

IZ MIKEŠKOG KUTA

Svakom želim Sretan Bož'ć!

Ne pamtim da j' odma' od preuzimanja vlasti ikad bilo tuljko oti' turneja državnih dužnosnika k'o u ovi' par mjeseci; od ministara raznorazni do predsjednikov'ce i premijera. Raštrkali se širom domov'ne svak' svojim poslom il' zadanim protokolom pa j' u petka premijer plemeniti' namjera Plenković posjetio i našu Virov'cu gostujući kod donedavnog župana a sada ministra poljoprivrede koji j' u vrlo kratkom roku post'o strah i trepet proizvođačima, trgovcima i distributerima muljatorima šta varaju državu i naše trbuve. Svi sa tog susreta s' se složili da nam falji ta brza cesta za razvoja a ja b' kaz'o i za učinkovitost mjera koje naš Tole provodi...

Subota j' bila fajn friška i sva okićena mrazom, okovana ledom i premda j' bilo puno smrznuti' ruku i noseva susret s strukovno-obrtničkim proizvodima naši' đaka pod satom je donosio toplinu i veselje svakom koj' bijo prigledat i kup't nješt od tiju mnoštva lipi i korisni' uradaka koje s' ove god'ne u školi napravili...

Potlampodne nakon splitskog "bilo-plavog" infarktnog nogometnog derbija sam si "rezervir'o" vrime za otijt s Rezikom na "Božićnu priredbu kluba ritmičke gimnastike Pirueta" tamoka na Baru. Već na zagrijavanju prije samog početka programa sam si študior gledajuć te naše curetke kak' se smišljeno i spretno igraju s' otim plastičnim koturima i 'ko b' rek'o da će jedan, u moje vrime, obični "hula-hop" kotur se pretvor't u rekvizita šta leti po zraku, izmed nogu, okolo ruku, noge, glave i struka i još postat' športom?! Našim ženskinjama j' služio za, tada vrlo popularnu aerobiku; djeci za igrar'ju a ostalim starijima za skidat' kila. No, vrimena se minjaju k'o i naša vrla dogradonačelnica koja j' oduševljena prisustvom med tuljkim mladim, lipim svitom i brojnom publikom dob'la pjesničkog dara otvorivši programa uz stihove "Neka naše piruete svijetom lete!"- šta j' bilo zgodno i vrlo prigodno i pozdravljeno lipim aplauzom (ne sjećam se da j' i 'ko dosad dobio lipšu božićnu želju). Nakon defilea odrađenog na prstima od najmanjih sa svega tri, čet' god'ne do najvišji' Pirueta s četr'najst god'na uz parolu "mi smo za znanje, radost i ljepotu" Amber Marija Čanić, Nikolina Kojić, Lara Pleše, Tina Tupinović, Hana Bako, Ester Pavičić, Lana Malčec, Nela Pleše i sve ostale curke s' svojim znanjem i sposobnošću u gimnastičkim vratolom'jama s koturom i loptom bakama izmam'le osmjeha, didama ponosa a roditeljima neizmjernu sreću. Na kraju kad se u parteru zaples'o "kan-kan" na jednoj nogi zaigrala j' cila dvorana i navijala za svoje sestrice, rođakinje i prijatelje ce plesajuć skup' s njima. Čak je i Dida Božićnjak nastupio u patikama i u skladu s normama te svim učesnikima podjeljo darove pa č' i ja svim čitateljima i onima koji se trude oko oviju naši' nov'na zažel't sretnog i čestitog Bož'ba i sveg blagoslova!

Zavod za javno zdravstvo objavio osmo izdanje vodiča za mlade "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" i obilježio deset godina od pokretanja projekta

Već deset godina za redom stručnjaci iz Virovitičko-podravške županije razvijaju projekt "Iskoristi dan" kojemu je cilj pomoći mladima da osvijeste važnost organizacije vlastitog slobodnog vremena. Projekt koji je 2007. godine pokrenut iz Slatine, a potom se nastavio provoditi i u Virovitici, osmu se godinu za redom provodi i na cjelokupnom području Virovitičko-podravške županije pod nazivom "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji".

Ishodište ovoga projekta jest istraživanje o pušenju, alkoholu, kockanju, drogama i slobodnom vremenu koje je među učenicima osnovnih i srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji provedeno od školske godine 2004./2005. do školske godine 2013./2014. i koje je ukazalo na važnost i potrebu kvalitetnije organizacije slobodnog vremena djece i mladih. Isto je istraživanje tijekom akademske godine 2014./2015. provedeno i među studentima Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici.

Slijedom toga stručnjaci Povjerenstva za suzbijanje bolesti ovisnosti Virovitičko-podravške županije (prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, Siniša Brlas, prof. i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.) pokrenuli su ideju izrade vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" koji informira mlade o mogućnostima uključivanja u raznolike sportske, društvene, vjerske i ine sadržaje u gradovima i općinama naše županije. Ovo je jedinstveni vodič ove vrste u Republici Hrvatskoj. U realizaciji ideje već godinama motivirano pomažu i učenici i voditelji školskih preventivnih programa u odgojno-obrazovnim ustanovama u Virovitičko-



podravskoj županiji, a od prošle godine javnim pozivom u izradu dopunjenog izdanja uključena je i šira javnost u našoj županiji. Vodič ove godine ima osmo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje i namijenjen je svima, ali će biti podijeljen učenicima sedmoga razreda osnovnih škola u Virovitičko-podravskoj županiji (bit će im podijeljen prije odlaska na zimski odmor učenika) i studentima prve godine Visoke škole za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici. Starije

generacije učenika i studenata vodič su već dobile ranijih godina.

Vodič je i ove godine financiran sredstvima Ministarstva zdrastva, i to iz novoga projekta pod nazivom "Protokoliranje međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji". Nositelj projekta je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije.

Predstavljanje vodiča održano je u četvrtak, 15. prosinca 2016. godine u 10 sati u Virovitičko-podravskoj županiji. Ovom se aktivnosti ujedno i tradicionalno obilježava završetak Mjeseca borbe protiv ovisnosti, koji se svake godine obilježava od 15. studenog do 15. prosinca.

Izdavač vodiča "Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji" je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije, autori su prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus, mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped. i psiholog Siniša Brlas, prof., a vodič je u elektronskom obliku dostupan na www.zzjzvpz.hr.

Siniša Brlas imenovan u Radnu skupinu stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

Profesor Siniša Brlas, psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije, imenovan je u Radnu skupinu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za izradu mjera zdravstvene zaštite za djelatnost mentalnog zdravlja te izradu prijedloga mreže i timova pri županijskim zavodima za javno zdravstvo.

U navedenoj skupini je devet istaknutih stručnjaka iz naše zemlje koji se bave prevencijom i suzbijanjem ovisnosti te zaštitom mentalnog zdravlja.

Od devet članova skupine jedino profesor Brlas nije liječnik te je tako u prilici promovirati značaj i nezdravstvenih struka koje, uz liječnike, značajno doprinose borbi protiv ovisnosti i proaktivnoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Imenovanje profesora Brlasa u jednu stručnu radnu skupinu na nacionalnoj razini pokazatelj je i kvalitete njegovog stručnog rada ali i općenito kvalitete rada u Zavodu za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravške županije, S. B.

