



**Virovitičko-
podravska županija**
Uvijek otvorenih vrata



 07. travnja 2014.

Zavod za hitnu medicinu organizirao predavanje o stresu za svoje djelatnike



Povodom Svjetskog dana zdravlja Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije organizirao je predavanje o stresu u radu za svoje djelatnike. Gost predavač bio je Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Predavanje je održano u srijedu, 9. travnja s početkom u 15 sati u prostorijama Zavoda za hitnu medicinu u Virovitici.

Stres je skup utjecaja kojima je pojedinac izložen u obliku pritiska da udovolji određenim zahtjevima kojima ne može ili teško može udovoljiti, a to onda nepovoljno i potencijalno opasno može djelovati na njegovo tjelesno i psihičko zdravlje. Stoga je jako važno znati prepoznati znakove stresa te se

naučiti suočavati sa stresom, što je posebno važno u osobito stresnim zanimanjima kakva su i ona djelatnika Zavoda za hitnu medicinu.

Ova je edukacija o stresu dijelom složenih aktivnosti na očuvanju mentalnog zdravlja koje stručnjaci Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije provode kontinuirano kroz raznolike stručne i javnozdravstvene aktivnosti i u suradnji s drugim institucijama. Predavanje je također dijelom edukacije koju za svoje djelatnike organizira Zavod za hitnu medicinu Virovitičko-podravske županije. (sb)



Riječ župana



Cijenjeni posjetitelji internetske stranice Virovitičko-podravske županije...

[Pročitaj više](#)

Tražilica

Traži...



Najave



Travanj 26 @ 08:00 - 13:00
Sajam cvijeća u Slatini



Svibanj 2 @ 09:00 - Svibanj 4 @ 19:00
Slavin 2014

[Vidi sve događaje](#)