

PRIJE PET GODINA POKRENUT JE UPRAVO U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI

Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja jedinstveni je projekt u RH

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko lijeчењe ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, kao gost-predavač na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu studenata je održao predavanje na temu "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; važnost očuvanja mentalnog zdravlja u zaštiti općeg zdravlja". To je u kratkom vremenu već drugo predavanje profesora Brlasa na nekom od fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, budući da je 1. prosinca 2014. godine predavanje o mentalnom zdravlju održao i na Pravnom fakultetu u Zagrebu. Navedena su predavanja kruna višegodišnjeg ustajnjog stručnog rada na implementaciji najznačajnijeg nacionalnog strateškog dokumenta u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, a to je Nacionalna strategija.

Gostovanja profesora Siniše Brlasa, kao predavača na cijenjenim hrvatskim fakultetima rezultat su toga što je još 2010. godine profesor Brlas sa skupinom psihologinja i psihologa pokrenuo u Republici Hrvatskoj jedinstveni projekt pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ s ciljem da se osvijeste kapaciteti psihologije kao struke za djelotvorne intervencije u proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju. Projekt se od tada do danas razvija slijedom aktualne Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja za razdoblje od 2011. do 2016. godine, a obuhvaća prior-



Siniša Brlas

itetna područja Nacionalne strategije te afirmira u svijetu prevladavajući biopsihosocijalni pristup mentalnom zdravlju kao i dobru psihološku praksu.

Od 2010. do 2014. godine unutar projekta je objavljeno pet publikacija, sve u izdanju Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije: "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" (2010.) kao polazište za raspravu o kapacitetima psihologije za djelotvorne intervencije u području zaštite i unaprijeđenja mentalnog zdravlja, "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; prijedlog smjernica za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja" (2011.) u kojoj su operacionalizirane i definirane aktivnosti i poslovi kojima psiholozi mogu pri-

donjeti učinkovitosti mjera iz Nacionalne strategije, „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promicanju mentalnog zdravlja“ (2012.) kao obuhvatni iskustveni vodič za psihologe u praksi, „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; proaktivna skrb psihologa o mentalnom, zdravlju psihički bolesnih odraslih osoba“ (2013.) kao specifični iskustveni vodič za psihologe, te posljednja u nizu knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnom zdravlju mladih“ (2014.) koja se bavi psihologijom religioznosti kao vrlo intrigantnim područjem znanstvenog interesa.

Iskustva iz ovoga projekta jedinstvena su čak i izvan granica naše zemlje, pa ih je profesor Brlas do sada imao priliku predstaviti i stručnjacima u Mađarskoj, Srbiji i Bosni i Hercegovini. Stoga je sasvim jasno zašto je i na našim fakultetima prepoznata potreba da se stećena znanja i iskustva prenesu i studentima onih struka koje sudjeluju u ostvarivanju ciljeva Nacionalne strategije.

Pozivi profesoru Siniši Brlasu da održi predavanja studentima na više fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a u protekle dvije godine i na nekoliko inozemnih sveučilišta, odraz su i njegovog višegodišnjeg stručnog angažmana u području proaktivne skrbi o mentalnom zdravlju, ali još su jedan pokazatelj da i Virovitičko-podravska županija ima vrhne stručnjake od kojih ostali mogu učiti. (www.icv.hr)

PREVENCIJA I SUZBIJANJE OVISNOSTI U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI U 2014. GODINI

Broj ovisnika se povećao za 14,5 posto

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije objavio je i ove godine na svojoj web stranici (www.zzzvpz.hr) godišnje izvješće o radu Djetalnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja. Izvješće za 2014. godinu pod nazivom je „Godišnjak za 2014. godinu“ i obuhvaća aktivnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti te aktivnosti u području skrbi o mentalnom zdravlju ljudi koje su protekle godine provedene na području Virovitičko-podravske županije, a daje i važne statističke pokazatelje o stanju ovisnosti u našoj županiji.

NAJVĆI JE PORAST BROJA LIJEĆENIH ALKOHOLIČARA, POTOM ONIH KOJI ZLOUPOTREBLJAVAJU KANABINOIDE

Statistički pokazatelji upućuju na daljnji porast ukupnog broja ovisnika koji su klijenti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije (to je porast od 14,5% u odnosu na godinu ranije). Najveći je porast broja liječenih alkoholičara koji su uključeni u stručne programirane aktivnosti (porast od oko 14%), potom onih koji zloupotrebjavaju kanabinoide (porast od gotovo 13%), zatim ovisnika o psihostimulansima i halucinogenima (porast od oko 10 %), te na koncu opijatskih ovisnika i/ili osoba liječenih od opijatske ovisnosti (porast je oko 8%). Zabilježen je i značajan porast broja osoba s teškoćama mentalnog zdravlja koji su pomoći potražili u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a kojih je u 2014. godini bilo gotovo za trećinu više nego prethodne godine. Međutim, tijekom 2014. godine nije zabilježen porast broja problematičnih i patoloških kockara.

Od početka rada s ovisnicima 2000. godine do sada je u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije evidentirana 491 osoba u tretmanu (velikom su većinom to ovisnici, a nešto manje osobe s teškoćama u mentalnom funkcioniranju). Klijenti su uglavnom s područja

Virovitičko-podravske županije, iako se mora napomenuti kako kvalitetan pristup tretmanu ovisnika dovodi do toga da se našim stručnjacima za pomoći javljaju i osobe iz susjednih (ponekad i iz udaljenih) županija, pa i stranci.

U radu s klijentima provodi se program savjetodavnog rada koji uključuje i vrednovanje provedenih stručnih postupaka. Vrednovanje se provodi tako da korisnici usluga po završetku programiranih aktivnosti ispunjavaju anonimni evaluacijski upitnik kojim se prikupljaju povratne informacije o njihovom zadovoljstvu uslugom. Radi se o jednoj, na znanosti utemeljenoj, metodi koja je važan ispravljачki mehanizam u stručnome radu s korisnicima. Analiza vrednovanja rađa s korisnicima upravo je dovršena za proteklo osmogodišnje razdoblje i ona pokazuje da su korisnici iznimno zadovoljni načinom rada u Djetalnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja našega Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, a osobito su zadovoljni komunikacijom s članovima stručnoga tima. Velika većina smatra da im je dolaženje na savjetodavne razgovore pomoglo u rješavanju problema zbog kojega su došli te kako bi rado i ostalima koji imaju problem sličan njihovom svakako preporučili javljanje u Djetalnost.

Svi ovi rezultati pozicioniraju Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije kao jedan od vodećih zavoda koji čine stalne kvalitativne pomake u radu, ne samo na županijskoj razini već i na državnoj i međunarodnoj akademskoj sceni. Rezultat je to i kontinuiranog stručnog rada, ali i izvrsne koordinativne uloge Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravske županije, na čelu kojega je već godinama prim. mr. sc. dr. Miroslav Venus koji je i ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Godišnjak je u cijelovitom obliku dostupan na www.zzzvpz.hr. (www.icv.hr)