

Siniša Brlas
Miroslav Venus

Projekt

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“

(provedba u 2019. godini)



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovitičko-podravske županije



Ministarstvo
zdravstva

Projekt

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ (provedba u 2019. godini)

Naziv projekta:

„Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“

Provoditelj

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Partner

Udruga za pomoć mladima Virovitičko podravске županije "Veranda"

Suradnici

Savjet mladih Virovitičko-podravске županije, Gradski savjet mladih Virovitica, Gradski savjet mladih Slatina, Visoka škola za menadžment u turizmu i informatici u Virovitici, odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji, stručnjaci pojedinci

Projekt se provodi uz financijsku potporu

Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske

Vrijeme provedbe projekta

od 1. siječnja do 31. prosinca 2019. godine

Pripremili

Siniša Brlas, prof. (voditelj projekta)

Prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus (za nakladnika)

Nakladnik

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije

Stručni recenzent

Prof. dr. sc. Josip Burušić

Lektorica

Martina Bunić, mag. philol. croat.

Virovitica, prosinac 2019.



Publikacija je tiskana uz financijsku potporu
Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske u okviru
projekta "Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti".
Ministarstvo zdravstva ne odgovara za sadržaj materijala.

Ciljevi projekta

Globalni cilj projekta:

Osnaživanje samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja.

Specifični ciljevi projekta u 2019. godini:

1. Dopršiti i tiskati vodič „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“
2. Provesti edukaciju mladih od strane educiranih edukatora iz savjeta mladih
3. Provesti edukaciju voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja
4. Proširiti međusektorsku suradnju u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji na odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji
5. Izraditi jedanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ kao primjer dobre prakse u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja kod mladih

Tijek provedbe aktivnosti

SIJEČANJ 2019.

- **Priprema svih tekstova za publikaciju „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**
Dopršene su aktivnosti na pisanju tekstova za publikaciju koja je započeta u prvom dijelu projekta u 2018. godini. Publikacija je namijenjena mladim edukatorima za rad na terenu, kao i svima mladima.
- **Predstavljanje i podjela desetog izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**
Predstavljanje i podjela Vodiča održano je u petak 18. siječnja 2019. godine u 12.00 sati u Virovitičko-podravskoj županiji.

Vodič je pripremljen i tiskan koncem 2018. godine, ali je podjela učenicima organizirana početkom drugoga polugodišta školske 2018./2019. godine.



VELJAČA 2019.

- **Lektura publikacije „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**
Lekturu preostalih tekstova provela je lektorica Martina Bunić, mag. philol. croat.
- **Stručna recenzija publikacije „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**
Stručnu recenziju proveo je prof. dr. sc. Josip Burušić. Izvadak iz recenzije uvršten je u navedenu publikaciju.

OŽUJAK 2019.

- **Grafičko oblikovanje i tisak publikacije „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“**

Dora Dodig Handrić
Nivesa Ristić
Srećka Brlin
Mirislav Vencus
Nivesa Šemprajec
Ivana Martinčić
Ivana Štocić
Sara Miković Špek
Maja Valenik
Đurđica Anđanović
Marina Petrić



MLADI EDUCIRAJU MLADE U PREVENCIJI I SUZBIJANJU OVISNOSTI

informacije, preporuke
i savjeti stručnjaka za
provedbu vršnjačke
edukacije

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

TRAVANJ 2019.

- **Radni sastanak prije početka provedbe terenskih aktivnosti savjeta mladih i partnera**
Sastanak je održan u petak 5. travnja 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije. Nazočili su mu ravnatelj Zavoda i voditelj projekta te predstavnici savjeta mladih i partnera. Dogovoren je tijekom aktivnosti savjeta mladih na cjelokupnom području Virovitičko-podravske županije u narednom razdoblju, a podijeljeni su im i radni materijali i publikacije te je dogovoren tijekom supervizijskog postupka.



SVIBANJ-LIPANJ 2019.

- **Provedba terenskih aktivnosti educiranih edukatora na području Virovitičko-podravске županije**

Štand Savjeta mladih Virovitičko-podravске županije u Dinjercu dana 16. svibnja 2019. godine



Štand Gradskog savjeta mladih Grada Virovitice u Virovitici povodom Norijade dana 22. svibnja 2019. godine



Štand Savjeta mladih Virovitičko-podravске županije za vrijeme Sportskih igara u Pitomači dana 8. lipnja 2019. godine



Predavanje Savjeta mladih Grada Slatine u Pučkom otvorenom učilištu Slatina dana 17. lipnja 2019. godine



Edukacija Savjeta mladih Grada Virovitice dana 26. lipnja 2019. godine povodom Međunarodnog dana borbe protiv zloupotrebe droge i nezakonitog trgovanja drogom



- **Supervizija aktivnosti educiranih edukatora**

Superviziju su proveli stručnjaci Zavoda prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor psihologije Siniša Brlas, i to neposrednim uvidom u pojedine aktivnosti savjeta mladih na terenu, kao i nizom supervizijskih sastanaka i razgovora s članovima educiranih timova savjeta mladih u vezi organizacije, provedbe i medijskog izvješćivanja o aktivnostima. Supervizija je kao oblik stručne podrške ovim aktivnostima dovela do toga da su sve aktivnosti kvalitetno provedene te je time i opravdala smisao.

SRPANJ 2019.

- **Pisanje i podnošenje polugodišnjeg izvještaja o projektu**

KOLOVOZ-RUJAN 2019.

- **Priprema za drugi dio provedbe projekta u 2019. godini**
Ove pripreme obuhvaćaju koordiniranje datuma provedbe edukacije za voditelje školskih preventivnih programa, određivanje tema i predavača, preliminarno izvještavanje sudionika edukacije, koordiniranje aktivnosti s predavačima, nabavku informatičke opreme za potrebe edukacije i ostale potrebne pripremne aktivnosti.

LISTOPAD 2019.

- **Organizacija edukacije voditelja školskih preventivnih programa**
Ova aktivnost obuhvatila je neposrednu organizaciju edukacije: pozivanje sudionika na edukaciju, moderiranje skupa, podjelu potvrda o sudjelovanju, provedbu evaluacije skupa i logistiku osvježenja za sudionike skupa.

STUDENI 2019.

- **Javni poziv za sudjelovanje u izradi 11. izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**

Objavljen je poziv zainteresiranim dionicima da se svojim prijedlozima uključe u izradu 11. izmijenjenog i dopunjenog izdanja vodiča za pomoć mladima u osmišljavanju slobodnog vremena „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“.

- **Edukacija voditelja školskih preventivnih programa**
U petak 8. studenoga 2019. godine u Zavodu za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije održana je edukacija voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji. Edukaciju su proveli stručnjaci koji se bave rizičnim ponašanjima mladih. Ovom su edukacijom voditelji školskih preventivnih programa dodatno osnaženi za djelotvorne intervencije u području prevencije rizičnih ponašanja, a osobito ovisnosti kod mladih.



- **Lektura i stručna recenzija 11. izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**
Vodič je lektorirala Martina Bunić, mag. philol. croat., a stručnu recenziju je napisao prof. dr. sc. Josip Burušić.
- **Grafičko oblikovanje i priprema za tisak 11. izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**
- **Izrada završne publikacije o projektu“**
- Lektoriranje i recenziranje publikacije
Publikaciju je lektorirala Martina Bunić, mag. philol. croat., a stručnu recenziju je napisao prof. dr. sc. Josip Burušić.
- Grafičko oblikovanje i tisak

PROSINAC 2019.

- **Tisak 11. izdanja vodiča „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“**



- **Vanjska evaluacija projekta**
Izvešće o vanjskoj evaluaciji projekta napisao je prof. dr. sc. Josip Burušić.

Evaluacija projektnih aktivnosti

Evaluacija procesa i ishoda provedena je:

- supervizijom aktivnosti educiranih edukatora
- evaluacijom edukacije voditelja školskih preventivnih programa
- vanjskom evaluacijom projekta.

1. Rezultati supervizije

Supervizijom preventivnih aktivnosti savjeta mladih na području Virovitičko-podravske županije evaluirane su navedene terenske aktivnosti, a ujedno je i osigurana stručna pomoć i podrška timovima edukatora na terenu. Superviziju su proveli prim. mr. sc. Miroslav dr. Venus i profesor psihologije Siniša Brlas. Rezultat supervizije je taj da je mladima usmjeren primjereni set preventivnih aktivnosti provedenih po principu vršnjačke edukacije od strane prethodno educiranih edukatora.

2. Rezultati evaluacije edukacije voditelja školskih preventivnih programa provedene dana 8. studenoga 2019. godine

Sudionici edukacije su na skali od 1 do 5 ocjenama kao u školi ocijenili dolje navedeno (upisane su prosječne vrijednosti njihovih procjena):

	N	1	2	3	4	5
Potreba edukacije o ovisnostima i rizičnim ponašanjima mladih	23					4,91
Organizacija edukacije	23					5,00
Količina dobivenih informacija u edukaciji	23					4,87
Razumljivost predavača	23					5,00
Zanimljivost predavača	23					5,00
Korisnost saznanja dobivenih u radionicama za budući rad	22					4,91

Napomene sudionika u vezi edukacije:

- zanimljivo i korisno
- uspješno organiziran seminar
- zanimljiv predavač

3. Izvadak iz vanjske evaluacije

„Mišljenja sam da je projekt „Mladi za mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ kroz provedbu u 2019. godini u potpunosti ostvario zacrtane ciljeve. Jasno vidljivi ishodi projekta na tragu su očekivanih ključnih projektnih aktivnosti tijekom 2019. godine, te se zrcale u planiranju i provedbi neposrednih aktivnosti koje se tiču edukacije mladih od strane educiranih edukatora iz savjeta mladih kao i edukacije voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja. Važna ostvarena projektna aktivnost odnosi se na intenzivni angažman na unapređenju međusektorske suradnje u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u odgojno-

-obrazovnim ustanovama na području Virovitičko-podravske županije. Važan ishod projekta je i intenzivan angažman na diseminaciji spoznaja, izradi priručnika, smjernica te općenito povećanju učinkovitosti projekta kroz osmišljavanje i stvaranje informacija koje će biti dostupne što širem krugu zainteresiranih. I ovaj je projekt jasan pokazatelj uspješnosti i kvalitete rada Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, koji je ovim projektom dodatno učvrstio svoj položaj centra izvrsnosti u području rada na očuvanju i prevenciji zdravlja mladih.“

Zagreb, 15. prosinca 2019.
Prof. dr. sc. Josip Burušić

Aktivnosti partnera

Članovi partnerske organizacije sudjelovali su u pisanju tekstova za publikaciju „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“ te u suorganizaciji i provedbi aktivnosti educiranih edukatora na području Virovitičko-podravske županije.

Tekstove su u navedenoj publikaciji napisale ove članice partnerske organizacije: Ivana Martinušić, mag. psih.

Ivana Bezak, prof. hrvatskoga jezika i književnosti i pedagogije

Sanja Milković Šipek, prof. psihologije i diplomirani psiholog

Maja Volenik, prof. pedagogije i prof. sociologije

Dinka Antunović, bacc. therap. occup.

Marina Petrić, bacc. therap. occup.

Zaključno o ostvarenim ciljevima projekta

Slijedom specifičnih ciljeva projekta u 2019. godini provedenim je aktivnostima, koje su bile u skladu s planiranim vremenikom, postignuto to da je:

1. Dovršena i tiskana publikacija „Mladi educiraju mlade u prevenciji i suzbijanju ovisnosti“
2. Provedena edukacija mladih od strane prethodno educiranih edukatora iz savjeta mladih
3. Provedena edukacije voditelja školskih preventivnih programa u Virovitičko-podravskoj županiji u području prevencije ovisnosti i afirmacije zdravih stilova življenja
4. Proširena međusektorska suradnja u prevenciji i suzbijanju ovisnosti u Virovitičko-podravskoj županiji i na odgojno-obrazovne ustanove u Virovitičko-podravskoj županiji
5. Pripremljeno jedanaesto izdanje vodiča za mlade „Iskoristi dan u Virovitičko-podravskoj županiji“ kao primjer dobre prakse u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja kod mladih.

Sve navedeno rezultiralo je osnaživanjem samozaštitnih kapaciteta mladih u Virovitičko-podravskoj županiji u prevenciji ovisnosti i afirmaciji zdravlja. Tako su postignuti svi željeni i očekivani preventivni i zaštitni učinci projekta u cjelini.

Izvadak iz stručne recenzije publikacije

(...) U publikaciji su prikazane aktivnosti koje se odnose na planiranje projektnih aktivnosti, provedbu projektnih aktivnosti, te aktivnosti na pripremanju i izradi planiranih publikacija koje su nastale kao rezultat projektnih aktivnosti. Značajan dio publikacije odnosi se na detaljan prikaz planiranih i realiziranih edukacijskih aktivnosti koje se članovi projektnog tima održali s različitim ciljnim grupama obuhvaćenim projektom. Tomu svakako treba pridružiti i aktivnosti osmišljavanja i provedbe supervizijskih

aktivnosti, usmjerenih na osiguranje i podizanje kvalitete ukupnih i specifičnih projektnih aktivnosti, kao i aktivnosti usmjerene na planiranje i provedbu evaluacijskih aktivnosti.

(...) Publikacija pruža zainteresiranima potrebne informacije o planiranju i ostvarenju pojedinih projektnih ciljeva, točnije o načinu na koji je moguće unaprijediti rad s mladima u lokalnim sredinama.

Zagreb, 15. prosinca 2019.
Prof. dr. sc. Josip Burušić

Projekt

**"Mladi za mlade u prevenciji
i suzbijanju ovisnosti"**
(provedba u 2019. godini)



Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“
Virovičko-podravske županije



Ministarstvo
zdravstva