

## Dobitnici priznanja HPD-a „Marulić: Fiat psychologia“



*Dobitnici priznanja Hrvatskog psihološkog društva „Marulić: Fiat psychologia“ za 2010. godinu: Siniša Brlas, Lenka Ćurlin, Vesna Rusijan Ljuština, Nedeljka Kurteš, Barica Urh, Maja Mamula, Senija Zelić Pavelić, Gordana Kamenečki Puclin, Marta Ljubešić i dobitnik Zlatnog grba HPD-a za 2010. godinu Hrvoje Gligora  
(fotografija s naslovnice)*

## PSIHOLOGIJA I PITANJA MENTALNOG ZDRAVLJA: aktivnosti za afirmaciju primijenjene psihologije na rješavanju društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja



**Z**akonom o zdravstvenoj zaštiti (NN 150/08) zaštita mentalnog zdravlja po prvi je put u sustavu zdravstva definirana kao zasebna djelatnost na razini primarne zdravstvene zaštite. Organizacijski je povjerena službama za mentalno zdravlje i prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i županijskim zavodima za javno zdravstvo (Mreža javne zdravstvene službe, NN 98/09). Standardni tim koji financira Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje obuhvaća liječnika specijalistu psihijatra, psihologa i medicinsku sestru. Već od 2003. godine psiholozi su kao dio timova za prevenciju ovisnosti radili u zavodima za javno zdravstvo te je proširenje djelatnosti prilika za još učinkovitijim ostvarivanjem potencijala naše struke.

Stoga je skupina psihologa zaposlenih u zavodima za javno zdravstvo pokrenula inicijativu za afirmaciju primijenjene psihologije na rješavanju društveno relevantnih pitanja mentalnog zdravlja. Sukladno naputcima europskog Okvira za javnozdravstvenu akciju u području mentalnog zdravlja (HZJZ, 2004.),

namjera je promovirati biopsihosocijalni pristup mentalnom zdravlju i preventivne intervencije usmjerene na dobro (pozitivno) mentalno zdravlje populacije.

S obzirom na prioriteta područja prijedloga Nacionalne strategije za zaštitu mentalnog zdravlja u kojima psihologija može dati najveći doprinos, namjera je okupiti psihologe istaknute profesionalce u relevantnim područjima primijenjene psihologije i razmotriti kapacitet psihologije za djelotvorne intervencije u području zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja te prevencije problema mentalnog zdravlja i ponašanja. Smatramo osobito važnim usmjeriti se na mjere univerzalne prevencije na organizacijskoj i socijalnoj razini, u školama, radnim organizacijama i zajednici. Isto tako, smatramo nužnim senzibilizirati i potaknuti psihologe zaposlene u odgojno-obrazovnom sustavu, radnim organizacijama te području socijalne i obiteljske zaštite za sustavan rad na pitanjima mentalnog zdravlja, te potaknuti unaprjeđivanje međusektorske suradnje u zaštiti mentalnog zdravlja, u području

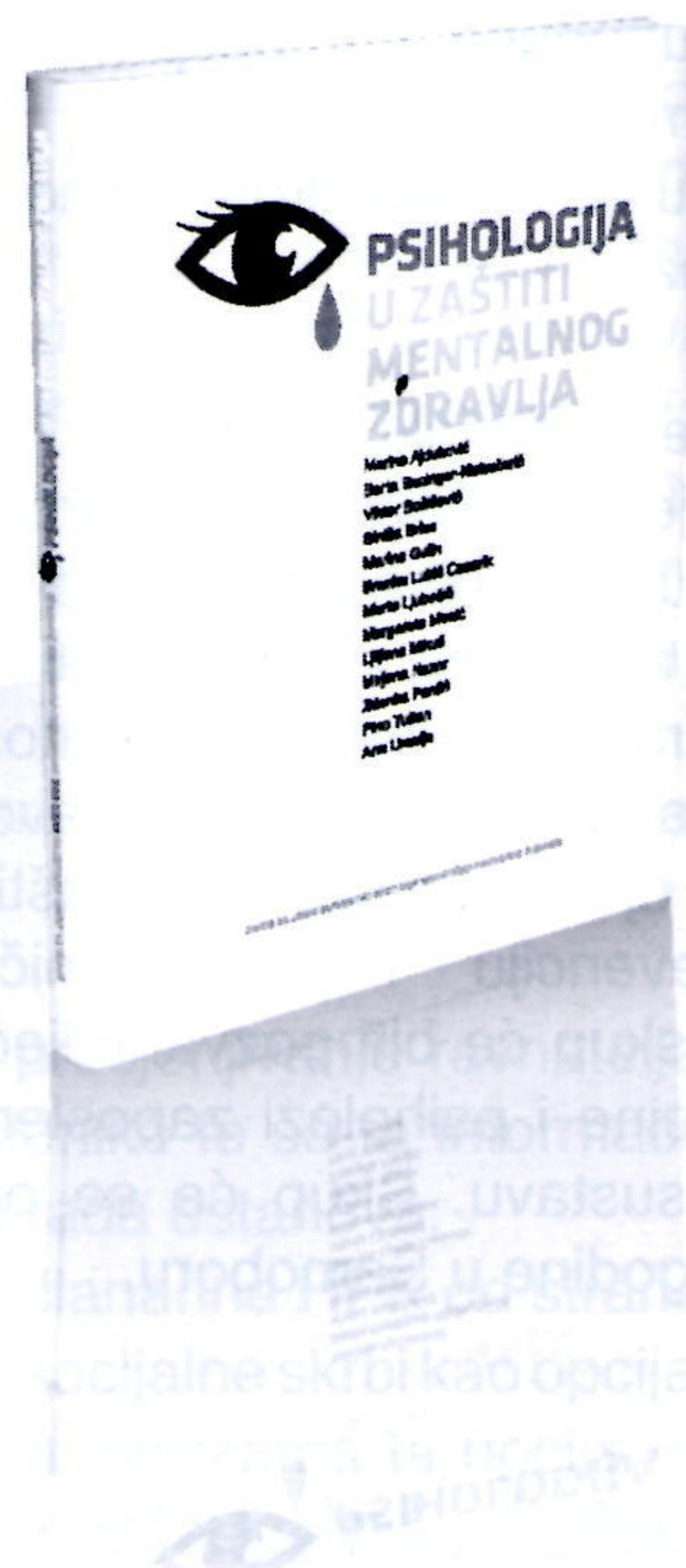
psihološke djelatnosti. Slijedeći preporuke za međusektorskim pristupom težimo i unaprijediti suradnju psihologa s liječnicima iz djelatnosti školske medicine, medicine rada i obiteljske medicine.



Kao polazište za raspravu i unaprjeđenje međusektorske suradnje u zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja zamišljena je i pripremljena knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja“. Knjiga skupine autora: **Marina Ajduković, Berta Bacinger Klobučarić, Viktor Božičević, Siniša Brlas, Marina Gulin, Branka Lukić Cesarik, Marta Ljubešić, Margareta Mesić, Ljiljana Mikuš, Mirjana Nazor, Zdenka Pantić, Pino Tuftan i Ana Uranija** (izdavač Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije), stručnoj javnosti je predstavljena na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji.

Namjera je knjige upravo razmotriti i definirati područje rada psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja na razini primarne zdravstvene zaštite te dati temelj za unaprjeđivanje međusektorske suradnje u zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja za psihološku djelatnost. Knjigu su predstavili:

- ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, **Miroslav Venus**,
- voditeljica Službe za školsku i adolescentnu medicinu i prevenciju ovisnosti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, **Marina Kuzman**,
- predsjednik Hrvatske psihološke komore,  **Hrvoje Gligora**,
- predsjednik Hrvatskog psihološkog društva, **Josip Lopžić**, te
- urednici Siniša Brlas i Marina Gulin.



Uz predstavljanje knjige, na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji održan je i okrugli stol na temu „Uloga psihologije i psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja“ na kojem su otvorena pitanja različitih viđenja o:

- ulozi i mjestu psihologa u zaštiti mentalnog zdravlja na razini primarne zdravstvene zaštite i u međusektorskoj suradnji na zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja, i
- kapacitetu psihologije za djelotvorne intervencije u području zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja i prevencije problema mentalnog zdravlja i ponašanja.

Uradu okruglog stola sudjelovali su: **Dean Ajduković, Berta Bacinger Klobučarić, Viktor Božičević, Siniša Brlas, Marina Gulin, Marina Kuzman, Branka Lukić Cesarik, Hrvoje Gligora, Josip Lopžić, Marta Ljubešić, Margareta Mesić, Ljiljana Mikuš, Mirjana Nazor, Zdenka Pantić, Slavko Sakoman, Zoran Sušanj, Pino Tuftan i Miroslav Venus.**

Bila je namjera da ovaj okrugli stol posluži kao uvod u širu raspravu i kao najava aktivnosti na afirmaciji primijenjene psihologije u zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja, po pojedinim prioritarnim područjima Nacionalne strategije za zaštitu mentalnog zdravlja u kojima psihologija može dati najveći doprinos. Ove aktivnosti su usmjerene potpunijem uključivanju i postizanju učinkovitijeg ostvarivanja potencijala psihološke struke u području zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja.

Knjiga će i ubuduće biti besplatno dijeljena na predstavljajima u okviru stručnih skupova i uz tribine i/ili okrugle stolove koje ćemo organizirati u većim centrima.

U pripremi je tematski sastanak „Psihologija u zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja u odgoju i obrazovanju“ u okviru programa redovitog godišnjeg stručnog skupa Zavoda za javno zdravstvo o zaštiti mentalnog zdravlja i prevenciji ovisnosti, koji će se održati u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Uz djelatnike službi za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, na skup će biti pozvani liječnici iz službi školske medicine i psiholozi zaposleni u odgojno-obrazovnom sustavu. Skup će se održati 8. i 9. prosinca ove godine u Samoboru.

Pripremamo i stručni skup na kojem će biti razmotreno mjesto i uloga psihologije i psihologa u sustavnom rješavanju pitanja zaštite i unaprjeđenja mentalnog zdravlja na radnom mjestu, odnosno u području rada, koji će se održati krajem ožujka 2011. godine.

Najavljujemo i poseban skup posvećen mjestu i ulozi psihologije i psihologa u zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja u zajednici, također za početak 2011. godine.

Sve aktivnosti bit će pravovremeno najavljene u glasilima Hrvatskog psihološkog društva.

**Marina Gulin**

**Viktor Božičević**

**Siniša Brlas**