

PSIHOLOGIJA RELIGIOZNOSTI

MIJENJA LI SE SNAGA

VJERE STARENJEM

Siniša Brlas

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije

e-mail: sinisa.brlas@vt.t-com.hr

UVOD I CILJ

Religioznost uključuje kognitivne i konativne aspekte ličnosti koji se odražavaju na psihičke procese, stavove i ponašanje.

Tijekom psihosocijalnog rasta i razvoja pojedinca raste i razvija se i njegova religioznost pa je proučavanjem razvoja religioznosti moguće doći do podataka o rastu, razvoju i zdravlju općenito.

Cilj je ovoga rada spoznati kako se razvija religioznost u funkciji starenja jer se ranijim istraživanjima pokazalo da religiozno iskustvo ima pozitivne posljedice na mentalno zdravlje općenito, osobito na prosocijalno ponašanje.

PROBLEM

Ranijim istraživanjima stupnja internaliziranosti religioznog iskustva („snage“ vjere) kod mladih dobiven je nalaz o prosječnoj vrijednosti koji upućuje da se religioznost kod mladoga čovjeka razvija i da vjera nije u potpunosti internalizirana. Ovim se sada istraživanjem željelo utvrditi stupanj internaliziranosti religioznog iskustva i snagu vjere kod odraslih osoba (vjernika), a usporedbom nalaza kod djece i odraslih imali bismo uvid u razvoj religioznosti tijekom života.

Više o temi u knjizi

(dostupno na www.zzjvvpz.hr):



UZORAK I METODOLOGIJA

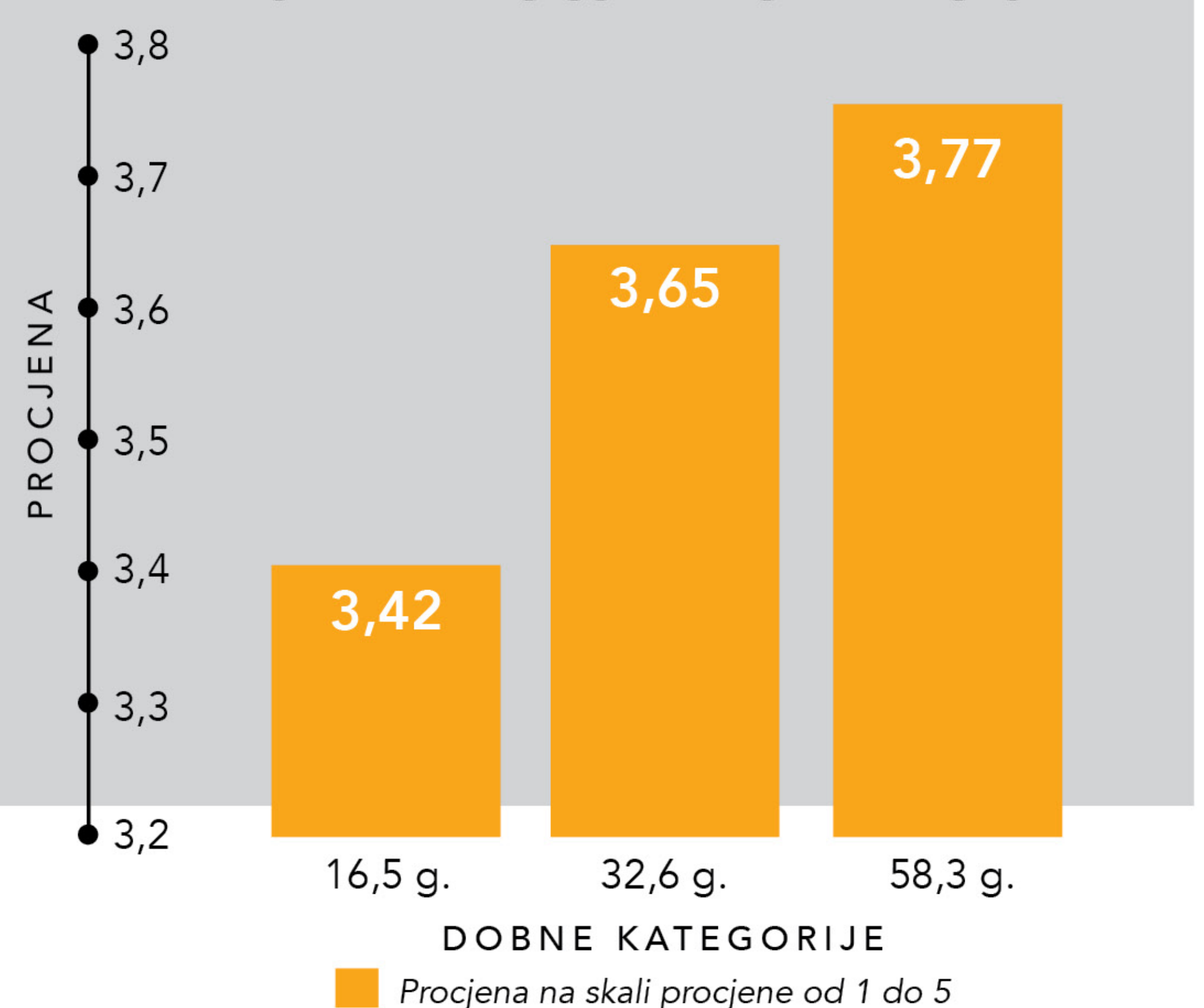
Istraživanje je provedeno 2014. godine među učenicima srednje škole (N=159, oba spola), te 2015. godine među odraslim vjernicima (N=34, oba spola, dobi između 21 i 70 godina). Instrument je Anketa religioznosti koja se sastoji od sedam pitanja o dimenzijama religioznosti. Analizirano je šesto pitanje (višestrukog izbora) koje se odnosi na internaliziranost religioznog iskustva i sedmo pitanje o čvrstini vjere (skala procjene).

REZULTATI I DISKUSIJA REZULTATA

Odgovori na pitanje zašto ispitanici dolaze u crkvu pokazuju da je kod 51% mladih to posredovano utjecajima iz okoline (odgoj ili socijalni pritisak), a 45% njih u crkvu dolazi zato što to zaista žele, dok su svi odrasli ispitanici (100%) odgovorili da u crkvu odlaze zato što to žele. Moraju li djeca i mladi dolaziti u crkvu pa to čine i kada ne žele, dok odrasli u crkvu ne moraju dolaziti pa dolaze samo oni koji to žele, ili snaga vjere jača odrastanjem i starenjem?

Prosječna se procjena ispitanika o snazi vjere povećava (nije testirana značajnost razlike) što su ispitanici stariji: kod mladih prosječne dobi 16,5 godina srednja vrijednost procjene je 3,42, kod odraslih od 32,6 godina snaga vjere je prosječno 3,65, a kod starijih je osoba od 58,3 godine snaga vjere prosječno 3,77.

SUBJEKTIVNA PROCJENA SNAGE VJERE NA SKALI PROCJENE OD 1 DO 5



ZAKLJUČAK

Zdrava, a posebno intrinzična religioznost doprinosi očuvanju mentalnog zdravlja te je važan (zaštitni) činitelj tijekom rasta i razvoja, što je u skladu s razvojnim konceptima religioznosti. Stoga je korisno znati da se religioznost razvija tijekom života, a osobito religiozno mišljenje razvoj kojega je uspoređan sa spoznajnim razvojem, što je i ovim istraživanjem pokazano.