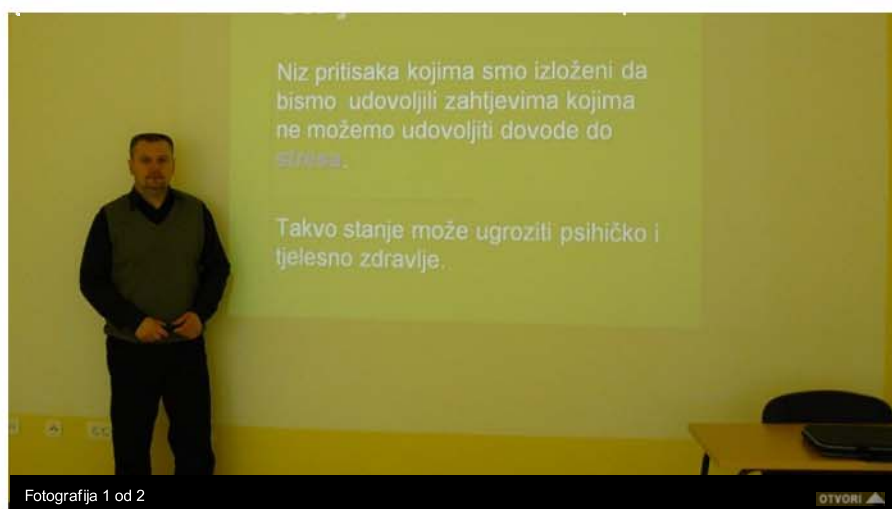




Siniša Brlas održao edukaciju o stresu za sanitarne stručnjake iz više županija

6. Ožujak, 2014. [Vijesti](#)



Fotografija 1 od 2

Kliknite na fotografiju za prikaz u većoj rezoluciji!

U okviru svojega stručnog usavršavanja diplomirani sanitarni inženjeri, prvostupnici sanitarnog inženjerstva i sanitarni tehničari educiraju se iz raznih područja neposrednog stručnog djelovanja, ali i iz onih područja koja imaju šire značenje za život i rad.

U tome je smislu u četvrtak, 06. ožujka 2014. godine u prostorijama Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan međužupanijski stručni skup na kojemu je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije sanitarnim stručnjacima iz više županija održao predavanje i edukaciju o stresu pod nazivom „Stres u radu“. Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno djeluje na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa, a posebno je važno naučiti se suočavati sa stresom.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti.



Sviđa vam se članak? Preporučite ga prijateljima!



Komentiraj članak! Iznesi svoj stav!



Vijesti



Predstavljeni rezultati opsežnog istraživanja o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu među učenicima u Virovitičko-podravskoj županiji

12. Ožujak, 2014.



Održana 4. sjednica Županijske skupštine Virovitičko-podravske županije

11. Ožujak, 2014.



Ivo Sanader i HDZ optuženi za najveću korupcijsku aferu

11. Ožujak, 2014.



Održana promocija priručnika i video spotova "I will – I know – I can!"

10. Ožujak, 2014.



Konačno pri završetku najveći sustav navodnjavanja u Hrvatskoj – Kapinci – Vaška

10. Ožujak, 2014.

krpe.com.hr



 Add a comment...

Comment using...

Facebook social plugin

24 Home

STRUČNJACI:
'Nažalost, putnicima ne zvone mobiteli, to mreža šalje signal'

KRIZA U BRAKU
Rastava na pomolu? Nevena Rendeli odselila se od supruga

24sata widget

virovitica.info

Sva prava pridržana © 2003-2012. | Izdavač: Jedan dva d.o.o. | ISSN 1334-269X
Kontakt: redakcija@virovitica.info | Izrada portala: Jedan dva d.o.o.

Virovitica.info koristi kolačiće za pružanje boljeg korisničkog iskustva, funkcionalnosti i prikaza sustava oglašavanja. [Slažem se!](#) Saznaj više