

Virovitica Nova publikacija prof. Siniše Brlasa naći će se u ustanovama diljem Hrvatske

Priručnikom u borbu protiv rastućeg problema ovisnosti

Virovitičko-podavska županija je na dnu Hrvatske po broju liječenih ovisnika - prof. Siniša Brlas

Marija Lovrenc/VLM
marija.vecernji@gmail.com

U borbi protiv okova alkohola, cigarete i droge ovih dana stiže novo "oružje" - publikacija prof. Siniše Brlasa, psihologa u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja županijskog Zavoda za javno zdravlje Sveti Rok, druga po redu publikacija koja će svoju primjenu naći u ustanovama diljem Hrvatske.

Županija na dnu

- Riječ je o svojevrsnom priručniku koji će liječnicima i stručnjacima u centrima za suzbijanje ovisnosti omogućiti da dobiju povratnu informaciju o tome što su napravili i kakvi su rezultati rada kojemu se posvećuju. Publikacija pod nazivom "Kako znati kamo idemo - vrednovanje i samovrednovanje rada s ovisnicima" sadrži instrumente koji osobi poput mene pomaže otkriti jesam li na pravom putu u radu sa ovisnicima, ali daje mogućnost i osobama kojima pomažemo da ocijene

naš rad i pristup problemu - ističe prof. Siniša Brlas, govoreći o dijelu sadržaja ove zasad jedinstvene publikacije koja će se uskoro naći u bolnicama i Centrima diljem Hrvatske. Prof. Brlas u svom desetogodišnjem radu s ovisnicima, njihovim obiteljima, prijateljima i svima koji s njima dijele teret naučio je, kaže, kako je iznimno važno uvijek znati o kvaliteti svog rada, donosi si rezultate ili sve ostaje samo na teoriji. Dilema je to koju bi nova publikacija trebala razriješiti. Tim više jer je iz godine u godinu broj ovisnika sve veći.

- S 245 registriranih ovisnika u ovih deset godina, kako Centar za sprečavanje i suzbijanje ovisnosti djeluje, naša je županija na samom dnu u Hrvatskoj po broju liječenih ovisnika, no i mi imamo porast koji je evidentan. Prije osam godina liječilo se 92 ljudi, a danas ih je 245 i sve je više mladih koji posežu za sredstvima ovisnosti - iskustvo je prof. Brlasa koji je zaslužan i za uspjeh preventivnih programa koji se uz pomoć koordinatora vode u odgojno-



Prof. Siniša Brlas, virovitički stručnjak za borbu protiv ovisnosti MARIJA LOVRENC/VLM

obrazovnim ustanovama diljem županije. Upravo su preventivni programi, smatra prof. Brlas, zaslužni što broj ovisnika, unatoč tome što raste, nije galopirajući

Brlas je zaslužan i za uspjeh preventivnih programa koji daju odlične rezultate

kao u drugim sredinama i što predavanja, radionice i ankete po školama, učeničkim domovima i drugim ustanovama očito imaju rezultata.

Ankete

Stručnjaci svake godine provode i anketu koja se bavi rizičnim ponašanjem mladih, a u kojoj učenici srednjeg razreda osnovne i dru-

gog razreda srednje škole slobodno odgovaraju na pitanja o tome konzumiraju li sredstva ovisnosti, kako provode slobodno vrijeme, ali i jesu li upoznati s modernim opasnostima poput kockanja.

- Sve nam to pomaže ocijeniti na kojem smo putu i kakav je zapravo učinak prevencije, koja je ključ svega - smatra Brlas.

Primjer

Po Brlasovim publikacijama uče mladi iz cijele Hrvatske

■ "Kako pronaći izlaz", vodič za pomoć u problemu ovisnosti, prvu publikaciju prof. Brlasa pod okrilje je uzelo nadležno ministarstvo i platilo njeno drugo izdanje, koje je u 1500 primjeraka završilo u svim osnovnim i srednjim školama te učeničkim domovima u Hrvatskoj kao gradivo koje koordinatori uključuju u školske preventivne programe. Na temelju desetogodišnjeg iskustva koje planira sažeti u tri pisana djela, prof. Brlas za lipanj najavljuje i posljednje djelo, knjigu koja će se po prvi put u Hrvatskoj kao temom baviti psihologijom ovisnosti i mehanizmima nastajanja ovisničkog ponašanja. -Isključivo sa psihološke strane, dotaknut ću važna pitanja ovisnosti, kako i zašto ona nastaje, može li se i kako spriječiti, te formulirati neke pojmove koji se danas gube u nekoliko različitih vrsta znanosti - najavljuje prof. Brlas.