

Koronavirus i cijepljenje

i plodnost / trudnoća / dojenje

Stručne organizacije preporučuju cijepljenje protiv bolesti COVID-19 svima pa tako i osobama koje planiraju trudnoću, postupke medicinski potpomognute oplodnje, trudnicama, roditeljama i dojiljama. Konačna odluka o cijepljenju je osobna. Ovaj plakat predstavlja rezultate istraživanja, trenutne preporuke i odgovore na najčešća pitanja i izrađen je s ciljem informiranog izbora.



ČULI SMO DA...

› CIEPLJENJE PROTIV COVID-19 UTJEČE NA PLODNOŠT

› U POSTUPKU SAM MEDICINSKI POTPOMOŽNUTE OPLODNJE I BOJIM SE DA ĆE CJEPIVO LOŠE UTJECATI NA POSTUPAK

› AKO SE CIEPIM I ZATRUĐNIM, MOGUĆE JE DA ĆU IMATI SPONTANI POBAČAJ

› AKO SE CIEPIM U TRUDNOĆI, TO MOŽE LOŠE UTJECATI NA MOJE DIJETE

› CJEPIVO NIJE TESTIRANO NA TRUDNICAMA

› BOLJE JE PRIČEKATI POROD PA SE CIEPITI

› ŠTO AKO SAM RODILA CARSKIM REZOM?

› DOJIM I STRAH ME DA CJEPIVO PROLAZI U MLIJEKO

› NAKON CIEPLJENJA JE DOBRO ODGOĐITI DOJENJE NA PAR DANA

› PREBOLJELA SAM COVID-19 PA NE MORAM RAZMIŠLJATI O CIEPLJENJU

CIEPLJENJE JE VAŽAN ALAT KOJIM SE ŠTITIMO OD BOLESTI COVID-19, NO MORAMO I DALJE



PRAVILNO NOSITI MASKE I REDOVITO IH MIJENJATI



REDOVITO PROVJETRAVATI PROSTORIJE U KOJIMA BORAVIMO



DRŽATI RAZMAK KAD GOD JE TO MOGUĆE



IZBJEGAVATI VELIKA OKUPLJANJA, POGOTOVO U ZATVORENIM PROSTORIMA



OSTATI KOD KUĆE KAD SMO BOLESNI

ISTRAŽIVANJA SU POKAZALA

Cijepljenje protiv COVID-19 nema negativnog utjecaja na plodnost.

S druge strane, preboljenje te bolesti može imati negativan utjecaj na plodnost i kod muškaraca i kod žena.

Možete zatrudnjeti odmah nakon cijepljenja.

Žene koje su se cijepile imaju isti postotak spontanih pobačaja kao i žene koje nisu cijepile (odnosi se jednako i na medicinski potpomognutu oplodnju).

Trudnice su sklonije težem obliku bolesti COVID-19 i češće trebaju bolničko liječenje. Teži oblik bolesti povećava rizik prijevremenog poroda, smrti djeteta prije poroda i razvoja preeklampsije kod majke.

Do kraja 2021., preko 300.000 trudnica u Europi i svijetu cijepilo je protiv COVID-19 uz dobre ishode za njih i njihovu djecu.

Sva međunarodna stručna društva preporučuju cijepljenje kao dobar i siguran način zaštite trudnice i nerođenog djeteta od razvoja teškog oblika bolesti COVID-19.

Preporučuje se potpuno cijepljenje, ako je moguće, prije 28. tjedna trudnoće. Nema prepreka za primanje treće (booster) doze u trudnoći.

Antitijela koja majka razvije nakon cijepljenja u trudnoći mogu pružiti djetetu određenu zaštitu od bolesti u prvim mjesecima nakon poroda.

Žene se smiju cijepiti bilo kada u trudnoći ili nakon poroda (bez obzira na način poroda, poput carskoga reza ili poroda vakuumom).

mRNA iz cjepiva uništava se putem staničnog metabolizma i ne ostavlja nikakve tragove.

Kao i kod drugih cjepiva, nema dokaza da išta osim antitijela prelazi u majčino mlijeko. Ova antitijela nisu štetna za dojeno dijete i mogu mu pružiti određenu zaštitu od virusa.

Dojenje se može nastaviti odmah po cijepljenju.

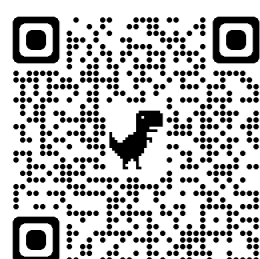
Cijepljenje se preporučuje 6 mjeseci nakon preboljenja koronavirusa, no možete se cijepiti odmah po preboljenju. Ako planirate trudnoću ili ste trudni, razgovarajte sa svojim ginekologinjom/ginekologom o tome kada planirati cijepljenje.

Cijepljenjem štitite sebe, djecu i obitelj od ozbiljnog oblika bolesti COVID-19. Cjepivo ima nuspojave, ali su one daleko blaže od komplikacija koje može uzrokovati COVID-19.

Raspored cijepljenja možete naći na stranicama županijskog zavoda za javno zdravstvo ili županijskog doma zdravlja ili se možete raspitati kod svog liječnika/liječnice opće prakse.



Izvori informacija na ovom plakatu uključuju preporuke stručnih društava za porodništvo i ginekologiju iz Hrvatske, Velike Britanije, Irske, Njemačke, Kanade, Australije i Novog Zelanda i centara za sprečavanje i kontrolu bolesti Europske unije i SAD-a u vrijeme pisanja (siječanj 2022.). Moguća je izmjena preporuka u skladu s novim saznanjima.



RODA | roditelji u akciji

Za više informacija i popis izvora, pogledajte portal udruge Roda.

Izradu ovog plakata udruga Roda financirala je vlastitim sredstvima.