

## *Zdravlje*

# **Veliki projekt za mlade u našoj županiji zaključen promocijom publikacije**

Tijekom 2013. godine u Virovitičko-podravskoj županiji proveden je projekt pod nazivom „Prevenција rizičnih ponašanja kroz specifičnu edukaciju, psihoedukaciju i pomoć mladima u organizaciji slobodnog vremena“. Glavni provoditelj bio je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, partner u projektu bilo je Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina a projekt je nakon natječajnog postupka financiralo Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske.

Ciljevi su bili još kvalitetnije usustaviti specifičnu edukaciju djece i mladih te njihovih roditelja i učitelja/nastavnika o opasnostima koje proizlaze iz štetne zloupotrebe sredstava ovisnosti, zatim provesti psihoedukaciju usmjerenu osnaživanju djece i mladih u donošenju pozitivnih odluka u životu te proširiti dosege aktivnosti kojima se u našoj županiji već godinama nastoji pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena.

Voditelj projekta bio je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije.

Aktivnosti su obuhvaćale predavanja i radionice za učenike i nastavnike, a ova su predavanja provedena od 01. siječnja do 30. lipnja 2013. godine. Potom je u školama provedena, desetu godinu za redom, Anketa o ovisnostima (ova je aktivnost provedena od sredine rujna do 15. listopada 2013. godine). Nakon toga uslijedila je složena statistička obrada Ankete koja je provedena u Institutu društvenih znanosti „Ivo Pilar“ u Zagrebu. Rezultati ove obrade uskoro će javnosti biti dostupni u obliku posebne publikacije koja je u pripremi. U smislu pomoći djeci i mladima u organizaciji slobodnog vremena, 29. listopada 2013. godine u područnim je školama pojedinih osnovnih škola učenicima prvoga razreda osnovnih škola tijekom radionica podijeljena slikovnica „Moje slobodno vrijeme“, a istu su slikovnicu narednih dana dobili i svi ostali učenici prvoga razreda u svim školama u županiji. Nakon toga je za učenike 7. i 8. razreda osnovnih škola te učenike 1. razreda srednjih škola pripremljeno i podijeljeno peto (izmijenjeno i dopunjeno) izdanje vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

Sve su ove aktivnosti osmišljene u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, a provedene su u suradnji s odgojno-obrazovnim ustanovama i Povjerenstvom za suzbijanje ovisnosti Virovitičko-podravške županije kojega je predsjednik prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (koji je ujedno i ravnatelj Zavoda).

Kako i dolikuje svakom ozbiljnom projektu, tako je i ovaj projekt evaluiran

instrumentima za evaluaciju procesa i ishoda, a detaljni rezultati dostupni su u publikaciji koja je izrađena nakon što je projekt završio i koja je stručnoj javnosti i medijima predstavljena u utorak, 25. veljače 2014. godine na stručnom skupu koji je održan u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Na skupu su o projektu govorili voditelj projekta profesor Siniša Brlas i ravnatelj Zavoda primarijus Miroslav Venus, koji su ujedno i autori ove publikacije o projektu. Publikacija je dostupna i na [www.zzjzvpz.hr](http://www.zzjzvpz.hr).

Ukratko, evaluacija projekta u potpunosti je pokazala da je ovaj projekt bio svrhovit, dobro metodički i didaktički oblikovan i da je ostvario postavljene ciljeve. Uz to, projekt je osnažio partnerstvo i ranije ustrojenu suradnju u smjeru očuvanja zdravlja i sprječavanje bolesti u skupinama ugroženih pojedinaca i njihovih obitelji te psihosocijalne pomoći obiteljima pojedinaca koji su u riziku. Osobito je važna dimenzija projekta kojoj je cilj rana identifikacija i intervencija sa svrhom zaštite zdravlja osoba koje eksperimentiraju s drogama i/ili koje pokazuju druge rizične oblike ponašanja jer je ova rana identifikacija osnova za dugoročne preventivne postupke.

Svi provedeni postupci (od nominiranja projekta na natječaju, preko provedbe pa do objave završnih rezultata) još su jedan jasan pokazatelj kako je Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u stručnom i organizacijskom smislu sposoban provoditi i najzahtjevnije projektne i preventivne aktivnosti.

**25.02.2014.**

© 2001-2009 virovitica.net