

Kako ne utopiti mladost u alkoholu?

ŠTO JE ALKOHOL?

Naziv za grupu organskih spojeva i bezbojnih tekućina koje se najčešće proizvode iz škrobnih i šećernih sirovina vrenjem uz pomoć kvasca. Depresor je središnjeg živčanog sustava i jedan je od najsnažnijih anksiolitika.

NAJČEŠĆI UZROCI I POVODI PIJENJA ALKOHOLA MLADIH!

Mladi alkohol piju jer:

- se žele osjećati odraslijima nego što jesu (stoga imitiraju odrasle koji piju)
- misle da će se tako lakše uklopiti u društvo vršnjaka (socijalni pritisak vršnjaka)
- misle da će pijani lakše riješiti neke svoje probleme ili da će smanjiti unutarnju napetost ili nervozu koju osjećaju te da će biti hrabriji
- im je samo dosadno i željni su zabave pa se uz alkohol lakše opuste i „kočnice“ im prije popuste te se što prije žele dovesti pod utjecaj alkohola (engl. binge drinking).

NEGATIVNE POSLJEDICE PIJENJA ALKOHOLA!

Pijenje alkohola može imati niz neželjenih posljedica na tjelesno i mentalno zdravlje mladih, a neke od negativnih posljedica su:

- izostanci iz škole i loš školski uspjeh
- antisocijalno ponašanje (delinkventno ponašanje, kažnjiva djela, prekršaji, sudjelovanje u prometnim nesrećama, sukobi s vršnjacima)
- neodgovorno seksualno ponašanje (spolni odnosi bez zaštite, spolno prenosive bolesti, neželjene trudnoće)
- trovanja alkoholom s opasnim posljedicama po zdravlje (drhtanje, bolovi u tijelu, znojenje, grčevi u želucu, smanjenje mozgovnog tkiva, upala živaca, otežano stajanje i hodanje, oštećenje jetre, gušterače, želuca i crijeva, napetost, lupanje srca, povišenje krvnog tlaka, infarkt, moždani udar)
- prerana smrt (samoubojstva, nesreće sa smrtnim ishodom)
- oštećenje mozga i dijelova živčanog sustava odgovornih za osjećaje (emocije), pamćenje, učenje i pažnju
- mamurluk i smrad iz usta
- razvoj mentalnih poremećaja (poput depresije) ... i zato ZAPAMTITE:

OPASNOSTI!!!

- Pijenje alkohola (osobito prije 15. godine starosti) višestruko povećava rizik od razvoja alkoholizma (ovisnosti o alkoholu) u odrasloj dobi.
- Trećina svih alkoholiziranih sudionika u prometu su mladi u dobi do 25 godina starosti.

