak u odnosu na klasične i ne uvijek sasvim učinkovite oblike preventivnih aktivnosti. Strip radionica održava se od 28. do 30. studenog 2012. godine u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici za učenike 7. ili 8. razreda iz svake osnovne škole u Virovitičko-podravskoj županiji i samo je jedna u nizu aktivnosti kojom se na području Virovitičko-podravske županije obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti.



20. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već drugu godinu za redom provodi preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“. Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija građana o štetnosti pušenja duhanskih proizvoda, prekomjernog pijenja alkohola i zloupotrebe droga. Provodi se tako da su u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-podravske županije postavljeni štandovi na kojima djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

Aktivnost su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brles) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Zdravko Matuzalem i Dražen Huzjak).

Za ovu aktivnost još je prošle godine pripremljena i posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ kao i prigodni bedž s porukom koja upućuje građane u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. I ove su godine policijski službenici publikaciju besplatno dijelili građanima.

Raspored održavanja ove aktivnosti po nadležnosti policijskih postaja u gradovima i mjestima je sljedeći:

Orahovica, 04. prosinca 2012 godine u vremenu od 09,00 do 12,00 sati
 Pitomača, 05. prosinca 2012 godine u vremenu od 09,00 do 12,00 sati
 Virovitica, 06. prosinca 2012. godine u vremenu od 10,00 do 13,00 sati
 Slatina, 07. prosinca 2012. godine u vremenu od 10,00 do 13,00 sati.



21. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u četvrtak, 06. prosinca 2012. godine održao je tribinu s učenicima u Učeničkom domu Virovitica pod nazivom „Slobodno vrijeme mladih“.

Istraživanje koje se od školske godine 2004./2005. kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji pokazalo je da je jedan od rizičnih činitelja za razvoj rizičnih ponašanja djece i mladih njihovo slobodno vrijeme koje mladi često ne koriste konstruktivno i u primjerenim aktivnostima. Međutim, ako se slobodno vrijeme mladih ispuni kvalitetnim sadržajima i osmisli ono može biti protektivni činitelj za rast i razvoj mladog čovjeka. Stoga je slijedom ovih nalaza istraživanja 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan...“; započet u Slatini već se sljedeće godine proširio i na Viroviticu a godinu nakon toga i na cjelokupno područje Virovitičko-podravске županije, te traje i dalje. Cilj je projekta pomoći mladima u osmišljavanju njihovog slobodnog vremena, a provodi ga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije, Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravске županije i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

22. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u petak, 14. prosinca 2012. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije predstavljeno je novo izdanje vodiča za pomoć u osmišljavanju slobodnog vremena djece i mladih „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“. Ovo je četvrto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje koje na više od 200 stranica vodi djecu i mlade kroz raznolike aktivnosti (društvene, vjerske, sportske i ostale) koje su mladima dostupne u gradovima i općinama na cjelokupnom području Virovitičko-podravске županije. Uz prigodno predstavljanje vodič je podijeljen ciljano, kao i svake godine do sada, učenicima prvoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Na predstavljanju su nazočne s ciljem i svrhom ovoga projekta upoznali njegovi autori: mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. pedagoginja koja je pročelnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije, zatim prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije te profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije.

Istraživanje koje se od školske godine 2004./2005. kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji pokazalo je da je jedan od rizičnih činitelja za razvoj rizičnih ponašanja djece i mladih njihovo slobodno vrijeme koje mladi u Virovitičko-

podravskoj županiji često ne koriste konstruktivno i u primjerenim aktivnostima. Međutim, ako se slobodno vrijeme mladih ispuni kvalitetnim sadržajima i osmisli ono može biti protektivni činitelj za rast i razvoj mladoga čovjeka. Stoga je slijedom ovih nalaza istraživanja 2007. godine pokrenut projekt „Iskoristi dan...“; započet u Slatini već se sljedeće godine proširio i na Viroviticu a godinu nakon toga i na cjelokupno područje Virovitičko-podravске županije, te traje i dalje. Cilj je projekta pomoći mladima u osmišljavanju njihovog slobodnog vremena, a provodi ga Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije, Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Virovitičko-podravске županije i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Projekt ima dvije komponente: izradu i raspodjelu vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ (koji se ažurira svake godine i tiska kao izmijenjeno i dopunjeno izdanje) i specifičnu edukaciju i informiranje kroz održavanje tribina, predavanja i radionica za mlade ali i za njihove roditelje. Projekt se u Virovitičko-podravskoj županiji provodi sustavno od 2007. godine.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. U srijedu, 25. siječnja 2012. godine u Zaboku za Županijsko stručno vijeće za školske preventivne programe Krapinsko-zagorske županije održan stručni skup „Uloga osnovne škole u ostvarivanju Nacionalne strategije prevencije ovisnosti“ koji je organizirala je Agencija za odgoj i obrazovanje. Na skupu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održao predavanje „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“
2. Studij psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilišta J. J. Strossmayera i Društvo psihologa Osijek u srijedu, 07. ožujka 2012. godine organizirali su predstavljanje zbornika radova s III. znanstveno-stručnog skupa posvećenog pitanjima nasilja „Psihosocijalni aspekti nasilja u suvremenom društvu – izazov obitelji, školi i zajednici“ i predavanja „Introspekcija u radu psihologa“ koje je održao prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić te predavanje „Važnost vršnjaka tijekom adolescencije - istraživačka i tretmanska perspektiva“, koje je održala viša asistentica dr. sc. Daniela

Šincek. Ovom je skupu nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

3. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Slavonskom Brodu profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti Brodsko-posavske županije pod nazivom „SWOT analiza u planiranju tijeka akcije“. Radionica je bila završna aktivnost stručnoga skupa pod nazivom „Sveobuhvatni programi prevencije ovisnosti“. Nastavak je to edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti koja se kontinuirano provodi u cijeloj zemlji u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje, a profesor Brlas jedan je od stalnih članova stručnoga tima koji provodi edukaciju. Sudionici su ovu radionicu ocijenili evaluacijskom metom. Pokazatelji evaluacije radionice ukazuju na zadovoljstvo sudionika skupa organizacijom radionice i načinom rada tijekom radionice.
4. U srijedu, 17. svibnja 2012. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije u Virovitici održana je Regionalna edukacija o Projektu resocijalizacije ovisnika o drogama za područje Virovitičko-podravske, Požeško-slavonske, Brodsko-posavske, Osječko-baranjske, Vukovarsko-srijemske i Bjelovarsko-bilogorske županije. Edukacija je namijenjena nositeljima mjera iz Projekta (predstavnicima nadležnih ministarstava i drugih tijela državne uprave, zavoda za socijalnu skrb, područnih službi Zavoda za zapošljavanje, službi za ovisnosti i mentalno zdravlje, zatvorskim ustanovama, nevladinim organizacijama, terapijskim zajednicama, predstavnicima udruga poslodavaca, te predstavnicima županijskih povjerenstava za suzbijanje zlouporabe droga). Cilj je edukacije uspostavljanje partnerske suradnje među nositeljima na nacionalnoj i lokalnoj razini u provedbi navedenog Projekta što bi trebalo pridonijeti učinkovitijoj provedbi projektnih aktivnosti i boljoj društvenoj reintegraciji liječenih ovisnika. Održavanje ovako važnoga skupa upravo u Virovitičko-podravskoj županiji pokazatelj je važne uloge koju Virovitičko-podravska županija ima u državnim okvirima kada se radi o prevenciji i suzbijanju ovisnosti.
5. U ponedjeljak, 28. svibnja 2012. godine u Opatiji je održana 4. hrvatska konferencija o alkoholizmu i drugim ovisnostima na kojoj su ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. aktivno sudjelovali posterom „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.
6. U ponedjeljak, 03. rujna 2012. godine u Zagrebu je održan okrugli stol na temu prevencije suicida kod djece i adolescenata s analizom i prikazom programa i prijedlozima budućih aktivnosti. Na okruglom stolu sudjelovao je i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
7. Obiteljski centar Osječko-baranjske županije u suradnji s Odsjekom prevencije PU Osječko-baranjske i Županijskim timom za prevenciju nasilja organizirao je javno predavanje koje je održano 21. rujna 2012. godine u dvorani Hrvatske gospodarske komore Županijske komore u Osijeku. Predavanje „Nasilje nad ženama u Hrvatskoj: učinjeni pozitivni pomaci i predstojeći koraci“ održala je psihologinja Maja Mamula. Na predavanju je sudjelovao i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Problem nasilja nad ženama aktualan je i u sudskim mjerama kojima se klijenti upućuju na izvanbolničko liječenje od ovisnosti o alkoholu u ovu Djelatnost te je stoga važno imati najnovija saznanja o

učinjenim pozitivnim koracima kao i o nužnosti za uvođenjem dodatnih promjena u cilju razvoja efikasnijeg tretmana za žrtve, ali i suzbijanja problema.

8. Ured za suzbijanje zloporabe droga Vlade RH uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije od 02. do 03. listopada 2012. godine u Zagrebu organizira dvodnevnu Radionicu o smjernicama za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama. Svrha Radionice je upoznati sudionike sa postojećim Smjernicama za psihosocijalni tretman u zemljama Europske unije, prezentirati najbolje prakse u provođenju psihosocijalnog tretmana uključivši i ulogu psihosocijalnog tretmana u cjelovitom ciklusu liječenja ovisnika o drogama, te poboljšati kvalitetu liječenja i psihosocijalnog tretmana ovisnika o drogama. Radionica je namijenjena predstavnicima nadležnih ministarstava, te liječnicima i drugim stručnjacima iz službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, kliničkim i psihijatrijskim bolnicama, službenicima tretmana i liječnicima u zatvorskom sustavu, te predstavnicima terapijskih zajednica i udruga koje provode psihosocijalni tretman ovisnika o drogama. Na radionici sudjeluje i Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
9. Od 07. do 10. studenog 2012. godine u Dubrovniku je održana 20. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s glavnom temom „Psihološki aspekti suvremene obitelji, braka i partnerstva”. Na Konferenciji je promovirana nova publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja”. Promocija je održana u petak, 09. studenog 2012. godine. U knjizi je zastupljeno 47 autora. Tri su urednika, a među njima je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je ujedno i autor dvaju tekstova u knjizi. Izdavač knjige je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Treća je to u nizu publikacija unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja”. Ovoj su knjizi prethodile publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja” (2010.) pripremljena s namjerom da posluži kao polazište za raspravu o kapacitetima psihologije za djelotvorne intervencije u području zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja i prevencije problema mentalnog zdravlja, te publikacija „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja” (2011.) u kojoj su operacionalizirane i definirane aktivnosti i poslovi kojima psiholozi mogu pridonijeti ostvarenju ciljeva, odnosno učinkovitosti i uspješnosti mjera djelovanja definiranih u prioritetnim područjima Nacionalne strategije. Na promociji su govorili urednici knjige, ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je i autor jednoga od tekstova u knjizi te je i moderirao tijek promocije) te predsjednik Hrvatske psihološke komore Hrvoje Gligora. Nakon promocije uslijedio je okrugli stol na temu mentalnog zdravlja uz sudjelovanje većega broja istaknutih hrvatskih stručnjaka koji skrbe o mentalnom zdravlju. Osim ove promocije na konferenciji je profesor Siniša Brlas aktivno sudjelovao i posterom pod nazivom „Psihopatologija obitelji ovisnika; ovisnost o ovisniku (codependency syndrome)”.
 10. Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti, a u suradnji s Ministarstvom zdravlja i Svjetskom zdravstvenom organizacijom (Uredom za Hrvatsku), u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Lužnici u blizini Zapešića 12. i 13. studenog 2012. godine organizirana je Konferencija o alkoholu i unutar iste rasprava o Hrvatskom akcijskom planu o alkoholu. Potom je održan i stručni skup o djelovanju službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Prvi dan skupu je nazočio i predstavnik Svjetske zdravstvene organizacije dr. Lars Moller, voditelj Programa za alkohol i droge, dok je drugi dan održan godišnji sastanak

Službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskih zavoda za javno zdravstvo.

Skupu je nazočio i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a tom prilikom sudionicima je predstavljena i nova publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ nekoliko dana ranije promovirana u Dubrovniku.

11. Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade Republike Hrvatske uz potporu TAIEX jedinice Europske komisije organizirao je regionalne radionice pod nazivom "Radionica o minimalnim standardima kvalitete programa smanjenja potražnje droga i evaluacije". Radionice su namijenjene predstavnicima nadležnih ministarstava/županija/udruga/institucija koji provode programe prevencije ovisnosti. U okviru radionica, prezentirane su teme vezane za planiranje, izradu i upravljanje projektima prevencije ovisnosti, te metode i načini evaluacije istih sukladno europskim standardima, a predstavljena je i Baza programa prevencije ovisnosti koja je uspostavljena pri Uredu za suzbijanje zlorabe droga u kontekstu prilagodbe hrvatskog sustava europskim standardima i dobivanja informacija o programima smanjenja potražnje droga koji se provode na području Republike Hrvatske. U ponedjeljak, 19. studenog i utorak, 20. studenog 2012. godine u Zagrebu je održana prva radionica u nizu na kojoj je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
12. U Osijeku je od 29. studenog do 01. prosinca 2012. godine održan IV. znanstveno-stručni skup posvećen pitanjima nasilja pod nazivom „Nasilje i mentalno zdravlje – interdisciplinarni pristup“. Najvažniji je to i najobuhvatniji skup na kojemu se praktičari i znanstvenici u našoj zemlji bave pitanjima nasilja u najširem kontekstu. Na ovome se skupu stoga okupljaju najvažniji domaći stručnjaci u ovome području. Na poziv sveučilišnog profesora prof. dr. sc. Vladimira Kolesarića profesoru Siniši Brlasu, psihologu u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije predloženo je da održi predavanje na temu „Ovisnici i nasilje“. S obzirom na glavnu temu skupa koja je neposredno povezana s pitanjima mentalnog zdravlja populacije u programskom dijelu skupa ovoj je temi pridano veliki značaj i ona je uvrštena kao simpozij pod nazivom „Ovisnosti i nasilje - što mogu psiholozi?“. Na ovome je simpoziju aktivno sudjelovao profesor Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i profesorica Berta Bacinger-Klobučarić, psihologinja u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije. Primarijus Miroslav Venus govorio je o javnozdravstvenom sustavu općenito i o konkretnim aktivnostima koje se u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sustavno provode u smislu prevencije nasilja, osobito vršnjačkog nasilja, a posebno je afirmativno govorio o mjestu i ulozi psihologa u javnozdravstvenom sustavu. Profesor Siniša Brlas nazočio je potom upoznao s projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koji se sustavno provodi od 2010. godine, osobito s posljednjom knjigom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ koja je nedavno objavljena u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a profesor Brlas onda je održao i predavanje na temu „Ovisničko ponašanje i agresija“. Profesorica Berta Bacinger-Klobučarić simpozij je zatvorila izlaganjem na temu „Intersektorska suradnja u prevenciji i suzbijanju rizičnih ponašanja – mjesto i uloga psihologije i psihologa“. U posljednje je vrijeme sve češće prigoda da na najvažnijim državnim skupovima koji se ciljano bave važnim javnozdravstvenim problemima svoja znanja i iskustva mogu istaknuti stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije, osobito primarijus Miroslav

Venus i psiholog Siniša Brlas koji su vodeći stručnjaci u državi u području prevencije i suzbijanja rizičnih ponašanja, osobito kod djece i mladih. Veliko je to priznanje stručnosti i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije.

Ovo je četvrti po redu skup o nasilju ali nije prvi na kojemu aktivno sudjeluju stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije; na prethodnom skupu, trećemu po redu, predstavljene su publikacije „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ i „Deset protunasilnih poruka“.

13. U srijedu, 12. prosinca 2012. godine u Osijeku je održana međužupanijska edukacija voditelja školskih preventivnih programa za područje Osječko-baranjske županije. Dio je ove trajne edukacije koju provodi ova državna agencija i u kojoj kao predavači sudjeluju najkvalitetniji domaći stručnjaci. Jedan od njih je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji na ovome projektu s Agencijom za odgoj i obrazovanje surađuje već godinama te prenosi stručna znanja ali i preventijska iskustva iz Virovitičko-podravske županije diljem Republike Hrvatske. Profesor Siniša Brlas jedini je stručnjak iz Virovitičko-podravske županije kojega je Agencija za odgoj i obrazovanje angažirala na provedbi trajne edukacije voditelja školskih programa prevencije ovisnosti ali je i jedini psiholog u državi koji u njoj sudjeluje.

Tema koju je u okviru ovoga skupa profesor Siniša Brlas prezentirao jest „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“. Sudionicima skupa podijeljeni su i primjerci istoimene publikacije („Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“) koje je autor Siniša Brlas i koja je jedina domaća publikacija koja se bavi metodologijom izrade preventivnih programa. Izdavač ove publikacije je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Mogućnost aktivnog sudjelovanja u edukacijama koje se organiziraju s državne razine rijetka je prilika i stoga je veliko priznanje stručnosti profesora Siniše Brlasa ali je i veliko priznanje kvaliteti preventivnih aktivnosti koje se u Virovitičko-podravskoj županiji provode kvalitetno i kontinuirano već dulje od jednoga desetljeća, što je očito prepoznato i na državnoj razini.

6. Medijska promocija i praćenje

1. U utorak, 03. siječnja 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u radijskom programu županijske radio stanice radio Virovitica izjavom na temu objave publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na stranici www.preventivni.hr.
2. U broju 2780 Virovitičkog lista od 19. siječnja 2012. godine objavljen je tekst „Otkupljena i treća knjiga psihologa Siniše Brlasa“ koji donosi članak o otkupu drugoga izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ za sve škole u Hrvatskoj.
3. Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.
4. U broju 2787 Virovitičkog lista od 08. ožujka 2012. godine objavljen je tekst „Ministarstvo otkupilo i treću knjigu prof. Siniše Brlasa“ koji donosi članak o podjeli drugoga izdanja „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ ravnateljima osnovnih škola u Hrvatskoj.
5. U srijedu, 10. listopada 2012. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao je u radijskom programu županijske radio stanice radio Virovitica izjavom na temu Svjetskoga dana mentalnog zdravlja.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.

Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2012. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjvzp.hr.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2013. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2013.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	10
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: tribine, predavanja i radionice	11
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	16
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	31
6. Medijska promocija i praćenje	36
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	37

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (indicirana prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2013. godine

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i MZ)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42

Tablica 2. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO	Ostalo (kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %

Legenda za sve tablice:

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

Tablica 3. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	4/1	1/1	0	0	0	0	0	0	9/4	3/3	8/1	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	43/21	1/1	6/1	0
UKUPNO	1	0	12	1	0	0	0	0	1	0	56	4	14	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	1	0	0	0	0	0	0	28	4	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	84	7	91
OSTALIH KORISNIKA	26	18	44
Ukupno	110	25	135

Legenda za tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 4. Podaci o ovisnicima i konzumentima koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	1/0	0	2/1	0	0	1/0
31-40	1/1	0	2/1	0	0	0	0	0	0	0	5/3	3/3	7/0	1/0
41 i više	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	29/16	1/1	5/0	0
UKUPNO	1	0	10	0	0	0	0	0	1	0	37	4	12	2
NOVOPRIDOŠLIH	1	0	8	0	0	0	0	0	0	0	21	4	0	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	61	6	67
OSTALIH KORISNIKA	24	16	40
Ukupno	85	22	107

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom 2013. godine prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31-40	0	0	2/0	1/1	0	0	0	0	0	0	4/1	0	1/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14/5	0	1/1	0
UKUPNO	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	19	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7	0	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	23	1	24
OSTALIH KORISNIKA	2	2	4
Ukupno	25	3	28

Legenda za tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodijazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogene droge

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

Tablica 6. Nove sudske i ostale mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0

Tablica 7. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Viroviticu)

Tablica 7: Nova sudska Postava Injuri (apudem a virev

Tablica 8. Nove sudske i ostale mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0

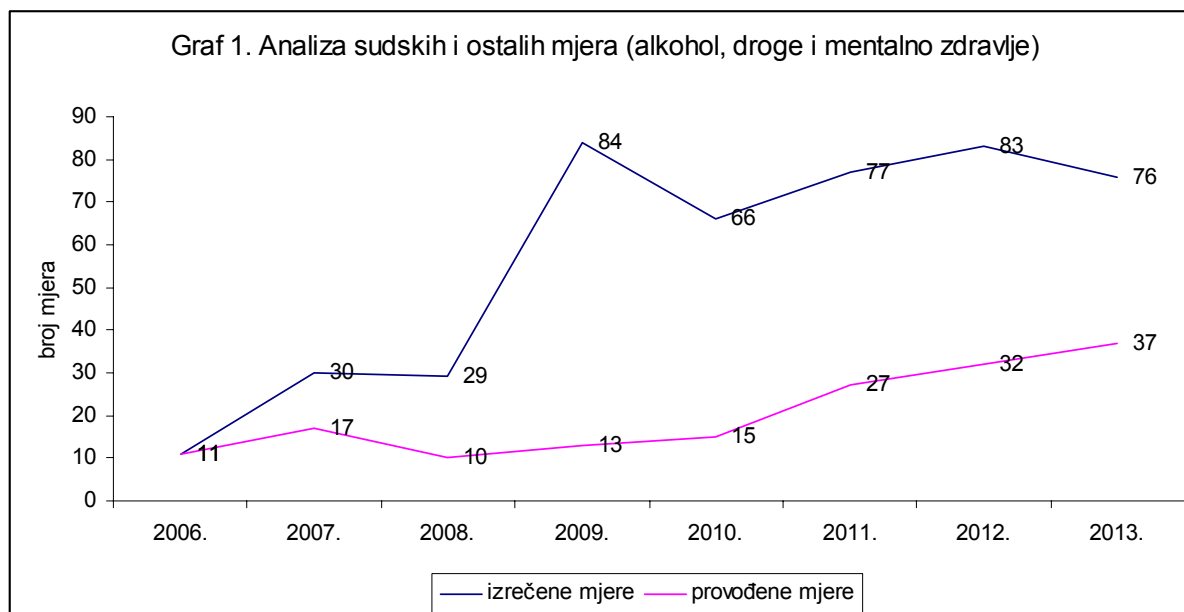
Tablica 9. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

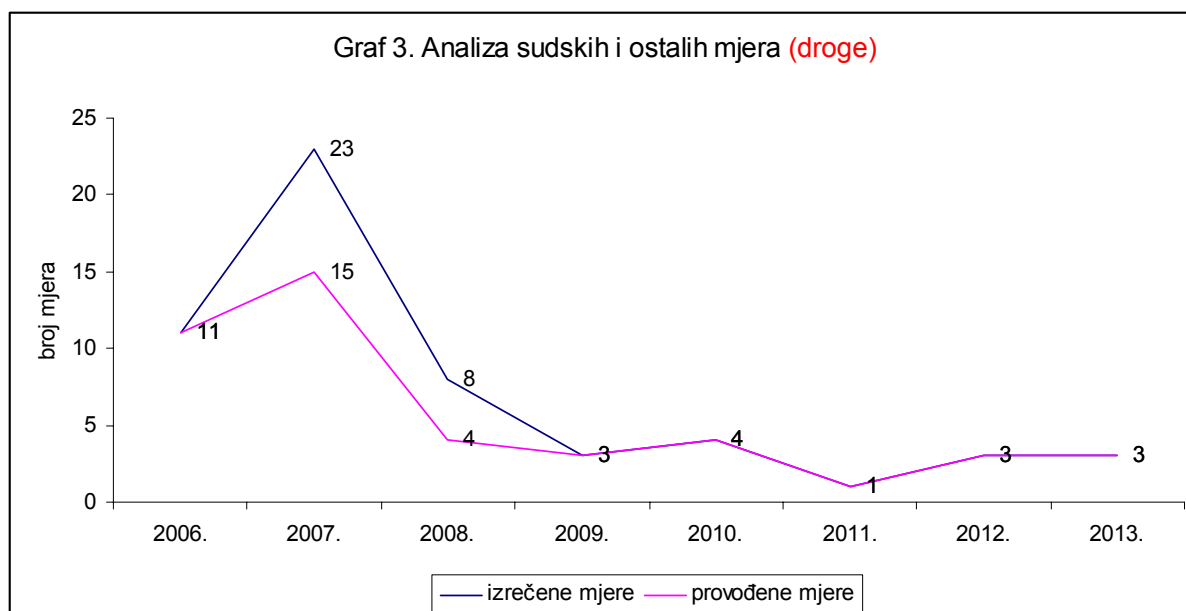
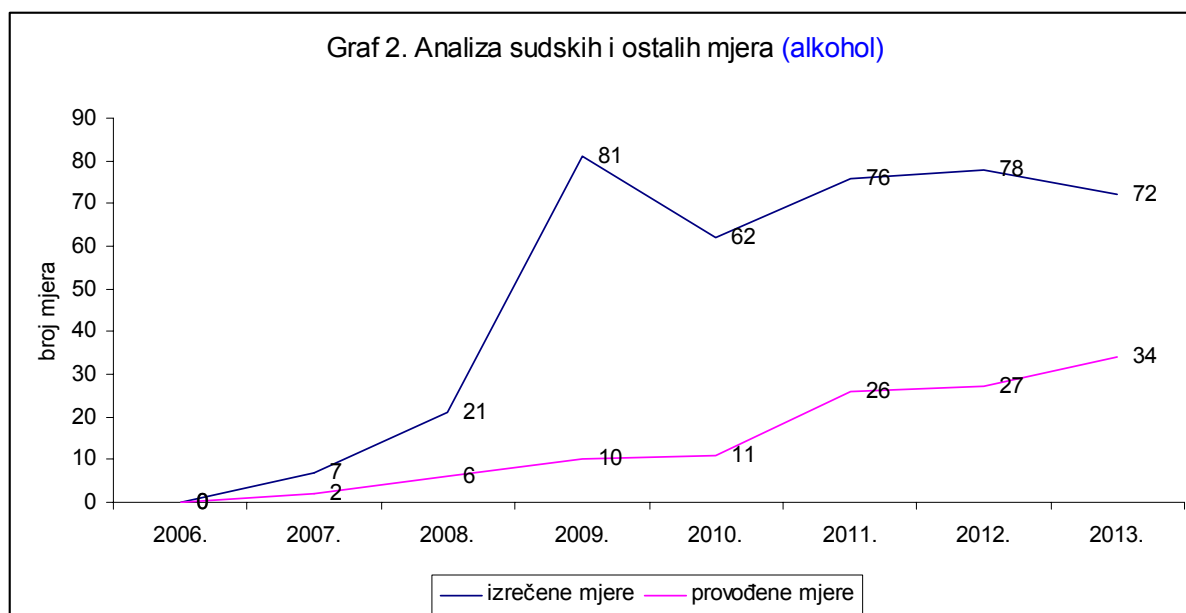
	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32
2013.	55	22	21	15	76	37

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih i ostalih mjera u Djelatnosti (alkohol i droga)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32
2013.	72	34	3	3	1	0	76	37

Graf 1. Analiza sudskih i ostalih mjera (alkohol, droge i mentalno zdravlje)





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su sada zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)
4. **Željka Dorić**, medicinska sestra (vanjska suradnica, UKLA Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne i selektivne prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja; tribine, predavanja i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (prva skupina učenika).

2. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Pitomača (druga skupina učenika).

3. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 25. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici.

4. **Radionica za učenike osnovne škole**

U ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je radionicu o vršnjačkom nasilju pod nazivom „Pružam ti ruku“ za učenike četvrtog razreda Osnovne škole Vladimira Nazora u Virovitici.

5. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (prva skupina učenika).

6. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 30. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (druga skupina učenika).

VELJAČA

7. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (treća skupina učenika).

8. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 01. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (četvrta skupina učenika).

9. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 06. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Tehničke škole u Virovitici (peta skupina učenika).

10. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 13. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (prva skupina učenika).

11. Predavanje za učenike osnovne škole

U petak, 15. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet“ za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (prva skupina učenika).

12. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 20. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Srednje škole Marka Marulića u Slatini (druga skupina učenika).

13. Predavanje za učenike osnovne škole

U petak, 22. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o alkoholu u okviru projekta „Zdrav za pet“ za učenike osmoga razreda Osnovne škole Gradina (druga skupina učenika).

14. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 27. veljače 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga, drugoga i trećega razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (prva skupina učenika).

OŽUJAK

15. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 06. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (prva skupina učenika).

16. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 08. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole u Slatini (druga skupina učenika).

17. Tribina za učenike osnovne i srednje škole

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati Pitomači je održana tribina o pušenju za učenike osnovne i srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" a predavači na su bili i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom

mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

18. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 13. ožujka 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga i drugoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Virovitica (druga skupina učenika).

TRAVANJ

19. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (prva skupina učenika).

20. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (druga skupina učenika).

21. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 24. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (treća skupina učenika).

22. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 26. travnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici (četvrta skupina učenika).

LIPANJ

23. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. lipnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ za učenike drugoga razreda Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici.

24. Predavanje za voditelje školskih preventivnih programa

U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na ovome je skupu održao predavanje I radionicu na temu Planiranje, programiranje I evaluacija preventivnih aktivnosti“.

LISTOPAD

25. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 02. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za

učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici (četiri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5“.

26. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 09. listopada 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači (tri razredna odjela) u okviru programa „Zdrav za 5“.

27. Predavanje za psihologe na stručno-znanstvenom skupu

U subotu, 12. listopada 2013. godine u Novom Sadu na skupu pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji“ profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj“.

28. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Crnac.

29. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Veliki Rastovac.

30. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Čeralije.

31. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Rušani.

32. Radionica za učenike prvoga razreda osnovne škole

U okviru projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ članovi Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. u utorak, 29. listopada 2013. godine održali su radionicu za učenike prvoga razreda osnovnih škola, i to u Područnoj školi Orešac.

STUDENI

33. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 06. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

34. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 13. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o

sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Industrijsko-obrtničke škole Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

35. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 20. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, prva skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

36. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U srijedu, 27. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Marka Marulića Slatina (tri razredna odjela, druga skupina učenika) u okviru programa „Zdrav za 5“.

PROSINAC

37. Predavanje za voditelje školskih preventivnih programa, sustručnjake i predstavnike lokalne uprave i samouprave

Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije.

38. Predavanje za učenike učeničkog doma (Zdrav za 5)

U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

39. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (dva razredna odjela, prva skupina učenika).

40. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (jedan razredni odjel, druga skupina učenika).

41. Predavanje za učenike srednje škole (Zdrav za 5)

U petak, 13. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (jedan razredni odjel, treća skupina učenika).

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2012. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2012. godinu (Godišnjak za 2012. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravске županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije (to je porast od 10% u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (11%), zatim ovisnika o kanabinoidima (9%) te potom opijatskih ovisnika (7%). Zabilježen je i porast broja problematičnih i patoloških kockara koji su pomoć potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do sada je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije evidentiran 381 ovisnik, uglavnom s područja Virovitičko-podravске županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu ovisnika dovodi do toga da se za pomoć javljaju i osobe iz susjednih (a ponekad i iz udaljenih) županija.

Posebno je važno područje djelovanja stručnjaka Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije prevencija ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja, osobito ona usmjerena najranjivijoj populaciji djece i mladih. U tome smislu provode se brojne sustavne aktivnosti a svake se godine osmišljavaju i novi pristupi i projekti.

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije aktivno sudjeluju i svoja znanja i iskustva promoviraju na najznačajnijim stručnim i znanstvenim skupovima koji su posvećeni pitanjima ovisnosti o drogama, alkoholizma te problematičnog i patološkog kockanja, pa i onima posvećenima pitanjima nasilja, a osobito je značajan doprinos u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi. U tome je smislu na inicijativu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije još 2010. godine pokrenuta inicijativa za afirmacijom psihologije u području skrbi o mentalnom zdravlju te su od tada pa do 2012. godine u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije publicirane tri knjige unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. To je jedinstveni projekt u hrvatskoj psihologiji uopće. Profesor Siniša Brlas afirmirao se u našoj zemlji kao prepoznati stručnjak u području prevencije i suzbijanja ovisnosti čije knjige država otkupljuje za potrebe provedbe preventivnih aktivnosti i čija je jedna knjiga i u popisu literature za provedbu zdravstvenog odgoja u školama te je jedini psiholog u državi koji je član stručnoga tima Agencije za odgoj i obrazovanje koja diljem Hrvatske provodi sustavnu edukaciju voditelja školskih programa prevencije ovisnosti. Navedeni rezultati promoviraju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u radu, ne samo na županijskoj razini. Rezultat je to i kontinuiranog stručnog rada ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije na čelu kojega je prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



2. Nastavljena sustavna specifična edukacija o štetnosti djelovanja droga za učenike srednjih škola na području Virovitičko-podravske županije

U srijedu, 16. siječnja 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje za učenike drugoga razreda Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“. To je prvo u nizu planiranih predavanja ove nastavne godine za učenike drugoga razreda svih srednjih škola u Virovitičko - podravskoj županiji. Nastavak je to specifične edukacije učenika koja se kontinuirano već godinama provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko - podravskoj županiji a kojom se nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja. Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko - podravske županije ovime nastavljaju doprinositi očuvanju zdravlja ljudi, osobito djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji.

3. Održan sastanak s djelatnicima Policijske uprave Virovitičko-podravske o zajedničkom sudjelovanju u projektu „Zdrav za pet“

U srijedu, 23. siječnja 2013. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je sastanak s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravske u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta „Zdrav za pet“ koji će se tijekom nastavne godine provoditi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravske županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.



4. **Započet projekt radionica o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u nizu aktivnosti u području prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih započeo je i novu aktivnost – radionice o vršnjačkom nasilju za učenike osnovnih škola. Prva takva radionica održana je u ponedjeljak, 28. siječnja 2013. godine u Osnovnoj školi Vladimira Nazora u Virovitici za učenike četvrtog razreda. Radionicu vodi profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Cilj ove aktivnosti jest:

- Informirati i educirati djecu i mlade o tome u kojim se sve pojavnim oblicima može manifestirati nasilje (opskrbiti ih znanjima o tome kako prepoznati nasilje)
- Uputiti djecu i mlade na to da reagiraju kada uoče nasilje (pomoći im da razviju altruistično ponašanje)
- Potaknuti djecu i mlade na nenasilno rješavanje konflikata (potaknuti ih da preuzmu aktivnu nenasilnu ulogu).

Slijedom dosadašnjih aktivnosti stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, u prvom redu profesora Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i primarijusa mr. sc. Miroslava dr. Venusa koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (a to su objavljivanje dviju informativno-edukativnih publikacija za djecu i mlade: „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ i slikovnice za najmlađe „Pružam ti ruku“ te aktivno sudjelovanje na najznačajnijim državnim skupovima o nasilju), osmišljene su sada i radionice za učenike. Posebnost ovoga pristupa je u tome što se ove radionice uklapaju i u Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama (osobito u drugi modul, onaj posvećen prevenciji nasilničkog ponašanja). Podsjećamo da je sastavni dio Kurikuluma i popis stručne literature koja se koristi u realizaciji pojedinih sadržaja zdravstvenog odgoja, a u tome popisu (vezano uz treći modul, onaj o prevenciji ovisnosti) nalazi se i knjiga profesora Siniše Brlasa „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“.

Na opisane načine stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kompetentno daju svoj doprinos kvalitetnoj prevenciji i ovisničkog ponašanja ali i vršnjačkog nasilja i to na razini široj od županijske.

5. **Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije**

U četvrtak, 7. veljače 2013. godine u 12 sati u Koprivnici je u Zavodu za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije na predstavljanju dviju publikacija kao gost nazočio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Nastavak je ovo suradnje sa zavodima u okruženju koja je započeta prije nekoliko godina ali je i prilika za razmjenom iskustava u izdavačkoj aktivnosti koja je u posljednje vrijeme sve kvalitetnija.

6. **Započet projekt „Zdrav za pet“ u suradnji Zavoda za javno zdravstvo i Policijske uprave Virovitičko-podravске**

Nakon dvaju uvodnih sastanaka stručnjaka iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije s predstavnicima Policijske uprave Virovitičko-podravске u vezi zajedničkih aktivnosti na provedbi projekta „Zdrav za pet“ od veljače 2013. godine započela je realizacija projekta. Projekt će se tijekom tekuće nastavne godine provoditi u pojedinim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji a obuhvaća edukaciju djece i mladih (učenike osmoga razreda osnovnih škola i učenike prvog i drugog razreda srednjih škola) o štetnim utjecajima i zaštitnim ponašanjima u područjima prekomjernog pijenja alkohola, štetne zloupotrebe droga, problematičnog i patološkog kockanja, prekomjernog igranja igara na sreću te zaštite okoliša. Važno je napomenuti da sadržaji ovoga projekta podupiru Kurikulum zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama a potpora su i školskim programima prevencije ovisnosti koji se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je projekta na području Virovitičko-podravске županije a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u projektu će sudjelovati stručnjaci iz Djelatnosti školske medicine i Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

7. **Objavljena publikacija „Komunikacija s ovisnicima“**

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije učinio je novi kvalitativni iskorak u bogatoj višegodišnjoj izdavačkoj djelatnosti. Ovoga se puta radi o publikaciji „Komunikacija s ovisnicima“ koje je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Ovo je već sedma knjiga profesora Brlasa u području prevencije i suzbijanja ovisnosti; čak tri od njih do sada je otkupilo Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske za sve škole u državi a jedna od njih je i u popisu je literature za provedbu Kurikuluma zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama. Sve su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

„Komunikacija s ovisnicima“ prva je knjiga ove tematike u domaćoj akademskoj zajednici. Uspješan je spoj znanja o komunikacijskom procesu i dugogodišnjeg iskustva autora u neposrednom radu s ovisnicima (svoje iskustvo profesor Brlas stjecao je u stručnom savjetodavnom radu s ovisnicima još od 2000. godine). Stručnjaci se već u priličnoj mjeri slažu kako je cilj međuljudske komunikacije da ljudi putem svojih želja i namjera djeluju na emocije i ponašanje drugih, a to je u radu s ovisnicima važna mogućnost. Stoga je i komunikacija važno sredstvo u radu s ovisnicima. Ova knjiga upravo donosi spoznaje o mogućnostima ali i ograničenjima komunikacije stručnjaka s ovom specifičnom populacijom klijenata odnosno pacijenata.



8. Iskazan komercijalni interes za „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“

Nakladnička i distributerska tvrtka „Nova stvarnost“ iz Zagreba iskazala je komercijalni interes za kupnju „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ i njegovu daljnju prodaju u njihovoj prodajnoj mreži. Ova ponuda komercijalne nakladničke kuće potvrđuje kvalitete publikacija koje publicira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ali i interes javnosti za izdanja Zavoda.

9. Zavod za javno zdravstvo na tribini o pušenju u Pitomači

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine u 17 sati u konferencijskoj dvorani Općine Pitomača održana je tribina za učenike sedmog i osmog razreda osnovne škole, te učenike od prvog do četvrtog razreda srednje škole. Tribinu su organizirali Općina Pitomača, Srednja škola Stjepana Sulimanca iz Pitomače i Klub mladih Pitomača povodom kampanje "No smoking day" koju provodi British Heart Foundation.

Gosti i predavači na ovoj tribini bili su i prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Cilj njihova predavanja bio je upoznati sudionike s rezultatima Ankete o ovisnostima koja se od 2005. godine kontinuirano provodi u svim osnovnim i srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji te potaknuti na razmišljanje o štetnim djelovanjima sastojaka duhanskog dima i opasnosti pušenja za ljudsko zdravlje.

**Kako se ne izgubiti
u duhanskome dimu?**



10. Predstavljen rad Siniše Brlasa u Tjednu mozga

Ove se godine od 11. do 17. ožujka po 12. puta za redom obilježava Tjedan mozga, međunarodna medijska kampanja koja je u svijetu poznata kao Brain Awareness Week. Stoga su Hrvatsko društvo za neuroznanost i Hrvatski institut za istraživanje mozga i ove godine pokrenuli akciju kojom se javnost želi upoznati s najnovijim dostignućima u istraživanju mozga. Obilježavanje Tjedna mozga u Republici Hrvatskoj osmišljeno je ove godine unutar triju glavnih tema (promijenjena stanja svijesti, neurobiologija ovisnosti te mozak i pokret) na način da se stručnjaci diljem naše zemlje aktivno uključuju u različite oblike aktivnosti kojima lokalno doprinose zajedničkim ciljevima. U Virovitičko-podravskoj županiji najeminentnijim domaćim stručnjacima i znanstvenicima priključio se i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Profesor Brlas jedan je od vodećih domaćih stručnjaka u području primijenjene psihologije ovisnosti te je u okviru jedne od zadanih tema Tjedna mozga (neurobiologija ovisnosti) kreirao prikaz pod nazivom „Funkcionira li mozak ovisnika zaista drukčije“. Ovim prikazom profesor Brlas pojašnjava

djelove iz svoje knjige „Važno je ne započeti; neki temeljni pojmovi psihologije ovisnosti“ koji se upravo odnose na tumačenje razumijevanja povezanosti procesa u mozgu ovisnika i njihova ovisničkog ponašanja. Sudjelovanje profesora Brlasa u Tjednu mozga još je jedan pokazatelj njegove stručnosti u dosadašnjem radu s ovisnicima koji su u tretmanu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.



11. Evaluacija specifične edukacije učenika

Specifična edukacija učenika srednjih škola u obliku predavanja o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji kontinuirano se provodi već godinama. Po završetku pojedinog predavanja pod nazivom „Gdje se kriju opasnosti“ koje za učenike održava profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, provodi se evaluacija korištenjem kratkog anketnog upitnika koji ispunjavaju učenici. Smisao ovoga postupka jest dobiti povratne informacije od učenika o tome koliko su zadovoljni količinom dobivenih informacija tijekom predavanja, koliko je predavanje razumljivo i zanimljivo te kako procjenjuju korisnost saznanja koja su dobili. Pojedinoj od navedenih kategorija učenici mogu pridružiti ocjenu kao u školi (ocjena 1 je najslabija ocjena za pojedinu ispitivanu kategoriju, a ocjena 5 je najbolja ocjena). Rezultati se potom sumiraju i izračuna se srednja ocjena za pojedinu kategoriju.

Za predavanja održana tijekom 2013. godine od 109 ispitanih učenika oba spola (to je samo uzorak od svih učenika koji su obuhvaćeni edukacijom) dobivene su sljedeće srednje ocjene:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Količina informacija				4,45	
Razumljivost predavanja					4,76
Zanimljivost predavanja					4,56
Korisnost saznanja					4,55

Analiza pokazuje da je edukacija od strane učenika ocijenjena iznimno visokim ocjenama. Osim ocjenjivanja, učenici su imali mogućnost napisati i svoj prijedlog i/ili primjedbu u vezi

predavanja. Oko 15% učenika spontano je pohvalilo predavanje dok su po jedan učenik/učenica napisali da im je potrebno dodatno predavanje o štetnom djelovanju nikotina i alkohola odnosno da bi tijekom predavanja bilo dobro koristiti još više ilustracija.

Ovakvim se edukacijama nastoji kapacitirati mlade potrebnim znanjima koja im trebaju poslužiti u donošenju pravilnih i pozitivnih odluka u životu. Smisao je preventivno djelovati među djecom i mladima u smjeru očuvanja zdravlja populacije od rizičnih i po zdravlje štetnih ponašanja, a dobiveni nalazi upućuju na to da su predavanja dobro prihvaćena i učenicima korisna te će se s istima nastaviti vodeći računa o njihovoj usklađenosti i sa školskim programima prevencije ovisnosti i s Kurikulumom zdravstvenog odgoja u osnovnim i srednjim školama.

12. **Projekt „Zdrav za pet” primjer dobre međusektorske suradnje u školskoj godini 2012./2013. priveden je kraju**

U petak, 10. svibnja 2013. godine u Osnovnoj školi Gradina održana je završna manifestacija u vezi zajedničkih aktivnosti na projektu „Zdrav za pet” koji je tijekom nastavne godine 2012./2013. proveden u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. U ovoj je manifestaciji sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije koji je tijekom provedbe projekta bio i provoditelj aktivnosti vezanih uz edukaciju učenika o štetnome djelovanju alkohola.

Policijska uprava Virovitičko-podravska koordinator je ovoga projekta na području Virovitičko-podravške županije, a Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije u projektu je bio partner.

Ovaj projekt pokazatelj je dobre međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji kada se radi o aktivnostima koje uključuju prevenciju rizičnih ponašanja među djecom i mladima.



13. **U skrbi o zdravlju najmlađih Zavod za javno zdravstvo objavio novu slikovnicu**

U ponedjeljak, 13. svibnja 2013. godine u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije i Upravnog odjela za društvene djelatnosti Virovitičko-podravške županije u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije u Virovitici održano je predstavljanje slikovnice „Bolje jabuka nego ljutnja”. Slikovnica je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog i uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu. Nakon ovoga predstavljanja slikovnica će u školama biti podijeljena učenicima svih razrednih odjela prvoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji kao i odgojnim skupinama dječjih vrtića u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ovo je treća slikovnica u nizu tematskih slikovnica kojih je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravške županije, cilj kojih je proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast. Slikovnica u afirmativnom kontekstu djeci nastoji usaditi navike zdravoga življenja i usmjerena je zaštiti njihova kako tjelesnog tako i mentalnog zdravlja. Pažljivo je

didaktički i metodički oblikovana te se na primjereni način obraća najmlađima. Također je i vrhunski ilustrirana i grafički oblikovana prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine liječnik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, psiholog Siniša Brlas, prof. i pedagoginja mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Slikovnica je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.

Predstavljanje slikovnice bila je samo jedna od točaka dnevnoga reda stručnoga skupa koji je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije organiziran za voditelje školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na skupu se još raspravljalo o predstojećim aktivnostima povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja), a po završetku skupa sudionici su obišli novoizgrađenu zgradu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



14. Obilježen Svjetski dan nepušenja

Povodom obilježavanja Svjetskoga dana nepušenja (31. svibnja) i ove je godine održano nekoliko aktivnosti kojima je ovaj važan datum obilježen u Virovitičko-podravskoj županiji. Aktivnosti koje se provode predstavljaju kontinuitet skrbi o zdravlju populacije a njihovu provedbu koordiniraju Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Ove je godine nastavljen prošle godine započet projekt „Ja sam iz razreda nepušača“ i on je iznjedrio nekoliko novih razrednih odjela nepušača u srednjim školama Virovitičko-podravske županije. Učenici iz razreda nepušača na poklon su dobili USB stick na kojemu su otisnute primjerene pozitivne poruke.



Osim toga, na sam Svjetski dan nepušenja biciklisti amateri 24-satnom vožnjom po Virovitičko-podravskoj županiji stanovnicima su pronosili poruke o zdravim načinima života i štetnosti pušenja duhanskih proizvoda (dijelili su brošure i letke).



15. Nastavljen projekt „Zdrav za pet“ i u školskoj godini 2013./14.

Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske i Ministarstvo zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske u želji da zajednički djeluju na području prevencije ovisnosti te podizanju razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta, započeli su s provedbom zajedničkog programa pod nazivom „Zdrav za 5“.

Program se provodi na nacionalnoj razini. Na županijskoj razini nadležne policijske uprave koordiniraju cjelokupne aktivnosti i provode dijelove programa, a županijski zavodi za javno zdravstvo provode stručne postupke usmjerene prevenciji ovisnosti, promociji prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog ponašanja uz razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina, podizanju razine svijesti o očuvanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju zdravlja i sigurnosti. Aktivnosti se provode u odgojno-obrazovnim ustanovama među učenicima osmoga razreda osnovnih škola te učenicima prvog i drugog razreda srednjih škola.

U Virovitičko-podravskoj županiji koordinator programa ispred Policijske uprave Virovitičko-podravske je Dražen Huzjak, policijski službenik za prevenciju, a ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije voditelj programa je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda. Suradnici u programu su odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Budući da je problem ovisnosti javnozdravstveni odnosno veliki društveni problem, dakle tiče se svih nas, jako je važna međusektorska suradnja u borbi protiv ovisnosti. Ovaj program upravo je osmišljen kako bi uključio nastojanja svih relevantnih činitelja u smjeru prevencije rizičnih ponašanja, osobito kod posebno ugrožene populacije djece i mladih.



16. **Ministarstvo zdravlja pomaže novi projekt Zavoda za javno zdravstvo**

Kvalitetni kontinuirani višegodišnji preventivni rad stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije prepoznalo je i ove godine Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske te je Zavodu odobrilo financijsku potporu za novi projekt.

Radi se o projektu pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ciljevi su projekta istražiti pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i temeljem nalaza kreirati edukaciju za mlade i odrasle te odgovarajuće oblike pomoći u organizaciji slobodnog vremena djece i mladih radi prevencije rizičnih ponašanja i osnaživanja u samozaštitnim ponašanjima. Suradnici u projektu bit će i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji jer je projekt usklađen s aktivnostima školskih preventivnih programa, a partner u projektu je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina. Ovim je projektom tako naglašena i vrlo široka međusektorska suradnja u Virovitičko-podravskoj županiji u smjeru zaštite djece i mladih te njihovih obitelji od rizika kojima mogu biti izloženi. Trajanje projekta ograničeno je na tekuću kalendarsku godinu.

17. **Suradnja s Lions klubom iz Slatine**

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik će doživjeti i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a ove godine za ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji interes za otkupom iskazao je Lions Clubs International (Distrikt 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji će i financirati novo izdanje rječnika.

Navedeno je pokazatelji i kako stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

18. **Novi projekt Zavoda za javno zdravstvo provodi se u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama**

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Radi se o projektu koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s ciljem da se istraži pojavnost među djecom i mladima (pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme) i osmisle preventivne aktivnosti radi prevencije rizičnih ponašanja.

Tako je u utorak, 24. rujna 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan sastanak predstavnika Zavoda s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dogovore daljnje preventivne aktivnosti. Dogovoreno je da će odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provesti posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola. Također je dogovoreno da će potom svim učenicima prvoga razreda osnovnih škola biti podijeljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme“. Škole su preuzele obavezu do

mjeseca studenog provesti aktivnosti na dopuni i izmjeni vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji bi u prosincu ove godine trebao imati peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje koje će potom biti podijeljeno ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola.

Sastanak je iskorišten i da se usuglase aktivnosti na provedbi programa „Zdrav za pet“ koji se provodi u školama a koji provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Policijska uprava Virovitičko-podravska.

19. Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja objavljena nova publikacija o mentalnom zdravlju

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada) Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova u suradnji objavili su novu publikaciju pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; proaktivna skrb psihologa o mentalnom zdravlju psihički bolesnih odraslih osoba“. Autori su Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Marina Pleša, psihologinja zaposlena u Domu za psihički bolesne odrasle osobe Borova.

Radi se o novoj, četvrtoj po redu publikaciji u nizu publikacija pod zajedničkim nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ objavljenih od 2010. godine do sada u okviru aktivnosti koje je u svrhu afirmacije psihologije, uključivanja primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja, a primjenjujući biopsihosocijalni pristup mentalnom zdravlju, pokrenula skupina psihologa zaposlenih u županijskim zavodima za javno zdravstvo (Viktor Božičević, Siniša Brlas i Marina Gulin).

Knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ (2010.) bila je prva u nizu publikacija koja je poslužila kao polazište za stručnu javnu raspravu o uključivanju primijenjene psihologije u područje zaštite i promicanja mentalnog zdravlja, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (2011.) rezultat je neposrednog aktivnog sudjelovanja gotovo pedeset stručnjaka koji su svojim konstruktivnim, iskustvenim i iskoristivim znanjima i prijedlozima omogućili da psihologija po prvi puta kod nas dobije referentni okvir za djelovanje u pojedinim područjima rada u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja slijedom područja i mjera Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine, a knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (2012.) sadržajem obuhvaća prioriteta područja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine i prezentira dobru psihološku praksu u tim područjima, afirmirajući stručne aktivnosti psihologa u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja, te je stoga i pisana u formi priručnika (tekstovi 47 autora) s namjerom da bude vodič i podrška psiholozima u praksi, a usmjerena je i unaprjeđivanju međusektorske suradnje u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja.

Ova posljednja u nizu publikacija primjer je kako psiholozi mogu doprinositi proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju svih, pa i vulnerabilnih populacijskih skupina, ali je ujedno još jedan pokazatelj izvrsne i nužne međusektorske suradnje u ovome području.

Izdavač svih navedenih publikacija je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, dok je kod ove posljednje publikacije Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije glavni izdavač a Dom za psihički bolesne odrasle osobe Borova je suizdavač.

Sve navedene publikacije u elektronskom su obliku dostupne na www.zjzvpz.hr.



20. Projekt prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih u našoj županiji u punom je zamahu

Nastavljaju se aktivnosti unutar projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji provodi Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji i u partnerstvu s Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina. Projektom se istražuje pojavnost vezana uz pušenje, alkohol, kockanje, droge i slobodno vrijeme među djecom i mladima u Virovitičko-podravskoj županiji i na temelju rezultata istraživanja osmišljavaju se i provode aktivnosti usmjerene prevenciji rizičnih ponašanja kod djece i mladih.

Istraživanje je sada na kraju planiranog razdoblja provedbe od deset godina. Virovitičko-podravska županija jedna je od rijetkih županija, možda čak i jedina, u kojoj se provodi ovako opsežno, višegodišnje i stručno utemeljeno istraživanje. Istraživanje su prije više od deset godina osmislili naši stručnjaci: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), profesor Siniša Brlas (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac (pedagoginja). Svoj nesebični trud u provedbi anketiranja učenika u školama uložili su i voditelji školskih programa prevencije ovisnosti u svim odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Slijedom svega toga, u srijedu, 16. listopada 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je novi sastanak stručnjaka Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije s voditeljima Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem da se dovrši provedba ranije dogovorenih preventivnih aktivnosti vezanih uz provedbu anketiranja te da se koordiniraju nove predstojeće aktivnosti.

Odgojno-obrazovne ustanove do 15. listopada 2013. godine provele su posljednju u nizu, desetu školsku godinu za redom, Anketu o ovisnostima među učenicima šestoga razreda osnovnih škola i drugoga razreda srednjih škola i ovi će podaci biti dostavljeni u Institut društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu radi daljnje obrade.

Ovom je prilikom za sve učenike prvoga razreda osnovnih škola pripremljena ponovno tiskana slikovnica „Moje slobodno vrijeme“ i škole su preuzele obavezu podijeliti primjerak slikovnice svakom učeniku prvoga razreda.

Pri kraju je i postupak izmjena i dopuna vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji bi u prosincu ove godine trebao biti podijeljen ciljanoj populaciji učenika osnovnih i srednjih škola, u petome izdanju za redom.

Sastanak je iskorišten i da se dogovore daljnje aktivnosti u provedbi ovoga projekta koji će trajati do konca 2013. godine. Sve navedeno pokazatelj je kako se u Virovitičko-podravskoj županiji ulaže izniman trud u skrb o zdravlju djece i mladih.

21. Slikovnica o slobodnom vremenu podijeljena učenicima prvoga razreda osnovne škole

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama provodi projekt „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“. Jedna od aktivnosti je ponovni tisak i podjela slikovnice „Moje slobodno vrijeme“ učenicima prvoga razreda svih osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (prvo izdanje slikovnice bilo je u 2011. godini). To je slikovnica koja je namijenjena najmlađima; djeci predškolskog uzrasta i onima koji tek polaze u osnovnu školu (učenicima prvoga razreda osnovne škole). Cilj je ove slikovnice proširiti dosege preventivnih aktivnosti i na rani uzrast kako bi se u afirmativnom kontekstu djeci ukazalo na važnost slobodnoga vremena i njegove dobre organizacije kako ono ne bi postalo rizičnim činiteljem u kasnijem rastu i razvoju pojedinca. Stoga je slikovnica pažljivo didaktički i metodički oblikovana i primjereno ilustrirana, nakon višemjesečnih studioznih priprema, te se na primjeren način obraća najmlađima. Rezultat je višegodišnjih nastojanja kojima se u Virovitičko-podravskoj županiji, slijedom rezultata kontinuiranih istraživanja pojavnosti, slobodnom vremenu djece i mladih kao fenomenu pristupa studiozno i sustavno u širem kontekstu preventivnih aktivnosti. Slikovnicu su osmislili te vrhunski ilustrirali i grafički oblikovali u studiju Definicija iz Zagreba prema metodičkim i didaktičkim smjernicama Stručnoga savjeta kojega čine prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.

Članovi Stručnoga savjeta i osobno su obišli pojedine škole u Virovitičko-podravskoj županiji, a namjerno su odabrane manje škole, pa su tako u utorak, 29. listopada 2013. godine posjećene područne škole u Crncu, Velikom Rastovcu, Čeralijama, Orešcu i Rušanima kako bi najmlađima poručili da tijekom svojega rasta i razvoja imaju oslonac i u stručnjacima različitih profila. Pokazatelj je to kako se osobiti stručni naponi u Virovitičko-podravskoj županiji usmjeravaju očuvanju zdravlja djece i mladih.



22. Nastavljena preventivna akcija „Pronađi svoj put u zdravu život“

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko - podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko - podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko - podravske županije već treću godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravu život“.

Aktivnost je zamišljena kao specifična edukacija i informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) a provodi se tako da će u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-

podravske županije biti postavljeni info punktovi na kojima će djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informirati građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja.

Aktivnost su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), a ona se već tri godine kontinuirano u ovo doba godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Za ovu je aktivnost pripremljena i posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ koja upućuje građane u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju će besplatno dijeliti građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Virovitici 28. 11. i 05. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati na Trgu Dr. Franje Tuđmana
- u Pitomači 04. 12. 2013. godine u vremenu od 09.00 do 11. 00 sati na prostoru mjesne tržnice i 12. 12. 2013. godine u vremenu od 08.00 do 10.00 sati na Trgu kralja Tomislava
- u Orahovici 06. 12. i 13. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12.00 sati u ulici K. Zvonimira broj 1
- u Slatini 22. 11. i 11. 12. 2013. godine u vremenu od 10.00 do 12. 00 sati na Trgu SV. Josipa

Pozivaju se građani da posjete ove info punktove te sa njih sa sobom ponesu korisne informacije koje će ih još više učvrstiti u uvjerenju kako zdravo živjeti nema alternative, a oni koji se rizično ponašaju dobit će korisne informacije o tome kako pronaći svoj put u zdraviji život.

23. **Novo izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Ideja koja je 2007. godine potaknuta suradnjom s Osnovnom školom Eugena Kumičića u Slatini razvila se u projekt koji traje već sedam godina a već se petu godinu za redom provodi na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije.

Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje se među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provodi od školske godine 2004./2005. i koje je upravo ukazalo na fenomen slobodnog vremena djece i mladih. Stoga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus, Siniša Brlas i Vesna Šerepac pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije.

Vodič ove godine ima peto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje, a promoviran je, a potom i podijeljen, predstavnicima osnovnih i srednjih škola (za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola i 1. razreda srednjih škola), suradničkim ustanova te gradonačelnicima i načelnicima općina na skupu koji je održan u četvrtak 12. prosinca 2013. godine u 9 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije. Nazočne su pozdravili zamjenica župana Sanja Bošnjak, ispred Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije Miroslav Venus (ujedno i u ime nakladnika) i Vesna Šerepac, a Siniša Brlas održao je prezentaciju o slobodnom vremenu djece i mladih. Potom su urednici vodiča (Miroslav Venus, Vesna Šerepac i Siniša Brlas) podijelili primjerke vodiča.

Financijsku potporu ovome vodiču prethodnih je godina pružala Virovitičko-podravska županija, a ove je godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ kojega su osmislili Siniša Brlas i Miroslav Venus iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Ovom se aktivnosti ujedno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se obilježava od 15. studenog do 15. prosinca svake godine).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



24. Siniša Brlas održao tribinu za učenike Učeničkog doma Virovitica

U četvrtak, 12. prosinca 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je tribinu o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Učeničkog doma Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

Profesor Brlas u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije voditelj je ovog nacionalnog programa. Suradnja Zavoda i Učeničkog doma već je dobro ustrojena u proteklom godinama, a tribine i predavanja o rizicima kojima su mladi izloženi već se tradicionalno održavaju tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Populacija učenika u Učeničkom domu Virovitica, jedinom učeničkom domu u Virovitičko-podravskoj županiji, specifična je jer učenici borave u Učeničkom domu pa vrlo mnogo vremena ondje provode. Stoga je ovo dobar preduvjet da se preventivne aktivnosti uspješno provode upravo u ustanovama ovakvoga tipa. Stručnjaci koji u našoj županiji provode preventivne aktivnosti to su prepoznali pa se značajni napori usmjeravaju u navedene oblike rada s učenicima.



25. Završen i evaluiran projekt Zavoda za javno zdravstvo

Projekt pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“ koji su osmislili stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije proveden je u predviđenom roku (do 31. prosinca 2013. godine) te je evaluiran od suradnika. Rezultati evaluacije su sljedeći:

	Ocjene				
	1	2	3	4	5
Svrhovitost aktivnosti za djecu školske dobi					4,54
Vaše osobno zadovoljstvo sudjelovanjem u projektu				4,38	
Vaše osobno zadovoljstvo međusobnom suradnjom					4,77
Sadržaj i organizacija projekta					4,62

O projektu je izrađena posebna publikacija koja će biti predstavljena početkom 2014. godine.

5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Sudjelovanje na stručnom sastanku voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije

U petak, 8. veljače 2013. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja školskih programa prevencije ovisnosti iz Virovitičko-podravske županije sa sljedećim dnevnim redom:

1. Provedba Ankete o ovisnostima;
2. Provedba projekta "Ja sam iz razreda nepušača";
3. Informacija o aktivnostima slijedom nove Nacionalne strategije i Nacionalnog akcijskog plana i s njime usklađivanja ŠPP-a;
4. Informacija o novoj slikovnici "Bolje jabuka nego ljutnja";
5. Različito.

Na ovom sastanku nazočili su i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije te prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje na međunarodnom kongresu u Mostaru

Od 14. do 16. ožujka 2013. godine u Mostaru (Bosna i Hercegovina) održan je III Kongres psihologa Bosne i Hercegovine s međunarodnim učešćem. Važna je to smotra stručnih radova psihologa iz regije i prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima.

Na ovome Kongresu priliku za predstaviti svoj rad, ali i djelovanje Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. U vrlo strogoj prijemnoj proceduri nije bilo lako pronaći svoje mjesto među najeminentnijim psiholozima iz regije ali je profesor Brlas svojim dosadašnjim stručnim djelovanjem dobio priliku aktivno sudjelovati u čak dva oblika aktivnosti. Prva je aktivnost bila međunarodno predstavljanje knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (uz ovu knjigu na Kongresu je priliku predstaviti se dobila još samo jedna knjiga, drugog izdavača). Druga aktivnost bilo je predstavljanje Programa savjetodavnog rada s ovisnicima (istoimenim posterom) i u okviru toga predstavljanje knjige profesora Brlasa „Savjetodavni rad s ovisnicima“. Obje su knjige u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.



Poster s kojim je Siniša Brlas sudjelovao na Kongresu

3. Sudjelovanje na Tečaju trajnog usavršavanja - „Postani nepušač“ u Zagrebu

Povodom obilježavanja Svjetskog dana nepušenja 28. i 29. svibnja 2013. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu organizirana je dvodnevni tečaj trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač“. Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na tečaju je sudjelovao medicinski tehničar Tomislav Šokec.

4. Sudjelovanje na Saboru psihologa Srbije u Donjem Milanovcu

Jedan od važnijih skupova psihologa iz regije bio je 61. naučno-stručni skup (Sabor) psihologa Srbije. Skup je održan od 29. svibnja do 01. lipnja 2013. godine u Donjem Milanovcu (Srbija), u Lepenskom Viru. Bila je to prilika da se međunarodnu stručnu javnost upozna i s domaćim postignućima, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije dobio je od organizatora skupa priliku aktivno sudjelovati predstavljanjem knjige „Psihologija u

zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja".



5. Edukacija stručnjaka iz susjednih županija u Pakracu

U petak, 21. lipnja 2013. godine u Osnovnoj školi u Pakracu održan je se stručni skup za voditelje školskih preventivnih programa u osnovnim školama u Požeško-slavonskoj županiji i stručne suradnike psihologe i nastavnike psihologije u osnovnim i srednjim školama u Požeško-slavonskoj, Bjelovarsko-bilogorskoj i Virovitičko-podravskoj županiji. Međužupanijsko je to okupljanje stručnjaka koji provode školske programe prevencije ovisnosti u školama, a profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na ovome je skupu educirao stručnjake iz susjednih županija o metodologiji planiranja i evaluaciji preventivnih aktivnosti. Profesor Brlas dio je stručnoga tima državne Agencije za odgoj i obrazovanje koja već godinama diljem Hrvatske educira stručnjake u području prevencije i suzbijanja ovisnosti, a ova je edukacija još jedna u nizu aktivnosti kojima profesor Brlas dokazuje svoj status stručnjaka u ovome području te istovremeno afirmira Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao ustanovu koja prednjači u borbi protiv ovisnosti.

6. Priručnik Zavoda za javno zdravstvo predstavljen u Pečuhu

Nakon niza uspješnih predstavljanja knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, u četvrtak, 27. lipnja 2013. godine priručnik je po prvi puta predstavljen stručnoj javnosti jedne države članice Europske unije. Knjigu su u Pečuhu (Mađarska) predstavili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i jedan od urednika profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Posredovanjem Agencije za regionalni razvoj Virovitičko-podravске županije „Vidra“ postignuto je da knjiga bude predstavljena sveučilišnim profesorima Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Pečuhu, najstarijeg i najuglednijeg mađarskog sveučilišta koje je s radom započelo davne 1367. godine. Velika je to čast koja je iskazana domaćim stručnjacima, primarijusu Venusu i profesoru Brlasu, te je važno međunarodno priznanje njihova kvalitetnog sustavnog rada i stručnosti.

Podsjetimo, knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ kapitalni je izdavački projekt u našoj zemlji a promovirana je prošle godine na 20. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa koja je održana u Dubrovniku. Nakon toga uslijedio je niz uspješnih predstavljanja knjige diljem naše zemlje da bi od početka 2013. godine knjiga bila uspješno predstavljena i u regiji na stručnim i znanstvenim skupovima u Bosni i Hercegovini i Srbiji.

Nakon predstavljanja ove knjige, a povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (koji se u cijelome svijetu obilježava 26. lipnja), mađarskim je stručnjacima predstavljeno i sedam knjiga profesora Brasa iz područja psihologije ovisnosti.

Svojevrsni je ovo i znakoviti ulazak domaćih stručnjaka, osobito primarijusa Venusa i profesora Brasa, i na intelektualno „tržište“ Europske unije neposredno prije ulaska Republike Hrvatske u ovu važnu zajednicu naroda i država. Pokazatelj je to i kako se znanja naših stručnjaka mogu ne samo mjeriti s onima u inozemstvu već da naši stručnjaci u pojedinim područjima mogu i prednjačiti i na međunarodnoj razini.

Ovim predstavljanjem u Mađarskoj samo se još jednom potvrđuje izvrstan ugled koji stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije imaju i izvan granica naše zemlje. Jasno je kako je ova stručna aktivnost bila još jedna prilika i za promociju Virovitičko-podravske županije.



7. Sastanak službi u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ u Zagrebu

U ponedjeljak, 09. rujna 2013. godine u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ u Zagrebu održan je radni sastanak za više službi/djelatnosti na kojemu se raspravljalo o evidenciji i načinu rada. Ispred Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na sastanku je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti.

8. Sudjelovanje u TAIEX radionici u Zagrebu

Jedinica za izgradnju institucija, Opća uprava za proširenje Europske komisije na zahtjev Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske organizirala je TAIEX radionicu o izradi smjernica za programe smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Radionica je održana u Zagrebu, 11. i 12. rujna 2013. godine sa svrhom unaprjeđenja znanja, razmjene iskustava provoditelja programa smanjenja šteta i stvaranja temelja za izradu sveobuhvatnih smjernica o programima smanjenja šteta povezanih s uporabom droga. Na ovoj je radionici ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

9. Aktivno sudjelovanje na međunarodnom skupu u Novom Sadu

Od 11. do 13. listopada 2013. godine u Novom Sadu (Srbija) održan je se jedan od značajnijih ovogodišnjih međunarodnih skupova psihologa. Skup pod nazivom „Savremeni trendovi u psihologiji“ okupio je renomirane stručnjake iz više zemalja, a priliku za sudjelovanjem dobio je i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji je stručnoj međunarodnoj javnosti govorio na temu „Trendovi u psihologiji ovisnosti u Hrvatskoj“ te je u okviru svojega izlaganja predstavio svojih sedam knjiga iz područja psihologije ovisnosti. Potvrda stručnosti profesora Brasa je i činjenica da je od organizatora skupa dobio poziv biti voditeljem jedne od sekcija na skupu, što je zasigurno potvrda

njegove stručnosti i ugleda u akademskoj zajednici, ali je i afirmacija ustanove u kojoj radi kao i našega grada, županije i države.



10. Sudjelovanje u TAIEX konferenciji u Petrčanima

Ured za suzbijanje zloporabe droga Vlade Republike Hrvatske u suradnji s TAIEX jedinicom Europske komisije organizirao je konferenciju o Nacionalnom informacijskom sustavu za droge u Republici Hrvatskoj. Konferencija je održana u Petrčanima (u blizini Zadra) 22. i 23. listopada 2013. godine.

Konferenciji su iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (koji je i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije). Iz Virovitičko-podravske županije konferenciji je nazočila i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije).

Saznanja dobivena na ovome skupu bit će snažan doprinos ranom prepoznavanju novih psihoaktivnih sredstava koja se sve češće pojavljuju na ilegalnom tržištu droga.

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavonskom Brodu

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti; opis važnih termina iz područja ovisnosti o drogama, alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio tri izdanja i tiskan je u ukupnoj nakladi od 2800 primjeraka, što za naše uvjete nije mala naklada, te je promoviran na nizu stručnih i znanstvenih skupova u zemlji ali i u inozemstvu.

Da podsjetimo, odmah po izlasku prvoga izdanja ovoga rječnika iz tiska u 2011. godini Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa iste je godine otkupilo cjelokupno drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a 2013. godine ovaj jedinstveni rječnik u našoj zemlji doživio je i treće izdanje nakon što je interes za otkupom iskazao i Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) koji je i financirao ovo posljednje izdanje rječnika.

Rječnik je do sada uspješno predstavljen na nizu stručnih i znanstvenih skupova u Republici Hrvatskoj (u Virovitici i Dubrovniku), te u inozemstvu (u Pečuhu i Novom Sadu) gdje je pobudio osobito veliki stručni interes. Rječnik je kao službena stručna literatura do sada podijeljen i sudionicima najvažnijih stručno-znanstvenih skupova o ovisnostima u našoj zemlji (na 4. hrvatskoj konferenciji o alkoholizmu i drugim

ovisnostima, 11. Alpe-Jadran konferenciji o alkoholizmu, 5. Alpe-Jadran konferenciji klubova liječenih alkoholičara i 2. hrvatskom interdisciplinarnom simpoziju o kockanju s međunarodnim sudjelovanjem).

Nakon svih navedenih uspjeha sada je rječnik predstavljen i najeminentnijim domaćim stručnjacima koji se bave javnozdravstvenom problematikom alkoholizma i problematičnog i patološkog kockanja. Profesor Brlas osobno je predstavio svoj rječnik na 1. brodskom simpoziju o alkoholizmu i kockanju koji je od 05. do 07. prosinca 2013. godine održan u Slavonskom Brodu.

Sve navedeno pokazatelji je kako stručnjaci iz Virovitičko-podravске županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema, te kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom. Profesor Brlas na ovaj je način samo potvrdio svoju vodeću ulogu stručnjaka za rizična ponašanja, osobito kod djece i mladih.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



12. Sudjelovanje na TAIEX radionici u Zagrebu

Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade Republike Hrvatske uz tehničku podršku TAIEX jedinice Europske komisije u Zagrebu je 16. i 17. prosinca 2013. godine održao radionicu na temu biostatistike i epidemiologije na području zlorabe droga.

Budući da javnozdravstveni sustav aktivno i značajnu sudjeluje u prikupljanju podataka o navedenoj problematiki droga, na ovoj je radionici kao predstavnik Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.
2. U nedjelju, 03. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u emisiji „Život je feferon“ Gradskog radija Virovitica. Emisija je to u kojoj se nedjeljom prije podne predstavljaju javne osobe i njihov život i

rad. Profesor Brlas u emisiji je govorio o osobnom profesionalnom razvoju, o svojim knjigama iz područja borbe protiv ovisnosti, o radu Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji te o preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednika i voditelja emisije Mladena Kocijana upravo zbog svojih osobnih napora i postignuća koji imaju javni značaj, a priznanje je to kako njegovom stručnom radu tako i ustanovi u kojoj radi.

3. U četvrtak, 21. studenog 2013. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije gostovao je u emisiji Radija Slatina posvećenoj obilježavanju Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Profesor Brlas u emisiji je govorio o različitim aspektima problema ovisnosti, zatim o mjestu i ulozi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u borbi protiv ovisnosti, o javnozdravstvenim problemima u našoj zemlji i u svijetu te o važnim preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravske županije kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih. Poziv za sudjelovanjem u emisiji profesor Brlas dobio je od urednice i voditeljice emisije Tee Kiš Slačanac zbog svojih profesionalnih napora i postignuća u ovome području, a kako bi se javnost još više senzibilizirala za ovaj veliki javnozdravstveni problem.

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim kvalitativnim i kvantitativnim pomacima u radu, posebno u izdavačkoj djelatnosti. Time su u odnosu na prethodno razdoblje još više intenzivirane preventivne aktivnosti. Dodatni je izdavački napor učinjen i u području zaštite mentalnog zdravlja čime je ovaj Zavod učvrstio svoju predvodničku ulogu u uključivanju u javnozdravstvenu raspravu.

Novina u radu je i aktivno sudjelovanje na inozemnim stručnim skupovima na kojima se međunarodna stručna zajednica imala priliku upoznati s postignućima Djelatnosti.

Neposredne aktivnosti u radu Djelatnosti imaju kontinuitet, što je vidljivo iz statističkih pokazatelja.

Uočljivo je kako se na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2013. godini postižu novi kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji su već dobro prepoznati i primjenjivi i na široj razini od županijske.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

Zavod za javno zdravstvo «Sveti Rok» Virovitičko-podravske županije

*Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
sa zaštitom mentalnog zdravlja*

GODIŠNJAK

za 2014. godinu

Izradio:
Siniša Brlas
PROFESOR PSIHOLOGIJE

Virovitica, prosinac 2014.

SADRŽAJ

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)	3
2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	11
3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja: predavanja, tribine i radionice	11
4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti	15
5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima	36
6. Medijska promocija i praćenje	41
7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja	42

1. Statistički podaci o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja (sekundarna i tercijarna prevencija ovisnosti)

Tablica 1. Ukupan broj ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti do konca 2014. godine (kumulativno)

Do konca	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.	92	36	24	14	0	18
2006.	123	46	28	28	3	18
2007.	154	63	34	30	9	18
2008.	190	72	39	46	15	18
2009.	245	74	42	90	17	22
2010.	302	86	50	124	18	24
2011.	348	92	55	149	19	33
2012.	381	100	59	165	19	38
2013.	429	109	62	197	19	42
2014.	491	123	67	225	21	55

Tablica 2. Ukupan broj klijenata koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (po godinama)

Godina	Broj klijenata
2007.	145
2008.	122
2009.	147
2010.	135
2011.	128
2012.	112
2013.	135
2014.	186

Tablica 3. Trend kretanja broja ovisnika koji su bili korisnici usluga Djelatnosti (prirast u odnosu na prethodnu godinu)

Razdoblje	Ukupan broj ovisnika	Marihuana	Opijati, MTD, BUP	Alkohol	AMP, MDMA, BZO, KOK, HAL	Ostalo (MZ, kocka i sl.)
2005.-2006.	+33,7 %	+27,8 %	+16,7 %	+100 %	prva tri korisnika u 2006.	18 korisnika do 2005.
2006.-2007.	+25,2 %	+40 %	+21,4 %	+7,1 %	+200 %	nema novih
2007.-2008.	+23,4 %	+14,3 %	+14,7 %	+53,3 %	+66,7 %	nema novih
2008.-2009.	+28,9 %	+2,8 %	+7,7 %	+95,7 %	+13,3 %	+22,2 %
2009.-2010.	+ 23,3 %	+16,2 %	+19 %	+37,8 %	+5,9 %	+9,1 %
2010.-2011.	+15,2 %	+7 %	+10 %	+20,2 %	+5,6 %	+37,5 %
2011.-2012.	+9,5 %	+8,7 %	+7,3 %	+10,7 %	nema novih	+15,2 %
2012.-2013.	+12,6 %	+9 %	+5,1 %	+19,4 %	nema novih	+10,5 %
2013.-2014.	+14,5 %	+12,8 %	+8,1 %	+14,2 %	+10,5 %	+31 %

Tablica 4. Skupni podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	2/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	3/1	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	11/7	2/0	9/3	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	41/18	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	0	0	19	1	0	1	0	0	1	0	58	3	13	2
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	28	0	3	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	91	7	98
OSTALIH KORISNIKA	29	59	88
Ukupno	120	66	186

Tablica 5. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Virovitici tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	6/5	1/1	0	0	0	0	1/1	0	1/1	0	0	0
19-22	0	0	4/2	0	0	1/1	0	0	0	0	1/1	0	0	0
23-26	0	0	3/3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	3/2	0	0	0	0	0	0	0	2/0	0	0	0
31-40	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	8/5	2/0	7/2	1/1
41 i više	0	0	2/0	0	0	0	0	0	0	0	30/14	1/0	4/0	1/1
UKUPNO	0	0	19	1	0	1	0	0	1	0	42	3	11	2
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	13	1	0	1	0	0	1	0	21	0	2	2

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	73	7	80
OSTALIH KORISNIKA	28	49	77
Ukupno	101	56	157

Tablica 6. Podaci o ovisnicima i konzumentima droga koji su bili korisnici usluga Djelatnosti u Slatini tijekom godine, prema sredstvima ovisnosti

Dobna struktura (godine)	OPIJATI		THC		COC		BZO		AMP/MDMA/LSD		ALKOHOL		MTD/BUP	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
do 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15-18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19-22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0	0	0	0
23-26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27-30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0
31-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3/2	0	2/1	0
41 i više	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11/4	0	0	0
UKUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	2	0
NOVOPRIDOŠLIH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	2	0

	Muških	Ženskih	Ukupno
OVISNIKA I KONZUMENATA	18	0	18
OSTALIH KORISNIKA	1	10	11
Ukupno	19	10	29

Legenda za sve tablice:

THC – tetrahidrokanabinol (marihuana, hašiš)

COC – kokain

BZO – benzodiazepini (pojedini lijekovi)

AMP – amfetamini (speed i sl.)

MDMA – metamfetamini (ecstasy)

LSD – halucinogena droga

MTD/BUP – metadon i buprenorfin

KOK – kokain

HAL – halucinogene droge (ostale)

Tablica 7. Nove sudske mjere u Djelatnosti (skupno)

2006.	Izrečene			Provođene		
	11			11		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	11		0	11	
2007.	Izrečene			Provođene		
	30			17		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	23		2	15	
2008.	Izrečene			Provođene		
	29			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	21	8		6	4	
2009.	Izrečene			Provođene		
	84			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	81	3		10	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	66			15		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	62	4		11	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	77			27		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	76	1		26	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	83			32		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	78	3	2	27	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	76			37		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	72	3	1	34	3	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	51			34		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	51	0	0	34	0	0

Tablica 8. Nove sudske mjere (upućeni u Viroviticu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	10			10		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	10		0	10	
2007.	Izrečene			Provođene		
	18			13		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	18		0	13	
2008.	Izrečene			Provođene		
	11			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	9	2		2	1	
2009.	Izrečene			Provođene		
	74			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	71	3		6	3	
2010.	Izrečene			Provođene		
	52			12		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	48	4		8	4	
2011.	Izrečene			Provođene		
	66			18		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	65	1		17	1	
2012.	Izrečene			Provođene		
	62			20		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	57	3	2	15	3	2
2013.	Izrečene			Provođene		
	55			22		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	52	2	1	20	2	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	34			23		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	34	0	0	23	0	0

Tablica 9. Nove sudske mjere (upućeni u Slatinu)

2006.	Izrečene			Provođene		
	1			1		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	0	1		0	1	
2007.	Izrečene			Provođene		
	12			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	7	5		2	2	
2008.	Izrečene			Provođene		
	18			7		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	12	6		4	3	
2009.	Izrečene			Provođene		
	10			4		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	10	0		4	0	
2010.	Izrečene			Provođene		
	14			3		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	14	0		3	0	
2011.	Izrečene			Provođene		
	11			9		
	Alkohol	Droge		Alkohol	Droge	
	11	0		9	0	
2012.	Izrečene			Provođene		
	21			12		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	21	0	0	12	0	0
2013.	Izrečene			Provođene		
	21			15		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	20	1	0	14	1	0
2014.	Izrečene			Provođene		
	17			11		
	Alkohol	Droge	MZ	Alkohol	Droge	MZ
	17	0	0	11	0	0

Tablica 10. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (Virovitica i Slatina)

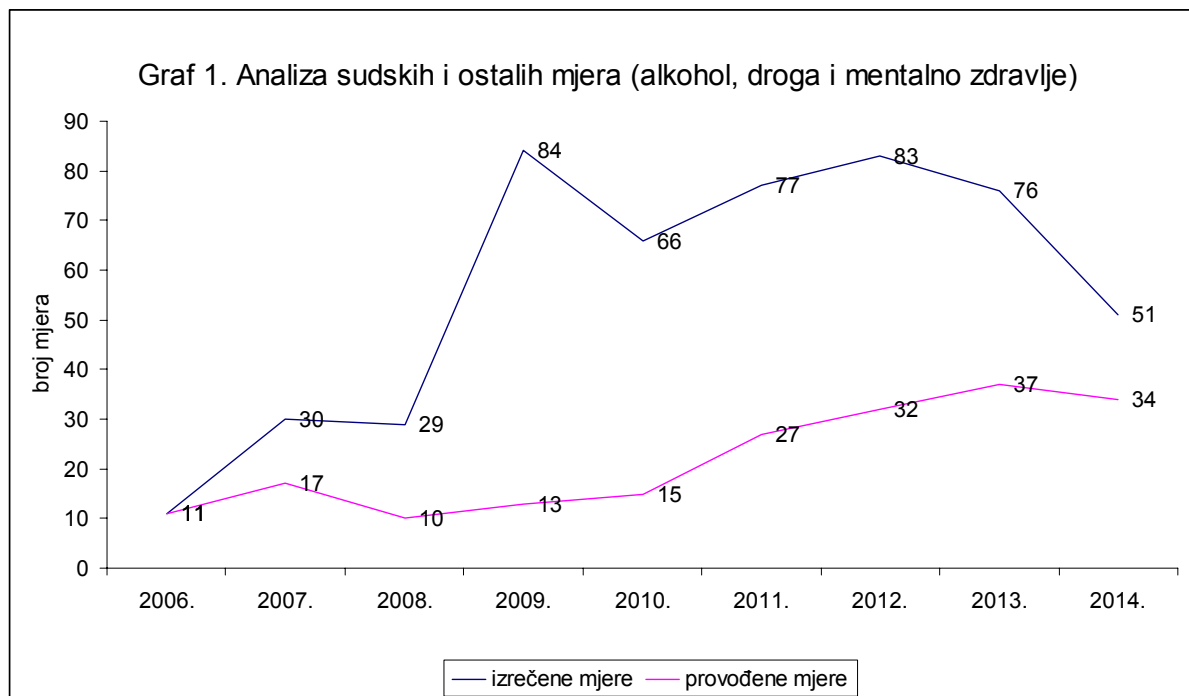
	Virovitica		Slatina		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	10	10	1	1	11	11
2007.	18	13	12	4	30	17
2008.	11	3	18	7	29	10
2009.	74	9	10	4	84	13
2010.	52	11	14	3	66	15
2011.	66	18	11	9	77	27
2012.	62	20	21	12	83	32
2013.	55	22	21	15	76	37
2014.	34	23	17	11	51	34

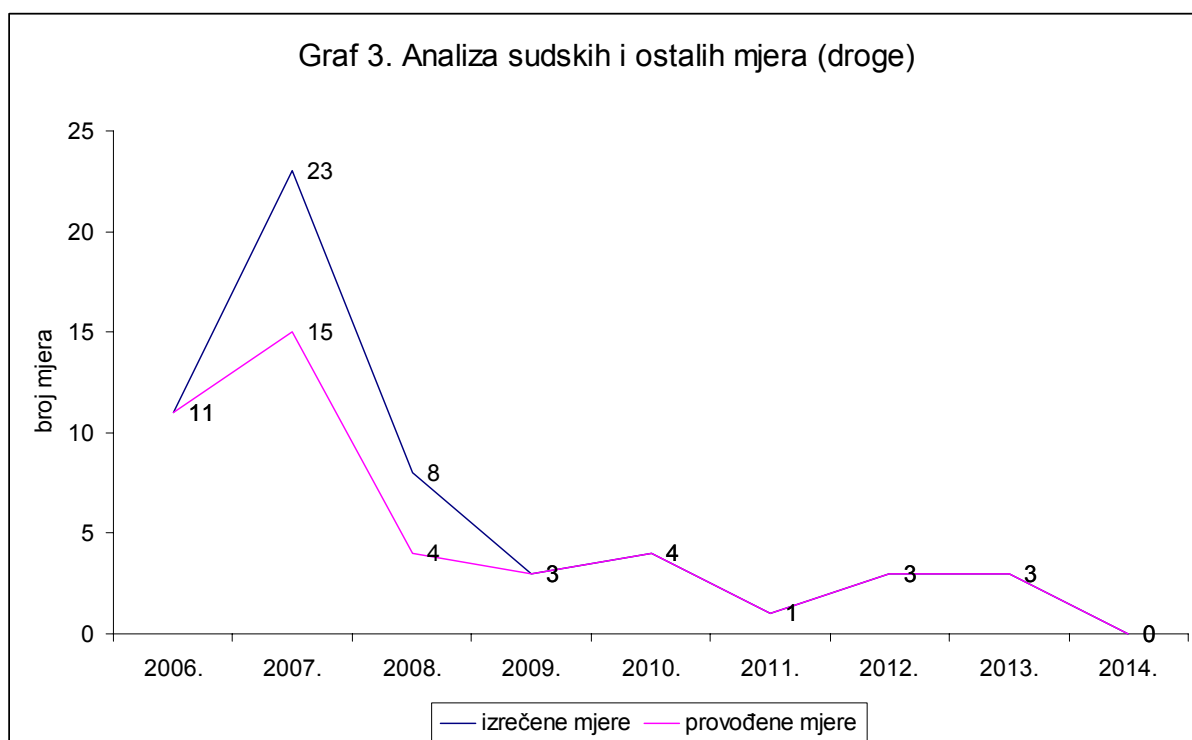
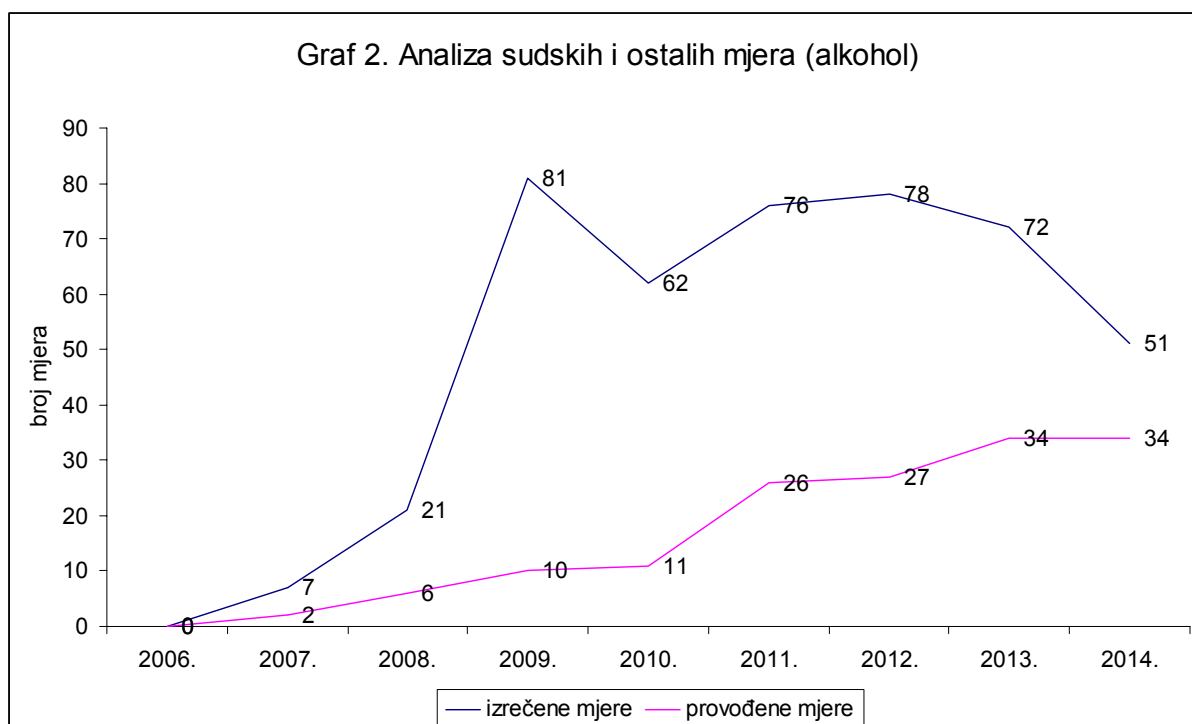
Tablica 11. Komparativna višegodišnja analiza novih sudskih mjera u Djelatnosti (alkohol i droga)

	Alkohol		Droga		Mentalno zdravlje		Skupno	
	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene	Izrečene	Provođene
2006.	0	0	11	11	0	0	11	11
2007.	7	2	23	15	0	0	30	17
2008.	21	6	8	4	0	0	29	10
2009.	81	10	3	3	0	0	84	13
2010.	62	11	4	4	0	0	66	15
2011.	76	26	1	1	0	0	77	27
2012.	78	27	3	3	2	2	83	32
2013.	72	34	3	3	1	0	76	37
2014.	51	34	0	0	0	0	51	34

Tablica 12. Komparativna višegodišnja analiza novih posebnih obveza u Djelatnosti u Virovitici i Slatini (izrečenih od centara za socijalnu skrb i općinskih državnih odvjetništava)

	Virovitica	Slatina	Ukupno
2006.	0	0	0
2007.	7	1	8
2008.	6	1	7
2009.	0	0	0
2010.	0	0	0
2011.	0	0	0
2012.	1	0	1
2013.	2	0	2
2014.	4	0	4





2. Stručni tim Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

U Djelatnosti su zaposleni u stalnom radnom odnosu i kroz vanjsku suradnju:

1. **Siniša Brlas**, profesor psihologije
2. **Tomislav Šokec**, medicinski tehničar
3. **Snježana Karničnik**, dr. med. spec. psihijatar (vanjska suradnica, Opća bolnica Virovitica)

3. Preventivne aktivnosti unutar univerzalne (primarne) prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja

Predavanja, tribine i radionice

SIJEČANJ

1. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“.

VELJAČA

2. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

3. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

4. **Predavanje za učenike srednje škole**

U srijedu, 05. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

5. **Predavanje za učenike srednje škole**

U petak, 07. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Gimnazije Petra Preradovića u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (četvrta skupina učenika).

6. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 19. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

7. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 21. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

8. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 28. veljače 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Strukovne škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (treća skupina učenika).

OŽUJAK

9. Tribina za nastavnike i roditelje

U utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini održana je javna tribina na kojoj su nastavnicima i roditeljima učenika slatinskih srednjih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“. Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

10. Predavanje za sanitarne stručnjake

U četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu“.

11. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

12. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 26. ožujka 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Industrijsko-obrtničke škole Virovitica u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

TRAVANJ

13. Tribina za učitelej i roditelje

U srijedu, 03. travnja 2014. godine u Hrvatskom domu u Slatini održana je javna tribina na kojoj su učiteljima i roditeljima učenika slatinskih osnovnih škola podijeljeni primjerci „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“. Na tribini su govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

14. Predavanje za učenike srednje škole

U petak, 11. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“.

15. Predavanje na stručno-znanstvenom skupu

U subotu, 26. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje na Filozofskom fakultetu u Sarajevu na kojemu je stručnu javnost upoznao s jedinstvenim projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ te je predstavio i četiri publikacije koje je ovaj projekt od 2010. do 2014. godine iznjedrio.

RUJAN

16. Predavanje na okruglom stolu

U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti“ koji je održan u Osijeku. Tema izlaganja bilo je slobodno vrijeme mladih.

LISTOPAD

17. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Ivšića Orahovica u okviru programa „Zdrav za 5“.

18. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

19. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 29. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

STUDENI

20. Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju i religioznosti

U petak, 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih“. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na okruglom stolu su predavanja održali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

21. Predavanja na okruglom stolu o mentalnom zdravlju

U subotu, 08. studenog 2014. godine u Rovinju su na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja“ predavanja održali profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

22. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (prva skupina učenika).

23. Predavanje za učenike srednje škole

U srijedu, 12. studenog 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike Tehničke škole u Virovitici u okviru programa „Zdrav za 5“ (druga skupina učenika).

24. Predavanje za stručnjake na simpoziju o alkoholizmu i kockanju

U petak, 14. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“.

25. Predavanje za stručnjake na tečaju senzibilizacije

U petak, 21. studenog 2014. godine u Virovitici je održan tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Na tečaju je predavanje pod nazivom „Alkoholom izazvani poremećaji i problemi u Virovitičko-podravskoj županiji“ održao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

PROSINAC

26. Predavanje za studente

U ponedjeljak, 01. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao gost predavač na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu studentima socijalnog rada održao je predavanje na temu „Mjesto i uloga mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja: Nacionalna strategija za zaštitu mentalnog zdravlja“.

27. Tribina za učenike u Učeničkom domu Virovitica

U utorak, 09. prosinca 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u Učeničkom domu Virovitica održao je tribinu o štetnom djelovanju alkohola.

4. Suradnja, projekti, obilježavanje značajnih datuma i izdavačke aktivnosti

1. Objavljen Godišnjak za 2013. godinu

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije objavio je na svojoj web stranici (www.zzjzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja za 2013. godinu (Godišnjak za 2013. godinu). Izvješće obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti koje su se protekle godine provodile na području Virovitičko-podravske županije te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

2. Nastavlja se s programom „Zdrav za pet“ u našoj županiji i u 2014. godini

U petak, 24. siječnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji i u 2014. godini.

Da podsjetimo, program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Program suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Osim navedenih predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.



3. Veliki projekt za mlade u našoj županiji zaključen promocijom publikacije o projektu

Tijekom 2013. godine u Virovitičko-podravskoj županiji proveden je projekt pod nazivom „Prevencija rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“. Glavni provoditelj bio je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, partner u projektu bilo je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina a projekt je nakon natječajnog postupka financiralo Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske.

Ciljevi su bili još kvalitetnije usustaviti specifičnu edukaciju djece i mladih te njihovih roditelja i učitelja/nastavnika o opasnostima koje proizlaze iz štetne zloupotrebe sredstava ovisnosti, zatim provesti psihoedukaciju usmjerenu osnaživanju djece i mladih u donošenju pozitivnih

odluka u životu te proširiti dosege aktivnosti kojima se u našoj županiji već godinama nastoji pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena.

Voditelj projekta bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Aktivnosti su obuhvaćale predavanja i radionice za učenike i nastavnike, a ova su predavanja provedena od 01. siječnja do 30. lipnja 2013. godine. Potom je u školama provedena, desetu godinu za redom, Anketa o ovisnostima (ova je aktivnost provedena od sredine rujna do 15. listopada 2013. godine). Nakon toga uslijedila je složena statistička obrada Ankete koja je provedena u Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu. Rezultati ove obrade uskoro će javnosti biti dostupni u obliku posebne publikacije koja je u pripremi. U smislu pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena, 29. listopada 2013. godine u područnim je školama pojedinih osnovnih škola učenicima prvoga razreda osnovnih škola tijekom radionica podijeljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“, a istu su slikovnicu narednih dana dobili i svi ostali učenici prvoga razreda u svim školama u županiji. Nakon toga je za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola te učenike 1. razreda srednjih škola pripremljeno i podijeljeno peto (izmijenjeno i dopunjeno) izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Sve su ove aktivnosti osmišljene u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a provedene su u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama i Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravске županije kojega je predsjednik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno i ravnatelj Zavoda).

Kako i dolikuje svakom ozbiljnom projektu, tako je i ovaj projekt evaluiran instrumentima za evaluaciju procesa i ishoda, a detaljni rezultati dostupni su u publikaciji koja je izrađena nakon što je projekt završio i koja je stručnoj javnosti i medijima predstavljena u utorak, 25. veljače 2014. godine na stručnom skupu koji je održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Na skupu su o projektu govorili voditelj projekta profesor Siniša Brlas i ravnatelj Zavoda primarius Miroslav Venus, koji su ujedno i autori ove publikacije o projektu. Publikacija je dostupna i na www.zzjzvpz.hr.

Ukratko, evaluacija projekta u potpunosti je pokazala da je ovaj projekt bio svrhovit, dobro metodički i didaktički oblikovan i da je ostvario postavljene ciljeve. Uz to, projekt je osnažio partnerstvo i ranije ustrojenu suradnju u smjeru očuvanja zdravlja i sprječavanje bolesti u skupinama ugroženih pojedinaca i njihovih obitelji te psihosocijalne pomoći obiteljima pojedinaca koji su u riziku. Osobito je važna dimenzija projekta kojoj je cilj rana identifikacija i intervencija sa svrhom zaštite zdravlja osoba koje eksperimentiraju s drogama i/ili koje pokazuju druge rizične oblike ponašanja jer je ova rana identifikacija osnova za dugoročne preventivne postupke.

Svi provedeni postupci (od nominiranja projekta na natječaju, preko provedbe pa do objave završnih rezultata) još su jedan jasan pokazatelj kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u stručnom i organizacijskom smislu sposoban provoditi i najzahtjevnije projektne i preventivne aktivnosti.



4. Suradnja s nevladinim sektorom

Udruga osoba s invaliditetom iz Našica tijekom 2014. godine provodila je projekt usmjeren suzbijanju vršnjačkog nasilja te je u tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ovoj Udrugi odobrio tisak slikovnica iz vlastitog izdanja „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ za potrebe projekta koji su u ovoj Udrugi nazvali „Pružam ti ruku“ (prema jednoj od slikovnica).

Ovo je primjer kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima sve razgranatiju suradnju i s nevladinim sektorom, pa čak i izvan granica Virovitičko-podravske županije, te kako su izdanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i nadalje aktualna i dovoljno kvalitetna kako bi se koristila u mnogobrojnim projektima diljem zemlje.

5. Zavod za javno zdravstvo i Lions klub u izdavačkoj suradnji

Nakon što je 2011. godine objavljen prvi cjeloviti rječnik ovisnosti u našoj zemlji pod nazivom "Terminološki opisni rječnik ovisnosti" kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, rječnik je doživio i treće izdanje.

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa još je 2011. godine otkupilo drugo izdanje rječnika za sve škole u državi, a treće je izdanje ovog jedinstvenog rječnika financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina) u okviru svojih društvenih aktivnosti. Smisao je ove aktivnosti da Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i u suradnji s nevladinim sektorom proširi dosege preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji, ali i šire.

Vodeći se ovom idejom rječnik je, uz prigodna predavanja i prezentaciju, podijeljen roditeljima i djelatnicima slatinskih srednjih škola (Srednje škole Marka Marulića i Industrijsko-obrtničke škole) na skupu koji je održan u utorak, 04. ožujka 2014. godine u Srednjoj školi Marka Marulića u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika.

Navedeno je pokazatelji kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima sve kvalitetnije razgranatu suradnju kako s vladinim tako i s nevladinim sektorom, ali je i potvrda činjenice da stručnjaci iz Virovitičko-podravske županije u našoj zemlji imaju značajnu, a često i vodeću ulogu u prevenciji i tretmanu javnozdravstvenih problema.

Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



6. Održana edukacija o stresu za sanitarne stručnjake iz više županija

U okviru svojega stručnog usavršavanja diplomirani sanitarni inženjeri, prvostupnici sanitarnog inženjerstva i sanitarni tehničari educiraju se iz raznih područja neposrednog stručnog djelovanja, ali i iz onih područja koja imaju šire značenje za život i rad.

U tome je smislu u četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu“. Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno djeluje na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa, a posebno je važno naučiti se suočavati sa stresom.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti.



7. Predstavljeni rezultati opsežnog istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije u suradnji sa županijskim voditeljima školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji od školske godine 2004./2005. sustavno provodi Anketu o ovisnostima. Anketa obuhvaća pitanja mladima o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu. Ovo je najopsežnije i najsustavnije istraživanje koje je među mladima provedeno u našoj županiji, a jedno je od najkompleksnijih takvih istraživanja u Republici Hrvatskoj. Istraživanje obuhvaća reprezentativan uzorak ispitanih učenika i učenika (njih ukupno 15381 od 2004./2005. do 2013./2014. školske godine) iz svih osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji.

Statistička obrada Ankete o ovisnostima provedena je na Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu pod stručnim vodstvom vrsnog hrvatskog stručnjaka za metodologiju istraživanja prof. dr. sc. Josipa Burušića, a rezultati su sistematizirani u publikaciji „Istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji“ koje je izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Autori cjelokupnog istraživačkog koncepta i ove publikacije su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped..

Nakon završenog istraživanja rezultati su sada dostupni stručnoj i široj javnosti, a najviše bi se trebali koristiti za osmišljavanje preventivnih aktivnosti među djecom i mladima jer je ključni korak u planiranju akcije upravo istraživanje pojavnosti.

Veliki značaj ovoga projekta koji traje puno desetljeće zaslužuje da publikacija bude predstavljena na najvišoj stručnoj razini. Tako je prvi dio predstavljanja bio u utorak, 11. ožujka 2014. godine Osnovnoj školi Antuna Mihanovića u Osijeku na regionalnom stručnom skupu koji je započeo u 9 sati i na kojemu je istraživanje i publikaciju predstavio jedan od autora Siniša Brlas. Za Virovitičko-podravsku županiju rezultati istraživanja i publikacija predstavljeni su istoga dana na drugom stručnom skupu koji je održan je u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravске županije s početkom u 13 sati i na kojemu su govorili autori publikacije Miroslav Venus i Vesna Šerepac., te gost sveučilišni profesor Josip Burušić iz Instituta društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu.

Publikacija je podijeljena nazočnima na skupovima, prije svega voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji koji su svih ovih godina nesebičnim zalaganjem značajno pomogli provedbi istraživanja, ali i ostalim stručnjacima koji se u različitim resorima bave rizičnim ponašanjima djece i mladih.

Skupu su nazočili i župan Virovitičko-podravске županije Tomislav Tolušić i njegova zamjenica Sanja Bošnjak, predsjednica Županijske skupštine Virovitičko-podravске županije Ana-Marija Petin te ravnatelj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH Željko Petković i njegova zamjenica Sanja Mikulić.



8. **Pokrenuta inicijativa za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije**

U petak, 21. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je inicijativni sastanak za osnivanjem Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Klubovi liječenih alkoholičara sada funkcioniraju kao samostalne organizacije (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača). Potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je ovu inicijativu o njihovom povezivanju na županijskoj razini.

Na sastanku su u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije osim predstavnika klubova liječenih alkoholičara (VMS Višnja Kajzer, Marija Turk-Kuči, dr. med., Ivan Halavuk, Mirko Rak i Martin Žeđa) nazočili i ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda i Snježana dr. Karničnik, suradnica Zavoda i v.d. predstojnika Djelatnosti za psihijatriju Opće bolnice Virovitica. U sljedećim mjesecima predstoji niz organizacijskih aktivnosti kako bi ova hvalevrijedna ideja bila oživotvorena.



9. **Lionsi nastavljaju roditeljima i učiteljima dijeliti Terminološki opisni rječnik ovisnosti**

Nakon što je tiskano treće izdanje prvog cjelovitog rječnika ovisnosti u našoj zemlji, kojega je autor profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, i kojega je financirao Lions Clubs International (District 126 Croatia, Lions Club Slatina), rječnik je prvo bio podijeljen roditeljima učenika i djelatnicima slatinskih srednjih škola. Novom aktivnosti Lionsa iz Slatine rječnik je sada podijeljen i roditeljima i učiteljima slatinskih osnovnih škola na skupu koji je održan u srijedu, 03. travnja 2014. godine u 18 sati u Hrvatskom domu u Slatini. Na skupu su o javnozdravstvenoj problematici govorili prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus kao ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i profesor Siniša Brlas kao autor rječnika. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ovime samo produbljuje već ionako vrlo razgranatu suradnju i s vladinim i s nevladinim sektorom. Izdavač "Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i on je u elektronskom obliku dostupan na www.zjzvpz.hr.

10. Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije ove godine obilježava Svjetski dan zdravlja javnozdravstvenom akcijom pod motom „U zdravom tijelu zdrav duh – udahni život punim plućima“. Tom prigodom ispred glavnog ulaza u zgradu Zavoda za javno zdravstvo u Virovitici, u ponedjeljak 07. travnja 2014. godine, simbolično u „Pet do dvanaest“ (s početkom u 11.55 sati) stavljen je na javno raspolaganje svima sobni bicikl. Namjera je da bicikl može koristiti svaki posjetitelj Zavoda ili bilo koji slučajni prolaznik. Smisao je ove akcije ukazati na važnost brige o vlastitom zdravlju, kako tjelesnom tako i mentalnom, te osvijestiti potrebu aktivnog pristupa čuvanju zdravlja.

Akciji su nazočili brojni građani kao i učenici zdravstvenog usmjerenja Tehničke škole Virovitica. Bicikl je za korištenje u rad pustio ravnatelj Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus.

11. Zavod za javno zdravstvo provodi edukaciju za djelatnike Zavoda za hitnu medicinu

Povodom Svjetskog dana zdravlja Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravске županije organizirao je predavanje o stresu u radu za svoje djelatnike. Gost predavač bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije. Predavanje je održano u srijedu, 9. travnja 2014. godine s početkom u 15 sati u prostorijama Zavoda za hitnu medicinu u Virovitici.

Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno može djelovati na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa te se naučiti suočavati sa stresom, što je posebno važno u osobito stresnim zanimanjima kakva su i ona djelatnika Zavoda za hitnu medicinu.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti i u suradnji s drugim institucijama. Predavanje je također dijelom edukacije koju za svoje djelatnike organizira Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravске županije.



12. Predstavljena slikovnica „Osjećam se zeleno“ - nova slikovnica u izdanju Zavoda za javno zdravstvo

U Virovitičko-podravskoj županiji provode se raznolike aktivnosti na afirmaciji zdravlja i zdravih načina življenja. U tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, odgojno-obrazovnim ustanovama, Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i udrugama već godinama provodi raznolike i na istraživanjima utemeljene aktivnosti.

Ovom prilikom naglasak je na posebnoj komponenti nacionalnog programa „Zdrav za pet“ koja je usmjerena podizanju svijesti, osobito kod djece i mladih, o važnosti zaštite i očuvanja okoliša, a provodi se pod motom „Živi zdravo i budi zdrav jer čist okoliš je zdrava budućnost“. Svima je poznato kako je „u zdravom tijelu zdrav duh“, a zdravlja nema ako prostor u kojemu živimo i djelujemo nije očuvan, kako za našu tako i za buduće generacije. Stoga je s preventivnim aktivnostima potrebno započeti već u najranijoj dobi. Ovu su potrebu prepoznali stručnjaci iz naše županije koji se proaktivno bave očuvanjem zdravlja djece i mladih, osobito prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor psihologije Siniša Brlas koji su potaknuli mnoge preventivne aktivnosti među djecom i mladima, pa i najmlađima među njima. Za komunikaciju s najmlađima odabran je medij koji je djeci i najpoznatiji, a to je slikovnica. Tako su u posljednje tri godine u suradnji s ilustratorom Davorom Šunkom nastale četiri slikovnice za najmlađe. Tri su slikovnice ciljano već do sada podijeljene najmlađima (djeci predškolske i rane školske dobi), a obrađuju teme slobodnog vremena, nenasilnog rješavanja sukoba i skrbi o zdravlju. Pažljivo didaktički i metodički oblikovane, pod stručnim nadzorom savjeta u kojemu su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (liječnik), Siniša Brlas, prof. (psiholog) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. (pedagoginja), slikovnice se na primjeren način obraćaju djeci. Posljednja je, četvrta u nizu, slikovnica pod nazivom „Osjećam se zeleno“ koja afirmira ispravan pristup zaštiti životnog okoliša i najmlađima nastoji pomoći razvijati svijest o nužnosti zaštite okoliša. Slikovnica „Osjećam se zeleno“ predstavljena je u dječjem vrtiću „Zeko“ u Slatini u utorak, 22. travnja 2014. godine u 9.30 sati na prigodnoj priredbi. Slikovnica će sljedećih dana biti podijeljena svoj djeci predškolskog uzrasta u svim dječjim vrtićima u Virovitičko-podravskoj županiji.



13. Terminološki opisni rječnik ovisnosti na službenim stranicama Hrvatske Lutrije

Hrvatska Lutrija na svojim je službenim internetskim stranicama objavila separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ kojega je autor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Autor je Hrvatskoj Lutriji dogovorno prepustio prava na objavu ovoga separata jer Hrvatska Lutrija kao naš najveći priređivač igara na sreću ima odgovornost pružanja relevantnih informacija igračima; kako informacija o dobitcima, tako i informacija o prevenciji prekomjerne igre. Da bi informacije bile potpune, a pristup što profesionalniji, Hrvatska Lutrija surađuje sa specijalistima iz područja

prevencije ovisnosti o igrama na sreću pa je objava ovoga separata novi doprinos prevenciji problematičnog i patološkog kockanja. Publikacija je, dakle, namijenjena igračima i posjetiteljima web stranica Hrvatske Lutrije u svrhu boljeg razumijevanja igara na sreću kao vida zabave.

Kako je poznato, „Terminološki opisni rječnik ovisnosti“ prvi je i do sada jedini domaći rječnik pojmova vezanih uz droge i alkoholizam, ali i pojmova vezanih uz problematično i patološko kockanje. Upravo je za dio rječnika koji obuhvaća pojmove o problematičnom i patološkom kockanju interes pokazala Hrvatska Lutrija koja je potom s autorom dogovorila pravo objavljivanja separata (dijela) ovoga rječnika. Ovo je još jedno u nizu izdanja rječnika za koji vlada izniman interes: do sada je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta otkupilo cjelokupno drugo izdanje tiskano 2011. godine za sve škole u državi, a Lions Clubs International otkupio je treće izdanje tiskano 2013. godine za potrebe provedbe preventivne akcije „Jedrima protiv droge“.

Veliko je to i novo priznanje stručnosti Siniše Brlasa u njegovom preventivnom djelovanju u području rizičnih ponašanja.

Separat „Terminološkog opisnog rječnika ovisnosti“ moguće je na stranicama Hrvatske Lutrije pronaći na:

<https://www.lutrija.hr/cms/Literatura>

<https://www.lutrija.hr/cms/TerminoloskiOpisniRjecnikOvisnosti>.

14. **„Ja sam iz razreda nepušača“ – izvorni projekt za očuvanje zdravlja mladih u našoj županiji**

Obilježavanje Svjetskoga dana nepušenja, koji se svake godine pa tako i ove obilježava 31. svibnja, za cilj ima promovirati zdravlje odnosno ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.

U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda.

Tako je i ove godine u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa koji se provodi u Virovitičko-podravskoj županiji nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača“, izvorno osmišljenog u Virovitičko-podravskoj županiji. Projekt su prije nekoliko godina osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i od tada se provodi u dogovoru sa školama. Cilj i smisao ovoga projekta jest identificirati razredne odjele srednjih škola u kojima niti jedan učenik ne puši cigarete i time pokazati kako je ostvarivo nastojanje da se mladi ljudi ne truju duhanskim dimom, ali je važno potaknuti i ohrabriti mlade da ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) posjetili su Tehničku školu Virovitica i učenicima „razreda nepušača“ iz prvoga razreda u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju.



15. U Virovitičko-podravskoj županiji obilježen Svjetski dan nepušenja

U subotu, 31. svibnja 2014. godine u svijetu se obilježavao Svjetski dan nepušenja. Cilj i smisao ove javnozdravstvene akcije jest promovirati zdravlje: ohrabriti nepušače da ustraju u nepušenju, ali i potaknuti pušače da prestanu pušiti.

U Virovitičko-podravskoj županiji već niz godina obilježava se ovaj značajan datum, a u tome svakako prednjači Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije koji u suradnji s mnogim stručnjacima i institucijama organizira brojne izvorne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja javnosti na veliki javnozdravstveni problem štetne upotrebe duhanskih proizvoda. Podršku ovim aktivnostima pruža i Virovitičko-podravska županija, osobito Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

Slijedom toga, i ove je godine Svjetski dan nepušenja u našoj županiji obilježen javnozdravstvenom akcijom pod nazivom „Udahni život zdravim plućima“ koji su osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Klubom za ekspedicionizam i sport (KEKS) iz Virovitice. Već nekoliko godina Zavod za javno zdravstvo i KEKS suorganiziraju ture u vožnji biciklom ili tračanje po našoj i susjednim županijama kako bi promovirali zdravlje. Ove su se godine, u subotu 31. svibnja, biciklisti entuzijasti KEKS-a biciklima vozili po Virovitičko-podravskoj županiji i dijeliti građanima letak pod nazivom „Kako se ne izgubiti u duhanskome dimu“ koji je osmišljen u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije upravo za ovu prigodu.

Istoga su dana između 10 i 12 sati u središtu Virovitice i Slatine bili postavljeni štandovi na kojima su se građani mogli informirati o zdravlju, a u ovome su se dijelu aktivno priključili i članovi Društva „Naša djeca“ Slatina kao i učenici i učitelji Centra za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica, te su građani mogli i sami aktivno sudjelovati u vožnji sobnog bicikla koji je bio postavljen uz ove štandove. Nakon završetka akcije sobne će bicikle Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije donirati školama koje obrazuju djecu s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave kako bi na praktičan način i ovu specifičnu i ranjivu populaciju učenika motivirali na usvajanje i razvijanje zdravih životnih navika.

Idejni tvorci ove javnozdravstvene preventivne akcije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas osmislili su i letak za građane naše županije s ciljem njihova informiranja o štetnosti pušenja ali i isticanja prednosti nepušenja i očuvanja zdravlja.



16. Učenicima iz razreda nepušača u Pitomači podijeljeni pokloni

U nastojanju da se očuva zdravlje mladih, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije i Virovitičko-podravskom županijom osmišljava i provodi brojne aktivnosti kojima se želi skrenuti pažnja mladima na veliki javnozdravstveni problem štetnosti pušenja odnosno štetne upotrebe duhanskih proizvoda.

Ove je godine stoga u srednjim školama u Virovitičko-podravskoj županiji u okviru provedbe Školskog preventivnog programa nastavljeno s projektom „Ja sam iz razreda nepušača“. Projekt su prije dvije godine osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije i od tada se on svake godine provodi u srednjim školama naše županije. Cilj je ovoga projekta potaknuti razredne odjele srednjih škola da niti jedan učenik ne puši cigarete i ohrabriti učenike da potom ustraju u nepušenju kao prilogu zdravome življenju.

Ove godine u Virovitičko-podravskoj županiji imamo dva takva razredna odjela: u Tehničkoj školi Virovitica to je prvi razred u zanimanju medicinska sestra-tehničar zdravstvene njege i u Srednjoj školi Stjepana Sulimanca u Pitomači u kojoj je to završni razred u zanimanju agroturistički tehničar (ovo je i prvi razredni odjel u kojemu je prije dvije godine započeo pilot projekt „Ja sam iz razreda nepušača“, i kao što je uočljivo učenici su ustrajali u nepušenju sve do završetka svojega školovanja u srednjoj školi).

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i psiholog profesor Siniša Brlas) u petak, 30. svibnja 2014. godine (dan uoči Svjetskoga dana nepušenja) već su posjetili Tehničku školu Virovitica i učenicima iz „razreda nepušača“ podijelili prigodne poklone odnosno simboličnu nagradu kao motivaciju i poticaj da ustraju u zdravom i samozaštitnom ponašanju, dok su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine svoje poklone dobili i učenici Srednje škole Stjepana Sulimanca u Pitomači.



17. Zavod za javno zdravstvo prepustio na trajno korištenje dva sobna bicikla za rad s djecom s teškoćama u razvoju

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, dva sobna bicikla koja su korištena u ovoj akciji Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije donirao je školama koje obrazuju djecu s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave. Tako su u srijedu, 11. lipnja 2014. godine dva sobna bicikla predana na trajno korištenje Centru za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica i Osnovnoj školi Eugena Kumičića u Slatini. Bicikle su osobno predali ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša

Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, a nazočan je bio i Neven Relić iz Kluba za ekspedicionizam i sport Virovitica s kojim klubom je i ostvarena javnozdravstvena akcija povodom Svjetskoga dana nepušenja.

Ovi su bicikli školama donirani kako bi se na praktičan način specifičnu i ranjivu populaciju učenika s teškoćama u razvoju motiviralo na usvajanje i razvijanje zdravih životnih navika.



18. Članak Miroslava Venusa i Siniše Brlasa objavljen u prestižnom inozemnom stručnom časopisu

U prestižnom mađarskom časopisu „SZOCIÁLIS SZEMLE“ u broju za 2014. godinu upravo je objavljen stručni članak dvojice naših renomiranih stručnjaka, prim. mr. sc. Miroslava dr. Venusa i profesora psihologije Siniše Brlasa.

Članak koji je objavljen na engleskom jeziku pod nazivom „*Presentation of the project "Psychology in mental health care protection", that is implemented in Republic of Croatia*“ prikaz je i u europskim okvirima jedinstvenog projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ koji se već godinama provodi u Republici Hrvatskoj, a koji je još 2010. godine pokrenut upravo iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Projekt je u našoj zemlji pokrenuo stručnu javnu raspravu usporedno s javnom raspravom oko donošenja Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2012. do 2016. godine. Tijekom razvoja projekta i kao rezultat stručne javne rasprave do sada su publicirane četiri knjige, a izdavač svih njih je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Navedeno je pokazatelj kako su iskustva, znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravске županije prepoznati i na međunarodnoj razini.

Članak se u cijelosti i na hrvatskom i na engleskom jeziku može pročitati na web stranici www.zzjvzp.hr

19. Zavod za javno zdravstvo i KEKS u novoj akciji promocije zdravlja – najdužoj bicikljadi ikada održanoj u Hrvatskoj

Nakon završetka javnozdravstvene akcije povodom Svjetskoga dana nepušenja, Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sponzorirao je novu i sasvim posebnu akciju od javnozdravstvenog značaja.

Naime, u organizaciji Kluba za ekspedicionizam i sport iz Virovitice (KEKS) i građanske inicijative „Veliki za male“ vozio se se najduži biciklistički ultramaraton humanitarne naravi koji je ikada održan u našoj zemlji. U razdoblju između 13. i 18. srpnja 2014. godine biciklisti ultramaratonci su pod motom „Veliki za male“ našom zemljom prešli više od 1600 kilometara,

a vozili su za djecu u SOS selima Ladimirevci i Lekenik te za učenike s teškoćama u razvoju iz Virovitičko-podravске županije. Usput se skupljala humanitarna pomoć (sportska oprema, dječji bicikli, romobili, role i slično) koja se potom darovala potrebitoj djeci i njihovim obiteljima.

I dva sobna bicikla koja su korištena u prethodnoj javnozdravstvenoj akciji povodom Svjetskoga dana nepušenja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije već je ustupio na korištenje školama koje obrazuju učenike s teškoćama u razvoju u posebnim programima nastave, tako da je ova suradnja s udrugom i građanskom inicijativom samo nastavak djelovanja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije u općem interesu građana, s posebnim naglaskom na osjetljivu populaciju djece i mladih s teškoćama u razvoju koja je i u povećanom riziku od zlorabotrebе sredstava ovisnosti. Navedeno je pokazatelj kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije iskazuje osjetljivost za posebno ranjive skupine građana i prepoznaje akcije od javnozdravstvenog interesa koje imaju značaj čak i na najširoj nacionalnoj razini.



20. Započeto s novim projektom u Virovitičko-podravskoj županiji

Ove je godine Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na natječaj Ministarstva zdravlja prijavio projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“. Ministarstvo zdravlja odobrilo je provedbu projekta koji će se u sljedećih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Projekt se provodi u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

Ciljevi projekta u suradnji s partnerom su organizirati klubove liječenih alkoholičara u krovnu županijsku zajednicu klubova, educirati stručne osobe koje sudjeluju u liječenju i rehabilitaciji alkoholičara i članova njihovih obitelji za daljnji rad u klubovima, te poboljšati samozaštitne potencijale obitelji alkoholičara.

Ciljevi projekta u suradnji sa suradnicima su osnažiti studente i učenike u donošenju pozitivnih odluka u životu i pomoći im u organizaciji slobodnog vremena, educirati ih o opasnostima koje proizlaze iz rizičnih ponašanja (kao što su zlorabotrebа droga i prekomjerno pijenje alkoholnih pića) te omogućiti ranu intervenciju i rehabilitacija studenata s teškoćama u mentalnom funkcioniranju s ciljem prevencije rizičnih ponašanja.

U petak, 18. srpnja 2014. godine održani su sastanci s dekanicom i prodekanima u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, a potom i s klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, te su dogovorene aktivnosti na provedbi projekta u narednom razdoblju.

Ovim projektom Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije uspješno proširuje mrežu suradnje sa svim važnim suradnicima u smjeru prevencije i suzbijanja ovisnosti te zaštite mentalnog zdravlja ljudi u Virovitičko-podravskoj županiji.

21. **Provedba velikog projekta Zavoda za javno zdravstvo u punom tijeku**

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“, intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt će se u sljedećih nepunih godinu dana provoditi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

U srijedu, 17. rujna 2014. godine održan je stoga novi radni sastanak s partnerom u projektu (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja rokova vezanih uz udruživanje svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju u Virovitičko-podravskoj županiji u zajednicu klubova koja će biti organizirana na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova. Dogovoreno je da se u narednim tjednima ostvari navedeno udruživanje klubova liječenih alkoholičara u županijsku zajednicu i ubrzo nakon toga započne s edukacijom stručnih djelatnika koji će voditi pojedine klubove.

22. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 24. rujna 2014. godine održan je novi radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina) s ciljem dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

23. **Učenici Učeničkog doma posjetili Zavod za javno zdravstvo**

U ponedjeljak 06. listopada 2014. godine učenici Učeničkog doma Virovitica posjetili su Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, odnosno Djelatnost za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda. Ondje im je domaćin bio profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti, koji ih je upoznao s načinom rada s klijentima, stanjem ovisnosti na području Virovitičko-podravske županije i preventivnim aktivnostima koje se po pitanju ovisnosti provode u našoj županiji. Ova posjeta učenika Učeničkog doma samo je nastavak dobre suradnje koju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije ima s odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.



24. **Objavljena je nova knjiga Siniše Brlasa u izdanju Zavoda za javno zdravstvo**

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se obilježava 10. studenog Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (kao izdavač) objavio je novu knjigu pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“.

Cilj je ove publikacije potaknuti promišljanja o tome kako se razvija religioznost mladih i pomaže li ona njihovom zdravom rastu i razvoju odnosno njihovom mentalnom zdravlju. Pokazalo se da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na psihičko funkcioniranje mladoga čovjeka, osobito na usvajanje i održavanje prosocijalnog ponašanja.

Autor ove knjige je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kojemu je ovo deveta knjiga u bogatom nizu u kojemu se nalaze i srednjoškolski udžbenik i prvi hrvatski rječnik ovisnosti. Za svoje publikacije profesor Brlas dobio je najviša strukovna priznanja, a ova posljednja knjiga u nizu novi je doprinos hrvatskoj primijenjenoj psihologiji, i to u području koje nije uvijek u središtu znanstvenog interesa i u koje je područje profesor Brlas kročio s dovoljno znanstvene hrabrosti i znatiželje.

Profesor Brlas jedan je iz skupine hrvatskih psihologa koji su 2010. godine pokrenuli projekt za afirmacijom psihologijske struke u području zaštite i promicanja mentalnog zdravlja i rješavanja društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“, a temeljem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine. Ovaj je projekt u protekle četiri godine iznjedrio četiri važne publikacije u nastanku kojih je sudjelovalo nekoliko desetaka eminentnih domaćih stručnjaka. Knjige su predstavljene i u zemlji ali i u inozemstvu, a ova je knjiga profesora Brlasa peta u nizu unutar ovoga projekta.

Navedeno je pokazatelj kako se znanja i sposobnosti stručnjaka iz Virovitičko-podravske županije cijene i prepoznaju daleko izvan granica naše županije, pa čak i izvan naše zemlje.

Publikacija je u elektronskom obliku dostupna na www.zzjzvpz.hr.



25. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U srijedu 01. listopada 2014. godine održan je još jedan radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem daljnjega dogovaranja o elementima vezanima uz udruživanje u zajednicu klubova na županijskoj razini i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

26. Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)

U srijedu 15. listopada 2014. godine održan je novi u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji s ciljem dogovaranja o udruživanju u zajednicu klubova na županijskoj razini, a potom i održavanja senzibilizacijske edukacije za potencijalne stručne voditelje klubova, u okviru zajedničkog projekta.

27. Zavod za javno zdravstvo i Visoka škola iz Virovitice započinju provedbu velikog istraživanja među studentima

Nakon što je Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije Ministarstvo zdravlja prihvatilo novi projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“, intenziviraju se projektne aktivnosti usmjerene postavljenim ciljevima. Projekt se od srpnja ove godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji u suradnji s partnerom (Udruženjem klubova liječenih alkoholičara Slatina) i suradnicima (Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji).

U okviru projektnih aktivnosti predviđena je i provedba opsežnog istraživanja o stavovima i ponašanjima studenata Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici o pušenju, alkoholu, drogama i slobodnom vremenu.

Slijedom toga, u srijedu 15. listopada 2014. godine održan je radni sastanak voditelja projekta profesora Siniše Brlesa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sa Studentskim zborom Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i dekanicom doc. dr. sc. Vesnom Bedeković na kojemu je dogovoren tijek provedbe istraživanja među studentima. Studentski zbor aktivno će se uključiti u istraživački proces anketiranjem studenata, a sve će se provoditi pod stručnim nadzorom stručnjaka iz Zavoda za javno zdravstvo koji su i osmislili istraživanje. Planirano je da anketiranje studenata bude dovršeno do konca mjeseca studenog ove godine nakon čega će uslijediti statistička obrada podataka i izrada publikacije o istraživanju.



28. Stručni sastanak s voditeljima školskih programa prevencije ovisnosti

U petak 17. listopada 2014. godine u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je stručni sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji. Na ovome se sastanku raspravljalo o modelima Školskih preventivnih programa, zajedničkom radu na novom, izmijenjenom i dopunjenom izdanju vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i nastavku suradnje na programu „Zdrav za pet“.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja i prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnoga zdravstva.

29. **Stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet“**

U petak 17. listopada 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije održan je stručni sastanak voditelja programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije sastanku su nazočili profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravške koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj.

Na sastanku je dogovoren nastavak suradnje u realizaciji programa „Zdrav za pet“ koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

30. **Koordinacija s partnerom u projektu (UKLA Slatina)**

U utorak 21. listopada 2014. godine održan je posljednji u nizu radni sastanak s partnerom (UKLA Slatina), ali i s ostalim klubovima liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji, s ciljem konačnog dogovaranja o Osnivačkoj skupštini Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravške županije, a u okviru zajedničkog projekta.

31. **Nastavljena provedba programa „Zdrav za pet“ u Virovitičko-podravskoj županiji**

U srijedu 22. listopada 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom „Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti“ za učenike prvoga razreda Srednje škole Stjepana Ivšića u Orahovici. Ovim je predavanjem nastavljeno s provedbom programa „Zdrav za pet“ koji se već treću godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji, a provodit će se u našoj županiji i u školskoj godini 2014./2015.

Da podsjetimo, program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o kompleksnom pristupu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih.

Nastavku provedbe programa prethodio je stručni sastanak koji je u petak 17. listopada 2014. godine održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije između voditelja programa u našoj županiji. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije ovome sastanku nazočili su profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (voditelj programa u Zavodu), prvostupnica sestrinstva Maja Đurica Truhlaž iz Djelatnosti javnog zdravstva Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije (suradnica u provedbi programa) i Dražen Huzjak iz Policijske uprave Virovitičko-podravške koji je voditelj programa u Policijskoj upravi Virovitičko-podravskoj. Program dakle suradnički provode Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, Policijska uprava Virovitičko-podravska i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

32. Osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije

U petak 24. listopada 2014. godine osnovana je Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Osnovačka skupština održana je u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge. Zavodu za javno zdravstvo ove je godine Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije. Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj liječenju alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji.

Prvi sastanak inicijativne skupine stručnjaka održan je u petak 21. ožujka 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo, a evo sedam mjeseci nakon toga ostvario se plan o ujedinjavanju svih klubova liječenih alkoholičara koji djeluju na području Virovitičko-podravske županije u zajedničku udruhu. Klubovi liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji (Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, Udruga klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Klub liječenih alkoholičara Pitomača) i nadalje će funkcionirati kao samostalne organizacije, a potreba za boljom stručnom podrškom, suradnjom i umrežavanjem uvjetovala je njihovo povezivanje na županijskoj razini.

Izabrana su radna tijela udruge, a za prvu predsjednicu Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije izabrana je liječnica Marija Turk-Kuči.



33. Savjetovalište za studente započelo s radom

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici zajednički su organizirali psihološku pomoć studentima. Radi se o savjetovalištu za studente koje je organizirano u Visokoj školi i u kojemu stručnu pomoć pruža profesor Siniša Brlas, psiholog koji inače radi u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Ova je suradnja dio projekta koji se pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovališni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ od srpnja 2014. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Nositelj projektnih aktivnosti je Zavod za javno zdravstvo, a aktivnosti se provode u suradnji s partnerom i brojnim suradnicima među kojima je i Visoka škola u Virovitici.

Cilj je ovoga savjetovališta ponuditi studentima stručnu pomoć u rješavanju različitih problema na koje nailaze tijekom svojega školovanja, i to tako da im je pomoć dostupna upravo u ustanovi u kojoj se školuju, te ih osnažiti u donošenju pozitivnih odluka u životu, osobito onih koje su povezane s organizacijom njihova slobodnog vremena. Savjetovalište je s radom započelo 10. studenog 2014. godine.

34. **Sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara – dogovor oko organizacije senzibilizacijskog tečaja**

U srijedu 12. studenog 2014. godine održan je sastanak Upravnog odbora Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije s ciljem dogovaranja senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Tečaj je dio projektnih aktivnosti unutar projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“. Dogovoreno je da će se cjelodnevni tečaj provesti 21. studenog 2014. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Na ovom je sastanku nazočan bio i voditelj projekta (koji je i član Upravnog odbora Zajednice) profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

35. **Nastavljeno s preventivnom akcijom „Pronađi svoj put u zdravi život“**

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u suradnji s Policijskom upravom Virovitičko-podravskom i Povjerenstvom za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije već četvrtu godinu za redom provodi javnozdravstvenu preventivnu aktivnost pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“. Aktivnost je zamišljena tako da se kroz informiranje građana o štetnosti ponašanja rizičnih za zdravlje (pušenje duhanskih proizvoda, prekomjerno pijenje alkohola i zloupotreba droga) spriječe i suzbiju ova ponašanja, a provodi se na način da u gradovima i većim mjestima na području Virovitičko-podravske županije na info punktovima djelatnici Policijske uprave Virovitičko-podravske informiraju građane o tome gdje se kriju opasnosti od rizičnog i nezdravog ponašanja. Prije nekoliko godina ovu su aktivnost osmislili stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (Miroslav Venus i Siniša Brlas) i policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Virovitičko-podravske (Dražen Huzjak i Zdravko Matuzalem), pa se ona već četiri godine za redom u Mjesecu borbe protiv ovisnosti provodi u Virovitičko-podravskoj županiji. Za ovu je prigodu pripremljena i dijeli se građanima posebna publikacija pod nazivom „Pronađi svoj put u zdravi život“ koja upućuje u zdraviji pristup životu izbjegavanjem ponašanja rizičnih za zdravlje. Policijski službenici publikaciju su i ove godine besplatno dijelili građanima na info punktovima prema sljedećem rasporedu:

- u Pitomači 19. studenog i 03. prosinca 2014. godine u ulici Ljudevita Gaja (ispred poslovnice Hrvatske Lutrije) u razdoblju od 9 do 11 sati
- u Orahovici 20. studenog i 10. prosinca 2014. godine u Ulici kralja Zvonimira 1 u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Slatini 21. studenog i 05. prosinca 2014. godine na Trgu Sv. Josipa u razdoblju od 10 do 12 sati
- u Virovitici 27. studenog i 11. prosinca 2014. godine na Trgu Franje Tuđmana u razdoblju od 10 do 12 sati



36. **Sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara**

U srijedu 19. studenog 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije održan je još jedan sastanak Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravске županije s ciljem konačnog dogovaranja oko programa senzibilizacijskog tečaja za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara. Aktivnost je ovo u okviru projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojega je nositelj Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

37. **Radni sastanak u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i sporta**

U srijedu 26. studenog 2014. godine u Ministarstvu znanosti, obrazovanja i sporta u Zagrebu održan je radni sastanak na temu izrade nacionalnog okvirnog plana i programa školskog preventivnog programa. Na poziv Vere Šutalo, načelnice Sektora za zajedničke poslove i programe Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta sastanku su nazočili ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ujedno i kao predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije), profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije (član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije) i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped., pročelnica u Virovitičko-podravskoj županiji (zamjenica predsjednika Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije).

Sastanak je bio organiziran kako bi se na iskustvu dobre prakse u provedbi preventivnih aktivnosti u Virovitičko-podravskoj županiji započelo s izradom okvirnog nacionalnog plana i programa školskih programa prevencije ovisnosti.

Navedeno je primjer kako su znanja i iskustva stručnjaka iz naše županije opet prepoznata na državnoj razini.

38. **Izveštaj o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu**

U utorak 16. prosinca 2014. godine u prostorijama gradske uprave Grada Virovitice održana je sjednica Odbora za društvene djelatnosti na kojoj je razmatrana Informacija o stanju ovisnosti u Virovitici za 2013. godinu. Na ovoj je sjednici o stanju ovisnosti nazočne upoznao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

39. **Objavljeno šesto izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Od 2007. godine u Virovitičko-podravskoj županiji provodi se projekt „Iskoristi dan“ kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt traje već osam godina, a šestu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravске županije pod nazivom „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Temelj ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu organizacije slobodnog vremena djece i mladih.

Slijedom toga su stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravске županije prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. pokrenuli ideju izrade vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u najrazličitije sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u svim gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji.

Vodič ove godine ima šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika), a po prvi puta i studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Viroviti (njima će vodič biti podijeljen naknadno).

Kao i prethodne, tako je i ove godine vodič financiran sredstvima Ministarstva zdravlja iz projekta „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji: savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena” kojega je voditelj profesor Siniša Brlas iz Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije (nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije).

Ovom se aktivnosti ujedno i već gotovo tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti (koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca).

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravske županije, a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.



5. Sudjelovanje na stručnim i znanstvenim skupovima

1. Sudjelovanje na stručnom sastanku u Zagrebu

U utorak, 25. veljače 2014. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu održan je se sastanak timova u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti, sa sljedećim temama dnevnoga reda:

1. Izvještavanje o radu i prema strateškim dokumentima
2. Zdrav za 5
3. Razno

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije na sastanku je nazočio Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

2. Sudjelovanje na stručnom skupu o alkoholizmu u Čakovcu

U petak, 28. ožujka 2014. godine u Čakovcu je održan stručni skup pod nazivom „Međusektorski pristup liječenju i rehabilitaciji alkoholizma“ na kojemu je ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

3. Sudjelovanje na stručno-znanstvenom skupu u Sarajevu

U petak, 25. travnja i subotu 26. travnja 2014. godine u Sarajevu su održani Treći sarajevski dani psihologije. Ovo je bio jedan od značajnijih stručnih skupova psihologa u široj regiji, a u radu skupa aktivno je sudjelovao i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije.

Profesor Brlas održao je predavanje na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Sarajevu na kojemu je stručnu javnost upoznao s jedinstvenim projektom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ te je predstavio i četiri publikacije koje je ovaj projekt od 2010. godine do sada iznjedrio. Osim toga, profesor Brlas stručnu je javnost upoznao i s rezultatima istraživanja koje je osobno proveo tijekom 2001. i 2014. godine o tome pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih.

Nakon gostovanja na Sveučilištu u Pečuhu te na Univerzitetu u Novom Sadu tijekom 2013. godine, Univerzitet u Sarajevu treće je inozemno sveučilište na kojemu je u proteklih godinu dana profesor Brlas imao priliku stručnu javnost upoznati s rezultatima stručnoga rada.



4. Sudjelovanje na regionalnoj edukaciji o novim drogama u Virovitici

U srijedu, 30. travnja 2014. godine u 11 sati u Velikoj vijećnici Virovitičko-podravske županije održan je regionalni stručni skup - edukacija o novim drogama. Osim iz Virovitičko-podravske županije, skupu su nazočili i stručnjaci iz Osječko-baranjske, Požeško-slavonske, Bjelovarsko-bilogorske i Koprivničko-križevačke županije. Edukaciju je vodila Lidija Vugrinec, dipl. krim., voditeljica Odjela nacionalne informacijske jedinice za droge i poslove međunarodne suradnje iz Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske.

Skup su zajednički organizirali Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske i Povjerenstvo za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, a ova je zajednička organizacija primjer dobre međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti.

Na skupu su ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovali prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i predsjednik Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije) i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i član Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije.

5. Sudjelovanje na tečaju trajnog usavršavanja u Zagrebu

U utorak, 27. svibnja 2014. godine, a uoči Svjetskoga dana nepušenja, u Zagrebu je održan stručni skup u okviru tečaja trajnog usavršavanja pod nazivom „Postani nepušač“. Nastavak je ovo trajnog usavršavanja koje je započelo tijekom 2013. godine kako bi se osnažili kapaciteti mreže savjetovališta o nepušenju pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

Na ovom je skupu ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sudjelovao Tomislav Šokec, medicinski tehničar u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Sudjelovanje na okruglom stolu u Osijeku

U srijedu, 10. rujna 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao predavač je sudjelovao na okruglom stolu pod nazivom „Okreni leđa ovisnosti“ koji je održan u Osijeku.

Okrugli stol koji je oko ove teme okupio stručnjake iz različitih resora iz regije organizirao je Centar za nestalu i zlostavljano djecu iz Osijeka u okviru projekta „Zajedno u borbi protiv ovisnosti – Okreni leđa ovisnosti“.

Profesor Brlas je kao stručni suradnik u projektu govorio o važnosti organizacije slobodnog vremena mladih u prevenciji i suzbijanju ovisnosti, o svojoj knjizi „Važno je ne započeti“ u kojoj piše o slobodnom vremenu, te o iskustvima u pomoći mladima u organizaciji slobodnog vremena u Virovitičko-podravskoj županiji.

Prije početka okruglog stola profesor Brlas bio je pozvan posjetiti i obići Centar za nestalu i zlostavljano djecu u Osijeku te se upoznati s njihovim radom.

Ovim pozivom za aktivnim sudjelovanjem na važnom skupu profesor Brlas, koji je trenutno voditelj jednoga projekta u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije i suradnik je u projektu navedenog Centra, još je jednom i izvan Virovitičko-podravske županije prepoznat kao vrstan domaći stručnjak u području rada s mladima rizičnog ponašanja. Priznanje je to stručnome radu profesora Brlasa i ustanove u kojoj radi ali je i promocija Virovitičko-podravske županije i izvan njezinih granica.



7. Sudjelovanje na otvaranju Centra za promicanje mentalnog zdravlja u Zagrebu

U petak 10. listopada 2014. godine u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo u Zagrebu otvoren je Centar za promicanje mentalnog zdravlja. Ovom otvaranju ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije nazočili su ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas. Tom su prigodom nazočni upoznati s projektom koji se od 2010. godine u Republici Hrvatskoj provodi pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“, a u pokretanju kojega je važnu ulogu imao i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije koji je kao izdavač do sada publicirao pet publikacija unutar ovoga projekta.

8. Sudjelovanje na konferenciji o opijatskoj ovisnosti u Osijeku

Od 24. do 26. listopada 2014. godine u Osijeku je održana II. hrvatska tematska konferencija o opijatskoj ovisnosti. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na konferenciji je sudjelovao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

9. Aktivno sudjelovanje na okruglom stolu o religioznosti i mentalnom zdravlju mladih održanom u Puli

U petak 07. studenog 2014. godine u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije u Puli održan je okrugli stol pod nazivom „Religioznost i mentalno zdravlje mladih“.

Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na okruglom stolu su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Uvod u okrugli stol bilo je predstavljanje nove knjige autora Siniše Brlasa „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ (knjiga je u izdanju Zavoda).

Ovo sudjelovanje na okruglom stolu još je jedan primjer dobre suradnje s ostalim zavodima za javno zdravstvo u državi na rješavanju relevantnih društvenih pitanja skrbi o mentalnom zdravlju.

10. Aktivno sudjelovanje na konferenciji psihologa u Rovinju

Od 05. do 08. studenog 2014. godine u Rovinju je održana 22. godišnja konferencija hrvatskih psihologa s glavnom temom „Kako obrazovanju dodati boju“. Ispred Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije na konferenciji su sudjelovali ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

Sudjelovanje na konferenciji bilo je dvostruko: promocijom knjige „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ (autora Siniše Brlasa, a u izdanju Zavoda) i aktivnim sudjelovanjem na okruglom stolu pod nazivom „Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja“.

11. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o alkoholizmu i kockanju u Slavonskom Brodu

Od 14. do 15. studenog 2014. godine u Slavonskom Brodu održan je 2. brodski simpozij o alkoholizmu i kockanju na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije sudionicima održao predavanje na temu „Planiranje, programiranje i evaluacija preventivnih aktivnosti“. U okviru predavanja sudionicima je podijeljena i publikacija istoga naziva kao i predavanje. Autor publikacije je profesor Brlas, a izdavač je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

Na simpoziju je održan i okrugli stol pod nazivom „Uloga zavoda za javno zdravstvo u prevenciji i liječenju ovisnosti o alkoholu i kockanju“ na kojemu je također aktivno sudjelovao profesor Siniša Blas.

12. Aktivno sudjelovanje na simpoziju o nasilju u Opatiji

U Opatiji je 20. studenog 2014. godine održan tematski simpozij o nasilju pod nazivom II. simpozij KORACI ZA BUDUĆNOST BEZ NASILJA - NASILJE I MLADI. U radu simpozija aktivno su sudjelovali Siniša Brlas, prof., prim. mr. sc. Miroslav Venus, dr. med. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. prikazom projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji se pod nazivom „Kroz život bez nasilja“ od 2010. godine provodi u Virovitičko-podravskoj županiji.

Nasilje među djecom i mladima jedno je od onih rizičnih ponašanja koja se često pojavljuju i uz pijenje alkohola ili zloupotrebu sredstava ovisnosti kod mladih, pa je u smislu prevencije važno napore usmjeriti informiranju i educiranju djece i mladih o tome kako prepoznati nasilje i primjereno na njega odgovoriti zauzimanjem aktivne nenasilne uloge. U tome smislu Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske u suradnji s odgojno-obrazovnim stručnjacima 2010. godine započinje s projektom „Kroz život bez nasilja“ koji je namijenjen osnaživanju djece i mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u vještinama nenasilnog rješavanja sukoba. Za potrebe projekta nastale su dvije slikovnice: „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“, metodički i didaktički oblikovane tako da se na primjeren način obraćaju djeci. Slikovnice su na ovome simpoziju prikazane stručnjacima koji se profesionalno bave pitanjima nasilja i suzbijanja nasilja.



13. Sudjelovanje na tečaju senzibilizacije u organizaciji Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije u Virovitici

U petak 21. studenog 2014. godine održan je tečaj senzibilizacije za potencijalne stručne voditelje klubova liječenih alkoholičara u Virovitičko-podravskoj županiji. Nakon što je nedavno u listopadu ove godine osnovana Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije, ovaj je tečaj prva edukacija

novoosnovane udruge. Edukacija je održana u zgradi Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije iz kojega je i pokrenuta inicijativa za osnivanjem ove nove županijske udruge jer je Zavodu za javno zdravstvo Ministarstvo zdravlja odobrilo projekt pod nazivom „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju obitelji; savjetovanišni i preventivni postupci usmjereni pomoći u organizaciji slobodnog vremena“ kojim je, između ostaloga, planirano i osnivanje Zajednice klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije te početna edukacija stručnjaka koji bi u budućnosti možda željeli voditi klubove liječenih alkoholičara.

Na tečaju je sudjelovalo tridesetak polaznika iz različitih resora (zdravstveni sustav, sustav socijalne skrbi, pravosuđe, policija, nevladin sektor i ostali). Predavači su bili priznati stručnjaci na području borbe protiv alkoholizma: prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof., Marija Turk-Kučić, dr. med., prim. dr. sc. Željko dr. Marinić, Ksenija Vujanović-Juras, prof. i Višnja Kajzer, bacc. med. techn.

Na ovaj način Zavod za javno zdravstvo daje snažan poticaj stručnom osnaživanju klubova liječenih alkoholičara i rehabilitaciji liječenih alkoholičara u našoj županiji, a Zajednica klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravske županije na najbolji način započinje sa svojim stručnim aktivnostima.



14. Sudjelovanje na sastanku voditelja Školskih preventivnih programa u Virovitici

U ponedjeljak 22. prosinca 2014. godine u zgradi Virovitičko-podravske županije održan je sastanak voditelja Školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji na kojemu je predstavljeno i školama podijeljeno šesto, izmijenjeno i dopunjeno izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ namijenjeno učenicima sedmoga razreda osnovnih škola. Izdavač vodiča je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije pa su u ime Zavoda ovome predstavljanju nazočili ravnatelj prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja.

6. Medijska promocija i praćenje

1. Medijska promocija na internetskim portalima

Brojni internetski portali objavljivali su tijekom godine vijesti o aktivnostima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

2. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U petak, 04. travnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji Pitomog radija Pitomača.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o svom profesionalnom razvoju, knjigama koje je napisao u području borbe protiv ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja, o stručnom djelovanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, te o javnozdravstvenim problemima i preventivnim aktivnostima koje se provode na području Virovitičko-podravске županije i šire kako bi se očuvalo zdravlje ljudi, osobito djece i mladih.



3. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U utorak, 10. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji „Mjesto pod suncem“ Radija Našice.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o slikovnicama „Pružam ti ruku“ i „Kroz život bez nasilja; deset protunasilnih poruka“ za koje je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije kao izdavač prepustio pravo na tiskanje posebnog izdanja za potrebe projekta suzbijanja vršnjačkog nasilja koji u Osječko-baranjskoj županiji provodi Udruga osoba s invaliditetom Našice.

Ova suradnja pokazuje kako Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije neprekidno produbljuje suradnju i s nevladinim sektorom, pa i izvan granica Virovitičko-podravске županije.



4. Sudjelovanje u radijskoj emisiji

U četvrtak, 26. lipnja 2014. godine profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije gostovao je u radijskoj emisiji „Govorimo o zdravlju“ Radija Slatina.

Profesor Brlas u emisiji je govorio o stanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i problemu ovisnosti općenito, a povodom 26. lipnja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga



5. Suradnja s portalom www.istrazime.com

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja (10. listopada 2014. godine) portal www.istrazime.com objavio je tekstove o publikacijama iz projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja” koje je tekstove napisao profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravске županije.

Više o tome na <http://www.istrazime.com/zdravstvena-psihologija/projekt-psihologija-u-zastiti-mentalnog-zdravlja/>

7. Zaključno o radu Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja

Razdoblje obuhvaćeno ovim godišnjim izvješćem obilježeno je novim značajnim pomacima u radu, kako u preventivnim aktivnostima i tretmanu, tako i u izdavačkoj djelatnosti. Neposredne aktivnosti u tretmanu vidljive su iz statističkih pokazatelja.

Tijekom 2014. godine Zavodu je odobren novi projekt kojega financira Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske, a koji će obuhvatiti i dio 2015. godine, s naglaskom na suradnji s novoosnovanom Zajednicom klubova liječenih alkoholičara Virovitičko-podravске županije i novom suradnjom s Visokom školom za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Još su više intenzivirane ranije započete aktivnosti, a osmišljene su i provedene i nove. Dodatni su naponi učinjeni i u području zaštite mentalnog zdravlja (publicirana je još jedna knjiga unutar projekta „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja”) jer ovaj Zavod već niz godina ima predvodničku ulogu u uključivanju problematike proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju u javnozdravstvenu raspravu. U tome smislu značajna je suradnja koja se proširila i na međunarodnoj razini.

Na svim razinama prevencije ovisnosti i liječenja ovisnika, kao i zaštite mentalnog zdravlja populacije u 2014. godini postižu se kvalitativni i kvantitativni pomaci u radu stručnoga tima Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok” Virovitičko-podravске županije.

Publikacije koje su navedene u tekstu u elektronskom su obliku dostupne na www.zzjzvpz.hr.

