

## IZ MIKEŠKOG KUTA

## Svitlo, tama i kinoreklama

U skladu sa željama građana i 'rvatskim jezikoslovljem ovi' adventski' dana postavljaju se "dimmeri" svudak po stabalju okolo dvorca pa nam i pored tiju prigušivača svjetla centum svitli k'o Betle'm makar s' mnogi mi kaz' li da b' bilo puno bolje da se rasvita prebac' la dvajst metera dalje u park pa ne b' trebali njikaki novi uređaji, a ritki šetači šta volje prirodu se ondak ne b' popikavali pa b' ji mort bilo i više tamoka na tim stazama i prečacima di "nema žive duše", a moglo b' bit'...

I ja voljim prirodu i cili grad mi j' drag pa tak' i onaj naš "Mali park" koji k'o mali bogac i k'o da j' na samom kraju grada, iza "Gizelinog paromlina" il' još dalje, iza Taborišta, a ne dvi minute od centruma, šta j' neprimjetno "u mraku" usamljen i potpuno zaboravljen kad s' dekorac' je i kićenje u pitanju?! A imade staze i lipe, ugodne klupe pa čak i pitke vode za žedne i umorne putnike, šetače, kerovodce i sanjare šta od željezničkog kolodvora i istoka grada "Kolodvorskom" jezde prema središću. Tamoka j' i spomenik našem' najvećemu narodnom zastupniku i političaru Stjepanu Radiću al' u tami?! Čak i kružni tokovi s' okićeni, al' taj park njikak' da zasvit' li kak' i dolikuje. Kada b' se svaki deseti kabel šta svitli u centrumu stavjo tamoka uz jedan okićeni bor, znam da b' nam se i Radićev lipi muževni brk nasmij'o...

Kino u našem gradu se pojav' lo još početkom prošlog stolića kad je nastalo iz potrebe, prestiža, pomodarstva i zarade pa j' tak' u Zrnjskoj ul'ci, današnjoj Gupčevoj, poduzetni Joza Čimeranov im'o kino pod imenom "Kino Danica" uprav' na mjestu starog "Zvijezda" kina čija j' fasada nedavno obnovljena, al' bez predstava. Njem' preko puta j' društvo i konkurencju prav' lo "kino od vojske" s kraja osamdeseti' kad smo bili jedan od ritki mali gradova s dva kina čiji s' mnogi filmoljupci imali običaja ič' na projekcije u jedno a ondak potlam u ono drugo istoga dana. Novoobnovljeno "Kino park" uskoro otvara širom svoja široka vrata s predstavama različitog sadržaja pa se jedna lipa tradic' ja ponovo nastavlja i red je da ju k'o građani podržimo svojim dolaskom...

Rukometaši s' nas lipo obradovali vel' kom golijadom i pobidom nad "Valpovkom" u zadnjem kolu osvojivši prvo mjesto. Momčad mladolika i talentirana, drčna i poletna; sam sad je pitanje jel' mogu izdurat do kraja te napade? Da im sad prek' zimski' ferja ne b' "slava udar' la" u glavu" pa da se opuste il' ne daj Bog njeki porok j' pomuti il' nenadano osipanje redova dojde jerbo im vel' ki suparniki pušu za vrata. Oni iz Borova i Broda uvik vrebaju, a i komš' je iz Slat' ne b' vrlo rado štili dojt na njihovo mjesto. S oporavkom privrede se i prvoligaško društvo smješi stoga se toplo nadam da j' komšo Vašarevčev, naš trener, stav' jo dovoljno vel' ku čizmu u penđera da se to ostvari...

## U Virovitičko-podravskoj županiji zabilježen najmanji broj kaznenih djela zlouporabe droga



U organizaciji Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije i Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" te pod pokroviteljstvom Virovitičko-podravške županije u županijskoj vijećnici održana je javna tribina pod nazivom "Mladi, alkohol i promet" i predstavljanje knjige Dubravka Klarića "Droge, ovisnosti i nasilje". Osim autora o knjizi su govorili i stručni recenzenti, Zoran Zoričić, Robert Torre, Miroslav Venus i Siniša Brlas.

- Ovom javnom tribinom dobili smo uvid što se događa na području cijele Hrvatske, ali i Virovitičko-podravške županije, s naglaskom na mlade i novim oblicima i načinima širenja pojedinih sredstava - istaknula je pročelnica Upravnog odjela

za prosvjetu, kulturu, sport i tehničku kulturu Virovitičko-podravške županije Vesna Šerepac. Prema statističkim podacima na području Virovitičko-podravške županije u 2015. godini bilo je 37 kaznenih djela zlouporabe droga. Prema tim podacima naša županija uz Ličko-senjsku i Karlovačku ima najmanji broj zabilježenih kaznenih djela zlouporabe droge u Hrvatskoj. Suorganizatori ovog događaja bili su Zajednica klubova liječenih alkoholičara VPŽ, Udruga Veranda Virovitica, Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a, Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji.

vpz.hr, Foto: Kristijan Toplak

## Nastavak programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije održao je predavanje o sredstvima ovisnosti pod nazivom "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" za učenike prvoga razreda Tehničke škole Virovitica. Ovim predavanjem započelo je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji (od 15. studenog do 15. prosinca), ali i nastavljeno ostvarivanje programa "Zdrav za pet" u Virovitičko-podravskoj županiji i u školskoj godini 2016./2017. Program se već petu školsku godinu za redom uspješno provodi u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-podravskoj županiji pa je provedba programa ove godine ustvari nastavak dobre suradnje Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije i odgojno-

obrazovnih ustanova u području prevencije rizičnih ponašanja kod mladih.

Program "Zdrav za pet" provodi se na nacionalnoj razini, a njime su naravno obuhvaćene i škole u Virovitičko-podravskoj županiji. Radi se o preventivnom programu kojim se u formi predavanja i radionica za učenike u odgojno-obrazovnim ustanovama nastoje prevenirati rizična ponašanja kod djece i mladih. Osim predavanja o štetnosti djelovanja droga koja se održavaju u prvom razredu srednjih škola, predviđena su i predavanja u osmom razredu osnovnih škola (tema je štetno djelovanje alkohola) te u drugom razredu srednjih škola (tema je problematično i patološko kockanje), a dinamika provedbe dogovara se sa svakom pojedinom školom.

Prof. Siniša Brlas

## Zavod za javno zdravstvo počinje s novim projektima u području prevencije i suzbijanja ovisnosti

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije započinje provedbu aktivnosti u čak dva nova velika preventivna projekta.

Prvi projekt pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji" osmišljen je u ovome Zavodu, a za glavni cilj ima osnaživanje međusektorske suradnje u području prevencije i suzbijanja ovisnosti među sudionicima u Virovitičko-podravskoj županiji kroz izradu protokola međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji. Zavod za javno zdravstvo prijavitelj je ovoga projekta i nositelj većine aktivnosti, partneri su Udruženje klubova liječenih alkoholičara Virovitica i Udruženje klubova liječenih alkoholičara Slatina, a suradnici su sve važne institucije i nadležna tijela koja se u našoj županiji bave prevencijom ili suzbijanjem ovisnosti (škole, sudovi, policija, socijalna skrb, udruge...). Drugi projekt u kojemu Zavod za javno zdravstvo

sudjeluje provodit će se pod nazivom "Prevencija po mjeri mladih" izvan granica naše županije. Nositelj tog projekta je Centar za nestalu i zlostavljenu djecu iz Osijeka, a Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije prvi je partner. To je ujedno i veliko priznanje Zavodu koji je od svih županijskih zavoda za javno zdravstvo prepoznat kao partner koji može udovoljiti složenim zahtjevima iz ovoga projekta, iako je nositelj projekta iz druge županije. Zadaća Zavoda je da u ovome projektu provodi edukaciju odgajatelja i volontera o sredstvima ovisnosti te važnosti socijalnih vještina i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prevenciji ovisničkih ponašanja te da sudjeluje u izradi proširenog izdanja Priručnika za provođenje treninga socijalnih vještina.

Višegodišnji kvalitetan rad stručnjaka iz Virovitičko-podravške županije kroz ta će dva projekta biti dostupan i izvan granica naše županije pa vjerujemo da će koristiti od toga imati još veći broj korisnika nego do sada.

S. B.



## Održana tribina o ispitnoj tjeskobi i ovisnosti za učenike u Učeničkom domu Virovitica

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, u utorak, 6. prosinca održao je u Učeničkom domu Virovitica tribinu pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu i spriječiti pojavu ovisnosti kod mladih". To je već tradicionalno druženje prof. Brlasa i učenika Učeničkog doma Virovitica u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Prethodnih godina na ovakav su način obrađene mnoge važne teme za mlade; od štetnosti djelovanja droga, preko važnosti organiziranja slobodnog vremena djece i mladih, pa sve do problema ispijanja alkohola kod mladih.

Ovogodišnja tema odabrana je jer učenici i studenti prije ispita većinom osjećaju tjeskobu i strah od

mogućeg neuspjeha (da neće položiti ispit željenom ocjenom), a ta tjeskoba, ako je snažnog intenziteta i duljeg trajanja, može narušiti mentalno zdravlje i samo funkcioniranje osobe. Takva je tjeskobna osoba nažalost ponekad sklona i uzimanju sredstava ovisnosti (droga, alkohola i sl.) kojima pokušava odagnati tjeskobu, a to je stanje koje može voditi do ovisnosti i svakako se treba izbjeći.

Profesor Brlas tom je prilikom predstavio učenicima i vodič za učenike i studente koji su pod nazivom "Kako prevladati ispitnu tjeskobu" napisali Siniša Brlas i Ivana Martinušić, a izdavači su Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici i Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije. Vodič je u elektronskom obliku dostupan svima na [www.zzjzvpz.hr](http://www.zzjzvpz.hr).

S. B.

## Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti



U povodu Mjeseca borbe protiv ovisnosti djelatnici Policijske postaje Virovitica ispred Gradske knjižnice i čitaonice u Virovitici organizirali su promotivni štand. Namjera je bila skrenuti pozornost građanima na štetnost konzumacije droge, alkohola i duhanskih proizvoda, posebice kada je riječ o mlađoj generaciji.

U tu hvalevrijednu akciju uključili su se i županijska pročelnica Zorica Hegedušić te načelnici općina Suhopolje Marijan Brlek i Lukač Đuro Bukvić.

B. S.

NOVE KNJIGE U GRADSKOJ  
KNJIŽNICI I ČITAONICI VIROVITICA

## Martin Pistorius: DJEČAK DUH

Martin Pistorius i Megan Lloyd Davies

## DJEČAK DUH



BESTSELLER NEW YORK TIMES

Ovo je jedna od knjiga koje se čitaju u jednom dahu. Autobiografija, istinita priča o dvanaestogodišnjem dječaku Martinu Pistoriusu iz Južnoafričke Republike koji se teško razbolio od upale mozga. Nakon dvije godine provedene u komi postaje u potpunosti svjestan sebe i okoline, razumije, čuje, osjeća. Idućih deset godina proveo je zarobljen u svome tijelu, nemoćan da pokaže barem gestom ili kretnjom ruke da „se vratio“. Za druge bio je čovjek biljka, nevidljiv, ali on je bio „prisutan“. Tek pošto ga je primijetila njegovateljica u domu uvjeren da on sve razumije, odlazi na testiranje. Od tada se njegov život brzo mijenja... Komunicira pomoću prijenosnog računala. Danas je diplomirani student počasne prve klase, poduzetnik, web dizajner i sretno oženjen čovjek.

Kako je uspio? Što mu je dalo snagu da izdrži?

Nevjerojatna životna priča o usamljenosti, boli, zlostavljanju njegovatelja, ali i o važnosti komunikacije, upornosti, ljubavi i nesalomljivosti ljudskog duha. Priča je to koja nam živo svjedoči da čovjek nadilazi puno više samog sebe nego što misli. Knjigu Dječak duh možete pronaći u Grdskoj knjižnici i čitaonici.

Nela Krznarić

Gradska knjižnica i  
čitaonica Virovitica

Trg bana J. Jelačića 5

Radno vrijeme:

ponedjeljak - petak: 08:00 - 19:00

subotom: 8:00 - 13:00

[www.knjiznicavirovitica.hr](http://www.knjiznicavirovitica.hr)