

Siniša Brlas
Miroslav Venus

Projekt

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“

(provedba u 2018. godini)



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravske županije



Ministarstvo
zdravstva

Projekt

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ (provedba u 2018. godini)

Naziv projekta:

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“

Provoditelj

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Partner

Udruga za pomoć mladima Virovitičko podravске županije "Veranda"

Suradnici

Savjet mladih Virovitičko-podravске županije, Gradski savjet mladih Virovitica, Gradski savjet mladih Slatina, Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji, stručnjaci pojedinci

Projekt se provodi uz financijsku potporu

Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske

Vrijeme provedbe projekta

od 1. studenog do 31. prosinca 2018. godine

Pripremili

Siniša Brlas, prof. (voditelj projekta)

Prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (za nakladnika)

Nakladnik

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Stručni recenzent

Prof. dr. sc. Josip Burušić

Lektorica

Martina Bunić, mag. philol. croat.

Virovitica, prosinac 2018.



Publikacija je tiskana uz financijsku potporu
Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske u okviru
projekta "Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
Ministarstvo zdravstva ne odgovara za sadržaj materijala.

Ciljevi projekta

Globalni cilj projekta:

Osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja

Specifični ciljevi projekta u 2018. godini:

1. Provesti cjelovitu edukaciju postojećih savjeta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja

2. Proširiti međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji na dionike koji koordiniraju aktivnosti mladih (savjeti mladih i partnerska organizacija)
3. Izraditi deseto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ kao primjer dobre prakse u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja kod mladih

Tijek provedbe aktivnosti

LISTOPAD 2018.

- **Niz preliminarnih dogovora s partnerskom organizacijom (projektnim partnerom) i sa suradnicima (savjeti mladih, stručnjaci pojedinci)**
- **Radni sastanak prijavitelja, partnera i suradnika**
U ponedjeljak 29. listopada 2018. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održan je prvi radni sastanak dionika u ovome projektu, a to su Udruga "Veranda" kao partner Zavodu u projektu i savjeti mladih iz Virovitičko-podravske županije kao suradnici u projektu (Savjet mladih Virovitičko-podravske županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina).

Na sastanku su dogovorene prve zajedničke aktivnosti u 2018. godini, a to je edukacija edukatora iz savjeta mladih i suradnja na ažuriranju desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“, nakon čega slijede i ostale aktivnosti koje će se provoditi tijekom 2019. godine.



STUDENI 2018.

- **Nabavka informatičke opreme za edukaciju edukatora iz savjeta mladih**

- **Priprema izmjena i dopuna desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Kao i protekle godine, i ove je godine objavljen javni poziv svim zainteresiranim dionicima da se aktivno uključe u ažuriranje novoga izdanja vodiča, uključujući i savjete mladih, partnersku organizaciju i odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji. Nakon pristiglih prijedloga pristupilo se pripremi novog, izmijenjenog i dopunjenog izdanja vodiča.

- **Lektura desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Lekturu ažuriranog izdanja vodiča provela je lektorica Martina Bunić, mag. philol. croat.

- **Stručna recenzija desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Stručnu recenziju pripremljenog i lektoriranog izdanja vodiča napisao je prof. dr. sc. Josip Burušić nakon čega je započela grafička priprema za tisak novoga izdanja vodiča.

- **Grafička priprema desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

- **Radni sastanak s vanjskim suradnicima za edukaciju edukatora**

U ponedjeljak 19. studenog 2018. godine na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu u Zagrebu održan je radni sastanak s vanjskim suradnicima (predavačima) u edukaciji edukatora iz savjeta mladih (izv. prof. dr. sc. Nevenom Ricijašem i doc. dr. sc. Dorom Dodig Hundrić).

PROSINAC 2018.

- **Edukacija edukatora iz savjeta mladih (predavanja stručnjaka)**

U petak 7. prosinca 2018. godine u prostoru Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije provedena je edukacija edukatora iz redova savjeta mladih (Savjet mladih Virovitičko-podravške županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina) i partnera. Predavači su bili izv. prof. dr. sc. Neven Ricijaš, profesor psihologije Siniša Brlas, prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i mr. sc. Vesna Šerepac, dipl. ped.



- **Tisak desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**



- **Edukacija edukatora iz savjeta mladih (radionice partnera)**
U četvrtak 13. prosinca 2018. godine u prostoru partnera provedena je edukacija edukatora iz redova savjeta mladih (Savjet mladih Virovitičko-podravške županije, Gradski savjet mladih Virovitica i Gradski savjet mladih Slatina) u formi radionica (popis radionica i izvoditelji navedeni su u nastavku ove publikacije).



- **Vanjska evaluacija projekta**
Vanjsku evaluaciju proveo je vanjski evaluator prof. dr. sc. Josip Burušić koji je napisao i evaluacijsko izvješće o projektu. Izvadak iz toga izvješća je u nastavku teksta.
- **Priprema publikacije o provedenim aktivnostima u projektu u 2018. godini**
Po završetku svih projektnih aktivnosti izrađena je ova publikacija o projektu u 2018. godini.
- **Lektura publikacije o provedenim aktivnostima u projektu u 2018. godini**
Lekturu ove publikacije provela je lektorica Martina Bunić, mag. philol. croat.
- **Stručna recenzija publikacije o provedenim aktivnostima u projektu u 2018. godini**
Stručnu recenziju ove publikacije napisao je prof. dr. sc. Josip Burušić.
- **Grafička priprema i tisak publikacije o provedenim aktivnostima u projektu u 2018. godini**
- **Priprema tekstova za publikaciju „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**
Započele su aktivnosti na izradi publikacije koja će biti dovršena u nastavku projekta u 2019. godini.
- **Lektura publikacije „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**
Lekturu napisanih tekstova provela je lektorica Martina Bunić, mag. philol. croat.

Evaluacija projektnih aktivnosti

Evaluacija procesa i ishoda provedena je na tri načina:

1. Evaluacijom edukacije edukatora koju je proveo provoditelj
2. Evaluacijom radionica koje je proveo partner
3. Vanjskom evaluacijom projekta koju je proveo vanjski evaluator

1. Rezultati evaluacije edukacije edukatora koju je proveo provoditelj 7. prosinca 2018. godine

- a. Na skali od 1 do 5 ocjenama kao u školi sudionici su ocijenili dolje navedeno (izražena je srednja vrijednost ocjena):

	N	1	2	3	4	5
Potreba edukacije mladih edukatora o prevenciji i suzbijanju ovisnosti	16					4,88
Organizacija edukacije	16					5,00
Količina dobivenih informacija u edukaciji	16					4,88
Razumljivost predavača	16					4,94
Zanimljivost predavača	16					4,81
Korisnost saznanja dobivenih u radionicama za budući rad	16					4,88

- b. Prijedlozi sudionika bili su:
- uvesti roditelje u ovu edukaciju
 - više ovakvih edukacija o ovisnostima
 - više se posvetiti konkretnim primjerima, a manje teoriji
 - ponuditi konkretna rješenja za sprječavanje rizičnih ponašanja

2. Rezultati evaluacije radionica koje je proveo partner (Udruga „Veranda“) 13. prosinca 2018. godine

- a. Na skali od 1 do 5 ocjenama kao u školi sudionici su ocijenili dolje navedeno (izražena je srednja ocjena):

	N	1	2	3	4	5
Potreba radionica za mlade edukatore o prevenciji i suzbijanju ovisnosti	12					4,83
Organizacija edukacije (radionica)	12					4,92
Količina dobivenih informacija u edukaciji (radionicama)	12					4,67
Razumljivost predavača (voditelja radionica)	12					4,83
Zanimljivost predavača (voditelja radionica)	12					4,83
Korisnost saznanja dobivenih u radionicama za budući rad	12					4,50

- b. Prijedlozi ili primjedbe:
- nije bilo prijedloga ili primjedbi

3. Izvadak iz vanjske evaluacije prof. dr. sc. Josipa Burušića

(...) Iskazani opći i specifični ciljevi projekta ostvareni su kroz suradnju nositelja, glavnog partnera i suradnih ustanova te pojedinaca, a dosegnuti su kroz skup aktivnosti koje su organizirane od 1. studenog do 31. prosinca 2018. godine. Dokazi tomu jesu i iznimno pozitivne povratne informacije dobivene tijekom odvijanja projektnih aktivnosti kroz strukturirane evaluacijske obrasce.

Svi aspekti i kriteriji procjene koji se odnose na provedene edukacije i stručnjake koji su sudjelovali u edukaciji ocijenjeni su iznimno visokim pozitivnim ocjenama. To dokazuje da je i ovaj projekt kao oblik trajne, sustavne i dobro osmišljene aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije naišao na vrlo dobar i pozitivan odjek, te da je usmjeren na prevenciju i unaprjeđenje zdravlja mladih. (...)

Aktivnosti partnera

Članovi partnerske organizacije sudjelovali su u edukaciji edukatora iz redova savjeta mladih koja je provedena 7. prosinca 2018. godine u prostorijama provoditelja. Potom je u četvrtak 13. prosinca 2018. godine održana i edukacija savjeta mladih od strane partnera prema ovom rasporedu nositelja i radionica:

- Ivana Martinušić, mag. psihologije, *Samopoštovanje i samopouzdanje*
- Dinka Antunović i Marina Petrić, radni terapeuti, *Tehnike relaksacije i relaksacija smijehom*
- Sanja Milković Šipek, mag. psihologije, *Komunikacijske i socijalne vještine*
- Maja Volenik, prof. pedagogije i sociologije, *Odgovorno roditeljstvo*
- Ivana Bezak, prof. pedagogije i hrv. jezika, *Odgovorno ponašanje i donošenje odluka.*

Zaključno o ostvarenim ciljevima projekta

Slijedom specifičnih ciljeva projekta u 2018. godini provedenim je aktivnostima, koje su bile u skladu s planiranim vremenikom, postignuto to da je:

1. provedena cjelovita edukacija savjeta mladih koji djeluju u Virovitičko-podravskoj županiji, i to u područjima rizičnih ponašanja mladih, a osobito u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja,
2. proširena i osnažena međusektorska suradnja u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji na dionike koji koordiniraju aktivnosti mladih (savjeti mladih i partnerska organizacija) i
3. izrađeno deseto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ kao primjer dobre prakse u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja kod mladih.

Sve navedeno kataliziralo je osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja. U sinergiji s preostalim aktivnostima koje će uslijediti u 2019. godini postići će se željeni i očekivani preventivni i zaštitni učinci cjelovitog projekta.

Izvadak iz stručne recenzije publikacije

Publikacija „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ predstavlja u formi projektnog izvješća opis ciljeva projekta, način organizacije i provedbe projekta, opis aktivnosti nositelja projekta, kao i opis aktivnosti partnera projekta, opis publikacija i ishoda projekta te opis postupaka osiguranja kvalitete u organizaciji i provedbi projekta. (...) U postojećem obliku publikacija u cijelosti zadovoljava formu i svrhu projektnih publikacija te je preporučam za prihvaćanje i objavljivanje.

Zagreb, 19. prosinca 2018.
Prof. dr. sc. Josip Burušić

Projekt

**"Mladi za mlade u prevenciji
i suzbijanju ovisnosti"**
(provedba u 2018. godini)



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovičko-podravske županije



Ministarstvo
zdravstva