

DOGAĐAJI

MEĐUNARODNI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

Zdravstvena zaštita mentalnog zdravlja

U povodu obilježavanja Međunarodnog dana mentalnog zdravlja i borbe protiv depresije (10. listopada) te Dana prevencije samoubojstava (10. rujna) virovitička podružnica Hrvatskog liječničkog zbora (HLZ) u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitice održala je stručno predavanje s temama: Prevencija suicida kroz zaštitu mentalnog zdravlja; Novine u djelatnosti zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja i izvanbolničkog liječenja ovisnosti; Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja. Predavači su bili prim. mr. sci. Elvira Koić, dr. med. spec. psihijatar, šefica odjela za duševne bolesti Opće bolnice Virovitica, mr. sci. Miroslav Venus, dr. med. spec. epidemiolog, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo i voditelj Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije, profesor psihologije Siniša Brlas.

Neposredan povod ovog stručnog sastanka bile su i promjene koje su se dogodile u sastavu određenih djelatnosti u Zavodu za javno zdravstvo. Naime, dosadašnja djelatnost koja se bavila suzbijanjem bolesti ovisnosti proširena je i od sada će njezin zadatak biti i zdravstvena zaštita mentalnog zdravlja, shodno Nacionalnoj strategiji zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja, koja je također predstavljena na tom stručnom sastanku.

Govoreći o razlozima i



Predavači Koić, Venus i Brlas

različitim aspektima suicida koji je zastupljen u svim populacijama, doktorica Elvira Koić istakla je zabrinutost podatkom da suicid sve više čine osobe mlađe populacije.

- Suicid je često povezan s ovisnošću o drogi ili alkoholu. Motivni razmišljanja o takvom "načinu izlaska iz krize" su najčešće usamljenost, izolacija, neliječena, odnosno neregistrirana depresija, a sam čin suicida uzrokovan je osjećajem besperspektivnosti i beznađa. Iako suicid nije genetske prirode, nerijetko je njegovo polazište stečeni model ponašanja. Naš zadatak je bolesnicima iz rizičnih skupina ponuditi što više izlaza, odnosno rješenja koja su često sadržana u raznim hobbijima i aktivnostima uz odgovarajuće medikamente i naravno terapije, a najvažnija u

svemu tome je dobra i ispravna komunikacija između zdravstvenog djelatnika i pacijenta - istakla je doktorica Koić.

Mentalno zdravlje kao dio općega zdravlja važno je javnozdravstveno pitanje, a depresija je rastući problem svih generacija. Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" aktivno se uključuje u tu problematiku, a u pojedinim aktivnostima ima i predvodničku ulogu na razini široj od županijske. U konkretnom slučaju radi se o nedavno promoviranoj knjizi "Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja" na 18. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji. Njezin izdavač je Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok", u njoj su svoje radove objavili eminentni psiholozi, a jedan od autora je i profesor Siniša Brlas.

- Ova knjiga obuhvaća aktivnosti psihologa i psihologije kao struke u zaštiti mentalnog zdravlja u svim aspektima, osim u kliničkom pristupu, koji je do sada bio dominirajući u zaštiti mentalnog zdravlja. Što se tiče naših zadataka u Zavodu za javno zdravstvo, od sada će naglasak biti na tragu trendova u svijetu, pogotovo u Europi, a sve u okviru Nacionalne strategije. Radi se o skupu aktivnosti namijenjenih prevenciji i oboljenja. Naputci o tome nalaze se upravo u ovoj knjizi - zaključio je profesor Siniša Brlas.

Stručno predavanje kojemu su nazočili članovi Hrvatskog liječničkog zbora vodio je predsjednik prim. mr. sci. dr. Željko Takač.

B. S.