

POVODOM SVJETSKOGA DANA MENTALNOG ZDRAVLJA NOVA PUBLIKACIJA SINIŠE BRLASA „KAKO PREVLA DATI STRES U RADU“ U IZDANJU ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO



VIROVITICA.INFO 2 VIEWS4 MONTHS AGO

PODIJELI:

[Facebook](#)[Twitter](#)[Google+](#)[Mail This Article](#)

Povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja nova publikacija Siniše Brlasa „Kako prevladati stres u radu“ u izdanju Zavoda za javno zdravstvo

U ponedjeljak 10. listopada 2016. godine povodom Svjetskoga dana mentalnog zdravlja Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije izdao je novu publikaciju pod nazivom „Kako prevladati stres u radu“. Autor publikacije je profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja ovoga Zavoda.

Publikacija je ustvari vodič za samopomoć svima onima koji se tijekom izvršavanja svojih radnih zadataka zateknu u frustrirajućim i stresnim situacijama koje mogu biti prijetnja njihovom mentalnom zdravlju. Radi se o nizu praktičnih i međusobno povezanih savjeta kojima je cilj pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja radnika u stresnim i frustrirajućim situacijama u kojima se mogu zateći na radnom mjestu. Džepnog je formata kako bi bila praktična i u svakom trenutku pri ruci svima onima koji se nalaze na radu. S obzirom da je namijenjena i radnicima, ali i njihovim poslodavcima odnosno menadžmentu, izrađena je u dva različita džepna formata, što je veliki iskorak i novina u izdavaštvu. Također je u potpunom suglasju s trećim područjem Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja koje se odnosi na unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Valja naglasiti kako se radi o vrlo inovativnom i ustvari jedinstvenom vodiču u našoj zemlji pa smo ponosni što su i autor i izdavač iz Virovitičko-podravske županije.

Ovaj vodič sedma je u nizu publikacija u izdanju Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije u okviru jedinstvenog projekta koji se pod nazivom „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“ od 2010. godine provodi u našoj zemlji. Njegova promocija ujedno je i oblik obilježavanja Svjetskoga dana mentalnog zdravlja koji se u svijetu obilježava upravo 10. listopada svake godine.