



VIROVITICA.info

NASLOVNICA

VIJESTI

GOSPODARSTVO

KULTURA

NAJAVE DOGAĐANJA

FOTOGRAFI



Search the site ...



★ FLASH

VODIČ „KAKO PREVLAĐATI ISPITNU TJESKOBU“ AUTORA SINIŠE BRLASA I IVANE MARTINUŠIĆ PREDSTAVLJEN NA NACIONALNOJ RAZINI

9. studeni. 2015. Nema komentara

ISPITNU TJESKOBU

Siniša Brlas

Ivana Martinušić



Nakon što je 21. listopada 2015. godine u Visokoj školi za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici promoviran vodič za pomoć u ublažavanju tjeskobe koja se kod učenika i studenata pojavljuje prije i tijekom polaganja ispita, ovaj jedinstveni vodič predstavljen je potom i na nacionalnoj razini. Na netom završenoj 23. konferenciji hrvatskih psihologa koja je od 4. do 7. studenog ove godine održana u Šibeniku vodič je hrvatskoj stručnoj javnosti predstavio jedan od autora, profesor psihologije Siniša Brlas.

Vodič pod nazivom „Kako prevladati ispitnu tjeskobu“ napisali su profesor psihologije Siniša Brlas i magistra psihologije Ivana Martinušić. Koncipiran je tako da nakon uvodnog pojašnjenja temeljnih pojmova učenike i studente u koracima vodi ka ublažavanju tjeskobe za vrijeme učenja, pred ispit te za vrijeme ispita. Radi se o nizu praktičnih i međusobno logički povezanih savjeta kojima je cilj očuvanje mentalnog zdravlja mladih u stresnim i frustrirajućim ispitnim situacijama. Publikacija je džepnog formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze pred ispitnom situacijom. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su autori i izdavači upravo iz Virovitičko-podravke županije. Vodič je ujedno i šesta u nizu publikacija u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija u Virovitici označila je ujedno i početak nove akademske godine kao i rad savjetodavstva za studente pri Visokoj školi, ali istovremeno je to bio i način obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava 10. listopada svake godine.

Izdavači vodiča koji je rezultat odlične stručne i međusektorske suradnje koja je započela istraživanjem pojavnosti među studentima su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravke županije.

Osim predstavljanja navedene publikacije, na ovoj je konferenciji profesor Brlas sudjelovao s još jednim radom. Drugi je njegov rad na ovoj konferenciji rezultat istraživanja koje je profesor Brlas provodio od 2001. do 2015. godine među vjernicima u Virovitici, a kojim je istraživao dimenzije religioznosti. Istraživanjem je pokazano kako se mijenja „snaga vjere“ starenjem. Ovo je istraživanje jedinstveno jer pokazuje kako svoju vjeru doživljavaju i žive vjernici upravo u našoj sredini te kako njihova vjera djeluje na njihovo mentalno zdravlje, pa je istraživanje tako ustvari dio šire skrbi o zaštiti mentalnog zdravlja ljudi.

Like this Article? Share it!

Tweetaj

Svidi

Svidi

Izrada projektno-studijske dokumentacije i aplikacijskog paketa za sufinanciranje vodnogomunalnih građevina od strane EU za aglomeracije Virovitica, Špišić Bukovica, Gradina, Suhopolje



NOVO NA PORTALU



Održana početna konferencija energetske obnove OŠ Eugena Kumičića

29. rujn. 2016.



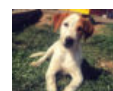
Pogledajte kako izgleda Panonski drveni centar kompetencija

28. rujn. 2016.



Uključi se u program za volontere

28. rujn. 2016.



Udomi Johnnya

28. rujn. 2016.



Prijevarom ostvario status lažnog vojnog invalida

28. rujn. 2016.

VIDEO


<https://www.youtube.com/user/ViroviticaOnline>

Ponuda poslova

Varioc (TIG) / Cjevar (m/ž)
Slovenija, Njemačka, Himomontaža Nova d.o.o.